

# すぎなみ



歩きながら、元氣と文化が、すぎなみ生まれる街。

長寿（後期高齢者）医療制度のお知らせ ..... 2

青少年表彰 ..... 2

追悼 赤塚不二夫の コニヤニヤチ八展 ..... 8

特集号「地震は突然やってくる」が折り込まれています

発行/杉並区編集/広報課  
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 ☎3312-2111  
FAX3312-9911 (広報課直通)  
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

暮らしのちょっとしたお問い合わせは  
☎#8800または☎3372-8800  
区役所いつでも電話サービス

## 座 高円寺

ZA-KOENJI PUBLIC THEATRE

## プレ・オープニングイベント

5月にオープン！芸術文化の拠点

魅力を一足早くお届けします

地域に根ざした芸術文化の拠点として、旧高円寺会館跡地（高円寺北2-1-2）に建設してきた「座・高円寺」。いよいよ建物が完成し、5月に本格オープンします。3月に、「座・高円寺」のホールの特徴を生かしたプレ・イベントを実施します。「座・高円寺」の魅力を、一足早く感じてみませんか。——問い合わせは、座・高円寺☎3223-7500へ。

### ドラマリーディング「ジョルジュ」



▲真那胡敬二 ▲鳳蘭 ▲清塚信也(ピアノ)

ショパンの名曲を交えて描き出す、彼とジョルジュ・サンドとの情熱の日々。音楽ファンも楽しめる魅力的な舞台です。  
時 3月28日(出)①午後1時②6時 場 座・高円寺2 (区民ホール)  
内出演=鳳蘭、真那胡敬二、清塚信也(ピアノ) 費3500円(全席指定) 用 チケット発売日=2月27日(金)▷電話で、座・高円寺チケットボックス☎3223-7300へ

### ロン・ポワン劇場 シンポジウム

劇作家が運営するフランスのロン・ポワン劇場からのゲストとともに、地域と劇場について考えます。

時 3月7日(出)午後2時 場 阿波おどりホール 定100名(抽選) 費500円

○杉並第八小学校ワークショップ発表会「ドロシーからの手紙」子どもたちが1年間続けてきた歌あり踊りありのワークショップの発表会。原作は、あの「オズの魔法使い」です。

時 3月15日(出)午後3時 場 座・高円寺2 定250名(抽選) 費無料

○日本フィルハーモニー交響楽団「弦楽四重奏コンサートin座・高円寺」

新しい劇場空間で、日本フィルメンバーによる親しみやすい室内楽を聴けます。

時 3月17日(出)午後4時30分 場 座・高円寺1 (小劇場) 定200名(抽選) 費無料

○親子の建築探検「新しい建築の探検『座・高円寺』」劇場ってどんなところ？親子で座・高円寺を探検してみよう。

時 3月21日(出)午前10時 対 小学生以上の子どもとその保護者 定50組(抽選) 費無料

○建築家 伊東豊雄「座・高円寺」を語る～21世紀の公共建築「座・高円寺」の設計者・伊東豊雄さんの地域と建物についてのお話を伺った後、参加者との交流会を行います。

時 3月21日(出)午後1時 場 座・高円寺1 定200名(抽選) 費1000円

——〈いずれも〉——

用 往復ハガキまたはファクスに、希望するイベント名・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・希望参加人数(1件につき2名まで)を書いて、1月15日～2月15日(必着)に座・高円寺プレ・イベント係(〒166-0002高円寺北2-1-2 ☎3223-7501)へ 用 座・高円寺ホームページ <http://za-koenji.jp/>からも申し込みます

▶阿波おどりホール

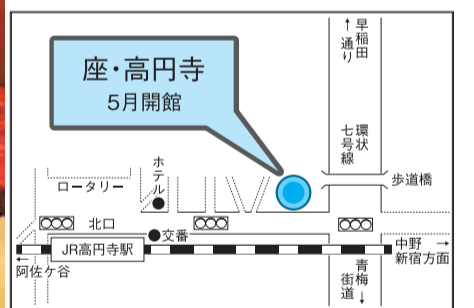


▲座・高円寺の外観(正面入口)

▼座・高円寺2 (区民ホール)



▲世界的な建築家・伊東豊雄さんによる設計



▲JR中央線高円寺駅下車徒歩5分

施設利用申し込みは「やんかねっと」受付中

杉並区公共施設予約システム「やんかねっと」<http://www.yoyaku.city.suginami.tokyo.jp/>、館内貸出施設の6月利用分から申し込みを受け付けています。

セシオン杉並ホール・勤労福祉会館ホールと同様、

①一次抽選申込入力期間 利用月の七カ月前の1日～7日

②二次抽選申込入力期間 同月13日～19日

③空き枠申込開始 同月27日以降、利用日の一〇日前までとなります。

※「座・高円寺」を含め、区の集会施設の予約申込(抽選申し込み・空き枠申し込み)をするには、あらかじめ「やんかねっと」の利用者登録が必要です。登録手続きは必要書類を持参の上、各集会施設の窓口へお

約一六〇㎡、定員は一三〇名の平土間形式のホール。ダンスや体操、楽器の練習などにも使えます。

※高円寺阿波おどりの練習利用が優先となり、空いている時間帯を貸し出します。

約三三〇㎡、座席数は二五六席(固定席)～二九八席(最大)

固定席があり、演劇やダンス・音楽などのさまざまな文化・芸術活動や集会・発表会・講演会などに幅広く利用できます。

●「阿波おどりホール」

越してください。郵送やホームページからは手続きができません。

◇「やんかねっと」による館内ホール貸出施設

●「座・高円寺2 (区民ホール)」

## 長寿（後期高齢者）医療制度のお知らせ

### ◇支払い方法の変更

保険料の支払い方法が年金からの引き落とし（特別徴収）となっている方で、一定の要件を満たす方について、年金からの引き落としから口座振替に変更できるとしていましたが、このたび要件を廃止し、「年金からのお支払い」と「口座振替」の選択が可能となります。

**【実施月】**21年4月**【期】**4月以降の年金からの引き落とし中止を希望される方は、1月23日までに高齢者医療係へご連絡ください  
**【国保年金課高齢者医療係】**（区役所東棟2階）**【他】**①納付方法変更申出書と口座振替依頼書の提出が必要です②後期高齢者医療保険料の社会保険料控除は支払った方に適用されます。年金からの引き落としの場合は年金受給者ご自身に社会保険料控除が適用されます。世帯主または配偶者などの口座からの引き落としに変更した場合は、口座振替により支払

った方が税申告の際、社会保険料控除の適用を受けるため、世帯全体の所得税や住民税が減額となる場合があります

### ◇「公的年金等の源泉徴収票」中の「社会保険料の金額」について

今月、社会保険庁から送付予定の介護保険料と長寿（後期高齢者）医療保険料を年金から引き落としされている方の社会保険料の金額は、合計額のみを記載し、内訳は記載しない予定です。

2～3月の所得税確定申告時には、申告書に介護保険料と長寿（後期高齢者）医療保険料の内訳を記入する必要はありません。ただし、社会保険料の金額を年金からの引き落とし分以外に納付書などでお支払いいただいている場合には、税務署へご相談ください。

**【国保年金課高齢者医療係】**（東棟2階）、**【介護保険課資格保険料係】**（東棟3階）

## 求む！家庭福祉員（保育ママ）

保護者が仕事などのため保育できない生後7週目～3歳未満の乳幼児（3人以内）を、家庭で保育する方を募集します。

**【対象】**区内在住で、次の①～④を全て満たす方

- ①4月1日の時点で満25歳以上満60歳未満
- ②9.9㎡（6畳）以上で採光と換気に優れた保育専用の部屋が自宅にある
- ③保育士・教員・助産師・保健師・看護師のいずれかの資格がある
- ④現在養育している6歳未満の児童がいない

※その他条件あり。詳細は、お問い合わせください。

**【保育日】**日曜日・祝日・年末年始を除く毎日

**【保育時間】**午前8時30分～午後5時（時間外保育あり）

**【委託料など】**保護者からの保育料（1人月額2万3000円以内）のほか、区からの補助（児童1人につき月額6万5000円、施設共済費月額3万7475円以上、開設準備の補助など）があります

——申し込み・問い合わせは、保育課指導係へ。

## さざんかカード登録の更新

15年4月1日～16年3月31日と18年4月1日～19年3月31日までに登録した区地域団体（さざんかカード団体）の更新手続き（3年ごとに必要）を行います。該当団体は更新の手続きをしてください。

**【更新期間】**2月1日(日)～3月31日(火)▷**更新受付場所**＝さざんかネット集会所施設ガイドブック掲載施設窓口▷**必要書類**＝会則または規約、名簿、名簿記載者全員の住所・氏名が確認できる証明書またはそのコピー（確認後返却します）▷**更新要件**＝次の①～⑤をすべて満たす団体。

