

9きなみ



歩きながら、元気が文化が、すぎなみ生まれる街。

4月下旬に「子ども手当」の申請書を送付します …… 2

募集します 中学生・高校生世代プログラム …… 2

コミュニティ通信 …… 6・7

ゆうゆう館の協働事業者が増えました …… 8

発行/杉並区 編集/広報課 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 ☎3312-2111 FAX3312-9911 (広報課直通) http://www.city.suginami.tokyo.jp/

杉並区コールセンター ☎#8800または☎3372-8800 午前7時～午後11時(粗大ごみ受付 午前8時～午後7時)

郷土博物館へ行ってみよう!

郷土博物館は、杉並区の歴史や文化に関する調査・研究、資料収集を行い、展示や講座などを通して、広く区民、児童・生徒の皆さんの学習の場となるよう努めています。お花見や散歩の際にでも気軽にお立ち寄りください。

—問い合わせは、郷土博物館☎3317-0841または郷土博物館分館☎5347-9801へ。

本館

【場 所】大宮1-20-8 【開館時間】午前9時～午後5時 【観覧料】100円(中学生以下無料)
【休館日】毎週月曜日・毎月第3木曜日(祝・休日の場合は、翌日) 【電 話】☎3317-0841



▲長屋門と本館

都立和田堀公園内にある郷土博物館本館では、多くの遺跡が残る原始・古代から東京の近郊住宅地として発展した近・現代まで約3万の郷土杉並の歴史を展示した常設展示や、年に数回、文学や交通・昔の人々の暮らしなど杉並の歴史や文化をテーマとした展覧会(特別展・企画展)を開催しています。

展覧会以外にも「古文書講座」・「郷土史講座」を行うほか、敷地内に移築復元した旧篠崎家の古民家(区指定文化財)では、区内に伝わる四季折々の「年中行事」や、その年中行事に関連する「子ども博物館教室」などの各種事業を開催しています。

また、情報コーナーでは、杉並の歴史や文化を紹介した図書やビデオを通して学習できます。さらに展示の内容や杉並の歴史や文化を深く知りたい場合には、学芸員が質問に応じています。

●本館の催し

◆写真展 杉並の作家たち

上林暁展～闘病の作家 その作品と生涯

阿佐ヶ谷会の中心メンバーの一人であった上林暁(右写真)は、戦後を代表する私小説作家で、後年、脳いっ血のため右半身の自由を失いながらも、左手と妹の徳廣睦子の口述筆記で創作活動を続けました。写真展では、その生涯と作品に描かれた杉並の風景を紹介します。



時 4月24日(土)～6月20日(日)

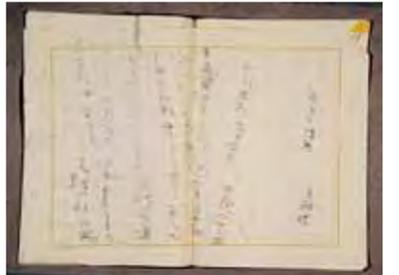
◆同時開催 準常設展「杉並文学館～井伏鱒二と阿佐ヶ谷文士」

～特集「上林暁～文学への情熱」

右半身不随になりながらも創作活動を続けた上林暁の文学への情熱を、その左手で書いた原稿などで紹介します。

◆講演 「兄の左手～看病と創作の思い出」

時 5月23日(日)午後2時～4時(午後1時～整理券を配布) 師徳廣睦子▷聞き手=あかつき文学保存会代表・萩原茂 定60名(先着順)



▲上林暁が右半身不随になりながらも利き手でない左手で書いた原稿

◇年中行事「端午の節供」

区民の方からご寄贈いただいた五月人形とのぼり旗を展示します。

時 4月16日(金)～5月30日(日)

—(いずれも)—

申当日、直接会場へ(場) 郷土博物館本館

分館

【場 所】天沼3-23-1 天沼弁天池公園内
【開館時間】午前9時～午後5時 【休館日】本館と同じ
【観覧料】無料 【電 話】☎5347-9801



▲分館

天沼弁天池公園内にある分館は、規模は小さいものの和風庭園のなかの落ち着いた博物館で、年に数回の企画展を開催しています。

1階展示室では区民が展示を企画し、調査や資料収集を自ら行い、展示をつくる区民参加型展示を実施しています。

●分館の催し

◇「二・二六事件の現場～渡邊錠太郎邸と柳井平八」展

昭和11年2月26日に起こった「二・二六事件」の現場の一つである荻窪にあった教育総監・渡邊錠太郎邸とその設計者の柳井平八を紹介します。

時 5月16日(日)まで

◇区民参加型展示「杉並の民話を訪ねる展～民話を伝承するひとびと」

時 4月25日(日)まで

—(いずれも)—

申当日、直接会場へ(場) 郷土博物館分館



▲荻窪にあった渡邊錠太郎邸

「坂の上のけやき公園」開園式のお知らせ

—問い合わせは、みどり公園課管理係へ。

地域に親しまれているけやきの大木を活かした公園を整備しましたので、それを記念して開園式を行います。開園式終了後、整理券(午前9時30分から配布。先着250名)と引き換えに花鉢を配布します。ぜひ、ご来園ください。

時 4月18日(日)午前10時(雨天実施) 場 西荻北4-38 (JR中央線西荻窪駅から徒歩10分。またはJR中央線西荻窪駅から関東バス上石神井駅行「西荻北四丁目」下車徒歩2分) 申当日、直接会場へ(場) 車の来園はできません



▲大きなけやきの木が目印です



4月下旬に「子ども手当」の申請書を送付します

問い合わせは、子育て支援課子ども医療・手当係へ。

4月から児童手当制度は、子ども手当制度に移行しました。

この移行により対象年齢が「小学6年生まで」から、「中学3年生まで(平成7年4月2日以降生まれ)」に拡大し、所得制限もなくなりました。

手当の支給金額は、お子さん一人につき一律月額1万3000円です。

支給の時期は、6月・10月・翌年2月の年3回で、支払月の前月分までを指定口座に振り込みます(初回の振り込みは、申請の時期によって異なります)。

対象のお子さんがある世帯(4月1日現在、住民登録または外国人登録している方)のうち、手続きが必要な世帯主などに、4月下旬に「子ども手当」の申請書を送付します。4月中に届かない場合は、ご連絡ください。

申請が必要な方

①中学3年生までのお子さんがある世帯のうち、3月まで杉並区で児童手当を受給していなかった世帯の世帯主(住民票上の世帯主に申請書を送付します。実際の申請者が誰になるかは、次の「◇申請者の判断」をご確認ください)
②3月まで杉並区で児童手当を受給していて、中学2、3年生のお子さんがある方

※別世帯にいる中学3年生までのお子さんを養育している方には、申請書を送付できません。該当する方はご連絡ください。

※DV被害などのため、杉並区に居住していても住民登録ができない方で、対象年齢のお子さんをお預けしている場合にはご相談ください(杉並区で児童手当を受給している方を除きます)。

申請者の判断

申請できる方は、対象年齢のお子さんを養育している父または母などです。共働きの場合には、主たる生計の維持者(所得が恒常的に高い方)が申請者となります。申請者が公務員の場合は、職場で手続きをしてください。

申請方法

次の書類を添付の上、同封の返信用封筒で、申請してください。

(1)申請書

(2)添付書類

▽申請者が厚生年金加入者の場合
II申請者の健康保険証のコピーまたは年金加入証明書原本(東京土建・東京食品などの国民健康保険組合などの被保険者の方は年金加入証明書原本が必要)
▽申請者が国民年金加入者の場合
II添付書類は不要です
(3)その他
別世帯に住むお子さんを養育している場合や、父母以外が申請する場合は、他に必要書類がありますのでお問い合わせください。

申請はお早めに

申請書が届いたら、早めに申請してください。申請後1カ月ほどで認定通知を送付する予定です。なお、4月1日現在杉並区に居住していて、子ども手当の対象となる場合には、原則として9月末までに申請をすれば、4月分までさかのぼって支給します。

