

# すぎなみ

歩きながら、元氣と文化が、すぎなみ生まれる街。

発行/杉並区  
編集/広報課  
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 ☎3312-2111  
FAX3312-9911 (広報課直通)  
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

杉並区コールセンター  
☎#8800または☎3372-8800  
午前7時～午後11時(粗大ごみ受付 午前8時～午後7時)

お知らせします20年度決算報告	…… 2
20年度 区は次のような仕事をしました(主要施策の成果)	…… 3
なかま集まれ	… 6・7
犯罪被害者支援のつどい	……12
すぎなみNPOフェスタ2009	……12

## 11月19日(木)午前11時から 介護の日記念イベント

# 広めよう介護の手、高めようみんなの健康

11月11日は「介護の日」であるのをご存じですか？ 高齢化とともに介護の必要な方が増加し、介護に関する課題も多様化しています。介護について身近に考えていただくため、介護する方、介護を必要とする方向けのイベントを開催します。ぜひ参加してください。

—問い合わせは、介護予防課または介護保険課へ。

### 講演会

### ホール

#### ◇「心をつなぐ介護日記」

【時間】午後2時～3時30分  
【講師】画家・城戸真亜子(右写真)  
【定員】350名(先着順)



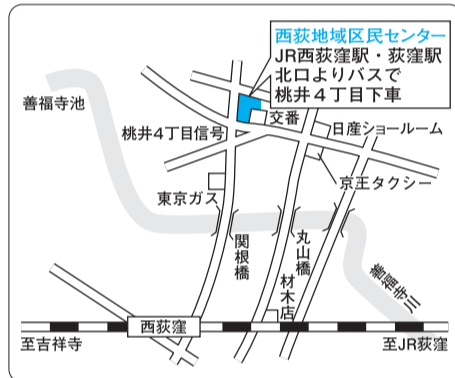
▲タレントとしても活躍しています

#### ◇「老後に備えて～まるごと有料老人ホームのすべて」

【時間】午後3時45分～5時  
【講師】民間介護施設紹介センター所長・斉藤弘毅  
【定員】350名(先着順)

### 映画「おくりびと」

【時間】午後5時30分～7時45分  
【定員】350名(先着順)



【日時】11月19日(木)午前11時  
【会場】西荻地域区民センター(桃井4-3-2)  
【費用】無料  
【申し込み】当日、直接会場へ(一部、事前申込制)  
【その他】①来場者に記念品をプレゼントします  
②車での来場はご遠慮ください

### 3階(第3～6集会室)

地元杉並で福祉の仕事をしませんか

## 「福祉のおしごとフェア～介護事業者編」

区内の介護施設・事業者20カ所(予定)が参加する就職相談会・面接会です。介護職だけでなく、パート・アルバイトの相談にも応じます。

【時間】午後2時30分～6時30分  
【問い合わせ】杉並区社会福祉協議会 ☎5347-1010  
【その他】履歴書は不要です

### 2階「紹介展示コーナー」

午前11時～午後5時

### 3階(その他)

①午前11時30分～午後1時②午前11時～正午

会場	内容
第1・2集会室	地域のたすけあいネットワーク「おしゃれして出かけよう～ネイル体験」定24名(先着順)▷寸劇「悪質商法から身を守る」円出演=グループ・スリーS▷当日募集「教えてください!あなたの知恵袋」▷福祉機器展示(電動三輪車試乗)▷長寿応援ポイントの紹介

会場	内容	定員
第3・4集会室	①認知症サポーター養成講座 認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守る方を養成する講座です。☎電話で、10月30日までに区コールセンター☎#8800または☎3372-8800へ	70名(申込順)
第6集会室	②ケアプランミニ勉強会 在宅で暮らし続けるために、介護保険制度とうまく付き合っていくための勉強をしましょう。	20名(先着順)

### 体育室「測って動く体験コーナー」

午前11時～午後2時30分

骨密度測定時午前11時30分～午後1時30分区内在住・在勤の方定100名(抽選) 往復ハガキ(11面記入例参照)に「骨密度測定」と書いて、10月30日(必着)までに介護予防課へ▷認知症タッチパネル▷あなたの瞳(か)む力はどのくらい?定100名(先着順)▷体験「ソフトフラダンス」時①午前11時40分②午後1時15分定各40名(先着順)▷体験「10歳若くなる脳トレとウキウキボール体操」時①午前11時②午後0時25分定各40名(先着順)▷栄養ある簡単レシピ配布

### 地下

午前11時～午後1時30分

会場	内容
料理室	民間配食サービスの展示説明

## 新型インフルエンザのワクチン接種が始まります

☎杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025

#### ◇ワクチン接種が11月から始まります

国が定めた優先接種対象者ごとに順次接種が始まります。現在、接種できる医療機関やスケジュールなどについて調整をしています。

#### 【国が定めた優先接種対象者】

①医療従事者②妊婦③基礎疾患のある方④1歳～小学3年生相当の年齢の小児⑤1歳未満児等の保護者  
※その他の接種対象者(小学4年生～中学生・高校生・高齢者)への接種は、優先接種期間後に始まります。

#### ◇ワクチン接種費用の助成を行います

区では、優先接種対象者②～⑤へ、接種費用の一部助成を行います。助成金額は1回1500円(1人2回まで)です。区内の登録医療機関で接種する場合は、接種金額から助成額を引いた額で接種ができます。区外の医療機関で接種した場合は、接種後申請に基づき後日口座へ助成金額を振り込みます。



●肺炎球菌予防接種費用の一部助成を始めます  
65歳以上で今までに1回も肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けていない方を対象に、肺炎球菌ワクチンの助成を行います。ハガキによる申し込みの受け付けを11月から開始します。

—(いずれも)—  
詳細が決まり次第、「広報すぎなみ」などで、あらためて区民の皆さんにお知らせします。

**お知らせ  
します**

# 20年度の決算報告

問い合わせは、**会計課へ。**



## 歳入

一般会計の歳入は、一五九七億二八九万九八六一円で、前年度に比べて三億二七四三万九五三一円(0.2%)の減でした。

増えた主なものは、繰入金が約二九億一八九七万円、国庫支出金が約六億四七九四万円の増となっています。

減った主なものは、特別区財政交付金が約一億五五六五万円、繰越金が約六億八七五四万

## 歳出

円の減となっています。歳入の中で一番大きな割合を占めている特別区税は、総額で六二六億三〇二万一〇〇七円となっており、歳入総額に対する割合は、39.2%でした。(図1)

一般会計の歳出は、一五二五億四七一九万三二八三円で、前年度に比べて二億六二七七万六八八円上回り、この額を21年度へ繰り越しました。

20年度は、一般会計の歳入が歳出を八億六五七〇万六六七八円上回り、この額を21年度へ繰り越しました。

増えた主なものは、生活経済費が約二七億九二四八万円、保健福祉費が約一三億七九九一

万円、都市整備費が約九億三〇九万円の増でした。

減った主なものは、総務費が約一億二四四一萬円の減でした。(図2)

額は、左上表のとおりです。一般会計と特別会計の合計は、歳入が二五〇三億二七五万七五〇九円(前年度比9.5%減)、歳出が三三九一億二二九万九四四円(前年度比9.8%減)でした。

※冊子「平成20年度杉並区各会計歳入歳出決算書」、「平成20年度区政経営報告書」は、区政資料室(区役所西棟二階)、図書館、区民事務所でご覧になれます。区政資料室では、各一五〇〇円で販売もしています。

### 一般会計歳出内訳の主な内容

保健福祉費=高齢者の福祉、皆さんの健康維持・増進をはかるために／職員費=職員の給与などに／教育費=学校教育、社会教育、社会体育に／公債費=区債の元利償還や起債のために／都市整備費=まちづくり、緑化、公園や道路の建設・管理、河川や自転車駐車場整備などに／総務費=防災、広報の発行、電子計算組織の運営などに／生活経済費=区民施設の管理運営、戸籍事務、消費者行政・商工業の振興などに／環境清掃費=環境、清掃、リサイクルに／議会費=議会運営などに

(20年度決算)

	歳入	歳出
一般会計	1597億1289万9861円	1515億4719万3183円
特別会計		
国民健康保険事業会計	492億3737万4859円	476億8779万0886円
老人保健医療会計	42億4205万0189円	38億2780万7976円
介護保険事業会計	278億8894万7456円	271億2259万4595円
後期高齢者医療事業会計	92億4628万5144円	89億1700万3454円
合計	2503億2755万7509円	2391億0239万0094円

図1 一般会計歳入内訳

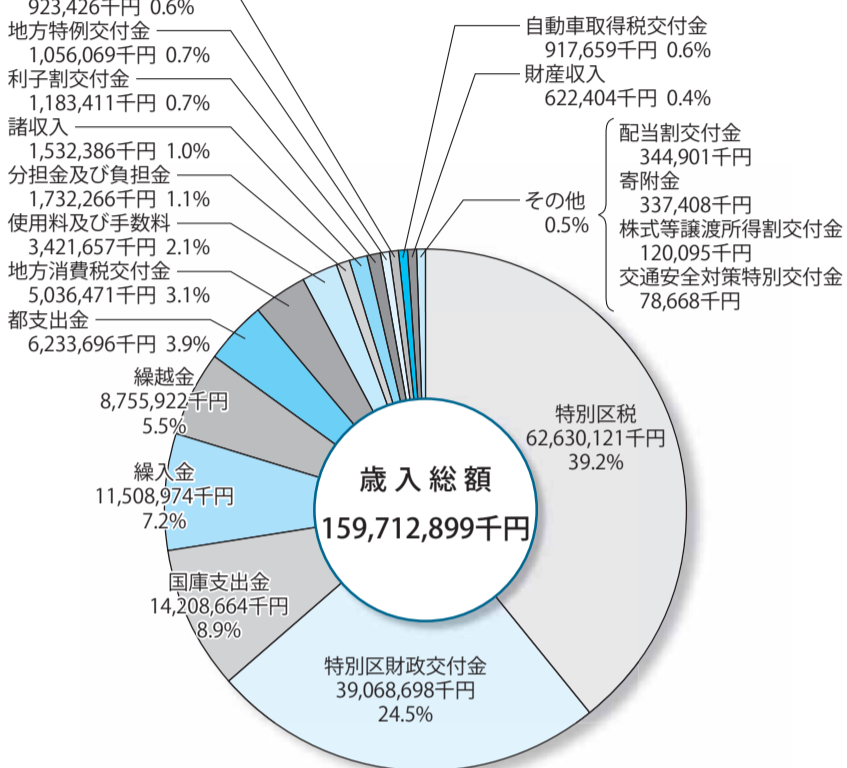
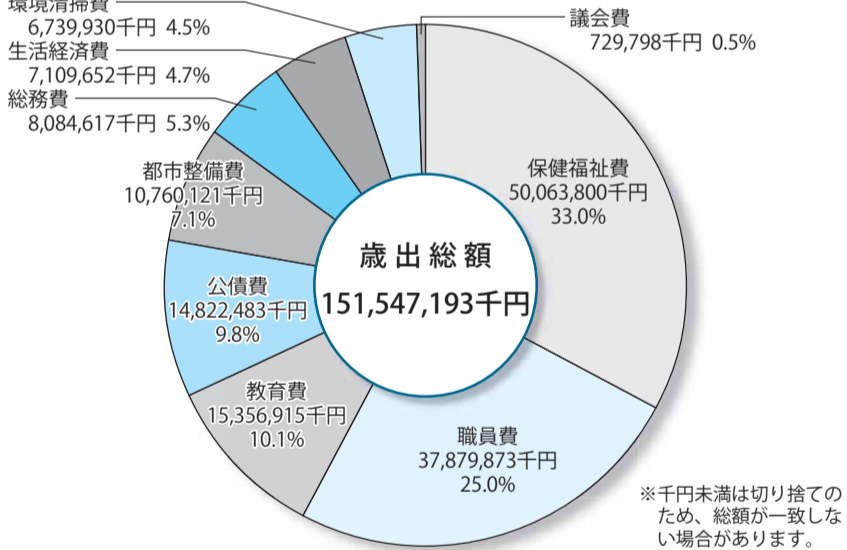


図2 一般会計歳出内訳



※千円未満は切り捨てのため、総額が一致しない場合があります。

### 民営化宿泊施設の予約・宿泊料金など

施設名(所在地)	湯の里「杉菜(すぎな)」(神奈川県足柄下郡湯河原町)	ホテル・コニファーいわびつ(群馬県吾妻郡東吾妻町)	富士学園(山梨県南都留郡忍野村)	弓ヶ浜クラブ(静岡県賀茂郡南伊豆町)
申し込み先(受付時間)	☎0120-465-002 ☎0465-62-4805 (午前9時~午後8時)	☎0279-68-5338 (午前9時~午後8時) FAX0279-68-5417	☎0120-844-891 ☎0555-84-7031 (午前10時~午後6時)	☎0120-412-224 ☎0558-62-3187 (午前10時~午後5時)
インターネット	<a href="http://www.yunosato-sugina.com/">http://www.yunosato-sugina.com/</a>	<a href="http://www.iwabitsu.co.jp/">http://www.iwabitsu.co.jp/</a>	<a href="http://www.anshin-yado.com/">http://www.anshin-yado.com/</a>	<a href="http://www.yumigahama-club.com/">http://www.yumigahama-club.com/</a>
宿泊料金など	平日 大人 区民=7980円~ 子ども 区民=5565円~ 休前日 大人 区民=9030円~ 子ども 区民=6615円~ 年末年始 大人 区民=1万80円~ 子ども 区民=7665円~ 入湯税 12歳以上150円	区民=8505円~ 区民=6300円~ 区民=9555円~ 区民=7350円~ 区民=1万1130円~ 区民=8925円~ 中学生以上150円	小学生以上=7000円~ 小学生以上=8000円~ 小学生以上=9450円~	5歳以上=7770円~ 5歳以上=9240円~ 12歳以上130円

