

すぎなみ

歩きながら、元気が文化が、すぎなみ生まれる街。

杉並区コールセンター

☎#8800または☎3372-8800
午前7時～午後11時(粗大ごみ受付 午前8時～午後7時)

つけましたか?住宅用火災警報器	…… 5
なかま集まれ!	… 6・7
新型インフルエンザワクチン情報	…… 9
図書館は地域の情報拠点をめざしています	……12
杉並区功労表彰者	……12

発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 ☎3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/



速水 はやみ

融氏に名誉区民を贈呈 あきら

1月5日(火)、杉並公会堂にて杉並名誉区民称号贈呈式を執り行いました。名誉区民は、区の発展その他公共の福祉の増進または学術、技芸その他広く社会文化の興隆に貢献し、区が誇りとする方に贈る称号です。当日は、新年賀詞交歓会も併せて行われ、多くの方々の盛大な拍手のなか、山田区長から名誉区民証と記念品が贈呈され、名誉区民第一号の小柴昌俊博士からも、温かい祝辞が送られました。

◇速水融氏の業績

社会経済史の第一人者で、歴史人口学という新しい分野を日本に導入。史料を解析して判明した庶民の生き様を通して、近世日本の社会経済史の実像を明らかにするという新たな手法を確立されました。

—問い合わせは、総務課へ。

善福寺川「水鳥の棲む水辺」

創出事業とシンポジウム開催

善福寺川「水鳥の棲む水辺」創出事業とは、区を代表する善福寺川において、水鳥に着目し、区民とともに多様な動植物が生息・生育・繁殖できる潤いと安らぎのある水辺環境を再生・創出することを目的として取り組む事業です。
—問い合わせは、建設施設整備係へ。



オナガガモ



キンクロハジロ



ダイサギ

▲昨年の水鳥一斉調査で確認された鳥 (21年1月17日撮影)

これまでの経緯と今後の予定

今年度は、昨年度提出された検討懇談会の提言を踏まえ、事業コンセプトを設定し、3つの基本方針を策定しました。

今後は、基本方針を踏まえた行動計画を策定し、区民の皆さんとともに事業に取り組んでいきます。

また、河川環境を把握し、事業への区民の関心を高めるため、1月16日(出)に善

福寺川水鳥一斉調査を小学生とその保護者の参加で実施しました。

さらに、今年も事業の周知と多くの区民意見を把握するため、2月6日(出)午後2時からシンポジウムを行います(左記参照)。ぜひ、お越しください。

事業への提言書と基本方針は、区ホームページ(下欄参照)でご覧になれます。

事業コンセプト

「区民が創る、カワセミの棲む自然豊かな水辺」

区民と川とのつながりを深め、

流域一帯に多様な自然環境を創出し、川文化を育てる

基本方針

- ① 豊かで清らかな流れをつくる
- ② 多様な動植物が生息・生育・繁殖できる環境をつくる
- ③ 区民の関心を高め、区民と行政との協働で取り組む

善福寺川「水鳥の棲む水辺」創出事業への提言書と基本方針の全文は、区ホームページ(「区政資料」→「報告書・アンケート結果」→「都市整備」→善福寺川「水鳥の棲む水辺」創出事業に掲載しています。



▲カワセミの親子(和田堀公園 21年5月撮影)

●善福寺川「水鳥の棲む水辺」創出事業

シンポジウムプログラム

【日時】2月6日(出)午後2時【場所】産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)【定員】160名(先着順)【費用】無料【申し込み】当日、直接会場へ【問い合わせ】建設施設整備係

1 基調講演 「善福寺川周辺の野鳥」

【講師】

(財)日本野鳥の会理事・西村眞一(右写真)



講師プロフィール

杉並区で生まれ育ち、善福寺公園をこよなく愛し、戦前、善福寺に住んで野鳥保護活動に功勞した中西悟堂の研究家でもあります。

2 音楽コンサート

日本フィルハーモニーによる川や自然をイメージしたコンサート

3 パネルディスカッション

善福寺川「水鳥の棲む水辺」創出事業のこれから

▷コーディネーター(進行役)

すぎなみ地域大学学長・松田輝雄(右写真)

▷パネリスト(発信者)

前橋工科大学教授・土屋十囀

(財)日本野鳥の会理事・西村眞一

杉並第一小学校非常勤講師・佐々木幹夫

ジャーナリスト・須磨佳津江

東京都建設局第三建設事務所工事第二課長・太田誠



3月15日(月)です お早めに!

問い合わせ先

- ◆個人住民税
区課税課 ☎3312-2111 (区代表)
 - ◆所得税・贈与税・個人事業者の消費税
杉並税務署 ☎3313-1131
荻窪税務署 ☎3392-1111
 - ◆個人事業税
新宿都税事務所 ☎3369-7151
- ⇒法人の住民税(東京23区の場合)は、都税事務所へ。

※車での来署はご遠慮ください。
杉並税務署へは、便利な南北バスすぎ丸をご利用ください。

住民税の申告(区役所へ)

住民税の申告が必要な方

◆今年の1月1日現在、区内に住所がある方

ただし、次の①～④に該当する方は必要ありません。

- ①確定申告をした方
- ②昨年の所得が給与所得のみで、給与支払報告書が勤務先から区に提出されている方
- ③昨年の所得が公的年金等のみで、公的年金等支払報告書が支払先から区に提出されている方
- ④昨年の合計所得金額が(一三五万円×(控除対象配偶者+扶養親族の数+一) + 二二万円)以下の方(二二万円の加算は控除対象配偶者または扶養親族がいる方の場合のみ)

◆ご注意ください

①給与所得者で、昨年の給与所得以外の所得の合計額が二〇万円以下の方は、所得税の確定申告の必要はありませんが、住民税の申告は必要です。

②昨年の所得が、給与所得のみで雑損控除・医療費控除などを受けようとする方、公的年金等のみで各種控除(社会保険料・生命保険料・地震保険料・配偶者特別・雑損・医療費など)を受けようとする方は、確定申告や住民税の申告をすることで、所得税が還付されたり、住民税

新たな住宅借入金等特別税額控除(住宅ローン控除)の創設

これまで、20・21年度分の住民税では、11年～18年に入居した方に対して、税源移譲に伴う住宅ローン控除(経過措置の制度)が適用されてきました。

21年度分の税制改正で、21年～25年に入居し、所得税の住宅ローン控除の適用を受けた方について、所得税から控除しきれなかった額を翌年度分の住民税から控除する新たな制度が創設され、22年度分の住民税から適用されるとともに、新制度の規定に一本化されました。

(1)対象となる方

- ①11年～18年に入居した方
- ②21年～25年に入居した方
- ③19年～20年に入居した方について、所得税の住宅ローン控除で、控除期間を延長する等の特例が設けられています。

(2)控除額

次のいずれか少ない額

①所得税の住宅ローン控除可能額のうち所得税で控除しきれなかった額

②所得税の課税総所得金額等の5%(九万七五〇〇円を限度)

(3)手続き

区への申告(住民税の「住宅借入金等特別税額控除申告書」の提出)は不要です。

※年末調整を行う勤務先から提

(4)税源移譲に伴う住宅ローン控除の適用について

退職所得・山林所得を有する方、所得税で平均課税の適用を受けている方(11年～18年に入居した方)については、新制度とこれまでの制度とで控除額が異なる場合があります。

これまでの制度の適用を受けるためには、毎年3月15日までに、住民税の「住宅借入金等特別税額控除申告書」を、区または税務署に提出する必要があります。

※期限までに申告しなかった場合は、区への申告を不要とする新制度の適用を受けることになりません。

国民健康保険・長寿医療保険・介護保険に加入の方へ

所得が基準以下(非課税)で、住民税の申告が必要のない方でも、杉並区国民健康保険・東京都広域連合長寿医療保険・杉並区介護保険に加入している方で、国民健康保険料・長寿医療保険料均等割額の減額を受ける場合や高額療養費の支給を受ける場合、介護保険料の減額を受ける場合には、申告が必要です。

詳細は、各担当へお問い合わせください。

●国民健康保険については国保年金課国保資格係・国保給付係／長寿医療保険については国保年金課高齢者医療係／介護保険については介護保険課資格係

介護保険サービスと税金

◆サービス利用料

サービスを利用したときの自己負担額は、サービスの種類などにより、一部または全部が医療費控除の対象になります(左表参照)。

申告には次のことが記載された領収証が必要です。

▷**居宅サービスの場合**=(1)居宅サービス計画(ケアプラン)を作成した介護支援事業者名(2)医療費控除対象金額

▷**施設サービスの場合**=(1)施設の種類(2)医療費控除対象金額

☑介護保険課給付係/領収証については各事業者

◆おむつにかかる費用

介護保険の認定(申請中を含む)を受けている方は、医師の証明書のかわりに区が発行する確認書で医療費控除が受けられる場合があります。

▷**対象**(次の(1)(2)の要件を満たしている方)

(1)おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降である

(2)寝たきり状態で尿失禁がある

☑介護保険課認定係

65歳以上で要介護認定を受けている方へ

所得税・住民税の申告で、障害者手帳などをお持ちでない方が、障害者控除を受けるためには「障害者控除対象者認定書」が必要になります。

認定の対象になるのは、平成21年12月31日における年齢が満65歳以上で、杉並区に住所を有し、介護保険の要支援・要介護認定を受け、かつ区の障害者控除対象者認定基準に該当する方です。

◆手続き方法

- 窓口申請**=税の申告をする方(対象者本人、またはその扶養者、後見人)が申請してください。申請の際は、対象者本人の「介護保険被保険者証」と、来庁者本人の確認ができる身分証明書を持参してください。後見人の場合は、登記事項証明書も必要です。
 - 郵送申請**=申請書(介護予防課高齢者福祉係〈区役所東棟1階〉で配布。区ホームページからも取り出せます)と介護保険被保険者証の写し、80円切手をはった返信用封筒を同封し、同係に郵送してください。詳細は、お問い合わせください。
- ☑介護予防課高齢者福祉係

〈医療費控除の対象になる介護保険サービス〉	
サービス名	医療費控除の対象になる額
① 訪問看護 介護予防訪問看護	利用者負担額の全額が控除の対象になります(居住費、滞在費、食費を含みます。ただし、特別な居住費、食費は控除の対象になりません)。支給限度基準額を超えて利用した費用も控除の対象になります。
② 訪問リハビリテーション 介護予防訪問リハビリテーション	
③ 居宅療養管理指導 介護予防居宅療養管理指導	
④ 通所リハビリテーション 介護予防通所リハビリテーション	
⑤ 短期入所療養介護 介護予防短期入所療養介護	
⑥ 介護老人保健施設	
⑦ 介護療養型医療施設	
⑧ 訪問介護(身体介護が中心の場合・通院等乗降介助) 夜間対応型訪問介護 介護予防訪問介護	⑧～⑪については、上記①～⑤のいずれかのサービスを同じ月に併せて利用した場合に、利用者負担額の全額が控除の対象になります(滞在費、宿泊費、食費は対象外です)。支給限度基準額を超えて利用した費用は控除の対象になりません。
⑨ 訪問入浴介護 介護予防訪問入浴介護	
⑩ 通所介護 認知症対応型通所介護 小規模多機能型居宅介護 介護予防通所介護 介護予防認知症対応型通所介護 介護予防小規模多機能型居宅介護	
⑪ 短期入所生活介護 介護予防短期入所生活介護	
⑫ 介護老人福祉施設 地域密着型介護老人福祉施設	