申請の必要がない方

3月まで杉並区で児童手当を受給していて、上に中学2、3年生のお子さんがない方は、子ども手当の申請は必要ありません。自動的に子ども手当へ継続となります。認定通知は、4月中旬以降送付します。

その他

◇転出予定の方へ

4月中に区外に転出予定の方も、4月分は杉並区への申請が必要となります。また、転出先でも、転出日の翌日から数えて15日以内に申請をしてください。

◇ご注意ください

●出生のお子さんは、誕生日の翌日から数えて15日以内の申請が必要(この場合、出生の翌月分から支給されます)。里帰り出産の場合など、特にご注意ください。
●杉並区へ転入した方は、転入日の翌日から数えて15日以内に申請手続きをしてください(この場合、転入の翌月分から支給されます)。転入月までの分は、転入前の区市町村にご確認ください。

●申請が遅れると、支給できない月が発生する場合があります。

申請が遅れると、支給できない月が発生する場合があります。

23年「成人祝賀のつどい」

時23年1月10日祝場杉並公会堂(上荻1-23-15) 内式典、記念アトラクション 区内在住で平成2年4月2日~3年4月1日生まれの方(該当する方へは12月中旬に案内状を送付する予定です) 児童青少年課青少年係 ☎3393-4760

時間	お住まいの地域(町名)
午前10時30分~11時30分	阿佐谷北・阿佐谷南・梅里・高円寺北・高円寺南・成田西・成田東・堀ノ内・松ノ木・和田
午後1時~2時	和泉・永福・大宮・上高井戸・久我山・下高井戸・高井戸西・高井戸東・浜田山・方南・宮前
3時30分~4時30分	天沼・井草・今川・荻窪・上井草・上荻・清水・下井草・松庵・善福寺・西荻北・西荻南・本天沼・南荻窪・桃井

※お住まいの地域ごとの時間に、お越しください。

2010 国勢調査 平成22年10月1日

シリーズ① 「国勢調査」ってなに?

日本国内に住んでいるすべての人を対象に、統計法に基づき5年ごとに行う統計調査です。行政施策の基礎資料とする最も重要な調査で、衆議院小選挙区の画定や、福祉・子育て環境充実のための施策や防災計画の策定などは、この調査結果をもとに決められています。



国勢調査は、国の現状を正しく把握し、将来の姿を見通していくために必要とされる最も基本的な統計情報を提供し、社会を支える情報基盤としての役割を果たしています。

区民生活部管理課統計係

募集します 中学生・高校生世代プログラム

「ゆう杉並」中・高校生運営委員

「ゆう杉並」が中・高校生にとつて、より魅力的な存在となるように、利用者の声を運営に反映させます。自主的な催しや区内の中・高校生との交流も積極的にを行います。

毎月1回の定例会議、研修会、合宿など▽任期II5月から1年間(再任あり)▽活動場所II児童青少年センター(ゆう杉並)区内在住・在学またはゆう杉並を利用する中学生18歳の方定20名程度 4月24日までに直接、児童青少年課事業係へ
ユースプロジェクト
すぎなみ委員

地域中・高校生委員

中・高校生の地域の中での居場所作り・意見表明・社会参画を目的に、7つの児童館を拠点に活動しています。21年度は、ライブコネクト、幼児とのふれあい活動、地域の清掃や委員会の交流、バーベキュー、キー作りなどを

実施しました。
内活動日II月1回程度区内在住・在学または区立児童館を利用している中・高校生▽活動場所II委員会を設置する児童館(左表) 5月8日までに電話または直接、委員会を設置する児童館(左表)へ

児童館	所在地・電話
和泉	和泉2-36-14 ☎3328-6550
堀ノ内東	堀ノ内3-49-19-101 ☎3315-7923
成田西	成田西3-10-38 ☎3391-1857
荻窪北	荻窪5-15-13 ☎3398-0081
善福寺	善福寺1-18-9 ☎3395-1576
四宮森	上井草2-41-11 ☎3395-1574
高井戸	高井戸西2-5-10 ☎3334-0902

Cedre(セドル)10号 編集委員

中学生18歳から20歳までの青少年が作る、同世代に向けた杉並青少年情報誌「Cedre(セドル)10号」の編集活動を7月から行います。企画・取材・原稿作成・編集など、雑誌づくりのすべてを行います。

区内在住・在勤・在学中で中学生18歳から20歳までの青少年定20名程度 電話またはハガキ(5面記入例参照)で、6月30日(必着)までに児童青少年課青少年係へ ①活動中の交通費・食費代などは自己負担です②Cedre9号は、区内の図書館・児童館などで配布中です
問い合わせ先
児童青少年課(〒167-0051 荻窪1-56-3 ゆう杉並内 ☎3393-4760)

区からの お知らせ

SUGINAMI INFORMATION

税金

インターネット公売を 実施します

滞納税金に充当するため、滞納者から差し押さえた財産(物品)を、インターネットを利用したせり売り(ネットオークション)で公売します。

参加方法

インターネット公売の入札に参加するには、公売参加申し込みと公売保証金の納付が必要です。

また、杉並区のインターネット公売は、ヤフー(株)の提供するため、Yahoo! JAPANのIDを取得しておく必要があります。詳細は、区ホームページをご覧ください。

▼日程

- ①参加申し込み 4月13日(火)午後1時~26日(月)午後11時
- ②入札日時 5月7日(金)午後1時~9日(日)午後11時

▼公売公告財産

- (1)日立・プラズマテレビ
- (2)SONY・CD/DVDプレイヤー
- (3)ルイヴィトン・トラベルケース
- (4)ティファニー・ボールペン

ほか 数点を予定

▼公売広告財産の下見

4月21日(水)午前9時~午後5時に、納税課窓口公売担当(区役所中棟2階)へお越しください。

▼納税課

子育て・教育

◇区立幼稚園の入園料・保育料 および区立子供の保育料の減免

区立幼稚園の入園料・保育料および区立子供の保育料には減免の制度があります。詳細は、5月中旬に幼稚園などで配布するお知らせをご覧ください。

◇私立幼稚園などの園児の保護者に対する補助金

私立幼稚園などの園児の保護者に保育料の補助金を、新入園児の保護者には保育料の補助金と入園料助成金を支給します。4月下旬以降に幼稚園で配布する申請書で、幼稚園などを通して申請してください。お手元に申請書が届かない場合はご連絡ください。

なお、満3歳に達した園児が翌年の4月を待たずに途中入園した場合も対象となります。

——(いずれも)——
園保育課子供園担当

年金

◇年金受給権者の現況確認を実施しています

21年4月から、住基ネットを活用して日本年金機構が現況確認を実施しています。これに伴い、年金受給者の方に、毎年誕生月の月末までに提出していた「年金受給権者現況届」は、提出が原則不要となりました。

◇20歳になったら国民年金の加入手続きを

国民年金は、保険料を納付し、お互いを支えあうことで老後や万が一の病气やけがに備えることを目的として、日本に住む20歳以上60歳未満の方が加入する制度です(厚生年金や共済組合に加入中の方は除きます)。

国民年金に加入し、保険料を納めないと、将来、受給する年金額が減額になります。忘れず手続きをしてください。

また、予期せぬ病气やけがに對して、障害基礎年金の制度もあります(納付要件あり)。

園国保年金課国民年金係

3391-5754

3391-5754

3391-5754

ごみ・資源の出し方にご注意ください

ごみ・資源の分け方・出し方は、区市町村により異なります。地域ごとの「ごみ・資源の収集カレンダー」を、転入手続きの窓口でお渡ししています(区ホームページからも取り出せます)。ルールを守って、ごみの減量にご協力ください。

