

# 9きなみ



環境衛生営業の許可等に関する  
条例(案)の区民意見の募集 ..... 2

国民健康保険、後期高齢者医療  
制度の限度額適用認定証など ..... 2

シニア向け地域情報誌への  
投稿記事募集 ..... 6

東京高円寺阿波おどり  
杉並方南歌謡祭&エイサー ..... 8

発行/杉並区  
編集/広報課  
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 3312-2111  
FAX3312-9911 (広報課直通)  
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

80年の歩み  
つなげよう、未来へ

杉並区区制施行80周年記念



これからの **荻窪駅** 周辺



## まちづくりを考える 公開 アイデアコンペ



▲上空から見た荻窪駅周辺

区では、区内最大の交通結節点であり中心的拠点である荻窪駅周辺について、今後10～20年後を見据えた将来像のアイデアを募集しました。区内外から72点もの提案をいただき、7月31日(火)に行った一次審査で入選6作品を選定しました。9月2日(日)に、公開のプレゼンテーションに基づく最終審査を行い、特に優れた3作品程度を選定します。まちづくりの専門家や荻窪駅周辺地域に縁のある区民の方々からなる審査委員による、入選作品の選評や、荻窪駅周辺のこれらについての公開討議も行います。この機会に、多様なアイデアに触れ、荻窪駅周辺の将来を一緒に考えてみませんか。

——問い合わせは、まちづくり推進課都市再生担当へ。

- 【日時】 9月2日(日)午後1時～5時 (0時30分開場)
- 【場所】 杉並公会堂 (上荻1-23-15)
- 【定員】 150名 (先着順)
- 【参加費】 無料
- 【申し込み】 当日、直接会場へ
- 【その他】 (1)定員に限りがありますので、混雑の際は整理券を配布する場合があります(2)駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください

### 公開アイデアコンペについて

荻窪駅周辺のまちづくりについては、今年3月に策定された区の基本構想(10年ビジョン)で、「南北分断の解消と都市機能のさらなる強化を図ることにより、杉並の『顔』としてのまちづくりを積極的に推進する」と位置付けられています。これを受け、本アイデアコンペでは、今後10～20年後を見据えた荻窪駅周辺の将来像についてアイデアを募りました。提案された多様なアイデアをご覧いただき、駅周辺住民の方々はもちろん、全区民的な議論の参考とすることで、今後のまちづくりを考えていく契機となれば幸いです。

### 自治体スクラム支援会議を開催しました

7月28日(土)に国指定重要無形民俗文化財「相馬野馬追」が開催中の福島県南相馬市で、第6回自治体スクラム支援会議が開催されました。スクラム支援会議は、東日本大震災発災翌月の23年4月に群馬県東吾妻町・新潟県小千谷市・北海道名寄市・杉並区の4者で立ち上げ、以降、南相馬市への支援をはじめ、国や関係機関に災害救助法の見直し提言や「水平的支援」を促進する取り組みを積極的に行ってきました。



今回の会議には、中川正春防災担当大臣も同席し、また杉並区と新たに災害時相互援助協定を結んだ東京都青梅市(23年8月締結)と福島県北塩原村(24年2月締結)も今回から参加しました。これにより構成自治体は6自治体となり、一層の広がりを持ったものとなりました。

会議では、田中良区長が、この間の災害救助法改正への取り組み要請や、水平的支援を促進する自治体レベルでの条例制定の考え方と概要の説明などを行い、会議の最後に、スクラム支援会議としての要望をまとめた「基礎自治体間の水平的支援に係る法整備の要望について」を会議の幹事である、田中良区長から、中川大臣に手渡し、直接要望を伝えました。

中川大臣からは「このような多重的なネットワークは、これからの全国的な防災システムに活かすモデルとして位置付けていきたい。要請についても、最大限に活かしていきます。」との発言をいただきました。

関危機管理対策課

### 事前展示・投票

一次審査を通過した6作品(A1判パネル)の事前展示を行います。特に優れていると思う作品へ投票ができます。

【日時】 8月15日(水)～21日(火) (19日(日)を除く)  
午前9時～午後5時

【場所】 都市再生担当分室前 展示コーナー  
(上荻1-2-1インテグラルタワー2階)

【参加費】 無料

【申し込み】 当日、直接会場へ

【その他】 投票は1人1回までです。投票結果は、審査委員会での審査の際に参考とします



# 環境衛生営業の許可等に関する条例(案)について 区民意見を募集します

「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき、環境衛生営業の許可等に関する条例(案)の骨子をお知らせするとともに、皆さんのご意見を伺います。  
——問い合わせは、杉並保健所生活衛生課環境衛生担当 ☎3391-1991へ。

区内の理容所、美容所、旅館業、公衆浴場の許可等を行う場合の衛生措置等の基準については、これまで東京都が環境衛生営業に係る各法律の施行条例を制定し、区が必要な事務を行ってきました。

23年8月に「地域の自主性及び自立性を高めるための改革の推進を図るための関係法律の整備に関する法律」が公布され、特別区では区長が条例で衛生措置等の基準を規定することになりました。

そのため、区では25年3月31日までに必要な条例を制定し、あわせて審査基準等を定めることとしました。

## 各条例(案)の主な骨子

### ① (仮称) 理容師法施行条例

- (1)趣旨  
この条例は、理容師法の施行に関し必要な事項を定めるものとする
- (2)理容の業を行う場合の講ずべき措置  
●器具は消毒済と未消毒と分けて別々の容器に収めておくこと
- (3)理容所について講ずべき措置  
●作業室の最低面積及び作業いす台数の規定  
●手指等の洗浄設備の規定

### ② (仮称) 美容師法施行条例

- (1)趣旨  
この条例は、美容師法の施行に関し必要な事項を定めるものとする
- (2)美容の業を行う場合の講ずべき措置  
●器具は消毒済と未消毒と分けて別々の容器に収めておくこと
- (3)美容所について講ずべき措置  
●作業室の最低面積及び作業いす台数の規定  
●手指等の洗浄設備の規定

### ③ (仮称) 旅館業法施行条例

- (1)趣旨  
この条例は、旅館業法の施行に関し必要な事項を定めるものとする
- (2)宿泊者の衛生に必要な措置等の基準  
●客室の衛生基準、浴室・浴槽水の衛生措置基準など
- (3)ホテル営業の施設の構造設備の基準
- (4)旅館営業の施設の構造設備の基準

- (5)簡易宿所営業の施設の構造設備の基準  
(6)下宿営業の施設の構造設備の基準

### ④ (仮称) 公衆浴場法施行条例

- (1)趣旨  
この条例は、公衆浴場の設置の場所の基準並びに浴場業の業者が講じなければならない入浴者の衛生及び風紀に必要な措置等の基準を定めるものとする
- (2)設置場所の配置の基準  
●普通公衆浴場間の距離制限
- (3)普通公衆浴場の措置の基準  
●男女の脱衣室及び浴室の境界に障壁を設け、一定以上の年齢の男女を混浴させないこと  
●浴槽水は1日1回以上換水し、清掃すること  
●脱衣室と洗いの面積、浴槽の合計面積の最低基準及び湯栓、水栓の数の規定
- (4)その他の公衆浴場の措置の基準

### ◆審査基準等について

各条例で定めるもののほか、衛生措置基準等の細目の審査基準を定めます。

## ご意見をお寄せください

各条例(案)等の骨子の詳細は、区ホームページのほか、閲覧場所でご覧になれます(各閲覧場所の休業日を除く)。  
①ハガキ、封書、ファクス、Eメールまたは閲覧場所にある意見用紙に書いて、9月11日(必着)までに杉並保健所生活衛生課(〒167-0051荻窪5-20-1 FAX 3391-1926)☎SEIKATUEISEI-K@city.suginami.lg.jp)へ。

②ご意見には、住所・氏名(在勤の方は勤務先の名称と所在地、在学の方は学校名と所在地、事業者の方は事業所の名称と所在地、代表者の氏名)を記入してください。  
③区ホームページの電子掲示板に、意見を書き込むこともできます。  
【閲覧期間】8月11日(土)～9月11日(火)  
【閲覧場所】杉並保健所生活衛生課、区政資料室(区役所西棟2階)、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館

## 後期高齢者医療制度に加入の方へ

世帯全員の住民税が非課税の方は申請してください

# 「限度額適用・標準負担額減額認定証」

国保年金課高齢者医療係

世帯全員の、24年度住民税(特別区民税・都民税)が非課税の方には、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下「認定証」)を交付します。認定証を医療機関に提示すると、入院時の食事代が減額されるほか、医療機関窓口での負担額が限度額までとなります(下表参照)。認定証は申請をした月の1日から有効になります。24年4月1日からは外来でも適用されるようになりました。

