

# なぎなみ

歩きながら、元氣と文化が、すぎなみ生まれる街。

暮らしのちょっとしたお問い合わせは  
☎#8800または☎3372-8800  
区役所いつでも電話サービス

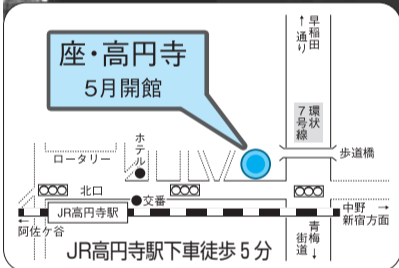
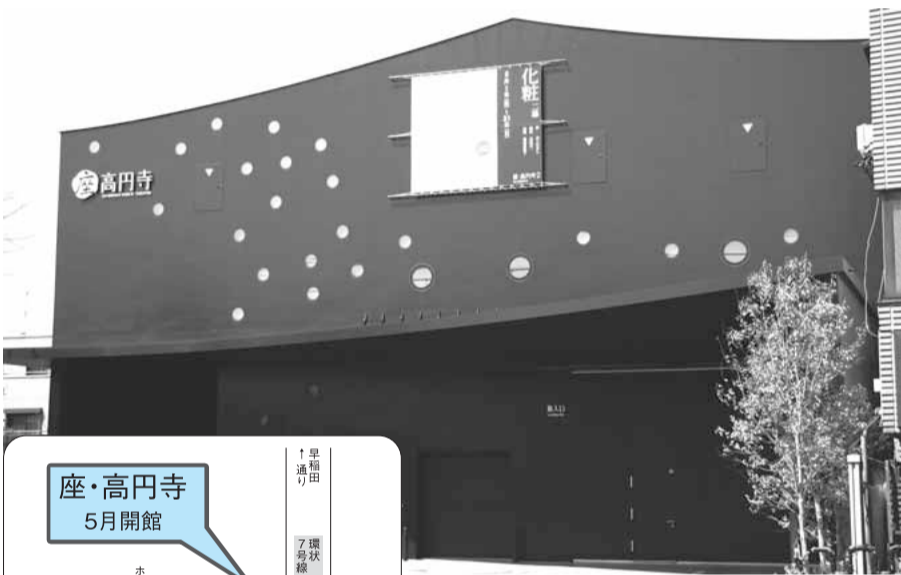
20年度の杉並区指定文化財・登録文化財が決まりました	..... 2
資源の持ち去りは許しません!	..... 3
ひろい湯船の銭湯 ~いいものですよ	..... 4
なかま集まれ	...5~7
定額給付金の申請書を発送しました	.....12

発行/杉並区 編集/広報課 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1 区の代表電話 ☎3312-2111 FAX3312-9911 (広報課直通) http://www.city.suginami.tokyo.jp/

## 座 高円寺 ZA-KOENJI PUBLIC THEATRE

## 5月1日(金)オープン!

地域に根差した芸術文化の拠点「座・高円寺」がいよいよオープンします。ここに来ればいつでも楽しい、「街の広場」を目指します。  
—問い合わせは、座・高円寺☎3223-7500へ。



▲世界的な建築家の伊東豊雄さんによる設計(地上3階・地下3階建て。延べ床面積4,980㎡)

### 旅する絵本カーニバル +びっくり大道芸

「座・高円寺」のオープニングを飾る企画は、子どもも大人も楽しめる「旅する絵本カーニバル+びっくり大道芸」。5月1日~17日までの連日、無料で開催します。1000冊の絵本と、夢いっぱいの大道芸の世界が広がる新しい劇場に、ぜひ、お出かけください!



©Kodomo Project

「からだの不思議」、「冒険の街」、「そらをみあげて」など、さまざまなテーマによって集められた1000冊の絵本を自由にご覧いただけます。また、絵本作家たちのトークシアターや、オリジナルノート・スケッチブックをつくるワークショップを開催します。そして会場では、絵本の中から出てきたような夢いっぱいの大道芸のミニ・ステージも楽しめます。

5月1日(金)~17日(日)午前10時~午後6時(木・金曜日は午後9時まで) 座・高円寺1 無料当日、直接会場へ座・高円寺☎3223-7500 トークシアター・ワークショップ(定員制・一部有料)は、整理券や事前申し込みが必要です。詳細は座・高円寺ホームページをご覧ください

## オープニング公演

「座・高円寺」では優れた舞台芸術の作品を上演していきます。

### 【共通】

場座・高円寺 電話で、座・高円寺チケットボックス☎3223-7300へ。座・高円寺ホームページからも申し込みます

### ◇【化粧 二幕】 出演 渡辺美佐子

渡辺美佐子さんが演じるおかしくも哀しい女座長の物語。閉じられようとしている芝居小屋を舞台に、母と子の見えない絆を浮き彫りにするこの作品は、今回の公演で記念すべき600回目のステージを迎えます。

5月1日(金)~31日(日)。原則として火・土・日曜日=午後2時開演、木・金曜日=午後7時30分開演 座・高円寺2 内作=井上ひさし▷演出=木村光一 費4500円(全席指定)



©鈴木亜紀子

### ◇春の劇場 流山児★事務所『ユーリタウン URINETOWN THE MUSICAL』

環境問題を扱いながら、ミュージカル・オペラ・ゴスペル・ロックの数々のナンバーと迫力のダンスと、舞台の面白さと冒険心あふれる物語でトニー賞を受賞した大ヒットミュージカルです。

5月29日(金)~6月28日(日)。原則として水・土・日=午後2時開演、火・木・金=7時開演 座・高円寺1 内訳=吉原豊司▷台本=坂手洋二▷演出=流山児祥 費4500円(全席指定)



©アライテツヤ

※お得な「なみちけ」(座・高円寺の主催・提携公演に使える4枚つづりのチケット引換回数券)は座・高円寺で販売しています。こちらもご利用ください。

### 「高円寺びっくり大道芸」

~高円寺の各商店街特設会場で開催



5月2日(日)・3日(祝)の2日間は、高円寺の街が大道芸の舞台に! 高円寺の街に国内外の30組を超えるパフォーマーが集結します。商店街の中の19の特設会場では、中国雑技・空中ブランコ・パントマイムやジャグリング・糸あやつり人形にミュージックショーなど、華麗な技の競い合いが繰り広げられます。街中を巡ってカードを集めると商品の当たるカード探しゲームも行われるなど、「座・高円寺」のオープンを街全体で盛り上げます。

5月2日(日)・3日(祝)正午~午後6時 座・高円寺の各商店街(19カ所) 無料 座・高円寺☎3223-7500 主催=高円寺びっくり大道芸実行委員会

# 20年度の杉並区指定文化財 登録文化財が決まりました

問い合わせは、社会教育スポーツ課文化財係へ。

## ◆指定文化財(指定有形文化財(考古資料))

■釜寺東(近隣第一)遺跡出土古墳時代遺物一―九五点  
所在Ⅱ杉並区教育委員会

釜寺東(近隣第一)遺跡は神田川の左岸台地上の方南二丁目6番付近に位置する遺跡で、東京都指定史跡の釜寺東遺跡および中野区の向田遺跡を含めた神田川流域でも最大級の古墳時代後期の集落址の一部と考えられます。

今回指定の対象資料は、16年度に実施された発掘調査によって発見された竪穴住居址からの出土品です。

◆登録文化財(登録有形民俗文化財(信仰))  
■阿佐谷北五丁目42番所在民間信仰石造物四基  
所在Ⅱ阿佐谷北5―42(阿佐ケ谷庚申堂内)

この民間信仰石造物群は、阿佐ケ谷村から井草方面への道(現在の早稲田通り)と、天沼方面に通じる道の分岐点にある、阿佐ケ谷の庚申堂と呼ばれる小祠内にあり、右から、正徳5年(一七一五)銘阿弥陀如来立像、享保7年(一七二二)銘地藏菩薩立像、元禄10年(一六九七)銘庚申塔、宝永7年

この民間信仰石造物は、近世中期における阿佐ケ谷村の講の活動を示し、村の情勢を物語る重要な史料であり、近世中期初頭における阿佐ケ谷村の民間信仰や文化・社会組織などを物語る資料として重要です。

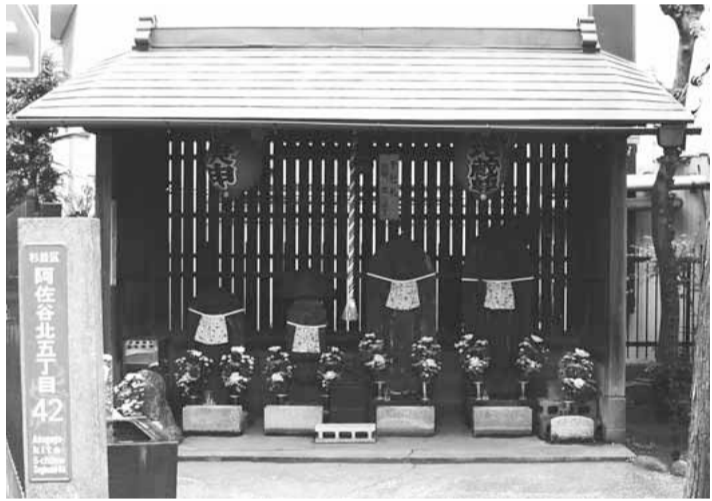
◆刊行物  
『平成二十年度 杉並区の指定登録文化財(杉並区教育委員会編集・発行)』  
今回指定・登録した二件の文化財や20年度までの区指定・登録文化財一覧を掲載した小冊子です。社会教育スポーツ課文化財係(区役所東棟六階)、郷土博物館・郷土博物館分館で配布しています。ぜひ、ご覧ください。



▲住居址遺物出土状況



▲出土遺物



▲阿佐ケ谷庚申堂

## 55歳以上で区内在住・在勤の方の就業相談・講座

### ◆シニアのための就労・起業・地域活動個別相談

シニアが生涯現役で活躍するために、就労・起業・地域活動・ボランティア活動について、キャリアカウンセラーが個別相談を行います。

- 【日時】5月9日(土)午前10時～午後4時(1人45分)
- 【内容】具体的な職業、活動紹介
- 【講師】キャリアカウンセラー・中村康雄ほか
- 【対象】おおむね55歳以上の区内在住・在勤の方
- 【申し込み】電話で、ゆうゆう高円寺南館内・NPO法人竹箒の会へ(申込順)

### ◆シニアのための就業応援講座～副業のすすめ

ハローワークまで行かなくてもいろいろな働き方があることをご存じですか? 自宅での情報収集の仕方まで含めて、就業への不安を解消します。

- 【日時・内容】①5月23日(土)=働き方いろいろ1「こだわりを捨てチャンスをつかむ」、「さまざまな就業のかたち」②5月30日(土)=働き方いろいろ2「人それぞれにあった働き方、働く場を知る」/いずれも午後1時30分～3時30分
- 【講師】職業紹介責任者・橋詰信子ほか
- 【対象】就業を希望する55歳以上の区内在住・在勤の方
- 【定員】20名(抽選)
- 【申し込み】ハガキ(11面記入例参照)で、5月16日(必着)までにゆうゆう高円寺南館内・NPO法人竹箒の会へ

【場所】ゆうゆう高円寺南館 【費用】無料  
【問い合わせ】ゆうゆう高円寺南館内・NPO法人竹箒の会 (〒166-0003高円寺南4-44-11 ☎ FAX5378-8179)

## カラスによる被害を減らしましょう

――問い合わせは、環境課生活環境担当へ。

毎年4月から6月ごろにかけてはカラスの繁殖期にあたります。この時期の親鳥は非常に警戒心が強く、区民の方からカラスに威嚇や攻撃を受けたなどの苦情や相談が数多く寄せられます。このよう被害を減らすため、身近なところからカラス被害の対策をしましょう。

### カラス被害の対策 4つのポイント

- ① 巢の材料になる針金ハンガーは片付ける  
都会のカラスの巣はほとんどが針金ハンガーで作られています。カラスにとって調達しやすい針金ハンガーは使った後に必ず片付けましょう。
- ② 巣が掛けやすい枝をせん定する  
カラスにはなわばりがあり、毎年同じ場所に巣を作るケースがほとんどです。以前に巣を作られたことのある木は早めにせん定をしましょう。
- ③ カラスのえさ場をなくす  
都会のカラスにとって栄養豊富な食べ物を簡単に得ることができると、集積場所は格好のえさ場です。ごみの集積所では防鳥ネットの利用やカラスにとって生ごみなどが外から見えない区推奨の「黄色いごみ袋」を使用するとカラス対策に非常に効果的です。ごみの集積所がカラスのえさ場とならないようにごみの出し方を工夫し、しっかりと管理しましょう。
- ④ カラスのえづけはやめる  
カラスが人の身近なところに巣を作り、人を襲う原因の一つに、カラスのえづけが考えられます。カラスは人からえさをもらうことで人を恐れなくなり、より一層人と身近な環境で生活することになります。また、えづけは生態系のバランスを崩す行為ですから絶対にやめましょう。



# 資源の持ち去りは許しません! 持ち去り行為には罰金を科します

区では、資源持ち去り対策の強化を図ることにより、区民の皆さんとの信頼関係を確保し、安定的かつ継続的な資源回収事業を実施していきます。5月1日(金)から新たに罰則規定を設けた「杉並区廃棄物の処理及び再利用に関する条例」を適用し、資源の持ち去りを繰り返す違反行為者に対しては、20万円以下の罰金を科すなど厳しく対処していきます。資源の持ち去り行為に対する取り締まり強化の取り組みに、区民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。——問い合わせは、清掃管理課資源対策係へ。



