

すぎなみ

歩きながら、元氣と文化が、すぎなみ生まれる街。

歩きタバコ禁止ロゴマークが決まりました …… 2

21年4月入園希望の私立・区立保育園児 …… 4

一日動物ふれあい広場 …… 8

特集号「保健福祉計画・介護保険事業計画・障害者計画などの改定を進めています」が折り込まれています

発行/杉並区編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

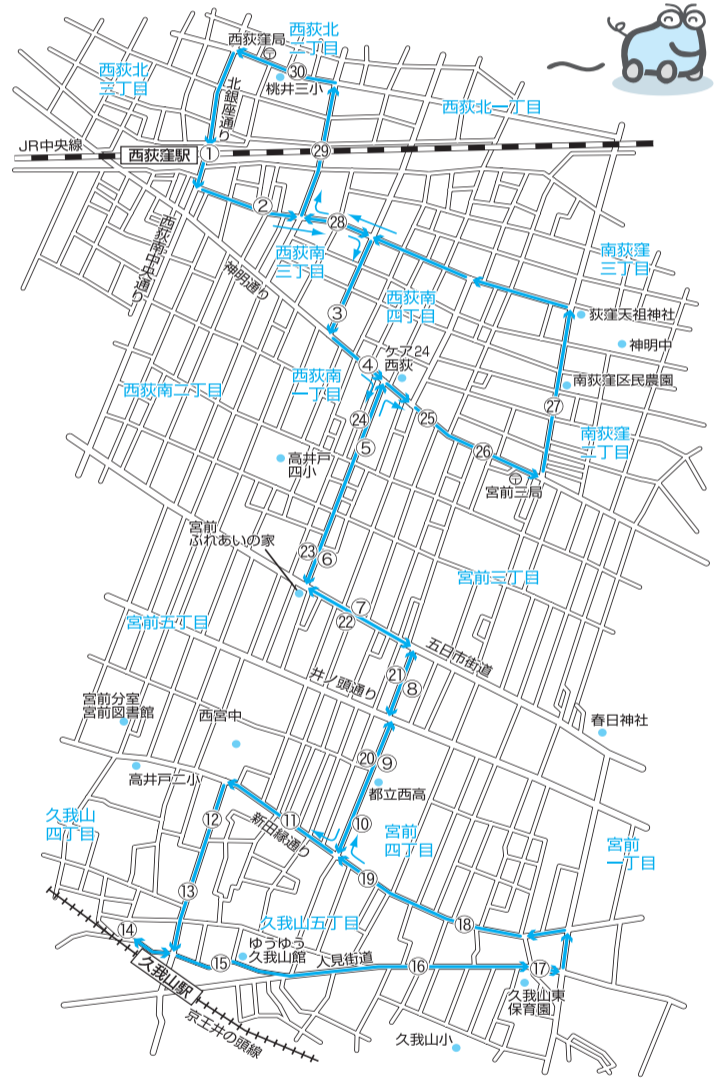
暮らしのちょっとしたお問い合わせは
☎#8800または☎3372-8800
区役所いつでも電話サービス

愛称は「かえで(路線)」に決定 すぎ丸「西荻窪-久我山路線」 11月29日(土)から運行開始

問い合わせは、交通対策課交通対策係へ。

- 午前中は開通式
- 午後から通常運行

No.	停留所
1	西荻窪駅
2	甲田医院前
3	西荻南四丁目
4	神明通り
5	西荻南一丁目
6	宮前ふれあいの家北
7	五日市街道
8	宮前四丁目
9	西高校西門前
10	西高校南
11	杉並希望の家
12	西宮中学校南
13	久我山駅入口
14	久我山駅
15	馬車みち
16	人見街道
17	富士見ヶ丘
18	新田縁通り
19	西高校南
20	西高校西門前
21	宮前四丁目
22	五日市街道
23	宮前ふれあいの家北
24	西荻南一丁目
25	神明通り
26	宮前三郵便局西
27	南荻窪区民農園前
28	西荻南三丁目
29	西荻マイロード入口
30	桃井第三小学校



今年29日に、「すぎ丸」の愛称で親しまれている南北バスの三番目の路線「かえで路線」が、久我山駅と西荻窪駅の間を走り出します。

これにより吉祥寺に迂回しないとむずかしかった久我山・西荻窪間の移動がスムーズになり、西荻窪や宮前の交通不便地域が解消します。開通までご理解をいただいた皆さま、そして沿道の皆さまのご協力に心より御礼申し上げます。

この「かえで路線」の開通で、すぎ丸は3兄弟になります。平成12年度に生まれた阿佐ヶ谷・浜田山間の「けやき路線」、16年度の浜田山・高井戸間の「さくら路線」も皆さまにご利用いただき、「けやき路線」は運行三年目で自治体コミュニティバス初の黒字を

達成、今年五〇〇万人目のお客様を迎えることになり、また「さくら路線」も八三〇万円の当初の区の補助が、利用者の伸びにより五四〇万円まで削減されてきました。今回の「かえで路線」へも当初二〇〇万円の運行補助を予

間バスが運行していないこと、駅から五〇〇mまたはバス停から三〇〇mの円からはずれている交通不便地域であることなどを条件に、専門家の意見を聞いて路線選定を進めてきましたが、この「かえで路線」の開通で一旦終了となります。

しかし新たなすぎ丸を求める区民の皆さまの声もあり、今後は区内の公共施設と不便地域を巡回するようなバス路線などが可能かどうかを検討したいと思います。

「かえで路線」の名称は、区内の西側を走る路線として公募で決まりました。23区で唯一樹木の名をもつ杉並区が、すぎ丸3兄弟が「みどりの都市・すぎなみ」にふさわしい働きができるようにがんばっていきます。

定していますが、皆さんにご利用いただくことで早期に健全経営を達成したいと思っています。

さて、すぎ丸こと、区内の南北方向の交通充実と交通不便地域の解消を目指した南北バスの取り組みは、他の民

区長からのいいメール

すぎ丸3兄弟
杉並区長 山田 浩

けやき路線おかげさまで500万人達成間近!



阿佐ヶ谷駅と浜田山駅を結ぶ「すぎ丸けやき路線」は、おかげさまで11月中に500万人を突破する見込みとなりました。そこで、感謝の気持ちを込めてクイズを実施し、正解者の中から抽選で10名様に記念品をプレゼントします。

【問題】「すぎ丸けやき路線」の乗客数が500万人を達成するのは何月何日でしょうか?

【応募方法】クイズの答え・住所・氏名・年齢を書いて、ハガキ、ファクスまたはEメールで、11月16日(消印有効)までに交通対策課「500万人達成日クイズ」係 FAX5307-0689 kotu-k@city.suginami.lg.jp へ。同課(区役所西棟5階)への持参も可能です。※同日の複数応募はできません。記念品の発送をもって当選者の発表とします。

【ヒント】①8月末日までの累計数は484万8455人です。②1日の平均利用者数は1700~1800人です。

すぎ丸「西荻窪-久我山路線」が運行を開始します

お待たせしました。JR中央線西荻窪駅と京王井の頭線久我山駅を結ぶ、第三のすぎ丸「西荻窪-久我山路線」がいよいよ11月29日(土)午後1時から運行を開始します。

料金は一乗車一〇〇円で、就学前のお子さんは無料で。乗車には、便利なPASMOやSuicaも利用できます。また、すぎ丸専用回数券二〇〇円(二枚つづり)を販売します。

バス共通カード・東京都シルバーパス・その他の乗車証は利用できませんので、ご注意ください。

愛称は「かえで路線」

路線の愛称募集には、二三七件と皆さんからたくさんのご応募をいただきました。その中から、これまでのけやき路線・さくら路線と同じように「みどりの都市すぎなみ」にふさわしく、親しみやすいものを選びました。たくさんのご応募ありがとうございました。

◆最優秀賞
●岩井純子さん(久我山五丁目在住)

※参加賞は、商品の発送をもつて発表とします。

開通を記念して無料運行します

開通式(左記参照)当日の午後1時から11月30日(日)は、開通を記念して無料運行します。ぜひ、ご利用ください。

◇開通式
時・場 11月29日(土) ①西荻窪会場(JR西荻窪駅北口広場) ②午前9時③久我山会場(ピコック久我山店専用駐車場) ④午前10時10分

開通を記念して無料運行します

「歩きたばこ禁止ロゴマーク」 が決まりました

「歩きたばこ禁止」をテーマに新しいロゴマークを募集したところ535点もの作品が寄せられました。選考委員会での審査を経て8作品が選出され、区民投票を行った結果、投票総数5060票のうち、894票を獲得した、鈴木伸一郎さん(天沼在住)の作品を最優秀作品に決定しました。



