



3/8(土) 3/9(日)
 10:00 - 17:00

アニメーションフェスティバル 2008 in すぎなみ

ぼくたちの新グッズも登場するよ!

1場無料!

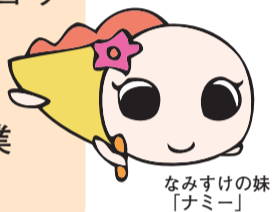


すぎなみアニメキャラクター「なみすけ」

【日時】3月8日(土)・9日(日)
 午前10時～午後5時
 【会場】杉並会館 (上荻3-29-5)
 桃井第一小学校 (桃井2-6-1)

【費用】無料
 【申し込み】当日、直接会場へ
 【その他】詳細は、杉並アニメーションミュージアム(以下「ミュージアム」)ホームページ<http://www.sam.or.jp/>をご覧ください

多くのアニメーション制作会社が集積する「アニメのまち・すぎなみ」ならではの充実したワークショップ、映像作品の数々をお楽しみください。——問い合わせは、産業経済課アニメ係へ。



なみすけの妹「ナミー」



「ぜんまいぐむらい」
 ©m&k/小学館・アニメプレックス



「おでんくん」
 ©リリー・フランキー ©Oden to the people



「ドラえもん」
 ©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK

杉並会館の催し

月日	催し名	時間・内容など
3月8日(土)	ドラえもんクイズ大会	午後2時～2時30分※当日、午後1時からミュージアム受付で整理券を配布
8日(土)・9日(日)	アニメ上映会	「ぜんまいぐむらい」、「ふたごのモンチッチ」、「なみすけ」など区に縁のある作品や、本邦初公開、ミュージアム制作「ふしぎなくにのワンダーサム」を上映します(詳細は、ミュージアムホームページをご覧ください)
	「ドラえもん」アニメ上映	8日=午後1時～、3時10分～ 9日=午後1時～、2時～ (いずれも30分)
	ワークショップ	アニメ制作体験コーナー=午前10時～午後5時(パラパラアニメや動画トレース、背景制作、デジタル合成の体験など)▷セル画づくり=午前10時～午後5時(受付は4時まで)(アニメの絵を下絵にセルに色を塗ります(エプロンを持参)因小学5年生以上)▷なみすけクレイアニメをつくろう(事前申込制)=午後0時30分～4時30分(粘土や切り紙などを使ってコマ撮りアニメを作ります)因2月26日必着。詳細は、「広報すぎなみ」2月11日号かミュージアムホームページをご覧ください
	おでんくんコーナー	午前11時～午後4時=「おでんくん」を見ながら、おいしいおでんをたべよう!でんでん!
	すぎなみ子どもアニメ絵画コンテスト	午前10時～午後5時=区内の小学生が描いたアニメ絵画の優秀作品を展示(表彰式=8日午前11時～11時30分)
	アニメーターへの道「これが匠(たくみ)塾だ!」	8日=午後1時～、9日=午前10時～※約10分・繰り返し上映/アニメーターのインターンシップ事業「杉並アニメ匠塾」で日々学ぶ塾生の姿とプロのアニメーターとして活躍している卒業生の今を追います

桃井第一小学校の催し

月日	催し名	時間・内容など
8日(土)・9日(日)	超アニメ上映会(各350名(先着順。入替制))	午前10時30分～(約1時間)=「超劇場版ケロロ軍曹」、午後0時30分～(約1時間50分)=「名探偵コナン ベイカー街の亡霊」、3時～(約40分)=エスパー魔美「マイエンジェル魔美ちゃん」、チンピ「宇宙的超一流デザイナー」、「エリさまはキョーボー?」
	ドラえもんひろばで遊ぼう	午前10時～午後5時=スライダーやフワフワなど体を動かしておもいっきり遊ぼう!

※体育館は天候によって長時間着席すると冷えることがあります。暖かい服装でお越しください。



「超劇場版ケロロ軍曹」
 ©2006 吉崎観音/角川書店、角川映画、サンライズ、テレビ東京、NAS



「エスパー魔美」
 ©藤子プロ/シンエイ

杉並会館



桃井第一小学校



【交通のご案内】会期中、荻窪駅北口から午前9時30分始発で、以後30分間隔(0分・30分)で無料シャトルバス(関東バス車両)を運行します。各会場への車での来場はご遠慮ください。

【主催】アニメーションフェスティバル2008in杉並実行委員会/中間法人日本動画協会/東京商工会議所杉並支部/杉並区 【協賛】J:COM東京

春の企画展!

夢は無限 藤子・F・不二雄展



©藤子プロ

藤子・F・不二雄さんの作品世界を、時代の流れとともに振り返る企画展です。詳細は、ミュージアムホームページをご覧ください。また、企画展関連の催しを「広報すぎなみ」3月1日号などでお知らせする予定です。

時)2月26日(火)～5月25日(日)の午前10時～午後6時(入館は5時30分まで。月曜日(祝日・休日にあたる場合は翌日)休館)
 場)杉並アニメーションミュージアム(上荻3-29-5杉並会館3階)費)無料申)当日、直接会場へ開)杉並アニメーションミュージアム ☎3396-1510他) <http://www.sam.or.jp/>



20年度予算 (案)の概要

人が育ち 人が活きる 杉並区をめざして

20年度は、これまで植えてきた「杉並のいのちの苗」を生かしつつ、その花を咲き開かせるための「杉並のいのちを育む予算」として、19年度に改定した「杉並区実施計画」ならびに「行財政改革実施プラン」を確実に予算に反映し、22年度の杉並区のあるべき姿である「人が育ち 人が活きる杉並区」の実現に向けて、6つの分野で事業を推進します。なお、予算は、現在開催されている区議会で審議する予定です。——問い合わせは、財政課へ。

① 安全・安心分野

- **良好な住環境と都市機能が調和したまちをつくるために**
 - ▷ 南北バスの運行……1億7607万3千円
 - 西荻窪〜久我山間に新規路線を運行(11月開通予定)
 - ▷ 高円寺駅周辺整備……1億6660万7千円
 - 北口駅前広場の整備工事(20～21年度)
 - ▷ 自転車駐車場等整備……6億1424万3千円
 - 西荻窪駅北側に新規整備、東高円寺駅自転車駐車場の改修工事など
 - ▷ 既存住宅の耐震改修助成……1億910万8千円
 - 耐震診断結果を踏まえて行う耐震補強工事費の一部助成
- **安全で災害に強いまちをつくるために**
 - ▷ 災害応急対策……1億558万円
 - 災害対策強化のため、区内の民間ビル屋上に、災害発生に備えた防災高所カメラ4台の設置など
 - ▷ 防災施設整備……2億5099万9千円
 - 高円寺南保育園・ゆうゆう高円寺南館に併設して設置する防災関連施設の整備、備蓄品の整備など
 - ▷ 雨水流出抑制対策等工事助成……4233万1千円
 - 雨水浸透施設設置工事、浸水被害対策の高床化・防水板工事への助成
 - ▷ 既存建築物等の適正管理指導……1億1954万円
 - 耐震化に向けた助言・指導の強化、耐震診断の支援、ブロック塀調査など