▲「資源持ち去り監視パトロール車」。青色回転灯装備のパトロール車が区内を巡回・監視します



▲「資源回収受託事業者の古紙収集運搬車」。区のコミュニケーションマークの入った「杉並区清掃事業」の黄色のパネルが持ち去り車両と区別する目印です

## 改正の概要

(1) 持ち去り禁止の対象となる資源物  
古紙・びん・缶が持ち去り禁止の対象となります。

(2) 資源物の収集または運搬が禁止される者  
区から資源物の収集または運搬の業務を受託した者その他の区長が特に認める者以外の者は、集積所に置かれた資源物を収集または運搬する行為が禁止されています。

(3) 禁止命令処分  
古紙・びん・缶を集積所から無断で収集または運搬した者に対して、禁止命令処分を行います。

(4) 禁止命令に違反した場合の対応  
禁止命令を受けた者が再度同様の行為を行い、氏名・住所などが確認された場合は、氏名・住所などを公表します。また、警察署への告発、裁判所の判決を経て20万円以下の罰金が科されることとなります。

## 資源持ち去り行為に対する取り締まり

区では、資源持ち去り行為をなくすため、条例などを改正し、その実効性を確保する体制と方策を整備してきました。

区内における資源持ち去り行為を防止するためには、監視パトロールの強化が大切です。資源持ち去り監視パトロール車で、区民の皆さんからの持ち去り情報に迅速に対応していきます。

また、資源持ち去り監視パトロール車に取り締まりの権限を持った区職員が乗り、持ち去り行為の監視にあたります。

持ち去り行為の現場を発見した場合は、条例などの違反行為であることを確認し、まず行政指導である警告をします(警告書の交付)。

さらに、同様の違反行為を行った者に対して、行政処分である禁止命令を行っていきます(禁止命令書の交付)。それでも違反行為をやめない持ち去り行為者に対して、禁止命令違反として、警察への告発や氏名などの公表を行っていきます。また、区内三警察署と連携し、区の資源持ち去り対策への一層の協力要請や合同取り締まりなどを実施していきます。

## 資源持ち去り対策

区では現在、資源持ち去り対策として次のような対策を実施しています。

- (1) 資源持ち去り監視パトロール車三台による午前6時30分からの早朝パトロールの実施
- (2) 区の資源回収委託事業者による午前6時からの早朝回収の実施
- (3) 「資源持ち去り厳禁」と明記した区専用新聞回収袋を区民事務所・図書館などで配布
- (4) 資源に掛ける防鳥(カラス)ネット用の黄色い「資源持ち去り厳禁」警告シートを集積所へ配布
- (5) 集団回収制度の周知と奨励
- (6) 警察署との連携を図るため、情報交換などの実施

今後も、資源持ち去り対策の一層の強化を行います。

## 区民の皆さんへお願い

資源の持ち去り行為を抑制していくためには、今後区民の皆さんのご理解とご協力が欠かせません。よろしくお願いします。

問い合わせは、清掃管理課資源対策係へ。

### ① 持ち去り業者への対応

資源の持ち去り行為に対する禁止命令(行政処分)の執行は、区職員が行います。資源の持ち去り行為を発見したとき、持ち去り行為者に対して強く注意することは、行わないでください。また、持ち去り行為者による乱暴な運転、交通法規の違反行為などについては、警察署とも連携しておりますので110番通報するようお願いいたします。

### ③ 資源物の集積所などへの排出時間

古紙などを回収前日から出された場合、持ち去り行為や放火の原因となります。資源物の排出時間は、回収日の午前8時までに集積所などに出すようお願いいたします。

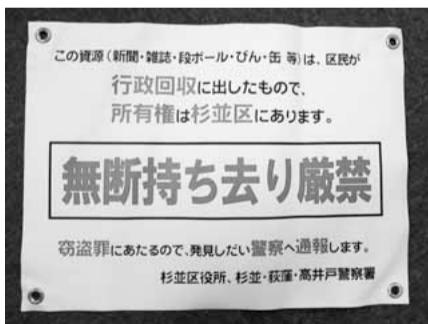
### ④ 資源持ち去り対策用品の活用

黄色い「資源持ち去り厳禁」警告シートと朱色の区専用新聞回収袋は、持ち去り行為の抑止効果があります。清掃管理課(区役所西棟七階)、清掃事務所、区民事務所・分室、図書館(図書館では「資源持ち去り厳禁」警告シートは扱っていません)などで配布していますので、ご活用ください。

### ② 持ち去り情報の提供

持ち去り情報をお寄せください。持ち去り行為の現場を発見したときには、持ち去り行為の日時・場所、車両ナンバーなどの情報をご連絡ください。資源持ち去り監視パトロールに活用させていただきます。

### 「資源持ち去り厳禁」警告シート



▶ 杉並区専用新聞回収袋

# ひろい湯船の銭湯～いいものですよ

「慶長見聞録」によれば、東京の銭湯の始まりは天正19年(1591年)にできた湯屋(蒸し風呂)が始まりと言われています。それから400年余り、現在も区内には35軒の銭湯(公衆浴場)が営業しています。区民の皆さんに一層ご利用いただくため、気泡風呂・露天風呂・サウナやマッサージ機など、各銭湯で設備を充実させるとともに、菖蒲湯やゆず湯、りんご湯など四季折々のイベント湯も実施しています。たまには手足を思いっきりのぼして、のんびりと大きな湯船につかってみてはいかがでしょうか。銭湯のイベント湯の年間予定は、右下表のとおりです。ぜひ、ご利用ください。

—問い合わせは、各公衆浴場(左下表参照)または区民生活部管理課へ。



杉並区限定  
銭湯キュービー

## 区内公衆浴場一覧

浴場名	住所	電話番号	営業時間	休日
弁天湯	高円寺南3-25-1	3312-0449	午後3時30分～午前1時30分	月
第三宮下湯	高円寺南3-54-14	3315-0041	午後4時～午前0時	土
香藤湯	高円寺南5-1-7	3316-4514	午後4時～午前1時	金
なみのゆ	高円寺北3-29-2	3337-1861	午後3時～午前1時30分(水・日曜日は営業時間が異なります)	土
小杉湯	高円寺北3-32-2	3337-6198	午後3時30分～午前1時45分	木
観音湯	阿佐谷南3-27-4	3398-5743	午後4時～午前0時	月
玉の湯	阿佐谷北1-13-7	3338-7860	午後3時30分～午前1時	月
天徳泉	阿佐谷北2-22-1	3338-6018	午後4時～午前1時30分	土
平和湯	阿佐谷北4-17-11	3337-3232	午後3時～午前0時30分	月
杉並湯	梅里1-13-7	3312-1221	午後3時45分～午前0時	月
ゆ家とごころ吉の湯	成田東1-14-7	3315-1766	午後1時30分～10時	月
成宗湯	成田東5-3-19	3391-4957	午後4時～午前0時30分	月
小宝湯	堀ノ内3-28-6	3311-2508	午後4時～11時	月・火
さくら湯	和田3-11-9	3381-8461	午後3時30分～午前0時	木
林泉湯	天沼1-13-12	3392-2744	午後3時～午前2時	木
藤乃湯	天沼2-17-20	3391-0504	午後4時～午前0時	土
第一宝湯	天沼3-38-12	3398-2392	午後4時～午前1時	木
亀の湯	本天沼1-2-8	3399-6472	午後3時30分～午前0時	土
第二宝湯	本天沼2-7-13	3390-8623	午後3時30分～午前1時	金
ゆたか湯	井草5-18-10	5382-1127	午後4時～午前1時	金
井草湯	下井草5-3-15	5930-6212	午後4時～11時	金
亀の湯	桃井1-35-9	3394-1126	午後4時～午前0時	月
秀の湯	桃井4-2-9	3399-6112	午後3時30分～午前1時30分	金
玉の湯	西荻北3-32-3	3399-2966	午後4時～午前0時30分	木
文化湯	西荻北4-3-10	3390-1051	午後4時～午前0時	月
天徳湯	西荻北4-24-5	3390-1561	午後4時～11時15分	月
天狗湯	西荻南1-21-4	3333-9461	午後3時45分～午前0時45分	金
Gokurakuya	上荻2-40-14	3399-0276	午後4時～午前2時	火
第二石原浴場	宮前4-6-13	3334-8402	午後4時～11時45分	月
浜の湯	浜田山3-24-4	3303-6665	午後4時～11時30分	月
湯あみランド永福	永福4-2-10	3328-4639	午後3時～午前0時30分	月
湯の楽代田橋	和泉1-1-4	3321-4938	午後3時～午前0時30分(日曜日は午後2時～)	木
和泉湯	和泉1-18-1	3321-0929	午後4時～午前0時	月
大黒湯	和泉1-34-2	3328-2137	午後4時～午前0時	水
大和湯	和田1-71-18	3381-3452	午後4時～午前0時30分	月

## ◇風呂屋の富士山詣で

### ～スタンプラリーを実施します

【実施期間】4月末から10月10日(銭湯の日)まで

お気に入りの銭湯、まだ入ったことのない銭湯を回ってスタンプを集めよう! スタンプは1合目から10合目まで順番に押しもらい、6合目に達すると先着500名に今話題の銭湯のマスコット「銭湯キュービー」をプレゼントします。めでたく10合目の山頂に到達すると抽選で140名(大人)に「共通入浴券5枚」が当たります。

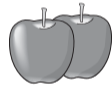
また抽選で小学生70名には区のキャラクター「なみすけグッズ3点セット」(ぬいぐるみ・ストラップ・シール)が当たります。抽選は10月末を予定しています。

さらに、区内の銭湯全35軒分のスタンプを集めて応募すると、応募者全員に現役ペンキ絵師による浴室にも飾れる「富士山」の背景画ポスターをプレゼントします。詳細は、各銭湯で配布しているチラシをご覧ください。

## ◇高齢者の方へ「ふれあい入浴」実施中です

毎週水曜日(一部火曜日)に区内に住んでいる65歳以上の方は、区内の銭湯(左表参照)を100円で利用することができます。利用する際には、銭湯で「ふれあい入浴カード」を発行しますので、年齢の確認できる保険証などを持参してください。

ふれあい入浴時間は、各銭湯によって異なりますので事前に各銭湯へお問い合わせください。カードは左表のどの銭湯でも利用できます。「ふれあい入浴」については、高齢者施策課へお問い合わせください。



## 今年のイベント湯



予定日	内容
5月5日(祝)	菖蒲湯=5月5日の端午の節句には菖蒲湯。小学生・幼児の方は無料です。大人の方はくじ引きをお楽しみください。
7月26日(日)	レモン湯=生レモンをまるごと入れたレモン風呂は、ビタミンC豊富で美肌効果たっぷりです。
10月10日(土)	1010(せんとう)祭り=ラベンダー湯を実施します。プレゼントや抽選会を予定しています。
11月8日(日)	りんご湯=りんごをまるごと入れた鬚沢(ひらたけ)な風呂です。
12月22日(火)	ゆず湯=冬至にゆず湯に入ると「1年中風邪をひかない」という言い伝えがあります。血行を良くし、体を芯から温めます。小学生、幼児は無料です。

## 民営化宿泊施設の予約・宿泊料金など

民間事業者が経営を行っています。予約や宿泊料金などの問い合わせは、各申し込み先へ。申込開始日は、宿泊開始日の6カ月前の日です。各施設のパンフレットは、区役所、区民事務所、駅前事務所などにあります。

施設名(所在地)	湯の里「杉菜(すぎな)」(神奈川県足柄下郡湯河原町)	ホテル・コニファーいわびつ(群馬県吾妻郡吾妻町)	富士学園(山梨県南都留郡忍野村)	弓ヶ浜クラブ(静岡県賀茂郡南伊豆町)
申し込み先(受付時間)	☎0120-465-002 ☎0465-62-4805 (午前9時～午後8時)	☎0279-68-5338 (午前9時～午後8時) FAX0279-68-5417	☎0120-844-891 ☎0555-84-7031 (午前10時～午後6時)	☎0120-412-224 ☎0558-62-3187 (午前10時～午後5時)
インターネット	http://www.yunosato-sugina.com/	http://www.iwabitsu.co.jp/	http://www.anshin-yado.com/	http://www.yumigahama-club.com/
宿泊料金など	平日 大人 区民=7980円～ 子ども 区民=5565円～ 休前日 大人 区民=9030円～ 子ども 区民=6615円～ 夏季 大人 区民=9030円～ 子ども 区民=6615円～ 入湯税 12歳以上150円	区民=8505円～ 区民=6300円～ 区民=9555円～ 区民=7350円～ 区民=9555円～ 区民=7350円～ 中学生以上150円	小学生以上=7000円～ 小学生以上=8000円～ 小学生以上=8900円～	5歳以上=7770円～ 5歳以上=9240円～ 12歳以上130円

※宿泊料金は1泊2食付で消費税込みです。利用人数や季節(年末年始・夏季など)により、宿泊料金が変わる場合もあります。利用日4日前からの変更や取消はキャンセル料がかかる場合があります。富士学園・弓ヶ浜クラブは小学校移動教室で利用するため、夏季期間を除く5月～10月は、利用できない日があります。なお、夏季期間は、施設によって異なりますので施設に確認してください。

## 直営施設 教職員研修所「秋川荘」予約・宿泊料金など

施設	あきる野市五日市 ☎042-596-0693
料金	大人4400円、子ども2700円 (1泊2食)
申込方法	6月の利用申し込み=研修使用日以外は、5月11日から使用日の原則3日前まで、電話または窓口で受け付けます。なお5月11日は電話のみの受け付け(先着順)となります。 7・8月の利用申し込み=専用ハガキで、5月1日～15日(必着)までに下記の申し込み先に郵送または持参してください。
休館日	5月13日(水)・7月1日(水)
申し込み問い合わせ	(株)KNTツーリスト区役所内営業所☎3312-6431(直通)へ(午前8時30分～午後5時。土・日曜日、祝日は除く)。