※宿泊料金は1泊2食付で消費税込みです。利用人数や季節(年末年始・夏季など)により、宿泊料金が変わる場合があります。利用日4日前からの変更や取消はキャンセル料がかかる場合があります。富士学園・弓ヶ浜クラブは小学校移動教室で利用するため、夏季期間を除く5月~10月は、利用できない日があります。なお、年末年始期間は、施設によって異なりますので施設に確認してください。

### 直営施設 教職員研修所「秋川荘」予約・宿泊料金など

施設	あきる野市五日市 ☎042-596-0693
料金	大人4400円、子ども2700円(1泊2食付)▷12月31日~1月3日は大人5400円、子ども3700円
申込方法	12月の利用申し込み(12月29日~1月3日の空室申し込みを含む)=研修使用日以外は、11月10日から使用日の原則3日前まで、電話または窓口で受け付けます。なお11月10日は電話のみの受け付け(先着順)となります。予約の取れた方には、使用承認書をお送りしますので、忘れずに現地施設にご持参ください。利用料金などは現地施設でお支払いください。
休館日	11月4日(水)・5日(木)、12月3日(木)
申し込み問い合わせ	株KNTツーリスト区役所内営業所 ☎3312-6431(直通)へ(午前8時30分~午後5時。土・日曜日、祝日は除く)。

# 20年度 区は次のような仕事をしました

20年度は、これまでの「杉並改革」の成果を生かしつつ、22年度の「人が育ち 人が生きる杉並区」の実現に向けて、前年度に改定した「実施計画」、「行財政改革実施プラン」に基づいた各施策・事業を着実に推進しました。

区の仕事の詳細は冊子「平成20年度区政経営報告書」をご覧ください

区政資料室(区役所西棟2階)や図書館、区民事務所、区ホームページでご覧になれます。

- ①安全・安心分野**
  - ◇都市機能の充実…三億二四四六万円
  - 高円寺駅北口駅前広場の整備など
  - ◇道路交通体系の整備…二億四八五八万円
  - 南北バス第三路線の整備を実施し、20年11月から「かえで路線」の運行開始など
  - ◇自転車問題の解決…一億四億五三六七万円
  - 西荻窪北自転車駐車場新規開設、東高円寺自転車駐車場改築、民営バイク駐車場育成補助など
  - ◇防災力の向上…五億八九二九万円
  - 防災用高所カメラの設置、高円寺南災害備蓄倉庫の建設、災害時要援護者支援対策の充実・強化など
- ②みどり・環境分野**
  - ◇水辺とみどりの保全・創出…二億三二七五万円
  - 護岸補修(妙正寺川)、河床保護(神田川)、善福寺川「水鳥の棲む水辺」創出基本計画策定など
  - ◇公園づくり…三九億三六三七万円
  - (仮称)阿佐谷北公園、(仮称)西荻北けやき公園、成田西いこい緑地、成田西切通し緑地の用地取得など
  - ◇生活環境の整備…四五一九万円
  - 路上禁煙地区でのパトロール、広告媒体に東電柱やNTT柱を活用した啓発活動及び区内全駅での啓発キャンペーンの実施など
  - ◇ごみの発生抑制及びリサイクルの推進…二億五〇二八万円
  - 古紙・びん・缶に加え、プラ
- ③健康・福祉分野**
  - ◇健康なまちづくりの推進…一億九〇八一万円
  - 自殺対策や薬物乱用防止など
  - ◇生涯を通じた健康づくりの支援…二億五五九五万円
  - 特定健診・特定保健指導の制度開始、妊婦健診(一回)の受診費用助成など
  - ◇保育の充実…五三億五一一一万円
  - 待機児解消のため、保育園改築に伴う定員拡大、認証保育所開設、区保育室緊急整備など
  - ◇地域子育て支援の充実…六〇億八〇一〇万円
  - 子育て応援券事業の充実、ひととき保育施設二所の開設、生後4カ月までの乳児がいる家庭の訪問指導、児童手当の支給、中学生以下の医療費助成など
  - ◇高齢者の社会参加と交流の拡大…七億七五二八万円
  - ゆうゆう館での協働事業の実施、いきいきクラブのいきがい活動支援など
  - ◇介護保険サービスの基盤整備…一〇億一五三六万円
  - 21年度開設の特別養護老人ホームへの建設助成、小規模多機能居宅介護施設、ショートステイ専用施設の整備に向けた公募作業など
  - ◇障害者の地域社会での自立支援…五五億一五六〇万円
  - 相談支援事業所二所の開設、
- ④産業経済・区民生活分野**
  - ◇産業振興の基盤整備…一億四二〇三万円
  - 当初三年間無利子である「杉並区緊急経済対策融資制度」の開始、商工相談の実施など
  - ◇魅力ある商店街づくり…一億六八三〇万円
  - 元気を出せ商店街(イベント)事業の助成、商店街の後継者を育成するための「若手リーダー養成セミナー」の開催など
- ⑤自律・教育分野**
  - ◇豊かな学校教育づくり…三億六二五三万円
  - 校庭芝生化(二校)などのエコスクールの推進、「すぎなみ教育フォーラム二〇〇九」の開催など
  - ◇教育施設の整備・充実…四八億三三七五万円
  - 区内初の統合校である天沼小学校(旧杉並第五小学校と旧若杉小学校を統合し、20年4月に開校)の新校舎建設着手など
  - ◇学校教育の環境整備…四二億四九一八万円
  - 新たに区費教員二九名を任用・配置し、小学校一学年及び三学年での「三〇人程度学級」の新規実施(一七校、一九学級)など
  - ◇多様な教育機会の提供…三億三九八万円
  - 特別支援学級(情緒障害通級学級)一校(二学級規模)の設置、小学校に教員免許を有する「学習支援教員」の配置など
  - ◇学校を核とした地域コミュニティの充実…三五三三万円
- ⑥区政経営分野**
  - ◇行政財産の適切な取得・運営及び維持管理…三六億五五九万円
  - 「二四時間三六五日の区役所サービス」の充実に向けた20年9月からの区役所本庁舎の土日開庁開始に伴う工事や備品の整備など
  - ◇危機管理体制の強化…六六八九万円
  - 区施設への街角防犯カメラ(一一二台)の設置、振り込め詐欺及び空き巣被害防止のための啓発活動の重点実施など

〈分野別決算一覧(20年度)〉(万円未満は切り捨て)

分野	予算現額	決算額
①安全・安心分野	80億5995万円	71億622万円
②みどり・環境分野	119億9361万円	109億8312万円
③健康・福祉分野	1299億8872万円	1249億4453万円
④産業経済・区民生活分野	100億4467万円	16億6127万円
⑤自律・教育分野	208億9539万円	200億191万円
⑥区政経営分野	772億2640万円	744億531万円
合計	2582億876万円	2391億239万円

## 11月に実施する 震災救援所訓練 (総合震災訓練) のお知らせ

問い合わせは、防災課へ。

9月から11月にかけて震災救援所(すべての区立小中学校)で、震災訓練を実施しています。お近くの震災救援所の訓練に、ぜひ参加しましょう。

震災救援所の訓練内容は、救援所ごとに計画を立てます。

※桃井第二小学校と東田小学校で実施する応急救護訓練の資器材(AED)は、宝くじの助成金で整備しました。



実施救援所	日時	実施救援所	日時
大宮小学校	1日(日)午前10時	杉並第八小学校	8日(日)午前10時
和田小学校	1日(日)正午	桃井第二小学校 ※	8日(日)午前10時
井荻中学校	1日(日)午後1時30分	井荻小学校	8日(日)午前10時
桃井第一小学校	7日(土)午前9時	高井戸第三小学校	8日(日)午前10時
沓掛小学校	7日(土)午前10時	旧杉並第五小学校	8日(日)午後1時
富士見丘中学校	7日(土)午後0時30分	杉並第九小学校	8日(日)午後1時
三谷小学校	7日(土)午後1時	向陽中学校	8日(日)午後1時
中瀬中学校	7日(土)午後1時30分	桃井第四小学校	8日(日)午後1時
高井戸第二小学校	7日(土)午後1時30分	杉並第六小学校	14日(土)午前10時
阿佐ヶ谷中学校	7日(土)午後1時30分	富士見丘小学校	15日(日)午前10時
東田中学校	8日(日)午前9時30分	方南小学校	15日(日)午前10時
杉並第一小学校	8日(日)午前10時	永福南小学校	15日(日)午前10時
高井戸中学校	8日(日)午前10時	堀之内小学校	28日(土)午後1時
神明中学校	8日(日)午前10時	和泉小中学校(合同)	28日(土)午後1時30分
高井戸小学校	8日(日)午前10時	東田小学校 ※	29日(日)午前10時
高南中学校	8日(日)午前10時	久我山小学校	29日(日)正午
杉並第三小学校	8日(日)午前10時	高井戸東小学校	29日(日)午後1時
杉並第四小学校	8日(日)午前10時	高井戸第四小学校	29日(日)午後1時30分

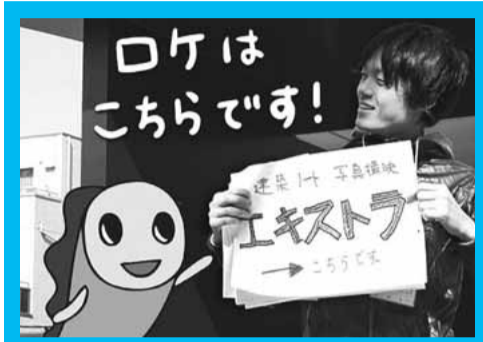


毎月21日号は、「すぎなみ学倶楽部」から  
ちょっといい話をお届けします。

### 19 ドラマになる風景、すぎなみ

テレビや映画を見ていて、ふと「あれ、見たことある!？」と思ったことはありませんか? 区内では、これまで数多くの映像メディアのロケ地として撮影が行われています。

例えば高井戸にある高齢者の総合施設「浴風会」は、区内屈指のロケ地で、大正15年に建てられた本館は、外観のみならず内部も重厚な赤じゅうたんや美しいドアノブなどを今も残しており、裁判所や、大正・昭和の病院や学校といった設定で使われることが多いそうです。昭和39年ごろ放映の特撮番組ですでにロケが行われていたようで、その美しさと価値から、東京都選定の歴史



ウェブサイトもあるよ!

すぎなみ学

検索

的建造物にも指定されています。荻窪駅そばにあり、昭和初期の建築物として人気の高い「旅館西郊」は、かつては高級下宿だったそうで、今も壁に「西郊ロッジ」の名が残されています。現在は旅館とアパートメントになっていますが、アパートメントは空室に数年待ちという人気ぶりです。このほかにも、区内には絵になる風景が点在し、多くの映画・ドラマ・CMで使

われています。すぎなみ学倶楽部では、制作会社に聞くロケ撮影の裏話やその他のロケ地舞台レポートなどを掲載中です。ぜひサイトに遊びに来て、ご覧くださいね。

☎すぎなみ学倶楽部事務局(すぎなみ地域大学担当) ☎3312-2381

### 区民の声から

区民の皆さんからいただいた声と、それに対する区からの回答の一部を掲載します(毎月21日号)。問い合わせは、区政相談課へ。

区政への主なご意見・ご要望と区からの回答の概要を、区ホームページ(「ご意見・ご要望」)「主な意見と回答」でご覧いただけます。

【すぎ丸かえで路線の案内について】  
すぎ丸かえで路線の二六番「宮前三郵便局西」バス停に到着するときに、「荻窪方面

行かれる方は、ここでお乗り換えください」とアナウンスを流してほしいです。時刻表などで、かえで路線を紹介する印刷物にも記入してください。

また、「二二番」五日市街道バス停に到着の際、吉祥寺行きバスの乗り換えをアナウンスしていますが、吉祥寺行き路線バスの乗り場が離れていて、わからないのではないのでしょうか。バス停の柱に書いてあるのでしょうか。

【回答】  
すぎ丸かえで路線二六番「宮前三郵便局西」バス停に到着する際は、ご提案のとおり、荻窪駅方面

り、荻窪駅方面行きのバス乗り換え案内をアナウンスします。また、「二二番」五日市街道」につきましても、バス停標識に吉祥寺行き路線バスの乗り場案内を表示することになります。

かえで路線を紹介する印刷物については、近く沿線住民の皆さんに「かえで路線宣伝用チラシ」を配布する予定でいますので、その中で各乗り換え案内を記載します。(担当課=交通対策課)



### 55歳以上で区内在住・在勤の方の 就業相談・講座

#### ◇シニアのための就労・起業・地域活動個別相談

☎11月7日(出)午前9時～午後5時(1人45分まで)  
師キャリアカウンセラー・中村康雄ほか☎電話で、NPO法人竹箒の会へ

#### ◇シニアのための就業応援講座～副業のすすめ

☎11月21日(出)・28日(出)午後1時30分～3時30分(計2回)  
師職業紹介責任者・橋詰信子ほか☎120名(抽選)☎ハガキに講座名・郵便番号・住所・氏名・電話番号を書いて、11月14日(必着)までにNPO法人竹箒の会へ

—(共通)—

場ゆうゆう高円寺南館☎無料☎NPO法人竹箒の会(〒166-0003高円寺南4-44-11ゆうゆう高円寺南館内 ☎・FAX5378-8179)

### 12月の休日パパママ学級

☎12月5日(出)午前・午後、20日(出)午前(いずれも半日で、同内容)※午前=9時30分～午後0時30分、午後=1時30分～4時30分☎杉並保健所3階(荻窪5-20-1)☎もく浴実習、妊婦体験、お産に向けての話など師助産師など☎区内在住で、開催日現在妊娠22週以上37週未満の初産のカップル☎各26組☎無料☎往復ハガキに2人の氏名(フリガナ)・住所・電話番号・出産予定日・希望日と午前または午後(第3希望まで)を書いて、11月15日(必着)までに杉並保健所健康推進課休日パパママ学級担当(〒167-0051荻窪5-20-1)へ☎同課☎3391-1015☎①結果は11月20日ごろに通知します②応募者多数の場合は出産予定日などで調整します

