

すぎなみ



歩きながら、元氣と文化が、すぎなみ生まれる街。

発行/杉並区 編集/広報課 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1 http://www.city.suginami.tokyo.jp/

区の代表電話 ☎3312-2111 FAX3312-9911 (広報課直通)

杉並区コールセンター ☎#8800または☎3372-8800 午前7時～午後11時(粗大ごみ受付 午前8時～午後7時)

長寿応援ポイント事業 ポイントの交換申請を受付中 …… 2

父子家庭も児童扶養手当支給の対象になります …… 2

「有償」子育て応援券の申し込みが始まります …… 8

(仮称)上水保育園清水分園の新入園児を募集 …… 8

「Aさんの庭」が開園します



ばらの家

トトロの住む家

杉並「まち」デザイン賞

「Aさん」とは、公園に来る皆さんの「じいちゃん」です。

宮崎駿監督からデザインの提案を受けて、地域の皆さんとともに計画づくりを行ってきた公園「Aさんの庭」(阿佐谷北5-45-13)が、7月25日(日)午前10時に開園します。開園式終了後には、整理券と引き換えに鉢花を配布します。ぜひ、足を運んでみてくださいますようお願いいたします。整理券配布は9時30分から。先着400名です。問い合わせは、みどり公園課管理係へ。



開園式のご案内

- 日時** 7月25日(日)午前10時(雨天実施)
- 申し込み** 当日、直接会場へ ※車でのご来園はご遠慮ください。
- 交通**
 - ・JR阿佐ヶ谷駅から徒歩13分。
 - ・駅北口から関東バス(中野駅行き)で「東原」下車、徒歩4分。

「Aさんの庭」には、かつて昭和初期の杉並の文化・生活を今に伝える歴史的な住宅とみどり豊かな庭がありました。この住宅と庭は、宮崎駿監督・著「トトロの住む家」でも紹介されたほか、「杉並「まち」デザイン賞」を受賞、そして、地域の皆さんからは「ばらの家」と呼ばれ、長い間、親しまれてきました。住宅が取り壊されそうになった時には、地元住民の皆さんから6300余りの署名が区へ寄せられました。区

は、公園としてこの地を整備するため、近隣住民の方々とともに設計を進めていきましたが、平成21年2月の火災により、住宅は焼失してしまいました。しかし、この地を知る宮崎監督から区へ公園イメージの提案の申し出があり、同年7月には基本構想図とイメージスケッチをいただきました。このイメージをもとに再び設計を進め、22年3月から整備が始まり、このたび、開園することとなりました。

「すぎなみの樹木写真展」と「杉並区みどりの基金キャンペーン」

区内に残る樹木・樹林を写真で紹介いたします。また、みどりの保全のために、基金へのご協力をお願いします。

■期間 7月12日(月)正午～16日(金)午後4時
■場所 区役所1階ロビー

▲区内に残る貴重木

「杉並区みどりの基本計画」を改定しました

区は、平成11年に策定(17年に一部改定)した「杉並区みどりの基本計画」を全面的に見直し、これまで以上にみどりの保全・緑化推進を図られるよう検討を進め、計画を改定しました。改定にあたり、「広報すぎなみ」4月1日号などで改定案を公表し、「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき、広く皆さんからご意見を伺いました。いただいた主なご意見の概要と、それに対する区の考え方は、下表のとおりです。今後は、計画に基づき、みどりの保全・公園整備事業などを進めていきます。

—問い合わせは、みどり公園課みどりの計画係へ。

〈いただいた主なご意見の概要と区の考え方〉

◇意見提出期間=4月1日～30日◇意見提出件数=21件(延38項目)

区民からの意見(概要)	意見に対する区の考え方
「なぜ緑被率が減少・増大したか」この点を明らかにする必要があります。また、緑被率25%の目標は達成可能なのですか。	昭和57年～平成9年は、屋敷林や農地などの宅地化が進んだ結果、緑被率の減少につながったと分析できます。その後の緑被率の増加は、住宅地の緑化や測定技術の向上が進んだことによるものです。緑被率25%の目標は、皆さんの協力で実現可能と考えています。
杉並区自然環境調査のことが触れられていません。動植物に関する調査は「生きものの生息場所の保全と創出」を考え、行動する際に大いに参考になります。	基本方針「みんなでみどりを育てよう」の中の「みどりの調査・研究」で、自然環境の現状把握に努めることを明記しています。また、調査結果は、引き続き施策に反映していきます。
第5章地域別方針の「西荻地域」について、該当区域には貴重な生物が多く見られます。整備ではなく保全していただきたい。	第5章地域別方針「西荻地域」について、「都立善福寺公園及び善福寺川沿いの生きものの生息空間の保全と創出」と修正します。

※計画の全文と意見の概要は、区ホームページのほか、みどり公園課(区役所西棟5階)、区政資料室(西棟2階)、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館でご覧になれます。

子宮頸がん予防事業

中学入学お祝いワクチン接種が始まります

—問い合わせは、杉並保健所健康推進課☎3391-1015へ。

中学1年生(平成9年4月2日～10年4月1日生まれ)の女子を対象に子宮頸がん予防接種(中学入学お祝いワクチン接種)を無料で受けられるよう助成します。

ワクチン接種の開始は7月20日(火)です。対象の保護者の皆さんに「子宮頸がん予防接種のお知らせ」・「接種指定医療機関一覧表」・「予診票」などを7月中旬に郵送します(7月中に届かない場合はお問い合わせください)。

このワクチンは3回の接種が必要です。1回目は23年3月31日まで、2回目は5月31日まで、3回目は11月30日までに接種をしてください。期限を過ぎると助成できなくなります。

任意の予防接種ですが、大切な命を守るため、医師やお子さんとも相談の上、接種することをおすすめします。



7月11日(日)は、参議院議員選挙と杉並区長選挙・杉並区議会議員補欠選挙の投票日です。

長寿応援ポイント事業

ポイントの交換申請を受付中

申請書の書き方 (カード裏面)

ポイント交換申請書

提出日を記入してください

カードにはあるポイント数を記入してください

氏名 生年月日

住所

電話番号

私は、以下のとおり申請します。(以下は申請窓口で記入することもできます)

① 長寿応援ポイント合計数は()ポイントです。

② そのうち()ポイントを交換することとし、残りのポイントは新たなカードに繰り越します。

③ 交換するポイントの2割分()ポイントは、長寿応援ファンドに寄附します。

④ 2割分()ポイントについては

ア 商品券と交換します。

イ 以下の基金等に寄附します。

⑤ ⑥の場合は下のA~Cから選んでください

A あしなが育英会

B ユニセフ

C 世界の子どもにワクチンを

① 長寿応援ファンド ② 杉並区社会福祉基金 ③ みどりの

④ NPO支援基金 ⑤ 杉並区社会福祉協議会

⑥ その他(リストにある基金から選択)

イを選択した方はこちらにも記入してください

平成21年12月作成

長寿応援ポイント事業では、区が認定した活動などへ高齢者が参加した場合にポイントが配られます。集めたポイントは1ポイント50円に換算でき、その8割を区内共通商品券に交換し自分のために利用していただきます。また、2割は長寿応援ファンドに寄附していただき、さらなる支え合いのために活用していきます。

— 問い合わせは、高齢者施策課長寿応援ポイント担当 ☎5307-0795へ。

ポイント交換の申請方法

交換は25ポイントからでき、台紙がシールで埋まっていなくても申請できます。23年3月までに交換できるポイントの上限は1人600ポイントです。シールの有効期限は3年です。

◇申請できる方と受付場所

申請できる方=申請時に杉並区民である方
受付場所=高齢者施策課(区役所東棟1階)、ゆうゆう館

◇持参するもの

- ① 長寿応援ポイントカード(裏面が申請書です。複数枚まとめて可)
- ② 住所・氏名・生年月日を確認できるもの(保険証・区民証・運転免許証など)

