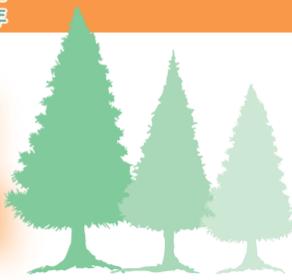


# すぎなみ



区の情報を公開し、皆さんの個人情報を守ります	..... 2
区民意見を募集します「就学前教育振興指針(案)」	..... 3
児童館・図書館の夏の催し	..... 7
すぎなみ地域大学 8・9月開講講座受講生募集	.....12

発行/杉並区 編集/広報課 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 ☎3312-2111 FAX3312-9911 (広報課直通) http://www.city.suginami.tokyo.jp/

80年の歩み つなげよう、未来へ

## 高齢者のご家族の在宅生活を応援します

高齢者や在宅で医療を必要とする方、高齢者を同居で介護している方が、これからも住み慣れた地域で安心して暮らせるように、さまざまな事業を実施しています。 —問い合わせは、高齢者在宅支援課へ。

### 「安心おたっしや訪問」にご協力をお願いします

昨年から始めた

「安心おたっしや訪問」を今年も行います

高齢者やそのご家族が地域の中で日常的に相談できる関係づくりをお手伝いし、介護予防サービスなど適切なサービスをご紹介することを目的に、地域包括支援センターケア24の職員または民生委員が自己紹介を兼ねて訪問します。

何かお困りのことなどがあれば、お気軽にご相談ください。

【訪問時期】

7月～12月

※訪問の対象となる方には、順次「お知らせ」を送付します。

- 地域包括支援センターケア24＝区が委託している、高齢者の総合相談窓口です。
- 民生委員＝地域の中で、住民の立場に立った社会福祉活動を行っています。

【問い合わせ】 高齢者在宅支援課地域連携推進係



### 地域たすけあいネットワーク(地域の目)をご存じですか

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるように、地域のボランティア(あんしん協力員)や協力機関が見守りを行う事業です。

●見守りたい方を募集します

ひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯が対象です。

●見守る方(あんしん協力員・協力機関)を募集します

日常と違った変化に気がついた場合、地域包括支援センターケア24へ情報提供を行います。

【問い合わせ】 各ケア24、高齢者在宅支援課地域連携推進係



### 「在宅医療相談調整窓口」をご利用ください

高齢者などの在宅医療をサポートするため、専門的な知識を持つ相談員が、区民の皆さんや医療・介護の関係者からの在宅医療に関するさまざまな相談に応じています。

例えば、「病院から退院した後に往診してくれるお医者さんはいますか」、「医療処置(点滴・吸引・胃ろうなど)を受けながら自宅で療養することはできますか」、「自宅で看取りたいのですが、家族の力になってくれるお医者さんはいますか」といった相談などが寄せられています。

【相談受け付け日時】 月～金曜日の午前8時30分～午後5時(祝日・年末年始を除く)

【問い合わせ】 高齢者在宅支援課在宅療養支援担当 ☎5307-0782

### 地域で善い行いをしている方を推薦してください



10月1日(月)開催の区制施行80周年記念式典で、地域や区政に協力いただいている方や団体に感謝状の贈呈を行います。善い行いをしている方を推薦してください。

—問い合わせは、総務課 ☎5307-0727へ。

【推薦基準】 公益性の高い活動、先進的な活動により地域に貢献されている方および団体

※継続性のある活動はおおむね5年以上。

※既に同一の活動で表彰や感謝状を受けている方および団体を除く。

【推薦例】

- 毎日、区内の清掃活動を長年続けている方
- ボランティアで青少年育成のためにスポーツや文化活動の指導を長年続けている方
- ボランティアで区内の福祉施設で定期的に公演を行っている団体 など

【推薦期限】 7月31日(火) (必着)

【推薦方法】 推薦調書(総務課〈区役所東棟4階〉で配布または、区ホームページ内杉並区区制施行80周年サイトからも取り出せます。任意の様式でも可)に、推薦したい方の氏名(フリガナ)・生年月日・住所・電話番号・活動内容の詳細と推薦者(2名以上)の氏名(フリガナ)・住所・電話番号も書いて、郵送、ファクスまたはEメールで総務課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1 FAX3312-9912 ☎80th-k@city.suginami.lg.jp)へ

※審査会で審査の上、推薦者および贈呈される方に結果をお知らせします。

### 緊急ショートステイ事業の利用内容が一部変わりました

緊急ショートステイ事業は、在宅で要介護1以上の高齢者を介護している家族が、病気やけが、葬儀への参列などの急用で介護ができなくなった場合に、家族に代わって一時的(最大10日間)に区の委託施設で介護する事業です(介護保険外のサービスです)。4月から、利用できる施設や申請受付日などが一部変わりました。



【変更内容】  
▲ジャパンケア堀ノ内  
委託施設＝ジャパンケア堀ノ内(堀ノ内2-19-26)、城西病院(上荻2-42-11<インスリン注射などの医療ケアが必要な場合>)  
▷申請受付期間＝利用開始予定日の5日前～前日▷提出書類＝利用申請書、日常生活動作調査表、居宅サービス計画書(ケアプラン)第1～3表、診療情報提供書または診断書

※利用する場合は、原則、ケアマネジャーからの申請が必要です。要件・提出書類などがあります。詳細は、お問い合わせください。

【問い合わせ】 高齢者在宅支援課管理係

# 区の情報を公開し、皆さんの個人情報を守ります

23年度の情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況をお知らせします。  
問い合わせは、情報政策課情報公開係（区役所西棟2階）へ。

## 情報公開制度

区では、昭和62年に「杉並区情報公開条例」を制定し、公正で開かれた区政の進展を図り、区が管理・保有する情報の公開を求める区民の皆さんの権利を保障するとともに、区の説明責任を明らかにすることに努めています。

## 個人情報保護制度

区では、昭和62年に「杉並区個人情報保護条例」を制定し、区民の皆さんの個人情報の保護に努めています。

区民の皆さんの個人情報を適正に取り扱うため、次のようなルールを定めています。

①利用目的を明確にして個人情報を収集

個人情報を取り扱う業務において、収集の目的を明確にし、その範囲内で適法かつ公正に収集します。

②個人情報の適正管理

個人情報の漏えい、滅失、毀損（きそん）などの防止のため、必要な措置を取ります。

③目的外利用、外部提供の禁止

生命・財産などの安全を守るため緊急かつやむを得ないときなどを除き、収集目的を超えて個人情報を利用したり提供するものではありません。

## 区政資料室

区政資料室（区役所西棟2階）では、区政に関する情報を区民の皆さんに幅広く提供しています。

④職員などへの罰則の適用

区の職員や区の業務を委託された企業の従業員などが、正当な理由がないのに区が管理する個人情報ファイルを提供した場合などには、2年以下の懲役または100万円以下の罰金などの罰則を定めています。

⑤個人情報に関する業務登録

区は、個人情報の収集・管理、外部委託、外部提供などの処理を適正に行うため、個人情報の項目などの目録を作成し、これを公表しています。

23年度の運用状況は、表3のとおりです。

## 自己情報の開示請求等

どなたでも自分の個人情報が記載された区の公文書などの閲覧、写しの交付を請求することができます。

また、個人情報に事実の誤りがあるときや、条例に違反して収集、利用または提供されているときは、その情報の訂正・利用中止・消去の請求ができます。

23年度の運用状況は、表4のとおりです。

## 区政資料室をご利用ください

区政資料室（区役所西棟2階）では、区政に関する情報を区民の皆さんに幅広く提供しています。

①総合計画②財政③消費・経済④福祉・保健衛生⑤都市計画⑥環境・災害対策⑦教育⑧歴史・文化⑨区議会・選挙⑩国勢調査などの各種資料（約5000点）があります。

⑦利用方法

どなたでも自由に閲覧し、借りることができます（3冊以内、2週間まで）。住所・氏名などの

⑧23年度の利用実績

23年度中の区政資料室の利用実績は、左記のとおりです。皆さんのご利用をお待ちしています。

〈表1 請求情報内容別の請求状況〉

請求情報内容の区分	件数
委託・契約に関するもの	109
組織・職員に関するもの	29
土木・建築に関するもの	51
環境・衛生に関するもの	11
会議資料に関するもの	20
学校・教育に関するもの	15
意見・要望に関するもの	2
その他	39
前年度からの繰り越し	0
合計	276