- ①構成員が5名以上で、そのうち3分の2以上が区内在住・在勤・在学の方②会則または規約と名簿を備えている③政治・宗教・営利を目的としない④代表者が16歳以上の区内在住・在勤・在学の方⑤代表者が、同じ利用種目で2つ以上の団体の代表者を兼ねていない

**【地域課地域施設係】**

## 区民ギャラリーを貸し出します（4月～22年3月分）

**【文化・交流課文化振興担当】**

区役所2階のギャラリー（約40㎡）が新しくなりました。皆さんの交流の場として、創作作品を展示できます。

**【展示できるもの】** 絵画・書・写真・工芸など  
**【利用できる方】** 区内在住・在勤・在学の個人または団体（営利目的では利用できません）

年度内2回まで利用できます

**【利用期間】** 1週間単位で最長2週間

**【利用時間】** 午前9時～午後5時

**【費用】** 無料

**【申し込み方法】** 利用を希望する期間の3カ月前から受け付けます（先着順）

展示する作品のカラー写真（1～2枚程度）、団体の場合は活動内容の分かる資料も添えて文化・交流課へ持参。写真は原則として返却できません

# 青少年表彰 「善い行い」をした青少年を表彰しました

区は、善意の行為の機運を盛り上げ、青少年健全育成に資するために、「心温まる善い行い」や「勇気ある行い」をした青少年を表彰しています。20年度後期の杉並区青少年表彰式は、11月29日に勤労福祉会館で行いました。各方面から推薦をいただき、審査委員会での厳正な審査の結果、以下の皆さんを区長が表彰しました。

また、21年度前期の青少年表彰候補者を募集しています。青少年に親切にして

もらい助かったこと、感心させられたことなどがありましたら、ぜひとも推薦してください。

**【対象】**25歳未満の①区内で善い行いをした青少年②区外で善い行いをした区内在住の青少年**【区役所、児童青少年センター、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館にある推薦書に必要事項を書いて、4月10日（必着）までに児童青少年課青少年係（〒167-0051荻窪1-56-3）へ郵送または持参【電話】3393-4760**

### 【個人表彰】（13名・敬称略）

**社会福祉**＝能宗那津子▷**青少年育成および指導**＝伊藤舞香、岡澤佳奈、穴戸友哉、花園彩子▷**生活環境の美化および改善**＝矢野愛子▷**その他（防火・防災）**＝浅賀さくら、井上祥子、小林拓也、小林ひかる、齋藤将貴、古本美優、本橋樹代子

### 【協力表彰】（33名・敬称略）

**社会福祉**＝安斎貴昭、佐藤隼人、高峯真衣子、屋良一紀、石原晴日、和久沙耶、嶋原慧菜、土屋裕衣▷**隣人愛**＝佐藤千春、佐藤弥生▷**青少年育成および指導**＝赤池麻美、石川舞、今井結希、小原楓、餌取清志郎、杉本剛、八十川倭、風間貴之、境野雄司、神長雄貴、久保森梧、芝田謙和、須賀智史、須賀雄紀、竹田千里▷**生活環境の美化および改善**＝坂手一角、佐藤陽一、松村美里、松村洋佑▷**緊急時貢献**＝駒谷亮、山中迅、ほか2名

### 【団体表彰】（28団体）

**社会福祉**＝高円寺中阿波踊り経験者連、和泉中学校生徒会▷**青少年育成および指導**＝CO-ENGINE、阿佐ヶ谷中学校、天沼中学校生徒会・ボランティア部、井荻中学校、井草中学校、和泉中学校、大宮中学校有志生

徒、荻窪中学校生徒会、高円寺中学校、高南中学校、向陽中学校、神明中学校、杉森中学校、泉南中学校、中瀬中学校ボランティア部、松ノ木中学校、和田中学校、東京保育専門学校学生会児童文化部▷**生活環境の美化および改善**＝吉祥女子中・高等学校生徒会、井荻中学校生徒会、杉並第八小学校有志、日本大学鶴ヶ丘高等学校野球部、ボーイスカウト杉並第12団ボーイ隊・ベンチャー隊▷**国際貢献**＝ISSボランティア隊▷**その他（地域貢献）**＝高南中学校吹奏楽部、ボーイスカウト杉並第12団ピーパー隊・カブ隊

### 【行為の内容】（抜粋）

◇**個人**＝消防少年団の団活動で身に付けた成果を火災予防の普及・啓発に役立てています。また、区内老人会と交流を行ったり、区主催のクリーン大作戦へ積極的に参加するなど、社会奉仕活動を通して安全・安心でクリーンな町づくりに貢献しています▷**児童館主催の事業に、毎週1回、ボランティアとして参加し、子どもたちの世話をしています**

◇**協力**＝小学校ミニバスケットボール同好会のチーム30名を対象に、週3回、数年にわたりコーチをしています。継続的な指導により技能の向上と心身の成長が

図られました▷公園で口から血を流して倒れていた老人に、頭の下にタオルを敷き、水筒の水で口をゆすがせ、雨に当たらないよう傘を差しかけました。その後、2人で協力し、老人の家族に連絡を取り、救急車を手配しました▷近所の交差点で、お年寄りや体の不自由な人への積極的な声かけや横断の補助を、数年にわたり行っています

◇**団体**＝国際交流授業で親交のあったミャンマーのため、校内募金と街頭募金を行い、ミャンマーの学校再建に向けたミャンマーサイクロン被害支援活動を行いました▷高円寺阿波踊り大会に参加するボランティア組織の中心となり、案内・誘導・会場設営・警備・ごみ減量を行いました。ことにごみは徹底的に分別し減量に成果を上げ、環境の美化に努めました。また、資源を現金化しレインズの学校建設資金とするなど、環境対策を通じて高円寺阿波おどりと世界を結ぶ活動を行いました▷「社会を明るくする運動」の駅頭広報活動を地域の人々と一緒に積極的に行いました▷毎朝欠かさず、明大前駅付近から和泉中学校・和泉小学校近辺までの清掃を、数年来にわたり行っています

## 区からの お知らせ

SUGINAMI INFORMATION

### 募集します

区立角川庭園(幻戯山房) 管理運営事業者

21年度当初に開園予定の角川庭園(荻窪3-14-22)と同施設内に「幻戯山房すぎなみ詩歌館」の管理運営を行う事業者を募集します。

**④公募期間** 1月14日(水)午後1時～30日(金)午後5時▽**募集要項の配布場所** 〓まちづくり推進課(区役所西棟三階)。1月14日(水)午後1時から区ホームページからも取り出せます**〓**まちづくり推進課景観係

### 施設情報

図書館の臨時休館など

**◇中央図書館** 中央図書館(荻窪3-40-23)は、改修工事に伴い、1月26日(月)～2月15日(日)の間、二階全室の利用ができません。また、改修工事に合わせ、2月16日(月)～27日(金)は特別整理のため、臨時休館します。

**◇高円寺図書館** 高円寺図書館(高円寺南2-36-25)は、2月2日(月)～6日(金)の間、特別整理のため、臨時休館します。

臨時休館中、他館や図書館ホームページからのリクエストは受け付けていますが、当該の図書館が所蔵する図書の予約割り当ては、通常より時間がかかります。また、予約受取館としてある場合、予約取置期間は変更

となりです。  
**〓**中央図書館 ☎339115  
 754、高円寺図書館 ☎3316-2421 **〓**詳細は、図書館ホームページ <http://www.library.city.suginami.tokyo.jp> をご覧ください

### 採用情報

区立学校非常勤職員

すべて有給休暇・健康診断あり。②③は一年任用(更新可。条件あり)で被服貸与あり。

**①事務補助嘱託員**  
**④** 区立学校事務全般の補助業務▽**勤務日** 月一六日勤務、午前8時30分～午後5時15分▽**募集人数** 〓若干名▽**報酬** 〓月額一〇万七三〇〇円(20年度現在)▽**その他** 〓交通費支給(上限あり)。社会保険加入。一年任用(五回まで更新可。65歳到達後は年度末まで退職)

**②給食調理補助パート**  
**④** 給食作業の補助業務▽**勤務日時** 〓給食を実施する日の午前8時30分～午後3時15分▽**募集人数** 〓若干名▽**時給** 〓一〇〇円(予定)▽**その他** 〓交通費支給(月額一万円限度)。社会保険加入

**③用務パート**  
**④** 用務日時 〓平日および教育委員会の指定する日の午前8時30分～午後3時15分(実働六時間)▽**募集人数** 〓若干名▽**時給** 〓一〇七〇円(予定)▽**その他** 〓交通費支給(月額一万円限度)。社会保険加入

―(いすれも)―  
**④** 履歴書に希望職種も書いて、1月23日(必着)までに教育委員会事務局庶務課教職員係(区役所東棟六階)へ郵送または持参**〓**同係**①**書類選考の