# ……もしも急病のときは……

## ●24時間対応の医療情報●

杉並区急病医療情報センター ☎3423-9909  
言語・聴覚障害などの方は……FAX3423-9933

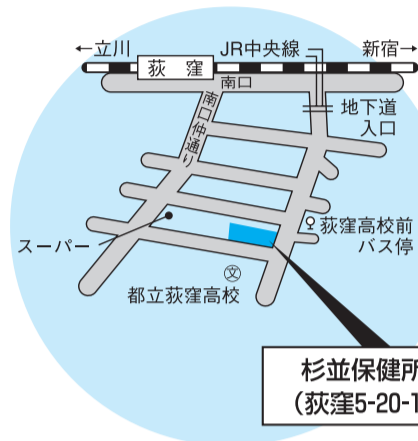
24時間無休で病院・診療所の案内、急病対応の説明、小児急病相談を行っています(通話内容は録音します。3カ月保存)。

### ●急に熱が出た…

◇休日等夜間急病診療所  
(杉並保健所2階)  
☎3391-1599 FAX3391-6099  
(まず、電話でご相談ください)  
※診療受付は診療終了時間の30分前までです。  
内科、小児科、外科、耳鼻咽喉科  
▶平日夜間(小児科のみ) = 午後7時30分~10時30分  
▶土曜日 = 午後5時~10時  
▶日曜日・祝日・年末年始 = 午前9時~午後10時

### ●歯が痛いときは…

◇歯科休日急病診療所  
(杉並保健所3階)  
☎3398-5666  
(まず、電話でご相談ください)  
※診療受付は午後4時までです。  
▶日曜日・祝日・年末年始 = 午前9時~午後5時  
往診は行いません。いずれも受診の際は、健康保険証・その他の医療証(コピー不可)を必ず持参してください。



## ……6面からのつづき……

# スポーツ・健康

- どなたでもできる気功/梅里中央公園気功の会 時第1~4木曜日午前10時~11時30分 場梅里中央公園 費年1000円 関工藤 ☎ FAX3315-3118
- 健康づくり/気功くじゃくの会(指導力抜群) 時第2~4月曜日午後7時~9時(月2回) 場永福和泉地域区民センター 費入会金1500円、月1500円 関西村 ☎ FAX3328-5064
- 自強(じきょう)術/自強術体操 時水・木・土曜日(週1回、月4回)午前10時~11時30分 場阿佐谷マイタウン集会所 費入会金2000円、月2500円 関深谷 ☎ FAX3390-7961
- 健康体操・リンパ摩擦・骨盤矯正/自強術健康の会 時月・火曜日午前10時~正午、午後1時~3時(月4回) 場阿佐谷地域区民センターほか 費入会金2500円、月2500円 関広島 ☎ FAX3339-6528
- 太極拳(初心者歓迎)/妙正寺陳式同好会 時第2~4月曜日午前11時~午後1時 場妙正寺体育館ほか 費月1500円 関川崎 ☎ FAX3390-7045
- 太極拳/大宮前陳式同好会 時木曜日に午前10時~正午 場荻窪地域区民センターほか 費月1500円 関安木 ☎ FAX5932-7684
- やさしい太極拳(初心者歓迎) 時第1・2・4水曜日午前9時30分~11時 場荻窪体育館 費月2000円 関長岡 ☎ FAX3398-4481
- 太極拳で気力体力充実/なごみ会 時水曜日午後3時~4時30分(月3回) 場東田小学校 費入会金1000円、月2500円 関石原 ☎ FAX090-9369-9769
- 太極剣/太極剣の会 時主に第2土曜日午後1時~3時(月1回) 場主に荻窪地域区民センター 費月1000円 関萩原 ☎ FAX3334-2056 FAX5936-0953
- 太極拳/古伝太極拳(古伝太極拳118式) 時第1・3土曜日または日曜日午後2時30分~4時 場永福和泉地域区民センター 費月2000円 関近野 ☎ FAX090-9323-4590
- 太極拳/荻窪太極拳クラブ 時第2・4木曜日午後1時~3時 場主に荻窪体育館 費月1000円 関伊藤 ☎ FAX3392-0326
- 転倒予防体操/さわやか体操 時第1~3月曜日午前10時~11時10分 場阿佐谷地域区民センターほか 費入会金1000円、月1500円 関佐伯 ☎ FAX3398-7577
- 50・60代中心ストレッチ&リズム体操(体験可) 時第2・4月曜日午前9時~11時 場高井戸地域区民センター 費入会金1500円、月1500円 関奥村 ☎ FAX3329-2622
- 健康体操/たんぼぼの会 時水曜日午後1時~3時 場西京信用金庫上井草支店 費入会金1000円、月2500円 関渡辺 ☎ FAX3396-6890
- フレッシュ体操(託児あり、体験可) 時金曜日午前(月4回) 場主にセシオン杉並 費入会金1500円、月2000円 関中野 ☎ FAX3398-3108
- 骨盤体操/がんばらないでカラダにやさしく 時午前10時~11時(月6回。予定表を渡します) 場高井戸地域区民センター 費年3000円、1回800円(チケット制) 関信藤(のぶとう) ☎ FAX090-4733-2218

- ストレッチ体操/ストレッチすみれ 時第1・3土曜日午後1時~3時 場荻窪体育館 費入会金1000円、月2000円(無料体験あり) 関小池 ☎ FAX3391-0246(午後6時以降)
- フィットネス男性グループ/熟鈴会 時第1・3月曜日午前9時~11時 場荻窪体育館 費月1500円 関水上(みずかみ) ☎ FAX3313-8080
- 健康体操(中高年対象)/トリムクラブ 時水曜日午後1時~3時 場高井戸地域区民センターほか 費入会金2000円、月2000円(3カ月分前納) 関大森 ☎ FAX3333-8596
- 体操/杉九リズム体操の会 時火曜日午後4時30分~5時30分 場杉並第九小学校 費月2000円 関田部井 ☎ FAX3396-1729
- 健康体操/ラベンダー 時木曜日午後1時~2時30分 場西京信用金庫永福町支店 費入会金2500円、月2500円 関秋山 ☎ FAX3311-2590
- やさしいヨガ/カトレア 時火曜日午前10時~11時30分 場堀ノ内松ノ木会議室ほか 費月3500円 関奥田 ☎ FAX3311-2486
- リラククスヨーガ/杉並やすらぎヨーガの会 時火曜日午後1時~3時(月4回) 場荻窪体育館ほか 費入会金500円、2カ月5000円(前納) 関仁科 ☎ FAX3336-5936
- ヨガと呼吸法/山百合の会 時月曜日午前10時~11時30分 場清巻中通会議室 費月3000円 関西尾 ☎ FAX5382-1395
- ヨガ/杉の子会 時土曜日午前9時~11時(月3回程度) 場荻窪体育館 費入会金1000円、月2400円 関青木 ☎ FAX3398-1356
- ヨガ/ホームヨガ 時木曜日午前9時~11時(月3回) 場高井戸地域区民センター 費入会金1000円、3カ月4000円 関内藤 ☎ FAX3334-2348
- ダンス・ストレッチ/SALA 時第1・3木曜日午前10時30分 場ダンススタジオ(上荻2丁目) 費1回1000円(子育て応援券利用可) 関山崎 ☎ FAX080-5456-3970
- マヌワイのフラダンス/ラニカイ 時主に水曜日午前9時~11時(月4回) 場荻窪体育館 費入会金2000円、月2500円 関加藤 ☎ FAX3332-8975
- フラダンス/レイリウラニフラグループ 時月曜日午後、金曜日午前・夜、土曜日午後ほか 場阿佐谷地域区民センターほか 費月3回4000円 関オハナ事務局 ☎ FAX5373-5530
- フラダンス/フラ・リリーレファ 時第2・4土曜日午前10時~11時30分 場ゆうゆう下高井戸館 費無料 関宮部 ☎ FAX3302-0701
- フラ/ハイビスカス(30代・40代中心) 時主に金曜日午前10時~11時(月3回) 場主に和田区民集会所 費月3000円 関齋藤 ☎ FAX090-4099-2842
- ストレッチフラ/ハワイアンビレッジ 時第2~4金曜日午後7時 場ゆうゆう浜田山館 費入会金1500円、月3500円 関田辺 ☎ FAX3313-6776
- 中高年向き社交ダンス(初・中級)/シクラメンの花の会 時日曜日午後0時45分~2時45分ほか 場和田会議室 費入会金1000円、月3900円 関小谷(こたに) ☎ FAX5378-6130
- ソーシャルダンス(初・中級)/タイム 時水曜日、木曜日午後3時~5時(月4回) 場荻窪体育館 費入会金1000円、月3000円 関大森 ☎ FAX3395-7158
- 社交ダンス/さくら会 時水曜日午後6時~8時30分

- 分場高井戸地域区民センター 費入会金1000円、月3500円 関小林 ☎ FAX6768-0088
- 社交ダンス/G&L 時月曜日午後6時~8時30分 場永福和泉地域区民センター 費毎回500円 関下林 ☎ FAX5340-8236
- ソーシャルダンス/ニューステップ(初・中級) 時金曜日午後6時~9時 場阿佐谷地域区民センターほか 費入会金1000円、月3000円 関宮本 ☎ FAX3392-0901
- 社交ダンス/サワディ 時土曜日午後6時30分~8時30分 場永福和泉地域区民センター 費入会金1000円、月3000円 関山室 ☎ FAX3302-3331
- 中高年のためのはじめてのバレエ 時水曜日または木曜日 場高井戸会議室ほか 費月2400円(月4回) 関泥(どろ) ☎ FAX090-6028-3044
- 弓道初心者教室/大宮八幡宮振武会 時6月・11月各8回、土・日曜日午前、木曜日夜 場大宮八幡宮振武殿 費5000円(8回) 関橋本 ☎ FAX090-7733-5887
- 空手/日本空手道順道会 時月・水・土曜日午後6時30分~8時30分ほか 場堀之内小学校ほか 費月2000円 関小林 ☎ FAX080-5477-9257
- 空手/ジュニアカラテ 時月~土曜日主に午後4時~5時30分 場梅里区民集会所ほか 費年3100円 関山本 ☎ FAX090-9105-9925
- バドミントン/BKC 時土曜日午後7時~9時 場井草中学校ほか 費月1500円 関佐々木 ☎ FAX3394-7881
- ゲートボール/井荻万寿美会 時水・金・日曜日午前9時~正午 場善福寺公園ゲートボール場 費無料 関齊藤 ☎ FAX3396-3446
- ハイキングからヒマラヤまで/杉並山の会 時最終水曜日午後7時~9時 場阿佐谷地域区民センター 費入会金500円、月700円 関山崎 ☎ FAX3315-8850
- ソフトボール(初級~中級者)/サンデーズ 時日曜日(月2回) 場区内中学校 費年3000円 関杉並 ☎ FAX3313-4618
- テニス/方南テニスクラブ 時日曜日午前9時~午後3時 場泉南中学校 費年3000円 関福士 ☎ FAX3328-6201
- テニス年間団体リーグ戦/杉並区テニス連盟 時土・日曜日、祝日月1回で年間4~5回対戦(夏冬季) 場対戦チーム間で設定 費年団体登録5000円、チーム登録3000円 関新田 ☎ FAX080-5013-1590(午後6時~11時)
- 硬式テニス(中・上級40・50歳)/ホビーテニス 時土・日曜日、祝日 場区内コートほか 費入会金1000円、月3000円 関平林 ☎ FAX3325-5748
- パドルテニス/ビーチクラブ 時主に水曜日午後・木曜日午前 場荻窪体育館ほか 費入会金1000円、月500円 関江口 ☎ FAX090-5750-6489 FAX3311-0920
- パドルテニス/サンフレンド 時火曜日午後1時~4時 場西荻地域区民センターほか 費入会金1000円、月500円 関関口 ☎ FAX3397-6230
- パドルテニス/荻窪PTC(初心者歓迎) 時金曜日午前9時~11時 場荻窪体育館 費入会金1000円、月500円 関中澤 ☎ FAX090-9814-6848
- 水泳/すいようかい 時金曜日午後1時~3時 場杉並第十小学校温水プール 費入会金1000円、月4000円 関下払(しもはらい) ☎ FAX3380-2757(午後8時以降)
- スポーツ吹矢/高円寺健友会 時第1・3火曜日午後6時~8時 場ゆうゆう高円寺南館 費月2000円 関小池 ☎ FAX3392-3195

- ウクレレ/ホアパニウクレレ 時火曜日午後2時～5時の間の1時間(月2回)場杉並公会堂費月4200円 岡三木 ☎090-2632-2241
- リズム&ソロ/ホノルルウクレレサークル 時第1・3金曜日午後5時～7時場井草地域区民センター 費入会金3000円、月5000円 岡滝田 ☎5382-0759
- カラオケ・ピアノで指導/井草コスモス会 時第2・4水曜日午後2時～4時または5時場井草地域区民センター 費入会金1000円、月3000円 岡小野 ☎3399-9059
- 男声合唱/ハイ&ロー 時第1・2・4木曜日午後1時～4時場主に高井戸地域区民センター 費入会金1000円、月3000円 岡古河(ふるかわ) ☎・FAX3333-0108
- 三味線と唄(三味線貸可)/芙蓉(ふよう)会 時主に日曜日午前9時～正午(月3回)場阿佐谷地域区民センター 費月3000円 岡三浦 ☎090-2211-5626
- 童謡/山の手童謡の会 時木曜日午後2時～4時(月1回、不定期)場杉並公会堂 費入会金1500円、1回1500円 岡荒川 ☎3745-5598
- 詩吟/吟友会 時第1・3月曜日午後1時30分～3時30分 場ゆうゆう善福寺館 費月2000円 岡小河 ☎・FAX3390-8285
- 民謡と端唄・俗曲 唄と三味線/和楽会 時火曜日午後1時～3時(月3回)場村山宅(西荻北1丁目) 費入会金1000円、月3500円 岡村山 ☎・FAX3995-6341
- 邦楽・三味線、民謡、端唄、童謡/秀伯(ひではく)会 時第1・2・3日曜日午後1時～5時場主に浜田山会館 費入会金2000円、1回2500円 岡鈴木 ☎3999-2198 FAX3577-3048
- 詩吟/常鶴(はくほう)吟詠会 朝翠流 時第2・4

