

# すぎなみ

歩きながら、元氣と文化が、すぎなみ生まれる街。

暮らしのちょっとしたお問い合わせは  
☎#8800または☎3372-8800  
区役所いつでも電話サービス

職員の給与と人事行政の運営状況 ……2・3

臨時窓口を開設します  
中小企業セーフティネット保証 ……5

区民意向調査の結果が  
まとまりました ……8

すぎなみNPOフェスタ2008 ……8

発行/杉並区 編集/広報課 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1 http://www.city.suginami.tokyo.jp/ 区の代表電話 ☎3312-2111 FAX3312-9911 (広報課直通)



©石森章太郎プロ

## 杉並アニメーションミュージアム 石ノ森章太郎展

### 石ノ森アニメの世界

**【展示期間】** 21年2月22日(日)まで  
午前10時～午後6時  
(入館は5時30分まで。2月22日は4時閉館)  
**【場所】** 杉並アニメーションミュージアム  
(上荻3-29-5杉並会館3階)  
**【観覧料】** 無料  
**【休館日】** 月曜日(祝日の場合は翌日)  
年末年始(12月28日(日)～1月5日(月))  
**【問い合わせ】** 同ミュージアム ☎3396-1510

11月6日、インド・デリー州首相の立会いの下、ガンジー修養所再建トラストという団体から、友好のシンボルとして「マハトマ・ガンジー像」の贈呈を受けました。

この高さ2m重さ500kgの大きな銅像の贈呈となったのは、民間団体である杉並区日印交流協会(根本郁芳会長)の有志の皆さんが、今後の杉並区との友好のためガンジートラストへの寄付をされたからでした。

### 区長からのいいメール

#### ガンジー像

杉並区長 山田 宏



以前この欄で紹介しましたが、インドと杉並区には、インド独立の国民的英雄であるチャンドラ・ボースのご遺骨が、区内の蓮光寺というお寺に安置されてきたという浅からぬ縁があります。そのようなご縁で、二人のイン

2009

なみすけの年賀状ができました

もらってうれしい年賀状ですが、デザインを考えるのは一苦労といった方に朗報です。なみすけのかわいいデザイン画ができました。大切なあの人に、ごぶさたしているあの人に、なみすけ年賀状を送ってみませんか。

年賀状のデータ(JPEG形式)は、区ホームページの「なみすけの森」コーナー「なみすけからの贈り物」から取り出せます。

☎産業経済課アニメ係

石ノ森章太郎さん生誕七〇年を記念した企画展です。代表作『サイボーグ009』を中心に、約一五〇点の展示資料やパネルから、石ノ森さんの「萬画」とアニメの歴史を振り返ります。

記念スタンプラリー  
『サイボーグ009』、『仮面ライダー』、『星の子チャロビン』のキャラクター記念スタンプを設置します。

上映会  
展示期間中、『サイボーグ009』、『佐武と市捕物控』、『さるとびエッチちゃん』など、多岐にわたる石ノ森アニメを上映します。

特別上映  
石ノ森画館限定作品の『龍神沼』、石ノ森章太郎ふるさと記念館限定作品の『小川のメダカ』など、両館でしか観られない作品を特別に上映します。

12月23日(祝)、21年1月12日(祝)・25日(日)午前11時

トークイベント  
「石ノ森章太郎を語る」  
トキワ荘に縁のあるゲストをお招きし、石ノ森さんとも創作活動に励んだ日々の思い出を語っていただきます。

12月20日(土)(時間未定)  
内出演 水野英子(漫画家)、丸山昭(元担当編集者) 司会 鈴木伸一(杉並アニメーションミュージアム館長) 申込方法・詳細は同ミュージアムホームページ <http://www.sam.or.jp/> をご覧ください。

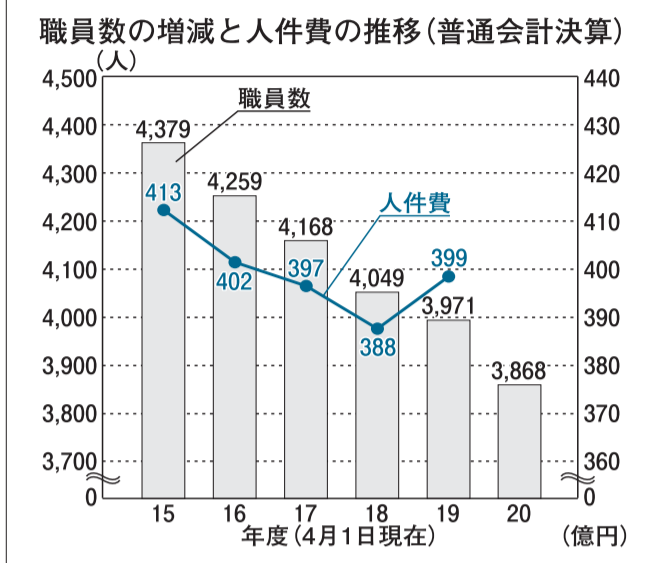
区では、約3900名の職員が区民の皆さんに密着した仕事をしています。職員の給与については、区議会で議決される給与条例と、これに基づく規則などにより明らかにされていますが、区民の皆さんに区政への一層のご理解をいただくため、区では、「杉並区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」を制定しています。そこで、職員の給与のあらましとともに、前年度の人事行政の運営状況と、23区が共同で設置する特別区人事委員会の業務の状況を、区民の皆さんにお知らせします。

——問い合わせは、職員の配置など人事行政の状況については、職員課人事係へ。給与に関することについては、職員課給与係へ。

●● 職員数削減に向けた取り組み ●●

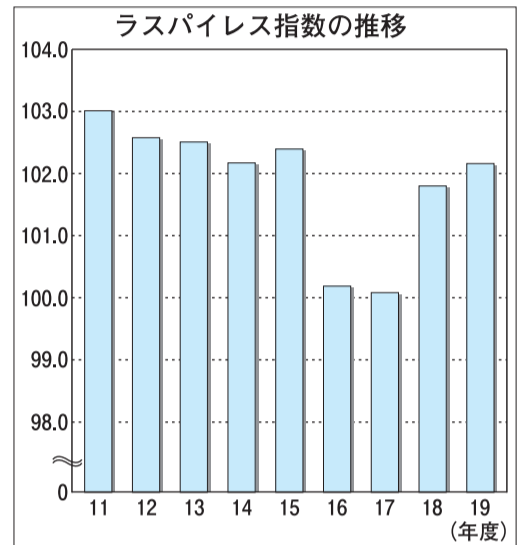
区では、「スマートすぎなみ計画」(平成13～22年度)の職員削減目標に基づき、1,000人の職員数削減に取り組んでいます。その結果、13～20年度の8年間で848人を削減しました。さらに、第4次行政改革実施プランでは、21～22年度の2年間で230人の削減目標を掲げています。

この削減目標の達成に向けて、聖域のないあらゆる分野において、区民・NPOなどとの協働の推進、民営化・民間委託の推進、非常勤職員の活用などに取り組むことによって、職員数の削減を進める一方、職員の能力を最大限発揮していく少数精鋭主義により、区民の皆さんに満足していただくサービスを提供していきます。



●● 杉並区と国の給与水準の比較 ●●

地方公共団体の給与水準の指標として、ラスパイレス指数があります。これは、国を100として比較したものです。19年度の杉並区のラスパイレス指数は102.2でした。また、地域手当補正後ラスパイレス指数は、101.3でした。  
※地域手当補正後ラスパイレス指数とは、地域手当を加味して比較した指数です。



