

9きなみ



23年度下半期 区の財政状況をお知らせします	…… 2
粗大ごみ受付センター 休止のお知らせ	…… 3
犯罪被害者支援のつどい	…… 4
食中毒にご注意を	…… 8

発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

80年の歩み
つなげよう、未来へ

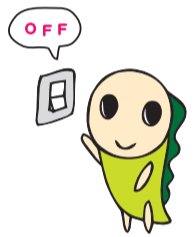
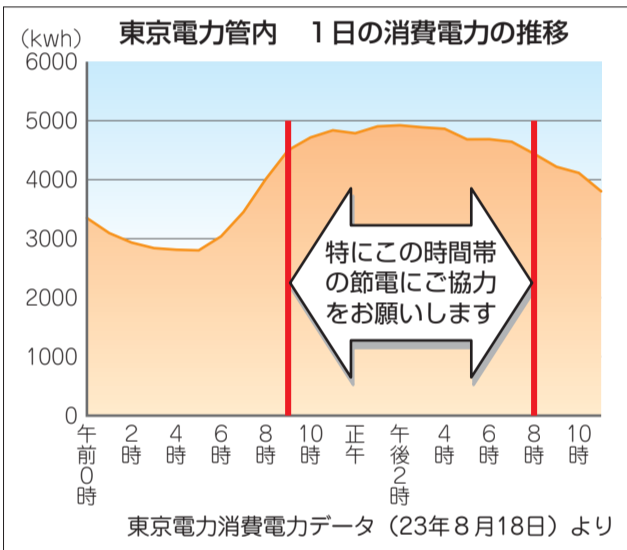
6月は環境月間です

毎日の暮らしで何気なく使うエネルギーや資源などを無駄にしない心掛けが環境にやさしい生活へとつながります。ひとつひとつの取り組みは小さなことでも、みんなで取り組めば、大きな効果が得られます。この機会に環境について考えてみませんか。

——問い合わせは、環境課地域エネルギー対策担当へ。

夏の節電にご協力ください

電力需給の状況によっては、今夏も電力不足が想定されるため、昨年に引き続き、夏の節電にご協力をお願いします。



電力使用が多いのは午前9時～午後8時で、特に午後2時前後がピークと言われています。熱中症など健康・安全面に気を付けて、無理の無い範囲でご協力ください。

太陽光発電の助成対象を拡大しました

区では、家庭への再生可能エネルギーの導入を進めるため、太陽光発電機器等の設置助成を行っています。24年度から助成対象を拡大し、利用しやすくなりました。国や都の太陽光発電設置助成との併給も可能ですので、この機会にご活用ください。



★24年度から太陽光発電の助成対象を拡大しました

- ①今年度からは居住する建物はもちろん、所有する建物に設置する場合も、助成の対象になりました。
- ②集合住宅の管理組合が申請する場合も、助成の対象になりました。
- ③区内中小事業者（代表者が区民であること）が、店舗・事業所に設置する場合も、助成の対象になりました。

★24年度から太陽光発電とソーラーシステムの両方の助成を受けられることになりました

〈住宅用太陽エネルギー利用機器の導入助成〉

機器	補助額 (千円未満は切り捨て)	上限額
太陽光発電システム	4万円×太陽電池モジュール公称最大出力数(kW)	12万円
ソーラーシステム	2万円×太陽熱集熱器の面積 (㎡)	6万円
太陽熱温水器	1万円×太陽熱集熱器の面積 (㎡)	2万円

【対象】

- (1)①杉並区内に居住または所有する建物に、対象機器を自ら購入し、設置する区民の方
 - 賃貸住宅を所有する方を含む
 - 新築などによりこれから居住する方を含む
 - 共有名義、賃貸住宅または使用貸借住宅の場合は、設置建物所有者全員の同意を得ている方
- ②杉並区内にある共同住宅の共有部分に太陽光発電を設置する管理組合等
- ③杉並区内に所有する店舗や事業所に太陽光発電を設置する区内中小事業者
- (2)機器は設置前で、新品であること。またリースでないこと
- (3)平成25年3月15日までに機器の設置を完了し、かつ「設置完了報告書」の提出ができること

※すでに設置済みの方、過去に区の住宅用太陽エネルギー利用機器の助成を受けた方は除く。予算枠に達した時点で終了になります。

【申し込み】

申請書（環境課地域エネルギー対策担当〈区役所西棟7階〉）で配布。区ホームページからも取り出せます。を、環境課地域エネルギー対策担当へ持参してください。

◇国と都の補助金の情報◇

- 国=太陽光発電普及拡大センター(J-PEC) <http://www.j-pec.or.jp/>
- 都=東京都地球温暖化防止活動推進センター <http://www.tokyo-co2down.jp/sou-energy/>

ワットアワーメーター (家庭用小型電力計)を貸し出します

ワットアワーメーターは、テレビや冷蔵庫などの電気製品につなぐだけで、すぐに電力消費量・電気料金・二酸化炭素(CO₂)排出量が測定・表示される「家庭用の小型電力計」です。家庭での省エネのヒントを見つけたり、省エネ効果を数字で実感することができます。

★節電に必要な情報が瞬時に入手できます

- テレビなどの電気製品の消費電力を測定・表示します
- 1カ月あたりの電気料金も即換算して表示します

★簡単に利用できます

- 接続は、コンセントと電気製品の間につなぐだけです
- ボタンひとつで、電気料金・二酸化炭素の排出量に換算表示します

【貸し出し期間】貸し出した日から1カ月間 【対象】区内在住の方および区内に所在する団体 【貸し出し台数】25台(申込順) 【費用】無料 【申し込み・問い合わせ】電話で、環境課地域エネルギー対策担当へ



▲ワットアワーメーター

6月18日から環境展を行います

区役所1階ロビーで環境に関する相談会や展示を行います。ぜひお越しください。

【日時】6月18日(月)～22日(金)午前8時30分～午後5時(相談窓口は午前10時～午後4時)

【場所】区役所1階ロビー

【内容】

- 節電省エネ相談窓口
- 太陽光発電相談窓口
- スズメバチ・カラスの巣の展示
- ごみ収集BOXの展示
- みどりのカーテンパネル展示

【申し込み】当日、直接会場へ



▲スズメバチの巣

**23年度
下半期**

区の財政状況をお知らせします

区は、条例に基づき年2回財政状況を公表しています。今回は23年10月～24年3月までの23年度下半期について、お知らせします。
——問い合わせは、財政課へ。

◆**補正予算**
一般会計第2号補正は、23年10月に議決されました。防災・災害対策に要する経費や緊急雇用創出に要する経費のほか、福祉施設や学校施設の整備に要する経費など、補正額は69億5315万円でした。
◆**一般会計第3号補正**は、23年12月に議決されました。東日本大震災による住宅被害世帯に対する支援に要する経費、障害者自立支援サービスに要する経費、増加する生活保護への対応に要する経費のほか、子宮頸がんワクチンの予防接種助成に要する経費などで、補正額は11億6599万円でした。
◆**一般会計第4号補正**は、24年3月に議決されました。保育施設の整備や子育て応援券に要する経費などの増額のほか、職員人件費に要する経費の減額などで、補正額は5億7758万円でした。
◆**区民税の負担**
そのほかに、国民健康保険事業会計、介護保険事業会計、後期高齢者医療事業会計の補正予算も議決されました。
◆**公有財産等**
土地や建物、基金などの財産の24年3月末現在高は、628億4462万円です。(表3)
◆**特別区債**
24年3月末の区債現在高は、152億732万円となり、前年3月末に比べ12億8776万円の減となっています。(表6)

〈表1 各会計の予算執行状況 (24年3月31日現在)〉

会計区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	1588億3452万円	1480億8022万円	93.2%	1433億321万円	90.2%
国民健康保険事業会計	502億5395万円	488億2585万円	97.2%	465億6936万円	92.7%
介護保険事業会計	315億8589万円	301億6533万円	95.5%	285億4883万円	90.4%
後期高齢者医療事業会計	112億975万円	106億5788万円	95.1%	105億6572万円	94.3%
合計	2518億8411万円	2377億2928万円	94.4%	2289億8712万円	90.9%