- 金曜日午後1時～3時30分 場西荻地域区民センター 費月2500円 岡坂谷(さかたに) ☎3393-2661
- 大正琴/琴音会 時第2・4水曜日午後1時30分～4時 場ゆうゆう上高井戸館 費月2000円 岡伊東 ☎3362-7055
- 詩吟/芳洲会 時火曜日午前10時～正午 場ゆうゆう阿佐谷館 費月3000円 岡浅井 ☎3330-6603
- 和太鼓/花太鼓 時月曜日午後7時～9時(主に月3回)場井草地域区民センター 費入会金1000円、月3000円、別途500円 岡伊藤 ☎3395-7633
- 童謡/アヴォンリー童謡の会 時第2木曜日午後2時～4時 場浜田山会館 費入会金500円、月1000円(参加時のみ) 岡河村 ☎5377-0425
- 漢詩・和歌等の吟詠/逢風会 時原則火曜日午前10時～正午(月3回)場浜田山会館 費月2500円 岡中島 ☎3304-1822
- 民謡/唄と三味線 松圭(しょうけい)会 時水曜日午後1時～5時 場阿佐谷地域区民センター 費入会金1000円、月3500円 岡木幡(きばた) ☎3338-6505 または ☎3339-1210(夜間)
- 囲碁/春秋碁会 時第1・3・5火曜日午前9時～午後5時 場西荻地域区民センター 費月800円 岡大平 ☎・FAX3333-8568
- 麻雀/健康マージャン杉並(初心者対象) 時①第2・4月曜日午後1時～4時②第2・4木曜日午後1時～4時 場①ゆうゆう梅里堀ノ内館②ゆうゆう天沼館 費月500円 岡幸田 ☎3338-0375
- 健康麻雀/ゆうゆう健康麻雀・松ノ木 時金曜日午後1時～4時 場ゆうゆう堀ノ内松ノ木館 費入会金1000

- 円のみ 岡河村 ☎・FAX3329-0208
- 将棋/藤棋(ふじぎ)会 時第2・4土曜日午前10時～正午 場永福和泉地域区民センター 費月1000円 岡小堀 ☎3321-9455、府川 ☎3331-0241
- 囲碁/高井戸小天狗クラブ 時水曜日午後1時～5時 場高井戸地域区民センター 費月2000円 岡村尾 ☎5370-8690
- 囲碁/囲碁の土日会 時土・日曜日午後1時～5時(各2回で月4回)場荻窪地域区民センター 費入会金1000円、月500円 岡桑原 ☎・FAX3311-5055
- 赤ちゃんの英語遊び/スプリングブリーゼイズ 時月・金曜日それぞれ月1～2回 午前10時～11時 場天沼会議室 費親子で1回500円 岡石川 ☎・FAX6768-2789
- 囲碁/ゴ-碁-サークル 時火曜日・金曜日午前9時～正午 場荻窪地域区民センター ほか 費月200円 岡青木 ☎・FAX3399-9203
- マジック(身近な物を使って)/高井戸マジッククラブ 時第2・4火曜日午後1時30分～3時30分 場高井戸地域区民センター 費入会金1000円、月1000円 岡渡辺 ☎・FAX3335-3577
- 素人演者と聴き手募集/杉並江戸落語研究会 時原則最終週木曜日午後7時～9時 場主に阿佐谷地域区民センター 費月300円(半年分前納) 岡長谷川 ☎090-8582-6959
- 野外植物観察/みかんの会 時土曜日または日曜日(月1回)場関東の野山・公園 費入会金1000円、年2000円 岡津田 ☎080-3520-6582

..... 5面へつづきます..... →

### 「なかま集まれコーナー」に掲載を希望する方へ(掲載申込方法のご案内)

#### 【掲載対象】

※次のようなものを除く活動。

- 営利を目的とするもの
- 主な活動場所が杉並区外のもの(登山・ハイキングなどの活動を除く)
- 活動内容が政治・宗教活動であるもの
- 講師などが主催して月謝をとる教室の生徒募集
- 掲載申し込み者と講師が同じもの
- 団体の事業、社会貢献・ボランティア活動、NPOの活動(これらは同好会ではありませんので、「なかま集まれ」の趣旨とは異なるため)
- 多額の費用を必要とするもの(掲載申し込みの受付時に、確認をする場合があります)

- 売名行為と考えられるもの
- 特定の個人または団体を誹謗・中傷するもの
- その他公序良俗に反することなど、区が不適当と判断したもの

#### 【掲載時期】

申し込みの先着順に掲載しますので、掲載時期の指定はできません。また、掲載は原則として暦年(1月～12月までの間)1回とします。

#### 【その他】

掲載した内容は、区ホームページ上で、「広報すぎなみ」インターネット版や生涯学習情報として転載されますので、ご了解の上お申し込みください。

区教育委員会ホームページ <http://www.kyouiku.city.suginami.tokyo.jp/learn/center/learninfo.html>

#### 掲載の申し込み 問い合わせ

#### 「生涯学習・芸術・文化・その他」 社会教育センター

(〒166-0011梅里1-22-32 ☎3317-6621 FAX3317-6620)

#### 「スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)」 社会教育スポーツ課学校開放担当

(住所・電話は区役所あて。FAX5307-0693)

## 見る知る

# 杉並の生き物 ①

### メダカ(目高)

未来を担う子どもたちに残していきたい、杉並の自然を紹介し、小学生や中学生にも、自分の住むまち「杉並」について考えてもらうきっかけになればと思います。今回は、7月21日号に掲載予定です。

「春の小川はさらさらゆくエビやメダカやコブナの群れに」

だれもが口ずさんだ唱歌です。杉並区は都区内でも珍しく西から東へ多くの川が流れています。北から井草川・妙正寺川・桃園川・善福寺川・神田川・玉川上水と流れ、その流域には多くの田んぼがありました。田んぼに水をいれるのに川から枝のように小川が流れメダカがたくさんいました。戦争前は「あんさんぶる荻窪」と線路をはさんだ北側の「白山神社」の入り口も田んぼで夏の夜はホタルが飛んでいました。唱歌は杉並の昔の姿ですね。日本の池や川に棲む魚の中で一番小さい魚のひとつがメダカです。多くの日本人にとって、なじみのふかい魚もメダカでしょう。江戸時代の浮世絵にもメダカは描かれています。その昔、区内の路地から路地へと「メダカや」金魚」と大きな声で売り歩く光景も無くなりました。野生のメダカの分布はどうでしょうか。日本では北海道にはいません。青森県が北限で、本州・四国・九州・沖縄にいます。国外では朝鮮半島・台湾・中国大陸の南部に生息しています。生息環

境で共通なのはどこでも田んぼで姿が見られます。日本のように冬は田んぼの水が無くなる所では、小川と田んぼをいったりきたりしています。稲刈りが終わると田んぼの水が無くなるとメダカたちは小川に引越して冬を越し、春になって田んぼに水をいれるとメダカは田んぼに移り棲みます。田んぼは水が浅く水温がすぐ上がるので連休のころに



▲絶滅をまぬがれた野生種の「杉並メダカ」すぎなみ環境情報館で展示中です

は産卵を始めます。みなさんもメダカを飼ってみませんか。飼うには水槽より穴をふさいだ大きな植木鉢、大きなプラントナー、たらいがよいでしょう。水槽でも飼えますがメダカが落ち着きません。水道水は1日くみおいたのを使いましょう。水草はホテイアオイを1〜2株入れてください。雌・雄いれるとホテイアオイの根にか

は産卵を始めます。みなさんもメダカを飼ってみませんか。飼うには水槽より穴をふさいだ大きな植木鉢、大きなプラントナー、たらいがよいでしょう。水槽でも飼えますがメダカが落ち着きません。水道水は1日くみおいたのを使いましょう。水草はホテイアオイを1〜2株入れてください。雌・雄いれるとホテイアオイの根にか

なくならないままいた水迎も、六〇年以上の飼育によって絶滅をまぬがれました。メダカを絶滅から救うには、そのすみかを守っていくとともに、家や学校などで飼育しているペットメダカや、よそからとってきたメダカ、卵を産ませるのに使っているホテイアオイなどの水草を、野外の水辺にはぜったいに放さないことも大切です。

今、日本の野生メダカには絶滅の危険がせまっています。すぎなみ環境情報館に展示されている「杉並メダカ」の棲んでいた水迎も、なくならないままいた水迎も、六〇年以上の飼育によって絶滅をまぬがれました。メダカを絶滅から救うには、そのすみかを守っていくとともに、家や学校などで飼育しているペットメダカや、よそからとってきたメダカ、卵を産ませるのに使っているホテイアオイなどの水草を、野外の水辺にはぜったいに放さないことも大切です。

著者=須田孫七(すだまごしち)▷プロフィール=東京大学総合研究博物館協力研究員、昆虫学者。日本のファールとも呼ばれています。

# ななかま集まれ!

芸術 ● 生涯学習 ● スポーツ ● 文化

活動に区は関与していませんので、問い合わせは、直接各掲載団体へお願いします。

このコーナーでは、区民の皆さんによる地域での自主的な活動が盛んになるように、また皆さんがそうした活動に参加する機会が豊かになることを目的として、年4回掲載しています(1・4・7・10月の21日号を予定)。

時・場などの内容は変更になることがあります。詳細は、各団体にご確認ください。

## 生涯学習・文化・芸術

- 韓国語／ハングルの会(初心者対象) 時第2・4火曜日午後1時15分～3時場高井戸地域区民センター費月2500円 岡青木 ☎ FAX5370-5366
- トラベル英会話(初級・中級・外人講師) 時月曜日午後1時～2時20分場あんさんぶる荻窪費月5500円 岡園田 ☎ 090-2166-2949
- 英会話／やさしい英語会(ビギナー～初級) 時第1・3月曜日午前中(1時間30分)場荻窪地域区民センター費月3000円 岡松石 ☎ 090-2302-8154
- 外国人講師の英会話／チャレンジ 時木曜日午前10時～正午場主に阿佐谷会議室費入会金2000円、月約5000円 岡橋本 ☎ FAX3337-4296(午後7時以降)
- 英会話(日英講師)／JOKER 時水曜日午後1時30分場久我山会館費1回1500円 岡村田 ☎ 090-5419-3475
- 初歩の英語・仏語／中高年はじめの一步 時①月曜日午後1時②火曜日午前1時30分(月4回)場主に久我山会館費入会金1000円、①月5000円②月6000円 岡黒沢 ☎ 080-3178-7794
- 中国語／黄河会 時第1・2・3金曜日午前10時～正午場永福和泉地域区民センター費月3000円 岡藤重 ☎ 3334-7320 FAX5364-1852
- 手話／手話サークル杉の会つくし 時月曜日午前10時～正午場阿佐谷地域区民センターほか費年3600円 岡野村 ☎ FAX3311-0743
- 手話／手話サークル杉の会 時火曜日午後7時～8時45分場障害者福祉会館費年3600円 岡野村 ☎ FAX3311-0743
- 手話／手話サークル杉の会おおぞら 時水曜日午前10時～正午場高円寺障害者交流館ほか費年3600円 岡野村 ☎ FAX3311-0743
- 手話／手話サークル杉の会高井戸班 時金曜日午前10時～正午場障害者福祉会館費年3600円 岡野村 ☎ FAX3311-0743
- 手話／手話サークル杉の会さざんか 時金曜日午後2時～4時場西荻地域区民センターほか費年3600円 岡野村 ☎ FAX3311-0743
- 世界情勢／英字新聞講読 時第1・3木曜日午前10時～正午場永福和泉地域区民センター費月2000円 岡末吉 ☎ FAX3317-0945
- 初級韓国語勉強会／ウリハングルの会 時火曜日午後6時45分～8時45分(月3回)場あんさんぶる荻窪費月4000円、雑費300円 岡宇田川 ☎ 3317-1721
- 初級英語(6歳から)／ダンスと歌で国際交流 時水曜日午後3時～4時場天沼会議室費入会金1000円、月4000～5000円、1回2000円 岡佐藤 ☎ 3338-6363 FAX3310-8649
- 中国語／若葉会(講師連瑞月) 時第2・4土曜日午前10時～正午場杉並会館費月3000円 岡真光(さねみつ) ☎ FAX3399-5641、齊藤 ☎ 3390-5641
- 初級英語でカラオケ 時第1・3木曜日午前11時～正午場天沼会議室費入会金800円、1回600～800円 岡前川 ☎ 090-6014-3399
- 俳句／萩 時第4日曜日午後1時～5時場あんさんぶる荻窪費月1000円 岡堺 ☎ 3398-1280
- 俳句会／萩の会 時第3月曜日午後1時場西荻南区民集会所費1回500円 岡松本 ☎ FAX3919-7844
- 俳句／四葩(よひら)本部句会 時第3日曜日午後1時～5時場高井戸地域区民センター費月1500円 岡佐々木 ☎ 3331-8434
- 俳句／若草会 時第2・4火曜日午後1時～4時場ゆうゆう永福館費月1000円 岡保坂 ☎ FAX3392-1417(午