今後は、区内全域で「歩きたばこ禁止」のさらなる周知・徹底を図るため、このロゴマークを活用しながら各種啓発事業に取り組んでいきます。なお、8作品に対する区民投票数の内訳は区ホームページをご覧ください。

—問い合わせは、環境課生活環境担当へ。

特定保健指導をご利用ください

【特定保健指導】

杉並区国民健康保険に加入の40~74歳の方で、区民健診の結果、メタボリックシンドロームの疑いがある方を対象に10月から特定保健指導を開始しています。メタボリックシンドロームのリスクに応じて動機付け支援と積極的支援の2つがあり、いずれも6カ月間にわたり食生活や運動習慣を見直す取り組みを通じて身体状況や生活習慣の改善を支援します。

【利用方法】

対象となる方には、動機付け支援・積極的支援別に順次、利用券をお送りしています。利用券と共に同封する利用案内をご覧ください。各自でお申し込みください。費用の自己負担はありません。

国保年金課保健事業担当

子ども・子育てにやさしい事業者の普及促進を目指し、「杉並区子育て優良事業者表彰」候補者を募集します。

仕事と家庭の両立を支援する積極的な取り組みや、子育て支援に関する積極的な地域貢献を行っている企業・事業者を、「子

「杉並区子育て優良事業者」 表彰候補者を募集します

—問い合わせは、子育て支援課管理係へ。

① **最優良賞**
仕事と育児・介護が両立できる制度を持ち、多様でかつ柔軟な働き方を社員などが選択できるように取り組むを積極的に進めている事業者など。

② **優良賞**
仕事と育児・介護が両立できる制度を持ち、多様でかつ柔軟

◇ **候補者を募集する各賞**

① **最優良賞**
仕事と育児・介護が両立できる制度を持ち、多様でかつ柔軟な働き方を社員などが選択できるように取り組むを積極的に進めている事業者など。

② **優良賞**
仕事と育児・介護が両立できる制度を持ち、多様でかつ柔軟

③ **地域貢献賞**
子育て支援に関する地域貢献に積極的に取り組んでいる事業者など。

◇ **応募方法**
募集要項にある応募用紙(配付場所は上記参照)を郵送またはファクスで、11月28日(必着)までに子育て支援課管理係 FAX 307-0688へ

な働き方を社員などが選択できるように取り組むを積極的に進めている事業者など。

③ **地域貢献賞**
子育て支援に関する地域貢献に積極的に取り組んでいる事業者など。

◇ **応募方法**
募集要項にある応募用紙(配付場所は上記参照)を郵送またはファクスで、11月28日(必着)までに子育て支援課管理係 FAX 307-0688へ



▲このステッカーが優良事業者の目印です

◆20年度区民健康診査・がん検診などのお知らせ◆

問い合わせは、区コールセンター ☎ #8800 ☎ 3372-8800 または杉並保健所健康推進課 ☎ 3391-1015へ。

◆12月から3月生まれの方◆11月末に受診券を送付します。受診期間(※1)は12月~21年3月末までです。4月以降の受診期間延長や受診は一切できませんので、ご注意ください。4月から11月の生まれの方も期限内に受診してください。

すべての健(検)診の対象年齢は、20年度中(20年4月~21年3月)に誕生日を迎えた満年齢です。生活習慣病などで入院・加療中の場合は、受診する必要はありません。

◇区民健康診査◇

健診名	対象年齢	対象者	受診期間	費用	備考
①成人等健診	30~39歳	職場などで健診を受ける機会がない方	(※1) 受診券の交付日から有効期限まで(受診券を確認してください)	無料 (希望検査項目は有料)	②の対象者、①③の対象者で過去3年間に1回以上区民健診を受診した方、75歳になる方は、申し込みの必要がありません。 【希望検査項目=区民健診を予約する際、各医療機関に申し込み】 ■胸部X線検査…30~64歳=300円 ■大腸がん検診…40歳以上=200円 ■前立腺がん検査(※2)…50・55・60・65・70歳=700円(区内の指定医療機関でのみ実施)
②特定健診	40~74歳	杉並区国民健康保険に加入している方			
③長寿健診	75歳以上	長寿医療制度(後期高齢者医療制度)に加入している方			

(※1) 75歳になる方は、誕生月の翌月1日から有効期限まで(ただし11月から3月生まれの方は、12月~21年3月末日まで)。

(※2) 区民健診受診対象外(社会保険などに加入)の50・55・60・65・70歳の方も検査を受けることができます。期間は7~11月。区民健診実施医療機関に直接お申し込みください。

■40~74歳で杉並区国民健康保険以外の医療保険に加入している方は、各医療保険者(健康保険組合・政府管掌保険・組合国保など)が実施する特定健診を受診してください。問い合わせは、各医療保険者または事業所などへ。

◇がん検診・成人歯科健康診査等◇

検(健)診名	対象者	受診期間	受診場所	費用	備考
④子宮がん検診	20歳以上	21年2月28日まで	各指定医療機関 (受診票に一覧表を同封します)	各1000円	【申込締切(必着)】毎週金曜日。翌週に受診票を郵送。最終締切=21年1月30日 ◆乳がん検診の受診期間◆ (1)40歳代=終了(予備期間で受診可)(2)50歳以上=11月30日まで (3)予備期間=12月1日~21年2月28日
⑤乳がん検診	40歳以上	21年2月28日まで 年齢により異なります(右記参照)			
⑥大腸がん検診	40歳以上	21年3月31日まで	各指定医療機関 (受診票に一覧表を同封します)	200円	【申込締切(必着)】毎週金曜日。翌週に受診票を郵送。最終締切=21年2月27日
⑦眼科検診	40・45・50・55・60歳	21年1月31日まで		300円	
⑧成人歯科健診	30・35・40・45・50・60・70歳	11月29日まで		無料	
⑨成人歯科健診再評価調査	19年度に成人歯科健診を受診した方(60・70歳受診者を除く)	11月29日まで	昨年度の歯科健診がどのようにお役に立てたのかを調査し、歯科保健指導を行います。受診した医療機関から連絡します(無料)		
⑩胃がん検診	35歳以上	21年3月21日までの木・金・土曜日 11月30日まで	杉並保健所3階胃がん検診室 指定医療機関(受診票に一覧表を同封)	1000円	【申込締切(必着)】指定医療機関実施=終了しました。保健所実施=21年3月6日(最終) ■次の方は申し込みをご遠慮ください(1)胃の手術を受けたことがある(2)現在、胃および十二指腸の疾病加療中または経過観察中(3)妊娠中または妊娠の可能性がある(4)おおむね1年以内に胃がん検診を受けた

■各検(健)診の費用は、受診する窓口でお支払いください。なお、生活保護および中国残留邦人などの生活支援給付を受給されている方は、費用が免除されます。受診前に免除の申請が必要です。杉並保健所健康推進課へお問い合わせください。

◆申し込み方法◆ ハガキで申し込みください(②特定健診⑦眼科検診⑧成人歯科健診⑨成人歯科健診再評価調査は申し込みの必要はありません)

検(健)診名	ハガキ記載事項(検(健)診ごとに1人1枚。乳がん・子宮がんは1枚で可)	申し込み・問い合わせ
①③区民健診④子宮がん検診 ⑤乳がん検診⑥大腸がん検診	(1)〇〇検(健)診希望(2)住所(3)氏名(フリガナ)(4)生年月日(年齢)(5)性別(乳がん・子宮がんは不要)(6)電話番号	杉並保健所健康推進課(〒167-0051荻窪5-20-1)
⑩胃がん検診		杉並区医師会 胃がん検診担当 (〒166-0004阿佐谷南3-48-8 ☎3392-4114)



健康都市杉並ファロ2008

今年は「健康都市杉並ファロ」集大成として、セシオン杉並で中央イベントを開催します。山形弁研究家のダニエル・カールさんによる食と健康についての講演。パネルディスカッションには、元オリンピック水泳日本代表の長崎宏子さんがパネリストとして参加。オリンピック選手の体作りなどを紹介していただきます。ほかにも、皆さんが楽しめる催しが盛りだくさんです。ぜひ、ご参加ください。

—申し込み・問い合わせは、杉並保健所地域保健課 ☎3391-1355、高井戸保健センター ☎3334-4304へ。

【日時】 11月16日(日)午前10時～午後3時30分
【場所】 セシオン杉並(梅里1-22-32)
【費用】 無料(一部有料)
【申し込み】 当日、直接会場へ
【その他】 車での来場はご遠慮ください

「ファロ」って?
 イタリア語で「かがり火」を意味し、健康都市の行く手を明るく照らし導いてくれることを願い名づけられました。「健康都市杉並ファロ」はすべての人が安心して健やかに生活できる取り組みです。

申し込みが必要な講座もあります!

