

すぎなみ



歩きながら、元氣と文化が、すぎなみ生まれる街。

発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 ☎3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

杉並区コールセンター
☎#8800または☎3372-8800
午前7時～午後11時(粗大ごみ受付 午前8時～午後7時)

産業融資資金などの利率改定と
緊急経済対策融資制度の延長 2

登録制自転車置場の利用申請を
追加で受け付けます 2

区民事務所・分室、駅前事務所
でも各種手続きができます 8

22年度杉並区指定・登録文化財が
決まりました 8

春は引っ越しの季節です♪

届出や手続きをお忘れなく

手続きは区民事務所・分室、
駅前事務所でもできます



春は、引っ越しなど住所の異動が多くなる季節です。「区内に引っ越してきた」、「区外に引っ越した」など、住所に異動があったときは、決められた期間内に区役所へ届出が必要です(下表参照)。

——問い合わせは、区コールセンター☎#8800、☎3372-8800または区民課住民記録係・区民係、区民事務所・分室、駅前事務所へ。

引っ越しの際に必要な主な手続き

- ◎手続き項目**
インターネットで手続きができる場所もあります。また、土・日はお休みのところもあります。
- ◎粗大ごみ**
区コールセンター☎#8800 または☎3372-8800
- ◎電気**
東京電力東京カスタマーセンター ☎0120-995-005
- ◎ガス**
東京ガス引越し専用ダイヤル ☎0570-002230
- ◎水道**
東京都水道局お客さまセンター ☎5326-1100
- ◎郵便**
最寄りの郵便局
- ◎電話**
NTT局番なしの☎116 ※携帯電話は各社へ。
- ◎ペット(犬)**
新住所地で手続き。杉並区では、杉並保健所生活衛生課☎3391-1991
- ◎運転免許証**
運転免許試験場または地域の警察署
- ◎その他**
■インターネットプロバイダー
■NHK
■新聞 など
※これで全てではありません。ご注意ください。

届出・手続きは区民事務所・分室、駅前事務所が便利です

3月から4月は、就職や転勤などで引っ越しをする方が増え、区役所の窓口が大変混み合います。
お住まいの住所にかかわらず、区民事務所・分室、駅前事務所でも転入・転出などの届出とそれに伴う各種手続きや住民票の写し、印鑑登録証明書などの証明書の発行を行うことが可能です。
混雑を避けるためにも、お近くの事務所をご利用ください。

◇区民事務所・分室(6カ所)
月～金曜日の午前8時30分～午後5時(祝日は除く)。

◇駅前事務所(4カ所)
月～金曜日の午前8時30分～午後7時、土曜日の午前8時30分～午後5時(祝日は除く)。

身分証明書の提示が必要

最近、本人と偽って住民票を異動する事件が発生しています。
区では、区民の皆さんの個人情報を守るとともに、住民基本台帳の正確性を確保するため、身分証明書の提示をお願いしています。

外国人の方へ
杉並区への転入、杉並区内での転居の手続きは、本人(16歳未満の場合は父・母)または同一世帯となる親族の方が、外国人登録証明書を持って14日以内に区民課外国人登録係(区役所中棟1階①番窓口)で行ってください。
転出の場合は、転出先の区市町村で住所変更手続きを行ってください。杉並区への届

出は必要ありません。
ただし、杉並区で子供の当・医療を受けている方は、子育て支援課子ども医療・手当係(区役所東棟3階)で別途手続きが必要です。
外国人登録係(月～金曜日と毎月第3土曜日の午前8時30分～午後5時(祝日は除く))

軽自動車・バイクなどをお持ちの方へ
住所が変更になった時は、手続きが必要です。
●軽自動車(四輪) ●軽自動車検査協会東京主管事務所 ☎3472-1561
●125cc以下のバイク ●区課税課税務管理係 ☎5307-0629
●125cc超のバイク ●東京運輸支局練馬自動車検査登録事務所 ☎050-15540-20

〈住民基本台帳の届出〉

| こんなとき | 届出の種類 | 期間 | 必要なもの |
|-----------------------|-------|----------------|--|
| 区内に引っ越してきた | 転入届 | 住み始めてから14日以内 | 転出証明書(前住所地で受け取ってください) |
| 区内で引っ越した | 転居届 | | 国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証、②・③医療証、介護保険証(いずれも加入者のみ) |
| 区外に引っ越す | 転出届 | 引っ越し前 | |
| 国外に転出する | 国外転出届 | 転出する前 | |
| 世帯主が変わった、世帯を分けた、一緒にした | 世帯変更届 | 変更のあった日から14日以内 | 国民健康保険被保険者証(加入者のみ) |

※届出には、本人確認ができる身分証明書を持参してください。

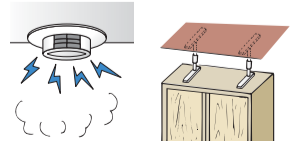
区民事務所・分室、駅前事務所を8面で紹介しています。

大地震に備えて家具の転倒防止などの対策を

引っ越しや模様替えなどを機に、家具の転倒防止やガラスの飛散防止の対策に取り組みましょう。また、区では、防災用品のあっせんや、65歳以上の方のみの世帯や障害のある方がいる世帯に対して、家具転倒防止器具・住宅用火災警報器

(右図)の取り付けを行っています。こちらもご利用ください。

●防災用品のあっせん=防災課▷各種取り付け=①高齢者=ケア24または高齢者在宅支援課管理係②障害者=障害者施策課障害者福祉係または福祉事務所



産業融資資金などの利率改定と緊急経済対策融資制度の延長

〈各種融資資金の改定利率〉

| ●産業融資資金 | | 23年4月1日から |
|----------------------|-------------|-------------|
| 資金名 | 資金用途 | 本人負担利率(旧→新) |
| 普通融資資金 | 一般運転資金・設備資金 | 1.69%→1.50% |
| | 年末運転資金 | 1.53%→1.43% |
| 経営活性化融資資金 | 運転資金・設備資金 | 1.13%→1.00% |
| 創業支援融資資金 | 運転資金・設備資金 | |
| 商店街近代化融資資金 | 運転資金・設備資金 | |
| 大型店対策融資資金 | 運転資金・設備資金 | |
| 商店街店舗改装促進融資資金 | 設備資金 | |
| 経営基盤強化融資資金 | 運転資金・設備資金 | 0.75%→0.68% |
| 特例融資資金(緊急運転資金) | 運転資金・借換え資金 | 0.52%→0.48% |
| 団体融資資金 | 運転資金・設備資金 | 1.69%→1.50% |
| 転業融資資金 | 運転資金・設備資金 | |
| 小口融資資金 | 普通資金 | 1.54%→1.35% |
| | 一般運転資金・設備資金 | 1.38%→1.28% |
| | 年末運転資金 | 1.03%→0.90% |
| | 経営活性化資金 | |
| | 大型店対策資金 | 運転資金・設備資金 |
| | 商店街店舗改装促進資金 | 設備資金 |
| | 経営基盤強化資金 | 運転資金・設備資金 |
| 特例資金(緊急運転資金) | 運転資金・借換え資金 | 0.47%→0.43% |
| 転業資金 | 運転資金・設備資金 | 1.54%→1.35% |
| ●住宅修築資金 | | |
| 住宅修築資金(一般) | 修繕資金・増築資金 | 1.69%→1.50% |
| 住宅修築資金(障害者の同居する世帯など) | | 1.13%→1.00% |

緊急経済対策融資制度(当初3年間無利子融資)を24年3月31日まで延長し、景気の低迷により売上高(または売上総利益)が減少している区内中小企業の経営を引き続き支援します。

⑦東京信用保証協会からの保証付融資残高と融資申し込み予定額の合計額が1250万円以下である。

⑧申請日(24年3月30日)まで、**緊急経済対策融資制度**の利率が適用されます。

緊急経済対策融資制度(当初3年間無利子融資)

