

9ぎなみ



24・25年度青少年委員が
決まりました …… 2

25年「成人祝賀のつどい」 …… 3

なかま集まれ …… 4・5

高円寺びっくり大道芸2012 …… 8

発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

80年の歩み
つなげよう、未来へ

巡回安全パトロールステーション をご利用ください



現在、区内の3カ所に設置され、地域の防犯活動の拠点としてご利用いただける「巡回安全パトロールステーション」を新たに3カ所増設し、4月11日に開所しました。パトロールステーションでは、警視庁OBで編成された区安全パトロール隊員が、午前と午後定期的に所在し、防犯に関する相談に応じていますので、お気軽にご利用ください。

——問い合わせは、危機管理対策課地域安全担当へ。



▲防犯に関する相談を受け付けています

開設時間

月～金曜日、午前10時～午後4時
(祝日・年末年始、施設の休館日を除く)
※隊員が地域の巡回などで不在の時間帯は、専用の携帯電話番号を窓口に表示します。相談がある場合は、ご利用ください。

主な活動内容～こんなお悩みに対応します

- 「空き巣や振り込め詐欺、ひったくりの被害に遭わないためにはどうすればよいのか？」
⇒ **防犯全般に関する相談を受け付けています**
「お宅の防犯診断」も実施しています
- 「家の近所でどのような犯罪がおきているのか気になる。」
⇒ **犯罪発生情報の提供を行っています**
- 「自分の地域は自分で守りたいけれど、どうすればよいのか？」
⇒ **自主パトロールに関する相談を受け付けています**
その他、防犯に関する各種相談を受け付けています。

増設場所

- 高円寺北区民集会所 (高円寺北3-25-9) 杉並署管内
- 上高井戸区民集会所 (上高井戸1-15-5) 高井戸署管内
- 四宮区民集会所 (上井草2-28-13) 荻窪署管内

すでに設置している場所

- 和田区民集会所 (和田2-31-21) 杉並署管内
- 下高井戸区民集会所 (下高井戸3-26-1) 高井戸署管内
- 本天沼区民集会所 (本天沼2-12-10) 荻窪署管内

南相馬市へ 義援金3327万1375円が届けられました

4月16日(月)、南相馬市義援金募集実行委員会(杉並区町会連合会、杉並区商店会連合会、東京商工会議所杉並支部、杉並産業協会)の代表団が田中良区長と共に桜井勝延南相馬市長に義援金3327万1375円を届けました。また、杉並区で使用していたマイクロバス1台を贈呈しました。



桜井市長からは、「杉並区民の皆さまのあたたかいご支援に心から感謝申し上げます。いただいた義援金は、次世代の育成や地域コミュニティの再生など市民が将来に夢や希望を抱くことができる事業に有効に活用してまいります。」とお礼の言葉がありました。

震災直後から行われていた同実行委員会による募金活動は、3月31日で終了しましたが、同日までに区民の皆さまから寄せられた義援金の総額は2億1327万1375円に上り、これまで1億8千万円を南相馬市に届けています。募金活動にご協力いただいた皆さまありがとうございました。

与謝野公園 開園式

与謝野寛(鉄幹)・晶子夫妻が晩年を過ごした居宅跡地にある南荻窪中央公園を「与謝野公園」として再整備しました。これを記念し、公園の開園式を行います。園内には与謝野夫妻が詠んだ歌碑が建立されており、往時の雰囲気を味わっていただけます。ぜひ足を運んでみてください。

- 【時間】4月28日(土)午後1時30分
- 【場所】南荻窪4-3-22
- 【申し込み】当日、直接会場へ
- 【その他】①式典終了後、参加者に鉢花または苗木を差し上げます(先着500名。午後1時から整理券を配布)②小さな公園ですので車での来場はご遠慮ください



園みどり公園課管理係

杉並区基本構想(10年ビジョン)DVDを貸し出します

区はこのたび、10年後を見据えた「杉並区基本構想(10年ビジョン)」を策定しました。そこで、この内容を分かりやすく紹介するためのビデオ(放映時間約12分)を作成しました。

同じ内容を区ホームページからご覧いただけますが、DVDの貸し出しも行っています。ぜひ、ご活用ください。

安全で活力ある
みどりの住宅都市
杉並



【貸し出し場所】企画課(区役所東棟4階)、図書館
※免許証、保険証など住所・氏名が確認できるものをお持ちください。

企画課

24・25年度青少年委員が 決まりました

(24・25年度青少年委員)

氏名	担当小学校地域	氏名	担当小学校地域
深野 真美子	杉並第一	関口 佐知子	高井戸第二
今井 時代	杉並第二	齋藤 佳子	高井戸第三
山岸 潤子	杉並第三	多々納 誠子	高井戸第四
金井 美子	杉並第四	阿部 菜保子	松庵
徳山 香衣	杉並第六	行定 多喜子	浜田山
水澤 紀子	杉並第七	巖榎 敦子	富士見丘
豊川 充子	杉並第八	平尾 恭子	大宮
廣瀬 玲子	杉並第九	伊藤 歩	新泉
和田 智美	杉並第十	安住 一成	堀之内
平岡 千佳子	西田	木崎 博子	和田
高橋 玲子	東田	佐藤 由美子	方南
大西 百合子	馬橋	未定	永福
長田 喜子	桃井第一	毛塚 尚明	済美
水野 珠実	桃井第二	西嶋 春美	八成
清水 由美子	桃井第三	鈴木 雅也	三谷
清野 恭子	桃井第四	長島 明子	松ノ木
唐澤 弘子	桃井第五	大塚 由美	和泉
井口 悦明	四宮	福田 聡子	高井戸東
伊井 希志子	荻窪	鈴木 千恵子	久我山
中谷 理彩子	井荻	未定	永福南
松田 久美子	荻掛	田中 一恵	天沼
田中 恭子	高井戸	松沢 万喜子	済美養護

青少年委員は、青少年の健全育成を目的とする各種事業を円滑に進め、地域における自主的な青少年活動の支援を行っています。また、青少年にかかわる事業の案内や、相談に対する助言なども行っています。このたび、24・25年度の青少年委員が決まりましたのでお知らせします。なお、委員は小学校区に1名選任されています。

問い合わせは、学校支援課家庭・地域教育担当へ。



5月5日祝

「しょうぶ湯」を実施します

5月5日の端午の節句は、区内各銭湯で「しょうぶ湯」を実施します。しょうぶ湯には、身体を温める働きがあり、血行を促進し、香りがよいので、昔は、この香りが邪気を払い厄難を除くとも言われていました。

時5月5日祝場区内各公衆浴場(営業時間は直接、最寄りの銭湯へお問い合わせください)費450円(小学生以下は無料)申込当日、直接各公衆浴場へ。杉並浴場組合・平松☎3337-6198(午後1時以降)他大人の方はくじ引きがあり、景品が当たります

区民の声から

区民の皆さんからいただいた声と、それに対する区からの回答の一部を掲載します(毎月21日号)。

◆カラスの駆除

近所でカラスに攻撃されました。昨年の繁殖期にも飛び回り、危険を感じたことがありました。今回は頭を蹴られました。けがはありませんでしたが、通勤途中で歩いていただけなのに、また攻撃されるかと、毎朝不安です。

人を攻撃するカラスを駆除していただけないでしょうか。

◇回答

区では、ごみ対策によりカラスの食料を絶ち、個体数を減少させ、人への威嚇やごみの散らかし等カラス

の被害を減らすことを一番の目的にしています。現在、東京都ではカラス被害対策として、和田堀公園に捕獲トラップを設置し、捕獲を行っています。

カラスは、繁殖期である3月〜7月頃にかけて、巣に近づいた人を襲う場合があります。襲うカラスを追い払う方法として、東京都の撤去や幼鳥の捕獲を行っています。電線に止まっているカラスや飛んでいるカラスを直接捕獲することはできません。

また、ごみ集積所がカラスの餌場となっている場合なども、カラスが人に慣れず、習性により人を襲うと攻撃することもありますが、区民の皆さんの協力を得てごみ対策を強化し、カラス被害を減らすよう努力していきます。

(担当課=環境課)

区政への主なご意見・ご要望と区からの回答の概要は、区ホームページ(「ご意見・ご要望」→「主な意見と回答」)でご覧になれます。

急病診療と医療情報案内

まず、電話で確認! 保険証・医療証を忘れずに
小児科・内科・外科・耳鼻咽喉科・歯科

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所
受付は終了30分前まで(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【小児科】平日:午後7時30分~10時30分
【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】
土曜日:午後5時~10時 日曜・祝日:午前9時~午後10時

☎3398-5666 歯科保健医療センター
(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【歯科】日曜・祝日:午前9時~午後5時(受付は4時まで)