第3幕

杉並 ウエストサイズ物語

～内臓脂肪を減らして、元気で安心、今日も明日も

〈メイン会場(ホール)〉

時間	内容など
午前10時30分～11時	ハーラウ プア オ カラニアーケアによるフラダンスショー
11時～午後0時30分	講演「エコライフのすすめ」 講師=島秀子
1時～1時30分	杉並ウエストサイズ物語チャレンジャー表彰式
1時30分～2時30分	講演 「日本の食事に発見！ スリムでタフな男の秘策」 講師=ダニエル・カール
2時30分～3時30分	パネルディスカッション 「オリンピック選手のからだ づくりから学ぶメタボ予防と 食生活」 司会=ダニエル・カール パネリスト=長崎宏子ほか



ダニエル・カール



長崎宏子

〈その他の会場〉

会場	時間	内容など	
地下1階	体育室	午前10時～11時	健康づくり体操
		11時～正午	自彊(じきょう)術
		午後1時～2時	コアコンディショニング
		2時～3時	健康エアロピクス
1階	展示室	午前10時～午後3時	健康チェック・歯の健康チェック・AED体験・物忘れ相談 展示=健康づくり推進員・杉並健康ネットワーク・薬物乱用防止ポスター・標語・未成年者喫煙防止ポスター・標語・いのちの教育読書感想文・新型インフルエンザ対策ほか
		午前10時40分～11時40分	表彰式=薬物乱用防止ポスター・標語・未成年者喫煙防止ポスター・標語・いのちの教育読書感想文
3階	会議室	午前10時～午後3時	お抹茶(100円)・折り紙・豆つかみ
		午後0時30分～0時50分	食育紙芝居(バランスレンジャー)
	集会室	0時50分～1時30分	こども3B体操☎電話で、高井戸保健センターへ
		1時30分～3時	こどもリトミック☎2歳前後の親子☎30組(申込順)☎電話で、高井戸保健センターへ
中庭	午前10時～午後3時	東吾妻町物産・お菓子や手作りの物品販売(売り切れ次第終了)	
	午前11時30分～	ヘルシー弁当販売(売り切れ次第終了)	

SPORTS
 スポーツのある暮らし
 健康の第一歩

- 競技大会**
- 区民体育祭秋季大会
 - ◇バドミントン(混合の部)
 12月14日(日)午前9時 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内種目=混合の部(A～Hランク) 区内在住・在勤・在学または連盟登録者☎80組(申込順) 費1組2500円。郵便局☎00130-8-724117 杉並区バドミントン連盟へ振り込み☎申込書(区体育館にあります)と振替受領証のコピーを、11月27日(必着)までに区バドミントン連盟・宇田川孝(〒166-0015 成田東4-38-20ミカドスポーツ内)へ郵送☎同連盟・宇田川☎3313-8551(午前10時30分～午後5時)
 - 区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会
 - ◇ウォーキング交流会
 11月9日(日)午前10時～午後0時30分

集合場所=高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 内ウォーキング講習会、3km記録会(神田川沿い) 区内在住・在勤・在学で健康な方☎無料☎当日、直接会場へ☎区陸上競技協会・和田☎090-4942-7832(午前8時～午後9時) 他運動のできる服装で、上履き・外履きと運動靴を持参してください



●フレンドシップソフトバレーボール大会
 12月6日(出)午前9時～午後7時(区共催) 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 区内在住・在勤で中学生以上の方☎38チーム☎1チーム3000円☎申込用紙(区体育施設にあります)と参加費を、11月17日(必着)までに区ソフトバレーボール連盟事務局・亀山米子(〒167-0042 西荻北5-7-11-410)へ現金書留で郵送☎同事務局・亀山☎5938-8331(午前8時～10時)

●ソフトテニス シニア・ミックス大会
 12月6日(出)午前9時～午後5時(予備日=13日(出)。区後援) 松ノ木運動場(松

ノ木1-3-22) 区内在住・在勤または区ソフトテニス連盟加盟クラブ員で大会当日満45歳以上の男女ペア☎40チーム(申込順) 費1チーム3000円(当日) 内ハガキ(7面記入例参照)で、11月26日(必着)までに区ソフトテニス連盟・小島晃(〒166-0016 成田西3-6-4)へ☎同連盟・小島☎3312-0385(午後7時～9時)

スポーツ教室

●杉並少年少女ラグビー教室
 11月16日(日)午後1時～3時(区後援) 井草森公園運動場(井草4-12-1) 区内在住・在学の幼児と小中学生☎100名(先着順) ☎無料☎当日、直接会場へ☎杉並少年ラグビースクール・上西☎090-8685-0160 ☎ssrs@suginami-rs.com ☎運動のできる服装・靴を持参してください

その他

●体育指導委員の地域活動に参加してみませんか
 ◇優雅な遊びを楽しく変えた「スポーツ百人一首」
 大判の百人一首を使って、お手玉を投げ、てれを取る、どなたでも遊べるゲームです。

個人戦・団体戦・パラマキ型・源平戦などさまざまな楽しみ方があります。

12月7日②21年1月11日③2月1日④3月1日⑤4月5日/いずれも日曜日の午前10時～正午 ①②西荻地域区民センター(桃井4-3-2) ③～⑤井草地域区民センター(下井草5-7-22)

◇楽しい☆キンボール

直径1mのボールを使って遊ぶ、大人も子どもも一緒になって楽しめる新しいスポーツです。ルールも簡単で、だれでもすぐできます。

11月22日、12月20日、21年1月17日、2月28日/いずれも土曜日の午後1時～3時 高井戸第二小学校(久我山4-49-1)

—(いずれも)—
 児童館・ゆうゆう館・土曜日学校などいつでもどこでも出向きます。月に1回区民センターや小学校で行っています。

☎無料(任意の傷害保険に加入する場合は30円) ☎当日、直接会場へ☎社会教育スポーツ課社会体育係☎動きやすい服装と体育館用の靴を持参し、都合の良い日に直接会場へお越しください



(私立・区立保育園児の募集予定人数)

保育園名	年齢(月齢)	0歳 1歳 2歳 3歳 4・5歳					計	延長	
		0歳	1歳	2歳	3歳	4・5歳			
私立	◎杉並さゆり	10	0	0	—	—	10	※	
	◎杉並の家保育園浜田山駅前分園	7週目以上	11	0	—	—	11	※	
	◎杉並の家	—	—	0	0	0	0	※	
	◎阿佐谷	9週目以上	15	3	2	4	0	24	※
	◎杉並ゆりかご		12	2	1	1	0	16	※
	◎上水		22	15	—	13	—	50	※
	◎上水保育園西荻分園		12	3	—	—	—	15	※
	◎方南隣保館		9	6	0	—	4	19	※
	◎むさしの		12	5	5	—	0	22	※
	◎むさしの保育園方南分園		8	2	1	—	—	11	※
	野のはな空のとおり		9	1	0	—	—	10	—
	頌栄		4カ月以上	6	2	—	0	8	—
	聖心		6カ月以上	5	1	2	1	0	9
	◎佼成育子園	1歳以上	—	30	6	3	0	39	※
区立	◎阿佐谷南	9週目以上	12	3	3	2	0	20	5
	◎井荻		11	4	0	2	0	17	4
	◎永福北		11	4	2	0	1	18	5
	◎大宮		9	6	2	0	1	18	12
	◎荻窪東		9	1	2	2	3	17	15
	◎高円寺東		12	4	4	1	3	24	5
	◎下井草		12	2	6	1	1	22	5
	◎松庵		9	7	4	1	2	23	5
	◎中瀬		12	3	2	1	0	18	8
	◎浜田山		12	3	2	1	0	18	2
	◎堀ノ内東	12	0	6	0	2	20	11	
	◎宮前	12	4	1	0	0	17	9	
	◎阿佐谷北	8カ月以上	9	6	1	1	0	17	—
	◎阿佐谷東		12	4	4	2	0	22	5
	◎井草		9	5	4	2	0	20	7
	◎〇今川		9	5	3	0	0	17	6
	◎永福南		11	6	2	1	1	21	6
	◎荻窪		6	5	1	0	0	12	7
	◎上井草		9	7	3	2	0	21	6
	◎上荻		12	4	4	0	0	20	3
	◎久我山		11	4	4	1	0	20	6
	◎〇久我山東		9	6	1	0	0	16	3
	◎善福寺	1歳以上	9	6	3	0	0	18	7
	◎高井戸東		11	5	1	0	1	18	9
	◎西荻北		6	8	4	0	0	18	10
	堀ノ内		11	5	1	2	1	20	—
	◎本天沼		9	6	1	1	0	17	13
	◎天沼		—	16	3	3	1	23	6
	◎和泉		—	12	1	2	0	15	4
	◎大宮前		—	13	1	1	0	15	16
	◎荻窪南		—	14	1	1	2	18	—
	上高井戸		—	7	2	0	1	10	—
	◎四宮	—	13	1	2	0	16	16	
	◎下高井戸☆2	9週目以上	—	8	2	6	0	16	6
	◎杉並		—	14	1	2	0	17	5
	成田		—	15	1	0	2	18	—
	西田		—	12	0	4	0	16	—
	松ノ木		—	15	2	0	0	17	—
	◎馬橋☆2		—	12	1	2	0	15	7
	◎和田		—	12	3	2	1	18	—
◎高井戸	9週目以上		11	3	2	1	0	17	※
◎荻窪北			11	2	3	2	2	20	※
◎高円寺北			9	5	0	3	3	20	※
◎高円寺南☆1		9	7	9	13	14	52	※	