上、面接を行います**②**採用の可否は、郵送で3月20日ごろまでに通知(予定)**③**不採用の場合でも履歴書は返却しません**④**採用日は4月1日

教育相談員(嘱託員)  
**④** 教育相談業務・小学校スクールカウンセラー業務▽**勤務日時** 〓午前8時30分～午後5時15分(水曜日を含まず週四日、月一六日勤務)▽**応募資格** 〓次の要件をいずれも満たす方**①**臨床心理学・福祉系の専門課程を修了し、教育相談やスクールカウンセラーの仕事に意欲のある方、経験のある方**②**臨床心理士・社会福祉士の資格のある者(資格取得見込み可)**③**4月1日現在、20歳以上65歳未満の者▽**募集人数** 〓若干名▽**報酬** 〓月額一七万円(年齢・資格加算あり)▽**その他** 〓交通費支給**④**履歴書に、志望動機と相談業務経験者はその内容を詳細に書いて、1月13日(火)～30日(金)(必着)までに済美教育センター(〒166-0001 3堀ノ内2-5-26)へ郵送または持参**〓**同センター**⑤**378-0961 **④**一次選考は書類選考。合格者のみに面接選考を電話または書面で通知します

加算あり)▽**その他** 〓交通費支給**④**履歴書に必要事項・志望動機を記載の上、1月13日(火)～30日(金)(必着)までに杉並区適応指導教室(〒167-0031 本天沼3-10-20 天沼中学校内)へ郵送または持参(月々金曜日の午前8時30分～午後5時) **〓**同教室 ☎33907440 **④**一次選考は書類選考。合格者のみに面接選考を電話または書面で通知します

**区立保育園パートタイマー・アルバイト**  
**④** 右下表のとおり▽**勤務期間** 〓パートタイマー 〓4月1日～22年3月31日(五回まで更新可)▽**アルバイト** 〓4月1日から一〇二カ月(用務は最長六カ月)。雇用期間満了後のアルバイト更新不可**〓**4月1日現在満18歳以上で心身ともに健康な方(高校生不可) **④**履歴書を、1月29日(必着)までに保育課管理係(区役所東棟三階)へ郵送または持参。今年度2月・3月のみのアルバイト(フルタイム)希望者はお問い合わせください**④**履歴書の記入要領(1)希望職種(順位をつけてなるべく複数)・勤務可能期間・志望動機などを記入(見込み年収や扶養制限についてはご自身で確認してください)**②**勤務希望園は住所を参考に保育課で選定しますので記入しないでください**③**杉並区役所関係のパート・アルバイト経験者は、職歴に記入(4)携帯電話を持つ方は電話番号を記入(5)保育士証を持つ方はコピーを提出(保育士(保育)資格証明書は不可)、資格がなくても応募可**②**書類審査の上、採用候補者には面接を通知**③**書類審査・応募の状況や面接の結果採用に

は、面接を行います**②**採用の可否は、郵送で3月20日ごろまでに通知(予定)**③**不採用の場合でも履歴書は返却しません**④**採用日は4月1日

適応指導教室(さざんか) ステップアップ教室) 教育指導員(嘱託員)  
**④** 教育指導業務(数学科)▽**勤務日時** 〓午前8時30分～午後5時15分(週四日、月一六日勤務)▽**応募資格** 〓以下の要件をいずれも満たす方**①**中学校教員資格取得者で不登校生徒の指導に理解と熱意のある方**②**21年4月1日現在、20歳以上65歳未満の者▽**募集人数** 〓若干名▽**報酬** 〓月額一六万円(年齢・職歴

は、面接を行います**②**採用の可否は、郵送で3月20日ごろまでに通知(予定)**③**不採用の場合でも履歴書は返却しません**④**採用日は4月1日

は、面接を行います**②**採用の可否は、郵送で3月20日ごろまでに通知(予定)**③**不採用の場合でも履歴書は返却しません**④**採用日は4月1日

## 高齢年金の受給者に 源泉徴収票が送付されます

社会保険業務センターから、高齢基礎年金や高齢厚生年金などの受給者に、1月中旬から公的年金等の源泉徴収票が送付されます。源泉徴収票には、20年の年金支払総額や介護保険料額、源泉徴収税額などが記載されており、確定申告の際に必要となりますので、大切に保管してください。なお、お手元に届かないときや紛失したときは、下記へお問い合わせください。

☎ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165 (IP電話・PHSは ☎03-6700-1165) または杉並社会保険事務所 ☎3312-1511

### その他

**土曜法律相談が はじまります**  
 1月から毎月第三土曜日に弁護士との法律相談を始めます。  
**〓**1月17日(土)午後1時～4時(事前予約制) **〓**区政相談課(区役所東棟一階) **〓**内土地・建物・相続・その他法律上のこと **〓**定六名(先着順。一人三〇分) **〓**無料 **〓**電話または直接、1月13日(火)午前8時30分～16日(金)午後5時までに区政相談課 ☎530710617 (予約専用電話)へ

**はかりの定期検査**  
 商店での取り引きや学校・医院などでの証明に使用する「はかり」は、二年に一度の検査を受けなければなりません。すべての「はかり」について、検査員が検査対象のお店などへ

同課  
**〓**10617 (予約専用電話)へ

(区立保育園パートタイマー・アルバイト)

職種	勤務時間	採用人数	時給	その他	
保育補助	①午前7時30分～9時30分	計20名程度	1220円(有資格者1330円)	交通費支給(月額1万円限度)。雇用保険加入(週20時間以上勤務)。有給休暇あり▷保育補助=⑥以外は月～土曜日の週6日勤務。 ※このうち休憩1時間	
	②午前7時30分～10時30分				
	③午前9時～午後1時	計10名程度	1110円(有資格者1210円)		
	④午前9時～午後3時※				
	⑤午後1時～5時				
	調理補助	⑥午前9時～午後3時(土曜日のみ)※	計20名程度		1220円(有資格者1330円)
		⑦午後3時30分～6時30分			
		⑧午後4時30分～6時30分			
		⑨午後4時30分～7時30分			
用務	①午前9時～午後3時※	10名程度	1100円		
	②午後4時15分～7時15分				
◇アルバイト					
保育補助	①午前8時30分～午後5時15分	30名程度	980円(有資格者1060円)	交通費支給(月額500円限度)。社会保険加入(①で2カ月超の契約)。雇用保険加入(週20時間以上勤務)。有給休暇あり(条件あり)。原則として月～金曜日、月20日勤務	
	②午前中4時～午後4時	若干名			
	③午前10時～午後2時(4、5月の2カ月限り)	20名程度			
用務	④午前8時30分～午後5時15分(7時45分勤務・休憩1時間)	計10名程度	930円		
	⑤午前9時～午後3時(このうち休憩1時間)				

同い検査を実施します。検査対象の方には「ハガキ」で事前に通知します。通知の無かった方、新たにはかりを使用するようになった方、はかりを使用しなくなった方は、お問い合わせください。

別給付金、戦没者等の妻に対する特別給付金**〓**保健福祉部管理課地域福祉係  
**ユネスコ・世界寺子屋運動書き損じハガキ回収キャンペーン**  
 使わなかった年賀ハガキの寄付にご協力ください。皆さんの寄付はインドなどの識字教育支援、ユネスコ・世界寺子屋運動に役立てられます。  
**〓**回収期間 〓1月21日(水)～3月31日(火)(郵送での受付は年間をとおして実施) **④**回収箱設置場所 〓地域区民センター・図書館・ゆうゆう館②郵送 〓杉並ユネスコ協会事務局(〒167-0031 本天沼3-11-9 国島) **〓**同協会 ☎339419482

戦傷病者等と戦没者等の妻の妻の皆さまへ  
 戦傷病者等と戦没者等の妻に対する特別給付金の請求を9月30日まで受け付けています。該当する方はお問い合わせください。  
**④**戦傷病者等の妻に対する特

■悪質な詐欺から身を守るために

詐欺被害の具体的な手口をはじめ、被害を未然に防ぐ方法や、対処法などを学習する講座です。
時 1月28日(水)午前10時～正午 場 とうとう上荻窪館
(上荻3-16-6) 師 杉並区消費生活サポーターグループ・スリーS 定20名(申込順) 費無料 申 電話で、とうとう上荻窪館 ☎3395-1667へ

■家庭教育フォーラム

家庭支援の活動で悩んでいませんか。情報を共有し、新たなヒントを見つけましょう。
時 1月31日(土)午後1時30分～4時30分 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 内 師 下表のとおり 対 家庭教育に関心のある方や団体 定60名(抽選) 費無料 申 ハガキ、ファクスまたはEメール(5面記入例参照)に希望の分科会(第3希望まで)も書いて、社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32 FAX3317-6620 shakyo-c@city.suginami.lg.jp)へ 同センター ☎3317-6621 他 1歳～就学前の託児あり(1月22日までに事前申込)

Table with 2 columns: 内容, 講師. Includes topics like '家庭支援の新キーワードと魅力的なオリジナルプログラムの作り方' and '各地の事例に学ぼう!〜乳幼児親子が地域に出会う'.