その他の医療機関案内、急病対応の説明
☎3423-9909 杉並区急病医療情報センター
土・日曜日と祝日は24時間、平日は午後8時~翌日午前9時

☎5272-0303 東京都医療機関案内(ひまわり)
コンピューターによる自動応答サービス。毎日24時間対応。

◆5月の各種健康相談◆ 申し込みは、各保健センターへ。

保健センター名	子育て相談・交流 …直接会場へ	母親学級…直接会場へ (母子健康手帳持参)	平日パパ・ママ 学級(予約制)	離乳食講習会 …直接会場へ	乳幼児歯科 相談(予約制)	栄養・食生活相談 (予約制)	ものわすれ 相談(予約制)	心の健康相談 (予約制)
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	24日(木) 午前9時15分~ 10時15分	9日(水)・16日(水)・ 23日(水) 電話で申し込み	28日(月) 午後1時30分 ~4時	23日(水)午後1時30分 ★4月23日から 電話で申し込み (30名。申込順)	午前 11日(金) 25日(金) 午後 17日(木) 31日(木)	午前 11日(金) 午後 9時~ 10時30分	28日(月) 午後1時30分~	7日(月)・18日(金) 午後1時30分~
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	7日(月) 午前9時15分~ 10時	9日(水)・16日(水)・ 23日(水)	18日(金) 午後1時30分 ~4時	16日(水) 午前10時30分~ 午後0時30分	午前 7日(月) 21日(月) 午後 11日(金) 25日(金)	10日(木) 午前9時~ 10時30分	8日(火) 午後1時30分~	16日(水) 午後1時30分~ 22日(火) 午後2時~
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	31日(木) 午前9時30分~ 10時15分	5月は ありません	5月は ありません	5月は ありません	午前 8日(火) 15日(火) 午後 10日(木) 24日(木)	15日(木) 午前9時~ 10時30分	18日(金) 午前9時30分~ 25日(金) 午前9時~	10日(木)・11日(金) 午後1時30分~
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	23日(水) 午前9時~10時	10日(木)・17日(木)・ 24日(木)	5月は ありません	22日(火) 午前10時30分~ 午後0時30分	午前 17日(木) 23日(水) 午後 9日(水)	8日(火) 午前9時~ 10時30分	7日(月) 午前9時30分~	9日(水) 午後2時~
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	25日(金) 午前9時15分~ 10時15分	5月は ありません	5月は ありません	17日(木) 午後1時30分~ 3時30分	午前 9日(水) 16日(水) 午後 14日(月)	24日(木) 午前9時~ 10時30分	17日(木) 午後1時30分~	11日(金) 午前9時30分~

※1. 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは保健福祉部管理課地域福祉係(区役所東棟3階)へ。
2. ベビーカー等の盗難が発生しています。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。チェーン錠をつけるなど各自でご注意ください。

歯の健康相談
12(土)午後2時~4時30分
問い合わせは、杉並区歯科医師会
(阿佐谷南3-34-1)☎3393-0391へ

区からの お知らせ
SUGINAMI INFORMATION
年金

**東日本大震災に伴う
国民年金保険料の免除**

東日本大震災の被災に伴い住宅等が2分の1以上の損害を受けた方、福島第一原子力発電所事故に伴い避難された方は、ご本人の申請に基づき、国民年金保険料が全額免除になります。最大、23年2月分～24年6月分までが全額免除の対象となります(住んでいた地域により対象期間は異なります)。

申請期限は、6月末日です。手続きは国民年金課国民年金係(区役所中棟2階)または杉並年金事務所(高円寺南2-54-9)で行ってください。必要書類など詳細は、お問い合わせください。

国民年金課国民年金係または杉並年金事務所 ☎3312-1511

その他

**東京都条例制定請求者
署名簿の縦覧**

原子力発電所の稼働に関する住民投票条例の制定を目的とした直接請求署名簿について、次のとおり縦覧ができます。

◇縦覧期間 4月24日(火)～30日(休) 午前8時30分～午後5時

◇縦覧場所 選挙管理委員会事務局(区役所西棟8階)

務局にある申請書に記入してください。本人確認ができるものを持参してください(4月28日(土)～30日(休)は「夜間・休日受付」(区役所地下1階)で受け付けを行います)

◇選挙管理委員会事務局
住民基本台帳カード交付業務等受付時間の短縮

4月26日(木)は、住民基本台帳ネットワークシステムの機械設備の保守作業を行うため、住民基本台帳カードの交付申請・廃止・暗証番号の変更等住民ネットワークに関連する業務は午後5時までとなります。

ご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

区民課住民記録係

25年 「成人祝賀のつどい」

時25年1月14日(祝) 杉並公会堂(上荻1-23-15) 式典、記念アトラクション

区内在住で平成4年4月2日～5年4月1日生まれの方(該当する方へは12月中旬に案内状を送付する予定です)

区児童青少年課 青少年係 ☎3393-4760

時間	お住まいの地域(町名)
午前10時30分～11時30分	阿佐谷北・阿佐谷南・梅里・高円寺北・高円寺南・成田西・成田東・堀ノ内・松ノ木・和田
午後1時～2時	和泉・永福・大宮・上高井戸・久我山・下高井戸・高井戸西・高井戸東・浜田山・方南・宮前
3時30分～4時30分	天沼・井草・今川・荻窪・上井草・上荻・清水・下井草・松庵・善福寺・西荻北・西荻南・本天沼・南荻窪・桃井

※お住まいの地域ごとの時間、お越しください。

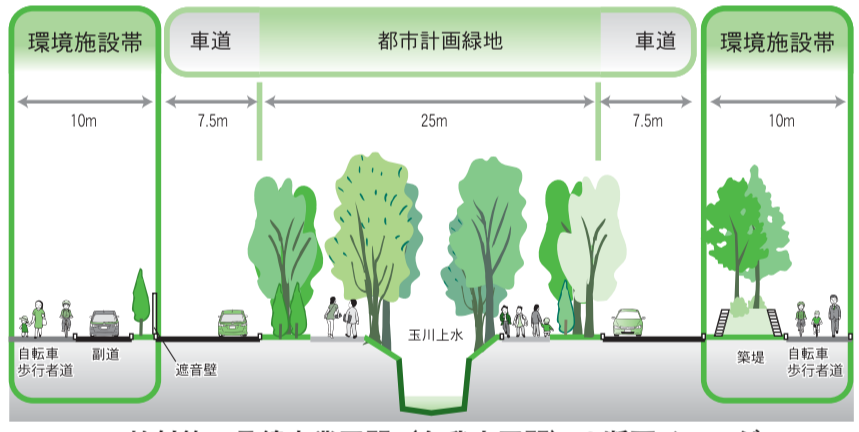
「都市計画道路放射第5号線」の環境施設帯整備に関するアンケート調査

東京都は、放射第5号線の事業区間(久我山区間)の環境施設帯(※)に関する計画策定に向け、今年度、沿道地権者を対象とした話し合いを実施する予定です。都は、この話し合いに先立ち、環境施設帯のつくり方(築堤、遮音壁、植樹など)について沿道周辺地域の方々のご意見やご要望をお伺いするため、次のとおりアンケート調査を実施します。

◇調査対象 = 放射第5号線事業区間(久我山区間) 沿道約150mの区域内

◇実施期間 = 4月21日(土)～5月6日(日)

◇実施方法 = 調査概要等を記載した「三建・放5ニュース(第8号)」と共に沿道周辺地域の各戸に配布するアンケート用紙に記載の上、久我山会館(久我山3-23-20(4月25日(水)は休館日))に配置するアンケート回収箱へ投函、または東京都第三建設事務所(〒164-0001中野区中野4-8-1)へ郵送



※環境施設帯=幹線道路沿道の生活環境を守るため沿道と車道との間に設置するもので、自転車歩行者道、副道、植樹帯、および築堤または遮音壁等で構成されます。

区東京都第三建設事務所工事第一課 ☎3387-5347 または 区都市計画課

「外環の地上部街路に関する話し合いの会」

外環の地上部街路(外環の2)は、昭和41年、高架式高速道路の東京外かく環状道路(外環)とともに、そのルート上の地上部に都市計画決定されています。高速道路の外環は平成19年に地下方式に都市計画変更されましたが、外環の地上部街路については、現在も都市計画道路として位置づけられています。

東京都は地上部街路の都市計画について、広く意見を聴きながら検討を進め、都の方針をとりまとめていくとしています。その一環として、都は、沿線の皆さんのご意見を伺うため、公募による地域住民、地上部街路の計画線にかかる町会・商店会の代表、外環PI委員、都・国・区で構成する「外環の地上部街路に関する話し合いの会」を開催しています。

◇第3回「話し合いの会」を開催しました

第3回(2月1日開催)では、都から前回の質問に対する回答や、「杉並地域に関する現状・課題」について説明がありました。構成員からは、前回に引き続き外環の地上部街路に関するこれまでの経緯や知事発言に対する質問や、住みやすいまちづくりを求める意見等がありました。

※第3回の資料は、東京都都市整備局ホームページと区ホームページに掲載しています。

◇第4回「話し合いの会」を開催します

「杉並地域に関する現状・課題」、「外環の地上部街路の必要性」などについて、話し合いを行う予定です。

傍聴を希望する方は、当日、直接会場へお越しください。なお、傍聴は杉並区在住の方を優先させていただきます。会場の都合により、傍聴者多数の場合は、入場をお断りさせていただくこともありますので、ご了承ください。

時5月9日(水)午後7時～9時(6時30分開場) 丸あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 申込当日、直接会場へ公共交通機関をご利用ください