園清掃管理課(区役所西棟7階)または杉並清掃事務所 ☎3392-7281、同事務所方南支所 ☎3323-4571

募集します

杉並区子供読書活動 推進委員会の委員

子供の読書活動に関心がある方を募集します。年4回程度会議を予定しています。

園区内在住で18歳以上の方(3名(書類選考) 住所・氏名・年齢・電話番号と「子供読書環境の向上について思うこと(400字程度)」を書いて、5月6日(必着)までに中央図書館(〒167-0051 荻窪3-40-23)へ郵送園館読書活動推進担当 ☎3391-5754

森林ボランティア 育成講座

すぎなみ地域大学・青梅市共同企画

受講者を募集します

杉並区と青梅市は平成21年5月に「杉並区及び青梅市の交流に関する協定」を締結し、さまざまな交流事業を実施していくことになりました。すぎなみ地域大学では、青梅市と共同で「森林ボランティア育成講座」を開講します。この講座は、青梅の森林を守るボランティアとして活動するために必要な知識や技術を学び、杉並区民と青梅市民が森林整備を通して、互いの交流を深めていくことを目的としています。

◇森林ボランティア育成講座

青梅市内の山林で、道作り・伐採・間伐・下刈り・シイタケほだ木作りなどの実技を伴う講義を通じ、森林整備の基礎的な知識や技術を学びます。

【期間】6月~24年3月までの2年間(6月・8月・10月・12月・23年2月・3月・5月・7月・9月・11月・24年1月・3月)第2土曜日の午前9時~午後3時(計12回)

【場所】青梅市内の山林・集会施設(JR青梅線青梅駅周辺)

【対象】区内在住で18歳以上の方

【募集人数】10名(抽選)

【費用】無料(交通費、昼食などは自己負担)

【講座修了後の活動】青梅市の森林で、森林ボランティアとして青梅市民とともに活動します

【申し込み】①講座説明会(下記参照)に参加する方=説明会の会場を受講申し込みを受け付けます

②講座説明会(下記参照)に参加しない方=ハガキまたはファクス(5面記入例参照)に講座名(森林ボランティア育成講座)と受講の動機も書いて、5月28日(必着)までにすぎなみ地域大学へ



伐採

講座説明会

事前に現地で講座内容の説明会を開催します。講座の概要、青梅市の森林の現状、森林ボランティアの活動などについて説明した後、実際に講座を行う山林を歩いて見学します。

☎5月22日(出)午前10時30分~午後3時(入)ハガキまたはファクス(5面記入例参照)に「講座説明会」と書いて、4月30日(必着)までにすぎなみ地域大学へ(申し込みをした方に集会場などの詳細を送付します)

——(いずれも)——

園すぎなみ地域大学(〒166-0015成田東4-36-13杉並区役所分庁舎2階) ☎3312-2381 FAX3312-2387

身近なエコ対策!

ご利用ください区の補助制度

——問い合わせは、清掃管理課資源対策係へ。

家庭用生ごみ処理機の購入費の補助

電気などの動力を利用する機械式と手動式の生ごみ処理機が補助の対象となります(デイスボイラー式のものには対象から除きます)。

園補助額 本体購入価格の2分の1(上限2万円) ▼対象 区内在住②購入した生ごみ処理機を家庭で継続して使用する③区内の販売店で購入した④生ごみ処理機を購入した日から3カ月以内に補助金の申請をした⑤同年度中にコンポスト容器購入費の補助を受けていない▼補助件数 110件(申込順) (園) 領収

コンポスト容器のあっせんと購入費の補助

生ごみを土中の微生物の働きや、発酵資材を使って、たい肥にするコンポスト容器(下表参照)をあっせんとします。

園補助額 Ⅱ あっせん価格の2分の1(補助金の申請は領収書と必要書類を添えて行ってください) ▼対象 Ⅱ 次の要件をすべて満たす方①区内在住②購入したコンポスト容器を区内で継続して使用する③同年度内に家庭用生ごみ処理機の補助を受けていない

※生ごみ処理機・コンポスト容器で作られたたい肥は、家庭で肥料としてお使いください。

(コンポスト容器の種類など)

製造社名	型式	大きさ (cm)	容量	あっせん価格
三甲	コンポスター190型	72(直径)×71(高さ)	190ℓ	7340円
	コンポスター130型	60(直径)×66(高さ)	130ℓ	7140円
	コンポスターD-70型	45×45×68.6(高さ)	70ℓ	6920円
アロン化成	コンポエース#120-N	65(直径)×69.2(高さ)	120ℓ	6300円
	ボカシ肥料専用容器AT#18(2個組)	33.9(直径)×38(高さ)	18.3ℓ	6400円
岐阜プラスチック工業	EMサポートR11中容器付(2個組)	30.7(直径)×33.2(高さ)	11ℓ中容器9ℓ	5800円

■地域の仲間力をアップするコミュニケーション講座

コミュニケーション力を高めて、地域の生活をもっと楽しくしましょう。
時 4月28日(水)午後6時～8時 場すぎなみNPO支援センター

■杉の樹元気塾「杉並区の五つの川を歩こう」

時 5月18日～6月15日の毎週火曜日、午前9時30分集合(計5回。小雨実施) 場・内行程=下表のとおり(歩く時間は2時間程度(6～8km))

〈杉の樹元気塾〉

Table with 2 columns: 日程, 行程. Rows include dates like 5月18日(火) and locations like 高井戸地域区民センター～玉川上水～三鷹駅.

※各日程の集合場所は5月18日(火)に連絡します。

すぎなみ環境情報館

◇かんきょう講演会「あさがおで身近な緑をふやそう～暮らしに合わせた育て方いろいろ」

江戸・東京人に愛されたアサガオの紹介から鉢植え・緑のカーテンまで、手軽に楽しむための栽培のつをわかりやすくお話しします。



時 5月8日(土)午後2時～4時 場 あんさんぶる荻窪 東京都農林総合研究センター

◇バス見学会～プラスチック資源ごみの行方と都市農業公園を訪ねて

杉並区が処理を委託したプラスチックが再生する過程と、足立区都市農業公園を見学します。

時 5月13日(木)午前8時30分～午後4時30分(雨天実施) 場集合・解散場所=あんさんぶる荻窪

料含む) 往復ハガキ(5面記入例参照)で、4月23日(必着)までに同情報館へ

場すぎなみ環境情報館(〒167-0051荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪4階 ☎3398-3191)

■6月の足腰げんき教室

ボールを使った体操でからだを動かす楽しみを味わってみませんか。

時・場下表のとおり 筋力強化やバランス能力向上のための体操、介護予防の情報提供

訂正とおわび

4月1日付広報10面情報ボックス「サイエンスホッパーズ」の科学実験教室の時間は「午後」、11面スポーツ「杉並春季テニス大会」の益子さんの電話番号は☎3312-6593の誤りでした。

〈6月の足腰げんき教室〉

Table with 3 columns: 会場, 会場番号, 日時(週1回半日、4回コース). Rows include locations like ゆうゆう浜田山館 and dates like 6月7日～28日.