◇区内共通商品券の受け渡し

区役所で申請した場合は、その場で区内共通商品券を渡します。ゆうゆう館で申請した場合は、申請後おおむね2週間後に区内共通商品券を郵送します。区内共通商品券が使える店舗の一覧は、高齢者施策課またはゆうゆう館でご覧になれます。

事業の詳細がわかる情報誌を配布しています

これから地域貢献活動や、いきがい活動をしようと思う方(グループ)は、情報誌「長寿応援ポイント登録活動団体のご案内」をご覧ください。

配布場所は、高齢者施策課、ゆうゆう館、ケア24、地域区民センター、区民事務所・分室、駅前事務所、保健センター、福祉事務所です。

※本人が申請できない場合は、代理の方が委任状を持参してください。申請は個人単位とし、団体でまとめたの申請はできません。

〈表1 所得限度額〉

扶養人数	A 申請者	B 扶養義務者・配偶者
0人	192万円	236万円
1人	230万円	274万円
2人	268万円	312万円
3人	306万円	350万円

扶養人数が1人増すごとに38万円加算

- ▶ 所得金額=給与所得者は源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」、事業所得者は確定申告書の「所得金額」
- ▶ 養育費=児童の母から、21年中(1月~12月)に、申請者(父)と対象児童が受け取った金品など
- ▶ 扶養人数=税法上の扶養人数
- ▶ 扶養義務者=申請者と同居の直系血族および兄弟姉妹
- ▶ 配偶者=母に重度の障害があり申請する方のみ

〈表2 所得からの控除額〉

一律控除	8万円
勤労学生控除	27万円
障害者控除	27万円※
特別障害者控除	40万円※
雑損・医療費・小規模企業共済等掛金・配偶者特別控除	控除相当額
老人扶養控除	申請者の場合10万円※ 扶養義務者等の場合で扶養親族が2人以上いる=2人目から6万円
特定扶養控除	申請者の場合のみ15万円※

※は1人あたりの控除額。

原則は、申請月の翌月分から支給です。

◇**手当の支給時期と方法**

4月・8月・12月に支給します。支給月の中旬に、その月の前月分までの金額を、指定の金融機関口座に振り込みます。

◇**ご注意ください**

詳細は、子育て支援課子ども医療・手当係へ直接お問い合わせください。区民事務所・分室、駅前事務所では申請・相談はできません。

支給要件(父子家庭の場合)

- ① 父母が離婚した後、母と生計を異にする児童
 - ② 母が死亡した児童
 - ③ 母に重度の障害(おおむね身障2級以上)がある児童
 - ④ 母が生死不明である児童
 - ⑤ 母に1年以上遺棄(※)されている児童
 - ⑥ 母が法令により1年以上拘禁されている児童
 - ⑦ 婚姻によらないで出生し、母と生計を異にする児童
- ※母が同居せずに扶養・監護義務を放棄している状態。家庭の不和による別居などは該当しません。

上記に該当しても、次の状態にある場合は対象になりません

- 児童が児童福祉施設などに入所している。
 - 申請者または児童が公的年金を受けられる。
 - 児童が父の配偶者(上記③を除く)と生計を同じくしている。
- ※配偶者には事実上の配偶者を含みます。世帯が分かれていても、単身異性の住民票が同居にある場合などは配偶者とみなします。

◇**所得制限**

申請者の21年中の所得金額に、養育費の8割相当額を加算し、(表2)の該当する控除額を差し引いた後の金額が、(表1)のA欄未満であれば手当が支給されます。

◇**支給対象など**

上記支給要件を満たす児童を養育している方。

支給期間は、児童が18歳到達後、最初の3月31日まで(中度以上の障害がある場合は20歳未満まで)です。

◇**申請方法**

申請書のほかに支給要件によって必要な書類があります。申請前に必ず電話でご相談ください。

◇**手当の支給開始**

8月1日の時点で新たに支給要件を満たしている方は、11月30日までに申請をすれば、8月分にはさかのぼって支給されます。

今まで母子家庭や養育者家庭を支給対象としていた児童扶養手当が改正され、8月1日から父子家庭も支給の対象となります。支給要件に該当する児童を養育し、杉並区に住所がある方に支給します。支給を受けるには申請が必要です。

— 問い合わせは、子育て支援課子ども医療・手当係へ。

父子家庭も児童扶養手当支給の対象になります

(表1)のB欄未満であることが必要です。

申請者または扶養義務者の所得が(表1)の所得限度額以上の場合でも、支給資格のみの申請ができます。

支給資格のみの申請の場合、その年度(8月分)翌年7月分の手当は支給停止(0円)となります。

区からの お知らせ

子育て・教育

新1年生対象学校希望制度

7月中旬に、区内の幼稚園・子供園・保育園と区立小学校の小学校新入学予定者に、学校や園を通じて希望制度のお知らせを配布します。また、9月上旬には、詳しいお知らせや申請書類を保護者あてに郵送します。

学校を選ぶ際は、学校や通学路を十分確認してください。

お、学校の情報は、区ホームページまたは各校のホームページ（区ホームページから接続できます）でご覧になれます。

また、学校の情報を載せたチラシ「学校紹介」をまとめた冊子を、7月下旬から、学務課（区役所東棟6階）、図書館、区民事務所・分室、駅前事務所、児童館、保育園、幼稚園、子供園、地域区民センターなどに設置します。

学務課学事係

◇就学時健康診断（小学校入学予定者）
入学予定者には、10月中旬に「就学時健康診断のお知らせ」を保護者あてに郵送します。
学務課保健給食係

高齢者

家具転倒防止器具と火災警報器の取り付け

区では、火事や地震などに備えて取り付け助成事業を行っています。

家具転倒防止器具は木製家具2、3個まで、火災警報器は2個までの取り付けを行います（事前調査も含む）。

◇対象
①65歳以上の方のみの世帯（一人暮らしを含む）
②障害のある方（身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持の方か難病患者福祉手当を受けている方）がいる世帯

※東京都では4月からすべての住宅へ火災警報器の設置が義務付けられました。

◇①ケア24または高齢者在宅支援課管理係②障害者施策課障害者福祉係または福祉事務所

税金

住民税特別区民税・都民税 夜間電話相談

昼間に納税課へ連絡できない方を対象に住民税の納付相談を受け付けます。

時7月26日(月)午後5時15分～7時30分
区納税課 ☎5307-0634

年金

国民年金の高齢任意加入制度のご利用を

高齢基礎年金の受給には、保険料納付や免除・猶予承認期間、厚生年金・共済組合の加入期間などが25年以上必要です。

60歳になったときに、受給資格を満たしていない方や年金受給額を増やしたい方は、65歳になる前月まで通算で40年（480カ月）任意加入できます。

また、昭和40年4月1日以前生まれで65歳の時に受給権のない方は、受給資格を満たすまで（70歳になる前月までが限度）特例で任意加入できます。

保険料の納付は原則として口座振替になりますので、金融機関の通帳と届出印を持参してください。

住まい・まち

区営住宅(家族向)の空き家待ち登録者

◆募集人数
●一般世帯向 40名
●障害者・高齢者世帯向 32名

資格

①区内に引き続き2年以上居住する成年者で、そのことが住民票などで証明できる②同居親族がいる③所得が定められた基準内であるなどの資格要件があります。詳細は、「募集のしおり」をご覧ください。

「募集のしおり」の配布

▽配布期間 7月14日(水)～23日(金) (各場所の休業日を除く)

▽配布場所 住宅課(区役所西棟5階)、区民事務所・分室、駅前事務所、福祉事務所で配布(平日夜間と休日は区役所の休日・夜間受付でも配布)

申し込み方法

申込書を郵送で、7月26日までに杉並郵便局に届いたもの限り受け付けます。

募集説明会

時7月16日(金)午後6時30分～8時
場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) (他参加の有無は抽選結果には影響しません)