保健センターでは、平日に母親学級とパパママ学級を開催しています。日程は下表の「各保健センター11月の各種健康相談」を参照してください。

—問い合わせは、各保健センターへ。

### 医療情報案内と急病診療

☎3423-9909 杉並区急病医療情報センター  
FAX3423-9933

24時間無休で病院・診療所の案内、急病対応の説明、小児急病相談を行います。通話記録は録音します(3カ月保存)。

※まず、電話で確認!保険証・医療証を忘れずに

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所  
受付は終了30分前まで(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【小児科】平日:午後7時30分～10時30分  
【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】  
土曜日: 午後5時～10時  
日曜・祝日: 午前9時～午後10時

※当番医のご案内は上記急病医療情報センター ☎3423-9909へ

☎3398-5666 歯科休日急病診療所  
(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【歯科】日曜・祝日:午前9時～午後5時(受付は4時まで)

#### ◆各保健センター 11月の各種健康相談◆

	荻窪(荻窪5-20-1) ☎3391-0015	高井戸(高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	高円寺☎3311-0116 (改修のため阿佐谷南1-14-8)	上井草(上井草3-8-19) ☎3394-1212	和泉(和泉4-50-6) ☎3313-9331
検査を伴う健康相談(検査は有料)…直接会場へ	13日(金)・27日(金) 午前9時～10時30分	5日(木)・19日(木) 午前9時～10時30分	検査を伴う健康相談は実施しません	検査を伴う健康相談は実施しません	12日(木)・26日(木) 午前9時～10時30分
子育て相談(計測は1歳の誕生日まで)・交流…直接会場へ	19日(木) 午前9時15分～10時15分	6日(金) 午後1時15分～2時15分	26日(木) 午前9時30分～10時15分	25日(水) 午前9時～10時	16日(月) 午前9時30分～10時30分
母親学級…直接会場へ(母子健康手帳持参)	4日(水)・11日(水)・18日(水)	4日(水)・11日(水)・18日(水)	6日(金)・13日(金)・20日(金)	11月はありません	11月はありません
平日パパ・ママ学級…事前申し込み	25日(水)午後1時30分～4時	25日(水)午後1時30分～4時	11月はありません	11月はありません	11月はありません
離乳食講習会…直接会場へ	25日(水)午後1時30分～3時30分(11月2日から電話で申し込み。先着30名)	18日(水) 午前10時30分～午後0時30分	27日(金)午後1時30分～3時30分 ☎セッション杉並	10日(火) 午前10時30分～正午	19日(木) 午後1時30分～3時
乳幼児歯科相談…電話予約	13日(金)・27日(金)の午前 12日(木)・26日(木)の午後	2日(月)・16日(月)の午前 6日(金)・20日(金)の午後	10日(火)・17日(火)の午前 5日(木)・19日(木)の午後	12日(木)・25日(水)の午前 11日(水)の午後	10日(火)・17日(火)の午前 9日(月)の午後
歯の健康相談	14日(出)午後2時～4時30分 問い合わせは、杉並区歯科医師会(阿佐谷南3-34-3 ☎3393-0391)へ				
ものわずれ相談…電話予約	16日(月)・30日(月)午後1時30分～	10日(火)午前9時30分～	19日(水)午後1時30分～ 27日(金)午前9時～	5日(木)午後1時30分～	19日(木)午後1時30分～
心の健康相談…電話予約	10日(火)・20日(金)午後1時30分～	17日(火)午後2時～ 25日(水)午後1時30分～	12日(木)・13日(金) 午前9時～	18日(水)午後2時～	5日(木)午後1時30分～
	うつ・ひきこもり・精神疾患・思春期問題・依存症の保健相談も行います				

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは区役所東棟3階保健福祉支援係へ。検査を伴う健康相談は区内在住の方が対象です(高円寺保健センターでは今年度は実施しません)。一般の健康相談は、各保健センターの開庁日に行っています。腸内細菌検査は区内在勤・在学の方も対象とし、全センターで実施します。

10月22日(木)～31日(土)は駅前放置自転車クリーンキャンペーン

# 「困ります!」自転車置き場「知らんぷり」

問い合わせは、交通対策課自転車対策係へ。

10月22日(木)～31日(土)の間、駅前放置自転車クリーンキャンペーンを行います。  
この期間、区では駅周辺に放置されている自転車の撤去を特に強化します。皆さんのご協力をお願いします。

◆**自転車の放置禁止区域**  
自転車やバイクは路上に放置せず、区やお店の駐車場に駐輪しましょう。また、駅周辺以外でも、路上や公共の場所に放置することはやめましょう。思わぬ事故の原因になります。  
※自転車の「放置」とは、駐輪時間の長短や利用目的にかかわらず、道路などの公共の場所に置いて自転車の利用者が自転車から離れ、直ちに移動させることができない状態をいいます。

◆**自転車の放置防止協力員がボランティアで活動しています**  
駅周辺で、緑色のジャンパーを着て放置自転車への警告などの放置防止の啓発活動をしています。  
※自転車駐車場は、各駅にあります。所在については、区ホームページをご覧ください。

◆**区内の駅前放置自転車**  
一日約一九〇〇台、撤去台数は年間約五万二〇〇〇台(20年度)にもなっています。  
◆**区内の駅前放置自転車**  
特に、駅まで徒歩一〇分以内の方は健康のためにもできるだけ歩くようにお願いします。  
※自転車の盗難が多発しています。盗難防止のため自転車に鍵を二重にかけましょう。

◆**区内の駅前放置自転車**  
特に、駅まで徒歩一〇分以内の方は健康のためにもできるだけ歩くようにお願いします。  
※自転車の盗難が多発しています。盗難防止のため自転車に鍵を二重にかけましょう。

## 「生けがき道づくり」モデル路線募集

園みどり公園課みどりの事業係

区では「まちづくり百年の計」として、連続した生けがきをつくることで、みどりがつながり、広がるまちなみの実現に向け、「生けがき道づくり」モデル路線を募集します。

生けがきは、みどり豊かな美しいまちなみを生み出すとともに、災害時には安全な避難路をつくります。また、防犯効果や地域コミュニティの向上も期待できます。生けがきをつなげることで、杉並の緑が点から線へと、また面となって、区内全域に「みどりのベルト」が広がっていきます。



▲荻窪1丁目の生けがき

◆**モデル路線になる条件**  
事前に審査があります。概要は以下のとおりです。  
・道路幅が4m以上で、かつ生けがきなどで緑化され得る部分が道の両側で連続するような道路であること。  
・整備後5年以上、路線で協力して良好な状態で維持できること。など  
詳細は、みどり公園課みどりの事業係へお問い合わせください。

◆**主な要件**  
■養子縁組をしない  
■25歳以上65歳未満で健康な夫婦である(配偶者のいない場合は一定の条件あり)  
※65歳以上の方は要相談。  
■居室(台所を除く)が、二室一〇畳以上ある

## コンポスト容器の購入費を補助します

生ごみを土中の微生物の働きや、発酵資材を使って、たい肥にするコンポスト容器をあっせんします。  
①あっせん価格の2分の1を補助します。補助金の申請は領収書と必要書類を添えて行ってください②補助は年度内に1世帯1個、3年度で2個までです③同年度内にコンポスト容器と家庭用生ごみ処理機両方の補助を受けることはできません④あっせんは22年2月26日(必着)まで随時受け付けます⑤返品・交換はできません  
清掃管理課資源対策係(区役所西棟7階)、環境都市推進課すぎなみ環境情報館(荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪内)へ。または、申請書(区ホームページから取り出せません)を清掃管理課資源対策係へ郵送(同係他申し込み場所)に見本を展示しています

製造社名	型式	大きさ(cm)	容量	あっせん価格
三甲	コンポスター190型	72(直径)×71(高さ)	190ℓ	7340円
	コンポスター130型	60(直径)×66(高さ)	130ℓ	7140円
	コンポスターD-70	45×45×68.6(高さ)	70ℓ	6920円
アロ化成	コンポエース120-N	65(直径)×69.2(高さ)	120ℓ	6300円
	ポカシ肥料専用容器AT#18(2個組)	33.9(直径)×38(高さ)	18.3ℓ	6400円
岐阜プラスチック工業	EMサポートR11(2個組)	30.7(直径)×33.2(高さ)	11ℓ	5040円

## 養育家庭里親になつてみませんか

園杉並児童相談所 ☎537016001

養育家庭制度は、いろいろな理由で親と一緒に暮らすことのできない子どもたちを家庭に迎え、家族と一緒に生活し、養育していただくのが推進している制度です。親の入院など、短期間の預かりが必要な場合もあります。幼稚園・保育園・学校に通い続けるためには、学区内の養育家庭で預かりいただけるのが理想です。全小学校区に養育家庭の登録ができるよう、お力をお貸しください。

### 養育家庭体験発表会

より多くの区民の方にこの制度を知っていただくために、養育家庭体験発表会を開催します。地域での子育てや福祉・教育に関心のある方々の参加をお待ちしています。  
時 11月28日(土)午後2時～4時  
場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 定 五〇名(申込順) 申 電話で、子ども家庭支援センター ☎592911902、杉並児童相談所 ☎537016001 へ(他) 幼児の託児あり(事前申込制)

## 働く方のためのジョイフル教養講座

仕事をしている方が参加しやすい日時に、(財)杉並区勤労者福祉協会が主催で開講する教養講座です。  
時・内・定・費 下表のとおり 場 勤労福祉会館ほか 対 区内在住・在勤の勤労者で全回出席できる方 用 八ガキ(11面記入例参照)に職業・勤務先の電話番号も書いて、各講座締切日(必着)までにNPO法人スクール・アドバイス・ネットワーク(〒167-0043上荻1-24-21協立第51ビル3階)へ(抽選。全項目を明記している方を優先) 同 法人 ☎5347-2372 FAX5347-2373 他 ①応募人数が一定数に達しない場合は講座を中止することもあります②託児を希望する方は、八ガキに子どもの名前と年齢も記入してください(会場が勤労福祉会館のみ)

〈働く方のためのジョイフル教養講座〉

講座名	日時	内容	講師	会場	定員	受講料	申込締切
不況に強い投資術	11月24日(木)午後7時～8時30分	不況の折、投資で損をしている方も多はず。この時期だからこそ、今すぐできる投資のノウハウを紹介します	野村證券(株)フィナンシャルアドバイザー・中園和博	産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)	30名	無料	11月13日
知って得するHAPPY相続	12月1日(木)午後7時～8時30分	人には聞きづらいけれど知りたい相続。もらう側にとっても、残す側にとっても円満な相続とは何かを知りましょう	マスマニエチュアル生命保険(株)市場開発本部 金融法人部・楠城和磨	産業商工会館	30名	無料	11月20日
さすがと言わせる司会テク!	22年2月20日(土)・27日(土) 午後1時30分～3時(計2回)	得意、不得意にかかわらず、社会に出ると司会や進行役をする場面が多くあります。現役プロのコツを学ぶ、ちょっと差のつく司会実践テクニックです	司会者・乙坂章子	勤労福祉会館(桃井4-3-2)	30名	1500円	12月15日
人間関係をうまくまわす話し方	12月3日(木)・10日(木)・17日(木) 午後7時～8時30分(計3回)	会話にちょっと味付けするだけで、プラスの印象が上がります。人を上手にほめる方法や人間関係をうまく運ぶための話術を身につけましょう	司会者・乙坂章子	勤労福祉会館	20名	1900円	11月20日
楽しく学ぼう自彊(きょう)術	11月28日、12月5日・12日・19日 いずれも(土)午後2時～4時(計4回)	生活習慣病・成人病予防に効果的な「自彊術」を学んで、体の中から健康にしましょう。年代を問わず取り組めます	(社)自彊術普及会・上村保子	勤労福祉会館	20名	1500円(保険料含む)	11月16日

●小学生水泳教室／らっこクラブ 毎月曜日午後5時～7時 上井草温水プール 費用4000円 小栗 ☎3392-1348

●子供水泳教室／ポケットクラブ 毎月曜日午後5時～7時 高井戸温水プール 入会金1000円、年1500円、月3000円 小栗 ☎3392-1348

●水泳・水中ウォーキング(女性)／高泳会(年齢問わず) 火曜日午前9時～11時 高井戸温水プール 入会金1000円、3ヵ月1万2000円(前納) 山下 ☎3304-9402

●空手／少年少女空手教室 毎月曜日午後4時～5時30分 和田堀会館 費用年3100円 安藤 ☎080-1023-1716

●楽々吹き矢／スポーツ健康吹き矢 主に木曜日午前11時～午後7時(月2回) 場主に高円寺体育館 入会金1000円、月2000円 矢島 ☎・FAX3205-6728

●卓球／YSC 毎月曜日午後3時～5時(月3回) 場主に荻窪体育館 入会金2000円、月2000円 池田 ☎・FAX3312-1304

## 「なかま集まれコーナー」に掲載を希望する方へ(掲載申込方法のご案内)

### 【掲載対象】

※次のようなものを除く活動。

- 営利を目的とするもの
- 主な活動場所が杉並区外のもの(登山・ハイキングなどの活動を除く)
- 活動内容が政治・宗教活動であるもの
- 講師などが主催して月謝をとる教室の生徒募集
- 掲載申し込み者と講師が同じもの
- 団体の事業、社会貢献・ボランティア活動、NPOの活動(これらは同好会ではありませんので、「なかま集まれ」の趣旨とは異なるため)
- 多額の費用を必要とするもの(掲載申し込みの受付時に、確認をする場合があります)

- 売名行為と考えられるもの
- 特定の個人または団体を誹謗・中傷するもの
- その他公序良俗に反することなど、区が不適当と判断したもの

### 【掲載時期】

申し込みの先着順に掲載しますので、掲載時期の指定はできません。また、掲載は原則として暦年(1月～12月までの間)1回とします。

### 【その他】

掲載した内容は、区ホームページ上で、「広報すぎなみ」インターネット版や生涯学習情報として転載されますので、ご了解の上お申し込みください。

区教育委員会ホームページ <http://www.kyouiku.city.suginami.tokyo.jp/learn/center/learninfo.html>