〈表2 可否決定状況〉

可否決定の区分	件数
公開	94
一部公開	118
非公開（不存在）	28
非公開（不存在以外）	2
存否応答拒否※	1
取下げ	27
翌年度へ繰り越し	6
合計	276

※存否応答拒否=公開請求に関する情報の存否を明らかにするだけで、非公開情報を公開することになるときは、その存否を明らかにせず、請求を拒否すること。

〈表3 個人情報の業務登録などの件数〉

内容	件数
業務登録	1224
外部委託	552
目的外利用	1283
外部提供	694
外部結合	54

〈表4 自己情報開示等の請求状況〉

請求内容の区分	件数
開示（閲覧・写しの交付）	47
訂正	0
消去	0
目的外利用・外部提供の中止	0
前年度からの繰り越し（開示）	4
合計	51

〈表5 可否決定状況〉

可否決定の区分	件数
開示	16
一部開示	16
非開示（不存在）	16
非開示（不存在以外）	0
取下げ	0
翌年度へ繰り越し	3
合計	51

## 利用実績

- 利用者数 7192人
- 資料の貸出冊数 417冊
- 有料頒布件数 964件
- コピーサービス枚数 8万6326枚

〈表6 有料頒布資料の一部 6月1日現在〉

資料名	価格
平成24年度 区政経営計画書	100円
杉並区の教育	500円
杉並区地域防災計画	3800円
震災編/風水害編/別冊・資料編（平成23年修正）	
東京都市計画図（杉並区地域地区図）	400円
杉並区環境基本計画	500円
杉並区統計書 平成23年版	1500円
新修・杉並の寺院	500円
杉並の地図をよむ	900円
レンズの記憶-杉並、あの時、あの場所-写真展 展示図録	400円
「相馬野馬追-受け継がれる武家の伝統-」展示図録	300円

## 福祉サービス第三者評価の受審費を助成します



区は、福祉サービス第三者評価を広く普及定着させるため、民間福祉サービス提供事業者に対し、第三者評価受審経費の一部を補助します。

第三者評価の受審を予定している事業者は、各担当窓口へ申請してください。  
23年度の受審施設は、左表のとおりです。評価結果は、とうきょう福祉ナビゲーション <http://www.fukunavi.or.jp> で公表しています。なお、区立施設の評価結果は区政資料室（区役所西棟2階）でもご覧になれます。

区福祉サービス第三者評価事業補助金交付要綱で定める事業者 9月28日までに高齢者分野は介護保険課管理係、障害者分野は障害者施策課管理係、子供分野は保育課指導係へ

〈23年度第三者評価受審施設（区が受審費を助成している施設）〉

分野	施設名	サービス種別
高齢者	ふれあいの家しみず正吉苑・しもいぐさ正吉苑、ジャパンケア成田	通所介護
	ジャパンケア南阿佐ヶ谷、居宅介護支援センターすぎなみ正吉苑	居宅介護支援
	ホームヘルパーステーションすぎなみ正吉苑、ジャパンケア南阿佐ヶ谷・阿佐ヶ谷・荻窪	訪問介護
	ジャパンケア杉並	福祉用具貸与
	特別養護老人ホームすぎなみ正吉苑	短期入所生活介護
	浴風会ケアハウス	軽費老人ホームケアハウス
子供	杉並区グループホームなごみ高井戸・方南、マザアスホームだんらん杉並 松庵、グループホーム豊生、グループホーム永福、浴風会グループホームひまわり、シャローム本天沼、ぐるーぼーむはこぶね、もえぎ西荻北、上井草グループポエンデ、リアンシェール下高井戸	認知症対応型共同生活介護（認知症高齢者グループホーム）
	小規模多機能ホーム方南	小規模多機能型居宅介護
	ゆらりんMOMOの家保育園、コンピプラザ桃井保育園、小学館アカデミーにしおぎ駅前保育園、アスク永福保育園、マリア保育園	認証保育所A型 認証保育所B型

※23年度は、障害者分野の受審施設はありませんでした。

# 「就学前教育振興指針」の案ができました

区および教育委員会では、公立・私立の保育園・幼稚園関係者などで構成する検討委員会の検討結果を踏まえて、「就学前教育振興指針(案)」を作成しました。その概要をお知らせするとともに、「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき、皆さんのご意見を伺います。  
——問い合わせは、保育課子供園担当または済美教育センター就学前教育担当 ☎3311-0021へ。

## ◇策定の背景・趣旨

就学前の子どもへの教育は、家庭教育を基盤としつつ、保育園や幼稚園など乳幼児が生活する全ての場面で行われる重要なものです。そのため、区が、区内の家庭、地域、幼児育成施設と連携・協力して就学前教育の振興を図るための拠り所を定める必要があると考え、本指針を策定することとしました。

## ◇指針の位置づけ等

本指針は、新たな区基本構想および教育ビジョンを踏まえ、今後10年を見据えた、杉並区の就学前教育振興の総合的な指針として策定します。

## ◇杉並区の目指す「就学前の子どもの姿」

保護者の就労形態の多様化や核家族化、地域のつながりの希薄化など、子どもの育ちや子育てをめぐる環境は大きく変化しています。こうした中で、小学校入学前にどのような子どもに育ってほしいのか、身につけてほしいことは何かを共通認識する観点から、教育ビジョン等との整合を考慮して、次に掲げる「就学前の子どもの姿」をまとめています。

- 基本的な生活習慣を身につけた子ども
- 豊かで強い心と健やかでたくましい体をもつ子ども
- しっかりと話を聞き、進んで話をすることができる子ども
- 自分で考え行動し、きまりや約束が守れる子ども
- やさしさや思いやりの心を持ち、友だちと協同して遊ぶことができる子ども

遊ぶことができる子ども

## ◇「就学前の子どもの姿」を実現するための目標と取組み方針

家庭、地域、幼児育成施設がそれぞれのもつ教育機能をしっかり果たしていくことが重要であり、区は、「就学前の子どもの姿」の実現を目指し、次の目標と方針に基づく取組みを進めます。

### 《目標》

- 家庭は、親子の愛情による絆で結ばれた家族とのふれあいを通じて、子どもの気持ちをしっかりと受け止めながら子育てします
- 地域は、様々な人々と連携・協力しながら、一体となって「社会の宝」である子どもの成長と学びを支援します

- 幼児育成施設は、子どもの発達段階や学びの連続性を考慮しながら、豊かな遊びを通して子どもの生きる力の基礎を育てます
- 区は、家庭、地域、幼児育成施設との連携・協力のもと、全ての子どもと子育て家庭を支援します

### 《取組み方針》

- (1)家庭における教育力の向上のために  
家庭教育への支援や子育て相談体制の充実などに取組みます。
- (2)地域における教育力の向上のために  
子育て・教育支援のネットワークづくりの支援や子育て・教育応援者の育成・支援に取り組めます。
- (3)幼児育成施設における就学前教育の充実のために  
カリキュラムの充実や保育者の資質向上、幼保小連携の推進などに取組みます。

