

すぎなみ



歩きながら、元氣と文化が、すぎなみ
生まれる街。

あなたの力を地域のために
すぎなみ地域大学

- 4月開講 21年度前期講座の受講者を募集します
- 後期にもさまざまな地域活動につながる講座を用意しています

発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 ☎3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

暮らしのちょっとしたお問い合わせは
☎#8800または☎3372-8800
区役所いつでも電話サービス



あなたの力を地域のために すぎなみ地域大学

▶▶▶ 4月開講講座の受講者を募集します ◀◀◀

すぎなみ地域大学の21年度前期講座が開講します。18年4月に開校したすぎなみ地域大学では、この3年間で3000人の方が受講し、NPO団体などの団体活動や区の登録ボランティア事業などの地域活動に参加しています。あなたも地域活動に必要な知識や技術を学び、地域社会に貢献する人材・協働の担い手として活躍してみませんか。多くの方の応募をお待ちしています。

—問い合わせは、すぎなみ地域大学担当☎3312-2381へ。



▲地域で子育て支援講座(ワークショップ「私たちが考える子育て支援」)

すぎなみ地域大学は、地域活動に必要な知識・技術を学び、区民自らが地域社会に貢献する人材として活動し、仲間を広げ協働の担い手として活躍していただくための仕組みです。

また、21年度は「杉並区第4次緊急経済対策」の一環として、区の事業と関連する仕事での雇用創出を目的とした人材育成も行います。

※緊急経済対策の雇用創出対応講座は、3・4面をご覧ください。

まだ幹とは言えない小さな木が伸び出した私たちの地域大学は四年目です。階段を着実に登って広がってきたエネルギーを、さらに太いものにする時が来ました。

三〇〇〇人が「すぎなみ地域大学」で講座を受け、仲間とアイデアを出しあい、ボランティアとしての技術を高め、生活を根にしたNPOの学んだ後には地域活動で活躍をする大きな喜びが待っています。ボランティア活動を通じて、きっと新たなコミュニケーションが生まれます。そして、より豊かな杉並区を創ろうとするすぎなみ地域大学でこそ、あなたの幹は大きく育つでしょう。



あなたの活躍を「すぎなみ」で
学長からのメッセージ
すぎなみ地域大学 学長 松田 輝雄
(元NHKエグゼクティブアナウンサー、区内在住)

特別講座(無料)を開催!

前期講座の開講にあたり、どなたでも参加できる2つの講座を開講します。

すぎなみ地域大学特別講座



「これからの時代
あなたはどうか生きていくか」
～地域活動への第一歩を踏み出そう

講師
さわやか福祉財団理事長・弁護士 堀田力

【日時】 3月14日(土)午後2時～4時
【場所】 センオン杉並(梅里1-22-32)
【定員】 120名(抽選)
【費用】 無料

【申し込み】 往復ハガキに「特別講座希望」と記入し、住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、3月4日(必着)までに「〒166-8570阿佐谷南1-15-1杉並区役所 すぎなみ地域大学担当」へ

【問い合わせ】 すぎなみ地域大学担当☎3312-2381

【その他】 ①車での来場はご遠慮ください②当日はすぎなみ地域大学に関する質問・相談コーナーを設けます

すぎなみ地域大学連携講座

歩くことから始める認知症予防～いちまんにんウォーク報告会



【日時】 3月9日(月)午後1時30分～4時
【場所】 区役所第4会議室(中棟6階)
【内容】 区と協働し、活躍し始めたリーダーの活動と、その魅力が分かる報告会です
【講師】 東京都老人総合研究所主任研究員・矢富直美
▷報告者=区の認知症予防事業に参加した区民、ウォーキング・リーダー、ケア24職員ほか
【定員】 120名(先着順) 【費用】 無料
【申し込み】 当日、直接会場へ 【問い合わせ】 介護予防課
【その他】 車での来場はご遠慮ください