(注)①◎は、延長保育実施園(※印の人数は、各園にお問い合わせください)。②〇は、障害児保育指定園。③☆1高円寺南保育園は、19年4月から園舎建て替えのため、高円寺中央公園(高円寺南4-31-7)内の仮園舎に移転しました。21年1月中に新園舎に戻り、4月から公設民営になる予定です。④☆2下高井戸保育園と馬橋保育園は22年度に公設民営になる予定です。



問い合わせは、保育課へ。

私立・区立保育園に、21年4月から入園を希望するお子さんの申し込みを受け付けます。区外の保育園を希望する場合も、区に申し込んでください。

◆受付期間
11月4日(火)～12月15日(月)
9月30日以前に申し込みをした方は改めて申し込みをしてください。10月以降に申し込みをした方は不要です。障害のあるお子さんは、11月28日(金)締め切りです。出産予定日が12月～21年2月の方で、4月入園を希望する場合は、仮申し込みを受け付けますので事前に保育課にご相談ください。

◆申込用紙の配付・受付場所
①保育課(区役所東棟三階) ②杉並福祉事務所(荻窪) 3398-910

4、高円寺 5306-2611、高井戸 3332-7221 ③区立保育園(高井戸・荻窪北・高円寺北を除く。12月1日～15日の月～金曜日午前10時～午後4時) / 事前に各保育園に予約してください。

◆臨時申し込み窓口
12月13日(土)・14日(日)午前8時30分～午後5時 区政相談課(区役所一階) 左表は、10月の在園状況をもとに、4月入園可能な人数を予測したものです。今後の入退園などにより入園できる人数は変わります。

◆募集予定人数
21年4月1日現在の満年齢(0歳については月齢)が入園年齢となります。

障害のあるお子さんの入園については、事前にご相談ください。

◆延長保育
私立保育園と公設民営保育園で延長保育を希望する方は、直接各保育園に申し込みください。募集人数・延長保育時間については、各園にお問い合わせください。

区立保育園では、満1歳からのお子さんを対象に、午後6時30分～7時30分まで延長保育を実施している園があります。希望する場合は、入園申し込みの際に延長保育の申し込みが必要です(実施園は左表参照)。

入園の可否は、21年2月20日(金)に発表する予定です。

(家庭福祉員保育士)

氏名	住所	電話番号	定員
石井美枝子	久我山 3-37-2	3334-0871	3名
上田和子	今川 3-15-12	3396-4309	5名
小澤かおる	上井草 1-33-6-102	3301-2498	3名
三吉波瑠美	高井戸東 3-2-25 内藤方	3302-8959	3名
村岡幸江	高円寺南 3-48-14	5378-1207	5名
大和君江	下井草 3-34-13-101	5382-8337	5名
若山信子	荻窪 1-1-31	5930-0972	3名

対象=生後7週目～3歳未満まで。

(認証保育所)

施設名	住所	電話番号	定員
MOMOの家	阿佐谷南3-1-21-2階	5335-5667	30名
ピノキオ幼児舎荻窪園	上荻1-18-7-1・2階	3393-1988	30名
キッズプラザアスク永福園	永福1-39-24-2階	3327-1951	30名
コンピラザ桃井保育園	桃井3-7-3-1階	5311-3255	45名
にじいろ保育園サクス杉並	上井草1-29-16-1階	6666-9606	30名
ポピンズナーサリー阿佐ヶ谷	阿佐谷北1-4-2	5327-2108	30名
にじいろ保育園サクス荻窪	荻窪5-30-3	5397-3974	30名
20年度開所予定 ココファン・ナーサリー浜田山	浜田山3-18-8 ▶事業者連絡先は(株)学研ココファン・ナーサリー ☎6431-1861		40名
21年度開所予定 チャイルドルーム パピーナ久我山園	久我山3-1-24 ▶事業者連絡先は(株)三恭産業 ☎3391-0220		30名
マリア保育園※1	高円寺北2-41-6	3338-9634	29名
梅里保育園※1	梅里1-2-15	3313-8401	24名
保育室コアラハウス※2	天沼3-23-23-106	3398-0085	15名
こぶし保育室※2	浜田山1-23-14	3303-2295	11名

A型=産休明け～就学前まで。B型=※1産休明け～3歳未満まで。※2産休明け～2歳未満まで。

(グループ保育室)

施設名	住所	電話番号	定員
桃井グループ保育室	桃井1-35-2	3399-5188	18名
高円寺グループ保育室	高円寺南2-32-5	3316-5041	21名

対象=生後7週目～3歳未満まで。

区内には、認可保育園のほかに次の保育施設があります。お預かりできるお子さんの年齢・保育時間は、施設により異なります。希望する方は各施設と十分話し合い、契約書をよく読んで申し込みください。

——申し込み・問い合わせは、直接、各施設へ。

21年4月からの 認証保育所などの園児募集

区からの お知らせ

税金・年金

年末調整・給与支払報告書などの説明会

徴収義務者を対象に、年末調整・法定調書・給与支払報告書の作成方法などの説明と諸用紙の配付を行う説明会を開催します(左表参照)。

諸用紙は、各会場で説明開始の30分前から配付します。対象地域の日時に出席できない方は、都合のよい会場にご出席ください。また、個人の青色申告者である徴収義務者への説明と諸用紙の配付は、12月上旬に開催する「青色決算説明会」(案内状は11月下旬発送予定)で行います。

〈年末調整・給与支払報告書などの説明会〉

●杉並税務署

日程	会場	対象地域
11月18日(木)	高井戸地域区民センター (高井戸東3-7-5)	上高井戸・下高井戸 高井戸東・永福 高井戸西・浜田山
20日(木)	セシオン杉並 (梅里1-22-32)	阿佐谷北・阿佐谷南 大宮・高円寺南 成田西・松ノ木
21日(金)		和泉・高円寺北 成田東・方南・梅里 堀ノ内・和田

●荻窪税務署

日程	会場	対象地域
11月17日(月)	久我山会館 (久我山3-23-20)	久我山・宮前・松庵
19日(水)	勤労福祉会館 (桃井4-3-2)	今川・上井草・上荻 清水・善福寺・桃井 西荻北・南荻窪
20日(木)		天沼・井草・下井草 西荻南・本天沼・荻窪

※時間は、いずれも午後1時30分～3時30分。対象地域の日時に出席できない場合は他会場でも参加可。

社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書の発行

9月30日までに納付した国民年金保険料額を記した控除証明書が、社会保険庁から11月上旬に送付されます。

国民年金保険料は、全額が確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象となります。年末調整・確定申告の手続きには、この証明書と10月1日以降に納付した領収証書が必要となりますので、大切に保管してください。

●杉並社会保険事務所 ☎331211511

住まい・まち

住宅の耐震無料相談会

◇耐震無料相談会

時・内建物の耐震診断や耐震改修の無料相談会 11月12日(水)午後1時～4時(毎月一回)。次回は12月17日(水)予定。▽建築総合無料相談会 毎週火曜日午後1時～4時(祝日を除く) 場区役所一階ロビー(無料) 当日、直接会場へ(他) 図面などがある場合は持参してください。

都営住宅の入居者

◇募集戸数
①家族向け・単身者向け
(一般募集住宅) 一五〇四戸
②定期使用住宅
(若年ファミリー向け) 二七〇戸
③定期使用住宅
(多子世帯向け) 三〇〇戸
④若年ファミリー向け 二五戸

◇申込書・募集案内の配付期間
11月4日(火)～13日(木)(各配付場所の休業日を除く)

