

すぎなみ教育シンポジウム	…… 2
23年度上半期 区の財政状況をお知らせします	…… 2
登録制自転車置場の利用申請 を受け付けます	…… 5
年末年始の区の窓口案内	……12

発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

区の代表電話 ☎3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

杉並区コールセンター
☎#8800または☎3372-8800
午前8時～午後8時

教育ビジョン2012の案ができました

教育委員会は、平成24年度からの10年を見据えた杉並の目指す教育の指針となる、新しい教育ビジョンづくりに取り組むため、学識経験者・区民・学校関係者等からなる「杉並区教育ビジョン策定委員会」を設置し、検討を行ってきました。このたび、「教育ビジョン2012」の案がまとまりましたので、その概要をお知らせするとともに、「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき、皆さんのご意見を伺います。

策定の背景・趣旨

少子高齢化や情報化の進展、それらに伴う家族や地域のあり方の変容など、教育を取り巻く環境も大きく変化する中、3月に発生した東日本大震災は、私たちの心の中にある「人と人の絆と支えあいの大切さ」を呼び覚ました。誰もが、命の尊さや思いやり、助けあいの大切さを痛感し、同時にその基となる教育の重要性に改めて気づきました。

教育委員会では、平成17年に、「杉並区教育ビジョン」を策定し、この間、施策を展開してきましたが、今後は、より一層教育の質の向上が求められています。

こうした背景趣旨に基づき、次代を創り出していく主体者として、誰もが方針を共有できるよう、新たに教育ビジョン2012を策定するものです。

今後10年を見据えた杉並の目指す教育

共に学び共に支え共に創る杉並の教育

教育委員会は、今後10年を見据え、生涯にわたり誰もが共に学び支えあい、明日の杉並を創り出せるよう、人々が世代を超えて互いに共感し、響きあえる「共に学び共に支え共に創る杉並の教育」を目指します。

目指す人間像

- 夢に向かい、志をもって、自らの道を拓く人
 - 「かわり」を大切に、地域・社会・自然と共に生きる人
- 自ら進むべき方向を明確にし、自信をもって人生を切り拓くために、様々な困難に出会っても粘り強く取り組み、くじけずに立ち向かう「強い志」と「社会を生き抜く力」を身につけることが必要です。

また、様々な人や自然とかわりながら、お互いに認め、支えあい受け入れていく姿勢を身につけ、豊かな自然環境を大切に共に生きていく態度をもつことは、社会の一員として自立した姿でもあります。

- ### 育みたい力
- 1 自分の持ち味を見つけ、自ら学び、考え、判断し、行動する力
 - 2 変化の時代をとらえ、たくましく生きる心と体の力
 - 3 豊かな感性をもち、感動を分かちあう力
 - 4 他者の存在を認め、多様な関係を結ぶ力
 - 5 持続可能な社会を目指し、次代を共に支えていく力

取組みの視点

基盤づくりから質の向上へ
これまで教育委員会では、区費教員の養成・採用、30人程度学級の実施、学校支援本部の設置、地域運営学校の指定など、教育基盤の整備を図ってきました。今後は、この教育基盤を土台とし、様々な施策を点から線へ、線から面へと繋げ、次の3つの視点をもとに、より豊かな教育の実現を目指し取り組みます。

- 1 「学び」と「循環」の重視
- 2 「連続性」と「きめ細かさ」の重視
- 3 「かわり」と「つながり」の重視

取組みの方向

- 1 子どもの豊かな人間性を育てる、より質の高い学校づくり

杉並区教育ビジョン2012の全体像

基本目標

今後10年を見据えた杉並の目指す教育

共に学び共に支え共に創る杉並の教育

目指す人間像

- 夢に向かい、志をもって、自らの道を拓く人
 - 「かわり」を大切に、地域・社会・自然と共に生きる人
- 【育みたい力】
- 1 自分の持ち味を見つけ、自ら学び、考え、判断し、行動する力
 - 2 変化の時代をとらえ、たくましく生きる心と体の力
 - 3 豊かな感性をもち、感動を分かちあう力
 - 4 他者の存在を認め、多様な関係を結ぶ力
 - 5 持続可能な社会を目指し、次代を共に支えていく力

目標達成に向けた取組みの視点

基盤づくりから質の向上へ

- 1 「学び」と「循環」の重視
- 2 「連続性」と「きめ細かさ」の重視
- 3 「かわり」と「つながり」の重視

取組みの方向

- 1 子どもの豊かな人間性を育てる、より質の高い学校づくりを進めます
- 2 家庭・地域・学校のつながりを重視した、共に支える教育を進めます
- 3 地域と共に歩む「新たな公共空間」としての教育基盤を整えます
- 4 生涯にわたる豊かな学びや文化・スポーツ活動等を通じ、誰もが輝く地域づくりを進めます

ご意見をお寄せください

教育ビジョン2012案の全文は、区ホームページほか、閲覧場所(各閲覧場所の休業日を除く)でご覧いただけます。

①ハガキ、封書、ファクス、Eメールまたは閲覧場所にある意見用紙に書いて、24年1月19日(必着)までに教育委員会事務局庶務課☎5307-0692 kyoiku-iinshomu@city.suginami.lg.jpへ。

②ご意見には、住所・氏名(在勤の方は勤務先の名称と所在地、在学

方は学校名と所在地、事業者は事業所の名称と所在地、代表者の氏名)を記入してください。

③区ホームページの電子掲示板に意見を書き込むこともできます。

【開設期間】12月21日(水)～24年1月19日(木)

【閲覧場所】教育委員会事務局庶務課(区役所東棟6階)、区政資料室(西棟2階)、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館

「すぎなみ教育シンポジウム」を
24年1月14日(土)に開催します。
詳細は、2面をご覧ください。

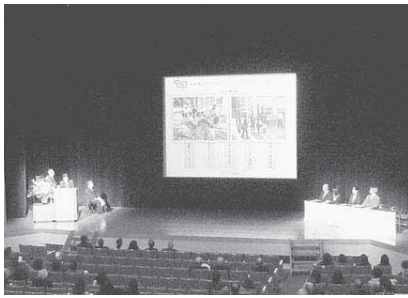
すぎなみ教育シンポジウム

「今後10年の杉並の教育を語り合おう」 共に学び、共に支え、共に創っていくために

教育委員会では、今後10年間の「杉並の目指す教育」を実現するための指針となる「教育ビジョン2012」の策定を進めています(1面参照)。

この度、「杉並区教育ビジョン策定委員会」によりまとめられた案をもとに、策定に関わった委員・登壇者・参加者が一緒に「共に学び共に支え共に創る杉並の教育」について考えていく場として、シンポジウムを開催します。

教職員・子ども・保護者・生涯学習活動や地域活動をしている方々など、多くの皆さんの参加をお待ちしています。



▲教育シンポジウムの様子(23年1月15日撮影)

【日 時】24年1月14日(土)
午後2時～4時30分
(午後1時30分開場)
【場 所】座・高円寺
(高円寺北2-1-2)

【定 員】256名(先着順)
【参加費】無料
【申し込み】当日、直接会場へ
【問い合わせ】
教育委員会事務局教育改革推進課

【内 容】

- ◇基調講演
政策研究大学院大学客員教授
(杉並区教育ビジョン策定委員会委員長) 永井順國
- ◇公開討論
●進行
玉川大学教職大学院教授
(杉並区教育ビジョン策定委員会委員長職務代理者) 坂野慎二
- 登壇者
西宮中学校 校長 秋山純子
杉並第一小学校学校支援本部 本部長 伴野博美
杉並第四小学校前PTA会長・杉並区社会教育委員 吉田善博

23年度 上半期

区の財政状況をお知らせします

区は、条例に基づき年2回財政状況を公表しています。今回は4月から9月までの平成23年度上半期について、お知らせします。
——問い合わせは、財政課へ。

〈表1 各会計の予算執行状況〉

会計区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	1501億3780万円	718億5613万円	47.9%	553億2390万円	36.8%
国民健康保険事業会計	505億5328万円	189億1104万円	37.4%	211億9145万円	41.9%
介護保険事業会計	311億3445万円	120億8270万円	38.8%	126億9628万円	40.8%
後期高齢者医療事業会計	109億1731万円	27億997万円	24.8%	34億5126万円	31.6%
合 計	2427億4284万円	1055億5984万円	43.5%	926億6289万円	38.2%

*一般会計には繰越明許費繰越額および事故繰越額を含む。

〈表2 公有財産等の現在高〉

区 分	金 額	構成比
土地	4061億3376万円	65.3%
建物	1731億243万円	27.9%
基金	331億985万円	5.3%
物品	44億9073万円	0.7%
工作物	35億1834万円	0.6%
出資金	13億5697万円	0.2%
立木	1億9040万円	0.0%
有価証券	4500万円	0.0%
地役権	24万円	0.0%
合 計	6219億4772万円	100.0%

*上記のほか、無体財産権があります。

〈表3 基金の内訳〉

基金名	金額	基金名	金額
財政調整基金	155億7536万円	公共料金支払基金	6億5000万円
減税基金	10億3435万円	国民健康保険 高額療養費資金及び 出産費資金貸付基金	8000万円
社会福祉基金	12億5037万円	介護保険高額介護サービス 費等資金貸付基金	1000万円
区営住宅整備基金	16億9301万円	積立基金	
施設整備基金	106億3681万円	減債基金	0万円
介護保険給付費準備基金	19億9534万円	介護従事者処遇改善臨時 特例基金	1億3263万円
介護従事者処遇改善臨時 特例基金	1億3263万円	NPO支援基金	1606万円
NPO支援基金	1606万円	みどりの基金	3592万円
みどりの基金	3592万円	合 計	323億6985万円
合 計	323億6985万円	合 計	7億4000万円

*運用基金の金額は、運用できる上限額。

〈表4 基金の運用状況〉

年 度	積立基金現在高	運用利子額	平均利回り
23年度	323億6985万円	1億5080万円	0.836%
22年度	430億431万円	1億8879万円	0.855%
差	△106億3446万円	△3799万円	△0.019%

〈表5 特別区債の現在高〉

特別区債名	金額
建設事業債	86億243万円
杉並南中央公園債(柏の宮公園整備)	53億6945万円
介護サービス事業勘定	17億6518万円
災害援護資金	576万円
合 計	157億4281万円
前年度上半期合計	169億18万円

当初予算

一般会計の当初予算は、148億700万円、対前年度比1.6%の減でした。国民健康保険事業会計や介護保険事業会計などの3つの特別会計を含めた総額は、2414億1204万円となりました(対前年度6045万円の減)。

予算執行状況

9月末の特別会計を含む収入済額は1055億5984万円、支出済額は926億6289万円です。(表1) 砂場等における放射線量の測定・分析などに要する経費、杉並区保育室の整備・運営に要する経費など、補正額は5億6229万円でした。これにより23年9月末の特別会計を含む予算現額は、2427億4284万円となりました。(表1)

特別区債の現在高

9月末の区債現在高は、157億4281万円となり、前年9月末に比べ11億5737万円の減となっています。(表5) 冊子「財政のあらまし」では、22年度決算の概要についても掲載しています。

一般会計補正予算(第1号)は、23年6月に議決されました。東日本大震災で被災した区民への対応に要する経費や区の防災力の強化に要する経費、被災地の支援に要する経費、小学校等のプール・校庭、公園の

区民税の負担状況

区の収入となるものが確定した9月末現在の特別区民税現年度分調定額は、543億7603万円です。区民一人あたりでは、10万982円、一世帯あたりでは、18万6877円の負担額となります。

詳しい内容は、冊子「財政のあらまし-平成23年度上半期の財政状況-」をご覧ください。区政資料室(区役所西棟2階)や図書館、区民事務所などのほか、区ホームページでもご覧になれます。