※一般会計には繰越明許費繰越額および事故繰越額を含む。

〈表2 区民税の負担状況 (24年3月31日現在)〉

区分	現年度分調定額	賦課期日時点世帯数(人口)	1世帯あたり負担額	1人あたり負担額
24年3月末現在	548億5329万円	30万941世帯(53万8475人)	18万2273円	10万1868円
23年3月末現在	558億8669万円	30万1488世帯(53万8682人)	18万5370円	10万3747円
増減	△10億3340万円	△547世帯(△207人)	△3097円	△1879円

※人口は、前年の1月1日現在(外国人登録者を含む)。

〈表3 公有財産等の現在高 (24年3月31日現在)〉

区分	金額	構成比	区分	金額	構成比
土地	4078億4145万円	64.9%	出資金	13億5697万円	0.2%
建物	1751億6668万円	27.9%	立木	1億9040万円	0.0%
基金	359億8212万円	5.7%	有価証券	4500万円	0.0%
物品	43億8419万円	0.7%	地役権	24万円	0.0%
工作物	34億7757万円	0.6%	合計	6284億4462万円	100.0%

〈表4 基金の内訳 (24年3月31日現在)〉

積立基金	金額	運用基金(※1)	金額
財政調整基金	223億6016万円	公共料金支払基金	6億5000万円
減税基金(※2)	10億7430万円	国民健康保険高額療養費資金及び出産費資金貸付基金	8000万円
社会福祉基金	10億4997万円		
区営住宅整備基金	17億7700万円		
施設整備基金	76億426万円		
減債基金	0円		
介護保険給付費準備基金	13億1453万円	介護保険高額介護サービス費等資金貸付基金	1000万円
介護従事者処遇改善臨時特例基金	1753万円		
NPO支援基金	1553万円		
みどりの基金	2884万円		
合計	352億4212万円	合計	7億4000万円

※1. 運用基金の金額は、運用できる上限額です。
※2. 減税基金は24年4月1日に廃止。24年度から新たに次世代育成基金を設置。

〈表5 基金の運用状況 (24年3月31日現在)〉

年度	積立基金現在高	運用利子額	運用利回り
23年度	352億4212万円	2億7486万円	0.800%
22年度	369億6985万円	3億5740万円	0.831%
差	△17億2773万円	△8254万円	△0.031%

〈表6 特別区債の現在高 (24年3月31日現在)〉

区分	金額
建設事業債	84億4766万円
杉並南中央公園債(柏の宮公園整備)	51億4331万円
介護サービス事業勘定	16億529万円
災害援護資金	1106万円
合計残高	152億732万円
前回(23年3月31日)現在高計	164億9508万円
差	△12億8776万円

◆**24年度当初予算の概要**
24年度は、新しい基本構想および総合計画がスタートする極めて重要な年です。24年度予算を基本構想・総合計画を具体化する初年度の予算と位置づけ、「10年ビジョン元年予算」としました。
◆**24年度当初予算の概要**
現在の我が国の経済動向は、リーマンショック以降の景気低迷に加え円高、欧州の財政危機などの影響を受け、先行き不透明で厳しい状況にあり、区は、

今後とも一層慎重な財政運営に努めていく必要があります。このような中にも、基本構想に掲げる10年後の杉並区の将来像「支えあい共につくる安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並」を実現するため、「安全・安心」「少子高齢化」「まちづくり」の分野に予算を重点配分しました。
◆**24年度当初予算の概要**
一般会計歳入歳出当初予算は1546億5900万円となり、対前年度比3.9%増となりました。職員人件費の減や公債費の減はあるものの、東京電力総合グラウンドの用地取得などの投資事業の増などによるもの

た、23年度末に解散した財団法人杉並区勤労者福祉協会で行っていた事業を引き継ぎ、新たに中小企業勤労者福祉事業会計を設置しました。その結果、一般会計と4つの特別会計の総予算額は、2525億3498万円となり、前年度と比べて111億2294万円、4.6%の増となりました。
※原則として1万円未満を四捨五入し、端数調整しています。
◆**詳しい内容は、冊子「財政のあらまし—平成23年度下半期の財政状況—」をご覧ください。**
区政資料室(区役所西棟2階)や図書館、区民事務所などのほか、ホームページでもご覧いただけます。

区からの お知らせ

年金

海外で生活する方も国民年金に任意加入できます

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方が加入しなければならぬ制度です。

国民年金の第1号被保険者の方が住民登録の海外転出届をすると、国民年金の加入義務はなくなり資格を喪失します。

日本人が海外に在住している期間は、将来年金を受け取るのに必要な期間(25年)の中に含めて計算されますが、受け取る年金額には反映されません。

そこで、海外に在住している日本人が希望により国民年金に加入する「任意加入」制度があります。

任意加入して国民年金保険料

粗大ごみ受付センター 休止のお知らせ

粗大ごみ受付センターは設備メンテナンスのため、電話・インターネットによる粗大ごみ受付を下記のとおり休止します。

【休止期間】

- ◇電話 = 6月24日(日)午前8時～午後7時
- ◇インターネット = 6月23日(土)午後8時～24日(日)午後6時

☎杉並清掃事務所 ☎3392-7281 / 杉並清掃事務所方南支所 ☎3323-4571 / 杉並清掃事務所高円寺車庫係 ☎3317-6771

を納付することにより、将来の受け取り年金額を増やすことができ、また海外に在住している間の病気やけがによる障害年金に備えることができます。

◆手続き・問い合わせ先

- ①日本国内にいる親族などが協力者となり、加入手続きと納付代行を行う場合
- ②日本における最終住所を管轄する年金事務所(杉並区の場合は、杉並年金事務所 ☎3312-1511)

※なお、任意加入は海外転出届をした上で、任意加入届出の日からとなります。

子育て・教育

教科書展示会

区民の皆さんにご覧いただくため、「教科書見本」本の展示をします。

時 6月15日(金)～7月4日(水) 前9時～午後5時(土・日曜日を除く) 場 済美教育センター(堀ノ内2-5-26) 内 23～26年度使用の小学校「教科書見本」本と27年度使用の中学校「教科書見本」本の展示(当日、直接会場へ 済美教育センター ☎3311-0021)

区立公園でデイキャンプ

夏休み中に限り、一部の公園でデイキャンプ、野外炊さんができます。

時 7月20日(金)～8月31日(金) 前9時～午後4時(日曜日、祝日を除く) 火気使用は午前10時(午後2時) 場 蚕糸の森公園(和

田3-55-30)、塚山公園(下高井戸5-23-12)、井草森公園(井草4-12-1)、柏の宮公園(浜田山2-5-1)の各指定場所(青少年の健全育成活動を目的とする団体) 6月15日から事前にお問い合わせの上、利用日の3日前までに、直接みどり公園課公園利用係(区役所西棟5階)へ 同係(他)利用日までに消防署への届出が必要(です)

募集します

「明るい選挙啓発ポスター」コンクール」作品

皆さんの「選挙」に対する夢や希望を「ポスター」にしてみませんか。

内 明るく楽しい選挙をイメージするもの 大きさの基準 四ツ切か八ツ切の画用紙(四ツ切の画用紙は差し上げます) ご連絡ください 区内在住・在学の小中学生・高校生(作品の裏側に学校名・学年・氏名(フリガナ)を書いて、9月7日(必着)までに選挙管理委員会事務局(区役所西棟8階)へ郵送または持参 同事務局(他)入賞作品の版權は区に属し、作品は啓発事業に活用させていただきます

採用情報

ケア24下井草常勤職員

内 高齢者に関する総合相談全般、介護予防プランの作成 勤務日 月～土曜日(午前8時30分～午後7時)の間で実働8時間(交代制) 勤務場所 ケア24下井草 資格 保健師、看護師、主任ケアマネジャー、社会福祉士(実務経験3年以上)のいずれか 募集人数 1名 報酬 応相談(履歴書・経歴書、

資格証の写しを、6月29日(必着)までにケア24下井草(〒167-0022下井草2-44-4-3階)へ郵送 ケア24下井草 ☎5303-5341(他) 書類選考合格者には面接を実施 ②応募書類は返却しません

その他

みどりの実態調査が始まります

区では、区内のみどりの状況を把握するため、5年ごとにみどりの実態調査を実施しています。樹木、樹林などの現地調査で調査員がお宅へ訪問することがありますので、ご協力をお願いします。

内 みどり公園課みどりの計画係

子宮頸がん予防ワクチンの予診票を発送しました

中学1年生の女子に5月末に予診票を発送しました。送付した予診票で子宮頸がん予防ワクチンを無料で接種できます。現在2種類のワクチンが認められています(1～3回まで必ず同じワクチンを接種してください)。