■給与の種類とその内容 ※再任用職員を除く

毎月きまって支給されるもの	給料	給料表に定める額(一般行政職・技能労務職など職務の内容によって給料表は異なります)		
	地域手当	民間における賃金や物価が特に高い地域に勤務する職員に支給される手当 支給対象職員 全職員 国の制度(支給率) 地域区分により0～16.0% 1人当たり平均支給年額(19年度決算) 577,740円		
	扶養手当	区分	杉並区	都
		配偶者	13,700円	13,500円
		配偶者以外の扶養親族2人まで	各5,500円	各6,000円
		配偶者以外の扶養親族3人目以降	各5,500円	各5,000円
		16歳～22歳の子がいる場合の加算	各4,000円	各4,000円
		住居手当	扶養親族を有する世帯主 8,800円	9,000円
			扶養親族を有しない世帯主 8,300円	8,500円
		通勤手当	交通機関利用者(電車、バス等) 原則6カ月定期券額(1カ月当たりの限度額55,000円) 交通用具使用者(自転車等) 通勤距離に応じて支給	
支給された実績に応じて	その他	管理職手当・初任給調整手当など		
	特殊勤務手当	著しく危険・不快・不健康・困難その他特殊な勤務に従事したときに支給される手当		
		支給実績(19年度決算)	5476万8770円	
		職員全体に占める手当支給職員の割合	15.2%	
		支給職員1人当たり平均支給年額(19年度決算)	95,582円	
		手当の種類(手当数)	11種類	
		手当の名称	主な支給対象職員	
		徴収・滞納整理出張特別手当	課税課・納税課の徴収滞納整理担当職員	
		特定危険現場業務手当	建築課・営繕課の担当職員	
		取締・指導等業務手当	建築課・交通対策課・環境課の担当職員	
臨時に支給されるもの	超過勤務手当	区分	19年度	18年度
		支給総額	11億0711万7千円	10億2930万2千円
		支給対象職員1人当たり平均支給年額	30万6千円	27万4千円
	その他	休日給・宿日直手当など		
	期末手当	ボーナスに相当する手当		
	勤勉手当	区分	杉並区	都
			期末	勤勉
		6月期	1.35月分	0.75月分
		12月期	1.40月分	0.75月分
		3月期	0.25月分	0.25月分
	計	4.50月分	4.50月分	
	職務段階に応じた加算措置	有	有	
退職手当	区分	杉並区	都	
		自己都合	定年・勤奨	
	勤続20年	24.25月分	34.25月分	
	勤続25年	32.50月分	44.50月分	
	勤続35年	49.75月分	59.20月分	
	最高限度	50.00月分	59.20月分	
	加算措置	定年前早期退職特例措置(2～20%加算)		
	1人当たり平均支給額(19年度決算)	493万4千円	2477万5千円	

■職員の平均給料月額・平均給与月額・平均年齢の状況 (20年4月1日現在)

区分	一般行政職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
杉並区	360,611円	484,039円	44.5歳
都	350,724円	474,047円	43.3歳
国	325,113円	387,506円	41.1歳

区分	技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
杉並区	326,960円	432,133円	47.0歳
都	322,550円	424,491円	46.7歳
国	284,679円	320,623円	48.9歳

※「平均給与月額」とは、給料に諸手当(期末・勤勉手当を除く)を加えたものの平均月額です。

■職員の初任給の状況 (20年4月1日現在)

区分	初任給	一般行政職	
		I類(大学卒)	III類(高校卒)
杉並区	181,200円	181,200円	143,000円
都	181,200円	181,200円	142,700円
国	初任給	I種181,200円	III種140,100円

■職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況 (20年4月1日現在)

経験年数	学歴	10年	15年	20年
		一般行政職	287,892円	337,337円
	高校卒	247,629円	286,380円	336,200円
	技能労務職	265,092円	307,854円	365,327円

■特別職の報酬等の状況 (20年4月1日現在)

区分	給料・報酬月額	期末手当	退職手当
区長	1,117,000円		勤続期間1年につき100分の500
副区長	895,000円	6月期 1.80月分 12月期 1.85月分 3月期 0.30月分 計 3.95月分	勤続期間1年につき100分の340
議長	909,000円		
副議長	779,000円		
議員	599,000円		

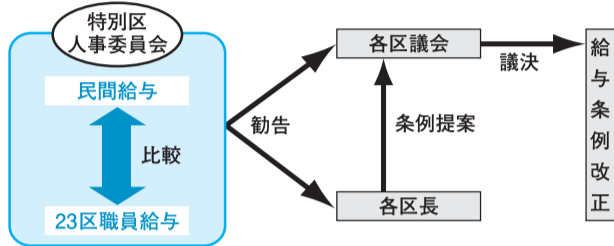
## お知らせします

# 職員の給与と人事行政の運営状況

### 給与決定のしくみ

#### ①一般職

区一般職員の給与は、23区が共同で設置した特別区人事委員会が毎年、民間従業員の給与の実態などを調査し、区職員と民間従業員との給与の較差をなくし、民間給与の実態と合うよう給与の是正を勧告します。この勧告を受けて、区は給与に関する条例案をつくり、区議会での審議を経て、一般職員の給与を決定しています。



#### ②特別職

区長や区議会議員などの給与または報酬の額は、杉並区特別職報酬等審議会の意見を聴くなどしたうえで条例案をつくり、区議会での審議を経て決定しています。

### 職員給与費の状況(20年度一般会計当初予算。退職手当を除く) ※再任用職員を除く

職員数(A)	給与費				1人当たりの給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
3,754人	157億6666万6千円	44億5211万2千円	72億7374万4千円	274億9252万2千円	732万4千円

### 一般行政職の級別職員数の状況(20年4月1日現在)

区分 標準的な職務の内容	9級	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計
	統括部長	部長	統括課長	課長	総括係長	係長	主任主事	係員	係員	
職員数	6人	31人	16人	52人	255人	1,084人	856人	521人	105人	2,926人
構成比	0.2%	1.1%	0.5%	1.8%	8.7%	37.0%	29.3%	17.8%	3.6%	100%
参考 1年前の構成比	0.2%	0.9%	0.6%	1.6%	8.7%	37.6%	29.7%	17.2%	3.5%	100%
参考 5年前の構成比	0.2%	0.8%	0.8%	1.3%	7.7%	33.0%	30.2%	21.5%	4.5%※	100%

(注) 1. 杉並区職員の給与に関する条例に基づく行政職給料表(一)の級区分による職員数です。  
2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名をいいます。  
3. ※は、旧1級、旧2級の合計です(18年に級を統合して、10級制から9級制となりました)。

### 勤務成績等による昇給の状況

区分	合計	一般行政職		技能労務職	
		職員数(A)	職員数(B)	職員数(A)	職員数(B)
19年度	3,774人	2,796人	757人	694人	133人
比率(B/A)	18.4%	18.6%	17.6%		
18年度	3,847人	2,853人	795人	688人	123人
比率(B/A)	17.9%	18.4%	15.5%		

(注) 1. 合計には、一般行政職・技能労務職のほかに医療職・教育職を含みます。  
2. 一般行政職は、杉並区職員の給与に関する条例に基づく行政職給料表(一)の職員数をいいます。  
3. 昇給した職員数には、勤務成績のほか、初任給調整等による昇給を含みます。

### 人件費の比率

人件費の歳出額全体に占める割合を人件費比率といいます。人件費比率が高いと財政の健全性が失われ、事業費を圧迫することになります。区では、人件費比率の抑制を図るため、給与水準や職員定数の適正化に努めてきました。19年度の普通会計決算では、26.4%となっており前年度より1.0ポイントの減となりました。

### 人件費の状況(19年度普通会計決算)

住民基本台帳人口(20年4月1日現在)	歳出額(A)	実質収支(黒字額)	人件費(B)	人件費比率(B/A)	(参考)18年度人件費比率
525,583人	1508億8719万9千円	81億2565万7千円	398億9165万7千円	26.4%	27.4%

(注) 1. 普通会計とは、統計上の会計です。2. 人件費には、一般職員のほか、区長・議員・パートタイマーなどに支給される給料・報酬などを含みます。

### 職員数の状況

#### 部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在 単位:人)

部門	職員数	対前年増減数	主な増減理由		
				19年	20年
一般行政部門①	議会	16	16	0	
	総務	520(4)	513(4)	△7(0)	事務の執行体制の見直し、事務の効率化など
	税務	114	111	△3	徴収体制の見直しなど
	民生	1,540(0)	1,504(1)	△36(1)	保育園調理・用務業務の委託・非常勤化、派遣職員の減など
	衛生	544(4)	529(5)	△15(1)	ごみ収集作業の業務量減など
	労働	4	5	1	派遣職員の増
	農林水産	3	3	0	
	商工	14	13	△1	組織統合による産業就労支援業務の効率化
	土木	355(2)	347(4)	△8(2)	公園技能系職員の退職不補充など
	小計	3,110(10)	3,041(14)	△69(4)	
特別行政部門②	教育	667(1)	638(2)	△29(1)	学校給食の民間委託、学校警備職員の退職不補充、図書館職員の非常勤化など
	小計	667(1)	638(2)	△29(1)	
介護保険事業などの会計部門③	その他	162	155	△7	介護認定調査の委託など
小計	162	155	△7		
合計④=①+②+③	3,939(11)	3,834(16)	△105(5)		
その他⑤	32	34	2	派遣職員の増	
総計④+⑤	3,971(11)	3,868(16)	△103(5)		

