



▲▶買い物には、マイバッグを(マイバッグ持参率80%以上のサミットストア成田東店)



## (仮称)杉並区レジ袋有料化等の取組を推進する条例の考え方と主な内容を作成しました

区では、14年に「すぎなみ環境目的税(レジ袋税)条例」を制定し、全国に先駆けてレジ袋削減運動を進めてきました。こうした中で、小売業者によるレジ袋有料化の実施が、レジ袋削減に有力な手段となることから、今年一月のサミットストア成田東店でのレジ袋有料化実証実験で確認されました。そこで、区では、レジ袋有料化の条例化について、(仮称)杉並区レジ袋有料化推進条例検討会で検討してきました。その最終報告を踏まえ、区では「レジ袋有料化等の取組を推進する条例」を今年度中に策定する予定です。このたび、条例の考え方と主な内容を作成しましたので、皆さんのご意見をお寄せください。

—— 問い合わせは、清掃管理課ごみ減量推進係へ。



### 条例に盛り込む内容(概要)

◆条例の目的  
 区・区民等および事業者は、環境に負荷を与える象徴の一つ

として、レジ袋を削減するため、レジ袋を有料化する事業者の取組み等を推進します。ごみの発生を抑制し、資源が循環して利用されるまちづくりを目的として、この条例を制定します。

### 責務

◆区の責務  
 レジ袋有料化、またはこれに準じた効果が期待できる事業者の取組みの推進を図り、必要な措置を講じます。

### 区民等の責務

同時に、レジ袋削減に関する意識の啓発を図ります。

### レジ袋多量利用事業者の義務

飲料食品小売業を営む事業者のうち、レジ袋を年間二〇万枚以上使用する事業者は、レジ袋有料化またはこれに準じた効果が期待できる取組みを行わなければならない。

### その他の事業者等

前項以外の事業者および商店会は、自主的に「レジ袋有料化等計画書」を提出することができ、また、「レジ袋削減結果報告書」を提出しなければなりません。

### 区の支援

区は、必要があると認めるときは、事業者に対してレジ袋有料化の実施を支援する職員を派遣し、実施に係る費用の一部を

### (これまでの経過)

14年3月	「すぎなみ環境目的税(レジ袋税)条例」制定
5月	「杉並区レジ袋削減推進協議会」設立
16年11月	同協議会が区長・議長へレジ袋有料化推進要請書提出
18年6月	「杉並区レジ袋有料化モデル検討会」設置
19年1～3月	サミットストア成田東店でのレジ袋有料化実証実験
3月	「杉並区レジ袋有料化モデル検討会」最終報告
5月	「(仮称)杉並区レジ袋有料化推進条例検討会」設置
8～9月	いなげや杉並新高円寺店、オリンピック高井戸店食品フロアでレジ袋有料化モデル事業実施 条例検討会報告書提出

### ご意見をお寄せください

①八ガキ・封書または閲覧場所にある意見用紙に書いて、郵送またはファクス FAX 3312-2306で、11月10日(必着)までに清掃管理課ごみ減量推進係へ。  
 ②ご意見には、氏名・住所(在勤の方は勤務先の名称と所在地、在学の方は学校名と所在地)、事業者は事業所の名称と所在地、代表者の氏名も書いてください。  
 ③区ホームページの電子掲示板に、意見を書き込むこともできます(開設期間11月10日(土)まで)。

条例の考え方と主な内容の全文は、区ホームページや左記の閲覧場所でご覧になれます。

【閲覧場所】清掃管理課(区役所西棟七階)、区政資料室(区役所西棟二階)、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館

### 立入調査、指導および助言

区は、この条例の施行に必要な限度において、職員に、必要と認める事業所等に立ち入り、レジ袋削減の状況を調査させ、または関係人に質問させることができます。

### 指導および助言

区は、事業者に対し、レジ袋有料化等の取組みを推進するために必要な指導および助言を行うことができます。

### レジ袋有料化による収益金の還元

区は、レジ袋有料化により事業者に収益金が生じた場合、その用途については、当該事業者の自主的な判断を尊重します。

### 事業者の公表

区は、必要があると認めるときは、事業者に対してレジ袋有料化の実施を支援する職員を派遣し、実施に係る費用の一部を

条例の考え方と主な内容についての説明会  
 時・場 区民向け説明会 10月22日(月)午後6時～高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5)、29日(月)午後6時～阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)▽事業者向け説明会 11月14日(水)午後4時～産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)



SUGINAMI INFORMATION  
**掲示板**

**区政を話し合う会**  
—区長と話し合いませんか—

区民の皆さんと区長が、区政について共に語り、考える会です。どなたでも自由に参加できます。

時 11月6日(火)午後6時30分

西荻地域区民センター(桃井4-3-2) 申込したい方ハガキ、ファクスまたはEメール(3面記入例参照)に発言したいテーマ(件名)と要旨(一〇〇字程度)も書いて、10月22日(必着)までに区政相談課 FAX 312-33961

312-33961 sodan@city.suginami.lg.jpへ 傍聴したい方ハガキ、直接会場へ 区政相談課 ①一人の発言時間は五分程度 ②応募者多数の場合、人数を調整することがあります。人数に余裕がある場合は、

区民と区が協力して  
みどり豊かなまちに

「杉並区みどりの基金」は、みどりの保全および緑化の推進のため、14年に設置されました。寄付金は、区内の貴重な樹林地を残すなどのために活用します。基金は、皆さんからの寄付によって支えられています。ご協力をお願いします。

「ご存じですか?」  
「みどりの育成協定」は、ま

「みどりの育成協定」は、ま

当日も発言を受け付けます③手話通訳の申し込みは、10月22日までに区政相談課へ

**「杉並子育て応援券」の申込手続きはお済みですか**

10月11日(木)～17日(水)は、全国一斉に行われる「違反建築防止週間」です。区では、期間内に区内全域で建築パトロールを実施します。

区民の皆さんと区長が、区政について共に語り、考える会です。どなたでも自由に参加できます。

時 11月6日(火)午後6時30分

西荻地域区民センター(桃井4-3-2) 申込したい方ハガキ、ファクスまたはEメール(3面記入例参照)に発言したいテーマ(件名)と要旨(一〇〇字程度)も書いて、10月22日(必着)までに区政相談課 FAX 312-33961

312-33961 sodan@city.suginami.lg.jpへ 傍聴したい方ハガキ、直接会場へ 区政相談課 ①一人の発言時間は五分程度 ②応募者多数の場合、人数を調整することがあります。人数に余裕がある場合は、

区民と区が協力して  
みどり豊かなまちに

「杉並区みどりの基金」は、みどりの保全および緑化の推進のため、14年に設置されました。寄付金は、区内の貴重な樹林地を残すなどのために活用します。基金は、皆さんからの寄付によって支えられています。ご協力をお願いします。

「ご存じですか?」  
「みどりの育成協定」は、ま

「みどりの育成協定」は、ま



▲杉並子育て応援券

6月から、就学前のお子さんがいる家庭に、ひととき保育・親子コンサートなど有料の子育て支援サービスに利用できる「杉並子育て応援券」(チケット)を交付しています。

この度、10月1日現在でまだ申し込み手続きが済んでいない世帯に申込書を郵送しますの

11月1日(木)、認知症対応型デイサービス「あすなろの家」(成田東5-36-11)が開設されます。認知症高齢者が対象の、小規模デイサービス事業所です。開設に先立ち、見学会を開催します。

時 10月22日(月)～26日(金)午前10時～午後3時 区内在住の方、認知症高齢者を介護している家族または介護医療関係者(無料) 電話で予約の上、当日直接会場へ(株)薫福祉サービス・あすなろの家 ☎5347-9761

高齢者実態等調査にご協力をお願いします

20年度に、保健福祉計画と介護保険事業計画の改定作業を行うための調査です。

①高齢者の生活実態と意識に関する調査

②実施時期 10月下旬～11月下旬 調査方法 Ⅱ区から郵送さ

券の概要は、申込書に同封のちらしをご覧ください。

10月1日現在、区内に住所がある13年4月2日以降生まれのお子さん(所得制限なし)に郵送(申込書を、区民事務所・分室、駅前事務所または子育て支援課(区役所東棟三階)に、月々金曜日の午前8時30分～午後5時に持参いただければ窓口で応援券を交付します。窓口にお越しにならない場合は、同封の返信用封筒で10月31日(必着)までに返送してください。11月下旬に応援券を発送します(子育て支援課、区コールセンター ☎8800 または ☎3372-8800

11月1日(木)、認知症対応型デイサービス「あすなろの家」(成田東5-36-11)が開設されます。認知症高齢者が対象の、小規模デイサービス事業所です。開設に先立ち、見学会を開催します。

時 10月22日(月)～26日(金)午前10時～午後3時 区内在住の方、認知症高齢者を介護している家族または介護医療関係者(無料) 電話で予約の上、当日直接会場へ(株)薫福祉サービス・あすなろの家 ☎5347-9761