住民税・所得税の申告期限は 申告書は正しく

〈税務署の管轄区域〉

杉並税務署	荻窪税務署
阿佐谷北・阿佐谷南・和泉・梅里・永福・大宮・上高井戸・高円寺北・高円寺南・下高井戸・高井戸西・高井戸東・成田西・成田東・浜田山・方南・堀ノ内・松ノ木・和田	天沼・井草・今川・荻窪・上井草・上荻・久我山・清水・下井草・松庵・善福寺・西荻北・西荻南・本天沼・南荻窪・宮前・桃井

〈申告書の提出〉

税目	窓口受付期間	提出先
所得税	2月16日(火)～3月15日(月) (還付申告は窓口受付期間前でも提出できます)	杉並税務署・荻窪税務署 (提出は、上記お住まいの管轄税務署へ) 2月21日(日)・28日(日)は申告用紙の配布、申告書等作成のアドバイスと收受のみを行います。
個人事業者の消費税および地方消費税	3月31日(水)まで	
贈与税		課税課(区役所東棟2階)。課税課では平日のほかに、2月16日(火)～3月15日(月)の土・日曜日に個人住民税申告受付の臨時窓口を区役所東棟1階に開設します。 なお、この間の土・日曜日は、申告に関する電話相談は行っていません。 ※各区分事務所・分室(土・日曜日、祝日を除く)、駅前事務所(日曜日、祝日を除く)では、作成済申告書をお預かりしますが、申告相談は行っていません。
個人住民税 (確定申告をする方は不要)	2月1日(月)～3月15日(月)	
個人事業税 (確定申告または個人住民税の申告をする方は不要)		新宿都税事務所

(注) 1. 原則として土・日曜日、祝日は休みです。
2. 申告書は、提出用・控えとも必ずボールペンなど(鉛筆は不可)で記入してください。

〈三税(税務署・都税事務所・区役所)共同説明会・e-Tax説明会〉

月日	会場
1月28日(木)	産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 久我山会館(久我山3-23-20)
29日(金)	高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 井草地域区民センター(下井草5-7-22)
2月1日(月)	セシオン杉並(梅里1-22-32)
3日(水)	西荻地域区民センター(桃井4-3-2)

(注) 1. 時間は、いずれも午後1時～2時。2. 申告書の作成相談・申告書の受け付けなどは行っていません。3. 車での来場はご遠慮ください。

〈税理士による無料申告相談〉

月日	会場
●東京税理士会杉並支部	
2月16日(火)・17日(水)・19日(金)	永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18)
18日(木)	方南会館(和泉4-42-5)
22日(月)・23日(火)	セシオン杉並
24日(水)～26日(金)	高井戸地域区民センター
●東京税理士会杉並支部・荻窪支部共催	
2月16日(火)～19日(金) 3月1日(月)～5日(金)	区役所2階区民ギャラリー
●東京税理士会荻窪支部	
2月16日(火)～19日(金) 3月1日(月)～4日(木)	久我山会館
2月18日(木)・19日(金)	荻窪地域区民センター(荻窪2-34-20)
2月22日(月)・23日(火)・25日(木)	西荻地域区民センター
2月22日(月)～24日(水)	西荻南区民集会所(西荻南3-5-23)
2月24日(水)～26日(金)	井草地域区民センター
2月22日(月)～24日(水)	東京税理士会荻窪支部(天沼3-6-6吉田ビル2階)
3月1日(月)・2日(火)	

(注) 1. 受付時間は、いずれも午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分です。正午～午後1時の間は、指導員の昼休み時間のため、申告書の作成指導等は行っていません。2. 混雑状況等により、早めに受け付けを終了する場合があります。3. 小規模事業者の方が対象です。ただし、還付申告相談もできます。4. 譲渡所得のある方・住宅借入金等特別控除を受ける方・贈与税の申告をする方・税理士に依頼している方は、ご遠慮ください。5. 車での来場はご遠慮ください。

所得税の申告(税務署へ)

申告書は自分で作成して、提出はお早めに

申告書は、納税者ご自身で作成するか、税理士に依頼して早めに提出してください。

税金が戻る方の申告書は、申告期間前でも受け付けています。

申告・納付期限は、3月15日(月)です。

税務署に出かけなくても、申告ができるe-Taxをご利用ください

申告期間中は、窓口が大変混雑します。自宅やオフィスでできるe-Tax(国税電子申告・納税システム)をご利用ください。

e-Taxを利用して所得税の申告をした場合
①本人の電子署名を付して申告期限内に申告した場合、所得税額から最高五〇〇〇円の控除を受けることができます(19・20

年分いずれかの確定申告で本控除の適用を受けた方は受けられません。

②医療費の領収書や源泉徴収票などは、その記載内容を入力して送信することで、提出または提示を省略することができ、(確定申告期限から三年間は、書類の提出または提示を求められることがあります)。

③e-Taxで申告した還付申告は、還付金を早期に受け取ることができます。

手続きなどの詳細は、e-Taxホームページ<http://www.e-tax.nta.go.jp/>をご覧ください。

所得税の確定申告で、e-Taxを利用するには、事前に「電子証明書」を取得する必要があります。取得方法は、8面「所得税の確定申告でe-Taxを利用する方へ」をご覧ください。

国税庁のホームページで確定申告書の作成などができます



国税庁ホームページ<http://www.nta.go.jp/>の「確定申告書等作成コーナー」を利用して作成した申告書は、e-Taxを利用してパソコンから直接送信(提出)できるほか、プリントアウトした申告書を郵便または信書便で提出することもできます。

申告書を郵送で提出する場合には、封筒裏面に住所・氏名を忘れずに記入してください。なお、申告書などの「控え」に税務署の受付印が必要な方は、ボールペンで記載した「控え」と、あて先を記入し所要額の切手をはった返信用封筒を必ず同封してください。

確定申告が必要な方

◆事業所得や不動産所得などがあり、21年中の所得金額が扶養・配偶者・基礎控除などの所得控除の合計額を超える方

◆給与所得があり、次のいずれかに該当する方

①21年中の給与収入が二〇〇〇万円を超える方

②給与を一カ所から受けていて、各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く)の合計額が二〇万円を超える方

③給与を二カ所以上から受けていて、年末調整をしなかった給与の収入金額と、各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く)との合計額が二〇万円を超える方

◆公的年金等に係る雑所得のみで、21年中の所得金額が扶養・配偶者・基礎控除などの所得控除の合計額を超える方

◆次のような譲渡所得がある方
①土地・建物などの不動産を売却した利益のある方

②株式などを売却した方(申告不要の方を除く)

③ゴルフ会員権などの資産を売却した方

◎ご注意ください
申告期限に遅れたり、誤った申告書を提出すると、加算税などがかかる場合があります。

納税は便利な口座振替で
申告所得税、個人事業者の消費税および地方消費税の納税には口座振替をご利用ください。

申告所得税は4月22日(木)、消費税および地方消費税は4月27日(火)が口座振替日です。

「所得税の納税証明書(その2)」
「21年分納税証明書(その2)」
所得金額用紙の交付を早急に希望する方は、申告書の提出時に申し出てください。

提出後に請求した場合は、整理の都合上、4月中旬以降の発行になります。

「にせ税理士」にご注意を
税理士資格のない者が、税理

士業務を行うことは法律で禁止されています。申告は資格のある税理士に依頼してください。

消費税および地方消費税
◆申告が必要な事業者
①19年中(基準期間)の課税売上高が一〇〇〇万円を超える方

②「消費税課税事業者選択届出書」を提出した方

申告・納付期限は、3月31日(水)です。

贈与税
◆申告が必要な方
21年中に、個人から土地・建物・現金・株式などで、合計一〇万円を超える財産の贈与を受けた方。

なお、相続時精算課税制度の適用を受ける方は「相続時精算課税選択届出書」と必要書類を申告書に添付して、申告期限内に提出してください。

申告・納付期限は、3月15日(月)です。

高額介護合算療養費の申請をお願いします

—問い合わせは、国保年金課国保給付係へ。

一年間の医療保険と介護保険サービスを利用した際の自己負担額を合計して基準額(右下表参照)を超えた場合、申請により「高額介護合算療養費」が支給されます。

計算期間は毎年8月1日～翌年7月31日の一二月分ですが、制度実施に伴い特例として20年4月1日～21年7月31日の一六カ月を計算します。

国民健康保険の加入状況(左下表①～③)により、申請方法が異なります。ご確認ください。

左下表①の方で、支給が見込める世帯には2月に勧奨通知を送付します。

勧奨通知が送付されない世帯でも、自己負担額の合計が基準額を超えらると思われの方は、お問い合わせください。

なお、後期高齢者医療保険の加入者には「高額介護合算療養費」支給の勧奨通知を、東京都広域連合から2月に送付します。

〈高額介護合算療養費基準額〉

	世帯内の70歳～74歳の方の合計額		世帯内の70歳未満の方を含む合計額
	一定以上所得者	67万円(89万円)	
一般	56万円(75万円)	67万円(89万円)	
特別区民 税非課税 世帯	低所得者Ⅱ	31万円(41万円)	34万円(45万円)
	低所得者Ⅰ	19万円(25万円)	

※世帯の所得によって異なります。詳細はお問い合わせください。この表は22年7月31日までの自己負担額です。()内は16カ月の限度額です。

〈計算期間内の国民健康保険加入状況・申請方法〉

国民健康保険加入状況	申請方法
①計算期間内に継続して杉並区の国民健康保険・介護保険に加入していた場合	勧奨通知に同封した申請書に必要事項を記入して、区国保給付係へ申請してください。
②計算期間内に杉並区以外の医療・介護保険の期間があるが、21年7月31日時点で杉並区の国民健康保険に加入していた場合	他保険の自己負担額を記載した「自己負担額証明書」の交付を受けた上で、区国保給付係へ申請してください。
③計算期間内に杉並区の国民健康保険であったことがあつたが、21年7月31日時点で別の医療保険に加入していた場合	21年7月31日時点で加入していた医療保険に申請する際に添付する「自己負担額証明書」について、区国保給付係に交付申請してください。

区民の声から

区民の皆さんからいただいた声と、それに対する区からの回答の一部を掲載します(毎月21日号)。問い合わせは、区政相談課へ。

区政への主なご意見・ご要望と区からの回答の概要を、区ホームページ(「ご意見・ご要望」)「主な意見と回答」でご覧になれます。

【玉川上水第二公園の樹木について】

家の前の公園は緑が多く、幼少のころから楽しませていただいています。一点困っ

たことがあります。

家の前の公園北側に三本ほど大きな樹木が植えられていて、自宅の庭への日差しを遮ってしまっています。

このため、庭の草木への日照が不十分になり、次々と木が枯れてしまっています。

早急に、この樹木を伐採していただくか、少なくとも樹木高が低くなるように枝を落としていただくことを強く要望します。

【回答】

区では、みどりを守り、増やすことで、みどり豊かなまちの実現を目指しています。都市部では、みどりがあるこ

とで日照や落葉で近隣に迷惑をかけてしまうことが多く、みどりを維持することが難しくなっています。

しかし一度失われたみどりを取り戻すことはさらに難しいのが現状で、区としては共存できるような努力をいきたいと考えています。

このため、葉が混み合っている枝を抜くようにせん定を行い、日が当たるようにしたいと考えています。

これからの、快適な公園を提供できるよう努力していきますので、ご理解とご協力をお願いします。(担当課=みどり公園課)

