

# なぎなみ

歩きながら、元気と文化が、すぎなみ生まれる街。

杉並区コールセンター

☎#8800または☎3372-8800  
午前7時～午後11時(粗大ごみ受付 午前8時～午後7時)

発行/杉並区 編集/広報課 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1  
区の代表電話 ☎3312-2111 FAX3312-9911 (広報課直通) http://www.city.suginami.tokyo.jp/

22年度登録制自転車置場の利用 ..... 2  
申請を追加で受け付けます

「杉並区環境基本計画」(案) ..... 8  
を作成しました

地域集会施設運営協議会は「地域区民センター協議会」に変わります ..... 8

新型インフルエンザ ワクチン情報 ..... 8



▲小中一貫教育研究発表会 小・中学生交流授業の様子

### ■小中一貫教育校とは

小・中学校の施設、組織・運営を一体化し、児童・生徒、教職員が同一の敷地・校舎で学校生活を共にしながら、義務教育9年間を通して連続した教育活動を行う学校です。

その後、三校関係者との意見交換を経て、一定の意見集約が図られたことから、このたび計画案を作成しました。

関係者で小中一貫教育校づくりに向けて話し合いを進めることになりました。

教育委員会では、集団教育の本来の機能が一層発揮でき、学校の活性化につながる適正規模の確保を図るため、21年2月に「杉並区立小中学校適正配置基本方針」を改定しました。  
また、同年9月には、義務教育9年間を通して一貫した教育活動を区立小・中学校全校で推進していく「杉並区小中一貫教育基本方針」を策定し、地域の特性などに応じて、施設一体型の小中一貫教育校の設置についても検討することとしました。

児童・生徒数の減少が続いている中、改定後の学校適正配置基本方針に基づき、当初は新泉小学校関係者の方々と今後の望ましい教育環境について話し合いを行ってまいりました。  
その中で新泉小学校、和泉小学校、和泉中学校の三校は、17年度から小中一貫教育に先行して取り組み、学校間の連携や交流が活発に行われていること、和泉小学校と和泉中学校の校地が接し、一体的な活用が可能であることなどから、三校の学校

### 計画案作成の経緯

### 区内初の小中一貫教育校

教育委員会は、学校の活性化につながる適正規模の確保を図り、小中一貫教育の充実に向けた「新泉・和泉地区小中一貫教育校設置計画(新泉小学校・和泉小学校・和泉中学校の統合)」(案)を作成しました。その概要をお知らせするとともに、「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき、皆さんのご意見を伺います。  
— 問い合わせは、教育改革推進課学校適正配置担当へ。

## 区内初の施設一体型

# 小中一貫教育校の実現を目指して

## 小中一貫教育校設置の基本的な考え方

### ○小中一貫教育校の位置と開校予定時期

小中一貫教育校は、現在の和泉小学校・和泉中学校の校地を一体的に活用し、27年4月を開校の予定時期とします。

### ○教育内容、学園名など

小中一貫教育校の教育目標等の具体的な教育内容・方法、学園名(※1)などは「(仮称)新泉・和泉地区小中一貫教育校設置協議会」において協議の上、決定します。

### ○特別支援学級

新泉小学校にある特別支援学級は、小中一貫教育校の中に移設し、中学部(※2)への設置については、周辺の既設置校の状況などを考慮の上、方針を定めます。

### ○通学区域と学校希望制度

通学区域は、現在の和泉小学校と和泉小学校の通学区域を合わせた区域を基本とし、小学部と中学部の整合を図る方向で協議の上、決定します。学校希望制度により希望できる学校の範囲は、通学区域が隣接する学校の範囲とします。

### ○施設整備

学年区分に対応した教室の配置などに配慮しながら、現和泉中学校の改修を行い、これに接続する形でエコスクール化をより進めた施設一体型校舎を建設します。

(※1)小学校と中学校が1つの学校として一体的に組織・運営されることとなるため、学校名については、通称名として末尾を「学園」とするところが多く見られます。  
(※2)小中一貫教育校では、小学校に相当する学年を「小学部」、中学校に相当する学年を「中学部」と称します。

### 「(仮称)新泉・和泉地区小中一貫教育校設置協議会」の設置

開校に至るまでの間、児童・生徒にとって、よりよい学校にしていくため、3校の校長等、保護者、地域関係者及び教育委員会事務局で構成する協議会を設置し、開校に向けた課題について協議の上、決定します。

### 学校跡地等の活用

学校跡地等については、区民要望や地域の方々からの意見などを踏まえ、有効活用を図ります。

### 〈開校までのスケジュール〉

	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度
小中一貫教育校設置協議会	設置・開催					小中一貫教育校開校
教育内容・教育活動等	検討・一部実施					
校舎改築等	基本設計・実施設計		建設工事・既存校舎等の整備			
児童・生徒、教職員	交流・連携、相互理解の促進					

## ●ご意見をお寄せください●

計画案の全文は、区ホームページのほか、閲覧場所でご覧になれます。  
①ハガキ、封書、ファクス、Eメールまたは閲覧場所にある意見用紙に書いて、4月9日(必着)までに教育改革推進課学校適正配置担当☎5307-0692☒gakko-haiti@city.suginami.lg.jpへ。  
②ご意見には、住所・氏名(在勤の方は勤務先の名称と所在地、在学の方は学校名と所在地)、事業者の方は事業所の名称

と所在地、代表者の氏名を記入してください。  
③区ホームページの電子掲示板に、ご意見を書き込むこともできます。

【開設期間】3月11日(木)～4月9日(金)  
【閲覧場所】教育改革推進課(区役所東棟6階)、区政資料室(西棟2階)、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館 ※各閲覧場所の休業日を除きます。

# 22年度 登録制自転車置場の 追加で受け付けます



問い合わせは、交通対策課自転車対策係へ。

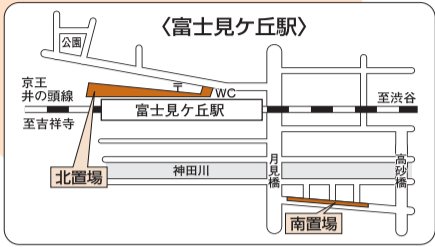
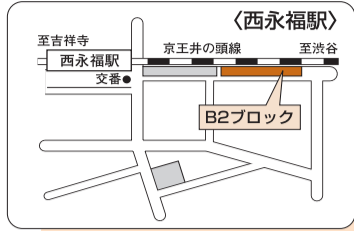
◇追加募集する置場(左図参照)  
京王井の頭線西永福駅(B2ブロック)

京王井の頭線富士見ヶ丘駅(北側・南側)南置場(五〇台のみ)

◇申し込み・受け付け

3月19日(金)から受け付けます。必要書類(左下表参照。郵送の場合は、住所・氏名・電話番号・勤務先などの名称・所在地を記入したものを同封)を、自転車対策係(区役所西棟五階)へ郵送または持参。

※富士見ヶ丘駅南置場については、3月19日(金)・23日(火)・24日(水)に、電話または窓口で同係へ申し込んでください。応募者多数の場合は、抽選になります。



〈申し込みに必要なもの・登録手数料〉

対象	必要書類(写しでも可)	登録手数料
全員	通勤・通学先の確認ができるもの(定期券・社員証・在勤証明書・学生証など。4月から入学・就職予定の方は入学許可証・内定通知書など)	4000円
登録手数料の減額・免除を申請する方は、次の書類も必要です。		
4月1日現在、小中学生または65歳以上の方	生年月日が確認できるもの(保険証・免許証・住民票など)	2000円(減額後の金額)
障害者手帳などをお持ちの方	身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、愛の手帳、原爆被爆者健康手帳、生活保護受給者証明書、難病指定医療券、中国残留邦人等への支援給付制度の受給者(本人確認証)	免除

①区内または隣接する区・市に住所または通勤・通学先などがある  
②通勤または通学などのため、駅までの往復に自転車を利用する  
③住居から駅まで、または駅から通勤・通学先などまでの距離が、区で定めた基準を超えていない(駅ごとに異なります)

申請できるのは、一人につき一駅(一台)です。重複して利用申請があった場合は承認を取り消します。  
◇利用期間  
4月1日～23年3月31日  
◇対象(①～③すべてを満たす方)  
①区内または隣接する区・市に住所または通勤・通学先などがある  
②通勤または通学などのため、駅までの往復に自転車を利用する  
③の条件を満たせば、登録を承認します(該当する方は、必要書類についてお問い合わせください。買物などでの登録はできません)

## 22年度 健康体操講座

# 元気シニアの いきいき生活応援します!

時・場・内・師・定下表のとおり区内在住の60歳以上で介助が必要でない方(費用無料)当日、直接会場へ(いずれも先着順)高齢者施策いきがい活動支援係①杉の樹ホールは、運動靴(シニアのための健康エアロビクスは室内用)で参加してください。また、当日は受付で参加証を取って入場してください②初めて参加する方は利用証を作成しますので、健康保険証などを持参してください③体調によっては危険を伴うため、入浴後やウォーミングアップ終了後からの参加はできません④元氣な方向けの内容です⑤内容や開催週が変わることがあります