(注) 1. 職員数は、一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者・派遣職員などを含み、臨時または非常勤の職員を除いたものです。  
2. ( )内は、再任用短時間勤務職員で、外書きです。

## 人事行政の運営状況

### ★区の人事行政の運営状況

#### 新規採用職員数の推移(単位:人)

	18年度	19年度	20年度
事務系	20	20	23
福祉系	4	19	32
一般技術系	1	7	6
医療技術系	8	5	3
技能・業務系	0	0	0
合計	33	51	64

※年度途中の採用職員を含み、他区などからの転入・幼稚園教諭は含みません。

#### 昇任選考の状況(単位:人)

区分	有資格者	18年度	19年度
		主任主事選考(短期)	300
	受験者	132	143
	合格者	63	65
係長選考(一般)	有資格者	622	625
	受験者	79	70
	合格者	40	33
管理職選考	有資格者	1,408	1,365
	受験者	29	27
	合格者	6	9

※管理職選考のみ23区統一選考で実施。

### ★特別区人事委員会の業務状況の報告

◇勤務条件に関する措置要求の状況、不利益処分に関する不服申し立ての状況  
19年度中に区での措置要求は1件、不服申し立てはありませんでした。

#### 退職者数の推移(単位:人)

	17年度	18年度	19年度
定年	60	77	118
勤奨	57	44	47
普通	41	39	38
合計	158	160	203

#### 研修開催と参加の状況

	18年度	19年度
区研修への参加	207回	233回
	2,818人	4,077人
特別区研修への参加	197回	66回
	642人	102人
特別区などが行う清掃研修への参加	29回	30回
	82人	50人
第四ブロック研修会(中野・杉並・豊島・板橋・練馬)が行う研修への参加	6回	6回
	67人	53人
合計	439回	335回
	3,609人	4,282人

#### 懲戒処分

処分の内容	18年度	19年度
戒告	0件	0件
減給	0件	4件
停職1カ月未満	1件	0件
停職1カ月以上3カ月未満	1件	2件
免職	0件	1件
合計	2件	7件

※地方公務員法は、懲戒処分として免職・停職・減給・戒告の4種類を定めています。区は、「職員の懲戒処分等の公表基準」を定めて、職員の懲戒処分などを行った場合に公表しています。

#### 公務災害認定件数

	18年度	19年度
区職員	39件	38件
清掃職員	24件	17件
学校職員	8件	10件
合計	71件	65件

※地方公務員の公務上の災害または通勤による災害に対する補償については、地方公務員災害補償法に基づき、すべての地方公務員について統一して実施されています。

**自治基本条例による 区民等の意見提出手続を予定しています**

◇案の名称  
男女共同参画社会をめざす杉並区行動計画(案)

◇意見などの提出期間  
12月11日(木)~25日(木)

※概要は「広報すぎなみ」12月11日号に、全文は区ホームページに掲載します。

区文化・交流課男女共同参画推進担当

---

◇案の名称  
杉並区まちづくり条例の改正案の骨子

◇意見などの提出期間  
12月11日(木)~25日(木)

※概要は「広報すぎなみ」12月11日号に、全文は区ホームページに掲載します。

区都市計画課企画調査係

---

◇案の名称  
杉並区立小中学校適正配置基本方針改定案

◇意見などの提出期間  
12月11日(木)~21年1月15日(木)

※概要は「広報すぎなみ」12月11日号に、全文は区ホームページに掲載します。

区教育委員会事務局学校適正配置担当

〈平日の検査・相談日程表〉

検査・相談日	結果
12月3日(水)	10日(水)
17日(水)	24日(水)
21年1月7日(水)	14日(水)
21日(水)	28日(水)
2月18日(水)	25日(水)
3月4日(水)	11日(水)
18日(水)	25日(水)

〈即日検査日程表〉

検査・相談日	予約受付開始日
12月20日(土)	12月1日
21年1月17日(土)	1月5日
2月21日(土)	2月2日
3月21日(土)	3月2日

WHO(世界保健機関)は、12月1日を「世界エイズデー」と定め、エイズに関する啓発活動を広く呼びかけています。また、都では「世界エイズデー」を中心として「世界エイズデー予防月間」として「エイズ予防に取り組みます。エイズは誰でもかかる可能性のある病気です。世界エイズデーをきっかけに、エイズについて考えてみませんか。」

杉並保健所では、平日(月二回水曜日)に「HIV抗体検査・相談」(毎月第三土曜日に陰性であればその日に結果が出る「HIV即日抗体検査・相談」を実施しています。検査はいつでも匿名・無料です。

◇平日検査  
検査受付 左表検査日の午前9時30分~10時30分に直接杉並保健所三階にお越しください。

◇即日検査(予約制)  
予約受付 11月~木曜日(祝日を除く)午後1時~6時。左表参照▽専用電話 525910330(聴覚・言語に障害のある方は、検査当日の午前10時~11時30分に、直接杉並保健所三階の検査会場にお越しください。)

「Living Together ~ちょっとした愛からはじまる事~」

**12月1日は「世界エイズデー」です**

区杉並保健所保健予防課 (荻窪5-20-1 ☎3391-1025)

ありがとうございました

**9月~10月のご寄付**  
(敬称略・順不同)

【福祉】池田千宏=3000円▷(株)オオゼキ=25万円【みどりの基金】匿名希望=14万6894円▷四宮フェスティバル参加者有志=1万6851円▷匿名希望=50万円▷下高井戸まつり参加者有志=4万4214円▷みどりの基金友の会=4万3118円▷環境博覧会すぎなみ2008来場者有志=2万1700円▷杉並区内造園業者有志の会=1万8045円▷こどもフェスティバル2008参加者有志=3万2400円【NPO支援基金】関谷祐之=1万5000円

**粗大ごみの申し込みはお早めに**

年末に向け、粗大ごみの申し込みが混み合います。早めにお申し込みください。

- ファクス・インターネットで申し込みもできます。お急ぎの場合は、電話でお申し込みください。
- ご自身で持ち込む「区民持込」制度もあります。
- 一般家庭から出るものが対象です。事業者から排出される粗大ごみはお取り扱いできません。
- 粗大ごみの処理は有料です。
- 日曜日、祝日の翌日は電話が大変混み合います。
- エアコン・テレビ・冷蔵庫(冷凍庫)・洗濯機・パソコンは、区では取り扱っていません。

区コールセンター ☎#8800 ☎3372-8800  
受付=午前8時~午後7時(12月30日~1月3日を除く)  
FAX3372-8810  
http://www.seisou.city.suginami.tokyo.jp/

12月1日(月)~7日(日)

**杉並区TOKYO交通安全キャンペーン**  
「やさしさが 走るこの街 この道路」

◇今年の重点◇  
①高齢者の交通事故防止  
②二輪車の交通事故防止  
③飲酒運転の根絶  
④違法駐車対策の推進  
⑤自転車の安全利用の推進

自転車を利用する方は、交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう  
自転車の無灯火走行は、道路交通法違反で5万円以下の罰金となります。

区交通対策課または警察署(杉並☎3314-0110 / 高井戸☎3332-0110 / 荻窪☎3397-0110)

**◆20年度区民健康診査・がん検診などのお知らせ◆**  
問い合わせは、区コールセンター☎#8800☎3372-8800または杉並保健所健康推進課☎3391-1015へ。

◆12月~3月生まれの方および11月で満75歳を迎えられた方へ◆11月25日に区民健康診査受診券を送付しました。受診期間は21年3月末までです。4月以降の受診期間延長および受診は一切できませんので、ご注意ください。3月は医療機関が大変混み合います。お早めの受診をお勧めします。4月~11月生まれの方も受診券を確認の上、期限内に受診してください。

すべての健(検)診の対象年齢は、20年度中(20年4月~21年3月)に誕生日を迎えた満年齢です。生活習慣病などで入院・加療中の場合は、受診する必要はありません。

◇区民健康診査◇

健診名	対象年齢	対象者	受診期間	費用	備考
①成人等健診	30~39歳	職場などで健診を受ける機会がない方	受診券の交付日から有効期限まで(受診券を確認してください)	無料 (希望検査項目は有料)	②の対象者、①③の対象者で過去3年間に1回以上区民健診を受診した方、75歳になる方は、申し込みの必要がありません。 【希望検査項目=区民健診を予約する際、各医療機関に申し込み】 ■胸部X線検査...30~64歳=300円 ■大腸がん検診...40歳以上=200円 ■前立腺がん検査...50・55・60・65・70歳=700円(区内の指定医療機関でのみ実施)
②特定健診	40~74歳	杉並区国民健康保険に加入している方			
③長寿健診	75歳以上	長寿医療制度(後期高齢者医療制度)に加入している方			