競技大会

●スポーツ連盟春季6人制バレーボール大会(男子の部・女子の部)

時 5月30日(日)午前9時～午後7時(区後援) 場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)

●チャリティーゴルフ大会

時 6月7日(月)午前8時(区後援) 場 小金井カントリー倶楽部(小平市御幸町331)

スポーツ教室

●上井草サッカー教室

◇放課後エンジョイサッカー 当日集まった子どもたちでチームを作り、試合を行います。

時・場 ①5月6日(木)=小学1・2年生 ②5月13日(木)=小学3・4年生

◇女性のためのサッカー教室

体を動かす楽しさやサッカーの楽しさをお伝えします。

時 5月8日(土)・15日(土)午後1時～2時30分 場 サッカー未経験者・初心者

◎の教室は、杉並区公共施設予約システム「さざんかねっと(スポーツ施設)」から申し込みできます。スポーツ施設用の個人利用者登録が必要です。申し込みは4月11日午前8時30分からハガキ締切日まで。

◇プレキッズ&マミーサッカー教室

体を動かす楽しさやサッカーボールをける楽しさを親子で体感できます。

時 5月11日(火)・18日(火)午前11時10分～正午 場 2・3歳のお子さんと保護者

◇ジュニア1DAYサッカー教室

サッカーの基本技術を丁寧に指導します。

時・場 5月22日(土)①小学1・2年生クラス=午前10時～11時15分

場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 場 FC東京コーチ

●女性のためのサッカー教室I ◎教室番号「0720」

初めてボールをける方、子どもと一緒にサッカーをしたい方、クラスわけをして指導します。

時 5月13日～6月17日の毎週木曜日、午前11時～午後1時(計6回) 場 下高井戸運動場

●骨盤セルフ体操 ◎教室番号①コース「0840」②コース「0841」

時 5月15日～6月26日の毎週土曜日①午後6時～7時②午後7時～8時

●元プロ野球選手が教えるミニミニ野球塾

時 5月12日～7月14日の毎週水曜日①年中・年長クラス=午後3時30分～4時30分

●ノルディックウォーキング～ボールを使って全身運動&筋力強化 ◎教室番号「0846」

時 5月16日(日)午前9時45分集合～正午(雨天時は23日(日)に順延)

●楽しくイス体操教室

イスに座ってダンベルやチューブを使って、無理なく体力向上を目指します。

時 5月18日～7月13日の毎週火曜日、午後1時30分～2時30分(6月15日を除く)

●フォークダンス初心者講習会

時 6月2日(水)・9日(水)・23日(水)・30日(水) 午前11時～午後1時(計4回)

に阿美和子(〒168-0081宮前3-13-19)へ 場 木村 ☎3998-2107

その他

●こどもの日イベント

時 5月9日(日) 場 永福体育館 ①夏休み親子体操教室体験会=午前9時～11時(3歳～就学前のお子さんとその保護者)

●春の健康フェスタ～地域応援プログラム

健康の大切さ、運動の楽しさを体験し、日常生活に役立てよう。 時 5月5日(祝)午前10時～午後6時

申し込み記入例

あて先は各記事の申し込み先へ

①行事名	★往復ハガキには返信用のあて先も記入を
②郵便番号・住所	★託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入
③氏名(フリガナ)	★④に、住所が記載されていないものは、区役所(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へ
④年齢	
⑤電話番号	

(1人1枚)

催し EVENT

■国民読書年・子ども読書の日記念行事

◇阿佐谷図書館

①「世界のバリアフリー絵本展」

世界21カ国のバリアフリー絵本を紹介。この機会に、「見えない」「読めない」子どもたちが楽しめる絵本に触れてみませんか。



時 4月20日(火)～27日(火)午前9時～午後8時(27日(火)は午後5時で終了)

②「おはなし会フェスタ」

おはなし会のリレーをします。

時 4月29日(祝)①午前11時30分②午後1時30分③午後2時15分④午後3時(各回30分)

—— 〈いずれも〉 ——

費無料 当日、直接会場へ 阿佐谷図書館(阿佐谷北3-36-14 ☎5373-1811)

◇成田図書館「絵本で世界を旅しよう」

世界各国の昔話絵本の読み聞かせ、エプロンシアター「おおきなかぶ」を行います。

時 4月21日(水)午後3時～3時30分 成田図書館(成田東3-28-5) 費無料 当日、直接会場へ 成田図書館 ☎3317-0341 児童本のリサイクル市も開催します

◇方南図書館・永福図書館「のまりんの紙芝居劇場」

関西弁で紙芝居をする野間成之さんの抱腹絶倒の公演です。

時・場 4月24日(土)▷方南図書館(方南1-51-2) = 午前10時30分～11時30分▷永福図書館(永福4-25-7) = 午後2時～3時 定各30名(先着順) 費無料 当日、直接会場へ 方南図書館 ☎5355-7100 / 永福図書館 ☎3322-7141

■吾妻の朝市

時 4月22日(木)午前10時～午後1時(雨天実施。売り切れ次第終了。区後援) 場 区役所中杉通り側入り口前 当日、直接会場へ 文化・交流課 買い物袋を持参してください

リサイクルひろば高井戸

◇フリーマーケットinリサイクルひろば高井戸

時 5月1日(土)・2日(日)午前10時～午後2時 場 リサイクルひろば高井戸 区内在住・在勤の方(業者出店不可) 定 募集区画 = 各日12区画(抽選) 費 1区画1000円 往復ハガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、4月19日(必着)までに同ひろばへ 搬入・来場はできません

◇自転車の手入れ方法とパンクの直し方

時 5月9日(日)午後1時～3時30分 定 10名(申込順) 費 130円 電話で、同ひろばへ

◇きものから作務衣を作ろう

時 5月11日(火)午前10時30分～午後3時30分(昼食

持参)・18日(火)午後1時30分～3時30分(計2回) 定 10名(抽選) 費 1000円 往復ハガキ(記入例参照)で、4月22日(必着)までに同ひろばへ

—— 〈いずれも〉 ——

場・場 リサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎3331-4360 / 水・木曜日休館)

講演・講座

■親子で育てるミニトマトベランダ菜園と食育講座

健康ニコニコ家族を目指して、親子で、食べ物や食事づくりに関する体験をしてみませんか。



時・内 4月24日(土)①菜園講座(プランターへミニトマトの植え付け。作品はお持ち帰りいただきます) = (1)午前10時～11時(2)午後2時～3時②食育講座(親子で楽しくおにぎり弁当作り、試食と元気をつける話) = (3)午前11時～午後0時30分(4)午後3時～4時30分 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 宛 年中～小学3年生までのお子さんとその保護者で栽培経過を1回以上ハガキなどで報告できる方 定 ①各回50組②各回20組(②食育講座は①菜園講座を受講した方に限ります) / いずれも申込順 費 ①無料②1人100円 電話で、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015 へ ②はエプロン・布きんを持参してください

■小児救急・普及事業～赤ちゃんの病気と手当て

急病時の適切な対処方法、上手な小児科医のかかり方などをお話しします。

時 4月27日(火)午前10時～11時30分 場 和泉保健センター(和泉4-50-6) 師 小児科医師・原みさ子 宛 0歳児(第一子)の保護者 定 25名(申込順) 費 無料 4月12日から電話で、和泉保健センター ☎3313-9331 へ 託児はご相談ください

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

催し

★東京農業大学農友会管弦楽団定期演奏会

時 5月1日(土)午後2時 場 杉並公会堂 出演 = 内藤佳有(指揮)▷曲目 = ドボルザーク「交響曲第6番」ほか 費 600円 電話で、同楽団 ☎5477-2859 へ 区民50名を無料招待 = 電話で、同楽団へ(申込順)

★E-Jan Fes.チャリティーコンサート～地域在住のミュージシャンによるコンサート

時 5月2日(日)午後1時 場 久我山会館 出演 = オペンチャーズほか 費 500円～(中学生以下無料) 電話で、久我山住民文化サークル・松村 ☎3333-5738(午前9時～午後6時) へ

★大宮八幡宮の杜新能～伝統芸能の醸し出す幽玄の世界

時 5月15日(土)午後6時 場 大宮八幡宮の杜(雨天時は高千穂大学) 出演 = 火鑽(ひき)リ・能「土蜘蛛」・舞囃子「自然居士」ほか 費 指定席5000円、自由席3500円(小中学生優待あり) チケット販売窓口 = 杉並区文化協会 ☎5347-4366 ほか 阿佐谷NPO法人杉並で能楽を楽しむ会 ☎6795-7430