区内の空間放射線量等測定結果

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧になれます。なお、今回の測定結果は、健康への影響は心配ないレベルであることを確認しました。

—問い合わせは、各担当課へ。放射線量等測定に関する全般的なことについては危機管理対策課、放射線量等測定の方法については、杉並保健所生活衛生課 ☎3391-1991へ。

◆区立小中学校・保育園等の給食食材 園学務課、保育課

区は、10月20日から区立小中養護学校、保育園の給食食材の放射線の測定を実施しています。

12月14日現在、各学校・園の給食食材、計205検体を測定した結果、健康に影響を与えるものではありませんでした。測定結果は、区ホームページをご覧ください。

◆区内3カ所(定点測定) 園危機管理対策課

◇区内3カ所(定点測定) 単位：マイクロ・シーベルト/時

施設名	測定日	測定場所	測定高さ
			1 m
杉並区役所 (阿佐谷南1-15-1)	12月13日	区役所青梅街道側	0.08
杉並保健所 (荻窪5-20-1)	12月13日	保健所前駐車場西側	0.06
衛生試験所 (高井戸東3-20-3)	12月13日	試験所玄関前駐車場	0.08

※測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。

「和歌山県平成23年台風12号災害義援金」と「平成23年7月新潟県豪雨義援金」の受付期間を延長しています

◇和歌山県平成23年台風12号災害義援金

内受付期間=12月30日(金)まで▷入金方法=郵便振替で、「00960-5-1129日本赤十字社和歌山県支部台風12号義援金」へ振り込んでください

◇平成23年7月新潟県豪雨義援金

内受付期間=12月28日(木)まで▷入金方法=郵便振替で、「00570-3-160日本赤十字社新潟県支部」(通信欄に「23年7月新潟県豪雨義援金」と明記)へ振り込んでください

— (いずれも) —

〇期間中の手数料は無料です。受領証の発行を希望する場合はその旨を通信欄に記載してください

◇区役所にも義援金箱を設置しています

〇設置場所=保健福祉部管理課地域福祉係(区役所東棟3階。土・日曜日、祝日、年末年始を除く)または区民課区民係(東棟1階。日曜日、祝日、年末年始を除く)内受付期間=12月28日(木)まで

園保健福祉部管理課地域福祉係

12月22日(木)~28日(水)

飲酒運転させない TOKYOキャンペーン



「飲酒運転 するもさせるも 犯罪者」

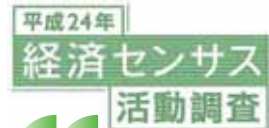
- ☆お酒を飲んだら運転しない
- ☆お酒を飲んだ人には運転させない、車を貸さない
- ☆運転する人にはお酒を出さない、すすめない

飲酒運転は重大事故に直結する悪質な犯罪です。また、飲酒運転を容認したり、酒類を提供した者は、道路交通法違反(酒気帯び運転等の禁止)で刑事責任が問われます。お酒を飲む機会が多いこの時期、飲酒運転を「しない」、「させない」を徹底して、飲酒運転を根絶しましょう。

園交通対策課または各警察署(杉並 ☎3314-0110/高井戸 ☎3332-0110/荻窪 ☎3397-0110)

経済センサス - 活動調査とは?

この調査は、暮らしや地域などをより良くするために、お店や会社についてお伺いする大切な調査です。この調査の結果は、産業振興や商店街の活性化など、地域の未来づくりにも役立てます。正確な統計をつくるために、調査へのご協力をお願いします。



平成24年2月1日(水)

1月下旬から調査員がお伺いします

園平成24年経済センサスー活動調査コールセンターフリーダイヤル ☎0120-44-1034(午前9時~午後9時。年末年始を除く)または区区民生活部管理課統計係

〈23年度杉並区技能功労者表彰〉

(敬称略)

職 種	氏 名	事業所住所	職 種	氏 名	事業所住所
板金職	青木睦二	浜田山3丁目	表具・経師職	關根一矢	西荻北4丁目
自転車修理職	井口時治	清水3丁目	畳職	関根昇	成田東3丁目
調理師	石井文友	阿佐谷北2丁目	塗装職	玉野敏正	天沼3丁目
美容師	岩田行代	堀ノ内2丁目	建具職	中村清	堀ノ内3丁目
大工職	大久保清美	高井戸東1丁目	理容師	橋本シメ子	善福寺3丁目
調理師	大崎俊男	和泉3丁目	洋服仕立職	畑行夫	久我山4丁目
板金職	長田秀夫	高円寺南4丁目	理容師	馬場金藏	西荻北4丁目
カバン製造業	川崎守男	上荻2丁目	クリーニング師	林要	松庵2丁目
製菓職	管家昭彦	浜田山3丁目	足袋・作業衣製造職	林伸一	大宮1丁目
造園職	木下正三	高井戸西1丁目	個人タクシー運転職	針谷尚	下高井戸4丁目
時計修理職	佐原一士	高円寺北3丁目	鳶職	平田幸信	成田東3丁目
理容師	清水光治	和泉3丁目	調理師	保坂タカ子	方南2丁目
鍼灸・アンマ・マッサージ指圧師	菅井孝雄	高円寺南2丁目	大工職	宮川晴喜	永福2丁目
電気工事職	杉本信義	和泉2丁目	クリーニング師	横山章	下高井戸4丁目



区技能功労者表彰

12月15日(木)、23年度杉並区技能功労者表彰式を行い、60歳以上の方で優れた技能を持ち、永年にわたり後進の模範となっている方々28名を表彰しました(左表のとおり)。

— 問い合わせは、産業振興課産業係へ。

◆ 23年度区民健康診査・がん検診などのお知らせ ◆

問い合わせは、区コールセンター ☎ #8800 または ☎ 3372-8800、杉並保健所健康推進課 ☎ 3391-1015へ。

すべての健(検)診の対象年齢は、23年度(23年4月～24年3月)中に誕生日を迎えた満年齢です。各健(検)診とも、指定医療機関等(受診券(票)に実施機関一覧表を同封)で実施します。

●●受診期間にご注意ください●●

10～3月生まれの方の区民健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検査、指定医療機関実施の胃がん検診、眼科検診の受診期間は、24年1月31日までです。お忘れないうちにご受診してください。受診期間終了間際は大変混み合います。予約が取れない場合がありますので、お早めの予約・受診をお勧めします。

終了間近です。
ご注意ください。



◇区民健康診査◇ 健康の維持・増進には、適度な運動や健全な食生活とともに、健康状態をチェックすることが大切です。健康づくり、生活習慣の改善に区民健康診査をお役立てください。生活習慣病などで入院・加療中の場合は、受診する必要はありません。

健診区分	対象者	受診期間	健診内容と費用	ハガキ申込締切
①成人等健診 ※1	30～39歳で職場などの健診を受ける機会がない方	【10月～3月生まれ】 24年1月31日まで	★全員に実施(無料) ■問診 ■計測(身長・体重・腹囲) ■血圧測定 ■血液検査 ■尿検査 ★医師が必要と認めた場合に実施 ■貧血検査 ■心電図 ■眼底検査(65歳未満の方は実施基準があります) ★希望する方に有料で実施 ■胸部X線検査(300円) …30～64歳(65歳以上の方は無料で実施) ■大腸がん検診(200円) …40歳以上 ■前立腺がん検診(700円) …50・55・60・65・70歳の方(区内の指定医療機関でのみ実施)	最終締切(必着) 24年1月31日(火)
②特定健診 ※2	40～74歳で杉並区国民健康保険に加入している方	(年度途中で国民健康保険に加入した方や杉並区に転入された方などは、受診券記載の有効期限になります)		●ハガキによる申し込みは必要ありません ●11月以降に杉並区へ転入された方は、24年度からのご案内となります
③後期高齢者健診 ※3	後期高齢者医療制度に加入している方			

*1.成人等健診対象で20～22年度中の間に1回以上受診した方は、ハガキによる申し込みは必要ありません。
*2.40～74歳で杉並区国民健康保険以外の医療保険に加入の方は、各医療保険者(健康保険組合・協会けんぽ・国保組合など)が実施する特定健診を受診してください。ご不明な点は、各医療保険者または事業所などにご確認ください。
*3.23年度中に75歳の誕生日を迎える方で、杉並区国民健康保険に加入していない方は、杉並保健所健康推進課へお問い合わせください。

◇がん検診◇

がんの早期発見と早期治療のために、各種がん検診を実施しています。職場などで受診の機会がない方が対象です。がん検診は、異常の有無を判断するものです。自覚症状のある方は、診察をお勧めします。

検診名	対象者	受診期間	検査内容	費用	ハガキ申込締切日など	最終締切(必着)
胃がん検診 ※4	35歳以上 指定医療機関実施 24年1月31日まで 杉並保健所3階実施 24年3月17日までの木・金・土曜日(祝日等を除く)		胃X線検査	1000円	指定医療機関実施分 郵送による申し込みは終了しました	杉並保健所3階実施分 24年1月27日(金)
子宮頸がん検診 ※5	20歳以上の女性 22年度中に受診していない方(21年度中に受診した方には5月末に受診券を郵送しました)	24年2月29日まで	視診・内診 頸部細胞診検査	1000円	毎週金曜日 (翌週水曜日に受診券を郵送します)	24年1月27日(金)
乳がん検診 ※5	40歳以上の女性		視診・触診、マンモグラフィ検査	1000円		
大腸がん検診 ※6	40歳以上 区民健診受診対象でない方(お勤め先の健康保険加入など)	24年1月31日まで	便潜血検査(2日法)	200円	郵送による申し込みは終了しました	
前立腺がん検査 ※6	50・55・60・65・70歳		採血によるPSA検査	700円	検査を希望する方は、受診期間内に区内の区民健診実施医療機関へ直接お申し込みください(ハガキによる申し込みは必要ありません)	

*4.次の方は申し込みをご遠慮ください①胃の手術を受けたことがある②現在、胃および十二指腸の疾病治療中または経過観察中③妊娠中または妊娠の可能性がある。
*5.次の方は申し込みをご遠慮ください①乳腺の疾病治療中・手術後・経過観察中②妊娠中・授乳中・断乳直後(6カ月以内)③豊胸術および、水頭症シャント術をしている④心臓ペースメーカーを入れている。
*6.区民健診受診対象の方は、区民健診と同時受診となります。ハガキによる申し込みは必要ありません。区民健診予約の際、併せて医療機関にお申し込みください。

◆申し込みから受診まで(成人等健診 / がん検診)◆

【ハガキ申込先】杉並保健所健康推進課(〒167-0051荻窪5-20-1)

【ハガキ記載事項】(1)住所(2)氏名(フリガナ)(3)生年月日(4)年齢(5)性別(6)電話番号(7)希望健(検)診名

手順1.

申込先にハガキを出して申し込みをします。
※7

手順2.

受診票(券)と受診案内(実施医療機関一覧表)が届きます。

手順3.

希望する受診場所へ電話などで予約をします。

手順4.

健(検)診を受けます。
※8

手順5.