55歳以上で区内在住・在勤の方の就業相談・講座

◆シニアのための就労・起業・地域活動個別相談

☎2月6日(出)午前9時～午後5時(1人45分まで) 師キャリアカウンセラー・中村康雄ほか☎電話で、NPO法人竹箒の会へ

◆シニアのための就業応援講座～就業活動のためのノウハウ(パソコン操作など)を学ぶ

☎2月6日(出)・13日(出)・20日(出)・27日(出)、3月6日(出)午前10時～正午(計5回) 師キャリアカウンセラー・中村康雄ほか☎15名(抽選) 用ハガキに講座名・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、2月1日(必着)までにNPO法人竹箒の会へ

—(共通)—

場ゆうゆう高円寺南館☎無料☎NPO法人竹箒の会(〒166-0003高円寺南4-44-11ゆうゆう高円寺南館内☎・FAX5378-8179)

3月の休日パパママ学級

☎3月7日(日)午前・午後、27日(出)午前・午後(いずれも半日で、同内容) ※午前=9時30分～午後0時30分、午後=1時30分～4時30分 場杉並保健所3階(荻窪5-20-1) 内もく浴実習、妊婦体験、お産に向けての話など 師助産師など 用区内在住で、開催日現在妊娠22週以上37週未満の初産のカップル 用各26組 用無料 用往復ハガキに2人の氏名(フリガナ)・住所・電話番号・出産予定日・希望日と午前または午後(第3希望まで)を書いて、2月15日(必着)までに杉並保健所健康推進課休日パパママ学級担当(〒167-0051荻窪5-20-1)へ☎同課☎3391-1015 ①結果は2月20日ごろに通知します②応募者多数の場合は出産予定日などで調整します

保健センターでは、平日に母親学級とパパママ学級を開催しています。日程は下表の「各保健センター2月の各種健康相談」を参照してください。

—問い合わせは、各保健センターへ。

医療情報案内と急病診療

☎3423-9909 杉並区急病医療情報センター FAX3423-9933

24時間無休で病院・診療所の案内、急病対応の説明、小児急病相談を行います。通話記録は録音します(3カ月保存)。

※まず、電話で確認!保険証・医療証を忘れずに

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所 受付は終了30分前まで(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【小児科】平日:午後7時30分～10時30分
【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】
土曜日: 午後5時～10時
日曜・祝日: 午前9時～午後10時

※当番医のご案内は上記急病医療情報センター☎3423-9909へ

☎3398-5666 歯科休日急病診療所(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【歯科】日曜・祝日:午前9時～午後5時(受付は4時まで)

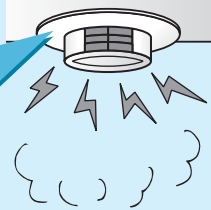
◆各保健センター 2月の各種健康相談◆

	荻窪(荻窪5-20-1) ☎3391-0015	高井戸(高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	高円寺☎3311-0116 (改修のため阿佐谷南1-14-8)	上井草(上井草3-8-19) ☎3394-1212	和泉(和泉4-50-6) ☎3313-9331
検査を伴う健康相談(検査は有料)…直接会場へ	12日(金)・26日(金) 午前9時～10時30分	4日(木)・18日(木) 午前9時～10時30分	検査を伴う健康相談は実施しません	検査を伴う健康相談は実施しません	4日(木)・25日(木) 午前9時～10時30分
子育て相談(計測は1歳の誕生日月まで)・交流…直接会場へ	4日(木) 午前9時15分～10時15分	5日(金) 午後1時15分～2時15分	25日(木) 午前9時30分～10時15分	24日(水) 午前9時～10時	15日(月) 午前9時30分～10時30分
母親学級…直接会場へ(母子健康手帳持参)	3日(水)・10日(水)・17日(水) (電話で申し込み)	3日(水)・10日(水)・17日(水)	5日(金)・12日(金)・19日(金)	4日(木)・18日(木)・25日(木)	2月はありません
平日パパ・ママ学級…事前申し込み	2月はありません	2月はありません	15日(月)午後1時30分～4時	2月はありません	2月はありません
離乳食講習会…直接会場へ	24日(水)午後1時30分～3時30分(2月1日から電話で申し込み。先着30名)	2月はありません	26日(金)午後1時30分～3時30分 場セシオン杉並	9日(火)午前10時30分～正午	18日(木)午後1時30分～3時
乳幼児歯科相談…電話予約	12日(金)・26日(金)の午前 18日(木)・25日(木)の午後	8日(月)・15日(月)の午前 5日(金)・19日(金)の午後	2日(火)・16日(火)の午前 4日(木)・18日(木)の午後	18日(木)・24日(水)の午前 10日(水)の午後	9日(火)・16日(火)の午前 8日(月)の午後
歯の健康相談	13日(出)午後2時～4時30分 問い合わせは、杉並区歯科医師会(阿佐谷南3-34-3 ☎3393-0391)へ				
ものわずれ相談…電話予約	8日(月)・22日(月)午後1時30分～	9日(火)午前9時30分～	26日(金)午前9時～	4日(木)午後1時30分～	25日(木)午後1時30分～
心の健康相談…電話予約	2日(火)・19日(金)午後1時30分～	2日(火)午後2時～ 17日(水)午後1時30分～	5日(金)・18日(木) 午後1時30分～	17日(水)午後2時～	4日(木)午後1時30分～

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは区役所東棟3階保健福祉支援係へ。検査を伴う健康相談は区内在住の方が対象です(高円寺保健センターでは今年度は実施しません)。一般の健康相談は、各保健センターの開庁日に行っています。腸内細菌検査は区内在勤・在学の方も対象とし、全センターで実施します。

▶長寿①=地域貢献活動(60歳以上の方は5ポイント) ▶長寿②=健康増進活動等(60歳以上の方は1ポイント) ▶長寿③=いきがい活動(75歳以上の方は1ポイント)

4月から、すべての住宅への設置が義務付けられます



つけましたか? 住宅用火災警報器

早期発見で火災から命を守りましょう

東京消防庁管内における近年10年間の火災による死者は8割が住宅火災から発生しており、この住宅火災による死者の約5割が「発見の遅れ」によるものとなっています。

住宅用火災警報器(以下「住警器」)は、火災による煙や熱を感知して警報音で知らせてくれるので、火災の早期発見に大変有効です。消防法・都の火災予防条例により、東京都では今年4月からすべての住宅への住警器の設置が義務付けられます。自分や家族の大切な命を守るために、早期に設置されるようお願いします。

—問い合わせは、住警器安心相談ダイヤル(左下参照)、杉並消防署☎3393-0119、荻窪消防署☎3395-0119または区防災課へ。

住宅用火災警報器の問い合わせご相談は…

東京消防庁
住警器安心相談ダイヤルへ
☎0120-282-119
(フリーダイヤル)

- ◇開設期間=12月28日まで開設中
- ◇利用日時=平日午前8時30分~午後7時
- ◇相談ダイヤル通話可能地域=東京都内
- ◇その他=①IP電話(050番号)などからは利用できません
- ②東京消防庁「住警器安心相談メール」Eメールアドレス jkkinfo@tfd.metro.tokyo.jpでもEメールで、相談を受け付けています
- ③杉並消防署☎3393-0119・荻窪消防署☎3395-0119でも受け付けています

約半数は「居住者以外」が警報音に気づき

17年1月から21年5月までに警報音に気づいて被害拡大を防いだ事例は三四九件で、そのうち49%にあたる一七三件は隣人など出火元の居住者以外の方が気づいていました。(図2参照)

設置作業は簡単
ドライバ一本で可能

原則として煙式の住警器を設置しますが、台所など火災以外の煙を感知するおそれのある場合は、熱式の住警器を設置することができます。

住警器未設置では死者は2.6倍に

東京消防庁管内で、20年に住宅・共同住宅・寄宿舎で発生した火災計二四三件を分析したところ、住警器等を設置した住宅での死者数は一六人(一〇〇件あたり2.4人)だったのに対し、未設置住宅での死者数は九八人(一〇〇件あたり6.3人)で、住警器等を設置した住宅での死者数の2.6倍となりました。(図1参照)

設置場所はすべての居室・階段・台所

住警器はすべての居室と階段、台所の天井または壁に設置が必要です(浴室、トイレ、洗面所、納戸などは含まれません)。自動火災報知設備やスプリンクラー設備が設置されている部屋などは、設置の必要はありません。

ご利用ください

高齢者・障害者の世帯への助成制度

区では、65歳以上の方のみの世帯(一人暮らしを含む)や、障害をお持ちの方(身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方が難病患者福祉手当を受けている方)がいる世帯などに対して、住警器の取り付け助成を行っています。

また、防災物資として住警器のあっせん(区内)も行っています。詳細は、お問い合わせください。

【問い合わせ】

- ・高齢者のための取り付け助成=ケア24または高齢者施策課地域連携推進係
- ・障害者のための取り付け助成=障害者施策課障害者福祉係または福祉事務所
- ・防災物資として住警器のあっせん=防災課

◇(事例)もし、住警器が設置されていなかったら…

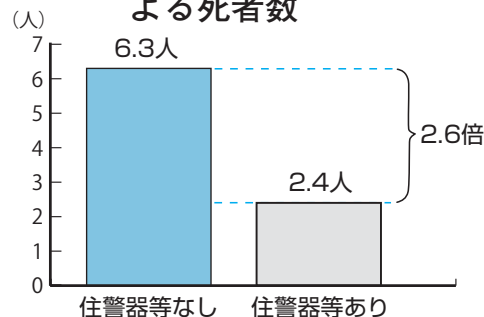
深夜2時ごろ2階建て防火造住宅の2階寝室で就寝していた男性が、住警器の警報音に気づいて目を覚まし、部屋のドアを開けると、廊下に煙が漂っていた。

1階に降りると、祖母の部屋の仏壇から炎が上がっているのを発見した。男性は台所にあったバケツで初期消火を行い、119番通報を行った。妻は子どもと祖母を避難させた。

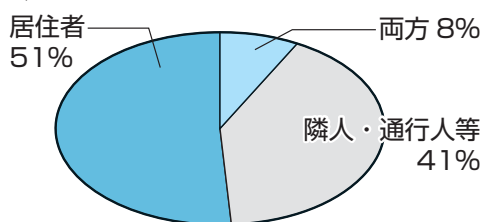
出火原因は、仏壇のロウソクが倒れ、周囲の可燃物に燃え移ったもの。この火災では、部分焼火災で6人がケガをした。もし発見が遅れていたらどうなっていたか…。