## 掲載の申し込み 問い合わせ

## 「生涯学習・芸術・文化・その他」 社会教育センター

(〒166-0011梅里1-22-32 ☎3317-6621 FAX3317-6620)

## 「スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)」 社会教育スポーツ課学校開放担当

(住所・電話は区役所あて。FAX5307-0693)

### 郷土博物館分館 企画展

## 遊びの道具～子どもたちの まわりにあった昔のおもちゃ

区民の方々からご寄贈いただいた、ペーゴマ・メンコ・ビー玉など、昭和20～50年代のおもちゃを中心に展示します。大人の方々には昔にかえって、子どもの皆さんには今と比べながら、おもちゃとのひと時を楽しんでください。

10月31日(土)～22年1月24日(日)午前9時～午後5時 郷土博物館分館(天沼3-23-1天沼弁天池公園内) 無料 当日、直接会場へ 郷土博物館分館 ☎5347-9801 休館日=毎週月曜日、第3木曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月28日～1月4日)



## 座 高円寺 ZA-KOENJI PUBLIC THEATRE

<http://za-koenji.jp/>

◇岡安伸治ユニット公演 2008年版『BANRYU』 まんまと鼠(ねずみ)にだまされて、天に昇ることができなくなってしまった小さな龍(りゅう)の物語です。

11月13日(金)=午後7時▷14日(土)=午後2時・7時▷15日(日)=午後2時 内作・演出=岡安伸治▷ 出演=池内亮太、池田あい、一平杏子、大瀧麻世、佐々木絵梨花ほか 費用2500円(全席自由)

◇燐光群 『ハシムラ東郷』 「出っ歯に吊り目に丸眼鏡」という日本人像の原型になったハシムラ東郷。アメリカで大人気だった彼は一体どんな人物だったのでしょうか。

11月20日(金)・24日(火)・27日(金)=午後7時▷21日(土)～23日(祝)・29日(日)・30日(月)=午後2時▷25日(水)・26日(木)・28日(土)=午後2時・7時 内作・演出

## 秋の劇場

## 日本劇作家協会プログラム

=坂手洋二▷出演=中山マリ、川中健次郎、鴨川てんし、平栗あつみ、田岡美也子ほか 費用4000円(全席指定)

◇La Compagnie An 『月いづる邦』 「母」をテーマに普遍的な人間の営みを歌・ダンス・マイムで描き出します。

12月3日(木)・4日(金)=午後7時▷5日(土)・6日(日)=午後2時・7時▷7日(月)=午後3時 内作・演出・出演=西山水木▷出演=明樹由佳、吉良知彦、小峰公子、Jung TaeHyo、長尾純子ほか 費用4000円(全席指定)

— (いずれも) —

座・高円寺(高円寺北2-1-2) ☎・☎電話で、座・高円寺チケットボックス ☎3223-7300 へ 座・高円寺ホームページからも申し込みます

## 見る知る

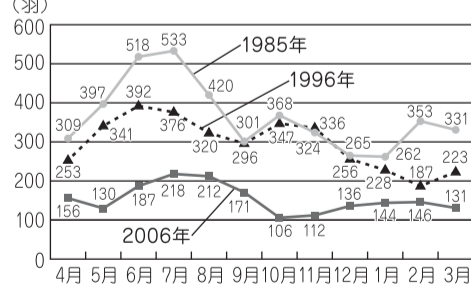
## 杉並の生き物

### スズメ(雀)



未来を担う子どもたちに残していきたい、杉並の自然を紹介いたします。小学生や中学生にも、自分の住むまち「杉並」について考えてもらおう。きっかけになればと思います。今回は、22年1月21日号に掲載予定です。

スズメの月別個体数の変化



①「増えた」②「減った」③「変わらない」

答えを説明します。杉並区では一九八五年から五年ごとに生物調査を行って自然環境の変化を調べています。その調査からスズメを観察した数をグラフで比較しました。

四月～翌年三月までの二回の調査で観察したスズメの羽数を合計して比較すると、一九八五年は四三七六羽、一

二〇〇六年は二二〇〇羽、二〇〇七年は二二〇〇羽、二〇〇八年は二二〇〇羽、二〇〇九年は二二〇〇羽と、減少傾向が続いています。

①「増えた」は、一九八五年から二〇〇六年までは、四月から七月にかけての増加傾向が見られます。これは、この時期にスズメの繁殖期が訪れるためと考えられます。

②「減った」は、一九八五年から二〇〇六年までは、八月から十一月にかけての減少傾向が見られます。これは、この時期にスズメの越冬期が訪れるためと考えられます。

③「変わらない」は、一九八五年から二〇〇六年までは、十二月から三月にかけての減少傾向が見られます。これは、この時期にスズメの越冬期が訪れるためと考えられます。

スズメは、日本全体のスズメの繁殖巣数は約九〇〇万個で、スズメは一夫一妻と仮定すると二倍の一八〇〇万羽、秋までに平均三羽の若鳥が生ずると仮定すると、秋には約四五〇〇万羽になります。

計算上の羽数なので扱いには注意が必要です。あなたの予想は当たりましたか。

◇杉並スズメは増加?減少? 三択問題です。最近の二四年間で杉並区のスズメは?

◇スズメは草原の鳥 科学ジャーナリストの柴田佳秀さんによると、スズメの起源はアフリカと考えられています。スズメはサバンナのような半乾燥の草原で、草の種子を食べる野鳥です。

日本は山地や森林が多く、スズメが住める環境は少なかつたのですが、縄文後期から弥生時代になると、人々は森を切り開いて農耕地を作りました。そこはイネ科植物も増えてサバンナに似た環境となり、日本に渡ってきたスズメが定着したと考えられます。

杉並でスズメの減った原因

◇すきまのない住宅 スズメは樹洞や住宅の屋根瓦のすき間などに巣を作ってきました。最近の住宅は、すき間がなく、スズメが巣作りしにくくなっています。スズメのために巣箱をかける時代になるかもしれません。

「杉並の生き物」のメダカの雌と雄の区別は雌・雄が逆でした。

「杉並の生き物」のメダカの雌と雄の区別は雌・雄が逆でした。

「杉並の生き物」のメダカの雌と雄の区別は雌・雄が逆でした。

「杉並の生き物」のメダカの雌と雄の区別は雌・雄が逆でした。

「杉並の生き物」のメダカの雌と雄の区別は雌・雄が逆でした。

### 訂正とおわび

4月21日付 広報 6面

著者=井口豊重(いくちとよしげ)▷プロフィール=むさしの自然史研究会、都市鳥研究会会員、中野区立第五中学校教諭。杉並区在住

# なかま集まれ!

芸術 ● 生涯学習 ● スポーツ ● 文化

活動に区は関与していませんので、問い合わせは、直接各掲載団体へお願いします。

このコーナーでは、区民の皆さんによる地域での自主的な活動が盛んになるように、また皆さんがそうした活動に参加する機会が豊かになることを目的として、年4回掲載しています(1・4・7・10月の21日号を予定)。

時・場などの内容は変更になることがあります。詳細は、各団体にご確認ください。

## 生涯学習・文化・芸術

- 中国語学習／張先生の会 時日曜日午前10時～正午(月3回)場永福和泉地域区民センター費月3300円岡田平(たびら) ☎ FAX5930-6742
- 韓国語(初級～中級)／風の会 時金曜日午後1時～5時(月3回)場主にあんさんぶる荻窪費月3000円岡古谷 ☎ FAX3311-6516
- 中国語会話／好栄会(歴史文化学習あり) 時第1・3・4土曜日午前9時30分～11時30分場高井戸地域区民センターほか費月3000円岡塚本 ☎ FAX3302-5500
- 親子で遊ぼう初めてのフランス語／仏語サークル 時第2または第3火曜日午後3時15分～4時場あんさんぶる荻窪費入会金3000円、月3000円(子育て応援券利用可)岡伏(いぬぶし) ☎090-4611-0095
- フランス語／フランス語会話同好会(初級者向け) 時第1・3火曜日午後1時30分～3時(変更あり)場あんさんぶる荻窪費月6000円(テキスト代別)岡倉持 ☎ FAX3301-6787
- イタリア語初級中級会話／ヴィヴァーチェセコンド 時初級=火曜日、中級=木曜日/いずれも午前10時～正午(月3回)場あんさんぶる荻窪ほか費月4000円岡鈴木 ☎090-2754-4760
- 俳句／四葩(よひら)会 時第2火曜日午後1時～5時場高井戸地域区民センター費月1500円岡宮本 ☎ 3398-1526
- 源氏物語・宇治十帖を原文で／井草源氏の会 時第2・4金曜日午前10時～正午場ゆうゆう今川館費2ヵ月4000円岡大沢 ☎ FAX3396-6952
- アプリケ&リバースアプリケ／なつきの会 時第2・4火曜日午後1時30分～3時30分場上高井戸1・2丁目町会会館費月1500円岡角田(つのだ) ☎ FAX3303-2984
- 絵手紙／けやき会(初心者向け) 時第3木曜日午後1時～3時場主に阿佐谷地域区民センター費月1000円(教材費別)岡田辺 ☎ FAX3391-6782
- 水彩画／彩楽(さくら)会 時第2・4月曜日午前10時～午後0時45分場永福和泉地域区民センター費月2000円岡柳井 ☎ FAX3325-7636
- 墨彩画／缶羊(ふよう)墨画会 時第2月曜日午前9時30分～午後0時30分場本天沼区民集会所費月2000円岡毛利 ☎ FAX3386-1661
- 写真同好会／SHOWの会 時第3日曜日午後1時～5時場井草地域区民センター費月1500円岡伊藤 ☎ FAX3312-3351
- ピースを楽しむ会 時午前10時～午後0時30分(月1回)場久我山会館費月1000円(材料費別)岡古藤田(ことうだ) ☎090-4931-9941
- 茶道(裏千家)／宗康会 時第2・4月曜日午後1時～5時場セシオン杉並費月3000円岡川村 ☎ FAX3229-0475
- 中国茶会／中国茶の会 時第1日曜日午後2時～4時場セシオン杉並費1回2500円岡今野 ☎090-2209-3321
- コーラス／やよい会 時水曜日午後1時30分～3時30分、金曜日午前10時30分～午後0時30分(週替り)場セシオン杉並ほか費月4000円岡川崎 ☎3314-5375
- 女声合唱／コール滞 時月曜日午後2時～4時場井草地域区民センターほか費入会金1000円、月5000円岡森本 ☎3394-5523
- カラオケ／ゆきの会 時第2・4水曜日午後6時～8時場荻窪地域区民センター費月3000円(教材費別)岡井上 ☎090-6319-1064
- 詩吟／現代吟詠鶯風流鶴会 時第1・3火曜日午前10時～正午場八成区民集会所費月3000円岡小嶋 ☎ FAX

- 3390-4980
- 演歌カラオケ／第二愛好会 時火曜日午後6時～(月1回)場セシオン杉並費月2000円岡和田 ☎ FAX5938-8899
- カラオケ／もくれん 時第2・4月曜日午後1時～4時場主にセシオン杉並費入会金1000円、月4500円岡江戸 ☎ FAX3315-6398、☎080-5646-1666
- 囲碁／金曜囲碁クラブ 時金曜日午後1時～5時場上高井戸区民集会所費月1000円岡隈井(くまい) ☎ 3329-9572
- 囲碁／セシオン碁楽会 時第1・3水曜日午前9時30分～正午場セシオン杉並費年2000円、講師付き勉強会600円岡太田 ☎ FAX3316-5177
- 囲碁／敬老櫻美会囲碁部 時第1～4金曜日午後0時30分～4時30分場ゆうゆう下高井戸館費男性400円、女性200円岡千田(せんだ) ☎ FAX3302-2612
- 囲碁／下高井戸囲碁勉強会 時第1～4水曜日午後0時30分～4時30分場ゆうゆう下高井戸館費無料岡千田(せんだ) ☎ FAX3302-2612
- 囲碁を楽しむ／碁遊会 時第1・3・5水曜日午前9時～午後5時場西荻地域区民センター費月1500円岡廣瀬 ☎ FAX3392-5027
- 囲碁／碁吉クラブ 時木曜日午後1時～5時場高井戸地域区民センターほか費月200円岡森田 ☎5370-3008
- 自分史(パソコン活用)／自分史永和会 時第2日曜日午前10時～正午場主に永福和泉地域区民センター費月500円岡坂本 ☎3333-0817
- シニアお笑いサークル 時日曜日午後3時～5時場高円寺北区民集会所費入会金1000円、月4000円岡中村 ☎090-9312-5070
- 旅の知識の向上／日本の旅研究会 時第2水曜日午後1時～5時場杉並会館費月500円岡神永 ☎ FAX3304-1217
- ビデオ上映～パソコン編集／ビデオ杉の木 時第3火曜日午後2時～5時場阿佐谷地域区民センター費6ヵ月3000円岡大石 ☎ FAX5936-0647
- 話し方勉強会／自分を伝える話し方 時第4日曜日午前10時～正午場阿佐谷地域区民センター費月1500円岡青木 ☎ FAX3313-0912

## スポーツ・健康

- 健康気功／阿佐谷気功クラブ 時月曜日午前10時～正午場主に阿佐谷地域区民センター費入会金2000円、月3500円岡三代(みしろ) ☎ FAX5938-7346
- 気功／ヘルシーウォーキング会 時火曜日午前10時30分～11時30分場善福寺公園下池広場費年1000円岡大原 ☎ FAX5382-6512
- 気功・太極拳(初心者歓迎)／杉並南太極拳サークル 時火曜日午後2時～3時30分場浜田山会議室費入会金2000円、月2500円(無料体験あり)岡大森 ☎ FAX3332-3478
- 気功・太極拳／氣の会 時火曜日午後1時～2時30分場下高井戸区民集会所費月3000円岡水橋 ☎ FAX3327-3060
- 初めての気功太極拳(初心者大歓迎) 時第1・2・4水曜日午前9時30分～11時場荻窪体育館費月2000円岡石垣 ☎3396-8366
- 太極拳／自成道・健康武術コース 時日曜日(月1回)場荻窪体育館ほか費無料岡野間 ☎090-9141-9990
- 太極拳／香港呉式太極拳 時火曜日午後6時～7時すぎ場あんさんぶる荻窪費入会金1200円、月3000円岡田中 ☎ FAX090-9398-9526
- 太極拳／杉並太極拳クラブ 時火曜日午後3時～5時場妙正寺体育館費入会金1000円、月3000円岡赤松 ☎ 3390-2565
- 太極拳／高円寺鄭子太極拳研究会 時土曜日午前11