世帯全員が非課税で認定証をお持ちでない方は、高齢者医療係(区役所東棟2階11番窓口)で申請してください。郵便による申請をご希望の方は、高齢者医療係までお問い合わせください。

認定証は前年の収入により判定し、有効期限は翌年の7月31日となります。一度申請すると、該当する方へ毎年7月末に新しい認定証をお送りしますので、改めて申請をする必要はありません。住民税課税世帯の方は「後期高齢者医療被保険者証」を提示することで、一部負担金の支払いが限度額までになります。なお、ひと月の間に複数の医療機関を受診し、窓口での負担額が表の限度額を超えた場合には、保険者である東京都後期高齢者医療広域連合から、超えた分が高額療養費として支給されます。

〈後期高齢者医療 自己負担限度額〉

世帯の住民税課税状況	保険証の負担割合	認定証の区分	食費(1食あたり)	外来の自己負担限度額(個人ごと)	入院時の自己負担限度額(世帯ごと、外来を含む)
課税世帯	3割	区分Ⅱ ※1	260円	4万4400円	8万100円+(10割分の医療費-26万7000円)×1%
課税世帯	1割		260円	1万2000円	4万4400円
非課税世帯	1割	区分Ⅱ ※1	210円 ※2	8000円	2万4600円
非課税世帯	1割	区分Ⅰ ※3	100円	8000円	1万5000円

※1. 住民税非課税世帯の被保険者で、区分Ⅰに当てはまらない方。  
※2. 認定日以降、入院が90日を越える分は160円になります(申請が必要です)。  
※3. 住民税非課税世帯の被保険者で、おのおの被保険者の年金収入が年80万円以下でその他の所得がない方または老齢福祉年金受給者の方。  
★療養病床に入院したときは、居住費も減額されます。

## 国民健康保険に加入の方へ

高額に医療費がかかる場合は、

# 限度額適用認定証 をご利用ください

事前に取得すると便利です

国保年金課国保給付係

国民健康保険の加入者(70歳以上の住民税(特別区民税・都民税)課税世帯の方を除く)に「限度額適用認定証」を申請により交付します。限度額適用認定証を保険証と一緒に医療機関の窓口で提示することで、一部負担金の支払いが自己負担限度額(下表)までの金額になります。自己負担限度額は、医療機関ごとに入院・外来、医科・歯科別で計算されます。また、住民税非課税世帯の方は、入院時の食事代(一食260円)が減額になります。この場合には「限度額適用・標準負担額減額認定証」を発行しますので、保険証と一緒に医療機関に提示してください。限度額適用認定証は申請をした月の1日から有効になります。

- 24年4月1日からは、外来でも適用されるようになりました。
- 住民税非課税世帯の方は療養病床に入院する場合、食費と居住費(入院時生活療養費)の負担額も減額されます(65歳以上の方が対象)。

交付には要件がありますので事前にお問い合わせください。  
なお、70歳以上の住民税課税世帯の方は、「高齢受給者証」を提示することで、一部負担金の支払いが自己負担限度額(金額についてはお問い合わせください)までになります。

〈国民健康保険 自己負担限度額〉

区分	入院時食事代(1食あたり)	外来	入院
上位所得者 ※1	260円	15万円(医療費総額※2が50万円を超えた場合はその超えた分の1%を加算)	
一般世帯		8万100円(医療費総額※2が26万7000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算)	
住民税非課税世帯	70歳未満	3万5400円	
	70歳以上	8000円	2万4600円
	区分Ⅰ ※4		1万5000円

※1. 世帯の国保加入者(被保険者)の住民税基礎控除後の所得の合計が60万円を超える世帯。または、住民税の申告をしていない世帯。  
※2. 患者が支払う一部負担金と国民健康保険の負担額の合計。保険給付対象外のものを含みません。  
※3. 過去1年間の非課税世帯としての入院が90日を超えた場合には、再度申請をするとその申請日から160円に減額されます。  
※4. 世帯主と世帯の国保加入者(被保険者)全員が、住民税非課税の世帯で、各人の公的年金収入が80万円以下で、かつその他の所得がない方。



# 区からの お知らせ

## 子育て・教育

### 中学校卒業程度認定試験

病気などやむを得ない事由により義務教育を猶予または免除された方、猶予または免除を受けず今年度の終わりに中学校を卒業できないと見込まれることについてやむを得ない事由があると文部科学大臣が認められた方に対し、中学校卒業程度の学力があるかを認定する試験を行います。

この試験は、文部科学省が実施し、合格者には高等学校への入学資格が与えられます。

● 願書受付期間 8月17日(金)～9月4日(火) 試験日 11月1日(木) 合格発表 12月7日(金) (発送予定) 受験案内等配布場所 東京都教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校係(新

宿区西新宿2-1-1 東京都庁第二本庁舎27階北側) 関係 ☎ 5320-6752

児童扶養手当等の支給要件改正  
父または母が配偶者からの暴力(DV)による裁判所の保護命令を受けた児童を監護等している方を支給要件として追加しました。詳細はお問い合わせください。

● 採用情報  
職員課人事係(区役所東棟5階)、区民事務所・分室、駅前事務所、地域区民センター、図書館、福祉事務所、障害者福祉会館、特別区人事委員会事務局任用課

◆ 申し込み方法  
インターネット 9月10日(受信有効) までに特別区人事委員会ホームページ [www.tokyo23city.or.jp/sa-you-siken.htm](http://www.tokyo23city.or.jp/sa-you-siken.htm) から申し込み

## 採用情報

身体障害者対象  
特別区職員(Ⅱ類事務)

● 受験資格 ①～⑥の全てに該当し、日本国籍を有する方 ①身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている ②選考申し込み時と採用時に引き続き特別区の区域内に住所を有する ③昭和60年4月2日～平成7年4月1日生まれ ④自力により通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行が可能 ⑤通常の勤務時間(原則として週38時間45分、1日7時間45分)に対応できる ⑥活字印刷文による出題に対応できる

▽ 郵送 9月10日(消印有効) までに特別区人事委員会事務局 区飯田橋3-5-1)へ持参 9月11日(火) 12日(水)午前8時30分～午後5時に区職員課人事係または特別区人事委員会事務局任用課へ

● 募集します  
杉並ふれあい農業推進  
フォトコンテスト

● 施設情報  
永福図書館臨時休館

## その他

中野区・杉並区合同「就職面接会」  
人材を求める企業の人事担当者と直接面接ができます。

● 西荻窪西自転車駐車が一部利用できません  
JR西荻窪駅でJR東日本による高架橋耐震補強工事が実施されます。工事期間中は、西荻窪駅西側の自転車駐車の収容台数が減少するため、区西荻窪西自転車駐車場(松庵3-41-1)および隣接する民営自転車駐車が利用できない場合があります(定期利用者を除く)。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

● 区内3カ所(定点測定)  
環境課放射能対策担当  
単位: マイクロ・シーベルト/h

# 区内の空間放射線量等測定結果

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧になれます。  
— 問い合わせは、各担当課へ。放射線量測定に関する全般的なことについては環境課放射能対策担当、放射線量測定の方法については杉並保健所生活衛生課 ☎ 3391-1991へ。

### 区立小中学校・保育園等の給食食材

8月1日現在、区立小中養護学校、保育園の給食食材、計560検体を測定した結果、健康に影響を与えるものではありませんでした。

### 区内3カ所(定点測定)

施設名	測定日	測定場所	測定高さ(1m)
杉並区役所(阿佐谷南1-15-1)	7月31日	区役所青梅街道側	0.07
	8月7日		0.07
杉並保健所(荻窪5-20-1)	7月31日	保健所前駐車場西側	0.06
	8月7日		0.06
衛生試験所(高井戸東3-20-3)	7月31日	試験所玄関前駐車場	0.07
	8月7日		0.08

※測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。



## 8月18日(土)～26日(日) 大田黒公園の開園時間を延長します

大田黒公園の開園時間を下記の期間、午後7時まで延長します。  
青々とした木々や芝生、流れの水音など、夕暮れの爽やかなひとときを過ごしませんか。  
【期間】 8月18日(土)～26日(日)  
【開園時間】 午前9時～午後7時 (入園は午後6時30分まで)  
【場所】 大田黒公園(荻窪3-33-12)  
【問い合わせ】 大田黒公園管理事務所 ☎ 3398-5814