区東京都都市整備局都市基盤部街路計画課外かく環状道路係 ☎5388-3279 または 区都市計画課

民営化宿泊施設の予約・宿泊料金など					直営施設 教職員研修所「秋川荘」予約・宿泊料金など		
施設名(所在地)	湯の里「杉菜(すぎな)」(神奈川県足柄下郡湯河原町)	コニファーいわびつ(群馬県吾妻郡吾妻町)	富士学園(山梨県南都留郡忍野村)	弓ヶ浜クラブ(静岡県賀茂郡南伊豆町)	施設	あきる野市五日市 ☎042-596-0693	
申し込み先(受付時間)	☎0120-465-002 ☎0465-62-4805 (午前9時～午後8時)	☎0279-68-5338 (午前9時～午後8時) FAX0279-68-5417	☎0120-844-891 ☎0555-84-7031 (午前9時～午後5時)	☎0120-412-224 ☎0558-62-3187 (午前10時～午後5時)	料金	大人4400円、子供2700円(1泊2食付)	
各施設ともインターネットからも申し込みができます。区ホームページ「生涯学習・余暇活動」からご案内しています。							
宿泊料金(1泊2食付)	平日	大人	区民=7980円～	区民=8505円～	小学生以上=7000円～	申込方法	6月の利用申し込み=研修使用日以外は5月10日から使用日の原則3日前まで、電話または窓口で受け付けます。なお5月10日は電話のみの受け付け(先着順)となります。7・8月の利用申し込み=専用ハガキで5月1日～15日(必着)までに下記の申込先へ郵送または持参。 ※専用ハガキはKNTツーリスト区役所内営業所、区民事務所、地域区民センター、区民集会所、区民会館等で配布しています。
	休日	大人	区民=9030円～	区民=9555円～	小学生以上=8000円～		
	休日	子供	区民=6615円～	区民=7350円～	小学生以上=8000円～		
	夏季	大人	区民=9030円～	区民=9555円～	小学生以上=8900円～		
	夏季	子供	区民=6615円～	区民=7350円～	小学生以上=8900円～	5歳以上=9240円～	
	入湯税		12歳以上150円	12歳以上150円		12歳以上130円	
補助	区民(区内在住者)の方は、上記料金に2000円(65歳以上または障害のある方には3000円)の宿泊補助が適用されます。区内在住を証明するもの(コピー可)を持参してください。お持ちにならない場合は宿泊補助は適用されません。また、払い戻しはしません。						
ご注意	※1.申込開始日は宿泊開始日の6カ月前の日からです。2.パンフレットを区民生活部管理課、区民事務所などで配布しています。3.利用人数や季節により料金が変わる場合もあります。4.予約の変更・取消はキャンセル料がかかる場合があります。5.富士学園・弓ヶ浜クラブは小学校移動教室で利用するため、5月～10月(夏季期間を除く)は利用できない日があります。						
※教職員研修所「秋川荘」は、9月末をもって終了する予定です。							

- 三味線と唄(三味線貸し出し可)／芙蓉(ふよう)会 時土・日曜日午前9時～正午(月3回)場阿佐谷地域区民センター費月3000円 圃三浦 ☎090-2211-5626
- 囲碁／高井戸小天狗(こてんぐ)クラブ 時水曜日後1時～5時(月4回)場高井戸地域区民センター費月2000円 圃仲川 ☎042-572-0737
- 囲碁(初級)／棋楽(きらく)会 時金曜日前9時20分～正午(月3回)場高井戸地域区民センター費月1500円 圃藤谷 ☎3302-6103
- 将棋(初級者歓迎)／藤棋(ふじき)会 時第2・4土曜日前10時～正午場永福和泉地域区民センター費月1000円 圃飯塚 ☎3324-4675
- 囲碁(指導者付き)／セシオン基楽会 時第1・3水曜日前9時30分～午後3時場セシオン杉並費1回600円 圃太田 ☎3316-5177
- マジック(身近な物を使って)／高井戸マジッククラブ 時第2・4火曜日後1時30分～3時30分場高齢者活動支援センター費入会金1000円、月1300円 圃松永 ☎3315-4847
- 囲碁／いきがい囲碁交流会 時火・木・金曜日後1時～5時場西荻地域区民センターほか費月1000円 圃金子 ☎3397-7411
- 囲碁(初級者歓迎)／すぎなみ囲碁クラブ 時原則火・土曜日前9時～正午場高井戸地域区民センターほか費月200円 圃岡本 ☎3333-0498
- 囲碁／ゴー碁サークル荻窪 時火曜日前9時～正午、土曜日前9時～午後5時場荻窪地域区民センターほか費月300円 圃浅川 ☎3394-3880
- 囲碁／下高井戸囲碁勉強会 時第1～4水曜日後1時～4時場ゆうゆう下高井戸館費無料 圃池谷(いけや) ☎3303-8702
- 囲碁／春秋碁会 時第1・3・5火曜日前9時～午後5時場西荻地域区民センター費月800円 圃門田 ☎3301-1552
- 野外植物・昆虫観察／みかんの会 時土曜日または日曜日(月1回)場関東の野山・公園費入会金1000円、年2000円 圃津田 ☎080-3520-6582

- 入会金1000円、月4300円 圃森 ☎3565-0039
- 太極拳／太極拳サクラ会 時金曜日前10時～正午場方南区民集会所費月3000円 圃藤谷 ☎3302-6103
- 太極拳／太極の会 時月曜日後3時～4時30分場荻窪体育館費入会金1000円、月2500円 圃山本 ☎3391-1876
- 太極拳／大宮前剣(つるぎ)同好会 時第1・3木曜日前11時～午後1時場荻窪体育館ほか費月500円 圃安木(やすぎ) ☎35932-7684
- 太極拳／荻窪太極拳クラブ 時第2・4木曜日後1時～3時場荻窪体育館ほか費月1000円 圃伊藤 ☎3392-0326
- 健康体操自強(じきょう)術／自強術和田 時金曜日前10時15分～11時45分(月3回)場和田区民集会所費入会金2000円、月2000円 圃三善(みよし) ☎5378-3789
- やさしいエアロビ体操／リズムの会 時火曜日前9時15分～11時場上井草スポーツセンター費入会金1000円、月1000円 圃伊勢山 ☎3391-4269
- 健康体操／3Bケヤキの会 時木曜日後1時30分～3時場主に阿佐谷地域区民センター費月3000円 圃黒田 ☎3310-6138
- 健康づくり体操／気功くじゃくの会 時第2・4月曜日後7時～9時場永福和泉地域区民センター費入会金1500円、月1500円 圃西村 ☎3328-5064
- 健康体操／まゆの会 時火曜日後1時～3時ほか場高円寺体育館ほか費入会金1000円、月3000円 圃片淵 ☎3333-5299
- トリム体操／あじさいの会 時金曜日後1時～3時場上井草スポーツセンター費月2000円 圃入野(にっこの) ☎6762-5588
- 背骨コンディショニング・サークル 時第1・3月曜日前10時～11時30分場産業商工会館費月2000円 圃藤井 ☎070-6600-0139
- 健康体操／自強術東一会(じきょうじゅつとういちかい) 時水曜日後2時～3時30分場東一会館(成田東4丁目)費入会金2000円、月2000円 圃川村 ☎5397-9894、FAX5397-9643
- ストレッチ(男性グループ)／熟鈴会 時第1・3月曜日前9時～11時場荻窪体育館費月1500円 圃水上(みずかみ) ☎3313-8080
- 健康ストレッチヨガ(呼吸法) 時土曜日前10時～11時30分(月3回)場主に久我山会館費入会金1000円、月3000円 圃飯田 ☎3331-9874
- 健康ヨガ(初心者歓迎)／やすらぎヨガの会 時火曜日後1時～3時場荻窪体育館ほか費入会金500円、月3000円(体験1回800円) 圃仁科 ☎3336-5936
- ヨガ／フレックス 時水または木曜日後7時～8

- 時30分、土曜日後3時～4時30分場主に阿佐谷地域区民センター費入会金2000円、月5000円 圃茂木(もぎ) ☎070-6660-2032
- やさしいヨガストレッチ 時水曜日後1時30分～3時(月3回)場浜田山会議室ほか費月3000円 圃河野(かわの) ☎35346-1248
- フラダンス／イリマ 時第2・4金曜日後1時～3時場ゆうゆう高井戸西館費入会金2000円、月2000円 圃近松 ☎3393-0874
- ソシアルダンス／ボールルームダンス研究会 時第1・3土曜日後1時～3時場区内公共施設費入会金1000円、月2000円 圃山本 ☎090-3526-7399
- ソシアルダンス／ニューステップ 時金曜日後7時～9時場阿佐谷地域区民センターほか費入会金1000円、月3000円 圃宮本 ☎3392-0901
- 社交ダンス／フラット 時木曜日後8時～10時場ミハタホール(上高井戸1丁目)費月4200円 圃新川 ☎090-8450-8332
- 社交ダンス／G&L ボールルームフレンズ 時月曜日後6時～8時30分場永福和泉地域区民センター費1回500円 圃下林 ☎5340-8236
- カントリーダンス(初心者歓迎)／カントリーダンス 時土曜日前10時～正午(月1回)場下高永福会議室費入会金1000円、月1500円 圃岡部 ☎3333-3608
- キッズダンス(小学生)／方南ダンスサークル 時日曜日前9時30分～11時30分場方南小学校費月1050円 圃大内 ☎090-2621-0671
- ハッピー初級サルサ(英・仏語もOK) 時土・日曜日後1時～5時(時間自由)場天沼会議室費1時間1000円、90分1500円 圃前野 ☎090-2149-9728
- フラメンコ(初心者)／のんびり楽しくフラメンコ 時木曜日後3時～4時30分場スタジオマイテ(西荻南4丁目)費1回1000円 圃桑原 ☎090-9978-5674
- 子供水泳／元気な仲間ポケットクラブ 時水曜日後5時～6時30分場高井戸温水プール費月4000円(別途保険料年1000円) 圃小栗(おぐり) ☎5930-2340
- 空手／日本空手道順道会 時月・水・土曜日後6時30分～8時30分ほか場堀之内小学校ほか費月2000円 圃小林 ☎080-5477-9257
- 空手／錬武会 時水曜日後4時～5時30分場四宮区民集会所費年2000円 圃山本 ☎3313-9613
- 卓球(中高年向、コーチ指導有り)／はづき会 時月曜日後3時～5時場西荻地域区民センター費入会金2000円、月1000円 圃林 ☎3301-5522
- 弓道(初心者)／大宮八幡宮振武会 時6月・11月の土・日曜日前(各月8回)場大宮八幡宮振武殿弓道場費月5000円 圃橋本 ☎090-7733-5887

スポーツ・健康

- どなたでもできる気功／梅里中央公園気功の会 時木曜日前10時30分～正午場梅里中央公園費月1000円 圃工藤 ☎3315-3118
- 気功／高円寺気功サークルタオの会 時火曜日前10時30分～正午(月3回)場主に高円寺北区民集会所費