- 時～正午場主に高円寺北区民集会所費入会金3000円、月3500円岡松元 ☎090-9016-8045
- 太極拳(初心者大歓迎)／拳心金曜会 時金曜日午前10時～正午場西荻南スタジオ(西荻南4丁目)費入会金3000円、月4000円岡萩原 ☎3334-2056 FAX5936-0953
- 健康体操／自彊術西田会 時土曜日と水・木曜日(月2回ずつ)の午前10時～11時30分場主に荻窪地域区民センター費入会金2000円、月2000円岡渡辺 ☎ FAX5936-2141
- 健康体操／こぶしの会 時木曜日午前10時～11時30分場和田区民集会所費入会金1000円、3ヵ月7500円(前納)岡鈴木 ☎ FAX3381-3361
- 健康体操／永福健康体操 時火曜日午後1時～2時30分場永福体育館費入会金1000円、月2000円岡宮西 ☎ 5930-7854
- 健康体操／さざんかの会 時金曜日午後1時～2時30分場永福和泉地域区民センター費入会金1000円、3ヵ月7500円(前納)岡内藤 ☎ FAX3323-2088
- 健康体操／メンズトリムクラブ 時日曜日午前9時30分～11時場高井戸地域区民センターほか費3ヵ月7000円(前納)岡堀川 ☎ FAX3392-4188
- 健康体操(体験可)／昭栄トリムクラブ 時木曜日午前10時～11時30分場都営住宅久我山集会所(久我山1丁目)費入会金1000円、3ヵ月6000円(前納)岡石井 ☎ 3333-4627
- 骨格と深層筋の調整・ボディメイク／健美会 時火曜日午後3時～4時30分場永福和泉地域区民センター費月3000円(初回無料)岡齊藤 ☎ FAX3331-5090
- やさしいエアロビ体操／リズムの会 時火曜日午前9時15分～11時場主に上井草スポーツセンター費入会金1000円、月1000円岡高橋 ☎3929-3561
- 産後ママのボディセラピー／カラダくらぶ 時月3回(予定表を渡します)場永福和泉地域区民センターほか費1回2000円(子育て応援券利用可)岡信藤(のぶとう) ☎090-4733-2218
- 健康体操／さらの会 時火曜日午前9時30分～11時場主にゆうゆう高円寺南館費入会金1000円、月2000円岡内木 ☎ FAX3315-6481
- ゆったりと気持ちよくヨガをたのしむ／そよかせの会 時金曜日午前11時～午後0時30分、午後2時～3時30分場阿佐谷地域区民センター費入会金2000円、1回2000円(チケットあり)岡畑 ☎090-2738-0130
- 初心者でも安心の本格ヨガ／JEM(ジェム) 時木曜日午前10時15分～正午場主に永福和泉地域区民センター費1回約1000円岡堀内 ☎080-5474-0353
- ヨガ(基本を学び心身に健康)／阿佐谷ヨーガ 時金曜日午前10時～11時30分場阿佐谷地域区民センター費月3000円岡河合 ☎3397-4588
- フラ／働く女性のフラサークルオハナ 時金曜日午後7時～9時(月2回)場高円寺体育館費入会金2000円、月2000円岡レイカ ☎3313-9767(夜間)
- カントリーダンス／カントリーダンスクラブ 時土曜日午前10時～正午(月1回)場下高永福会議室費入会金1000円、月1500円岡岡部 ☎3333-3608
- 社交ダンス(これからダンスを覚えたい中高年の方)／シクラメンの花 時日曜日午後0時30分～2時30分場和田会議室費入会金1000円、月3900円岡佐藤 ☎3382-3996
- 成人男女水泳／杉並フレンズスイム(初心者大歓迎) 時水曜日午後1時～3時場高井戸温水プール費入会金1000円、月3000円岡寺尾 ☎090-1815-2264
- ジュニア水泳／杉並オルカスイムクラブ 時火曜日午後3時～5時場高井戸温水プール費入会金1000円、年1500円、月3000円岡渡辺 ☎090-1737-2356
- 水中ウォーキングと水泳／サンスイミングクラブ 時月・水曜日午後7時～9時場杉並第十小学校温水プール費月約4000円岡鎮目(しずめ) ☎ FAX3316-2304
- 水中運動・腰痛予防／楽遊会 時月曜日午後1時～3時場上井草温水プール費月4000円岡堀 ☎3399-5030

区からのお知らせ SUGINAMI INFORMATION 国保・年金

国民健康保険の出産育児一時金

10月1日以降の出産から、出産育児一時金を医療機関等に支払う「直接支払制度」が始まっています...

また、直接支払制度に対応しない医療機関等での出産した場合は、出産後医療機関等に出生費用を支払い、世帯主が区に出産育児一時金の申請をしてください。

就業でお悩みの方へ 就労相談受付中! 区内在住・在勤・在学の方向け 区内在住で60歳以上の方向け

ていない医療機関等で出産する場合、事前に出産費用の用意が難しい場合は、貸付制度が利用できます。

申請の際には必要な書類などがあります。また、貸付制度は事前に予約が必要となりますので、お問い合わせください。

付加保険料をご存じですか

月々の定額保険料に四〇〇円(付加保険料)を加えて納付することで、老齢基礎年金に上乘せをして給付を受けられる制度です...

なお、付加保険料は国民年金第一号被保険者(保険料免除の方)と国民年金基金加入者を除くの方のみ、申し込みをした月から納付ができます。

厚生年金受給者等へ 扶養親族等申告書を送付します

所得税を源泉徴収されている厚生年金受給者に、10月下旬に社会保険業務センターが扶養親族等申告書を送付します。

住まう・まち

善福寺川河川工事に伴う 樹木せん定などのお知らせ

東京都では河川激甚災害対策特別緊急事業の関連工事として、善福寺川の熊野橋下流から紅葉橋下流までの区間の河川工事を実施しますが、桜などの樹木の枝が河川側に張り出して支障となるので、事前にこれら樹木のせん定などの処理を行います...

①河川工事(予定) 11月下旬〜23年3月中旬 ②せん定など(予定) 対象樹木は桜一二本、イチヨウなど三本

西武新宿線各駅と周辺の 交通量調査を実施します

西武新宿線下井草駅・井荻駅・上井草駅周辺の交通の状況を把握し、今後の沿線まちづくりに活かします。

募集します

高齢者ショートステイ施設を建設・運営する事業者 区は、介護が必要な高齢者が

住み慣れた地域の中で、在宅での生活を続けることができるよう在宅介護を支える介護サービスの基盤整備を進めています。

今回、西荻北1-19の区有地を活用した短期入所生活介護施設(高齢者ショートステイ施設)の建設・運営事業者を、プロポーザル方式で再公募します。

詳細は、公募要項(区ホームページ掲載)をご覧ください。

「まち」デザイン賞が一回目を迎えました。また杉並区景観条例が施行されたのを機に、「まち」デザイン賞の候補の推薦に加え、あなたが写した風景写真を募集します。

「内」テーマ①杉並「まち」デザイン賞②「ドキッ!!」発見まちの「顔」③杉並風景写真コンテスト④「私の好きな杉並の「風景」⑤「ハガキ」電話・ファクスまたはEメールに①風景・建物の名称②所在地③簡単にまとめた推薦理由(説明文)④推薦者の住所⑤氏名(フリガナ)⑥電話番号を書き、②は写真を添えて、22年6月10日(必着)までに都市整備部まちづくり推進課

ukuri-k@city.suginami.lg.jp(同課他)22年11月に発表する予定です

介護保険認定調査員 区が杉並区社会福祉協議会に委託している介護保険認定調査の調査員を募集します。

採用情報

郷土博物館臨時職員 資料目録のデータ入力と図書・写真資料の分類・整理など

「内」勤務日時 11月土曜日の午前9時30分〜午後4時30分(土曜日を含まず週三、四日) 資格 介護支援専門員 募集人数 若干名 時給 九五〇円+出来高加算 その他 採用後に区の要介護認定調査業務研修あり 履歴書を、11月4日(必着)までに同協議会認定調査係(〒167-0005 荻窪5-15-13 あんさんぶる荻窪五階)へ郵送または持参(同係)5347-1015(他)書類選考の上、面接を11月9日に実施します

高井戸地域区民センター 図書室事務アルバイト 申し込み方法などの詳細は、高井戸地域区民センター運営協議会事務局へお問い合わせください。

「内」図書室事務補助 勤務期間 11月〜12月程度 勤務時間 午前8時30分〜午後8時(交代制) 日曜日・祝日の勤務あり 勤務場所 高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 応募資格 区内在住で20歳以上の健康な方 募集人数 若干名 時給 八五〇〜九〇〇円 高井戸地域区民センター運営協議会事務局 3331-7841

省エネなんでも相談窓口 ①11月4日(水)②17日(火)午前10時〜午後4時 区役所一階ロビー ③当日、直接会場へ 環境都市推進課環境都市推進担当

高井戸地域区民センター 等改修計画説明会 高井戸地域区民センター・高井戸温水プール等の入る建物

「内」資料目録のデータ入力と図書・写真資料の分類・整理など 勤務期間 11月7日〜22年3月31日(更新なし) 勤務時間 午前8時30分〜午後5時15分(実働七時間四十五分、月一五日以内) 勤務場所 郷土博物館 資格 アクセス、エクセルの簡単な操作ができる求職活動中の失業者で、そのことが雇用保険

環境・清掃 システムの保守点検のため、10月27日(火)午後2時〜3時は、停止します。電話での受け付けは行っています。

環境・清掃

粗大ごみのインターネット受け付けを一時停止します

環境・清掃 システムの保守点検のため、10月27日(火)午後2時〜3時は、停止します。電話での受け付けは行っています。

「内」清掃管理課資源対策係 省エネなんでも相談窓口 ①11月4日(水)②17日(火)午前10時〜午後4時 区役所一階ロビー ③当日、直接会場へ 環境都市推進課環境都市推進担当

高井戸地域区民センター 等改修計画説明会 高井戸地域区民センター・高井戸温水プール等の入る建物

「内」資料目録のデータ入力と図書・写真資料の分類・整理など 勤務期間 11月7日〜22年3月31日(更新なし) 勤務時間 午前8時30分〜午後5時15分(実働七時間四十五分、月一五日以内) 勤務場所 郷土博物館 資格 アクセス、エクセルの簡単な操作ができる求職活動中の失業者で、そのことが雇用保

「内」資料目録のデータ入力と図書・写真資料の分類・整理など 勤務期間 11月7日〜22年3月31日(更新なし) 勤務時間 午前8時30分〜午後5時15分(実働七時間四十五分、月一五日以内) 勤務場所 郷土博物館 資格 アクセス、エクセルの簡単な操作ができる求職活動中の失業者で、そのことが雇用保

その他

「わがまちの警察官」が 決定しました 区では、日ごろから地道に警察活動を推進し、安全・安心のまちづくりのため熱心に活躍している警察官を、区民からの推薦により「わがまちの警察官」として表彰しています。

納め忘れはありませんか

11月2日(月)は、21年度特別区民税・都民税(普通徴収分)第3期分の納期限です。納付期限内納付へのご協力を、お願いいたします。

11月3日(祝)は区役所内の電気設備点検のため、区内に設置しているすべての証明書自動交付機を一日休止します。

証明書自動交付機の 臨時休止 11月3日(祝)は区役所内の電気設備点検のため、区内に設置しているすべての証明書自動交付機を一日休止します。

「内」区民課住民記録係 会場(同地域課センター)改修調整担当

「内」杉並警察署 柳沼祐一(地域第四係)、佐藤和義(高円寺駅前交番) 高井戸警察署 畑智子(少年係)、鳴海明喜雄(元泉南交番・現高島平署) 荻窪警察署 岩井正己(善福寺交番)、木村孝司(神明駐在所) 危険管理対策課地域安全担当

今年、表彰された警察官は次の方で、10月16日、セシオン杉並で開催された「地域安全のつどい」にて、区長から感謝状が手渡されました。

「内」杉並警察署 柳沼祐一(地域第四係)、佐藤和義(高円寺駅前交番) 高井戸警察署 畑智子(少年係)、鳴海明喜雄(元泉南交番・現高島平署) 荻窪警察署 岩井正己(善福寺交番)、木村孝司(神明駐在所) 危険管理対策課地域安全担当

今年、表彰された警察官は次の方で、10月16日、セシオン杉並で開催された「地域安全のつどい」にて、区長から感謝状が手渡されました。

今年、表彰された警察官は次の方で、10月16日、セシオン杉並で開催された「地域安全のつどい」にて、区長から感謝状が手渡されました。

今年、表彰された警察官は次の方で、10月16日、セシオン杉並で開催された「地域安全のつどい」にて、区長から感謝状が手渡されました。



SPORTS スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●区民体育祭
◇ウォーキング交流会
11月8日(日)午前10時～午後0時30分 集合場所=高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5)
◇ウォーキング講習会、3km記録会(神田川沿い)
◇区内在住・在勤・在学で健康な方(無料)当日、直接会場へ
◇区陸上競技協会・和田 ☎090-4942-7832(午前8時～午後9時)
◇運動のできる服装と運動靴でお越しください



●秋季ソフトテニス選手権大会
11月23日(祝)午前9時～午後7時(予備)

日=12月6日(日)。区後援) 松ノ木運動場 庭球場(松ノ木1-3-22)
◇内種目=ダブルス戦①一般男子・女子②壮年男子・女子(満45歳以上)③グランドシルバー(男子満65歳・女子満55歳以上、ミックスも可)
※年齢は大会当日の満年齢(区内在住・在勤・在学の方または区ソフトテニス連盟加盟クラブ員)
1組2000円、小学生～高校生は1000円(当日)
◇往復ハガキ(11面記入例参照)に種目・クラブ名も書いて、11月13日(必着)までに区ソフトテニス連盟・田中達三(〒167-0021井草2-18-12)へ
◇田中 ☎3397-6239(午後7時～9時)

スポーツ教室

●スポーツゲームズ
サッカー・ハンドボール・バスケットボールを各界のトップアスリートに教えてもらおう。
12月20日(日)午前9時～午後0時30分
◇永福小学校(永福2-16-33)
◇区内在

住・在学の小学3～6年生(定)90名(抽選)
500円(保険料含む)
◇往復ハガキ(11面記入例参照)に学校名・学年も書いて、12月4日(必着)までに(助)杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)へ
◇同財団 ☎3312-2111(区代表)

その他

●秋の健康フェスタ～地域応援プログラム
無理なく、楽しく、気がついたら元気。
11月4日(水)①運動なんてやだっと思っている方のらぷらタイム=午前10時～正午②ちょっとは運動している方のエンジョイタイム=午後1時～3時③話題のゆる体操=午前11時～11時45分、午後1時～1時45分④各プログラムに参加した方のフリータイム=午前10時～午後3時⑤旬の新そば1日開店=午前11時30分～午後1時30分
◇ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4)
◇区内在住で16歳以上の方(定)300

名(申込順)
①～④無料、⑤300円
◇①～③⑤は電話で、ヴィムスポーツアベニュー ☎3335-6644(午前10時30分～午後9時、日・水曜日、祝日は午後6時まで)
◇同社または(助)杉並区スポーツ振興財団 ☎3312-2111(区代表)

杉並区レスリング協会からインターハイ王者が誕生!