自己住宅の修繕・増築に必要な資金の融資あつせんを行っていただきます。

④東京信用保証協会の保証対象業種を営み、許可を必要とする業種の場合には、その許可を受けている。

⑤個人の場合には、主たる収入を事業から受けている。

⑥従業員数が20人(卸売業・小売業またはサービス業は5人)以下である。

③申し込み日まで納付すべき住民税と事業税を滞納していない。

②最近3カ月または1年間の売上高(または売上総利益)が前年同期と比較して減少している。

①区内に主たる事業所(法人は本店登記)を有し、区内で同一の事業を引き続き1年以上(売上発生から1年以上)営んでいる。

②最近3カ月または1年間の売上高(または売上総利益)が前年同期と比較して減少している。

③申し込み日まで納付すべき住民税と事業税を滞納していない。

産業融資資金などの利率を改定します

改定利率などは左表のとおりです。

①区内に主たる事業所(法人は本店登記)を有し、区内で同一の事業を引き続き1年以上(売上発生から1年以上)営んでいる。

対象となる方

次の条件を全て満たしている方。ただし、⑥⑦は小口融資資金の対象者のみの条件です。

①区内に主たる事業所(法人は本店登記)を有し、区内で同一の事業を引き続き1年以上(売上発生から1年以上)営んでいる。

限度額

500万円(現在区の緊急運転資金を利用している場合は異なる場合があります)。

資金使途

運転資金に限る。

返済期間

6年6カ月以内(外据置6カ月以内)。

本人負担利率(利率は4月1日現在。【】内は3月31日までの値)

貸付日から3年間は無利子。貸付日から3年経過後は年利0.48%【0.52%】
小口融資資金対象融資は年利0.43%【0.47%】

※いずれも、3年経過後は、左表の特例融資資金(緊急運転資金)、小口融資資金特例資金(緊急運転資金)の利率が適用されます。

申し込み受付期間

24年3月30日(金)まで。

⑧申請日(24年3月30日)まで、**緊急経済対策融資制度**の利率が適用されます。

23年度

登録制自転車置場の利用申請を 追加で受け付けます

問い合わせは、交通対策課自転車対策係へ。

追加募集する置場

- 京王井の頭線西永福駅(B2ブロック)
- 京王井の頭線富士見ヶ丘駅(北・南側)

※置場・ブロックは、左図参照。

申し込み・受け付け

必要書類(左下表参照)を交通対策課自転車対策係(区役所西棟5階)へ郵送または持参してください。

郵送の場合は、住所、氏名、電話番号、勤務先等の名称・所在地を記入したものと必要書類

利用期間

4月1日～24年3月31日

対象となる方

次の全ての条件を満たす方
①区内または隣接する区・市に住所または通勤・通学先などがある
②通勤または通学などのため、駅までの往復に自転車を利用す

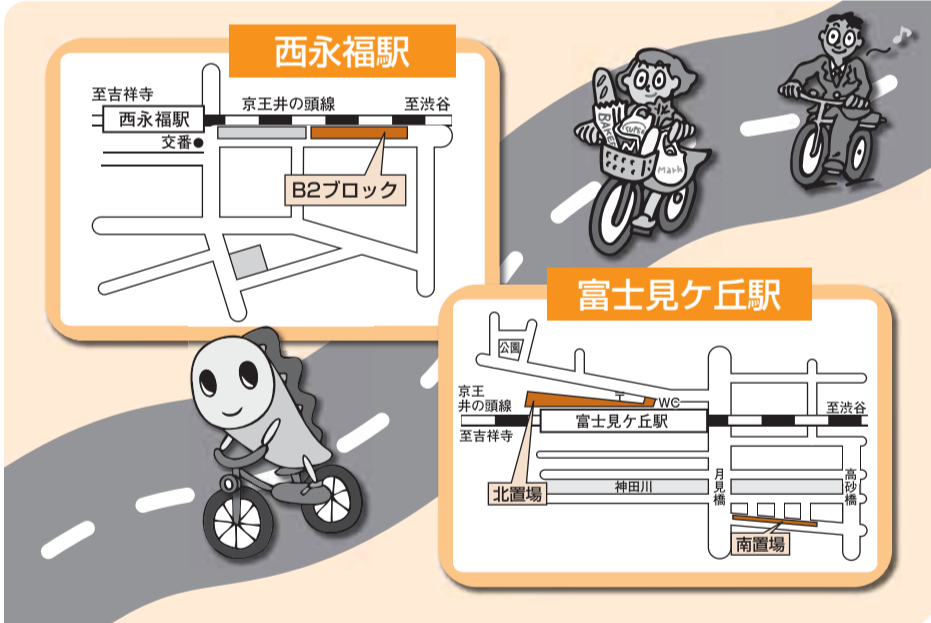
カルチャースクール・幼稚園の送迎・通院・介護で、週3日以上自転車を利用する方も前記の各条件を満たせば、登録を承認できます。買い物などでの登録はできません。

を送付してください。

申請できるのは、一人につき一駅(一台)です。重複して利用申請があった場合は承認を取り消します。

③自宅から駅まで、または駅から通勤・通学先などまでの距離が、区で定めた基準を超えていない。

※駅ごとに異なります。ただし、自宅から駅までの通勤途中に保育園へ送迎する場合は、距離制限を緩和します。



〈申し込みに必要なもの・登録手数料〉

| 対象 | 必要書類(写しでも可) | 登録手数料 |
|-------------------------------|--|---------------|
| 全員 | 通勤・通学先の確認ができるもの(定期券・社員証・在勤証明書・学生証など。4月から入学・就職予定の方は入学許可証・内定通知書など) | 4000円 |
| 登録手数料の減額・免除を申請する方は、次の書類も必要です。 | | |
| 4月1日現在、小中学生または65歳以上の方 | 生年月日が確認できるもの(保険証・免許証・住民票など) | 2000円(減額後の金額) |
| 障害者手帳などをお持ちの方 | 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、愛の手帳、原爆被爆者健康手帳、生活保護受給者証明書、難病指定医療券、中国残留邦人等への支援給付制度の受給者(本人確認証) | 免除 |

総務省から22年国勢調査の速報値が公表されました

国勢調査へのご協力ありがとうございました。

区民生部管理課統計係

| 杉並区人口/世帯 | 平成22年 | 平成17年 | 増減数 |
|----------|----------|----------|----------|
| 人口総数 | 54万9723人 | 52万8587人 | 2万1136人増 |
| 世帯総数 | 30万2910 | 28万3682 | 1万9228増 |

※1.平成17年の人口総数と世帯総数の数値は「平成17年国勢調査」の確定数値です。
※2.速報値は、後日総務省統計局から公表される確報値とは異なる場合があります。

区からの お知らせ

子育て・教育

①医療証・親医療証を送付します(医療証の切替)

◇小学校に入学する子の保護者
現在、①医療証(乳幼児医療証)をお持ちの方で、4月から小学校へ入学する新1年生の保護者あてに、②医療証(義務教育就学児医療証)を3月下旬ごろに送付します(申請不要)。

年金

国民年金への切り替えをお忘れなく
国民年金制度は、国内に居住する20歳から60歳までの全ての方に加入が義務付けられています。届出は、加入時だけでなく、種別が変わったときにも必要です。厚生年金や共済年金に加入していた方(第2号被保険者)が退職すると、国民年金第1号被保険者への切り替えが必要になります(第3号被保険者になる場合は、事業所を通してお手続きください)。

環境影響評価見解書の縦覧と都民の意見を聴く会

①「杉並清掃工場建替事業」に関する環境影響評価見解書の縦覧・閲覧
②都民の意見を聴く会
③都民の意見を聴く会公述人の募集

健康

妊婦健診に「HTLV-1抗体検査」が追加されます
4月から、都内全域で妊婦健康診査受診票の検査項目に「HTLV-1抗体検査」が追加されます。

募集します

「教育ビジョン策定委員会」区民委員(公募)
区では、新たな基本構想の策定に合わせ「新教育ビジョン」を策定します。

障害者地域自立生活支援センター職員

障害者等に対する相談支援など勤務期間4月(応相談)勤務日時11月18日勤務。午前9時30分～午後6時15分

介護保険認定調査員

区が社会福祉協議会に委託している介護保険認定調査の調査員を募集します。

その他

地域・家庭文庫の新規登録を受け付けします
中央図書館では、地域・家庭文庫の活動を支援しています。



杉並区 有料粗大ごみ処理券取扱所

環境・清掃

「事業系有料ごみ処理券」を必ず貼ってください
お店や事務所・会社などの「事業者のごみ・資源」は、事業者の責任で処理するため、少量でも有料です。

施設情報

馬橋ふれあい図書室 臨時休業
馬橋ふれあい図書室(高円寺北4-2-17馬橋児童館2階)は3月13日(日)休業します。

ケア24久我山相談員

高齢者に関する総合相談、介護予防プランの作成など勤務時間11月～金曜日午前9時～午後7時のうち8時間(交代制)