「なかま集まれコーナー」に掲載を希望する方へ(掲載申込方法のご案内)

【掲載対象】
 ※次のようなものを除く活動。
 ●営利を目的とするもの
 ●主な活動場所が杉並区外のもの(登山・ハイキングなどの活動を除く)
 ●活動内容が政治・宗教活動であるもの
 ●講師などが主催して月謝をとる教室の生徒募集
 ●掲載申し込み者と講師が同じもの
 ●団体の事業、社会貢献・ボランティア活動、NPOの活動(これらは同好会ではありませんので、「なかま集まれ」の趣旨とは異なるため)
 ●多額の費用を必要とするもの(掲載申し込みの受付時に、確認をする場合があります)

●売名行為と考えられるもの
●特定の個人または団体を誹謗・中傷するもの
●その他公序良俗に反することなど、区が不適当と判断したもの

【掲載時期】
 申し込みの先着順に掲載しますので、掲載時期の指定はできません。また、掲載は原則として暦年(1月～12月までの間)1回とします。

【その他】
 掲載した内容は、区ホームページ上で、「広報すぎなみ」インターネット版や生涯学習情報として転載されますので、ご了解の上お申し込みください。
 区教育委員会ホームページ <http://www.kyouiku.city.suginami.tokyo.jp/learn/center/learninfo.html>

**掲載の申し込み
お問い合わせ**

**「生涯学習・芸術・文化・その他」
社会教育センター**
 (〒166-0011梅里1-22-32 ☎3317-6621 FAX3317-6620)

**「スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)」
スポーツ振興課施設管理係**
 (住所・電話は区役所あて。FAX5307-0693)

◆就労相談受付中◆

具体的な仕事のあっせんは行いません。
 ◇区内在住・在勤・在学の方向け就労相談 時毎週火曜日(祝日除く)午前10時から1人約50分、一日6回(正午～午後1時除く)場産業振興センター相談室(区役所西棟10階)費無料(希望により職業適性検査実施) 申込・圃電話か直接、産業振興センター中小企業支援係(予約優先。空きがあれば当日可)へ
 ◇シニアの就労・創業・地域活動の個別相談 時5月12日(土)午前9時～午後5時(1人45分)場ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) 圃キャリアカウンセラー・中村康雄ほか 圃区内在住・在勤でおおむね55歳

以上の方費無料 申込・圃電話で、ゆうゆう高円寺南館 ☎5378-8179へ
 ◇シルバー人材センター個別就労相談 時5月8日(火)・15日(火)・22日(火)午後1時～4時場高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 圃区内在住で60歳以上の方費無料 申込当日、直接会場へ 圃杉並区シルバー人材センター ☎3317-2217
 ◇障害者のための就労相談 時月～金曜日(祝日は除く)午前9時～午後5時場ワークサポート杉並(高井戸東4-10-26) 圃区内在住で障害のある方(障害の種別は問いません)とその家族費無料 申込・圃電話で、ワークサポート杉並(杉並区障害者雇用支援事業団) ☎5346-3250へ

6月の休日パパママ学級

時6月9日(土)午前・午後、24日(日)午前・午後(いずれも半日で、同内容) ※午前＝9時30分～午後0時30分、午後＝1時30分～4時30分 場杉並保健所3階(荻窪5-20-1) 圃もく浴実習、パパの妊婦体験、お産に向けての話など 圃助産師など 圃区内在住で、開催日現在妊娠22週以上37週未満の初産のカップル 圃各24組費無料 圃①結果は5月22日頃に通知します 圃②応募者多数の場合は出産予定日などで調整します

【申し込み・問い合わせ】
 往復ハガキに2人の氏名(フリガナ)・住所・電話番号・出産予定日・希望日と午前または午後(第3希望まで)を書いて、5月15日(必着)までに子育て支援課休日パパママ学級担当(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へ

※保健センターでは、平日に母親学級とパパママ学級を開催しています。日程は2面の「5月の各種健康相談」を参照してください。

なかま集まれ!

芸術

生涯学習

スポーツ

文化

活動に区は関与していませんので、問い合わせは、直接各掲載団体へお願いします。

このコーナーでは、区民の皆さんによる地域での自主的な活動が盛んになるように、また皆さんがそうした活動に参加する機会が豊かになることを目的として、年4回掲載しています(1・4・7・10月の21日号を予定)。

時・場などの内容は変更になることがあります。詳細は、各団体にご確認ください。

生涯学習・文化・芸術

- 中国語会話／好栄(こうえい)会 時第1・3・4土曜日午前9時30分～11時30分場高井戸地区区民センターほか費月3000円 岡鈴木 ☎・FAX3303-1508
- 日常用語の中国語会話(初級)／香山会 時土曜日午前10時～正午(月3回程度)場阿佐谷地区区民センター費月3500円 岡石田 ☎・FAX3310-3243
- 台湾人講師による楽しい中国語／若葉会 時第2・4土曜日午前10時～正午場杉並公会館費月3000円 岡真光(さねみつ) ☎・FAX3399-5641、芥藤 ☎3390-5481
- 50歳からの英会話(英国と日本人講師) 時火曜日正午～午後1時(中級)、水曜日午前10時～11時(初級)場西荻南区民集会所ほか費入会金500円、月4000円 岡松山 ☎090-8497-1290
- 初歩の英語・仏語／中新年はじめの一步 時月曜日午後1時間、火曜日午前1時間30分(各月4回)場向い野ホール(久我山3丁目)費入会金1000円、月6000円 岡黒澤 ☎080-3178-7794
- ネイティブに習う英会話／クロエ 時初級／中級隔週木・金曜日午後1時～2時場山本宅(永福4丁目)費月3500円 岡藤木 ☎080-4352-2920
- 旅行英会話で楽しいひとときを(50歳以上) 時金曜日午前11時～正午(月3回)場阿佐谷地区区民センター費入会金1000円、月3900円 岡東島(ひがしま) ☎090-2219-6907
- 英語サークル／パステル 時木曜日午後1時～4時(月3回)場主に久我山会館費入会金2000円、月5000円 岡西本 ☎090-8590-7768
- スペイン語／ドミンゴの会 時第2・4日曜日午前9時～午後3時場西荻地区区民センター費月3000円 岡加藤 ☎3399-3546
- 韓国語入門／韓国大好き会 時水曜日午前10時～11時30分(月3回)場阿佐谷地区区民センター費月3000円 岡本間 ☎・FAX5929-3077
- 俳句／結社「稔(まり)」 時第4日曜日午後1時～5時場あんさんぶる荻窪費月1500円 岡堺 ☎3398-1280
- 俳句／花水木(はなみずき)会 時第2水曜日午後1時～5時場主に高井戸地区区民センター費月1500円 岡小坂 ☎5936-1284
- 俳句／四葩(よひら)会 時第2火曜日午後1時～5時場高井戸地区区民センター費月1000円 岡伊藤 ☎・FAX3328-7222
- 俳句／荻句会 時第3日曜日午後1時30分～4時場主に荻窪地区区民センター費月850円 岡渡辺 ☎・FAX3392-4564
- 江戸の古文書をまなぶ／永福古文書クラブ 時原則第2日曜日午前10時～正午場永福和泉地区区民センター費月1500円 岡並河(なみかわ) ☎・FAX3321-8138
- 男性料理同好会／パンダナ・ボーイズ 時第4木曜日午前9時45分～午後1時場和泉保健センター費1回600円程度(食材費ほか) 岡三木 ☎・FAX3316-2131
- 洋裁／みしん寺子屋 時第2・4月曜日午前9時30分～正午場和田区民集会所費1回1000円 岡「寺子屋」 ☎5938-8741
- 古布利用のパッチワークその他の手法／手芸サークル蕾(つぼみ) 時第2・4金曜日午後1時30分～3時30分場主に上高井戸町会会館(上高井戸1丁目)費月2500円 岡角田(つのだ) ☎・FAX3303-2984
- 水彩画の学習／水彩画花洋(かよう)会 時第1・3火曜日午後1時30分～4時場主に高円寺中央会議室費入会金1000円、月2000円 岡佐々木 ☎3312-5089
- 水墨画／水羊会水墨画会 時第1・3水曜日午前10