問い合わせ

区コールセンター ☎#8800、☎3372-8800または住宅課

ブロック塀などの調査にご協力ください

通学路や避難路沿いに高さ1.2m以上の塀や擁壁があるお宅が対象です。

調査は、和泉小学校区・浜田小学校区など区南東部を中心に、(社)日本建築ブロック・エクステリア工業協会のブロック塀診断士が行います。

調査時には必ず、ブロック塀診断士証と杉並区の調査員証を携行しますので、必要に応じて提示をお求めください。調査員が工事を勧めることはありませんので、工事を勧められた場合は、ご連絡ください。

募集します

高井戸地域区民センター 協議会委員

地域コミュニティの形成や地域での協働によるネットワーク化を目的として、まつり・各種講座の企画・実施、広報活動を行います。

内任期

10月22日～24年10月21日(1期2年。更新可)

対象 高井戸地域在住でボランティア活動ができる健康な方(交通費程度の活動費支給) 募集人数 若干名(申込書(高井戸地域区民センター、上高井戸区民集会所で配布)を、7月31日(必着)までに同センター協議会事務局(〒168-0072高井戸東3-7-5)へ郵送または持参(同事務局 ☎3331-7841) ①後日面接を行います ②申込書は返却しません

その他

都のディーゼル車規制補助金受け付け

①補助内容 装着経費の2分の1(1台当りの上限は8t以下が10万円、8t超が20万円) ②対象 ①初年度登録が15年8月以降の長期規制車両で、車両総重量が3.5t超の都内登録車両(詳細は、お問い合わせください) ③申請 9月30日までに都環境局自動車公害対策部規制課低公害化支援係補助金担当(新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎16階)へ ④担当 ☎5388-3529 ⑤初年度登録が平成15年12月末までの車両は今回の受け付けが最後です

古家菜沙ちゃん(7歳)の心臓移植手術にご協力ください

菜沙ちゃんは、難病の拘束型心筋症を患う7歳の女の子です。現在は中野区に在住ですが、杉並区の「のぞみ幼稚園」に通っていました。拘束型心筋症は、心臓の機能が低下して重症の心不全で死亡することもある病気です。菜沙ちゃんも4月には一時心停止に陥ってしまい、医師から「心臓移植をしなければ余命半年」と告げられました。

7月中旬には、国内でも15歳以下の移植が可能になります。しかし、国内心臓移植の例そのものが少ない現状では、菜沙ちゃんの小さな体に見合う心臓がすぐに見つかるとは考えられず、ご両親は渡航移植を決意されました。募金や活動に関心を持たれた方は、お問い合わせください。

☎なっちゃんを救う会 ☎5327-5730
http://www.save-nacchan.com/

利用時間延長と公園利用のマナー

問い合わせは、みどり公園課公園利用係へ。

◆夏休みの期間、杉並児童交通公園(成田西1-22-13)の利用時間を延長します
時7月20日(火)～8月31日(火) 午前9時～午後6時(遊具などの貸し出しは午後5時30分まで) 同公園管理事務所 ☎3315-4564

◆公園は地域の財産 マナーを守りましょう

- 早朝・夜間は静かに 早朝・夜間のサッカーやバスケットボールなどの練習は、振動・騒音を伴いますのでやめましょう。
- 犬の散歩利用 区立公園は犬を連れての利用はできません。ただし、井草森・馬橋・蚕糸の森・塚山・柏の宮公園は短いリードをつければ利用できます。
- その他 公園を団体で利用する場合には、公園占用許可申請の手続きが必要です。

◆夏休みの期間、杉並児童交通公園(成田西1-22-13)の利用時間を延長します
時7月20日(火)～8月31日(火) 午前9時～午後6時(遊具などの貸し出しは午後5時30分まで) 同公園管理事務所 ☎3315-4564

●花火は許可が必要です
花火をするには事前に許可が必要で、公園利用係へお問い合わせください。

●流れ(小川)での水遊び
夏休み期間を中心に、公園の流れに水を流します。

●流れる水遊び
夏休み期間を中心に、公園の流れに水を流します。

【凡例】時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費 申=申し込み 問=問い合わせ 他=その他 [記号] ☒=Eメールアドレス ☒=ホームページアドレス

9月の足腰げんき教室

普段あまり運動経験の無い方、ボールを使った体操でからだを動かす楽しみを味わってみませんか。

時・場 下表のとおり 筋力強化やバランス能力向上のための体操、介護予防の情報提供 健康運動指導士 区内在住の65歳以上で介護保険の要介護認定を受けていない方(要支援認定の方は参加可) 定各15名(抽選) 費無料 申 7月12日から電話で、7月25日までに区コールセンター ☎#8800または ☎3372-8800へ 高年齢者施策課介護予防事業係 ①41番のみ 巡回の送迎バスが利用できます(2)長寿②対象事業

ボランティアセミナー 2010体験講座「手話&要約筆記 きほんの『き』」

障害のある方のコミュニケーションや生活を支援する2つの情報保障の手段を、この夏に体験してみませんか。

手話コース(1回のみ参加可)

時・場 ①7月26日(月)午前10時~正午=産業商工会

9月の足腰げんき教室

Table with 3 columns: 会場, 番号, 日時(半日、4回コース). Lists various venues like スタジオドラゴンカフェ and 向い野ホール with their respective dates and times.

※9月23日(祝)はお休みです。

館(阿佐谷南3-2-19)

②28日(水)午前10時~正午=高円寺障害者交流館(高円寺南2-24-18) ③30日(金)午後2時~4時=西荻地域区民センター(桃井4-3-2) ④8月3日(火)午後7時~8時45分=杉並障害者福祉会館(高井戸東4-10-5) ⑤6日(金)午前10時~正午=杉並障害者福祉会館 手話サークル杉の会 定各30名(申込順)

要約筆記コース(3回連続)

時 7月22日(木)・29日(木)、8月5日(木)午前10時~正午(計3回) 場 杉並障害者福祉会館 杉並区要約筆記者の会 定10名(申込順)

— (いずれも) —

費 両コース参加でも各コースのみでも500円(手話コースは1回でも6回でも500円) 申 電話またはファクス(5面記入例参照)で、杉並ボランティア・地域福祉推進センター ☎5347-3939 FAX5347-2063へ



国勢調査 平成22年10月1日 シリーズ4 何を調べるの? 調査の内容は、氏名・男女の別・出生の年月・国籍・就業状態・従業地または通学地・住居の種類・住宅の床面積の合計など全部で20項目あります。

ゆうゆう館協働事業) ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、別に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

Table with 3 columns: ゆうゆう館名, 内容, 日時. Lists activities like 四宮館(粉から作る簡単&美味しい!手作り餃子の皮) and 今川館(航海秘話~マゼランの世界周航).