新鮮な野菜などの供給のほか、みどりの空間や子供たちの環境教育の場としての役割を担う「杉並の農業」についてもっと理解を深めてもらえるような写真を募集します。

● 西荻窪西自転車駐車が一部利用できません  
JR西荻窪駅でJR東日本による高架橋耐震補強工事が実施されます。工事期間中は、西荻窪駅西側の自転車駐車の収容台数が減少するため、区西荻窪西自転車駐車場(松庵3-41-1)および隣接する民営自転車駐車が利用できない場合があります(定期利用者を除く)。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

● 西荻窪西自転車駐車が一部利用できません  
JR西荻窪駅でJR東日本による高架橋耐震補強工事が実施されます。工事期間中は、西荻窪駅西側の自転車駐車の収容台数が減少するため、区西荻窪西自転車駐車場(松庵3-41-1)および隣接する民営自転車駐車が利用できない場合があります(定期利用者を除く)。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

● 土地利用現況調査の実施  
区では、まちづくりの基礎資料とするために、5年ごとに区内にある土地と建物の利用状況を調べる「土地利用現況調査」を行っています。

● 地域・家庭文庫の新規登録を受け付けます  
中央図書館では、区内の地域・家庭文庫の活動を支援しています。

● 西荻窪西自転車駐車が一部利用できません  
JR西荻窪駅でJR東日本による高架橋耐震補強工事が実施されます。工事期間中は、西荻窪駅西側の自転車駐車の収容台数が減少するため、区西荻窪西自転車駐車場(松庵3-41-1)および隣接する民営自転車駐車が利用できない場合があります(定期利用者を除く)。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

● 西荻窪西自転車駐車が一部利用できません  
JR西荻窪駅でJR東日本による高架橋耐震補強工事が実施されます。工事期間中は、西荻窪駅西側の自転車駐車の収容台数が減少するため、区西荻窪西自転車駐車場(松庵3-41-1)および隣接する民営自転車駐車が利用できない場合があります(定期利用者を除く)。できるだけ公共交通機関をご利用ください。



■家族介護教室

◇介護者のためのメンタルヘルス

時 8月25日(土)午後2時～4時 場 和田ふれあいの家 (和田3-52-4) 師 シニア産業カウンセラー・柳澤勝 区内在住の方 定10名(申込順) 費 無料(申込) 問 電話で、和田ふれあいの家 ☎3312-9556

◇家庭でできる介護予防体操

時 8月26日(日)午後2時～3時30分 場 上荻ふれあいの家(上荻2-26-7) 師 理学療法士・道野真己 区内在住の方またはデイサービス利用者・家族 定20名(申込順) 費 無料(申込) 問 電話で、上荻ふれあいの家 ☎3301-2256

◇認知症を理解しましょう

時 9月10日(月)午後1時30分～3時 場 西荻地域区民センター(桃井4-3-2) 師 東京都認知症介護指導者・島田孝一 区内在住で、認知症介護に興味のある方 定20名(申込順) 費 無料(申込) 問 電話で、ケア24善福寺 ☎5311-1024

◇あなたも「終活」はじめませんか?～備えあれば憂いなし「今知って欲しい成年後見制度」

時 9月12日(水)午前10時30分～正午 場 浜田山会議室(浜田山4-15-12) 師 杉並区成年後見センター・小糸はる 区内在住・在勤の方 定30名(申込順) 費 無料(申込) 問 電話で、ケア24成田 ☎5307-3822

科学館

◇プラネタリウム天文講座「いまこそ知りたい!太陽と星(恒星)の科学」

プラネタリウムで科学的に太陽を解説する講座です。映像「太陽～その素顔を見る」の放映も行います。

時 8月25日(土)午前10時15分～正午 定50名(先着順) 申込当日、直接会場へ 他 5歳未満の方はご遠慮ください。中高生～大人向きの内容です

◇天文の夕べ 観望会

望遠鏡で、夜空の星や月を観察します。雨天・曇天の場合は天文の話をしてします。

時 8月25日(土)午後7時～9時 区内在住・在勤・在学の方(小中学生は保護者同伴) 定140名(先着順) 申込当日、直接会場へ

◇天文の夕べ 特別会 プラネタリウム演劇「ほしのうみへと」

プラネタリウムに演劇、映像、音楽などをミックスさせた、雑貨団による「シアトリカル・プラネタリウム」の最新作をお楽しみください。

時 9月8日(土)午後4時～5時30分 区内在住・在勤・在学の方 定120名(先着順) 申込当日、直接会場へ 他 演劇を中心とした作品です。通常のプラネタリウム投映とは異なります

◇区民科学講座「日常生活と化学」

時・内・師 ①9月1日(土)「意外と知らない!?マーガリンのお話」(ADEKA食品開発研究所食品研究室室長・池田憲司) ②9月8日(土)「身近なところに、隠されたすごさ!!機能性衣料ってなんだ?」(カケンテストセンター研究室室長・倉本幹也) /いずれも午後2時30分～4時30分 区内在住・在勤・在学で小学校高学年以上の方 定各40名(先着順) 申込当日、直接会場へ 他 講師と参加者の双方向なコミュニケーションを重視したサイエンスカフェ形式で行います

◇自然科学ワークショップ～生物の形を読み解く

「形」をてがかりに生物の生態や進化などを読み解くシリーズです。

時・内・師 ①9月15日(土)午後1時～2時30分=体験講座「化石のレプリカ作製」(科学館指導員) ②9月15日(土)午後3時～5時=特別講演会「“幻の怪獣”デスマスチルスはどこまでわかったか?」(国立科学博物館研究主幹・甲能直樹) ③9月29日(土)午後1時～2時30分=体験講座「手羽先の解剖」(科学館指導

80th 区制施行80周年記念事業 理科 体験教室 科学館で日頃行われている小学生向けの理科移動教室の授業を体験してみよう。 時 9月4日(火)午前10時～午後0時30分 場 科学館 ①プラネタリウム学習投映「月と太陽」 ②実験教室「地層のでき方」 区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 定40名(抽選) 費 無料(申込) 往復ハガキ(5面記入例参照)に「理科体験教室9月4日希望」も書いて、8月25日(必着)までに科学館(〒167-0033清水3-3-13)へ 問 同館 ☎3396-4391 他(1)エレベーター・エスカレーターはありません(2)車での来館はご遠慮ください

員) ④9月29日(土)午後3時～5時=特別講演会「トリケラトプスの前肢姿勢復元～ホネの形の意味を探る」(東京大学総合研究博物館特任助教・藤原慎一) 区内高校生以上の方 定①③各20名②50名④30名 /いずれも抽選(申込)①②は往復ハガキ(5面記入例参照)で、9月1日(必着)までに科学館へ。③④は往復ハガキ(5面記入例参照)で、9月15日(必着)までに科学館へ

— (いずれも) — 費 無料 場・問 科学館(〒167-0033清水3-3-13) ☎3396-4391 他(1)エレベーター・エスカレーターはありません(2)車での来館はご遠慮ください

情報ぽけっと 区の後援・その他の催し・講座など

— 申し込みは、各団体へ —

催し

★和泉グリーンコンサート2012～淡い灯籠の光の中、芝生校庭の上で開催する手作りコンサート 時 8月25日(土)午後7時 場 和泉小学校(雨天の場合は同小学校体育館) 内 出演=古代真琴と仲間たち▷曲目=グリーンナリズムを聴いとくれ 定400名(先着順) 費 無料(申込) 当日、直接会場へ 問 和泉グリーンプロジェクト事務局(和泉小学校内) ☎3322-4254 他 車・自転車での来場はご遠慮ください

★バリ島発 ガムラン親子サマーコンサート 時 9月1日(土)午前10時15分～11時45分 場 産業商工会館 内 ガムラン演奏、バリ舞踊▷出演=プリバダース▷司会=天野ひかり▷コーラス=ハハハハッピーハーモニー 小学6年生までのお子さんとその保護者 定140名(申込順) 費 1500円、子供1000円(子育て応援券利用可) 申込Eメール(5面記入例参照)に参加人数、お子さんの年齢も書いて、すぎなみKids ☎mail@suginamikids.comへ 問 同団体・西端 ☎090-7491-3841

★オルケストラ“プレットロ”定期演奏会 時 9月23日(日)午後2時～4時 場 杉並公会堂 内 語り=真実一路▷曲目=朱雀門(鈴木静一作曲)ほか 定1000名(申込順) 費 1500円(申込) 問 電話で、9月16日までにオルケストラ・プレットロ 郡司 ☎3399-3203