## ●ご意見をお寄せください●

指針案の詳細は、区ホームページのほか、閲覧場所でご覧になれます(各閲覧場所の休業日を除く)。  
①ハガキ、封書、ファクス、Eメールまたは閲覧場所にある意見用紙に書いて、8月9日(必着)までに保育課子供園担当 FAX5307-0688 ☎hoiku-k@city.suginami.lg.jp または済美教育センター就学前教育担当 (〒166-0013堀ノ内2-5-26 FAX3311-0402 ☎seibiel@city.suginami.lg.jp) へ。

- ②ご意見には、住所・氏名(在勤の方は勤務先の名称と所在地、在学の方は学校名と所在地、事業者の方は事業所の名称と所在地、代表者の氏名)を記入してください。
- ③区ホームページの電子掲示板に、意見を書き込むこともできます。

【開設期間】 7月11日(水)～8月9日(木)

【閲覧場所】 保育課子供園担当(区役所東棟3階)、区政資料室(西棟2階)、済美教育センター、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

国保年金課高齢者医療係

**後期高齢者医療被保険者証を送付します**

現在ご利用の「後期高齢者医療被保険者証」(以下、「保険証」)の有効期限は、7月31日です。8月1日以降の保険証は、7月中旬に本人宛てに簡易書留郵便で送付します。新しい保険証の色は青竹色(緑色)です。有効期限は26年7月31日となります。また、病院などでご負担いただく一部負担金の割合(1割または3割)が書かれていますので確認してください。

有効期限の切れた保険証は、8月以降に、個人情報に留意の上、ご自身で破棄していただくか、高齢者医療係(区役所東棟2階11番窓口)またはお近くの区民事務所・分室、駅前事務所に返却してください。なお、保険料の納付相談をせずに滞納している方の保険証は、郵送で

**限度額適用・標準負担額減額認定証**

現在、「限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下、「認定証」)をお持ちの方で、引き続き交付基準に当てはまる方には、8月1日からの認定証を、保険証とは別に普通郵便で送付します。有効期限が切れた認定証は、保険証と同じように、破棄するか、返却をお願いします。

現在認定証をお持ちでない方で交付基準(世帯全員が住民税非課税)に当てはまる方は、申請をください。認定証と保険証と一緒に医療機関に見せると、入院時の食事が減額されるほか、お支払いいただく一部負担金は月あたりの限度額までとなります。詳細は高齢者医療係へ

**24年度後期高齢者医療保険料の通知を送付します**

お問い合わせください。

今年度は2年に1度の保険料見直しの年にあたり、均等割額を4万1000円に、所得割の料率を8・19%に改定しました。通知1枚目の決定通知書には、年間保険料とその根拠が、2枚目の納入通知書には納め方を記載しています。納入通知書の後ろに納付書が添付されている方は、納付書に記載の納付場所へ、納期限までに保険料を納めてください。納付書が添付されていない場合は、年金からの引き落としまたは口座振替の方ですので、金融機関の窓口などで納付する必要があります。

今月はじめに、加入者全員に後期高齢者医療制度のガイドブックをお送りしています。そちらもあわせてご覧ください。

## ●70～74歳で国民健康保険加入の方へ●

### 高齢受給者証を送付します

国保年金課国保資格係

現在ご利用の「国民健康保険高齢受給者証」(以下「高齢受給者証」)の有効期限は7月31日です。8月以降の高齢受給者証を7月下旬に世帯主宛てに簡易書留郵便で送付します。配達員から直接お受け取りください。

有効期限の切れた高齢受給者証は8月以降、同封の返信用封筒で返送するか、国保年金課国保資格係(区役所東棟2階9番窓口)またはお近くの区民事務所・分室、駅前事務所に返却してください。

◇負担割合  
8月～25年7月までの負担割合は、23年中の所得で判定します。判定の対象者は同一世帯の70歳以上75歳未満の国民健康保険加入者です。

▽1割負担Ⅱ対象者全員の住民税課税所得金額が145万円未満の場合。

▽3割負担Ⅱ対象者のうち、1人でも住民税課税所得金額が145万円以上の方がいる場合。ただし、23年中の収入の合計が下表の基準に該当する場合は、申請により1割負担になります。

一部負担金の割合は、所得に応じて2割または3割と国民健康保険法で定められています。

◇有効期限  
1割負担の据え置き期間が25年3月までとなっているため、有効期限は25年3月31日となります。ただし、25年3月31日までに75歳の誕生日を迎える方は誕生日の前日、負担割合の変更が予定される方は、変更予定日の前日が有効期限です。

(負担割合の基準額)

対象者	基準額
1人の世帯	①収入が383万円未満 ②収入が383万円以上、かつ同一世帯の後期高齢者医療制度への移行者との収入の合計が520万円未満
2人以上の世帯	収入の合計が520万円未満

## 「ごみ・資源の収集カレンダー」の掲載広告を募集します

12月に発行予定の「平成25年版ごみ・資源の収集カレンダー」に掲載する広告を募集します。

このカレンダーは、ごみ・資源を出す日や分別の方法を案内するもので、ご家庭で日々利用していただけるよう、事業所を含む区内全世帯に配布します。

◎ごみ減量対策課事業計画係

(見本)

平成23年(2011年) 1月							平成23年(2011年) 2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
		可燃	可燃	びん ペット プラ	可燃				可燃	可燃	びん ペット プラ	可燃	
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
		可燃	可燃	びん ペット プラ	可燃				可燃	可燃	びん ペット プラ	可燃	
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
		可燃	可燃	びん ペット プラ	可燃				可燃	可燃	びん ペット プラ	可燃	
23	24	25	26	27	28	29	27	28					
		可燃	可燃	びん ペット プラ	可燃								

広告

広告

◎発行部数=約42万部▷冊子規格=A4判カラー24ページ▷掲載位置・規格=カレンダー掲載ページ(1ページ2カ月)の下部(1枠=縦3cm×横10cm)▷募集枠=12枠(3枠まで申し込み可)▷掲載料=1枠5万円(版下原稿等の作成費用は広告主の負担)◎申込書(ごみ減量対策課で配布。区ホームページからも取り出せます)と広告原稿案を、8月3日(必着)までにごみ減量対策課(区役所西棟7階)へ郵送または持参◎選定の上、掲載の可否を後日通知します

## ダイオキシン類調査結果のお知らせ

◎環境課公害対策係

23年度に実施した調査結果をお知らせします(下表1・2)。大気・河川とも環境基準値内の濃度でした。詳細は、区ホームページでもご覧になれます。

### ●簡易焼却炉の使用は原則として禁止です

「杉並区ダイオキシン類の発生抑制に関する条例」により、簡易焼却炉による焼却や野焼きなどは原則禁止されています。

### ●家庭用簡易焼却炉を無料で回収しています

固定されているものや簡単に運べないものは対象外です。

### ●落ち葉のたき火は控えましょう

たき火の煙や臭いの苦情が寄せられています。落ち葉は堆肥に用いたり、燃えるごみとして出すようにお願いします。

(表1 大気中ダイオキシン類調査結果)

単位: pg-TEQ/m<sup>3</sup>

調査地点	第1回	第2回	第3回	第4回	年平均値	22年度年平均値
	23年5月18日~25日	8月10日~17日	11月17日~24日	24年2月1日~8日		
井草森公園	0.017	0.017	0.037	0.052	0.031	区平均0.036 都平均0.037
南荻窪図書館	0.016	0.022	0.018	0.047	0.026	
郷土博物館	0.013	0.019	0.045	0.049	0.032	
都平均値	0.018	0.027	0.038	0.038	0.030	