高齢者実態等調査にご協力をお願いします

20年度に、保健福祉計画と介護保険事業計画の改定作業を行うための調査です。

①高齢者の生活実態と意識に関する調査

②実施時期 10月下旬～11月下旬 調査方法 Ⅱ区から郵送さ

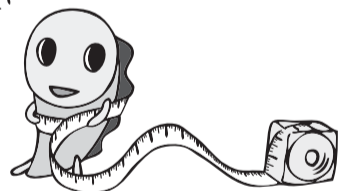
らしをご覧ください。

**健康都市杉並ファロ2007**



「健康都市杉並ファロ」は、健康都市の実現に向けた様々な地域や分野での取り組みの成果を集約・交流し、健康づくりの情報の共有や取り組みの輪を広げることが目的として、毎年開催しています(「ファロ」=イタリア語でか

がり火の意味)。今年の中央イベントは、11月10日(土)に開催しますが、それに先駆けて、各保健センターで「地域イベント」と趣旨に賛同いただいた団体が企画する「共催・協賛イベント」を開催します。



◆地域イベント 問い合わせは、各保健センターへ

会場	月日	テーマ	時間・内容など
高井戸保健センター (高井戸東3-20-3 ☎3334-4304)	10月27日(土)	健康づくり高井戸ひろば 「健全な心と身体環境作り 摘み取れ、メタボリック! 子どもから大人まで」	午前10時15分～11時=親子ヨガ▷11時15分～午後0時30分=講演会「子どもの気持ちを知るって」(要予約)▷1時～1時30分=自彊術(じきょうじゅつ)▷1時40分～2時20分=健康エアロピクス▷2時30分～3時30分=音楽療法の歌
上井草保健センター (上井草3-8-19 ☎3394-1212)		上井草ハッピータイム ～ウエストサイズ物語第2幕 「地震・災害に備えよう」	午前10時～午後3時30分=パネル展示、健康チェックコーナー、無料コーヒーコーナー(先着300名)、気楽なお茶会、食育ゲーム、折り紙コーナー、ケーキ・クッキー販売、シルバー人材センターコーナー、自主グループ製品販売、アゲインコーナー、自主グループパネル展示
			午前10時～午後1時=三谷小学校マーチングバンド演奏、ウエストサイズ物語コーナー、防災食の炊き出し体験と試食、バザー、クッキー・ケーキ・朝取り野菜・小千谷特産物などの販売、お抹茶コーナー、午後1時～2時20分=講演「中越大地震の貴重な体験から学ぶ災害時の心構え」(NPO法人おぢや元気プロジェクト。先着80名)▷2時20分～3時30分=健康づくり団体活動発表、地元三谷小・井草中学校のおやじバンドの演奏

◆共催・協賛イベント

団体・問い合わせ先	月日	時間・内容など	会場
杉並区薬剤師会 ☎3393-3080	10月18日(木)	午後1時～3時=クスリなんでも相談室 午後1時～5時=講演会「中高年のスポーツ医学～いつまでも若々しく元気であるために」、「気功と養生・だれにでもできる健康法」(軽い運動のできる服装でお越しください)	区役所1階ロビー 産業商工会館 (阿佐谷南3-2-19)
「よい歯ファミリーフェスティバル」 杉並区歯科医師会・東京都歯科衛生士会・杉並区歯科技工士会 ☎杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015	11月4日(日)	午前10時～午後3時=歯の健康チェック・歯みがき指導▷午前10時～午後1時30分=立体手形作り(幼児～小学生対象。先着100名。引渡しは午後1時30分と3時)▷午前10時～正午=ゲーム・クイズ・工作▷午前11時ごろ=人形劇「ガンバ君の歯のはなし」▷午後1時～1時30分=よい歯ファミリー表彰式▷1時50分～2時50分=アンパンマン人形劇とミニ講演会「あいちゃん魔法の歯ブラシ」、「歯から考えるアンチエイジング」(区歯科医師会長・高橋英登。先着80名)	杉並保健所 (荻窪5-20-1)





催し

すぎなみ環境カエルくらぶ

◆きれいにカエル♪
自分の手で街をきれいにしませんか。

◆チヨウの観覧会
10月28日(日)午前9時(集合)
正午(小雨実施) 集合場所
大宮八幡宮内清涼殿前(大宮2-3-1) 行程 大宮八幡宮→和田堀公園→大宮八幡宮

浅岡 ☎5938-2688(他)雨

ハガキ記入例 (1人1枚)

- ①行事名
②住所
③氏名(フリガナ)
④年齢
⑤電話番号

- 往復ハガキには返信用のあて先も記入を
●あて先は各記事の申込先(住所が記載されていないものは区役所)
●託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入

天の実施についてはお問い合わせください

野川公園自然観察会

11月3日(祝)午前9時30分
集合場所 西武多摩川線新小金井駅前(公園内で解散) 内容 自然を題材にしたビンゴゲームなど

裂き織り入門

古い布を裂いて、簡易織り機と足踏み織り機を使い、コースターを作ります。

フリーマーケットinリサイクルひろば高井戸

11月3日(祝)・4日(日)午前10時〜午後2時 募集区画 各日共一四区画(抽選 区内在住・在勤の方(業者出店は不可) 一区画1000円 往復ハガキ

残り毛糸で編む帽子

残り毛糸(並太80〜100g)で棒編みの帽子を作ります。

古布からぞうり作り

古い布を裂いて、履き心地のよいぞうりを作ります。

水・木曜日休館

環状七号線地下調整池見学会

神田川流域の浸水被害を防ぐ、地底40mにある環状七号線地下調整池を見学します。

万葉の植物―秋の巻

11月1日(木) あんさんぶる萩窪(萩窪5-15-13) 8日(木) 向陽中学校(下高井戸3-24-1) 午後1時30分〜3時30分(計2回) 内容 万葉集に登場する植物のお話と観察 環境省自然公園指導員・山室京子

杉並視覚障害者会館 無料マツサージ

11月14日(水)午前10時〜午後3時 視覚障害者会館 区内在住の方(定員50名) 抽選 無料 往復ハガキ(記入例参照)に希望時間(午前か午後)も書いて、10月26日(必着)までに視覚障害者会館(〒167-0052 南荻窪3-28-10)へ 同会館 ☎3333-3444

国際交流の集い ハロウインを楽しもう

海外から来た子どもたちの発表を聞いた後、仮装したりバルーンアーティストと風船を作ったりして、ハロウインを楽しみましょう。

講演・講座

身近な地域で健康づくり
健康づくり高井戸広場
内臓脂肪を燃やしましょう
時・内①10月17日(水) 緑地公園でストレッチ②22日(月) 柏の宮公園で気功③26日(金) 神田川ウォーキング④11月5日(月) リラックス体操/いずれも、内臓脂肪測定あり。時間は、午前9時30分〜正午④は午後1時30分〜3時 高井戸保健センター

健康づくりに上井草地区会

健康づくりに生きるための「カラコーデイナイト」
10月31日(水)午前10時30分〜正午 西荻地域区民センター(桃井4-3-2) 内容 色彩が人の心をいやす効果のお話 カラデーセラピスト・千葉典子 区内在住・在勤の方(定員60名) 無料 往復ハガキ(記入例参照)に希望時間(午前か午後)も書いて、10月26日(必着)までに視覚障害者会館(〒167-0052 南荻窪3-28-10)へ 同会館 ☎3333-3444

健康づくりに上井草地区会

健康づくりに生きるための「カラコーデイナイト」
10月31日(水)午前10時30分〜正午 西荻地域区民センター(桃井4-3-2) 内容 色彩が人の心をいやす効果のお話 カラデーセラピスト・千葉典子 区内在住・在勤の方(定員60名) 無料 往復ハガキ(記入例参照)に希望時間(午前か午後)も書いて、10月26日(必着)までに視覚障害者会館(〒167-0052 南荻窪3-28-10)へ 同会館 ☎3333-3444

健康づくりに上井草地区会

健康づくりに生きるための「カラコーデイナイト」
10月31日(水)午前10時30分〜正午 西荻地域区民センター(桃井4-3-2) 内容 色彩が人の心をいやす効果のお話 カラデーセラピスト・千葉典子 区内在住・在勤の方(定員60名) 無料 往復ハガキ(記入例参照)に希望時間(午前か午後)も書いて、10月26日(必着)までに視覚障害者会館(〒167-0052 南荻窪3-28-10)へ 同会館 ☎3333-3444

健康づくりに上井草地区会

健康づくりに生きるための「カラコーデイナイト」
10月31日(水)午前10時30分〜正午 西荻地域区民センター(桃井4-3-2) 内容 色彩が人の心をいやす効果のお話 カラデーセラピスト・千葉典子 区内在住・在勤の方(定員60名) 無料 往復ハガキ(記入例参照)に希望時間(午前か午後)も書いて、10月26日(必着)までに視覚障害者会館(〒167-0052 南荻窪3-28-10)へ 同会館 ☎3333-3444

接会場へ 回ひまわり作業所 ☎333-9724(他)①車での来場はご遠慮ください②バザー雑貨を募集しています(古着・古本・大型電化製品は不可)。品物の量によっては引き取りにうかがいます

Table with columns: ゆうゆう館名, 内容など, 日時, 費用. Includes activities like Windows Vista workshop, brain training, and photography.