受診医療機関などから健(検)診結果を受け取ります。

※7.ハガキは1人1枚。がん検診はまとめて1枚で申し込みます(ハガキ申し込みが必要ない健(検)診があります)。
※8.各健(検)診の費用は、受診する窓口でお支払いください。なお、生活保護または中国残留邦人等の生活支援給付を受給している方は費用が免除されます。受診前に免除の申請が必要で、杉並保健所健康推進課へお問い合わせください。

◇眼科検診◇ 眼科検診は緑内障と加齢黄斑変性の早期発見・治療を目的に実施しています。対象者には受診券を郵送しましたので、ハガキによる申し込みは必要ありません。

健(検)診名	対象者	受診期間	費用	検査内容など
眼科検診	40・45・50・55・60歳	24年1月31日まで	300円	問診、眼圧測定、眼底検査(細網膜顕微鏡検査)

がん検診推進事業(乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診)のお知らせ

21年度より開始した、がん検診無料クーポン券利用による「乳がん・子宮頸がん検診」に続き、23年度から大腸がん検診も実施することになりました。この事業は、がん検診受診率50%以上を目標とした国の施策に基づき、区が行う検診です。対象年齢は以下のとおりです。年齢は前年度に迎えた年齢です。区が従来より行っている健(検)診と年齢の数え方が違います。

検診名	対象年齢	生年月日	乳がん・子宮頸がん検診	大腸がん検診
子宮頸がん検診(女性のみ)	20歳	平成2年4月2日～3年4月1日	対象の方にはがん検診無料クーポン券などを6月中旬に郵送しました。ハガキによる申し込みは必要ありません。受診期間は24年2月29日までです。受診期間終了間際は大変混み合います。お早目の予約・受診をお勧めします。なお、4月20日以降に転入した方で前住所で受診できなかった方は杉並保健所健康推進課へご連絡ください。	該当年齢の10月～3月生まれの方に9月末に郵送しました。区民健診対象の方(杉並区国民健康保険加入)は区民健診の受診の際、一緒に大腸がん検診を受診してください。ハガキによる申し込みは必要ありません。区民健診の対象でない方(社会保険加入等)は郵送による申し込みは終了しました。
	25歳	昭和60年4月2日～61年4月1日		
	30歳	昭和55年4月2日～56年4月1日		
	35歳	昭和50年4月2日～51年4月1日		
乳がん・子宮頸がん検診(女性のみ)	40歳	昭和45年4月2日～46年4月1日		
	45歳	昭和40年4月2日～41年4月1日		
乳がん検診(女性のみ) 大腸がん検診	50歳	昭和35年4月2日～36年4月1日		
	55歳	昭和30年4月2日～31年4月1日		
	50歳	昭和35年4月2日～36年4月1日		
	60歳	昭和25年4月2日～26年4月1日		

1月の不妊専門相談

専門の相談員が、不妊に関する治療や検査、心の悩みなどの相談をお受けします。
☎24年1月24日(火)午後1時30分～4時(予約制) ☎杉並保健所(荻窪5-20-1) ☎区内在住の方 ☎3名(申込順) ☎無料 ☎申込電話で、各保健センターへ

妊娠をのぞむ方のための基礎講座

☎24年1月18日(水)午後1時30分～3時30分 ☎杉並保健所(荻窪5-20-1) ☎「妊娠力アップのための基礎講座」(虹クリニック・佐々木幸子)、「経験者から聞いてみよう」(PICA・ピアカウンセラー) ☎区内在住・在勤で妊娠を希望している女性(カップルでの参加も可) ☎15名(申込順) ☎無料 ☎申込電話で、杉並保健所健康推進課または各保健センターへ

妊娠や不妊に関する相談を各保健センターで行っています。一人で悩まず電話などで、お気軽にご相談ください。

☎各保健センターまたは
杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015

募集します

児童館・学童クラブ 非常勤職員

— 問い合わせは、児童青少年課管理係 ☎3393-4760へ。

◇嘱託員

◇勤務期間=24年4月から1年間(更新可。条件あり。65歳に達した年度末で退職)▷その他=社会保険加入(月16日勤務のみ)。交通費支給(上限あり)。有給休暇・被服貸与あり

◇パートタイマー

◇勤務期間=24年4月から1年間(更新可。条件あり)▷その他=社会保険加入。交通費支給(上限あり)。有給休暇・被服貸与あり

— (いづれも) —

◇下表のとおり▷募集人数=各若干名(欠員状況による)◇履歴書に希望の職名(複数希望可)と志望動機を書いて、24年1月13日(必着)までに児童青少年課管理係非常勤職員採用担当(〒167-0051 狹窪1-56-3)へ郵送または持参(1)書類審査の上、採用候補者には面接のお知らせをします(2)履歴書は返却しません

(児童館・学童クラブ非常勤職員募集)

職名	勤務日時	勤務場所	資格・要件	報酬額等 (23年度実績)
嘱託員	月曜日以外の午前8時30分～午後9時15分 (交代制で7時間45分勤務)	児童青少年センター	①保育士、教員または社会福祉士有資格者 ②関連学部(心理・教育・社会福祉・児童)卒業者	月額17万4000円～20万1700円 (経験等による)
	日～土曜日の午前8時30分～午後6時45分 (交代制で7時間45分勤務)	児童館学童クラブ	①②いずれかに該当する方(24年4月1日までに取得見込みも可)	月額8万7000円～10万8000円 (経験等による)
	第1～4日曜日と平日4日の午前8時30分～午後6時45分(交代制で7時間45分勤務)	児童館		
パートタイマー	月～土曜日の午前10時15分～午後6時45分 (交代制で6時間勤務)	学童クラブ	上記資格のある方	時給1210円
			上記資格のない方	時給1110円

24年度 登録制自転車 置場の利用申請を 受け付けます



登録制自転車置場の新規(24年4月から新たに入学・就職予定の方も含む)・継続利用登録を希望する方は申請してください。

— 問い合わせは、交通対策課自転車対策係へ。

継続利用の方も申請を忘れなく!



◇募集する駅

- 京王井の頭線西永福駅
- 京王井の頭線富士見ヶ丘駅(北側・南側)

◇受付期間

24年1月5日(休)～1月31日(火)

◇申込方法
申請書(自転車対策係)区役所西棟5階)または募集する駅の広報スタンドで24年1月5日

◇利用期間
24年4月1日～25年3月31日

◇対象
次の全ての条件を満たす方

- ①区内か隣接する区・市に住所または通勤・通学先などがある
- ②通勤・通学先などがある
- ③自宅から駅、または駅から通勤・通学先などまでの距離が、区で定めた基準を超えている
- ※通勤・通学のほか、学習塾・カルチャースクール・幼稚園の送迎・通院・介護で週3日以上自転車を利用する方も①③の条件を満たせば、抽選とされない場所に限り登録を承認します。買物などでの登録はできません。

詳細は、申請書をご覧ください。

(申し込みに必要なもの)

対象	必要書類(写しでも可)	登録料
全員	通勤・通学先などが確認できるもの(定期券・社員証・在勤証明書・学生証など) ※24年4月から新たに入学・就職予定の場合は、入学許可証・内定通知書など。	4000円
登録手数料の減額・免除を申請する方は、上記のほか次に書類が必要になります。		
24年4月1日現在、小中学生または65歳以上の方	生年月日の確認ができるもの(保険証・免許証・住民票など)	2000円(減額後の金額)
身体障害者手帳などをお持ちの方	身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・愛の手帳・原爆被害者健康手帳・生活保護受給者証明書・難病指定医療券・中国残留邦人等への支援給付制度の受給者(本人確認)	免除

から配布)に必要な書類(左表参照)を添えて、1月31日(消印有効)までに自転車対策係へ郵送または持参(午後5時まで)。

◇駐車場所
申し込みの際には、駐車場所(ブロック)を確認の上、希望順位を記入してください。

民営化宿泊施設の予約・宿泊料金など

◇ご予約は、直接名施設へ。

施設名(所在地)	湯の里「杉菜(すぎな)」 (神奈川県足柄下郡湯河原町)	コニファーいわびつ (群馬県吾妻郡東吾妻町)	富士学園 (山梨県南都留郡忍野村)	弓ヶ浜クラブ (静岡県真茂郡南伊豆町)	
申し込み先(受付時間)	☎0120-465-002 ☎0465-62-4805 (午前9時～午後8時)	☎0279-68-5338 (午前9時～午後8時) FAX0279-68-5417	☎0120-844-891 ☎0555-84-7031 (午前9時～午後5時)	☎0120-412-224 ☎0558-62-3187 (午前10時～午後5時)	
宿泊料金(1泊2食付)	平日	大人 区民=7980円～	小学生以上=7000円～	5歳以上=7770円～	
	休日	大人 区民=9030円～	小学生以上=8000円～	5歳以上=9240円～	
	年末年始	大人 区民=10080円～	小学生以上=9450円～	5歳以上=9240円～	
	入湯税	12歳以上150円	12歳以上150円	12歳以上130円	
	※1.申込開始日は宿泊開始日の6カ月前の日からです。2.パンフレットを区民生活部管理課、区民事務所などで配布しています。				
	※2.利用人数や季節により料金が変わる場合もあります。4.利用日の4日前からの変更・取消はキャンセル料がかかる場合があります。				

直営施設 教職員研修所「秋川荘」

施設	予約・宿泊料金など
施設	あきる野市五日市 ☎042-596-0693
料金	大人4400円、子供2700円(1泊2食付。12月31日～24年1月3日は大人5400円、子供3700円)
申込方法	▷24年2月の利用申し込み=研修使用日以外は、24年1月10日から使用日の原則3日前まで、電話または窓口で受け付けます(先着順。ただし、1月10日は電話のみ)。予約の取れた方には、使用承諾書をお送りしますので、忘れずに現地施設にご持参ください。利用料金などは現地施設でお支払いください。
休館日	24年1月9日(祝)、2月7日(祝)・8日(祝)・9日(休)
申し込み問い合わせ	棟KNTツーリスト区役所内営業所 ☎3312-6431(直通)土・日曜日、祝日、年末年始は除く。
※	※教職員研修所「秋川荘」は、24年9月末をもって廃止する予定です。

区民の声から

区民の皆さんからいただいた声と、それに対する区からの回答の一部を掲載します(毎月21日号)。問い合わせは、区政相談課へ。

更新等
◇児童図書館利用カードの更新等

小学生の子供の図書館利用カードが期限切れになるため、利用カードと家族であることが証明できる保険証を持って図書館に行きましたが、本人が来ないと手続きできないと断られました。また、子

供がリクエストした予約本を親が取りに行くこともできないと聞いたことがあります。小中学生の場合、学校や塾もあり、決められた時間内に図書館に行くことは難しいです。もう少し柔軟な対応をしていただけないでしょうか。

◇回答

小中学生の図書館利用カードの更新は、利用に当たってのルールを守ることで、社会のルールを学んでいくという趣旨もあり、このような対応を取っています。また予約本などの取り置き資料を受け取る際は、本人の利用カードを

お持ちいただければ、代理の方でもお渡しができますので、お子さんが図書館の開館時間内に来られない場合は、保護者の方が取りに来ていただけて問題ありません。ただし、お子さんの利用カードを必ずお持ちください。

(担当課：中央図書館)

区政への主なご意見・ご要望と区からの回答の概要は、区ホームページ(「意見・ご要望」)、「主要意見」と回答)でご覧になれます。

毎月21日号は、「すぎなみ学倶楽部」からちょっといい話をお届けします。

炭が暮らしを支えていた頃



今年も残すところあとわずか。朝夕は冷え込みますが、今年は節電を意識して、暖房を抑え気味にしたところ。ところで、その昔、冬の朝は火鉢に炭をおこして、暖まっていたことをご存じですか？

ほとんどで、まさに「炭」は日々を支える生活必需品でした。一般家庭では月に4、5俵もの炭を買っていたそうです。炭屋さんの店先には、200俵くらいの炭俵が山積みになっていました。これが昭和30年代のありふれた冬の光景です。



一緒に暖まろうよ！

もし今、火鉢を使うことができるのなら、省エネとして見直したい暮らし方もありませんね、風情もあります。炭と言えば、バーベキューの燃料として思い浮かべる人が多いでしょうが、火鉢で煮たお豆はホントにおいしかったそうですよ。

ウェブサイト「すぎなみ学倶楽部」では、日々の暮らしを支える生活道具に注目し、当時の様子をよくご存じの杉並の方々に伺ったお話を掲載しています。なつかしい昭和の暮らしを見てみませんか。ぜひ一度ご覧ください。(大)