杉並区レスリング協会ゴールドキッズ出身の山崎達哉選手(高校1年生)がインターハイ(50kg級)で見事優勝しました。おめでとうございます。
◇(助)杉並区スポーツ振興財団 ☎3312-2111(区代表)



情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

催し

★高円寺フェス2009～秋の大文化祭
11月7日(土)・8日(日)
◇高円寺各所(高円寺フェス参加店と参加商店街)、座・高円寺ライブ・物販セール・フリーマーケット・ファッションショー・無料スタンプラリー&福引・100円めぐりなど
◇当日、直接会場へ
◇高円寺フェス事務局 ☎3313-5589

★杉並フィルハーモニー管弦楽団～定期演奏会
11月8日(日)午後2時
◇杉並公会堂
◇出演=山元富雄(指揮)
◇曲目=モーツァルト「劇場支配人序曲」ほか
◇定1190名(申込順)
◇1000円(全席自由、当日券あり)
◇・電話で、杉並フィルハーモニー管弦楽団・林 ☎3398-4313
◇(助)区民200名を無料招待=往復ハガキ(11面記入例参照)で、10月28日(消印有効)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32)へ(抽選)

★ハイドン没後200年特別企画～26人のピアニストによる「クラヴィア・ソナタ」全曲演奏
11月22日(日)午前10時30分～午後8時
◇予定会場=セッション杉並
◇出演=三谷温(ピアノ)ほか
◇曲目=二宮洋「ハイドンの遺されたNo.25・26の動機によるソナタ創作e moll」ほか
◇定568名(全席自由)
◇3000円、中～大学生2000円、小学生1000円
◇・電話で、国民音楽協会・三谷 ☎090-3804-3394
◇(助)区民100名を無料招待=往復ハガキ(11面記入例参照)で、11月2日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32)へ(抽選)

★フィルモア合奏団コンサート
11月21日(土)午後2時
◇セッション杉並
◇出演=高西康夫(指揮)ほか
◇曲目=ハイドン「チェロ協奏曲」第2番ほか
◇定568名
◇1000円(全席自由、当日券あり)
◇・電話で、同合奏団事務局 ☎3392-1077
◇(助)区民100名を無料招待=往復ハガキ(11面記入例参照)で、11月27日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32)へ(抽選)

★杉並ゆかりの作曲家「草川信～その歌の世界」
11月7日(土)午後2時
◇杉並公会堂
◇出演=サザンカグループほか
◇曲目=「夕焼け小焼け」ほか
◇定2000円
◇チケット販売窓口=杉並区文化協会 ☎5347-4366
◇(助)サザンカグループ・青谷(あおたに) ☎3399-7036

★河北リハビリテーション祭り「人の輪・心の輪～リハ祭を地域の架け橋に」
11月7日(土)午後1時～4時30分
◇河北リハビリテーション病院
◇出演=阿波おどり、院長講演、リハビリの体験、福祉機器などの展示ほか
◇無料
◇当日、直接会場へ
◇同院診療サポート部 ☎5307-5151

★野馬追の里～田舎暮らし体験ツアー
11月13日(金)～15日(日)(2泊3日。貸し切りバスを利用)
◇福島県南相馬市
◇区内在住の方(定)30名(申込順)
◇2万円
◇・電話で、11月2日までに南相馬市観光交流課 ☎0244-24-5263
◇(助)詳細は、申し込み後にお知らせします

★ボーイスカウトバザー～野外料理を食べてゲームを楽しもう
11月3日(祝)午前10時～午後2時
◇杉並第一小学校
◇当日、直接会場へ
◇ボーイスカウト杉並第12団・渡辺 ☎3393-5058

★ボーイスカウトとアウトドアを楽しもう
11月8日(日)午後1時～午後3時
◇井草森公園
◇モンキーブリッジ、靴飛ばしゲームなど
◇幼稚園年長(保護者同伴)～小学4年生(定)50名(申込順)
◇無料
◇ファクス(11面記入例参照)で、ボーイスカウト杉並第11団・篠原 ☎3395-2593
◇(助)同団・篠原 ☎3390-2232
◇(助)汚れてもよい服装(スポン)で参加してください

★秋の福祉バザー
11月8日(日)午前10時30分～午後3時
◇杉並・あしたの会福祉作業所
◇善福寺内模擬店、産直品・自主製品・衣料・日用雑貨など販売
◇当日、直接会場へ
◇同作業所 ☎3399-8339

★杉並大宮菊花展
10月25日(日)～11月24日(火)
◇午前9時～午後5時
◇大宮八幡宮境内
◇大菊三本仕立・けんがい仕立・盆栽仕立など
◇無料
◇当日、直接会場へ
◇同展事務局 ☎3311-0105(大宮八幡宮内)

★自然とあそぼう! ネイチャーゲーム～秋いっぱい
11月1日(日)午後1時30分～4時(雨天中止)
◇集合場所=善福寺公園上池ポート乗り場前
◇日本ネイチャーゲーム協会指導員
◇4歳以上の子どもとその保護者
◇30名(申込順)
◇300円(子育て応援券利用可)
◇ファクスに参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号を書いて、10月26日までにすぎなみネイチャーゲームの会・小野 ☎5932-2664
◇(助)同会・小野 ☎090-7831-9996

★冒険遊び場「のびっばひろっぱ」に集合
11月11日(水)・21日(土)・22日(日)、12月9日(水)・19日(土)・20日(日)
◇井草森公園
◇11月1日(日)、12月6日(日)
◇いずれも午前10時～午後4時
◇たき火・ローププランクなど
◇無料
◇当日、直接会場へ
◇杉並冒険遊びの会・柏の宮=吉田 ☎090-4413-1235、井草森=佐内 ☎090-7248-5819
◇(助)汚れてもいい服装で、着替え・飲み物・お弁当、やりたい遊び、焼きたい物など自由に持参してください

★親子でエンジョイ! プレイセンターを体験しよう
11月6日(金)・11日(水)・16日(月)・25日(水)・30日(月)、12月6日(日)・11日(金)
◇いずれも午前10時15分～正午
◇成田児童館
◇プレイセンターの紹介、小麦粉粘土・お絵かき・手作り遊具などで遊ぶ
◇0歳～就学

前までのお子さんとその親ほか
◇各回20組程度
◇500円で何回でも参加可(子育て応援券利用可)
◇当日、直接会場へ
◇横井 ☎090-7718-5407
◇①汚れてもいい服装でお越しください
◇22年1月からプレイセンター・パックが成田児童館を会場として始まり

講演・講座

★柏の宮公園「せん定講習会」
11月22日(日)午後1時～4時(少雨実施)
◇柏の宮公園
◇樹木の手入れ方法・用具の使用方法・せん定実習
◇柏の宮公園くらぶほか
◇区内在住・在勤・在学の方(定)20名(申込順)
◇300円(保険料含む)
◇往復ハガキ(11面記入例参照)で、10月30日(必着)までに柏の宮植木応援団事務局(〒168-0073下高井戸4-44-1松田方)へ
◇同事務局・松田 ☎080-1274-7814
◇(助)軍手・せん定ばさみ・のこぎりを持参してください

★高千穂環境会議～キーワードは「農・環境・食育」
◇講演「地産地消のすすめ『旬』を取り戻そう」
10月24日(土)午後2時～3時30分
◇高千穂大学
◇師部栄養専門学校校長・師部幸應
◇定200名(先着順)
◇無料
◇旬の物産展
10月24日(土)午前10時(売り切れ次第終了)
◇高千穂幼稚園
◇農産物などの即売

—— 〈いずれも〉 ——
◇当日、直接会場へ
◇高千穂大学 ☎3313-0141

★経営セミナー～金融機関はココを見る!
11月4日(水)午後3時～4時
◇産業商工会館
◇日本政策金融公庫新宿支店融資第1課長・梅谷昌徳
◇区内在住の方(定)50名(申込順)
◇無料
◇・電話で、11月2日までに(助)杉並青色申告会 ☎3393-2831

★JIA(日本建築家協会)杉並土曜学校2009～阿佐ヶ谷・荻窪 街の魅力を活かそう!
11月7日(土)午後6時～8時
◇あんさんぶる荻窪工芸学院
◇大学教授・倉田直道
◇60名(申込順)
◇500円
◇ファクス(11面記入例参照)で、JIA杉並地域会事務局・坂野 ☎3220-5593
◇(助)事務局・坂野 ☎3220-5100

★特別養護老人ホームでの傾聴ボランティア入門
11月18日(水)午前10時～午後4時
◇浴風会
◇16歳以上の方(定)20名(抽選)
◇1000円(昼食代含む)
◇往復ハガキ(11面記入例参照)で、10月31日(消印有効)までに浴風会ケアスクール事務局(〒168-0071高井戸西1-12-1)へ
◇同事務局 ☎3334-2149

★家庭学級「親子で一緒に楽しいリトミック」
11月15日(日)午前10時～11時30分
◇聖友ホーム内聖友学園
◇佐野富美江
◇2～3歳のお子さんとその保護者
◇12組(申込順)
◇無料
◇ファクス(11面記入例参照)で、11月5日までに聖友学園 ☎3338-1894
◇(助)同学園 ☎3338-1844
◇3カ月以上の託児あり(事前申込制)

★シニアのための初めてのパソコン・デジカメ講座
11月22日(日)・25日(水)・26日(木)・29日(日)
◇初心者向けパソコン入門=午前9時30分～午後0時30分
◇デジタルカメラ入門=午後1時30分～4時30分
◇いずれも計4回
◇高齢者活動支援センター
◇1トスクエア杉並
◇区内在住で55歳以上の方(定)各15名(抽選)
◇各6000円(テキスト代含む)
◇往復ハガキ(11面記入例参照)に、希望の講座名を書いて、11月8日(必着)までに1トスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)へ
◇同団体 ☎090-4722-2574

★健康講座「ストレス解消の秘訣～ストレスに負けないメンタルトレーニング」
11月14日(土)午後1時30分～3時30分
◇杉の樹ホール
◇臨床心理カウンセラー・矢森裕章
◇区内在住の方(定)100名(先着順)
◇無料
◇当日、直接会場へ
◇(助)杉の樹大学OB連合会・中島 ☎3331-1849

★立教女学院短期大学公開講座～福田清人文庫の集い
11月3日(祝)午後2時～4時
◇立教女学院短期大学
◇師立教女学院短期大学名誉教授・宮本瑞夫
◇70名(先着順)
◇無料
◇当日、直接会場へ
◇同大学図書館・篠原 ☎3334-7029

その他

★(社)シルバー人材センターエアコンクリーニング
1台8000円、2台目以降は7000円
◇・電話で、同センター方南分室 ☎3323-1420
◇(助)集合住宅など1度に続けて作業可能な場合は、複数台割引料金を適用します
◇幅90cm以上の壁掛け大型、床置き、天井埋め込みは割増料金になります
◇機種により作業できない場合もあります

★看護職員復職支援研修
12月8日(火)～16日(水)
◇午前9時30分～午後4時
◇①1日間コース②5日間コース③7日間コース
◇荻窪病院
◇講義・実習・病棟体験・就業相談など
◇保健師、助産師、看護師、准看護師のいずれかの免許があり、受講申し込み時に離職中で就職が決まっていない方
◇各5名
◇無料
◇・電話またはEメール(11面記入例参照)で、12月1日までに荻窪病院看護職員復職支援研修係 ☎3399-1101
◇kango@ogikubo-hospital.or.jp

★自衛官募集案内
◇自衛官採用説明会
11月11日(日)午前11時、午後1時、3時
◇自衛隊生徒募集
11月1日～22年1月8日
◇応募資格=22年4月1日現在17歳未満の中卒者または中等教育学校の前期課程修了者(22年3月に卒業または終了見込みの方)

—— 〈いずれも〉 ——
◇・国防省自衛隊高円寺募集案内 ☎3318-0818
◇詳細は、お問い合わせください

訂正とおわび
10月11日付広報5面情報ぽけっと「映画『シスター・チャンドラとシャクティの踊り手たち』」のチケットぴあ電話番号は ☎0570-02-9999の誤りでした。