- 時～正午場ゆうゆう上荻窪館費入会金1000円、月3200円 岡山口 ☎090-8580-7391
- 水彩画／樹(じゅ)の会 時第2・4月曜日午後1時30分～5時場高井戸地区区民センター費入会金1000円、月2000円 岡原 ☎・FAX3315-4345
- ステンドグラス／はじめの一步会 時月～土曜日午後1時～5時30分(予約制)場竹内宅(成田西4丁目)費1回4000円(材料費別) 岡竹内 ☎3398-3235、☎090-1656-1864
- 表装／表装・ピギナーズクラブ 時第2日曜日午前9時～正午、第4月曜日午後6時～9時場阿佐谷地区区民センター費入会金1000円、1回2000円 岡白石 ☎3393-4788
- 水彩画(建物・街並みの屋外スケッチ)／創美(そうび)スケッチの会 時第2・4金曜日午前10時～午後1時場屋外(都内各所)費入会金1000円 岡稲見 ☎5932-1730
- 木彫／木彫(もくちょう)の会 時第2・4水曜日午前10時～正午場主に阿佐谷地区区民センター費月2000円 岡森田 ☎5382-2087
- 水彩画／水彩萌え木 時第2・4土曜日午後1時～5時場主に阿佐谷地区区民センター費入会金1000円、月2500円 岡西澤 ☎080-6587-2438
- 写真(フィルム・デジタル両方可)／みずほカメラ会 時第2土曜日午前9時～午後0時45分場荻窪地区区民センター費半年8000円 岡猪股 ☎3333-3068
- 鎌倉彫／久我山会 時第2・4火曜日午後1時～3時場久我山会館費月3000円(材料費別) 岡小川 ☎3729-2139
- 油絵・水彩画／ひまわり会 時第3水曜日午前9時～正午場永福和泉地区区民センター費月2000円 岡羽原(はばら) ☎3328-2617、堀 ☎3317-7508
- 写真の勉強会／チェリー写真クラブ 時第3土曜日午後6時～8時場高南自治会館(高円寺南3丁目)費入会金3000円、月1500円 岡久保山 ☎・FAX3316-0307
- 油・水彩画／彩画(さいが)会 時第1・3水曜日午前9時～正午場高井戸地区区民センター費月2500円 岡池崎 ☎・FAX3332-6273(午後6時～9時)
- 作陶／きさらぎ陶芸の会 時第2・4金曜日午前9時30分～午後0時45分場セシオン杉並費月4000円 岡小林 ☎080-5037-8848
- 絵のある手紙／ざざんかの会 時第3水曜日午後2時～4時場浜田山会談室費月1000円 岡増田 ☎・FAX5932-2659
- 書道／はまなす書道会 時第1～3土曜日午後1時～5時(時間自由)場方南会館費月3800円(肉筆手本含む) 岡黒川 ☎3322-8688
- 書道／ゆうゆう書会 時第2・4日曜日午前10時～正午場主に阿佐谷地区区民センター費入会金2000円、月3000円 岡小西 ☎090-8305-1084
- 書道／耀墨會(ようぼくかい)(杉並) 時第1・3土曜日午後6時～8時場セシオン杉並費入会金2000円、月3000円 岡伊藤 ☎3311-4990
- 茶道表千家・いけばな千桜流／せんおう会 時木曜日午後1時15分～5時(月2回)場主に角川庭園・すぎなみ詩歌館費茶道月3500円(茶菓代含む)、華道月2000円(花代別) 岡松島 ☎・FAX3392-7686
- 楽しく茶道(初心者歓迎)／ゆきくみ 時第3・4月曜日午前10時30分～午後1時ほか(月2回)場主に角川庭園・すぎなみ詩歌館費月3000円 岡後藤 ☎090-9293-4978
- フラワーアレンジメント／花だよりの会 時第3火曜日午前10時～正午場阿佐谷地区区民センター費月4000円(花代含む) 岡長村 ☎・FAX3337-6641
- 英国式フラワーアレンジメント／静(しずか)の会 時第1水曜日午前10時～正午場高井戸地区区民センター費月1500円(花材費別) 岡山根 ☎・FAX6768-2880
- 女声コーラス／コールハーモニー 時主に第2・4金曜日午後1時～2時30分場主に杉並公会堂費入会金1000円、月3500円 岡中川 ☎090-4026-0529
- 女声コーラス／やよい会 時第1・3金曜日午前10時30分～午後0時30分、第2・4水曜日午後1時30分～

- 3時30分場阿佐谷地区区民センターほか費月4000円 岡川崎 ☎3314-5375
- ジャズ／トラフィックジャムセッション 時土曜日または日曜日の昼か夜、平日の夜(月3、4回)場主にセシオン杉並費月3500円(学生2500円) 岡吉田 ☎t-saxyo 16@goo.jp
- 女声合唱／コーラス「I」 時第2・4金曜日午後1時30分～3時場杉並公会堂費月3500円 岡波多野 ☎090-6490-6855
- コーラス／コーラス「なりに」 時第2・4水曜日午前10時30分～正午場尾崎熊野神社社務所(成田西3丁目)費月1000円 岡蕪山 ☎3315-8180
- 女声合唱(経験者歓迎)／アンサンブル桃花 時木曜日午後1時～4時(月4回)場荻窪地区区民センターほか費入会金1000円、月4000円 岡小野塚 ☎3301-7796
- 男声合唱団／風 時火曜日午後6時～9時(月3回)場杉並公会堂費入会金2000円、月4000円 岡槌野 ☎・FAX 3335-1177
- 女声コーラス／コール紫苑 時第1・2・4木曜日午前10時～正午場荻窪地区区民センター費月2000円 岡日根野(ひねの) ☎3391-5922
- ピアノ／凜 時第1日曜日、第1・3月曜日午後1時～3時場主にゆうゆう浜田山館費入会金1000円、1回800円 岡諸橋 ☎090-6011-4331
- 童謡／アヴォンリー童謡の会 時第2木曜日午後2時～4時場浜田山会館費入会金500円、月1000円(参加時のみ) 岡河村 ☎5377-0425
- ポップスを生ギターで歌おう／英語で歌う会 時第2・4木曜日午前10時～正午場井草地区区民センター費月2000円 岡鈴木 ☎3390-1441
- 男声合唱／ハイ&ロー 時第1・2・4木曜日午後1時～4時場永福和泉地区区民センターほか費入会金1000円、月4000円 岡古河(ふるかわ) ☎・FAX3333-0108
- 混声合唱／高井戸混声コーラス 時第1～4水曜日午後7時～9時(月4回)場主に高井戸小学校費入会金1000円、月3000円 岡川城(かわしろ) ☎・FAX5938-6023
- ハーモニカサークル／永福ハーモニーマイツ 時第2・4土曜日午後6時～9時場永福和泉地区区民センター費月2500円 岡林 ☎・FAX3312-3632
- カラオケ／山百合の会 時主に第1・3火曜日午後3時～5時場主に八成分集会所費入会金1000円、月3000円 岡大沢 ☎・FAX3390-3973
- カラオケ／双葉会 時第1・3土曜日午後6時～8時30分場四宮区民集会所費入会金1500円、月1500円 岡田山 ☎3395-8850
- 大正琴／琴心会すみれ 時第2・4木曜日午前9時～正午(初心者)、午後1時～4時(経験者)場ゆうゆう梅里堀／内館費入会金1000円、月3000円、雑費500円 岡飯塚 ☎3311-6594
- 歌が苦手、唄えない人だけのカラオケの会 時第1・3金曜日午前場中田ビル(荻窪4丁目)費月4300円(教材費・雑費含む) 岡杉原 ☎090-4633-4786
- 詩吟／逢風(ようふう)会 時主に火曜日午前10時～正午(月3回)場浜田山会館費月2500円 岡中島 ☎・FAX 3304-1822
- 詩吟／教育吟詠杉並吟詠会 時木曜日午前10時～正午(月3回)場西荻地区区民センターほか費入会金2000円、月1500円 岡三浦 ☎・FAX3394-6232
- 三味線(童謡・長唄)／いろはの会 時月2回(応相談)場井草地区区民センター費月3500円 岡糸川 ☎080-1044-4271
- 観世流・謡曲(初心者歓迎)／翠謡(すいよう)会 時第1・3火曜日午後1時30分～3時30分場主にゆうゆう高円寺東館費月2500円 岡岡田 ☎3311-0363、FAX 3317-1991
- カラオケ／白ゆり会 時日・月・水・木・土曜日午前10時～正午(月2回)場萩(はぎ)(高円寺南4丁目)費入会金5000円、1回1500円 岡青山 ☎3316-2352
- 民謡・端唄・三味線／松圭(しょうけい)会 時水曜日午後1時～5時場阿佐谷地区区民センター費入会金1000円、月3000円 岡木幅(きばた) ☎3338-6505、☎ 3339-1210(夜間)

「広報すぎなみ」は新聞折り込みでの配布、そのほか区施設、区内の各駅・公衆浴場・郵便局・病院・サミットストア・コープとうきょう・東武ストア・ファミリ

生涯学習
なかま集まれ
の
スポーツ

■母の日のファミリー食育講座「パパと子どものわくわくクッキングとキラキラママのヨガ講座」

5月13日(日)午前9時30分～午後1時 高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) ①調理実習「ツナサンド、野菜スープ、デザート」(対象はお父さんとお子さん) ②ヨガ講座(対象はお母さん) ③②ヨガインストラクター・出口真知子 ④おむね4歳～小学校低学年程度のお子さんを持つ家族 ⑤12家族(申込順) ⑥保護者2名1組600円。子供1名150円(託児のお子さんは無料) ⑦申込・問4月23日から電話で、高円寺保健センター ☎3311-0116 ⑧第二子からの託児あり(事前申込制)

リサイクルひろば高井戸

◇アクリルたわし作り体験

5月12日(土)午前10時30分～午後3時30分 定10名(先着順) 費1個100円(申込当日、直接会場へ(電話での申し込み可))

◇簡単で便利な肩たたき棒作り

5月15日(火)午後1時30分～3時30分 定12名(申

込順) 費200円(申込電話で、同ひろばへ ⑨長寿応援対象事業)

◇石けん作り体験

5月4日(日)午前10時30分～正午 定10名(先着順) 費無料(申込当日、直接会場へ(電話での申し込み可))

◇春の帽子作り

5月18日(金)・25日(金)午前10時30分～午後0時30分(計2回) 定10名(抽選) 費1200円(申込往復ハガキ(7面記入例参照)で、4月30日(必着)までに同ひろばへ ⑨長寿応援対象事業)

◇着物や洋服のリメイク

5月21日(月)午後1時30分～3時30分 定10名(申込順) 費600円(申込電話で、同ひろばへ ⑨長寿応援対象事業)

— (いずれも) —

⑩区内在住・在勤・在学の方 ⑪・⑫リサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎3331-4360/午前10時～午後6時。水・木曜日休館)



スポーツ推進委員が決まりました

スポーツ推進委員(下表)は、地域の皆さんの自主的なスポーツ・レクリエーション活動を推進する、「地域スポーツ推進隊」として、さまざまなスポーツ活動や、支援を行います。スポーツに関する身近な相談に応じたり、情報提供をしますので、お気軽にご相談ください。

(杉並区スポーツ推進委員)