◇申込書・募集案内の配付場所
住宅課(区役所西棟五階)、福祉事務所、区民事務所・分室、駅前事務所。

区役所では、夜間と休日にも配付します。また、申込書の配付期間中のみ、JKE東京(東京都住宅供給公社)ホームページ

◇注意ください
木造住宅の耐震診断や耐震改修を強く勧める業者がいますが、区とは一切関係がありません。訪問・電話・チラシなど不審に思ったら早めに区へお問い合わせください。

◇施設情報
建築課建築防災係

◇上荻窪会議室
改修工事に伴う利用停止

上荻窪会議室(上荻3-16-6)は、21年2月～3月の予定で現在の和室から洋室に変更する工事を行います。期間中は会議室の利用ができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◇採用情報
特別区幼稚園産育休補助教員候補(登録)者

http://www.to-kousya.or.jp/からも取り出せます。

◇申し込みのできる方
次のすべてにあてはまる方
①都内に居住する成年者(単身者は三年以上)で、そのことが住民票などで証明できる
②同居親族がいる(単身者向けを除く)
③所得が定められた基準内である
④住宅に困っている
⑤申込者(同居親族を含む)が暴力団員でないなど

◇申し込み方法
申込書を郵送。11月17日までに渋谷郵便局に届いたものに限って受け付けます。

◇募集案内の配付場所
特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局または東京23区教育委員会事務局

◇選考
書類選考と面接選考(面接は新規応募者と区立幼稚園の臨時任用教員として最近五年間に勤務実績のない者のみ)

◇その他
営業などで「はかり」を使用している方を対象に、はかりの種類と数量の調査をします。

調査期間は、11月13日(木)～27日(木)です。調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

消費センター ☎3339813141

特別区職員採用フォーラムを開催します

事務職採用フォーラム

技術職採用フォーラム

対象 21年度の受験資格があり、事務の職種希望の方

定員 1400名(抽選)

日時 12月9日(火) 午後1時45分～4時45分(開場1時)

場所 練馬文化センター大ホール(練馬区練馬1-17-37)

内容 ・採用試験概要説明・基調講演「特別区の魅力～グローバル時代の職員に求められること」(明治大学政治経済学部教授・中邨章)
・パネルディスカッション「現場は東京23区～まちを舞台に働く職員」
・区職員にズバリ聞きたい(質疑応答)

申し込み 特別区人事委員会のホームページまたは往復八ガキ(7面記入例参照)に希望職種も書いて、11月19日(必着)までに特別区人事委員会事務局「事務職」または「技術職」フォーラム担当係(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1)へ

問い合わせ 特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787
http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

※他職種希望者も歓迎します。ぜひ、参加してください。

杉並福祉事務所高井戸事務所が移転します

12月1日(月)から、高井戸東3-26-10(現事務所から約300m南)に移転します。なお、電話番号や担当地域の変更はありません。

杉並福祉事務所高井戸事務所が移転します

12月1日(月)から、高井戸東3-26-10(現事務所から約300m南)に移転します。なお、電話番号や担当地域の変更はありません。

〒3332-7221 杉並福祉事務所高井戸事務所 ☎3332-7221

医療情報案内と急病診療

☎3423-9909 杉並区急病医療情報センター
FAX3423-9933

24時間無休で病院・診療所の案内、急病対応の説明、小児急病相談を行います。通話記録は録音します(3カ月保存)。

※まず、電話で確認! 保険証・医療証を忘れずに

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所
受付は終了30分前まで(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【小児科】平日: 午後7時30分～10時30分
【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】
土曜日: 午後5時～10時
日曜・祝日: 午前9時～午後10時

※当番医のご案内は上記急病医療情報センター ☎3423-9909へ

☎3398-5666 歯科休日急病診療所
(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【歯科】日曜・祝日: 午前9時～午後5時(受付は4時まで)

特別区職員採用フォーラムを開催します	
事務職採用フォーラム	技術職採用フォーラム
対象 21年度の受験資格があり、事務の職種希望の方	21年度の受験資格があり、土木造園(土木・造園)、建築、機械、電気、衛生監視(化学)希望の方
定員 1400名(抽選)	200名(抽選)
日時 12月9日(火) 午後1時45分～4時45分(開場1時)	12月14日(日) 午後1時30分～5時(開場1時)
場所 練馬文化センター大ホール(練馬区練馬1-17-37)	東京区政会館(千代田区飯田橋3-5-1)
内容 ・採用試験概要説明・基調講演「特別区の魅力～グローバル時代の職員に求められること」(明治大学政治経済学部教授・中邨章) ・パネルディスカッション「現場は東京23区～まちを舞台に働く職員」 ・区職員にズバリ聞きたい(質疑応答)	・採用試験概要説明 ・パネルディスカッション「現場は東京23区～まちを舞台に働く職員」 ・職種別説明会
申し込み 特別区人事委員会のホームページまたは往復八ガキ(7面記入例参照)に希望職種も書いて、11月19日(必着)までに特別区人事委員会事務局「事務職」または「技術職」フォーラム担当係(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1)へ	
問い合わせ 特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787 http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm	

■経営者のための「経営セミナー・年金相談会」

企業経営に必要な公的年金・企業年金制度や労働契約のルールを知り、今後の企業経営の向上・発展に役立てましょう。

時・内・定11月27日(木)①午後1時～3時45分＝経営セミナー(80名)②3時45分～5時15分＝年金相談会(15名)場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)師社会保険労務士区内の経営者費無料☎☎電話またはファクス(7面記入例参照)にセミナー・相談会の希望も書いて、11月20日までに東京商工会議所杉並支部☎3320-1211FAX3220-1210へ(申込順)

■口もと元気で、はつらつ笑顔「お口の体操とブラッシング」

荻窪北地区会・健康づくり推進員主催の講座です。時12月4日(木)午後1時30分～3時30分場荻窪保健センター(荻窪5-20-1)区内内在住の方定50名(申込順)費無料☎☎電話で、荻窪保健センター☎3391-0015へ

■あなたの将来安心ですか～金銭管理と契約・私の権利をまもること

時12月7日(日)午後1時30分～4時30分場杉並障害者福祉会館(高井戸東4-10-5)区内内在住・在勤・在学の障害者とその家族・支援者費無料☎☎電話またはファクス(7面記入例参照)で、12月6日(送迎希望者は11月30日)までに障害者福祉会館運営協議会☎3332-6121FAX3335-3581へ

リサイクルひろば高井戸

◇子ども理科教室「ラップの芯で万華鏡を作ろう」時11月9日(日)午前10時30分～午後0時30分定20名(申込順)費100円☎☎電話で、同ひろばへ

◇ドライフラワーでクリスマスリースを作ろう時11月11日(火)午後1時30分～3時30分定10名(申込順)費500円☎☎電話で、同ひろばへ

◇自転車の手入れ方法とパンクの直し方時11月16日(日)午後1時～3時30分定14名(申込順)費130円☎☎電話で、同ひろばへ

◇おもちゃのクリニック 故障したおもちゃを、おもちゃドクターが修理します(1人1点まで)。

時11月16日(日)午後1時～4時(受付は3時まで)定10名(申込順)費無料(部品代は実費)☎☎電話で、同ひろばへ

—— (いずれも) ——

場・☎リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4☎3331-4360(水・木曜日休館))他①募集人数に満たないときは中止する場合があります②生ごみたい肥相談を電話で随時受け付けています(回答には日数がかかる場合もあります)

★裁判員制度～制度実施を来年5月に控えて講演と映画上映を行います 時11月15日(土)午後1時30分～4時場杉の樹ホール師東京地方裁判所主任書記官・若井啓悟定100名費無料☎☎当日、直接会場へ☎杉の樹大学OB連合会・中島☎3331-1849

★不動産賃貸経営セミナー 時・内・師11月6日(木)午後2時～3時＝セミナー「空室対策・家賃不払いトラブル解決策」(株)藤和ハウスエステートトーフ賃貸事業部部長・川本進)▷3時15分～4時30分＝個別相談会(希望者のみ1人30分)場産業商工会館定50名(申込順)費無料☎☎電話またはファクス(7面記入例参照)に個別相談希望の有無も書いて、11月5日までに杉並青色申告会☎3393-2831FAX3393-2864へ

★家事家計講習会～予算を立てて守りたい子どもの未来と地球の未来 時①11月18日(火)②20日(木)③22日(土)いずれも午前10時～正午場①③東京第三友の家②阿佐谷地域区民センター区内内在住の方定①50名②30名③40名(いずれも申込順)費400円☎☎電話で、開催日の前日までに①藤田☎3331-5070②安田☎3397-2644③東京第三友の会☎3247-7007へ