▲4月からのウォーキング・リーダー講座に関心がある方はぜひ参加してください

すぎなみ地域大学事務局 (区民生活部すぎなみ地域大学担当)

成田東4-36-13(杉並区職員能力開発センター2階)
☎3312-2381 FAX3312-2387

✉tiikidaigaku-t@city.suginami.lg.jp

🌐http://www2.city.suginami.tokyo.jp/daigaku/

(区ホームページから接続できます)

すぎなみ地域大学 検索 

の受講者を募集します

地域大学の講座 3つのポイント

ポイント1 きっかけいろいろ
～多彩！選べる！充実の17講座

日常生活に役立つ講座から、専門的な知識を学べる本格的な講座まで、あなたに合った地域活動につながる講座を選べます。

ポイント2 魅力あるカリキュラム
～講義・実習・見学など幅広い
学習スタイルを用意！

座学だけでなく現場実習や見学、ワークショップなど、実践に即したカリキュラムを用意し、講義の内容が実際の活動に結びつくよう組み立てています。

ポイント3 修了後は具体的な地域活動へ！

全ての講座で修了後の活動の場を提示していますので、修了後は具体的な地域活動に取り組みます。

業と関連する仕事での雇用を目的とした講座)、 = 講座修了後は、主に団体に所属して活動、 = 講座修了後は、主に個人で活動

● 区の施設の受託を考えている団体に

ゆうゆう館運営受託講座

ゆうゆう館受付等業務の受託を目指し、協働事業のあり方やゆうゆう館の運営方法・受付管理業務の内容などについて学ぶ講座です。

開講日時 = 6月5日～7月17日の金曜日、午後2時～4時30分(計7回) 場職員能力開発センターほか定30名(公共公益的団体(NPO法人など)に所属している方が対象です) 費3500円修了後の活動 = 「ゆうゆう館」の協働事業提案募集に応募し、ゆうゆう館の管理業務の受託を目指す

ゆうゆう館とは…

60歳以上の方が利用する生涯現役社会の地域拠点となる施設です。区では、NPO法人などの地域の団体との協働による館の運営を進めています。

● 消費者問題に関心がある方に

消費生活サポーター講座

消費者被害を防止するための基礎知識と教える技術を学び、啓発講座の講師や消費者センターの講座企画などに参加する人材を育成する講座です。

開講日時 = 5月13日～9月30日の水曜日、午前10時～正午(計19回) 場あんさんぶる荻窪定30名費9500円修了後の活動 = 消費者出前講座の講師や消費者センターの事業協力者として活動



● いざという時に役立つのはこの講座！

救急協力員 指導者講座

東京消防庁認定の上級救命講習や応急手当普及員講習を受講するほか、救命講習の指導補助者・地域の救急指導者として必要なことを学ぶ講座です。

開講日時 = 7月3日～20日、午前9時～午後5時ほか(計5回) 場杉並保健所(荻窪5-20-1) 定30名費2500円修了後の活動 = 区の救急救命事業や地域の救急指導者として活動

救急協力員講座

東京消防庁認定の普通救命講習を通して、いざという時に必要な基礎的知識・技能を学ぶ講座です。

開講日時 = 6月27日(土)・28日(日)・29日(月)・30日(火)、午前9時～午後1時30分(日程のうち、いずれか1日受講) 場杉並保健所定各開講日30名費500円修了後の活動 = 救急協力員として活動



● NPO活動に参加したい方に (NPO活動実践講座)

学校図書館ボランティア講座

学校図書館ボランティアとして活動するために、学校図書館のパソコン操作・蔵書検索などの技術や図書資料を役に立ていく過程を学ぶ講座です。

開講日時 = 5月16日～6月20日の土曜日、午前10時～午後0時30分(計6回) 場済美教育センター(堀ノ内2-5-26)ほか定20名費1000円修了後の活動 = 区立小中学校の学校図書館ボランティアとして活動▷企画運営団体 = NPO法人図書館サービスフロンティア