日時	場所	講師	定員
----	----	----	----

◆シニアのための健康エアロビクス 音楽のリズムに乗って、無理せず気軽に楽しめる、シニア向けのエアロビクスです。運動のできる服装で、飲み物・汗ふきタオルを持参してください。

(祝日・年末年始・8月を除く)	4月 3水曜日 午後1時30分～3時	杉の樹ホール(高井戸東3-7-5高齢者活動支援センター1階)	第1水曜日=ダイヤピックひばり会、第3水曜日=ラビアンローズ(高齢者健康エアロビクスの会)	60名
	4月 3火曜日 午後1時30分～3時	ゆうゆう梅里堀ノ内館(堀ノ内3-37-4)	ダイヤピックひばり会	30名
	4月 3金曜日 午前10時～11時30分	ゆうゆう下井草館(下井草3-13-9)	ダイヤピックひばり会	40名
	4月 2木曜日 午後1時30分～3時	ゆうゆう和泉館(和泉4-16-22)	ラベンダー(高齢者健康エアロビクスの会)	25名
	4月 1木曜日 午前10時～11時30分	ゆうゆう上荻窪館(上荻3-16-6)	ダイヤピックひばり会	20名
	4月 1水曜日 午前10時～11時30分	ゆうゆう堀ノ内松ノ木館(松ノ木2-38-6)		20名
	4月 1木曜日 午後1時30分～3時	ゆうゆう荻窪館(南荻窪2-25-17)		20名
	4月 4火曜日 午前10時～11時30分	ゆうゆう西荻北館(西荻北2-27-18)		20名

◆てぬぐい体操 日本手ぬぐいを使って行う、高齢者にもやさしい体操です。運動のできる服装で、日本手ぬぐい・飲み物・汗ふきタオルを持参してください。

(祝日・年末年始・8月を除く)	4月 2木曜日 午後1時30分～2時30分	杉の樹ホール	NPO法人 グループあいびー	60名
	4月 1火曜日 午後1時30分～2時30分	ゆうゆう永福館(永福2-4-9)		20名
	4月 4木曜日 午前10時30分～11時30分	ゆうゆう高円寺東館(高円寺南1-7-22)		20名
	4月 4金曜日 午後1時30分～2時30分	ゆうゆう浜田山館(浜田山4-18-31)		20名

3月27日(土)午後8時30分～9時30分

## 消灯イベント 「アースアワー2010」 に参加しよう



世界のみんと一緒に  
灯りを消して省エネしませんか

アースアワーは、世界自然保護基金(WWF)が支援する世界一斉消灯イベントです。昨年は、世界で約90カ国、4000以上の都市が参加し、日本では唯一、杉並区だけが参加しました。

参加方法は簡単です。皆さんの参加、ご連絡をお待ちしています。区全体の実施状況を後日「広報すぎなみ」などでお知らせします。

◇参加方法

3月27日(土)午後8時30分～9時30分の間、家庭や事業所などで可能な範囲での消灯をお願いします。区施設でも可能な範囲で消灯します(防犯上問題のある消灯やロウソクを使用してまでの消灯はおやめください)。

◇参加した方はご連絡を

参加した方は、3月31日(水)までに参加状況をご連絡ください。

●連絡内容=①実施場所(例=自宅、事務所、店舗など)②実施時間③実施状況(例=リビングの100ワット照明を消灯した)  
※分かる場合はワット数も記入してください。

●連絡方法=電話、ファクス、Eメールまたはハガキで、環境都市推進課環境都市推進担当へ

### ★オープニングイベント「親子大集合!エコ・月見」

星や月の話と、月の地図を制作します。屋上で月の観察もできますよ。

時 3月27日(土)午後5時30分～7時 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 区内在住・在学の小学生とその保護者 定員30名(申込順) 費用無料 電話またはファクス(5面記入例参照)で、環境都市推進課環境都市推進担当へ

—(いずれも)—  
環境都市推進課環境都市推進担当 (FAX3312-2316) kan.kyotosi-k@city.suginami.lg.jp

# 区からの お知らせ

SUGINAMI INFORMATION

## 年金

### ◆国民年金の高齢任意加入制度のご利用を

高齢基礎年金の受給には保険料納付や免除・猶予承認期間、厚生年金・共済組合の加入期間などが二年以上必要です。

60歳になったときに、受給資格を満たしていない方や年金額を増やしたい方は、65歳になる前月まで任意加入することができ、現在の年金額七万二一〇〇円(満額)が上限です。

ただし、厚生年金・共済年金加入中の方や、高齢基礎年金の繰り上げ支給を受給中の方は任意加入できません。

また、昭和40年4月1日以前生まれで65歳の時に受給権のない方は、受給資格を満たすまで(70歳になる前月までが限度)特例で任意加入できます。

保険料は口座振り込みになりますので、金融機関の通帳と届出印を持参してください。

### ◆年金受給権者の現況確認を実施しています

21年4月から順次、住基ネットを活用して日本年金機構が現況確認を実施しています。これに伴い、年金受給者に毎年誕生月の月末までに提出いただいた「年金受給権者現況届」は、4月生まれの方から、順次提出が原則不要となりました。

—— (いすれも) ——

### ◆国民年金の保険料が改定されます

4月分から、月々の保険料が一万五〇〇〇円となります(23年3月分まで)。付加保険料は、月額四〇〇〇円に変更はありません。

国民年金保険料は、支払い方法により割引料金が設定されています。4月30日までに1年度分を現金で前納すると、三三三〇円の割り引き(年間納付金額一七万七九八〇円)になります。

また、4月分より9月分までの半分を4月30日までに前納した場合、七四〇円割り引き(半年分納付金額八万九八六〇円)となります。割引制度の詳細は、お問い合わせください。

【杉並年金事務所(高円寺南2-54-9) ☎ 3312-1151】

な一時期に利用できる事業で、利用の際には事前の登録や予約が必要です。

3月23日(火)から、この病児・病後児保育の新年度の登録を受付けます(毎年度申請が必要)。保育課(区役所東棟三階)のほか、次の実施施設でも受け付けます(保育課への郵送も可)。申請書は区内保育施設と保育課にあります。

登録の際には必ず印鑑を持参してください。

### ◆利用できるお子さん

区内保育施設や幼稚園在籍児または区内在住者で区外の保育施設や幼稚園の在籍児

### ◆実施施設

- 病児保育室(急性期を越えた症状安定期から回復期までの受託) 〓ちぎら医院病児保育室ラビットルーム(西荻北3-4-4) ☎ 6765-7771
- 【定】一日六名費 一日二五〇〇円(給食なし)
- 病後児保育室(回復期からの受託) 〓河北総合病院こどもケアセンター(阿佐谷北1-7-3) ☎ 3339-3603
- 【定】一日四名費 一日一七〇〇円(ほかに給食代三〇〇円)

—— (いすれも) ——

### ◆中学校を卒業する方へ

現在、①医療証をお持ちの方で3月に中学校を卒業する方は、4月からは②医療証の資格を喪失します。4月以降、医療費の保険診療にかかる自己負担分は、本人の負担となりますのでご注意ください。

なお、保護者が、③医療証(ひとり親家庭等医療証)をお持ちの場合は、お子さんの氏名が記載された④医療証を3月下旬ごろに送付します(申請不要)。

—— (いすれも) ——

### ◆区内保育施設や幼稚園在籍児

区内保育施設や幼稚園在籍児または区内在住者で区外の保育施設や幼稚園の在籍児

### ◆実施施設

- 病児保育室(急性期を越えた症状安定期から回復期までの受託) 〓ちぎら医院病児保育室ラビットルーム(西荻北3-4-4) ☎ 6765-7771
- 【定】一日六名費 一日二五〇〇円(給食なし)
- 病後児保育室(回復期からの受託) 〓河北総合病院こどもケアセンター(阿佐谷北1-7-3) ☎ 3339-3603
- 【定】一日四名費 一日一七〇〇円(ほかに給食代三〇〇円)

—— (いすれも) ——

### ◆病児・病後児保育の登録が始まります

病児・病後児保育とは、お子さんが病気やけがで通園が困難

## 施設情報

### 図書館の臨時休館

永福・宮前・高井戸・方南図書館は、4月からの指定管理者による運営開始に伴う準備のため、臨時休館します。

- ◆3月31日(水)・4月1日(木)休館
- 〓永福図書館(永福4-25-7) ☎ 3322-7141
- 〓宮前図書館(宮前5-5-27) ☎ 33-5166
- ◆3月31日(水)休館
- 〓高井戸図書館(高井戸東1-28-1) ☎ 3290-3456
- 〓方南図書館(方南1-51-2) ☎ 5355-7100

〓中央図書館協働推進担当 ☎ 3391-5754

### 子育て・教育

### 病児・病後児保育の登録が始まります

病児・病後児保育とは、お子さんが病気やけがで通園が困難

### ◆小学校に入学する方へ

現在、①医療証(乳幼児医療証)をお持ちの方で、4月から小学校へ入学する新一年生の保護者あてに、②医療証(義務教育就学児医療証)を3月下旬ごろに送付します(申請不要)。