今年も残すところあとわずか。朝夕は冷え込みますが、今年は節電を意識して、暖房を抑え気味にしたところ。ところで、その昔、冬の朝は火鉢に炭をおこして、暖まっていたことをご存じですか？

朝は、火のついた炭を火鉢に移し、火箸で火鉢の中で炭を立てて、暖をとっていました。日中は火鉢にあたる人がいなくなるので、炭に灰をかぶせ、埋み火にし、お茶を飲むなど用のあるときに灰の中から炭を取り出し火勢をつけました。夜には新たに炭を継ぎ足します。そして、暖房の傍ら、お酒のお燗をしたり、汁物を温めたりするのも役に立っていました。一日が終わると燃え残った炭は火消し壺に入れ、翌日また使ったものです。

炭の特長は火力と火持ちにあります。暖房は火鉢、調理は七輪で行っていた家庭が

産業界振興課地域産業観光係

就労相談受付中

具体的な仕事のあっせんは行いません。

◇区内在住・在勤・在学の方向け就労相談

毎週土曜日(祝日除く)午前10時から1人約50分、一日6回(正午～午後1時除く)産業界振興課相談室(区役所西棟10階)無料(希望により職業適性検査実施)申込・☎電話が直接、産業界振興課産業支援・相談係(予約優先。空きがあれば当日可)へ

◇シニア向け就労・ミニ経営者・地域活動の個別相談

24年1月14日(出)午前9時～午後5時(1人45分)ゆゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11)☎キャリアカウンセラー・中村康雄ほか区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方無料申込・☎電話で、NPO法人竹葉の会☎5378-8179へ求人募集についても、ご相談ください

◇シルバー人材センター個別就労相談

24年1月10日(水)・17日(水)・24日(水)午後1時～4時 永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18)区内在住で60歳以上の方無料申込当日、直接会場へ☎杉並区シルバー人材センター☎3317-2217

24年2月の 休日パパママ学級

24年2月12日(日)午前・午後、25日(出)午後(いずれも半日で、同内容) ※午前=9時30分～午後0時30分、午後=1時30分～4時30分 杉並保健所3階(内)もく浴実習、パパの妊婦体験、お産に向けての話など 助産師など 区内在住で、開催日現在妊娠22週以上37週未満の初産のカップル(各24組)無料参加①結果は24年1月18日頃に通知します②応募者多数の場合は出産予定日などで調整します

【申し込み・問い合わせ】

往復ハガキに2人の氏名(フリガナ)・住所・電話番号・出産予定日・希望日と午前または午後(第3希望まで)を書いて、24年1月15日(必着)までに杉並保健所健康推進課休日パパママ学級担当(〒167-0051 荻窪5-20-1 ☎3391-1015)へ

※保健センターでは、平日に母親学級とパパママ学級を開催しています。日程は下表の「24年1月の各種健康相談」を参照してください。

◆24年1月の各種健康相談 ◆申し込みは、各保健センターへ。★荻窪保健センターの離乳食講習会は、12月23日から区コールセンター☎8800または☎3372-8800へ。

保健センター名	検査を伴う健康相談(検査は有料)予約制	子育て相談・交流…直接会場へ	母親学級…直接会場へ(母子健康手帳持参)	平日パパママ学級(予約制)	離乳食講習会…直接会場へ	乳幼児歯科相談(予約制)	ものわすれ相談(予約制)	心の健康相談(予約制)	歯の健康相談
荻窪(荻窪5-20-1) ☎3391-0015	13日(金)・27日(金) 午前9時～10時30分 電話で申し込み	19日(水) 午前9時15分～10時15分	11日(水)・18日(水)・25日(水)	30日(月) 午後1時30分～4時	25日(水)午後1時30分～3時30分 ★12月23日から区コールセンターへ(30名)	午前 13日(金)・27日(金) 午後 12日(水)・26日(水)	30日(月)午後1時30分～	16日(月)・25日(水) 午後1時30分～	14日(出)午後2時～4時30分 問い合わせは、杉並区歯科医師会(阿佐谷南3-34-13 ☎3393-0399)へ
高井戸(高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	12日(水)・26日(水) 午前9時～10時30分 電話で申し込み	13日(金) 午後1時15分～2時15分	1月はありませぬ	25日(水) 午後1時30分～4時	18日(水) 午前10時30分～午後0時30分	午前 16日(月)・30日(月) 午後 13日(金)・27日(金)	10日(水)午後1時30分～	17日(水) 午後1時30分～30日(月) 午前9時30分～	
高円寺(高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	10日(水)・17日(水) 午前9時～10時30分 電話で申し込み	26日(水) 午前9時30分～10時15分	6日(金)・13日(金)・20日(金)	1月はありませぬ	16日(月) 午後1時30分～3時30分	午前 10日(水)・17日(水) 午後 5日(水)・19日(水)	20日(金)午前9時30分～、27日(金)午前9時～	6日(金)・12日(水) 午後1時30分～	
上井草(上井草3-8-19) ☎3394-1212		25日(水) 午前9時～10時	1月はありませぬ	1月はありませぬ	24日(水) 午前10時30分～午後0時30分	午前 12日(水)・25日(水) 午後 11日(水)	18日(水)午前9時30分～	11日(水) 午後2時～	
和泉(和泉4-50-6) ☎3313-9331		20日(金) 午前9時15分～10時15分	1月はありませぬ	5日(水) 午後1時30分～4時	20日(金)午前9時30分～11時30分(生後9カ月頃からの離乳食の展示のみ)	午前 11日(水)・18日(水) 午後 16日(月)	19日(水)午後1時30分～	6日(金) 午前9時30分～	

※1. 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種予約票が必要な方は、各保健センターまたは保健福祉部管理課保健福祉支援係(区役所東棟3階)へ。
2. ベビーカー等の盗難が発生しています。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。チェーン錠をつけるなど各自でご注意ください。
3. 一般の健康相談・腸内細菌検査は区内在勤・在学の方も対象とし、全センターで実施します。検査を伴う健康相談は区内在住の方が対象です。

区からの お知らせ SUGINAMI INFORMATION 年金

源泉徴収票が送付されます

厚生年金・国民年金の「老齢年金」など、老齢(退職)を支給事由とする公的年金は、税法上「雑所得」として所得税の課税対象となります。

このうち、「老齢年金」の額は108万円以上(65歳以上の方は158万円以上)の方については、所得税を源泉徴収することになっています。

日本年金機構では、1月12月中旬に「老齢年金」を受け取っている方全員に、24年1月末までに源泉徴収票を送付します。

源泉徴収票は、年金以外に収入があり確定申告するときや、所得税の還付を受けるときに添付する必要があります。

なお「障害年金」や「遺族年金」については非課税ですので源泉徴収票の送付はありません。

○ねんきんダイヤル ☎0570-0051165 (IP電話) PHSからは ☎03-6700-1165 または杉並年金事務所 ☎3312-11511

杉並会館、杉並アニメーションミュージアムのお知らせ

す。そのため昇降機の使用ができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

区民生活部管理課庶務係、杉並会館 ☎3399-9436 または杉並アニメーションミュージアム ☎3396-11510

ゆうゆう館休館のお知らせ ゆうゆう堀ノ内松ノ木館(松ノ木2-38-16)は、改修工事のため24年1月14日(土)28日(土)まで休館します。

採用情報

子育て支援課パートタイマー 子育て支援課における一般事務(パソコン操作あり) 勤務期間 24年4月1日~25年3月31日(更新可) 勤務日時 週5日以内(土・日曜日、祝日を除く)、午前8時30分~午後5時15分の間で実働6時間以内

区立子供園・幼稚園のパートタイマー・アルバイト 軽度の障害のある幼児の園生活における安全管理・介助および保育補助 勤務期間 24年4月1日~25年3月31日(5回まで更新可) / アルバイト 24年4月1日~25年3月31日(長時間保育児対応)、4月1日~9月30日(短時間保育児対応) 勤務日時 採用人数 時給 1100円(有資格者1210円)

高井戸温水プール 貸し切り使用説明会 高井戸温水プールの改修工事が終了に伴う再オープンに合わせて、従来の貸し切り使用方法を一部変更し、公共施設予約システム「さざんかねっと」(スポーツ施設)で行うため、説明会を開催します。

24年1月13日(金)午後6時30分

日(5回まで更新可) / アルバイト 24年4月1日~25年3月31日(長時間保育児対応)、4月1日~9月30日(短時間保育児対応) 勤務日時 採用人数 時給 1100円(有資格者1210円)

区立子供園・幼稚園資格 II 区立子供園・幼稚園資格 II 幼稚園教諭免許、保育士資格取得者または保育や介助・実習・子育てなどで幼児と関わった経験のある方 その他 II 有給休暇あり(アルバイトは6カ月を超えて勤務する場合)。社会保険加入。交通費支給(上限あり)

採用情報 子育て支援課パートタイマー 子育て支援課における一般事務(パソコン操作あり) 勤務期間 24年4月1日~25年3月31日(更新可) 勤務日時 週5日以内(土・日曜日、祝日を除く)、午前8時30分~午後5時15分の間で実働6時間以内

採用情報 採用期間 24年3月31日まで 採用人数 若干名 時給 980円(有資格者1060円)

その他 高井戸温水プール 貸し切り使用説明会 高井戸温水プールの改修工事が終了に伴う再オープンに合わせて、従来の貸し切り使用方法を一部変更し、公共施設予約システム「さざんかねっと」(スポーツ施設)で行うため、説明会を開催します。

24年1月13日(金)午後6時30分

24年1月13日(金)午後6時30分

Table with 5 columns: 職種, 勤務時間, 勤務日(祝日を除く), 採用人数, 報酬予定額. Includes data for part-time and part-time jobs.

地域区民センターに設置しているトレーニング室を軽運動室に転用します. 現在、地域区民センターに設置しているトレーニング室は、利用状況などを踏まえ、24年1月31日(水)まで撤去し、ご利用が多い健康体操などの軽運動に適した「軽運動室」に転用します。...