自然環境保全実践講座

地域の環境保全を推進する人材を育成することを目的として、野生動物調査や外来水生生物の防除、普及啓発などの環境保全手法を講義と実習で学ぶ講座です。

開講日時 = 5月30日～7月18日の主に土曜日、午前9時30分～正午ほか(計8回) 場都立公園ほか定25名費700円修了後の活動 = 自主的に身近な緑地の保全に取り組んだり、運営団体の行う環境保全活動に参加▷企画運営団体 = NPO法人生態工房

住民ディレクター講座

ホームビデオを使って番組を制作する「住民ディレクター」という手法を、講義・収録体験・試写などを通じて体験する講座です。

開講日時 = 5月18日～7月6日の主に月曜日、午前10時～正午ほか(計5回) 場あんさんぶる荻窪ほか定20名費1500円修了後の活動 = 「杉並TV」の活動に参加し、地域情報を発信▷企画運営団体 = 杉並TV

実践的保育者講座

子育てに必要な知識を学び、自分の空いている時間に有償保育をする事で社会貢献をしたい方の就労応援講座です。

開講日時 = 6月10日(水)・11日(木)・12日(金)・18日(木)、午前10時～午後5時ほか(計4回) 場すぎなみNPO支援センター(阿佐谷南1-47-17) 定30名費2500円修了後の活動 = 「保育サービスひまわりママ」に登録後、有償保育活動▷企画運営団体 = NPO法人保育サービスひまわりママ

講座の実施内容は、変更する場合があります。

【記号】☒ = Eメールアドレス ☒ = ホームページアドレス

杉並区役所 ☎3312-2111(代表電話) 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

4月開講 21年度前期講座

申し込み方法 申し込み期間は2月21日～3月21日(必着)です

1 募集案内を入手

施設で入手

地域課(区役所西棟7階)、職員能力開発センター(成田東4-36-13)、区民事務所・分室、駅前事務所、地域区民センター、区民集会所、図書館、あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13)

ホームページで入手

<http://www2.city.suginami.tokyo.jp/daigaku/>

すぎなみ地域大学

検索

2 あなたに合った講座を選択(複数受講も可)

講座内容・日時・受講料・修了後の活動などをご確認ください。

3 申込書に記入

受講申込書(募集案内30ページ。ホームページからも取り出せます)に必要な事項をご記入ください。1枚で複数受講の申し込みもできます。

4 申込書を郵送またはファクスで、すぎなみ地域大学担当へ

(〒166-8570阿佐谷南1-15-1 FAX3312-2387)

※定員を超えた場合は抽選となります。

〈表の見方(2・3・4面共通)〉(新)=21年度新規講座、(緊)=緊急経済対策雇用創出対応講座(区の緊急経済対策の一環で区の事

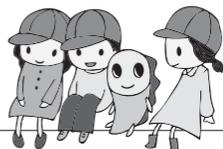
子どもが好きで、子育て支援に取り組みたい方に～あなたの経験を地域のために

新 親子の遊び場支援 サポーター講座



親子の遊び場事業(プレイセンター)のまとめ役として、子どもの自由な遊びを見守り、親たちの学びを支援するために必要なことを学ぶ講座です。

開講日時=5月13日～7月15日の水曜日、午前10時～正午(計10回) 場職員能力開発センターほか定20名費5000円他修了後の活動=親子の遊び場事業を開催



新 グループ保育室スタッフ・家庭福祉員になるための実践講座



昼間、家庭で育児をすることができない方のお子さんを預かるグループ保育室のスタッフや家庭福祉員として活動するために必要なことを学ぶ講座です。

開講日時=4月16日～7月30日の主に木曜日、午前10時～午後0時30分(計15回) 場職員能力開発センターほか定20名(保育士等の資格は必要ありません) 費7500円他修了後の活動=グループ保育室のスタッフや家庭福祉員として活動