4月以降、都内の医療機関(調剤薬局を含む)で受診する場合

は、必ず今回送付する③医療証を提示してください。また、3月中に杉並区外へ転出した場合は対象になりませんので、返却してください。

### ◆中学校を卒業する方へ

現在、①医療証をお持ちの方で3月に中学校を卒業する方は、4月からは②医療証の資格を喪失します。4月以降、医療費の保険診療にかかる自己負担分は、本人の負担となりますのでご注意ください。

なお、保護者が、③医療証(ひとり親家庭等医療証)をお持ちの場合は、お子さんの氏名が記載された④医療証を3月下旬ごろに送付します(申請不要)。

—— (いすれも) ——

### 東京都大気汚染 医療費助成のご案内

東京都は、気管支ぜん息の方(年齢制限なし)に対する医療費助成を行っています。

▽対象① 次の要件をすべて満たす方(1)引き続き一年(3歳未満は六カ月)以上都内に住所がある

② 現に気管支ぜん息に罹患している

③ 健康保険などに加入している

④ 申請日以降喫煙していない

▽助成内容① 気管支ぜん息の保険診療に係る自己負担分を助成します。申請に要する費用や、入院時の食事療養標準負担額などは助成対象になりません

### 東京都大気汚染 医療費助成のご案内

東京都は、気管支ぜん息の方(年齢制限なし)に対する医療費助成を行っています。

▽対象① 次の要件をすべて満たす方(1)引き続き一年(3歳未満は六カ月)以上都内に住所がある

② 現に気管支ぜん息に罹患している

③ 健康保険などに加入している

④ 申請日以降喫煙していない

▽助成内容① 気管支ぜん息の保険診療に係る自己負担分を助成します。申請に要する費用や、入院時の食事療養標準負担額などは助成対象になりません

### 募集します

電柱や街路灯などに張られているのは、まちなみを損ねるだけでなく、「東京都屋外広告物条例」に違反します。区では、六年前に地域の皆さんとの協働による安全で美しいまちをみづくりへ向けて、違反広告物を取り除く活動をボランティアとして行、「違反広告物除去活動協力員制度」を立ち上げ、1月現在、六七団体一〇六六名の

### 採用情報

障害者生活支援課  
パートタイマー(精神障害者のチャレンジ雇用)

【内】シレッダー・各種軽作業・パソコン入力などの事務補助

勤務場所〓障害者生活支援課

勤務期間〓4月〜23年3月31日(年度を単位として二回まで更新可)

▽勤務日時〓週二〇時間勤務を目安

▽資格① 次の要件をすべて満たす方(1)区内在住(2)精神障害者保健福祉手帳の交付を受けていて、病状が安定し、就業が可能な状態であると医師が認めている(診療情報提供書などが可能な場合があります) (3)区内作業所などに通所している

▽援を受けている▽募集人数〓二名

▽時給〓八〇〇円

▽その他〓有給休暇あり、社会保険・雇用保険は勤務時間により加入の場合あり。交通費支給(甲申込書(障害者生活支援課(区役所西棟二階)で配布)と施設の推薦状を、3月23日までに同課(3月23日から中棟二階へ移転)へ同課

### その他

地域密着型サービス施設 整備に対する補助制度

区は、認知症高齢者グループホーム、小規模多機能型居宅介護などを整備する際に係る経費の一部を補助しています。

22年度に、この補助制度を利用するための施設整備をお考えの事業者は、4月末までにご相談ください。

〓高齢者施策課計画推進担当

### 成年後見制度夜間相談会

杉並区成年後見センターでは、通常の相談時間に来所することが難しい方のために、「夜間相談会」を実施します。

〓 3月17日(水)・19日(金)午後5時〜8時

〓 あんさんぶる 荻窪(荻窪5-15-13) 〓 無料

〓 当日、直接会場へ〓杉並区成年後見センター ☎ 5397-1155

### 健康

### 東京都大気汚染 医療費助成のご案内

東京都は、気管支ぜん息の方(年齢制限なし)に対する医療費助成を行っています。

▽対象① 次の要件をすべて満たす方(1)引き続き一年(3歳未満は六カ月)以上都内に住所がある

② 現に気管支ぜん息に罹患している

③ 健康保険などに加入している

④ 申請日以降喫煙していない

▽助成内容① 気管支ぜん息の保険診療に係る自己負担分を助成します。申請に要する費用や、入院時の食事療養標準負担額などは助成対象になりません

### 東京都大気汚染 医療費助成のご案内

東京都は、気管支ぜん息の方(年齢制限なし)に対する医療費助成を行っています。

▽対象① 次の要件をすべて満たす方(1)引き続き一年(3歳未満は六カ月)以上都内に住所がある

② 現に気管支ぜん息に罹患している

③ 健康保険などに加入している

④ 申請日以降喫煙していない

▽助成内容① 気管支ぜん息の保険診療に係る自己負担分を助成します。申請に要する費用や、入院時の食事療養標準負担額などは助成対象になりません

### 東京都大気汚染 医療費助成のご案内

東京都は、気管支ぜん息の方(年齢制限なし)に対する医療費助成を行っています。

▽対象① 次の要件をすべて満たす方(1)引き続き一年(3歳未満は六カ月)以上都内に住所がある

② 現に気管支ぜん息に罹患している

③ 健康保険などに加入している

④ 申請日以降喫煙していない

▽助成内容① 気管支ぜん息の保険診療に係る自己負担分を助成します。申請に要する費用や、入院時の食事療養標準負担額などは助成対象になりません

### ちり大地震救援金にご協力を

▶日本赤十字社では救援金を受け付けています 受付期間=4月30日(金)まで▷入金方法=郵便振替で、「00110-2-5606 日本赤十字社」(通信欄に「ちり大地震」と明記)へ振り込んでください。※期間中の手数料は無料です。受領証の発行を希望する場合は、その旨を通信欄に記載してください。

▶区役所にも救援金箱を設置しています 設置場所=保健福祉部管理課地域福祉係(東棟3階。土・日曜日、祝日を除く)、区民課区民係(東棟1階。祝日を除く)

〓保健福祉部管理課地域福祉係

### 採用情報

障害者生活支援課  
パートタイマー(精神障害者のチャレンジ雇用)

【内】シレッダー・各種軽作業・パソコン入力などの事務補助

勤務場所〓障害者生活支援課

勤務期間〓4月〜23年3月31日(年度を単位として二回まで更新可)

▽勤務日時〓週二〇時間勤務を目安

▽資格① 次の要件をすべて満たす方(1)区内在住(2)精神障害者保健福祉手帳の交付を受けていて、病状が安定し、就業が可能な状態であると医師が認めている(診療情報提供書などが可能な場合があります) (3)区内作業所などに通所している

▽援を受けている▽募集人数〓二名

▽時給〓八〇〇円

▽その他〓有給休暇あり、社会保険・雇用保険は勤務時間により加入の場合あり。交通費支給(甲申込書(障害者生活支援課(区役所西棟二階)で配布)と施設の推薦状を、3月23日までに同課(3月23日から中棟二階へ移転)へ同課

### その他

地域密着型サービス施設 整備に対する補助制度

区は、認知症高齢者グループホーム、小規模多機能型居宅介護などを整備する際に係る経費の一部を補助しています。

22年度に、この補助制度を利用するための施設整備をお考えの事業者は、4月末までにご相談ください。

〓高齢者施策課計画推進担当

### 成年後見制度夜間相談会

杉並区成年後見センターでは、通常の相談時間に来所することが難しい方のために、「夜間相談会」を実施します。

〓 3月17日(水)・19日(金)午後5時〜8時

〓 あんさんぶる 荻窪(荻窪5-15-13) 〓 無料

〓 当日、直接会場へ〓杉並区成年後見センター ☎ 5397-1155

### 募集します

電柱や街路灯などに張られているのは、まちなみを損ねるだけでなく、「東京都屋外広告物条例」に違反します。区では、六年前に地域の皆さんとの協働による安全で美しいまちをみづくりへ向けて、違反広告物を取り除く活動をボランティアとして行、「違反広告物除去活動協力員制度」を立ち上げ、1月現在、六七団体一〇六六名の

### 東京都大気汚染 医療費助成のご案内

東京都は、気管支ぜん息の方(年齢制限なし)に対する医療費助成を行っています。

▽対象① 次の要件をすべて満たす方(1)引き続き一年(3歳未満は六カ月)以上都内に住所がある

② 現に気管支ぜん息に罹患している

③ 健康保険などに加入している

④ 申請日以降喫煙していない

▽助成内容① 気管支ぜん息の保険診療に係る自己負担分を助成します。申請に要する費用や、入院時の食事療養標準負担額などは助成対象になりません

### 東京都大気汚染 医療費助成のご案内

東京都は、気管支ぜん息の方(年齢制限なし)に対する医療費助成を行っています。

▽対象① 次の要件をすべて満たす方(1)引き続き一年(3歳未満は六カ月)以上都内に住所がある

② 現に気管支ぜん息に罹患している

③ 健康保険などに加入している

④ 申請日以降喫煙していない

▽助成内容① 気管支ぜん息の保険診療に係る自己負担分を助成します。申請に要する費用や、入院時の食事療養標準負担額などは助成対象になりません

### 東京都大気汚染 医療費助成のご案内

東京都は、気管支ぜん息の方(年齢制限なし)に対する医療費助成を行っています。

▽対象① 次の要件をすべて満たす方(1)引き続き一年(3歳未満は六カ月)以上都内に住所がある

② 現に気管支ぜん息に罹患している

③ 健康保険などに加入している

④ 申請日以降喫煙していない

▽助成内容① 気管支ぜん息の保険診療に係る自己負担分を助成します。申請に要する費用や、入院時の食事療養標準負担額などは助成対象になりません

### 東京都大気汚染 医療費助成のご案内

東京都は、気管支ぜん息の方(年齢制限なし)に対する医療費助成を行っています。

▽対象① 次の要件をすべて満たす方(1)引き続き一年(3歳未満は六カ月)以上都内に住所がある

② 現に気管支ぜん息に罹患している

③ 健康保険などに加入している

④ 申請日以降喫煙していない

▽助成内容① 気管支ぜん息の保険診療に係る自己負担分を助成します。申請に要する費用や、入院時の食事療養標準負担額などは助成対象になりません

【凡例】 時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費 申=申し込み 問=問い合わせ 他=その他【記号】 ㊚=Eメールアドレス ㊞=ホームページアドレス