中学2年生・高校2年生の女子で未接種の方は助成期限を延長しましたので、すでに送付している予診票で25年3月31日まで無料で接種できます。なお、高校2年生は24年3月31日までに1回以上接種していなければ助成できませんのでご注意ください。

また、高校3年生は助成期限が終了していますので無料の接種はできません。 杉並保健所健康推進課健康推進係 ☎3391-11015

〈夏季臨時職員を募集する児童館・学童クラブ〉

児童館(学童クラブ)名	住所・電話番号	募集区分
募集区分 ①2時間勤務 ②7時間45分勤務 ③4時間または6時間勤務		
阿佐谷	阿佐谷北1-6-14 ☎3337-7481	①
天沼	天沼1-6-25 ☎3398-8717	①②
井草	井草2-15-15 ☎3390-9666	①
和泉	和泉2-36-14 ☎3328-6550	①②
今川	今川3-3-18 ☎3394-5302	①②
荻窪	荻窪2-40-2 ☎3391-0017	①②
上荻	上荻1-20-13 ☎3392-2356	①②
高円寺北	高円寺北2-2-18 ☎3339-2621	①②③
高円寺中央	高円寺南2-52-2 ☎3315-0395	①②
高円寺東	高円寺南1-7-22 ☎3315-1802	①②
四宮森	上井草2-41-11 ☎3395-1574	①②
下井草	下井草3-13-9 ☎3396-8888	①②
下高井戸	下高井戸4-19-6 ☎3304-0260	①②
松庵	松庵2-23-34 ☎3334-0067	①
善福寺	善福寺1-18-9 ☎3395-1576	①②
善福寺北	善福寺3-13-10 ☎3396-7936	①②③
高井戸	高井戸西2-5-10 ☎3334-0902	①②
高井戸西	高井戸西1-17-5 ☎3332-0438	①②
西荻北	西荻北1-9-5 ☎3395-3461	①②
浜田山	浜田山4-21-3 ☎3317-5166	①②
東原	下井草1-23-23 ☎3395-1573	①②
方南	方南1-51-7 ☎3323-6105	①②
堀ノ内東	堀ノ内3-49-19-101 ☎3315-7923	①
堀ノ内南	堀ノ内1-9-26 ☎3316-5090	②
本天沼	本天沼3-34-35 ☎3395-3803	①②
松ノ木	松ノ木2-33-6 ☎3315-6028	①②③
宮前	宮前4-15-13 ☎3332-0455	①
和田中央	和田1-38-18 ☎3382-0400	①②

児童館・学童クラブ

夏季臨時職員を募集します

夏休み期間中、児童館(学童クラブ)での指導を補助してくださる方を募集します。

☎各児童館・学童クラブ

①2時間アルバイト

◇勤務期間・時間 = 7月13日～9月3日の月～金曜日で、勤務館の指定する日の午前8時30分～10時30分または午後4時15分～6時15分

②7時間45分アルバイト

◇勤務期間・時間 = 7月1日～9月30日で、勤務館の指定する日の午前8時30分～午後5時15分または午前9時30分～午後6時15分(交代制)

③4時間または6時間アルバイト

◇勤務期間・時間 = 7月13日～9月3日の月～土曜日、午前8時30分～午後6時15分のうち勤務館の指定する日時

—— 〈以下①②③共通事項〉 ——

◇勤務日数 = 月20日限度

◇対象 = 18歳以上の心身ともに健康な方(高校生不可)

◇時給 = 教員・保育士資格取得者または関連学部(心理・教育・福祉など)卒業生 = 1060円、資格等なし = 980円

◇その他 = 交通費支給(1日500円を上限に実費支給)

◇申し込み = 履歴書を①③は6月30日②は勤務を希望する月の前月の14日(7月分は6月23日) / (いずれも必着) までに勤務を希望する各児童館へ電話連絡の上、郵送または持参

※杉並区役所関係のパート・アルバイト経験者は履歴書の職歴に記入してください。面接あり。定員に達し次第終了。履歴書は返却しません。

■40歳からの高血圧が気になる方の教室

将来、脳卒中や心臓病にならないために！生活習慣を改善するコツをお話しします。

時・内・師 7月1日(日)①午前10時～正午＝講演「高血圧予防の話」(東京衛生病院理事長・本郷和彦)②午後0時30分～3時＝試食と講演「血圧をさげる食生活」(東京衛生病院管理栄養士・渡邊恵一)／計2回。①のみの参加も可。場：杉並保健所①地下講堂②調理実習室・多目的室(荻窪5-20-1)区内在住の40～64歳の方で、高血圧が気になる方とその家族定①40名②20名(いずれも申込順)費①無料②300円申込・問電話で、荻窪保健センター☎3391-0015へ

■血管いきいきアンチエイジング～メタボ予防・改善教室

生活習慣を見直して血管のアンチエイジングを行い、カラダの中から健康レベルのアップをはかります。

時①7月12日(休)午前10時～午後0時30分②19日(休)午前10時～正午③26日(休)午後1時30分～4時(計3回)場：永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18)内①講演と調理実習「さらさら血液を目指せ『ワザあり！スマート食生活』」②運動実習「代謝機能UPでしなやかな血管作り『自宅でできる手軽な運動』」③講演「名医に聞く『メタボに負けない！強い血管の作り方』～毎日の生活を見直そう」、測定(血圧、体組成、血管年齢)師①実践女子大学助教・辛島順子②健康運動指導士・鈴木妙子③新山手病院生活習慣病センター長・宮崎滋区内在住・在勤・在学で65歳までの方定25名(申込順)費①300円②③無料申込・問電話で、和泉保健センター☎3313-9331へ他持ち物＝①エプロン・三角巾・布巾②室内用運動靴

■家族介護教室

◇上手に利用しよう 高齢者向け配食サービスの試食会

時6月20日(水)午後2時～4時場：西荻窪診療所(西荻窪4-2-7)師：ニコニコキッチン、ワタミタクシヨク、秀栄区内在住の方定30名(申込順)費無料申込・問電話で、ケア24西荻☎3333-4668へ

◇健康づくりは足元から！～シニアのための正しい靴選び

時6月21日(木)午後1時30分～3時場：勤労福祉会館(桃井4-3-2)内：足と靴についての講義と、三次元足型計測器で足型を計測し、結果を印刷して差し上げます師：徳武産業東日本営業課・小林千春区内在住の方定25名(申込順)費無料申込・問電話で、ケア24上荻☎5303-6851へ

◇認知症を学び地域で支えよう(認知症サポーター養成講座)

時6月27日(水)午後2時～4時場：高円寺北区民集会所(高円寺北3-25-9)師：キャラバン・メイト区内在住・在勤の方定20名(申込順)費無料申込・問電話で、ケア24高円寺☎5305-6151へ

◇おひとりさまでも怖くない～住み慣れた地域で生きていくための準備

時6月27日(水)午後2時～3時30分場：堀ノ内松ノ木会議室(松ノ木3-3-4)内：自分の足で歩く。安全・スムーズな移動とフットケア師：ジャパンケア杉並福祉用具専門相談員・日野信之、ケア24松ノ木・



〈ゆうゆう館協働事業〉

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、区内に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
荻窪東館(荻窪4-23-12 ☎・FAX3398-8738)	血流をよくして美しく元気になる気功師：山崎和子	毎月第2火曜日・第4土曜日、午後1時～2時30分 費1回1000円
下高井戸館(下高井戸3-31-11 ☎・FAX3302-2161)	ウクレレで心とむ一時を～初心者向け「ウクレレ教室」	7月1日から毎月第1日曜日、午後2時～3時30分/第3火曜日、午後4時～5時30分 費1回800円(教材費別)
梅里堀ノ内館(堀ノ内3-37-4 ☎・FAX3313-4319)	懐かしき日本の歌を唄う講座師：三反崎和美	6月27日から毎月第2・4水曜日、午後1時30分～3時30分 費1回500円 定各20名(申込順)
高円寺東館(高円寺南1-7-22 ☎・FAX3315-1816)	フラワー教室～アレンジメント・苔玉等師：嶋田仁	6月20日(水)午後6時30分～8時、28日(休)午前10時～11時30分 費1回500円(別途花材500～1000円)
上高井戸館(高井戸東2-6-17 ☎・FAX3306-0441)	ジャズ・映画音楽・洋楽を歌って聴いて楽しんで	7月18日(水)、9月19日(水)、11月21日(水)正午～午後1時30分 費1回900円
上荻窪館(上荻3-16-6 ☎・FAX3395-1667)	上荻朗読サロン～地域の朗読愛好家による発表	7月29日(日)午後2時～3時30分 費300円
高円寺北館(高円寺北3-20-8 ☎・FAX3337-2266)	合唱クラブ～発声練習から合唱まで師：安部当麻子	毎月第2・4土曜日、午前10時～11時30分 費1回300円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも長寿応援対象事業です。



