

なみすけ

歩きながら、元気が文化が、すぎなみ
生まれる街。

暮らしのちょっとしたお問い合わせは
☎#8800または☎3372-8800
区役所いつでも電話サービス

- 5月31日(日)は世界禁煙デー 2
- つながる ひろがる 荻窪ハーモニーまつり 3
- 裁判員になられた方の 支援をします 3
- 都市型水害対策「大雨に備えて 事前の備えと情報収集を」 8

特集号「区民のための宿泊施設など」が折り込まれています

発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 ☎3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

(10%お得なプレミアム付き) なみすけ商品券

5月30日(土)
午前10時～発売!

売り切れ
次第終了

——問い合わせは、杉並区商店街振興組合連合会☎3220-1221または、区産業経済課商工係へ。

- 商品券の内容＝1冊：1万1000円(額面500円×22枚綴り)を1万円で販売
- 購入限度＝お1人10冊まで(区外の方でも購入できます)
- 有効期限＝平成22年3月31日(水)
- 第2回販売＝10月下旬を予定

いろいろ
使える

使えるお店は現在、区内3000店以上。ぞくぞく増えています。通常の飲食、小売店以外にも、鍼灸・マッサージ、銭湯、大型スーパー、コンビニエンスストア、自動車の修理、クリーニングなど「なみすけステッカー」のはってあるお店でご利用できます。(おつりはできません)

杉並区役所1階ロビーほか区内65カ所(下表のとおり)でお買い求めいただけます

(5月21日現在)

高円寺ブロック	
なみすけ商品券販売所	販売所住所
セブンイレブン和田3丁目店	和田3-61-6
(有)梅六青果店	高円寺南1-6-19
川嶋屋	高円寺南3-4-2
ルック商店街事務所	高円寺南3-36-15
セブンイレブン高円寺南店	高円寺南3-44-13
高円寺パル商店街事務所	高円寺南3-57-10
(株)由井建設	高円寺北2-25-7
高円寺純情商店街事務所	高円寺北2-7-13
デンカランド	高円寺北3-33-17
ホワイトハウスまるや店	高円寺北3-2-12
(株)エイジアンホール	高円寺北3-43-9

阿佐谷ブロック	
なみすけ商品券販売所	販売所住所
阿佐谷パールセンター事務所	阿佐谷南1-36-10
中村クリーニング	阿佐谷北1-23-1
阿佐谷新進会商店会事務所	阿佐谷北1-4-5
(有)榎本商店	阿佐谷南1-12-5
阿佐谷商和会商店会事務所	阿佐谷北2-15-17
松坂屋酒店	阿佐谷北6-22-23
鳥仙	本天沼1-28-12
杉並区役所1階ロビー	阿佐谷南1-15-1

南部ブロック	
なみすけ商品券販売所	販売所住所
りそな銀行南阿佐谷出張所前	成田東1-38-9
(有)清水屋	堀ノ内3-48-3
濱商店	和田2-44-12
肉の森長	和田1-21-18
みずほ銀行方南町支店前	方南2-12-20
斉藤食品	和泉1-3-15

荻窪ブロック	
なみすけ商品券販売所	販売所住所
写真のライフ&文具のポシェット	阿佐谷北3-40-11
(有)みどり書房	本天沼2-5-1
(有)かどや小泉商店	南荻窪1-40-15
(有)石川造花店	上荻2-7-8
アイハウス荻窪店	上荻1-5-1
佐藤商会	天沼3-30-2
平井事務所	天沼3-27-9
タウンセブン1階	上荻1-9-1
(有)日光園	天沼3-11-6
(有)小美野米店	桃井1-1-5
(有)長谷川電商家商会	上荻1-11-19
(株)丸大	荻窪1-33-12
ファッションハウス石榴	荻窪5-22-1

西荻窪ブロック	
なみすけ商品券販売所	販売所住所
金子タバコ店	桃井4-1-1
(有)上州屋酒店	西荻北4-30-2
正林堂	西荻北4-1-20
(有)清風園	西荻北3-19-3
三菱東京UFJ銀行研修所前	西荻北2-3-12
ユタカ薬品	西荻北3-32-10
常盤屋牛肉店	西荻南3-9-5
野村精肉店	松庵3-32-12
(有)サトミ電気	松庵3-1-11
松庵みろく堂	松庵2-6-19
(有)ムトウ電器	西荻南2-8-8
(株)寿々屋	西荻南2-22-11
(株)三ツ矢酒店	西荻南2-28-15
和泉屋酒店	西荻南4-1-1
みなみ堂	西荻北4-5-28

北部ブロック	
なみすけ商品券販売所	販売所住所
村上薬品商会	清水3-15-20
下井草商店街事務所	下井草3-30-12
西武井荻商店街事務所(街の駅)	下井草5-19-12
サンライズ前の空店舗	上井草2-36-9
井草観音堂	井草1-3-14

京王・井の頭線ブロック	
なみすけ商品券販売所	販売所住所
山久園茶舗	和泉3-12-7
永福町商店街事務所	永福2-50-20
ティファニー	下高井戸1-22-2
江戸屋酒店	永福3-35-10
(有)武井精米店	浜田山2-23-8
安藤商店	高井戸東3-28-36
和菓子美よし	久我山5-21-15
ギャラリーアクロス	久我山4-1-11

◀なみすけ商品券販売所は、この「のぼり」のあるお店が目印です



気をつけよう新型インフルエンザ

新型インフルエンザ(H1N1)は季節性インフルエンザと同じように、くしゃみや咳などのしぶきに含まれるウイルスが口や鼻・目などの粘膜から入り感染します。感染防止のため、次のことに気をつけましょう。

～ 家庭でできる予防対策 ～

- 基本的な予防法であるうがい・手洗いを習慣づけましょう!
- 咳やくしゃみをする際には、マスクを着用するかティッシュなどで口元を覆いましょう!
- 不要不急の外出を避け、人混みにでないようにしましょう!
- 食料品や日用品を買い置きしておきましょう!

区は国や都と連携し適切な対応を行っていきます。区民の皆さんには正しい情報に基づいた冷静な対応をお願いします。



発熱などの症状でご心配のある方は...

◇杉並区発熱電話相談センター

(杉並保健所内。午前9時～午後5時)

☎3391-1299または☎3391-2670

※一般的な質問は☎#8800または☎3372-8800へ(午前7時～午後11時)

◇東京都発熱相談センター

土・日曜日、祝日や夜間＝☎5320-4509

(午後5時～午前9時。土・日曜日、祝日は24時間受け付け)

◇東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

聴覚障害のある方など専用＝FAX5285-8080

ひとり親家庭を支援ついでにまわ

ひとり親家庭のお母さん・お父さんへ。自立と豊かさを指すためのさまざまサービスをご利用ください。——問い合わせは、子育て支援課子ども家庭支援センター ☎5929-11902 FAX 5929-1903 へ。



杉並区母子家庭 高等技能訓練促進費

母子家庭のお母さんが、看護師などの就職に結びつきやすい資格取得を目指し修業中の場合に、一定の期間、訓練促進費が支給される制度です。

【対象になる方】

区内在住の20歳未満のお子さんを扶養している母子家庭のお母さんで、次の①～④すべての要件を満たす方。

① 児童扶養手当を受けている、または、同様の所得水準にある

② 修業年限二年以上の養成機関において一定の過程を修業し、対象資格の取得が見込まれる

③ 就業または育児と、修業の両方が困難であると認められる

④ 過去にこの事業による給付を受けていない

【対象になる資格】
看護師など、資格は限られています。

【申請の時期】

支給申請は、修業期間の二分の一に相当する期間を経過した日以降です。申請前に、必ずご相談ください。

業期間が三分の一から二分の一に、支給月数の上限が12カ月から18カ月に増えました。

■ 住民税非課税世帯(同居世帯も含む)の方への支給額は、月一〇万三〇〇〇円。

■ 住民税課税世帯の方(同居世帯も含む)への支給額は、月五万一五〇〇円。

(2) 入学金を補助するための一時金を、養成機関の養成過程を修了後に支給します。

■ 住民税非課税世帯(同居世帯も含む)の方への支給額は、五万円。

■ 住民税課税世帯(同居世帯も含む)の方への支給額は、二万五〇〇〇円。

杉並区母子家庭自立支援教育訓練給付金

母子家庭のお母さんが、区の指定を受け、ヘルパー資格取得講座などを受講した場合、受講終了後に受講料の一部が支給される制度です。

【対象になる方】

区内在住の20歳未満のお子さんを扶養している母子家庭のお母さんで、次の①～④すべての要件を満たす方。

① 児童扶養手当を受けている、または同様の所得水準にある

② 雇用保険制度の教育訓練給付金の受給資格がない
③ 希望する講座を受講することが、就職のために必要である

と認められる

④ 過去にこの事業による給付を受けていない

【対象となる講座】

雇用保険制度の給付を受けられる「指定教育訓練講座」です。それ以外の講座については、事前にご相談ください。

【申請の時期】
(1) 講座指定申請を、受講開始前に行ってください。事前に必ずご相談ください。

(2) 給付金支給申請は、受講終了後三〇日以内に行ってください。

【支給割合と支給金額】
支給決定後、受講費用の20%を給付します。

支給額の上限は一〇万円で、下限は四〇〇一円です。

※手続きなど詳細は、お問い合わせください。

杉並区ひとり親自立支援プログラム策定

ひとり親のお母さん・お父さんの就労自立を支援するために、子育ての状況や希望職種などについて、相談員がお聞きした上で、各人の状況に合った自立支援プログラムを策定します。