氏名(町名丁目)	氏名(町名丁目)
飯島 典子(堀ノ内1)	芹澤美香子(下高井戸1)
石井 透(荻窪3)	高倉 純(天沼3)
磯野 広文(上高井戸2)	徳光 洋助(永福2)
伊藤希美子(成田東5)	中島 正博(久我山3)
内田 真澄(上井草1)	西崎 泰司(桃井1)
長田 健介(荻窪2)	浜崎ひろ子(成田西2)
北沢三紀子(堀ノ内2)	平岩 良允(下高井戸3)
小井土幸子(下井草4)	府川 敏子(高井戸東4)
近藤 眞司(荻窪5)	福西 育郎(荻窪4)
齋藤 金吾(阿佐谷北3)	柳下 匡弘(西荻北4)
佐伯 明(下井草1)	矢島 英幸(天沼3)
坂田 仁志(高井戸東1)	吉井 隆二(久我山2)
佐野 守(西荻北1)	渡邊ひろこ(上井草1)
鈴木 浩一(清水1)	渡邊 光代(永福4)

⑬スポーツ振興課事業係



スポーツのある暮らし 健康の第一歩

スポーツ教室

●妙正寺体育館の教室

◇女性をみかくボクシング教室 ⑭教室番号「1251」

5月8日～7月13日の毎週金曜日、午後7時～8時(計6回) ⑮区内在住・在勤・在学で16歳以上の女性 ⑯30名(抽選) ⑰3000円(申込電話または往復ハガキ(7面記入例参照)で、5月7日(必着)までに同体育館へ ⑱2歳～就学前の託児あり(事前申込制。有料)

◇元プロ直伝! 基礎から学ぶボクシング入門 ⑲教室番号「1250」

5月8日～7月13日の毎週金曜日、午後8時～9時(計6回) ⑲区内在住・在勤・在学で16歳以上の男性 ⑳25名(抽選) ㉑3000円(申込電話または往復ハガキ(7面記入例参照)で、5月7日(必着)までに同体育館へ ㉒2歳～就学前の託児あり(事前申込制。有料)

◇妙正寺バスケットボールルール・審判講習会

ルール改正に伴う新ルールを学びます。 5月10日(日)午後1時～5時 ⑳JBA公認審判員㉑区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 ㉒30名(申込順) ㉓1000円(申込電話または直接、5月7日までに同体育館へ) — (いずれも) — ㉔・㉕妙正寺体育館(〒167-0033清水3-20-12 ☎3399-4224)

●大宮前体育館の教室

基礎から試合まで楽しく指導します。

◇ソフトバレー教室

4月28日～25年3月23日の毎月第4土曜日、午後1時～2時 ㉖杉並区ソフトバレー連盟

◇バウンドテニス教室

4月28日～25年3月23日の毎月第4土曜日、午後1時～3時 ㉗杉並区バウンドテニス協会 — (いずれも) —

㉘・㉙大宮前体育館(宮前2-11-11 ☎3334-4618) ㉚区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 ㉛各日20名(先着順) ㉜各日200円。中学生100円(申込当日、直接会場へ ㉝開催日の午後1時～5時、4分の1面を個人利用に解放しています。教室終了後そのまま個人利用で参加できます)

●すわって、筋力アップ教室～気軽に参加できる健康体操

5月10日～25年3月の第2・4木曜日、午前10時～11時15分(8月は休み) ㉞高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) ㉟ボール・てぬぐいを利用した健康体操 ㊱NPO法人グループあいびー・山崎美貴子 ㊲区内在住の60歳以上で、介助の必要がな

㊳の教室は、杉並区公共施設予約システム「さざんかねっと(スポーツ施設)」から申し込みできます。スポーツ施設用の個人利用者登録が必要です。申し込みは4月21日午前8時30分からハガキ締切日まで。

い方面各日15名(先着順) ㊴1回500円(申込当日、直接会場へ ㊵山崎 ☎050-3658-9856

●シニアのための健康エアロビクス

なじみのある軽快な音楽のリズムで、無理せず気軽にエアロビクスを楽しみます。 5月14日～25年3月の第2・4月曜日、午後1時30分～3時 ㊶高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) ㊷ラビアンローズ・インストラクター ㊸60歳以上で介助の必要がない方 ㊹各日60名(先着順) ㊺1回300円(5月は無料) ㊻申込当日、直接会場へ ㊼ラビアンローズ・小池 ☎3334-4884

●気軽にフィットネス「BODY MAKE ストレッチ」

心と身体をリフレッシュ。美しい体を作るプログラムです。 5月20日(日)・27日(日)午後1時～2時30分 ㊽荻窪体育館(荻窪3-47-2) ㊾区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 ㊿各日20名(申込順) ㊻各日500円(申込・問実施日の6日前の月曜日から電話で、荻窪体育館 ☎3220-3381へ ㊽定員に余裕がある場合は当日参加可)

●大人のための水泳教室(泳力アップ中・上級コース)

全泳法(バタフライ・背泳ぎ含む)で泳力を伸ばし、4種目完泳を目指します。 4月29日(日)午前10時～11時 ㊿杉十小温水プール(和田3-55-49) ㊿区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 ㊿10名(申込順) ㊿無料(入場料別) ㊿申込・問電話で、杉十小温水プール ☎3318-8763 ㊿①定員に余裕がある場合は当日参加可 ㊿②駐車場はありません

●障害者のためのわいわいスポーツ教室

今回は「広場で遊ぼう」です。内容は当日のお楽しみです。 5月26日(土)午前10時～正午 ㊿高井戸小学校(高井戸西2-2-1) ㊿区内在住・在勤・在学の15歳以上で障害の程度の重い

方 ㊿30名(抽選) ㊿無料(申込書(スポーツ振興課「区役所東棟6階」、福祉事務所、区体育施設で配布)を、5月2日(必着)までにスポーツ振興課へ郵送または持参 ㊿同課 ㊿①公共交通機関の利用が困難な方はリフト付きバスの送迎が利用できます ㊿②当日参加者と一緒に楽しんでいただけるボランティアの方を募集しています。教室終了後にボランティア交流会を行います(自由参加)

●フォークダンス初心者講習会

5月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月) ㊿いずれも午後1時～3時(計4回。区共催) ㊿高円寺体育館(高円寺南2-36-31) ㊿区内在住・在勤でフォークダンスを始めたい方 ㊿20名(申込順) ㊿無料(申込往復ハガキ(7面記入例参照)で、5月10日(消印有効)までに野田美子(〒167-0035今川4-20-11-501)へ ㊿野田 ☎3394-2300 ㊿踊りやすい服装で上履きなど(かかとの高さ2cmまで)を持参してください

その他

●「春の健康づくりフェスタ」施設開放デー

日頃の運動不足をスポーツ施設で解消しましょう!(マシンルーム、スタジオ、スカッシュ、ゴルフなど〈プールを除く〉)

5月2日(水) ㊿「マシンルーム&プログラム」やさしいダイエット運動=午前11時、午後2時/いずれも同内容 ㊿「ショートプログラム」骨盤ダイエット運動=午後1時、ウエープリングストレッチ=3時 ㊿「スタジオプログラム」ゆがみ解消教室=午前11時、やさしいエアロビクス教室=午後1時30分、リフレッシュヨガ教室=2時45分 ㊿「身体年齢がわかる測定」身体年齢、内臓脂肪、筋肉量など=午前10時～午後6時 ㊿ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4) ㊿区内在住で16歳以上の方 ㊿無料(申込①②③は、電話でヴィムスポーツアベニュー ☎3335-6644(午前11時～午後6時まで)へ ㊿④は当日、直接会場へ ㊿同施

「5月13日(日)永福春のスポーツまつり」

プログラム	時間	内容	講師	定員
親子リトミック体験	午前10時～11時	音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう!	青山由紀	20組(申込順)
みんなでダンス!	午前11時～正午	人気ダンス講師による体験教室。おなじみの曲にのせて楽しく踊りましょう!	加州康真	-
チアダンス	正午～午後1時	かわいいチアリーディングを体験してみましょう。(小学生から。親子参加可)	石田真紀	-
ダブルダッチのデモンストレーションと体験	午後1時～2時	2本の縄を使って飛ぶ縄跳び。カッコいい技を体験しましょう!	東洋大学学生サークル 跳び人	-
カポエイラの体験会	午後2時～3時	ブラジルのダンスの格闘技カポエイラを体験しましょう。	カポエイラ協会	-

※駐車場ではパン、産直野菜の販売、フリーマーケットも開催します。

ハガキ・ファクス・Eメール

申し込み記入例

- (1) 行事名・教室名
- (2) 郵便番号・住所
- (3) 氏名(フリガナ)
- (4) 年齢
- (5) 電話番号

1人1枚

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の**申込**でご確認ください。
住所が記載されていないものは、区役所○○課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復ハガキには返信用のあて先も記入。
託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

催し EVENT

■新緑の区役所ロビーコンサート

お昼のひととき、素敵な音楽をお楽しみください。
 時 5月8日(土)午後0時10分～0時50分 区役所1階ロビー**内出演**=日本フィルハーモニー交響楽団弦楽四重奏団**費無料****申込**当日、直接会場へ**区文化・交流課文化振興担当**

■郷土博物館分館 区制施行80周年記念展示「宇宙への歩み」杉並とペンシルロケット(区民参加型展示・分館企画展)

日本の宇宙開発史を飾る、ペンシルロケットは荻窪の地で誕生しました。今回の展示では、ペンシルロケット開発から誕生の頃を中心に紹介します。
 時 4月28日(土)～8月26日(日)午前9時～午後5時(月曜日・第3木曜日休館。祝日の場合は開館し、翌日休館) **郷土博物館分館**(天沼3-23-1天沼弁天池公園内) **費無料****申込**当日、直接会場へ**区郷土博物館分館****☎5347-9801****FAX5347-9802**