■ ボランティア・はじめの歩～路上生活者のサポート

ホームレスの方の仕事をつくり、自立を応援している団体のお話です。

時 3月19日(金)午後2時～4時30分 場所 あんさんぶる荻窪 (荻窪5-15-13) 講師(有)ビッグイシュー日本 30名(申込順) 費500円(申) 電話で、杉並ボランティア・地域福祉推進センター ☎5347-3939へ

■ NPO法人の事業報告書作成講座～都庁に書類を出そう！

NPO法人が知っておくべき各報告書(事業報告書・財産目録・収支計算書など)を実践的に解説します。

時 3月26日(金)午後6時30分～8時30分 場所 すぎなみNPO支援センター 講師(有) 飯塚陽子氏 20名(申込順) 費500円(申) 郵送、電話、ファクスまたはEメール(5面記入例参照)で、3月25日までにすぎなみNPO支援センター(〒166-0004阿佐谷南1-47-17 ☎3314-7260 FAX3314-7265 info@nposuginami.jp)へ 同センター

■ インテリアプランツ ハングングリース作り

樹木や氷苔、多肉植物を用いて「動物型のハングングリース」を作ります。手軽にできる緑化の方法や管理、緑化材料の紹介なども行います。

時 3月25日(木)午前10時～午後3時 場所 あんさんぶる荻窪 (荻窪5-15-13) 講師(有) 日本家庭園芸普及協会公認グリーンアドバイザー・吉野華恵氏 区内在住で小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 20名(抽選) 費500円(申) 往復ハガキ(5面記入例参照)に保護者同伴の場合は保護者の名前も書いて、3月17日(必着)までにみどり公園課みどりの計画係へ 同係



■ すぎなみの農園を訪ねよう(春)～野菜の旬を知る

季節を感じる、地元で育つ野菜を知ろう。都会での安全な野菜作りを見学します。

時 4月10日(土)午後2時～4時(雨天実施) 場所 森田さんの農園(井草2-29-22) 講師(有) フルーツマトの三幸園園主・森田信幸氏 区内在住・在勤・在学の方 20名(申込順) 費100円(申) 電話で、すぎなみ環境情報館 ☎3398-3191へ

リサイクルひろば高井戸

◇フリーマーケット

時 4月3日(出)・4日(日)・10日(出)・11日(日) いずれも午前10時～午後2時 宛区内在住・在勤の方(業者出店不可) 定募集区画=各日12区画(抽選) 費1区画1000円(申) 往復ハガキ(5面記入例参照)に参加希望

■ 角川庭園・すぎなみ詩歌館 4月からの新講座 ■

◇やさしい俳句教室初級

時 4月～9月の第2・4日 曜日、午前10時～正午(計12回) 講師(有) 俳句結社「ほととぎす」同人・阪西敦子氏 16名(抽選) 費6000円

◇やさしい俳句教室中級

時 4月～6月の第2・4日 金曜日、午前10時～正午(計6回) 講師(有) 俳句結社「河」同人・鎌田俊哉氏 若干名(抽選) 費3000円

◇文学教室「活字から杉並を読む」

井伏鱒二の「荻窪風土記」を読みながら荻窪周辺の文学に触れます。

時 4月～23年3月の第1日 曜日、午前10時～正午(計12回) 講師(有) 東京農業大学客員教授・松田輝雄氏 16名(抽選) 費4800円

午(計12回) 講師(有) 東京農業大学客員教授・松田輝雄氏 16名(抽選) 費4800円

◇みどりの講座「身近なみどりと文化を楽しむ」

荻窪周辺を歩いたり、樹木を観察しながら、みどりを楽しまします。

時 4月～9月の第1・4日 曜日、午前10時～正午(計10回) 講師(有) 工学博士・淀川正進氏 16名(抽選) 費2000円

◇建築教室「数奇屋造りと旧角川邸」

国の登録有形文化財として登録された建物内で、数奇屋造りの歴史・特徴などを学びます。

時 4月～9月の第3日 金曜日、午前10時～正午(計6回) 講師(有) 建築家・山田清氏 16名(抽選) 費3000円

角川庭園・すぎなみ詩歌館宛区内在住の方 往復ハガキまたはファクス(5面記入例参照)で、3月20日(必着)までに角川庭園(〒167-0051荻窪3-14-22 FAX6795-6855)へ 角川庭園 ☎6795-6855

日も書いて、3月20日(必着)までに同ひろばへ 他車での搬出入・来場はできません

◇手縫いで帽子作り

時 4月16日(土)午前10時30分～午後3時30分(昼食持参) 10名(抽選) 費400円(申) 往復ハガキ(5面記入例参照)で、3月21日(必着)までに同ひろばへ

—(いずれも)—

場所 同リサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎3331-4360/水・木曜日休館)

■ 家族介護教室

◇悪徳商法にだまされないために

時 3月20日(土)午後1時30分～3時 場所 ふれあいの家 しみず正吉苑(清水3-22-4) 講師(有) 消費生活センター・

早野木の美氏氏区内在住の方 20名(申込順) 費無料(申) 電話で、ふれあいの家しみず正吉苑 ☎3394-0455へ

◇高齢者のレトルト食品について

時 3月20日(土)午後1時30分～3時 場所 和田ふれあいの家(和野3-52-4) 講師(有) ヘルシーネットワーク 区内在住の方 15名(申込順) 費無料(申) 電話で、和田ふれあいの家 ☎3312-9556へ

◇オムツの正しい使い方・選び方～快適な日常を過ごすために

時 3月27日(土)午後2時～4時 場所 さんじゅ阿佐谷(阿佐谷北1-2-1) 講師(有) 萩光洋・山内麻紀氏 20名(申込順) 費無料(申) 電話で、阿佐谷北ふれあいの家 ☎3338-8630へ

(ゆうゆう館の催し)

Table with 5 columns: ゆうゆう館名, 内容, 日時, 費用, 長寿. Rows include 久我山館, 高円寺南館, 阿佐谷館, 善福寺館, 下井草館.

\*申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。

SPORTS スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●区ジュニア・マاستーズ水泳大会

時 5月9日(日)午前9時～午後4時30分(区共催) 場所 高井戸温水プール(高井戸東3-7-5) 宛①ジュニア=区内在住・在勤・在学・在園またはスイミングクラブで当日18歳以下の方②マاستーズ=区内在住・在勤・在学・在園またはスイミングクラブまたは区水泳連盟会員で当日19歳以上の方 費①800円②1500円。参加費を郵便局「00150-3-578680杉並区水泳連盟」へ振り込み。通信欄にジュニア・マاستーズ参加費と明記(申) 申込書(社会教育スポーツ課(区役所東棟6階)、区温水プール、各スイミングクラブで配布)に申込票のコピーと80円切手をはった返信用封筒を同封し、4月8日(消印有効)までに区水泳連盟・安田伸子(〒168-0065浜田山1-18-14)へ 郵送(同連盟・安田) ☎090-1201-9960(午後7時～10時)

●上井草サッカー教室

◇プレキッズ&マミーサッカー教室

体を動かす楽しさやサッカーボールを蹴る楽しさを親子で体感できます。

時 4月6日(火)・13日(火)午前11時10分～正午 宛2～3歳のお子さんとその親 各日15組30名(申込順) 費各日1組500円

◇放課後エンジョイサッカー

時 宛①4月8日(木)=小学1、2年生②22日(木)=3、4年生/いずれも午後5時～6時30分 宛各30名(申込順) 費各500円

◇女性のためのサッカー教室

時 4月10日(出)・24日(土)午後1時～2時30分 宛サッカー未経験・初心者の方 各日20名(申込順) 費各日500円

◇親子サッカー教室

親子で一緒に体を動かす楽しさやサッカーの楽しさをお伝えします。

ブになり、3つのゾーンを楽しみながらまわっていくプログラムです。

時 4月14日～6月9日の毎週水曜日、午後1時～3時(5月5日を除く。計8回) 場所 ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4) 宛区内在住・在勤・在学の方16歳以上で運動制限のない方 各日72名(抽選) 費5500円(申) 往復ハガキ(5面記入例参照)に生年月日と現在の体力状況(自信がある・普通・無い)も書いて、3月25日(必着)までに大宮前体育館(〒168-0081宮前2-11-11)へ 同体育館 ☎3334-4618