今後、ひとり親家庭のお母さん・お父さんのご相談に応じ、個々の状況にあった各種サービスを提供するとともに、親子同士で交流できるイベント情報などを発信していきます。

禁煙週間 5月31日(日)～6月6日(土) 「煙のない健康的な社会づくり」

5月31日(日)は世界禁煙デー

世界保健機関スローガン 「警告！たばこの健康被害」

「世界禁煙デー・禁煙週間」を機会に、自分が吸わないようにするのはもちろんですが、家庭や地域・職場などで禁煙・分煙について考えてみましょう。——問い合わせは、各保健センター(荻窪☎3391-0015、高井戸☎3334-4304、高円寺☎3311-0116、上井草☎3394-1212、和泉☎3313-9331) または杉並保健所健康推進課☎3391-1015へ。

たばこと健康の関係

長い間たばこを吸い続けると、体に悪影響を及ぼし、健康を害する原因となります。たばこの煙の中には4000種類以上の化学物質が含まれており、そのうち200種類以上は有害物質です。主な有害物質には、ニコチン・一酸化炭素・タールなどが含まれています。

たばこを吸うとどうなるか 知っていますか？

- 煙に含まれている成分は、消化器や循環器・呼吸器など体のあらゆる部位に悪影響を及ぼします。
- 「口」 口臭、歯石、歯の黄ばみ、歯周病の原因になる
- 「のど」 ポリープや炎症を起こしやすくなる
- 「脳」 脳動脈硬化、思考力の低下が起きる
- 「心臓」 どうき・心筋梗塞(こうそく)・狭心症にかかりやすくなる
- 「肺」 肺がん・気管支炎・肺気腫・ぜん息の原因になる
- 「肌」 血行不良による肌あれ・黒ずみ・しみ・ソバカスの原因になる

まわりの人も被害をうけます

たばこの煙は、喫煙者が直接吸い込む煙(主流煙)と、火のついた部分からたちのぼる煙(副流煙)があります。喫煙者が吸う煙はフィルターを通過するのに比べ、周囲の人が吸う煙はそのまま流れます。そのため、有害物質は、主流煙より副流煙のほうが多

く含まれています。たばこを吸わなくても周囲に吸う人がいると、副流煙を吸ってしまうことになり、これを受動喫煙といいます。受動喫煙はまわりの人たちにさまざまな健康被害を引き起こします。自分自身や家族などの健康のためにも、禁煙に取り組んでみましょう。

たばこの煙のない地域づくり

「喫煙対策実施施設登録制度」を推進しています

区では、「健康都市杉並」を目指して喫煙対策を推進しています。その1つである受動喫煙防止のために「喫煙対策実施施設登録制度」を設けています。これは喫煙できる場所とできない場所を区分し、プレート表示することで、受動喫煙や不快感を受けることのない環境づくりを進めるものです。

登録店(施設)には、全面禁煙・完全分煙・時間禁煙の区分があり、登録している店・施設の目印は、店頭などの応援プレート(上図)です。現在の登録店・施設は、ウエストサイズ物語の



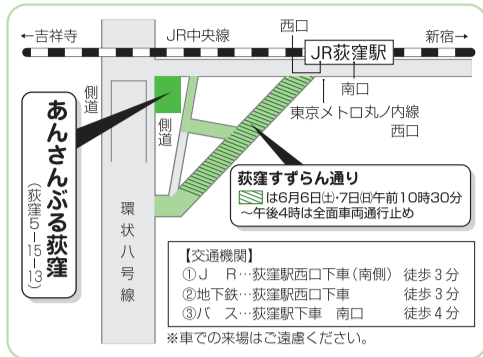
▲▼喫煙対策実施施設登録店にはこのプレートを掲示しています



ホームページ <http://suginami-waistsize.jp/> をご覧ください。

1月以降の新規登録飲食店は下表のとおりです。飲食店の経営者の方や施設の管理者でこの制度に賛同いただける方、登録をお待ちしています。

(1月以降の新規登録店)	
全面禁煙の飲食店	
店舗・施設名	住所
蕎麦 みわ	井草3-15-3-101
カレー屋丁字	井草3-23-2
カレーハウスCoCo壱番 屋南阿佐ヶ谷店	阿佐谷南1-16-10 巴善第2ビル1階
志ノ蔵	阿佐谷南3-1-23 B1階
カレーハウスCoCo壱番 屋高円寺駅前口店	高円寺南2-50-2 YSビル1階
高円寺大勝軒	高円寺南3-61-7
Lotus & flowers One	和田3-60-11 倉島ビル2階
喜作寿し	和泉2-41-12
蕎麦 ふるやま	成田東4-26-12
超珈琲亭	成田東4-37-8
そば処 みな川	上高井戸1-8-18サンハイツ八幡山A-108
時間禁煙(ランチタイム禁煙)の飲食店	
店舗・施設名	住所
シンフォニーハウス・タピオカ	阿佐谷北4-9-19-101
手打そば・地酒 杉並まん月	和田3-10-3



つながる ひろがる 荻窪ハーモニーまつり

6月6日(土)・7日(日)午前11時～午後4時開催!

「あんさんぶる荻窪」と「荻窪すずらん通り商盛会」など、地域で協力して開催する楽しいお祭です。スタンプを集めると抽選で景品が当たります。ご家族そろってお越しください。問い合わせは、荻窪ハーモニーまつり運営協議会事務局(消費者センター内) ☎3398-3141へ。

あんさんぶる荻窪
 (荻窪5-15-13)
 環状八号線
 荻窪すずらん通り
 は6月6日(土)・7日(日)午前10時30分～午後4時は全面車両通行止め
 【交通機関】
 ①J 丸の内線 荻窪駅西口下車(南側) 徒歩3分
 ②地下鉄 荻窪駅西口下車 徒歩3分
 ③バス 荻窪駅下車 南口 徒歩4分
 ※車での来場はご注意ください。

☆当日参加できる催し
6日(土)
 ◇開会式 都立農芸高校「和太鼓演奏」
 ◇「ラテンのひろば」コンサート 時正午～午後3時
 ◇ヴィレッジゼブン「キラキラコンサート」 時午後3時～4時

●商店街各店の出店 ほか

◆親子スキンタッチ教室
 身近なものを使って、親子のスキンシップを体験します。
 時・対6日(土) 午前11時30分～午後0時30分
 ①0歳児の親子 ②1時30分～2時30分
 ③1歳児の親子(東京スキンタッチ会)各一五組(申込順)
 ◆おもしろ理科実験!
 科学館の出前講座です。当日は、蛍光物質を調べるイベントもあります。
 時・対7日(日) ①午前11時～11時40分
 ②磁石のふしぎ ③午後0時45分～1時25分
 ④葉脈のしおり作り ⑤2時30分～3時10分
 ⑥星時計作り 定各二〇名(申込順)
 —(いすれも)—
 【無料】電話で、消費者センター ☎3398-3141へ