環境基準 0.6pg-TEQ/m<sup>3</sup>以下 1pg:1兆分の1グラム

(表2 河川ダイオキシン類調査結果)

単位: pg-TEQ/l

調査地点	第1回(水質)	第2回(水質)	年平均値
	23年9月14日	24年1月16日	
宮下橋(神田川)	0.40	0.081	0.24
佃橋(神田川、玉川上水放流口)	1.5	0.11	0.81
尾崎橋(善福寺川)	0.059	0.051	0.055
和田見橋(神田川)	0.24	0.062	0.15

環境基準 水質 1pg-TEQ/l以下

※ダイオキシン類とは、ポリ塩化ジベンゾフラン、ポリ塩化ジベンゾパラジオキシン、コプラナーPCBを合わせたものです。また、TEQとは、ダイオキシン類の毒性の強さは種類により異なるので、最も毒性の強いダイオキシンの量に換算したものです。

### 〈定期報告対象建築物〉

	用途など	階または規模	報告期間
特殊建築物等	(1)	劇場、映画館または演芸場	11月1日~翌年の1月31日(毎年報告)
		観覧場(屋外観覧劇場を除く)、公会堂または集会場	
		旅館またはホテル	
		百貨店、マーケットまたは物品販売業を営む店舗	
		地下街	
	(2)	病院、診療所(患者の収容施設のあるものに限る)または児童福祉施設など	25年5月1日~10月31日(3年ごとの報告)
		旅館またはホテル	
		学校または体育館	
		博物館、美術館、図書館、ボウリング場、スキー場、スケート場、水泳場またはスポーツの練習場	
	(3)	下宿、共同住宅または寄宿舎と他の用途(事務所その他これに類するものを除く)との複合用途建築物	26年5月1日~10月31日(3年ごとの報告)
		百貨店、マーケットまたは物品販売業を営む店舗	
		展示場、キャバレー、カフェ、ナイトクラブ、バー、舞踏場、遊技場、公衆浴場、待合、料理店または飲食店	
(4)	複合用途建築物(共同住宅、事務所その他これに類するものは除く)	24年5月1日~10月31日(3年ごとの報告)	
	事務所その他これに類するもの		
建築設備	換気設備、排煙設備、非常用の照明装置、給排水設備	上記特殊建築物などに設けるもの	毎年報告(前年の報告日の翌日から起算し1年を経過する日まで)
昇降機	エレベーター(一戸建て及び共同住宅等の住戸内は除く)、エスカレーター、小荷物専用昇降機(テーブルタイプを除く)		
特定建築物(省エネ法)	省エネルギー計画書を届け出た建築物(2000㎡未満の住宅は除く)		3年ごとの報告(省エネルギー計画書の届出日の翌日から起算し3年を経過する日まで)

①1.3階以上、5階以上、地階もしくは3階以上とは、それぞれその用途に供する部分の床面積の合計が100㎡を超えるものをいいます。2.規模は、その用途に供する部分の床面積の合計をいいます。3.共同住宅の住戸内は、特殊建築物等定期調査の調査結果を報告する必要はありません。4.建物規模が1万㎡を超える場合は、都知事への報告となります。※が付いているものは、階数等により面積要件が異なる場合があります。

## 建築物の「定期報告」制度など

問い合わせは、**建築課建築防災係**へ。

建築物の中でも、多くの人が利用する集会場・ホテル・店舗・病院・共同住宅などを特殊建築物といえます。特殊建築物は、構造や避難施設、設備などに不備や欠陥があると地震や火災が発生した際に大きな災害につながります。災害の発生を未然に防ぐた

めにも、定められた規模の特殊建築物を調査し、結果を特定行政庁(区長)に報告することが建築基準法により義務付けられています。対象となる建築物の所有者・管理者は、この制度を活用し、建築物を良好に維持管理することにより、災害時の事故の発生や拡大を未然に防ぐようお願いします。定期報告には次のものがあります。

①**特殊建築物等定期調査報告**  
建築物の敷地・構造・防火・避難関係などの定期報告です。報告を必要とする特殊建築物の用途、規模と報告の時期は左表のとおりです。調査は、専門の知識が必要のため「調査資格者(一、二級建築士または国土交通大臣

が定める資格を有する者)に依頼し、結果は、次の提出先を経由して区長に報告してください。  
▽提出先Ⅱ東京都防災・建築まちづくりセンター ☎546612001  
②**建築設備定期検査報告**  
「エネルギーの使用の合理化に関する法律」(省エネ法)の改正により、22年4月以降、床面積300㎡以上の全ての建築物を新築・増改築等の工事を行う際、省エネルギー計画書の届出が義務付けられました。この計画書を提出した建築物(2000㎡未満の住宅は除く)は、提出した年度から3年ごとに定期報告の提出が必要となります。  
▽提出先Ⅱ区建築課建築防災係

区からの お知らせ SUGINAMI INFORMATION

国民年金保険料の追納制度をご利用ください

国民年金保険料の免除(全額一部)や若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納めた時と比べて、将来受け取る年金額が少なくなります。

これらの期間が10年以内であれば、あとから保険料を納めること(追納)で、年金額を増額することができます。

なお、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合には、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せ

されます。保険料を追納する場合には、納付書が必要となりますので、杉並年金事務所へお申し込みください。

子育て・教育

新1年生対象学校希望制度

7月中旬に、小中学校新入学予定者に、区内の保育園などや区立小学校を通じて学校希望制度のお知らせを配布します。また、9月上旬には、詳しいお知らせや申請書類を保護者宛てに郵送します。

学校を選ぶ際は、学校や通学路を十分確認してください。なお、学校の情報は、区ホームページまたは各校ホームページ(区ホームページから接続できます)でご覧になれます。また、学校希望制度のお知らせ

住まい・まち

まちづくり活動への助成

住みよい市街地環境の整備などにつながる、自主的なまちづくり活動に対して助成をします。助成の可否は審査の上決定します。対象は4月～25年3月までに行われる活動です。

募集期間 7月27日(金)まで

▽びざなコース 規約・会則を定めている区民など5名以上の団体が対象で、助成金は3万円以内(申込書(まちづくり推進課(区役所西棟3階)で配布)を、7月27日午後5時までに同課へ持参)同課

採用情報

子ども家庭支援センター 非常勤職員

▽子供と子育て家庭からの相談の対応、児童虐待に関する相談の対応、子育て支援サービスの提供およびケースワークなど

▽勤務時間 9月1日～25年3月31日(5回まで更新可。ただし65歳に達した年度末で退職) 勤務日時 11月16日勤務(日曜)

日、祝日を除く。午前8時30分～午後7時15分のうち実働7時間45分▽勤務場所 子どもの家庭支援センター▽資格 ①次のいずれかに該当し、子供と子育て家庭に関する相談援助に熱意・経験のある方①教員、保育士、保健師、社会福祉士または臨床心理士(臨床心理学系の資格も含む)の資格がある②大学などで、心理学、教育学もしくは社会学を専修する課程を修めた▽募集人員 若干名▽報酬 月額17万4000円～20万1700円▽その他 ①社会保険加入。交通費支給(上限あり)②履歴書と応募動機(800字程度)を書いた書類を、7月25日午後7時(必着)までに子ども家庭支援センター(〒166-0004阿佐谷南1-14-8)へ郵送または持参同センター ☎5929

1902(他)書類選考合格者には面接を実施(2)応募書類は返却しません

募集します

ほっと一息、介護者ヘルプ 実施事業者 区では、要介護高齢者を在宅で介護している家族の、休息やリフレッシュを目的とした介護者支援サービスを行っています。介護者の家事等の代行をするために、ホームヘルパーを派遣する登録事業者を募集します。