●上井草サッカー教室

◇プレキッズ&マミーサッカー教室

体を動かす楽しさやサッカーボールを蹴る楽しさを親子で体感できます。

時 4月6日(火)・13日(火)午前11時10分～正午 宛2～3歳のお子さんとその親 各日15組30名(申込順) 費各日1組500円

◇放課後エンジョイサッカー

時 宛①4月8日(木)=小学1、2年生②22日(木)=3、4年生/いずれも午後5時～6時30分 宛各30名(申込順) 費各500円

◇女性のためのサッカー教室

時 4月10日(出)・24日(土)午後1時～2時30分 宛サッカー未経験・初心者の方 各日20名(申込順) 費各日500円

◇親子サッカー教室

親子で一緒に体を動かす楽しさやサッカーの楽しさをお伝えします。



時 宛 4月17日(出)①午前9時30分～10時45分=年中・年長のお子さんと保護者②11時15分～午後0時30分=小学1年生のお子さんと保護者 宛各回20組40名(費) 各回1組1000円

—(いずれも)—

場所 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 講師(有) FC東京コーチ(申) 電話で、各教室の実施日の前日までに上井草スポーツセンター ☎3390-5707へ

●ぜん息児水泳教室

時 5月16日～6月20日の毎週日曜日、午前9時～11時(計6回) 場所 高井戸温水プール(高井戸東3-7-5) 宛区内在住でぜん息がある4歳～小学6年生 各日40名(抽選。ただし初参加の方を優先) 費無料(申) 往復ハガキ(5面記入例参照)に性別と学年も書いて、3月25日(必着)までに杉並保健所保健予防課(〒167-0051荻窪5-20-1)へ 同課 ☎3391-1025 他 医師の診療情報提供書料は自己負担になります

●柔道教室

時 4月6日～9月28日の毎週火曜日、午後7時～9時(計26回。区後援) 場所 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 講師(有) 初心者指導・一般稽古・形指導など 宛区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 各日60名(費) 月1000円(申) 当日、直接会場へ 同 津津 ☎3391-6705 (午前10時～午後5時) 他 柔道着を持参してください



その他

●プロバスケットボール東京アパッチの試合に無料招待

時 3月25日(土)・26日(日)午後7時30分(5時45分開場) 場所 代々木第二体育館(渋谷区神南2-1-1) 宛区内在住・在勤・在学の方(1名につき5名まで参加可) 各日30名(先着順) 申) 当日、会場のチケット売り場に区内在住・在勤・在学が証明できるものを持参(同 杉並区スポーツ振興財団 ☎3312-2111(区代表) 同 30名以降は優待価格でチケットを購入できます。詳細は、同財団ホームページ http://sports-suginami.org/ をご覧ください

●水泳指導員養成研修会(前期)

水泳・水中運動・ウォーキングなど楽しく泳いでレベルアップしませんか。(区後援)

時 4月～9月の毎月第2・4日 水曜日、午後7時～9時(6月のみ第2・3日 水曜日。計12回) 場所 高井戸温水プール(高井戸東3-7-5) 宛区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 各日36名(抽選) 費1万2000円(申) 往復ハガキ(5面記入例参照)に泳力(泳型・距離)と泳法などの希望も書いて、3月20日(必着)までに杉並区水泳連盟・杉林典子(〒166-0001阿佐谷北3-4-23)へ 同 杉林 ☎3223-0470 (午後7時～10時)

訂正とおわび 3月1日付広報5面スポーツ「クレ一射撃」の日にちは「4月11日(日)」の誤りでした。

**申し込み記入例**  
あて先は各記事の申し込み先へ

- |           |   |
|-----------|---|
| ①行事名      | ★往復ハガキには返信用のあて先も記入を<br>★託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入<br>★④に、住所が記載されていないものは、区役所(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へ |
| ②郵便番号・住所  |   |
| ③氏名(フリガナ) |   |
| ④年齢       |   |
| ⑤電話番号     |   |
| (1人1枚)    |   |

**催し EVENT**

■ 柏の宮公園「未来の森21」の管理作業に参加しませんか

平成13年に区民参加で記念植樹をした未来の森21で、雑木林育成のための間伐を行います。間伐体験や間伐材を利用した工作コーナーに参加できます。

時 3月20日(土) 間伐体験=午前10時▷工作コーナー=午後1時30分~3時(小雨実施) 場 柏の宮公園管理事務所(浜田山2-5-1) 区内在住・在勤・在学の方(お子さんが間伐作業に参加する場合は保護者同伴) 無料 ④いずれも当日、直接会場へ 園みどり公園課みどりの計画係

■ 集まれ!中学生!国際感覚を磨こう

◇ ユネスコ国際中学生交歓会  
インターナショナルスクールへ1日体験入学して、スクールの子ともたちと交流を深めます。

時・場・内 ①3月29日(月)午後1時30分~3時=事前学習(セッション杉並) ②30日(火)午前8時30分~午

後3時=学校訪問(セントメリーズインターナショナルスクール(世田谷区瀬田1-6-9/JR高円寺駅集合・渋谷駅解散) 区内在住・在学の新中学2・3年生定20名(申込順) 無料(交通費等自己負担)

◇ ユネスコ中学生クラブ  
外国人の講師を招いて英会話を楽しく学び、世界の生活・文化への理解を深めてもらうことを目的に開催します。

時 4月~23年3月の毎月第2土曜日、午後2時30分~4時30分(8月を除く。計11回) 場 セシオン杉並ほか(外国人講師による英会話、日本・国際文化の理解、レクリエーションなどの交流) 区内在住・在学の新中学1~3年生定60名(抽選) 年間4000円(いずれも)

場 ハガキ、ファクスまたはEメール(記入例参照)に、新学年・学校名も書いて、3月25日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32 セシオン杉並内) FAX3317-6620 shakyo-c@city.suginami.lg.jp)へ 同センター ☎3317-6621 または杉並ユネスコ協会・板倉 ☎3395-4020

■ 吾妻の朝市

時 3月25日(休)午前10時~午後1時(雨天実施。売り切れ次第終了。区後援) 場 区役所中杉通り側入り口前 当日、直接会場へ 園文化・交流・男女共同参画課 園買い物袋を持参してください

〈5月の足腰げんき教室〉

会 場	日 時 (週1回半日、4回コース)
ゆうゆう西田館(荻窪1-57-4)	5月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木) 午前9時30分~11時30分
杉並保健所4階運動室(荻窪5-20-1)	5月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木) 午後1時30分~3時30分
高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5)	5月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金) 午後1時30分~3時30分
ゆうゆう和田館(和田1-41-10)	5月10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月) 午前9時30分~11時30分
ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4)	5月12日(水)・19日(水)・26日(水)、6月2日(水) 午前9時45分~11時45分

**情報 ぽけっと**

区の後援・その他の催し・講座など

**催し**

★城西病院ホスピタリティコンサート〜ロシアの風 時 3月19日(金)午後7時 場 城西病院 園 出演=高井清志(ピアノ)▷曲目=チャイコフスキー「六つの小品op.21」ほか 定70名(先着順) 無料 ④当日、直接会場へ 園城西病院・平木 ☎3390-4166

★下関少年少女合唱隊「東京公演」 時 4月4日(日)午後6時 場 杉並公会堂 園 曲目=ミュージカル「100万回生きたねこ」ほか▷友情出演=杉並児童合唱団 園 1000円(全席自由) 園・園電話で、同合唱隊事務局 ☎090-7379-1381へ

★西荻窪六童子スタンプラリーと「せんとくん」の作者・藪内佐斗司講演会  
◇スタンプラリー 時 3月21日(祝)午前11時~午後3時 場 JR西荻窪駅北口出発 園 11時~式典。ラリー参加者には、抽選で記念品・参加賞を差し上げます  
◇講演会 時 21日(祝)午後3時~4時 場 桃井第三小学校 園 東京芸術大学大学院教授・藪内佐斗司 定100名(先着順)  
— (いずれも) —  
園無料 ④当日、直接会場へ 園西荻窪商店会連合会・清水 ☎3396-0066

★杉並子どもミュージカル「夜空の虹」 時 4月1日(休)①午前11時②午後2時 場 東京都児童会館 園 1000円~ 園 チケット販売窓口=BDPチケットセンター ☎050-3710-0261 園 杉並子どもミュージカル父母会・酒井 ☎090-4819-4302 園 区民20名を無料招待=ハガキ(記入例参照)で、3月25日(必着)までに同会・酒井(〒166-0012和田2-32-13)へ(当選者にはチケットを送付します)

★蚕糸の森まつり 時 3月28日(日)午前10時~午後3時(雨天実施) 場 蚕糸の森公園、杉並第十小学校 園 フワフトランポリン、

S.L、似顔絵、模擬店・バザー、包丁研ぎ、無料健康診断ほか ④当日、直接会場へ 園 同まつり協議会事務局・浜田 ☎3315-5960 園 車での来場はご遠慮ください