☆事前申し込みが必要な催し
 ◆親子スキンタッチ教室
 身近なものを使って、親子のスキンシップを体験します。
 時・対6日(土) 午前11時30分～午後0時30分
 ①0歳児の親子 ②1時30分～2時30分
 ③1歳児の親子(東京スキンタッチ会)各一五組(申込順)
 ◆おもしろ理科実験!
 科学館の出前講座です。当日は、蛍光物質を調べるイベントもあります。
 時・対7日(日) ①午前11時～11時40分
 ②磁石のふしぎ ③午後0時45分～1時25分
 ④葉脈のしおり作り ⑤2時30分～3時10分
 ⑥星時計作り 定各二〇名(申込順)
 —(いすれも)—
 【無料】電話で、消費者センター ☎3398-3141へ



▲スズナ姫

●ひよっこりひよたん島でおなじみの「ひとみ座」
 時6日(土)正午～午後1時
 ①人形劇「小さな山神 スズナ姫」
 ②二〇〇名(先着順) 【無料】
 当日、直接会場へ
 ◇自分だけのオリジナルキーホルダーをつくるうーぷらバンド キーホルダーづくり 定二〇〇名(先着順) 【無料】
 7日(日)
 ◇楽つみ木広場 時①午前11時30分②午後2時
 ◇「ハーモニーひろば」小・中・高校生がバンドや得意技を披露
 ◇なみすけと記念撮影
 両日開催
 ●杉並発!地球の環境を考える「環境団体展示」
 ●日本の食を考える「すぎなみ生活展」
 ●地場野菜即売会(都立農芸高校・区内生産者)
 ●無料写真館(高円寺「ハート・トゥ・アート」)
 ●パン・お菓子など・工芸品の販売
 ●屋台(ヨーヨーつり・やきそば・かき氷など) ほか

〈ご利用いただけるサービス〉

事業項目	対象者・内容	所管課	
障害者	居宅介護(障害福祉サービス)	障害者を介護している方が裁判員などになることで、介護を行うことが一時的に困難となる場合に、居宅において障害者の排せつ・食事などの介護・調理などの家事を行うサービスを提供します。	障害者施策課
	短期入所(障害福祉サービス)	障害者を介護している方が裁判員などになることで、介護を行うことが一時的に困難となる場合に、短期の施設入所サービスを提供します。	
	日帰りショートステイ(地域生活支援事業)	障害者を介護している方が裁判員などになることで、施設などで日中一時的に障害者の受け入れをする必要がある場合、このサービスを提供します。	
	移動支援事業(地域生活支援事業)	障害者が裁判員などになることで、ガイドヘルパーが必要な場合に、移動支援を行います。また、障害者を介護などしている方が裁判員などになることで、障害者の移動にガイドヘルパーが必要な場合にも、この対象となります。	
高齢者	介護支援(訪問介護施設サービス)	要介護者を介護している方が裁判員などになることで、一時的に介護を行うことが困難となる場合に、相談に応じるとともに、介護にかかる必要なサービスを提供します。要介護者ご本人についてもご相談に応じます。	介護保険課
	子ども	学童クラブ短期入会	小学1～4年生の児童のいる保護者が裁判員などになることで、児童を保育する必要がある場合に、学童クラブで預かりを実施します。
	緊急一時保育	乳幼児のいる保護者が裁判員などになることで、乳幼児を保育する必要がある場合に、区立保育園で緊急一時保育を実施します。	保育課

※東京地方裁判所では、裁判員制度の実施に向けてさまざまな情報をお知らせしています。詳細は、「裁判員制度ウェブサイト」
<http://www.saibanin.courts.go.jp/> をご覧ください。

裁判員になられた方の支援をします

5月21日(木)から裁判員制度が始まります。障害のある方・家族の介護や育児をしている方が、裁判員として裁判に参加する場合や、選任手続きのために裁判所に出向く場合に、区の支援策として左表のサービスをご利用いただけます。原則として利用料は区が免除または助成します。詳細は、各所管課にお問い合わせください。

◆シニアのための就労・起業・地域活動個別相談

シニアが生涯現役で活躍するために、就労・起業・地域活動・ボランティア活動などに関する個別相談を行います。
 【日時】6月6日(土)午前10時～午後4時(1人30～45分程度)
 【内容】具体的な職業・活動紹介
 【講師】キャリアカウンセラー・中村康雄ほか
 【対象】おおむね55歳以上の区内在住・在勤の方
 【申し込み】電話で、ゆうゆう高円寺南館内・NPO法人竹箒の会へ(申込順)

◆シニアのための就業応援講座～副業のすすめ?

ハローワークまで行かなくてもいろいろな働き方を知ることができます。自宅での情報収集の仕方まで含めて、就業への不安を解消します。
 【日時・内容】①6月10日(水)「自分にできることはなにか?を探る」
 ②6月17日(水)「副業成功体験談」③6月24日(水)「仕事に役立つ資格やスキルアップの具体的な方法の紹介」/いずれも午後1時30分～3時30分
 【講師】キャリアカウンセラー・上月永文ほか
 【対象】就業を希望する55歳以上の区内在住・在勤の方
 【定員】20名(抽選)
 【申し込み】ハガキ(7面記入例参照)で、6月3日(必着)までにゆうゆう高円寺南館内・NPO法人竹箒の会へ

55歳以上で区内在住・在勤の方の就業相談・講座

いずれも、場所はゆうゆう高円寺南館。費用は無料。問い合わせは「ゆうゆう高円寺南館内・NPO法人竹箒の会」(〒166-0003 高円寺南4-44-11 ☎・FAX 5378-8179)へ。

直営施設 教職員研修所「秋川荘」

予約・宿泊料金など

施設	あきる野市五日市 ☎042-596-0693
料金	大人4400円、子ども2700円(1泊2食)
申し込み方法	7・8月の利用申し込みは専用ハガキでの申し込みは、5月15日で締め切りしました。抽選後の申し込みは、6月10日(水)から電話または窓口で受け付けます(10日は電話のみ)。予約を取った方には、使用承認書をお送りします。忘れずに現地施設へお持ちください。利用料金などは現地でお支払いください。
休館日	7月1日(水)(6・8月はなし)
申し込み問い合わせ	株KNTツーリスト区役所内営業所 ☎3312-6431(直通)へ(午前8時30分～午後5時。土・日曜日、祝日は除く)。

医療情報案内と急病診療

☎3423-9909 杉並区急病医療情報センター
FAX3423-9933

24時間無休で病院・診療所の案内、急病対応の説明、小児急病相談を行います。通話記録は録音します(3カ月保存)。

※まず、電話で確認！保険証・医療証を忘れずに

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所
受付は終了30分前まで(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【小児科】平日：午後7時30分～10時30分
【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】

土曜日：午後5時～10時
日曜・祝日：午前9時～午後10時

※当番医のご案内は上記急病医療情報センター ☎3423-9909へ

☎3398-5666 歯科休日急病診療所
(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【歯科】日曜・祝日：午前9時～午後5時(受付は4時まで)

区民の声から

区民の皆さんからいただいた声と、それに対する区からの回答の一部を掲載します(毎月21日号)。問い合わせは、区政相談課へ。

区政への主なご意見・ご要望と区からの回答の概要を、区ホームページ(「ご意見・ご要望」)「主な意見と回答」でご覧になれます。

【落書きについて】

西荻窪駅南口から通りを歩いてみると、電柱などいろいろな所に、落書きが目につくようになりました。以前から気になっていましたが、最近さらにひどくなってきました。落書きは、社会の秩序が少し崩れてきている事を物語り、人の心が満ち足りていれば環境もきれいであると思われ、公の機関が率先して環境をきれいにする必要があると思います。

【回答】

落書きの放置は、まちの美観を損なうだけでなく、軽微な犯罪に対する無関心のサインともなり、治安の悪化を引き起こす一因になると言われています。

区では、快適で安全なまちづくりに向け、地域の皆さんが中心となった落書きの消去活動に取り組んでいます。すでに、昨年11月に高井戸駅周辺、12月に和泉地区、今年3月に阿佐谷地区で、区防犯診断普及員や小学校の児童などが主体となり、東京都などの協力を得つつ、ボランティアで地域の落書きを消去しました。この作業で、景観が良好になっただけでなく、地域の目が隅々まで行き届いていることをアピールできました。今後は、ご指摘の地域も含め、環境美化と防犯活動の一環として、被害が著しく、協力体制が整った地域から随時実施していきたいと考えています。(担当課＝環境課)

飼い主のいない猫を増やさない活動支援事業



今年度の申請の受け付けを開始します

【対象】複数の方々で、飼い主のいない猫を適正管理しているグループ

【手術承認予定頭数】160匹(オス80・メス80)

【申し込み】申請書(生活衛生課「荻窪5-20-1」)で配布。区ホームページからも取り出せます。6月19日(必着)までに生活衛生課に郵送または持参してください。申請書は3種類あり、希望者には郵送もします。後日、審査会で承認・不承認を決定後、通知します。

「飼い主のいない猫」とは?