その他

並区社会福祉協議会・認定調査係(〒167-0052南荻窪2-28-13ケア24南荻窪内)へ郵送または持参

◆カラス対策用 ごみ収集ボックスの申し込み

利用者でボックスの管理ができ、設置した際に交通や通行、収集作業に支障がない集積所が対象となります(すでに設置済みの集積所は除く)。また、申し込みの際は、集積所を使う人の合意が必要です。

| 〈ごみ収集ボックスの種類〉 | | |
|---------------|----------------|-------|
| 種類 | 大きさ(幅×高さ×奥行cm) | 容量(ℓ) |
| 小 | 120×66×60 | 480 |
| 大 | 180×66×60 | 710 |

※①カラス対策用ごみ収集ボックスは、使用後は必ず片付けてください。②清掃事務所職員が集積所を確認して設置が可能か判断した後に配布します。③申込状況により設置まで1ヵ月程度かかることもあります。

■講座「悪質商法から身を守る」

悪質な訪問販売やキャッチセールスの予防と対処方法、振り込め詐欺の見極め方などをお話しします。

時 3月26日(土)午後2時～3時 永福図書館消費生活サポーター定30名(申込順) 費無料(申込) 電話または直接、永福図書館(永福4-25-7 ☎3322-7141)へ



■5月の足腰げんき教室

普段あまり運動経験の無い方、ボールを使った体操でからだを動かす楽しみを味わってみませんか。

時・場 下表のとおり 筋力強化やバランス能力向上のための体操、介護予防の情報提供 健康運動指導士 区内在住の65歳以上で介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 定各15名(抽選) 費無料(申込) 3月12日から電話で、3月22日までに区コールセンター ☎#8800または ☎3372-8800へ 高齢者施策課介護予防事業係 係長 寿②対象事業

〈5月の足腰げんき教室〉

Table with 3 columns: 会場 (Venue), 番号 (Number), 日時(週1回、4回コース) (Date/Time). Rows include locations like 杉並保健所 and 高齢者活動支援センター.

■角川庭園・すぎなみ詩歌館4月からの新講座■

◇やさしい俳句

俳句は初めてという方、ちょっぴり経験してみたい方、お気軽にご参加ください。

時 4月～9月の毎月第1・3土曜日、午前10時～正午(計12回) 師 実践女子学園生涯学習センター 講師・堀本裕樹 費6000円

◇活字から杉並を読む

朗読の手法を用いて、井伏鱒二『荻窪風土記』をじっくりと読み進め、杉並の文学に触れます。

時 4月～24年3月の第3火曜日、午前10時～正午(計10回) 師 東京農業大学客員教授・松田輝雄 費5000円

◇身近なみどりと文化を楽しむ

角川庭園の自然風の庭、また周辺の豊かなみどりに親しむと共に、荻窪のまちのお寺・神社・遺跡など文化・歴史を楽しみます。

時 4月～9月の毎月第1月曜日、午前10時～正午(計6回) 師 工学博士・淀川正進 費3000円

◇数寄屋造りと旧角川邸

日本建築・世界建築の流れを学び、数寄屋造りの特徴を知ります。近郊での「建築物見学会」も予定しています。

時 4月～24年3月の第2土曜日、午前10時～正午(計12回) 師 一級建築士・松本裕介 費6000円

場 角川庭園・すぎなみ詩歌館 区内在住で高校生以上の方 定各16名(抽選) 申込 往復ハガキまたはファクス(5面記入例参照)に希望講座名も書いて、3月21日(必着)までに角川庭園(〒167-0051 荻窪3-14-22 ☎6795-6855)へ 電話 ☎6795-6855



飲酒運転 するもさせるも 犯罪者

3月17日(木)～23日(水)

飲酒運転させないTOKYOキャンペーン

☆お酒を飲んだら運転しない

☆お酒を飲んだ人には運転させない、車を貸さない

☆運転する人にはお酒を出さない、すすめない

飲酒運転は重大事故に直結する悪質な犯罪です。また、飲酒運転を容認した者や酒類を提供した飲食店は、「道路交通法違反(酒気帯び運転)ほう助等」で刑事責任が問われます。

交通対策課または警察署(杉並 ☎3314-0110/高井戸 ☎3332-0110/荻窪 ☎3397-0110)

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

催し

★ふれあいの音楽会 時 3月20日(日)午後2時 場 杉並公会堂 出演=明治大学附属中野中学校・高等学校音楽部▷曲目=ドボルザーク「交響曲第9番『新世界より』」ほか 費無料(申込)当日、直接会場へ 電話 明治大学附属中野中学校・高等学校音楽部 ☎3362-8704

★みどりと水辺を楽しもう!ブルーベリーを育てよう! 時 4月16日(土)午前10時30分～午後3時30分 場 あきる野市五日市小庄岡部農園と周辺里地▷集合・解散場所=JR五日市線武蔵五日市駅 環境カウンセラー 区内在住で小学生以上の方(3年生以下は保護者同伴) 定30名(申込順) 費300円、小学生100円(申込)往復ハガキ(5面記入例参照)で、NPO法人杉並環境カウンセラー協議会(〒167-0051 荻窪5-15-7 白鳳ビル202)へ 電話 同会・大澤 ☎3392-0606 係長 寿①対象事業

★西荻新能2011 時 5月7日(土)午後7時(雨天実施) 場 井草八幡宮神楽殿 出演=辻井八郎(シテ)▷演目=能「高砂」(右写真) 費前売り3000円(当日3500円) 申込 チケット販売窓口=杉並区文化協会 ☎5347-4366 ほか 電話 NPO法人西荻まちメディア

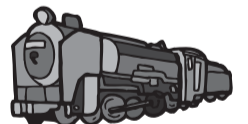
Advertisement for 'ゆうライン' (You Line) with phone number 5929-1901 and details about consultation services.

ア・小笹 ☎090-2327-3116 3歳未満のお子さんは入場できません

★杉並アマ美連盟美術展 時 4月2日(土)～7日(日)午前10時～午後5時 場 センオン杉並 日本画・洋画・水墨画・工芸画の展示と各専門講師による講評 費無料(申込)当日、直接会場へ 電話 杉並アマ美連盟・渡邊 ☎3392-7592

★杉並青色申告会主催「青色もちつき大会」 時 3月21日(祝)午後0時30分～2時30分 場 杉並消防団第6分団センター(阿佐谷北3) 区内在住の方、区内に事業所を有する方 定300名(先着順) 費100円(申込)当日、直接会場へ 電話 杉並青色申告会 ☎3393-2831

★蚕糸の森まつり 時 3月27日(日)午前10時～午後3時(雨天実施) 場 蚕糸の森公園、杉並第十小学校▷フワフワトランポリン、SL、模擬店・バザーほか 費無料(申込)当日、直接会場へ 電話 蚕糸の森まつり協議会事務局・浜田 ☎3315-5960 他車での来場はご遠慮ください



★音楽体験きて、みて、さわって2010 発表会 時 3月29日(火)午後1時30分～3時 場 浜田山会館 内 箏・三味線・尺八・鼓の体験発表会と体験 師 高市雅風 ほか 定200名(先着順) 費無料(申込)当日、直接会場へ 電話 音楽プロジェクトここふた・高市 ☎090-3788-4733

講演・講座

★がん検診で何かわかるの? 時 3月19日(土)午後2時～3時 場 荻窪病院 荻窪病院健康管理センター長・大澤仁 区内在住の方 定30名(先着順) 費無料(申込)当日、直接会場へ 電話 荻窪病院 ☎3399-0257