■40~74歳で杉並区国民健康保険以外の医療保険に加入している方は、各医療保険者(健康保険組合・協会けんぽ・国保組合など)が実施する特定健診を受診してください。不明な点は、事業所または各医療保険者などにご確認ください。

◇がん検診・成人歯科健康診査等◇

検(健)診名	対象者	受診期間	受診場所	費用	備考
④子宮がん検診	20歳以上	21年2月28日まで	各指定医療機関(受診票に一覧表を同封します)	各1000円	【申込締切(必着)】毎週金曜日。翌週に受診票を郵送。最終締切=21年1月30日 2月の受診は大変混雑します。早めに申し込み・受診してください。
⑤乳がん検診	40歳以上				
⑥大腸がん検診※	40歳以上	21年3月31日まで	杉並保健所3階胃腸検診室	200円	【申込締切(必着)】毎週金曜日。翌週に受診票を郵送。最終締切=21年2月27日
⑦眼科検診	40・45・50・55・60歳	21年1月31日まで		300円	対象者には、受診券を郵送しました。届かない方は健康推進課へお問い合わせください
⑧胃がん検診	35歳以上	21年3月21日までの木・金・土曜日(祝日などを除く)		1000円	【申込締切(必着)】21年3月6日(最終)。申し込みハガキ受付後、受診票を郵送。 ■次の方は申し込みをご遠慮ください(1)胃の手術を受けたことがある(2)現在、胃および十二指腸の疾病加療中または経過観察中(3)妊娠中または妊娠の可能性のある(4)おおむね1年以内に胃がん検診を受けた

※区民健診受診対象者は、区民健診と同時に受診となります。予約の際に、医療機関に申し込みください。  
■各検(健)診の費用は、受診する窓口でお支払いください。なお、生活保護および中国残留邦人などの生活支援給付を受給している方は、費用が免除されます。受診前に免除の申請が必要です。杉並保健所健康推進課へお問い合わせください。

◆申し込み方法◆ ハガキでお申し込みください(②特定健診⑦眼科検診は申し込みの必要はありません)

検(健)診名	申し込み・問い合わせ	ハガキ記載事項(検(健)診ごとに1人1枚。乳がん・子宮がんは1枚で可)
①③区民健診④子宮がん検診 ⑤乳がん検診⑥大腸がん検診	杉並保健所健康推進課 (〒167-0051荻窪5-20-1)	(1)〇〇検(健)診希望(2)住所(3)氏名(フリガナ)(4)生年月日(年齢)(5)性別(子宮がん・乳がんは不要)(6)電話番号
⑧胃がん検診	杉並区医師会 胃がん検診担当 (〒166-0004阿佐谷南3-48-8 ☎3392-4114)	

ークルK・ミニストップ・セブン・イレブンなどにあります。「点字広報」「声の広報」のお申し込みは広報課へ。



小学生区議会—みんなであつくる私たちのまち杉並

時 12月15日(月)午後2時～4時  
場 区議会本会議場(区役所中棟四階)

参加者 区立小学校四三校、私立小学校三校の児童  
傍聴希望者は、当日、直接中棟五階受付へ  
区政相談課(他)ジェイコム東京(ケーブルテレビ)の2チャンネルで午後2時～4時に生中継します

### 住まい・まち

#### 住宅の耐震無料相談会

##### ◆耐震無料相談会

時 内建物の耐震診断や耐震改修の無料相談会 12月17日(水)午後1時～4時  
場 建築総合無料相談会 毎週火曜日午後1時～4時(祝日を除く)  
場 区役所一階ロビー  
無料申請当日、直接会場へ  
建築課防災係(他)図面などがある場合は持参してください

#### ●東京外かく環状道路「第二回杉並地域P-I課題検討会 補足の会」

国・都・杉並区は東京外かく環状道路(関越道—東名高速間)外環を整備に伴う杉並地域の課題を整理して、今後どのように対応していくか、地域の皆さんに提案していただくため、杉並地域P-I課題検討会を開催しました。

今回は、検討会でいただいた質問などについて、検討会メンバーを対象に、補足説明を行います(なお課題検討会参加者の募集・登録は終了しました)。※P-I住民・利用者などに情報を提供した上で、広く意見を聴きながら検討する方式。

時 12月6日(土)午後1時～5時  
場 区役所中棟五階第三・四委員会室(青梅街道側の地下出入口からお入りください)

傍聴希望者は当日、直接会場へ(会場の都合によりご希望に添えない場合があります)  
国土交通省関東地方整備局外環調査事務所  
0120-341419、  
東京都都市整備局都市基盤部外かく環状道路担当 538813279、  
区都市整備部都市計

#### ●高齢者など 後期高齢者(長寿)医療制度説明会を開催します

後期高齢者(長寿)医療制度のあらまし・保険料・21年度に向けた政府方針などを、説明します。

時 12月12日(金)午後2時～3時  
場 ①12月12日(金)午後2時～3時  
②19日(金)午後2時～3時  
あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 二日とも同じ内容  
①1100名  
②60名(いずれも先着順)  
無料申請当日、直接会場へ  
国民年金課高齢者医療係

### 年金

#### 国民年金基金

自営業者などの国民年金の加入者が、より充実した年金を受けられるように、任意で加入できる公的な年金制度です。加入できる方は、20歳～60歳の国民年金第一号被保険者(保険料を免除・猶予されている方などを除く)です。掛金月額は六万八〇〇〇円を上限とし、加入口数を選んで納付できます。納めた掛金は、全額が所得控除の対象となり、所得税や住民税が軽減されます。

東京都国民年金基金 528518800  
または 0120-6514192

#### 企業年金連合会

##### (旧厚生年金基金連合会)

厚生年金基金(企業年金)制度のある企業を勤続一〇年以上に退職したことがある方は、企業年金を受け取れる可能性があります。加入期間が一月月でも

画課

### 環境・清掃

ある方、また、現在お勤め中でも企業年金は受け取れます。  
企業年金コールセンター 0570-0212666、P  
HS-IP 電話からは 03-5777-2666

### 環境・清掃

#### 冬期自動車交通量対策にご協力を

区は、11月～21年1月の三カ月間、冬期自動車交通量対策に取り組んでいます。年間を通じて、水曜日には庁有車の使用抑制を行っています。この期間中には、リーフレットの配布や、事業者への車の使用抑制について協力をお願いします。

環境課公害対策係

### 施設情報

#### 梅里区民集会所 集会室の利用休止

梅里区民集会所の集会室は、21年2月2日(月)～21日(土)の間、塗装工事のため利用できません。

地域課阿佐谷地域活動係 333813238

### 採用情報

#### 身体障害者通所施設 看護師(嘱託員)

重度身体障害者の健康管理など  
勤務場所 区民センター(堀の内1-27-9)など  
生活園(宮前2-22-4)など  
勤務期間 21年4月1日から一年間(五回まで更新可)  
勤務日時 午前8時30分～午後5時15分  
月一六日(土・日曜、祝日休み)  
資格 看護師

#### 「健康手帳」をご活用ください

30歳以上の希望する方に健康手帳を配付しています。健康手帳は、健康増進・保持に役立てていただくためにつくられた手帳です。健康診断やがん検診の受診結果、医療にかかったことなどを記録して、日ごろの健康管理にご活用ください。なお、4月からの特定健診開始に伴い、内容が一部変更になりました。

◆配付場所  
健康推進課、保健センター、保健福祉支援係(区役所東棟3階)、区民・駅前事務所及び分室

杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015

#### (募集区民農園一覽)

農園名	所在地	区画数	利用期間
井草	井草3-19	225	21年3月1日～23年2月15日
井草第三	井草2-12	162	21年3月16日～23年2月15日
上井草	上井草3-25	279	21年3月1日～23年2月15日
今川	今川4-18	81	
成田西	成田西2-17	50	21年3月16日～23年2月15日
宮前	宮前2-24	98	
浜田山第二	浜田山4-32	126	21年3月1日～23年2月15日
下高井戸	下高井戸5-4	140	
高井戸東	高井戸東1-10	108	
上井草第二	上井草4-20	153	
久我山第二	久我山3-37	39	
南荻窪	南荻窪2-20	84	