② みどり・環境分野

- **うるおいのある美しいまちをつくるために**
 - ▷ 水辺環境の整備……8944万8千円
 - 人と水とのふれあいの水辺創出、老朽化した護岸・河床等の整備など
 - ▷ 身近な公園の整備……19億9522万5千円
 - 警察大学校等移転跡地の一部を公園用地として取得など
 - ▷ 景観まちづくり……1551万6千円
 - 旧角川邸を(仮称)「幻戯山房(げんぎざんぼう)〜すぎなみ詩歌館」として整備など
- **環境に負荷を与えない持続的な成長が可能なまちをつくるために**
 - ▷ レジ袋有料化推進……832万4千円
 - ごみの発生抑制や資源循環型社会の実現に向けたレジ袋有料化等への取り組み実施
 - ▷ 資源の回収……21億7922万2千円
 - プラスチック製容器包装とペットボトルの集積所回収を区内全域で実施など
 - ▷ 省エネ行動の推進……3052万1千円
 - 二酸化炭素(CO₂)削減に向けた、住宅用太陽光発電システム機器設置助成、エコドライブ機器設置助成など
 - ▷ ごみ・し尿の収集・運搬……11億3383万3千円
 - 効率的で利便性の高い粗大ごみの回収体制の整備、サーマルリサイクルの区内全域実施など



③ 健康・福祉分野

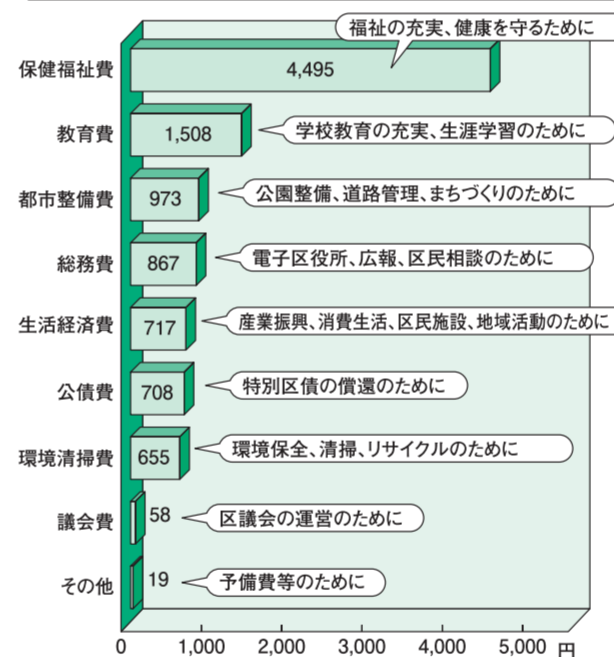
- **健康を支えるまちづくりのために**
 - ▷ 生活習慣病予防対策(杉並ウエストサイズ物語)……1988万7千円
 - メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に焦点をあてた生活習慣病予防対策として「杉並ウエストサイズ物語」の実施など
 - ▷ 妊産婦等健康診査……2億8672万8千円
 - 安心して出産ができるよう妊婦健診費用を14回まで拡大助成など
- **子育てを社会で支え、子どもが健やかに育つために**
 - ▷ 子育て応援券……7億9768万8千円
 - 有料子育てサービスに利用できる「杉並子育て応援券」の発行、利用できるサービスの質と量の確保・向上の実施
 - ▷ 母子に関する相談・講座等……2010万9千円
 - 新生児期の育児指導、母親の育児不安の解消などを図るため、出産後家庭への訪問指導の拡充など
 - ▷ 発達障害児専門相談・グループ指導……545万3千円
 - 就学前の発達障害児と保護者などを支援する専門医師等による専門相談、心理職による小グループ指導・相談の実施
- **共に生きるまちをつくるために**
 - ▷ 高齢者緊急安全システム……4449万1千円
 - 発作性疾患のある一人暮らし高齢者等に対する緊急通報システムの設置など
 - ▷ 特別養護老人ホーム等の建設助成……3億9168万6千円
 - 警察大学校等移転跡地に建設する新規施設(定員130名)への建設助成、区内9所の特別養護老人ホーム等への借入金償還助成の実施
 - ▷ 障害者地域生活支援事業……5億3546万7千円
 - 障害者の自立した生活支援のための相談・移動・日帰リショートステイ・訪問入浴サービスなどの支援の実施
- **安心してくらするために**
 - ▷ 救命救急体制の充実……5805万7千円
 - 急病に対応する急病医療情報センターによる24時間365日の情報提供機能の充実など
 - ▷ 感染症予防・発生時対策……2億597万円
 - 感染症発生時の迅速・的確な対応や感染拡大防止のための検査体制の充実、肝炎ウイルス検査の医療機関委託の拡大など



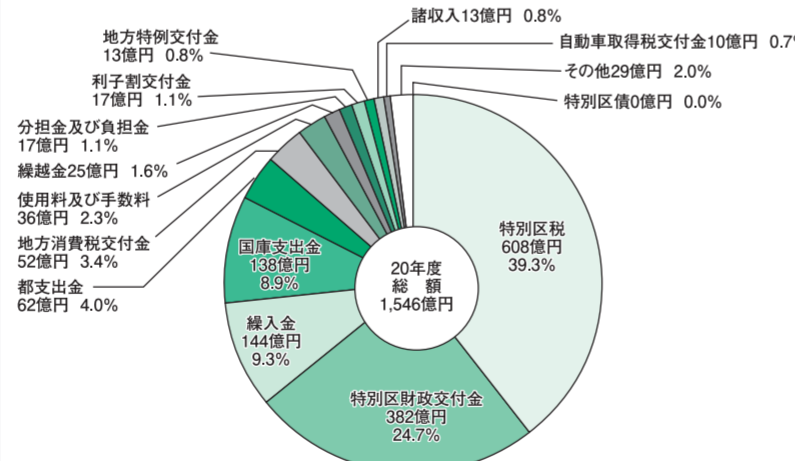
いのちを育む 予算

- **環境と共生する産業の育成のために**
 - ▷ 中小企業・団体等に対する支援……1億233万9千円
 - 商店街振興組合や産業団体等に対する活性化支援、産業振興計画の見直しの実施など
- **商店街の活性化のために**
 - ▷ 商店街振興対策……1億3440万5千円
 - 魅力ある商店街づくりのための商店街活性化事業への助成、アドバイザー派遣の拡充など
- **都市農業の育成のために**
 - ▷ 農業の支援・育成……1455万4千円
 - 給食などで地元の野菜を子どもたちに提供する「地元野菜デー」の実施など
- **多様な働き手、組織が活躍する社会の形成のために**
 - ▷ すぎなみ地域大学の運営……3854万2千円
 - 「地域社会に貢献する人材」を育成するために講座を拡充して実施
- **区民生活を支える基盤整備**
 - ▷ 区民事務所事務……1億1006万4千円
 - 区内10カ所の区民事務所・分室、駅前事務所の運営など