★河北総合病院リウマチを知る会「関節リウマチ入門～基礎から最新治療まで」 時 3月23日(水)午後3時～4時 場 高円寺北区民集会所 師 河北総合病院内科医師・菊地英豪 定20名(申込順) 費無料(申込) 電話で、河北総合病院広報室 ☎3339-5724 (平日午前9時～午後5時)へ

★講演「善福寺川周辺の自然の生き物」 時 3月26日(土)午後2時～3時30分 場 西荻地域区民センター 師 東京大学大学院特任研究員・須田真一 定40名(申込順) 費300円(申込)ファクス(5面記入例参照)で、NPO善福寺水と緑の会 ☎5930-5936 へ 電話 同会・小谷 ☎3392-8066

★パソコン入門・デジカメ入門講習会 時 4月12日(火)～15日(金)①午前10時～午後0時30分=パソコン入門②午後1時30分～4時=デジカメ入門/いずれも計4回 場 済美教育センター 師 I.Tスクエア杉並 定各15名(抽選) 費各6000円(テキスト代含む) (申込)往復ハガキ(5面記入例参照)に希望講座名も書いて、3月25日(必着)までにI.Tスクエア杉並(〒168-0063 和泉3-17-15)へ 電話 同団体 ☎090-4722-2574

★郷土史講座「見学会～坂の上の雲・ゆかりの地を訪ねて」 時 4月10日(日)(雨天実施) 場 集合・解散場所=東京メトロ千代田線乃木坂駅1番出口(午前9時)・JR原宿駅(午後1時) 内 主な行程=乃木神社→都立青山霊園→御親兵衛→聖徳記念絵画館→東郷神社(約7km) 区内在住の方ほか 定50名(抽選) 費500円(保険料含む) (申込)往復ハガキ(5面記入例参照)で、3月22日(必着)までに杉並郷土史会・服部建人(〒168-0064 永福2-44-13)へ 電話 服部 ☎3322-1412

その他

★小学生のための学習教室 時 費下表のとおり 場 シルバー人材センター 荻窪分室または清水分室 期間=4月～24年3月(夏・

Table for '小学生のための学習教室' with columns for 授業日時 (Class Date/Time), 会場・学年 (Venue/Grade), and 授業料 (Fees). Rows show fees for different grades and semesters.

地域の皆さんをサポート! 富士見丘商店会でコンシェルジュサービスが始まりました!

コンシェルジュとは「総合案内」というような意味を持ちます。富士見丘商店会では、地域の皆さんをサポートしていくため地域限定で3つのサービスを始めました。 ●共同配送サービス ●安否確認のための見守りサービス ●日常生活の困りごと相談サービス 場 富士見丘商店会コンシェルジュサービス事務局 ☎3391-8836 (平日午前10時～午後5時)

冬・春の休みは除く)▷科目=国語・算数 場 同センター会員の元教師 原則として区内公立小学校に通う児童 定各15名(抽選) (申込)ハガキ(5面記入例参照)に学校名・学年・児童名・保護者氏名も書いて、3月22日(必着)までに同センター各分室(荻窪=〒167-0051 荻窪2-29-3/清水=〒167-0033 清水3-22-4)へ 電話 荻窪分室 ☎3220-9804、清水分室 ☎3394-2253

★荻窪フリーマーケット出店者募集 時 4月10日(日)午前10時～午後4時(雨天の場合は17日(日)に順延) 場 荻窪タウンセブン8階屋上 区内在住・在勤の方(業者出店不可) 費1区画(2m四方)2000円(申込)往復ハガキ(往復ハガキ以外は無効)に住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、3月24日(必着)までに荻窪フリーマーケット事務局(〒166-0004 阿佐谷南2-18-1-1階)へ(抽選) 電話 事務局 ☎3315-7751

★FikaFika(フィーカフィーカ)調理補助募集 内 弁当の作製など▷勤務時間=午前8時30分～午後5時30分の間で5、6時間(勤務する曜日は勤務場所異なります)▷勤務場所=FikaFika阿佐ヶ谷店、井草店、永福町店のいずれか▷時給=840円(申込)電話で、3月25日までにワールドビジネスサポート事業推進部・鶴田 ☎5382-6119 へ 連絡の上、履歴書を郵送 電話 鶴田

ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例

(1) 行事名・教室名 申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申込でご確認ください。

(2) 郵便番号・住所 住所が記載されていないものは、区役所(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

(3) 氏名(フリガナ)

(4) 年齢

(5) 電話番号

1人1枚

※往復ハガキには返信用のあて先も記入。
託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

催し EVENT

杉並アニメーションミュージアム

◇京都造形芸術大学通信教育部 卒業制作上映会
ほんわか心温まる作品からドキドキのサスペンス調作品など、個性あふれる14作品を上映します。

時 3月26日(土)・27日(日)①正午～午後0時30分②午後2時～2時30分 定各回42名 費無料 申込当日、直接会場へ

◇「BACA-JA2010」受賞作品東京上映会

BACA-JA(ばかじゃ)とは、全国の芸術系・情報系の学生を対象とした映像のコンテストです。

時 3月29日(火)～4月1日(金)①午前11時②午後1時 定各回42名 費無料 申込当日、直接会場へ

—— 〈いずれも〉 ——
場 杉並アニメーションミュージアム(上荻3-29-5 杉並会館3階 ☎3396-1510) 詳細は、同ミュージアムホームページ <http://www.sam.or.jp/> をご覧ください

リサイクルひろば高井戸

◇フリーマーケットinリサイクルひろば高井戸

時 4月2日(土)・3日(日)午前10時～午後2時 区内在住・在勤の方(業者出店不可) 定募集区画=各日12区画(抽選) 費1区画1000円 申込往復ハガキ(記入例参照)に希望日も書いて、3月20日(必着)までに同ひろばへ 他車での搬出入・来場はできません

◇パッチワークで小物作り

時 4月8日(金)・15日(金)午後1時30分～3時30分(計2回) 定12名(申込順) 費500円 申込電話で、同ひろばへ 他長寿③対象事業

◇古布からぞうり作り

時 4月12日(火)午前10時30分～午後3時30分(昼食持参) 定10名(抽選) 費1000円 申込往復ハガキ(記入例参照)で、3月20日(必着)までに同ひろばへ 他長寿③対象事業

—— 〈いずれも〉 ——
区内在住・在勤・在学の方 場・同リサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎3331-4360/水・木曜日休館)

■吾妻の朝市

区の友好都市・群馬県東吾妻町の新鮮な農産物を販売します(区後援)。

〈ゆうゆう館協働事業〉

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、区内に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

| ゆうゆう館名 | 内容 | 日時 |
|-----------------------------------|------------------------|--|
| 荻窪館(南荻窪2-25-17 ☎・FAX3335-1716) | 楽しく作れる簡単楽ちん、ひとり分からの料理 | 3月30日(水)午前10時～正午 料理が好きな方、苦手な方、一人暮らしの方ほか 費1000円(材料費込み) |
| 大宮堀内館(堀ノ内1-27-9 ☎・FAX3317-9156) | TVでも紹介「麻雀参加で脳の活性と健康」を | 3月20日から毎週(日)・(月)、午後1時～4時 費1回200円 |
| 阿佐谷北館(阿佐谷北6-26-13 ☎・FAX3338-0436) | いちからのパソコン～操作方法と基礎を学びます | 4月13日(水)・27日(水)午後1時30分～3時30分(計2回) 初級者ほか 費1回1400円(テキスト代別) |
| 梅里堀内館(堀ノ内3-37-4 ☎・FAX3313-4319) | やさしい音色のオカリナ講座 師青木ひろみ | 毎月第2・4(水)、午後1時30分～4時 費1回500円 |
| 井草館(井草2-15-15 ☎・FAX3390-9672) | 認知症サポーター養成講座 | 3月29日(火)午後1時～2時30分 費無料 |
| 今川館(今川4-12-10 ☎・FAX5303-1501) | マットピラティス～姿勢の良さは若さの秘訣 | 4月～9月の毎月第1・3(水)、午後2時30分～3時30分 参加が必要でない20歳以上の方 費500円 |
| 久我山館(久我山5-8-8 ☎・FAX3332-2011) | 顔色・目元。元気に綺麗に！ポイントメイク講座 | 3月26日(土)午前10時30分～正午 女性 費900円 他参加者にはマスカラを差し上げます |