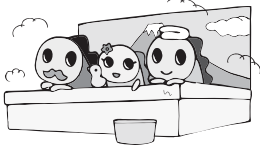
書類と手続き・社会保険・行政に関する相談会 24年1月13日(金)午後1時~4時 相談は区政相談課(東棟1階) 相談は区政相談課(東棟1階) 相談は区政相談課(東棟1階) 相談は区政相談課(東棟1階)

1月の節電・省エネ 知識豊富な相談員がお答えします。 24年1月10日(火)午前10時~午後4時 相談は区政相談課(東棟1階) 相談は区政相談課(東棟1階) 相談は区政相談課(東棟1階)

戦後強制抑留者の皆さんへ シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金を支給しています。 24年1月21日(土)午後1時~4時 相談は区政相談課(区役所東棟1階) 相談は区政相談課(区役所東棟1階) 相談は区政相談課(区役所東棟1階)

戦傷病者等の妻の皆さんへ 「戦傷病者等の妻に対する特別給付金」が支給されています。 24年1月21日(土)午後1時~4時 相談は区政相談課(区役所東棟1階) 相談は区政相談課(区役所東棟1階) 相談は区政相談課(区役所東棟1階)

ま ち の 湯
健 康 事 業



身近なまちのお風呂屋さんで 楽しく健康づくり

55歳以上の方を対象に、区が杉並浴場組合に委託して行う健康事業です。参加した方は、当日100円で入浴できます。
 ①・②・③・④下表のとおり⑤杉並区シルバー人材センターほか⑥会場により異なります(先着順)⑦無料⑧当日、直接各公衆浴場へ⑨各公衆浴場(午後1時以降)⑩①★印は予約制②てぬぐい体操はてぬぐいを持参してください③満員の場合には、安全上お断りすることもあります④定休日・営業時間は、各浴場によって異なりますので、お問い合わせください⑤長寿応援対象事業

(24年1月からのまちの湯健康事業)

浴場名	所在地	電話番号	内容・日時
弁天湯	高円寺南3-25-1	3312-0449	てぬぐい体操 = 1月8日(日)、2月5日(日)、3月4日(日)午後2時
なみのゆ	高円寺北3-29-2	3337-1861	元気塾椅子に座って健康体操 = 1月15日(日)・29日(日)、2月19日(日)、3月11日(日)・25日(日)午後1時30分
小杉湯	高円寺北3-32-2	3337-6198	整体体操★ = 1月4日(水)、2月1日(水)、3月7日(水)午後2時30分
観音湯	阿佐谷南3-27-4	3398-5743	健康エアロピクス = 1月22日(日)、2月26日(日)、3月25日(日)午後2時30分
玉の湯	阿佐谷北1-13-7	3338-7860	太極拳 = 1月19日(水)、2月16日(水)、3月15日(水)午後1時45分
平和湯	阿佐谷北4-17-11	3337-3232	気功太極拳★ = 1月26日(水)、2月23日(水)、3月22日(水)午後1時45分 健康体操 = 1月12日(水)、3月8日(水)午後1時45分
杉並湯	梅里1-13-7	3312-1221	健康エアロピクス = 1月11日(水)、2月8日(水)、3月14日(水)午後2時30分
ゆ家とごころ吉の湯	成田東1-14-7	3315-1766	健康エアロピクス★ = 1月7日(土)、2月4日(土)、3月3日(土)午後0時30分 てぬぐい体操★ = 1月15日(日)、2月19日(日)、3月18日(日)午後0時30分
大和湯	和田1-71-18	3381-3452	健康エアロピクス = 1月8日(日)・22日(日)、2月12日(日)・26日(日)、3月11日(日)・25日(日)午後1時45分
さくら湯	和田3-11-9	3381-8461	健康エアロピクス = 1月4日(水)、2月1日(水)、3月7日(水)午後2時15分
亀の湯	本天沼1-2-8	3399-6472	太極拳 = 1月22日(日)、2月26日(日)、3月25日(日)午後2時
第二宝湯	本天沼2-7-13	3390-8623	気功太極拳 = 1月8日(日)・22日(日)、2月12日(日)、3月11日(日)・25日(日)午後2時
秀の湯	桃井4-2-9	3399-6112	てぬぐい体操 = 1月14日(土)、2月11日(土)、3月10日(土)午後2時
文化湯	西荻北4-3-10	3390-1051	自彊(じきょう)術 = 1月15日(日)、2月12日(日)、3月11日(日)午後2時30分
天徳湯	西荻北4-24-5	3390-1561	自彊術 = 1月8日(日)、3月11日(日)▷健康エアロピクス = 1月22日(日)、2月12日(日)、3月25日(日)▷てぬぐい体操 = 2月26日(日)／いずれも午後0時30分
銭湯Gokurakuya	上荻2-40-14	3399-0276	気功太極拳 = 1月22日(日)、2月19日(日)、3月18日(日)午後2時45分
浜の湯	浜田山3-24-4	3303-6665	コース = 1月11日(水)、2月1日(水)、3月7日(水)▷健康エアロピクス = 2月15日(水)▷太極拳 = 1月18日(水)、3月21日(水)／いずれも午後2時30分
湯の家代田橋	和泉1-1-4	3321-4938	てぬぐい体操 = 1月10日(水)・24日(水)、2月14日(水)・28日(水)、3月13日(水)・27日(水)午後1時30分
和泉湯	和泉1-18-1	3321-0929	てぬぐい体操 = 1月8日(日)・22日(日)、2月12日(日)・26日(日)、3月11日(日)・25日(日)午後2時
大黒湯	和泉1-34-2	3328-2137	てぬぐい体操 = 1月15日(日)・29日(日)、2月5日(日)・19日(日)、3月4日(日)・18日(日)午後1時

風呂っとすぎなみ

杉並浴場組合が主催する事業です。これからグループを作って活動したい、グループの活動場所を探しているなど、営業時間外の銭湯を利用して支援します。グループ活動の場として、まちのお風呂屋さんをご利用ください。

(風呂っとすぎなみ)

浴場名	所在地	電話番号	内容
弁天湯	高円寺南3-25-1	3312-0449	①午前11時～午後2時②費用未定③利用可能設備等=カラオケセット
なみのゆ	高円寺北3-29-2	3337-1861	④要相談⑤100円⑥利用可能設備等=カラオケセット、プロジェクター
小杉湯	高円寺北3-32-2	3337-6198	④要相談⑤100円⑥利用可能設備等=椅子、体操用マット
玉の湯	阿佐谷北1-13-7	3338-7860	①午後0時～3時②200円③利用可能設備等=カラオケセット
平和湯	阿佐谷北4-17-11	3337-3232	④要相談⑤100円⑥利用可能設備等=カラオケセット
さくら湯	和田3-11-9	3381-8461	①午後0時30分～2時30分②400円③利用可能設備等=長テーブル、椅子
亀の湯	本天沼1-2-8	3399-6472	①午後0時30分～3時30分②100円③利用可能設備等=カラオケセット
天徳湯	西荻北4-24-5	3390-1561	①午後6時30分～9時②100円③利用可能設備等=カラオケセット
浜の湯	浜田山3-24-4	3303-6665	①午後0時～4時②200円③利用可能設備等=カラオケセット
湯の家代田橋	和泉1-1-4	3321-4938	①午後1時～3時②450円③利用可能設備等=椅子
和泉湯	和泉1-18-1	3321-0929	①午後1時～3時②100円③利用可能設備等=輪投げ、椅子
大黒湯	和泉1-34-2	3328-2137	①午後0時～2時②200円③利用可能設備等=カラオケセット
天狗湯	西荻南1-21-4	3333-9461	①午後0時30分～5時②100円③利用可能設備等=マージャン台

●活動の後は入浴できます(施設利用料と別料金の浴場や入浴を実施していない浴場もあります)。

●活動内容の一例

カラオケ、民謡、盆踊りの練習、踊りの練習、健康マージャン、絵手紙、輪投げ、ゲーム、パッチワーク、健康エアロピクス、軽体操、太極拳、各種講座

④・⑤・⑥左表のとおり(曜日は各浴場に要相談)⑦区内在住で55歳以上、4名以上のグループ⑧各浴場により異なります⑨⑩電話で、各公衆浴場(午後1時以降)へ

お正月は銭湯の「朝湯」に行こう

◇新しい年の初め、銭湯の「朝湯」はいかがですか

24年1月2日(水)、区内の29浴場で「朝湯」を実施します。各浴場では、先着100名に「辰の干支せっけん」をプレゼントします。銭湯の広いお風呂の「朝湯」でゆったり、心身の「リラクセス」・「免疫力」の向上など体にいいことしてみませんか。



「朝湯」の営業時間は、各銭湯で異なりますので、お近くの銭湯へお問い合わせください。

◇銭湯利用者からの「ちょっといい話」♪

- 銭湯に行くことで、外出するきっかけにもなり、散歩にもなるので楽しみの一つになっています。
- 友人との会話を楽しめる、憩いの場です。
- 顔見知りになった方々やフロントの方と会話することで、「こころ」も「からだ」もリフレッシュできます。
- 銭湯に来る方向士、お互いの健康を思いやったり、「こころ」のふれあいを感じられる場所です。

④当日、直接会場へ⑤杉並浴場組合・平松☎3337-6198(午後1時以降)

音楽は、母の影響で関心があり、中学時代には外国人教師に誘われて、聖歌の合唱をしたこともありましたが、余り深くは関わっていませんでした。大学を卒業し、福島県の化学工場に技術者として就職しました。そこでは、ディスククラブ(レコードを聴くクラブ)で、仲間と名曲を楽しみ、また、冬になれば、山スキーに熱中していました。ところが、日本では戦争が激しくなり、私にも召集令状が届き、旧満州国と旧ソ連の

杉並には昭和2年に生まれ、大正2年東京生まれ。阿佐谷北在住。退職後もグリーククラブ(男性合唱団)で合唱を続け、98歳の今もセカンドピアノとして、コンサートに出るなど活躍中です。

国境地帯の警備が任じられました。終戦は、旧満州国の吉林省の山中で迎えました。祖国に帰れるのではとも期待しました。

旧ソ連軍の装備に対し、日本軍の愚かさは明白でした。数日しのびながら、突然、苦しい日々が続きました。ある夜、移動命令で行軍中に旧ソ連軍宿舎前を通りかかったとき、中からすばらしい男声合唱が聞こえてきました。あなたもドン・コサック合唱団を思わせる素晴らしい歌声は悲しい捕虜の耳には天来の賛歌のように愛しく響きました。



さまざまな分野で活躍された後も、自分の個性を発揮していきたいと活動されている杉並区にお住まいの方を紹介いたします。

※ドン・コサック合唱団 936年創立の(旧ソ連)ロシア国立の民族舞踊・合唱団

旧ソ連軍の装備に対し、日本軍の愚かさは明白でした。数日しのびながら、突然、苦しい日々が続きました。ある夜、移動命令で行軍中に旧ソ連軍宿舎前を通りかかったとき、中からすばらしい男声合唱が聞こえてきました。あなたもドン・コサック合唱団を思わせる素晴らしい歌声は悲しい捕虜の耳には天来の賛歌のように愛しく響きました。

国境地帯の警備が任じられました。終戦は、旧満州国の吉林省の山中で迎えました。祖国に帰れるのではとも期待しました。

旧ソ連軍の装備に対し、日本軍の愚かさは明白でした。数日しのびながら、突然、苦しい日々が続きました。ある夜、移動命令で行軍中に旧ソ連軍宿舎前を通りかかったとき、中からすばらしい男声合唱が聞こえてきました。あなたもドン・コサック合唱団を思わせる素晴らしい歌声は悲しい捕虜の耳には天来の賛歌のように愛しく響きました。

旧ソ連軍の装備に対し、日本軍の愚かさは明白でした。数日しのびながら、突然、苦しい日々が続きました。ある夜、移動命令で行軍中に旧ソ連軍宿舎前を通りかかったとき、中からすばらしい男声合唱が聞こえてきました。あなたもドン・コサック合唱団を思わせる素晴らしい歌声は悲しい捕虜の耳には天来の賛歌のように愛しく響きました。

旧ソ連軍の装備に対し、日本軍の愚かさは明白でした。数日しのびながら、突然、苦しい日々が続きました。ある夜、移動命令で行軍中に旧ソ連軍宿舎前を通りかかったとき、中からすばらしい男声合唱が聞こえてきました。あなたもドン・コサック合唱団を思わせる素晴らしい歌声は悲しい捕虜の耳には天来の賛歌のように愛しく響きました。

SPORTS
スポーツのある暮らし
健康の第一歩

競技大会

●**都民体育大会予選会(兼区春季空手道選手権大会)**

◇空手道
 ④24年3月20日(日)午前10時 荻窪体育館(荻窪3-47-2) ⑤種目=個人組手(年齢別、男女別) ⑥区内在住・在勤・在学または区空手道連盟加盟団体に所属している方 ⑦1種目1000円(申込書(区体育施設で配布)に参加費を添えて、1月20日(必着)までに区空手道連盟・注誠(〒201-0012)柏江市中和泉1-22-10-604)へ現金書留で郵送 ⑧☎3489-3277