※申し込み、問い合わせは、各ゆうゆう館へ。



傾聴について  
学んでみませんか

ボランティア活動の基本「話を聴く姿勢」のスキルアップを図りましょう。

時・内11月8日(木)傾聴とは  
▽15日(木)話の聴き方▽22日(木)話の理解▽29日(木)気持ちの理解すること／午前10時～正午(計4回)場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13)師臨床心理士・小谷津美津子区内でボランティア活動をしている全回出席できる方定30名費2000円(資料代)申・内10月15日午前9時から電話で、杉並ボランティア・地域福祉推進センター ☎5347-3939(先着順)

新米ママパパへ

小児科医からのメッセージ

時10月30日(火)午後1時30分～3時場荻窪保健センター(荻窪5-20-1)内赤ちゃんに多い病気とその手当て、急病時の適切な対処方法、小児科かかりつけ医をもつことの重要性師小児科医・山田直人0歳児(第一子の保護者定20組費無料申・内電話で、10月19日までに荻窪保健センター ☎3391-10015(先着順)

応援します！  
楽しむ子育て

前向きに育児をしていくためのヒントや、家族として生きていくことの大切さのお話です。

時10月27日(土)午前10時～正午場堀ノ内東保育園(堀ノ内3-49-19-101)師パースセンス研究所・永野清歌子育て中の方、これらから親になる方定30名費無料申・内電話で、子育てサポートセンター堀ノ内東 ☎33

15-7947(月曜日～土曜日の午前8時30分～午後4時30分。先着順)他①車での来場はご遠慮ください②託児あり

ヤングのための「はじめての就職・転職」

時10月25日(木)午後1時～4時場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13)内ひとに聞けない「中途入社」の常識・暗黙のルール師キャリアコンサルタント・古川晶子区内在住・在勤・在学中で求職中の18歳～35歳の方定30名費無料申電話またはファクス(3面記入例参照)に、キャンセル待ちの有無も書いて、10月18日までに区コールセンター ☎8800または ☎3372-8800 または ☎3372-8800 FAX 3372-8810(先着順)内産業界経済課商工係他①託児あり(1歳～未就学児。先着2名。予約制)②終了後、個別カウンセリングあり(午後4時～5時。各3名)。当日、会場で申し込んでください③希望者は、後日、就職支援VTR聴講ができます

起業支援セミナー実践編

起業に必要な実務を身につけ、事業の成功性を高めるための講座です。グループごとに業種を選び、ビジネスプランの作成演習を行います。

時・内11月8日(木)ビジネスプランのフレームワーク(ビジネスプランの概要、作成ポイントなど)▽15日(木)ビジネスプランの作成①▽22日(木)ビジネスプランの作成②▽29日(木)成功事例紹介・視察企業の報告と検証▽12月6日(木)プレゼンテーション(発表・検証・講評)／午後7時～9時(計5回)場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)

師NPO法人杉並中小企業診断士会会員ほか区内在住・在勤・在学の方定30名費5000円申電話で、10月31日までに区コールセンター ☎8800 または ☎3372-8800(先着順)内産業界経済課商工係

親子科学教室  
顕微鏡の世界

時11月10日(土)午後1時30分～4時場科学館内卵からメダカへの成長の様子、ミジンコやボルボックスなどプランクトンの観察区内在住・在学中で小学三年生以上の子どもとその保護者(二名一組)定30組(60名)抽選(費無料申)往復ハガキ(3面記入例参照)で、10月25日(必着)までに科学館(〒167-0003清水3-3-13)へ内同館 ☎3396-4391

家族介護教室

知っておこう、有料老人ホーム

時10月19日(金)午後2時～4時場西荻南市民集会所(西荻南3-5-23)内有料老人ホーム選びのポイント(入居金、生活費、医療対応など)師笹川泰宏0歳児(第一子の保護者定20組費無料申・内電話で、10月24日西荻南 ☎333-4668(先着順)

高齢者の食事

時10月20日(土)午後1時30分～3時場ふれあいの家しみず正吉苑(清水3-22-4)内高齢者の食事の栄養、作り方師すぎなみ正吉苑管理栄養士・田子ますみ区内在住・在勤の方定20名費無料申・内電話で、ふれあいの家しみず正吉苑 ☎3394-0455(先着順)

時10月20日(土)午後1時30分～3時30分場荻窪ふれあいの家(荻窪2-29-3)内調理実習(きのこごはん)、嚥下障害と食事介助師本間一高区内在住・在勤の方定一五名費3000円申・内電話で、荻窪ふれあいの家 ☎3220-9637(先着順)

介護保険制度と認知症への正しい理解

時10月23日(火)午前10時30分～正午場アースの森高円寺デイサービスセンター(高円寺北2-14-26)内介護保険制度と地域包括支援センター、認知症への理解と予防師奥田尚子、岡野美智子区内在住・在勤の方定30名費無料申・内電話で、アースの森高円寺デイサービスセンター ☎5327-5301(先着順)

介護を乗りきるためのセルフケア

時・内10月25日(木)午後1時30分～3時Rストレスケアとリフレッシュ法、3時～4時交流会和泉ふれあいの家(和泉4-40-31)師NPO法人介護サポートネットワークセンター・アラジン区内在住の方定20名費無料申・内電話で、和泉ふれあいの家 ☎3321-4808(先着順)

自分らしい老後の生活を「知って」おこう介護サービス

時10月26日(金)、11月9日(金)・22日(木)午後1時30分～3時(計三回)場高円寺北市民集会所(高円寺北3-25-9)内介護予防事業、高齢者在宅介護サービス、特別養護老人ホームや有料老人ホームなどの紹介区内在住の方定二五名費無料申・内電話で、ケア24高円寺 ☎5305-6151(先着順)

★いたるセンター・バザー寄贈品募集

11月3日祝のバザーで使用、衣類(新品またはクリーニング済)、贈答品、日用品、靴、かばん、食品、おもちゃ、本などの寄付を募集します。引き取りに伺いますので、ご連絡ください。いたるセンター(天沼1-15-18)への直接持ち込みも歓迎です。

内寄付の受付は10月12日(金)～19日(金)(土・日曜日は除く)▷引き取り日=10月27日(土)・30日(火)(予備日=31日(水))申・内電話またはファクス(3面記入例参照)で、いたるセンター阿佐谷生活園 ☎3392-7346 FAX 3391-8039(他)バザー当日は受け付けできません

★全建総連杉並建築協議会・住宅デー

時10月14日(日)午前9時～午後5時場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)内住宅耐震・増改築・リフォームなどの無料相談・包丁研ぎ・まな板削り・木工教室・バザーなど費無料申当日、直接会場へ内建設産業ユニオン杉並支部 ☎3396-7333

★パソコンステップアップ講習会

電子メールで季節のあいさつを送ったり、パソコンを使って年賀状やカードを作ってみませんか。時・内・対①11月13日(火)～16日(金)午前9時30分～正午=メールとインターネットの活用(メールの使い方、アドレス帳やファイルの整理、音楽や写真の添付方法など)=Eメール、インターネットを利用している方②午後1時30分～4時=ワードの応用(図形描画の基本、年賀状や各種カードの作成、チラシや地図の作成など)=文字入力や文章の編集ができる方場済美教育センター(堀ノ内2-5-26)師ITスクエア杉並定各15名(抽選)費各6000円(テキスト代含む)申往復ハガキ(3面記入例参照)に希望講座名も書いて、10月26日(必着)までにITスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)へ内ITスクエア杉並 ☎090-4722-2574

★パネルシアター講座

時①10月22日(月)②11月5日(月)③26日(月)④12月3日(月)⑤12日(水)時間は、①～④は午前10時～正午、⑤は午後2時～4時(⑤は発表会。計5回)場松庵児童館(松庵2-23-34)内パネルシアターの作り方・演じ方、読み聞かせなどへの役立て方師劇団パネルバーニ

一主宰・広瀬ゆかりほか区内在住・在勤・在学で子どもを対象にした活動(読み聞かせ)に関心のある方定20名費1000円(材料費別)申ファクス(3面記入例参照)に託児希望者(定員5名)は子どもの名前・年齢・性別も書いて、10月17日までにNPO法人子ども文化NPO M.A.T FAX3397-5152(先着順)内同法人 ☎3397-5152

★生きがいクラブ杉並・楽しい人生を過ごすための講座

◇「コーヒーの美味しい淹(い)れ方」

時11月7日(水)午後1時30分～3時30分場高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5)内コーヒーの基本的な淹れ方、味わい方(5種類)など師自家焙煎cafe工房「木突木(きつつき)」店主・突々啓行(とつとつひろゆき)区内在住・在勤で50歳以上の方定30名(抽選)費1000円申往復ハガキ(3面記入例参照)で、10月25日(必着)までにcafe工房「木突木」(〒168-0071高井戸西2-12-22)へ内突々 ☎090-3875-7263

◇「年金で楽しい海外生活を送る」ための講座

高齢者の海外長期滞在について住宅・生活・医療・安全面などを、映像を交えながら、タイでの長期滞在体験者のお話を聞きます。時10月28日(日)午後1時30分～3時30分場杉の樹ホール(高井戸東3-7-5)高齢者活動支援センター1階)師塩見道夫区内在住・在勤で50歳以上の方定100名費無料申当日、直接会場へ内塩見 ☎090-6023-1636