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ(申込制)。第3回(今川館のみ第1回)・第3(水)は休館。いずれも長寿③対象事業。

時 3月24日(木)午前10時～午後1時(雨天実施。売り切れ次第終了) 場 区役所中杉通り側入り口前 申込当日、直接会場へ 文化・交流課 買い物袋を持参してください

講演・講座

■集まれ中学生！ユネスコで国際感覚を磨こう！

①ユネスコ国際中学生交歓会/St. Mary's International school 訪問

セント・メリーズ・インターナショナルスクールへ一日体験入学！スクールの生徒たちと一緒に授業を受けながら異文化体験をしてみませんか。

時・場・内容 事前学習=3月27日(日)午後1時30分～3時(セシオン杉並)▷学校訪問=28日(月)午前8時30分～午後3時(セント・メリーズ・インターナショナルスクール(世田谷区瀬田1-6-9)) 区内在住・在学の新中学2、3年生 定20名(申込順) 費無料

②ユネスコ中学生クラブ

毎月1回、外国人の講師と英会話を学び、また世界中からゲストスピーカーをお招きして世界の生活・文化への理解を深めます(右写真)。

時・場 4月～24年3月の毎月第2土曜日、午後2時30分～4時30分(8月を除く) 場 セシオン杉並ほか 区内在住・在学の新中学1～3年生 定60名(抽選) 費年4000円

—— 〈いずれも〉 ——
申込ハガキ、ファクスまたはEメール(記入例参照)に新学年と①②の希望も書いて、3月23日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32 セシオン杉並内 ☎3317-6620) shakyo-c@city.suginami.lg.jp へ 同センター ☎3317-6621 または 杉並ユネスコ協会・板倉 ☎3395-4020

■区民科学教室「水の科学～水の循環から見える土のいのち」

時 4月16日(土)午前10時～午後4時 場 科学館(清水3-3-13) 内「水」を調べる実験、水と土地の関係を考える近隣散策 師 東京学芸大学講師・中斐弘三ほか 区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方(小学生も保護者同伴なら参加可) 定30名(先着順) 費無料 申込当日、直接会場へ 同科学館 ☎3396-4391 他昼食を持参してください

■広げよう！緑のカーテンの作り方講習会

緑のカーテン(右写真)の設置の仕方・育て方・涼しさのヒミツなどなど。夏に向けて挑戦してみようとお考えの方にぴったりの内容です。

時 3月26日(土)午後2時～4時 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師 池田勝利 区内在住の方 定69名(先着順) 費無料 申込当日、直接会場へ 同環境都市推進課環境都市推進担当 ☎「あばしゴーヤーの種」と「収穫後のレシピ集」を差し上げます

■家族介護教室

◇体に優しい介護法
時 3月17日(木)午後2時～4時 場 あんさんぶる荻窪

救援金にご協力ください

ニュージーランド地震救援金

◇日本赤十字社では救援金を受け付けています
▷受付期間=3月31日(木)まで▷入金方法=郵便振替で「00110-2-5606 日本赤十字社」(通信欄に「ニュージーランド地震」と明記)へ振り込んでください。
※期間中の手数料は無料です。受領証の発行を希望する場合は、その旨を通信欄に記載してください。

◇区役所・区民事務所等に救援金箱を設置しています

▷設置期間・場所=3月31日(木)まで=中棟1階ロビー(土・日曜日、祝日を除く)、保健福祉部管理課地域福祉係(東棟3階。土・日曜日、祝日を除く)、区民課区民係(東棟1階。祝日を除く)▷3月24日(木)まで=区民事務所・分室、駅前事務所(土・日曜日、祝日を除く)

中近東人道危機救援金

◇日本赤十字社では救援金を受け付けています

▷受付期間=3月31日(木)まで▷入金方法=郵便振替で「00110-2-5606 日本赤十字社」(通信欄に「中近東人道危機」と明記)へ振り込んでください。
※期間中の手数料は無料です。受領証の発行を希望する場合は、その旨を通信欄に記載してください。

◇区役所に救援金箱を設置しています

▷設置期間=3月31日(木)まで▷設置場所=保健福祉部管理課地域福祉係(東棟3階。土・日曜日、祝日を除く)、区民課区民係(東棟1階。祝日を除く)

保健福祉部管理課地域福祉係

(荻窪5-15-13) 内正しいトランス(移乗)方法、腰痛・肩こり予防の学習 師 東京在宅サービス社職員 区内在住・在勤の方 定25名(申込順) 費無料 申込・同電話で、ケア24南荻窪 ☎5336-3724

◇高齢者のための料理教室～飲み込みやすい食事づくり

時 3月19日(土)午後2時～3時30分 場 和田ふれあいの家(和田3-52-4) 師 栄養士・田中千尋 区内在住の方 定15名(申込順) 費無料 申込・同電話で、和田ふれあいの家 ☎3312-9556 他終了後にレシピを差し上げます

◇安心して暮らすための成年後見制度の活用

時 3月23日(水)午後2時～3時 場 井草地域区民センター(下井草5-7-22) 内 活用事例や制度を具体的に利用するための手続きなど 師 杉並区成年後見センター主任相談員 区内在住の方 定20名(申込順) 費無料 申込・同電話で、ケア24下井草 ☎5303-5341

◇介護者のための健康講座

時 3月24日(木)午後2時～3時30分 場 成田会議室(成田西3-7-4) 内 自宅でも継続してできる筋トレ、個別介護相談など 師 ケア24成田看護師 区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 費無料 申込・同電話で、ケア24成田 ☎5307-3822

◇認知症サポーター養成講座

時 3月25日(金)午後2時～4時 場 西荻南區民集会所(西荻南3-5-23) 師 キャラバン・メイト 区内在住・在勤の方 定25名(申込順) 費無料 申込・同電話で、ケア24西荻 ☎3333-4668

■杉いき連大学

杉いき連大学は、杉並区いきいきクラブ連合会が運営している高齢者のための生涯学習の場です。見学してからの受講もできます。

時・内・定 下表のとおり 場 ①～③ 高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) ④ ゆうゆう高円寺北館(高円寺北3-20-8) 区内在住で60歳以上の方 費各年1万2000円(会員1万円)。前期・後期で分納 申込・同電話で、杉いき連・太田 ☎3332-2272 他 日時は変更になる場合があります

〈杉いき連大学 講座内容〉

| 科目 | 内容 | 定員 |
|-------|--------------------------|------|
| ① 国文学 | 第1・3(土)午後1時～3時 | 30名 |
| ② 日本画 | 第1・3(火)午後1時～3時 | 15名 |
| ③ 書道 | 第2・4(土)①午前10時～正午②午後1時～3時 | 各若干名 |
| ④ 俳句 | 第4(水)午後1時～4時 | 若干名 |

※いずれも申込順。

| 名称 | 内容/講師 | 開催日・時間 | 定員 | 費用 | 申込/締切 |
|--|-----------------------------|------------------------------|----|----|-------|
| ●高井戸地域区民センター(〒168-0072高井戸東3-7-5 高井戸地域区民センター協議会 ☎3331-7841) ④3月7日、20日～31日(臨時休館) | | | | | |
| 催 | センター改修準備に伴う、図書室の本のリユース(再使用) | 3月18日(金)・19日(土) 午前9時～午後4時 | - | 無料 | 当日直接 |

●住民は地域社会の主人公 ふれあいと歴史が 息づく街「天沼」

本天沼東町会

本天沼東町会は、杉並区町会連合会の結成前から任意の自治組織としてありましたが、昭和31年に天沼東町会として正式に発足し、町名の変更に伴い、現在の本天沼東町会となりました。