★親子料理教室～カルシウムたっぷりランチ 時11月22日(土)午前9時30分～午後0時30分場阿佐谷地域区民センター師食育推進ボランティア・畠山匡子区内内在住の方定親子15組(申込順)費親子2名2000円(子

ども1人追加につき500円。子育て応援券利用可。保険料含む)☎☎電話またはファクス(7面記入例参照)で、11月15日までにNPO法人すぎなみ栄養と食の会・小林☎・FAX3390-6441へ他筆記用具・エプロン・パンダナ・ふきん・子どもの上履きを持参してください

★高千穂大学特別講演会「食に関するビジネスの発展と展開・身近な流通をもっと知ろう」時11月29日(土)午後1時～2時30分場同大学師(株)経済産業研究所 総務ディレクター・河津司区内内在住・在勤または近隣在住で18歳以上の方定50名費無料☎☎往復ハガキ(7面記入例参照)で、11月15日(必着)までに同大学公開講座係(〒168-8508大宮2-19-1)へ☎同大学☎3313-0146

★木版画による年賀状講習会 時11月30日(日)午後1時～5時場杉並会館師版の会・津野岳彦ほか定30名(抽選)費700円☎☎往復ハガキ(7面記入例参照)で、11月20日(必着)までに小野重版画館(〒166-0001阿佐谷北2-25-16)へ☎同館☎3338-9282

★杉並・憲法のタペー朗読と講演～憲法と歩む希望のある明日へ 時12月1日(月)午後6時30分場杉並公会堂内・師朗読＝俳優・市原悦子▷講演＝セゾン文化財団理事長・辻井喬定1100名費800円、障害者・中高生400円(当日1000円)☎☎電話で、11月25日までに同実行委員会事務局・深野☎・FAX3332

11月は児童虐待防止推進月間 おや?あの子どうしたのかしら…。

大切な子どもの命が奪われる悲しい事件が後を絶ちません。地域の方々のちょっとした「目くばり」、「気くばり」で、子どもを虐待から救えます。「おや?」と気になることがありましたら迷わずご連絡ください。——問い合わせは、杉並区子ども家庭支援センター☎5929-1902へ。

〈相談・通報先〉

◇杉並区子ども家庭支援センター☎5929-1902 月～土曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後7時
◇杉並児童相談所☎5370-6001 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時
※日曜日・祝日・年末年始の緊急時は、東京都児童相談センター☎3208-1121へ 夜間は最寄りの警察署(杉並☎3314-0110、高井戸☎3332-0110、荻窪☎3397-0110)へ

〈子どもを虐待から守るための5カ条〉

- ①「おかしい」と感じたら迷わず連絡通報してください
- ②「しつけのつもり」は言い訳 子どもの立場で判断しましょう
- ③ひとりで抱え込まない あなたにできることから即実行しましょう
- ④親の立場より子どもの立場 子どもの命を最優先しましょう
- ⑤虐待はあなたの周りでも起こりうる 特別なことではありません

すぎなみ環境情報館

◇ふろしきで包んで、結んで、おしゃれにエコしよう 時11月20日(木)午後2時～4時師ふろしき文化研究者・善財裕美定20名(申込順)費無料☎☎電話で、同情報館へ

◇基本は重曹!人と住まいにやさしいクリーニング 時11月28日(金)午後1時30分～3時30分定20名(申込順)費無料☎☎電話で、同情報館へ

◇かんきょう講演会「教えて!ごみの行方とリサイクル～杉並清掃工場建替えの背景」 時11月29日(土)午後2時～4時師東京二十三区清掃一部事務組合総務部企画室長・小林正一郎定30名(申込順)費無料☎☎電話で、同情報館へ

—— (いずれも) ——

場あんさんぶる荻窪区内内在住・在勤・在学の方 ☎すぎなみ環境情報館(荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪内☎3398-3191)他2歳～就学前の託児あり(事前申込制。保険料100円)

中央図書館

◇知の散歩道「汚染と解毒の文学～レイチェル・カーソン」

時11月22日(土)午後2時～4時師白百合女子大学准教授・岩政伸治(右写真)定60名(先着順)費無料☎☎当日、直接会場へ



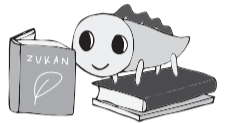
◇川端裕人講演会「見たり書いたり考えたり」 時11月16日(日)午後2時～4時師作家・川端裕人区内中学生以上の方定50名(申込順)費無料☎☎電話で、同図書館へ

—— (いずれも) ——

場・☎中央図書館(荻窪3-40-23☎3391-5754)

■阿佐ヶ谷文学講座「阿佐ヶ谷会の人々～上林暁を中心に」

時11月16日(日)午後1時30分～3時場阿佐谷凶書館(阿佐谷北3-36-14)師萩原茂定40名(先着順)費無料☎☎当日、直接会場へ☎阿佐谷凶書館☎5373-1811



■家族介護教室

◇リフレッシュのためのお話と運動「心身ともにすっきりしましょう」

時11月9日(日)午後1時30分～2時30分場永福ふれあいの家(永福2-14-20)師元WB C世界スーパーフライ級チャンピオン・飯田覚士定50名程度(申込順)費無料☎☎電話で、永福ふれあいの家☎3327-5811へ

◇認知症について

時11月11日(火)午後1時30分～3時場ふれあいの家しみず正吉苑(清水3-22-4)師北村世都区内在住・在勤の方定20名(申込順)費無料☎☎電話で、ふれあいの家しみず正吉苑☎3394-0455へ

◇認知症を理解する①

時11月15日(土)午後2時～3時30分場上井草ふれあいの家(上井草3-33-10)師上井草ふれあいの家・堀端和之定25名(申込順)費無料☎☎電話で、上井草ふれあいの家☎3394-9831へ

◇認知症についての理解を深める「クリスティーン・ブライデンさんのビデオ上映」

時11月21日(金)午後1時30分～3時場成田会議室(成田西3-7-4)区内認知症の方を介護している家族、介護したことがある方定15名(申込順)費無料☎☎電話で、ケア24成田☎5307-3822へ

- 4925へ

その他

★税を考える週間(11月11日(火)～17日(月))の催し

◇講演会 時11月12日(水)午後1時30分～4時場産業商工会館内・師スポーツのエピソードいろいろ(元日本テレビアナウンサー・山下末則)ほか定160名(先着順)☎☎当日、直接会場へ☎杉並税務署総務課☎3313-1131

◇チャリティーバザー 時11月14日(金)午前10時(売り切れ次第終了)場産業商工会館☎☎当日、直接会場へ☎杉並税務署総務課☎3313-1131

◇税理士による無料相談会① 時11月10日(月)～12日(水)午前10時～正午、午後1時～4時(相談時間40分)場東京税理士会杉並支部☎税金の相談(事業・相続・贈与など)・帳簿の記入方法などの相談☎☎電話で、前日までに東京税理士会杉並支部☎3391-1028へ(申込順)

◇税理士による無料相談会② 時11月15日(土)・16日(日)午前10時～午後4時場東京税理士会荻窪支部☎☎当日、直接会場へ☎東京税理士会荻窪支部☎3391-0411

★調停無料相談会 時11月14日(金)午前10時10分～午後3時30分場西武百貨店池袋本店ほか6会場内家庭内や親族のもめごと相談・民事上のもめごと相談費無料☎☎当日、直接会場へ☎東京家事調停協会☎3502-8311

★杉並清掃工場見学会(11月分) 時11月22日(土)午後1時30分～3時場杉並清掃工場定50名(申込順)費無料☎☎電話で、11月20日までに同工場☎3331-6110へ

★(社)杉並区シルバー人材センター・リサイクル自転車の販売会 時11月17日(月)～19日(水)午前11時～午後4時場リサイクル自転車作業所☎販売価格＝1台6500円～☎☎直接、同作業所へ(先着順)☎同作業所☎3327-2287

★「ひまわり作業所」看護師(非常勤)募集 区内知的障害者通所授産施設での看護・保健業務▷勤務日時＝応相談▷時給＝1500円▷募集人数＝1名☎☎電話で、同作業所☎3333-9724へ

★「あすなる作業所」職員(非常勤)募集 区内知的障害者施設での送迎運転業務と生活支援▷勤務日時＝月・水曜日午前8時～午後5時▷時給＝1000円～(別途交通費支給)☎☎電話で、同作業所☎3322-1020へ

★NPO法人すぎなみ環境ネットワーク事務補助員募集 区内すぎなみ環境情報館運営事務補助▷勤務日数＝曜日に関係なく、月12日以内でローテーション勤務▷勤務時間＝午後5時15分～10時15分▷時給＝980円▷募集人数＝若干名▷勤務場所＝あんさんぶる荻窪☎☎電話で、すぎなみ環境ネットワーク☎5347-2255へ