★(備)サンフレンズ公開講座「認知症高齢者に優しい街づくりを考える」

時10月28日(日)午後2時～4時場サンフレンズ善福寺(善福寺3-27-11)内グループホーム「福さん家」の暮らしと実践、認知症高齢者と共に暮らししていく街づくりのあり方師(備)すこやか福祉会・宮崎和加子区内在住の方定20名費無料申・内電話で、サンフレンズ上井草 ☎3394-1094(先着順)

★講演会「認知症ってなに?地域で暮らし続けるために」

昨年度、方南和泉地域で実施した「地域資源マップ

作り」の報告を兼ねた講演会です。

時・場・定10月22日(月)午後2時～3時40分=方南会館(和泉4-42-5)=70名▷29日(月)午前10時～11時40分=永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18)=60名師認知症介護研究・研修東京センター・小野寺敦志ほか区内在住・在勤の方費無料申当日、直接会場へ内(備)浴風会認知症介護研究・研修東京センター ☎3334-2173

★杉並子ども邦楽教室「はじめての箏、三味線、尺八」

1回ごとの参加もできます。見学希望もお問い合わせください。最後は、セッション杉並の和室で発表会を行う予定です。

時第1回=10月30日(火)午後6時30分～7時30分。2回目以降の日程は、ここふたホームページ http://members3.jcom.home.ne.jp/kokofuta/ に随時掲載(計11回)場阿佐ヶ谷中学校(阿佐谷南1-7-3)内古典やアニメソング演奏師高市雅風ほか区内中学生定各回10名(先着順)費無料申・内電話またはEメール(3面記入例参照)で、各回前日までに音楽プロジェクトここふた・高市 ☎090-3788-4733 kokofuta@jcom.home.ne.jp

★相続・離婚・金銭問題などの法律無料相談

時10月27日(土)午前10時～午後4時場JR荻窪駅北口タウンセブン前広場内相続・遺言・離婚・会社設立・契約・告訴などの手続き費無料申当日、直接会場へ内東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537

★都内23区一斉無料法律相談会

時10月27日(土)午前10時～午後1時場高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5)内借地借家・遺言・相続・不動産・クレジットその他法律問題全般費無料申電話で、10月26日午前10時～午後4時に、東京弁護士会法律相談課 ☎5510-0711へ予約内同課

★(社)杉並区シルバー人材センター・リサイクル自転車の販売

時10月22日(月)・23日(火)・24日(水)午前11時～午後4時場リサイクル自転車作業所(永福2-1-11) ☎3327-2287 内販売価格=1台6500円～1万円申直接、リサイクル自転車作業所へ(先着順)内(社)杉並区シルバー人材センター ☎3317-2217



# 11月1日(木)～10日(土) 景観週間



杉並の魅力あるまちなみについて、一緒に考えませんか。すてきな催しを取りそろえましたので、ぜひご参加ください。  
——問い合わせは、まちづくり推進課へ。

〔「景観週間」の催し〕

### ◆大田黒公園 (荻窪3-33-12)

催し名	開催日	時間	内容など
大田黒公園周辺地区景観まちづくりイベント (コンサート共催=座・大田黒)	11月3日(祝)	午後0時30分～3時30分	①点茶会(30分ごとに計6回) 師 森田宗文 定各12名 費200円
		午後2時～3時30分 (1時30分開場)	②コンサート「秋の想いは弦楽四重奏に寄せて」 出演=ベートーベン・カルテット(奈切敏郎ほか)▷曲目=ベートーベン「弦楽四重奏曲第4番ハ短調Op.18-4」、モーツァルト「弦楽四重奏曲第15番二短調K.421」ほか 定50名 費1000円
	4日(日)	午後0時30分～3時30分	③野点(30分ごとに計6回) 師 神津紀子 定各12名 費200円
		午後2時～3時30分 (1時30分開場)	④コンサート「ゆかりのピアノでつづる大田黒元雄の足跡」 出演=青柳いづみこ▷曲目=ヘンデル「調子のよい鍛冶屋」、ドビュッシー「2つのアラベスク」ほか 定50名 費1000円
		午前9時～午後4時	⑤青空写真展(雨天中止)

### 【申し込み方法など】

#### ①～④コンサート、茶会

①当日、直接会場へ(先着順)。当日正午から、各受付で参加費と引換えに整理券を配付します

#### ⑤青空写真展 展示作品

⑤対写真と写真を置く展示用品を持参できる方(申・問)事前に電話またはEメール(3面記入例参照)で、草の根つ子の写真の会・斉藤文護 ☎090-3686-7544 ☒s-bungo@mtc.biglobe.ne.jpへ

### ◆区役所

催し名	開催日	時間	内容など
阿佐谷の魅力をデザインする (主催=工学院大学)	1日(木)・2日(金)・5日(月)	午前9時～午後4時 (1日は11時～)	工学院大学学生による阿佐谷のまちなみづくりへの提案のパネルと模型の展示(1階ロビー)
	7日(水)	午後2時～4時30分 (1時45分開場)	工学院大学学生による阿佐谷のまちなみづくりへの提案の発表・展示(中棟6階第4会議室)
景観週間 パネル展示	6日(火)～8日(木)	午前9時～午後4時 (6日は午前10時～)	景観にかかわる取組みの展示(1階ロビー)

### ◆産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) ※参加者にはイベント終了後、先着100名に記念品をプレゼントします

コンサート	10日(土)	午後1時30分～2時30分 (1時開場)	「ロマンを歌にのせて」▷出演=小田陽子
講演会		午後2時45分～4時	「杉並の景観を見出し、守り、育てるために」▷講師=前野まさる

### ◆①勤労福祉会館(桃井4-3-2) ②西荻北銀座通り沿い店舗など計13カ所

杉並の残したい風景	1日(木)～9日(金)	①午前10時～午後5時 (1日は正午～、9日は3時まで) ②営業日と時間はパンフレット参照	西荻界隈を描いた絵画のストリートアート展。JR西荻窪駅、各会場で案内パンフレットを配布。(共催=NPO東京を描く市民の会、協力=NPO西荻まちメディア)
-----------	-------------	--------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------

定年後も大志をいだけ！  
起業に挑戦しよう  
時11月4日(日)・11日(日)午後1時30分～4時30分(計二回) 場 すぎなみNPO支援センター内 個人事業主のメリットとデメリット、助成金、NPOを活用したコミュニケーションビジネスなど 師 NPO法人アクティブ・シニア・クラブ 定年後に新しい事業を興したいと考えている方など 定 二〇名(費各回五〇〇円(資料代) 申・問電話、ハガキ、ファクス

杉の樹講座  
映像で見る三〇年前の杉並  
時10月27日(土)午後1時30分 場

杉の樹ホール(高井戸東3-7-5 高齢者活動支援センター1階) 区記録フィルム二本の上映、現在に至る杉並の話 師 郷土博物館学芸員 区内在住の方 定一〇〇名(先着順) 費 無料(申)当日、直接会場へ 問 NPO法人杉の樹カレッジ ☎3334-0928

区民健診要指導者  
フォロワーアップ教室  
自分合った食生活や運動で、メタボリックシンドロームを予防しましょう。  
時・場 11月13日(火)・20日(火)・27日(火) 和泉保健センター(和泉4-50-6)▽12月6日(木)・13日(木)・20日(木) 高井戸保健センター(高井戸東3-20-3) 午前10時～正午(計三回) ①知ろう！つくろう！血液サラサラの体 ②食事の改善 ③運動の効果とポイント 区内在住の方、特に健診結果が気になる方 費 無料(申・問)電話で、保健センター(和泉 ☎3331-9330、高井戸 ☎3334-4330)へ

（上荻1-23-15） 内 出演=小林研一郎(指揮)、北村朋幹(ピアノ。左写真)▷曲目=モーツァルト「ピアノ協奏曲第17番」、J・シュトラウス二世「ワルツ『美しく青きドナウ』」ほか 費 S席5000円、A席4000円、B席3000円(全席指定、会員割引あり) 申 チケット発売開始=10月19日(金)午後2時▷販売窓口=杉並区文化協会 ☎5347-4366 (初日は電話予約のみ)、区役所1階「コミュかるショップ」、地域区民センター、杉並公会堂、チケットぴあ ☎0570-02-9990 (10月20日～)、ウェブ予約 ☒http://www.sugibun.com/ 問 杉並区文化協会 ☎5347-4366 他 未就学児の入場不可(有料託児あり。マザーズ ☎0120-788-222へ事前予約)

★生涯学習セミナー・心がつくる人生～心の気づきが人生を変える  
時10月24日(水)・25日(木)午後6時30分～8時45分(計2回) 場 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 内 道徳実行の効果を科学的に学ぶ 師 財モラロジー研究所・穂苅満雄、滝本淳子 定140名 費2000円(申・問)電話、ハガキまたはファクス(3面記入例参照)で、10月23日(必着)までに杉並モラロジー事務所(〒168-0073下高井戸4-32-3 ☎・FAX6765-2333)へ

★荻窪フリーマーケット出店者募集  
時11月11日(日)午前10時～午後4時(雨天の場合は18日(日)) 場 荻窪タウンセブン8階屋上(上荻1-9-1) 区 区内在住・在勤の方(業者不可) 費 8階屋上(2m四方)1区画2000円(抽選) 申 往復ハガキ(3面記入例参照。往復ハガキ以外は無効)で、10月24日(必着)までに荻窪フリーマーケット事務局(〒166-0004阿佐谷南2-18-1-1階)へ 問 同事務局 ☎3315-7751