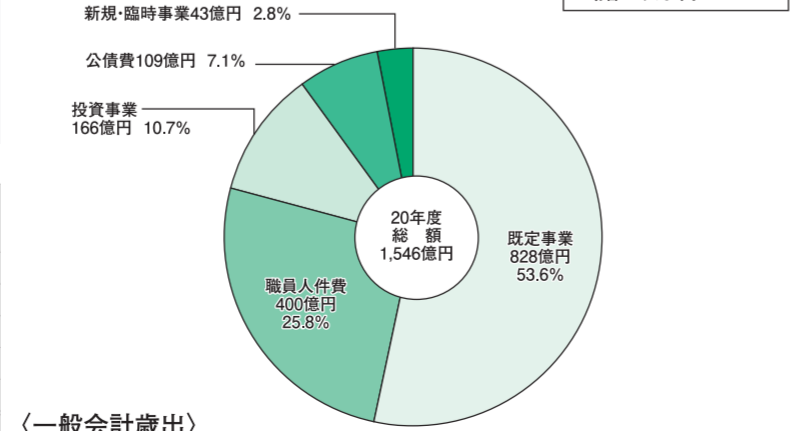
予算を10,000円に換算すると



- 医療制度改革により後期高齢者医療事業会計が創設され、特別会計が4つになりました。一般会計と4つの特別会計の総予算額は、2505億5215万4千円となり、前年度と比べて228億9987万3千円、8.4%の減となりました。
- 一般会計は、1546億2700万円、前年度と比べて32億5000万円、2.1%の増となりました。増となった要因は、生活保護費、障害者入所・通所施設の整備、子育て応援券、妊産婦等健康診査や感染症予防・発生時対策の拡充や戸籍システムの開発経費、南北バス新路線の運行、資源の回収(ペットボトル・プラスチック製容器包装の区内全域回収)などによる既定事業の増、杉並芸術会館建設、杉並福祉事務所高井戸事務所移転改修、身近な公園の整備、自転車駐車場等整備、荻窪小学校の移転改築、天沼小学校の建設、松溪中学校の改築など投資事業の増などによりです。
- 国民健康保険事業会計では、介護納付金の減や、後期高齢者医療制度が創設されたことによる老人保健拠出金の減、後期高齢者支援金の増などにより、会計規模は3.7%の減となっています。老人保健医療会計では、医療制度改革により老人保健法による医療給付制度が後期高齢者医療制度へ移行するため、20年度は19年度までの医療給付分のみで、会計規模は88.9%の減となっています。介護保険事業会計では、第三期介護保険事業計画に基づく3年目となります。保険料の基準月額額は初年度と同様4200円ですが、要介護等認定者の増加に伴う給付費の増などにより、会計規模が6.0%増加しました。後期高齢者医療事業会計は、20年度から75歳以上の後期高齢者を対象とした、独立した医療制度として創設されます。実施主体である、東京都後期高齢者医療広域連合への納付金および区が実施する保健事業にかかる経費などを計上しています。



※億円未満を四捨五入しているため、構成比が合わない場合があります。



〈一般会計歳入〉 〈一般会計歳出〉

	20年度	19年度	差引増減額	前年比(%)
一般会計	154,627,000	151,377,000	3,250,000	102.1
国民健康保険事業会計	51,659,165	53,659,292	△2,000,127	96.3
老人保健医療会計	4,482,669	40,329,966	△35,847,297	11.1
介護保険事業会計	29,761,899	28,085,769	1,676,130	106.0
後期高齢者医療事業会計	10,021,421	—	10,021,421	皆増
合計	250,552,154	273,452,027	△22,899,873	91.6

環境マネジメントシステムの取り組み結果

杉並区環境マネジメントシステム(区長部局等)の実施状況を取りまとめました。18年度の環境目的・環境目標の達成状況は、環境目標一項目中三九項目を達成(未達成二項目)し、環境目標全体の達成割合は約7・5%でした。環境目標のうち、省エネルギーなどの取り組み結果は下表のとおりです。この省エネルギーなどの取り組み結果を具体的に把握する目安として、18年度の削減実績を11年度(基準年)と比較した結果、二酸化炭素(CO₂)削減効果として約一億三〇七七万円と算定しました。

〈省エネルギーなどの取り組みによる二酸化炭素(CO₂)削減効果の算定〉

11年度CO₂排出量: 12,134,514 kg-co₂
18年度CO₂排出量: 10,364,645 kg-co₂
削減率: 16%削減しました。

〈省エネルギーなどの取り組み結果〉

環境目的	18年度環境目標(要旨)※	達成状況
電気使用量の削減	4%削減	8.6%削減 達成
ガス使用量の削減	10%削減	13.8%削減 達成
水道使用量の削減	16%削減	27.0%削減 達成
用紙使用量の削減	33%削減	26.3%削減 不達成
ガソリン使用量の削減	15%削減	26.3%削減 達成
グリーン購入の推進	適用率100%	99.9%適用 不達成
庁内廃棄物排出量の削減	リサイクル率35%	リサイクル率35.5% 不達成

※18年度環境目標数値は、11年度比です。

資料室(区役所西棟一階、図書館で)資料室(区役所西棟一階、図書館で)資料室(区役所西棟一階、図書館で)

SUGINAMI INFORMATION 掲示板

区議会本会議のインターネット録画中継

第一回定例会(2月16日開会)から、区議会本会議の様子が24時間いつでもご覧いただける録画中継を開始しました。録画映像は会議の終了からおおむね24時間後(土・日曜日、祝日を除く)に区議会ホームページ(<http://www.gikai.city.suginami.tokyo.jp/>)からご覧いただけます。

区議会事務局

3月1日(土)～7日(金)は「子ども予防接種週間」です

この期間中は、区医師会の協力、土・日曜日と平日夜間に予防接種(左表参照)を受けられる医療機関があります。区医師会ホームページ(<http://www.sgn.tokyo.med.or.jp/>)をご覧ください。お問い合わせください。また、必ず事前に医療機関に電話をしてください。今年、小学校に入学するお子

Table with columns: 種類, 法定対象年齢(無料の期間), 回数. Rows include BCG, ポリオ, 三種混合(DPT)第1期ジフテリア・百日せき・破傷風, 二種混合(DT)第2期ジフテリア・破傷風, 麻しん風しん混合, 日本脳炎※.