申し込み記入例

あて先は各記事の申し込み先へ

- ①行事名
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢
- ⑤電話番号

★往復ハガキには返信用のあて先も記入を
 ★託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入
 ★Ⓜに、住所が記載されていないものは、区役所(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へ

(1人1枚)

催し EVENT

■日本フィル公開リハーサル

時11月13日(木)午前11時 場杉並公会堂(上荻1-32-15) 内出演=沼尻竜典(指揮)▷曲目=マーラー「交響曲第5番」(予定) 定600名(先着順) 費無料 申当日、直接会場へ 関文化・交流課 他就学前のお子さんは入場できません

■すぎのき生活園「杉実祭」

園の活動や取り組みを地域の皆さんに紹介し、交流を深めていくため開催します。
 時11月22日(土)午前10時30分~午後2時30分 場すぎのき生活園(井草3-18-14) 内作品の展示・即売、バザー(11時から)、焼き芋販売、アトラクション、ゲーム、模擬店など 費無料 申当日、直接会場へ 関すぎのき生活園 ☎3399-8953

■杉の樹コンサート「うたのわ」

唱歌など、なじみのある曲が中心です。演奏を堪能し、共に楽しく歌いましょう。
 時11月28日(金)午後1時30分~3時10分 場杉の樹ホール(高井戸東3-7-5) 内出演=日本フィル・弦楽四重奏団、杉並シニアアンサンブル▷曲目=「桜木の歌」、「四季の歌」、「青い山脈」ほか 関区内在住の方 定100名(先着順) 費無料 申当日、直接会場へ 関NPO法人杉の樹カレッジ ☎3334-0928



■杉並郷土芸能大会

区指定の無形民俗文化財「里神楽」や祭囃子(ばやし)・獅子舞など、古くから伝わる郷土芸能を公開します。(区共催)

時11月23日(祝)午後0時30分 場セッション杉並(梅里1-22-32) 定568名(先着順) 費無料 申当日、直接会場へ 関社会教育スポーツ課文化財係

■高井戸健康大学「『コクーン』コンサート」

健康づくり推進員高井戸西地区会の企画です。
 時11月25日(火)午後3時~5時 場 福浴風会コミュニティホール(高井戸西1-12-1) 関区内在住・在勤の方 定100名(申込順) 費無料 申・関電話で、高井戸保健センター ☎3334-4304 へ

講演・講座

■だれでもできる「かんたんストレッチ」

健康づくり上井草地区会主催、上井草ハッピータイム協賛のイベントです。鼻呼吸と腹式呼吸を覚え、リズムに合わせて体を動かしましょう。
 時11月14日(金)午後2時30分~4時 場西荻地域区民センター(桃井4-3-2) 師全国ラジオ体操2級指導士・鉾立和子 関区内在住・在勤の方 定60名(申込順) 費無料 申・関電話で、上井草保健センター ☎3394-1212 へ 他動きやすい服装で室内用の運動靴・手ぬぐいを持参してください

すぎなみNPO支援センター

- ①30代・40代の女性のためのメンター講座「身近な頼れる存在になりましょう」
 仕事や生活面などのちょっと聞きたいことを、気軽に相談される「いい先輩(メンター)」を目指しましょう。
 時11月14日(金)、12月5日(金)、19日(金)、21年1月16日(金)、30日(金) / いずれも午前10時~正午(計5回) 師キャリアアドバイザー・田端久美子ほか 関社会参加や再就職を目指す女性 定30名(申込順) 費無料
- ②「ミニ・かわら版づくりで情報発信」
 伝えたいことをカタチにするためのヒントが見つ

〈ゆうゆう館(旧敬老会館の催し)〉

ゆうゆう館名	内容	日時	費用
高井戸西館(高井戸西1-17-5 ☎・FAX3332-1076)	地域でボランティア活動をした仲間集まれ	11月15日(土)・22日(土)・29日(土) 午前10時~正午(計3回)	1000円
浜田山館(浜田山4-18-31 ☎・FAX3315-7815)	ビーズできれいなネックレスを作ってみませんか	11月19日(水)午前10時~正午	500円(材料費別)
梅里堀ノ内館(堀ノ内3-37-4 ☎・FAX3313-4319)	あなたの作品展示してみませんか? 作品募集中	展示=11月9日(日)~20日(木)(搬出=21日(金)・22日(土)午前9時~午後4時)	無料
馬橋館(高円寺南3-16-14 ☎・FAX3315-1249)	漢詩の世界~中国古典鑑賞会▷講師=西尾謙太郎	11月22日・29日、12月20日、21年1月10日・24日、2月7日 / いずれも土曜日の午後1時30分~4時(計6回)	500円(茶菓代含む)

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。各ゆうゆう館とも第3日曜日は休館です。

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

催し

★若手あとし落語会「入船亭扇治独演会」

時11月15日(土)午後2時開演 場 勤労福祉会館 定70名(先着順) 費300円、ペア券1500円 申当日、直接会場へ 関杉並区文化協会 ☎5347-4366

★コーロ・ラ・ヴォーチェ秋の演奏会

時11月17日(月)午後6時30分 場 杉並公会堂 内出演=杉原直基(指揮)▷曲目=ベルディ vs ドニゼッティ 費3000円 申当日、直接会場へ 関コーロ・ラ・ヴォーチェ事務局・飯田 ☎3392-2212

★「西高のタベ」トーク&ミュージック~農場のある絵本美術館

時11月24日(休)午後2時開演 場 杉並公会堂 内講演=絵本作家・いわむらかずお ほか 定1100名 費無料 申当日、直接会場へ 関西高会 ☎3247-0765

★東京オペラシァター公演歌劇「フィガロの結婚」抜粋

時12月13日(土)午後4時30分 場 勤労福祉会館 内出演=東京オペラシァター▷曲目=モーツァルト『フィガロの結婚』より(原語上演・字幕付) 定336名 費500円 申 チケット販売窓口=杉並区文化協

会 ☎5347-4366 関東京オペラシァター・堀内 ☎090-9201-1746

★和太鼓公演「100台の太鼓祭with河野陽子」

時12月6日(土)午後6時~7時30分 場 セッション杉並 定500名 費2500円 申 チケット販売窓口=チケットぴあ ☎0570-02-9999 関和太鼓・龍 ☎080-5524-6808

★楽聖の街ウィーン「モーツァルトへの旅」

時12月14日(日)午後2時開演 場 杉並公会堂 内出演=砂川稔(指揮)ほか▷曲目=モーツァルト「レクイエム」ほか 費3000円(当日3500円)、小中高生2000円 申 チケット販売窓口=杉並区文化協会 ☎5347-4366 関オフィスアプロース ☎047-391-1364

★音楽体験きて、みて、さわって2008~箏・三味線・尺八の体験と舞台での発表

関・内練習=日曜日午後1時~3時▷発表会=21年3月31日(火) 場 東田中学校 師 高市雅風ほか 関小学生~高校生 定10名(申込順) 費3000円(保険料含む) 申・関電話で、11月30日までに音楽プロジェクトここふた・高市 ☎090-3788-4733 へ

★りんご風呂はいかがですか

時11月9日(日) 申当日、直接区内公衆浴場へ 関杉並浴場組合・石原 ☎3334-8402(午後1時以降)

★魔法陣作品展

時11月22日(土)~24日(休) 午前11時~午後5時(22日は午後1時から) 場 魔法陣 関機織り製品の展示・即売、パン・

クッキーの即売など 申当日、直接会場へ 関魔法陣 ☎3393-5522

★ボーイスカウトとアウトドアを楽しもう

時11月16日(日)午後1時~3時 場 井草森公園 内モンキーブリッジほか 関幼稚園年長(保護者同伴)~小学4年生 定50名(申込順) 費無料 申 ファクス(記入例参照)で、11月15日までにボーイスカウト杉並第11団・篠原 ☎3395-2593 へ 関同団・篠原 ☎3395-2525(午後6時まで)、☎3390-2232(6時以降) 関汚れてもよい服装(ズボン)で参加してください

★PWすぎなみin柏の宮公園~どんぐりころころ・どんぶりこ

時11月16日(日)午後1時30分~3時30分 場 柏の宮公園管理棟 師 PWすぎなみ会員 定20名(先着順) 費無料 申当日、直接会場へ 関PWすぎなみ ☎3334-6625