★わんぱく相撲杉並区大会

時 5月9日(日)午前11時30分 場 上井草スポーツセンター 区内在住または在学の小学生男女 費 無料 大会ホームページ ☎http://www.wanpaku-suginami.com から申し込み(当日参加も可) 実行委員会事務局・下田 ☎090-8455-8347 ①男子は上半身はだか、女子は体操着を着用し短パンの上から「まわしパンツ」を着用します②土足厳禁。各自袋を用意してください③小学4～6年生の男子上位入賞者は「東京都大会」へ進むことができます

★小千谷フェア

時 4月25日(日)午前11時～午後2時(雨天実施。売り切れ次第終了) 場 小千谷学生寮脇広場 特産品販売ほか 当日、直接会場へ 阿佐谷図書館(阿佐谷北3-36-14 ☎5373-1811)

当日、直接会場へ 阿佐谷図書館(阿佐谷北3-36-14 ☎5373-1811)

★ボーイスカウト杉並第4団バザー～ゲームコーナーで人気グッズをゲットしよう

時 4月25日(日)午前10時～午後2時 場 カトリック荻窪教会 区内在住の方 定 100名程度 費 無料 当日、直接会場へ 同団体・柳澤 ☎042-465-9333

★ボーイスカウト1日体験～楽しいゲームとおいしい野外料理

時 4月25日(日)午前10時～午後1時 場 阿佐谷神明宮境内 宛 年長～小学4年生(保護者同伴) 定 100名程度 費 無料 当日、直接会場へ 阿佐谷ボーイスカウト杉並第12団・瀬野(こうけつ) ☎6412-9632

★ボーイスカウトとアウトドアを楽しもう

時 4月29日(祝)午後1時～3時(雨天中止) 場 井草公園 宛 モンキーブリッジ、靴飛ばしゲームなど 宛 年長～小学4年生(保護者同伴) 定 100名(申込順) 費 無料 当日、直接会場へ 阿佐谷ボーイスカウト杉並第12団・瀬野 ☎6412-9632

★ウエルカムパーティー～新たに区民となった外国人と日本人で交流を深めよう

時 5月22日(土)午前10時30分～午後3時 場 杉並第一小学校 宛 昼食作り、交流ゲーム、起震車体験、ごみ分別体験ほか 宛 外国人50名、日本人50名(申込順) 費 100円 電話で、杉並区交流協会 ☎5378-8833 へ

★「ぼくのペットはグチャグチャペット」鑑賞会

時 5月16日(日)午後2時 場 杉並公会堂 出演 = C.A.N.青芸 宛 3歳～小学校低学年の親子 定 190名(申込順) 費 2000円、3歳～小学生1500円、親子ペア3000円(子育て応援券利用可) 電話またはファクス(記入例参照)にチケット枚数も書いて、子ども文化NPO M・A・T ☎3397-5152 へ

講演・講座

★初夏の薬草園(小平市)見学と玉川上水緑道の自然観察会

時 5月11日(火)午前9時

～午後2時 場 集合場所 = 西武拝島線「東大和市」駅改札口付近▷解散場所 = 西武国分寺線「鷹の台」駅 宛 自然観察の会・杉並山室京子ほか 区内在住・在勤・在学の方 定 40名(抽選) 費 300円(保険料含む) 往復ハガキ(記入例参照)で、4月20日(必着)までに自然観察の会・杉並事務局(〒167-0052南荻窪1-13-7井上方)へ 同事務局 ☎3333-5081

★河北総合病院の講座

◇河北じんぞう病教室～お薬の話と社会支援制度について 時 4月23日(金)午後2時～3時30分 場 同病院西館講堂 宛 薬剤師・村山暢子ほか 定 100名(先着順) 費 無料 当日、直接会場へ

◇リウマチを知る会 時 4月28日(水)午後3時～4時30分 場 同病院 宛 同病院リウマチ膠原病内科医師・岡井隆広 定 30名(申込順) 費 無料 電話で、同病院企画・広報課へ

—— 〈いずれも〉 ——

場 同病院企画・広報課 ☎3339-5724(平日午前9時～午後5時)

★医療講演会「パーキンソン病治療の現状と今後の展望」

時 5月9日(日)午後1時～3時 場 高井戸地域区民センター 宛 前国立精神神経センター病院副院長・久野貞子 定 100名(申込順) 費 無料 電話またはファクス(記入例参照)に付き添いの有無も書いて、4月25日までに杉並パーキンソン病友の会・有賀 ☎3302-0667 へ

★パソコンステップアップ講習会

時・宛 5月11日(火)～14日(金)①午前9時30分～正午 = メールとインターネットの活用(メール・インターネットを利用している方)②午後1時30分～4時 = デジタルカメラの活用(デジカメの初心者講習修了レベルの方) / いずれも計4回 場 済美教育センター 宛 I.Tスクエア杉並 定 各15名(抽選) 費 各6000円(テキスト代含む) 往復ハガキ(記入例参照)に希望講座名も書いて、4月30日(必着)までに I.Tスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)へ 同団体 ☎090-4722-2574

その他

★杉並清掃工場見学会(4月分)

時 4月

24日(土)午後1時30分～3時 定 50名(申込順) 費 無料 電話で、4月22日までに同清掃工場 ☎3331-6110 へ

★エネルギー・カフェ「09年度エネルギー使用量調査報告会～ストップ温暖化！」

時・内 4月25日(日)午前11時～午後5時 = 省エネ全般の情報提供・省エネ相談▷午後2時～ = 区内の家庭のエネルギー使用量調査報告会 宛 あんさんぶる荻窪 宛 杉並・地域エネルギー協議会専門家チーム 宛 区内在住の方 定 50名(先着順) 費 無料 当日、直接会場へ 宛 杉並・地域エネルギー協議会 ☎6915-1911

★荻窪フリーマーケット出店者募集

時 5月9日(日)午前10時～午後4時(雨天時は16日(日)に順延) 場 荻窪タウンセブン8階屋上 宛 区内在住・在勤の方(業者出店不可) 費 1区画(2m四方)2000円 往復ハガキ(記入例参照。往復ハガキ以外は無効)で、4月24日(必着)までに荻窪フリーマーケット事務局(〒166-0004阿佐谷南2-18-1-1階)へ(抽選) 同事務局 ☎3315-7751

★永福体育館フリーマーケットの開催と出店者募集

時 5月9日(日)午前10時～午後3時(雨天中止) 場 永福体育館 宛 15区画(2m四方。抽選) 費 無料 往復ハガキ(記入例参照)に主な出品名(食料品・電化製品は不可)を書いて、4月25日(必着)までに同体育館(〒168-0064永福3-51-17)へ 同体育館 ☎3328-3146 ①こどもの日イベントも多数開催します②車の出し入れは搬入、搬出のみ。駐車はできません

★子育てフリマin産業商工会館の開催と出店者募集

時 5月9日(日)午前10時～午後3時 場 産業商工会館 宛 区内在住の子育て中の家庭(業者出店不可) 定 17区画(抽選) 費 1区画2000円、同伴の子ども1人あたり1000円(1歳未満無料)。子育て応援券利用可 4月22日までに、お産とおっぱい・おしゃべり会ホームページ ☎http://form1.fc2.com/form/?id=230060 から申し込み 同会・突元 ☎090-8331-7166 ①金品は出品できません②駐車場は利用できません③託児あり(事前申込制)