一般的には、野良猫などと呼ばれ、特定の飼い主がいない猫のことですが、もともとは無責任な人間が捨てた猫や、それらが繁殖して増えたものです。かわいそうだと、こうした猫にえさを与えるだけでは、同じような不幸な猫を増やすだけです。

区では、飼い主のいない不幸な猫ゼロを目指し、飼い主のいない猫を適切に管理するグループの育成を目的としたモデル事業を行っています。

この事業は、「飼い主のいない猫・杉並ルール」を守って活動しているグループが管理している猫の不妊・去勢手術の費用を、獣医師会の協力を得て、区が負担するものです。

——問い合わせは、杉並保健所生活衛生課 ☎3391-1991へ。

まず、新しい飼い主を探すなどしてください。それでも見つからない場合には、これ以上同じ境遇の猫が増えないようにするという意識を持ち、近隣の方の理解を得るため、次のことを守りましょう。

- ①えさは、できるだけ決めた時間に与える。自分の敷地でない場合は、必ず土地の管理者の許可を得る
- ②食べ残しは片付けて、周囲を清潔に保つ
- ③フン・尿をした場合、その始末をする
- ④不妊・去勢手術をする

猫の飼い主の皆さんへ

◇屋内飼育と終生飼養

屋外は交通事故や感染症の危険など、猫にとって必ずしも安全な場所とはいえません。どこでも自由に入出入りできるため、思わぬ所で迷惑をかけているケースがあります。猫はできる限り屋内で飼養するようにしてください。

また、一度飼い始めたら最後まで責任を持って飼育しなければなりません。動物の遺棄(捨て猫など)は違法行為で、罰則規定もあります。

◇不妊・去勢手術をしましょう

不妊・去勢手術を行うと、性格がおとなしくなる、発情期の鳴き声やストレスがなくなるなどの利点があり、屋内飼育もしやすくなります。

7月の休日パパママ学級

☎7月11日(出)午前、26日(日)午前・午後(各日半日コース。いずれも同内容) ※午前＝9時30分～午後0時30分、午後＝1時30分～4時30分 場所 杉並保健所3階(荻窪5-20-1) 内容 沐浴実習、妊婦体験、お産に向けての話など 講師 助産師など 対象 区内在住で、開催日現在妊娠22週以上37週未満の初産のカップル 定員 各26組 費用 無料 往復ハガキに2人の氏名(フリガナ)・住所・電話番号・出産予定日・希望日と午前または午後(第3希望まで)、6月15日(必着)までに杉並保健所健康推進課休日パパママ学級担当(〒167-0051荻窪5-20-1)へ ☎同課 ☎3391-1015 ①結果は6月20日ごろに通知します ②応募者多数の場合は出産予定日などで調整します

保健センターでは、平日に母親学級とパパママ学級を開催しています。日程は下表の「各保健センター6月の各種健康相談」を参照してください。——問い合わせは、各保健センターへ。

人権相談特設相談所を開設します

6月1日は「人権擁護委員の日」です。この日を記念して、全国一斉に人権相談特設相談所を開設します。人権問題でお困りの方は、ぜひ、ご相談ください。

また、区政相談課では、定例の人権相談を毎月第3金曜日の午後1時～4時(受付は3時まで)に行っていますので、ご利用ください。

【日時】6月1日(月)午後1時～4時(受付は3時まで)

【申し込み】当日、直接会場(区役所西棟2階)へ

問い合わせは、区政相談課へ

◆各保健センター 6月の各種健康相談◆

	荻窪(荻窪5-20-1) ☎3391-0015	高井戸(高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	高円寺(高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	上井草(上井草3-8-19) ☎3394-1212	和泉(和泉4-50-6) ☎3313-9331
健康相談(検査は有料) …直接会場へ	12日(金)・26日(金) 午前9時～10時30分	11日(木)・25日(木) 午前9時～10時30分	検査を伴う健康相談は実施しません	検査を伴う健康相談は実施しません	11日(木)・25日(木) 午前9時～10時30分
子育て相談(計測)・交流 …直接会場へ	18日(木) 午前9時15分～10時15分	5日(金) 午後1時15分～2時15分	25日(木) 午前9時30分～10時15分	24日(水) 午前9時～10時	15日(月) 午前9時30分～10時30分
母親学級…直接会場へ (母子健康手帳持参)	3日(水)・10日(水)・17日(水) (電話で申し込み。先着30名)	6月はありません	5日(金)・12日(金)・19日(金)	6月はありません	2日(火)・9日(火)・16日(火) (電話で申し込み)
平日パパママ学級 …事前申し込み	6月はありません	6月はありません	15日(月) 午後1時30分～4時	11日(木) 午後1時30分～4時	23日(火) 午後1時30分～4時
離乳食講習会 …直接会場へ	24日(水)午後1時30分～3時30分(6月1日から電話で申し込み。先着30名)	17日(水) 午前10時30分～午後0時30分	26日(金) 午後1時30分～3時30分	9日(火) 午前10時30分～正午	18日(木) 午後1時30分～3時
乳幼児歯科相談 …電話予約	12日(金)・26日(金)の午前 11日(木)・25日(木)の午後	1日(月)・15日(月)の午前 5日(金)・19日(金)の午後	2日(火)・16日(火)の午前 4日(木)・18日(木)の午後	11日(木)・24日(水)の午前 10日(水)の午後	9日(火)・16日(火)の午前 8日(月)の午後
歯の健康相談	13日(出)午後2時～4時30分 問い合わせは、杉並区歯科医師会(阿佐谷南3-34-3 ☎3393-0391)へ				
ものわずれ相談 …電話予約	8日(月)・29日(月)午後1時30分～	9日(火)午前9時30分～	26日(金)午後1時30分～	4日(木)午後1時30分～	18日(木)午後1時30分～
心の健康相談 …電話予約	2日(火)・19日(金)午後1時30分～	17日(水)午後1時30分～ 25日(木)午後2時～	5日(金)・11日(木) 午後1時30分～	17日(水)午後2時～	4日(木)午後1時30分～
	うつ・ひきこもり・精神疾患・思春期問題・依存症の保健相談も行います				

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは保健福祉支援係(区役所東棟3階)へ。検査を伴う健康相談は区内在住の方が対象です(高円寺保健センターは改修工事を予定しているため21年度は実施しません。上井草保健センターは20年度で終了)。腸内細菌検査は区内在勤・在学の方も対象とし、全センターで実施します。

区からののお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

環境・清掃

カラス対策「黄色いごみ袋」のモニター募集

カラス対策に効果のある杉並区推奨「黄色いごみ袋」を、集積所をお使いの世帯数分布します。各世帯で45ℓの袋一〇枚を一カ月間試用していただき、その後簡単なアンケートにお答えください。

【五】一五世帯程度の集積所で、利用者のおおむね全員が参加し、アンケートに協力できること【五〇】カ所(五〇集積所。申込順)【無料】集積所の代表者が往復ハガキ(7面記入例参照)に日中の連絡先・集積所をお使いの世帯数も書いて、5月29日(消印有効)までに清掃管理課資源対策係へ【同係】

省エネなんでも相談窓口

【時】①6月2日(火)②16日(火)いずれも午前10時～午後4時【場】区役所一階ロビー【申】当日、直接会場へ【環境】都市推進課環境都市推進担当

住民投票制度

杉並区自治基本条例で規定している住民投票の請求に必要な署名数

9,085人
(21年5月1日現在)

【総務課】

住まい・まち

「東京外かく環状道路」オープンハウス

国・東京都は、オープンハウスを開催し、ご来場の皆さんに、東京外かく環状道路(関越道・東名高速間)の対応の方針の内容や今後の進め方などについて、パネル・模型などを用いて、個別での情報提供や説明を行います。