■区民科学講座自然科学ワークショップ「生物がつくる鉱物のふしぎ」

時・内①11月27日(金)午後6時30分～8時30分＝炭酸塩骨格をもつ生物の観察②28日(土)午後1時～3時15分＝貝殻微細構造の観察③28日(土)午後3時30分～5時＝特別講演会「貝殻をつくる遺伝子」④12月4日(日)午後6時30分～8時30分＝アラゴナイトとカルサイト～炭酸塩鉱物の観察⑤15日(土)午後1時～3時＝真珠光沢のひみつを探る⑥科学館③筑波大学大学院・遠藤一柱④日本鉱物科学会会員・原田明⑤高校生以上の方①②④⑤は各30名(申込順)③は50名(先着順)⑥無料①②④⑤はハガキ(11面記入例参照)に参加希望日も書いて、11月20日までに科学館(〒167-0033清水3-3-13)へ。③は当日、直接会場へ④科学館 ☎3396-4391

■NPOとマスメディアの協働講座

マスメディアとの付き合い方や双方に利益がある関係の構築のしかた、活動の発信方法やプレスリリースづくりのノウハウなどを学びます。

時11月19日(木)、12月17日(木)、22年1月21日(木)いずれも午後6時30分～8時30分(計3回)場すぎなみNPO支援センター①NPO法人NPO研修・情報センター代表理事 世古一穂、東京新聞記者・土田修②30名(申込順)費3000円③郵送、電話、ファクスまたはEメール(11面記入例参照)で、11月14日までにすぎなみNPO支援センター(〒166-0004阿佐谷南1-47-17 ☎3314-7260 FAX3314-7265 info@nposuginami.jp)へ④同センター

■たすけあいネットワーク地域連絡会～有料老人ホームを知ろう！勉強会

有料老人ホームとはどんな施設か。費用やサービスは。最近の動向も織り交ぜた説明です。

時11月10日(火)午後1時30分～3時場勤労福祉会館(桃井4-3-2)師高齢者の住まい支援センター・新井秀人①区内在住の方②20名(申込順)費無料③同電話で、ケア24上 ☎5303-6851へ

■住まいのお手入れと簡単な掃除のコツ

時11月17日(火)午後1時30分～3時30分場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13)内水回りの掃除・カビ対策など師日本DIY協会認定アドバイザー・諸井路子①区内在住・在勤の方②60名(申込順)費無料③同電話で、消費者センター ☎3398-3141へ④託児あり(11月9日までに事前申込制)

■20歳から始める女性の健康教室

美と健康は一日にしてならず。毎日、ほんの少しの工夫で目指せ健康美人。

時・場・内下表のとおり(計3回)区内在住・在勤で20～40歳代の女性②25名(申込順)費500円③同電話で、和泉保健センター ☎3313-9331へ

〈20歳から始める女性の健康教室〉

日時	内容・講師	場所
11月17日(火)午前10時～正午	20歳からの生活づくり、健康度チェック(骨密度測定・血管年齢測定ほか)など	和泉保健センター(和泉4-50-6)
24日(火)午前10時～正午	身につけよう素敵な姿勢。ウオーキングレッスン、ピラティス(運動実技)師ピラティス講師・柴田浩美	永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18)
12月1日(火)午前10時～午後1時	お洒落でカロリーオフなメニュー(調理実習)師NPO健康食生活サポートチーム代表・江頭紀行子	

■天沼地域福祉講演会「親子でたのしむ紙芝居・パネルシアター・人形劇」

時11月25日(水)午前10時30分～11時30分場本天沼区民集会所(本天沼2-12-10)師母親クラブ「三色すみれ」①1～3歳のお子さんとその保護者②20組費無料③同10月26日から電話で、杉並ボランティア・地域福祉推進センター ☎5347-3939へ

■家庭教育フォーラム「もっと元気になる団体運営」

家庭教育の団体活動でうまくいっていることもないこともお茶を交えて気楽に話してみませんか？

時11月20日(金)午前10時～午後0時30分場セシオン杉並(梅里1-22-32)師保育園を考える親の会代表・普光院亜紀①家庭教育・子育てに関わる団体活動をしている方、これから活動したい方②35名(抽選)費200円③ハガキ、ファクスまたはEメール(11

面記入例参照)にあれば団体名も書いて、11月8日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32 FAX3317-6620 shakyo-c@city.suginami.lg.jp)へ④同センター ☎3317-6621 ⑤1歳～就学前の託児あり(事前申込制)

■杉の樹講座「『伊能忠敬のしごと』を探る～天を測り、地を量ったセカンドライフ」

時11月19日(木)午前10時～正午場高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5)師伊能忠敬研究会事務局長・鈴木純子①区内在住で60歳以上の方②100名(先着順)費無料③当日、直接会場へ④NPO法人杉の樹カレッジ ☎3334-0928

■公園で体験！犬のしつけ方・ふれあい方教室

◇犬のしつけ方教室

初歩的なしつけ方(リーダーウォーク、排せつコントロールなど)を飼い犬と一緒に学びます。

時11月28日(土)①午前10時②午後1時(各1時間程度)③飼い主1人につき飼い犬1頭(小学生以下は保護者同伴)④各15名(抽選)⑤参加犬の条件=(1)生後6カ月以上(2)狂犬病予防接種・混合ワクチン接種済(当日確認できる物を持参)(3)鑑札の交付を受けている(当日持参)(4)生理中のメス犬は除く

◇犬と友だち・はじめて教室

犬の正しい接し方を学びます。

時11月28日(土)午前11時30分～正午①犬を飼っていない児童(就学前のお子さんは保護者同伴)②10名(抽選)

— (いずれも) —

場柏の宮公園(浜田山2-5-1)師NPO法人日本同伴犬協会費無料③往復ハガキに①住所②氏名・フリガナ③生年月日④昼間の連絡先⑤教室名⑥参加時間、しつけ方教室希望の方は⑦犬の名前⑧犬種⑨性別⑩年齢を書いて、11月6日(必着)までにみどり公園課公園利用係へ④同係

■区民企画講座「手軽にできる！ おやじの野菜・果実 鉢植え栽培」

初めての野菜づくりを鉢で簡単に行います。

時①11月15日(日)午後1時～4時②22年2月28日(日)午後1時～3時(計2回)場都立農芸高校(今川3-25-1)内①1部＝講義(食の安全、環境と食、手軽な野菜の作り方)②2部＝実習(ブルーベリーの植え付け、小松菜・ハツカダイコンの種まき)③実習(プロッコリー2種の植え付け)師都立農芸高校主任教諭・戸辺広二④区内在住・在勤の方⑤25名(抽選)費2000円⑥ハガキ、ファクスまたはEメール(11面記入例参照)で、10月30日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32 FAX3317-6620 syakyo-c@city.suginami.lg.jp)へ④同センター ☎3317-6621

リサイクルひろば高井戸

◇廃油(てんぷら油)から石けん作り体験コーナー

時11月6日(金)午前10時30分～正午①10名(先着順)費無料・②当日、直接会場へ

◇アクリルたわし作り体験コーナー

時11月7日(土)午前10時30分～午後3時30分①10名(先着順)費1個100円②当日、直接会場へ

◇きものと洋服の簡単リメイク

時11月2日(月)・16日(月)午後1時30分～3時30分①各回10名(申込順)費各回600円②電話で、同ひろばへ

移動サービス情報センターもび～る 2周年記念講演会「旅あきらめない～生きているってすばらしい」

時11月29日(日)午後2時～4時場セシオン杉並(梅里1-22-32)

師諏訪中央病院名誉院長・鎌田實①100名(抽選)費無料②往復ハガキまたはファクス(11面記入例参照)で、11月10日(必着)までに杉並区移動サービス情報センターもび～る(〒167-0051荻窪5-18-11サニーシティ荻窪103 FAX5397-1755)へ④同センター ☎5347-3154 ⑤障害者手帳をお持ちの方、要支援・要介護認定を受けている方を優先します。電話でお申し込みください



◇こども理科教室「紙コップでスピーカー&マイクを作ろう」

時11月15日(日)午前10時30分～午後0時30分①20名(申込順)費250円②電話で、同ひろばへ

◇クリスマス・リース作り

時11月21日(土)午後1時30分～3時30分①10名(抽選)費700円②往復ハガキ(11面記入例参照)で、11月5日(必着)までに同ひろばへ

— (いずれも) —

場・園リサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎3331-4360/水・木曜日休館)③募集人数に満たないときは中止する場合があります

■家族介護教室

◇秋の一日 お茶と日本舞踊で心を癒やす

時11月6日(金)午後1時30分～4時場柏の宮公園茶室(浜田山2-5-1)師裏千家茶道教授・矢作宗幸、日本舞踊家藤村流師範・藤村藤之輔①区内在住の方②30名(申込順)費1000円③同電話で、ケア24浜田山 ☎5357-4944へ

◇認知症サポーター養成講座

時11月6日・13日(金)午後2時～4時場久我山会館(久我山3-23-20)師キャラバン・メイト①区内在住・在勤の方②30名(申込順)費無料③同電話で、ケア24久我山 ☎5346-3348へ



◇リンパのながれを良くして健康になろう

時11月12日(木)午前10時～11時30分場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)師リンパピクス・インストラクター 遠藤桂子①区内在住の65歳以上で体を動かすことに不安のない方②10名(申込順)費無料③同電話で、ケア24阿佐谷 ☎3339-1588へ

◇将来の不安に備える～あんしん未来支援事業とは？

時11月13日(金)午後2時～3時30分場高円寺北区民集会所(高円寺北3-25-9)師杉並区社会福祉協議会あんしんサポート係職員①区内在住・在勤・在学の方②30名(申込順)費無料③同電話で、ケア24高円寺 ☎5305-6151へ

-よい歯ファミリーフェスティバル中止のお知らせ-

11月8日(日)に杉並保健所で開催予定でした「よい歯ファミリーフェスティバル」は、新型インフルエンザの影響を考慮し中止します。

場杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015

65歳からの健康セミナーと癒やしのコンサート

毎日笑顔で健康度アップ

「笑顔」について、さまざまな専門家から話を聞き、体験を通して、笑顔の大切さやそのために日常で工夫できることを学びます。

時・内・師下表のとおり(計6回)場(浴風会

コミュニティホール(高井戸西1-12-1)①区内在住で65歳以上の方②100名(抽選)費無料③電話で、11月8日までに区コールセンター ☎#8800または ☎3372-8800へ④介護予防課介護予防推進係

日時	内容	講師
11月26日(木)午後1時30分～3時10分	美しい口もとを作ろう～歯周病って、どんな病気？	日本大学歯学部教授・尾崎哲則
12月3日(木)午後1時30分～2時30分	豊かな表情と正しい姿勢を学ぼう～俳優の基礎レッスンに学ぶ若さの秘訣(ひけつ)	俳優(劇団鳥獣戯画)・石丸有里子
10日(木)午後2時30分～4時10分	うつ気分を乗り切ろう～うつをよく知り、対処法を考える	精神科医・長谷川洋
17日(木)午後1時30分～2時30分	落語を通して「笑い」の力を鍛えよう～落語の世界へようこそ	落語家・三遊亭楽春
24日(木)午後1時～2時40分	あなたの頭と心を柔らかくしよう～笑顔の秘訣を知って、健康に	武蔵野大学教授・佐藤信人
22年1月14日(木)午後2時～4時	脳細胞の若さを保とう～日常生活での注意や工夫	医師・フレディ松川



## 申し込み記入例

あて先は各記事の申し込み先へ

- ①行事名
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢
- ⑤電話番号

★往復ハガキには返信用のあて先も記入を  
★託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入  
★Ⓐに、住所が記載されていないものは、区役所(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へ

(1人1枚)

## 催し EVENT

### ■すぎなみ「だがしや楽校」in妙法寺～みんなで遊ぼう! つくろう! 発見しよう!

かつて地域社会の中にあつた駄菓子屋のもつ「たまり場」的な要素を現代的に復活させた、いろんな世代の集いの場＝「だがしや楽校」が妙法寺に登場! 「趣味・特技・遊び・学び・作品」などを屋台形式で見せる「自分店(見せ)」が並びます。

Ⓐ11月7日(出)午前11時～午後3時 妙法寺(堀ノ内3-48-3) 内昔遊び(はないちもんめ・紙芝居・ベーゴマ・メンコなど)▷カフェ(ハーブティー・お菓子など)▷ものづくり(コラージュで作るクリスマスカード・コサージュで素敵なアクセサリー・陶芸教室・折紙小物など)▷昔懐かしの駄菓子屋、ノリ乗りリヤカーなど 区内在住の方 費無料～500円程度 当日、直接会場へ 区社会教育センター ☎3317-6621

### ■東吾妻産のなみすけリンゴ限定即売会

交流都市である群馬県東吾妻町のリンゴ生産農家が、真っ赤なリンゴの表面になみすけを登場させました。500個限定で販売します。



Ⓐ10月28日(水)午前10時～午後2時 区役所中杉通り側入り口前 当日、直接会場へ 区文化・交流・男女共同参画課 ☎①新米・みそ・こんにやくなどの特産品も販売します ②買い物袋を持参してください

### ■区立幼稚園まつり

親子で体を使った遊びや、お弁当レシピの掲示をします。

Ⓐ11月1日(日)午前10時～11時30分 桃井第三小学校(西荻北2-10-7) 師上越教育大学名誉教授・太田昌秀 園児・在園児とその保護者 費無料 当日、直接会場へ 区西荻北幼稚園 ☎3399-0848 他杉並区立幼稚園父母と教師の会連合会の主催です

### ■済美親子運動会

知的障害者が多数参加する運動会です。みんなで見守りのいい汗を流しませんか。

Ⓐ11月1日(日)午前10時～午後2時30分 大宮中学校(堀ノ内1-16-38) 内徒競走・綱引きなど 費無料 当日、直接会場へ 区社会教育センター ☎3317-6621 FAX3317-6620 または済美会 ☎3312-0566 FAX3312-2900 雨天の場合は同中学校体育館で行います

### ■東京8区文化財古民家めぐり

東京文化財ウィーク2009の事業として、杉並区をはじめ、北区・世田谷区・目黒区など、文化財として古民家を所有する8区の共催で文化財古民家めぐり

りを行います。

Ⓐ 内杉並区実施日＝11月3日(祝)・21日(出)午後2時～3時30分 郷土博物館(大宮1-20-8) 定各回30名(先着順) 費無料 当日、直接会場へ 郷土博物館 ☎3317-0841 他杉並区以外の日程はお問い合わせください