名称	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切
●永福和泉地域区民センター (〒168-0063和泉3-8-18 永福和泉地域区民センター協議会 ☎5300-9412) ⑧第2・4(水)、毎月15日					
催 絵本とともだち	絵本の読み聞かせと手遊びで楽しみましょう/山口陽子▷ 対象 =①1~2歳②3歳以上(幼児は保護者同伴)	5月8日(土)①午前10時30分~11時 ②午前11時~11時30分	—	無料	当日直接
講 わくわく算数 レストラン	思わず納得する数の不思議を感じる多くのメニューを用意しました。算数の魅力をご賞味ください/杉並第七小学校 校長・高槻義一▷ 対象 =小学4年生以上の方	5月22日・29日、6月12日・19日い ずれも(土)午前9時30分~11時30分 (計4回)	40名	無料	5月14日
「小石川植物園」探訪	初夏の一日、小石川植物園にいきませんか。緑と風とやさ しさがあなたを待っています。一緒に歩きましょう/すぎ なみ地域大学学長・松田輝雄(長寿③)	5月28日(金)午前10時 小石川植物園正門集合(雨天中止)	25名	100円 (保険料含む) (入園料は各自)	5月19日
●下高井戸区民集会所 (下高井戸3-26-1)					
催 土曜の音楽会 「初夏の夜の室内楽」	ピアノの華麗な響きと、弦楽器の生の音を間近でお楽しみ ください▷ 出演 =J.Cアンサンブル▷ 曲目 =メンデルス ーン「ピアノ三重奏曲第2番」ほか	5月8日(土)午後5時30分~7時30分	80名	無料	当日直接 (先着順)

●住民は地域社会の主人公

明るい町づくりを
目指して

松庵町会

松庵町会は、昭和38年の発
足以来「明るい町づくり・キ
メ細かい町会事業運営」に力
を注いできました。その間、
町会役員や町会員の皆さん、
地域の商店会やPTAをはじめ
めとして、小学校・中学校・
幼稚園・保育園・児童館の皆
さんの協力により、明るく健
やかな町づくりを進めること
ができました。

町会の主要行事としての
「松庵親子夏
まつり」は、
昨年31回目を
迎え、2日間
で延べ400
0人を超える
来場者があ
り、盛大に行
うことができ
ました。

また、「松
庵親子ワイ
ワイキャンプ」
も15回目を迎え、松庵ワイ
ワイクラブ(SYC)、松庵小P
TA・同窓会をはじめ、松庵
町会・松庵東町会・久我山西
自治会・商店会・西宮中学校
・消防署・消防団・ボーイス
カウトとの密接な関係のもと
地域に密着した行事となり、
地域一体となったのコミュニ
ケーション推進に大いに役立
っています。

さらに、地域の防災防犯対



▲「敬老会」の防災講座

策にも力を注ぎ、「何時でも、
何処でも、皆でパトロール」
をモットーに地域の安全安心
の推進に努力しています。

毎年11月3日の「敬老会」
には、70歳以上の町会員の皆
さんをお招きして、高井戸警
察署員による防犯のお話や、
荻窪消防署員による防火・防
災のお話を聞いて知識を深め
るとともに、健康体操や手話
ダンス、日本舞踊などの格調
高い催し物を
楽しんでいま
だいていま
す。

また、春秋
のバス旅行は
各地の名所旧
跡を訪ねた
り、名物料理
を味わったり
して日帰りの
旅を満喫して
います。

地域活動のボランティア団
体としての町会・自治会は、
杉並区の行政推進の一翼を担
うと同時に、警察行政・消防
行政の遂行にその重要性を増
しますが、松庵町会もその一
員としての認識をさらに深
め、地域活性化のために地域
の安全安心の推進に寄与でき
るようさらなる努力を積み
重ねていきたいと考えていま
す。(会長 夏目政之)

働く方のための
ジョイフル教養講座

仕事をされている方が、参加しやすい日時に、(財)杉並区
勤労者福祉協会が地域のNPO法人と協働で開催しま
す。

時・内・定・費 下表のとおり(勤労福祉会館ほか)区内
内在住・在勤の勤労者で全回出席できる方(ハガキ(5
面記入例参照)に職業・勤務先の電話番号も書いて、各

講座締切日(必着)までにNPO法人スクール・アドバイ
ス・ネットワーク(〒167-0043上荻1-24-21協立第51
ビル3階)へ(抽選。全項目を明記している方を優先)
問同法人 ☎5347-2372 FAX5347-2373 他①応募人数が一定
数に達しない場合は講座を中止することもあります②会
場が勤労福祉会館のみ託児があります(事前申込制)

《働く方のためのジョイフル教養講座》

講座名	日時	内容	講師	会場	定員	受講料	申込締切
杉並の自然と歴史散策	①5月22日(土)②6月5日(土) 午前10時~午後2時(小雨実施)	新緑・初夏の区内の名所を歩き、自然 と歴史を見て知識を深めましょう ①東高円寺コース②西永福コース	東京都公園協会市 民カレッジ講師・ 世戸哲郎	①東高円寺駅周辺 ②西永福駅周辺	各20名	各800円 (保険料 含む)	5月6日
話のおもしろい人・あ がらない人の秘密を知 って、即実践	5月20日(木)・27日(木)、6月3日(木) 午後7時~8時30分(計3回)	人前で話すことが苦手な方、すぐに 使える話し方のコツが満載です	ナレーター・ 乙坂章子	勤労福祉会館	20名	2700円★	5月6日
発達障害について~ 自閉っ子~付き合いの なかで学んだこと	5月29日(土)午後1時30分~5時	自閉症スペクトラム障害(ASD)の 世界観や支援のあり方を知り、講演 終了後にグループで話し合います	花風社代表取締役・ 浅見淳子	勤労福祉会館	30名	無料	5月13日
仕事で使ってみたくな る、エクセルVBAテク ニック入門講座	6月4日~25日の毎週(金)、午後6時 45分~8時45分(計4回)	エクセル操作で大量のデータを効率 よく処理する機能などを習得して作 業効率をあげましょう	NPO法人さら プロジェクト会員・ 上谷昌昭ほか	ゆうゆう高井戸東館	15名	8700円★	5月18日
もっと日本画~野菜を 描く	6月5日・12日・19日・26日、7月 10日・24日いずれも(土)の午後1時30 分~3時30分(計6回)	季節の実りを色鮮やかに、日本画独 特の構図やモチーフ、色合いを自分 で描いてみましょう	日本画家・ 北村さゆり	勤労福祉会館 (7月10日・24日=荻窪 地域区民センター)	20名	9500円★	5月20日
ハワイに親しむ~ハワ イアンキルトのミニポ ーチをつくる	6月5日(土)・12日(土)・19日(土)午後1 時30分~3時30分(計3回)	ハワイ在住の講師から自分だけのハ ワイアンキルトのポーチを作りなが ら、ロコ文化に触れてみませんか	ライフコーディネ ーター・有馬良子	ゆうゆう高円寺南館	20名	3000円★	5月20日
なりたい自分になる! 女性のためのライフキ ャリアデザイン講座	6月6日・20日、7月4日・18日、 8月1日いずれも(日)の午後1時30分 ~3時30分(計5回)	自分にできる事は何かを考えます。 受講生・講師の交流も深めながら講 座を進めていきます	(株)IMA代表取締 役・大森裕美	すぎなみNPO支援セ ンター	20名	1500円	5月20日
自分再発見にチャレ ンジ!初心者のためのお 芝居体験講座	6月8日・22日、7月13日・27日、 8月24日、9月14日・28日、10月19 日・26日、11月9日いずれも(火)の午後 7時~8時50分(計10回)	いろんな役を演じることで新たな自 分を再発見し、生活のさまざまな場 面に活かしてみませんか	俳優・鈴木雅也	勤労福祉会館	25名	7500円	5月25日
NPO法人(特定非営 利活動法人)を設立し よう!	6月18日(金)午後7時~9時	NPO法人に興味のある方向けの基 本講座です	すぎなみNPO支 援センタースタッ フ・佐藤紳嗣	すぎなみNPO支援セ ンター	30名	無料	6月3日
かんたん英会話~中学 英語でLet's Try	7月4日・11日・25日、8月1日・ 8日・22日、9月5日・12日いずれ も(日)の午前10時30分~正午(計8回)	身近な内容を題材にしたテキストを 基に、中学校で習った英語を使って フリートーキングをします	リチャード・タイ	産業商工会館	20名	6300円★	6月18日
良い呼吸法・良い発声 法	8月1日・8日・22日・29日いずれ も(日)の午後4時30分~6時(計4回)	呼吸と歌声の結びつきを体験し、良 い発声を学びます。息と声の使い方 で情感を表現しましょう	国立音楽大学高等 学校講師・山咲史枝	阿佐谷地域区民センタ ー	20名	4200円	7月15日