★オペラ 仮面舞踏会 公演 時 9月23日(日)午後5時30分 場 セシオン杉並 内 出演=中原雅彦、青木素子 区内在住の方 定560名(申込順) 費 3500円(申込) 問 電話で、9月1日までに美しい日本の歌の会・池川 ☎3391-8253

★イソップぬちぐすり～イソップ萬話より 時 9月23日(日)午後2時～3時 場 杉並公会堂 師 アートインAsibina 区内在住・在勤・

在学で3歳以上の方 定190名(申込順) 費 4歳以上2700円。前売り2500円(子育て応援券利用可) 申込ファクス(5面記入例参照)で、杉並親子劇場 ☎3331-4381 へ 問 同劇場・渡辺 ☎3331-4381

★冒険遊び場「のびっぴひろっぱ」に集合! 時 8月17日(金)～19日(日)午前10時～午後4時 場 柏の宮公園(雨天の場合は同公園管理棟2階) 費 無料(申込) 当日、直接会場へ 問 杉並冒険遊びの会 柏の宮・吉田 ☎090-4413-1235 他 ①汚れてもいい服装で、着替え・飲み物・お弁当・やりたい遊びなど自由に持参してください ②8月17日(金)午後6時45分から森の映写会を予定しています(雨天時は8月18日(土)に順延)

★キャンドルを灯そう「あかりフェスタ2012」 時 8月23日(日)午後6時30分～8時30分(雨天時は8月24日(金)に順延) 場 梅里公園 費 無料(申込) 当日、直接会場へ 問 あかりフェスタ2012実行委員会・浜田 ☎3315-5960 他 先着150名に記念品を差し上げます

講演・講座

★日本難病看護学会学術集会 公開講座 時・内・師 9月1日(土)①午前10時～午後0時30分=公開リレートーク「在宅医療・難病看護のこれから」(杉並区在宅人工呼吸療養者・大石美奈子、東京都医師会・角田徹、香川県看護協会・佐藤尚子ほか) ②午後2時30分～4時30分=公開シンポジウム「地域で安心して暮らすために」～東日本大震災から学んだこと(安田智美〈福島県〉、関本聖子〈宮城県〉、伊藤久美子〈宮城県〉) 場 セシオン杉並 費 無料(申込) 当日、直接会場へ 問 第17回日本難病看護学会学術集会事務局 ☎6834-2290

★郷土史講座 講演「江戸の消火システム～軍政から民政へ」 時 9月1日(土)午後1時30分～4時 場 阿佐谷地域区民センター 師 真板道夫 定80名(先着順) 費 500円(申込) 当日、直接会場へ 問 杉並郷土史会・新村 ☎3397-0908

★杉並区シルバー人材センター囲碁講座 時・内・師 火曜日コース=9月11日～11月27日の毎週火曜日(10級～1級程度)▷木曜日コース=9月13日～11月29日の毎週木

曜日(初心者～15級程度) /いずれも午後1時30分～4時30分(計12回) 場 シルバー人材センター方南分室 師 「シルバー銀の石同好会」の有段者 定両コース合わせて10名(抽選) 費 各コース8200円(教材費含む) 申込ハガキ(5面記入例参照)に希望コースと棋力も書いて、8月18日(必着)までに杉並区シルバー人材センター方南分室(〒168-0062方南1-3-4)へ 問 同分室 ☎3323-1420

★杉並区民と楽しくスクエアダンス体験 時 9月16日(日)午前11時50分～午後1時 場 杉並公会堂 師 日本フォークダンス連盟指導者1級・和田勝 区内在住・在勤・在学の方 定50名(先着順) 費 無料(申込) 当日、直接会場へ 問 杉並スクエアダンスクラブ・平山 ☎3223-0202

★パソコンステップアップ講習会 時・内・師 9月18日(火)～21日(金)①午前10時～午後0時30分=メールとインターネットの活用(メール、インターネットを利用して) ②午後1時30分～4時=デジタルカメラの活用(デジカメの初心者講習修了レベルの方) /いずれも計4回 場 済美教育センター 師 ITスクエア杉並 定各10名(抽選) 費 各7000円(テキスト代含む) 申込往復ハガキ(5面記入例参照)に①②の希望も書いて、9月7日(必着)までにITスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)へ 問 同団体 ☎090-4722-2574

★葬祭セミナー～家族葬のメリット・デメリット 時 9月19日(水)午後2時～3時30分 場 産業商工会館 内 JA東京中央セレモニーセンター代表取締役社長・丹野浩成 区内在住の方 定50名(申込順) 費 無料(申込) 問 電話で、9月18日までに杉並青色申告会・日野 ☎3393-2831

その他

★荻窪フリーマーケット出店者募集 時 9月9日(日)午前10時～午後4時(雨天時は16日(日)に順延) 場 荻窪タウンセブン8階屋上 区内在住・在勤の方(業者出店不可) 費 1区画(2m四方)2000円(申込) 往復ハガキ(往復ハガキ以外は無効)に住所・氏名・

電話番号を書いて、8月24日(必着)までに荻窪フリーマーケット事務局(〒166-0004阿佐谷南2-18-1-1階)へ(抽選) 問 事務局 ☎3315-7751

★税金なんでも相談会 時 8月22日(水)午後6時～9時 場 東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目) 費 無料(申込) 問 電話で、東京税理士会荻窪支部 ☎3391-0411 他 ①相談時間は1人45分程度 ②詳細は、同支部のホームページをご覧ください

★不要になった手芸用品(新品・未使用品)をお譲りください 内 募集期間=8月13日～31日(土・日曜日を除く)▷募集品=刺しゅう糸・クロスステッチの刺しゅう生地・ファスナー(長さ10～20cm程度)・パイアステープ・チロリアンテープ・ミシン糸(白)・ポリエステル布(ワンピース・スカート・ブラウス)・ボタン 申込郵送または直接、あけぼの作業所(〒167-0023上井草4-3-11)へ 問 同作業所 ☎3395-1441(平日午前9時30分～午後5時30分) 他 刺しゅう生地の縫製、古着の解体などをするボランティアも募集しています

★杉並区社会福祉協議会「交通遺児援護金の支給」 内 援護金月額=就学前の児童=4000円、小学生=6000円、中学生=8000円、高校生(準ずる方を含む)=1万円、心身に障害のある方(満18歳未満)=1万円▷祝金=高等学校(準ずる学校を含む)に進学した方=3万円 区内在住で父母もしくはいづれか一方、または後見人を交通事故で失った、18歳に達する日の属する年度の末日以前の児童 申込・問 電話で、杉並区社会福祉協議会 ☎5347-1010

★杉並区社会福祉協議会 常勤職員募集 内 相談援助業務および事務▷採用日=25年4月1日▷勤務場所=杉並区社会福祉協議会▷応募資格=次の①～③をすべて満たす方①昭和63年4月2日以降生まれ②平成25年3月に大学を卒業見込み③平成25年3月に社会福祉士資格取得見込み▷募集人数=1名 問 杉並区社会福祉協議会総務係 ☎5347-1010 他 申込方法・選考方法などは、募集要項(同協議会のホームページ) http://www.sugisyakyo.comから取り出せます)をご覧ください



### ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例

(1) 行事名・教室名  
(2) 郵便番号・住所  
(3) 氏名(フリガナ)  
(4) 年齢  
(5) 電話番号

1人1枚

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。  
託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

## 催し EVENT

■夏休み親子映画会「はじめての、ホラーえいが」  
子供でも楽しめる、笑えるけどちょっぴりコワイ短編アニメーションです。

時 8月18日(土)午後2時～3時40分 場 中央図書館(荻窪3-40-23) 内 16ミリ上映作品(予定)＝「きもだめしのぼん」、「のっぺらぼう」 宛 幼児(保護者同伴)～小学生 定 40名(先着順) 費 無料(申込)当日、直接会場へ 同 中央図書館 ☎3391-5754 他 上映後、夏休みの自由研究にも役立つ、視覚おもちゃの工作を行います

■フリーマーケットinリサイクルひろば高井戸

時 9月1日(日)・2日(日)午前10時～午後1時 場 リサイクルひろば高井戸 宛 区内在住・在勤の方(業者出店不可) 定 募集区画＝各日12区画(抽選) 費 1区画1000円(申込)往復ハガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、8月20日(必着)までにリサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4)へ 同 同ひろば ☎3331-4360(午前10時～午後6時。水・木曜日休館) 他 車での搬入・来場はできません