【時】6月3日(水)午後4時～8時【場】西荻地区民センター二階第一二集会室(桃井4-3-2)【関】国土交通省関東地方整備局東京外かく環状道路調査事務所【TEL】0120-341-1491【HP】tp://www.ktr.mlit.go.jp/gaikan/△東京都都市整備局都市基盤部街路計画課外かく環状道路係【TEL】5388-3279【HP】http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/kiban/gaikaku/index.html または区都市計画課(他駐車場はありません)

【住まいの修繕・増改築無料相談】高齢者のためのバリアフリー工事・自宅のリフォームなど、住宅の修繕や増改築などのあらゆる相談に、経験豊かな区内建設業者が応じます。

【時】毎週月・金曜日午後1時～4時【場】区役所一階ロビー【無料】【申】当日、直接会場へ【住宅宅課】

【消防署に「住宅用火災警報器相談窓口」を設置】住宅用火災警報器の購入方法・設置場所・種類など、皆さんの疑問を解消するために杉並消防署と荻窪消防署に「住宅用火災警報器相談窓口」を設置しました。ご利用ください。

介護保険

介護保険料6・8月の特別徴収額の調整

介護保険料段階と金額の改定に伴い、介護保険料のお支払い方法が特別徴収(年金からの引き落とし)の方に、21年度上半期で年間保険料の約半分が引き落とされるように6・8月の引き落とし額の調整をしました。調整を行った方には5月27日(水)にお知らせを送付します。なお、10月以降の保険料は21年度区民税等を基に計算し、7月中旬に通知します。

【介護保険課資格係】

国民年金

年金受給者現況届

住基ネットを活用して社会保険庁が現況確認を実施することになりました。これに伴い、年金受給者の方に、毎年誕生月の月末までに提出いただいていた「年金受給権者現況届」は、4月生まれの方から順次、提出が原則不要となります。

【65歳になられる方へ】20歳～60歳の間、加入したところのある年金が国民年金(第一号被保険者期間)のみの方が、老齢基礎年金を受給するには、区役所で手続きが必要です。受け付けは誕生日の前日からです。【必要書類】①年金手帳②年金受け取り希望先の金融機関の通帳③印鑑(本人が自署する場合は不要)

国民年金の第三号被保険者期間のある方、厚生年金や共済年金に加入したことのある方は、杉並社会保険事務所(高円寺南2-54-9)【TEL】3312-1151(1)へお問い合わせください。

※第一号被保険者＝自営業、学生など／第三号被保険者＝厚生年金・各種共済年金加入者に扶養されている配偶者

【国保年金課国民年金係】

施設情報

セシオン杉並ホールの使用休止

22年1月25日(月)～29日(金)の間、セシオン杉並(梅里1-22-32)のホールは、工事のため利用できません。

【社会教育センター】3317-6621

その他

未成年者の喫煙防止の取り組み

自動販売機でたばこを購入する際、成人のみに発行する「taspo(タスポ)」カードが必要で、申込書は、たばこ販売店などにあります。申し込みに必要な本人確認書類には、杉並区民証などの利用が可能です。

【タスポダイヤル】0120-1222-1180(月～金曜日午前9時～午後5時)

【小規模工事等受注希望事業者の登録を行います】小規模工事等受注希望事業者の登録・更新を6月12日まで行います。詳細は、区ホームページ「入札のお知らせ・電子調達」をご覧ください。

【総務課】

住民税の納付はお早めに

21年度の住民税(特別区民税・都民税)普通徴収分の納税通知書を6月10日(水)に発送します。あわせて、公的年金から住民税を引き落とす特別徴収分の税額決定通知書を発送します。

— 問い合わせは、納付書の内容については課税課、お支払い・口座振替については納税課へ。

納期限と納付場所

課税の対象となる所得は、前年(20年1月～12月)の所得です。

【納期限】

- ▽第一期＝6月30日(火)
- ▽第二期＝8月31日(月)
- ▽第三期＝11月2日(月)
- ▽第四期＝22年2月1日(月)

【納付場所】

- ①銀行・信用金庫など
- ②東京都・山梨県および関東各県所在のゆうちょ銀行・郵便局
- ③杉並区役所、区民事務所・分室、駅前事務所
- ④コンビニエンス・ストア(三〇万円を超える納付書は取り)

便利な口座振替をご利用ください

住民税の普通徴収分は、銀行の口座から納めることができます。納期ごとに金融機関に出かけなくても、自動的に口座から振り替えられます。「うっかり納め忘れてしまい、延滞金がついてしまった」このようなことがないように、口座振替をご利用ください。

口座振替を希望する方は、直接、区内の取引先の金融機関窓口で手続きをしてください。また、納税課から申込用紙を送りすることもできます。これから申し込んだ場合は、第二期からの引き落としになります。

公的年金からの引き落とし(特別徴収)の開始

4月1日現在65歳以上の公的年金受給者で、前年中の年金所得に係る住民税の納税義務がある方は、21年度の下半年の住民税が、21年10月支給分の公的年金から引き落とされる(特別徴収)こととなります。

そのため、21年度の税額(普通徴収)の半分については、21年6月と8月に、これまでどおり納付書または口座振替により納めていただくこととなります。

住民税証明書の交付

21年度の住民税の証明書の交付開始日は上表のとおりです。証明書交付申請書は、区ホームページからも取り出せます。

交付開始日	窓口	自動交付機
5月12日(火)	①特別徴収のみの方(勤務先の給与から住民税が差し引かれる方) ②特別徴収のほか普通徴収で課税される方(普通徴収課税分が6月10日に賦課決定されるまでは特別徴収分のみの証明書を交付します) ③申告書を提出し非課税の方 ④申告書は提出していないが扶養親族により非課税の方	①に該当する方
6月10日(水)	⑤普通徴収のみの方(事業所得者など納税通知書により個人で住民税を納める方) ⑥特別徴収のほか普通徴収で課税される方(上記②の方が6月10日に普通徴収分が賦課決定された後は、特別徴収分と普通徴収分を合わせた証明書を交付します) ⑦年金にかかる住民税を、普通徴収と特別徴収の両方で課税される方	②～⑦に該当する方

(注)1. 窓口と自動交付機では交付日が異なるものがありますのでご注意ください。2. 証明書を本人以外の方が申請する場合は本人が書いた委任状が必要です。3. 交付手数料(1通)は、窓口=300円、自動交付機=200円です。

杉並アニメーションミュージアム

『世界名作劇場展』

お父さんやお母さんにとっても、おなじみのアニメーション『世界名作劇場』の作品を紹介する展示会を開催します。

1975年に放送された「ワンダースの犬」から現在放送中の最新作「こんにちわ アン〜Before Green Gables」までの26作品を、貴重な資料や作品年表などの展示、そして館内シアターでのアニメーション上映で振り返ります。また、人気者のラスカルが遊びに来る「キャラクター・グリーティング」や「クイズラリー」など、参加型企画もあります。夏休み期間中ですので、ぜひ、ご家族や友達同士で遊びに来てください。



©NIPPON ANIMATION CO.,LTD. "あまのふし" "MAGGIE" "Peter Pan" © Great Ormond Street Children's Hospital Fund "Lassie" © Classic Media, Inc. LASSIE is a registered trademark of Classic Media, Inc. All rights reserved. ©日本アニメーション・フジテレビ

5月26日(火)～8月23日(日)午前10時～午後6時(月曜日(祝日)にあたる場合は翌日)休館 場杉並アニメーションミュージアム(上荻3-29-5杉並会館3階) 費無料 当日、直接会場へ 同ミュージアム ☎3396-1510 同 http://www.sam.or.jp



毎月21日号は、「すぎなみ学倶楽部」からちょっといい話をお届けします。

杉並の老舗

かつて杉並の道がまだ馬車道で舗装されていなかったころ、往来の多い通りには、行き来する人の休憩のための茶店や、いなりずし・団子・酒屋などがあり、中には提灯を貸し出す店もあったそうです。



ウェブサイトもあるよ!