犯罪被害者支援のつどい

ある日突然、大切な家族の命を奪われる。杉並区内で平成22年に発生した刑法犯罪(認知件数)は約6200件、交通事故の人身事故は約2000件です。この数値をみると誰もが犯罪の被害に遭う可能性があります。

犯罪被害者、そのご家族、ご遺族の心情やおかれている深刻な状況を知り、身近なこととして考えていくことが求められています。

時7月15日(日)午後2時場：高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5)内：殺人事件被害者のご遺族の講演、フリーアナウンサーグループSwimmyによる朗読定80名(申込順)費無料申込電話、ファクスまたはEメール(5面記入例参照)で、区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係☎5307-0620 FAX5307-0681 danjo-t@city.suginami.lg.jpへ

問：区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係

平野道代区内在住の方定20名(申込順)費無料申込・問電話で、ケア24松ノ木☎3318-8530へ

◇高齢者のための交通安全教室～事故を未然に防ぐために注意したいポイント

時6月27日(水)午後1時30分～3時場：老人保健施設グレイス(和田1-40-15)師：区交通対策課職員区内在住の方定15名(申込順)費無料申込・問電話で、ケア24和田☎3380-0024へ

◇古武術を利用した楽々介護の仕方

時7月4日(水)午後2時～4時場：ケア24堀ノ内(堀ノ内1-6-6)師：孫の手倶楽部城西営業所長・増子晴彦区内在住で介護をしている方定15名(申込順)費無料申込・問電話で、ケア24堀ノ内☎5305-7328へ

◇認知機能の低下した方への接し方～声の掛け方、困った時の対応を一緒に学びましょう

時7月11日(水)午後1時30分～3時30分場：阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)師：阿佐谷北ふれあいの家生活相談員・丹生浩彰、認知症ケア専門士・平野道代区内在住・在勤の方定30名(申込順)費無料申込・問電話で、ケア24阿佐谷☎3339-1588へ

すぎなみ環境情報館

◇ホテルが小千谷からやってくる！

ホテルの生態を学び、ピオトープで観察します。

時7月6日(金)・7日(土)①午後7時～7時50分②午後8時～8時50分師：東京都環境学習リーダー・境原達也区内在住・在学で小学生以上の方(小学生は保護者同伴)定各回15名(申込順)費無料

◇藍の生葉で毛糸を染めて夏色のベルトをつくろう すぎなみ環境情報館で育てた藍を使い毛糸を染色して、カード織でベルトを編みます。

時①7月12日(木)②20日(金)午前10時～正午(全2回要出席)師：吉田みちこほか区内在住・在勤・在学の方定12名(申込順)費1200円他2歳～就学前の託児あり(事前申込制。保険料100円)

— (いずれも) —

場：あんさんぶる荻窪申込・問電話で、すぎなみ環境情報館(荻窪5-15-13 あんさんぶる荻窪4階 ☎3398-3191)へ

科学館

◇天文の夕べ講演会 「はやぶさ」が持ち帰ったイトカワ微粒子から解ったこと

時6月23日(土)午後6時30分～8時30分師：東京大学地殻化学実験施設・長尾敬介区内在住・在勤・在学の方(小中学生は保護者同伴。乳幼児の入場はご遠慮ください)定140名(先着順)費無料申込当日、直接会場へ

◇夏休みクラブ①小学校科学教室②中学校科学教室

時・内：下表のとおり区内在住・在学で①国立・私立小学6年生②国立・私立中学生定①②とも各クラブ40名(中学生地質クラブは30名)費無料申込往復ハガキ(5面記入例参照)に学校名と前半・後半それぞれ第1・2希望も書いて、6月30日(必着)までに科学館へ他：区立小中学校の方は、学校を通じて募集します

— (いずれも) —

場・問：科学館(〒167-0033清水3-3-13 ☎3396-4391)他(1)車での来館はご遠慮ください(2)エスカレーター・エレベーターはありません

〈夏休みクラブ ①小学校科学教室〉

クラブ名	月日	内容	
前半	天文	7月23日(月)	ミニチュアプラネタリウムを作ろう(1)～(3)
		24日(火)	
		25日(水)	
	生物	7月23日(月)	顕微鏡名人になろう(1)～(3)
		24日(火)	
		25日(水)	
地質	7月23日(月)	発光する鉱物	
	24日(火)	磁石につく鉱物	
	25日(水)	地球のしらべ方	
後半	化学	7月26日(木)	酸・アルカリと中和
		27日(金)	ろうそくのひみつ
		28日(土)	溶けるもの溶けないもの
	物理	7月26日(木)	音の正体
		27日(金)	動かさずであそぼう
		28日(土)	発泡入浴剤でミニミニロケットをつくろう

※時間は、いずれも午後1時30分～3時30分。

〈夏休みクラブ ②中学校科学教室〉

クラブ名	月日	内容	
前半	化学	7月30日(月)	色が変化する反応
		31日(火)	物質の分離
		8月1日(水)	豆腐の化学
	天文気象	7月30日(月)	天気図教室
		31日(火)	金星とその軌道
		8月1日(水)	一等星早見盤をつくろう
物理	7月30日(月)	ソフトマターの物理	
	31日(火)	LEDを使った簡単紙芝居(1)～(2)	
	8月1日(水)		
後半	地質	8月2日(木)	地面の下からのメッセージ(1)～(3)(8月3日は現地学習)
		3日(金)	
		4日(土)	
	生物	8月2日(木)	アリの生態観察(1)(2)
		3日(金)	
		4日(土)	

※時間は、いずれも午後1時30分～4時。地質の8月3日は現地学習のため午前7時30分～午後5時(予定)。

ハガキ・ファクス・Eメール
申し込み記入例

(1) 行事名・教室名
 (2) 郵便番号・住所
 (3) 氏名(フリガナ)
 (4) 年齢
 (5) 電話番号

1人1枚

※往復ハガキには返信用のあて先も記入。
 託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

催し EVENT

■名寄市・東吾妻町の子どもたちと交流しよう
今年の夏も友好都市の北海道名寄市(風連地区)と群馬県東吾妻町の子どもの間と楽しい交流会を行います。

時・場・内下表のとおり区内在住の小学4~6年生(南相馬市の児童も参加可)で、全日程と説明会に本人が参加できる方①②各25名(抽選。各学年男女4、5名程度)費無料(参加にかかる自己負担はありません)申込往復ハガキに希望交流会名(1つ)・児童氏名・学校名・学年・性別・保護者氏名・電話番号・返信用のあて先を書いて、6月23日(必

①杉並区・名寄市子供交流会

日程	場所と内容	親子説明会
7月28日(出)~31日(水)	北海道名寄市内めぐり(天文台見学)ほか	7月8日(日)午前10時~正午
8月5日(日)~8日(水)	杉並区内めぐり(阿佐谷七夕まつり)ほか	

②杉並区・東吾妻町子供交流会

日程	場所と内容	親子説明会
8月18日(出)~20日(月)	群馬県東吾妻町(農業体験、魚のつかみ取り、バンガロー宿泊など)	7月15日(日)午前10時~正午

着)までに児童青少年課事業係(〒167-0051荻窪1-56-3)へ電話☎3393-4760(本事業は杉並区次世代育成基金の活用を検討しています。杉並区次世代育成基金については、「広報すぎなみ」7月1日号で改めてお知らせする予定です)

■朗読コンサート~つながるころ
人と人の心のつながりをテーマにした小説・詩の朗読とフォークソングの弾き語りをお楽しみください。

時7月1日(日)午後2時~4時場永福図書館内出演=佐田玲子(シンガーソングライター)、平野肇(ギター)、武田肇(元ラジオ日本アナウンサー)、A・STEP朗読フォーラムメンバー定45名(申込順)費無料申込・☎電話または直接、永福図書館(永福4-25-7 ☎3322-7141)へ