町会では「市民消防隊」を組織し、毎年、地元の杉並第九小学校でポンプ操作や放水訓練などを実施しています。また、同小学校は震災時に震災救援所にもなりますので、その支援も地域の方と協働して取り組んでいます。



▲祭礼(191cm×147.5cm)明治初年

町会が中心となつて地域のリーダーとしての役割を担っています。いま全区的に町会加入促進運動が進められています。未加入の方は一人でも多く近くの町会に加入して、地域のリーダーとして活躍していただきたいと思っています。さて、先日、若杉小学校と杉並第五小学校を統合した天沼小学校の新校舎が完成しましたが、この「天沼」という地名に関心を持つ方も少なくないと思います。それは「天沼」に特別な歴史があるからともいえるからではないでしょうか。

日大二高通りに「稲荷横丁」という名のバス停があります。

この通りを北に向かつて真直ぐ行った先に石の鳥居があります。ここに天沼稲荷神社が祀られ、大きな祭礼の絵馬が飾られています。この絵馬の構図は、山王社を稲荷神社にみたてた壮大な祭礼図で、赤丸に天を染めた半纏を着た氏子が一際目立ちます。かつて山王社の社領地であった天沼村で、山王社の建て替えにより天沼の稲荷神社に社殿が移され、現在の神社の内殿となっていますが、絵馬はその際に氏子から奉納されたものと思われま

この神社も改築されて新しくなりましたが、以前の社殿の頃、たまたま参拝にみえた方から、「この絵馬は、大変貴重なものですが、このままではいずれボロボロになってしまいます。今のうちに修理したほうがよいでしょう」と助言をいただき、修復して現在の新社殿に納まっています。

この絵馬は、杉並区の文化財としても登録され、歴史的にも高い評価を受けています。「天沼の歴史」としてこれからも末長く保管維持に努め、後世まで語り継いでほしいと願っています。
(会長 石原隆一)

SPORTS

スポーツのある暮らし
健康の第一歩

競技大会

- 区ジュニア・マスターズ水泳大会
 ④5月8日(日)午前9時～午後4時30分(区共催) ④上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) ④①ジュニア②マスターズ ④区内在住・在勤・在学・在園または在スイミングクラブで大会当日①18歳以下の方②19歳以上の方 ④①800円②1500円。参加費を郵便局「00150-3-578680杉並区水泳連盟」(通信欄に大会名を表記)に振り込み ④申込書(社会教育スポーツ課、区温水プール、各スイミングクラブで配布)・受領書の写し・80円切手を貼った返信用封筒を同封し、4月5日(必着)までに区水泳連盟・玉置房子(〒167-0054松庵1-2-20)へ ④玉置 ☎090-1201-9960

スポーツ教室

- 杉並第十小学校温水プールの教室
 新たにスタートする年間通年教室(全3期)です。楽しく正しい水泳の習得を目指します。
 ①幼児水泳教室 いるかコースシーズンI
 ④4月19日～6月28日の毎週火曜日、午後4時～5時(計8回) ④区内在住の4～6歳で就学前のお子さん ④21名(抽選)
 ②小学生水泳教室 とびうおコースシーズンI
 ④4月19日～6月28日の毎週火曜日、午後5時～6時(計8回) ④区内在住・在学の小学生 ④24名(抽選)
 — (いずれも) —
 ④杉並第十小学校温水プール ④6000円 ④往復ハガキ(5面記入例参照)に①②の希望も書いて、3月25日(必着)までに杉並第十小学校温水プール(〒166-0012和田3-55-49)へ ④同プール ☎3318-8763 ④(1)保護者の送迎が必要です(2)駐車場はありません(3)5月3日・31日、6月7日を除きます

- 脂肪燃焼アクア教室(自由参加型)
 水の特性を生かした有酸素運動で、脂肪燃焼しやすい身体をつくります。
 ④4月14日～5月24日の毎月第2木曜日・第4火曜日、午前10時～11時 ④杉並第十小学校温水プール(和田3-55-49) ④区内在住で16歳以上の方 ④各日30名(先着順) ④各回500円 ④申込当日、直接会場へ ④同運動場 ☎5374-6191
- 楽しくイス体操教室
 イスとダンベルなどを使用した体操で、無理なく体力向上を目指します。
 ④4月5日～24年3月27日の火曜日、午後1時30分～2時30分(計47回) ④大宮前体育館(宮前2-11-11) ④松浦美香子 ④区内在住・在勤のおおむね60歳以上で医師から運動制限を受けていない方 ④12名(申込順) ④1ヵ月1500～2000円 ④申込・④電話で、大宮前体育館 ☎3334-4618
- 上井草スポーツセンターサッカー教室
 ◇放課後エンジョイフットボール
 ④①小学1、2年生=4月7日(木)・28日(休)午後4時～5時②小学3～5年生=4月14日(休)午後4時～5時③小学6年生・中学生=4月7日(木)・14日(休)・28日(休)午後5時30分～6時45分 ④区内在住・在学の小学生 ④各回40名(申込順) ④各回500円
 ◇プレキッズ&マミーサッカー教室
 ④④4月6日(水)・13日(水)・20日(水)①2歳児クラス=午前10時～11時50分②3歳児クラス/11時～11時50分 ④2、3歳のお子さんとその親(区内在住・在勤・在学) ④各回20組40名(申込順) ④各回1組500円(子育て応援券利用可)
 ◇女性のためのサッカー教室
 ④4月9日(土)・23日(土)午後1時15分～2時30分 ④区内在住・在勤・在学で小学4年生以上の女性 ④各回20名 ④各回500円

順) ④各回500円 ④申込当日、直接会場へ ④同杉並第十小学校温水プール ☎3318-8763

- ゴールキーパースクール(サッカー)
 ④4月12日～6月28日の毎月第2・4火曜日、午後7時～9時 ④下高井戸運動場(下高井戸3-26-1) ④中学生以上の方 ④各日20名(先着順) ④各回400円 ④申込当日、直接会場へ ④同運動場 ☎5374-6191

- b j リーグ公認ジュニアバスケットボールスクール体験教室
 未経験者も大歓迎。もっと上手になりたい! そんな願いをかなえる教室です。
 ④4月6日(水)午後5時～7時 ④荻窪体育館 ④b j リーグアカデミーコーチングスタッフ ④区内在住・在学で来年度小学3～6年生 ④40名(抽選) ④500円 ④往復ハガキ(5面記入例参照)に新学年と経験年数も書いて、3月21日(必着)までに荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2)へ ④同体育館 ☎3220-3381

- 全日本出場選手による新体操体験教室
 ④3月30日(水)午前11時～午後1時 ④上井草スポーツセンター ④小学生の女子 ④30名(申込順) ④300円 ④申込・④電話または直接、3月21日までに上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707)へ ④①汗拭きタオルと飲み物を持参してください②締切日以降、定員に空きがある場合は区外の方も申し込み可能です

- 荻窪体育館の教室
 ④④④下表のとおり ④荻窪体育館 ④申込往復ハガキ(5面記入例参照)に教室名も書いて、各教室の締切日(必着)までに荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2)へ ④同体育館 ☎3220-3381

- 柔道教室
 ④4月5日～9月27日の毎週火曜日、午後7時～9時(計26回。区後援) ④荻窪体育館(荻窪3-47-2) ④初心者指導、一般稽古、形指導、鏡開きなど ④区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 ④各日60名(先着順) ④月1000円 ④申込当日、直接会場へ ④同帯津 ☎3391-6705(午前10時～午後5時) ④同柔道着を持参してください
- 水泳指導員養成研修会(前期)
 ④4月14日～9月22日の毎月第2・4木曜日、午後7時～9時(計12回。区後援) ④杉並第十小学校温水プール(和田3-55-49) ④区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 ④36名(抽選) ④1万2000円 ④往復ハガキ(5面記入例参照)に泳力(泳型・距離)、希望(泳法など)も書いて、3月23日(必着)までに区水泳連盟・杉林典子(〒166-0001阿佐谷北3-4-23)へ ④同杉林 ☎3223-0470(午後7時～10時)