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3回は休館です。今川館は第1(月)・第3(木)が休館となります。

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

催し

★オイスカ アジア・サマーフェスティバル 時 7月31日(土)午後4時30分~8時30分 場 和泉中学校 日本とアジアの国々の食と踊りを交えた夏祭り 費無料 申 当日、直接会場へ 高木 ☎080-1106-5546

★杉並ジュニア混声合唱団 第10回定期演奏会 時 8月15日(日)午後3時30分 場 センオン杉並 出演=若佐茂夫(指揮)▷曲目=混声合唱曲集「地平線のかなたへ」ほか 定568名 費500円 申 電話で、同合唱団 ☎3311-0393へ 地区民50名を無料招待=ハガキ(5面記入例参照)で、7月24日(必着)までに杉並ジュニア混声合唱団・若佐(〒166-0003高円寺南1-16-21)へ(抽選)

★東京ジュニアオーケストラソサエティ演奏会 時 8月29日(日)午後2時 場 杉並公会堂 出演=梅田俊明(指揮)▷曲目=シベリウス「交響曲第2番」ほか 定1100名(申込順) 費2000円、学生1000円 申 電話で、NPO法人東京ジュニアオーケストラソサエティ事務局 ☎5790-9759へ 就学前のお子さんの入場はご遠慮ください

★震災復興支援「ハイチ・アート展」 時 7月27日(火)~8月4日(水)午前10時~午後7時 場 センオン杉並 出演=ハイチ・アートと震災現場の写真展示 費前売り500円、当日600円 申 チケット販売窓口=チケットぴあ ☎0570-02-9999ほか 同事務局 ☎3403-4865 収入金はハイチに贈ります

★区内産朝採り野菜と草花の直売 時 7月17日(土)午前10時~午後2時(雨天実施。売り切れ次第終了) 場 区役所中杉通り側入り口前 出演=キュウリ・トマト・トウモロコシ・ナスなどの朝採り野菜や草花の販売 申 当日、

直接会場へ 場 J A 東京中央城西生産部 ☎5349-8791 買い物袋を持参してください

★小千谷フェア 時 7月25日(日)午前11時~午後1時30分(雨天実施。売り切れ次第終了) 場 小千谷学生寮脇広場 特産品販売ほか 申 当日、直接会場へ 小千谷市産業開発センター ☎0258-83-4800 ①車での来場はご遠慮ください ②買い物袋を持参してください

★馬橋地区・防犯団体主催「ご近所付き合い広目隊防犯バザー&子ども防犯教室」 時 7月25日(日)午前10時 場 馬橋稲荷神社境内 区内在住の方 費無料 申 当日、直接会場へ 申 区役所付き合い広目隊事務局・市村 ☎3311-9143

★自然と遊ぼうネイチャーゲームセミの羽化観察隊 時 7月31日(土)午後6時~8時30分 場 都立善福寺公園 出演=4歳以上の方 定30名(申込順) 費300円 申 ハガキ(5面記入例参照)で、7月21日(必着)までにすぎなみネイチャーゲームの会・小野(〒167-0034桃井1-17-11)へ 小野 ☎5932-2664

講演・講座

★個別記帳指導会「経理処理と記帳方法について」 時 7月21日(水)午前9時~午後5時(1人1時間程度) 場 杉並青色申告会事務局 区内在住の事業所得者、不動産所得者 定20名(申込順) 費無料 申 電話で、前日までに杉並青色申告会 ☎3393-2831へ

★みどり和水辺を楽しもう ブルーベリーを育てよう 時 8月7日(土)午前10時30分~午後3時30分 場 集合・解散場所=JR武蔵五日市駅 出演=あきる野市五日市小庄岡部農園とその周辺 環境カウンセラーほか 区内在住の方(小学3年生以下は保護者同伴) 定30名(申込順) 費300円、小学生以下100円 申 ハガキ(5面記入例参照)で、NPO法人杉並環境カウンセラー協議会(〒167-0051荻窪5-15-7白鼠ビル202)へ 同協議会 ☎3392-5231(午前10時30分~午後4時30分)

★河北総合病院「リウマチを知る会」 時 7月23日(金)午後3時~4時 場 杉並保健所 河北総合病院整形外科科長・吉岡太郎 定70名(申込順) 費無料 申 電話で、河北総合病院広報室 ☎3339-5724(平日午前9時~午後5時)へ

★郷土史講座「平百姓の反乱~今川家門訴事件」 時 7月24日(土)午後1時30分~4時 場 センオン杉並 出演=杉並郷土史会役員・真板道夫 区内在住の方 定80名(先着順) 費500円 申 当日、直接会場へ 場 杉並郷土史会・新村 ☎3397-0908

★家づくり講座となんでも相談会「まちに気持ちの良い木の家をつくらう!」 時 7月31日(土)午後1時30分~5時 場 産業商工会館 出演=1級建築士・落合雄二ほか 定30名(申込順) 費500円 申 電話で、NPO法人家づくりの会 ☎5360-8061(月~土曜日午後1時~5時)へ

★小学生のための夏期学習教室「国語・算数」 時 場 下表のとおり(前期・後期ともに計7回) 場 杉並区シルバー人材センター会員の元教師 原則として区内公立小学校に通う児童 定各教室15名 費各8000円 申 ハガキ(5面記入例参照)に学校名・学年・児童名・保護者名も書いて、7月22日(必着)までに①清水教室(〒167-0033清水3-22-4)②荻窪教室(〒167-0051荻窪2-29-3)へ 清水教室 ☎3394-2253、荻窪教室 ☎3220-9804

Table for summer learning classes with columns: 学年, 時間帯, 前期, 後期. Lists classes for 4th, 5th, and 6th graders with specific times and dates.

★3級簿記講座 時 9月3日~11月9日の原則として毎週火・金曜日、午後6時30分~8時30分(計20回) 場 産業商工会館 出演=経営コンサルタント・新町義美 区内在住・在勤・在学の方、仕事上資格が必要な方ほか 定55名(申込順) 費2万5000円(簿記試験料などを含む) 申 電話で、8月25日までに東京商工会議所杉並支部 ☎3220-1211へ ①試験日は11月21日(日)です ②20名に満たないときは中止する場合があります

その他

★自衛官募集 申 受付期間・資格①防衛大学校生(推薦・一般)、防衛医科大学校生、高等看護学生=9月6日~10月1日(推薦は9月9日まで)▷資格=高卒(見込み含む)で21歳未満(看護は24歳未満)②航空学生=8月1日~9月10日▷資格=高卒(見込み含む)で21歳未満③一般曹候補生、自衛官候補生=8月1日~9月10日▷資格=18~27歳未満 申 自衛隊高円寺募集案内所 ☎3318-1358へ オープンキャンパスや説明会があります。詳細はお問い合わせください

22年度 国営昭和記念公園 レインボープール割引券 この券を切り取って公園窓口に持参すれば、プール料金(入園料含む)が割り引きされます。【有効期限】7月17日(土)~9月5日(日)【料金】大人(15歳以上)=2200円→1800円 小人(小中学生)=1200円→900円 幼児(4~5歳)=300円→200円

申し込み記入例

あて先は各記事の申し込み先へ

①行事名 ②郵便番号・住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤電話番号 (1人1枚)	★往復ハガキには返信用のあて先も記入を ★託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入 ★☑に、住所が記載されていないものは、区役所(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へ
---	---

催し EVENT

■フリーマーケットinリサイクルひろば高井戸
 時 8月7日(出)・8日(日)午前10時～午後2時 陽リサイクルひろば高井戸内募集区画=各日12区画(抽選) 区内在住・在勤の方(業者出店不可) 費 1区画1000円 往復ハガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、7月22日(必着)までにリサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4)へ 同回ひろば ☎3331-4360(水・木曜日休館) 車での搬出入・来場はできません

■福祉会館夏まつり「地域の皆さんと一緒に」
 時 7月25日(日)午前11時30分～午後3時30分 陽杉並障害者福祉会館(高井戸東4-10-5) 内和太鼓・フラダンス・ぼん踊り・阿波踊り・カラオケ・ビンゴ大会・模擬店・作業所製品販売など 費無料 当日、直接会場へ 同回館運営協議会事務局 ☎3332-6121 FAX 3335-3581 車での来館はご遠慮ください

講演・講座

■生活習慣を改善して健康な体を手に入れよう
 「わかってはいるけれど、つい…」という方! 普段の生活を振り返り、健康的な生活習慣を目指してみませんか。
 時・内・師①7月22日(木)午前9時30分～正午=生活習慣と病気の関係の話、血圧・血管年齢・体組成の測定②30日(金)午前10時～正午=運動実習(柴田浩美)③8月5日(木)午前10時～午後1時=調理実習(田上久美子) 計3回 ①和泉保健センター(和泉4-50-6) ②③永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18) 区内在住・在勤でおおむね65歳までの方 定25名(申込順) 費②500円程度 同 電話で、和泉保健センター ☎3313-9331へ