★チャリティー演芸の集い~すぎなみ「青い鳥」

時11月22日(土)午前10時~午後8時 場 セッション杉並 内カラオケ・舞踊・フラダンスほか 定578名 費無料 申当日、直接会場へ 関すぎなみ「青い鳥」事務局・中村 ☎3302-7023 他当日寄せられた寄附金は区へ贈ります

★親子で野菜を収穫しませんか

時12月6日(土)午前10時 場 上高井戸1丁目の畑 関区内在住の小学生とその親(2人1組) 定30組(抽選) 費1組300円(保険料含む) 申往復ハガキ(記入例参照)で、11月20日(消印

かる講座です。

時11月26日(水)、12月3日(水)・10日(水)、21年1月8日(木)・22日(木)、2月5日(木)・19日(木) / いずれも午後7時~9時(計7回) 師フリーライター・高秀章子ほか 関地域情報の発信などに興味がある方 定30名(申込順) 費無料

— 〈いずれも〉 —

申郵送、電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)に、あればファクス番号とEメールアドレスも書いて、①11月10日②22日(いずれも必着)までに同センターへ 場・関すぎなみNPO支援センター(〒166-0004阿佐谷南1-47-17 ☎3314-7260 FAX 3314-7265) info@nposuginami.jp

■みどりの講座「生垣・庭木のせん定入門」

庭木手入れの基礎をプロから学ぶ講座です。
 時11月22日(土)午前10時~午後3時30分 場 塚山公園(下高井戸5-23-12) 内講義と実習 師 有木下農園・木下慎一郎、寺尾隆夫 関区内在住・在勤・在学の方 定30名(抽選) 費100円(保険料含む) 申往復ハガキ(記入例参照)で、11月10日(必着)までにみどりの公園課みどりの計画係へ 関同係

■区民企画講座「おやじのためのシャンソン講座」

シャンソンを通して、フランス人の人生の楽しみ方やライフスタイルを楽しく学びましょう。女性も歓迎です。
 時11月29日(土)午後2時~4時 場 杉並会館(上荻3-29-5) 内1部=シャンソンを聴こう▷2部=アペリティフ(交流会)▷3部=シャンソンに挑戦 師 シャンソン歌手・律彩子 関区内在住・在勤・在学の方 定30名(抽選) 費500円 申ハガキ、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、11月14日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32 FAX 3317-6620) shakyo-c@city.suginami.lg.jp へ 関同センター ☎3317-6621

有効)までにJ A東京中央城西地区青壮年部(〒166-0004阿佐谷南3-13-2) へ 関同青壮年部 ☎5349-8791

講演・講座

★子育て広場2008講演会「心を育む食卓」

時11月9日(日)午後1時30分~3時30分 場 西荻地域区民センター 師 臨床心理士・室田洋子 定100名(先着順) 費無料 申当日、直接会場へ 関杉並区職員労働組合 ☎3312-3179 他託児あり(事前申込制)

★「アフガニスタン山の学校支援の会」報告会

時11月9日(日)午後2時30分~4時 場 杉並公会堂 内・師スライドトーク(同会代表・長倉洋海) 定194名(先着順) 費1000円 申当日、直接会場へ 関同会事務局 ☎042-345-7805

★心とからだの健康セミナー市民公開講座~慥(たし)かなる道を求めて

時11月9日(日)午後1時30分~4時30分 場 武蔵野公会堂 師 花岡芳雄ほか 定350名(申込順) 費2000円 申・関電話で、11月9日までにストレス対策委員会 ☎0422-41-5568 へ

★親学講座講演会「子育てのポイント? 専門家三氏によるシンポジウム」

時11月16日(日)午後2時~4時 場 阿佐谷地域区民センター 師 小児科医・幼稚園園長・養護教諭 定90名(先着順) 費200円 申当日、直接会場へ 関NPO法人じゃんけんぼん・橋 ☎3398-6410

11月15日(土) in 桃井原っぱ広場

一日動物ふれあい広場

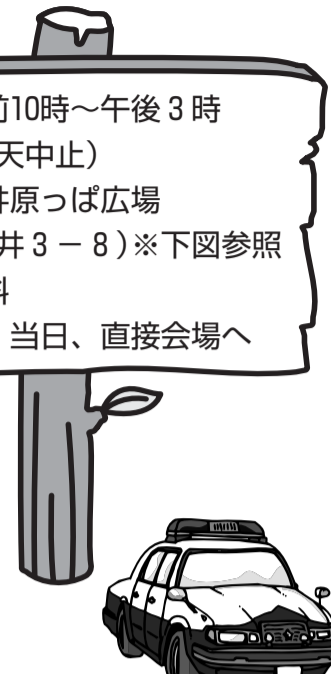
桃井原っぱ広場で、ウサギやヤギ、子豚、アヒルなど30種約180頭の動物たちと触れ合える「一日動物ふれあい広場」を開催します。聞きなれた動物でも、実際に触れられる機会は意外と少ないもの。この機会に、桃井原っぱ広場で動物との共生について皆さんも考えてみてはいかがでしょうか。ぜひ、ご参加ください。
——問い合わせは、みどり公園課へ。

【時間】 午前10時～午後3時
(雨天中止)

【場所】 桃井原っぱ広場
(桃井3-8)※下図参照

【費用】 無料

【申し込み】 当日、直接会場へ



一日移動動物園・ポニー乗馬体験

午前10時～正午、午後1時～3時
ポニーの乗馬体験(体重30kg以下の方が対象です)や、ヤギ・ウサギなど30種約180頭の動物たちに触ったり、えさやりを体験できます。



警備犬救助実演・交通安全教室

午後1時～2時
警備犬の救助活動や、さまざまな訓練。シグナル体操や腹話術も行います。



騎馬隊乗馬体験・パトカー・白バイ試乗体験

午前10時～11時30分
騎馬隊の乗馬体験は5歳～小学3年生が対象です。パトカーや白バイにも試乗体験できます。

交流自治体などによる物産販売

午前10時～(売り切れ次第終了)
東吾妻町・名寄市・小千谷市・南相馬市の野菜や米などの物産を販売します。



〈一日動物ふれあい広場 時間表〉

内容	開催時間	
一日移動動物園	午前10時～正午	午後1時～3時
猿回し	午後0時30分～1時	2時30分～3時
起震車体験	午前10時～正午	午後1時～3時
ポンプ車・ハイパーレスキュー機材展示	午前10時～午後3時	
騎馬隊乗馬体験・パトカー・白バイ試乗体験	午前10時～11時30分	
警備犬デモンストレーション		午後1時～2時
交通安全教室		午後1時～2時
震災パネル展示・防犯PRコーナー	午前10時～午後3時	
交流自治体などによる物産販売	午前10時～午後3時(売り切れ次第終了)	

※ご注意ください

- ① イベント当日の桃井原っぱ広場の利用時間は午前9時30分～午後3時です。② 駐車場はありません。自転車での来場は可能です。③ 当日は動物の連れ込みをご遠慮ください。④ プログラムは状況により変更する場合があります。⑤ 当日は試行ドッグランをお休みします。

桃井原っぱ広場への行き方

■ JR中央線 荻窪駅から
関東バス・北口3番バス乗り場＝「プロムナード荻窪」行き「プロムナード荻窪」(図①)下車 徒歩2分▶0、1番バス乗り場＝「荻窪警察署前」(図②)下車 徒歩5分

■ 西武新宿線 上井草駅から
西武バス・阿佐ヶ谷、荻窪方面乗り場＝「荻窪総合病院前」(図③)下車 徒歩2分

**11月8日(土)
・9日(日)**

杉並区 農業祭

(杉並区農業祭の催し)

生産者の顔が見える「杉並野菜」大放出

区内産野菜・草花・植木の即売会、農作物の品評会出品農作物の展示・販売を行います。また、区内産の野菜で造る宝船の展示・宝船の野菜の宝わけ(無料)など楽しいイベントが盛りだくさんです。ぜひ、会場へお越しください。

☑右表のとおり☑当日、直接会場へ☑産業経済課都市農業係☑買い物袋を持参してください

月日	時間	内容	場所(区役所)
11月8日(土)	午前10時～	区内産野菜・草花・植木の即売会(売り切れ次第終了)	青梅街道側広場・中杉通り側広場
	午後0時30分	オープニングセレモニー(終了後、宝わけ※の整理券を先着順で配付)高井戸囃子(ばやし)	中杉通り側入口
	1時30分	品評会農作物の公開	1階ロビー
9日(日)	午前9時～	区内産野菜・草花・植木の即売会(売り切れ次第終了)	青梅街道側広場・中杉通り側広場
	10時～	品評会農作物の販売(売り切れ次第終了)	1階ロビー
	午後3時～	宝船野菜の宝わけ※	中杉通り側広場