■子供博物館教室「十五夜のだんご作り」

時 9月23日(日)午前10時～正午 場 郷土博物館 宛 区内在住・在学の小学3年生～中学生 定 20名(抽選) 費 無料(申込)往復ハガキまたはファクス(記入例参照)に学校名・学年も書いて、9月11日(必着)までに郷土博物館(〒168-0061大宮1-20-8 FAX3317-1493)へ 同 同館 ☎3317-0841

## 講演・講座

■小児救急・普及事業～赤ちゃんの病気と手当て  
急病時の適切な対処方法、上手な小児科医のかかり方などをお話しします。

時 8月21日(火)午後1時30分～3時 場 和泉保健センター(和泉4-50-6) 師 杉並堀ノ内クリニック医師・桑川好男 宛 0歳児(第一子)の保護者 定 25名(申込順) 費 無料(申込) 同 8月13日から電話で、和泉保健センター ☎3313-9331 へ 他 託児はご相談ください

### 〈ゆうゆう館協働事業〉

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、宛に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
桃井館(桃井1-35-2 ☎・FAX3399-5025)	スマホ体験講座「触ってみよう、使ってみよう」	9月11日(火)・25日(火)午後2時～4時 費各500円
上荻窪館(上荻3-16-6 ☎・FAX3395-1667)	卓球講座・初級編(9～11月生)	④9月5日～原則毎月第1・3(水)◎9月26日～原則毎月第2・4(水)、午後5時～7時(各計6回) 費1回1000円
和田館(和田1-41-10 ☎・FAX3384-3751)	心と体をキレイにする声楽教室～花は咲くを歌う	8月30日(休)午後1時～3時 費500円
荻窪東館(荻窪4-23-12 ☎・FAX3398-8738)	薬と健康～基礎知識やトピックス解説 師 西澤京子	9月15日から毎月第3土曜日、午前10時～正午 費1回500円
西田館(荻窪1-57-4 ☎・FAX3391-8747)	手作りアクセサリを楽しむ 師 山本英津子	8月28日から毎月第4火曜日、午前10時～正午(計5回) 費1回500円(別途材料費)
下高井戸館(下高井戸3-31-11 ☎・FAX3302-2161)	初めてのオカリナ	8月28日から毎月第2・4火曜日、午後6時～7時30分 費1回500円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも長寿応援対象事業です。

■「すぎなみ地域コム」で活動をステップアップ

地域活動団体のイベントやお知らせ情報を簡単に発信できるウェブサイト「すぎなみ地域コム」。団体サイトの運営に役立つ交流会を開催します。

時 9月1日(土)午後5時～6時30分 場 すぎなみNPO支援センター 内 アクセス状況解説・活用方法、アクセス数上位団体からのサイト運営のコツなど 師 すぎなみNPO支援センタースタッフほか 宛 「すぎなみ地域コム」利用団体の方やこれからサイトを立ち上げたい地域活動団体の方 定 30名(申込順) 費 無料(申込)電話、ハガキ、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、8月24日(必着)までにすぎなみNPO支援センター(〒166-0004阿佐谷南1-47-17 阿佐谷地域区民センター4階 ☎3314-7260 FAX3314-7265) info@nposupport.jp)へ 同 同支援センター 他 当日は、団体サイトのヘッダー画像作成をお手伝いします

■要約筆記講習会～聞こえに不自由な方への文字支援を学ぶ

中途失聴や難聴の方などを取り巻く状況や要約筆記を中心とした文字によるコミュニケーション方法を学ぶ入門講座です。

時・内 ①体験講座＝9月1日(土)午後1時30分～4時 ②要約筆記講習会入門講座＝(1)夜コース＝9月19日～10月31日の毎週水曜日、午後6時30分～8時30分(10月10日を除く)(2)昼コース＝11月7日～12月12日の毎週水曜日、午後2時～4時(各コース計6回) 場 杉並障害者福祉会館 宛 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 定 ②各コース15名(抽選) 費 ①無料 ②無料(別途教材費) 申込 ①当日、直接会場へ ②往復ハガキ(記入例参照)に(1)(2)の希望と在勤・在学の方は勤務先または学校名も書いて、9月10日(必着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5)へ 同 同事務局 ☎3332-6121 FAX3335-3581

■はじめてのボランティア説明会

これからボランティア活動を始めたいという方を対象にした基本的な説明会です。お気軽にご参加ください。

時 9月8日(土)午前10時～11時30分 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 定 15名(申込順) 費 無料(申込) 同 電話で、9月7日までに杉並ボランティア・地域福祉推進センター ☎5347-3939 へ

■「いつまでも元気に若々しく！」お話と実技

自分の体と向き合った筋肉の使い方、バランスを身につけるお話と実技の入門編です。

時・内・師 ①9月11日(火)＝全身ストレッチ(パントマイミスト・山本さくら) ②25日(火)＝排泄障害に焦点をあてて骨盤底筋体操を学びます(皮膚・排泄ケア認定看護師 高崎良子) 〓 いずれも午前10時～11時45分。計2回 場 ゆうゆう館(荻窪1-56-3) 宛 区内在住・在勤の方優先 定 30名(申込順) 費 無料(申込)往復ハガキまたはファクス(記入例参照)に性別も書いて、8月31日(必着)までに男女平等推進センター(〒167-0051荻窪1-56-3 FAX3393-4716)へ 同 同センター ☎3393-4410 他 動きやすい服装でバスタオルかヨガマットを持参してください

## 吾妻の朝市

友好都市・群馬県東吾妻町の新鮮な農産物を販売します。

時 8月23日(休)午前10時～午後1時(雨天実施。売り切れ次第終了) 場 区役所中杉通り側入り口前(申込)当日、直接会場へ 同 文化・交流課 他 買い物袋を持参してください

■9月の始めたいひとのウォーキング講座

認知症予防に効果のあるウォーキングを始めませんか。3日間の講座でウォーキングの習慣化を目指します。

時 ①9月11日(火)②18日(火)③25日(火)午前10時～正午(全3回要出席) 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 内 ①講義「ウォーキングと認知症予防」ほか②実技「ミニウォーキング(約2km)」ほか③まとめ 師 NPO法人杉並さわやかウォーキング 宛 区内在住で65歳以上の方 定 20名(抽選) 費 無料(申込)ハガキ(記入例参照)で、8月24日(必着)までに高齢者施策課始めたいひとのウォーキング講座担当へ 同 同担当 他 歩きやすい靴・服装で、お持ちの方は歩数計・ウォーキングノートを持参してください/長寿応援対象事業

■どう働く?どう生きる?カップル向けワークショップ

夫婦、カップルでお互いの思いや希望を共有し、パートナーシップを向上させ、子育てをしながら働くことについて考え、見つめ直します。

時 9月15日(土)午前10時～正午 場 高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 師 NPO法人マドレポニータ認定インストラクター・白石あすか、竹下浩美 宛 出産を考えている、妊娠、子育て中のカップル(単身参加を希望の方はお問い合わせください。区内在住・在勤の方優先) 定 10組20名(申込順) 費 1組1000円(申込)①ハガキ(記入例参照。2名分記入)で、男女平等推進センター(〒167-0051荻窪1-56-3)へ ②Eメール(記入例参照。2名分記入)で、NPO法人マドレポニータ info@madrebonita.com へ 同 男女平等推進センター ☎3393-4410 または EメールでNPO法人マドレポニータへ 他 (1)生後210日までのお子さんは同伴可(申込時に氏名と生年月日を記入)(2)生後211日～就学前の託児あり(申込時に氏名と生年月日を記入。人数制限あり)

■10月の足腰げんき教室

普段運動する機会の少ない方、介護予防の運動を体験してみませんか。

時・場 下表のとおり 内 筋力強化やバランス能力に効果的なボールを使った体操などの紹介 師 健康運動指導士 宛 区内在住の65歳以上で、日常生活で介助の必要がなく、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 定 各15名(抽選) 費 無料 同 高齢者施策課 介護予防事業係 他 長寿応援対象事業

### 〈10月の足腰げんき教室〉

申し込みは、ハガキ(記入例参照)に希望会場1カ所(下表参照)・番号も書いて、8月23日(必着)までに高齢者施策課足腰げんき教室担当へ

会場	番号	日時(週1回、4回コース)
井草地域区民センター(下井草5-7-22)	21	10月1日～29日の毎週(月)午後2時～4時(10月8日は除く)
杉並保健所4階機能訓練室(荻窪5-20-1)	22	10月2日～23日の毎週(火)午前9時30分～11時30分
高円寺地域区民センター(梅里1-22-32)	23	10月3日～31日の毎週(水)午前9時30分～11時30分(10月10日は除く)
浜田山会館(浜田山1-36-3)	24	10月4日～25日の毎週(木)午後1時30分～3時30分
高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5)	25	10月5日～26日の毎週(金)午後1時30分～3時30分