■表現力を3倍アップするプレゼンテーション講座(初級編)～団体の活動をアピールしましょう
 伝わる話し方・話し上手になるための要素などを学びましょう。

時 7月28日(水)午後7時～9時 陽すぎなみNPO支援センター 師中小企業診断士・岡崎勝男 定30名(申込順) 費500円 同 郵送、電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、すぎなみNPO支援センター(〒166-0004阿佐谷南1-47-17阿佐谷地域区民センター4階 ☎3314-7260 FAX 3314-7265 info@np-support.jp)へ 同 同支援センター

すぎなみ環境情報館

◇夏の昆虫観察会～身近に息づく虫を発見しよう
 時 8月5日(木)午前10時～正午(小雨実施) 陽都立善福寺公園(善福寺3-18)▷集合場所=同公園上池ポート乗り場前 師日本昆虫学会・須田孫七ほか 区内在住・在勤・在学で5歳以上の方(小学生以下は保護者同伴) 定45名(申込順) 費100円(保険料) 同 電話で、同情報館へ

◇おもちゃの公開クリニック
 こわれたおもちゃをなおしてもらおう。

時 8月7日(出)午後1時～4時 陽あんさんぶる荻窪 師杉並おもちゃドクターズ 区内在住・在勤・在学の方 定10名(申込順) 費無料(部品代実費) 同 電話で、同情報館へ

◇ラップの芯で万華鏡を作って遊ぼう
 時 8月8日(日)午前10時～正午 陽あんさんぶる荻窪 区内在住・在学で5歳～小学6年生(3年生以下は保護者同伴) 定20名(申込順) 費200円 同 電話で、同情報館へ

◇秋川渓谷で川調べとブルーベリー狩りを体験しよう
 川調べをして区内の河川とを比べてみます。

時 8月25日(水)午前8時～午後5時(小雨実施。昼食持参) 陽秋川渓谷▷集合・解散場所=あんさんぶる荻窪 区内在住・在学で小学1年生以上の親子 定15組30名(抽選) 費1人500円(保険料含む) 同 往復ハガキ(記入例参照)で、7月26日(必着)までに同情報館へ



— 〈いずれも〉 —
 同すぎなみ環境情報館(〒167-0051荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪4階 ☎3398-3191)

■家族介護教室
 ◇排泄用品の正しい選び方・使い方を学びましょう
 時 7月17日(出)午後1時30分～3時 陽和田ふれあいの家(和田3-52-4) 師白十字販売福祉課・大場俊介 区内在住の方 定15名(申込順) 費無料 同 電話で、和田ふれあいの家 ☎3312-9556へ

◇いつでもできる転倒・腰痛予防体操～イス&マット運動

時 7月20日(火)午後1時30分～3時 陽永福ふれあいの家(永福2-14-20) 師介護予防運動指導員・小坂ゆかり 同介護予防運動に興味のある方、家族介護者 定20名(申込順) 費無料 同 電話で、永福ふれあいの家 ☎3327-5811へ

◇簡単なパソコン操作で認知症予防

時 7月22日(木)午後1時30分～3時 陽ふれあいの家しもいぐさ正吉苑(下井草4-22-4) 師ヒューマンリレーションネットワーク・安保圭太 区内在住の方 定10名(申込順) 費無料 同 電話で、ふれあいの家しもいぐさ正吉苑 ☎3390-8074へ

◇高齢者施設の特徴と違い～特別養護老人ホーム「和田堀ホーム」見学

時 7月23日(金)午後1時30分～3時 陽特別養護老人ホーム和田堀ホーム(和田2-27-8) 師和田堀ホーム生活相談員・大塚克久 区内在住の方 定15名(申込順) 費無料 同 電話で、7月20日までにケア24和田 ☎3380-0024へ

◇安心して暮らすための備え方を学ぼう!

時 7月27日(火)午後3時～4時30分 陽セシオン杉並(梅里1-22-32) 師杉並区社会福祉協議会あんしんサポート職員 区内在住・在勤の方 定40名(申込順) 費無料 同 電話またはファクス(記入例参照)で、ケア24梅里 ☎5929-1924 FAX 5929-1925へ

科学館 プラネタリウム

HAYABUSA (はやぶさ)

HAYABUSA(はやぶさ)・バックトゥージャース

探査機「はやぶさ」の旅を描く映像番組です。
 時 7月17日(出)・31日(出)午後3時10分～4時

今夜の星空+「はやぶさ」とペンシルロケット

星空と宇宙について映像を交え解説します。
 時 7月31日(出)午後1時30分～2時30分

— 〈いずれも〉 —
 陽科学館(清水3-3-13) 定各140名(先着順) 費無料 当日、直接会場へ 同科学館 ☎3396-4391 ①途中の入退場はできません ②5歳未満のお子さんはご遠慮ください

SPORTS

スポーツのある暮らし
健康の第一歩

競技大会

●区民体育祭

◇バスケットボール(一般男子・女子・シニアの部)

時 8月22日～10月31日の日曜日・祝日、午前9時～午後9時(計9回) 陽区内体育館 区内在住・在勤・在学で編成されたチーム(学連登録チームと高校生以下は除く) 費1チーム2000円 同 ハガキに希望の部、チーム名、男女の別、代表者の住所・氏名・電話番号、ユニホームの色を書いて、7月31日(必着)までに区バスケットボール連盟・鐘尾勉(〒167-0032天沼2-37-3)へ 同 鐘尾 ☎3398-7044 同 代表者会議を8月9日午後7時から荻窪体育館で行います

◇バドミントン(中学生の部)

時 8月20日(金)・22日(日)午前9時 陽上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)ほか 陽種目=一部=男女単・複、二部=1年生の男女単 区内在住・在学の中学生 費単400円、複800円。郵便局「00130-8-724117杉並区バドミントン連盟」へ振り込み 同 申込書(区体育施設で配布)と受領書のコピーを、7月21日(必着)までに区バドミントン連盟・宇田川孝(〒166-0015成田東4-38-20ミカドスポーツ内)へ 郵送 同

連盟・宇田川 ☎3313-8551(午前11時～午後5時)

●サマースマイルカップソフトバレーボール大会

時 8月29日(日)午前9時～午後7時(区後援) 陽荻窪体育館(荻窪3-47-2) 区内ソフトバレーボール連盟登録チーム 定36チーム 費1チーム3000円 同 申込書(区体育施設で配布)と参加費を、8月10日(必着)までにソフトバレーボール連盟事務局・亀山米子(〒167-0042西荻北5-7-11-410)へ 現金書留で郵送 同 亀山 ☎5938-8331(午前8時～正午)

スポーツ教室

●夏休みエンジョイサッカー

当日集まった子供たちでチームを作り、試合を行います。

時・同①8月5日(木)=小学1、2年生②12日(木)=小学3、4年生/いずれも午前10時～11時30分 陽上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 師FC東京コーチ 定各30名 費各500円(当日) 同 同 電話で、各開催日の前日までに上井草スポーツセンター ☎3390-5707へ

●夏休み 小学生ソフトバレーボール教室

基礎から試合まで指導します。コーチや友達とソフトバレーボールを楽しもう!