- 後4時～7時)
- 原文で読む源氏物語／源氏物語を読む会 時第1・3木曜日午前10時～正午場永福和泉地域区民センター費月1500円 岡竹本 ☎ 3322-1553
- 親子で古典を学ぼう／古典学習陶冶会 時第2日曜日午後1時30分(5月10日～)場井草地域区民センターほか費無料 岡佐藤 ☎ 090-1033-3648
- 俳句／麦兆(ばくちょう)社俳句会 時第2土曜日午後2時30分～5時30分場主に杉並会館費月1000円 岡笹子 ☎ FAX3332-2801
- 俳句／ともつな句会 時第3火曜日午後1時30分～4時場ゆうゆう高円寺北館費月1000円 岡小松 ☎ 5932-2128 FAX5932-2129
- 短歌／皐月(さつき)短歌会(講師吉村睦人) 時第3火曜日午後1時30分～4時30分場永福和泉地域区民センター費月1000円 岡西亀(にしき) ☎ 3313-2692
- キルト&パッチワーク／スマレ会 時第2金曜日午後1時～4時場上高井戸1・2丁目町会会館費月1500円 岡井手 ☎ FAX3333-0530
- 絵手紙／コスモス会 時第1・3木曜日午後1時30分～4時30分場阿佐谷地域区民センター費入会金1000円、2ヵ月3000円 岡服部 ☎ 090-1880-2691
- 水彩画／あけぼの会(60歳以上の方対象) 時第1・3水曜日午後1時～4時場ゆうゆう下井草館費月1000円 岡山ノ井 ☎ FAX3391-3872、永井 ☎ 3990-1740
- 写真／チェリー写真クラブ 時第3土曜日午後6時～8時場高南自治会館(高円寺南3丁目)費入会金3000円、月1500円 岡久保山 ☎ FAX3316-0307
- 日本画／響(ひびき)の会 時第2・4水曜日午後1時～4時場高井戸地域区民センター費月4500円 岡吉村 ☎ FAX5932-6919
- 水彩画／樹(じゅ)の会 時第2・4月曜日午後2時～5時場高井戸地域区民センター費入会金1000円、月2000円 岡小野田 ☎ 3322-9320
- 写真／光遊会 時第2火曜日午前10時～午後2時(撮影会)、第4火曜日午前10時～正午(勉強会)場高井戸地域区民センター(撮影会は近郊)費月2000円 岡水野 ☎ 3334-8971
- 陶芸／きさらぎ陶芸の会 時第2・4金曜日午前9時30分～午後0時30分場セシオン杉並費月4000円～岡今井 ☎ FAX3317-3028
- 盆栽の実習指導／ばいり盆栽愛好会 時第3日曜日午前10時～午後1時場蚕糸の森公園費年5000円 岡吉岡 ☎ FAX3313-1640
- 絵手紙／きらら 時月曜日午前9時30分～正午(月2回)場浜田山会館費1回1300円(諸費用含む) 岡板東 ☎ FAX6765-7662
- 絵手紙／若葉の会 時第2・4金曜日午後1時30分～3時30分場永福和泉地域区民センター費入会金1000円、月1500円 岡樋口 ☎ FAX3323-7467
- 水墨画／菜の花会 時第2・4日曜日午前9時30分～正午場主に高井戸地域区民センター費入会金1000円、月2750円 岡山崎 ☎ FAX3333-3637
- 書道／セシオン書心会 時第1～3火曜日午前10時～正午場セシオン杉並費月3000円 岡外ノ池(とのいけ) ☎ FAX5307-5705
- 書道(ペン・毛筆)／高南クラブ(初級) 時第2・4土曜日午後1時～5時場高円寺中央会議室費1回800円 岡高橋 ☎ 3316-7768(午後7時以降)
- 書道／書研の会 時第2・4月曜日午前10時～正午場阿佐谷地域区民センター費入会金2000円、3ヵ月5000円 岡小宮山 ☎ 3311-0047
- 書道(かな文字)／水茎の会 時第1・3月曜日午前10時～11時45分場ゆうゆう下井草館費月600円 岡磯崎 ☎ 3390-8262
- 茶道(裏千家)／互敬会 時第1・3木曜日午後6時～9時30分場八成区民集会所費入会金2000円、月4000円 岡水町 ☎ 3320-4730
- プリザーブドフラワーの会 時月曜日午前10時(月

- 1回)場阿佐谷地域区民センターほか費入会金1000円、月1000円(花材費別) 岡谷 ☎ FAX3317-5065
- フラワーアレンジ／花あそびフレッシュ&ドライ 時第1火曜日午後1時30分～3時30分場主に阿佐谷会議室費1回3500円(花代含む)、器など別途 岡解良(けら) ☎ FAX3316-1556、布村 ☎ FAX3338-2546
- 生け花(草月流)／花水木会 時第1・3火曜日午後1時～5時場主に阿佐谷地域区民センター費入会金1000円、月2000円(花代別) 岡星 ☎ FAX3339-0973
- フラワーアレンジ全種／フラワーサロンE 時第4水曜日午後2時～場主に山本宅(高井戸西2丁目)費花材費のみ、初回のみ通信費1000円 岡山本 ☎ 080-3312-1952
- 生花を使った創作花／華了(かりょう)会 時第2・4金曜日午前10時～午後5時場阿佐谷地域区民センター費月2000円、別途花材費1500円程度 岡黒沢 ☎ 090-2767-8589
- 着付け／椿会 時第2・4月曜日午前10時～正午場西荻地域区民センター費月2000円 岡櫻田 ☎ 5932-5711
- 詩吟・詩舞／神風(しんぷう)の会 時月曜日または火曜日午後1時～5時(月2回)場主に高円寺北区民集会所費月3000円 岡岩淵 ☎ FAX3337-1650
- 日本舞踊／千の会 時火曜日午後1時～2時30分(月2回)場上荻窪会館費入会金2000円、月3000円 岡大江 ☎ 3312-4608
- コーラス／歌の広場 時第1・3金曜日午後6時45分～9時場杉並第十小学校費月2500円 岡柏屋 ☎ 3318-3768
- 歌が苦手、唄えない人だけのカラオケの会 時第1・3木曜日午前または第2・4木曜日午前場中田ビル集会所(荻窪5丁目)費月4300円(教材費含む) 岡杉原 ☎ 090-4633-4786
- 混声合唱／高井戸混声コーラス 時第1～4水曜日午後7時～9時場主に高井戸小学校費入会金1000円、月3000円 岡齊藤 ☎ FAX3332-5784
- 女声コーラス／アンサンブル桃花 時木曜日午前10時～正午場主に西荻地域区民センター費入会金1000円、月3000円 岡鈴木 ☎ FAX3397-1851
- 合唱／杉並女声合唱団 時水曜日午前10時～午後1時(月4回)場主に荻窪地域区民センター費入会金1000円、月5000円 岡吉川 ☎ FAX3391-5630
- ハーモニカサークル／永福ハーモニーマイツ 時第1・3土曜日午後6時～9時場永福和泉地域区民センター費月2500円 岡林 ☎ 3312-3632
- ウクレレでハワイアンソングなどを歌う会 時月曜日午前10時～正午場セシオン杉並費入会金1000円、月5000円 岡黒柳 ☎ 3313-6071
- 童謡／杉唱(さんしょう)の会 時第2・4金曜日午後2時～4時場セシオン杉並費入会金1000円、月2000円 岡石塚 ☎ FAX3312-2609
- オペラ合唱団／コーロ・ラ・ヴォーチェ 時月曜日午後6時30分～9時場阿佐ヶ谷中学校ほか費月5000円(39歳以下3000円) 岡飯田 ☎ FAX3392-2212
- ハワイアンソングを歌う会 時水曜日午後7時～8時30分(月1回)場荻窪地域区民センター費入会金2000円、1回1500円 岡山本 ☎ FAX3398-2011
- 子供ミュージカル／杉並こどもミュージカル 時火曜日午後5時～7時場セシオン杉並費入会金3000円、月5000円 岡青砥 ☎ 070-5566-7247
- 童謡の会 時第2・4木曜日午後1時30分～3時場井草地域区民センター費1回1000円 岡松尾 ☎ FAX3399-9093
- 主に英・米ポップス斉唱／英語でうたう会 時第2・4木曜日午前10時～正午場井草地域区民センター費月1500円 岡鈴木 ☎ 3390-1441
- シャンソン／ポエム・ド・シャンソン 時第1・3金曜日午後1時～3時、午後3時～5時(月2回)場永福和泉地域区民センター費入会金1000円、1回1000円 岡青木 ☎ FAX3315-7255

生涯学習・文化・芸術

## 商店会連合会は 更なるレジ袋削減に取り組みます

区では、全国に先駆けて「杉並区レジ袋有料化等の取組の推進に関する条例」を昨年4月1日から施行し、レジ袋削減運動に取り組んでいます。

このたび、本条例の趣旨にのっとり、区・杉並区レジ袋削減推進協議会・杉並区商店会連合会の3者による地域自主協定を締結し、各商店会の店舗にレジ袋削減協力金箱を設置するなどして、さらなるレジ袋削減に取り組めます。

レジ袋を渡す際に、皆さんより任意でお預かりしたレジ袋削減協力金は、学校の緑化対策経費などに全額寄附されます。

お買い物の際には、マイバッグを持参していただき、レジ袋削減へのご理解とご協力をお願いします。

【日時】5月1日(金)から 【場所】杉並区商店会連合会約2500店舗  
【問い合わせ】環境都市推進課計画調整係



▲調印式が4月6日に行われました

## 区民の声から

区民の皆さんからいただいた声と、それに対する区からの回答の一部を掲載します(毎月21日号)。問い合わせは、区政相談課へ。

区政への主なご意見・ご要望と区からの回答の概要を、区ホームページ(「ご意見・ご要望」)「主な意見と回答」でご覧になれます。

### 「杉並区史跡散歩地図について」

教育委員会発行の「杉並区史跡散歩地図」は、杉並区重要な近代史である近衛文麿邸と渡邊錠太郎邸に触れていません。

ご遺族のプライバシーなどの問題があるのかも知れませ

んが、近衛文麿は元総理の公人であり、渡邊邸は二・二六事件史跡の地です。

これらの事件を直接見聞きした区民の多くが他界し、区内で事件があったこと自体が風化し始めています。改版の機会にでも、掲載をご検討いただければ幸いです。

### 【回答】

近衛文麿邸と旧渡邊錠太郎邸については、ご遺族などのプライバシーを守るために、今後も史跡散歩地図に掲載する予定はありません。

まず、近衛邸については、現在もご遺族の方が住んでおられます。確かに近衛文麿氏自身は公人かもしれませんが、そのご遺族の方々には私人事です。これまでも、近衛邸については門が開いていると、

勝手に入ってしまう方や、門の外から邸内をのぞき込む見学者がいたようです。

散歩地図にその所在地を明示することで、そのような方が増えるのは問題ですし、その結果、区がそうした行為を認めているとも受け取られかねません。

同様に、旧渡邊錠太郎邸についても、その跡地にお住まいの方がおいでになり、近隣にお住まいの方にも迷惑になることが想定されます。

ご指摘のように、区内で起きた事件の歴史を大切にすべきであるという思いは同じですが、その方法は例えば記録に残すなど別の手段で考えていきます。(担当課＝社会教育スポーツ課)

## 就労でお悩みの方へ 就労相談受付中!

	区内在住・在勤・在学の方向け	区内在住で60歳以上の方向け(週20時間以内の簡易な仕事)
日時	毎週火曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時 (正午～1時を除く)	5月12日(火)・19日(火)・26日(火) 午後1時～4時
場所	産業経済課相談室 (区役所西棟10階)	高井戸地域区民センター2階 (高井戸東3-7-5)
費用	無料 (希望により職業適正検査可)	無料
申し込み	予約優先	当日、直接会場へ
問い合わせ	産業経済課商工係	(社)杉並区シルバー人材センター ☎3317-2217

## 6月の休日パパママ学級

時6月6日(土)午前・午後、21日(日)午前・午後(各日半日コース。いずれも同内容) ※午前＝9時30分～午後0時30分、午後＝1時30分～4時30分 杉並保健所3階(荻窪5-20-1) 内もく浴実習、妊婦体験、お産に向けての話など 助産師など 区内在住で、開催日現在妊娠22週以上37週未満の初産のカップル 各26組 無料 往復ハガキに2人の氏名(フリガナ)・住所・電話番号・出産予定日・希望日と午前または午後(第3希望まで)を書いて、5月15日(必着)までに杉並保健所健康推進課休日パパママ学級担当(〒167-0051荻窪5-20-1)へ 同課 ☎3391-1015 結果は5月20日ごろに通知します ②応募者多数の場合は出産予定日などで調整します



保健センターでは、平日に母親学級とパパママ学級を開催しています。日程は下表「各保健センター5月の各種健康相談」を参照してください。問い合わせは、各保健センターへ。

### ◆各保健センター 5月の各種健康相談◆

	荻窪(荻窪5-20-1) ☎3391-0015	高井戸(高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	高円寺(高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	上井草(上井草3-8-19) ☎3394-1212	和泉(和泉4-50-6) ☎3313-9331
健康相談(検査は有料) …直接会場へ	15日(金)・29日(金) 午前9時～10時30分	14日(木)・28日(木) 午前9時～10時30分	検査を伴う健康相談は実施しません	検査を伴う健康相談は実施しません	14日(木)・28日(木) 午前9時～10時30分
子育て相談(計測は1歳の誕生日月まで)・交流…直接会場へ	21日(木) 午前9時15分～10時15分	1日(金) 午後1時15分～2時15分	28日(木) 午前9時30分～10時15分	27日(水) 午前9時～10時	18日(月) 午前9時30分～10時30分
母親学級…直接会場へ(母子健康手帳持参)	13日(水)・20日(水)・27日(水) (電話申込。先着30名)	13日(水)・20日(水)・27日(水)	8日(金)・15日(金)・22日(金)	14日(木)・21日(木)・28日(木)	5月はありません
平日パパママ学級 …事前申し込み	18日(月)午後1時30分～4時 (電話申込。先着26名)	29日(金) 午後1時30分～4時	5月はありません	5月はありません	5月はありません
離乳食講習会…直接会場へ	27日(水)午後1時30分～3時30分 (5月1日～電話申込。先着30名)	20日(水) 午前10時30分～午後0時30分	22日(金) 午後1時30分～3時30分	12日(水) 午前10時30分～正午	21日(木) 午後1時30分～3時
乳幼児歯科相談…電話予約	15日(金)・29日(金)の午前 14日(木)・28日(木)の午後	11日(月)・25日(月)の午前 1日(金)・15日(金)の午後	12日(水)・19日(水)の午前 7日(木)・28日(木)の午後	21日(木)・27日(水)の午前 13日(水)の午後	12日(水)・19日(水)の午前 11日(月)の午後
歯の健康相談	9日(土)午後2時～4時30分 問い合わせは、杉並区歯科医師会(阿佐谷南3-34-3 ☎3393-0391)へ				
ものわすれ相談…電話予約	25日(月) 午後1時30分～	12日(水) 午前9時30分～	21日(木) 午後1時30分～	7日(水)午後1時30分～ 13日(水)午後2時～	21日(木) 午後1時30分～
心の健康相談…電話予約	12日(水)・15日(金) 午後1時30分～	20日(水)・28日(木) 午後1時30分～	1日(金)・14日(木) 午後1時30分～	26日(水) 午前9時30分～	7日(水) 午後1時30分～

\*杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは区役所東棟3階保健福祉支援係へ。検査を伴う健康相談は区内在住の方が対象です(高円寺保健センターは改修工事を予定しているため21年度は実施しません。上井草保健センターは20年度で終了)。腸内細菌検査は区内在住・在学の方も対象とし、全センターで実施します。

## 区民企画講座・企画運営委員募集

「地域」をテーマに話し合い、講座を企画・運営する委員を募集します。

◇セシオン愉快なおやじ塾  
おやじ仲間を作って一緒に「おやじの地域デビュー」を応援しませんか?