▽区内が利用券を発行した介護者からの依頼で、介護者の居宅へホームヘルパーを派遣し、介護者の家事代行等のサービスを提供する▽委託期間 10月1日～25年3月31日▽資格 区内に事業所があり、介護保険法による指定介護予防サービスおよび

指定居宅サービスの訪問介護事業所の指定を受けている事業者▽募集要項・申込書の配布場所 ①高齢者在宅支援課管理係(区役所西棟2階。区ホームページからも取り出せます)②申込書に訪問介護重要事項説明書の写しも添えて、7月27日(必着)までに高齢者在宅支援課管理係へ郵送同係

地域運営学校の学校運営協議会委員

地域運営学校(コミュニティ・スクール)は、地域住民や保護者などで組織する学校運営協議会を通じて、学校運営に参画し、地域に開かれ信頼される学校づくりの実現を目指す仕組みです。

10月に中瀬中学校が地域運営学校に指定されます。併せて、17年4月に地域運営学校に指定された向陽中学校の学校運営協議会委員を募集します。あなたの声を地域の学校の運営に活かしてみませんか。

募集します

▽募集校 ①中瀬中学校(下高井戸3-24-1)▽資格 ①募集校の通学区域または隣接する通学区域に在住・在勤・在学で20歳以上の方▽募集人数 ①2名②1名▽報酬 60000円(協議会に出席した場合)同申込書(学校支援課(区役所東棟6階)募集校で配布。区ホームページからも取り出せます)と作文(今後の学校と地域のかかわり方)800字程度を8月10日(必着)までに同課へ郵送または持参同課(1)書類選考合格者には8月下旬に面接を実施(2)応募書類と作文は返却しません

杉並区文化芸術活動 助成事業の募集

▽対象事業=10月1日～25年3月31日に区内で広く開催し、文化芸術の創造に貢献する事業(1団体または個人で1事業)▷助成金額=事業終了後の自己負担額のうち助成対象経費の2分の1の金額(上限は100万円)▷助成の決定=審査の上、決定通知を9月に送付予定区内在住・在勤・在学の個人と区内の団体(団体は継続的に活動し責任を持って事業を遂行できるなど、一定条件あり)申込申請書類を、8月9日(必着)までに文化・交流課へ郵送または持参(申請書類は、文化・交流課(区役所西棟10階)で配布。電子データを希望の場合はEメールで、件名を「助成金申請書希望」として文化・交流課 ☎bunka-k@city.suginami.lg.jpへ) 文化・交流課文化振興担当

高井戸地域区民センター 協議会委員

地域コミュニティの形成や地域での協働によるネットワーク化を目的として、まつり・各種講座の企画・実施、広報活動を行います。

▽任期 10月22日～26年10月21日(1期2年、2期まで)▽対象 高井戸地域在住でボランティア活動ができる健康な方▽募集人員 若干名(申込書(高井戸地域区民センター、上高井戸区民集会所で配布)を7月31日(必着)までに高井戸地域区民センター協議会事務局(〒168-0072高井戸東3-7-15)へ郵送または持参同事務局 ☎3331-7980(他)後日面接を行います②申込書は返却しません③交通費程度の活動費を支払います

杉並区調べる学習コンクール

公共図書館や学校図書館を利用して調べ、まとめた作品を募集します。

▽募集期間 9月1日(土)～27日(木)調べるテーマは自由(杉並区のコンクールで上位入賞した作品は、図書館振興財団主催

の全国コンクールで審査されます。用紙は小学生は最大B4判、中学生以上はA4判以内。ページ数は50ページ以内。未発表の作品に限る区内在住・在学の小学生～高校生(区立小中学校)各在学の学校または直接図書館へ▽それ以外の方へ直接、図書館(中央図書館事業 ☎3391-5754(他)全国コンクール大会で入賞した作品の著作権財産権は図書館振興財団に帰属します

杉並区スポーツ推進委員

「スポーツによる地域づくり」を目指して、区民の自主的なスポーツ活動を推進するために、諸課題についてみんなで考え、実践していきます。

▽任期 9月1日～26年3月31日▽身分 教育委員会非常勤職員▽報酬 月額8000円▽募集人数 22名(区内在住で地域スポーツに対する熱意と行動力のある方)募集要項(スポーツ振興課、区内体育施設などで配布)にある申込書に小論文を添えて、8月3日(必着)までにスポーツ振興課(区役所東棟6階)へ郵送または持参同課

他活動内容や小論文のテーマは募集要項をご覧ください

80th 杉並区区制施行80周年 作文コンクール ～10年後の杉並、私の夢 「杉並区基本構想(10年ビジョン)」スタートの年に、区制施行80周年事業の一つとして、作文コンクールを実施します。 — 問い合わせは、企画課へ。 ◇テーマ=①10年後の杉並がこんなまちになったらいい。 ②10年後、私は杉並のまちでこんな仕事や活動をしたい。 ◇対象=区内在住・在学の小学5年生～中学3年生 ◇規定=400字詰め原稿用紙(B4判) ①小学生500～800字②中学生800～1200字(作品は自分で書いたものを原則としますが、視覚や手に障害のある方は、パソコンなどで作成した原稿での応募も可。詳細は、お問い合わせください) ◇締め切り日・申し込み=(1)区立小中学校の方は、学校から指定された期日までに学校へ提出(2)国立・私立学校の方は、9月14日(消印有効)までに企画課(区役所東棟4階)へ郵送または持参 ◇表彰式=12月15日(土)座・高円寺(高円寺北2-1-2) ◇賞品=区長賞(小学校の部・中学校の部各1点)図書カード1万円分▷優秀賞(小学校の部・中学校の部各5点)図書カード5000円分▷佳作(小学校の部・中学校の部各10点)図書カード3000円分▷参加賞あり

### 高円寺駅・阿佐ヶ谷駅・西荻窪駅 開業90周年キャンペーン開催

高円寺駅・阿佐ヶ谷駅・西荻窪駅はおかげさまで、7月15日(日)に開業90周年を迎えます。これを記念して、8月12日(日)まで「駅開業90周年キャンペーン」を開催していますので、ぜひお越しください。——問い合わせは、高円寺駅・阿佐ヶ谷駅・西荻窪駅または東日本旅客鉄道株式会社東京支社事業部 ☎5692-6024 (代表) へ。

#### ●開業90周年記念セレモニー●

【日にち】7月15日(日)  
【時間・場所・内容】高円寺駅=午前10時「阿波おどり」ほか▷阿佐ヶ谷駅=正午「ポップス演奏会」ほか▷西荻窪駅=午前10時「和太鼓演奏会」ほか

#### ●子ども駅長制服での撮影会

憧れの駅長さんの制服を着て記念撮影をしませんか?  
時・場高円寺駅=7月15日(日)▷阿佐ヶ谷駅=22日(日)▷西荻窪駅=29日(日)いずれも午前11時~午後1時①いずれの駅も「みどりの窓口」前で受け付けします②カメラを持参してください③制服サイズは80~150cmを用意しています



#### ●電車パン限定販売

電車をモチーフにした限定パンを各駅のベーカリーショップで販売します。時・場8月12日までの毎週日曜日▷高円寺駅・阿佐ヶ谷駅=午前10時~▷西荻窪駅=正午~

#### ●みちのく産品フェア

時・場阿佐ヶ谷駅=7月14日(出)~16日(祝)午前10時~午後8時(最終日は午後7時まで)▷西荻窪駅=7月16日(祝)まで、午前10時~午後9時(土・日曜日、祝日は午後8時まで)

詳細は、各駅設置のポスターまたはリーフレットをご覧ください。



### 米国空軍太平洋音楽隊・アジア 『パシフィック・ショーケース』コンサート

おなじみのスタンダードナンバーを本場アメリカのピックバンドでお届けします。グレンミラー楽団やベニーグッドマン楽団などのスイングジャズの傑作をたっぷりとお楽しみください。