名称・会場	内容／講師	開催日・時間	定員	費用	申込／締切	
<b>●永福和泉地域区民センター協議会</b> (〒168-0063和泉3-8-18 永福和泉地域区民センター内 ☎5300-9412)						
<b>催</b>	日本フィル弦楽四重奏コンサート 場永福和泉地域区民センター	日本フィルは杉並区を本拠地とした「市民とともに歩む」オーケストラです。弦楽器の音色に暑さを忘れ、心地よいひと時をお過ごしください／日本フィルハーモニー交響楽団▷長寿応援対象事業	9月3日(月)午後2時～2時50分	100名	無料	8月23日
	土曜日の音楽会～サクソホンとピアノで奏でる秋の便り 場下高井戸区民集会所(下高井戸3-26-1)	「残暑お見舞い申し上げます」サクソホンとピアノで奏でる秋の便りをお楽しみください▷出演=あんさんぶるFine▷曲目=「秋桜」、「瑠璃色の地球」ほか	9月8日(土)午後6時30分	80名	無料	当日直接
<b>講</b>	「逆さの視点」～昭和の事件・平成の事件 場永福和泉地域区民センター	昭和の事件と平成の事件の違いから、自殺・いじめ・老人の孤立死など現代の社会問題をとりあげ、生命の尊さを訴えます／元東京都監察医務院院長・上野正彦▷長寿応援対象事業	9月8日(土)午後1時30分～3時30分	60名	無料	8月29日
	ボイストレーニングで若返ろう! 場永福和泉地域区民センター	ボイストレーニングをやってみませんか? 自然な声は正しい姿勢と呼吸から。あなたはきっと変わるはず。軽装でどうぞ／元洗足学園音楽大学講師・高橋康人▷長寿応援対象事業	9月11日(火)・25日(火)、10月2日(火)・16日(火)午後1時～3時(計4回)	30名	100円(保険料)	8月31日
	紅茶を楽しむ会～アフタヌーンティーを一緒に 場永福和泉地域区民センター	英国で伝統のアフタヌーンティーの由来、マナー等についてお話しします。美味しい紅茶を淹れて楽しいひとときを過ごしましょう／日本紅茶協会認定ティーインストラクター・野田理子▷長寿応援対象事業	9月27日(木)午後1時30分～3時30分	20名	1000円(材料費)	9月12日

## ●住民は地域社会の主人公 地域の絆と親睦のために 防犯パトロール隊が活動 しています

方南東自治会

方南東自治会は、杉並区の東南端に位置し、渋谷区笹塚および中野区南台に接しています。住民登録世帯数は約3000世帯で、区内では比較的大きな自治会ですが、地域内には駅・バス停さらに信号機が一つも無く、閑静な住宅街になっています。

そんな環境ですから治安は決して悪い地域ではありませんが、高井戸警察・代々木警察・中野警察の境界にあることから、地域内では警戒意識が強く、年末の夜警活動には毎回多くの会員が自主的に参加しています。



▲方南東自治会「防犯パトロール隊」

して活動する防犯パトロール隊の設立が求められていたことから、自治会内に担当する部(地域安全部)を新設し、区役所や高井戸警察への申請などを経て22年11月に自主防犯パトロール隊が活動を開始しました。

夜警のルートは、自治会内のすべての路地を余すことなく巡回する4つのコース地図が作成されていて、各コースごとに数名の会員が方南東自治会の防災倉庫を出発して巡回し、一時間ほど戻ってこられるようになっていきます。

年末夜警は、非行防止と火災防止を目的とした期間限定の活動であるため、年間を通して

活動当初は、自治会役員と関係者20名が隊員となっており、月に4回の活動日を決めて町内のパトロールを開始したところ、徐々に隊員が増え、現在は約30名の隊員登録があり、毎回20名を超す隊員の参加を得て地域内をパトロールしています。

雨などで4回が中止になったものの、延べ800名を超える隊員が参加しました。パトロール後には、杉並区長寿応援ポイントシールの配布や真夏にはかき氷、真冬には甘酒を振る舞うなどの工夫をしながら、今では防犯目的を超え、地域の絆と隊員相互の親睦のためのパトロールにもなっています。

(会長 内山 誠)

## 25年「成人祝賀のつどい」

時25年1月14日(祝)場杉並公会堂(上荻1-23-15) 内式典、記念アトラクション 区内在住で平成4年4月2日～5年4月1日生まれの方(該当する方は12月中旬に案内状を送付する予定です) 区児童青少年課 青少年係 ☎3393-4760

時間	お住まいの地域(町名)
午前10時30分～11時30分	阿佐谷北・阿佐谷南・梅里・高円寺北・高円寺南・成田西・成田東・堀ノ内・松ノ木・和田
午後1時～2時	和泉・永福・大宮・上高井戸・久我山・下高井戸・高井戸西・高井戸東・浜田山・方南・宮前
3時30分～4時30分	天沼・井草・今川・荻窪・上井草・上荻・清水・下井草・松庵・善福寺・西荻北・西荻南・本天沼・南荻窪・桃井

※お住まいの地域ごとの時間に、お越しください。

## 粗大ごみの申し込みは「粗大ごみ受付センター」へ

電話やインターネットでの申し込みが便利です。ぜひご利用ください。

◇ホームページ(24時間受付)  
☎<http://sodai.tokyokankyo.or.jp/>

◇電話 ☎03-5296-5300  
(毎日午前8時～午後7時(年末年始を除く))

◇ファクスFAX03-5296-7001(24時間受付)

☎杉並清掃事務所 ☎3392-7281  
杉並清掃事務所方南支所 ☎3323-4571  
杉並清掃事務所高円寺車庫 ☎3317-6771

## 原付バイク・自動二輪・軽自動車等をお持ちの方へ

軽自動車税の納め忘れはありませんか?

◇24年度軽自動車税(納期限5月31日)の納税はお済みですか

まだ納めていない方は、延滞金が増加される場合がありますので至急お納めください。

◇すでにお持ちでないバイク等の納税通知書が届いていませんか

他人に譲渡したり盗難に遭った場合でも、区役所への申告が済んでいないと軽自動車税が課税される場合があります。

☎課税課税務管理係 ☎5307-0629



## シニア向け地域情報誌への投稿記事募集

区制施行80周年事業の一環として、シニアを元気付けるためのシニア向け情報誌づくりを進めています。この情報誌に「日頃言えない夫、父親、祖父への気持ち」や「わが思い出の教師」を記事として書いてみませんか。

内・対下表のとおり(申込)メールまたは封書(5面記入例参照)に、記事(見出し付き)、投稿者名(ペンネーム・匿名でも可)、Aの場合は続柄も書いて、9月30日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32 ☎shakyo-c@city.suginami.lg.jp)へ ①投稿記事は返却しません②掲載する記事は応募の中から企画運営委員会が選定します③選定した原稿は編集する場合があります④記事が採用された方には情報誌(12月発行予定)をお送りします

〈投稿記事 募集項目〉

募集項目	内容	対象	字数
A	夫、父親、祖父への感謝・激励・苦言・注文	50歳以上の夫、父または祖父を家族に持つ方	350字以内
B	わが思い出の教師(小中学生時代)	50歳以上の男性	700字以内

◇投稿希望者のための説明会

情報誌づくりに関心のある方の参加も歓迎します。

時8月30日(木)午後7時～8時 場セシオン杉並(梅里1-22-32)

内趣旨、記事形式などの説明 50名(申込順) 費無料(申込)電話で、8月13日～28日に社会教育センター ☎3317-6621へ

☎社会教育センター ☎3317-6621



# コミュニティ通信

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

申し込みは、往復ハガキで、各締切日(必着)までに直接該当の地域区民センター協議会へ(抽選)。記載は右記入例を参照。詳しい内容は、直接該当の地域区民センター協議会へお問い合わせください。

【マークのみかた】 **知**=お知らせ **催**=催し **講**=講座 **募**=募集

### 往復ハガキ記入例

〈1人1枚〉

- ①行事名②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)④年齢
- ⑤電話番号⑥託児ありの行事は子供の氏名・年齢
- ※返信用ハガキに宛先を記入してください。

各地域区民センター協議会への問い合わせは、月～金曜日午前8時30分～午後5時(祝日、年始年末を除く)