### ■郷土博物館 年中行事「十三夜」

今年は、10月30日(金)が「十三夜」(旧暦9月13日)です。団子やススキで飾られた博物館の古民家で「十三夜」気分を味わってください。

Ⓐ10月30日(金)～11月1日(日) 郷土博物館(大宮1-20-8) 費100円(観覧料。中学生以下無料) 当日、直接会場へ 郷土博物館 ☎3317-0841

### すぎなみ環境情報館

#### ◇すぎなみの農園を訪ねよう～野菜の旬を知る

季節を感じる、地元で育つ野菜を学びましょう。  
Ⓐ11月7日(出)午後2時～4時 森田さんの農園(井草2丁目) 師フルートマトの三幸園園主・森田信幸 区内在住・在勤・在学の方(4月参加者は除く) 定若干名(申込順) 費100円(保険料) 電話で、同情報館へ

#### ◇フリーマーケットの開催と出店者募集

Ⓐ11月15日(日)午前10時～午後2時 荻窪あんさんぶる荻窪 区内在住・在勤の方(業者出店は不可) 定15区画(抽選) 費無料 往復ハガキ(記入例参照。グループ・家族は1枚)で、11月6日(必着)までに同情報館へ 他東吾妻町の農産物の販売もあります(売り切れ次第終了)

#### ◇野川源流エコツア

野川源流部の崖線・湧水と文化財を訪ね、東京近郊に残された自然と歴史を楽しみます。

Ⓐ11月15日(日)午前10時～午後4時(小雨実施) 場集合・解散場所＝JR中央線国分寺駅集合・西国分寺駅解散 師杉並ネイチャー7・淀川正進、難波敬 区内在住・在勤で7km歩ける方 定20名(抽選) 費100円(保険料) 往復ハガキ(記入例参照)で、11月2日(必着)までに同情報館へ 他昼食を持参してください

— (いずれも) —

区すぎなみ環境情報館(〒167-0051荻窪5-15-13 あんさんぶる荻窪内) ☎3398-3191

## 講演・講座

### ■ゆう杉並思春期講座「これで!安心。思春期の子育て～親子にとって本当に大切なことって…」

講演会の後に質疑応答の時間を設けます。  
Ⓐ11月18日(水)午前10時～正午 師ゆう杉並師教育ジャーナリスト・青木悦 区内在住で小学生～高校生の保護者 定25名(申込順) 費無料 10月28日から電話または直接、児童青少年課事業係(荻窪1-56-3 ゆう杉並内) ☎3393-4760/11月9日(休館)へ 区同課

### ■障害者のための「そば打ち教室」

Ⓐ11月23日(祝)午前9時30分～午後1時30分 師杉並障害者福祉会館 師手打ちそば研究家・内澤恵治 区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者 定18名(抽選) 費600円 往復ハガキ(記入例参照)に在勤・在学者は勤務先または学校名も書いて、11月13日(必着)までに同会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5)へ 区同事務局 ☎3332-6121 FAX3335-3581 他手話通訳があります



### ■ひとり親家庭「クリスマスグッズ作り」

Ⓐ11月28日(出)午前10時～正午 場子ども家庭支援センター

(ゆうゆう館の催し)

ゆうゆう館名	内容	日時	費用
和田館(和1-41-10 ☎ FAX3384-3751)	初級パソコン講座～基本操作とメールの読み書き	11月5日(休)①午後1時～2時30分②3時～4時30分▷19日(休)③午後5時～6時30分④7時～8時30分	各回1500円
高円寺南館(高円寺南4-44-11 ☎ FAX5378-8179)	イチから始めるパソコン講座	11月12日(休)・13日(金)・16日(月)午後1時30分～3時30分(計3回)	3000円
阿佐谷館(阿佐谷南3-2-19 ☎ FAX3391-8345)	音楽を聴きながら朝の茶話会で交流しましょう	12月6日(日)、22年1月10日(日)午前10時～正午	各200円
今川館(今川4-12-10 ☎ FAX5303-1501)	生活にいかす初めての心理学体験講座	11月21日(出)午前10時～正午	500円(お茶付)
桃井館(桃井1-35-2 ☎ FAX3399-5025)	膝、腰に負担のない「正しい歩き方講習会」	11月21日(出)午前10時～正午 場所＝西荻地域区民センター	500円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。今川館は毎月第1月曜日・第3木曜日、その他の館は第3日曜日が休館です。

### 共感の輪を広げよう

## 北朝鮮拉致被害者家族支援 映画「めぐみ-引き裂かれた家族の30年」

区では、共感の輪を広げる事業の一つとして、拉致被害者の家族支援に取り組んでいます。拉致被害者全員の早期救出と拉致問題の1日も早い全面解決に向けて、映画上映会・写真パネル展を開催します。

◇映画「めぐみ-引き裂かれた家族の30年」  
Ⓐ11月7日(出)①午前10時30分②午後2時 定各500名(先着順)

◇北朝鮮拉致被害者家族支援写真パネル展  
日本政府が拉致と認めた17名と、区に関わる特定失踪者4名の写真・被害者家族のメッセージを展示します。

Ⓐ11月6日(金)～8日(日)午前9時～午後5時(6日は午後2時から)

— (いずれも) —

場セシオン杉並(梅里1-22-32) 費無料 当日、直接会場へ 区文化・交流・男女共同参画課交流推進担当

### ◆同時開催「犯罪被害者支援写真パネル展」◆

実際に犯罪被害にあわれた方の写真や家族からのメッセージを紹介するパネルや区の取り組みを紹介するパネルなどを展示します。

区民生生活部管理課犯罪被害者支援担当

ンター 区内在住でひとり親家庭の親子 定10組(抽選) 費1人200円 区電話、ハガキまたはファクス(記入例参照)で、11月13日までに子ども家庭支援センター(〒166-0004阿佐谷南1-14-8 ☎5929-1902 FAX5929-1903)へ

### ■11月「始めたいひとのウォーキング講座」

歩くことから認知症予防を始めませんか? ウォーキングに関する3回シリーズの講座です。

Ⓐ 場①杉並保健所(荻窪5-20-1)＝11月12日(木)・19日(木)・26日(木)②永福和泉地区区民センター(和泉3-8-18)＝11月13日(金)・20日(金)・27日(金) / いずれも午前10時～正午(各計3回) 師NPO法人杉並さわやかウォーキング 区内在住で65歳以上の方 定20名(申込順) 費無料 電話で、区コールセンター ☎#8800または ☎3372-8800へ 区介護予防課

### ■ミニ講演会「口腔機能の低下を防ごう!～今、あなたの食べる機能が危ない!」

Ⓐ10月29日(木)午後2時～3時30分 杉並区医師会館(阿佐谷南3-48-8) 師歯科医師・本間敏道 定20名(申込順) 費無料 電話で、ケア24荻窪 ☎3391-0888へ

### ■私たちにできるワーク・ライフ・バランス

目先の損得ではなく真の企業発展のために、できることから始めるワーク・ライフ・バランスを紹介します。

Ⓐ11月11日(水)午後1時30分～4時10分 場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 師モーハウス代表・光畑由佳、東京衛生病院事務部長・衣川輝夫 区内の事業者・人事労務担当者ほか 定50名(申込順) 費無料 電話、ファクスまたはEメールに①所在地(住所)②企業名(氏名)③従業員数④参加人数⑤電話番号を書いて、文化・交流・男女共同参画課 FAX5307-0683 ☎bunkadanjo-k@city.suginami.lg.jpへ 区同課

## 皇室こぼれ話と音楽のつどい

天皇陛下ご即位20年を記念して、皇室ジャーナリストの高清水有子さんによる講演と日本フィルハーモニー交響楽団弦楽四重奏によるミニコンサートを開催します。当日は記帳所も設けます(記帳所は11月13日(金)まで開設)。

Ⓐ11月8日(日)正午～午後1時 区役所1階ロビー 費無料 当日、直接会場へ 区総務課 ☎11月9日(月)～13日(金)に区役所1階ロビーで皇室写真展を開催します

# 犯罪被害者支援のつどい

12月12日(土)  
午後2時～4時

～わたしたちにできること…人のつながり・ささえあい～



杉並区内で平成20年に発生した刑法犯罪(認知件数)は約7100件、交通事故の発生件数は約2400件です。

誰もが犯罪被害にあう可能性があります。

犯罪被害者は、命を奪われる、身体を傷つけられる、財産を取られるなどの直接的な被害だけでなく、その後もさまざまな困難(二次的な被害)に直面し、苦しめられています。

ぜひ、犯罪被害者の声をお聴きいただき、その想いに触れてみてください。

—問い合わせは、区民生活部管理課犯罪被害者支援担当へ。

## ■講演「被害者支援の原点に戻って ～私たちが望んだ支援 私たちが受けた支援～」

大阪教育大学附属池田小学校児童殺傷事件

犯罪被害者遺族・酒井肇さん

▷プロフィール=1962年生まれ。平成13年6月8日、上記事件により、長女麻希さん(7歳)を喪う。以来、犯罪被害者支援・学校安全・報道被害などの問題に取り組む。著書に「犯罪被害者支援とは何か」(ミネルヴァ書房)がある。

### ■区での取り組み

#### ■癒しのミニライブ～心に響く美しい旋律の歌や心温まるトーク

出演=BIGBELL(右写真)

▷プロフィール=「二台のピアノを重ねて弾き合い歌い合う」という他にないスタイルで、癒しの音楽を歌い奏でる。テレビ番組「ちい散歩」のテーマ曲などを手掛け、活躍中。▷曲目=「千の風になって」、「ほのか」ほか



【日時】12月12日(土)午後2時～4時

【会場】セシオン杉並(梅里1-22-32)

【定員】500名 【費用】無料

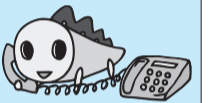
【申し込み】電話で、区コールセンター☎#8800または☎3372-8800へ(11月16日(月)以降は区民生活部管理課犯罪被害者支援担当へ)

【その他】①車での来場はご遠慮ください

②託児希望の方はご相談ください

ひとりで悩まないで…

## 犯罪被害者総合支援窓口



お気軽にご相談を。プライバシーは守ります。

相談専用電話 ☎5307-0620

月～金曜日の午前8時30分～午後5時(祝日・休日を除く)

☑犯罪被害者総合支援窓口(区役所西棟7階)

# すぎなみNPOフェスタ2009

【日時】11月14日(土) 【場所】セシオン杉並(梅里1-22-32)

【時間・内容】下表のとおり

【費用】無料(一部有料)

【申し込み】電話で、各問い合わせ先へ

【その他】先着300名のお子さんになみすけ風船をプレゼントします



### NPO支援基金チャリティー公演&ワークショップ

文化・芸術や福祉、子育てサポートなど、地域でさまざまな活動に取り組んでいるNPO団体の活動を紹介します。皆さんが体験できる楽しい催し物をご用意してお待ちしています。

入場料の一部がNPOの支援を目的とした「杉並区NPO支援基金」に寄附されるチャリティー公演をはじめ、「子育て応援券」が使えるワークショップ、「なみすけクッキング」やなみすけグッズも登場、中庭広場では楽しいパフォーマンスが会場を大いに盛り上げます。

—問い合わせは、すぎなみNPOフェスタ実行委員会事務局☎3314-7260へ。

場所	時間	内容・費用など	申し込み・問い合わせ
ホール	午前11時～午後0時30分	基金チャリティー公演 音楽影絵劇『100万回生きたねこ』 内こどものためにピアノ三重奏の生演奏で飾る影絵劇 親子券3000円(1名追加500円。子育て応援券利用可)	らくげん☎3380-1042
	午後5時～6時30分 (開場=4時30分)	阿波おどりフェスタ 内出演=菊水連、しのぶ連、写楽連、花菱蓮、さざんか連 無料 当日、直接会場へ	東京高円寺阿波おどり振興協会 菊水連・安住☎090-5552-1112
展示室	午前10時～午後3時30分	ママの心と体を元気にするワークショップ 内1部=ママのためのオステオパシー、2部=親子のきずなを深めるコーチング 各3000円、両方参加の場合は5000円(いずれもイベント限定食事クーポン付き。1部と2部の間のサロンタイムで使用できます)	子育てヘルパー遊☆きっず倶楽部 加藤☎090-3043-0250
	午前10時～午後4時 (最終受け付け=午後3時)	琥珀(こはく) アクセサリー作り体験 費500円～(大きさにより費用は異なります)	すぎなみNPOフェスタ実行委員会事務局
		無料写真館～あなたの笑顔をプロが撮影します 当日、直接会場へ	高円寺「ハート・トゥ・アート」 渡辺☎090-9301-3700
料理室	午前10時～午後0時30分	親子でクッキング～なみすけを使った調理実習 定10組(申込順) 親子2000円(子ども追加1名につき500円。子育て応援券利用可)	すぎなみ栄養と食の会☎3390-6441
中庭広場	①午前10時30分～ ②午後2時30分～ プログラムは当日発表	ワークショップ～バルーンアート「風船でお花や動物を作っちゃおう」 費100円～	すぎなみNPOフェスタ実行委員会事務局
	午前10時～ (なくなり次第終了)	なみすけ握手会、ピエロパフォーマンス、マジックショー、紙芝居 費無料 当日、直接会場へ	すぎなみNPOフェスタ実行委員会事務局
		なみすけゴーフレット、なみすけねりきり(和菓子)、NPOフェスタ記念Tシャツ販売 ▷おいしい屋台/岩手県物産展(ホタテ焼、きのこ汁ほか)、八丈島物産展(アシタバ、金目鯛塩干ほか)/わたあめ、おやき、きのこカレー、フランクフルト、おしるこ、スープ、パン、玉こんにゃく、コーヒー、キャンディネックレス、ポップコーン▷お菓子の福袋、食育関連商品、生花販売	当日、直接会場へ

(発行日)毎月1日、11日、21日