■フリーマーケットinリサイクルひろば高井戸
時7月7日(出)・8日(日)午前10時~午後1時場リサイクルひろば高井戸区内在住・在勤の方(業者出店不可)定募集区画=各日12区画(抽選)費1区画1000円申込往復ハガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、6月20日(必着)までにリサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4)へ☎同ひろば☎3331-4360(午前10時~午後6時。水・木曜日休館)他車での搬出入・来場はできません

郷土博物館

◇古民家の囲炉裏に火が入ります
郷土博物館の古民家では、土・日曜日、祝日の午後0時30分から囲炉裏に火を入れ、来館の皆さんにお茶をお出ししています。石臼挽きなどの体験もできます。



時毎週土・日曜日、祝日の午後0時30分~4時15分

◇年中行事「七夕」
古民家に七夕の笹飾りや七夕馬を飾ります。短冊に願い事を書いて笹に飾り、昔ながらの七夕行事を味わってみませんか。



時6月30日(出)~7月8日(日)午前9時~午後5時(7月2日(月)は休館)

——(いずれも)——
場郷土博物館(大宮1-20-8)費100円(観覧料。中学生以下無料)申込当日、直接会場へ☎同博物館☎3317-0841

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

——申し込みは、各団体へ——

催し

★人仁の会東日本大震災チャリティーコンサート 時6月25日(月)午後5時30分場セシオン杉並内出演=渥美二郎ほか費6000円(申込)・☎電話で、渥美二郎後援会事務局☎3341-6026へ

★さざんかシティウィンズコンサート2012 時6月30日(出)午後4時場杉並公会堂内曲目=リトル・マーメイド・メドレーほか費無料(申込)当日、直接会場へ☎武☎090-7700-9406

★ミュージック・ランチ~フランスの風のにせて 時7月19日(木)午前10時30分場杉並公会堂内出演=片岡詩乃(ハープ)ほか▷曲目=ドビュッシー「前奏曲集より」ほか▷小学生以上の方費1000円(全席指定)申込・☎電話で、アコールヴィブレ☎6909-0401へ

★青少年多文化体験サマーキャンプ2012 時8月19日(日)~22日(水)(3泊4日)場長野県望月少年自然の家(長野県佐久市)内多文化ワークショップ、多言語オリエンタリング、キャンプファイヤーなど▷小学3年生~高校生定120名(申込順)費2万9500円(申込)ファクス(記入例参照)で、7月17日までにNPO法人多言語広場セルラス☎

5333-8203へ☎同団体☎5333-8202

★杉並冒険遊び場・ほっとサロン~子育ては個育て 時6月21日(木)・7月19日(木)午前10時~正午場あんさんぶる荻窪子育て中の保護者定各15名(申込順)費各500円(申込)・☎電話で、杉並冒険遊びの会・吉田☎090-4413-1235へ他当日参加可

講演・講座

★腹式呼吸での正しい発声により、腹筋と背筋を使い、脳を活性化しましょう 時6月26日(水)午後2時~3時30分場杉並青色申告会(阿佐谷南3丁目)場田中杏子区内在住または区内に事業所を有する方定30名(申込順)費500円(申込)・☎電話で、杉並青色申告会☎3393-2831へ

★パソコンステップアップ講習会 時・内・外7月24日(水)~27日(金)①午前10時~午後0時30分=メールとインターネットの活用(メール、インターネットを利用している方)②午後1時30分~4時=デジタルカメラの活用(デジカメの初心者講習修了レベルの方)いずれも計4回場済美教育センター場I.Tスクエア杉並定各10名(抽選)費各7000円(テキスト代含む)申込往復ハガキ(記入例参照)に①②の希望も書いて、6月25日(必着)までにI.Tスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)へ☎同団体☎090-4722-2574

★特別企画 ドイツ語講座(入門) 時7月11日~9月19日の毎週水曜日、午後2時30分~4時30分(8月15日を除く。計10回)場杉並区交流協会定10名(申込順)費1万2000円、学生1万1000円(別途テキスト代)

(申込)・☎電話またはファクス(記入例参照)に学生の方は学校名も書いて、杉並区交流協会☎5378-8833FAX5378-8844へ他講座はドイツ語と英語で行います

★点訳者養成講座 時7月21日(出)から順次開講①日本語初級②日本語上級③邦楽④音楽基礎⑤理数⑥英語場視覚障害者支援総合センター(上荻2丁目)場①初心者歓迎。受講終了後に原則上級講座を受講③楽譜点訳経験者②~⑥は日本語点字をマスターしている方費無料(教材費別)申込電話で応募要項を請求の上、申込書を6月30日(必着)までに視覚障害者支援総合センターへ郵送☎同センター☎5310-5051

★就職差別解消促進月間事業「講演と映画の集い」

東京都は、6月を「就職差別解消促進月間」とし、就職差別をなくし就職の機会均等を確保するための啓発活動を行っています。

時6月18日(月)午後2時~4時30分場新宿文化センター(新宿区)内講演=「障害者、ニートなどの若者、高齢者などの雇用促進のために何をすべきか~激動する社会で考える」▷講師=恩賜財団済生会理事長・炭谷茂▷映画=「本当の出会いのために~エントリーから始まる公正採用選考」定1000名(先着順)費無料(申込)当日、直接会場へ☎東京都産業労働局雇用就業部☎5320-4649

その他

★税金なんでも相談会 時6月27日(水)午後6時~9時場東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目)費無料(申込)・☎電話で、東京税理

吾妻の朝市

友好都市・群馬県東吾妻町の新鮮な農産物を販売します。

時6月28日(木)午前10時~午後1時(雨天実施。売り切れ次第終了)場区役所中杉通り側入り口前(申込)当日、直接会場へ☎みょうがの里☎0279-69-2523(他)買い物袋を持参してください

講演・講座

■ボイストレーニング Part II
仕事帰りに声を出してスッキリしましょう。

時6月25日(月)午後7時~9時場杉並保健所(荻窪5-20-1)場ボイストレーナー・藤丸崇浩区内在住で働いている方定45名(申込順)費無料(申込)・☎電話で、高円寺保健センター☎3311-0116(他)①杉並健康づくりリーダーの企画です②動きやすい服装で飲み物と汗拭きタオルを持参してください

■安心な老後への第一歩~「自分ノートの書き方」と成年後見制度の基礎知識

時6月25日(月)午後2時~4時場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13)場社会福祉士・竹本美恵子定60名(申込順)費無料(申込)・☎電話で、杉並区成年後見センター☎5397-1551へ

■消費者講座 住まいのお手入れ教室

フローリングや家具の傷、網戸に開いた穴など、家庭でできる簡単な補修などを専門家が実演します。時6月28日(木)午後1時30分~3時30分場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13)場DIYアドバイザー・諸井路子区内在住・在勤・在学の方定40名(申込順)費無料(申込)・☎電話で、消費者センター☎3398-3141へ

■絵本作家の講演会~絵本づくりの裏話

絵本作家のスギヤマカナヨさんが絵本づくりの裏話や読み聞かせ、ブックトークを行います。時7月7日(出)午後2時~4時場西荻図書館場スギヤマカナヨ(右写真)定30名(申込順)費無料(申込)・☎電話または直接、西荻図書館(西荻北2-33-9 ☎3301-1670)へ



ペアで銭湯!!スタンプラリー

杉並浴場組合では、男女ペアを対象にスタンプラリーを実施します。

区内の銭湯を利用してスタンプを2個(中学生以上の男女ペアで1回の入浴につき、スタンプ1個。同一銭湯も可)集めると、先着2000組(各銭湯70組限り)に有名店のアイスクリームギフト券(500円)をプレゼントします。

時6月12日(水)から(なくなり次第終了)場区内各銭湯費各450円(入浴料)申込当日、直接各銭湯へ☎杉並浴場組合・平松☎3337-6198(午後1時以降)

士会荻窪支部☎3391-0411(他)①相談時間は1人45分程度②詳細は、同支部のホームページをご覧ください

★杉並区シルバー人材センター~浴衣をお作りします 費1枚6600円(子供用6050円)場同センター☎3317-2217(他)①浴衣生地とサイズ表を持参してください②2週間前後で出来上がります