★協働事業とは、地域課題の解決に向けて、地域のさまざまな団体と企画段階から連携して実施する事業です。

名称・会場	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切
-------	-------	--------	----	----	-------

## ●井草地域区民センター協議会 (〒167-0022下井草5-7-22 井草地域区民センター内 ☎3301-7723)

<b>催</b>	井草センターまつり 場井草地域区民センター	9月8日(土)・9日(日)午前10時～午後4時(9日は午後3時まで) 模擬店、芸能発表、作品展示、工作教室、お茶席、産直品販売、包丁研ぎ・まな板削り、防犯コーナー、防災体験、災害用伝言ダイヤル体験、フリーマーケット、ピオトープ、ゲーム、おもちゃの病院、ピエロ風船など			当日直接
	おもちゃの病院 場井草地域区民センター	こわれたおもちゃを修理します(実費がかかる場合があります)／長凡ほか	9月22日(祝) 受付=午後1時30分～3時	—	無料 当日直接
<b>募</b>	井草センターまつり フリーマーケット出店者 場井草地域区民センター	募集区画=各日4区画(抽選・両日のうち1区画のみ)	井草センターまつり=9月8日(土)・9日(日)午前10時～午後4時(9日は午後3時まで)	8区画	500円 8月17日

## ●荻窪地域区民センター協議会 (〒167-0051荻窪2-34-20 荻窪地域区民センター内 ☎3398-9127)

<b>催</b>	マンドリン合奏による懐かしのメロディ 場荻窪地域区民センター	心に染み入るマンドリンの音色を、慶応義塾大学マンドリンクラブOB・OGによる華やかな演奏でお楽しみください▷長寿応援対象事業	9月15日(土)午後2時～4時	80名	200円 9月3日
<b>講</b>	韓国語入門 場荻窪地域区民センター	韓国語は最初難しく感じますが、勉強していくうちによく理解でき、面白くなってきます▷韓志娟▷長寿応援対象事業	9月4日(火)・11日(火)・18日(火)・26日(水)午後2時～4時(計4回)	40名	200円 8月18日
	「季節の飾り物」お地藏様 場荻窪地域区民センター	古い正絹で作る季節の飾り物。愛らしい姿に気持ちが癒やされると評判です▷宇田川恵美子▷長寿応援対象事業	9月13日(木)・27日(木)午後2時～4時(計2回)	15名	1000円(材料費含む) 8月18日

## ●阿佐谷地域区民センター協議会 (〒166-0004阿佐谷南1-47-17 阿佐谷地域区民センター内 ☎3314-7215)

<b>催</b>	土ようえほんとおはなしの会 場阿佐谷地域区民センター	楽しい夏休みいかがお過ごしですか? 絵本の読み聞かせや紙芝居をじっくり味わってください/miyoyoの紙芝居	8月18日(土)午後3時～4時	30名	無料 当日直接
<b>講</b>	笑って元気に、シアワセになれる秘密のエクササイズ 場阿佐谷地域区民センター	笑いとヨガの呼吸法を融合したエクササイズです。笑って元気に、シアワセになり、免疫力アップ、体調改善、脳の活性化、健美に効果があります▷ラフターヨガ・ティーチャー 安藤純介▷運動のできる服装でタオル、飲み物を持参してください▷長寿応援対象事業	9月1日(土)・8日(土)午前10時～正午(計2回)	25名	100円 8月24日
	★協働事業 認知症についての正しい知識を学ぶ 場阿佐谷地域区民センター	本人・家族が心身ともに元気で明るく、楽しく住み慣れた地域で暮らせるために、専門医師が分かりやすくお話しします▷浴風会病院内科医長・西村敏樹▷長寿応援対象事業	9月15日(土)午後2時～4時	50名	無料 8月31日

## ●高円寺地域区民センター協議会 (〒166-0011梅里1-22-32 高円寺地域区民センター内 ☎3317-6614)

<b>講</b>	楽しく学ぼう「ラジオ体操」 場高円寺地域区民センター	誰でも知っているラジオ体操です。正しい姿勢と呼吸法を学び、正しく実践し、腹筋と背筋を鍛え、腰痛を防ぐ元気な体にしませんか▷全国ラジオ体操連盟公認一級指導士・鉦立和子▷長寿応援対象事業	8月31日(金)、9月7日(金)・14日(金)午後2時～4時(計3回)	35名	300円(保険料含む) 8月19日
<b>募</b>	こどもフェア2012(セシオン杉並) 場高円寺地域区民センター	9月22日(祝)開催予定の、こどもフェア2012(セシオン杉並)の事前申し込みイベントです▷①親子料理教室「なみすけハンバーグを作ろう」午前10時～午後0時30分/親子10組20名(申込順)/1組2000円(子供1人追加につき500円。子育て応援券利用可)/申し込み・問い合わせ=NPO法人すぎなみ栄養と食の会・山本☎3312-0236へ▷②「パパもママもみんなで音楽冒険の旅へ出発!」午前11時/20組40名(5歳までの親子。申込順)/1組2000円(1人追加につき1000円。子育て応援券利用可)/申し込み・問い合わせ=NPO法人らくげん☎3380-1042へ			
	「きた!きた!高円寺まつり」出演・出展者募集 場高円寺北区民集会所(高円寺北3-25-9)	①出演グループ=若干組②作品展示=パネル・机、各若干組▷申し込み=往復ハガキ(記入例参照)にグループ名・代表者名・住所・電話番号・メールアドレス・参加希望①演目内容または、②展示作品・展示場所(パネルか机)のどちらかを書いて、高円寺地域区民センター協議会へ郵送(抽選)	きた!きた!高円寺まつり=11月24日(土)午前10時～午後2時(予定)	—	—

## ●高井戸地域区民センター協議会 (〒168-0072高井戸東3-7-5 高井戸地域区民センター内 ☎3331-7980)

<b>講</b>	日本の伝統「きもの着付け」美しく着こなす女優の裏技 場高井戸区民集会所(上高井戸1-15-5)	初心者が対象の普段着・フォーマルの基礎教室。着くずれたときの対処法や美しい所作指導も。着物一式は持参してください▷劇団前進座・上沢美咲▷対象=18歳以上の方▷長寿応援対象事業	9月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(祝)午前10時～正午(計4回)	15名	100円 8月20日
	自分だけの絵手紙描いてみませんか 場高井戸地域区民センター	絵手紙は「絵の入った手紙」を送ること。合言葉は「へたでいい。へたがいい。」ルールはなし。ドキドキしながら描いてみよう。初心者大歓迎▷小松原恭子▷長寿応援対象事業	9月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)午前10時～正午(計4回)	20名	1100円(教材費含む) 8月20日
	初心者のためのゴルフ体験講座 場東京ゴルフ専門学校ショートコース	ショートコースを使用してゴルフの基本としてマナーを楽しく学びましょう▷東京ゴルフ専門学校・熊木貴光▷対象=18歳以上の方▷長寿応援対象事業▷問い合わせ=高井戸地域区民センター協議会	9月28日(金)、10月5日(金)・12日(金)・19日(金)午前10時～11時30分(計4回)	20名	6100円(別途保険料120円) 9月10日
	なんでもありの読書会 場高井戸地域区民センター	北杜夫著「母の影」をテキストに行います▷青木笙子	9月28日(金)午前10時～正午	30名	100円 当日直接



## 杉並方南歌謡祭& みんなで踊ろうエイサー



方南エイサー踊りやプロの歌手による歌謡ショーなど、さまざまなイベントを行います。屋台も出店し、街がお祭り一色になります。

【日時】 8月25日(土)正午～午後9時

【場所】 東京メトロ丸の内線方南町駅東口みずほ銀行前「リパーク駐車場」

【出演者】 ジェリー藤尾、松村和子ほか

【問い合わせ】 杉並方南歌謡祭実行委員会 ☎3311-7143

## 第56回 東京高円寺阿波おどり



JR高円寺駅南北商店街と高南通りに設置された8カ所の演舞場で、延べ約1万人の踊り手が、軽快なお囃子(はやし)にのって、踊ります。

【日時】 8月25日(土)・26日(日)午後5時～8時

【場所】 JR高円寺駅・東京メトロ丸の内線新高円寺駅周辺の各演舞場

【問い合わせ】 NPO法人東京高円寺阿波おどり振興協会 ☎3312-2728

## 東京高円寺阿波おどり おどれ高円寺セッション2012

高円寺阿波おどり連協会所属の出演連が舞台踊りを繰り広げます。

【日時】 8月25日(土)・26日(日)第一部＝午前11時45分～▷第二部＝午後2時15分～

【場】 セッション杉並(梅里1-22-32) 【内出演】 =25日＝飛鳥連・菊水会菊水連・いろは連・天翔連・舞蝶連・朱雀連・吹鼓連▷26日＝葵新連・江戸歌舞伎連・志留波阿連・江戸っ子連・天狗連・しのぶ連・ひよっとこ連 【定員】 各500名 【観覧料】 各1000円(全席指定) 【問】 NPO法人東京高円寺阿波おどり振興協会 ☎3312-2728