※区画数は12月1日現在の予定数です。

### その他

#### 医療関係者の年末届

医師法などの規定により、医療関係の資格を持つ方は、2年ごとに12月31日現在の状況を届け出ることになっています。

医師・歯科医師は、この届出がないと、厚生労働省ホームページ内の「医師等資格確認検索」に氏名が掲載されません。

#### ◆調査の対象と届出先

○すべての医師・歯科医師・薬剤師の方  
住所または就業地を管轄する保健所  
○業務に従事している保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士の方  
就業地を管轄する保健所

#### ◆届出期間

21年1月15日(木)まで。届出用紙は杉並保健所生活衛生課(荻窪5-20-1)で配付します。また、東京都福祉保健局ホームページ <http://www.fukusuhhoken.metro.tokyo.jp> からも取り出せます。

杉並保健所生活衛生課管理係 ☎3391-1991

### 募集します

#### 区民農園の利用者

区内利用区画 一世帯につき一

お問い合わせください。

産業経済課都市農業係

その他

■杉並でくらす外国人のためのほんご教室

時21年1月13日～3月24日の毎週火・金曜日、午後6時30分～8時30分(3月20日を除く計20回) 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 内レベル別クラス レッスン費1カ月2000円を計3回(テキスト代別) 往復ハガキ(7面記入例参照)で、1月5日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32)へ同センター☎3317-6621(他)①1歳～就学前の託児あり(事前申込制)②クラス分けのための面接を1月9日(金)午後6時30分からは行います

■楽しく人生を送るためのカラーセラピー講座

健康づくり馬橋・高円寺北地区会主催の講座です。時12月8日(月)午後2時～3時30分 場高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) 師カラーセラピスト・千葉典子(区内在住・在勤の方)定30名(費無料) 電話で、高円寺保健センター☎3311-0116へ

■居宅介護支援事業者のリスクマネジメント講座

時12月24日(水)午後2時～4時 場杉並保健所(荻窪5-20-1) 内①リスクマネジメントに関する基礎知識②サービス提供中の事件・事故・トラブル対応の事例紹介③居宅介護サービス事業者に対応した損害賠償保険の概要と基礎知識(株)東京海上日動火災保険社員(区)民にサービスを提供するまたは提供する

る可能性のある障害者居宅介護と移動支援事業者定50名(先着順) 費無料(当日、直接会場へ) 地域生活支援係「オブリガード」(杉並保健所5階☎3391-1976 FAX3391-1977) (他)対処に困ったこと、悩んだことなどありましたら12月19日(金)までにご連絡ください

■子育て相談事業「ペアレントトレーニング」

時21年1月22日・29日、2月12日・26日、3月12日・26日(いずれも木曜日)の午前10時～正午(計6回) 場子ども家庭支援センター(阿佐谷南1-14-8) 師臨床心理士・河内美恵(子)どもの行動が手に負えずに困っている年長～小学4年生までのお子さん

の保護者定30名(申込順) 費無料(申)電話で、12月12日までに子ども家庭支援センター☎5929-1902へ(午前9時～午後7時。日曜日を除く)

■健康体操講座

時・場・内下表のとおり(申)当日、直接会場へ(高)高齢者施策課いきがい活動支援係(他)①運動のできる服装で、飲み物・汗ふきタオルを持参してください(て)ぬぐい体操(は)てぬぐいも持参②体調によっては危険が伴うため、ウォーミングアップ終了後からの参加はできません③はだしが靴底の薄い室内履きで行います。初めて参加される方は、利用証を作成しますので保険証などを持参してください

(健康体操講座(21年1月～3月分))

Table with columns: 日時, 場所(ゆうゆう館), 講師, 定員, 費用. Includes sections for 'シニアのための健康エアロビクス' and 'てぬぐい体操'.



競技大会

●都民体育大会選手選考会兼杉並リーグ

◇サッカー

時21年1月25日～4月5日の日曜日・祝日午前9時～午後5時 場井草森公園運動場(井草4-12-1) ほか(区)区内在住・在勤の18歳以上の男子(高校生以下は除く)で編成されたチーム(費)1チーム1万8000円(往)連盟未加盟チームのみ(電話で、12月12日までに区サッカー連盟・大槻☎090-9833-5041へ(午前9時～午後10時) 同連盟・大槻(他)連盟加盟チームには別途連絡します

●都民体育大会春季大会杉並区選手選考会

◇剣道

時21年2月11日(祝)午前9時 場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内種目=一般個人戦(区)区内在住または在勤(区)剣道連盟登録者の方(費)800円。郵便局☎00100-9-172667杉並区剣道連盟」に振り込み(申)申込書(区)体育館にあり(申)を、1月10日(必着)までに剣道連盟事務局(〒168-0073下高井戸1-3-14ハイムMYM201 FAX6768-9934)へ郵送またはファクス(同)事務局・菊地☎3390-4914または☎090-4055-7032

●都民体育大会予選会(兼区春季空手道選手権大会)

◇空手道

時21年3月29日(日)午前10時 場荻窪体育館(荻窪3-47-2) 内種目=個人組手(年齢別・男女別) (区)区内在住・在勤・在学または区空手道連盟加盟団体の方(費)各1000円(申)申込書(区)体育館にあり(申)を、1月10日(必着)までに区空手道連盟・渡辺隆明(〒155-0031世田谷区北沢3-30-20)へ現金書留で郵送(同)連盟・渡辺☎5454-0720

●区民体育祭冬季大会

◇スキー

時開会式=21年1月17日(出)午後7時▷大会=1月18日(日)場菅平高原(長野県上田市) 内種目=回転・大回転(男・女、年齢別) (区)区内在住・在勤・在学の方(費)1000円(ジュニアは無料) (申)・(申)申込書(区)体育館にあり(申)を、1月10日(必着)までに区スキー連盟・細田宗宏(〒166-0001阿佐谷北1-8-7 ☎ FAX3338-5529)へ郵送、ファクスまたは持参(他)回転競技の優勝

⑤の教室は、杉並区公共施設予約システム「さざんかねっと(スポーツ施設)」から申し込みできます。スポーツ施設用の個人利用者登録が必要です。申し込みは12月1日午前8時30分からハガキ締切日まで。

者は都民体育大会の選手候補とします

●区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会

◇キンボール交流大会

時21年1月25日(日)午前10時～午後4時 場高円寺体育館(高円寺南2-36-31) 内種目=ジュニアの部(小学生)、フレンドリーの部(中学生以上。ただしコート内に2人以上女性が入ること)、シニアの部(男性55歳、女性50歳以上)ノ1チーム4人(8人まで登録可) 費無料(申)申込書(社会教育スポーツ課社会体育係(区役所東棟6階)、区)体育施設にあり(申)を、12月25日(必着)までに同係へ郵送または持参(同)係

●杉並区区民ロードレース大会(兼区都市対抗都民駅伝予選会)

時21年1月18日(日)午前9時～午後1時(共催) 場善福寺池周辺コース(内)種目=10kmの部(10時スタート)、5kmの部(11時スタート) (区)区内在住・在勤・在学で1月18日現在満15歳以上の方(大学生で学連登録者は除く) 費1名1000円、高校生500円。郵便局☎00100-2-140811杉並陸上競技協会」に振り込み(申)申込用紙(区)体育施設・地域区民センターにあり(申)を、12月25日(必着)までに河鍋衛(〒166-0016成田西3-12-6)へ郵送(同)河鍋☎3392-3145

スポーツ教室

●バドミントン ⑤教室番号「0429」

時21年1月8日～2月26日の毎週木曜日、午後7時～9時(計8回) 場永福体育館(区)区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者定30名(抽選) 費3800円(往)復ハガキ(7面記入例参照)に生年月日も書いて、12月12日(必着)までに永福体育館(〒168-0064永福3-51-17)へ(同)同体育館☎3328-3146(他)3歳～就学前の託児あり(事前申込制)

●卓球 ⑤教室番号「0433」

時21年1月15日～3月5日の毎週木曜日、午後7時～9時(計8回) 場荻窪体育館(区)区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者定50名(抽選) 費3000円(往)復ハガキ(7面記入例参照)に生年月日も書いて、12月15日(必着)までに荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2)へ(同)同体育館☎3320-3381(他)託児あり(事前申込制)

●ミニテニス ⑤教室番号「0441」

時21年1月16日～2月20日の毎週金曜

日、午前11時～午後1時(計6回) 場妙正寺体育館(区)区内在住・在勤・在学の初心者定40名(抽選) 費2200円(往)復ハガキ(7面記入例参照)に生年月日も書いて、12月12日(必着)までに妙正寺体育館(〒167-0033清水3-20-12)へ(同)同体育館☎3399-4224(他)3歳～就学前の託児あり(事前申込制)