時活動日時 毎月第一・三 火曜日午後7時～9時

◇高円寺若者雑学塾(20歳～35歳)

雑談の中に潜む新しい発見から仲間と一緒にできることにトライしてみませんか?  
時活動日時 毎月第二・四 火曜日午後7時～9時



時活動日時 毎月第一・三 火曜日午後7時～9時  
◇セシオン杉並区区内在住・在勤・在学の方 各一〇名程度 往復ハガキ、ファクスまたはEメール(11面記入例参照)に希望企画講座名も書いて、社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32セシオン杉並内) ☎3317-1716 ☒shakyo-city@ugnamij.jp)へ 同センター ☎3317-6621



# 区からののお知らせ

## 税金

### 住民税(特別区民税・都民税) 夜間電話相談

納期内に納付ができない、納め忘れた税金がある、分割で納付したいなど、住民税の納付についての相談を受け付けます。ご利用ください。

【時】4月27日(月)午後5時15分～7時30分  
【場所】納税課 ☎53071063457(直通)

## 子育て・教育

### 区立・私立幼稚園の減免・補助金

#### ◇区立幼稚園の入園料・保育料の減免

生活保護を受けている世帯と区市町村民税の所得割が非課税の世帯が対象です。幼稚園などを通して申請してください。詳細は

細は、5月中に幼稚園などで配布するお知らせをご覧ください。  
◇私立幼稚園などの園児の保護者に対する補助金  
私立幼稚園などの園児の保護者に保育料の補助金を、新入園児の保護者には保育料の補助金と入園料助成金を支給します。4月下旬以降に幼稚園で配布される申請書で、幼稚園などを通して申請してください。お手元に申請書が届かない場合はご連絡ください。

## 環境・清掃

### 「アースアワー2009」の実施結果

3月28日(土)午後8時30分～9時30分に実施した消灯イベントに、多くのご家庭・事業所などに参加をいただき、ありがとうございました。

# みんなのまちづくりを応援します

まちづくり推進課管理係

住みよい市街地環境の整備などにつながる、自主的なまちづくり活動に対して助成をします。助成の可否、助成額は審査の上、決定します。対象は4月から22年3月までに行われる活動で、2コースがあります。

- 【募集期間】4月27日(月)～5月22日(金)
- 【内容】①びぎなコース=規約・会則を定めて活動している区民など5人以上の団体が対象で、助成金は3万円以内。
- ②すてっぴコース=まちづくり団体として区に登録した団体が対象で、助成金は7万円以内。公開審査会で活動内容を紹介していただきます(まちづくり団体の登録など詳細はお問い合わせください)。
- 【申し込み】申込書(まちづくり推進課〈区役所西棟3階〉で配布)を、5月22日までにまちづくり推進課へ持参。
- 【その他】公開審査会を6月14日(日)午後16時に阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)で行う予定です。

今後も、日ごろから無駄な電気(電灯)は消すなど、省エネ行動の実践をお願いします。  
【実施結果】数値は、実施後にご連絡があった分を集計したものです。

▽参加者数 1133カ所  
▽消灯による削減電気使用量 281・50kWh(キロワットアワー)(一部概算)

▽消灯による削減CO<sub>2</sub>排出量 1156・22kg(キログラム)(一部概算)

### 省エネなんでも相談窓口

知識豊富な相談員がお答えします。  
【時】5月7日(木)②19日(火)いずれも午前10時～午後4時  
【場所】区役所一階ロビー(当日、直接会場へ)環境都市推進課環境都市推進担当

## 障害のある方

### 位置探索機器の貸し出し

知的障害者(児)の方が行方不明になった場合、位置探索機器を利用して、介護者に位置情報を提供します。

【対】区内在住で、65歳未満の愛の手帳所持者を在宅で介護している方  
【他】障害者施策課障害者福祉係(他)所得制限や自己負担があります

### 緊急通報システムをご利用ください

ボタン一つで救急要請ができる緊急通報システムを設置します。  
【対】区内在住の65歳未満の一人暮らしなどで身体障害者手帳一・二級または東京都難病医療費助成制度に該当する方  
【他】障害者福祉課障害者福祉係または杉並区福祉事務所(荻窪) ☎3339819104、高円寺 ☎5330612611、高井戸 ☎333217221

## 国民年金

### ◇国民年金保険料「若年者納付猶予制度」

20歳代の方には、本人(と配偶者)の前年所得が一定の基準以下であれば、申請により国民年金保険料の納付が猶予されます。「若年者納付猶予制度」があります。世帯主の収入が一定額以上であるため、ご本人の収入が少なくても免除制度が利用できない方は、この制度が利用できません。

## 採用情報

### 特別区立幼稚園 教員採用候補者

【資格】幼稚園教諭普通免許状をもつ方または22年4月1日までの取得見込者で昭和50年4月2日以降に生まれた方  
【勤務地】東京23区の区立幼稚園(大田区を除く)  
【受付期間】①持参する場合 5月11日(月)・12日(火) ②郵送の場合 5月2日(土)(消印有効) / いずれも特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館一七階)へ  
【選考案内(申込書)の配布場所】同担当または東京23区の教育委員会事務局同担当  
☎521019751(他) 第一次選考(筆記試験)は7月12日(日)です

## その他

### 東京都議会議員選挙 立候補予定者説明会

7月12日(日)執行の東京都議会議員選挙(杉並区選挙区)の立候補者予定者を対象に、届出要領などの説明会を開催します。  
【時】5月26日(火)午後2時～4時30分  
【場所】区役所第五・六会議室(西棟六階) 立候補予定者一名につき二人以内  
【問い合わせ先】選挙管理委員会事務局

2-54-9 ☎3312-1511へお問い合わせください。  
※第一号被保険者 自営業、学生など / 第三号被保険者 厚生年金・各種共済年金加入者に扶養されている配偶者  
——(いすれも)——  
【問い合わせ先】  
【国民年金課】国民年金係  
【採用情報】

## 採用情報

### 特別区立幼稚園 教員採用候補者

【資格】幼稚園教諭普通免許状をもつ方または22年4月1日までの取得見込者で昭和50年4月2日以降に生まれた方  
【勤務地】東京23区の区立幼稚園(大田区を除く)  
【受付期間】①持参する場合 5月11日(月)・12日(火) ②郵送の場合 5月2日(土)(消印有効) / いずれも特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館一七階)へ  
【選考案内(申込書)の配布場所】同担当または東京23区の教育委員会事務局同担当  
☎521019751(他) 第一次選考(筆記試験)は7月12日(日)です

## その他

### 東京都議会議員選挙 立候補予定者説明会

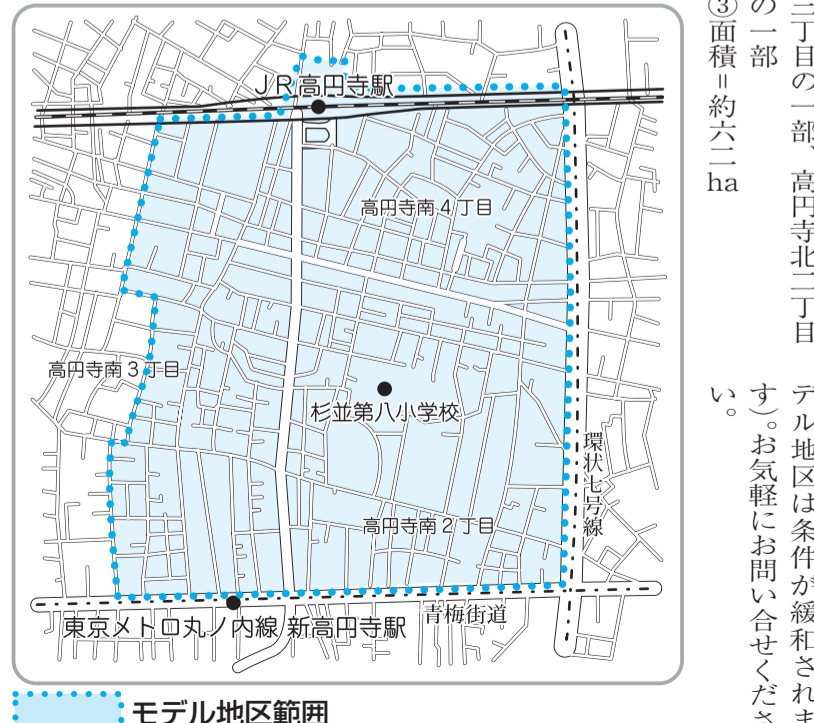
7月12日(日)執行の東京都議会議員選挙(杉並区選挙区)の立候補者予定者を対象に、届出要領などの説明会を開催します。  
【時】5月26日(火)午後2時～4時30分  
【場所】区役所第五・六会議室(西棟六階) 立候補予定者一名につき二人以内  
【問い合わせ先】選挙管理委員会事務局

# 高円寺地区が「Furugasaki Model」モデル地区に指定されました

### 「高円寺みどりのベルトづくり」モデル地区の概要

昨年11月、高円寺地区で「みどりのベルトづくり」モデル地区指定の説明会を開催し、地元の方々の同意を得ましたので、杉並区みどりの条例第二十四条に規定する「特にみどりの保全及び育成を図るべき地区」に指定します。  
今後は、公的なみどりの充実とあわせ、区民の皆さんと協働し、「みどりのベルトづくり」に取り組んでいきます。

「高円寺みどりのベルトづくり」モデル地区の概要  
①地区指定の範囲 左図  
②所在地 高円寺南二・四丁目、三丁目の一部、高円寺北二丁目の一部  
③面積 約六二ha



リサイクルひろば高井戸

- ◇廃油(てんぷら油)から石けん作り体験コーナー
 

時 5月1日(金)午前10時30分～正午 定10名(先着順)  
費 無料 当日、直接会場へ
  - ◇アクリルたわし作り体験コーナー
 

時 5月9日(土)午前10時30分～午後3時30分 定10名  
(先着順) 費 1個100円 当日、直接会場へ
  - ◇裂き織り体験コーナー
 

時 5月18日(月)午前10時30分～午後0時30分 定10名  
(先着順) 費 無料 当日、直接会場へ
  - ◇きものと洋服の簡単リメイク
 

時 ①5月4日(祝)②18日(月)午後1時30分～3時30分  
定各10名(申込順) 費 各600円 電話で、同ひろばへ
  - ◇パッチワークで小物作り
 

時 5月15日(金)・22日(金)午後1時30分～3時30分(計2回) 定16名(抽選) 費 2回で500円 往復ハガキ(11面記入例参照)で、4月30日(必着)までに同ひろばへ
- (いずれも) ——
- 場・同リサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎3331-4360/水・木曜日休館) ④(1)募集人数に満たないときは中止することがあります(2)生ごみたい肥相談を電話で随時受け付けています(回答には日数がかかる場合もあります)

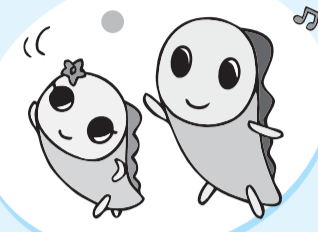
てくてく なみすけ

てくてく なみすけ展

好評開催中

平成18年に公募で誕生した杉並区のキャラクター「なみすけ」を特集した初めての企画展です。

初公開の作者の手による原画をはじめ、ブログで大人気の書き下ろし「4コマ劇場」も展示、なみすけの秘密が分かる楽しい内容です。



【日時】 6月30日(火)まで。午前9時～午後5時  
休館日=月曜日・第3木曜日(祝・休日の場合は翌日)

【場所】 郷土博物館分館(天沼3-23-1天沼弁天池公園内)

【参加費】 無料

【申し込み】 当日、直接会場へ

【問い合わせ】 郷土博物館分館 ☎5347-9801

【ホームページ】 <http://blog.livedoor.jp/tekutekunamisuke/>

〈ゆうゆう館の催し〉

ゆうゆう館名	内 容	日 時	費 用
四宮館(上井草2-28-3 ☎・FAX3396-7692)	卓球を楽しむ仲間を作ろう～初級者卓球教室	5月9日(出)・23日(出)午前10時～正午	1回600円
善福寺館(善福寺2-26-18 ☎・FAX3394-8963)	目からうろこ、日本茶を知って楽しい「カル茶講座」	6月14日～毎月第2日曜日 午前11時～午後0時30分	1回500円 (茶菓子代)
久我山館(久我山5-8-8 ☎・FAX3332-2011)	話題のスロトレ・加圧トレーニング1コイン体験	①5月2日(出)=加圧トレーニング主体 ②5日(祝)=スロトレーニング主体/ いずれも午前10時30分～正午	1回500円
高井戸西館(高井戸西1-17-5 ☎・FAX3332-1076)	神崎先生のJAZZ談義(名演奏の解説など)	5月20日～隔月第3水曜日 午後6時～8時	1回1000円 (茶菓付き)
高井戸東館(高井戸東3-14-9 ☎・FAX3304-9573)	初めてのWord講習会(基礎&応用) 1コースのみの受講も可能	基礎=5月15日～6月5日の毎週金曜日、午後3時30分～5時30分(計4回) ▷応用=6月9日～23日の毎週火曜日、午前10時～正午(計3回)	基礎8000円 応用6000円 (テキスト代含む)

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。

区内で交通死亡事故が発生しました

4月10日(金)午前8時ごろ、青梅街道の高円寺陸橋下交差点付近で車両5台による交通事故が発生し、区民の方がお亡くなりになりました。一瞬の気の緩みにより、一人の尊い命が失われました。

交通ルールを守り十分な安全確認を励行し、ゆとりある運転をしましょう!