★フラワーイベント花彩華(はなさいか)  
時10月21日(日)午前11時～午後5時 場 杉並公会堂(上荻1-23-15) 内 バラ1本ブーケ無料配布(先着1000名)、フラワーアレンジ講習会(1000円。先着60名程度)、花のチャリティ販売(3000円相当を1000円より販売)など 申 当日、直接会場へ 問 フローラ花工房 ☎3223-2238 ☒87@flora87.com

★日本フィルアタマーンシリーズ  
時11月7日(水)午後2時 場 杉並公会堂大ホール(上荻1-23-15) 内 出演=扇谷泰朋(リーダー)、柴田勲(フルート)、松井久子(ハープ)▷曲目=エルガー「弦楽セレナーデ」、モーツァルト「フルートとハープのための協奏曲」ほか 費 S席3500円、A席3000円、B席2500円(申)チケット販売窓口=日本フィル・サービスセンター ☎5378-5911、杉並公会堂、杉並区文化協会 ☎5347-4366、区役所1階「コミュかるショップ」、地域区民センター、チケットぴあ ☎0570-02-9990、ウェブ予約 ☒http://www.sugibun.com/ 問 日本フィル・サービスセンター ☎5378-5911

★フレッシュ名曲コンサート「日本フィルニューイヤークンサート」  
時20年1月11日(金)午後7時 場 杉並公会堂大ホール

## 区の後援・その他の催し・講座など

### ★'07第9コリアンまつり

時10月28日(日)午前11時～午後3時(雨天実施) 場 東京朝鮮第9初級学校(阿佐谷北1-39-3) 内 コリアンフード、民族衣装撮影会、雑貨、民芸品など(申)当日、直接会場へ 問 東京朝鮮第9初級学校コリアンまつり実行委員会事務局 ☎3338-9525または☎3338-0097

### ★日本生命財団助成事業「ほっとサロンのびっば」

子育てを楽しんでいますか。心配や不安はだれにでもあるもの。ちょっとひと息ついてみませんか。

#### ①自我の芽生えへの対応

時・内 10月25日(木)=イヤイヤ・グズグズこそチャンス▷11月22日(木)=兄弟が出来た・その時▷12月13日(木)=しからずにしつけない・そのヒント/午前10時20分～正午 場 高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 師 カウンセリング・スペース「さくら」代表・田中典子 定30名

#### ②命の声を聴く 自己尊重トレーニング

時11月14日(水)、12月12日(水)、20年1月9日(水)午前10時20分～正午 場 柏の宮公園管理事務所2階(浜田山2-5) 内 自己尊重トレーニング 師 自己尊重プラクティス協会・田頭祐子 定20名(他)大きめのバスタオル1枚持参

#### ③受講生ティータイム～振り返りと交流

時20年2月13日(水)午前10時20分～正午 場 柏の宮公園 内 受講生と先輩ママとのおしゃべりタイム 師 衣笠純子、峰村久美子

——(いずれも)——  
対 子育て中の親 費 各講座1回1000円(資料代を含む) 申・問 電話またはEメール(3面記入例参照)で、杉並冒険遊びの会・吉田阿津子 ☎090-4413-1235 ☒ atsuko.yosida@ezweb.ne.jpへ(先着順) 他 無料託児は申し込み時に明記(先着8名。オムツ・飲み物・着替えを持参してください) ②は冒険遊び場で外遊び

もできます。汚れてもいい服装で参加してください

### ★冒険遊び場に集合

プレイヤーと一緒に、ふだんできない遊びを楽しみましょう

#### ◇柏の宮公園(浜田山2-5)

時10月20日(土)・28日(日)、11月14日(水)・17日(土)・25日(日)、12月12日(水)・15日(土)・23日(日)午前10時～午後4時

#### ◇井草森公園(井草4-12-1)

時11月4日(日)、12月2日(日)午前10時～午後4時  
——(いずれも)——

費 無料(申)当日、直接会場へ 問 柏の宮公園=杉並冒険遊びの会・榎谷(じゅちゃん) ☎080-5681-8934、井草森公園=同会・佐内 ☎090-7248-5819 ☒asobiba@no-bippa.org(他)汚れてもいい服装で、着替え・飲み物・お弁当・やりたい遊びなど自由にお持ちください

### ★ヒロシマ・ナガサキ平和の祈り五色のコンサート

時11月1日(木)午後6時30分(6時開場) 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 内 出演=杉並光友会、高橋晴美(ピアノ、合唱曲「ひとつ」作詞作曲)、高橋裕(合唱指揮・指導)、日本フィル、公募合唱団(手話通訳あり) 定578名 費 一般=前売3000円、当日3500円、小～大学生=前売1000円、当日1500円(申・問)電話で、NPO法人風の船 ☎6410-7031へ

### ★日本フィルアタマーンシリーズ

時11月7日(水)午後2時 場 杉並公会堂大ホール(上荻1-23-15) 内 出演=扇谷泰朋(リーダー)、柴田勲(フルート)、松井久子(ハープ)▷曲目=エルガー「弦楽セレナーデ」、モーツァルト「フルートとハープのための協奏曲」ほか 費 S席3500円、A席3000円、B席2500円(申)チケット販売窓口=日本フィル・サービスセンター ☎5378-5911、杉並公会堂、杉並区文化協会 ☎5347-4366、区役所1階「コミュかるショップ」、地域区民センター、チケットぴあ ☎0570-02-9990、ウェブ予約 ☒http://www.sugibun.com/ 問 日本フィル・サービスセンター ☎5378-5911

### ★フレッシュ名曲コンサート「日本フィルニューイヤークンサート」

時20年1月11日(金)午後7時 場 杉並公会堂大ホール



〈10～12月の各種教室〉

教室・講座名・内容/講師(定員)	開催日・時間	費用	申込締切
●永福和泉地域区民センター(〒168-0063 和泉3-8-18)			
ペットの食事～飼い主とペットとの関係を、手作り食を提案しながらユーモアたっぷりに話します/獣医学博士・須崎恭彦(40)	10月28日(日) 午後1時30分～3時30分	無料	10月18日
マンマが教えてくれたイタリア料理～ローマ暮らしで教わった、簡単でおいしいイタリア料理のいくつかを紹介しましす/福田寿子(24)	10月30日(火)、11月6日(火) 午後1時～3時30分(計2回)	2000円	10月19日
初心者ボウリング教室～ボウリングの基礎を学び、仲間を作り、楽しくやってみよう(ゲーム代無料)※会場=笹塚ボウル/プロボーラー・加賀谷努(30)	11月2日(金)・9日(金)・16日(金)・30日(金) 午前10時～正午(計4回)	100円(保険料含む。貸靴代別)	10月22日
韓国語入門～韓国ドラマや料理に興味がある方。韓国語の文字「ハングル」を学び、簡単なあいさつや旅行会話を学びませんか/韓日交流センター・市吉則浩(20)	11月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月) 午後1時30分～3時30分(計4回)	100円	10月26日
パソコンで年賀状を作ろう～1日目は文章作成の基本、2日目は年賀状を作成/山中義昭(Windowsパソコンを持参できる方・20)	11月8日(木)・9日(金) 午後1時30分～4時(計2回)	1200円(教材費含む)	10月21日
●高円寺地域区民センター(〒166-0011 梅里1-22-32)			
社交ダンス入門・初級編～ブルース・ジルバ・ワルツなど、初めての方でも楽しく安心して習えます。動きやすい服装で、室内履き持参(運動靴可)/富田道雄(20)	11月14日(水)・21日(水)・28日(水)、12月5日(水) 午前10時～正午(計4回)	400円(保険料含む)	11月1日
40歳からのメイクアップ講座～美しく年を重ねるために、お肌のお手入れとメイクの基本をもう一度学んでみませんか/中村知花子(40歳以上の方・20)	11月14日(水)・21日(水)・28日(水) 午後1時30分～3時30分(計3回)	無料	10月29日
シェイプアップ体操～全身の筋肉を動かし、衰えた筋肉の復活を目指しましょう/小池功一郎(30)	11月30日(金) 午前10時～正午	100円(保険料含む)	11月12日
●阿佐谷地域区民センター(〒166-0004 阿佐谷南1-47-17)			
卓球教室～初心者から中級者まで、基礎から楽しく始めましょう/横尾文代(30)	11月2日(金)・8日(木)・16日(金)・23日(祝)・30日(金)、12月14日(金) 午前10時～正午	120円(保険料)	10月20日
土ようえほんとおはなしの会～楽しい絵本と紙芝居がみんなを待っています/ご本・お話だいすき会	10月20日(土) 午後2時～3時	無料	—
●荻窪地域区民センター(〒167-0051 荻窪2-34-20)			
古典文学入門「小町の謎」～絶世の美人として名高い小野小町の詠んだ歌「古今集」を読み解きながら、数多くの伝説と小町の様々な謎に触れてみませんか/長島清志(40)	11月1日(木)・8日(木)・15日(木) 午後1時30分～3時30分(計3回)	200円	10月21日
史記を読む・戦国時代の将軍「楽毅」～燕の昭王(紀元前312年～279年在位)、名将楽毅について、「まず郭より始めよ」、古今の名文「燕王に報ずるの書」の話を交えながら分かりやすく解説します/松村英夫(40)	11月2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(祝) 午後2時～4時(計4回)	200円	10月21日
●西荻地域区民センター(〒167-0034 桃井4-3-2)			
太極拳入門～北京育ちの講師に、本場の呉式太極拳の手ほどきを受けてみませんか(託児1回500円。子育て応援券利用可)/高小飛(30)	11月7日(水)・21日(水)、12月5日(水)・19日(水) 午後1時30分～3時30分(計4回)	500円(資料代含む)	10月29日
●井草地域区民センター(〒167-0022 下井草5-7-22)			
今も生きる中国古代のことは～古代と現代の願いに触れながら、四字熟語等とそのことばができた時代的背景についてのお話。一部ビデオ使用/松田稔(20)	11月11日(日)・18日(日)・25日(日) 午前10時～正午(計3回)	100円	10月31日
おもちゃの病院～こわれたおもちゃを修理します(実費がかかる場合があります)/安井昌徳ほか	11月10日(土)・24日(土) 受付＝午後1時30分～3時	無料	—
●四宮区民集会所(申し込みは、井草地域区民センターへ)			
水彩画(淡彩画)～線を描いて淡く色をつける淡彩画を楽しみましょう。絵は上手下手ではありません。だれでも描くのが楽しいです/大塚麟一(24)	11月21日(水)・28日(水)、12月5日(水)・12日(水) 午後1時30分～3時30分(計4回)	200円	11月5日
●高井戸地域区民センター(〒168-0072 高井戸東3-7-5)			
トレーニング機器講習会～トレーニング室を利用するための事前講習会(写真3cm×2.5cm1枚持参)/宮田秀幸(15歳以上で中学校を卒業している方・10)	11月23日(祝) 午前10時～午後1時	120円(保険料含む)	11月8日
11月トレーニング相談日～トレーナーがトレーニングの相談に応じます/宮田秀幸(講習会修了者対象)	11月23日(祝) 午後2時～4時	100円	—
簡単中華料理～皮から手作り餃子と肉まんを楽しく作りま(エプロン、三角きん、ふきん2枚持参)/西山王枝(20)	12月6日(木)・13日(木) 午前10時～正午	2100円(材料費含む)	11月15日
おはなしひろば～絵本の読み聞かせ・手遊びなど/ポエム、ムーミン母親クラブ、パンピ文庫(幼児は保護者同伴)	11月8日(木)・22日(木)・29日(木) 午後3時30分～4時	無料	—
英語でおはなしひろば～楽しく英語であそびましょう/スティープン・グレイス(幼児・小学生。幼児は保護者同伴)	11月17日(土) 午後1時～1時30分	無料	—
●上高井戸区民集会所(申し込みは、高井戸地域区民センターへ)			
初心者のためのアートフラワー教室～クリスマスキャンドルフラワーとお正月のモダンなリースを作りましょう。ペンチ持参/栗原宣子(全回出席できる方・15)	11月1日(木)・15日(木)、12月6日(木)・20日(木) 午前10時～正午(計4回)	4600円(材料費含む)	10月22日