※おしゃべりだけのワークショップのこと(造語)。

■先人の知恵に学ぶ手前味噌「みそで温暖化は防げるか」

みそを作りながら、自給率40%を切る日本の食糧事情・地球温暖化との関係を学びます。
時 1月30日(金)午後1時30分～3時30分 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師 「食品と暮らしの安全」団体世話人・鈴木昌代 区内在住・在勤・在学の方 定10名(申込順) 費800円(申) 申 電話で、すぎなみ環境情報館 ☎3398-3191 他 2歳～就学前の託児あり(事前申込制。保険料100円)

■消費者講座「知って安心くすりの基礎知識」

薬の常識・非常識、薬の飲み方・使い方、薬の飲み忘れなどの対処法を学びます。
時 1月27日(火)午後1時30分～3時30分 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師 杉並区薬剤師会 区内在住・在勤の方 定60名(申込順) 費無料 申 電話で、消費者センター ☎3398-3141へ

■笑いは元気の底力

健康づくり荻窪北地区会主催の落語講座です。
時 2月5日(木)午後1時30分～3時30分 場 荻窪保健センター(荻窪5-20-1) 内 出演 早稲田大学落語研究会 区内在住の方 定50名(申込順) 費無料 申 電話で、荻窪保健センター ☎3391-0015へ

■ひとり暮らし高齢者を地域で見守るために

ボランティアによる高齢者の見守り活動「たすけあいネットワーク(地域の目)」の全体連絡会を、地域づくりをテーマに開催します。
時 1月27日(火)午後2時～4時 場 勤労福祉会館(桃井4-3-2) 師 大田区地域包括支援センター入新井所長・澤登久雄 区内在住の方 定300名(先着順) 費無料 申 当日、直接会場へ 同 高齢者施策課地域連携推進係 参加者には記念品を差し上げます

■認知症サポーター養成講座～認知症になっても安心して暮らせるまち杉並を目指して

受講者に「認知症の人を支援します」という意思を示す目印の「オレンジリング」をお渡しします。
時 2月4日(水)午前9時30分～11時30分 場 区役所第4会議室(中棟6階) 内 認知症と対応のポイント 師 キャラバン・メイト 区内在住・在勤・在学の方 定80名(申込順) 費無料 申 電話で、区コールセンター ☎8800-3372-8800 同センターまたは介護予防課



■杉並健康ネットワークセミナー～お酢のす的な効果

日常口にする酢ですが、酢の体に対するすてきな効用と健康術など、その不思議なパワーをお話しします。
時 2月6日(金)午後2時～4時 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 師 株ミツカングループ本社・松本裕佳 区内在住の方 定80名(申込順) 費無料 申 電話で、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015へ

■知って得する公的保険や年金の知識

社会保障制度の初歩をベテラン社会保険労務士がわかりやすく説明します。
時 1月28日(水)午後7時～8時30分 場 すぎなみNPO支援センター 師 社会保険労務士・國井正 定30名(申込順) 費500円(申) 郵送、電話、ファクスまたはEメール(5面記入例参照)にあればファクス番号とEメールアドレスも書いて、1月26日(必着)までにすぎなみNPO支援センター(〒166-0004阿佐谷南1-47-17 ☎3314-7260 FAX3314-7265 info@nposuginami.jp)へ 同センター

■家族介護教室

◇元気に暮らすからだのケア(口腔・転倒予防体操など)

時 1月30日(金)、2月6日(金)・13日(金)・20日(金) 午後2時～3時30分(計4回) 場 高円寺北区民集会所(高円寺北3-25-9) 師 歯科医師、鍼灸師 区内在住で65歳以上の方 定20名(申込順) 費無料 申 電話で、ケア24高円寺 ☎5305-6151へ
◇認知症をもつ高齢者のケアについて学ぶ
時 2月12日(水)午後2時～4時 場 杉並会館(上荻3-29-5) 師 上井草グループボエング・入倉逸江 定40名(申込順) 費無料 申 電話で、ケア24上荻 ☎5303-6851へ

◇身近に潜む転倒の危険と予防について

時 1月20日(火)午後2時～3時30分 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 区内在住・在勤または高齢者に関わる仕事をしている方 定20名(申込順) 費無料 申 電話で、ケア24南荻窪 ☎5336-3724へ

◇口腔ケア講習会～健康な身体はお口から

時 1月30日(金)午後2時～3時 場 松ノ木ふれあいの家(松ノ木2-14-3) 定20名(申込順) 費無料 申 電話で、松ノ木ふれあいの家 ☎3318-2660へ

◇高齢者のための料理教室

時 1月24日(土)午後1時30分～3時 場 和田ふれあいの家(和田3-52-4) 師 上井草園管理栄養士・高澤弘美 区内在住の方 定10名程度(申込順) 費無料 申 電話で、和田ふれあいの家 ☎3312-9556へ

〈ゆうゆう館の催し〉

Table with 4 columns: ゆうゆう館名, 内容, 日時, 費用. Lists events like '春を感じる羊毛オブジェ作り' and '再就職にきっと役立つエクセル基礎講座'.

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

催し

★エデュケーション・フェスティバル in杉並 2009

- ◇おおたか静流の「声のお絵かき」ワークショップ
時 3月20日(祝)午前10時～11時30分 場 4歳～小学6年生の方 定50名(申込順) 費500円(子育て応援券利用可)
◇日本フィル音楽図鑑～リレーコンサート
時 3月20日(祝)午前11時 定190名 費500円(子育て応援券利用可)
◇ブコフィエフ子どものための音楽物語「ピーターと狼」
時 3月20日(祝)午後4時 内 出演 川瀬賢太郎(指揮) ほか 費2000円～、4歳～高校生1000円～

場 杉並公会堂 申 電話で、日本フィルハーモニー交響楽団サービスセンター ☎5378-5911(午前10時～午後6時。土・日曜日、祝日を除く)へ

★杉並弦楽合奏団定期演奏会
時 2月1日(日)午後2時 場 セシオン杉並 内 出演 田中祐子(指揮) ほか 曲目 = ハイドン「チェロ協奏曲第1番」ほか 定578名 費無料 申 当日、直接会場へ 同 合奏団・鳥井 ☎3334-8434

★若手あとおし落語会～柳家三之助の会
時 1月17日(土)午後2時 場 勤労福祉会館 定70名(先着順) 費800円、ペア券1500円(申) 当日、直接会場へ 同 杉並区文化協会 ☎5347-4366

★ご近所付き合い広目隊～防犯もちつき大会&バザー
時 1月18日(日)午前10時 場 馬橋稲荷神社 区内在住の方 費無料 申 当日、直接会場へ 同 同事務局・市村 ☎3311-9143

★ラスベート交響楽団定期演奏会～ロシア音楽を中心に
時 1月25日(日)午後2時 場 杉並公会堂 内 出演 = 秋山俊樹(指揮者) 費800円(申) 申 電話で、同交響楽団・鷹田 ☎090-4930-7534 他60歳以上または区内在住の方先着200名を無料招待します(当日、直接会場へ)

★国際アマチュアピアノコンクール受賞者演奏会
時 1月25日(日)午後2時 場 杉並公会堂 内 出演 = 多田充ほか 曲目 = ベートーベン「ピアノソナタ第32番」ほか 費1500円(申) 当日、直接会場へ 同 日壇文化協会 ☎3271-3966

★わが町探訪～冬鳥探鳥と善福寺川ウォーキング
時 1月24日(土)午前9時～正午 場 善福寺公園 師 日本野鳥の会・境原達也ほか 区内在住の方 定40名(申込順) 費400円(申) 申 電話またはファクス(5面記入例参照)で、みどりの善福寺川を愛でる会・重久 ☎3318-7172 FAX3398-3832へ

★PWすぎなみin柏の宮公園～冬のなかまたちごんには
時 1月18日(日)午後1時30分～3時30分 場 柏の宮公園管理棟2階 定20名(先着順) 費無料 申 当日、直接会場へ 同 PWすぎなみ ☎3334-6625

講演・講座

★J I A杉並土曜学校～杉並の街の形成と変容
時 1月17日(土)午後6時～8時 場 あんさんぶる荻窪 師 明治大学客員教授・高見澤邦郎 定60名(先着順) 費500円(申) 当日、直接会場へ 同 日本建築家協会関東甲信越支部杉並地域会・坂野 ☎3220-5100

★歴史講座～国宝釈迦如来の謎
時 1月18日(日)午後1時30分～4時 場 セシオン杉並 師 貝瀬弘子 定80名(先着順) 費300円(申) 当日、直接会場へ 同 杉並区歴史研究団体連絡会・原田 ☎3312-6623

★山口果林講演と映画「ぼくの家はここにあった」
時 1月24日(土)午後1時30分～4時 場 高円寺障害者交流館 区内在住の方 定70名(先着順) 費無料 申 当日、直接会場へ 同 杉並光友会・粉倉 ☎3390-8556

★区民健康講座～「食べる・喋る・笑う」は健康のもと
時 2月8日(日)午前10時～午後4時30分 場 杉並公会堂 内 ①免疫をつける生活～きれいな社会の落とし穴 = 午後0時45分～1時45分 ②健康長寿のための企業展示(試供品あり) = 午前10時～午後4時 ほか