●**スポーツと古典文学の融合「第1回スポーツ百人一首大会」**

大判の取り札を床一面に広げて、一緒に百人一首を楽しみましょう。今回は第1回名人位決定戦!
 ④24年1月8日(日)午前9時45分~午後0時30分(9時30分以降随時受け付け) ⑤荻窪体育館(荻窪3-47-2) ⑥無料(保険料30円(任意)) ⑦申込当日、直接会場へ ⑧社会教育スポーツ課社会体育係 ⑨動きやすい服装で、室内履き・飲み物・タオルを持参してください

●**杉並区団体戦(卓球)**

④24年2月12日(日)午前9時(区後援) ⑤荻窪体育館(荻窪3-47-2) ⑥男女別団体戦(1チーム4、5名) ⑦区内在住・在勤・在学の方 ⑧1チーム4000円(申込書)1月17日~27日(必着)までに参加費を添えて、クニヒロ卓球(〒167-0043)上荻1-18-13地下1階)へ現金書留で郵送または持参か区卓球連盟役員へ直接依頼 ⑨区卓球連盟・平山☎3399-8648(午前10時~午後5時)

スポーツ教室

●**サッカー~ゴールキーパースクールII**

④24年1月10日~2月28日の毎月第2・4火曜日、午後7時~9時 ⑤下高井戸運動

会場	荻窪体育館 (荻窪3-47-2 ☎3220-3381)	大宮前体育館 (宮前2-11-11 ☎3334-4618)	高円寺体育館 (高円寺南2-36-31 ☎3312-0313)
日程	毎週水曜日 (第3水曜日を除く)	第2・4土曜日	第1・3火曜日 (24年1月3日(火)は除く)
時間	午前11時~正午 正午~午後1時	午前11時~正午 正午~午後1時	午前11時~正午 正午~午後1時
講師	秦祐子	山田裕子	中野恵 島名宏明
種目	ゆったり気功ヨガ 全身のびヨガ	エアロピクス	簡単脳トレエアロ+全身ストレッチ やさしい健康ダンス たのしいシアターダンス

③の教室は、杉並区公共施設予約システム「さざんかねっと(スポーツ施設)」から申し込みできます。スポーツ施設用の個人利用者登録が必要です。申し込みは12月21日午前8時30分からハガキ締切日まで。

場(下高井戸3-26-1) ④中学生以上の方 ⑤定日20名(先着順) ⑥各日400円(申込当日、直接会場へ ⑦同運動場 ☎5374-6191

●**個人フットサルナイトII**

当日集まった人たちでチーム分けし、ゲームを楽しみます。
 ④24年1月10日~3月27日の毎月第2・4火曜日、午後7時~9時 ⑤下高井戸運動場(下高井戸3-26-1) ⑥区内在住の方 ⑦定日60名(先着順) ⑧各日500円(申込当日、直接会場へ ⑨同運動場 ☎5374-6191

●**個人フットサルナイトin高円寺体育館**

一人でも気軽に参加できます。楽しく体を動かしませんか。
 ④24年1月12日~26日の毎週木曜日、午後9時~11時 ⑤高円寺体育館(高円寺南2-36-31) ⑥区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 ⑦定日24名(申込順) ⑧各日1000円 ⑨NPO法人ハウンドツウーススポーツクラブ(申込・実施日1週間前の木曜日午前10時から電話で、高円寺体育館 ☎3312-0313

●**初心者のためのバドミントン教室** ④教室番号「1169」

④24年1月26日~3月22日の毎週木曜日、午前11時~午後1時(2月2日を除く。計8回) ⑤大宮前体育館 ⑥秋山昭子 ⑦区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 ⑧定日40名(抽選) ⑨6000円(申込)往復ハガキ(11面記入例参照)で、1月6日(必着)までに大宮前体育館(〒168-0081)宮前2-11-11)へ ⑩同体育館 ☎3334-4618 ⑪3歳~就学前の託児あり(事前申込制)

●**楽しく健康タイム(24年1月~3月)**

定期的・日常的な運動の機会を提供し、皆さんの健康の維持・増進を支援します。高齢の方も参加できます。
 ④☎・☎ ⑤下表のとおり ⑥区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 ⑦申込各回300円、連続受講500円(申込当日、直接会場へ ⑧杉並区スポーツ振興財団 ☎3312-2111(区代表)

(楽しく健康タイム (24年1月~3月))

●**かけっこクリニック~冬の特訓** ④教室番号「1189」

走り方の基本を丁寧に指導します。 ④24年2月4日(出)・5日(回)・11日(祝)・12日(回) ⑤午前11時~午後1時(計4回) ⑥下高井戸運動場 ⑦元ハルセロナ五輪400m代表・渡辺タカヒロ ⑧区内在住・在学の小学生 ⑨40名(抽選) ⑩4000円(申込)往復ハガキ(11面記入例参照)に性別・学年も書いて、1月10日(必着)までに下高井戸運動場(〒168-0073)下高井戸3-26-1)へ ⑪同運動場 ☎5374-6191

●**障害者水中運動「アクアムーブメント」**

ゲームやボールを使用した水中運動(アクアムーブメント)で、プールを楽しみましょう。
 ④24年1月22日(回)午後0時45分~1時55分 ⑤上井草スポーツセンター ⑥区内在住・在学で6~12歳の知的・身体に障害がある方(水慣れができていて、自力歩行ができる方) ⑦定日20名(申込順) ⑧500円(同伴者では無料) ⑨申込・☎電話または直接、1月10日

までに上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707)へ ⑩①身長110cm未満の方、視覚障害の方は保護者同伴②締切日以降定員に空きがある場合は区外の方も申し込みできます③写真・ビデオ(携帯電話含む)などの撮影は不可

●**ここにご親子アクアピクス**

音楽にあわせてお子さんと一緒にプールの中で保護者の方中心のエクササイズを楽しめます。
 ④24年1月20日(回)午前10時55分~11時55分 ⑤上井草スポーツセンター ⑥高橋リリイ、藤田千紘 ⑦区内在住・在勤・在学でオムツのとれた2歳半~3歳のお子さんと保護者 ⑧10組20名(申込順) ⑨無料(別途入場料250円) ⑩申込・☎電話または直接、1月12日までに上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707)へ ⑪①水着・水泳帽・タオルを持参してください②1月13日以降定員に空きがある場合は区外の方も申し込みできます③写真・ビデオ(携帯電話含む)などの撮影は不可

年始の1月3日(火)に3つの体育施設を開場します
~親子で遊びにきませんか!~

イベントの詳細は、下表をご覧ください。
 ④無料(申込当日、直接会場へ ⑤各体育施設

施設名	時間	内容
下高井戸運動場 (下高井戸3-26-1) ☎5374-6191	午前10時~正午	グラウンドゴルフ
	午前10時~午後4時	バドミントン・羽根つき・たごあげ・フライングディスク・個人フットサル ※ミニゲームもあります。
高円寺体育館 (高円寺南2-36-31) ☎3312-0313	午前10時~午後1時	卓球・スポーツ吹き矢
	午後1時~4時	フットサル
荻窪体育館 (荻窪3-47-2) ☎3220-3381	①午後1時~2時30分 ②2時30分~4時	★お正月太り解消プログラム(各20名) ①エアロピクス ②ストレッチ
	午前10時~正午	卓球・ユニカール(障害のある方も一緒に)
荻窪体育館 (荻窪3-47-2) ☎3220-3381	午前10時~午後1時	新春小倉百人一首(小学生、初心者の方歓迎)
	正午~午後1時	お正月太り解消プログラム「マル・マル・モリ・モリ」と「AKB48」を踊ろう!
	①正午~午後1時 ②1時~2時	★お正月太り解消プログラム(各20名) ①ピラティス②ルーシーダットン
	午後1時~2時30分 午後2時~4時 午後2時30分~4時	★骨盤体操(40名) バドミントン・羽根つき ソシアルダンス 護身術体験(初心者の方、指導します)

※いずれも開館時間は午前10時~午後4時。
 ※★は先着順。

科学館

◇区民科学教室「電子顕微鏡講座」
電子顕微鏡のしくみを学び、日常とは違った、ミクロの世界をのぞきます。
■24年1月21日(土)午後1時30分～4時30分
■日本電子・中山佳秀(区内在住・在勤・在学中)
■小学生以下は保護者同伴
■40名(申込順)
■無料(申込当日、直接会場)
◇区民科学教室「ガラスの化学」トンボ玉(第1回)
ガラスの特性を学んだ上で、トンボ玉づくりを楽しみましょう。
■24年1月28日(土)午前10時～午後3時30分
■区内

在住・在勤・在学の中学生以上で午前・午後とも出席できる方40名(抽選)
■500円(申込)往復ハガキ(11面記入例参照)にトンボ玉作りの経験の有無と、在勤・在学の方は勤務先名または学校名も書いて、1月17日(必着)までに科学館へ(火)火を使うため危険ですので、小学生以下の方の同席はご遠慮ください
◇天文の夕べ 観望会
科学館の望遠鏡で、冬の星空を散策しましょう。すばると月を観望予定。雨天・曇天の場合は天文の話をします。
■24年1月28日(土)午後6時～8時
■区内在住・在勤・在学の方(小中学生は保護者同伴)
■140名(先

着順)
■無料(申込当日、直接会場)
◇自然科学ワークショップ～かたちから読み解く生物の世界「ホタテガイの解剖」
ホタテガイを解剖しながら、二枚貝の体の構造・機能・生活様式との関係を探ります。
■24年2月4日(土)午後1時～4時30分
■東京大学総合研究博物館准教授・佐々木猛智(区内在住)
■高校生以上の方30名(抽選)
■無料(申込)往復ハガキ(11面記入例参照)で、1月23日(必着)までに科学館へ
——(いずれも)——
■区民科学館(〒167-0033清水3-3-13 ☎3396-4391)
■エレベーター・エスカレーターはありません
■車の来館はご遠慮ください

社会教育 セミナー

哲学cafe@すぎなみ

～暮らし中に「考える」ひとときを～

「哲学カフェ」とは、テーマを設けてその場にいる人たちで「話す・聞く・考える」を重ね、正解のない答えを探る話し合いの場です。哲学に興味がなかったり、今まで哲学を学んだことがなくても大丈夫です。集まった皆さんで生み出す場の雰囲気を楽しみましょう。初回は、文部科学省選定作品でもあるフランスのドキュメンタリー映画「ちいさな哲学者たち」を上映します。3、4歳の子供たちに行われた哲学の授業を追ったこの映画から、私たちは何に気づき、何を学ぶでしょう!?

■区民科学館(〒167-0033清水3-3-13 ☎3396-4391)
■エレベーター・エスカレーターはありません
■車の来館はご遠慮ください

(哲学cafe@すぎなみ)

Table with 3 columns: 日時, 内容. Contains schedule for philosophy cafe events from Jan 14 to Mar 10.