※2月現在、日本脳炎の接種勧奨を中止しています。

区民等の意見提出手続を予定しています. ①案の名称: 杉並区住宅マスタープラン(案). ②意見などの提出期間: 3月1日(土)～15日(土). ※概要は「広報すぎなみ」3月1日号に掲載します。

区住宅課住宅施策推進係

「杉並区まちづくり条例」に関する公開ヒアリング

「杉並区まちづくり条例」に関する懇談会の委員が、まちづくり条例について皆さんの意見を伺います。当日参加できない方も、文書で懇談会への意見を提出できます。

3月15日(土)午後2時(受付開始11時30分) 阿佐ヶ谷中学校開放会議室(阿佐谷南1-17-3) 区庁舎西棟五階、都市計画課(区役所西棟五階) まちづくり推進課(西棟三階)、地域区民センターのほか区ホームページからも取り出せます。詳細は、応募要領をご覧ください。

バイクや軽自動車の廃車手続きはお早めに

軽自動車税は、4月1日現在所有(登録)している方に課税されます。原動機付自転車やバイク・軽自動車を、処分や譲渡または売却したときは、必ず3月中に廃車の申告(届出)をお願いします。紛失・盗難などで警察に届け出ている場合も区役所への申告が必要ですのでご注意ください。

申・区①二五cc以下のバイクと小型特殊自動車課税課

区役所東棟二階、区民事務所・分室、駅前事務所②二五ccを超える二輪バイク③練馬自動車検査登録事務所④050-5540-2032⑤軽自動車(軽四輪)⑥軽自動車検査協会(東京主管事務所)⑦3472-1561へ

在宅患者の使用済み注射針を回収しています

在宅医療を受けている方が自宅で使用した注射針を安全な方法で廃棄するため、区薬剤師会では、薬局で使用済み注射針を回収しています。

自己血糖測定器の針は構造上、安全に廃棄可能です。不燃ごみとしてお出しください。

回収方法①「使用済み注射針回収薬局」の表示のある薬局で注射針を購入する際に保管容器を受け取る②使用した注射針を保管容器に入れ、一杯になったら購入した薬局に持参

区薬剤師会 ☎3393-3080

または清掃管理課清掃計画係 申込書を持参または郵送で3月3日(必着)までに、文書での意見提出は3月21日(必着)までに都市計画課企画調査係へ同封係

恩給資格者・戦後強制抑留者・引揚者ご本人に、内閣総理大臣名の特別慰労品を贈呈しています(過去に内閣総理大臣名の書状等を受けた方も対象)。該当する方は、お問い合わせください。

資格要件などは独立行政法人平和祈念事業特別基金 ☎0120-234-933、請求書の配付は保健福祉部管理課地域福祉係(区役所東棟三階)へ

募集します

生涯学習活動指導者 傷害保険加入者

区内に活動の拠点を置いている生涯学習団体(文化・スポーツ・福祉・まちづくりなど)の責任者・指導者に対して、活動中の事故について補償するもので、保険料は区が負担します。

内保険期間 4月1日～21年

4月1日区内で活動をしている生涯学習団体の責任者・指導者で無報酬の方(区申請書(区ホームページまたは社会教育スポーツ課(区役所東棟六階)で配付)と必要書類を、3月7日(必着)までに、社会教育スポーツ課管理係へ郵送または持参

20年度特別区職員採用試験・選考

採用試験・選考日程は下表のとおりです。詳細は、下表の告示日以降に特別区人事委員会ホームページ <http://www.tokyoz3city.or.jp/saiyou-siken.htm> または区ホームページ(で)確認ください。

区コールセンター ☎#8800、☎3372-8800、区職員課人事係または特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787

地域運営学校の学校運営協議会委員

地域運営学校は、地域の方や保護者が学校運営協議会を通じて、一定の権限と責任を持って学校運営に参加し、地域に開かれ信頼される学校づくりの実現を目指す仕組みです。

内協議会、学校行事への出席

①杉並第一小学校(阿佐谷北1-5-27) ②杉森中学校(阿佐谷北5-45-24) ③資格募集地域の在住・在勤・在学で4月1日現在20歳以上の方 ④募集人数 ⑤四名以内 ⑥一名▽報酬実費弁償程度(協議会出席の際)

⑦応募用紙(区ホームページまたは教育改革推進課(区役所東棟六階)と募集校で配付)と作

20年度 特別区職員採用試験・選考日程

Table with columns: 項目, I類, III類, 経験者, 身体障害者. Rows include 告示, 郵送・インターネット申込受付, 持参申込受付, 1次試験, 1次合格発表, 2次試験, 最終合格発表.

自転車の転倒事故から我が子を守ろう！ 幼児用自転車ヘルメットを あっせん販売します

乳幼児が、自転車の転倒などにより頭部に重大なケガを負う事例が増えており、社会的な問題になっています。ヘルメットの着用は、自転車の転倒事故から我が子を守るだけでなく、事故を未然に防ぐことにも役立っています。

また、昨年6月20日に公布された「道路交通法の一部を改正する法律」では、幼児だけでなく、児童についても自転車乗用時のヘルメット着用が努力義務として導入されました(施行は公布日から1年以内)。自転車ヘルメットは、色やデザイン・種類も豊富になり、安全基準に適合したSG(Safety Goods=安全な製品)マーク付きのものが、自転車販売店や量販店などでも購入できます。

万が一に備えて、この機会にお子さんにヘルメットを着用させましょう。

内販売期間=3月1日(土)～31日(月)▷商品=SGマーク付き幼児用自転車ヘルメット▷価格=メーカー希望小売価格の7割程度(詳細は区コールセンター、ま



たは交通対策課へお問い合わせください)▷販売場所=区内サミットストア各店舗(下表のとおり)各店舗のサービスカウンターでサイズを確認の上商品を選び、前払いで代金をお支払いください。入荷次第(約2週間後の予定)、お渡しします区コールセンター ☎#8800、☎3372-8800 FAX3372-8810または交通対策課交通対策係

Table with columns: 店舗名, 住所・電話番号. Rows include 久我山, 高井戸東, 成田東, 西永福, 妙法寺前, 善福寺, 和泉, 井荻駅前.