か 師 東京医科歯科大学名誉教授・藤田 紘一郎 ほか 区内在住・在勤の方 定①1000名 費無料 申 専用ハガキ(ポスター掲示の区歯科医院で配布)を、1月20日(必着)までに郵送 同 杉並区歯科医師会 ☎3393-0391 他 口腔ケアグッズを差し上げます

★暮らしとお金のセミナー「サラリーマン世帯のためのマネー講座」
時 1月24日(土)午前11時～午後4時 場 産業商工会館 費無料 申 申 電話で、NPO法人日本FP協会東京支部 ☎3292-6620 他個別相談会も開催

★高齢者の健康と救急法～講義と心肺蘇生法・異物除去の実技
時 1月29日(木)午後1時30分～4時 場 あんさんぶる荻窪 定15名(申込順) 費無料 申 申 電話で、1月20日までに 同 杉並区社会福祉協議会 ささえあい係 ☎5347-3131へ

その他

★(社)杉並区シルバー人材センター・リサイクル自転車の販売会
時 1月19日(月)～21日(水) 午前11時～午後4時 場 リサイクル自転車作業所 内 販売価格 = 1台6500円～(申) 直接、同作業所へ(先着順) 同 同作業所 ☎3327-2287

★杉並清掃工場見学会(1月分)
時 1月24日(土)午後1時30分～3時 定50名(申込順) 費無料 申 申 電話で、1月22日までに杉並清掃工場 ☎3331-6110へ

## 申し込み記入例

あて先は各記事の申し込み先へ

①行事名	★往復ハガキには返信用のあて先も記入を
②郵便番号・住所	★託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入
③氏名(フリガナ)	★用紙に、住所が記載されていないものは、区役所(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へ
④年齢	
⑤電話番号	

(1人1枚)

## 催し EVENT

■環境博覧会すぎなみ2008ポストイベント  
20年10月に開催した環境博覧会を一過性の催しとせず、区民・事業者・行政の協働による「環境先進都市すぎなみ」の創造を目指すため、また、日常生活での継続的な環境配慮行動をより広める機会として、ポストイベントを開催します。

時・内 1月25日(日)①午前10時～午後4時=ビデオ上映(午前10時30分～、先着69名)、山本さくらの省エネクイズ、エネルギーカフェ(省エネ相談)、パネル展示②午後1時～2時30分=講座「落語に学ぶ江戸エコロジーの知恵」場あんさんぶる荻窪②69名(申込順)費無料用紙①は当日、直接会場へ。②は電話、郵送、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、環境課環境活動担当(〒167-0051荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪内 ☎3398-3195 FAX3398-3193) kankyotosi-t@city.suginami.lg.jp)へ同担当 ☎3398-3195(1)車での来場はご遠慮ください(2)②の講座受講者にはマイ箸を差し上げます

■親子鑑賞オペラ「あおくとときいろちゃん」  
「すぎなみ子ども・子育てメッセ」の実行委員会が企画する、親子で楽しむオペラです。  
時 3月1日(日)午前11時～正午場セシオン杉並(梅里1-22-32)内出演=オペラシアターこんにやく座費3歳以上1500円(全席指定。子育て応援券利用可)用紙チケット販売日=1月13日(火)午後2時>チケット販売窓口=杉並区文化協会 ☎5347-4366ほか(販売初日は電話予約のみ)用紙すぎなみ子ども・子育てメッセ実行委員会事務局(子育て支援課管理係)

■すぎなみ環境カエルくらぶ  
◇チョウの観察会～和田堀公園で冬越しのチョウを探そう  
時 1月18日(日)午前10時～午後1時(雨天中止)場集合場所=大宮八幡宮内清涼殿前(大宮2-3-1)師昆虫研究者・北原俊幸区内在住・在勤・在学の方(小学3年生以下は保護者同伴)定30名(先着順)費50円(保険料)用紙当日、直



接集合場所へ用紙すぎなみ環境カエルくらぶ・蝶の来る街部会・浅岡 ☎5938-2688  
◇省エネ！次の一手  
あなたの暮らしから地球温暖化をストップ！冬本番の暖房、照明などエネルギーの上手な使い方をご紹介します。  
時 1月18日(日)午前10時～午後2時場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13)費無料用紙当日、直接会場へ用紙同くらぶエネルギー部会・寺田 ☎・FAX3223-7367他家電機器の消費電力を測定するための「ワットアワーメーター」を無料で貸し出します

◇きれいにカエル隊  
毎月1回の路上清掃を続けています。自分の手で街をきれいにしませんか。  
時 1月24日(土)午前9時～10時(雨天実施)場阿佐谷地区=集合場所=区役所青梅街道側玄関前、清掃場所=中杉通り・青梅街道沿い▷高円寺地区=集合場所=高円寺障害者交流館前(高円寺南2-24-18)、清掃場所=高円寺南4丁目信号から青梅街道まで費無料用紙当日、直接集合場所へ用紙同くらぶ・きれいにカエル隊・牧野 ☎3316-2378(午前中)他①軍手をお持ちの方は持参してください②身軽な服装でお越しください③荷物置き場はありません

### 郷土博物館

◇年中行事・節分  
博物館の古民家で、節分の豆まきをします。  
時 2月3日(火)①午前11時②午後1時30分(計2回)用紙当日、直接会場へ他豆まきは10分～15分くらいで終了します。遅れないようにおいでください



◇年中行事・初午(はつうま)  
今年は2月6日が初午です。郷土博物館では、博物館敷地内のお稲荷さんに初午のお供えや、地口行灯(じくちあんどん)と呼ばれる駄じゃれをきかせたユニークな行灯、幟旗(のぼりばた)などを飾ります。区内で行われている初午の行事をご紹介します。コーナーもあります。  
時 2月6日(金)～8日(日)午前9時～午後5時用紙当日、直接会場へ

— (いずれも) —

場・用紙郷土博物館(大宮1-20-8 ☎3317-0841)費100円(観覧料。中学生以下無料)

### リサイクルひろば高井戸

◇フリーマーケット  
時 2月7日(土)・8日(日)午前10時～午後2時用紙区内在住・在勤の方(業者出店不可)定募集区画=各日14区画(抽選)費1区画1000円用紙往復ハガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、1月22日(必着)までに同ひろばへ他車での搬出・来場はできません  
◇おもちゃのクリニック(1人1点まで)  
時 1月18日(日)午後1時～4時(受付は3時まで)定10名(申込順)費無料(部品代実費)用紙電話で、同ひろばへ  
◇落葉と生ごみでたい肥を作ろう  
時 1月30日(金)午前10時30分～午後0時30分定15名

(申込順)費無料用紙電話で、同ひろばへ  
◇残り毛糸で編み帽子  
時 2月6日(金)・20日(金)午後1時30分～3時30分(計2回)定15名(抽選)費無料用紙往復ハガキ(記入例参照)で、1月22日(必着)までに同ひろばへ

— (いずれも) —  
場・用紙リサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎3331-4360(水・木曜日休館))他募集人数に満たないときは中止する場合があります。生ごみたい肥相談を電話で随時受け付けています(回答には日数がかかる場合もあります)

## 講演・講座

■保護者向け講演会「気持ちを伝えるコミュニケーション」  
家族へのコミュニケーションが不足しがちになっていませんか。気持ちを伝えるコミュニケーションのコツや、子どものほめ方などを紹介します。  
時 2月13日(金)午後2時～4時場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)師心理カウンセラー・裴岩奈々区中学生以上のお子さんがある保護者定100名(申込順)費無料用紙・用紙電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)にお子さんの学年か年齢も書いて、児童青少年課青少年係 ☎3393-4760 FAX3393-4714 you-s@city.suginami.lg.jpへ

■楽しいセカンドライフの為に新しい夫婦関係作り  
時・内 師① 1月28日(水)午後2時～4時=講義「これからの夫婦関係のありかたについて」(お茶の水女子大学名誉教授・袖井孝子)②30日(金)午後1時30分～3時30分=講義・試食「しょく(色&食)コミュニケーションで食卓に彩りを」(カラーパワーズデザイン カラーフルフーディングコーディネーター・成瀬紀子)③2月4日(水)午後1時30分～3時30分=「先輩夫婦の体験談」場荻窪保健センター(荻窪5-20-1)区区内在住で50～65歳前後の方定30名(申込順)費無料用紙・用紙1月13日から、電話で、荻窪保健センター ☎3391-0015へ

■介護ストレス・マネジメント「頑張りすぎない介護のすすめ」  
時 2月5日(木)午前10時～正午場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13)師日本高齢者虐待防止センター臨床心理士・佐藤美和子区家族介護者または高齢者・介護者を支援している方ほか定50名(申込順)費無料用紙・用紙電話で、介護予防課高齢福祉係へ