# コミュニティ通信

地域の集会施設運営協議会が企画した催しと各種教室(左表)をお知らせします。申し込みは、催しは記事中の申込方法で、各種教室は往復ハガキで、各締切日(必着)までに該当の施設へ(抽選)。申込先住所と記載例は7面下表を参照。詳しい内容や託児の有無は、直接該当の施設へお問い合わせください。

### 下高井戸区民集会所

#### 土曜日の音楽会

◇秋の夜のジャズライブ  
若手、ベテランを交えたメンバーで、スタンダードナンバーを中心に演奏します。  
時10月13日(土)午後5時45分開演  
出演Ⅱオールザット・ジャズ・セッションⅢ曲目Ⅱ「フレイム・イミートゥーザムーン」、「スマイル」ほか  
◇マンドリン・コンサート  
世界の名曲や懐かしい日本の歌をお楽しみください。

### 高円寺地域区民センター

#### 江戸庶民の暮らしと文化を語る

時11月10日(土)午後6時開演  
出演ⅡアンサンブルいずみⅢ曲目Ⅱ「荒城の月幻想曲」、「ロシアン語メロデー」ほか  
—(いずれも)—  
定八〇名(先着順) 費無料  
当日、直接会場へ(阿方南・和泉地域集会施設運営協議会事務局)  
530019412

### 高井戸地域区民センター

#### 奇跡を起こす人になれ!

この世に生まれて来た以上、具体的に語りまします。  
時11月24日(土)午後1時30分  
午後3時開演 江戸東京博物館  
長・竹内誠(定一〇〇名 費無料)  
往復ハガキ(7面下記入例参照。二名まで連記可)で、11月5日(必着)までに同センターへ



▲竹内 誠

### 高井戸地域区民センター

#### こうえんじコミュニティすくーる

お正月の植物とめでたい名の植物  
時11月27日(火)午後1時30分  
3時30分(内)めでたい名・縁起のいい名がついた植物、干支・正月や七草にちなんだ植物などのお話(元NHK「趣味の園芸」山野草担当・高橋勝雄(定四〇名 費一〇〇円)往復ハガキ(7面下記入例参照。二名まで連記可)で、11月5日(必着)までに同センターへ



▲竹原 慎二

### 高井戸地域区民センター

#### あさがやコミュニティすくーる

時12月1日(土)午後1時30分  
4時開演 集合場所ⅡJR高円寺駅南口広場(小雨実施) 師杉並郷土史会会長・原田弘(定二五名)抽選(費二〇〇円(保険料) 往復ハガキ(7面下記入例参照)で、11月9日(必着)までに同センターへ(小学生は保護者の同伴が必要)です

### 阿佐谷地域区民センター

#### 図書室をお休みします

蔵書整理のため、10月17日(水)21日(日)までお休みします。本の返却はブックポストへお願いします。

#### 阿佐谷センターまつり

センターを中心としたグループの活動発表や、大人も子どもも楽しめる催しがたくさんあります。  
時11月10日(土)・11日(日) 午前10時～午後4時(11日は3時30分まで) 内グループ自主公演(フラダンス・スクエアダンス・手話ダンス・ハーモニカ・大正琴演奏など)、各種体験コーナー(小物作り・各種ゲームなど)、模擬店(焼きそば・みそおでん・フランクフルト・クッキー・コーヒールなど)、フリーマーケット(11日のみ) 当日、直接同センターへ

### 阿佐谷地域区民センター

#### クリスマスコンサート

クリスマスに木管五重奏を楽しみましょう。  
時12月8日(土)午後2時開演  
Ⅱ山崎孝子(フルート)、名雪あかね(オーボエ)、竹内未緒(クラリネット)、上野健(ファゴット)、三谷政代(ホルン) Ⅲ曲目Ⅱ「モーツァルト」木管五重奏曲Ⅲ「デイベルティメント」、フアルカシユ「17世紀のハンガリー」古典舞踊Ⅳ「リゲティ」六つのバガテルⅤ「ボロディン」アレグロ・モデラートⅥ「クリスマスソング」メロデーほか(定九〇名 費無料) 往復ハガキ(7面下記入例参照)で、11月15日(必着)までに同センターへ



10月27日(土)～11月9日(金)

# 「読書週間」

「読書週間」は、すべての世代の人たちに読書の楽しさを知ってもらい、本に親しんでもらうことを目的とした活動です。

◇「読書週間」の催し 期間中、図書館では講演会や本の展示などを企画しますので、ぜひお出かけください。

内 下表のとおり 各図書館

◇「杉並の文士たち」特別展～棟方志功

昭和26年から晩年まで杉並区に住み、芸術・文学に独特な境地を開いた棟方志功の版画・写真・図書など、その世界の一部を紹介しします。

時 11月2日(金)～20年2月29日(金) 場 中央図書館 (荻窪3-40-23 ☎3391-5754)



▲棟方志功「瓔珞女観音の棚」(所蔵・写真提供=堺信幸さん)