文(応募動機と「これからの学校運営のあり方について」八〇〇字程度)を、3月7日(必着)までに教育改革推進課へ郵送または持参(同課他一次は書類審査、二次は面接(3月中旬予定)。応募書類と作文は返却しません) 特別区民税・都民税の当初賦課事務アルバイト

内課税事務の補助作業▷勤務期間など 4月1日～7月31日(土・日曜日、祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分(二ヵ月以内)▷日給 六五六〇円 632



催し

郷土博物館 年中行事「桃の節供」

3月3日の桃の節供にちなんで、古民家と館内にひな人形を展示します。

時・内ひな人形展示 4月6日(日)までの午前9時～午後5時

月曜日と第三木曜日は休館(祝日の場合は開館し翌日休館)▽甘酒のふるまい 3月2日(日)午前10時～(先着七〇名。なくなり次第終了) 郷土博物館(大宮1-20-8) 観覧料一〇〇円(中学生以下無料) 当日、直接会場へ 郷土博物館 3317-0841 他車の来場はご遠慮ください

平和のついで ロビーコンサート

時 3月10日(月)午後0時10分～0時50分 場 区役所一階ロビー 出演 II 日本フィルハーモニー弦楽四重奏団▽曲目 II 「クラリネット五重奏曲」ほか 無料 当日、直接会場へ 文化・交流課 杉並区・瑞草区友好平和のためのポスター絵画展

友好都市の大韓民国ソウル特別市瑞草区と杉並区の小中学生を対象に開催したコンクルールの入賞作品を展示します。 時 3月10日(月)～21日(金)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、

ハガキ記入例 (1人1枚)

- ①行事名
②住所
③氏名(フリガナ)
④年齢
⑤電話番号

- 往復ハガキには返信用のあて先も記入を
●あて先は各記事の申込先(住所が記載されていないものは区役所)
●託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入

祝日を除く) 場 区役所二階区民ギャラリー 無料 当日、直接会場へ 文化・交流課

車座・意見交換会

魅力ある地域づくりにつながるアイデアや大人の学びの必要性など、車座委員候補者の提案をきっかけに話し合います。

時 3月5日(水)午後6時30分～8時30分 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 対 区内在住・在勤・在学の方 定 二〇名 無料 当日、直接会場へ 社会教育センター 3317-6621 FAX 317-6620 他無料託児あり。お子さんの名前・性別・年齢を2月28日までに社会教育センターへ

「おやじの会」交流会

学校で活動する「おやじ」さんや「おやじの会」参加者が気軽に情報交換できる、ゆるやかなネットワーク会議です。活動の手がかりを探している方など、気軽に参加ください。

時 3月8日(土)午後2時～4時 30分(1時30分開場) 場 西田ゆうゆうハウス(荻窪1-38-15 西田小学校内) 対 「おやじの会」などによる取り組みの事例紹介と情報交換 定 六〇名 無料 当日、直接会場へ 社会教育センター 3307-0693

高円寺障害者交流館 交流館まつり 「地元とのふれあいを大切に」をテーマにしたお祭りです。 時 3月9日(日)午前10時～午後3時 場 高円寺障害者交流館(高円寺南2-24-18) 対 阿波踊り、ユニークダンス、クイックマツサージ、障害者施設・作業所の手作り生産品の販売、模擬店など 当日、直接会場へ 障害者団体連合会事務局 5306-2627 FAX 5306-2628 他車の来場はご遠慮ください

春の野鳥観察会

時 3月15日(土)午前10時(集合) 正午(小雨実施) 場 集合場所 II 善福寺公園上池ボート乗り場前(善福寺3-18) 師 杉並野鳥研究会・竹下信雄ほか 対 区内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定 四五十名 無料 当日、電話で、すぎなみ環境情報館 3398-3191(先着順)

楽しく歩きま専科

時 3月6日(水)午前10時(集合) 正午(雨天中止) 場 集合場所 II JR中央線三鷹駅南口広場 対 行程 II 霊泉山禅林寺(森鷗外と太宰治の墓) ↓ 三鷹市役所 ↓ 深

講演・講座

健康エアロビクス やってトライ

懐かしの曲に乗って、だれでもできる健康体操をします。 時 3月12日(水)午後1時30分～3時 場 高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 師 タイヤビックひばり会会長・小川昭 対 区内在住・在勤の方 定 八〇名 無料 当日、電話で、高井戸保健センター 3334-4304(先着順) 他動きやすい服装で上履きと飲み物を持参

消費者センター

生活にうるおいをくかがやく 未来の自分づくり講座 何かを始めてみたい方のきっかけづくり講座です。 時 3月5日(水)午前10時～正午 II 食と健康を考える(お茶の水女子大学ライフワールド・ウオッチセンター・佐藤典子)▽午後1時～3時 II 家事名人伝授の生活整理術(生活研究家・阿部絢子)▽6日(木)午前10時～正午 II 金融商品のABC(都消費者啓発員)▽午後1時～3時 II わたしの充実した毎日(区内で活躍している方) / 計四回 対 区内在住・在勤・在学で全回参加できる方 定 四〇名

消費講座「ケータイ・ネット社会と子ども達」 子どもたちが犯罪やトラブルなどに巻き込まれないよう、携

4月の休日パパママ学級

時 4月12日(土)午後、27日(日)午前または午後(各日半日コース。いずれも同内容)※午前=9時30分～午後0時30分、午後=1時30分～4時30分 場 荻窪保健センター3階(荻窪5-20-1) 対 区内在住で、開催日現在妊娠22週以上37週未満の初産のカップル 定 各26組 無料 往復ハガキに2人の氏名(フリガナ)・住所・電話番号・出産予定日・希望日と午前または午後(第3希望まで)を書いて、3月15日(必着)までにパースセンス研究所杉並区休日パパママ学級係(〒151-0063渋谷区富ヶ谷1-11-12アルシユ代々木4階)へ 対 杉並保健所健康推進課 3391-1015 または各保健センター 他 ①結果は3月25日ごろに通知 ②応募者多数の場合は出産予定日などで調整 ③保健センターでは、平日にパパママ学級を開催しています。問い合わせ・申し込みは、各保健センターへ

家族講座「うつ病の話」

身近な方がうつ病になったときに家族ができることや基礎知識・治療方法を学びます。 時 3月6日(木)午前10時～正午 場 高井戸保健センター(高井戸東3-20-3) 師 井之頭病院精神科医師・伊勢仁信 対 区内在住・在勤でうつ病の患者の家族 定 五十名 無料 当日、電話で、高井戸保健センター 3334-4304(先着順)

家族講座「うつ病の話」 身近な方がうつ病になったときに家族ができることや基礎知識・治療方法を学びます。 時 3月6日(木)午前10時～正午 場 高井戸保健センター(高井戸東3-20-3) 師 井之頭病院精神科医師・伊勢仁信 対 区内在住・在勤でうつ病の患者の家族 定 五十名 無料 当日、電話で、高井戸保健センター 3334-4304(先着順)

左記の民間施設を利用するにあたっての注意事項

- ①区の宿泊補助の適用を受けるためには、運転免許証・杉並区民証・健康保険証・障害者手帳など区内在住の証明になるもの(コピー可)を現地施設で提示のうえ、書類に記入してください(お持ちにならない時は宿泊補助は適用されません。また、払い戻しはしません)。②富士学園は小学生以上に、弓ヶ浜クラブは5歳以上に宿泊料金が適用されます。③宿泊の予約は、申込先に直接ご連絡ください。ファクスは予約可否の返信をします。(株)KNTツーリスト区役所内営業所では宿泊予約は受け付けません。④利用人数・季節(年末年始、夏季など)により宿泊料金が左記と異なる場合があります。詳細は申込先にお問い合わせください(富士学園・弓ヶ浜クラブは学校優先使用のためご利用いただけない日もあります)。⑤各施設のパンフレットは区役所、区民事務所・分室、駅前事務所、地域区民センター、区民集会所にあります。