■子育て支援者のスキルアップ講座  
時・内 ① 2月1日(日)=保護者とのコミュニケーション②14日(土)=さわやかな自己主張を目指して③22日(日)=リトミックと手遊び④28日(土)=地域の子育て支援の現状と展望/いずれも午前10時～正午(計4回)場セシオン杉並(梅里1-22-32)師①②臨床心理士・小川美佳③リトミック研究センター・北村みゆきほか④日本子どもNPOセンター・大河内千恵子区区内で子育て支援に携わっている方定30名(申込順)費無料用紙往復ハガキ(記入例参照)で、1月23日(必着)までに子育て支援課管理係へ用紙同係

## SPORTS

スポーツのある暮らし  
健康の第一歩

競技大会  
●区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会  
◇合気道演武大会  
時 2月8日(日)午後1時～5時場勤労福祉会館(桃井4-3-2)区内在住・在勤・在学の合気道経験者費無料用紙・用紙電話で、1月20日までに杉並合気会・町田 ☎3393-5121へ  
◇ユニカール  
時 2月22日(日)午後1時～5時場荻窪体育館(荻窪3-47-2)区内在住・在勤・在学で小学3年生以上の方定75名(申込順)費20円(保険料)用紙・用紙ハガキまたはファクスで個人の方は住所・氏名・電話番号を、団体の方はチーム名と連絡責任者の氏名・住所・電話番号を書いて、2月10日(必着)までにユニカール実行委員会・高橋悦子(〒166-0013堀ノ内3-1-19 ☎・FAX3313-1955)へ他運動できる服で上履きを

⑤の教室は、杉並区公共施設予約システム「さざんかねっと(スポーツ施設)」から申し込みできます。スポーツ施設用の個人利用登録が必要です。申し込みは1月11日午前8時30分からハガキ締切日まで。

持参してください  
●都民体育大会予選会  
◇バスケットボール  
時 2月8日～3月29日の日曜日・祝日、午前9時～午後9時場区内体育館区内在住・在勤・在学で編成されたチーム(学連登録チームと高校生以下は除く)費1チーム2000円(代表者会議で集めます)用紙ハガキにチーム名、男女の別、代表者の氏名・住所・電話番号、ユニホームの色を書いて、1月26日(必着)までに区バスケットボール連盟・藤田理(〒166-0001阿佐谷北4-17-16)へ用紙同連盟・藤田 ☎3338-0412代表者会議を1月30日(金)午後7時から荻窪体育館(荻窪3-47-2)で行います

### スポーツ教室

●グラウンドゴルフ ⑤教室番号「0392」  
時 2月16日～3月16日の毎週月曜日、午前11時～午後1時(計5回)場下高井戸運動場区内在住・在学の方定30名(抽選)

費1000円用紙往復ハガキ(記入例参照)に生年月日も書いて、1月22日(必着)までに下高井戸運動場(〒168-0073下高井戸3-26-1)へ用紙同運動場 ☎5374-6191(3歳～就学前の託児あり(事前申込制))  
●ヴェルディコーチによる少年サッカー教室 ⑤教室番号「0394」  
時 2月8日～3月1日の毎週日曜日、午前9時～11時(計4回)場下高井戸運動場区内在住・在学の小学1～4年生定40名(抽選)費2000円用紙往復ハガキ(記入例参照)に生年月日も書いて、1月21日(必着)までに下高井戸運動場(〒168-0073下高井戸3-26-1)へ用紙同運動場 ☎5374-6191



●スノーシュー体験教室2009  
雪上を自由に歩くことができるスノーシューで、白銀の世界を楽しみましょう。  
時 2月15日(日)午前7時集合・午後7時30

分解散(予定)場集合・解散場所=区役所前▷会場=栃木県日光湯元周辺用紙①区内在住・在勤・在学で健康な小中学生の親子(親子で自然とふれあうコース)②区内在住・在勤・在学で16歳以上の健康な方(5～6km程度のハイキングを楽しむコース)定①と②合わせて40名(抽選)費5500円、小学生5000円(バス代・用具レンタル代・保険料など含む)用紙往復ハガキ(4名まで連記可・記入例参照)に生年月日・性別・靴のサイズも書いて、1月22日(必着)までに(財)杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)へ用紙同財団 ☎3312-2111(区代表)用紙当日の天候により中止する場合があります。昼食は各自で持参してください

訂正とおわび 12月21日付広報9面「スポーツ『楽しく健康タイム』」妙正寺体育館の日にちは第1・3水曜日の誤りでした。

名称	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切	
<b>●高円寺地域区民センター</b> (〒166-0011梅里1-22-32 高円寺地域集会施設運営協議会 ☎3317-6614)						
<b>講</b>	手話入門講座	手話を通じて会話の幅を広げ、楽しんで見ませんか/町山あや子	2月2日(月)・9日(月)・23日(月) 午後1時30分～3時30分(計3回)	30名	200円	1月26日
	姿勢改善体操	正しく美しい姿勢に導くために、筋肉をほぐし、体幹部分を中心に動かすことで、肩こり・腰痛の予防に効果を発揮できます/田島由香	2月18日(水)午後1時～3時	30名	100円 (保険料含む)	2月2日
	足裏体操	リズムに合わせて足裏を刺激して、健康的な美しい姿勢を手に入れよう/松本敏子	2月25日(水)、3月4日(水) 午前10時～正午(計2回)	30名	200円 (保険料含む)	2月2日
<b>●高円寺北区民集会所</b> (高円寺北3-25-9 申し込みは、高円寺北地域区民センターへ)						
<b>募</b>	きた!きた!高円寺まつり	「きた!きた!高円寺まつり」への展示作品・出演グループ募集(作品展示=パネル5組・机4組、出演グループ=午前2組・午後2組)	3月7日(土)午前10時～午後3時	-	-	2月9日
<b>●高井戸地域区民センター</b> (〒168-0072高井戸東3-7-5 高井戸地域区民センター運営協議会 ☎3331-7841)						
<b>催</b>	コミュニティすくーる「あなたの身近な歴史を歩いてみませんか」(高井戸・下高井戸地区)	早春の息吹を確かめながら全長約6.8kmの散歩です▷行程=高井戸地域区民センター→塚山公園→玉川上水第二公園→宗源寺→万葉植物園→下高井戸八幡神社→柏の宮公園	3月7日(土)午前9時～午後1時(昼食後解散)	40名 ※1	500円 (昼食代・保険料)	1月30日
<b>講</b>	2月トレーニング機器講習会	トレーニング室を利用するための事前講習会(写真3cm×2.5cm1枚、運動しやすい服装・靴・タオル持参)/宮田秀幸▷対象=15歳以上で、中学校を卒業している方	2月11日(祝)午前10時～午後1時	10名	120円	1月29日
	おはなしひろば	絵本の読み聞かせ、手遊びなど/ポエム、ムーミン母親クラブ、バンビぶんこ▷対象=幼児～小学生。幼児は保護者同伴	2月5日(木)・12日(木)・26日(木) 午後3時30分～4時	-	無料	当日直接
	英語でおはなしひろば	楽しく英語であそびましょう/スティーヴン・グレイス▷対象=幼児～小学校低学年。幼児は保護者同伴	2月14日(土)正午～午後0時30分	-	無料	当日直接
<b>募</b>	春まつり 展示作品出品者・出演グループ	展示作品=書・絵画・写真・手工芸・生け花など▷出演グループ=舞踏・演奏・コーラス・フォークソングなど体育室ステージ上で発表。ちびっ子・若者・新グループ大歓迎。	4月11日(土)午前10時～午後4時、12日(日)午前10時～午後3時30分(出演グループは12日のみ)	-	無料	1月31日 ※2
※1. 夫婦連記可。 ※2. 申し込みの際、展示作品は種類と大きさ(額を含む)、出演グループは演目と人数を記入。						
<b>●永福和泉地域区民センター</b> (〒168-0063和泉3-8-18 方南・和泉地域集会施設運営協議会 ☎5300-9412)						
<b>講</b>	野菜に秘められた健康効果	食生活の中の野菜のもつ底力・食材の組み合わせ・食べ方などの工夫とは/栄養学博士・落合敏	2月14日(土)午後1時30分～3時30分	50名	100円	1月29日
	エコライフを始めよう～楽しいふろしき活用法	ふろしきの結び方・包み方を覚えて、おしゃれにエコを楽しんでみませんか。90cm×90cmのふろしきを持参してください/善財裕美▷3～6歳の託児あり(事前申込制)	2月24日(火)午後1時30分～3時30分	20名	無料	1月24日
	大人のためのよみきかせ	女性朗読師2名による語りの世界に浸ってみませんか。『わすれられないおくりもの』『金子みすず詩集』よりほか/真野ひろ子▷対象=小学生以上▷3～6歳の託児あり(事前申込制)	3月1日(日)午後2時～4時	45名	無料	2月8日
<b>●下高井戸区民集会所</b> (下高井戸3-26-1)						
<b>催</b>	土曜日の音楽会 「若い芽の音楽家コンサート」	将来を担う若い演奏家たちが、シューターミッツのピオラコンチェルトやショパンのエチュードなどのクラシックを演奏します/出演=七澤達哉・柴田裕子・七澤清貴	2月14日(土)午後6時30分	80名	無料	当日直接 (先着順)