◇図1 100件あたりの火災による死者数



◇図2 警報音に気づいた人



民営化宿泊施設の予約・宿泊料金など

施設名(所在地)	湯の里「杉菜(すぎな)」(神奈川県足柄下郡湯河原町)	ホテル・コニファーいわびつ(群馬県吾妻郡東吾妻町)	富士学園(山梨県南都留郡忍野村)	弓ヶ浜クラブ(静岡県賀茂郡南伊豆町)
申し込み先(受付時間)	☎0120-465-002 ☎0465-62-4805 (午前9時~午後8時)	☎0279-68-5338 (午前9時~午後8時) FAX0279-68-5417	☎0120-844-891 ☎0555-84-7031 (午前10時~午後6時)	☎0120-412-224 ☎0558-62-3187 (午前10時~午後5時)
インターネット	http://www.yunosato-sugina.com/	http://www.iwabitsu.co.jp/	http://www.fujigakuen.jp/	http://www.yumigahama-club.com/
宿泊料金など	平日 大人 区民=7980円~ 子供 区民=5565円~ 休前日 大人 区民=9030円~ 子供 区民=6615円~	区民=8505円~ 区民=6300円~ 区民=9555円~ 区民=7350円~	小学生以上=7000円~ 小学生以上=8000円~	5歳以上=7770円~
冬季特別割引		3月19日(金)まで ①宿泊料金を1050円割引 ②ログハウス使用料無料(詳細は、直接施設へ)	3月14日(日)まで 小学生以上=6000円~ (1室2名以上対象)	4月30日(金)まで 5歳以上=5985円~
入湯税	12歳以上150円	中学生以上150円		12歳以上130円

※宿泊料金は1泊2食付で消費税込みです。利用人数や季節(夏季・年末年始など)により、宿泊料金が変わる場合があります。利用日4日前からの変更や取消はキャンセル料がかかる場合があります。富士学園・弓ヶ浜クラブは小学校移動教室で利用するため、夏季期間を除く5月~10月は、利用できない日があります。なお、夏季期間・宿泊料金は、施設によって異なりますので施設に確認してください。

直営施設 教職員研修所「秋川荘」予約・宿泊料金など

施設	あきる野市五日市 ☎042-596-0693
料金	大人4400円、子ども2700円 (1泊2食付)
申込方法	3月の利用申し込み=研修使用日以外は、2月10日から使用日の原則3日前まで、電話または窓口で受け付けます。なお2月10日は電話のみの受け付け(先着順)となります。予約の取れた方には、使用承認書をお送りしますので、忘れずに現地施設にご持参ください。利用料金などは現地施設でお支払いください。
休館日	2月2日(火)~4日(木) 3月3日(水)・4日(木)
申し込み問い合わせ	株KNTツーリスト区役所内営業所☎3312-6431(直通)へ (午前8時30分~午後5時。土・日曜日、祝日は除く)。

- 社交ダンス／ダンスあじさいの会(体験可) 時木曜日午後1時30分～4時 場 浜田山会議室ほか 費 入会金1000円、月4000円 圃 三 堀(みほり) ☎090-1539-9064 FAX 3304-8885
- 初級健康ダンス(生演奏付)／ベリー・フラメンコ 時木曜日午後1時～3時、日曜日午前10時～正午 場 天沼会議室 費 入会金1000円、1時間1000円 圃 三智(みち) ☎090-6014-3399
- 硬式テニス／気楽な仲間 時主に水曜日午後3時～5時 場 上井草スポーツセンター 費 1回100～200円程度 圃 松沢 ☎ FAX5932-3450

- テニス(50歳以上。初級～中級)／テニス同好会 時日曜日午前9時～午後5時のうち2時間 場 上井草スポーツセンター 費 1回100～200円程度 圃 井口 ☎090-4936-4049 FAX3395-6263
- 硬式テニス中上・上級／リパティテニス 時土・日曜日、祝日に2～4時間 場 区内コートほか 費 1回500～800円 圃 高橋 ☎ FAX3325-5748
- 空手／キッズ空手 時水曜日午後4時～5時30分 場 四宮区民集会所 費 年3100円 圃 菊池 ☎3301-1576
- バドミントン／まりもクラブ 時木曜日午前9時～午後1時 場 大宮前体育館 費 月2000円 圃 城川 ☎090-

- 5429-5650
- 山ハイキング／ひばりハイキング 時第2・4土曜日、歩行4時間 場 奥多摩・秩父の中クラスの山 費 年3000円 圃 小松 ☎ FAX3338-7306(午前中)
- 女子素人すもうボデービル／B-1クラブ 時第2・4日曜日午後2時～4時 場 阿佐谷地域区民センターほか 費 無料～200円 圃 高橋 ☎3317-1478
- 柔道(小学生)／佼成武徳会 時火曜日午後5時30分、土曜日午後4時30分、日曜日午前9時 場 第二団参事館(方南2丁目) 費 入会金2000円、月1500円 圃 加藤 ☎5341-1138(午後)

「なかま集まれコーナー」に掲載を希望する方へ(掲載申込方法のご案内)

【掲載対象】

※次のようなものを除く活動。

- 営利を目的とするもの
- 主な活動場所が杉並区外のもの(登山・ハイキングなどの活動を除く)
- 活動内容が政治・宗教活動であるもの
- 講師などが主催して月謝をとる教室の生徒募集
- 掲載申し込み者と講師が同じもの
- 団体の事業、社会貢献・ボランティア活動、NPOの活動(これらは同好会ではありませぬので、「なかま集まれ」の趣旨とは異なるため)
- 多額の費用を必要とするもの(掲載申し込みの受付時に、確認をする場合があります)

- 売名行為と考えられるもの
- 特定の個人または団体を誹謗・中傷するもの
- その他公序良俗に反することなど、区が不適当と判断したもの

【掲載時期】

申し込みの先着順に掲載しますので、掲載時期の指定はできません。また、掲載は原則として暦年(1月～12月までの間)1回とします。

【その他】

掲載した内容は、区ホームページ上で、「広報すぎなみ」インターネット版や生涯学習情報として転載されますので、ご了解の上お申し込みください。

区教育委員会ホームページ <http://www.kyouiku.city.suginami.tokyo.jp/learn/center/learninfo.html>

掲載の申し込み 問い合わせ

「生涯学習・芸術・文化・その他」 社会教育センター

(〒166-0011梅里1-22-32 ☎3317-6621 FAX3317-6620)

「スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)」 社会教育スポーツ課学校開放担当

(住所・電話は区役所あて。FAX5307-0693)

20年度 大気汚染測定結果

——問い合わせは、環境課公害対策係へ。

(20年度大気汚染測定結果)

測定地点	二酸化硫黄	二酸化窒素	一酸化炭素	光化学オキシダント	浮遊粒子状物質
区役所前 青梅街道沿い	0.001 ○	0.032 ○	0.7 ○	0.020 ×	0.030 ○
富士見丘 放射5号線沿い	0.002 ○	0.029 ○	0.4 ○	0.024 ×	0.028 ○
高円寺 環状7号線沿い	—	0.028 ○	0.5 ○	—	0.024 ○
久我山 住宅専用地域	—	0.021 ○	—	—	—

※① 数値=各測定物質の年度平均値(単位=ppm。ただし浮遊粒子状物質はmg/m³)
 ※② ○=環境基準達成、×=環境基準非達成、—=測定無し

区では、区内の大気汚染状況を把握するため、4地点で大気汚染物質を常時測定しています。20年度の項目別測定結果(年度平均値)と環境基準達成状況は右表のとおりです。二酸化硫黄・二酸化窒素・一酸化炭素・浮遊粒子状物質

は、すべての地点で環境基準を達成しました。しかし、光化学オキシダントは依然として達成できませんでした。そのため、区は自動車・工場・家庭などから排出される揮発性有機化合物の抑制を進めています。皆さんのご協力をお願いします。

見る知る

杉並の生き物 ④

サザンカ

未来を担う子どもたちに残していきたい、杉並の自然を紹介いたします。小学生や中学生にも、自分の住むまち「杉並」について考えてもらおうきっかけになればと思います。今回で最終回です。

「みどりの条例」は、区内の緑を守り、ふやし、育てることを目標に昭和48年(一九七三年)に制定されました。この条例によって杉並区の木は、「スギ」・「サザンカ」・「アケボノスギ」の三種に決まりました。今回はサザンカについてです。日本原産の植物であるサザンカの野生種は本州(山口県)・四国、九州から沖縄の温暖な地域に生育しています。晩秋から冬に開花し、一年をとおして葉が枯れない常緑の照葉樹です。このため、花の少ない晩秋から冬にかけて垣根や庭を彩る植物として好まれてきました。古くは江戸の元禄時代から園芸品種が作られ、現在ではおよそ二六〇種類の品種があるとされています。



▲サザンカの花



▲サザンカの本木

す。また、ツバキは花びらどうしが基部でそれぞれくっついていて、散るときには萼ごとまとまって落ちるのに対して、サザンカは花びらどうしが基部でくっついていないため、散る際には一枚一枚ばらばらに落ちます。さらに、ツバキは雌しべ(子房)・果実に毛はなく、サザンカは

と命名したことにより、さらに、一八二三年に来日したドイツ人の医師、博物学者であるシーボルトによっても『日本植物誌』の中で紹介されています。英名も「サザンカ」で、ヨーロッパに広く知られることになりました。ツバキは、一六九〇年に来島に来日した医師のケンペルの著作『廻国奇観』で紹介されたのが最初とされます。それを基に植物分類学の始祖として分類学の父とも呼ばれるリンネによって、Camellia japonica(カメリア・ヤポニカ)と命名されました。

は、すべての地点で環境基準を達成しました。しかし、光化学オキシダントは依然として達成できませんでした。そのため、区は自動車・工場・家庭などから排出される揮発性有機化合物の抑制を進めています。皆さんのご協力をお願いします。

区では、区内の大気汚染状況を把握するため、4地点で大気汚染物質を常時測定しています。20年度の項目別測定結果(年度平均値)と環境基準達成状況は右表のとおりです。二酸化硫黄・二酸化窒素・一酸化炭素・浮遊粒子状物質

現在、世界には六〇〇種類を超えるサザンカやツバキの品種があるそうです。そのうち多くは、日本原産のツバキ属が原種と考えられており、世界に誇れる花と言えるでしょう。そして、童謡「たきび」の歌詞「サザンカ、サザンカ咲いた道にでてるように」にサザンカは日本人にとって身近な花であり続けるでしょう。

著者=須田有紀(すだゆき)
 ▷プロフィール=東京大学農学生命科学研究科保全生態学修士課程を修了し、おもに、水生植物の保全生態学を研究しています。

なかま集まれ!