Table with columns: 施設, 料金, 申込方法, 休館日, 問い合わせ先. 直営施設: 教職員研修所「秋川荘」(あきる野市五日市) 3042-596-0693. 料金: 大人=4400円, 子ども=2700円. 申込方法: 4月の利用申し込み研修使用日以外は、3月10日から使用日の原則3日前まで、電話または区役所内窓口で受け付けます(10日は電話のみ)。予約の取れた方には使用承認書をお送りします。この承認書は忘れずに現地施設へお持ちください。利用料金などは現地施設でお支払いください。 休館日: 3月6日(木)。4月はありません。 問い合わせ先: (株)KNTツーリスト区役所内営業所 3312-6431(直通)へ(午前8時30分～午後5時。土・日曜日、祝日は除く)。

Table with columns: 施設名(住所), 電話番号, 料金, 休館日, 申込先. 民間事業者が経営しています。予約・問い合わせは、各申込先へ。 施設名(住所): 湯の里「杉菜(すぎな)」(神奈川県足柄下郡湯河原町宮上279), ホテル・コニファーいわびつ(群馬県吾妻郡東吾妻町大字原町字岩櫃山4399), 富士学園(山梨県南都留郡忍野村忍草2997), 弓ヶ浜クラブ(静岡県賀茂郡南伊豆町湊781). 電話番号: 30120-465-002, 0279-68-5338, 30120-844-891, 0120-412-224. 料金: 大人=7980円, 7980円, 6720円, 7350円. 休館日: 7月10日・11日, 4月16日・17日, 6月18日・19日, 4月18日～20日, 5月10日・11日, 7月16日～18日.

宿泊施設ガイド

杉並アニメ物語

39

杉並区の地場産業「アニメ」。数多くのアニメスタジオで、どんな人たちがどんな作品を創ってきたのか…。アニメ業界の第一線で活躍するクリエイターが、そんな杉並とアニメのかかわりを描きます。(毎月21日に掲載)

文 ● 金春 智子 イラスト ● 渡辺 はじめ
脚本家/阿佐谷在住 キャラクターデザイナー/高円寺在住
企画・監修 ● 大地 丙太郎(アニメ監督/阿佐谷在住)
題字 ● 佐藤 竜雄(アニメ監督/高円寺在住)

心身の負担になっていたア
ナウンスの仕事から、アニメ、
洋画の声優という役者として
の仕事に戻った京田尚子さん
は、さまざまな役を演じてい
った。さぞや幸せいっぱいだ
ったろうと思うのだが、ご本
人の口からは意外な言葉が飛
び出した。

「私、その前からずっと悩
んでいたんです、自分はセリ
フが下手だって」。小学生の時
からラジオドラマに出てい
て、子役としては主演もこな
していた。「でも、ある時『い
らっしゃいませ』という何で
もない大人のセリフを言おう
として、うまくできないこと
に気づいたんです。なんとか
もっとうまくならないと思っ
て、本を読んだり先生につい
たりして、勉強をしていまし
た」。

だから、五感を磨いて、心を
豊かにするような努力もして
いかないと。それを、具体的
にどうやるかは、個々人が自
分で探すべきものだ。しかし、
「残念なことに最近では、余計
なことはしないと、教えて
もらうまでしないと、世間
全体がそんな風潮になってき
ているのよねえ」。



一見厳しい言葉だが、ほん
わり優しい京田さんが、やわ
らかな微笑みと共にその凛と
した声でおっしゃると、じん
わり温かく胸に溶け込んでく
るように感じられた。

初めて大人のセリフを言っ
た時はともかくとして、「ボパ
イ」のオリブ役の後には次
々と仕事の依頼があったのだ
から、その演技は好評だった
はずだ。普通ならそれで満足
してしまいたいようなものだが、
京田さんはちがった。

底で枝葉を伸ばしていて、こ
の時一気に開花、結実したの
だろう。「それでも、今でも悩
むことはあるんですよ。今日
は失敗したなあって」。

そんなご自身の経験を、京
田さんは後進の役者さんたち
にも伝えたいと思っていられ
る。「勉強をすれば、技術
は学べます。誰でもそこまで
は行けるの。でもその先は内
面の問題。人間は生き物なん
です」。

〈リサイクルひろば高井戸 3月の講習会〉

講習会名	日時	費用	定員	応募方法
アクリルたわし作り体験コーナー	1日(出)午前10時30分～午後3時30分	1個100円	10名	当日、直接会場へ
廃油(てんぷら油)から石けん作り体験コーナー	7日(金)午前10時30分～正午	無料	10名	
きものと洋服の簡単リメイク	①3日(月)②17日(月) いずれも午後1時30分～3時30分	600円	各10名	電話で、先着順
包丁とぎを習おう	8日(土)①午後1時～2時②2時30分～3時30分	無料	各7名	
おもちゃのクリニック(1人1点まで)	16日(日)午後1時～4時(受付は3時まで)	部品代実費	10名	

※申し込み・問い合わせは、リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4 ☎3331-4360)へ(水・木曜日休館)。募集人数に満たないときは中止する場合があります。生ごみたい肥相談は、電話で随時受け付けています(回答には数日かかる場合があります)。

〈ゆうゆう館(旧敬老会館)の催し〉

ゆうゆう館名	内容など	日時	費用
高井戸東館(高井戸東3-14-9 ☎・FAX3304-9573)	パソコンで絵はがきや名刺を作ろう	3月7日～28日の毎週金曜日 午後1時～3時	1時間500円 (別途印刷代)
梅里堀ノ内館(堀ノ内3-37-4 ☎・FAX3313-4319)	ポディーバランス・キーボードと生活習慣の語り合い	3月14日～毎月第2金曜日 午後6時～7時30分	無料
高井戸西館(高井戸西1-17-5 ☎・FAX3332-1076)	安全・安心のための携帯電話教室	①3月5日(水)午後1時30分～3時30分 ②19日(水)午後1時30分～3時30分 ③29日(土)午前10時～正午	各500円 (携帯電話は用意します)
馬橋館(高円寺南3-16-14 ☎・FAX3315-1249)	ひなまつり～ゲームやサークル発表で楽しく交流	3月2日(日)午前10時～11時30分 =ゲーム、午後1時～4時= 男性合唱団、サークル発表会	無料 (甘酒・ひな菓子付)
今川館(今川4-12-10 ☎・FAX5303-1501)	親子そば打ち体験教室～高齢者と子供の交流を	①3月15日(土)②22日(土) 午後1時～4時30分	各1000円(子育て応援券利用可)