## 3月の「足腰げんき教室」

時・場下表のとおり筋力強化やバランス能力向上のための体操、介護予防の情報提供区域内在住の65歳以上の方で介護保険の要介護認定を受けていない方(要支援の認定を受けている方は参加可)各15名(抽選)無料☎電話で、2月9日までに区コールセンター☎#8800 ☎3372-8800へ(申込書を送付します)☎介護予防課介護予防推進係

〈3月の足腰げんき教室 日程表〉

場所	日時(週1回半日、4回コース)
ゆうゆう阿佐谷北館(阿佐谷北6-26-13)	2日～23日の毎週(月)午前9時30分～11時30分
ゆうゆう堀ノ内松ノ木館(松ノ木2-38-6)	2日～23日の毎週(月)午後1時30分～3時30分
ゆうゆう西荻北館(西荻北2-27-18)	4日～25日の毎週(水)午前9時30分～11時30分
ゆうゆう桃井館(桃井1-35-2)	4日～25日の毎週(水)午後1時30分～3時30分
ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4)	①4日～25日の毎週(水)午前9時45分～11時45分 ②4日～25日の毎週(水)午後1時30分～3時30分
ゆうゆう久我山館(久我山5-8-8)	5日～26日の毎週(木)午前9時30分～11時30分
ゆうゆう上高井戸館(高井戸東2-6-17)	5日～26日の毎週(木)午後1時30分～3時30分

【記号】☒=Eメールアドレス ☒=ホームページアドレス

●住民は地域社会の主人公  
自治型「コミュニティ」への  
転換を図る

荻窪地域集会施設運営協議会



▲開設30周年を迎えた  
荻窪地域区民センター

杉並区のコミュニティ施設「地域区民センター」は、地域交流の場としてさまざまな活動に利用されています。区内を七地域に分け、荻窪・高井戸・西荻・阿佐谷・高円寺・永福和泉・井草の各地にあります。この中で最初に開設された「荻窪地域区民センター」が本年3月1日に三〇周年を迎えることになりました。

設立当初(昭和54年)は、地域社会での人間関係の希薄化や地域共同体の崩壊が問題となっていました。地域区民センターを運営する荻窪地域集会施設運営協議会(運協)では「ふれあいと交流」を中心としたコミュニティ活動を行いました。集客力のある、ニーズも高い趣味嗜好型のテーマを講座・イベントの柱にしてきました。運営委員はボランティアであり地域の皆さんのご協力で活動しています。三〇年を経て社会環境も変わった現在、運協では今まで

の成果を踏まえ、新たな歴史を築いていきます。

(会長・片山正雄)

の第一歩として、地域の生活課題である少子高齢化・子育て・清掃リサイクル・環境・世代間交流・安心・安全・防災を地域住民自らの手で解決するため、住民同士が協力しあい活動する地域社会を強化するための事業を展開する必要があります。この提言がなされ、親交型コミュニティから自治型コミュニティへの進展を図ることになります。

そして運協の委員選出母体も役員の高齢化・固定化・後継者不足に悩む中、運協も現在の会則では、なり手不足になっていきますが、問題解決のための専門知識がありながらネットワークが無い既存団体との協働はもとより、新しい団体やNPO団体との協働するコーディネーターの役割を果たせないかと大きな期待が寄せられています。

「荻窪地域区民センター」をご覧ください。

# コミュニティ通信

地域の集会施設運営協議会が企画する催し・講座など

申し込みは、往復ハガキで、各締切日(必着)までに該当の施設へ(抽選)。記載例は右記入例を参照。詳しい内容や託児の有無は、直接該当の運営協議会へお問い合わせください。

【マークのみかた】 **知**=お知らせ **催**=催し **講**=講座 **募**=募集 **応援券**=子育て応援券利用可

## 往復ハガキ記入例

〈1人1枚〉

- ①行事名②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)④年齢
- ⑤電話番号⑥返信用の宛先
- ⑦託児ありの行事は子どもの氏名・年齢

各運営協議会への問い合わせは、月～金曜日午前8時30分～午後5時

名称	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切
----	-------	--------	----	----	-------

### ●井草地域区民センター (〒167-0022下井草5-7-22 井草地域集会施設運営協議会 ☎3301-7723)

<b>催</b>	いぐさスプリングコンサート	懐しい日本の歌や親しみのある外国の曲、オペラのアリアなどを通して心のハーモニーを奏でます▷出演=小川えみ(ソプラノ)、梅津よし子(メソソプラノ)、井上久(テノール)、杉野正隆(バリトン)、石川百合子(伴奏)	2月15日(日)午後1時30分～3時30分	80名	100円	2月2日
	トレーニング相談	当日、トレーナーが指導・相談に応じます/阿部なつき▷対象=講習会修了者	1月25日(日)午後2時～4時	—	100円	当日直接
	おもちゃの病院	こわれたおもちゃを修理します(実費がかかる場合があります)/安井昌徳ほか	2月14日(土)・28日(土) 受付=午後1時30分～3時	—	—	当日直接
<b>講</b>	トレーニング機器講習会	トレーニング室を利用するための事前講習会(写真3cm×2.5cm1枚、動きやすい服装・靴・タオル持参)/阿部なつき▷対象=15歳以上で中学校を卒業している方	1月25日(日)午前10時～午後1時	10名	100円 (保険料含む)	1月19日
	クラフトバンド(再生紙)手芸	紙バンドを使ってかわいい小物を手作りしませんか。竹や籐に比べて柔軟性があり初心者でも簡単にできます/朝野由美子	2月6日～27日の毎週(金) 午前10時～正午(計4回)	20名	1500円	1月26日
	国木田独歩を読む～風景・恋愛・運命	明治の短編小説家・独歩の生涯と代表的な作品を取り上げ、丁寧に読みます。近代文学の先駆けとなった独歩の、作品世界の魅力を探ります/白百合女子大学教授・猪狩友一	2月7日(土)・14日(土)・21日(土)、3月7日(土)午後1時30分～3時30分(計4回)	25名	200円	1月29日

### ●西荻地域区民センター (〒167-0034桃井4-3-2 西荻地域集会施設運営協議会 ☎3301-0811)

<b>講</b>	新入園児のための小物づくり	パッチワークで簡単にできる通園バッグを作ってみませんか。申込時に必ず、新入園児の男女別を書いてください/鈴木礼子▷託児あり(事前申込制。子育て応援券利用可)	2月6日(金)・20日(金)・27日(金) 午前10時～正午(計3回)	20名	1500円	1月26日
	子どもが喜ぶクッキング講座⑩～親子で作るバレンタインの贈り物	チョコレートの焼き菓子をバレンタインのラッピング付き&お楽しみドリンクで味わってみませんか。小学生は料理作りに参加、学齢前の幼児は託児後、親子で試食/篠田幸恵▷対象=小学生以下の親子▷託児あり(事前申込制。子育て応援券利用可)	2月7日(土)午前10時～午後0時30分	15組	1500円 <b>応援券</b>	1月26日
	写真と話で学ぶわたしたちの街「杉並・西部」	意外と知られていない昔から現在までの郷土の姿を、「杉並西部」に焦点をあて、学習します。地図や写真などを使いながらの講座ですので、小中学生でも理解できます/松葉謙	2月28日(土)午後1時30分～3時30分	20名	100円	2月16日

### ●荻窪地域区民センター (〒167-0051荻窪2-34-20 荻窪地域集会施設運営協議会 ☎3398-9127)

<b>催</b>	荻窪地域区民センター開設30周年記念コンサート 会場=杉並公会堂小ホール	クロマティックハーモニカの世界チャンピオン・和谷泰扶さんの演奏、ソプラノ歌手・亀山勝子さんと作編曲・ピアノの亀山法男さんご夫妻による「ザ・クラシック笑」をお楽しみください	2月28日(土)午後1時30分～4時30分	194名 ※1	無料	1月31日
<b>講</b>	中国語を楽しもう～入門篇	発音と基礎的な会話を中心に、ゆっくり、繰り返し勉強します/白春岩	1月29日～2月19日の毎週(木) 午後1時30分～3時30分(計4回)	40名	200円	1月19日
	英会話「英会話でクロスカルチャー」	海外から来日している方を囲んで、さまざまな国々の文化に触れながら英会話を学びます/板倉徳枝	2月5日～3月12日の毎週(木) 午前10時～正午(計6回)	40名	2000円	1月19日
	荻窪地域区民センター開設30周年記念講演会「今日の健康、明日への医療」	内科医として医学の最前線を歩み、現在は医療科学政策の研究に従事している黒川清さんに、健康を守る知恵、未来の医療のあり方と仕組みのお話を伺います。並外れた経歴から生まれた創意あふれる人生哲学を聴きましょう	2月8日(日)午後2時～4時	80名	無料	1月24日