芸術

生涯学習

スポーツ

文化

活動に区は関与していませんので、問い合わせは、直接各掲載団体へお願いします。

このコーナーでは、区民の皆さんによる地域での自主的な活動が盛んになるように、また皆さんがそうした活動に参加する機会が豊かになることを目的として、年4回掲載しています(1・4・7・10月の21日号を予定)。

時・場などの内容は変更になることがあります。詳細は、各団体にご確認ください。

生涯学習・文化・芸術

- ジョイフルイングリッシュ 時第1・3・4木曜日午後1時30分～3時30分場下林宅(和田1丁目)費1回500円回下林 ☎5340-8236
- 英会話/シャリーズ(初級～ビジネス) 時①土曜日午後1時②日曜日午後1時場阿佐谷地域区民センター費月5000円回白水 ☎090-1772-1177
- ベテラン外国人講師による中級英会話 時水曜日に1時間30分場久我山会館費月6000円～回園田 ☎090-2166-2949
- 英会話/タートルクラブ 時第1・2・4木曜日午前10時～11時30分場ゆうゆう久我山館費1回500円回植田 ☎3333-7141
- 役立つ英会話(英教師) 時月曜日午前11時(月2回)場あんさんぶる荻窪費月4000円～回太田 ☎090-2934-0681
- 英語で楽しむ日本昔話 時火曜日午後1時～2時場山本宅(永福4丁目)費1回1200円回此島(このしま) ☎6279-7041
- フランス語/クラブルネ 時第1・3土曜日または日曜日午前9時30分～正午(月2回)場主に久我山会館費入会金1000円、月3000円回村井 ☎080-6584-7749
- 韓国語会話初級/韓流会 時月曜日午後1時15分～2時45分(月3回)場主にあんさんぶる荻窪費月3200円回鈴木 ☎090-2754-4760
- イタリア語会話初級/ヴィヴァーチェ 時水曜日午前10時～11時45分(月3回)場主にあんさんぶる荻窪費月3500円回中村 ☎5930-1944
- 川柳を楽しむ/木柳会 時第3木曜日午前10時～正午場永福和泉地域区民センター費月1000円回宮崎 ☎5930-0345
- 詩と朗読の会/オマージュ 時第2日曜日午後1時～5時場阿佐谷会議室ほか費入会金3000円、月3000円回桐山 ☎3393-6506 FAX3393-6507
- 国画会講師の楽しい絵画の会/SAG杉並 時火曜日午後6時～9時場セシオン杉並費月1万円、体験2回無料回北川 ☎ FAX3311-6850
- ピース/ピースの会 時第4金曜日午前10時～正午場主に高井戸地域区民センター費月1000円(材料費別)回宇崎(うおさき) ☎5930-2155
- 洋裁・和服リフォーム/和泉ソーイング 時第2・4土曜日午前9時30分～正午場永福和泉地域区民センター費入会金1000円、月2000円回山崎 ☎090-4664-5379
- キルトサークル蘭の会 時主に第2・4月曜日午後1時30分～3時30分場主に阿佐谷地域区民センター費入会金2500円、月2500円(材料費別)回野見山 ☎ FAX3339-5746、☎090-5445-7575
- ピースを楽しむ会 時水曜日または木曜日午後1時～3時(月1回)場久我山会館費月1000円(教材費別)回古藤田(こうた) ☎090-4931-9941
- 自然の素材で「かご」を編む/自然を編む会 時第2月曜日午後1時～5時場セシオン杉並費3ヵ月5000円回片見(へんみ) ☎ FAX6765-5342
- 絵画/パオ 時第1・3日曜日午前9時～正午、午後2時～5時場比嘉ビル3階(阿佐谷北1丁目)費入会金3000円、月5000円回工藤 ☎053-438-9527
- クロッキー会/杉並デッサン会 時水曜日午前10時～午後0時30分場荻窪タウンセブン8階費1回2000円回富永 ☎3390-0534
- 水彩画/水彩樹らら 時第1・3土曜日午後1時～

- 5時場主に阿佐谷会議室費入会金1000円、月2000円回久米 ☎ FAX5936-3085
- 絵手紙/絵手紙ひまわりの会 時第4水曜日①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分場セシオン杉並費月1000円回松田 ☎ FAX3337-5698
- 絵手紙/絵手紙ゆりの会 時第4金曜日午前10時～正午場井草地域区民センター費月1000円回沖 ☎ FAX3396-7813
- 藤工藝/藤のかごをあむ会 時主に第1・3月曜日午前9時30分～正午場阿佐谷地域区民センター費月2000円(会場費・材料費別)回水上 ☎ FAX5397-1417
- 篆刻/セシオン篆刻の会 時第1・3土曜日午前10時～正午場セシオン杉並費月2000円回阿久澤 ☎3332-1210
- 園芸・洋蘭を咲かせよう/セシオン蘭友会 時主に第4日曜日午後1時30分～4時場セシオン杉並費年6000円(材料費別)回近藤 ☎3316-9222
- 消しゴムスタンプ/遊び印の会 時第1木曜日、第2水曜日午後1時30分～3時30分場主に阿佐谷地域区民センター費月1000円、雑費3ヵ月500円回近藤 ☎ FAX3395-3691
- 「創作」折り紙/折り紙アート 時第3火曜日午後2時～4時場主にセシオン杉並費入会金1000円、月2000円回田村 ☎ FAX3315-4055
- 書道・漢字かな/書に親しむ会 時第1・3火曜日午前10時～正午場主に阿佐谷地域区民センター費入会金2000円、月3000円回富山 ☎3391-4447
- 書道/呉竹(くれたけ)会 時第1・3水曜日午前10時～正午場ゆうゆう下高井戸館費月1400円回海老名 ☎3302-0395
- 書道/趣味の会 時第1～3月曜日午後2時～5時、第1～3土曜日午前9時～正午、午後2時～5時場主に浜田山会議室費月5000円回吉田 ☎ FAX3332-6634(午後9時まで)
- 着付け/着物すみれ会 時隔週月曜日(月2回)場井草地域区民センター費入会金1000円、月2000円回山根 ☎ FAX5310-2069
- 着付け&帯手前・茶道/みやび会 時第1・3水曜日①着付け=午後1時15分～3時15分②茶道=午後3時30分～5時場セシオン杉並費入会金2000円、①1回600円②1回700円回泉 ☎3311-9107
- 着付け/セシオン百合の会 時第1・3土曜日午前10時～正午場セシオン杉並費月2500円回荒川 ☎3398-6388
- 着付け/さくらの会 時第2・4火曜日午前10時～正午場荻窪地域区民センター費月2500円回荒川 ☎3398-6388
- 詩吟・詩舞/神風(しんぷう)会 時月曜日または火曜日午後1時～5時(月2回)場主に高円寺北区民集会所費月3000円回岩淵 ☎ FAX3337-1650
- ハンドベル/美鈴(みれい)の会 時第2・4月曜日午後1時30分～3時30分場若松宅(阿佐谷南3丁目)費月2000円回若松 ☎3393-0160
- コーラス/コール紫苑 時木曜日午前10時～正午(第3木曜日は休み)場荻窪地域区民センター費月2000円(2ヵ月分を前納)回平井 ☎ FAX3335-7493(夕方以降)
- コーラス/donnesplendide(ドネスプレンド・デ) 時木曜日午後1時場八成分区民集会所費月5000円回木村 ☎ FAX3395-6230
- 混声合唱団/あだーじょ(男声募集) 時第4火曜日午後1時～4時場主に永福和泉地域区民センター費月1000円回池田 ☎ FAX3321-1644
- オペラ合唱団/コーロ・アルモーニコ 時木曜日午後6時15分～8時45分場杉並公会堂ほか費月4000円回須崎 ☎090-2484-9528
- 歌が苦手、唄えない人だけのカラオケの会 時第2・4木曜日午前場中田ビル(荻窪4丁目)費月4300円回杉原 ☎090-4633-4786

- 混声合唱/歌の広場 時第1・3金曜日午後6時45分～8時45分場杉並第十小学校費月2500円回柏屋 ☎3318-3768、米津 ☎3315-0569
- 女声合唱/メイ・クリスタル 時金曜日午前10時～正午場永福和泉地域区民センター費入会金1000円、月5000円回木村 ☎ FAX3315-7620
- 詩吟/教育吟詠杉並吟詠会 時木曜日午前10時～正午(月3回)場西荻地域区民センターほか費入会金2000円、月1500円回三浦 ☎ FAX3394-6232
- 観世流謡曲/翠謡会 時第1・3火曜日午後1時30分～3時30分場セシオン杉並ほか費月2500円回及川 ☎ FAX3312-6647
- 和太鼓/花太鼓 時主に月曜日午後7時～9時(月4回)場井草地域区民センター費入会金1000円、月3000円、修理費500円回伊藤 ☎3395-7633
- 麻雀/健康マージャン杉並 時①第2・4月曜日午後1時～5時②第2・4金曜日午後1時～5時③ゆうゆう阿佐谷北館④ゆうゆう天沼館費入会金1000円回幸田 ☎ FAX3338-0375
- コントラクトブリッジ/西荻ブリッジ同好会 時月曜日午前9時30分～午後5時場主にゆうゆう今川館費入会金1000円、月2000円回城川 ☎090-5429-5650
- 囲碁/高齢者囲碁のつどい 碁一どクラブ 時木曜日午後1時～5時場西荻地域区民センターほか費月300円回金子 ☎3397-7411
- 囲碁/橋中会 時原則土曜日午後1時～4時40分場高井戸地域区民センター費月2000円回井谷 ☎ FAX3335-3715

スポーツ・健康

- 太極拳/太極の会 時月曜日午後3時～5時場荻窪体育館費入会金1000円、月2500円回山本 ☎3391-1876
- 太極拳/健康太極拳八成会(体験あり) 時火曜日午後1時30分～2時50分(月2回)場八成区民集会所費無料回合志(ごうし) ☎090-8566-9933
- 健康体操/自彊(じきょう)術の会 時水曜日午後3時～4時30分場本天沼区民集会所費入会金2000円、月2000円回深谷 ☎ FAX3390-7961
- 健康体操/自彊術産商會 時木曜日午後6時30分～8時場産業商工会館費入会金2000円、月2000円回渡辺 ☎ FAX5936-2141
- 骨盤ゆらゆら体操/りらくす 時毎月予定表を渡します場永福和泉地域区民センターほか費年3000円、1回1000円(チケット制)回信藤(のぶとう) ☎090-4733-2218
- 健康体操(体験可)/プラーナの会 時火曜日午後2時～3時45分(月3回)場下井草会議室費入会金1000円、月3000円回楢原(これほら) ☎ FAX3392-1420
- リラックス ヨガ/無名の会 時日曜日午前10時～正午場高円寺中央会議室費1回1000円回秦 ☎ FAX5938-3865
- 水泳/しおさい(女性のみ) 時火曜日午前11時～午後1時場上井草温水プール費入会金1000円、月3500円回藤野 ☎ FAX3396-6970
- 水中運動/チーム・ジョイ 時水曜日午前11時～午後1時場杉並第十小学校温水プール費年2000円、月4000円回熊谷 ☎5310-2856
- フラダンス/フラ・ラハイナ 時水曜日午前10時～正午場主に杉並会館費入会金2000円、月4000円回岡村 ☎3392-8470
- フラダンス/アロハフラ 時第1～3金曜日午前10時～11時30分場高井戸会議室費月5000円回角(すみ) ☎ FAX5930-0302
- フラダンス/フラハナ 時金曜日午後3時～5時場永福和泉地域区民センター費入会金1000円、月4000円回宮原 ☎3313-3998

「男女共同参画推進状況調査報告書」ができました

区では、「男女共同参画社会をめざす杉並区行動計画」の着実な推進と実効性を確認するために、毎年推進状況調査を行っています。調査内容は行動計画に掲げた施策に対応する、平成20年度の実績です。また、調査結果に対する男女共同参画推進区民懇談会からの意見も掲載しています。ぜひご覧ください。

文化・交流・男女共同参画課 男女共同参画推進担当

就労でお悩みの方へ 就労相談受付中!