●卓球 ⑤教室番号「0453」

時21年1月20日～3月10日の毎週火曜日、午後7時～9時(計8回) 場大宮前体育館(区)区内在住・在勤・在学で16歳以上の方定40名(抽選) 費3000円(往)復ハガキ(7面記入例参照)に生年月日も書いて、12月12日(必着)までに大宮前体育館(〒168-0081宮前2-11-11)へ(同)同体育館☎3334-4618(他)3歳～就学前の託児あり(事前申込制)

●初心者水泳教室 ⑤教室番号「0471」

泳力を伸ばし、楽しく正しい水泳の習得を目指します。

時21年1月19日～2月12日の毎週月・木曜日、午前10時～正午(計8回) 場杉並第十小学校温水プール(区)区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者定32名(抽選) 費6500円(往)復ハガキ(7面記入例参照)に生年月日も書いて、12月11日(必着)までに杉並第十小学校温水プール(〒166-0012和田3-55-49)へ(同)同プール☎3318-8763(他)車での来場はご遠慮ください

●アクアエクササイズ ⑤教室番号「0478」

時21年1月14日～2月25日(2月11日を除く)の毎週水曜日、午前10時～正午(計6回) 場高井戸温水プール(区)区内在住・在勤・在学で60歳以上の健康な方定30名(抽選) 費2200円(往)復ハガキ(7面記入例参照)に生年月日も書いて、12月11日(必着)までに高井戸温水プール(〒168-0072高井戸東3-7-5)へ(同)同プール☎3331-8652

●いきいきスポーツ健康塾・リフレッシュ3(スリー)ゾーン体験イベント

①軽いストレッチで心身をリラックス②楽しい運動で体力に応じて少しずつ筋力アップ③自転車などを使って無理なく体力アップ。3つのゾーンを楽しみながら元気になっていくプログラムです。

時21年1月7日～2月25日の毎週水曜日、午後1時～3時(計8回) 場ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4) (区)区内在住・在勤・在学で16歳以上の方定72名

(抽選) 費5000円(往)復ハガキ(7面記入例参照)に生年月日と現在の体力状況(自信がある・普通・無し)も書いて、12月9日(必着)までに(財)杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)へ(同)同財団☎3312-2111(区代表)

●小学生相撲ふれあい教室

まわしを身につけて相撲の基礎練習、その後は入浴や力士の方との食事(ちゃんこ)。元横綱・大乃国の芝田山親方をご指導くださいます。

時21年1月6日(火)午前10時～午後2時 場芝田山部屋(高井戸東2-26-9) (区)区内在住・在学の小学生定25名(抽選) 費1000円(往)復ハガキ(7面記入例参照)に生年月日と学年も書いて、12月16日(必着)までに(財)杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)へ(同)同財団☎3312-2111(区代表) (他)①当選者には事前にまわし(1200円)を購入していただきます②保護者は若干名見学が可能です。応募の際に見学希望とご記入ください(抽選)

●射初め

時21年1月18日(日)午前9時～午後5時(区)後援) 場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) (区)区内在住・在勤・在学の方または区連盟会員定30名(抽選) 費500円(往)復ハガキ(7面記入例参照)で、12月21日(必着)までに区弓道連盟・穴戸文育(〒168-0065浜田山1-7-6-203)へ(同)同連盟・穴戸☎3329-4614(午後8時～10時)

●週末スキー&スノーボード

時①21年1月16日(金)～18日(日)②2月13日(金)～15日(日)(区)後援) 場集合・解散場所=JR阿佐ヶ谷駅南口午前8時15分集合・午後8時解散▷会場=①菅平高原スキー場(長野県上田市)②丸沼高原スキー場(群馬県片品村) (区)小学生以上で、区内在住・在勤・在学の方または連盟会員(小中学生は保護者同伴。子どもの友人の同行も可) 定各40名(申込順) 費中学生以上2万7000円、小学生2万4000円(申)電話、ファクスまたはEメール(7面記入例参照)で、①は1月9日②は2月6日(いずれも必着)までに保田耕作(〒167-0033清水2-15-7-A1 ☎ FAX3396-0221 yasuda\_k@nifty.com)へ(申込書を郵送またはファクスします) (同)保田☎3396-0221(午後8時～10時)

## 申し込み記入例

あて先は各記事の申し込み先へ

①行事名 ②郵便番号・住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤電話番号 (1人1枚)	★往復ハガキには返信用のあて先も記入を ★託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入 ★用紙に、住所が記載されていないものは、区役所(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へ
---	--

## 催し EVENT

■ **すぎなみ環境カエルくらぶ・きれいにカエル隊**  
 時12月13日(出)午前9時～10時(雨天実施) 場阿佐谷地区=集合場所=区役所青梅街道側玄関前、清掃場所=中杉通り、青梅街道沿い▷高円寺地区=集合場所=高円寺障害者交流館前(高円寺南2-24-18)、清掃場所=高円寺南4丁目信号から青梅街道まで 費無料 申当日、直接集合場所へ 問同くらぶ・きれいにカエル隊・牧野 ☎3316-2378(午前中) 他①軍手をお持ちの方は持参してください②身軽な服装でお越しください③荷物置き場はありません

■ **展示「すぎなみ環境写真展～あなたのお気に入り」**  
 「緑化」と「ごみ」をテーマに、区民の方々の思い

がこもった写真が集まりました。皆さんでぜひ、ご覧ください。

時12月6日(出)～20日(出)場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 費無料 申当日、直接会場へ 問すぎなみ環境情報館 ☎3398-3191

## 講演・講座

### リサイクルひろば高井戸

◇ **包丁研ぎを習おう**  
 時12月13日(出)①午後1時～2時②2時30分～3時30分 定各5名(申込順) 費無料 申電話で、同ひろばへ  
 ◇ **おもちゃのクリニック**  
 故障したおもちゃを、おもちゃドクターが修理します(1人1点まで)。  
 時12月21日(日)午後1時～4時(受付は3時まで) 定10名(申込順) 費無料(部品代は実費) 申電話で、同ひろばへ

◇ **女子美生のアートな朝「おしゃれなマイバッグ作り」**  
 時12月23日(祝)午前10時30分～午後0時30分 師女子美術大学生 対小学4年生以上の方(小学生は保護者同伴) 定10名(申込順) 費200円(保険料含む) 申電話で、同ひろばへ

◇ **古布からぞうり作り～古い布を裂いて、履き心地のよいぞうりを作ります**  
 時①21年1月9日(金)・16日(金)午後1時30分～3時30分(計2回) ②2月3日(火)午前10時30分～午後3時30分(昼食持参) ③3月16日(月)・23日(月)午前10時30分～午後0時30分(計2回) 定各10名(抽選) 費1000円 申往復ハガキ(記入例参照)に①②③の希望

も書いて、12月18日(必着)までに同ひろばへ  
 — (いずれも) —

場・問リサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎3331-4360/水・木曜日休館) 他(1)募集人数に満たないときは中止する場合があります(2)生ごみたい肥相談を電話で随時受け付けています(回答には日数がかかる場合もあります)

### 科学館

◇ **中学校理科研究発表会&科学教室閉室式～めざせ未来の科学者**

時12月13日(出)午後2時～4時 内発表テーマ=①衝突エネルギー実験②熊本の土と東京の土③氷の不思議④雨探知装置⑤珪藻の研究⑥シダの研究 Part 2 定220名(先着順) 費無料 申当日、直接会場へ

◇ **天文の夕べ観望会～月面名所めぐり**

時12月13日(出)午後6時～8時 対区内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方(小中学生は保護者同伴) 定140名(先着順) 費無料 申当日、直接会場へ 他雨天・曇天の場合はプラネタリウムで「天文の話」をします

◇ **天文の夕べクリスマス・コンサート「みとせのりこ with Rivendellコンサート」**

時12月20日(出)午後6時30分～8時30分 対区内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方(小中学生は保護者同伴) 定140名(先着順) 費無料 申当日、直接会場へ(5時30分から整理券を配付)

◇ **サイエンス・ウィーク「冬の一般公開」**

時・内・対・定下表のとおり 費無料 申当日、直接会場へ

— (いずれも) —  
 場・問科学館(清水3-3-13 ☎3396-4391)