時8月29日(水)午後7時場杉並公会堂(上荻1-23-15)費指  
定席2500円(当日は3000円)、自由席2000円(申込)チケット販売窓  
口=杉並公会堂 ☎5347-4450、コミュかるショップ(区役所中棟  
1階)ほか場阿佐ヶ谷ジャズストリート実行委員会 ☎5305-5075



### 図書館で調べ学習をしませんか?

利用できる図書館は下表のとおりです。その他の図書館でも児童コーナーで皆さんをお待ちしています。——問い合わせは、各図書館へ。

図書館	期間・利用時間、場所、対象など
中央(荻窪3-40-23 ☎3391-5754)	時開館日の午前9時~午後5時(7月21日(出)午後、8月11日(出)午後を除く)場2階調べ学習室①小中学生②学校図書館用の調べ学習資料を閲覧できます(貸し出しはできません)
宮前(宮前5-5-27 ☎3333-5166)	時8月1日(水)~31日(金)午後1時~5時(休館日、行事がある日を除く)場3階講座室①小学生
成田(成田東3-28-5 ☎3317-0341)	時8月6日(月)~31日(金)午後1時~5時(休館日、行事がある日、土・日曜日を除く)場2階集会室①小学生~高校生
西荻(西荻北2-33-9 ☎3301-1670)	時7月23日(月)~8月31日(金)午前10時~午後4時(休館日、行事がある日、土・日曜日を除く)場2階多目的ホール①小中学生
南荻窪(南荻窪1-10-2 ☎3335-7377)	時7月20日(金)~8月31日(金)午前9時~午後5時(休館日、行事がある日を除く)場2階多目的ホール①小中学生
下井草(下井草3-26-5 ☎3396-7999)	時8月20日(月)~26日(日)午前9時~午後5時(休館日、25日(出)を除く)場2階多目的ホール①小中学生
高井戸(高井戸東1-28-1 ☎3290-3456)	時7月20日(金)~8月31日(金)午前9時~午後7時(休館日、行事がある日を除く)場2階多目的ホール

### 7月20日(金)~26日(木)

## 飲酒運転させない TOKYOキャンペーン



### 「飲酒運転 するもさせるも 犯罪者」

- ☆お酒を飲んだら運転しない
- ☆お酒を飲んだ人には運転させない、車を貸さない
- ☆運転する人にはお酒を出さない、すすめない

飲酒運転は重大事故につながる悪質な犯罪です。また、飲酒運転を容認したり、酒類を提供した者も、道路交通法違反(酒気帯び運転等の禁止)で刑事責任が問われます。飲酒運転を「しない」、「させない」を徹底して、飲酒運転を根絶しましょう。

問交通対策課または各警察署(杉並 ☎3314-0110/高井戸 ☎3332-0110/荻窪 ☎3397-0110)

### 区内の空間放射線量等測定結果

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧になれます。

——問い合わせは、各担当課へ。放射線量測定に関する全般的なことについては環境課放射能対策担当、放射線量測定の方法については杉並保健所生活衛生課 ☎3391-1991 へ。

#### ◆区立小中学校・保育園等の給食食材

問学務課、保育課

7月4日現在、区立小中養護学校、保育園の給食食材、計489検体を測定した結果、健康に影響を与えるものではありませんでした。

#### ◆区内3カ所(定点測定)

問環境課放射能対策担当

(測定日:7月3日)

単位:マイクロ・シーベルト/h

施設名	測定場所	測定高さ(1m)
杉並区役所(阿佐谷南1-15-1)	区役所青梅街道側	0.07
杉並保健所(荻窪5-20-1)	保健所前駐車場西側	0.06
衛生試験所(高井戸東3-20-3)	試験所玄関前駐車場	0.07

※測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。

### 利用時間延長と 公園利用のマナー

問い合わせは、みどり公園課公園利用係へ。

◆夏休みの期間の土・日曜日、杉並児童交通公園(成田西1-22-13)の利用時間を延長します  
時7月21日(土)8月26日(土)・日曜日、午前8時30分~午後6時(遊具などの貸し出しは午前9時~午後5時30分まで)問同公園管理事務所 ☎3315-4564(他車での来園はご遠慮ください)

◆公園利用のマナーについて  
●早朝・夜間は静かに  
球戯場内での早朝・夜間のサッカーやキャッチボールなどは、振動・騒音を伴いますのでやめましょう。また、公園利用者の夜間・早朝の話し声も問題になっています。夜間はもちろん、早朝も静かにご利用ください。

●ごみ捨て場ではありません  
公園で出たごみは各自持ち帰りましょう。粗大ごみは粗大ごみ受付センターに指定された場所へ、家庭ごみは各家庭の決められた集積所へ置いてください。

また、小さなお子さんも遊ぶ場所です。タバコを吸う場所には配慮をお願いします。吸殻は携帯灰皿に入れてお持ち帰りください。

●自転車・バイク置き場ではありません  
通勤・通学などで駐車しないでください。

●花火は許可が必要  
花火は、夏休み期間で青少年健全育成を目的とする団体のみ許可されています。騒音や火災の危険から、打ち上げ花火や音の出る花火・置き花火は禁止されています。

●流れ(小川)での水遊び  
夏休み期間を中心に公園の流れに水を流しますが、節電を考慮して運転します。①幼児には、保護者が必ず付き添ってください  
②水は消毒してありますが、飲まないでください  
③足のケガを防止するため、履物を履いてください  
●犬の散歩利用  
区立公園は犬を連れての利用はできません。ただし、井草森・馬橋・蚕糸の森・塚山・柏の宮・桃井原つば公園は短いリードをつけていれば利用できます。利用する際はマナーを守りましょう。

●短いリードをつける  
②ふんを持ち帰る  
③ブラッシングはしない  
④水道の蛇口から直接水を飲ませない  
⑤水遊び場や花壇に入れない  
●その他  
公園を団体利用する場合は、公園占用許可申請が必要です。また、公園内の営業行為は禁止です。公園施設・不審物などお気づきの点がありましたらみどり公園課公園利用係にご連絡ください。