★青色もちつき大会 時 3月22日(休)午後1時~2時30分 場 産業商工会館 園 もちつき体験・もちの配布ほか 区内在住の方、区内に事業所を有する方 定300名(先着順) 園 100円 ④当日、直接会場へ 園 杉並青色申告会 ☎3393-2831 園 参加費は、杉並区社会福祉協議会へ寄附します

**講座**

★郷土史講座「荻窪、阿佐谷ゆかりの作家、歌人達」 時 3月21日(祝)午後1時30分~4時 場 阿佐谷地域区民センター 園 吉祥女子高等学校・萩原茂 園 区内在住の方 定80名(先着順) 園 500円 ④当日、直接会場へ 園 杉並郷土史会・原田 ☎3312-6623

★語りと音楽でつながる新たな出会い 時 3月23日(火)午前10時~正午 場 阿佐谷児童館 園 区内在住・在勤・在学の方 定40名(申込順) 園 500円、中学生以下は無料(子育て応援券利用可) 園・園電話で、NPO法人日本家族カウンセリング協会 ☎3316-1955へ(平日午前10時~午後5時)

★講演と実技「子どもの創造力を育む造形あそび」 時 4月10日(土)午後1時30分~4時 場 女子美術大学杉並キャンパス 園 同大学アート・デザイン表現学科非常勤講師 ねもといさむ 園 大学生以上の方 定50名(申込順) 園 1000円(大学生は無料) 園・園電話で、4月2日までに(社)女子美術大学同窓会・森 ☎3381-1500へ

★河北総合病院の講座  
◇リウマチを知る会② 時 3月26日(金)午後3時30分~4時30分 場 杉並保健所 園 同病院リウマチ膠原病内科医師・鈴木暁岳 定70名(申込順)  
◇認知症を知る会 時 3月31日(休)午後3時~4時 場 高井戸地域区民センター 園 同病院診療部長・清水秀昭 定20名(申込順)  
— (いずれも) —  
園無料 ④園電話で、同病院企画・広報課

☎3339-5724へ(平日午前9時~午後5時)

★明治大学公開講座「パソコンスキルアップ講座」 時・内 3月27日(土)①午後1時~2時30分(1)Web検索を活用した情報収集(2)画像編集入門②午後3時30分~5時(3)表計算ソフト(Excel2007)入門(4)Word2007で名刺を作成してみよう 場 明治大学和泉校舎 園 同大学・鈴木亮輔 ほか 区内在住の中学生以上でパソコンの基本操作ができる方 定各回20名(抽選) 園無料 ④往復ハガキ(記入例参照)に希望する講座も書いて、3月17日(必着)までに明治大学和泉校舎和泉メディア支援事務室市民講座係(〒168-8555永福1-9-1)へ 園 同係 ☎5300-1427

★杉並健康ライフ2010講演会 時・内・園 ①4月6日(火)=日本の医療の仕組みと健康生活を送る知恵(河北総合病院理事長・河北博文)②17日(土)=よくわかる肝臓病(同病院院長・尾形逸郎)③23日(金)=膝の痛みの治療と予防(同病院整形外科部長・鈴木博之)④28日(水)=知っておきたい脳卒中(同病院リハビリテーション科部長・清水秀昭) ⑤いずれも午後2時~3時30分(①のみ3時~4時30分) 場 高齢者活動支援センター 定各100名(先着順) 園無料 ④当日、直接会場へ 園 NPO法人杉並レヅライフ・園部 ☎3220-2602

★パソコンステップアップ講習会 時・内・園 4月13日(火)~16日(金)①午前9時30分~正午=メールのアドレス帳やファイルの整理、音楽・写真の添付方法(メールやインターネットを利用して)②午後1時30分~4時=デジタルカメラの活用(デジタルカメラの初心者講習修了レベルの方) ③いずれも計4回 場 済美教育センター 園 ITスクエア杉並 定各15名(抽選) 園各6000円 ④往復ハガキ(記入例参照)に希望講座名も書いて、3月26日(必着)までに ITスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)へ 園 ITスクエア杉並 ☎090-4722-2574

**その他**

★荻窪フリーマーケット出店者募集 時 4月11日(日)午前10時~午後4時(雨天時は18日(日)に順延) 場 荻窪タウンセブン8階屋上

**特定保健指導を利用しましょう**

杉並区の国民健康保険に加入している40~74歳で、21年度の杉並区特定健康診査の結果、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の疑いがある方を対象に、特定保健指導を行っています。  
特定保健指導は、積極的支援と動機付け支援の2種類があり、いずれも無料で受けられます。該当する方には利用券を送付していますので、生活習慣病を予防するためにも、ぜひ、ご利用ください。

園 国保年金課保健事業担当

**講演・講座**

■ 5月の足腰げんき教室

ボールを使った体操で体を動かす楽しみを味わってみませんか。

時・場 下表のとおり(内筋力強化やバランス能力の向上の体操、介護予防の情報提供) 園 健康運動指導士 園 区内在住の65歳以上で介護保険の要介護認定を受けていない方(要支援認定の方は可) 定各15名(抽選) 園無料 ④園電話で、3月24日までに区コールセンター ☎#8800 または ☎3372-8800へ(申込書を送付します) 園 介護予防課介護予防推進係 園 長寿②対象事業

園 区内在住・在勤の方(業者出店不可) 園 1区画(2m四方)2000円 ④往復ハガキ(記入例参照。往復ハガキ以外は無効)で、3月24日(必着)までに荻窪フリーマーケット事務局(〒166-0004阿佐谷南2-18-1-1階)へ(抽選) 園 同事務局 ☎3315-7751

★産業商工会館運営協議会①職員②事務補助員募集 園 勤務期間=4月1日~23年3月31日(1年契約。更新可(条件あり))▷勤務時間=①午前8時30分~午後10時の間で2交代制、実働8時間(土・日曜日、祝日を含み月18日)②午前8時30分~午後9時30分の間で3交代制、実働4時間30分(土・日曜日、祝日を含み月16日程度)▷募集人数=①1名②1、2名▷報酬=①月額19万1300円②時給920円~ ③希望職種を書いた履歴書に、作文「私の杉並」と職務経歴書(①のみ)を添えて、3月18日(必着)までに産業商工会館運営協議会事務局(〒166-0004阿佐谷南3-2-19)へ郵送または持参 園 同事務局 ☎3393-1501 園 詳細は、お問い合わせください

★(社)シルバー人材センター・小学生のための学習教室 時・園 下表のとおり 園 同センター 荻窪分室または清水分室 ④内期間=4月~23年3月(夏・冬・春の休みは除く)▷科目=国語・算数 園 原則として区内公立小学校に通う児童 定各15名(抽選) ④ハガキ(記入例参照)に学校名・学年・児童名・保護者名も書いて、3月19日(必着)までに同センター各分室(荻窪=〒167-0051荻窪2-29-3/清水=〒167-0033清水3-22-4)へ 園 荻窪分室 ☎3220-9804、清水分室 ☎3394-2253

〈小学生のための学習教室〉

授業日時	火・金曜日 午後4時30分~6時		土曜日 午後2時~4時
	授業料	1学期 2万4225円 2学期 2万5875円 3学期 1万6800円	1万6800円 1万7900円 1万2400円