▷チケット販売窓口(8月24日まで)

- ①チケットぴあ ☎0570-02-9999 (ぴあコード621-670)
- ②豊喜屋(パル商店街内) ☎3311-8061
- ③ベルピア(パル商店街内) ☎3311-4522
- ④コムウェルインフォメーションセンター高円寺 ☎5327-3831
- ⑤関東バスエリア・ビューロー高円寺北口 ☎3338-2999



### 競技大会

#### ●区民大会

◇誰でも参加できる水上レクリエーション

【日時】 9月2日(日)午前9時～午後4時(受け付けは3時30分まで) 【場】 高井戸温水プール(高井戸東3-7-5) 【内容】 自由水泳、フィンスイミング、ウォーキング、アクアフィットネス、タイムトライアル、親子ゲーム、ワンポイントレッスン 【対象】 区内在住・在勤・在学の方 【観覧料】 100円(申込当日、直接会場へ) 【問】 区アクアレクリエーション協会・野田 ☎3331-8778 (午後1時～7時) 【備】 ①水着・水泳帽・タオルを持参してください②小学3年生以下は16歳以上の方の付き添いが必要です③オムツのとれていない乳幼児は参加できません

#### ◇アクスロン大会

【日時】 9月22日(日)午前9時～午後5時 【場】 日本大学第二高等学校(天沼1-45-33) 【内容】 団体戦＝高校男女・中学男女、個人戦＝一般男女(年齢別)・高校男女・中学男女 【対象】 区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 【観覧料】 1人500円。郵便局「00100-9-172667 杉並区剣道連盟」に振り込み(申込書(9月9日から区体育施設で配布)を9月20日

#### ◇剣道

【日時】 10月28日(日)午前9時～午後5時 【場】 日本大学第二高等学校(天沼1-45-33) 【内容】 団体戦＝高校男女・中学男女、個人戦＝一般男女(年齢別)・高校男女・中学男女 【対象】 区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 【観覧料】 1人500円。郵便局「00100-9-172667 杉並区剣道連盟」に振り込み(申込書(9月9日から区体育施設で配布)を9月20日

◎の教室は、杉並区公共施設予約システム「さざんかネット(スポーツ施設)」から申し込みできます。スポーツ施設用の個人利用者登録が必要です。申し込みは8月11日午前8時30分からハガキ締切日まで。

(必着)までに郵送またはファクスで、区剣道連盟事務局(〒168-0073下高井戸1-3-14ハイムMYM201 ☎6768-9934)へ 【問】 同事務局・菊地 ☎3390-4914または ☎090-4055-7032

### スポーツ教室

#### ●障害者のためのわいわいスポーツ教室

今回は「プールで遊ぼう」です。 【日時】 9月8日(土)午前9時30分～正午 【場】 上井草スポーツセンター温水プール(上井草3-34-1) 【対象】 NPO法人ゆめけん 区内在住・在勤・在学の15歳以上で障害の程度の重い方 【定員】 30名(抽選) 【観覧料】 無料(申込書(スポーツ振興課(区役所東棟6階)、福祉事務所および区体育施設で配布)を、8月17日(必着)までにスポーツ振興課へ郵送または持参) 【問】 同課 ☎①公共交通機関の利用が困難な方はリフト付きバスの送迎が利用できます②当日参加者と一緒に楽しんでいたけるボランティアの方を募集しています

#### ●①はじめてバレーAⅡ②はじめてバレーBⅡ③しなやかにバレーⅡ

【日時】 9月13日～12月20日の毎週木曜日①午前9時～10時30分②10時30分～正午③正午～午後1時30分(各計15回) 【場】 荻窪体育館 【対象】 林直美 区内在住・在勤・在学中で16歳以上の①②初心者・入門者③初・中級者 【定員】 各20名(抽選) 【観覧料】 各1万5000円(申込書(5面記入例参照)に①②③の希望も書いて、8月24日(必着)までに荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2)へ 【問】 同体育館 ☎3220-3381 【備】 ②歳～就学前の託児あり(託児希望日の1週間前までに申し込み。1回500円)

#### ●秋季初心者ソフトテニス教室

【日時】 9月22日～11月10日の毎週土曜日、午後3時～5時(予備日＝11月17日(土))。計8回。区共催 【場】 松ノ木運動場庭球場(松ノ木1-3-22) 【対象】 区内在住・在勤・在学中で小学4年生以上の方 【定員】 30名(抽選) 【観覧料】 3000

円(申込書(5面記入例参照)に経験年数も書いて、9月10日(必着)までに区ソフトテニス連盟・小島晃(〒166-0016成田西3-6-4)へ 【問】 小島 ☎3312-0385 (午後7時～9時)

#### ●女性のためのボクシングフィットネス

◎教室番号「1298」 女性らしいボディラインを目指して、楽しくフィットネス!! 【日時】 10月16日～12月18日の毎週火曜日、午前11時～午後1時(計10回) 【場】 永福体育館 【対象】 元WBA世界チャンピオン・飯田寛士、ボクシングファイ・トレーナー 猿谷英子 区内在住・在勤・在学中で16歳以上の女性 【定員】 40名(抽選) 【観覧料】 6000円(申込書(5面記入例参照)で、8月23日(必着)までに永福体育館(〒168-0064永福3-51-17)へ 【問】 同体育館 ☎3328-3146 【備】 2歳～就学前の託児あり(託児希望日の1週間前までに申し込み。1回500円)



#### ●上井草スポーツセンターサッカー教室

◇プレキッズ&マミーサッカー教室 親子で体を動かす楽しさやボールを蹴るおもしろさを体感できます。 【日時】 9月5日(水)・12日(水)・19日(水)①2歳児クラス＝午前10時～10時50分②3・4歳児クラス＝11時～11時50分 【対象】 区内在住・在勤・在学中の2～4歳のお子さんとその保護者 【定員】 各回20組40名(申込順) 【観覧料】 各回1組500円(子育て応援券利用可)

#### ◇放課後エンジョイフットボール

当日集まった子供たちでチームを作り、試合を行います。 【日時】 ①9月13日(木)①小学1・2年生＝午後4時～5時②小学6年生・中学生＝午後5時30分～6時45分②9月6日(木)・27日(木)①小学3～5年生＝午後4時～5時②小学6年



生・中学生＝午後5時30分～6時45分 【対象】 区内在住・在学の小中学生(保護者が区内在勤可) 【定員】 各回40名(申込順) 【観覧料】 各回500円

#### ◇きらきらサッカー教室

みんなで楽しくボールを使って遊ぼう。 【日時】 9月23日(日)午後3時15分～4時45分 【対象】 区内在住・在学で、知的障害のある小中学生(原則、付添者の同伴が可能な方。保護者が区内在勤可) 【定員】 20名(申込順) 【観覧料】 1000円

#### ◇なでしこサッカークリニック

女の子同士でサッカーを楽しく練習し、試合も行います。 【日時】 9月30日(日)午後3時15分～4時45分 【対象】 区内在住・在学の小中学生(保護者が区内在勤可) 【定員】 20名(申込順) 【観覧料】 500円

#### ●ゴルフ入門講座

【日時】 ①9月5日(水)～10月12日(金)②11月7日(水)～12月14日(金) / いずれも、水曜日の午前10時40分～正午、午後2時～3時20分、7時30分～8時50分▷木曜日の午前10時40分～正午▷金曜日の午後1時～2時20分(①②各5クラス(各週1回で計6回)。区後援) 【場】 西荻ゴルフセンター(西荻北2-37-8) 【対象】 区内在住・在勤で20歳以上の方 【定員】 各クラス8名(申込順) 【観覧料】 各クラス1万5000円(申込書(5面記入例参照)に①②の希望と曜日・時間も書いて、各講座の開講日前日(必着)までに大友和男(〒166-0011梅里2-8-3 ☎042-463-5750)へ 【問】 ゴルフ教育研究会・畔蒜(あびる) ☎090-5560-0424 【備】 筆記用具、クラブ(パター・9Iなど)を持参してください(無料貸し出しあり)

(発行日) 毎月1日、11日、21日