★は教材費などを含みます。

▶長寿①=地域貢献活動(60歳以上の方は5ポイント)▶長寿②=健康増進活動等(60歳以上の方は1ポイント)▶長寿③=いきがい活動(75歳以上の方は1ポイント)

コミュニティ通信

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

申し込みは、往復ハガキで、各締切日(必着)までに該当の施設へ(抽選)。記載例は右記入例を参照。詳しい内容や託児の有無は、直接該当の地域区民センター協議会へお問い合わせください。

【マークのみかた】 **知**=お知らせ **催**=催し **講**=講座 **募**=募集

往復ハガキ記入例

〈1人1枚〉

- ①行事名②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)④年齢
- ⑤電話番号⑥返信用の宛先
- ⑦託児ありの行事は子どもの氏名・年齢

各地域区民センター協議会(旧運営協議会)への問い合わせは、月～金曜日午前8時30分～午後5時(各協議会の休業日を除く)

名称	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切	
●井草地域区民センター (〒167-0022下井草5-7-22 井草地域区民センター協議会 ☎3301-7723) ⑥第1・3(木)、第3(木)の前日						
催	井草ミニコンサート 思い出のフォークソングの集い	"アラ還"おやじ、早稲田OB5人組バンドが、懐かしの「500マイル」「風に吹かれて」などを演奏。合唱タイムもあります▷ 出演 =エパグリーン(長寿③)	4月24日(土)午後1時30分～3時30分	30名	100円	4月19日
	ばそこん寺子屋	初心者のためのパソコン個別よろず相談です。アドバイザーが個別に対応します(パソコンあり。持ち込み可)/NPOわくわくネット・児玉洗ほか	5月2日(日)午後1時30分～3時30分	—	無料	当日直接
	おもちゃの病院	こわれたおもちゃを修理します(実費がかかる場合があります)/長凡ほか	5月8日(土)・22日(土) 受付=午後1時30分～3時	—	無料	当日直接
●西荻地域区民センター (〒167-0034桃井4-3-2 西荻地域区民センター協議会 ☎3301-0815) ⑥第2・4(木)、4月12日						
講	特別講座 ゆかりの杉並で「国技・大相撲を熱く語る」	かつては花籠部屋が阿佐ヶ谷に。今も、放駒・芝田山の2部屋がある杉並。改革への動きや日本人力士の育成など課題の多い国技大相撲を、杉並とのかかわりを交えながら話します/相撲ジャーナリスト・杉山邦博(長寿③)	5月22日(土)午後1時～2時30分	70名	無料	5月7日
●荻窪地域区民センター (〒167-0051荻窪2-34-20 荻窪地域区民センター協議会 ☎3398-9127) ⑥第2・4(月)、毎月20日						
催	「龍馬伝」と時代考証	土佐の人から日本人、国際人へと成長した坂本龍馬。その実像と「龍馬伝」が目指したものを時代考証の経験を踏まえてお話します/東京学芸大学教授・大石学(長寿③)	5月16日(日)午後2時～4時	60名	200円	4月26日
講	ラージボール卓球を楽しもう	初心者でも高齢者でも簡単にラリーが楽しめます。気軽に動いて体力増進をはかりましょう(運動しやすい服装で体育館履きを持参)/内田雅子(長寿③)	5月7日～28日の毎週(金) 午前9時30分～11時30分(計4回)	22名	200円	4月26日
	「仏像」動乱を見つめた仏たち	仏像の災難と言えば一般に明治維新のときの廃仏毀釈のことを言いますが、ほかにも歴史のさまざまな出来事の中で災難にあっていた仏像の話をして/貝瀬弘子(長寿③)	5月7日～28日の毎週(金) 午後2時～4時(計4回)	60名	300円	4月26日
●阿佐谷地域区民センター (〒166-0004阿佐谷南1-47-17 阿佐谷地域区民センター協議会 ☎3314-7215) ⑥第2・4(火)、第3(水)						
講	人に好かれるコミュニケーション入門	他人とのコミュニケーションは不可欠です。チョットしたコツを知ることで、楽しくストレスの少ないものになります/認定心理療法士・矢森裕章(長寿③)	5月10日～31日の毎週(月) 午後1時30分～3時30分(計4回)	40名	200円	4月24日
	自彊(じきょう)術体験	日本最初の健康体操。エネルギーをあまり使わずに全身運動で健康維持や回復に効果が期待できます/自彊術普及会指導員・渡辺登喜恵(長寿③)	5月12日(水)・26日(水)、6月2日(水)・9日(水)午後2時～4時(計4回)	25名	500円	4月24日
●梅里区民集会所 (梅里2-34-20)						
催	土ようえほんとおはなしの会 梅里ミニスペシャル	新学期もスタート!今年度も楽しいお話、紙芝居などをたくさん用意しています。皆さん、一緒にいらしてください/ORCAわーど、三つのりんごほか	5月15日(土)午後3時～4時	40名	無料	当日直接
●高円寺地域区民センター (〒166-0011梅里1-22-32 高円寺地域区民センター協議会 ☎3317-6614) ⑥第2・4(木)、第2(木)の前日						
講	楽しい水墨画	水墨画を基礎から楽しく学びませんか/NHK学園講師・竹澤美知代(長寿③)	5月11日～25日の毎週(火) 午後2時～4時(計3回)	20名	500円 (材料費)	4月29日
	健やかヨガ	新緑の季節! ゆったりと心身を開放して、夏に向けて健やかな心と体にしていきましょう/出口真知子(長寿③)	5月11日～25日の毎週(火) 午前10時～正午(計3回)	30名	300円 (保険料含む)	4月27日
	普通救命救急法講習会	救急法(AEDを含む)受講者には救命技能検定認定証を発行します(筆記試験あり)/東京救急協会(長寿③)	5月21日(金)正午～午後4時	30名	1500円 (保険料含む)	5月9日
	トレーニング機器講習会	トレーニング機器を利用するための事前講習会(写真3cm×2.5cm1枚、運動しやすい服装、靴、タオル持参)/畑弘美▷ 対象 =平成7年4月1日以前に生まれた方(長寿③)	5月26日(水)午後2時～4時	10名	100円 (保険料含む)	5月9日
●和田区民集会所 (和田2-31-21)						
催	わい!わい!わだまつり2010	4月24日(土)午前10時～午後2時 ①それいけ!アンパンマンふわふわ②屋台村③わいわいゲーム館④ジャグリング・バルーン⑤スタンプラリー⑥ステージショー⑦お茶席⑧エコクラフト⑨その他				当日直接
●高井戸地域区民センター (〒168-0072高井戸東3-7-5 高井戸地域区民センター協議会 ☎3331-7841) ⑥第1・3(月)、毎月20日						
催	おはなしひろば	絵本の読み聞かせ、手遊びなど/ムーミン母親クラブ、シルベルトの会、バンビぶんこ▷ 対象 =幼児・小学生。幼児は保護者同伴	5月6日(木)・13日(木)・27日(木) 午後3時30分～4時	—	無料	当日直接
	英語でおはなしひろば	楽しく英語であそびましょう/スティヴン・グレイス▷ 対象 =幼児・小学生(低学年)。幼児は保護者同伴	5月8日(土)正午～午後0時30分	—	無料	当日直接
講	5月 ①トレーニング機器講習会 ②トレーニング相談日	①トレーニング室を利用するための事前講習会(写真3cm×2.5cm1枚持参)/長寿③ ②トレーニングの相談に応じます(①②とも運動しやすい服装、靴、タオル持参)/高橋悦子▷ 対象 =①平成7年4月1日以前に生まれた方②講習会修了者	5月18日(火)①午前10時～午後1時 ②午後2時～4時	①10名	①120円 ②トレーニング室使用料のみ	①5月6日 ②当日直接

【凡例】 時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費 申=申し込み 問=問い合わせ 他=その他 [記号] ☒=Eメールアドレス ☒=ホームページアドレス

ゆうゆう館の協働事業者が増えました

ゆうゆう館では、「いきがい学び」「ふれあい交流」「健康づくり」などに関して、NPO法人など地域の団体が、それぞれの特長を生かした独自事業を企画・実施しています。この4月から新たな仲間が加わり、協働事業館は28カ所になります(梅里堀ノ内館は事業者変更)。楽しく魅力的な催しや講座を準備しています。どうぞ「ゆうゆう館」へお越しください!