※別途テキスト代(各教科1000円前後)がかかります。

名称	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切
●高井戸地域区民センター(〒168-0072高井戸東3-7-5 高井戸地域区民センター運営協議会 ☎3331-7841) ④第1・3(月)、毎月20日					
催	春まつり	4月10日(土)・11日(日)午前10時～午後4時(11日は3時30分まで。雨天実施) ▷内容=地元野菜・草花の即売、近隣幼稚園・小中学校作品展、本のリサイクル、グループ発表会、吹奏楽、チアダンス、大道芸、スタンプラリー、各種模擬店など▷その他=車でのご来場はご遠慮ください			当日直接
	おはなしひろば	絵本の読み聞かせ、手遊びなど/パンピぶんこ、上高絵本の広場、ポエム▷対象=幼児・小学生。幼児は保護者同伴	4月1日(木)・8日(木)・22日(木) 午後3時30分～4時	— 無料	当日直接
講	4月トレーニング機器講習会	トレーニング室を利用するための事前講習会(写真3cm×2.5cm 1枚・運動しやすい服装・靴・タオル持参)/高橋悦子▷対象=平成7年4月1日以前に生まれた方	4月27日(火)午前10時～午後1時	10名 120円 長寿③	4月15日
	なんでもありの読書会	佐野洋子『シズコさん』をとりあげます	3月30日(火)午前10時～正午	40名 100円	当日直接
	「伊勢物語」をご一緒に	「昔男ありけり…武蔵の国隅田川までやって来た、王朝の貴公子…」なぜやって来たのでしょうか?/貝瀬弘子	4月7日～28日の毎週(水) 午前10時～正午(計4回)	50名 100円 長寿③	3月25日
募	春まつり会場にて床ずれ防止「円座」差し上げます	往復ハガキに「円座希望」と書いて、高井戸地域区民センター事務局文化スポーツ部へ(抽選)	30名	無料	3月25日
●上高井戸区民集会所(上高井戸1-15-5 申し込みは、高井戸地域区民センターへ)					
講	中国文化に親しむ	三国志・杜甫と李白・敦煌の仏教芸術・中国の文物など中国4000年の文化を学びます/兵頭和美	4月13日(火)・20日(火)・27日(火)、5月11日(火)午後1時30分～3時30分(計4回)	20名 100円 長寿③	3月31日
●永福和泉地域区民センター(〒168-0063和泉3-8-18 方南・和泉地域集会施設運営協議会 ☎5300-9412) ④第2・4(水)、毎月15日					
講	源氏物語を読む	源氏物語に秘められた歴史と源氏物語のメッセージを探ります/大塚ひかり	4月17日(土)午後1時30分～3時30分	40名 100円 長寿③	4月6日
	「知っておきたい身近な防災」音楽の生演奏とおいしいコーヒーと共に	春にまつわる曲を聴きながら、身近な防災のお話を聞くティータイムコンサートです/NPO法人ハッピーエンジェルズ楽団	4月18日(日)午後2時～4時	50名 100円 長寿③	4月8日
	親子ふれあい体操「ベビーマッサージ」	お子さんの発達を促し、お母さんの産後のシェイプアップもしましょう/門脇美恵子▷対象=3カ月以上1歳未満の子と親▷3～6歳の託児あり(事前申込制)	4月23日～5月14日の毎週(金)午後2時～4時(計4回)	10組 20名 100円 (保険料含む)	4月11日
	トレーニング機器利用者講習会	トレーニング室を利用するための事前講習会(写真3cm×2.5cm 1枚・運動しやすい服装・靴・タオル持参)/山崎妙子▷対象=平成7年4月1日以前に生まれた方	4月24日(土)午前9時30分～正午	12名 100円 (保険料含む) 長寿③	4月15日
	トレーニング相談	トレーナーが指導と相談に応じます/山崎妙子▷対象=講習会終了者	4月24日(土)午後0時30分～1時30分	10名 100円	当日直接(先着順)
●下高井戸区民集会所(下高井戸3-26-1)					
催	土曜の音楽会「フルート、ピアノ、チェロによる死の舞踏」	すこぶる怖くて、とびっきり愉快なトリオコンサートです▷出演=柴田香里(フルート)、鶴久竜太(ピアノ)、橋本快(チェロ)▷曲目=サン・サーンス「死の舞踏」ほか	4月10日(土)午後6時30分	80名 無料	当日直接(先着順)
●方南区民集会所(方南1-27-8 申し込みは、永福和泉地域区民センターへ)					
募	方南まつり 展示作品・出演者・模擬店募集	方南区民集会所で活動しているグループまたは周辺地域にお住まいの方の絵画・書など展示作品や出演グループおよび模擬店を募集します(業者の出店不可)	方南まつり=5月23日(日)午前10時～午後3時	— 無料	4月1日

●住民は地域社会の主人公  
**防災・環境・青少年育成**  
**みんなまともておまつりを!**  
 蚕糸の森まつり協議会

昭和61年、蚕糸の森公園は防災公園として開園しました。ここを地域コミュニティ形成の場として、周辺の各団体が第1回のまつりを開催したのが、昭和63年3月でした。防災や環境など多くの目的を持って三五団体でスタートした協議会も、現在は五五団体の皆さんが手弁当で頑張る「蚕糸の森まつり」となりました。

毎年一万人以上の来場者があり、初めは閉会後のごみが七〇〇袋で一五〇袋もありましたが、多くの協議を重ね「ゴミゼロ」を目指し、可燃ゴミは多くても四五〇袋二つくらいで、各自が持ち帰るようになりまし。資源を大切に、環境の浄化を考えようとの熱い思いを語り合い続け、このよな結果となりました。これは、このまつりの特筆すべきことだと思っています。

当日は関係団体のお手伝いだけでも、二〇〇名位は参加していますが、災害時には、まつりを通して培ってきたスタッフたちの連携と協力で、被災者にとって、大変に力強



▲毎年大盛況の蚕糸の森まつり

存在になることは間違いないと思っています。最後にまつりの内容を簡単に紹介します。

警察署、消防署、水道局、区の防災課、環境都市推進課、地域課などによる見学・体験その他。日赤、地域の病院による献血や無料健康診断。体育指導員や近隣中学生達によるフワフワトランポリンやミニS.Lの運行などのアトラクション。友好都市の産直販売。約三〇店舗の模擬店。そして、中学生やボーイ・ガールスカウトが会場整理や自転車整理を担当しています。

毎年、ことながら、なんと多くの方たちがこのまつりの目的に向けて、一生懸命に、しかも楽しみながら参加し、頑張っていることか。このまつりは、ここに会場がある限り、永遠に引き継がれていくであろうと思っています。

今年も3月28日(日)に「第23回蚕糸の森まつり」を開催します。今、多くの来場者に楽しんでいただけるよう、検討を重ね、準備をしています。

(事務局長 浜田洋子)

# コミュニティ通信

地域の集会施設運営協議会が企画する催し・講座など

申し込みは、往復ハガキで、各締切日(必着)までに該当の施設へ(抽選)。記載例は右記入例を参照。詳しい内容や託児の有無は、直接該当の運営協議会へお問い合わせください。

### 往復ハガキ記入例

(1人1枚)

- ①行事名②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)④年齢
- ⑤電話番号⑥返信用の宛先
- ⑦託児ありの行事は子どもの氏名・年齢

知=お知らせ 催=催し 講=講座 募=募集 応援券=子育て応援券利用可 長寿①~③=長寿応援ポイント対象事業

4月1日から地域集会施設運営協議会は、「地域区民センター協議会」に変わります(8面参照)。

各運営協議会への問い合わせは、月~金曜日午前8時30分~午後5時

名称	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切
----	-------	--------	----	----	-------

●井草地域区民センター (〒167-0022下井草5-7-22 井草地域集会施設運営協議会 ☎3301-7723) ⑥第1・3(木)、第3(木)の前日						
催	おもちゃの病院	こわれたおもちゃを修理します(実費がかかる場合があります) / 長凡ほか	4月10日(土)・24日(土) 受付=午後1時30分~3時	—	無料	当日直接
	ぱそこん寺子屋	初心者のためのパソコンよろず相談です。アドバイザーが親切に個別対応します(パソコンあり。持ち込み可) / NPOわくわくネット・児玉光ほか	4月4日(日)午後1時30分~3時30分	—	無料	当日直接
講	枕草子を読む	平安朝の光と影 / 貝瀬弘子	4月9日~30日の毎週(金) 午後2時~4時(計4回)	20名	100円 長寿③	3月25日

●西荻地域区民センター (〒167-0034桃井4-3-2 西荻地域集会施設運営協議会 ☎3301-0811) ⑥第2・4(木)、3月11日						
講	心の響き! 「美容と健康のための口笛教室」	老若男女、楽しみながら腹式呼吸で身体健康増進を図ります。いつ、どこでも楽しめる口笛。マナーを学んで、口笛と一緒に吹いてみませんか / 高橋一真	4月16日(金)・30日(金) 午前10時30分~正午(計2回)	20名	100円 長寿③	4月6日

●荻窪地域区民センター (〒167-0051荻窪2-34-20 荻窪地域集会施設運営協議会 ☎3398-9127) ⑥第2・4(月)、毎月20日						
催	演劇の見方・楽しみ方 ~演劇は健康と長寿の源	演劇は脳を活性化し生き生きと暮らすための要素が多く含まれています。長生きの秘訣を体験してみませんか(動きやすい服装で参加してください) / 演出家・杉本孝司	4月18日(日)午後2時~4時	60名	200円 長寿③	3月22日
講	ストレッチ	ストレッチ体操で柔軟な体を作り、転倒や認知症を防止しましょう(バスタオルまたはヨガマット、タオル、体育館履きを持参) / 畑弘美	4月1日~22日の毎週(木) 午前10時~正午(計4回)	30名	200円 長寿③	3月21日
	暮らしの中の書を楽しむ	毎日の暮らしの中で筆文字を気軽に書けたらと思っている方向けの講座です。芳名録・慶弔袋の表書き・手紙のあて名など書道の基本を指導します / 宮部北晴	4月7日(水)・14日(水) 午前10時~正午(計2回)	30名	500円 長寿③	3月29日

●阿佐谷地域区民センター (〒166-0004阿佐谷南1-47-17 阿佐谷地域集会施設運営協議会 ☎3314-7215) ⑥第2・4(火)、第3(水)						
催	土ようえほんとおはなしの会	もうすぐ桜も開花! 今年度最後のお話しの会です。ぜひ、いらしてください / ご本・お話だいすき会	3月20日(土)午後2時~3時	—	無料	当日直接
	土ようえほんとおはなしの会	22年度4月から、土ようえほんとおはなしの会は、毎月第3土曜日午後3時~4時に変わります / 三つのりんご	4月17日(土)午後3時~4時	—	無料	当日直接