「読書週間」の催し

図書館名	内容
中央(荻窪3-40-23 ☎3391-5754)	11月14日(木)まで=展示「わたしのおすすめ本」(募集は11月9日(金)まで)
永福(永福4-25-7 ☎3322-7141)	10月27日(土)～11月9日(金)=本の展示「コールドコット賞」受賞作品
柿木(上井草1-6-13 ☎3394-3801)	10月27日(土)～11月9日(金)=展示「世界の王子様とお姫様」
成田(成田東3-28-5 ☎3317-0341)	11月6日(火)～8日(木)午後2時～、3時30分～=図書館での本の探し方・OPAC講習会～OPACを使った資料検索や予約の方法(定)各回3名(申)開催日当日までに、電話または直接カウンターへ(先着順)
西荻(西荻北2-33-9 ☎3301-1670)	10月27日(土)～11月9日(金)=仕掛け絵本の展示
阿佐谷(阿佐谷北3-36-14 ☎5373-1811)	11月8日(木)午後1時=阿佐ヶ谷史跡散歩(世尊院、阿佐谷神明宮、榎屋敷、馬橋稲荷神社) (定)20名(申)10月31日までに直接、カウンターへ(先着順)
南荻窪(南荻窪1-10-2 ☎3335-7377)	10月28日(日)午後2時=講演会「虫とわたしたち」(師)須田孫七(対)小学生(定)40名(申)当日、直接会場へ
下井草(下井草3-26-5 ☎3396-7999)	10月27日(土)午後2時=人形劇「かばのヒッポ」(劇団がらくたおもちゃ箱) (定)80名(申)13日(土)から、カウンターで入場券を配付します
方南(方南1-51-2 ☎5355-7100)	11月11日(日)午後2時=朗読会「京ことばによる源氏物語(夕顔の巻)」(師)声優・山下智子(定)30名(申)当日、直接会場へ
高井戸(高井戸東1-28-1 ☎3290-3456)	10月31日(木)まで=絵本作品展示「黒井健の世界」、10月13日(土)午前11時～、午後2時30分～=子ども映画フェア(宮澤賢治、新美南吉など)、10月27日(土)午後2時30分～映画会・お話し会

(注)1.宮前図書館☎3333-5166では近隣保育園への出張おはなし会を予定しています。詳細はお問い合わせください。2.高円寺図書館は改装工事中です。

## 八 成 区 民 集 会 所

### 八 成 ま つ り

地域の皆さんと、ゆく秋の一日を楽しみましょう。

時 11月4日(日)午前10時～午後3時(雨天実施) 内 作品展示、芸能発表、工作教室、模擬店

(地元産の野菜と鉢花は毎年大好評です) 申 当日、直接同集会所へ 荻窪地域集会所施設運営協議会事務局 ☎3301-7723 (月～金曜日)の午前9時～午後5時

## 西 荻 地 域 区 民 セ ン タ ー

### 詩 心 を 持 っ て 生 活 する

早稲田大学在学中から現代詩の雑誌を創刊するなど日本を代表する詩人の一人、長田弘さんが、文化の日にちなみ、詩や詩

## 荻 窪 地 域 区 民 セ ン タ ー

### キ リ ス マ ス と お 正 月 の お も て な し 料 理

調理後全員で試食をします。 時 内 師 11月15日(木)11時～12時 師 スマス料理(雨宮広和) 29日(木)お正月料理(佐藤幸子) 午前10時～午後4時(定)各30名(費)①二〇〇円②一六〇〇円(申)往復ハガキ(下記入例参照)に希望日も書いて(両方でも可)、10月29日(必着)までに同センターへ(荻窪地域集会所施設運営協議会事務局 ☎3398-1912)

### コ ミ ュ ニ ティ す ぐ ー る 西 荻 洋 館 め ぐ り 3

西荻地域の古い建物を解説を聞きながら歩いて見学します。 時 10月28日(日)午前9時～正午 内 行程 Ⅱ 西荻南区民集会所(集合) ↓ 西荻北部 ↓ 東京女子大学(敷地外から見学)までの洋館めぐり ↓ 西荻窪駅前(解散) (師)杉並たてもの応援団・田村公一(対)区内在住・在勤・在学の方(小学生は保護者同伴) (定)五〇名(費)無料(飲み物付き) (申)往復ハガキ(下記入例参照)で、10月18日(必着)までに同センターへ

## 荻 窪 地 域 区 民 セ ン タ ー

### 上 高 井 戸 集 会 所 ま つ り

地域の皆さんと楽しい時間を過ごしませんか。

### 石 川 鷹 彦 ふ れ あ い コ ン サ ー ト

日本のアコースティックギターの第一人者の音色を、お楽しみください。



▲石川 鷹彦

時 11月17日(土)午後4時～6時 (定)四五〇名(整理券あり) (費)無料(申)当日、直接同センターへ(他)車での来場はご遠慮ください

## ● 住 民 は 地 域 社 会 の 主 人 公

# 地 域 の 底 力

## 中 通 明 和 会

### ◆ 今 年 で 創 立 五 五 周 年

中通明和会は、今年で五五周年を迎えます。桃井一丁目の一部と二丁目全域および川一丁目と三丁目の居住者と、事業所など一五〇〇世帯が加入している、伝統ある町会です。

区域を九つのブロックに分け、それぞれ部長・副部長・理事を置き、さらに部内をいくつかの組に分けて組長を当番制にし、顔の見える町会、明るく、住みよい町づくりをモットーに活動しています。

創立当時から引き継がれてくる活動の一つに、年三回の募金運動(日赤・赤い羽根・歳末助け合い)があります。戸別のお願ひですが、毎回五〇万円以上の善意が寄せられます。

新潟県中越地震の際も、いち早く町会独自の募金袋を回して約一〇〇万円の義援金が集まりました。現在実施している古紙の集団回収の収益は、災害時に備えて積み立てています。

昨年(2006)は三〇〇名以上の方が来場し、「あの方がこんなすばらしい作品を出すの!」と驚いたり、「今度は私も出したい!」と言う方、お互いに批評したり、褒めあったり、とても和やかな雰囲気になっていました。年を重ね「自分の作品を見てもらうのが励みになる」と言う80代、90代のお元気な方が多いことは、うれしいことです。

これからも、中通明和会の作品展が、会員の交流の場として、地域の活性化につながることを願っています。区民の皆さんも、ぜひ中通明和会の作品展にお越しください。(会長・保坂信治)

また、婦人部による一泊旅行、敬老のお祝いも会員の楽しみでもあります。

新しく始めた活動としては、「安全パトロール」と「作品展」があります。安全パトロールは、「自分たちの町は自分たちで守ろう」を合言葉に、月々土曜日の毎日、数人でパトロールしています。併せて違反広告などの撤去も行っています。

◆ 会 員 の 交 流 の 場 「 作 品 展 」

14年から始めた「作品展」は、年々内容も充実してきて、油絵・日本画・写真・手工芸・書など、いずれ劣らぬ力作揃いです。今年は、11月2日(金)～4日(日)まで、清香中通会議室で開催します。

▲にぎわう作品展 (昨年)



▲にぎわう作品展 (昨年)

## 地 域 区 民 セ ン タ ー ・ 区 民 集 会 所 一 覧

【往復ハガキ記入例】〈1人1枚〉  
①行事名②住所③氏名(フリガナ)  
④年齢⑤電話番号⑥返信用の宛先を記入。託児のある行事は子どもの氏名・年齢も書いてください。

永福和泉地域区民センター ☎5300-9411 〒168-0063 和泉3-8-18(第2・第4水曜日、15日)	高円寺北区民集会所 ☎3330-7255 〒166-0002 高円寺北3-25-9(第2・第4水曜日)	西荻南区民集会所 ☎3335-5444 〒167-0053 西荻南3-5-23(第2月曜日)
方南区民集会所 ☎3322-4225 〒168-0062 方南1-27-8(第1・第3水曜日)	阿佐谷地域区民センター ☎3314-7211 〒166-0004 阿佐谷南1-47-17(第2・第4火曜日、第3水曜日)	井草地域区民センター ☎3301-7720 〒167-0022 下井草5-7-22(第1・第3木曜日、第3木曜日の前日)
下高井戸区民集会所 ☎5374-6192 〒168-0073 下高井戸3-26-1(第3水曜日)	梅里区民集会所 ☎3317-3310 〒166-0011 梅里2-34-20(第1・第3火曜日)	四宮区民集会所 ☎3395-5085 〒167-0023 上井草2-28-13(第2・第4火曜日)
高円寺地域区民センター (セッション杉並) ☎3317-6611 〒166-0011 梅里1-22-32(第2・第4木曜日、第2木曜日の前日)	荻窪地域区民センター ☎3398-9125 〒167-0051 荻窪2-34-20(第2・第4月曜日、20日)	八成区民集会所 ☎3394-0989 〒167-0021 井草1-3-2(第2水曜日)
和田区民集会所 ☎5340-6272 〒166-0012 和田2-31-21(第1・第3月曜日)	本天沼区民集会所 ☎5310-4633 〒167-0031 本天沼2-12-10(第1・第3月曜日)	高井戸地域区民センター ☎3331-7841 〒168-0072 高井戸東3-7-5(第1・第3月曜日、20日)

荻窪地域区民センター ☎3398-9125 〒167-0051 荻窪2-34-20(第2・第4月曜日、20日)	西荻南区民集会所 ☎3335-5444 〒167-0053 西荻南3-5-23(第2月曜日)
本天沼区民集会所 ☎5310-4633 〒167-0031 本天沼2-12-10(第1・第3月曜日)	井草地域区民センター ☎3301-7720 〒167-0022 下井草5-7-22(第1・第3木曜日、第3木曜日の前日)
西荻地域区民センター ☎3301-0811 〒167-0034 桃井4-3-2(第2・第4水曜日、11日)	四宮区民集会所 ☎3395-5085 〒167-0023 上井草2-28-13(第2・第4火曜日)

高井戸区民集会所 ☎3329-0605 〒168-0074 上高井戸1-15-5(第2・第4水曜日)
-------------------------------------------------------