# 児童館・図書館の夏の催し

「広報すぎなみ」7月1日号5面の夏の催しの続きを紹介します。——申し込み・問い合わせは、各児童館、各図書館へ。

## 児童館 2012夏の行事

児童館	日時	行事・対象(定員)
ゆう杉並 ☎3393-4760	7月26日(木)午後2時～4時	中高生自主企画「仮面舞踏会」～はずかしがりや～ずもどうぞ～中高生バンドによるライブ(中高生)
	8月の開館日、午前11時～午後4時45分(日曜日を除く)	ホップステップクッキング「カキ氷&そうめん」(中高生)費50円
	8月の開館日	いつでもクラフト「レザークラフト」(中高生)
阿佐谷 ☎3337-7481	8月2日(木)午後4時～5時、22日(水)午後4時～5時30分	夏休み工作(小学生以上の方)
	8月7日(火)～10日(金)午前10時45分～11時30分	小学生の水遊び(小学生)
阿佐谷南 ☎3315-0439	7月26日(木)・27日(金)午後1時30分～3時	夏休みビデオシアター(幼児(保護者同伴)～高校生)
	8月1日(水)・2日(木)午後1時30分～3時	サマー・クラフト(小学生以上の方(各20名。事前申込制))
井草 ☎3390-9666	8月1日(水)午後2時30分～4時	つくりっちスペシャル～スタンプでオリジナルクロスをつくろう！(小学生(事前申込制))
	8月21日(火)～24日(金)、27日(月)・28日(火)午前10時30分～11時30分	ピース週間(小学生)
和泉 ☎3328-6550	8月7日(火)～9日(木)午後1時30分～5時	D I Y夏休みバージョン～1枚の板から作ってみよう(小学生以上の方(各日10名。親子歓迎)費各日300円)
今川 ☎3394-5302	8月24日(金)午後2時～5時30分	ハンドクラフト「草木ぞめをしよう」(小学生)
永福南 ☎3322-6148	8月9日(木)・21日(火)・28日(火)午後2時～3時35分	夏休みビデオタイム(小学生以上)
大宮 ☎3315-7083	7月31日(火)午後6時～8時	セミの羽化観察(原則親子参加(事前申込制))
	8月22日(水)午前10時～午後2時	大宮自然探検隊ザリガニ探検(小学生以上の方(30名程度。事前申込制)費100円)
上荻 ☎3392-2356	7月28日(土)午前8時40分～午後4時30分	わくわくサンサン☆デイキャンプ(小学生(30名。事前申込制))
	8月1日(水)・2日(木)・3日(金)午前10時30分～11時30分	ちいさいおともだちのための水あそび(乳幼児の親子)
	8月9日(木)・16日(水)・23日(木)午後4時～4時30分	真夏の決闘(水鉄砲あそび)(小学生以上の方)
高円寺北 ☎3339-2621	7月27日(金)午後4時～5時	わくわくタイム水鉄砲であそぼう(小学生)

児童館	日時	行事・対象(定員)
高円寺中央 ☎3315-0395	7月25日(水)、8月1日(水)午後3時～4時45分	夏休み工作(小学2年生以上の方(各12名。事前申込制))
	7月27日(金)・31日(火)～8月3日(金)・7日(火)～10日(金)午前11時～11時30分、午後2時	夏休み映画会(幼児(保護者同伴)～中学生)
	8月29日(水)午後1時30分～2時45分	夏休み卓球練習会(小学3年生以上の方)
四宮森 ☎3395-1574	8月8日(水)午前10時30分～正午	サマーパケーションpart2 ワイルド外遊び(井草森公園)(小学生)
下井草 ☎3396-8888	7月28日(土)午前8時30分～29日(日)午前10時30分(1泊2日)	お泊り探検隊(小学生)
	8月24日(金)午後3時50分～7時	納涼親子映画会
善福寺 ☎3395-1576	7月27日(金)午後3時30分～5時	マンカラ大会(小学生以上の方)
高井戸 ☎3334-0902	7月25日(水)～27日(金)・31日(火)、8月1日(水)・2日(木)午後3時30分～4時	高井戸ちびっ子ぼんおどり練習会
高井戸・上高井戸合同	8月1日(水)・2日(木)午後6時～8時30分(雨天時は3日(金)に順延)	高井戸ちびっ子ぼんおどり(高井戸小学校)
西荻南 ☎3334-0903	8月1日(水)午後2時～3時30分	忍びの里～くもの巣地獄大作戦(小学生)
浜田山 ☎3317-5166	8月1日(水)午後3時30分～4時30分	杉並区スポーツ振興財団との連携事業チアリーディング体験教室(小学生以上の方(30名。事前申込制))
東原 ☎3395-1573	7月31日(火)～8月4日(土)①午前11時～11時45分②午後2時～3時	ちょこっと水遊び(①乳幼児向け②小学生向け)
	8月29日(水)午後2時～4時	納涼シアター東原
方南 ☎3323-6105	7月28日(土)午前9時～午後4時	夏休み遠足(小学生以上の方)
堀ノ内東 ☎3315-7923	8月8日(水)午後2時～4時	革細工でお血作りにチャレンジ(小学生以上の方)
堀ノ内南 ☎3316-5090	8月3日(金)午後2時～5時、4日(土)午前10時～午後8時	大昔体験デイキャンプ(小学生以上の方(60名。事前申込制))
宮前 ☎3332-0455	8月10日(金)午前9時～午後4時45分	府中郷土の森公園へ行こう(小学生(36名。事前申込制))
桃井 ☎3396-4527	7月25日(水)午後2時30分～4時	つくってたべよう(小学生以上の方(15名。事前申込制))
	8月27日(月)午後1時30分～3時30分	鉄道模型を運転しよう(幼児・小学生)
和田中央 ☎3382-0400	8月1日(水)～3日(金)午前11時～11時45分	幼児さんのための水遊び(幼児とその保護者)

## 図書館 2012夏の行事

表中に(申込)の記載のないものは当日、直接会場へ(先着順)。(申込)の記載があり、「電話または直接、同図書館へ」は申込順。

図書館	日時	内容・対象(定員)
中央(荻窪3-40-23) ☎3391-5754	8月11日(土)午後2時	ブックトーク「目で見る、目をみる」(幼児(保護者同伴)～小学生(30名)(申込)7月21日から電話または直接、同図書館へ)
	8月18日(土)午後2時	こどもえいがかい「16ミリフィルムの上映と映画のしくみを学ぶワークショップ」(幼児(保護者同伴)～小学生(40名))
	8月22日(水)午後2時	夏休みこわいおはなし会(幼児(保護者同伴)～小学生(40名))
阿佐谷(阿佐谷北3-36-14) ☎5373-1811	8月2日(木)午後3時～4時	夏休みスペシャル工作会ペットボトル工作～ういたりしずんだり(小学生(20名))
	8月9日(木)・10日(金)・13日(月)午後3時～4時	阿佐谷図書館しごとば見学求む!あさがや調べ隊(小学生(各日5名))
今川(今川4-12-10) ☎3394-0431	8月25日(土)午後7時	夜のおはなし会(小学生とその保護者(申込)8月1日から電話または直接、同図書館へ)
永福(永福4-25-7) ☎3322-7141	8月15日(水)①午前10時30分②午後3時	①ちよっぴりこわいおはなし会(幼児(保護者同伴))②こわいおはなし会(小学生)
柿木(上井草1-6-13) ☎3394-3801	7月26日(木)午後2時～3時	夏休みこども講座「夏の夜空をみあげてみよう!」(小学校低学年(30名))
	8月4日(土)午後2時30分	夏休みスペシャルお話し会
	8月22日(水)午後2時30分	夏休み工作会 つくってたのしいかざぐるま(幼児～小学生(20名))
高円寺(高円寺南2-36-25) ☎3316-2421	8月11日(土)午後2時	科学あそびの会「おどる宝のピン」をつくろう(小学生)
	8月22日(水)午後3時	夏休みスペシャルお話し会(幼児～小学生)
下井草(下井草3-26-5) ☎3396-7999	7月29日(日)1部=午前10時/2部=午後2時	夏のおたのしみ映画会
	8月19日(日)午後2時	ブックトーク「(仮)古代エジプトにタイムスリップ!～調べてみようエジプトのこと」(小学生(30名))
	8月25日(土)午後2時	夏のスペシャルおはなし会(小学生まで(40名))