★すだちの里すぎなみ 送迎ドライバー募集 内障害者施設(すだちの里すぎなみ~らいむ松庵)を往復するワゴン車の運転手▷勤務日時=月~金曜日(祝日を除く)午前8時~10時、午後3時30分~5時30分の1日2回▷勤務場所=すだちの里すぎなみ(今川2丁目)▷資格=普通自動車運転免許を有する方▷募集人数=1名▷時給=900円場東京都知的障害者育成会杉並育成園すだちの里すぎなみ・仁田坂・大石☎5310-3361(他)詳細は、お問い合わせください

名称・会場	内容／講師	開催日・時間	定員	費用	申込／締切	
●高井戸地域区民センター協議会 (〒168-0072高井戸東3-7-5 高井戸地域区民センター内 ☎3331-7980)						
講	新選組誕生から終焉まで 場 上高井戸区民集会所 (上高井戸1-15-5)	①上京から試衛館グループの体制になるまで②京都での活動その1③京都での活動その2④戊辰戦争勃発から土方歳三の死まで／新選組研究会「史誠会」代表・近藤圭二▷長寿応援対象事業	7月1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)午前10時～正午(計4回)	25名	100円	6月20日
●永福和泉地域区民センター協議会 (〒168-0063和泉3-8-18 永福和泉地域区民センター内 ☎5300-9412)						
催	土曜日の音楽会 「名曲のタペサロンコンサート」 場 下高井戸区民集会所 (下高井戸3-26-1)	夏の夜、テノールによる、美しい日本の歌、カンツォーネ、オペラアリアをお楽しみください▷出演=黒岩修吉、中島裕子▷曲目=「荒城の月」、「帰れソレントへ」ほか	7月14日(土)午後6時30分	80名	無料	当日直接
講	★協働事業 子どもたちに贈る宝物の時間 「にんぎょうげき」 場 永福和泉地域区民センター	編みメーター矢田美帆さんと、可愛い編みぐるみのパペットを作って、にんぎょうげきを演じてあそびましょう／NPO法人図書館サービスフロンティア▷対象=3～6歳のお子さんとその保護者	7月14日(土)午前10時30分～11時30分	10組	無料	7月5日
講	夏休み親子アート「マチスとのコラボレーション」 場 永福和泉地域区民センター	12枚のパーツにオイルクレパスで自由にアレンジ。つなぎ合わせて、ボクもワタシもアーティスト！／臨床美術士・田中雅子▷対象=3～6歳のお子さんとその保護者	7月28日(土)午前10時30分～正午	10組	1組500円 (子供1名追加100円)	7月18日
講	★協働事業 夏休みわくわく楽しい科学教室 場 永福和泉地域区民センター	歌が上手にきこえる不思議なエコーマイクと動物の鳴き声が出る鳴き声コップを作ります。科学のお話は音の出る仕組みです／サイエンス・キッズ・ラボ 山本伸子▷長寿応援対象事業	7月29日(日)午前10時30分～正午	30名	500円	7月19日
講	ロコモ体操で元気な体を作りましょう！ 場 永福和泉地域区民センター	頸・肩・腰・足は、あらゆる動きに関係しています。ロコモ体操は、これら全ての部位を動かします／帝京平成大学教授・長尾邦彦▷長寿応援対象事業	7月31日(火)、8月7日(火) 午後2時～4時	20名	100円 (保険料)	7月17日
講	三河松平家25代当主が語る「徳川の謎」 場 永福和泉地域区民センター	14世紀に生まれた徳川の始祖、松平親氏から出た家康が興した徳川幕府の知られざる歴史についてお話しします／松平輝夫▷長寿応援対象事業	8月5日(日)午後2時～4時	50名	無料	7月25日

●住民は地域社会の主人公

**出会いとふれあいを大切に
安心と安全の街づくり**

西田町会

わが町会は、五日市街道を挟んで成田西2丁目と3丁目の一部をエリアとする14班・67組で構成する1500世帯余の区内町会組織としては中規模の町会です。町会内に都立善福寺川緑地公園があり、五日市街道沿いにはケヤキの大木が存在し沢山の緑に恵まれた環境の中にあります。

創立時は古くから居住する農家しか点在せず一面畑で庭先から富士山が眺望される緑地帯でした。区の住居表示制定や下水道の完備に伴い急速に宅地化・開発が進み現在に至っています。

平成22年に創立50周年を迎え、先人たちの苦勞をねぎらうと共にさらなる飛躍を約したところでです。

活動としては、防災と防犯、交通安全、古紙集団回収、クリーン作戦、消防団(第7分団)いきいきクラブへの助成、年一度の視察研修旅行等を行い会員相互の親睦を高めると共に、毎月町会ニュースを発行し情報の先取り・地域での催しなどを告知し情報公開を密にしています。特に防



▲防犯パトロールには特に力を入れています

防犯パトロールは月2回、昼間・夜間と実施し、特に窃盗犯罪が激減しました。交通安全も登下校時に実施して児童見守りを成し、古紙集団回収は月2回実施して年間70t余の実績があります。

防災に関しては地域の単独防災訓練と震災救援所訓練等を主に行っています。特に今年から「初動」をいかにするか、町会独自のマニュアルを作り、会員の皆さんに「自助」努力をしていただくよう検討中です。

今後の課題としては、運営面での行きづまりが挙げられます。活性化を目指して新しい活動を仕掛けるのですが組織の足かせや予算の枠からなかなか抜け出せなくジレンマに陥っているのが現状です。

会員や役員の高齢化が進む中、若い方への加入促進や町会活動を理解していただき、各種活動に参加者を増やす事ができればと思っています。各種活動や地域づくりの町会活動を見て、一人でも多くの方に参加いただく事を願っています。

(会長 堤一男)

SPORTS

スポーツのある暮らし
健康の第一歩

競技大会

●杉並区民清流釣り大会
場 7月8日(日)午前5時45分 J R荻窪駅西口南側出口すぐらん通り入口付近集合(小雨実施。区共催) 静岡県内河川など(貸切バスで移動) 区内在住・在勤・在学の方 定員50名(申込順) 費 男性5000円、女性・中学生以下2500円、就学前のお子さん200円(当日。バス代・餌代・入漁料・保険料含む) 申込電話、ハガキまたはファクス(5面記入例参照)に性別、釣り用具貸し出しの有無も書いて、7月2日(必着)までに杉並区釣魚連合会事務局・太田(〒168-0081宮前5-24-8 ☎ FAX3334-0349(午前9時～午後5時))へ 申込①雨具・朝食を持参してください②中学生以下は高校生以上の保護者の同伴が必要です③釣り時は長靴着用を勧めます

スポーツ教室

●ふれあいバスケットボール教室
バスケットボールを通して楽しく体を動

かし、ゲームにも挑戦しましょう。

場 7月8日(日)午後1時～3時 場 妙正寺体育館 区内在住・在学・通所で知的障害があり、簡単な指示のもと動ける方(小学生は保護者同伴) 定員30名(申込順) 費 無料(申込) 申込電話、ファクス(5面記入例参照)または直接、6月25日までに妙正寺体育館(清水3-20-12 ☎3399-4224 FAX3399-4210)へ


●上井草スポーツセンターの教室
◇放課後エンジョイフットボール
当日集まった子供たちでチームを作り、試合を行います。
場 ①小学1・2年生=7月5日(木)・26日(木)午後4時～5時②小学3～5年生=12日(木)午後4時～5時③小学6年生・中学生=7月5日(木)・12日(木)・26日(木)午後5時30分～6時45分 区内在住・在学の小中学生 定員各回40名(申込順) 費 各回500円
◇プレキッズ&マミーサッカー教室
親子で体を動かす楽しさやボールを蹴るおもしろさを体感できます。
場 7月4日(水)・11日(水)・18日(水)①2歳児クラス=午前10時～10時50分②3・4歳児クラス=午前11時～11時50分 区内在住・在勤・在学で2～4歳のお子さんとその保

護者 定員各回20組40名(申込順) 費 各回1組500円(子育て応援券利用可)

◇女性のためのサッカー教室
基本技術トレーニングと試合を行います。
場 7月29日(日)午後3時15分～4時45分 区内在住・在勤・在学中で中学生以上の女性 定員20名(申込順) 費 500円
◇食育セミナー「猛暑に負けない体力づくりは食事から」
場 7月14日(土)午後7時15分～8時45分 場 F C東京栄養アドバイザー・久保田尚子 区内在住・在勤・在学中で18歳以上の方 定員40名(申込順) 費 1000円
—— 〈いずれも〉 ——
場 上井草スポーツセンター 場 F C東京普及部コーチ(申込) 申込電話または直接、6月25日までに上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707)へ 申込員に空きがある場合は、7月6日以降区外の方も申し込みできます