すぎなみ学

検索

電車や車の発達、関東大震災や第二次世界大戦などの影響に伴い、街の様子はずいぶん変わっていましたが、その中でも家業を守り続けてきた老舗が杉並区にもあります。例えば五日市街道沿いにある御用聞き専門の鮮魚店は、70年以上ほぼそのままに姿を残している店舗の1つ。手書きの大きな看板はひときわ

目を引き、スケッチをしたり写真を撮ったりするために足を止める人もしばしば。お話を伺ったら、昭和の初めの富士見ヶ丘周辺は、道路は砂利が道端にあるような通りで、家と家の間には畑や雑木林がある静かなところ。戦後の復興とともに道路も舗装され、高度成長期以降マンションなどが急速に増加して今のような街並みに変化して

いったそうです。すぎなみ学倶楽部では、今も残る区内の老舗をインタビューとともにご紹介していますので、ぜひウェブサイトもご覧くださいね。

同すぎなみ学倶楽部事務局(すぎなみ地域大学担当) ☎3312-2381

経済センサス 基礎調査

簡素合理化し、新たに創設されました

平成21年7月1日(水) 6月から調査員がお伺いします。

総務省統計局 都道府県



この調査は、統計法に基づく基幹統計調査であり、事業所や企業の経済活動の状態を調査し、すべての産業分野における事業所や企業の従業員規模などの基本的構造を全国的・地域別に明らかにするものです。また、この調査は、事業所・企業統計調査とサービス業基本調査などの既存の統計調査を整理・統廃合する形で創設された調査です。統計調査にご協力をお願いします。

同区民生活部管理課統計係

就労でお悩みの方へ 就労相談受付中!

	区内在住・在勤・在学の方向け	区内在住で60歳以上の方向け
日時	毎週火曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時(正午～1時を除く)	6月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火) 午後1時～4時
場所	産業経済課相談室(区役所西棟10階)	高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5)
費用	無料(希望により職業適正検査可)	無料
申し込み	予約優先	当日、直接会場へ
問い合わせ	産業経済課商工係	同杉並区シルバー人材センター ☎3317-2217

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

催し

★さざんかシティウィングズコンサート2009 6月20日(出)午後4時30分 場杉並公会堂 出演=鈴木隆宗(指揮)ほか 曲目=序曲「1812年」変ホ長調作品49ほか 費無料 当日、直接会場へ 同団体 ☎080-1213-8305

★人仁の会 阪神・淡路大震災チャリティーコンサート 6月24日(水)午後5時30分 場セシオン杉並 出演=渥美二郎ほか 費6000円 同電話で、渥美二郎後援会事務局 ☎3341-6026

★杉並希望の家ミニバザー・模擬店 5月31日(日)午前10時～午後3時(雨天実施) 当日、直接会場へ 場 同杉並希望の家 ☎3335-3774 5月27日までにタオル・シーツ・贈答品などの供出にご協力ください

★交流都市北海道名産グリーンアスパラの販売 6月3日(水)～5日(金)午前10時～午後4時(売り切れ次第終了) 場区役所中杉通り側入り口前 当日、直接会場へ 同名産寄市総務部風連地区振興課 ☎01655-3-2511 同買い物袋を持参してください

★杉並大宮さつき展 5月23日(出)～6月7日(日)午前9時～午後5時 場大宮八幡宮 費無料 当日、直接会場へ 同大宮八幡宮・山田 ☎3311-0105

講演・講座

★子ども阿波おどり教室 6月6日～8月8日の毎週土曜日、午後1時30分～3時30分(計10回)▷発表=8月29日(出) 場高円寺中央会議室 同幼児～中学3年生 30名(申込順) 費無料 往復ハガキ(7面記入例参照)で、5月30日(必着)までにNPO法人杉並子ども未来委員会・吉橋正美(〒168-0063和泉1-6-3)へ 同吉橋 ☎090-1436-8149

★歌唱とHawaiian Hula～フラダンスで体を動かし楽しく介護予防をしましょう 6月13日(出)午前10時～11時 場スタジオドラゴンカフェ 同NPO法人そしおん・日野しおん 35名(申込順) 費500円 同電話またはファクス(7面記入例参照)で、6月12日までに日野 ☎・FAX3247-6587

★特別養護老人ホームでの傾聴ボランティア入門 6月12日(出)午前10時～午後4時 場浴風会 同ミニ講座・体験など 16歳以上の方 20名(申込順) 費1000円(昼食代含む) 往復ハガキ(7面記入例参照)で、浴風会ケアスクール事務局(〒168-0071高井戸西1-12-1)へ 同事務局 ☎3334-2149

★家庭学級「親子リズム遊び2009」 6月25日、7月9日・23日、8月27日、9月10日、10月8日・29日、11月12日・26日、12月17日、22年1月21日、2月4日(計12回) / いずれも木曜日の①午前10時～3～5歳児とその保護者②午前11時～2～3歳児とその保護者 場高円寺 同各回25組 費1組1万2000円(子育て応援券利用

可)夫婦または兄弟参加は1名6000円追加 往復ハガキ(7面記入例参照)にお子さんの名前(フリガナ)・性別・年齢・子育て応援券利用の有無と希望時間も書いて、6月6日(必着)までにミュージックラボ・ぴゅあ(〒166-0012和泉3-21-5)へ 同野村 ☎5930-7503

★オオヨシキリと水生植物の観察会 6月12日(出)午前10時～午後3時▷集合場所・時間=JR常磐線金町駅改札口・午前10時 場都立水元公園 同自然観察の会・杉並山室京子ほか 同区内在住・在勤・在学の方向 30名(抽選) 費200円(保険料含む) 往復ハガキ(7面記入例参照)で、5月30日(必着)までに自然観察の会・杉並事務局(〒167-0052南荻窪1-13-7井上)へ 同同会・井上 ☎3333-5081

★シニアのための初めてのパソコン・デジカメ講座 6月21日(日)・25日(木)・28日(日)・30日(火)①午前9時30分～午後0時30分=超初心者向けパソコン入門(簡単な文章の作成など)②午後1時30分～4時30分=デジタルカメラ入門(パソコンへの取り込みなど) / 各計4回 場高齢者活動支援センター 同区内在住で55歳以上の方 各15名(抽選) 費各6000円(テキスト代含む) 往復ハガキ(7面記入例参照)に希望講座名も書いて、6月8日(必着)までにITスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)へ 同同団体 ☎090-4722-2574

その他

★杉並清掃工場見学会 6月27日(出)午後1時30分～3時 場杉並清掃工場 50名(申込順) 費無料 同電話で、6月25日まで

に杉並清掃工場 ☎3331-6110へ

★(往)杉並区シルバー人材センター ◇公開講座「お能」初めの一步～人の思いを能はどう描く 6月9日(出)午後1時30分～3時45分 場高円寺 同能「半部(はしとみ)」の鑑賞・体験ほか 同工藤寛定 240名(先着順) 費無料 当日、直接会場へ 同センター ☎3317-2217

◇エアコンクリーニング 同1台8000円、2台目以降は7000円 同電話で、同センター方南分室 ☎3323-1420 同①集合住宅などで1度に続けて作業可能な場合は複数台割引料金を適用します②幅90cm以上の大型壁掛け、床置き、天井埋め込みは割増料金になります③機種により作業できない場合もあります ◇網戸張替・除草作業 同・費網戸張替(1本1787円)▷除草作業(1人1時間あたり1100円) 同・同電話で、同センター荻窪分室 ☎3220-9804 同除草は申し込みから1カ月の間に伺います

★高齢者配食サービスの配達員募集 同勤務場所=上井草ふれあいの家・ふれあいの家 しみず正吉 同勤務時間=夕方1時間程度 同電話で、上井草ふれあいの家 ☎3394-9831・ふれあいの家 しみず正吉 ☎3394-0455

★あけぼの作業所のパートスタッフ募集 同就労継続B型事業所・生活介護事業所での生活支援、作業指導▷職種=生活支援員、作業指導員▷勤務日時=週3日以上で応相談▷時給=ヘルパー2級有資格者の場合850円～ 同若干名 同電話で、同作業所 ☎3395-1441

申し込み記入例

あて先は各記事の申し込み先へ

①行事名
②郵便番号・住所
③氏名(フリガナ)
④年齢
⑤電話番号

(1人1枚)

★往復ハガキには返信用のあて先も記入を
★託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入
★甲に、住所が記載されていないものは、区役所(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へ

催し EVENT

■食と住まいのふれあい広場

食品表示の見方や室内換気のコツ、さらに栄養バランスの良い食事など、生活に役立つ情報を提供するイベントを開催します。

時 6月3日(水)午前10時～午後2時 場 区役所青梅街道側入り口前(雨天時は区役所1階ロビー) 内 ①食と住まいのクイズ(景品としてお米がもらえます) ②食品衛生=食中毒の予防方法(食品衛生協会によるパンフレットの配布) ③栄養=ヘルシーメニューで楽しくおいしくワン・ツー・スリー(働きざかりの健康を応援する食生活) ④環境衛生=快適住まいの豆知識(ダニの顕微鏡観察と発生予防・目で見る正しい換気方法) 費 無料 申 当日、直接会場へ 対 杉並保健所生活衛生課食品衛生広域班 ☎3391-1991