時 8月1日(日)午前9時～午後1時 陽荻窪体育館(荻窪3-47-2) 区内在住・在学

の小学生 定50名(先着順) 費100円 同 当日、直接会場へ 同 同 体育館 ☎3220-3381 ①体育館履きを持参してください ②当日の同時間帯は2面を個人利用として開放しています

●ぜん息児水泳教室

時 9月14日～10月26日の毎週火曜日、午後4時～6時(10月5日を除く。計6回) 陽杉並第十小学校温水プール(和田3-55-49) 区内在住で4歳～小学6年生のぜん息児 定40名(抽選。初めての方を優先) 費無料(医師の診療情報提供書料は自己負担) 同 ハガキ(記入例参照)に性別と学年(就学前のお子さんは年齢)も書いて、7月26日(必着)までに杉並保健所保健予防課(〒167-0051荻窪5-20-1)へ 同 同 課 ☎3391-1025

●ふれあいフットサル教室

仲間やコーチと一緒にボールを追いかけ、楽しい時間を過ごしましょう。

時 8月22日(日)午前11時～午後0時30分 陽済美養護学校(堀ノ内1-19-25) 師ハウンド・トゥーススポーツクラブ 区内在住・在学・通所で知的障害のある方(簡単な指示のもと集団行動ができる方) 定30名(申込順) 費無料 往復ハガキまたはファクス(記入例参照)で、8月13日(必着)までに杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階 FAX 5305-6162)へ 同 同 財団 ☎3312-2111(区代表)

その他

●上井草スポーツセンターに「ゲートボール場兼小運動場」がオープンします

上井草スポーツセンターのゲートボール場は、9月1日からフットサルなど多目的に利用できる「ゲートボール場兼小運動場」(2面)になります。

◇開場時間
 午前9時～午後9時

◇貸切利用料金
 一般=ゲートボール場=2時間400円、小運動場=2時間800円、照明設備=1時間200円▷さざんかねっと登録団体=ゲートボール場=2時間200円、小運動場=2時間400円、照明設備=1時間100円

◇貸切利用申し込み

貸切利用をするには、公共施設予約システム「さざんかねっと」での予約が必要です。

8月は、8月1日(日)～9月分の空き枠申し込みを使用日の1カ月前から受け付けます(先着順)。また、8月6日(金)から、10月分の二次抽選と11月分の一次抽選申し込み受け付けを開始します。

9月以降は、通常通り申し込みを受け付けます。

◇オープニングイベント

8月29日(日)～31日(火)にオープニングイベントを行います。詳細は、「広報すぎなみ」8月1日号でお知らせします。

— 〈いずれも〉 —
 同社会教育スポーツ課

名称	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切
●永福和泉地域区民センター (〒168-0063和泉3-8-18 永福和泉地域区民センター協議会 ☎5300-9412) ⑧第2・4(水)、毎月15日					
講 リモコンカーを作ろう	前後に進めるモーターカーを自分で作って走らせましょう /NPO子ども理科教育振興会・廣川富男▷対象=小学生。 1~3年生は保護者同伴	8月1日(日)午前10時~正午	20名	250円 (材料費)	7月19日
●下高井戸区民集会所 (下高井戸3-26-1 申し込みは、永福和泉地域区民センターへ)					
講 初級卓球教室	楽しい卓球教室です。ラケットを振って心地よい汗を流しましょう(ラケットを持参)/横尾文代(長寿③)	8月19日~9月16日の毎週(木)午後1時30分~3時30分(9月2日を除く。計4回)	30名	400円 (保険含む)	8月8日
募 下高井戸区民集会所まつり	集会所のお祭りに出展・出演を希望する方を募集します。 ▷対象=同集会所を利用しているグループ、周辺地域にお住まいの方(業者出店は不可) ▷申し込み=往復ハガキ(記入例参照)に展示作品と出演希望者はその内容を記入	10月11日(祝)午前10時~午後3時	—	—	8月1日

●住民は地域社会の主人公
明るく住み良い

町のために

沓掛いづみ会

沓掛いづみ会には、公園の花壇を整備している人たちがいます。1年に数回、町会の有志で作る「花咲かせ隊」の皆さんが集って、季節の花を植栽しています。色とりどりの花を咲かせ、道行く人たちの気持ちに潤いや癒やしを与えています。

地域の安全・安心にも力を入れています。「我が町は私たちが守る」をモットーに、「沓掛いづみ会明るく住み良い町」というパトロール隊を組織しています。蛍光ベストに腕章、「防犯」の帽子姿で凛々しく街をパトロールしています。パトロールは、子供たちの見守りのもと、巡回路の清掃にも気を配り、違反広告物の除去や火災予防など地域の安全・安心に大きな貢献をしています。

また、「全国交通安全運動」では環八道路の暮舎に町会役員が交代で詰め「交通事故ゼロ」の祈りを込めて街頭監視にあたっています。

地域の子供たちの健全な育成を願い、清査中通青少年育成委員会の実施する諸活動を全面的に支援するほか、



▲清掃活動にも力を入れています

新入学児童に記念品を、幼児児童には図書券や文具券を配布するなどの事業を行い、地域で子供たちを見守り、育てています。

高齢者の方には、70歳以上の方に長寿の祝いとして、記念品をお贈りしています。高齢者の方は単身世帯・防災・福祉などの課題も多く、民生委員の方と協議し、問題の解決に努力しています。

また、町会内には特別養護老人ホーム「すぎなみ正吉苑」があります。同施設とは「災害時相互応援協定」を結び、合同防災訓練などを実施しています。

そのほかに、月1回の資源回収は町内27カ所の集積所で実施し、収益は歳末助

け合い募金や大規模災害時の義援金などに役立てています。また、町会会員相互の親睦交流を深めるため、年1、2回の日帰り旅行を実施しています。

最後に、震災救援所や保健福祉等のさまざまな課題は、区や関係各署の指導のもと、会員の皆さんの深い理解とご協力を得て、「明るく住み良い町づくり」を目指して、活動しています。

(会長 松原安雄)

■ダイオキシン類 調査結果

—問い合わせは、環境課公害対策係へ。

21年度下半期に実施した調査結果(表1・2)をお知らせします。大気・河川とも環境基準値内の濃度でした。結果は、区ホームページでご覧になれます。

- 簡易焼却炉の使用は原則として禁止です
「杉並区ダイオキシン類の発生抑制に関する条例」により、簡易焼却炉による焼却や野焼きなどは原則禁止されています。
- 家庭用簡易焼却炉を無料で回収しています
固定されているものや簡単に運べないものは対象外です。
- 落ち葉のたき火は控えましょう
たき火の煙やにおいの苦情が寄せられています。落ち葉は、たい肥に用いたり、燃えるごみとして出すようにお願いします。

〈表1 大気中ダイオキシン類 調査結果〉

単位 pg-TEQ/m³

調査地点	第1回	第2回	第3回	第4回	年平均値	20年度年平均値
	21年5月20日~27日	8月19日~26日	10月21日~28日*	22年2月3日~10日		
井草森公園	0.019	0.020	0.034	0.042	0.029	区平均 0.035 都平均 0.041
南荻窪図書館	0.019	0.024	0.027	0.034	0.026	
郷土博物館	0.020	0.020	0.044	0.033	0.029	
都平均値	0.025	0.028	0.051	0.046	0.038	

環境基準=0.6pg-TEQ/m³以下 1pg:1兆分の1グラム
*郷土博物館は再調査を実施したため調査日は10月30日~11月6日。

〈表2 河川ダイオキシン類 調査結果〉

単位 水質:pg-TEQ/l

調査地点	第1回(水質)	第2回(水質)	年平均値
	21年8月21日	22年1月19日	
宮下橋(神田川)	0.10	0.099	0.10
佃橋(神田川、玉川上水放流口)	1.2	0.079	0.64
尾崎橋(善福寺川)	0.063	0.063	0.063
和田見橋(神田川)	0.081	0.11	0.096

環境基準=水質:1pg-TEQ/l以下

*ダイオキシン類とは、ポリ塩化ジベンソフラン、ポリ塩化ジベンソパラジオキシン、コプラナーPCBを合わせたものです。また、TEQとは、ダイオキシン類の毒性の強さは種類により異なるので、最も毒性の強いダイオキシンの量に換算したものです。

国民健康保険高齢受給者証を送付します

現在ご利用の「国民健康保険高齢受給者証」(以下「高齢受給者証」)の有効期限は7月31日です。8月以降の高齢受給者証を7月下旬に世帯主あてに簡易書留郵便で送付します。配達員から直接お受け取りください。