# 中学校対抗駅伝大会 2007協賛者募集

12月9日(日)に開催する「杉並区中学校対抗駅伝大会2007」を、寄付金で応援してくださる協賛者を募集します。

## ◆協賛金の種類と内容

※(一)内は、申し込み締め切り日  
運営協賛金Ⅱ 一口一万円(11月30日)  
プログラム広告Ⅱ 二万〜一五万円  
(11月1日) ▼ステージパネル広告Ⅱ  
一〇万円(11月1日) ▼速報版広告Ⅱ  
七万円(11月1日)

## ◆申し込み・問い合わせ

電話、ファクスまたはEメールに、氏名または団体・会社名、住所、電話番号、団体・会社の場合は担当者名も書いて、中学校対抗駅伝大会2007実行委員会事務局(社会教育スポーツ課内) FAX 5307-0666 SHAS P-K@city.suginami.lg.jp。折り返し、申込書をお送りします。

## 「訪問販売お断りシール」を ご利用ください

消費者センターでは、悪質な訪問販売による被害を少しでも防ぐため、「訪問販売お断りシール」を作成しました(下写真)。

拒絶の意思を表示した消費者に対して訪問・勧誘することは、都の消費生活条例で禁止されています。

## ◆シールの活用方法

訪問販売を希望しない場合は、玄関やインターホン付近にシールをはってください。

はっているにもかかわらず訪問販売を受けた場合は、業者名を確認の上、消費者センターにご相談ください。

## ◆シールの配布

11月30日(金)まで、消費者センター

(荻窪5-15-13 あんさんぶる荻窪)、区政相談課(区役所西棟二階)、区民事務所・分室、駅前事務所で配布します。一世帯一枚のご利用をお願いします。

☎消費者センター(シール配布に関する) ☎3398-3141



▲訪問販売お断りシール



杉並区中学校対抗駅伝大会2007 12月9日(日)午前9時30分=開会式、11時30分=閉会式 ▶スタート・ゴール=和田堀公園競技場(大宮2-26) ▶コース=全長10.6km / 5区間 ▶参加=区内公立・私立中学校男女とも約25チーム

## 消火器や住宅用火災警報器の 訪問販売にご注意を

区からの依頼や、区役所の職員を装った販売員に、高額な消火器や住宅用火災警報器を買われた事例が発生しています。区の職員が訪問販売をすることは、絶対にありません。購入する際には、商品の種類や価格を比較するなど、十分に検討しましょう。

☎訪問販売に関する相談=消費者センター ☎3398-3121、販売店の紹介=防災課

相談専用電話 ☎3398-3121 (午前9時〜午後4時) 他①町会・自治会などでまとめて必要な場合はご連絡ください②すべての訪問販売業者が、悪質ではありません

## SPORTS

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

### 競技大会

#### ●区民体育祭秋季大会

##### ◇バレーボールシニア大会(9人制)

時11月11日(日)午前9時 場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内種目=男子・女子 対 区内在住・在勤の方で大会当日現在、男子40歳以上・女子50歳以上で編成されたチーム(過去に区内在住で他区へ転居した場合、転居先でチームに所属していない方は参加可) 費 1チーム3000円(申)申込書(区体育施設にあり)を、10月27日(必着)までに区バレーボール協会・宇草寛子(〒167-0021井草5-1-17-101)へ郵送(同協会・宇草 ☎ FAX3399-1717) 他 代表者会議を、11月5日(月)午後2時から妙正寺体育館(清水3-20-12)で行います。車での来場はご遠慮ください

##### ◇ゴルフ

時11月26日(月)午前8時スタート 場 狭山ゴルフクラブ(埼玉県入間市) 内競技方法=18ホールストロークプレー新ペリア方式 対 区内在住・在勤・在学のアマチュア 定 100名 費 2万2000円(プレー費込。食事・交通費は各自負担) (申)往復ハガキまたはファクス(3面記入参照)に性別・生年月日・ハンディキャップ・交通手段も書いて、10月31日(必着)までに区ゴルフ連盟事務局(〒166-0001阿佐谷北2-33-2 FAX3339-4545)へ(先着順) (問)同事務局 ☎3339-8226

#### ●さわやかスポ・レク大会

スタンプラリー方式で、お子さんから高齢者まで、好きな種目にどなたでも参加できます。

時11月3日(祝)午前9時〜午後5時(種目により時間が異なります) 場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内種目=下表のとおり 費 100円(保険料含む。全種目に参加可能) (申)当日、直接会場へ(問)杉並

〈さわやかスポ・レク大会プログラム 11月3日(祝)〉

時間	アリーナ	小体育室	運動場	プール	ホール
午前9時〜11時	インディアカ、バウンドテニス	ラジオ体操		アクアピクス・親子/初心者水泳教室	釣魚連(展示説明会)
午前11時〜午後1時	ラージボール卓球、キンボール、スポーツ百人一首	スポーツチャンバラ	ターゲットバードゴルフ、ペタンク		
午後1時〜3時	ミニテニス、パドルテニス	太極拳			
午後3時〜5時	ラリーテニス、ソフトバレーボール	リズムダンス			

区スポーツ振興財団 ☎5305-6161

#### ●秋季ソフトテニス大会

##### ◇クラブ対抗戦

時11月18日(日)午前9時〜午後7時(予備日=12月2日(日)。区後援) 内種目=ダブルス戦(男子・女子) 対 区ソフトテニス連盟加盟クラブ(新規加盟可) 費 1チーム4500円

##### ◇選手権大会

時11月23日(祝)午前9時〜午後7時(予備日=12月9日(日)。区後援) 内種目=ダブルス戦=一般男女、壮年男女(満45歳以上)、グランドシルバー(男子満65歳・女子満55歳以上)。ミックス可 ※年齢は大会当日の満年齢 対 区内在住・在勤・在学の方、区ソフトテニス連盟加盟クラブ員 費 1組2000円。小学生~高校生1000円 (いずれも)

場 松ノ木運動場庭球場(松ノ木1-3-22) (申) (問)ハガキ(3面記入参照。代表者について記入)に、種目・男女別・チーム数・あればクラブ名も書いて、対抗戦は11月10日まで、選手権大会は11月12日(必着)までに区ソフトテニス連盟・小島晃(〒166-0016成田西3-6-4 ☎3312-0385 午後7時~9時)へ

#### ●区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会

##### ◇フォークダンス

時11月17日(出)午前10時〜午後2時 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 対 区内在住・在勤・在学の方 定 140名(先着順) 費 無料(申)当日、直接会場へ(問)区フォークダンス連盟・味岡 ☎3396-9928 他 動きやすい服装で、かかとが白く低い靴(フォークダンスシューズまたはバレシューズ)を持参してください。酒気を帯びた方はご遠慮ください

##### ◇綱引き大会

時11月25日(日)午後1時〜5時 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 内種目=男子、女子、男女混合(混合は女子3名以上含む)。1チーム6人制(登録は8名まで) 対 区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方。小学生以下はエキシビションに参加できます 定 各10チーム(抽

選) 費 20円(申)申込書(社会教育スポーツ課(区役所東棟6階)、区体育施設にあります)を10月25日(必着)までに社会教育スポーツ課へ(問)同課 他 初心者歓迎。6名に満たない場合はご相談ください。代表者会議と組み合わせ抽選会を、11月10日(出)午後1時~4時に杉並第一小学校(阿佐谷北1-5-27)で行います

### スポーツ教室

#### ●サウンドテーブルテニス

鈴のついたピンポン玉を音を、頼りに打ち合います。時10月28日(日)午前9時〜午後1時 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 対 区内在住・在勤・在学の視覚障害者 定 20名 費 無料(申)当日、直接会場へ(問)荻窪体育館 ☎3220-3381

#### ●障害者のためのわいわいスポーツ教室

障害の程度の重い方のための楽しいスポーツ教室です。今回の種目は「ダンス」です。

時12月1日(出)午前10時~正午 場 高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 対 区内在住・在勤・在学の15歳以上で障害の程度の重い方 定 30名(抽選) 費 無料(申)申込書(社会教育スポーツ課(区役所東棟6階)・福祉事務所・区体育施設にあります)を、10月31日(必着)までに社会教育スポーツ課へ郵送または持参(問)社会教育スポーツ課 他 ①一般の交通機関の利用が困難な方は、リフト付き送迎バスが利用できます②当日参加者と一緒に楽しんでいただけるボランティアを募集中です

#### ●区民のための卓球教室

時11月7日(水)・9日(金)・14日(水)・16日(金)午後6時30分~8時30分 場 バタフライ卓球道場(阿佐谷南1-7-1) 対 区内在住・在勤・在学の初心者と中級者(レベルによるクラス分けあり) 定 50名(先着順) 費 各回500円(申)当日、直接会場へ(問)区卓球連盟(株)タマス内 ☎3314-6624 (午前10時~午後5時) 他 ①シューズ、ラケットは持参してください②車での来場はご遠慮ください

### その他

#### ●杉並第十小学校温水プールの休場

杉並第十小学校温水プール(和田3-55-49)は、部分改修と壁面塗装工事などのため11月1日(水)~20年1月4日(金)まで休場します。ご理解とご協力をお願いします。この休場期間中、さざんかねっこの登録やタッチパネルパソコンは、午前9時~午後5時の間利用できます(年末年始を除く)。

(問)社会教育スポーツ課