※①の上映会ABCは一般公開あり。いずれも、上映時間は95分。

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など
—申し込みは、各団体へ—

催し

★城西病院ホスピタリティコンサート～新春を奏の音とともに
■24年1月13日(金)午後7時
■城西病院(上荻2丁目)
■出演=馬津子(ハーブ)ほか
■曲目=宮城道雄「春の海」ほか(定70名(先着順)
■無料(申込)当日、直接会場へ
■同病院・平木 ☎3390-4166

★日本フィル春休みオーケストラ探検
◇日本フィルコンサート
■24年3月25日(日)午後3時
■出演=米津俊広(指揮)、江原陽子(お話)、日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)
■曲目=ビゼー「カルメン組曲」ほか
■4歳以上の方3500円、子供2500円(下記の探検イベント参加費を含む)
子育て応援券利用可)
◇探検イベント
■24年3月25日(日)午前10時
■オーケストラの楽器体験、大声・大音大会ほか
■500円
——(いずれも)——

■区民科学館(〒167-0033清水3-3-13 ☎3396-4391)
■エレベーター・エスカレーターはありません
■車の来館はご遠慮ください

★ご近所付き合い広目隊 防犯餅つき大会 & バザー
■24年1月15日(日)午前10時
■馬橋稲荷神社(阿佐谷南2丁目)
■つきたて餅ととん汁の無料配布ほか
■区内在住の方
■申込当日、直接会場へ
■ご近所付き合い広目隊事務局・市村 ☎3311-9143

★冒険遊び場「のびっぴろっぴ」に集合
■区民科学館(〒167-0033清水3-3-13 ☎3396-4391)
■エレベーター・エスカレーターはありません
■車の来館はご遠慮ください

日(日)、3月14日(木)・17日(土)・25日(日)
■井草森公園=1月8日(日)、2月5日(日)、3月4日(日)
■いずれも午前10時～午後4時(雨天時、柏の宮は屋内で実施、井草森は中止)
■無料(申込)当日、直接会場へ
■申込先
■井草森=佐内 ☎090-7248-5819
■汚れてもいい服装で、着替え・飲み物・お弁当・やりたい遊びなど自由に持参してください

★杉並ねっこワーク「和田堀プレーパーク」
■24年1月15日(日)午前10時30分～午後4時(雨天中止)
■都立善福寺川緑地・緑陰広場(成田東2丁目)
■木工、ロープワーク、焚き火など
■就学前のお子さん～高校生
■無料(申込)当日、直接会場へ
■杉並ねっこワーク・小林 ☎080-1187-3279(午後7時～9時)
■汚れてもいい服装で、着替え・飲み物・お弁当など自由に持参してください

★日本ピアノ研究会～ジュニア・ピアノコンクール、ピアノオーディション受賞記念披露コンサート
■24年1月15日(日)午前11時～午後4時
■杉並公会堂
■無料(申込)当日、直接会場へ
■日本ピアノ研究会事務局 ☎050-3591-4309
■杉並区長賞の授与があります

★ジャパントイ(外国人対象)
■24年2月4日(土)午後1時～5時
■都立産業商工会館(日本の伝統文化(日本舞踊・茶道・華道)の紹介と体験)
■外国人60名(申込順)
■700円(申込)Eメール(11面記入例参照)に国籍・性別も書いて、杉並区交流協会 info@suginami-kouryu.org
■同協会 ☎5378-8833
■浴衣の着付け体験あり。希望者は、身長と服のサイズもお知らせください。白い靴下、Tシャツ、スリッパを持参

★シルバー人材センター公開講座～立川志隆「音楽と落語の宅記便」
■24年1月25日(日)午後1時30分
■都立高円寺240名(先着順)
■無料(申込)当日、直接会場へ
■杉並区シルバー人材センター本部事務局 ☎3317-2217

その他

★看護職員復職支援研修2011
■24年2月6日(月)～14日(火)午前9時30分～午後4時(土・日曜日を除く)
■荻窪病院(今川3丁目)
■I型(1日・講義のみ)、II型(5日・講義と演習)、III型(7日・講義と演習)のいずれか希望するコースを選択
■保健師、助産師、看護師、准看護師の資格を持ち、受講時に離職している方
■無料(申込)電話で、1月30日までに荻窪病院看護管理室 ☎3399-1101
■各コースの最終日に再就業支援相談あり(東京都ナースバンクの相談員)

★税金なんでも相談会
■24年1月14日(土)午前9時～正午
■東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目)
■6名(申込順)
■無料(申込)電話で、1月11日までに東京税理士会荻窪支部 ☎3391-0411
■相談時間は1人45分程度
■詳細は、同支部のホームページをご覧ください

★相続、離婚、金銭問題等書類・手続無料相談会
■区民科学館(〒167-0033清水3-3-13 ☎3396-4391)
■エレベーター・エスカレーターはありません
■車の来館はご遠慮ください

★税理士による無料相談会
■24年1月10日(火)午前10時～正午、午後1時～4時(1人40分)
■東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目)
■税金(事業・相続など)や帳簿の記入方法などに関する相談
■電話で、1月9日までに東京税理士会杉並支部 ☎3391-1028
■(申込順)

★所得税・消費税の決算申告指導会
■24年1月11日(水)～3月15日(水)、3月19日(月)～30日(金)午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)
■1人1時間程度を予定
■杉並区青色申告会事務局(阿佐谷南3丁目)
■税理士等による決算・申告指導(譲渡所得を除く)
■事業所得者と不動産所得者
■1日10名(申込順)
■1回3000円(申込)
■希望日の1週間前までに電話で、

杉並青色申告会 ☎3393-2831
■昨年(2010)の決算書、確定申告書の控えなどを持参してください

★土曜無料公証相談
■24年1月7日(土)、2月4日(土)午前9時30分～午後0時30分(1人45分)
■杉並公証役場(荻窪5丁目)
■遺言、離婚、尊厳死宣言、任意後見、贈与、金銭貸借、弁済、示談などの公正証書の作成に関する相談
■区内在住・在勤の方
■電話またはファクス(11面記入例参照)で、開催日前日の午後5時までに杉並公証役場 ☎3391-7100
■☎3391-7103
■へ

★シルバー人材センターリサイクル自転車の販売
■24年1月16日(月)～18日(水)午前11時～午後4時
■リサイクル自転車作業所(永福2丁目)
■販売価格=6500円～(申込)直接、同作業所へ(先着順)
■同作業所 ☎3327-2287



★千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒募集
■選考日=24年3月4日(日)午前10時
■区内在住・在勤で次のいずれかに該当する方
①尋常小学校が国民学校初等科を修了したが高等学校の入学資格がない
②現行制度での義務教育未修了で学齢相当年齢を超過した方で①に準ずる
④40名(選考)
■申込書(同校で配布)を、1月10日～2月29日(消印有効)に神田一橋中学校通信教育課程(〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14)へ郵送または持参
■同校 ☎3265-5961

★ケア24下井草 常勤職員募集
■高齢者に関する総合相談全般および介護予防プランの作成
■勤務場所=ケア24下井草
■勤務日=月～土曜日の午前8時30分～午後7時の実働8時間(交替制)
■資格=社会福祉士(相談実務経験3年以上)、主任ケアマネジャー、看護師のいずれか
■募集人員=1名
■報酬=当社規定による
■申込書類=履歴書と資格証の写しを、24年1月10日(必着)までにケア24下井草(〒167-0022下井草2-44-4(3階))へ郵送
■ケア24下井草 ☎5303-5341
■書類選考合格者には面接を実施
■応募書類は返却しません

ハガキ・ファクス・Eメール

申し込み記入例

(1) 行事名・教室名
(2) 郵便番号・住所
(3) 氏名(フリガナ)
(4) 年齢
(5) 電話番号

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申込でご確認ください。
住所が記載されていないものは、区役所〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

1人1枚
※往復ハガキには返信用のあても記入。
託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

催し EVENT

■歳末「朝採り野菜等の即売会」
年末年始向けに、杉並区グリーンクラブが新鮮な野菜や花などを販売します。

12月27日(水)午前10時(売り切れ次第終了。雨天実施) 区役所中杉通り側入り口前販売予定品目=白菜・小松菜・里芋・カブ・大根・ねぎ・ゆず・サツマイモ・ニンジン・ブロッコリー・葉ボタン・パンジー・千両・万両・松竹梅寄せ植えなど 申込当日、直接会場へ産業界振興課産業界係マイバッグ(買い物袋)を持参してください

■高円寺・井草地区「どんと焼き」

どんと焼きは、子供たちの健やかな成長を願う伝統行事です。当日は地域で集めた松飾りや正月飾りを焼くため、30分ほど相当な煙が発生しますが、ご理解とご協力をお願いします。



24年1月8日(日)午後1時～3時30分=杉並第六小学校(阿佐谷南1-24-21) ②14日(土)午後1時～2時30分=八成小学校(井草2-25-4) 区内在住の方無料申込当日、直接会場へ高円寺南児童館 3315-1866または井草児童館 3390-9666

■桃井はらっぱ手作り風あげ大会

上荻窪・上井草の青少年育成委員会の合同で行います。たごを持ってお越しください。手作りのコンテストもあります。

24年1月15日(日)午後1時～3時(コンテスト参加受付は午後1時30分まで。雨天中止) 桃井原っぱ公園(桃井3-8-1) コンテストの参加は高校生以下の方無料申込当日、直接会場へ今川児童館 3394-5302 ①参加者には温かい甘酒を用意しています②「簡単カイトづくり」も旨いです(正午から、100円。材料がなくなり次第終了)

■フリーマーケットの開催と出店者募集

24年1月15日(日)午前10時～午後2時 庵あさんぶる荻窪区内在住・在勤の方(業者出店は不可) 定募集区画=15区画(抽選) 無料申込 往復ハガキ(記入例参照。グループ・家族は1枚)で、1月6日(必着)までにすぎなみ環境情報館(〒167-0051荻窪5-15-13あさんぶる荻窪4階)へ 同館 3398-3191 群馬県東吾妻町の農産物の販売もあります(午前10時から。売り切れ次第終了)

講演・講座

■「生活習慣病って、そもそも何？」

生活習慣病の基礎と予防策について伺います。
24年1月21日(土)午後2時～4時 西荻図書館 中里医院院長・中里厚徳30名(申込順) 無料申込 同館電話または直接、西荻図書館(西荻北2-33-9) 3301-1670 へ

■子育て支援講座～親と子のコミュニケーション

講演やワークショップを通して思春期の子育てについて学びます。
24年1月25日(水)午前10時～正午 済美教育センター 神奈川県立保健福祉大学講師・生田倫子 区内在住で、思春期の子育てに関心のある保護者または関係者 60名(申込順) 無料申込 往復ハガキ(記入例参照)で、1月13日(必着)までに済美教

育センター教育相談担当(〒166-0013堀ノ内2-5-26) へ 同担当 5378-0961 ①車での来場はご遠慮ください②公共交通機関の利用が難しい方はご相談ください

■コミュニティビジネス入門講座

コミュニティビジネスの基礎から実際に起業する場合の準備など、入門編の講座です。
24年1月23日(月)午後7時～9時 すぎなみNPO支援センター 同代表・笹原明香 30名(申込順) 500円申込郵送、電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、1月21日(必着)までにすぎなみNPO支援センター(〒166-0004阿佐谷南1-47-17阿佐谷地区民センター4階) 3314-7260 FAX 3314-7265 info@nposupport.jp へ 同支援センター

■みんなの健康体操～からだと感覚のトレーニング

簡単な動きでからだをほぐし、自分を大切にすることを始めませんか。
24年1月20日(金)午前10時～正午 高井戸保健センター(高井戸東3-20-3) フェルデンクライス・メソッド国際公認指導者・水谷久子 区内在住・在勤の方 30名(申込順) 無料申込 同電話で、高井戸保健センター 3334-4304 へ ①高井戸保健センター健康づくり自主グループ(りんごの会)が企画、実施します②動きやすい服装でハンドタオル・飲み物を持参してください

■初心者の方のアニメ教室

アニメ初心者の大人の方を対象とした、ジェイコム東京南エリア局「いきいきプロジェクト」の共同「アニメ教室」です。
24年1月28日(土)=アニメについて学ぼう(基礎知識編)、アニメを実際に作ってみよう(個人作品作成編) ②2月4日(日)=アニメを実際に作ってみよう(グループ作品作成編) ③いずれも午後1時～5時(全2回要出席) 杉並アニメーションミュージアム(上荻3-29-5杉並会館3階) 同杉並アニメーションミュージアム館長・鈴木伸一 区内在住で30歳以上の方 10名(抽選) 無料申込 ファクス(記入例参照)に性別も書いて、1月18日までにジェイコム東京南エリア局いきいきプロジェクトアニメ教室 FAX 6765-3115 へ 同杉並アニメーションミュージアム 3396-1510 またはジェイコム東京南エリア局 6765-3100