有効期限の切れた高齢受給者証は8月以降、同封の返信用封筒で返送するか、国保年金課国保資格係(区役所東棟2階)または区民事務所・分室、駅前事務所に返却してください。

◇負担割合
8月~23年7月までの負担割合は、21年中の所得で判定します。判定の対象者は同一世帯の70歳以上75歳未満の国民健康保険加入者です。

▽1割負担Ⅱ対象者全員の住民税課税所得金額が14.5万円未満の場合。

〈負担割合の基準額〉

対象者	基準額
1人の世帯	①収入が383万円未満 ②収入が383万円以上、かつ同一世帯の後期高齢者医療制度への移行者との収入の合計が520万円未満
2人以上の世帯	収入の合計が520万円未満

▽3割負担Ⅱ対象者のうち、1人でも住民税課税所得金額が14.5万円以上の方がいる場合。ただし、21年中の収入の合計が右表の基準に該当する場合は、申請により1割負担になります。

◇有効期限
20年4月から1割の方の負担割合が2割に改正されましたが、23年3月までは1割に据え置かれることになったため、有効期限は23年3月31日になっています。

ただし、有効期限までに75歳の誕生日を迎える方は誕生日の前日、負担割合の変更が予定される方は、変更予定日の前日が有効期限です。

☎国保年金課国保資格係

水道局員を装った

悪質な業者に

ご注意ください

最近、「お宅の水道水は浄水器を付けないと安全性に不安がある」、「1000円で水道管のさびをとる器具を取り付ける」など、水道局の職員を装った悪質な業者による訪問販売が増えています。

水道局では、お客さまからのご要望や事前の連絡なしに調査や工事にお伺いすることはありません。不審に思ったら、必ずお問い合わせください。

☎水道局お客さまセンター ☎5326-1101

コミュニティ通信

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

申し込みは、往復ハガキで、各締切日(必着)までに該当の施設へ(抽選)。記載例は右記入例を参照。詳しい内容や託児の有無は、直接該当の地域区民センター協議会へお問い合わせください。

【マークのみかた】 **知**=お知らせ **催**=催し **講**=講座 **募**=募集

往復ハガキ記入例

〈1人1枚〉

- ①行事名②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)④年齢
- ⑤電話番号⑥返信用の宛先
- ⑦託児ありの行事は子供の氏名・年齢

各地域区民センター協議会(旧運営協議会)への問い合わせは、月～金曜日午前8時30分～午後5時(各協議会の休業日を除く)

名称	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切	
●井草地域区民センター (〒167-0022下井草5-7-22 井草地域区民センター協議会 ☎3301-7723) ⑥第1・3(木)、第3(木)の前日						
催	ばそこん寺子屋	初心者を対象にパソコンのよろず相談に応じます。パソコンあり。持ち込み歓迎/NPOわくわくネット・児玉洗ほか	8月1日(日)午後1時30分～3時30分	—	無料	当日直接
	おもちゃの病院	こわれたおもちゃを修理します(実費がかかる場合があります)/長凡ほか	8月14日(土)・28日(土) 受付=午後1時30分～3時	—	無料	当日直接
	「寸劇から学ぶサギ商法」 悪徳ぶりを知ろう	身の回りのさまざまな詐欺商法を寸劇で解説します。自分や家族が巻き込まれないよう賢くなりましょう/杉並区消費生活サポーター「グリーン・スリーS」(長寿③)	8月6日(金)午後1時30分～3時30分	40名	無料	7月27日
講	江戸川柳の魅力	江戸川柳には、庶民の生きる姿や哀感が込められています。この「こっけいと風刺」の文芸を鑑賞します/元昭和学院短期大学教授・吉澤靖(長寿③)	8月6日～27日の毎週(金)午前10時～正午(計4回)	35名	100円	7月26日
●西荻地域区民センター (〒167-0034桃井4-3-2 西荻地域区民センター協議会 ☎3301-0815) ⑥第2・4(木)、7月12日						
講	A B Cとなかよしになろう! + A B Cの手作り絵本	楽しく英語を学びながら、手作りの英語絵本を作りましょう。夏休みの自由研究の作品にもびったり/土屋佳雅里▷ 対象=小学3～6年生	7月26日(月)・27日(火)・29日(木) 午後1時30分～3時(計3回)	15名	1100円 (保険料含む)	7月20日
	なるほど天然ガス!知って得するおもしろエネルギー講座	ガスはどこからどうやって送られてくるの? どんな性質があるの? そんな疑問を実験を交えて楽しく学ぶ講座です/東京ガス西部支店・栗原英幸▷ 対象=小学3～6年生	8月5日(木)午後2時～3時30分	20名	無料	7月27日
	絵本で楽しむ親子リトミック	絵本の中に入って楽しみましょう。見て、聞いて、感じたことを親子で表現しましょう/佐野万里子▷ 対象=1～6歳の親子▷託児あり(事前申込制・子育て応援券利用可)	8月5日(木)・19日(木)・26日(木) 午前10時30分～11時45分(計3回)	20組 40名	100円 (保険料含む)	7月27日
●荻窪地域区民センター (〒167-0051荻窪2-34-20 荻窪地域区民センター協議会 ☎3398-9127) ⑥第2・4(月)、毎月20日						
催	おぎくぼセンター祭	7月18日(日)・19日(祝)午前10時～午後4時(19日は午後3時30分まで。雨天実施) 両日先着300名に、スタンプラリーで空クジなしの抽選があります。 内容=18日(日)=合唱・ソーラン節・フラダンス・詩吟・ファッションショー・和太鼓・カンツォーネ 19日(祝)=大正琴・南京玉すだれ・バルーンショー・フルート演奏・フラダンス 両日=工芸品等の展示販売・東吾妻町の農産物販売・各種模擬店・包丁研ぎなど			当日直接	
講	心豊かに「ひとり」を生きる	講師は、夫で映画監督の故・熊井啓氏を支えつつポプリ作家として活躍。その豊かな人生経験から、すばらしい人生の指針を語ります/熊井明子(長寿③)	8月1日(日)午後2時～4時	60名	200円	7月21日
●阿佐谷地域区民センター (〒166-0004阿佐谷南1-47-17 阿佐谷地域区民センター協議会 ☎3314-7215) ⑥第2・4(火)、第3(水)						
催	夏まつり・盆おどり 会場=梅里中央公園	8月7日(土)・8日(日)午後6時～8時30分 恒例の盆おどり大会です。地元の各町会、団体が共催・参加します。模擬店・縁日もお楽しみに。			当日直接	
	土ようえほんとおはなしの会	ゆっくり涼しいお部屋で、絵本の世界に遊んでみましょう。いろいろなものが見えてきますよ/ORCAわーど	8月21日(土)午後3時～4時	—	無料	当日直接
●高円寺地域区民センター (〒166-0011梅里1-22-32 高円寺地域区民センター協議会 ☎3317-6614) ⑥第2・4(木)、第2(木)の前日						
講	健康太極拳	太極拳は、深い呼吸と共に身体を動かす中国古来の健康法です。どなたでも無理なく続けられます/日本健康太極拳協会師範・佐山一夫(長寿③)	8月20日(金)・27日(金) 午前10時～正午(計2回)	30名	200円 (保険料含む)	7月25日
	心にそったケアを考える	「どうして?」、「どうすれば…」そんな日常の心にそったケアを考え、家族・介護者を支える手立てを探っていきましょう/精神訪問看護認定看護師・千葉信子(長寿③)	8月21日(土)・28日(土)、9月4日(土) 午後1時30分～3時30分(計3回)	40名	100円 (資料代)	7月29日
●高井戸地域区民センター (〒168-0072高井戸東3-7-5 高井戸地域区民センター協議会 ☎3331-7841) ⑥第1・3(月)、毎月20日						
催	やぐらを囲む大きな輪になれ 高井戸「ちびっ子ぼんおどり」	8月4日(水)・5日(木)午後6時～8時30分(雨天の場合は6日(金)) 各種模擬店もあります。 内容=ちびっ子タイム=アラレちゃん音頭・アンパンマン音頭・ドラえもん音頭 おとなタイム =東京音頭・杉並音頭・炭坑節など			当日直接	
	英語であそぼう!	カードで楽しく英語あそびをしましょう/スティーヴン・グレイス▷ 対象=幼児以上。幼児は保護者同伴	8月28日(土)正午～午後1時	—	無料	当日直接
講	科学あそび	線香花火をつくってみよう! ▷対象=小学生。低学年は保護者同伴	8月21日(土)午前10時～正午	30名	180円 (保険料含む)	7月21日から 図書室で受付 (先着順)
	トレーニング機器講習会	トレーニング室を利用するための事前講習会(写真3cm×2.5cm1枚・運動しやすい服装・靴・タオルを持参)/高橋悦子▷ 対象=平成7年4月1日以前に生まれた方(長寿③)	8月24日(火)午前10時～午後1時	10名	130円 (保険料含む)	8月5日
	キッズテニス	あつまれ元気っ子(運動しやすい服装・室内用運動靴・タオル・飲み物を持参)ラケットは準備します/内藤昇一▷ 対象=4歳～小学2年生。幼児は保護者同伴	8月26日(木)・27日(金) 午前10時～11時30分(計2回)	40名	560円 (教材費・ 保険料含む)	8月9日