その他

●「埼玉西武ライオンズ」杉並区感謝デー！オリックス戦に特別価格でご招待！
場 6月24日(日)午後1時試合開始 場 西武ドーム内野指定席B(埼玉県所沢市上山口2135) 区内在住・在勤・在学の方 費 1200



円(通常3000円) 申込 区内在住・在勤・在学がわかるもの(免許証、保険証、学生証など)、または今号の「広報すぎなみ」を提示の上、西武ドームチケットセンター、ライオンズストア、チケットぴあ(新宿)などでチケットを購入(当日は混雑が予想されるため事前に前売券を購入することを勧めます) 場 杉並区スポーツ振興財団 ☎3312-2111(区代表)または埼玉西武ライオンズインフォメーションセンター ☎0570-01-1950 ①当日券は試合開始3時間前から販売②試合当日内野指定席Bが満席となった場合、内野自由席に変更となる場合があります③1人1回の提示につき6枚まで購入できます

●「綱引き大会」の実行委員を募集します
11月23日(祝)午前10時から荻窪体育館で「綱引き大会」を行います。企画・運営を区スポーツ推進委員と一緒に手伝いいただける方を募集します。
申込 申込電話で、7月17日までにスポーツ振興課事業係へ 場 第1回実行委員会を7月26日(木)午後7時から教育委員会室(区役所東棟6階)で開催します(実行委員会は月1回程度開催)

コミュニティ通信

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

申し込みは、往復ハガキで、各締切日(必着)までに直接該当の地域区民センター協議会へ(抽選)。記載は右記入例を参照。詳しい内容は、直接該当の地域区民センター協議会へお問い合わせください。

【マークのみかた】 **知**=お知らせ **催**=催し **講**=講座 **募**=募集

往復ハガキ記入例

〈1人1枚〉

- ①行事名②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)④年齢
- ⑤電話番号⑥返信用の宛先
- ⑦託児ありの行事は子供の氏名・年齢

各地域区民センター協議会への問い合わせは、月～金曜日午前8時30分～午後5時(祝日、年始年末を除く)

★協働事業とは、地域課題の解決に向けて、地域のさまざまな団体と企画段階から連携して実施する事業です。

名称・会場	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切
●井草地域区民センター協議会 (〒167-0022下井草5-7-22 井草地域区民センター内 ☎3301-7723)					
催	おもちゃの病院 場井草地域区民センター	こわれたおもちゃを修理します(実費がかかります)／長凡ほか	7月14日(土)・28日(土) 受付=午後1時30分～3時	—	無料 当日直接
講	「はるはなメソッド」歌と表情筋トレーニング 場井草地域区民センター	表情豊かに楽しく歌いましょう。健康知識も知ってのばそう健康寿命! すてきに年を重ねましょう／二期会会員・健康管理士一般指導員 常岡治恵▷長寿応援対象事業	7月3日(火)・17日(火)・31日(火) 午後1時30分～4時30分(計3回)	30名 200円	6月26日
●西荻地域区民センター協議会 (〒167-0034桃井4-3-2 西荻地域区民センター内 ☎3301-0815)					
催	げんき!げんき! 西荻南集会所まつり2012 場西荻南区民集会所(西荻南3-5-23)	6月24日(日)午前10時～午後4時 西荻南児童館との共催です。 内容=地域の幼稚園・保育園児の作品展示、鉄道模型、ちんどん、ワークショップ、模擬店、杉並区友好都市の物産販売など		入場無料	当日直接
講	元気たいそう～スマイルいっぱい の毎日を過ごすために 場西荻地域区民センター	楽なストレッチで体をほぐし、スマイル筋トレで基礎代謝をアップ、アレンジウォーキングで自律神経のバランスを整えましょう／アクタスクラブ所属・相原みどり▷対象=医師に運動を止められていない方▷長寿応援対象事業	7月3日(火)・10日(火)・17日(火) 午前10時～11時30分(計3回)	15名 300円(保険料含む)	6月22日
講	アイリッシュハーブの音色に 乗せて 場西荻地域区民センター	ヨーロッパの西の果てにあるアイルランド。別名エメラルドの島と呼ばれているこの国を、アイリッシュハーブの演奏と歌と共に紹介します／アイリッシュハーブ奏者・奈加靖子▷対象=中学生以上の方▷長寿応援対象事業	7月4日(水)午後2時～4時	25名 500円	6月22日
講	ピラティス体験教室 場西荻地域区民センター	元々ハリバピロのために開発されたピラティスは、体に余計な負担をかけずにコアの筋肉を整えることができるのが特徴で、今回は、入門編として行います／上井草スポーツセンター指導員・谷口博史▷長寿応援対象事業	7月13日(金)午後7時～8時30分	35名 30円(保険料)	6月29日
講	健康増進のための生涯スポーツ「ノルディックウォーキング」を始めよう 場西荻地域区民センター	ストックを使ったウォーキングで、関節への負担が少なく腰痛防止や、ダイエット効果抜群のスポーツです／全日本ノルディックウォーク連盟ウォーキング指導部技術指導員・田村秀人▷長寿応援対象事業	7月13日(金)・20日(金)午前10時～正午 (午前9時50分体育室集合。計2回)	20名 700円(ストックレンタル代・保険料含む)	6月29日
講	徳川御三卿と江戸 場西荻地域区民センター	徳川御三卿とは8代將軍吉宗と9代將軍家重の子息を祖とする田安・一橋・清水の三家です。御三卿の歴史をひも解き、各家に伝わる資料の紹介もします／江戸東京博物館学芸員・眞下祥幸▷長寿応援対象事業	7月14日(土)・21日(土) 午前10時～正午(計2回)	50名 500円	7月2日
●荻窪地域区民センター協議会 (〒167-0051荻窪2-34-20 荻窪地域区民センター内 ☎3398-9127)					
講	動乱を見つめた仏たち 場荻窪地域区民センター	歴史の中で災禍をくぐりぬけて残った仏像。動乱を見つめてもなお拝観者の心を揺るがし魅了する姿について解説します／貝瀬弘子▷長寿応援対象事業	7月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木) 午後2時～4時(計4回)	60名 200円	6月21日
●阿佐谷地域区民センター協議会 (〒166-0004阿佐谷南1-47-17 阿佐谷地域区民センター内 ☎3314-7215)					
催	★協働事業 子どもフェスティバル 場阿佐谷地域区民センター	6月23日(土)午前10時～午後3時30分 地域団体の協力による子どもたちの体験型イベントです。子ども盆踊り、ヒップホップ教室、ピースでプレスレット、お抹茶、似顔絵、人形劇・紙芝居、折り紙、パンダの部屋、子ども縁日、おでん、パン、焼き菓子、フリーマーケットなど。ご家族一緒に楽しい時間をお過ごしください		入場無料	当日直接
催	土ようえほんとおはなしの会 子どもフェスティバル 場阿佐谷地域区民センター	パネルシアター「不思議なトンネル」、お話「世界で一番きれいな声」ほか／三つのりんご	6月23日(土)午後2時～3時	30名 無料	当日直接
催	★協働事業 消費者被害にあわないために 場阿佐谷地域区民センター	第1部=講演・寸劇「消費者被害にあわないために」(杉並警察署生活安全課、消費者センター&グループスリーS)▷第2部=日本フィルハーモニー交響楽団・木管五重奏のコンサート▷長寿応援対象事業	7月15日(日)午後2時～4時	90名 無料	7月5日
講	スクエアダンス 場阿佐谷地域区民センター	スクエアダンスの楽しさ、面白さ、リズムに乗って頭と体の体操です。初心者歓迎／和田勝▷長寿応援対象事業	7月5日(木)・12日(木)・19日(木) 午後2時～4時(計3回)	40名 200円	6月22日
講	スポーツ吹き矢 場阿佐谷地域区民センター	ゲーム感覚で、ストレス発散、健康増進を図りませんか。初歩から教えます／日本スポーツ吹き矢協会教育部委員・青海川應美▷長寿応援対象事業	7月9日(月)・16日(祝)・23日(月)・30日(月) 午前10時～正午(計4回)	25名 800円	6月22日
●高円寺地域区民センター協議会 (〒166-0011梅里1-22-32 高円寺地域区民センター内 ☎3317-6614)					
講	英国生まれのハードダーツ体験 場高円寺地域区民センター	ダーツというと「真ん中に当たればいい」と言う方がほとんどですが、実はそれは違うのです! 「本当のダーツ」を体験しましょう／日本ダーツ協会認定指導員・石山恵子▷持ち物=飲料水・上靴持参(スリッパ、つっかけ不可)、袖つき上着着用(Tシャツ、スカート不可)▷長寿応援対象事業	7月6日(金)・13日(金)・20日(金) 午後1時30分～3時30分 (全3回要出席)	24名 300円(保険料含む)	6月23日
講	★協働事業 アートセラピー入門「おしゃべりコラージュを楽しもう!」 場高円寺地域区民センター	チラシ、パンフレットから切り貼りして作った作品を通して脳を活性化し、新たな自己発見につなげる体験をしませんか／NPO法人日本クリエイティブ・セラピスト協会理事 岩崎彰宏▷長寿応援対象事業	7月13日(金)・20日(金) 午後1時30分～3時30分(計2回)	30名 100円	6月23日