●高円寺地域区民センター (〒166-0011梅里1-22-32 高円寺地域集会施設運営協議会 ☎3317-6614) ⑥第2・4(木)、第2(木)の前日						
講	世界遺産「高野山」の楽しみ方	「高野山」の魅力を語ります / 世界遺産マスター・尾上恵治、和歌山県九度山町教育委員会社会教育指導委員・松山健、丹生都比売(にうつひめ)神社宮司・丹生晃市	4月9日(金)・16日(金)・23日(金) 午後1時30分~3時30分(計3回)	80名	無料	3月25日
	ベビーとママのエクササイズ	赤ちゃん和妈妈の楽しいスキンシップ(マッサージ含む) / 丸井好子	4月9日(金)・16日(金)・23日(金) 午前10時~正午(計3回)	15組 30名	300円 (保険料含む)	3月25日
	セラバンド体操	ゴムを伸ばしたり縮めたり、普段使っていない筋肉を使って筋力アップ&ストレッチ。どなたでも参加できます / 畑弘美	4月14日(水)・21日(水)・28日(水) 午後2時~4時(計3回)	30名	300円 (保険料含む)	3月25日
募	セシオン杉並まつり2010 参加者募集	①グループ発表=ホール8組(5日のみ、3年連続出演不可)・和室各日3組 ②作品展示=A=壁(パネル360cm×120cm)=12組▷B=机(180cm×135cm)=6組▷C=壁(パネル360cm×120cm) / 机(360cm×45cm)=9組 ③フリーマーケット=各日16組(抽選)。 対象=①②は、セシオン杉並に登録している、または同センターの地域に在住・在勤の方を中心に活動しているグループ。③は、区内在住・在勤・在学の方(業者出店不可)。 申込方法=往復ハガキ(記入例参照)に ①はグループ名・代表者・住所・電話番号・ホールまたは和室の希望も記入。 ②はグループ名・代表者・住所・電話番号・作品の種類・展示方法の希望(A・B・Cから1つ)も記入。 ③は希望日・出店品目も記入。	開催日 6月5日(土)・6日(日) 説明会と抽選会 ①4月18日(日)午後1時~5月16日(日)午前10時~ ②4月18日(日)午前10時~ ③5月16日(日)午後1時30分~	—	①②無料 ③1000円	3月31日

# 「杉並区環境基本計画」(案)を作成しました

区では、平成14年度に策定した「杉並区環境基本計画」について、杉並区環境清掃審議会から出された答申を踏まえ、改定案を作成しました。その概要をお知らせするとともに、「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき、皆様のご意見を伺います。——問い合わせは、環境課へ。



## 計画の概要

### ○計画期間

平成22年度～25年度

### ○杉並区の将来像

区民と創る「環境先進都市 杉並」

### ○新しい計画の特徴

#### (1)「脱石油社会」の実現に向けた取り組み

限りある資源の有効利用を図るため、可能な限り化石燃料に依拠しない地域社会の実現を目指す視点から、自然エネルギー利用の普及促進を図るとともに、家庭や地域における省エネ行動をより一層、推進する。

#### (2)家庭ごみの減量化の推進

ごみの発生抑制や資源の分別、リサイクルなどを一体的に推進し、家庭ごみの一層の減量に取り組んでいくものとする。

#### (3)みどりの保全・創出

危機に瀕しているみどりの保全を図るため、公共施設や公有地の緑化をはじめ、農地や屋敷林の保全、生けがき道づくり等への助成を拡充するなど、私有地におけるみどりの確保に取り組むものとする。

### ○5つの基本目標と主な事務事業

基本目標Ⅰ	持続的発展が可能なまちをつくる(13事業) ○脱石油社会に向けた取り組み及び省エネルギー行動の普及啓発 ○ごみの減量の普及啓発 ○ごみ分別方法の周知徹底
基本目標Ⅱ	区民の健康と生活環境を守るまちをつくる(30事業) ○自動車交通量調査、大気汚染常時測定調査、自動車走行騒音振動測定調査の実施 ○騒音や振動、悪臭防止の啓発と指導
基本目標Ⅲ	自然環境が保全され、さまざまな生き物が生息できるまちをつくる(36事業) ○みどりのベルトの創出 ○みどりのモデル地区の指定 ○雨水流出抑制対策の推進 ○水辺環境の整備
基本目標Ⅳ	魅力ある快適なまちなみをつくる(19事業) ○路上喫煙対策の強化、徹底 ○放置自転車対策の推進 ○景観まちづくりの推進
基本目標Ⅴ	区民、事業者、区がともに環境を考え、行動するまちをつくる(13事業) ○すぎなみ環境情報館の充実 ○環境教育の充実 ○区役所の省エネルギー行動の実践

## ご意見をお寄せください

計画(案)の全文は、区ホームページのほか、閲覧場所(各閲覧場所の休業日を除く)でご覧になれます。

①ハガキ、封書、ファクス、Eメールまたは閲覧場所にある意見用紙に書いて、4月9日(必着)までに環境課 FAX3312-2316 ☐kankyo-k@city.suginami.lg.jpへ。

②ご意見には、住所・氏名(在勤の方は勤務先の名称と所在地、在学の方は学校名と所在地)、事業者は事業所の名称と所在地、代表者の氏名をご記入ください。

③区ホームページの電子掲示板に、ご意見を書き込むこともできます。

#### ◇開設期間

3月11日(休)～4月9日(金)

#### ◇閲覧場所

環境課(区役所西棟7階)、区政資料室(西棟2階)、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館

## 新型インフルエンザワクチン情報

ワクチン接種を希望する方は、直接医療機関に電話をして予約をしてください。接種のできる医療機関は、区ホームページでご覧になれます。また、保健センター・区民事務所・児童館で医療機関の一覧を配布しています。

☎杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025 (平日午前9時～午後5時)

区コールセンター ☎#8800または ☎3372-8800 (午前7時～午後11時)

### ◆3月31日まで区独自の助成制度①②があります

①国の定めた優先接種対象者(下記(1)～(4))が、3月31日(水)までに接種した場合は助成があります。

▷対象=(1)妊娠中の方(2)国の定めた基礎疾患のある方(3)1歳～小学3年生相当の年齢の小児(4)1歳未満の小児の保護者

▷助成額=1回あたり1500円(1人2回まで)

#### ▷助成方法

●区内の医療機関で接種した場合=接種費用から助成金が差し引かれます。助成金差引後の自己負担金額は、1回目2100円、2回目1050円※です。

●区外の医療機関で接種した場合=医療機関の窓口で接種費用の全額を支払い、接種をした日から3カ月以内に助成金の交付申請をしてください。窓口での支払い金額(全国一律)は、1回目3600円、2回目2550円※です。

※1回目と別の医療機関で接種した場合は1回目と同じ金額となります。

②生活保護および中国残留邦人等の生活給付を受給している下記(1)～(5)に該当する方が、3月31日(水)までに接種した場合は全額免除になります。

▷対象=(1)妊娠中の方(2)国の定めた基礎疾患のある方(3)1歳～高校生相当の年齢の方(4)1歳未満の小児の保護者(5)65歳以上の高齢者

#### ▷助成方法

●区内の医療機関で接種する場合=福祉事務所、保健センターで専用の予診票をもらってから接種してください。

●区外の医療機関で接種した場合=医療機関の窓口で接種費用の全額を支払い、接種をした日から3カ月以内に助成金の交付申請をしてください。

### ◆医療機関で優先接種対象者の確認をします

母子手帳、各種健康保険証など証明するものを持参してください。また、基礎疾患のある方がかかりつけ医以外の医療機関で接種する場合は「優先接種対象者証明書」が必要です。

### ◆就学前の小児は子育て応援券が利用できます

優先接種対象者への区の助成は3月31日までですが、応援券は4月以降に接種した場合も、区内の応援券が利用できる医療機関で利用ができます。ただし、4月以降に接種した場合、1歳未満の小児の保護者は、応援券の利用はできません。——応援券の問い合わせは、子育て支援課子育て応援券担当へ。

## より良い地域づくりを目指して

地域住民相互の交流を図り、住み良い地域づくりを進めるため、区内に7カ所ある地域区民センターを拠点として活動している7つの地域集会施設運営協議会を、4月1日からそれぞれ「○○地域区民センター協議会」に名称変更し、地域のさまざまな団体との協働事業に取り組みます。——問い合わせは、地域課地域係へ。

### ▶協議会ってどんな団体?

地域のさまざまな公共的団体(町会・自治会、青少年育成委員会、福祉団体、小中学校のPTA、NPO法人など)や民生委員などの専門委員からの推薦を受けた方、公募により選出された委員により構成されている任意団体です。委員は全員がボランティアです。



▲協働事業(健康フォーラム)

主な活動内容は、地域の課題解決や交流を目標とした他団体との協働事業、学級講座やセンターまつりの開催、広報紙の発行やホームページの運営などです。

### ▶どうして名前を変えるの?

今の名称は、協議会が平成14・15年まで地域集会施設(地域区民センター、区民集会所)の管理運営を区から受託していた当時の名残です。現在は、協議会が事業の企画・運営に力を注げるよう、施設管理は区の直営で行っています。

以前より「名前からはどんな団体なのか分かりにくい」という声が寄せられていました。このため、20年に7つの協議会と区が「地域集会施設等運営協議会のあり方検討委員会」を設置し、活動拠点である地域区民センターの名前をつけるよう名称変更するとともに、今後、地域で活動するさまざまな団体と協働で、課題解決にあたる事業を展開しながらネットワークを形成し、中心的役割を担うこととしました。



▲協働事業(親子で遊ぼう)

地域集会施設運営協議会は「地域区民センター協議会」に変わります

(発行日)毎月1日、11日、21日