Table with columns for '区内在住・在勤・在学の方向け' and '区内在住で60歳以上の方向け', including details on dates, times, and locations for job consultation.

● 新型インフルエンザワクチン情報 ●

問▷新型インフルエンザ相談センター ☎3391-2670 (平日午前9時~午後5時) ▷区コールセンター ☎#8800または ☎3372-8800 (午前7時~午後11時)

下表①~③以外の健康な方への接種は、1月18日から開始されました。12月以降、5歳~14歳のインフルエンザの受診者数は減り始めていますが、その他の世代は減少傾向にあるとは言い切れない状況です。引き続き手洗いやうがいをし、感染予防に努めましょう。

〈優先接種対象者のワクチン接種情報(1月18日現在)〉

Table with columns: 優先接種対象者, 接種開始予定時期, 接種費用. Details include pregnancy, children, and elderly groups.

上記優先接種対象者の接種後にワクチン接種が優先される方

Table with columns: 優先接種対象者, 接種開始予定時期, 接種費用. Details include elementary school students and the elderly.

*1回目と別の医療機関で接種した場合は、1回目と同額です。

◇接種をするためには事前に医療機関に確認の電話をしましょう 個別の通知はありません。直接医療機関に電話をして接種の予約をしてください。

◇医療機関で優先接種対象者の確認をします 証明するもの(母子手帳、各種健康保険証、学生手帳、運転免許証等)を持参してください。

◇ワクチン接種回数 13歳未満は2回、それ以外の方は原則1回です。

◇区独自の助成制度があります 左表①に該当する区民の方には、接種費用の一部を助成します。

左表①~③のうち生活保護および中国残留邦人等の生活支援給付を受給している世帯の方は全額助成します。



スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●区民体育祭 ◇ユニカール

2月28日(日)午後1時~5時 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 区内在住・在勤・在学で小学3年生以上の方 75名(申込順) 費30円(保険料) 団ハガキまたはファクスで、個人の方は住所・氏名・電話番号を、団体の方はチーム名と連絡責任者の氏名・住所・電話番号を書いて、2月13日(必着)までに杉並区ユニカール協会・高橋悦子(〒166-0013堀ノ内3-1-19 FAX3313-1955)へ 問同会・高橋 ☎3313-1955(他)運動できる服装で上履きを持参してください

スポーツ教室

●エクササイズタイム ①サーキットトレーニングI ②サーキットトレーニングII 2月3日~3月31日の毎週水曜日(第3水曜日を除く) ①午後7時~8時 ②午後8時~9時 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 各回20名(先着順) 費各回500円(当日、直接会場へ 問荻窪体育館 ☎3220-3381)

●楽しく健康タイム ①やさしい中国健康体操 ②健康づくり太極拳 これまであまり運動をしたことがない方や、高齢の方でも気軽に参加できます。 2月3日~3月31日の毎週水曜日(第3水曜日を除く) ①午前11時~正午 ②正午~午後1時 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 各回300円、①②連続受講500円(当日、直接会場へ 問荻窪体育館 ☎3220-3381)

●初心者弓道教室

2月22日~3月29日の毎週月曜日午後1時~5時(計6回。区共催) 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 区内在住の方 25名(抽選) 費無料(往復ハガキ(11面記入例参照)で、2月11日(必着)までに横山賢次(〒167-0052南荻窪1-13-11)へ 問横山 ☎3334-5664(午前8時~午後9時)

●週末スキー&スノーボード教室

技術レベルに応じた講習会・全日本スキー連盟バッジテスト1~5級を実施します(区後援) 3月12日(金)~14日(日) 集合時間・場所=12日(金)午後7時30分・JR阿佐ヶ谷駅南口噴水横広場▷解散時間・場所=14日(日)午後8時ごろ解散・阿佐ヶ谷駅南口付近中杉通り 菅平スキー場(長野県上田市菅平高原) 区内在住・在勤・在学または連盟会員で初心~上級者の小学生以上の方(小中

学生は保護者同伴、子どもの友人の同行も可) 40名(申込順) 費2万7000円、小学生2万4000円(郵送、電話、ファクスまたはEメール(11面記入例参照)で、2月28日(必着)までに保田耕作(〒167-0052南荻窪4-1-9-701 ☎FAX3331-1369 ✉yasuda_k@nifty.com)へ(申込書を送付します) 問保田 ☎3331-1369(午後8時~10時)

その他

●ふれあいスポ・レクまつり2010 いつでも!どこでも!だれとでも!気軽に楽しめるスポーツを体験しましょう。 2月11日(祝)午前9時~午後1時=ユニカール・ミニテニス▷午後1時~5時=スポーツチャンバラ・インディアカ 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 区内在住・在勤・在学の方 費無料(当日、直接会場へ 問杉並区スポーツ・レクリエーション協会事務局(問杉並区スポーツ振興財団内) ☎3312-2111(区代表)

体育館の一般使用

体育館では、個人でも予約なしで気軽に利用できる一般使用(個人利用)の時間を設けています。スポーツアドバイザー配置日(★)は、助言を受けることができます。

時・場・内下表のとおり/いずれの体育館も時間は、午前=午前9時~午後1時、午後=午後1時~5時、夜間=午後5時~9時 費1回200円、小中学生100円(愛の手帳・身体

障害者手帳を持っている方は半額) 当日、直接会場へ 問各体育館(他)①運動ができる服装で上履きを持参してください②初めての方には用具の貸し出しを行っています

Table with columns: 時間, 第1日曜日, 第2土曜日, 第3日曜日, 第4土曜日, 第2水曜日, 第4水曜日. Lists activities like Softball, Badminton, Futsal, etc. at various sports centers.

Table with columns: 時間, 第1日曜日, 第2土曜日, 第3日曜日, 第4土曜日, 第1水曜日, 第3水曜日. Lists activities like Table Tennis, Badminton, Basketball, etc. at various sports centers.

*いずれの体育館も表中の種目は、3月までのものです。

【凡例】時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費 申=申し込み 問=問い合わせ 他=その他 【記号】☎=Eメールアドレス ㊦=ホームページアドレス

■ボランティア受け入れのいろは～ボランティアの方々とのおつきあい

時 2月18日(木)午前10時～午後5時 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 師 日本ボランティアコーディネーター協会事務局長・後藤麻理子ほか 因 福祉施設などの施設長・ボランティア担当者 定 20名(申込順) 費 1000円 申 電話またはファクス(11面記入例参照)で、杉並ボランティア・地域福祉推進センター ☎5347-3939 FAX5347-2063

■歯と口の健康講座「入れ歯と仲良くおつきあい」

時・内・師 (1)2月16日(火)=講義(杉並区歯科医師会会長・高橋英登) (2)23日(火)=入れ歯の手入れとお口のチェック(井荻歯科医院歯科衛生士) / いずれも午後1時～3時(計2回) 場 上井草保健センター(上井草3-8-19) 因 区内在住・在勤の方 定 30名(申込順) 費 無料 申 電話で、上井草保健センター ☎3394-1212 他 長寿②対象事業



■杉並健康ネットワーク講演会「サプリメントの正しいとり方」

時 2月12日(金)午後2時～4時 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 師 大塚製薬(株)・中田敦子 因 区内在住・在勤の方 定 80名(申込順) 費 無料 申 電話で、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015

■今日からキレイ!若い女性の楽しい健康講座

時・内・師 下表のとおり(計4回) 場 高井戸保健センター(高井戸東3-20-3) 因 20歳～30歳代の女性 定 25名(申込順) 費 無料(18日のみ試食代200円) 申 電話で、高井戸保健センター ☎3334-4304

今日からキレイ!若い女性の楽しい健康講座

日時	内容(講師)
2月10日(水)	健康・若さチェック(骨密度測定など) 愛され笑顔は口もとから
18日(木)	賢い女性の癒しの食卓演出&料理紹介(管理栄養士・平野美由紀)
24日(水)	骨盤からのボディケア1 (インストラクター・小島敬子) アロマでリフレッシュ
3月3日(水)	骨盤からのボディケア2 (インストラクター・小島敬子) 女性の病気ががん予防

※時間は、いずれも午前10時～正午(18日のみ午後1時まで)。

■精神保健学級「統合失調症とのつきあい方」

時 2月2日(火)午前10時～正午 場 和泉保健センター(和泉4-50-6) 師 まいんずたわーメンタルクリニック院長・仮屋暢聡 因 統合失調症患者の家族 定 30名(申込順) 費 無料 申 電話で、和泉保健センター ☎3313-9331

■聞こえに不自由な方のコミュニケーション教室

時 2月7日(日)午後2時～5時 場 杉並障害者福祉会館(高井戸東4-10-5) 因 補聴器・日常生活の工

★ひとり親家庭の自立促進講習会～料理教室「手軽にできるバランス食」

時 2月21日(日)午前10時～午後2時 場 高円寺地域区民センター 因 区内在住でひとり親家庭の親子 定 12組24名(抽選) 費 無料 申 往復ハガキ(11面記入例参照)で、1月31日(必着)までに杉並区母子寡婦福祉団体連合会・鳥海悦(〒167-0034 桃井1-25-2)へ 申 同団体・野添 ☎3311-0005

★ジャパニデイ 時 2月20日(土)午後1時～5時

場 産業商工会館 因 日本の伝統文化(日本舞踊・茶道・華道)の紹介と体験 定 外国人60名(申込順) 費 500円 申 Eメール(11面記入例参照)に国籍・性別も書いて、杉並区交流協会 info@suginami-kouryu.org へ 申 同協会 ☎5378-8833 他 浴衣の着付け体験もあります(先着30名)。希望者は、身長と服のサイズもお知らせください



その他

★e-Tax送信個別指導会 時 2月5日



22 寒風かっ飛ばせ!杉並野球事情

毎月21日号は、「すぎなみ学倶楽部」から ちょっといい話をお届けします。

休日、早朝から区内各地のグラウンドで、元気な声が聞こえてきます。その正体は、白球を追いかける「野球人」。一時はサッカー人気に押され気味とも思えた野球ですが、区内の週末のグラウンドはいつも予約でいっぱい。杉並区スポーツ振興財団によれば、杉並区の2009年春の野球人口は老若男女あわせ、179チーム3043人。なんと、区民174人(杉並区の人口は約53万人)に1人は野球人、という計算になります。



ウェブサイトもあるよ!