ゆうゆう館名	内容	日時	費用
今川館 (今川4-12-10 ☎・FAX5303-1501)	アロマセラピー&ハーブ講座	21年1月28日(水)、2月25日(水)、3月18日(水)午前10時～11時30分(計3回)	各回2000円(材料費込み)
浜田山館 (浜田山4-18-31 ☎・FAX3315-7815)	クリスマス・ソングを歌うコーラスの夕べ	12月24日(水)午後3時30分～5時30分	300円(茶菓代含む)
高円寺北館 (高円寺北3-20-8 ☎・FAX3337-2266)	新春かるた会(講師=伝承文化研究所・小林隆)	21年1月8日(木)午前10時～正午	300円(茶菓代含む)
高井戸西館 (高井戸西1-17-5 ☎・FAX3332-1076)	夕焼けサロン特別企画～デキシ～deNight	12月19日(金)午後6時～8時 会場=ホテルアミスタ阿佐ヶ谷	2000円(飲み物・軽食付き)
高井戸東館 (高井戸東3-14-9 ☎・FAX3304-9573)	フォルクローレ・クリスマス演奏会&ピンゴ	12月23日(祝)午後3時30分～5時	300円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日休み

時間	内容など	12月26日(金)	12月27日(土)	21年1月5日(月)	1月6日(火)
午前10時20分～10時50分	科学ビデオ(220名)	象の楽園をつくる	内臓脂肪が引き起こす心筋梗塞・脳梗塞	メンデレーエフの奇妙な棚	胎児の聴覚が捉えた外界の音はどんな音
11時～正午	プラネタリウム(140名)	とんとんのゆめ～パンダの月へ行きましょう			
午後1時～1時30分	科学ビデオ上映(220名)	テクノロジーと保護	骨の生活習慣病	理系に行こう!	認知症～どこまで解かった?
1時～3時	中学生以上大人向き 科学体験教室 小学4年生以上	綿と糸つむぎ(30名)	サンゴ礁の化石たち～有孔虫編(30名)	大人の顕微鏡教室～化石・鉱物編(30名)	ガラス作り(15名)
1時40分～3時	ジュニア教室(40名)5歳～小学3年生向き	牛乳パックで作る手すきハガキ(30名)	偏光板を利用した万華鏡を作ろう(30名)	ふしぎなカレンダー(30名)	方解石をしらべる(30名)
3時15分～4時15分	プラネタリウム(140名)	かけ絵	パタパタ	とび出すグリーティングカード	クルクルレインボー
		第二の地球を求めて			

※定員を超えての入場はできません。先着順。各教室は、当日午後0時50分から整理券を配付します(1人1枚)。科学ビデオは内容が変更になることがあります。ご了承ください。

## 情報ぽけっと

### 区の後援・その他の催し・講座など

#### 催し

★ **参加・体験・感動! ふれあいこどもまつり参加公演「フォーシーズンズ」** 時21年2月8日(日)午後2時～3時 場セシオン杉並 内ジャズピアノ・人形劇・パントマイムのコラボレーション 対4歳以上の方 定578名 費2500円、当日2800円(子育て応援券利用可) 申チケット発売日=12月2日(火)午後2時▷チケット販売=杉並区文化協会 ☎5347-4366 ほか 問同実行委員会事務局 ☎5909-3064 他3歳以下は入場できません

★ **城西病院ホスピタリティコンサート～ヴァイオリンのロマン** 時12月12日(金)午後7時開演 場城西病院 内出演=熊野理恵子(ヴァイオリン) ほか▷曲目=フランク「ヴァイオリンソナタ」ほか 定70名(先着順) 費無料 申当日、直接会場へ 問同病院・平木 ☎3390-4166

★ **X-MASコンサート～楽しいクリスマスの音楽を聞いて皆で歌いましょう** 時12月13日(出)午後1時30分～4時 場高齢者活動

支援センター 内演奏=アンサンブル花音 定100名 費無料 申当日、直接会場へ 問杉の樹大学OB連合会・中島 ☎3331-1849

★ **阿佐谷ジャズ盛り上げ隊～阿佐谷ジャズクリスマス** 時12月19日(金)～25日(休) 場阿佐谷ジャズストリート参加バラエティ会場7店舗(詳細はお問い合わせください) 費各店舗ごとに有料 申当日、直接会場へ 問阿佐谷ジャズ盛り上げ隊・山川 ☎3393-0418(午後7時以降)

★ **冒険遊び場に集合** 時・場 柏の宮公園=12月10日(水)・20日(出)・21日(日)▷井草森公園=12月7日(日) 内いずれも午前10時～午後4時 費無料 申当日、直接会場へ 問杉並冒険遊びの会・柏の宮・吉田 ☎090-4413-1235、井草森・佐内 ☎090-7248-5819 他汚れてもいい服装と着替え、飲み物・お弁当などを持参してください

★ **PWすぎなみin柏の宮公園～野生ってな** 時に12月21日(日)午後1時30分～3時30分 場 柏の宮公園管理棟2階 師 PWすぎなみ会員 定20名(先着順) 費無料 申当日、直接会場へ 問 PWすぎなみ ☎3334-6625

#### 講演・講座

★ **講座「囲碁でリフレッシュ！」** 時12月13日(出)午後3時～4時30分 場 東京文化短期大

学 師 日本棋院元院生・高倉由季 ほか 定30名(申込順) 費無料 申電話で、学校法人新渡戸文化学園 ☎3381-0196 へ

★ **介護セミナー～認知症の早期発見のポイントと対策について** 時12月19日(金)午後3時～4時 場 産業商工会館 師 社浴風会 認知症介護研究・研修東京センター 研修主幹・中村考一 定120名 費無料 申電話で、12月17日までに(社)杉並青色申告会事務局・倉田 ☎3393-2831 へ

★ **親子で作ろう絵本の中のXマスコッキング** 時12月18日(木)午前9時30分～午後0時30分 場 永福和泉地域区民センター 師 管理栄養士・小原博江 対区内在住の方 定12組24名(申込順) 費親子2名2000円(子ども1人追加につき500円。子育て応援券利用可。保険料含む) 申・問電話で、12月11日までにNPO法人すぎなみ栄養と食の会・小林 ☎3390-6441 他①筆記用具・エプロン・三角きん・布きん・子どもの上履きを持参してください②託児あり(事前申込制。500円)

#### その他

★ **調理師業務従事者届出の該当年です**  
 調理師業務従事者届は、調理師法に定められた2年ごとの届出です。都内在勤(調理業務)の調理師の方は、都内の保健所に

ある届出用ハガキで、12月31日現在の調理師業務従事状況を、21年1月15日までに届けてください。

場 東京都福祉保健局健康安全室健康安全課 課免許係 ☎5320-4358

★ **税理士による無料相談会** 時12月9日(火)午前10時～正午、午後1時～4時 場 東京税理士会杉並支部 申電話で、前日までに同支部 ☎3391-1028 へ 他先着順で1人40分

★ **杉並区シルバー人材センター・リサイクル自転車の販売会** 時12月15日(月)～17日(水)午前11時～午後4時 場 リサイクル自転車作業所 費販売価格=6500円～ 申当日、直接同作業所へ(先着順) 問同作業所 ☎3327-2287

### 歳末たすけあい運動

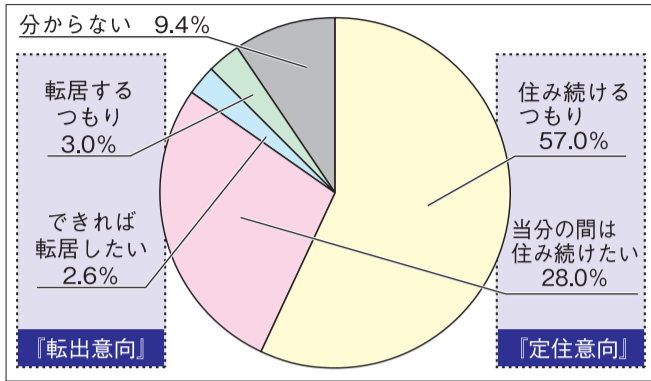
12月1日(月)～31日(水)

今年も町会・自治会などを通じて募金をお願いしています。皆さんの「やさしい気持ち」をお寄せください。募金は地域福祉活動の推進に使われます。昨年は1250万7677円の募金があり、区内の福祉施設・団体の助成などに活用させていただきました。