すぎなみ環境情報館

◇フリーマーケットの開催と出店者募集
時 6月21日(日)午前10時～午後2時 対 区内在住・在勤の方(業者出店は不可) 定 15区画(抽選) 費 無料 申 往復ハガキ(記入例参照。グループ・家族は1枚)で、6月8日(必着)までに同情報館へ 他 東吾妻町の農産物の販売もあります(売り切れ次第終了)

◇古布からぞうり作り
布をさいて、履き心地のよいぞうりを作ります。
時 6月21日(日)午前10時30分～午後3時30分(昼食持参) 対 区内在住・在勤・在学の方 定 10名(抽選) 費 1000円(材料実費) 申 往復ハガキ(記入例参照)で、6月8日(必着)までに同情報館へ
— (いずれも) —
場・圃 すぎなみ環境情報館(〒167-0051荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪内) ☎3398-3191

講演・講座

■すぎなみNPOフォーラム区民が創る街・杉並VOL.1

NPO活動の周知とNPOとの交流の場として、

基調講演、参加NPO団体による分科会、交流会などを行います。

時・内 6月6日(土)①午後1時=基調講演「公共スペースの新たなあり方について」②午後2時～3時45分=分科会「上井草スポーツセンターの現状」、「NPOから見たゆうゆう館」、「地域区民センターとNPO」③午後5時=NPO交流会(ワンコインパーティー) 場 すぎなみNPO支援センター 師 ①立教大学コミュニティ福祉学部准教授・原田晃樹 定 各30名(申込順) 費 ①②無料③500円 申 郵送、電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)にあればファクス番号とEメールアドレスも書いて、6月5日(必着)までにすぎなみNPO支援センター(〒166-0004阿佐谷南1-47-17阿佐谷地域区民センター4階) ☎3314-7260 FAX 3314-7265 申 info@nposuginami.jp)へ 同センター 他 詳細は、同センターホームページ http://www.nposuginami.jp/でもご覧になれます

■育児講座「親子ヨガでリフレッシュ」

心も身体もゆらゆらゆるめ、親子で一緒にヨガで遊ばせませんか。
時 6月6日(土)午前10時～正午 場 子育てサポートセンター今川(今川3-3-18今川保育園内) 師 和田まり子 対 2歳～就学前のお子さんとお保護者 定 15組(申込順) 費 無料 申 電話で、子育てサポートセンター今川 ☎3394-3935 他 車での来場はご遠慮ください

■雑誌のつくり方講座

ライターや編集者って何をしているの? 現役ライターが取材の極意を教えます。
時 ①6月27日(土)②28日(日)午後2時～5時(両日も同じ内容) 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師 ライター・三沢千晶 対 区内在住・在勤・在学中の中学生～大学生くらいの方 定 各20名程度(抽選) 費 無料 申 ハガキ、電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)に希望日も書いて、6月17日(必着)までに児童青少年課(〒167-0051荻窪1-56-3) ☎3393-4760 FAX 3393-4714 申 you-s@city.suginami.lg.jp)へ 同課

■天文の夕べ 講演会「宇宙に嵐を起す太陽からの風」

最新コンピュータによる宇宙天気予報とコロナやオーロラなど、太陽にかかわる現象のお話です。
時 6月6日(土)午後6時30分～8時30分 場 科学館(清水3-3-13) 師 情報通信研究機構 宇宙環境計測グループ・村田健史、巨慎一、長妻努 対 区内在住・在勤・在学の方(小中学生は保護者同伴) 定 140名(先着順) 費 無料 申 当日、直接会場へ 場 科学館 ☎3396-4391

■家族介護教室

◇あんしん未来支援事業って何?
時 6月4日(木)午後2時～4時 場 セッション杉並(梅里1-22-32) 師 杉並区社会福祉協議会・加藤江子 対 区内在住・在勤・在学の方 定 25名(申込順) 費 無料 申 電話またはファクス(記入例参照)で、ケア24梅里 ☎5929-1924 FAX 5929-1925 へ

◇暑さをのりきる高齢者の食事

時 6月16日(火)午後2時～4時 場 西荻南区民集会所(西荻南3-5-23) 師 管理栄養士・吉田倭子 対 区内在住・在勤の方 定 30名(申込順) 費 無料 申 電話で、ケア24西荻 ☎3333-4668 へ

リサイクルひろば高井戸

◇廃油(てんぷら油)から石けん作り体験コーナー
時 6月5日(金)午前10時30分～正午 定 10名(先着順) 費 無料 申 当日、直接会場へ

◇アクリルたわし作り体験コーナー
時 6月6日(土)午前10時30分～午後3時30分 定 10名(先着順) 費 1個100円 申 当日、直接会場へ

◇リメイク体験コーナー(古布から小物を作ります)
時 6月22日(月)午前10時30分～午後0時30分 定 10名(先着順) 費 実費(100～500円程度) 申 当日、直接会場へ
— (いずれも) —
場・圃 リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4) ☎3331-4360/水・木曜日休館 他 生ごみたい肥相談を電話で随時受け付けています(回答には日数がかかる場合もあります)

ゆうゆう館名	内容	日時	費用
下井草館(下井草3-13-9) ☎・FAX3396-8882)	粉教室～親子でもちもちの餃子を作ってみよう	6月13日(土)午前10時～正午	親子1組1500円
高円寺北館(高円寺北3-20-8) ☎・FAX3337-2266)	英国青年によるミニ講演会「すてきな国、日本」(要予約)	5月30日(土)午後2時～3時	無料
梅里堀ノ内館(堀ノ内3-37-4) ☎・FAX3313-4319)	展覧会を楽しむための予備知識	6月10日(水)、7月8日(水) 午前11時～正午	1回500円
阿佐谷館(阿佐谷南3-2-19) ☎・FAX3391-8345)	脳を活かせる朗読会～趣きある朗読のレッスン	6月10日(水)から毎月第2水曜日の午後6時～8時30分	1回500円(茶菓代含む)
西荻北館(西荻北2-27-18) ☎・FAX3396-8871)	楽習塾～杉並を知る・文芸教養講座、健康体操	6月11日(木)から毎月木曜日の午後1時30分～3時30分(月3～4回で計30回)	2000円(教材費別)

*申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。

SPORTS

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●区民体育祭

◇軟式野球(社会人の部)
時 7月12日～11月の日曜日・祝日、午前9時～午後5時 場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)ほか 内 種目=連盟加盟1～4部、一般の部 対 区内在住・在勤・在学の16歳以上で10名以上20名以内で編成されたチーム 定 40チーム(申込順) 費 9000円 申 電話で、6月10日までに区軟式野球連盟・遠藤 ☎090-3910-7416(午後1時～6時)、☎5373-1668(午後6時～11時) へ

スポーツ教室

●上井草サッカー教室

◇親子～道具を使った運動、ボール遊び、サッカー
時・内 定 6月20日(土)①午前9時30分～10時45分=年中・年長のお子さんと保護者の2人1組(20組。申込順) ②午前11時15分～午後0時30分=小学1年生のお子さん

と保護者の2人1組(20組。申込順) 申 電話で、6月19日までに上井草スポーツセンターへ

◇ジュニア1DAY～基本技術と試合

時・内 定 6月6日(土)①午前9時30分～10時45分=小学1年生(30名。申込順) ②11時15分～午後0時30分=小学2年生(30名。申込順) 申 電話で、6月5日までに上井草スポーツセンターへ
— (いずれも) —
場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 師 F C 東京コーチ 費 1000円(当日) 申 上井草スポーツセンター ☎3390-5707

●上井草いきいき健康づくり運動教室

時 6月27日(土)午前10時～11時30分 場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内 簡単なストレッチ体操、ボールを使ったエクササイズなど 師 F C 東京コーチほか 対 おおむね60歳以上の方 定 30名(申込順) 費 500円(当日) 申 電話で、6月26日までに上井草スポーツセンター ☎3390-5707 へ

荻窪体育館

◇エクササイズタイム～ボクササイズ①②
時 6月3日～7月29日の毎週水曜日①午後7時～8時②8時～9時(6月17日、7

月15日は除く。計7回) 対 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定 各20名(先着順。入れ替え制) 費 各回500円

◇楽らく健康タイム(6月～7月)

定期的・日常的な運動の機会を提供し、健康の維持・増進を支援します。高齢者の方も参加できます。健康づくりの第一歩として、ぜひ、お越しください。
時 毎週水曜日①午前11時～正午②正午～午後1時(第3水曜日は除く) 内 ①そう快! エアロビ&ストレッチ②気軽に筋トレ&ストレッチ 対 区内在住の方(医師などから運動を止められている方はご遠慮ください) 費 各回300円、連続受講500円(入れ替え制)
— (いずれも) —
場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 申 当日、直接会場へ 場 荻窪体育館 ☎3220-3381

その他

●スポーツ国際交流会

スポーツを通して外国人と区民の交流を深めてみませんか。パン食い競争、ドイツ人講師によるエナジーダンスの指導、綱引き、体力測定などを行います。
時 6月20日(土)午後1時30分～4時 場 大宮前体育館(宮前2-11-11) 対 区内在住・

優勝おめでとう!