すぎなみ学

検索

杉並にはかつてプロ野球専用球場があったのをご存じの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。1936年に西武鉄道によって建設されたその球場は、当時「東京球場」と呼ばれ、昭和プロ野球球団「東京セネタース」の本拠

地として使用されていたほか、プロ野球や六大学野球の公式戦なども開催されていました。球場は1942年に東京都に寄付されたのち、1959年に貯水池建設のために取り壊し、1967年に貯水池の上に総合運動場が建設されました。その後、1979年に区に移管され、現在は、上井草スポーツセンターとして区内最大の敷地を誇り、人工芝のグラウンドは軟式野球4面という広さ。このほか区内には、松ノ木運動場など区立グラウンドが4カ所、都立の善福寺緑地グラウンド、民間の郵政グラウンドなどがあり、多くの利用者でにぎわっています。

すぎなみ学倶楽部では、少年野球や草野球など、そのほかさまざまな杉並の野球事情を写真やインタビューを交えながら紹介しています。ぜひご覧くださいね。

問 すぎなみ学倶楽部事務局(すぎなみ地域大学担当) ☎3312-2381

夫と便利な用具の紹介、地域で活動しているグループの紹介など 因 病気や事故などで耳が聞こえにくくなった方(加齢による場合は除く)とその家族・付き添いの方 費 無料 申 電話またはファクス(11面記入例参照)で、2月6日までに杉並障害者福祉会館運営協議会 ☎3332-6121 FAX3335-3581 他 手話通訳・要約筆記があります

■語り合おう。高次脳機能障害

時 2月27日(土)午後1時30分～4時 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 因 高次脳機能障害者とその家族・関係者 定 50名(先着順) 費 無料 申 当日、直接会場へ 申 地域生活支援係「オブリガード」 ☎3391-1976 FAX3391-1977

■2月「始めたいひとのウォーキング講座」

歩くことから認知症予防を始めませんか。 時 2月8日(月)・15日(月)・22日(月) 午前10時～正午(計3回) 場 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 師 NPO杉並さわやかウォーキング 因 区内在住で65歳以上の方 定 20名(申込順) 費 無料 申 電話



で、区コールセンター ☎#8800 または ☎3372-8800 へ 問 介護予防課

リサイクルひろば高井戸

- ◇きもと洋服の簡単リメイク 時 2月1日(月)・15日(月)午後1時30分～3時30分 定 各回10名(申込順) 費 各回600円 申 電話で、同ひろばへ
 - ◇廃油(てんぷら油)から石けん作り体験コーナー 時 2月5日(金)午前10時30分～正午 定 10名(先着順) 費 無料 申 当日、直接会場へ
 - ◇アクリルたわし作り体験コーナー 時 2月6日(土)午前10時30分～午後3時30分 定 10名(先着順) 費 1個100円 申 当日、直接会場へ
 - ◇裂き織り体験コーナー 時 2月15日(月)午前10時30分～午後0時30分 定 10名(先着順) 費 無料 申 当日、直接会場へ
 - ◇リメイク体験コーナー～古布から小物作り 時 2月22日(月)午前10時30分～午後0時30分 定 10名(先着順) 費 実費(100円～500円程度) 申 当日、直接会場へ
- (いずれも) —
場・問 リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4) ☎3331-4360 / 水・木曜日休館

(金)午後1時～5時(予約制。1人40分程度) 場 産業商工会館 師 東京税理士会杉並支部の税理士 因 区内在住の給与所得者または年金受給者で確定申告(A用)が必要な方 定 12名(申込順) 費 無料 申 電話で、(社)杉並青色申告会 ☎3393-2831

★弁護士・行政書士・社会保険労務士などによる外国人のための無料専門家相談会

時 2月6日(土)午後1時～4時 場 あんさんぶる 荻窪 因 言語=英語、中国語、韓国語、朝鮮語、タイ語、ビルマ語、ヒンズー語、ベンガル語、ネパール語 申 相談内容=ビザ・結婚・離婚・仕事・税金・教育・子育てなど 申 当日、直接会場へ 場 杉並区交流協会 ☎5378-8833 他 託児あり

★千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒募集

因 選考日=3月7日(日)午前10時 因 都内在住・在勤で次のいずれかに該当する方 ①尋常小学校が国民学校初等科を修了したが高等学校の入学資格がない ②現行制度での義務教育未修了で学齢相当年齢を超過した方で ①に準ずる方 定 40名 申 願書(同校で配布)を、2月26日(必着)までに同校

通信教育課程(〒101-0003 千代田区一ツ橋2-6-14)へ 郵送または持参 場 同校通信教育課程 ☎3265-5961

★財杉並区勤労者福祉協会事務局職員募集

因 事務職員 申 勤務期間=4月1日～23年3月31日(更新可。ただし65歳到達後は年度末で退職) 申 勤務日時=土・日曜日、祝日を除く月16日勤務、午前8時30分～午後5時15分 申 対象=ワード・エクセルが使える方 申 報酬=月額17万4000円程度 申 募集人数=1名 申 その他=有給休暇、通勤手当あり。社会保険加入 申 申込書(同協会にて配布)を、2月5日(必着)までに同協会(〒167-0034 桃井4-3-2 勤労福祉会館内)へ 郵送または持参 場 同協会 ☎3397-2521 他 2月8日(月)に試験を行います

★杉並区交流協会～イベントの企画運営委員募集

因 期間=4月1日～23年3月31日 申 対象=原則区内在住の方(外国人を含む)で国際交流に関心のある方 申 募集人数=若干名 申 報酬=交通費程度支給 申 申込用紙(同協会ホームページ http://www.suginami-kouryu.org/ から取り出せます)

を、2月12日(必着)までに同協会(〒166-0004 阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル5階)へ 郵送または持参 場 同協会 ☎5378-8833

★あんしんサポート「地域生活支援員」募集

因 地域福祉権利擁護事業の契約者を定期的に訪問し生活費を届け、状況確認を行う 申 時給=950円(1日3時間～) 申 区内在住で自転車に乗れる方 定 若干名 申 電話で、1月29日までに杉並区社会福祉協議会あんしんサポート係 ☎5347-1020

★22年度地域福祉活動費助成金 因 対象団体

=区内で地域福祉活動を行っている、または活動を予定している民間の非営利団体など 申 対象事業=4月1日～23年3月31日に行う地域福祉活動と団体の設立に伴う必要経費 申 助成金額=1団体(事業)30万円以内 申 申請書類(杉並ボランティア・地域福祉推進センターで配布)を、2月27日(必着)までに同センター(〒167-0051 荻窪5-15-13 あんさんぶる荻窪内)へ 郵送または持参 場 同センター ☎5347-3939 他 詳細は募集要項などをご覧ください



申し込み記入例

あて先は各記事の申し込み先へ

- ①行事名
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢
- ⑤電話番号

(1人1枚)

★往復ハガキには返信用のあて先も記入を
★託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入
★用紙に、住所が記載されていないものは、区役所(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へ

催し EVENT

■杉並区民生委員・児童委員大会

地域の福祉や児童問題の相談役である民生委員・児童委員の大会を開催します。(区共催)

時 2月4日(木)午後1時～4時 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 内 師式典、民生委員・児童委員によるふれあいコーラス、研修発表、講演(田園調布学園大学教授・村井祐一) 定 30名(先着順) 費 無料 申 当日、直接会場へ 関 保健福祉部管理課地域福祉係

■陶芸作品展～知的障害者通所施設すぎのき生活園の利用者の作品と活動の紹介

時 2月1日(月)～5日(金)午前8時30分～午後5時(5日は午後4時まで) 場 区役所1階ロビー 費 無料 申 当日、直接会場へ 関 すぎのき生活園 ☎3399-8953

科学館

◇ロボット杉並21「ロボットコンテスト」

小中学生が組み立てた「自律型ロボット」で被災者を発見する規定(レスキュー)競技を行います。ぜひ、ご覧ください。

時 2月7日(日)午前9時～午後4時▷規定競技=午前11時 費 無料 申 当日、直接会場へ 他 ①競技時間は変更になる場合があります②競技中のビデオ撮影・車での来館はご遠慮ください

◇プラネタリウム一般放映「今夜の星空+冬の天体でめぐる星の一生」

時 1月30日(土)①午後1時30分～2時30分②午後3

(ゆうゆう館の催し)

ゆうゆう館名	内容	日時	費用
西荻北館(西荻北2-27-18 ☎ FAX3396-8871)	リフトアップマッサージと乾燥対策メイク講座	2月18日(木)午後6時30分～8時30分	2000円
下井草館(下井草3-13-9 ☎ FAX3396-8882)	デジカメ撮影・編集の基本と動くアルバム作り	2月6日～27日の毎週土曜日、午後1時30分～3時30分(計4回)	7500円(テキスト代含む)
高井戸東館(高井戸東3-14-9 ☎ FAX3304-9573)	就労に役立つためのExcel講習	2月9日～3月2日の毎週火曜日、午前10時～正午(計4回)	7500円(テキスト代含む)
高円寺南館(高円寺南4-44-11 ☎ FAX5378-8179)	パソコンサロン(名簿作り・お絵かきなど)	2月5日から第1・3金曜日、午前10時～正午	各回1000円(初回のみ1500円)

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

催し

★アンリミテッド・チャリティー・コンサート 時 2月27日(土)午後4時 場 アルテ武蔵野市民文化会館(武蔵野市) 内 出演=岡本るみ子バレエスタジオ▷演目=「メリー・ウィドー」ほか 関 区内在住で障害のある方とその介助者 定 20組40名(申込順) 費 無料 申 電話で、NPO法人アンリミテッド 知的障害者支援の会(岡本バレエ内) ☎0422-46-6649へ

★歌とゲームとマスコット作りの集い～ガールスカウトと一緒に遊ぼう 時 2月7日(日)午前10時～正午 場 高井戸地域区民センター 関 小学生 定 120名(先着順) 費 無料 申 当日、直接会場へ 関 ガールスカウト東京62団・山口 ☎3304-9482(午後7時～9時) 他 上履きを持参してください

★言葉がおどる絵本を遊ぶ～読み聞かせお芝居風 時 2月10日(水)午後5時30分～7時40分 場 高円寺 内 作品=「花のき村と盗人たち」ほか 関 小学生以上の方 定 256名(申込順) 費 無料 申 往復ハガキ(記入例参照)に参加人数も書いて、かたらいの森(〒104-0045中央区築地1-4-8-1002京楽座内)へ 関 同団体・吉田 ☎070-5557-6861

★映画会～広く長く「ヒロシマナガサキ」を伝える 時 3月6日(土)午後1時30分～4時 場 セシオン杉並 内 映画「ヒロシマナガサキ」の上映と講演 定 576名(申込順) 費 無料 申 往復ハガキ(記入例参照)で、杉並女性団体連絡会・石坂(〒166-0002高円寺北2-24-5)へ 関 同会・石坂 ☎3310-0451

講演・講座

★市民のつどい「自分らしく生きようこの杉並で」～検証介護保険10年 時 1月31日(日)午後1時～4時 場 サンフレンズ上井草デイルーム 内 基調講演・在宅介護の問題の報告・パネルディスカッションほか 定 80名(先着順) 費 無料 申 当日、直接会場へ 関 サンフレンズ上井草事務局 ☎3394-1094