■春の区民歩こう会 根川緑道と湧水群を歩こう

自然豊かな根川緑道を歩き歴史ある社寺を巡りながら、初心者ペースで歩きます。
 時 5月13日(日)・19日(土)(両日同内容。小雨実施)
集合場所=JR立川駅(東・西改札)▷**受付時間**=午前9時～9時30分**短いコース**(約7.5km・約4時間)=立川駅→諏訪神社→普濟寺→根川緑道→多摩川→矢川緑地→矢川いこい広場→矢川駅▷**長いコース**(約12.5km・約6時間30分)=短いコースの矢川いこい広場からさらに湧水公園・南養寺→郷土文化館→ハケ下散策路→城山公園→谷保天満宮→国立駅**区内在住・在勤・在学**で全行程を歩ける方(小学生以下は保護者同伴) **費無料**(保険料30円(任意)。交通費などは自己負担) **申込**当日、直接集合場所へ**区スポーツ振興課事業係**①履きなれた滑りにくい靴で、昼食・飲み物・帽子・雨具・敷物・保険証を持参してください②19日(土)午後2時15分から、JR中央線武蔵小金井駅切替工事に伴う列車の運休が予定されているため、長いコースの変更や帰宅時間が遅くなる場合があります

■杉の樹元気塾「杉並区の五つの川を歩こう」

時 5月22日～6月19日の毎週火曜日、午前9時30分集合、2時間程度(8km)。小雨実施(全5回要出席)**場**下表のとおり**師**高井戸保健センターABE会・阿部紘一、菊地豊**区内在住**で60歳以上の方(既参加者を除く)**定**30名(抽選)**費無料****申込**往復ハガキ(記入例参照)で、5月9日(必着)までにNPO法人杉の樹カレッジ(〒168-0072高井戸東3-7-5高井戸)

(杉の樹元気塾「杉並区の五つの川を歩こう」)

日程	行程
5月22日(火)	高井戸地域区民センター～玉川上水～三鷹駅
29日(火)	天沼弁天池公園(水源)～桃園川緑道～東中野
6月5日(火)	上井草スポーツセンター～切通公園(水源)～妙正寺池～妙正寺川～鷲ノ宮駅
12日(火)	浜田山公園～神田川～井の頭公園(水源)
19日(火)	善福寺池(水源)～善福寺川緑地～大宮八幡宮

※各コースの集合場所は5月22日に連絡します。

高齢者活動支援センター内)へ**区**同法人**☎3334-0928**

■郷土博物館 子供博物館教室「うどんを作ろう！」

古民家で本格的なうどんを昔ながらの方法で作ります。
 時 5月20日(日)午前10時～午後1時**場**郷土博物館**区内在住・在学の小学3年生～中学生****定**20名(抽選)**費無料****申込**往復ハガキまたはファクス(記入例参照)に学校名・学年も書いて、5月8日(必着)までに郷土博物館(〒168-0061大宮1-20-8 **FAX3317-1493**)へ**区**同館**☎3317-0841**

■おはなしと音楽で世界をまわろう！

時 5月20日(日)午後2時～3時**場**方南図書館(方南1-51-2) **内出演**=Vivace(ビバーチェ)▷**幻燈上映**＝「ドリトル先生アフリカへいく」▷**読み聞かせ**＝「ねずみのとうさんアナートル」、日本の昔話ほか**費無料****申込**当日、直接会場へ**区**方南図書館**☎5355-7100**

■人形劇「ねずみくんのチョコッキ」

6月は「杉並区子ども読書月間」です。中央図書館では、記念事業として、人形劇団プークによる「ねずみくんのチョコッキ」を上演します。
 時 6月2日(土)①午前10時30分②午後1時30分**場**中央図書館**各回80名**(抽選) **費無料****申込**往復ハガキ(記入例参照。家族は1枚)に希望者全員の氏名と希望回も書いて、5月12日(必着)までに中央図書館(〒167-0051荻窪3-40-23)へ**区**同館事業係**☎3391-5754**



すぎなみ環境情報館

◇フリーマーケットの開催と出店者募集

時 5月20日(日)午前10時～午後1時**区内在住・在勤の方**(業者出店は不可) **定募集区画**=15区画(抽選) **費無料****申込**往復ハガキ(記入例参照。グループ・家族は1枚)で、5月7日(必着)までに**区**同館へ**区**群馬県東吾妻町の農産物の販売もあります(午前10時から。売り切れ次第終了)
◇人と自然にやさしくなれる対話式絵本の読み聞かせ

時 5月19日(土)午前10時30分～正午**内演目**＝「はらぺこあおむし」、「ももたろう」ほか予定**師**日本おはなし教育連合会長・浜島代志子**区内在住・在学の2歳～小学生とその保護者**(大人だけの参加も可)**定**25名(申込順) **費無料****申込**電話で、**区**同館へ
 ――(いずれも)―
場あんさんぶる荻窪**区**すぎなみ環境情報館(〒167-0051荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪4階) **☎3398-3191**

講演・講座

■公園で体験！犬のしつけ方・ふれあい方教室

◇犬のしつけ方教室

初歩的なしつけ方(リーダーウォーク、排せつコントロールなど)を、飼い犬と一緒に学びます。
 時 5月19日(土)①午前10時②午後1時(各回1時間程度) **飼**飼主1人につき飼犬1頭(小学生は保護者同伴。就学前のお子さんは参加できません) **定**各回15名(申込順) **他**参加犬の条件=(1)生後6カ月以上(2)狂犬病予防接種・混合ワクチン接種済(当日確認できる物を持参)(3)鑑札の交付を受けている(当

〈ゆうゆう館協働事業〉

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、**区**に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
上荻窪館(上荻3-16-6 ☎ ・ FAX3395-1667)	卓球講座・初級編(5～7月生)★	④5月16日～毎月第1・3・5水曜日◎5月9日～毎月第2・4水曜日、午後5時～7時(各計6回) 費 1回1000円
阿佐谷館(阿佐谷南3-2-19 ☎ ・ FAX3391-8345)	介護予防のためのらくちん健康体操★	5月16日から毎月第3水曜日、午後6時～8時 区内在住の方 費 1回500円
高円寺東館(高円寺南1-7-22 ☎ ・ FAX3315-1816)	ゆうゆう茶道～茶道を楽しむ本格的に 師 矢作宗幸★	5月7日から毎月第1・3月曜日、午後1時30分～3時30分 費 1回500円
梅里堀ノ内館(堀ノ内3-37-4 ☎ ・ FAX3313-4319)	身近なみどりと文化財を楽しむ講座 師 淀川正進★	5月4日から毎月第1金曜日、午後1時30分～3時30分 費 1回500円
久我山館(久我山5-8-8 ☎ ・ FAX3332-2011)	フェイスストレッチ春講座口元すっきり笑顔作り	5月26日(土)、6月30日(土)午後1時～2時30分(計2回) 費 1800円(別途教材費100円)
下井草館(下井草3-13-9 ☎ ・ FAX3396-8882)	緩やか筋トレ&ストレッチ 師 介護予防運動指導士★	5月8日から毎月第2・4火曜日、午後1時30分～3時 費 1回500円 他 要予約
荻窪東館(荻窪4-23-12 ☎ ・ FAX3398-8738)	日本舞踊～民謡・童謡から、健康志向 師 西崎筑紫★	毎月第1・3土曜日、午後1時30分～3時 費 1回1500円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。★は、長寿応援対象事業です。

日持参) (4)生理中のメス犬は除く
 ◇犬と友だち・はじめて教室
 犬を飼っていない小学生までのお子さんを対象に、犬との触れ合い方を学びます。
 時 5月19日(土)午前11時30分(30分程度) **飼**犬を飼っていない児童(就学前のお子さんは保護者同伴) **定**10名(申込順)
 ――(いずれも)―

場柏の宮公園(浜田山2-5-1) **師**NPO法人日本同伴犬協会**費無料****申込**往復ハガキに①住所②氏名(フリガナ)③生年月日④昼間の連絡先⑤教室名、しつけ方教室希望の方は⑥参加時間⑦犬の名前・犬種・性別・年齢を書いて、5月2日(消印有効)までにみどり公園課公園利用係へ**区**同係**他**①参加者はこちらで保険に加入します。見学も大歓迎です②みどりのイベントと同時開催です

■デジタル一眼レフを使いこなそう！

雑貨・お菓子などをスタイリングし撮影した後、スライドを見ながら講評します。ブログなどの写真に役立つ講座です。
 時 5月13日(日)午後1時～4時**場**成田図書館**師**フォトグラファー・見澤厚司**定**10名(申込順) **費無料****申込**・**区**電話または直接、成田図書館(成田東3-28-5 **☎3317-0341**)へ**他**デジタル一眼レフカメラ(コンパクトカメラでも可)を持参してください

■家族介護教室「介護保険利用ガイド～上手に使って安心な毎日を」

時 5月14日(月)午前10時～11時30分**場**老人保健施設グレース(和田1-40-15) **内**介護保険の手続きとサービス内容の説明**師**ケア24和田職員**区内在住の方****定**15名(申込順) **費無料****申込**・**区**4月23日から電話で、ケア24和田**☎3380-0024**へ

■パソコンインストラクター養成講座

高齢者に分かりやすく教える方法をお教えます。
 時 5月19日(土)・26日(土)・6月2日(土)・9日(土)／いずれも午前10時～正午(計4回) **場**ゆうゆう高円寺南館**区内在住・在勤の就業を希望する55歳以上でパソコンの基礎を理解している方****定**13名(抽選) **費無料****申込**ハガキ(記入例参照)で、5月11日(必着)までにゆうゆう高円寺南館(〒166-0003高円寺南4-44-11)へ**区**同館**☎5378-8179**