家庭福祉員(保育ママ)とは… 保護者が仕事などで日中保育をすることができない3歳未満の乳幼児(3～5名)を、ご家庭で保育する方です。

地域で子育て支援講座



地域の子育ての現場(保育園・児童館・ひととき保育・ファミリーサポートなど)での活動を目指す方のために、子どもや子育て支援に関することを学ぶ講座です。

開講日時=5月19日～7月24日の主に火・金曜日、午前10時～午後0時30分(計20回) 場職員能力開発センターほか定30名 費1万円他修了後の活動=地域の子育ての現場での活動や子育て支援団体などへの参加

小中学校で地域活動に取り組みたい方に～あなたの熱意を地域のために

新 小学校英語活動 サポーター講座



区立小学校で、英語活動を支援するサポーターとして活動するために必要なことを学ぶ講座です。

開講日時=4月17日～5月26日の火・金曜日、午前9時30分～午後0時30分(計8回) 場職員能力開発センター定30名費4000円他修了後の活動=区立小学校の英語活動授業で英語活動サポーターとして活動



緊 学校司書講座



小中学校の図書館で、学校司書として活動するために必要な基本的知識を学ぶ講座です。講座修了後は、教育委員会が実施する「学校司書(非常勤職員)」の選考を経て、区立の小中学校で図書館司書として活動することを目指します。

開講日時=4月17日(金)、4月23日～6月4日の木曜日、午後2時～4時30分(計6回) 場職員能力開発センターほか定20名(司書<司書補>・司書教諭の資格を持つ方が対象です) 費無料他修了後の活動=区立小中学校で学校司書として活動

学校介助員 ボランティア講座



区立小中学校で、心身に障害などがある児童生徒の学校生活上の安全管理や介助を行うボランティア活動に必要なことを学ぶ講座です。

開講日時=5月14日～6月18日の木曜日、午前10時～正午(計7回) 場職員能力開発センターほか定30名費3000円他修了後の活動=区立小中学校で障害児介助ボランティアとして活動



高齢者支援に取り組みたい方に～あなたの優しさを地域のために

新 介護者応援 ボランティア講座



地域で介護する方が集う「介護者の会」の開催・運営を応援する活動に必要なことを学ぶ講座です。

開講日時=5月20日～6月24日の主に水曜日、午後1時30分～4時(計6回) 場職員能力開発センターほか定30名費無料他修了後の活動=「杉並介護者応援団」に参加し、介護者や介護者の会への応援活動

新 地域の高齢者を見守る あんしん協力員講座



地域の高齢者を見守る「あんしん協力員」として活動するために必要なことを学ぶ講座です。

開講日時=4月16日～7月2日の木曜日、午前10時～正午(計7回) 場職員能力開発センター定30名 費無料他修了後の活動=「地域のたすけあいネットワーク」のあんしん協力員として活動



ウォーキング・リーダー講座



ウォーキングを始めようとする高齢者へウォーキングの効用や楽しみ方、習慣化のコツなどを指導するために必要なことを学ぶ講座です。

開講日時=4月14日～6月30日の火曜日、午後1時30分～4時30分(計10回) 場職員能力開発センターほか定30名費5000円他修了後の活動=地域での高齢者対象のウォーキング講座の指導者として活動

※各講座の詳細は、募集案内をご覧ください。

よくある質問

問：すぎなみ地域大学は「大学」ですか？



答：すぎなみ地域大学は、学校教育法上の「大学」ではありません。地域活動に必要な知識や技術を学ぶための仕組みとして、杉並区が取り組んでいる事業です。

問：申し込み資格はどうなっていますか？

答：区内在住・在勤・在学のいずれかに該当する方が対象です。

問：受講申し込みの際に、年齢制限や受講資格などがありますか？

答：原則として、年齢制限や受講資格などはありませんが、一部の講座で活動の内容や目的により、年齢制限や受講資格などを設ける場合があります。

問：「NPO活動実践講座」とは、どのような講座ですか？

答：「NPO活動実践講座」は、区内を中心に活躍するNPO団体等が企画・運営する講座です。講座修了後は、講座の企画・運営を行った団体に活動したり、学んだ技術をもとに自主的に活動することを目的としています。