——問い合わせ——

区交通対策課または、各警察署(杉並☎3314-0110、高井戸☎3332-0110、荻窪☎3397-0110)

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

催し

★小千谷フェア 時 4月29日(祝)午前11時～午後2時(雨天実施) 場 小千谷学生寮脇広場 特産品販売 当日、直接会場へ 同小千谷市産業開発センター ☎0258-83-4800 ④①車での来場はご遠慮ください②マイバッグ(買い物袋)を持参してください

★春季民謡舞踊大会～楽しく踊るひとときを 時 4月29日(祝)午前10時30分 場 セシオン杉並 費 無料 当日、直接会場へ 同杉並区民謡協会会長・田部 ☎3399-1679

★阿佐谷ジャズ盛り上げ隊～ゴールデン・ジャズ・ウィーク 時 4月29日(祝)～5月5日(祝) 場 阿佐谷ジャズストリート参加バラエティ会場7店舗 費 店ごとに有料 当日、直接会場へ 同阿佐谷ジャズ盛り上げ隊・山川(クヴァーア内) ☎3393-0418(午後7時以降)

★高円寺・街めぐりイベント～街・まち・マーチ 時 5月3日(祝)午前11時～午後4時30分 内 行程=杉並第四小学校(集合)→防空壕・巨大藤棚見学、高円寺文化散歩→「スペース伊藤」(ランチ&交流会)→歌声タイム 同歌声リーダー・青柳常夫ほか 定40名(申込順) 費 2000円(昼食、飲み物代含む) ④・⑤電話またはファクスで、同実行委員会・渡辺 ☎090-9301-3700 FAX3337-7935へ(申込書を送ります)

★絵画展示会～絵画グループ燦 時 5月2日(出)～6日(休)午前10時～午後6時(2日は

午後1時から、6日は午後4時まで) 場 セシオン杉並 内 水墨・日本・油彩・水彩画の展示 費 無料 当日、直接会場へ 同団体・依田 ☎3313-4600

★のびのび子育て～親子であそぼう 時 5月10日(日)午後1時～3時 場 桃井原っぱ広場 内 ポーイスカウト活動体験 同小学1～3年生とその保護者 定30組(先着順) 費 無料 当日、直接会場へ 同ポーイスカウト杉並第8団・山中 ☎090-5807-3895

★荻窪音楽祭～新緑の季節にクラシックが響く荻窪の街 時 5月15日(金)～17日(日) 場 荻窪駅周辺約30カ所 費 有料・無料あり 当日、直接会場へ 同クラシック音楽を楽しむ街・荻窪の会事務局 ☎5347-0244 ④詳細は、コンサートガイドがホームページをご覧ください

講演・講座

★家庭倫理講演会～家庭をよくする 時 5月10日(日)午後2時～3時30分 場 杉並公会堂 同(社)倫理研究所理事・徳江秀雄 定800名(申込順) 費 1000円 ④・⑤ファクス(11面記入例参照)で、5月9日までに家庭倫理の会杉並区・正木 ☎・FAX3315-9602へ

★生活講習会～衣食住家計の基本を学びましょう 時 5月15日・22日・29日、6月5日・12日(いずれも金曜日)の午前10時～正午(計5回) 場 東京第三友の会会館 同区内在住の方 定25名(申込順) 費 4500円～④ファクス(11面記入例参照)で、5月8日までに東京第三友の会 FAX3247-7007 ④同会・山本 ☎090-6034-4989 ④託児あり(事前申込制。1回1人250円)

★講演会「キッチンガーデンを始めよう～庭がなくてもできる野菜づくり」 時 5月17日(日)午後2時～4時30分 場 あんさんぶる

荻窪師園芸エッセイスト・真木文絵 同区内在住・在勤・在学の方 定60名(先着順) 費 無料 当日、直接会場へ 同杉並の環境をよくする会事務局 ☎3337-1952(午後6時～10時) ④①講演後講師を囲み懇談をします②6カ月～就学前の託児あり(事前申込制。ファクス(11面記入例参照)で、5月9日までに同事務局 FAX3337-1954へ)

★シニアのための初めてのパソコン・デジカメ講座 時・④5月21日(休)・24日(日)・28日(休)・29日(金)①午前9時30分～午後0時30分=超初心者向けパソコン入門(簡単な文章の作成など)②午後1時30分～4時30分=デジタルカメラ入門(パソコンへの取り込みなど) 場 高齢者活動支援センター 同区内在住で55歳以上の方 定各15名(抽選) 費 各6000円(テキスト代含む) ④往復ハガキ(11面記入例参照)に希望講座名も書いて、5月8日(必着)までにITスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)へ ④同団体 ☎090-4722-2574

★家庭学級～夕焼け料理教室・キッズシェフクラブ 時・④5月22日(金)②6月5日(金)午後6時30分～8時30分=荻窪地域区民センター③特別企画ジャガイモ掘り6月13日(出)午後0時30分～4時(雨天時は6月20日(出)に変更)=宮前の畑・荻窪地域区民センター④9月4日(金)⑤10月2日(金)⑥11月6日(金)⑦22年1月29日(金)午後6時30分～8時30分=あんさんぶる荻窪師ベジタブルキッズ主宰・片山ちえほが 同主に仕事を持つ親と子 定各回20名③は30名/いずれも申込順 費 各回親子2000円、子ども1人追加1000円(子育て応援券利用可)、大人1人2000円(③は1人1000円) ④・⑤電話またはファクス(11面記入例参照)に、参加希望番号、お子さんの(氏名<フリガナ>・年齢)、携帯電話番号・Eメールアドレスも書いて、各回の1週間前までに笑うかどKotane ☎

FAX5936-1706 ④エプロン・三角きん・布きん①②③はお子さんの上履き③は汚れてもいい服装と靴で、着替え・軍手を持参してください

その他

★東京都新海面埋立場周辺水域見学ツアー～新東京丸とバスで見学 時 5月13日(水)午前8時50分(厳守)～午後3時(雨天実施) 場 集合場所=JR浜松町駅新橋寄改札口 定20名(申込順) 費 無料 ④・⑤電話で、杉の樹大学OB連合会・橋本 ☎3303-0807へ

★省エネ・エコ絵手紙・川柳作品展の作品募集 同6月のセシオンまつり・9月の区役所2階ギャラリー・10月の杉並区総合文化祭で展示する作品▷募集内容=省エネ・エコ・CO削減・温暖化防止に関する絵手紙または川柳で未発表のもの 費 無料 ④郵送で、5月10日(必着)までに上田慶次郎(〒166-0002高円寺北3-35-31)へ ④杉並区絵手紙文化連絡会・上田 ☎3339-8807 ④①作品は返却しません②入選者に粗品を差し上げます

★NPO法人すぎなみ環境ネットワーク事務補助員募集 同家具・衣料品・食器などの販売、家具の移動など▷勤務日時=月10日前後(水・木曜日を除く)午前9時30分～午後6時15分(シフト制)▷時給=850円▷勤務地=リサイクルひろば高井戸 ④体力に自身のある方 定若干名 ④・⑤電話で、同法人・浅川 ☎5347-2255へ

★ケア24高井戸ケアマネジャー(契約職員)募集 同予防プランの作成、地域の福祉総合相談など▷時給=1500円▷その他=実務経験は問いません。社会保険加入。通勤手当あり 定1名 ④履歴書を、同施設(〒168-0071高井戸西1-12-1)へ郵送または持参 ④同施設 ☎3334-2495

## 申し込み記入例

あて先は各記事の申し込み先へ

①行事名	★往復ハガキには返信用のあて先も記入を
②郵便番号・住所	★託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入
③氏名(フリガナ)	★甲に、住所が記載されていないものは、区役所(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へ
④年齢	
⑤電話番号	

(1人1枚)

## 催し EVENT

■春の区民歩こう会～野火止用水と雑木林のみち  
高低差がほとんどない雑木林と水辺を巡るコースを、比較的ゆっくり歩きます。両日通算先着250名に参加賞があります。

時①5月17日(日)②23日(土) (小雨実施)▷受付時間=午前9時～9時30分集合場所=西武新宿線小平駅北口内屋敷林コース(約7.5km・所要時間約4時間(昼食・休憩含む))=小平霊園→柳窪緑地保全地域→黒目川遊歩道→しんやま親水広場→野火止用水→万年橋(大櫓)→野火止の水車苑→稲荷神社→久米川駅▷雑木林コース(約12.5km・所要時間約6時間(昼食・休憩含む))=小平霊園→柳窪緑地保全地域→黒目川遊歩道→しんやま親水広場→黒目川遊歩道→下里本邑遺跡公園→野火止用水→清瀬松山緑地保全地域(雑木林の道)→下里の防風林→万年橋(大櫓)→野火止の水車苑→稲荷神社→久米川駅区内在住・在勤・在学でゴールまで歩ける方(小学生以下は保護者同伴) 費無料(保険料30円任意。交通費などは自己負担) 甲当日、直接集合場所へ 乙社会教育スポーツ課社会体育係(1)ウオーキングシューズまたは運動靴で、弁当・飲み物・帽子・雨具・敷物を持参してください(2)当日使用した地図を5月25日(月)以降に同課(区役所東棟6階)で配布します

■天文の夕べ 観望会「土星」  
土星のリングや月のクレーターを天体望遠鏡で見ます。春の星座さがしもします。  
時5月2日(土)午後6時30分～8時30分 乙科学館(清水3-3-13) 丙区内在住・在勤・在学の方(小中学生は保護者同伴) 費無料 甲当日、直接会場へ 乙科学館 ☎3396-4391 丙雨天・曇天の場合はプラネタリウムで天文の話をする

### すぎなみ環境情報館

◇フリーマーケットの開催と出店者募集  
時5月17日(日)午前10時～午後2時 乙あんさんぶる荻窪区内在住・在勤の方(業者出店は不可) 丙15区画(抽選) 費無料 甲往復ハガキ(記入例参照。グループ・家族は1枚)で、5月7日(必着)までに同情報館へ 乙東吾妻町農産物の販売もあります(売り

切れ次第終了)  
◇太陽を活かして地球をまもろう～光・熱そして緑  
時5月23日(土)午後2時～4時 乙あんさんぶる荻窪内「緑と共存する町づくり」、「太陽エネルギーと共存する町づくり」意見交換会(助成金・経済性・わが家なら?など) 丙杉並エコの樹・伊藤知恵、山口恵子 丙区内在住・在勤・在学の方 丙40名(申込順) 費無料 甲電話で、同情報館へ

◇不用になったネクタイが可愛いポシェットに変身  
時5月26日(火)午後1時30分～4時 乙あんさんぶる荻窪区内在住・在勤・在学の方 丙16名(抽選) 費400円 甲往復ハガキ(記入例参照)で、5月11日(必着)までに同情報館へ

◇狭山丘陵里山エコツアー  
狭山丘陵の自然と歴史に親しみ、里山の大切さと保全について考えます。

時5月27日(水)午前9時30分～午後4時(小雨実施) 乙都立野山北・六道山公園とその周辺▷集合・解散場所=JR八高線箱根ヶ崎駅前 丙杉並ネイチャー7・淀川正進 丙区内在住・在勤で全行程5km歩ける方 丙20名(抽選) 費100円(保険料) 甲往復ハガキ(記入例参照)で、5月11日(必着)までに同情報館へ 乙昼食を持参してください

◇学校プールのヤゴを救ってみませんか?  
時5月13日(水)午後4時30分～6時30分 乙あんさんぶる荻窪 丙東京都環境学習リーダー・境原達也 丙区内小中学校の先生・土曜日学校関係者・ヤゴ救出に興味のある方 丙20名(申込順) 費無料 甲電話で、同情報館へ

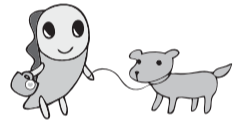
— (いずれも) —

乙すぎなみ環境情報館(〒167-0051荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪内) ☎3398-3191