■声優さんのお仕事を知ろう

中高生が企画から実施まで行うイベントです。声優の仕事について知り、将来の進路や職業選択に活かしてみませんか。
24年1月28日(土)午後3時～4時30分 児童青少年センター 同トーク、質問コーナー、朗読劇体験 東京俳優生活協同組合所属・佐藤利奈 同高校生 100名(申込順) 無料申込 1月7日から直接、児童青少年センター(荻窪1-56-3) へ 同センター 3393-4760

■NPO活動研究講座

NPOを作りたい、NPOで活動したい高齢者のために、NPO活動を研究しよう。
24年1月18日(水)=NPOの基礎知識 ②1月25日(水)=さまざまなNPO活動事例 ③2月1日(水)=自分の活動計画を立ててみよう/いずれも午

前10時～正午。計3回 ゆうゆう高円寺南館 NPO法人竹藪の会ほか 区内在住・在勤でNPO活動を希望する55歳以上の方 20名(抽選) 無料申込 ハガキ(記入例参照)で、1月11日(必着)までに ゆうゆう高円寺南館(〒166-0003高円寺南4-44-11) へ NPO法人竹藪の会(ゆうゆう高円寺南館内) 5378-8179

■杉並ユネスコ協会「料理教室」

躍動感と生命力にあふれるアフリカの料理をマリ出身の講師が食文化も交えてご紹介します。
24年1月21日(土)午前10時～午後1時 同セッション 杉並(梅里1-22-32) 同 萩立=タジン(マトン)、ハリーラ(レンズ豆スープ)、野菜スティック、ミントティ 同西アフリカ料理家・青木ラマトウ 区内在住・在勤・在学の方 20名(抽選) 1200円申込 往復ハガキ(記入例参照)で、1月6日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32) へ 同センター 3317-6621 または杉並ユネスコ協会・大野 6765-6765 主催=杉並ユネスコ協会、共催=杉並区教育委員会



■家族介護教室

◇認知症サポーター養成講座
24年1月15日(日)午後1時～3時30分 阿佐谷北ふれあいの家(阿佐谷北1-2-1) 同認知症サポーター・キャラバン・メイト 区内在住・在勤の方 20名(申込順) 無料申込 同電話で、阿佐谷北ふれあいの家 3338-8630 へ



◇シリーズ認知症「グループホームってどんなところ？」

24年1月16日(月)午後2時～3時30分 井草地区民センター(下井草5-7-22) 同上井草グループホーム エンデ介護事業部部長・入倉逸江 区内在住・在勤の方 20名(申込順) 無料申込 同電話で、ケア24下井草 5303-5341 へ

リサイクルひろば高井戸

◇廃油(てんぷら油)から石けん作り体験コーナー
24年1月6日(金)午前10時30分～正午 10名(先着順) 無料申込 当日、直接会場へ(電話での申し込みも可)

◇アクリルたわし作り体験コーナー

24年1月7日(土)午前10時30分～午後3時30分 10名(先着順) 1個100円申込 当日、直接会場へ(電話での申し込みも可)

◇おもちゃのクリニック

故障したおもちゃを、おもちゃドクターが修理します。

24年1月15日(日)午後1時～4時(受け付けは3時まで) 10名(申込順) 無料(部品代は実費。1人1点まで) 同電話で、同ひろばへ

◇きものと洋服の簡単リメイク

24年1月16日(月)午後1時30分～3時30分 10名(申込順) 600円申込 電話で、同ひろばへ 長寿応援対象事業

— (いずれも) —
区内在住・在勤・在学の方 同リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7-4) 3331-4360/午前10時～午後6時。水・木曜日休館)

〈ゆうゆう館協働事業〉

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、区内に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
阿佐谷館(阿佐谷南3-2-19) FAX 3391-8345	日曜日の朝、楽しい音楽とコーヒータイムを★	24年1月8日(日)午前10時～正午 15名(申込順) 500円
上荻窪館(上荻3-16-6) FAX 3395-1667	ベリーダンス健康講座(1～4月生)	24年1月23日～4月9日の毎週月曜日、午後6時30分～8時(計12回) 12名(申込順) 1回1000円
大宮前館(宮前5-19-8) FAX 3334-9640	皆で歌おう「新春歌謡ライブ」童謡・唱歌歌い初め★	24年1月18日(水)午後1時30分～3時30分 400円(お茶・お菓子代含む)
荻窪東館※1(荻窪4-23-12) FAX 3398-8738	見る・聞く・話す米話サロン 萩原口ザリン★	上級=毎月第2・4(水)、午後3時～初級=基本=毎月第1・3(木)、午後1時30分 1回2000円(初回無料)

※1. 荻窪東館は改修工事(24年2月末日まで)の間、USE英会話(荻窪3-46-17)で実施します。
※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。★は、長寿応援対象事業です。

年末年始の区の窓口案内

区の窓口は、原則として12月29日(木)～1月3日(火)は休業します。主な施設の休業日と年末年始の急病診療案内は下表等のとおりです。また、休業日の案内は区ホームページの「年末年始の区の業務案内」でもご覧になれます。

区コールセンター ☎ #8800 または ☎ 3372-8800 は、年中無休で利用できます (午前8時～午後8時)。
粗大ごみ受け付けは、右下記事をご覧ください。

(年末年始の区の窓口案内)

施設名	休業期間	施設名	休業期間
区役所、区民事務所・分室、駅前事務所、区役所地下駐車場	12月29日(木)～1月3日(火)	男女平等推進センター、郷土博物館本館・分館、科学館、杉並アニメーションミュージアム、和田図書サービスコーナー	12月28日(木)～1月4日(水)
保健福祉	福祉事務所、保健所・保健センター、歯科保健医療センター、杉並区移動サービス情報センター	済美教育センター	12月29日(木)～1月3日(火)
高齢者	高齢者活動支援センター、ゆうゆう館(今川館を除く)	高円寺駅前図書サービスコーナー	12月29日(木)～1月4日(水)
関連	ゆうゆう今川館	西田ゆうゆうハウス、杉九ゆうゆうハウス	12月31日(土)～1月3日(火)
障害者	ケア24(注1)、福祉機器展示センター	中央・西荻図書館	12月31日(土)～1月5日(木)
関連	杉並障害者福祉会館、杉並視覚障害者会館、高円寺・和田障害者交流館	柿木・高円寺・南荻窪・今川図書館	12月31日(土)～1月4日(水)
子供関連	児童青少年センター、児童館	永福・宮前・成田・下井草図書館(注3)	12月31日(土)、1月1日(日)・4日(水)・5日(木)
関連	こども発達センター、子ども家庭支援センター、子育てサポートセンター	阿佐谷・高井戸・方南図書館(注3)	12月31日(土)、1月1日(日)・4日(水)
コミュニティ・集会	四宮区民集会所、阿佐谷地域区民センター、すぎなみNPO支援センター	下高井戸運動場、高円寺体育館、荻窪体育館(注4)	12月29日(木)～1月2日(日)
関連	杉並会館、地域区民センター(井草・阿佐谷を除く)、勤労福祉会館、セシオン杉並、区民会館、方南和泉会議室、区民集会所(四宮を除く)	上井草スポーツセンター、妙正寺・大宮前・永福体育館、柏の宮公園庭球場、塚山公園運動場、(暫定)久我山運動場、井草森公園運動場	12月29日(木)～1月3日(火)
環境清掃	井草地域区民センター	馬橋公園運動広場、松ノ木・和田堀公園運動場、和田堀調節池庭球場	12月28日(木)～1月4日(水)
関連	会議室(方南和泉を除く)、杉並公会堂、座・高円寺	杉並第十小学校温水プール	12月27日(水)～1月4日(水)
関連	産業商工会館	(暫定)富士見ヶ丘運動場	12月26日(月)～1月3日(火)
可燃ごみ・不燃ごみ収集、資源回収	杉並土木事務所、すぎなみ環境情報館	大田黒公園、角川庭園・すぎなみ詩歌館	12月29日(木)～1月1日(日)
関連	リサイクルひろば高井戸(注2)	児童交通公園、柏の宮公園管理棟・茶室、蚕糸の森公園・馬橋公園・塚山公園・井草森公園各管理事務所	12月29日(木)～1月3日(火)
関連	杉並清掃事務所、杉並清掃事務所方南支所	桃井原っぱ公園事務所	年末年始の休業日はありません
粗大ごみ受付	年末は12月30日(金)まで、年始は1月4日(水)からです。 ☎ 杉並清掃事務所 ☎ 3392-7281 または 杉並清掃事務所方南支所 ☎ 3323-4571 ※詳細は、「ごみ・資源の収集カレンダー」または集積所の看板などでご確認ください。	消費者センター、杉並区文化協会、杉並区交流協会、コミュかるショップ、自転車集積所	12月29日(木)～1月3日(火)
	右下記事をご覧ください	自動交付機	12月29日(木)～1月3日(火) ※区役所以外の自動交付機は、設置施設により利用できない期間が数日長い場合がありますので、ご注意ください。
		さざんかネット	12月29日(木)～1月3日(火)はシステム休止のため利用できません。
		図書室の返却用ブックポスト	阿佐谷地域区民センター 高井戸・永福和泉地域区民センター
			12月27日(水)～1月4日(水) 12月28日(木)～1月4日(水)

(注1)電話相談は、休業期間中も24時間受け付けます。(注2)3階工コマーケットは、12月27日(水)、1月6日(金)は午後3時までです。(注3)1月2日(木)・3日(火)は午前10時～午後5時です。(注4)1月3日(火)は午前10時～午後4時です。

医療情報案内と急病診療

病院・診療所の案内、急病対応の説明

3423-9909 杉並区急病医療情報センター
土・日曜日と祝日は24時間、平日は午後8時～翌日午前9時

5272-0303 東京都保健医療情報センター
コンピューターによる自動応答サービス、毎日24時間対応。

まず、電話で確認！保険証・医療証を忘れずに

小児科・内科・外科・耳鼻咽喉科・歯科

☎ 3391-1599 休日等夜間急病診療所

受付は終了30分前まで(荻窪5-20・1杉並保健所内)

【小児科】平日：午後7時30分～10時30分

【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】

土曜日：午後5時～10時 日曜、祝日：午前9時～午後10時

☎ 3398-5666 歯科休日急病診療所

(荻窪5-20・1杉並保健所内)

【歯科】日曜・祝日：午前9時～午後5時(受付は4時まで)

24年1月4日(水)から粗大ごみの申し込み窓口が変わります

24年1月4日(水)から粗大ごみの申し込み窓口が、区コールセンターから「粗大ごみ受付センター」へ変わります。インターネット申し込みが使いやすくなりますので、下記ホームページよりご利用ください。区ホームページからも申し込みできます。

—問い合わせは、杉並清掃事務所 ☎ 3392-7281、杉並清掃事務所方南支所 ☎ 3323-4571、杉並清掃事業所 ☎ 3317-6771へ。

粗大ごみ受付センター

ホームページ ※24時間受付。
<http://sodai.tokyokankyo.or.jp/>

☎ 03-5296-5300 受付時間=毎日午前8時～午後7時(年末年始を除く)
FAX 03-5296-7001 ※24時間受付。

12月29日(木)までは、区コールセンター(☎ #8800 または ☎ 03-3372-8800)へ。

- インターネットでの受け付け 12月29日午前0時で終了
- 電話・FAXでの受け付け 12月29日午後7時で終了

(12月30日(金)～1月3日(火)は受付休止)

(発行日)毎月1日、11日、21日

〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 ●編集/広報課 ●発行/杉並区

区の代表電話は 3312-2111 FAX 3312-9911 (広報課直通)

<http://www.city.suginami.tokyo.jp/>