※1 応募者多数の場合は抽選。未就学児童の参加は不可。

### ●阿佐谷地域区民センター (〒166-0004阿佐谷南1-47-17 阿佐谷地域集会施設運営協議会 ☎3314-7215)

<b>催</b>	春まつり	阿佐谷地域区民センターを中心に活動しているグループの作品、地元小学生・幼稚園児の図画の展示など大人も子どもも楽しめます。日曜日には、お餅、豚汁の販売もします▷内容=絵画・書道・写真・手芸・陶芸・生け花など。模擬店、喫茶、介護相談もあります	2月14日(土)・15日(日) 午前11時～午後3時	—	—	当日直接
	土ようえほんとおはなしの会	絵本や紙芝居を読んでもらえば、ゆったり気分。お友達とおいでください/三つのりんご	1月24日(土)午後2時～3時	—	—	当日直接
		1年で一番寒い季節ですが、みんなで集まればぽっかぽか。お話の部屋に来て、楽しみませんか/ご本・お話だいすき会	2月7日(土)午後2時～3時	—	—	当日直接
<b>講</b>	ボウリング講座 会場=荻窪ユアポウル	スポーツボウリングで運動不足を解消しませんか。初級から中級者向けです/プロボウラー・塩原貴	2月6日～27日の毎週(金) 午前10時～正午(計4回)	40名	80円(保険料) 貸靴代各回300円	1月17日



**「時を超える杉並メダカ」ができました**

区内で奇跡的に生き残っていた在来種の「杉並メダカ」を通して、身近な杉並の自然環境やこれからの環境保護を考えるきっかけづくりとして、広報ビデオを作成しました。内容は小学校高学年を対象としています。ビデオ(一五分。DVD、VHSテープ)は広報課(区役所東棟五階)、区立図書館(DVDのみ)で貸し出します。ぜひ、ご利用ください。

☎広報課報道係

**広報ビデオ**

**杉並アニメーションミュージアム**  
SUGINAMI ANIMATION MUSEUM

**追悼 赤塚不二夫の「コニヤコニヤ」展**

漫画作品の数々、貴重な面白写真などを展示し、笑いに力を注いだ赤塚不二夫さんの足跡を振り返ります。

時 1月17日(土)～2月22日(日)午前10時～午後6時  
(入館は5時30分まで。2月22日は4時閉館)▷  
休館日=月曜日(祝日の場合は翌日)☎杉並アニメーションミュージアム(上荻3-29-5杉並会館3階)☎無料☎同ミュージアム☎3396-1510☎詳細は☎http://www.sam.or.jp/をご覧ください

☎フジオ・プロ

**けやき路線500万人達成日クイズ結果発表**

20年11月16日(日)まで実施した「すぎ丸けやき路線500万人達成日クイズ」の結果を発表します。ご応募いただいた皆さん、ありがとうございました。

【問題】「すぎ丸けやき路線の乗客数が500万人を達成するのは何月何日でしょうか？」

【答え】11月27日(休)

【応募数】111通

【正解者】9通

正解者の方へは記念品を進呈します。

これからも日常生活の足として、「すぎ丸」をご利用いただきますよう、よろしくお願いいたします。

☎交通対策課交通対策係

**「訪問販売お断りシール」を ご活用ください**

消費者センターでは、悪質な訪問販売による被害を少しでも防ぐため、「訪問販売お断りシール」を作成しました。

拒絶の意思を表示した消費者に対して訪問・勧誘することは、都の消費生活条例で禁止されています。

◆シールの活用方法

訪問販売を希望しない場合は、玄関やインターホン付近にシールをはってください。

はっているにもかかわらず訪問販売を受けた場合は、業者名を確認の上、消費者センターにご相談ください。

◆シールの配布

3月30日(月)まで、消費者センター(荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪)区政相談課(区役所東棟一階)、区民事務所・分室、駅前事務所で配布します(一世帯一枚)。

☎消費者センター(シール配布に関すること)☎3398-3141、相談専用電話☎3398-3121(午前9時～午後4時)☎

①町会・自治会などでまとめて必要な場合はご連絡ください②すべての訪問販売業者が悪質ではありません



**(社)杉並区シルバー人材センター**

**パソコン教室**

時・場・内下表のとおり☎全回参加できる方。0207・0357・4207はデジタルカメラとUSBケーブルを持参できる方☎各10名(抽選。5名以下の場合中止することがあります)☎各8900円。2303は1万7500円☎ハガキに①教室名②コース番号(第2希望まで)③郵便番号・住所④氏名⑤年齢⑥昼間の連絡先⑦キャンセル待ちの有無を記入の上、2月分は1月23日、3月分は2月13日(いずれも消印有効)までに杉並区シルバー人材センター清水分室(〒167-0033清水3-22-4-2階)☎同分室☎3394-2253☎他自宅パソコンでの個人指導などの出張サービスを1時間1980円で随時受け付けています

●清水教室(清水3-22-4-2階)				●阿佐谷教室(阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル7階)			
番号	レベル	コース名・内容	月日/時間	番号	レベル	コース名・内容	月日/時間
0201	入門	VA パソコン入門1(はじめてのパソコン・VISTA)	2月2日~23日毎週(月)の午前	2201	入門	VA パソコン入門1(はじめてのパソコン・VISTA)	2月1日~22日毎週(日)の午後
0205	初級	VD ワード初級(VISTA)	2月3日~24日毎週(火)の午後	2204	入門	VC パソコン入門3(インターネット・VISTA)	2月7日~28日毎週(出)の午後
0207	初級	VF デジカメ写真初級(写真取り込み/修正)(VISTA)	2月2日~23日毎週(月)の午後	2206	初級	VE エクセル初級(VISTA)	2月1日~22日毎週(日)の午前
0212	中級	VK エクセル中級(VISTA)	2月3日~24日毎週(火)の午前	2251	入門	A 初めてのパソコン(入門)	2月6日~27日毎週(金)の夜間
0216	初級	VO インターネット初級(VISTA)	2月5日~26日毎週(木)の午前	2255	初級	D 楽しい文書作成(ワード初級)	2月7日~28日毎週(出)の午前
0251	入門	A 初めてのパソコン(入門)	2月5日~26日毎週(木)の午後	2263	応用	L 仕事に役立つOffice総合(応用)	2月3日~24日毎週(火)の夜間
0256	初級	E 楽しい表計算(エクセル初級)	2月6日~27日毎週(金)の午前	2302	入門	VB パソコン入門2(らくらく文字入力・VISTA)	3月1日~22日毎週(日)の午後
0265	中級	N 我が家で使えるエクセル(エクセル中級)	2月6日~27日毎週(金)の午後	2303	入門	VAB 入門1・2連続(VISTA)	3月1日~4月26日毎週(日)の午前(3月29日を除く)
0301	入門	VA パソコン入門1(はじめてのパソコン・VISTA)	3月3日~24日毎週(火)の午前	2305	初級	VD ワード初級(VISTA)	3月7日~28日毎週(出)の午後
0302	入門	VB パソコン入門2(らくらく文字入力・VISTA)	3月2日~23日毎週(月)の午前	2352	入門	B パソコンもっと上達(入門)	3月6日~27日毎週(金)の夜間
0304	入門	VC パソコン入門3(インターネット・VISTA)	3月4日~25日毎週(水)の午前	2361	中級	J 使いこなすワード(ワード中級)	3月7日~28日毎週(出)の午前
0306	初級	VE エクセル初級(VISTA)	3月2日~23日毎週(月)の午後	2366	中級	O もっと使えるインターネット・Eメール(中級)	3月3日~24日毎週(火)の夜間
0311	中級	VJ ワード中級(VISTA)	3月3日~24日毎週(火)の午後	●南方教室(方南1-3-4-2階)			
0352	入門	B パソコンもっと上達(入門)	3月5日~26日毎週(木)の午後	4201	入門	VA パソコン入門1(はじめてのパソコン・VISTA)	2月2日~23日毎週(月)の午前
0355	初級	D 楽しい文書作成(ワード初級)	3月5日~26日毎週(木)の午前	4205	初級	VD ワード初級(VISTA)	2月6日~27日毎週(金)の午前
0357	初級	F 楽しいデジカメ(初級、写真取り込み/修正)	3月4日~25日毎週(水)の午後	4206	初級	VE エクセル初級(VISTA)	2月2日~23日毎週(月)の午後
				4207	初級	VF デジカメ写真初級(写真取り込み/修正)(VISTA)	2月6日~27日毎週(金)の午後
				4302	入門	VB パソコン入門2(らくらく文字入力・VISTA)	3月2日~23日毎週(月)の午前
				4312	中級	VK エクセル中級(VISTA)	3月2日~23日毎週(月)の午後

※①VISTA→Windows Vista・Microsoft Office 2007使用。表示なし→Windows XP・Microsoft Office 2003使用②午前=10時~正午、午後=1時~3時、夜間=6時30分~8時30分③受講料はテキスト代を含む。