都民体育大会

バドミントン競技女子の部

5月10日(日)に稲城市総合体育館で開催された都民体育大会「バドミントン競技」の女子の部において、杉並区選手団が33年ぶりに優勝しました。おめでとうございます。
場 財団法人杉並区スポーツ振興財団 ☎3312-2111(区代表)



▲選手の皆さん

在勤・在学の外国人と日本人 定 日本人40名、外国人40名(申込順) 費 500円(飲み物・保険料含む)、小学生以下は無料 申 ハガキ、電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)に国籍も書いて、6月15日(必着)までに杉並区交流協会(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐谷谷ビル5階) ☎5378-8833 FAX 5378-8844 申 info@suginami-kouryu.org) へ 同協会または財団法人杉並区スポーツ振興財団 ☎3312-2111(区代表)

都市型水害対策

大雨に備えて 事前の備えと情報収集を



6月から警報などを伝える電話通報サービスを開始

今年も雨の季節が近づいてきました。都市部では、地表が建物やアスファルトなどで覆われて雨水が地下にしみ込みにくくなっているため、河川のはんらんや地盤の低い地域での浸水がたびたび発生しています。...

気象情報に注意する習慣を

「ゲリラ豪雨」のような天候の急変に対応するため、テレビ・ラジオ・インターネットなどで情報収集に努めるようお願いいたします。

携帯電話が利用できる場合は、メール・携帯サイト・ワンセグ放送などを活用し、外出中も最新の気象情報を手入れしてください。

「災害気象情報メールと電話通報サービス」

区では、大雨洪水警報や河川水位情報などの緊急情報を携帯メールでお知らせするサービスを行っています。



携帯版区ホームページの防災情報 http://www.bousai-mail.jp/suginami/ または、右QRコードから登録できます。

また、6月中旬からメールが利用できない方や視覚に障害のある方を対象に、災害気象情報を電話でお知らせするサービスを開始する予定です。



23区西部に大雨洪水警報が発表されました...

緊急時に流れる防災無線放送とサイレン

11日号、区ホームページでご案内します。

雨が激しくなり、気象庁から東京23区西部に大雨洪水警報が発令されると、防災無線(屋外放送)が流れます。

大雨洪水警報のほか土砂災害警戒情報(※1)や神田川洪水予報(※2)が発表された場合も防災無線でお知らせします。

※1 土砂災害警戒情報IIがけ崩れなどの危険が迫ったときに区市町村ごとにと都と気象庁が共同発表し、自主的な避難の判断に活用してもらおうことを目的としています。

※2 神田川洪水予報II神田川があふれる恐れのある時に「河川を管理する東京都」に雨量を予測する気象庁が共同で発表する防災情報です。

また、6月中旬から運用が始まりました(善福寺川と妙正寺川については、都で引き続き導入の検討を進めています)。

23区西部の大雨洪水警報は、16区からなる広い範囲での降雨量などから発表されるため、杉並区内では降雨量がさほど多くない場合もあります。

このように実際の緊急性に差異があることから、これまでは夜間の放送について慎重に対応してきましたが、危機の可能性については常に早く知らせるべきというご要望をいただき、今年度は夜間でも警報発令を放送

することになりました。

おやすみ中の時間帯にも放送されるため、ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします(警報解除は午後10時~午前8時の間は放送を省略します)。

日ごろからの備え

土のうの準備を

希望する方には、事前に配布します。急な雨のときは、土のうを配布するのが難しいため、雨季の初めに早めの連絡をお願いします。

杉並土木事務所 3315-4178へご連絡ください。

側溝・雨水ますをふさがない雨水ますの吸い込み口が落ち葉やごみで詰まると、道路冠水や浸水の原因になります。

「雨水の流出抑制対策」(浸透施設の設置) 区では、雨水をできる限り地中に浸透させるため「透水性舗装」「雨水浸透ます」「浸透地下埋管」を設置しています。

また、民間の施設での対策を一層進めるため、個人住宅などを対象に、雨水浸透ますなどの設置費用を一部助成しています(左表参照)。

水防の手引きと区ホームページの活用を

転入時にお渡ししている水防の手引きには、避難の仕方、下水の逆流に対する簡易な防止方法、浸水予想区域図や浸水被害にあった場合の各種問い合わせ先なども掲載しています。

都市型水害に備えて 水防の手引き (表紙に「杉並区洪水ハザードマップ」掲載) 転入時にお渡ししている水防の手引きには、避難の仕方、下水の逆流に対する簡易な防止方法、浸水予想区域図や浸水被害にあった場合の各種問い合わせ先なども掲載しています。

もしものときに備え、ぜひお手元に置き「一読ください」。

区民事務所・分室、駅前事務所、建設課(区役所西棟四階)、防災課(区役所西棟六階)でも入手できます。

また、区ホームページでは、水防の手引きの内容に加え、区内の詳細な気象情報・河川水位などを常時お伝えしています。こちらも活用ください。

水害に強いまちづくり

「都市型水害」からまちを守るため、区では次のような治水対策を進めています。

雨水の流出抑制対策

浸透施設の設置 区では、雨水をできる限り地中に浸透させるため「透水性舗装」「雨水浸透ます」「浸透地下埋管」を設置しています。

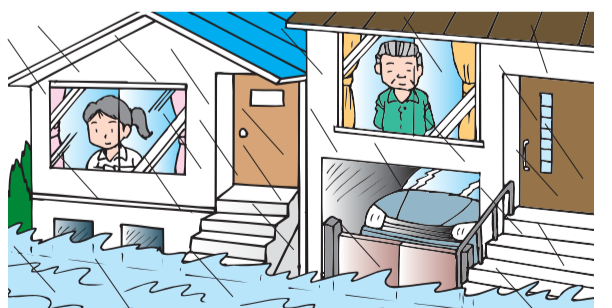
また、民間の施設での対策を一層進めるため、個人住宅などを対象に、雨水浸透ますなどの設置費用を一部助成しています(左表参照)。

Table with 3 columns: 助成施設, 対象者, 助成金. Content: 雨水浸透地下埋設管、雨水浸透ます. 敷地面積1000㎡未満で、新築・増改築・既存の住宅などを所有する個人. 最高限度額40万円

雨水タンクの設置

雨水タンクは屋根に降った雨水を貯めて、植木の水やりや災害時の消火用水などにも活用できます。製品の概要や設置の仕方などの詳細は、お問い合わせください。

環境都市推進課環境都市推進



▲高床住宅

▲防水板

高床化工事費の助成

台風や集中豪雨などの降雨により、床上浸水など被害が発生するおそれのある地域を対象に、家屋の浸水被害の防止と軽減を図るため、住宅を高床にする工事費用の一部を助成します。

助成額は対象面積に標準工事単価を乗じた額の二分の一で限度額は二〇〇万円です。

防水板設置工事費の助成

家屋の浸水被害の防止または軽減を図るため、玄関や地下の出入口など、水が流れ込みやすい場所に防水板を設置する場合、工事費の一部を助成します。

環境建設課他排水ポンプ助成は

昨年度で終了しました。地下室の浸水対策の指導 区の要綱で規定する「浸水の恐れのある地域」に地下室を設置する場合は、浸水対策の届出が必要です。

環境建設課建築企画係