※申し込み、問い合わせは、各ゆうゆう館へ。

サイトを開設しました

<http://suginami-waistsize.jp>
☎杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)予防に関する情報を、必要なときに手軽に入手できる「杉並ウエストサイズ物語」のサイトを開設しました。どうぞご利用ください。

◇どんな情報があるの？

- 自分にあったメタボ解消法
- 運動や食事によるメタボ対策
- 期間限定の腹囲減少チャレンジャー情報(今後の予定や過去の活動日記、腹囲減少秘話など)
- 杉並ウエストサイズ物語コーナ

一の紹介(身近な場所で体組成や血圧がチェックできます)

- ヘルシーメニュー推奨店の紹介
- ウエストサイズコミュニティ「情報交流コーナー」(腹囲減少チャレンジャーの苦しくも楽しい日々をつづった日記。一般の方も応援メッセージなどを書き込めます)
- 新着イベント情報

他にも盛りだくさんの情報が閲覧できます。

SPORTS

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

- 都民体育大会予選会
- ◇アーチェリー
時・場①3月9日(日)=上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) ②30日(日)=中央区立総合スポーツセンター(中央区日本橋浜町2-59-1) / いずれも午前9時～午後5時 ①男女共=30m×72射②男子=50m・30m各36射、女子=30m72射 ③区内在住・在勤・在学の方(学連加入者は除く) 定各36名 費①200円②無料 ④電話で、3月5日までに区アーチェリー協会・小杉 ☎3390-6839 (平日午前10時～午後10時(午後5時～8時は除く))へ(先着順)
- ◇バレーボール
時 3月30日(日)午前9時～午後7時 場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内種目=一般男子・女子(9人制) 対区内在住・在勤者で編成されたチ

⑤の教室は、さざんかねっと <http://www.yoyaku-sports.city.suginami.tokyo.jp/rasgiusr2>で申し込みできます。スポーツ施設用の個人利用者登録が必要です。申し込みは2月21日午前8時30分からハガキ締切日まで。定員を超えた場合は、初めて申し込んだ方を優先する場合があります。

- ム(大学の登録チームと高校生以下は除く) 費1チーム4000円 申込書(区体育館にあります)と参加費を、3月12日(必着)までに区バレーボール協会・佐藤まち子(〒168-0071高井戸西2-14-8)へ現金書留で郵送 同協会・佐藤 ☎5370-6605
- チャリティーゴルフ大会
時 3月27日(木)午前8時～(場)GMG八王子ゴルフ場(八王子市川口町3515) 対区内在住・在勤・在学の方と同伴者 定80名 費5000円とチャリティー費1000円(別にプレー費1万4900円と消費税) 申往復ハガキまたはファクス(5面記入例参照)に性別・生年月日・HC・交通手段も書いて、3月10日(必着)までに区ゴルフ連盟事務局(〒166-0001阿佐谷北2-33-2 FAX3339-4545)へ(先着順) 同連盟 ☎3339-8226
- スポーツ教室
●硬式テニス・中級コース ⑤教室番号「0474」
時 4月5日～5月31日(5月3日を除く)の毎週土曜日、午前9時～11時(予備日は6月7日。計8回) 場 松ノ木運動場 対区内在住・在勤・在学で55歳以上の中級者 定20名(抽選) 費5000円(申往復ハガキ(5面記入例参照)に生年月日も書いて、3月1日(必着)までに松ノ木運動場(〒166-0014松ノ木1-3-22)へ 同運動場 ☎3311-7410
- 少年スキー教室
時 3月26日(水)午後7時～29日(土)午後6時(集合・解散場所=JR阿佐ヶ谷駅南口広場) 場 長野県菅平高原スキー場 対小学2年生以上の男女(兄弟・親子参加は1年生でも可) 定35名 費3万5000円(申)Eメール、ファクスまたは郵送(5面記入例参照)に性別・学校名・学年・スキー歴・用具借用希望の有無(希望者は身長・靴のサイズ)も書いて、3月20日(必着)までに日高スキー研究所・市川好子(〒167-0031本天沼3-16-9 FAX3395-2843 h-shonenski@jcom.home.ne.jp)へ(先着順) 同研究所・市川 ☎3395-2643または ☎090-8879-3148(日中)

4月開講 **すぎなみ地域大学** 飛躍の3年目が始まります!



20年度前期講座の受講者を募集します



地域活動のために必要な知識・技術を学び、仲間をひろげ、地域社会に貢献する人材・協働の担い手として活躍してみませんか。多くの方のご応募をお待ちしています。
—問い合わせは、すぎなみ地域大学担当 ☎3312-2381へ。

応募方法

応募期間は、2月21日～3月21日(必着)です

まずは「募集案内」を入手

すぎなみ地域大学

検索

募集案内はこちらにあります
地域課(区役所西棟7階)、職員能力開発センター(成田東4-36-13)、区民事務所・分室、駅前事務所、地域区民センター、区民集会所、図書館、あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13)。区ホームページからも取り出せます。

あなたの意欲をくすぐる講座を選択(複数受講も可)

「募集案内」にある受講申込書で、申し込みください。

申し込みは、郵送またはファクスで、すぎなみ地域大学担当 FAX3312-2387へ(定員を超えた場合は抽選)



地域で実践の喜びを

すぎなみ地域大学 学長 松田 輝雄
(元NHKエグゼクティブアナウンサー)

3年目を迎えたすぎなみ地域大学。さらに大きな歩幅で歩き始めました。

地域で子育て支援講座を受けた力が広がって「ちいきちいき」、講座仲間が語り合いながら「学びの楽園(がくえん)」、他にも意欲旺盛(おうせい)なNPOが誕生。新しい仲間とスタートした活動が新たな仕事へと成長を始めています。

ここで学んだ人たちが杉並の街を

サポートし、多彩な企画への創造性を高めました。そして、団塊世代だけでなく若い人も手を挙げ、智恵とエネルギーで活気あふれる講座。

一歩、進み出すことから実践に展開する大学を目指しています。行動を伴うからこそ参加の成果が実り、これまで無かった新鮮な場を得ることがあるはず。

さあ、参加し発見しましょう。これからの人生を、地域を、街を新しく変える楽しさと豊かさを実感する、主役はあなたです。

公共サービス起業講座
地域のさまざまな課題解決に向けて、仲間づくりをしながら地域に貢献するグループ活動や起業を目指します。
時 4月17日(木)～(計16回) 定30名費8000円

消費生活サポーター講座
消費者被害を防止するための「基礎知識」と「教える技術」を学び、若者や高齢者などに対する啓発講座の講師や、消費者センターの講座企画・実施、啓発リーフレットの作成などに参加する人材を育成します。
時 5月14日(水)～(計19回) 定30名費9500円

地域ささえあい活動協力員講座
杉並区社会福祉協議会が実施しているファミリーサポートセンター事業やささえあいサービス事業の協力員として活動するために必要な知識や技術を学びます。
時 5月14日(水)～(計8回) 定30名費3500円