——問い合わせは、高齢者施策課施設担当係へ。

井草館 (井草2-15-15) ☎・FAX3390-9672

◇協働事業者=NPO法人ウィッシュ・プロジェクト
社会から孤立しがちな若者とその家族への支援を行っている団体です。井草館では、相談会や声楽、整体、美容、園芸、写真セラピーなど、さまざまなイベントを予定しています。お気軽にご来館ください。
▷初回イベント=「地域住民交流会」
地域の皆さんとの交流会を企画しています。お茶菓子をご用意しています。お気軽にお越しください。
時 4月23日(金)午後1時30分～3時定20名(先着順) 費無料 当日、直接会場へ 場・同館

阿佐谷北館 (阿佐谷北6-26-13) ☎・FAX3338-0436

◇協働事業者=NPO法人わくわくネット
高齢者のためのパソコン普及を主な活動として創立した団体です。阿佐谷北館では、パソコンサロン・講習会・相談会、健康体操、簡単料理、楽しいふれあいイベントを行います。
▷初回イベント=わくわく春まつり～地域住民交流会
出前落語、抒情歌女性コーラス、紅茶・クッキー・手作リジャム試食、パソコンでプリクラ・ゲーム、デジカメ写真展・活用方法の紹介。
時 4月24日(土)午前10時～午後5時30分定20名(先着順) 費無料 当日、直接会場へ 場・同館

荻窪館 (南荻窪2-25-17) ☎・FAX3335-1716

◇協働事業者=NPO法人生きがいの会
地域への貢献を理念としてデイサービスとゆうゆう西田館の運営をしている団体です。荻窪館では、ストレッチ、健康麻雀、歌声喫茶、コンサートなど健康と楽しさを備えたプログラムを提供していきます。
▷初回イベント=「みんなの演芸会とお楽しみ抽選会」
自主活動グループの発表会、オカリナ演奏、お楽しみ抽選会、盆踊りなどを行います。
時 4月25日(日)午後1時30分～3時30分 費無料 当日、直接会場へ 場・同館

大宮堀ノ内館 (堀ノ内1-27-9) ☎・FAX3317-9156

◇協働事業者=NPO法人きぼう
福祉や環境課題支援のために設立した団体です。大宮堀ノ内館では、ダーツやバンパーゲームなどをはじめ、健康づくりのための企画を進めていきます。お気軽にご来館ください。
▷初回イベント=「ポリネシアン民族舞踊教室」
ハワイアン・タヒチアンフラなどを行います。
時 4月28日(水)午後1時～3時(5月から毎週水曜日午後1時～3時)
師 マーブナ ナニレフア ひろこ 区内在住の方 費 1回500円(4月28日は無料) 電話で、同館へ 場・同館

上高井戸館 (高井戸東2-6-17) ☎・FAX3306-0441

◇協働事業者=NPO法人プロップK
「楽しく・自分らしく・あきらめない」をモットーに高齢者の方を中心に世代を超えた地域交流を活発にし、上高井戸館が「支えあえる街づくりの拠点」となるような事業運営を行っていきたく思います。
▷初回イベント=春祭り「ゆうゆう上高井戸館交流バザー～地域の『わ』リサイクルも『わ』を広げます」
売上金の一部は社会福祉協議会や高齢者支援団体の寄附金とします。
時 4月25日(日)午前10時～午後2時30分 費無料 当日、直接会場へ 場・同館 協力団体=杉並社会福祉協議会ほか

梅里堀ノ内館 (堀ノ内3-37-4) ☎・FAX3313-4319

◇協働事業者=NPO法人すぎなみ学びの楽園
継続して楽しく学ぶことができる場を提供し、「住んでよし、学んでよし、心のふるさとすぎなみ」を作ろうということを目的とする団体です。
▷初回イベント=仲間と奏でる楽しみ! トーンチャイム講座
音楽療法に基づいた簡単な体操とトーンチャイムでの演奏を楽しむ講座です。
時 毎月第3金曜日(5月は5月21日(金)午後6時～8時) 師 三反崎和美 区内在住で60歳以上の方 定20名(先着順) 費 1回500円 当日、直接会場へ 場・同館

〈ゆうゆう館協働事業〉

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、区内に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。

ゆうゆう館名	内容	日時など
高円寺北館(高円寺北3-20-8 ☎・FAX3337-2266)	ショッピング英会話～英語で買い物、学習演習	時 5月7日(金)・14日(金)・21日(金)午後7時～8時(計3回) 費 1回1000円(長寿③)
阿佐谷館(阿佐谷南3-2-19 ☎・FAX3391-8345)	お茶の間英語サロン	時 4月21日(水)・5月19日(水)・6月2日(水)・16日(水)・7月7日(水)(計5回) 午後6時～8時30分 費 1回700円(長寿③)
天沼館(天沼2-42-9 ☎・FAX3391-8540)	簡単にできる健康! 師 市川仁生堂・市川仁	時 4月25日(日)午前10時～11時30分 費 100円
西田館(荻窪1-57-4 ☎・FAX3391-8747)	親子で楽しむフラダンス	時 5月18日から毎月第1・3火曜日、午後4時30分～5時45分(計6回) 定2歳～就学前のお子さんとその親 費 1回1500円(子育て応援券利用可)
荻窪東館(荻窪4-23-12 ☎・FAX3398-8738)	くすりにまつわるお話サロン 師 西澤京子	時 4月17日から毎月第3土曜日、午後1時～3時(6月・8月・1月を除く。計9回) 費 1回500円(長寿③)
上荻窪館(上荻3-16-6 ☎・FAX3395-1667)	卓球講座・初級編(5～8月生)	時 A組=5月19日から毎月第1・3水曜日▷B組=5月26日から毎月第2・4水曜日/いずれも午後5時～7時(計6回)、5月7日までに申し込み 費 1回1000円(長寿③)
西荻北館(西荻北2-27-18 ☎・FAX3396-8871)	超初心者向けパソコン講習 師 主任講師・林徹	時 5月9日(日)・12日(水)・23日(日)・26日(水)午後1時～4時(計4回) 費 1回1250円(テキスト代含む)/長寿③

区役所本庁舎1階の土日開庁業務のお知らせ

◆区民課区民係

土・日曜日の午前8時30分～午後5時(祝日と年末年始を除く)

▷主な取扱業務

- 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄・抄本など各種証明書の発行
 - 杉並区民証・住民基本台帳カードなどの発行・転入・転出などの届出
 - 国民健康保険・国民年金などの届出、住民税・国民健康保険料などのお支払い
- ☎ 区コールセンター ☎ #8800、☎ 3372-8800 または 区民課区民係 ☎ 他区市町村などへ確認が必要なものは、取り扱いできない場合があります

◆区民課外国人登録係

毎月第3土曜日午前8時30分～午後5時(祝日を除く)

▷主な取扱業務=外国人登録の届出・証明書の発行など

☎ 区民課外国人登録係 ☎ 5307-0627

◆区政相談課

土・日曜日の午前8時30分～午後5時(祝日と年末年始を除く)

▷主な取扱業務=日常生活の困りごとなどの相談を受け付けています

☎ 区政相談課



(発行日) 毎月1日、11日、21日