★精神保健福祉講座～病気を理解し、わたしたちのできることを考える 時・内 ①2月2日(火)午後2時～4時30分=公開講座「精神保健福祉の歴史と人権、当事者の生活」②8日(月)午後2時～4時=講義③15日(月)午後2時～4時=講義・当事者からの話④2月16日(火)～3月5日(金)のうち1日=区内作業所などで体験・見学⑤3月6日(土)午前10時～正午=講義/計5回 場 あんさんぶる 荻窪 ①日本社会事業大学准教授・古屋龍太②とおる医院・高橋亨③精神保健福祉士・添田雅宏 定 30名(申込順) 費 2000円 申・関 電話で、杉並区社会福祉協議会 ささえあい係 ☎5347-3131へ 他 ①のみの受講可(500円)

★歯周組織を読む力をつけよう～地域から信頼される歯科医院づくり 時 2月4日(木)午後6時30分～8時30分 場 杉並区歯科医師会館 師 東京医科歯科大学大学院准教授・新田浩 関 歯科衛生士 費 無料 申 当日、直接会場へ 関 杉並区歯科医師会 ☎3393-0391

★講演会～高齢者の認知症とうつ 時 2月17日(水)午後2時～4時 場 杉並公会堂 師 西島

特定保健指導を利用しましょう

国民健康保険加入者の40歳～74歳の方で、21年度の特健康診査の結果、メタボリックシンドロームの疑いのある方へ、生活習慣病を予防するため、特定保健指導を行っています。

特定保健指導は、積極的支援と動機付け支援の2種類があり、無料で受けられます。該当する方には、利用券を送付していますので、ぜひご利用ください。

関 国保年金課保健事業担当

勤の方(業者出店は不可) 定 15区画(抽選) 費 無料 申 往復ハガキ(記入例参照。グループ・家族は1枚)で、2月6日(必着)までに同情報館へ 他 東吾妻町の農産物の販売もあります(売り切れ次第終了)

— (いずれも) —

場・関 すぎなみ環境情報館(〒167-0051荻窪5-15-13 あんさんぶる荻窪内) ☎3398-3191

講演・講座

■区民企画講座 セシオン愉快なおやし塾「太古から現在までのすぎなみの地形の歴史講座」

起伏に富んだ杉並の地形の秘密を知っていませんか? ハザードマップとの関連もお話しします。

時 2月20日(土)午後1時～4時 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 内 講演「数万年かけて生成された杉並区の地形を振り返る」、実習「航空写真・地形図読み取り、関東ローマ層顕微鏡観察」 関 区内在住・在勤・在学の方 定 20名(抽選) 費 500円程度 申 ハガキ、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、2月5日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32) FAX3317-6620 ☎shakyo-c@city.sugina mi.lg.jp)へ 関 同センター ☎3317-6621

■ジョブスタート支援講座「惚れる仕事～あなたは将来なりたいものがありますか?」

時 2月20日(土)午前10時～午後0時30分 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 師 株三井物産戦略研究所研究員・新谷大輔 関 区内在住・在学で高校生～24歳の方(社会人は不可) 定 25名(申込順) 費 無料 申 電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、2月12日までに児童青少年課 ☎3393-4760 FAX3393-4714 ☎you-s@city.suginami.lg.jp)へ 関 同課

■起業支援セミナー実践編～事業の成功性を高めるために

時・内 ①3月13日(土)=ビジネスプランのフレームワークほか②20日(土)=ビジネスプランの作成③28日(日)=成功事例の紹介、プレゼンテーションほか/いずれも午後1時～4時30分(計3回) 場 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 師 NPO法人杉並中小企業診断士会会員ほか 関 区内在住・在勤・在学の方 定 30名(申込順) 費 5000円 申 電話で、2月17日までに区コールセンター ☎#8800 または ☎3372-8800へ 関 産業経済課商工係 他 希望者は午後4時30分～5時30分に個別相談ができます(会場で受け付け)

英利 関 区内在住の方 定 700名(先着順) 費 無料 申 当日、直接会場へ 関 杉並区医師会 ☎3392-4114

★講演と映画の会 時 2月18日(木)午後1時30分 場 セシオン杉並 内 講演=認知症の妄想はなぜ起きるのか▷映画=「男はつらいよ」 師 福浴風会認知症介護研究・研修東京センター 関 杉並区医師会 定 500名(先着順) 費 無料 申 当日、直接会場へ 関 杉並区医師会 ☎3392-4114

★シニアのための初めてのパソコン・デジカメ講座 時・内 2月21日(日)・23日(火)～25日(木)①午前9時30分～午後0時30分=超初心者向けパソコン入門②午後1時30分～4時30分=デジタルカメラ入門/いずれも計4回 場 高齢者活動支援センター 師 ITスクエア杉並 関 区内在住で55歳以上の方 定 各コース15名(抽選) 費 各コース6000円(テキスト代含む) 申 往復ハガキ(記入例参照)に希望講座名も書いて、2月8日(必着)までにITスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)へ 関 ITスクエア杉並 ☎090-4722-2574

図書館は地域の情報拠点をめざしています

図書館は、区民の皆さんの学習や文化活動を支援するため、図書館サービスの向上・図書館運営の効率化に取り組んでいます。

- 1 民との協働で、個性ある図書館づくり
区民や企業、NPOなど民間の力を活用しながら、協働による個性ある図書館づくりをめざします。
 - 2 生涯現役の地域社会を支える図書館づくり
区民の生涯にわたる学習と自立を支える情報拠点として、さまざまな課題を解決できる情報空間の創造をめざします。
- 問い合わせは、お近くの図書館へ。図書館ホームページ <https://www.library.city.suginami.tokyo.jp/> もご覧ください。

図書資料の収集・提供

図書館では、教養、調査研究、レクリエーションなどに役立てるため、図書館ごとにテーマの分担や重点収集分野を決めて、より多くの図書資料の収集に努めています。

地域の課題解決、日常生活を送る上での問題解決に必要な資料の案内や展示を行っています。

区に所蔵がない資料でも、都立図書館や国立国会図書館などから取り寄せて、区民の皆さんに提供しています。

情報化の推進

図書館ホームページでの資料の検索・予約のほかレファレンス(調べものなどのお手伝い)も受け付けています。

利用者用インターネットパソコンを各図書館に設置し、百科事典検索や会社四季報、週刊エコノミスト、東洋文庫などが見られるデータベースがご利用になれます。

また、中央図書館では、新聞・雑誌・官報検索などのデータベースもご利用になれます。

レファレンス・サービスの充実

地域の課題や日常生活上の問題解決のためのお手伝いをしています。各図書館のカウンターにご相談ください。図書館では、相談を受けると…

新聞記事で紹介された本があるけど、どんな本だったかな～!

そうだ! 図書館へ行こう!

いつごろの何新聞でしたか? どんな内容の紹介かわかりますか? 書名など、何か手がかりはありますか?

職員がインタビュー

介護のことについて調べたいが、保険の内容などがわからないだろうか…

介護保険のサービス内容や料金についてですか? 介護の施設をお探しですか?

職員と一緒に調べる・探す

ご案内



ご紹介



(図書館一覧)

名称	住所・電話番号
中央	荻窪 3-40-23 ☎3391-5754
永福※	永福 4-25-7 ☎3322-7141
柿木	上井草 1-6-13 ☎3394-3801
高円寺	高円寺南 2-36-25 ☎3316-2421
宮前※	宮前 5-5-27 ☎3333-5166
成田○	成田東 3-28-5 ☎3317-0341
西荻	西荻北 2-33-9 ☎3301-1670
阿佐谷○	阿佐谷北 3-36-14 ☎5373-1811
南荻窪○	南荻窪 1-10-2 ☎3335-7377
下井草○	下井草 3-26-5 ☎3396-7999
高井戸※	高井戸東 1-28-1 ☎3290-3456
方南○	方南 1-51-2 ☎5355-7100
今川○	今川 4-12-10 ☎3394-0431

○=既に民間運営となっている地域図書館
※=22年度に民間運営となる地域図書館

これまでの成果

◆民との協働

民間事業者の経験やノウハウを活かして、サービスの一層の向上を図るため、17年度以降、業務委託・指定管理者による図書館運営を行っています。昨年5月、今後すべての地域図書館の運営を指定管理者による運営とする方針を決定しました。

◆図書資料の提供

現在、民間が運営する地域図書館は六館、22年度は九館です。蔵書冊数は、21年4月現在、約二四万冊で、23区で一番となっています。

◆情報化の推進

20年度は、約二万四〇〇〇件の資料を都立図書館などから取り寄せて提供しました。

これまで区立図書館に寄せられた主なレファレンス事例を見ることが出来ます。

このページを図書館ホームページの中に開設しています。

◆レファレンス・サービス
20年度は約一万八〇〇〇件の質問に回答しました(健康、法律などの問題解決のための資料・情報の紹介など)。

◆行事・催し物・課題解決支援のための講座など
20年度は約一五〇〇回のおはなし会・映画会・子ども会などを実施しました。

課題解決のための支援として、健康、環境問題、防犯や悪質商法対策、自殺予防など身近な課題に関する展示や講座を実施しました。

21年度 杉並区功労表彰者

(敬称略)

役職	氏名	役職	氏名	役職	氏名
元区議会議員	渡辺 幸一	東京税理士会理事	吉川 裕一	民生委員・児童委員	吉田 寛子
前杉並区教育委員会委員長	丸田 頼一	東京税理士会荻窪支部幹事	遠藤 昭夫	民生委員・児童委員	桐村 則子
松庵町会会長	夏目 政之	杉並法人会副会長	梶野 泰一	民生委員・児童委員	橋本 とみ子
元阿佐谷北松山通親交會会長	鈴木 達夫	荻窪法人会理事	山本 芳雄	民生委員・児童委員	澤地 さちえ
杉並消防団分団長	高橋 恒一	杉並青色申告会 成田支部副支部長	鈴木 計男	杉並ゆりかご保育園園長	柳澤 拓子
杉並消防団副分団長	大木 俊一	杉並青色申告会 高井戸浜田山支部副支部長	高野 俊相	元杉並西環境衛生協会相談役	大島 文男
杉並消防団副分団長	武田 一男	荻窪青色申告会副会長	宮嶋 秀和	杉並区食品衛生協会常任理事	春日 裕
杉並消防団副分団長	清水 光治	荻窪同税会副会長	井上 和英	学校医	可児 和美
杉並消防団部長	藤崎 恒男	杉並納税貯蓄組合連合會会長	櫻井 義晋	学校医	甲田 潔
荻窪消防団副分団長	井口 兼市	荻窪納税貯蓄組合連合會副会長	小澤 俊雄	学校医	矢部 裕之
荻窪消防団副分団長	栗原 幸男	杉並区障害者団体連合會会長	高橋 博	学校薬剤師	河村 秀美
荻窪消防団副分団長	須藤 英夫	民生委員・児童委員	山口 隼子	学校薬剤師	武井 ユカリ
荻窪消防団部長	古谷 達男	民生委員・児童委員	横関 きみ子	学校薬剤師	多田 美恵子
荻窪消防団部長	長澤 待子			学校薬剤師	井戸 恭子

1月14日(木)、21年度杉並区功労表彰式を行い、区に多大な功労のある四十一名の方々を表彰しました。問い合わせは、総務課総務係へ。

杉並区功労表彰者