その他

- みんなで決めよう! 区民でつくるフットサルチームのキャラクター
 高円寺純情商店街がパートナーとなり、高円寺地域のまちづくりを行っているフットサルチーム「ハウンドツウーススポーツクラブ」のキャラクターを皆さんの投票で決定します。女子美術大学学生がデザインした4点から1点を選考します。3月11日(金)～21日(祝)午前9時～午後9時に、区体育施設(上井草スポーツセンターを除く)で投票してください。
 ④杉並区スポーツ振興財団 ☎3312-2111(区代表)

◇親子サッカー教室

④④4月16日(土)①年中・年長クラス=午後1時15分～2時30分②小学1、2年生クラス=3時～4時15分 ④区内在住・在学の年中～小学2年生とその保護者 ④各20組40名 ④各1組1000円
 — (いずれも) —
 ④上井草スポーツセンター ④FC東京普及部コーチ ④申込・④電話または直接、3月25日までに上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707)へ ④締切日以降、定員に空きがある場合は区外の方も申し込み可能です

●b j リーグ公認ジュニアバスケットボールスクール体験教室

未経験者も大歓迎。もっと上手になりたい! そんな願いをかなえる教室です。
 ④4月6日(水)午後5時～7時 ④荻窪体育館 ④b j リーグアカデミーコーチングスタッフ ④区内在住・在学で来年度小学3～6年生 ④40名(抽選) ④500円 ④往復ハガキ(5面記入例参照)に新学年と経験年数も書いて、3月21日(必着)までに荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2)へ ④同体育館 ☎3220-3381

●全日本出場選手による新体操体験教室

④3月30日(水)午前11時～午後1時 ④上井草スポーツセンター ④小学生の女子 ④30名(申込順) ④300円 ④申込・④電話または直接、3月21日までに上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707)へ ④①汗拭きタオルと飲み物を持参してください②締切日以降、定員に空きがある場合は区外の方も申し込み可能です

●荻窪体育館の教室

④④④下表のとおり ④荻窪体育館 ④申込往復ハガキ(5面記入例参照)に教室名も

〈荻窪体育館の教室〉

| 教室名 | 日時 | 講師 | 対象 | 定員 | 費用 | 締切日 |
|-----------------|---|-----------|---------------------|-----|---------|-------|
| はじめてバレエ I (A) ※ | 4月14日～7月28日の毎週(木)、午前9時～10時30分(4月21日、5月5日を除く。計14回) | 林直美 | 区内在住・在勤・在学で16歳以上の女性 | 20名 | 1万4000円 | 3月20日 |
| はじめてバレエ I (B) ※ | 4月14日～7月28日の毎週(木)、午前10時30分～正午(4月21日、5月5日を除く。計14回) | | | 20名 | 1万4000円 | 3月20日 |
| やさしいバレエ I ※ | 4月14日～7月28日の毎週(木)、正午～午後1時30分(4月21日、5月5日を除く。計14回) | | | 20名 | 1万4000円 | 3月20日 |
| なぎなた KIDS ★ | 4月16日～24年3月17日の第1・3(土)、午後1時～3時(4月のみ第3・5(土)。計24回) | 杉並区なぎなた連盟 | 区内在住・在学の小学生 | 若干名 | 月1000円 | 3月19日 |

※いずれも3歳～就学前の託児あり(事前申込制)。★別途、稽古着を購入していただきます。

コミュニティ通信

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

申し込みは、往復ハガキで、各締切日(必着)までに該当の施設へ(抽選)。記載例は右記入例を参照。詳しい内容や託児の有無は、直接該当の地域区民センター協議会へお問い合わせください。

【マークのみかた】**知**=お知らせ **催**=催し **講**=講座 **募**=募集

往復ハガキ記入例

〈1人1枚〉

- ①行事名②郵便番号・住所
③氏名(フリガナ)④年齢
⑤電話番号⑥返信用の宛先
⑦託児ありの行事は子供の
氏名・年齢

各地域区民センター協議会(旧運営協議会)への問い合わせは、月～金曜日午前8時30分～午後5時(各協議会の休業日を除く)

| 名称 | 内容/講師 | 開催日・時間 | 定員 | 費用 | 申込/締切 |
|--|-----------------------|--|---|-------------------------|----------------------|
| 井草地域区民センター (〒167-0022下井草5-7-22 井草地域区民センター協議会 ☎3301-7723) ⑥第1・3(木)、第3(木)の前日 | | | | | |
| 催 | ばそこん寺子屋 | 初心者を対象にパソコンのよろず相談に応じます。気軽にお越しください(パソコンあり。持ち込みも可) / NPO わくわくネット・児玉光ほか | 4月3日(日) 午後1時30分～3時30分 | — | 無料 当日直接 |
| 催 | おもちゃの病院 | こわれたおもちゃを修理します(実費がかかる場合があります) / 長凡ほか | 4月9日(土)・23日(土) 受付=午後1時30分～3時 | — | 無料 当日直接 |
| | 「音楽とマジック」で楽しいひととき | 新春に「音楽とマジック」で心温まるひとときはいかがですか。皆さんでのコーラスもあります▷ 出演 =今村友子(キーボード)、ANXRA(マジシャン) / 長寿③ | 3月26日(土)午後2時～4時 | 60名 | 100円 3月18日 |
| 講 | 春の山野草 | 山野草の育て方と植え込み実習です。今回のテーマは雪割草ほか。鉢物山野草などの草花でお困りのこともご相談ください / むさしの山草会・鈴木良昭(長寿③) | 3月24日(木)・31日(木) 午後1時30分～3時30分(計2回) | 20名 | 1400円 3月18日 |
| 荻窪地域区民センター (〒167-0051荻窪2-34-20 荻窪地域区民センター協議会 ☎3398-9127) ⑥第2・4(月)、毎月20日 | | | | | |
| 催 | マンドリン合奏による懐かしのメロディ | 慶應義塾大学マンドリンクラブのOB、OG5人によるマンドリンとギターの合奏です。懐かしのメロディーをお聞きます(長寿③) | 4月24日(日)午後2時～3時30分 | 40名 | 200円 4月11日 |
| 講 | 川柳の楽しみ方いろいろ | 川柳の基本を学びましょう。普段の話し言葉で世相や喜怒哀楽を自由に表現し、5・7・5の17文字の世界を楽しみましょう / 市川一(長寿③) | 4月7日(木)・14日(木)午後2時～4時(計2回) | 40名 | 200円 3月21日 |
| | レッツ・ストレッチ | 無理なく継続して楽しめる方法をプロの先生と学びましょう(バスタオルまたはヨガマットとタオル・上履き・体操着を持参) / 畑弘美(長寿③) | 4月7日～28日の毎週(木)、午前9時30分～11時30分(計4回) | 30名 | 200円 3月21日 |
| 阿佐谷地域区民センター (〒166-0004阿佐谷南1-47-17 阿佐谷地域区民センター協議会 ☎3314-7215) ⑥第2・4(火)、第3(水) | | | | | |
| 催 | 土ようえほんとおはなしの会 | 春うらら! 23年度はじめてのおはなしの会です。楽しいお話・紙芝居をたくさん用意して待っています / ご本・お話だいすき会 | 4月16日(土)午後3時～4時 | — | 無料 当日直接 |
| 高円寺地域区民センター (〒166-0011梅里1-22-32 高円寺地域区民センター協議会 ☎3317-6614) ⑥第2・4(木)、第2(木)の前日 | | | | | |
| 講 | 世界遺産「石見銀山遺跡」会場=セシオン杉並 | 日本最大の銀山遺跡とその文化的景観を映像とお話で学びます / 石見銀山世界遺産センター・目次健一(長寿③) | 4月15日(金)午後1時30分～3時30分 | 70名 | 無料 3月24日(2名連記可) |
| | ベビーとママのエクササイズ | 赤ちゃん和妈妈の楽しいスキンシップ! お子さんの名前(フリガナ)・月齢も記入してください / 丸井好子 | 4月8日(金)・15日(金)・22日(金) 午前10時～正午(計3回) | 15組 | 300円(保険料含む) 3月28日 |
| 募 | セシオン杉並まつり2011参加者募集 | 開催日=6月4日(土)・5日(日) ① グループ発表 =8組(4日のみ。同種演目は4グループまで)② 作品展示 =A=壁(パネル360cm×120cm)=12組、B=机(180cm×180cm)×6組、C=(1)壁(パネル360cm×120cm)と机(360cm×45cm)=6組(2)壁(パネル300cm×145cm)と机(300cm×45cm)=6組③ フリーマーケット =各日16組▷ 対象 =①②高円寺地域に在住・在勤の方を中心に活動しているグループほか③区内在住・在勤・在学の方(業者出店不可)▷ 申込方法 =往復ハガキ(記入例参照)に、①はグループ名・代表者・住所・電話番号、②はグループ名・代表者・住所・電話番号・作品の種類と希望の展示方法、③は希望日・出店品目を記入▷ 説明会と抽選会 =①4月17日(日)午後1時、5月15日(日)午前10時②4月17日(日)午前10時③5月15日(日)午後1時30分 | | ①②無料 ③1000円 3月31日 | |
| 永福和泉地域区民センター (〒168-0063和泉3-8-18 永福和泉地域区民センター協議会 ☎5300-9412) ⑥第2・4(火)、毎月15日 | | | | | |
| | 朗読で楽しむ文字の旅 | 浅田次郎「永遠の緑」、宮部みゆき「サボテンの花」、石田衣良「天国のベル」の3作品。いずれもさまざまな形の愛をテーマにしています / 小野美怜、真野弘子(長寿③) | 4月3日(日)午後2時～4時 | 40名 | 無料 3月27日 |
| 講 | 腰痛、ひざ痛改善教室 | 腰痛や膝痛に対する理解を深め正しいエクササイズの習得を目指します。より快適な毎日を過ごしましょう / ウェルネスコミュニティフィット代表・高橋昌子(長寿③) | 4月12日(火)・22日(金)・26日(火) 午前10時～11時30分(計3回) | 20名 | 100円 3月31日 |
| | トレーニング機器講習会 | トレーニング機器を利用するための講習会(写真3cm×2.5cm1枚、室内履き・タオル持参)▷ 対象 =平成8年4月1日以前に生まれた方 / 山崎妙子 | 4月23日(土)午前9時30分～正午 | 12名 | 100円(保険料含む) 4月13日 |
| | トレーニング相談 | トレーニングの指導と相談に応じます▷ 対象 =講習会修了者 / 山崎妙子 | 4月23日(土)午後0時30分～1時30分 | 10名 | 100円(使用料) 当日受付 |
| 下高井戸区民集会所 (下高井戸3-26-1) | | | | | |
| 催 | 土曜日の音楽会「ジャズサウンドのゆうべ」 | スタンダードジャズを小編成のグループでお楽しみください▷ 出演 =たかいどジャズグループ▷ 曲目 =「スイートルーシー」、「サテンドール」ほか | 4月9日(土)午後7時 | 80名 | 無料 当日直接 |
| 方南区民集会所 (方南1-27-8 申し込みは、永福和泉地域区民センターへ) | | | | | |
| 募 | 方南まつり | 開催日=5月22日(日)午前10時～午後3時 方南区民集会所で活躍しているグループ、または周辺地域にお住まいの方の絵画・書など展示作品や出演グループと模擬店を募集します(業者の出店は不可) | | 無料 | 4月1日 |