■子育て支援講座「親子で楽しむ絵本とわらべうた」

わらべうたを歌いながら、親子一緒に身体を動かして遊べます。
 時 5月16日(水)・23日(水)・30日(水)午前10時30分～11時30分(計3回) **場**方南図書館**師**久保厚子**定**1歳半～3歳のお子さんとその保護者**定**15組(申込順) **費無料****申込**・**区**電話または直接、方南図書館(方南1-51-2 **☎5355-7100**)へ

■育児講座「パントマイムでリフレッシュ」

リズム体操など、親子で身体を使って遊びます。
 時 5月19日(土)午前10時～11時30分**場**子育てサポートセンター今川(今川3-3-18今川保育園内) **師**パントマイミスト・山本さくら**定**2歳～就学前のお子さんとその保護者**定**15組(申込順) **費無料****申込**・**区**電話で、子育てサポートセンター今川**☎3394-3935**へ**他**①車でのご来場はご遠慮ください②動きやすい服装でお越しください



毎月21日号は、「すぎなみ学倶楽部」から
ちょっといい話をお届けします。

エコの時代だから知ってほしい、 東京ごみ戦争の歴史

私たちが生活する上で必ず出るごみは、どこで処理されているかご存じですか？ 杉並区では、高井戸にある杉並清掃工場がその役割を担っています。かつて、この清掃工場の建設をめぐる「東京ごみ戦争」と呼ばれる紛争が起こりました。

事の発端は、昭和41年に東京都清掃局が高井戸に清掃工場建設を突然公表したことに対し、地域住民が異議を唱えたことでした。反対運動は計画の取り消しを求めて訴訟にまで発展しましたが、東京都清掃局が23区内全てに清掃工場を配置するという「自区内処理の原則」を受け入れ、昭和49年に裁判での和解が成立しました。和解



すぎなみ学 検索

を巡る「敷地内に集会施設等の利便施設を整備する」などが挙げられました。その後、昭和57年12月に杉並清掃工場と高井戸市民センターが完成しました。

高井戸の地域住民は、このごみ紛争の経験を生かすために「財団法人杉並正用記念財団」を結成し、清掃工場の操業や市民センターの管理運営などに関与し、環境・ごみ清掃問題の社会啓発などの活動を続けています。これらの先人の努力と知恵により、普段の「あたりまえ」の生活が支えられていることを、きちんと後世にまで残していきたいですね。

すぎなみ学倶楽部のウェブサイトでは、区内の歴史などについて事件・出来事はもちろん、日常の暮らしのことも掲載しています。ぜひご覧ください。(ひ)

産業界振興センター産業観光係

区内の空間放射線量等測定結果

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧になれます。

——問い合わせは、各担当課へ。放射線量測定に関する全般的なことについては環境課放射能対策担当、放射線量測定の方法については、杉並保健所生活衛生課☎3391-1991へ。

◆区立小中学校・保育園等の給食食材

学務課、保育課

4月4日現在、区立小中養護学校、保育園の給食食材、計375検体を測定した結果、健康に影響を与えるものはありませんでした。

◆区内3カ所(定点測定)

環境課放射能対策担当

単位：マイクロ・シーベルト/時

施設名	測定日(4月)	測定場所	測定高さ1m
杉並区役所(阿佐谷南1-15-1)	10日	区役所	0.07
	17日	青梅街道側	0.07
杉並保健所(荻窪5-20-1)	10日	保健所前	0.06
	17日	駐車場西側	0.07
衛生試験所(高井戸東3-20-3)	10日	試験所	0.08
	17日	玄関前駐車場	0.08

※測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。

高円寺びっくり大道芸2012 ～「笑顔」～

高円寺のまちが大道芸の舞台に！ 各商店街の26カ所の特設会場や座・高円寺では、中国雑技や空中ブランコ、パントマイム、ジャグリングなど、42組のパフォーマーによるさまざまなお楽しみが待っています。

4回目の今年はさらに会場も増え、フェイスペイントやアートマーケットにオリジナルのぼうしづくりなど盛りだくさんです。街中をくまなく歩いて大道芸と高円寺の街を満喫しましょう。



©遠山伸行

4月28日(土)・29日(日)正午～午後6時 高円寺の各商店街特設会場(26カ所)、JR高円寺駅南北広場、座・高円寺前広場、高円寺北公園、高円寺中央公園 無料 同実行委員会事務局(座・高円寺内) ☎3223-7500 主催＝高円寺びっくり大道芸実行委員会。詳細は、同委員会ホームページ <http://www.koenji-daidogeij.com/> をご覧ください

高円寺びっくり大道芸2012関連企画

座・高円寺 あしたの劇場 遊ぼうよ！大スペシャル 『みんなのリトル高円寺』

「みんなの作業場」「絵本の旅@カフェ」のこの一年の発表会。劇場の中に、子どもたちの空想の世界＝「リトル高円寺」を作って、海と国と船をテーマに子どもたちに人気のあったワークショップを開催します。

4月28日(土)～30日(日)、5月3日(祝)～6日(日) いずれも午前11時～午後4時 座・高円寺(高円寺北2-1-2) 無料(申込当日、直接会場へ) ☎座・高円寺 ☎3223-7500 詳細は、座・高円寺ホームページ <http://za-koenji.jp/> をご覧ください

区と交流のある自治体の催し

★小千谷フェア 4月28日(土)午前11時～午後1時30分(雨天実施。売り切れ次第終了) 小千谷市学生寮脇広場(井草4丁目) 特産品販売、米、清酒ほか(申込当日、直接会場へ) 小千谷市産業開発センター ☎0258-83-4800 ①車での来場はご遠慮ください ②買い物袋を持参してください

★東吾妻の自然満喫ツアー 榛名神社や新緑真っ盛りの榛名湖周辺を巡るツアーです。宿には榛名湖や榛名富士が一望できる展望風呂があり、春の東吾妻を満喫できます。グラウンドゴルフやノルディックウォーキングの体験もできます。

5月26日(土)午前7時45分集合～27日(日)午後6時解散(1泊2日4食付) 群馬県東吾妻町▷集合・解散場所＝区役所中杉通り側入り口前 区内在住・在勤の方 定24名(申込順) 費1万7000円(申込・問)電話で、5月18日までに東吾妻町国民宿舎榛名吾妻荘 ☎027-374-9711(他)区ホームページからチラシを取り出せます

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など
——申し込みは、各団体へ——

催し
★憲法週間行事「講演と映画の集い」
憲法週間にちなみ、憲法が保障する基本的人権思想の普及・啓発を図り、人権に関する正しい理解と認識を深めることを目的として開催します。
5月7日(月)午後1時30分～5時 ルネこだいら(小平市) ①・②講演＝「つまづいたっていいじゃないか にんげんだもの～父 相田みつをを語る」(相田みつを美術館館長・相田一人)▷映画＝「ふるさとをください」(日本語字幕付き・副音声付き) 区内在住の方ほか 定1200名(先着順) 費

無料(申込当日、直接会場へ) 東京都総務局人権部 ☎5388-2588 ①手話通訳、要約筆記あり ②主催＝東京都人権啓発活動ネットワーク協議会(東京都、東京法務局、東京都人権擁護委員連合会、(財)人権擁護協会)、小平市

★杉並三曲協会定期演奏会 5月27日(日)午前10時30分～午後6時 セシオン杉並 演奏＝杉並三曲協会会長・富田清邦ほか▷演目＝六段の調ほか 定500名(先着順) 費無料(申込当日、直接会場へ) 問同会・富田 ☎3303-1230

講演・講座

★毎日の家事を楽しくゆとりを持って暮らすコツ！ 5月18日～6月15日の毎週金曜日、午前10時～正午(計5回) 東京第三友の会・友の家(松庵2丁目) 師平井妙子ほか 区内在住で子育て中のお母さん 定30名(申込順) 費4500円(申込)電話で、5月

10日までに東京第三友の会 ☎3247-7007(他)同会・岡部 ☎0422-31-0217(他)1歳以上の託児あり(事前申込制。定員あり。1回250円(軽食つき))

その他

★土曜無料公証相談 5月12日(土)、6月2日(土)午前9時30分～午後0時30分(1人45分) 杉並公証役場(荻窪5丁目) ①遺言、離婚、尊厳死宣言、任意後見、贈与、金銭貸借、弁済、示談などの公正証書の作成に関する相談 区内在住・在勤の方 費無料(申込・問)電話またはファクス(7面記入例参照)で、開催日前日の午後5時までに杉並公証役場 ☎3391-7100(他)☎3391-7103(他)

★税理士による無料相談会 5月8日(火)午前10時～正午、午後1時～4時 東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目) ①税金(事業・相続など)や帳簿の記入方法などに関する相談(申込・問)電話で、5月7日ま

でに東京税理士会杉並支部 ☎3391-1028(他)問相談は申込順で1人40分まで

★杉並区社会福祉協議会非常勤職員募集 区内から委託されている介護保険認定調査および連絡調整業務▷勤務期間＝6月1日～25年3月31日(更新あり)▷勤務日時＝月16日勤務。午前8時30分～午後5時15分(実働1日7時間45分)▷勤務場所＝荻窪、南荻窪、梅里、永福のいずれか▷資格＝介護支援専門員▷募集人員＝若干名▷報酬＝30歳18万8700円～▷その他＝社会保険加入(申込)履歴書と小論文「介護保険制度の課題」について(1000字程度)を、5月14日午後5時(必着)までに杉並区社会福祉協議会総務係(〒167-0051荻窪5-15-13 あんさんぶる荻窪5階)へ郵送または持参 問同係 ☎5347-1010(他)①書類選考合格者には、5月22日(火)に面接を実施②パート職員も同時募集しています。詳細は、お問い合わせください