後期にもさまざまな地域活動につながる講座を用意しています

▷21年度 後期講座のご案内(10月以降に開講する講座です)◁

※後期講座の募集は、8月にお知らせします。 ※講座名・講座内容は、変更する場合があります。

緊 住民登録実態調査員講座

住民登録実態調査を行うために、必要な知識や技術を学ぶ講座です。

新 郷土博物館の運営管理講座

郷土博物館の事業のあり方、運営方法・管理業務の内容などを学び、郷土博物館の運営・管理に参画する人材を養成する講座です。

新 小学校理科支援員講座

小学校で理科の学習活動を支援する理科支援員を養成する講座です。

区民ライター講座

ウェブサイトすぎなみ学倶楽部や地域活動ネットなどのライターとして、地域情報を発信するために必要な実践的知識や技術を学ぶ講座です。

障害者スポーツボランティア講座

障害者にスポーツの機会をつくる活動を行うために、障害者スポーツに関する基礎知識や指導方法などを学ぶ講座です。

介護予防サポーター講座

介護予防体操などの補助や介護予防の知識などの普及啓発を行う介護予防サポーターとして活動するための講座です。

健康体操リーダー講座

ゆうゆう館などで「手ぬぐい」などを使用した健康体操の指導者やサポーターとして活動するための講座です。

エアロビクス体操リーダー講座

ゆうゆう館などで高齢者向けのエアロビクス教室の指導者やサポーターとして活動するための講座です。

杉並どうぶつ相談員講座

犬や猫の飼い方のアドバイスや飼い主のいない猫を増やさない活動支援事業のボランティアとして活動するための講座です。

健康づくりリーダー講座

地域の健康づくりを推進する健康づくりリーダーを養成する講座です。

みどりのボランティア講座

実践者の話や花壇管理の実習などを通して、みどりの分野でのボランティア活動を学ぶ講座です。

福祉車両運転協力員講座

「道路運送法」に基づく福祉有償運送サービスの運転協力員として活動するための講座です。

救急協力員講座

東京消防庁認定の普通救命講習を通過しているときに必要な基礎的知識・技能を学ぶ講座です。

公共サービス起業講座

仲間づくりをしながら地域に貢献するグループ活動や起業を目指す方のための講座です。

地域活動入門講座

地域活動の基礎を学びながら、地域や区の公募委員を目指す方のための講座です。

NPO活動実践講座

区内を中心に活躍するNPO団体等が企画・運営する講座です。後期は5講座程度を予定しています。

**NPO活動実践講座
企画運営団体を募集します**

21年度後期NPO活動実践講座の開講を希望するNPO団体・ボランティアグループなどの任意団体を募集します。

募集期間＝4月1日～25日
※詳細は、下記へお問い合わせください。
すぎなみNPO支援センター
☎3314-7260
阿佐谷南1-47-17(阿佐谷地域区民センター4階)

すぎなみ地域大学修了者も執筆！
(20年度後期「区民ライター講座」)

杉並みやげ 杉並ラーメンマップ

ウェブサイト「すぎなみ学倶楽部」で紹介中！

区内でしか手に入らない！
洋菓子・和菓子・グッズ

区民おすすめラーメン情報
100軒以上掲載！

↓こちらをご覧ください↓
ウェブサイト「すぎなみ学倶楽部」
www.suginamigaku.org

すぎなみ学倶楽部 検索

問い合わせ：すぎなみ地域大学事務局 ☎3312-2381