住所にかかわらず
各種手続きができます

区民事務所・分室、駅前事務所

区民事務所・分室、駅前事務所では転入・転出などの届出と、それに伴う各種手続きや住民票の写しなど各証明書の発行をすることができます。ただし、住民基本台帳カードの申請は★印の4事務所と区役所本庁舎で、電子証明書の申請は区役所本庁舎のみで受け付けます(平日のみ)。なお、両申請とも各受付終了時間の30分前までとなりますので、ご注意ください。

★**井草区民事務所**

0461 下井草4-30-2
33394

阿佐谷区民事務所

13225 阿佐谷北2-18-17
3338

★**高円寺駅前事務所**

8471 高円寺北2-5-1(ホテルメッツ高円寺3階)
32231

西荻窪駅前事務所

4階 西荻北2-2-1(松岡西荻ビル)
330110980

★**荻窪駅前事務所**

3階 荻窪5-28-13(荻窪駅前ビル)
339218846

高円寺区民事務所

1階 梅里1-22-32(セシオン杉並)
331716560

◆区民事務所・分室の受付時間◆
月～金曜日の午前8時30分～午後5時
◆駅前事務所の受付時間◆
月～金曜日の午前8時30分～午後7時、土曜日の午前8時30分～午後5時
※いずれも祝日・年末年始はお休みです。

宮前分室

732 宮前5-5-27
333215

★**高井戸駅前事務所**

5395 高井戸西2-1-26(京王リットナード高井戸2階)
333331

桜上水北分室

17220 下高井戸1-24-15
3306

永福和泉区民事務所

9310 和泉3-8-18(永福和泉地域区民センター1階)
5300

◇井口正一家文書 630点 (所在:大宮1-20-8郷土博物館内)

井口正一家文書は、武蔵国多摩郡大宮前新田の開発名主井口家に伝来した文書群で、その大部分は、江戸時代、幕府領の名主、明治時代以降、副戸長などの職務にともなって作成・授受・保管されてきたものです。



▲井口正一家文書

とくに明治11年(1878)の三新法施行後の大宮前新田・久我山村・中高井戸村・松庵村連合戸長としての職務文書は、区内における連合戸長役場史料として質・量ともに優れており、明治8年(1875)に慈宏寺に開かれた郊西学校に関する史料も貴重なものです。

◇向方南遺跡C地点出土縄文時代早期遺物 138点 (所在:阿佐谷南1-15-1杉並区教育委員会内)

向方南遺跡(方南1丁目)は、神田川右岸台地から低地に位置し、平成15年度の調査によって9500年前頃とされる縄文時代早期の土器と石器が発見され、この時期、元の形状を復元できる土器が少ないが、サイズが異なる4点の個体と同時期の土器片128点の資料が得られました。



▲向方南遺跡C地点出土品

これらの資料は、出土状況から住居に伴う遺物である可能性が高く、向方南遺跡C地点は神田川流域の縄文時代早期を代表する遺跡の一つであると評価されます。出土石器も含め、本資料群は縄文時代早期前葉の生活用具のセットとして貴重な資料といえます。

◇井草八幡宮富士講燈籠並びに丸を講資料 21点 (所在:善福寺1-33-1)

富士講燈籠2基は、高さ約3mの大型のもので、昭和初期までは社殿前に設置されていましたが、現在は北参道と東参道との合流地点にあります。東参道から見て向かって左側にある燈籠には、元禄7年(1694)に造立された旧燈籠を文政元年(1818)に再建したと銘文があり、右側にある燈籠には文政6年(1823)の銘があります。



▲富士講燈籠



▶丸を講資料

丸を講資料は、「丸を講」の講員の方から平成12年に井草八幡宮に寄贈されたもので、富士山を登拝する際の独特の装束のほか、御師榎田家に宿泊して登拝した行程、費用などがわかる文書があります。富士講に関する資料が少ない当区において貴重な民俗的資料です。

◇渡邊錠太郎及び同邸関係資料並びに柳井平八関係資料 19点 (所在:大宮1-20-8郷土博物館内)

平成21年度に指定した表題資料のうち、柳井平八関係資料に、今回明らかとなった書簡類等を追加指定するものです。柳井平八は、二・二六事件の現場となった渡邊錠太郎邸を設計した陸軍の建築技師で、今回の資料は勉学のために単身上京している柳井と在郷の妻との間で取り交わされた書簡等19点です。今回の指定により、当該資料の総点数は344点となりました。

22年度 杉並区指定・登録文化財が決まりました

今年度指定した4件の文化財と、これまでに指定・登録した文化財の一覧を掲載した『平成22年度 杉並区の指定登録文化財』(杉並区教育委員会編集・発行)を発行しました。3月15日(火)から、社会教育スポーツ課文化財係(区役所東棟6階)、郷土博物館、郷土博物館分館で配布します。問い合わせは、社会教育スポーツ課文化財係へ。