福島県 応援ツアー 南相馬の勇壮な野馬追と被災地訪問

福島県では、復興に向けて懸命に取り組んでいます。区とまるごと保養地協定を結んでいる北塩原村での楽しい散策と、災害時相互援助協定により支援している南相馬市の勇壮な相馬野馬追の甲冑競馬見学と被災地への訪問を通して被災地応援をしませんか。



▲甲冑競馬

期 7月28日(土)～29日(日) (1泊2日) 内行程 = 28日(土)午前7時杉並区役所出発→北塩原(五色沼や松原湖の散策等と宿泊)→29日(日)北塩原→南相馬で野馬追見学、被災地訪問→杉並区役所解散(午後9時予定) 区区内在住・在勤・在学の方 定員40名(抽選) 費1万9000円(宿泊料・保険料など含む) 申込ハガキに希望者全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月29日(必着)までに東都観光ツアーリスト福島県応援ツアー係(〒171-0021豊島区西池袋5-13-13)へ 区杉並区交流協会 ☎5378-8833 または東都観光ツアーリスト ☎5956-8230 (平日午前9時30分～午後5時30分)



杉並区 友好提携 日本フィル

日本フィル

杉並公会堂シリーズ 第3回

若き俊英たちが挑む オール・ベートーベン・プログラム

期 9月20日(木)午後7時 場 杉並公会堂(上荻1-23-15) 出演 = 三ツ橋敬子(指揮)、松本紘佳(バイオリン)、日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)▷曲目 = ベートーベン「バイオリン協奏曲」、「交響曲第5番『運命』」ほか 小学生以上の方 費 S席5000円ほか 申込チケット発売日 = 6月16日(土)▷販売窓口 = 杉並公会堂 ☎5347-4450 区杉並公会堂



©Walter Garosi 三ツ橋敬子



©Kenji Mori 松本紘佳

青少年表彰

善い行いをした青少年を 推薦してください

区では、「友人と協力して汚れていた道路を清掃した」、「足の不自由な人のお手伝いをした」など、人のため、地域のために善い行いをした青少年を表彰し、その機運を高めていこうと取り組んでいます。皆さんの身近にいる善い行いをした青少年をぜひ推薦してください。

11月にセシオン杉並で表彰します。
◇推薦対象となる行為の期間 = 23年10月1日～24年9月15日
【対象】25歳未満で①区内で行われたもの②区内在住者によって区外で行われたもの(いずれも、現在継続中のものを含む)
【申し込み】推薦書(児童青少年課ほか、区民事務所など区の出先事業所および子育て支援課(区役所東棟3階)で配布。区ホームページからも取り出せます)を、9月15日(必着)までに児童青少年課・子育て支援課・各児童館へ持参(児童青少年課への郵送も可)
【問い合わせ】児童青少年課青少年係(〒167-0051荻窪1-56-3 ゆう杉並内 ☎3393-4760)

区内の空間放射線量等測定結果

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧になれます。
—問い合わせは、各担当課へ。放射線量測定に関する全般的なことについては環境課放射能対策担当、放射線量測定の方法については杉並保健所生活衛生課 ☎3391-1991へ。

◆区立小中学校・保育園等の給食食材 区学務課、保育課

6月1日現在、区立小中養護学校、保育園の給食食材、計444検体を測定した結果、健康に影響を与えるものではありませんでした。

◆区内3カ所(定点測定) 区環境課放射能対策担当

単位:マイクロ・シーベルト/h

施設名	測定日	測定場所	測定高さ
			1m
杉並区役所(阿佐谷南1-15-1)	5月29日	区役所青梅街道側	0.07
	6月5日		0.07
杉並保健所(荻窪5-20-1)	5月29日	保健所前駐車場西側	0.06
	6月5日		0.06
衛生試験所(高井戸東3-20-3)	5月29日	試験所玄関前駐車場	0.08
	6月5日		0.08

※測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。

食中毒にご注意を

—問い合わせは、杉並保健所生活衛生課食品衛生担当 ☎3391-1991、☎3334-4310(高井戸保健センター内)、☎3311-0110(高円寺保健センター内)。

昨年4月から5月にかけて、牛肉の生食(ユッケなど)を原因とする腸管出血性大腸菌食中毒が北陸地方を中心に発生し、この食中毒で5名の方が死亡しました。これを受け、厚生労働省では生食用の牛肉に新しい基準を設け、この基準を満たした牛肉だけが生食用として提供できるようになりました。また厚生労働省は、牛のレバーの生食について、現在新たな基準を設ける方向で検討を行っています。一方、鶏肉の生食などを原因とするカンピロバクターによる食中毒も多発しています。腸管出血性大腸菌やカンピロバクターは、家畜などの腸管内にいます。これらの菌が生肉に付着していることがあり、肉の生食は避け、子供や高齢者は抵抗力が弱く、食中毒症状が重症化しやすいため、生の食肉を食べることは避けてください。

日常生活での予防のポイント

気温が高くなる6～9月は、食中毒が多く発生する時期です。牛肉等の腸管出血性大腸菌、鶏肉のカンピロバクターなどの細菌による食中毒が多発します。家庭でできる食中毒予防の基礎知識を身につけておきましょう。

◆食品の購入

- 期限表示を確認する
- 生肉・生魚は新鮮なものを選ぶ
- 冷凍・冷蔵が必要な食品は最後に買い、寄り道せずに持ち帰る

◆家庭での保存

- 肉や魚介類などは、汁が出ないように袋に入れて冷蔵・冷凍庫に入れる
- 冷凍庫の温度は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下に設定する

◆下準備

- 手はせっけんをよく洗う
- 包丁とまな板は、肉・魚・野菜用に分ける
- 包丁・まな板・ふきん・スポンジなどの調理器具は洗剤でよく洗い、熱湯で消毒する
- 生の肉や魚を切った包丁やまな板は、果物や野菜など生で食べる食品や調理済みの食品には使わない

◆調理

- 食中毒菌の多くは十分な加熱で死滅するため、調理をするときは中心部まで十分に加熱する
- ハンバーグや卵焼きはフタをして熱を加える
- 調理を途中でやめる場合は、室温に放置せず冷蔵庫に入れる
- 生肉には、少量でも発症する食中毒菌がついていることが多く、新鮮であっても食中毒の危険性が高いため、しっかりと加熱調理して食べる

◆食事

- 料理ができたならばなるべく早く食べ、室温に2時間以上置かない
- きれいな手できれいな器具できれいな食器に盛り付ける
- 清潔な容器に入れ、冷蔵庫に保存する
- 再加熱は十分にすること
- 時間が経った食品は思い切って捨て、少しでもおかしいと思ったら口に入れない

◆その他

- 腹痛・下痢・嘔吐が続く場合は、すぐに医師の診察を受ける
- 節電対策のため、例年より室温が高くなる可能性があります。生鮮食品の室温放置、冷蔵庫の温度管理には十分注意してください

食品衛生夏期対策実施中

杉並保健所では、夏期における食中毒の発生を未然に防止し、また、食品等の衛生的な取り扱い、添加物の適正使用・適正表示の徹底のために「食品衛生夏期対策事業」を実施しています。