地域活動入門講座
「すぎな人」と「すぎなところ」で暮らし続けたい～この、みんなに共通の想いを実現するためには～どなたでも参加できますので、気軽にお越しください。
時 3月8日(土)午後2時～4時(場)セッション杉並(梅里1-22-32) 師佐久総合病院内科医・色平哲郎 定100名費無料(申)当日、直接会場へ(先着順)

ウォーキング・リーダー講座
「ウォーキングリーダー」として、これから始めようとする高齢者へウォーキングの効用や楽しみ方、習慣化のコツ、仲間と続けていくことの楽しさなどを伝えるための知識や技術を学びます。
時 4月15日(火)～(計10回) 定30名費4500円

みどりのボランティア講座
現在活躍しているみどりのボランティアの方やすぎなみ地域大学・松田学長のお話・実習などを通して、みどりの分野でのボランティア活動を学びます。
時 5月8日(木)～(計5回) 定30名費無料

救急協力員 指導者講座
東京消防庁認定の上級救命講習や応急手当普及員講習を受講し、救命講習の指導補助者・地域の救急指導員として必要な知識や技能を学びます。
時 6月27日(金)～(計6回) 定30名費3000円

救急協力員講座
東京消防庁認定の普通救命講習(AED[自動体外式除細動器]操作講習を含む)のほか、区の救急救命体制など、いざというときに必要な基礎的知識・技能を学びます。
時①5月18日(日)午前②19日(月)午後③20日(火)午前④21日(水)午後/いずれか都合のよい日程で受講してください※午前=9時30分～午後1時30分、午後=1時30分～5時30分 定各30名費500円

地域で子育て支援講座
地域の子育てを応援するグループ活動や実践者を目指す方のために、子育てに関する基礎知識から、実習・施設見学などを通じた実践的知識の習得など、子育て支援の幅広い知識・技術を多様な講師陣から学びます。
時 5月27日(火)～(計24回) 定30名費1万1000円

学校介助員ボランティア講座
区立小中学校で、心身に障害などがある児童生徒の学校生活上の安全管理や介助を行うボランティア活動に必要な知識・技術を学びます。
時 5月14日(水)～(計8回) 定30名費4000円

NPO活動実践講座
区内を中心に活躍するNPO団体が企画・運営する講座です。講座修了後は、NPO団体への参加や自主的な活動を目指します。
①初心者のためのパネルシアター講座
時 5月12日(月)～(計7回) 定20名費500円【企画運営団体】NPO法人 子ども文化NPO M・A・T
②身近なみどりと食の実践講座
時 4月12日(土)～(計7回) 定20名費1000円【企画運営団体】NPO法人 すぎなみ学びの楽園(がくえん)
③音楽療法入門講座
時 4月23日(水)～(計7回) 定30名費1000円【企画運営団体】NPO法人 ミュージックasパレット
④60歳からの読み聞かせボランティア講座
時 5月27日(火)～(計8回) 定25名費2000円【企画運営団体】NPO法人 シニア総合研究協会

※各講座の詳細は、募集案内をご覧ください。講座の実施内容は変更する場合があります。

◆ 3月の各種健康相談 ◆

	荻窪保健センター (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	高井戸保健センター (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	高円寺保健センター (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	上井草保健センター (上井草3-8-19) ☎3394-1212	和泉保健センター (和泉4-50-6) ☎3313-9331
健康相談(検査は有料) 直接会場へ	14・28日 午前9時～10時30分	13・27日 午前9時～10時30分	4・18日 午前9時～10時30分	7・21日 午前9時～10時30分	13・27日 午前9時～10時30分
子育てに関する相談 (計測)・子育て交流	6日 午前9時15分～10時30分	7日 午後1時15分～3時	27日 午前9時30分～10時15分	26日 午前9時～10時	17日 午前9時30分～10時30分
母親学級…母子健康手帳を持って直接会場へ	5・12・19・26日	3月はありません	7・14・21・28日	6・13・27日	3月はありません
パバ・ママ学級	19日(事前申込制) 午後1時15分～4時	3月はありません	21日(事前申込制) 午後1時30分～4時まで	19日(事前申込制)	3月はありません
離乳食講習会(無料) 直接会場へ	26日(電話予約制) 午前10時～正午	13日 午前10時30分～正午	28日 午後1時30分～3時30分	11日 午前10時30分～正午	13日 午後1時30分～3時
乳幼児歯科相談(無料) …電話予約	13・27日 午後1時15分～2時30分 14・28日 午前9時～10時30分	7・21日 午後1時15分～2時30分 3・17日 午前9時～10時30分	6・13日 午後1時15分～2時30分 4・18日 午前9時～10時30分	12日 午後1時15分～2時30分 13・26日 午前9時～10時30分	10日 午後1時15分～2時30分 11・18日 午前9時～10時30分
歯の健康相談(無料)	8日(土)午後1時～3時30分 杉並区歯科医師会(阿佐谷南3-34-3) 問い合わせは、☎3393-0391へ				
ものわずれ相談(無料) …電話予約	5日 午後1時30分～	11日 午前9時30分～	21日 午後1時30分～	6日午後1時30分～ 12日午後2時～	27日 午後1時30分～
心の健康相談(無料) …電話予約	21・24日 午後1時30分～	14・28日 午後1時30分～	7・13日 午後1時30分～	25日 午前9時30分～	6日 午後1時30分～
うつ・ひきこもり・精神疾患・思春期問題・依存症の保健相談も行います					

(注)1.杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは区役所東棟1階保健福祉相談窓口へ。
2.荻窪保健センターの離乳食講習会は電話予約制で、申し込みは当月の1日(土・日曜日、祝日の場合は最初の平日)からです(先着30名)。
3.荻窪保健センターの母親学級は電話予約制で、定員25名・先着順です。

人口と世帯 20年2月1日現在、()は前月比
総人口/53万4698人 (167増)
住民登録 人口/52万3640人(170増) 外国人登録 人口/1万1058人(3減)
男/25万2849人(94増) 男/5333人(9増)
女/27万0791人(76増) 女/5725人(12減)
世帯/28万8407 (129増) 世帯/9116 (4減)

医療情報案内と急病診療
☎3423-9909 杉並区急病医療情報センター
24時間無休で病院・診療所の案内、急病対応の説明、小児急病相談を行います。通話記録は録音します(3カ月保存)。

まず、電話で確認!保険証を忘れずに
☎3391-1599 休日等夜間急病診療所
受付は終了30分前まで(荻窪5-20-1杉並保健所内)
【小児科】平日:午後7時30分～10時30分
【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】
土曜日:午後1時～10時(耳鼻科午後1時～5時は当番医)
日曜・祝日:午後5時～10時(午前9時～午後5時は当番医)
☎3398-5666 歯科休日急病診療所
(荻窪5-20-1杉並保健所内)
【歯科】日曜・祝日:午前9時～午後5時(受付は4時まで)