問杉並区社会福祉協議会 ☎5347-3939

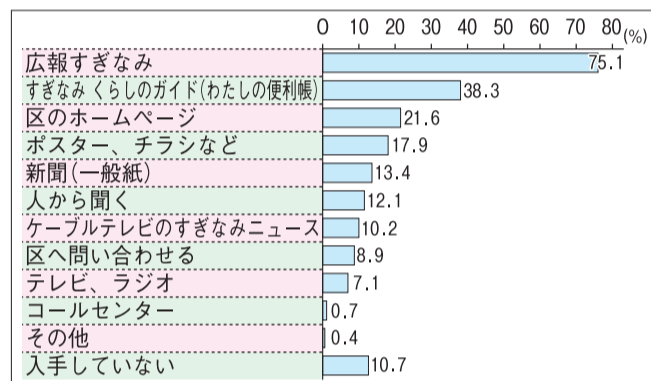
**定住意向と生活環境**

「住み続けるつもり」57.0%が最も多く、これに「当分の間は住み続けたい」を合わせた『定住意向』は85.0%となっています。一方、「できれば転居したい」と「転居するつもり」を合わせた『転出意向』は5.6%となっています。



**区の情報の入手先(複数回答)**

「広報すぎなみ」(75.1%)が飛び抜けて多く、次いで「すぎなみ 暮らしのガイド(わたしの便利帳)」(38.3%)、「区のホームページ」(21.6%)、「ポスター、チラシなど」(17.9%)、「新聞(一般紙)」(13.4%)などの順となっています。「すぎなみ 暮らしのガイド(わたしの便利帳)」から入手する人の割合は、前年(27.0%)に比べ、11.3ポイント伸びています。

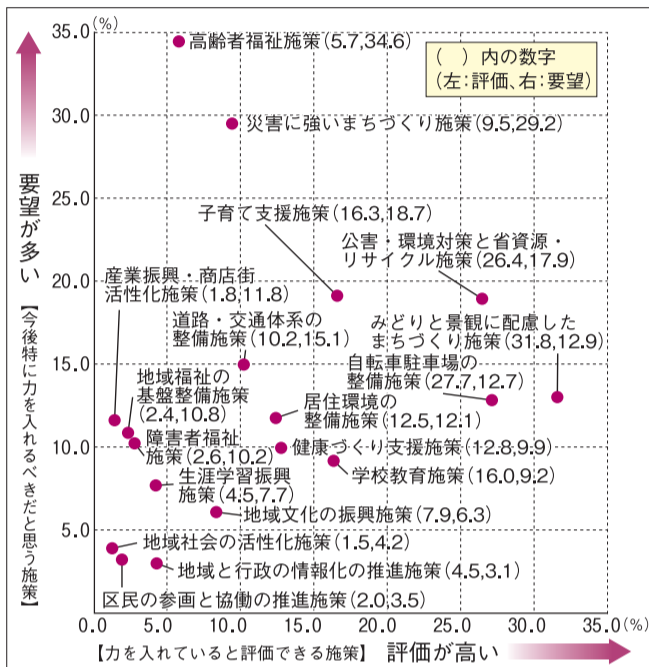


**調査方法・結果報告書**

区内在住で、18歳以上の男女一四〇〇人を無作為に選び、6月中旬～7月上旬の間に調査を行いました。回収率は78.8%でした。  
 なお、調査結果の報告書は、区政資料室(区役所西棟二階)・図書館・地域区民センターでご覧になれます(区政資料室では八〇〇円で販売しています)。また、調査の主な内容をまとめた要約版は区政相談課で無料配布するほか、区ホームページでもご覧になります。

**区政への要望**

施策の評価では、「みどりと景観に配慮したまちづくり施策」が31.8%、「自転車駐車場の整備施策」が27.7%と高く、施策の要望では「高齢者福祉施策」が34.6%、「災害に強いまちづくり施策」が29.2%と高くなっています。



**区民意向調査の結果がまとまりました**  
**区政の評価 最も高いのは「みどりと景観に配慮したまちづくり」**  
 区では、区民の皆さんの意識の変化やニーズを把握し、できる限り施策に反映していくために、毎年「区民意向調査」を行っています。今年の調査項目は、「定住性と生活環境」、「健康と医療、社会参加活動状況」、「地域防災」、「区役所いつでも電話サービス」、「家庭ごみの戸別収集と有料化」、「国内外の他都市との交流」、「区議会活動」、「その他の区政」の八項目でした。ご協力ありがとうございました。この中から、主な調査結果をお知らせします。  
 問い合わせは、区政相談課へ。

**すぎなみNPOフェスタ2008**

～NPOサンクスデー～

**NPO支援基金チャリティーコンサート&ワークショップ**



文化・芸術や福祉、子育てサポートなど、地域でさまざまな活動に取り組んでいるNPO団体の活動を紹介し、皆さんが体験できる楽しい催し物をご用意してお待ちしています。

入場料の一部がNPOの支援を目的とした「杉並区NPO支援基金」に寄附されるチャリティーコンサートをはじめ、「子育て応援券」が使えるワークショップ、さらに今年は「なみすけTシャツ」や「なみすけクッキング」など、イベント限定のなみすけも登場します。——問い合わせは、すぎなみNPOフェスタ実行委員会事務局 ☎3314-7260へ。

【開催日】12月20日(土)・21日(日)  
 【時間・内容】下表のとおり  
 【場所】セシオン杉並(梅里1-22-32)  
 【費用】無料(一部有料)  
 【申し込み】電話で各問い合わせへ。

場所	日時	内容、費用など	申し込み・問い合わせ
ホール(500名)	20日(土)午後1時30分～3時30分	基金チャリティーコンサート オペラ「アマールと夜の訪問者」、「電話」 団指揮=大久保眞 出演=藤戸明子、清水一成、須永尚子、杉並区民オペラ合唱団 費4000円	杉並区民オペラ事務局 ☎3380-1042
	20日(土)午後5時～7時	阿波おどりフェスタ 団出演=菊水連、天狗連、江戸歌舞伎連、花菱連、さざんか連 費無料	どんまい福祉工房 ☎3396-2881
	21日(日)午後1時30分～3時30分	基金チャリティーコンサート 「梯剛之ピアノソロ・コンサート」 費前売り=一般3000円、小学生～大学生2000円 当日=一般3500円、小学生～大学生2500円 有料託児あり(事前申込制。子育て応援券利用可)	らくげん ☎3380-1042 すぎなみNPOフェスタ実行委員会事務局
	21日(日)午後6時～8時	基金チャリティーコンサート 「伊藤康英ファミリーコンサート」 団出演=五味こずえ、梅原光洋、都立杉並高校吹奏楽部、洗足学園音楽大学生 費一般2000円、小学生～大学生1500円	すぎなみNPOフェスタ実行委員会事務局
展示室	20日(土)午前10時30分～午後3時15分	親子のいこカフェ～ゆるゆるパーティーで子どもと遊ぼう☆～ 定50組100名(申込順) 費一般2000円、子ども1500円、親子券3000円(子育て応援券利用可)	遊☆きつず倶楽部 ☎090-3043-0250
	20日(土)午後5時～9時	NPO法施行10周年記念講演 定70名 費無料 団当日、直接会場へ	すぎなみNPOフェスタ実行委員会事務局
	21日(日)午前11時～11時45分	親子でリトミック～リズムで遊ぼうチャチャチャ～ 定8カ月～5歳の子どものとその保護者 定25組(申込順) 費親子2000円、追加1名につき1000円(子育て応援券利用可)	らくげん ☎3380-1042
	21日(日)午後1時30分～3時30分	サイエンスホッパーズ実験教室「ブロッコリーからDNA」 定小学4年生以上の方 定30名(申込順) 費1000円	すぎなみNPOフェスタ実行委員会事務局
料理室	20日(土)午前11時～午後1時	ワークショップとアート作品展示 団ワークショップ=にがおい教室、ミニチュア人形作りなど(予定) 費1000円～(予定) 団詳細はお問い合わせください	高円寺「ハート・トゥ・アート」 ☎090-9301-3700 http://www.heart-to-art.net/
中庭	20日(土)・21日(日)午前11時～	親子でクッキング～なみすけを使った調理実習 定15組(申込順) 費親子2000円、子ども追加1名につき500円	すぎなみNPOフェスタ実行委員会事務局
	20日(土)・21日(日)午前11時～(なくなり次第終了)	☆おいしい屋台/岩手県の物産展(ホタテ網焼き・きのこ汁)/茨城県の産直野菜販売/フランクフルト/ナンタコス/クッキーなど ☆なみすけ限定Tシャツ販売(100着限定) ☆子ども服・子ども靴販売(リサイクル品) ☆漆器・木工品・陶器の展示販売/生花販売(20日のみ)/おしるこ販売(21日のみ)	当日、直接会場へ

※ホールの終演時間は、すべて予定です。