【凡例】 時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費 申=申し込み 問=問い合わせ 他=その他【記号】 ㊧=Eメールアドレス ㊨=ホームページアドレス

◆「有償」子育て応援券(購入制)◆

申し込みが始まります

これまで「無償」で交付してきた子育て応援券は、10月から「子ども手当」で購入する「有償」の子育て応援券に変わります。1冊3千円で1万円分のサービスが利用できる、7千円のプレミアム付です。購入の手続きは、申込書類を区に郵送するだけです。ぜひ、お申し込みください。

——問い合わせは、子育て支援課子育て応援券担当へ。



7月1日現在、杉並区に住
民登録または外国人登録をし
ていて、就学前のお子さんが
いる保護者に、22年度の「有
償」子育て応援券の申込書類
を7月中旬に送付します。
22年度に1冊でも「有償」
子育て応援券の購入を希望す
る方は、申し込みください。

◆申し込み方法

22年度は、「子ども手当」が
振り込まれる10月と23年2月
の2回、口座振替で購入でき
ます。
7月中旬に、22年度2回分
の申込書類として送付する
①平成22年度杉並子育て応援
券交付(購入)申込書
②杉並区子育て応援券購入費
口座振替(自動払込)依頼書
を、7月30日までに子育て支
援課に郵送してください。
7月30日を過ぎても、各購
入回ごとの締切日(下表右参
照)までは、冊数の変更・取
り消し・新規申し込みができ
ますが、お支払いが口座振替
ではなく、納入通知書となる
場合があります。

また、DV(配偶者等から
の暴力)被害などのため、杉
並区に居住していても住民登
録ができない方で、対象年齢
のお子さんを養育している場
合はご相談ください。

◆利用できるサービス

今までの「無償」子育て応
援券も、今度の「有償」子育
て応援券も、利用できるサー
ビスは同じです。
具体的なサービスの詳細
は、「平成22年度杉並子育て
応援券ガイドブック」または
すぎなみ子育てサイト <http://www.suginami-kosodate.jp> をご覧ください。
なお、親に対する健康相談
と国家資格者による施術、産
後の母へのカイロ・整体師等
による民間療法のサービス
は、23年4月から子育て応援
券の利用はできなくなります。

◆出生時に「無償」子育て応援券を試行的に交付します

子育て応援券でサービスを
利用するきっかけ作りとし
て、試行的に10月1日～23年
9月30日に生まれるお子さん
と一緒に住む保護者※に、
「有償」子育て応援券とは別
に、「無償」で1万円分の子育
て応援券を交付します。
※所得制限はありませんが、
区内に3カ月以上在住して
いる必要があります。

出生時を除いて、23年4月
からは「無償」子育て応援券
の交付はありません。
23年度1回目の「有償」子育
て応援券の購入は6月、交
付は7月下旬の予定です。



〈22年度の「有償」子育て応援券〉

対 象	子供の生年月日	購入できる冊数		応援券の有効期限
		10月購入 11月下旬交付	2月購入 3月下旬交付	
0～2歳児 の保護者	19年4月2日 ～22年12月31日	2冊 (2万円分)まで	2冊 (2万円分)まで	24年3月31日
3・4歳児 の保護者	17年4月2日 ～19年4月1日	1冊 (1万円分)まで	1冊 (1万円分)まで	
5歳児の 保護者	16年4月2日 ～17年4月1日	2冊 (2万円分)まで	購入できません	23年3月31日

〈22年度の「有償」子育て応援券の交付スケジュール〉

	10月購入	2月購入
年間分(2回分)の購入申し込み	7月30日	
変更・取り消し・新規申し込みの締切日	9月30日(必着)	1月31日(必着)
口座振替日	11月1日	2月28日
応援券の交付時期	11月下旬	3月下旬

※応援券の申し込みができるのは、10月購入分は8月末、2月購入分は12月末に対象のお子さんがいる保護者です。出生・転入で新規対象となった方には、区から申込書類を送付します。

申込書の配布・受付場所
● 保育課入園相談係(区役所
東棟3階)

- 施設の概要**
- 所在地: 清水3-22(号数は未定)
 - 形態: 福東京家庭学校による民設民営
 - 保育時間: 午前7時30分～午後6時30分(日曜日・祝日・年末年始は休園)
 - 延長保育: 午後7時30分まで(定員15名)
 - 延長スポット保育: 3名まで
 - その他: 給食あり

申し込みの注意点

① 入所を希望できる保育園は、清水分園を含め5カ所までです。清水分園以外の保育園も希望する方で、9月以前からの随時入所を希望する場合は、希望保育園に空きができた時点で選考の対象となります(清水分園以外に希望し

ます)

● 杉並福祉事務所(荻窪) 荻窪5-15-13 ☎3339819
● 104/高円寺II高円寺南2-24 ☎53061261
● 1/高井戸II高井戸東3-26 ☎333217221
申込書は、区ホームページからも取り出せます。

内定発表
内定者のみ、9月1日(水・2日)に郵送で通知します。

た園に9月入所が決まること
があります。
② 内定発表後、辞退などで空
きができた場合は、通常の10
月入所の選考会議(9月16日
ごろの予定)で追加選考を行
います。
③ 延長保育の申し込み・利用
者の決定・延長保育料の徴収
は保育園が行います。入園内
定後の手続きとなりますので、
面接の際などに、直接お
問い合わせください。



▲ 緑豊かな妙正寺公園の近くです

〈定員(募集予定人数)〉

1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	計
8名	10名	12名	13名	13名	56名

※年齢は、22年4月1日が年齢基準日となります。

申し込み方法(締め切りは8月10日(必着))

● 新規申し込み・転園申し込み

保育園入園申込書または保育園転園申込書に必要書類を添えて、受付場所へ持参(転園の場合は保育課入園相談係へ郵送可)。

● 希望保育園の変更

希望園変更届を、保育課入園相談係へ郵送または持参。すでに入園申し込みをしている方で10月入所分まで有効期間がある方に限ります。有効期限が切れている場合は、新規の申し込みとなります。

締切は
8月10日(必着)

(仮称)上水保育園清水分園の 新入園児を募集

区は、保育所入所待機児を解消するため、認可保育園の開園準備を進めてきました。10月1日に、(仮称)上水保育園清水分園が開園しますのでお知らせします。問い合わせは、保育課入園相談係へ。