## 講演・講座

■公園で体験!犬のしつけ方・ふれあい方教室

◇犬のしつけ方教室  
初歩的なしつけ方(リーダーウォーク・排せつコントロール)を飼い犬と一緒に学びます。



時5月24日(日)①午後1時②2時30分(各1時間程度) 丙飼い主1名につき飼い犬1頭(小学生以下は保護者同伴) 丙各15名(抽選) 乙参加犬の条件=(1)生後6カ月以上(2)狂犬病予防接種・混合ワクチン接種済(当日確認できる物を持参してください)(3)生理中のメス犬は除く

◇犬と友だち・はじめて教室  
犬の正しい接し方を、同伴犬協会の犬たちと公園を散歩しながら学びます。

時5月24日(日)午前11時30分～正午 丙犬を飼っていない児童(未就学児は保護者同伴) 丙10名(抽選) — (いずれも) —

乙柏の宮公園(浜田山2-5-1) 丙NPO法人日本同伴犬協会 費無料 甲往復ハガキ(記入例参照)に飼い主の生年月日・昼間の連絡先、しつけ方教室希望の方は参加時間と犬の名前・犬種・性別・年齢も書いて、5月7日(必着)までにみどり公園課公園利用係へ 乙同係 丙見学大歓迎

いいたい・ききたい・  
なんでもはなそう

## ゆうライン

話したいこと、聞きたいこと、  
困っていることがあったらご相談ください

子どもからの相談・子どもに関する  
相談をお受けします

杉並区子ども家庭支援センター  
(阿佐谷南1-14-8)  
相談専用電話 ☎5929-1901  
月～土曜日午前9時～午後7時(祝日を除く)

■杉並視覚障害者会館「杉並アイブラザ」  
NPO法人杉並区視覚障害者福祉協会は、次の事業を行っています。

◇一般の方を対象に、三療(ハリ・マッサージ・きゅう)を行っています

時毎日午前9時～午後9時(水曜日と第3月曜日を除く。受付は午後7時まで) 乙一術=初回4000円、2回目以降3600円▷二術=初回5500円、2回目以降5000円 甲電話で、同会館へ

◇三療施術者を募集しています  
区内在住のハリ・マッサージ・きゅう師の免許をお持ちの視覚障害者で、自営または就職することが困難な方に対し、仕事の場を提供します。

◇各種教室  
時・丙・定下表のとおり 費無料 甲A～Cは電話で、同会館へ。Dは当日、直接会場へ

— (いずれも) —

乙・丙杉並視覚障害者会館(〒167-0052南荻窪3-28-10) ☎3333-3444

〈視覚障害者会館の各種教室〉

教室名	開催日	定員
A 点字	6月3日(水)・10日(水)、7月1日(水)・8日(水)、9月9日(水)・30日(水)、10月7日(水)・14日(水)、11月～22年2月の第1～3火曜日/いずれも午前10時～正午(計20回)	20名
B パソコン	6月2日・9日・16日、7月7日・14日・28日、9月1日・8日・15日、10月6日・13日/いずれも火曜日午前10時～正午(計11回)	10名
C 料理	5月～22年3月の毎月第3水曜日(8月を除く)午前10時30分～午後1時30分(計10回)	15名
D 三療	5月13日(水)、22年2月3日(水)午後1時30分～3時30分	各20名

(注) A・B=ボランティアの方も参加できます。  
B=視覚障害者にパソコンを指導するアシスタント養成の講習会です。マウスを使わず、パソコンが発する合成音を聞きながらキーを操作する方法を習得します。  
C=男性の方も奮ってご応募ください。  
D=三療資格が必要です。

## SPORTS

スポーツのある暮らし  
健康の第一歩

### 競技大会

●ヤマベ釣り大会

時5月17日(日)午前5時45分出発(小雨実施。区共催) 乙茨城県または静岡県内河川(貸し切りバスで移動)▷集合場所=JR荻窪駅北口青梅街道天沼陸橋 丙区内在住・在勤・在学の方 丙80名(申込順) 費7000円、女性・中学生以下3000円(当日支払い、バス代・保険料・入漁料など含む) 甲・乙電話、往復ハガキまたはファクス(記入例参照)に性別・釣用具貸し出し希望の有無も書いて、5月10日(必着)までに区釣魚連合会事務所(〒168-0081宮前5-24-8太田方) ☎3334-0349(午前9時～午後5時)へ 丙①雨具・朝食を持参してください②中学生以下の方は高校生以上の同伴者が必要です③釣り時は長靴着用を勧めます

⑤の教室は、杉並区公共施設予約システム「さざんかねっと(スポーツ施設)」から申し込みできます。スポーツ施設用の個人利用者登録が必要です。申し込みは4月21日午前8時30分からハガキ締切日まで。

### スポーツ教室

●後期 小学生水泳教室(2コース)

泳力を伸ばすとともに、楽しく正しい水泳の習得を目指します。  
時5月23日～6月27日の毎週土曜日①Aコース=午前9時～10時②Bコース=10時～11時(各計6回。同内容) 乙杉並第十小学校温水プール 丙区内在住の小学生 丙各56名(抽選) 費5000円 甲往復ハガキ(記入例参照)に生年月日・希望コースも書いて、4月30日(必着)までに杉並第十小学校温水プール(〒166-0012和田3-55-49)へ 乙同プール ☎3318-8763

●春のスキルウォーククリニック

正しい歩き方を身につけ、楽しいウォーキングライフを実践しましょう  
時5月28日(木)午前11時～午後1時 乙妙正寺体育館 丙区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 丙50名(抽選) 費500円 甲往復ハガ

キ(記入例参照)に生年月日も書いて、5月7日(必着)までに妙正寺体育館(〒167-0033清水3-20-12)へ 乙同体育館 ☎3399-4224

●フォークダンス初心者講習会

時5月27日(水)、6月3日(水)・10日(水)・24日(水)午前11時～午後1時(計4回。区共催) 乙荻窪体育館(荻窪3-47-2) 丙区内在住の男女で経験年数1年未満の方 丙30名(抽選) 費無料 甲往復ハガキ(記入例参照)に性別・経験年数も書いて、5月11日(必着)までに阿美和子(〒168-0081宮前3-13-19-102)へ 乙木村 ☎3998-2107 丙履きを持参してください

●きれいにジャズダンス ⑤教室番号「0515」

時6月1日～7月6日の毎週月曜日、午前11時～午後1時(計6回) 乙妙正寺体育館 丙区内在住・在勤・在学で16歳以上の初

心・初級者 丙40名(抽選) 費3000円 甲往復ハガキ(記入例参照)に生年月日も書いて、5月2日(必着)までに妙正寺体育館(〒167-0033清水3-20-12)へ 乙同体育館 ☎3399-4224 丙3歳～就学前の託児あり(事前申込制)

●わいわいスポーツ教室(広場で遊ぼう)

障害の程度の重い方のためのスポーツ教室です。今回はウォークラリーをします。  
時5月16日(土)午前10時～正午 乙善福寺川周辺 丙区内在住・在勤・在学の15歳以上で障害の程度が重い方 丙30名(抽選) 費無料 甲申込書(社会教育スポーツ課(区役所東棟6階)・福祉事務所・区体育施設で配布)を、4月27日(必着)までに社会教育スポーツ課へ郵送または持参 丙同課 丙①一般の交通機関の利用が困難な方はリフト付きバスの送迎が利用できます②当日参加者と一緒に楽しんでいただけるボランティアの方を募集しています

申請の受け付け期間は、4月15日(水)～10月15日(木)です

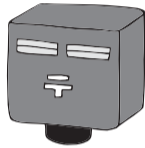
# 定額給付金の申請書を発送しました

4月13日(月)に定額給付金の申請書を発送しました。5月になってもお手元に申請書が届かない場合には、お手数ですがお問い合わせください。定額給付金の給付を受けるには、必ず申請が必要です。申請書を返信用封筒に入れ郵送で申請してください(区役所・区民事務所などの窓口では、申請を受け付けていません)。また、「子育て応援特別手当」に該当する可能性がある世帯には、「定額給付金」と合わせた申請書をお送りしています。

——問い合わせは、定額給付金・子育て応援特別手当ホットライン☎03-3312-2311へ。

## 申請書が到着したら

- ①申請書に必要な事項を記入
  - ②必要な書類を添付
  - ③同封の返信用封筒で区役所へ返送
- ※郵送申請のみで受け付けます。



原則として世帯主の方の口座へ振り込みます。

### 【申請書に必要な書類】

- 記入した申請書
- 申請するご本人の確認資料(運転免許証・パスポート・健康保険証など)の写し(コピー)
- 振り込みを希望する金融機関口座の確認資料(通帳の写し(コピー)など)

## 「子育て応援特別手当」

国が「生活支援」の一環として行うもので、多子世帯の子育て負担に配慮し、幼児教育期の第2子以降の子ども1人あたり3万6000円を支給します。詳細は、「広報すぎなみ」4月11日特集号か、申請書に同封のチラシをご覧ください。

### 子育て応援特別手当・申請書類の記載例等の訂正とお詫び

お送りした杉並区定額給付金・子育て応援特別手当申請書類の記載に、一部誤りがありましたので、次のとおり訂正するとともに、お詫び申し上げます。

#### ◇「申請書の記載例」(記載例左側中段の例の一部)

(誤)「(3)世帯合計申請額 100,000 -80,000円」

(正)「(3)世帯合計申請額 80,000 -44,000円」

#### ◇「杉並区定額給付金・子育て応援特別手当申請書」裏面「★杉並区定額給付金および子育て応援特別手当の申請受付期間」

(誤)「平成21年4月15日(木)～平成21年10月15日(木)」

(正)「平成21年4月15日(水)～平成21年10月15日(木)」

## 定額給付金を口座に振り込みます

区は、届いた申請書を確認・審査し、順次、申請書に記載された口座へ給付金を振り込みます。振り込みは、4月末ごろからを予定しておりますが、振り込みまでは受け付けから2～3週間(ゆうちょ銀行の場合は1カ月)程度、お時間がかかります。ご理解とご協力をお願いします。

## 振り込め詐欺にご注意ください

区が、区民の皆さんに、①家族構成や銀行口座番号などの個人情報を電話で照会する②定額給付金の給付のために手数料を求める③ATM(現金自動預払機)の操作をお願いする などは一切ありませんので、ご注意ください。不審に思った場合は、警察へご連絡ください。

警察署(杉並☎3314-0110、高井戸☎3332-0110、荻窪☎3397-0110)または、警視庁総合相談センター☎#9110

## なみすけ商品券(区内共通商品券)

5月30日(土)午前10時販売開始

悪化する経済状況に対する対策の一つとして、区内の消費拡大を図るため、杉並区商店街振興組合連合会と連携して、1億円分のプレミアムを付けた総額11億円分の区内共通商品券(なみすけ商品券)を販売します。5月と10月の年2回の販売を予定しています。この機会にぜひ、ご購入ください。

——問い合わせは、杉並区商店街振興組合連合会☎3220-1221または区産業経済課商工係へ。

### 〈5月(第1回)販売分〉



#### 【発売日・時間】

5月30日(土)午前10時～午後4時  
※予定数(5万冊)が売り切れ次第終了。残りがあがる場合は、31日(日)も販売します。

#### 【発行総額・冊数】

5億円(5億5千万円分)・5万冊

#### 【価格】

1万円(1冊:500円券・22枚つづり。1万1000円分)

#### 【購入限度額】

1人10冊(11万円分)まで

#### 【取扱店】

「なみすけ商品券取扱店」ステッカー(右下)を表示しているお店などで使用できます。

#### 【使用期限】

22年3月31日です。使用期限が過ぎた場合は、使用できませんのでご注意ください。

#### 【その他】

販売所の詳細は、「広報すぎなみ」5月1日号と区ホームページでお知らせします。



毎月21日号は、「すぎなみ学倶楽部」からちょっといい話をお届けします。

## ⑬ いくつの村があった?

東京23区の西端にある杉並区。正式に「杉並区」として誕生したのは、昭和7年10月1日、東京の市域拡張に伴ってのことです。

それ以前は、平成17年に区立高井戸小学校の校庭から石器時代の遺跡が発掘されたことや、それ以前にも善福寺川や神田川流域から石斧やナイフ形石器が発掘されていたことから、約3万年前にはすでに杉並に人が住んでいたことが分

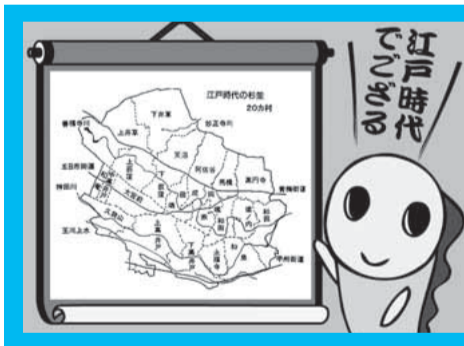
かりました。江戸時代は農村地帯だった杉並区ですが、当時は江戸時代以前から引き継がれた村や新たに開拓された新田の数は、全部で20。当時の村の名称は、

和泉・永福・和田・下井草・上井草といった現在と変わらぬものがありますが、現在の永福町の辺りは永福寺、成田の辺りはその名前の由来となった成宗と田

端、このほかにも中高井戸、上荻窪、下荻窪など、今はない地名もあります。

各村は、江戸近郊は幕府の直轄領(幕府領)だったものが多いのですが、中には旗本領(内田氏・今川氏など)や寺社領(日吉神社・大宮八幡宮)、幕府領と旗

本領に分割されていたものなどもあったそうです。このような杉並区の歴史について、ウェブサイト「すぎなみ学倶楽部」でも紹介しています。ぜひ、ご覧ください。



ウェブサイトもあるよ!

すぎなみ学

検索

☎すぎなみ学倶楽部事務局(すぎなみ地域大学担当) ☎3312-2381

(発行日)毎月1日、11日、21日