図書館	日時	内容・対象(定員)
高井戸(高井戸東1-28-1) ☎3290-3456	7月25日～8月29日の毎週(水、午後3時30分～4時)	夏休み期間の「おはなし会」は地域の中高生が担当します(図書館スタッフ代行あり)
	8月18日(土)午後3時～4時	「夏休み こわいおはなし会」
	8月25日(土)午後2時～4時	「科学遊び教室」(たのしく遊びながら科学を学べます)(小学3年生～中学生(申込)8月1日から電話または直接、同図書館へ)
成田(成田東3-28-5) ☎3317-0341	7月29日(日)～8月4日(土)午前10時～午後5時	児童書リサイクル市(一人10冊まで)
西荻(西荻北2-33-9) ☎3301-1670	8月20日(月)・27日(月)午後2時～3時	夏休み工作会「手づくり万華鏡にちょうせん!!」(幼児(保護者同伴)～小学生(15名)(申込)8月1日から電話または直接、同図書館へ)
	7月28日(土)午後2時 8月18日(土)午後2時	夏休みお話し会 夏休み!キラキラお話し会 夏休みお話し会 たいせつなものはなに?
方南(方南1-51-2) ☎5355-7100	8月25日(土)①午前10時～11時30分②午後2時	①蜘蛛博士 梅ちゃん先生のむしむしだいすき!昆虫のはなし②夏休み工作会「にじのしゃぼん玉」をつくろう(①幼児(保護者同伴)～小学生②小学生(各20名)(申込)7月25日から電話または直接、同図書館へ)
	8月1日(水)午後3時～4時	こわいおはなし大会「ぼたんどうろう」ほか
	8月4日(土)午後3時～4時 8月22日(水)午後3時～4時	おもしろ宇宙実験教室(真空ってなあに?)(小学生(24名)(申込)7月21日から電話または直接、同図書館へ) 夏休み特別おはなし会「人形劇」ほか(幼児～小学生)
南荻窪(南荻窪1-10-2) ☎3335-7377	①7月26日(木)②8月2日(水)午前9時30分～正午	わたしもぼくもとしゃかんいん(小学生(各回10名)(申込)電話または直接、同図書館へ)
	8月25日(土)午後5時	夜の16ミリ映画会(小学校まで(保護者同伴)(30組)(申込)7月25日から電話または直接、同図書館へ)
	7月29日(日)午前10時30分～正午 8月3日(金)午前10時～正午	夏休み親子工作教室(小学生とその保護者(高学年は子供のみの参加可)(申込)電話または直接、同図書館へ) 絵本作家スギヤマカナヨさんワークショップ(申込)詳細決定後、区ホームページへ掲載)
宮前(宮前5-5-27) ☎3333-5166	8月22日(水)午後2時30分～3時10分	こわいお話し会(幼児～小学生)
	8月17日(金)午後1時～2時	伊藤先生の「恐竜のおはなし」(小学生(申込)電話または直接、同図書館へ)
	8月1日(水)～31日(金)(一部利用できない日あり)	各種資料収集、夏休みの学習を応援するため、3階講座室を開放します(小学生)

■家族介護教室

◇有料老人ホームの正しい選び方

時7月19日(木)午後2時～4時 場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師民間介護施設紹介センターみんかいASFON・立花浩平 区内在住・在勤の方 定30名(申込順) 費無料(申込) 問電話で、ケア24南荻窪 ☎5336-3724 へ

◇エンディングノートについて～より良い終末のために

時7月25日(水)午後1時30分～3時 場老人保健施設グレイス(和田1-40-15) 師東京都民互助会・長末真次 区内在住の方 定15名(申込順) 費無料(申込) 問電話で、ケア24和田 ☎3380-0024 へ

◇福祉用具の活用「移乗の方法と入浴に関する用具を知る」

時7月25日(水)午後2時～3時 場福祉機器展示センター(阿佐谷北1-2-1) 師阿佐谷北ふれあいの家福祉用具専門相談員 区内在住の方 定10名(申込順) 費無料(申込) 問電話で、阿佐谷北ふれあいの家 ☎3338-8630 へ

◇おひとりさまでも怖くない～おしゃれを楽しみましょう・自分にあったスタイルを探す試着会

時7月25日(水)午後2時～3時30分 場堀ノ内松ノ木会議室(松ノ木3-3-4) 師クリエイティブファッションエフピー営業企画・鈴木由香里 区内在住の女性 定20名(申込順) 費無料(申込) 問電話で、ケア24松ノ木 ☎3318-8530 へ

◇介護保険サービスを知る～介護保険の利用説明と訪問入浴サービス(デモンストレーションあり)

時7月26日(木)午後2時～3時30分 場高円寺北区民集会所(高円寺北3-25-9) 師アースサポート高円寺 区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 費無料(申込) 問電話で、ケア24高円寺 ☎5305-6151 へ

◇介護者のためのメンタルヘルス

時7月27日(金)午後2時～4時 場松ノ木ふれあいの家(松ノ木2-14-3) 師シニア産業カウンセラー・

柳澤勝 区内在住・在勤の方 定10名(申込順) 費無料(申込) 問電話で、松ノ木ふれあいの家 ☎3318-2660 へ

◇腰痛の予防と軽減

時7月29日(日)午後2時～3時30分 場上荻ふれあいの家(上荻2-26-7) 師理学療法士・松井充 区内在住の方 定20名(申込順) 費無料(申込) 問電話で、上荻ふれあいの家 ☎3301-2256 へ

すぎなみ環境情報館

◇夏の昆虫観察会～身近に息づく虫を発見しよう

時8月2日(日)午前10時～正午(小雨実施) 場都立善福寺公園▷集合場所=同公園上池ポート乗り場前(善福寺3-18) 師日本昆虫学会・須田孫七 区内在住・在勤・在学で5歳以上の方(小学生までは保護者同伴) 定45名(申込順) 費100円(保険料) (申込) 電話で、同情報館へ

◇セミの羽化を観察しよう

時8月3日(金)午後6時30分～8時30分(雨天中止) 場都立善福寺川緑地・緑陰広場▷集合・解散場所=善福寺川成園橋付近(成田東2-7) 師東京都環境学習リーダー・境原達也 区内在住・在学で5歳以上の方(小学生までは保護者同伴) 定30名(申込順) 費100円(保険料) (申込) 電話で、同情報館へ

◇おもちゃの公開クリニック

こわれたおもちゃをなおしてもらおう。 時8月4日(土)午後1時～4時 場あんさんぶる荻窪 師杉並おもちゃドクターズ 区内在住・在勤・在学の方 定10名(申込順) 費無料(部品代実費) (申込) 電話で、同情報館へ

◇秋川で川調べとブルーベリー狩りを体験しよう

清流を訪ね、川調べをして、区内の河川とくらべてみます。地元の農家との交流・ブルーベリー狩りを体験します。

時8月25日(土)午前7時40分～午後5時(小雨実施) 場秋川渓谷▷集合・解散場所=あんさんぶる荻窪(バ

インターネット中継講演会 「ハワイから見える宇宙」

友好都市「名寄市(天文台きたすばる)」「南相馬市」「杉並区(科学館)」と「国立天文台ハ



▲なよろ市立天文台きたすばるワイ観測所(すばる望遠鏡)をインターネットで結び、ハワイ観測所の講師から宇宙について学びます。

時8月10日(金)午後1時～2時20分 場科学館(清水3-3-13) 師国立天文台ハワイ観測所准教授・林左絵子 区内在住・在学の小学5・6年生 定100名(抽選) 費無料(申込) 往復ハガキ(9面記入例参照)に学校名と学年も書いて、7月25日(必着)までに生涯学習推進課管理係へ 問同課 他車での来館はご遠慮ください

スで移動) 区内在住・在学で小学生以上のお子さんとその保護者 定15組30名(抽選) 費1人500円(保険料含む) (申込) 往復ハガキ(9面記入例参照)で、7月26日(必着)までに同情報館へ ①昼食を持参してください②7月15日の「ネイチャーゲームで善福寺川の川調べ」または7月21日の「善福寺川たんけん」に参加した方が優先となります

◇ラップの芯で万華鏡を作って遊ぼう

時8月5日(日)午前10時～正午 場あんさんぶる荻窪 区内在住・在学の5歳～小学6年生(3年生までは保護者同伴) 定20名(申込順) 費200円(申込) 電話で、同情報館へ

— (いずれも) —

問すぎなみ環境情報館(〒167-0051荻窪5-15-13 あんさんぶる荻窪4階 ☎3398-3191)

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

— 申し込みは、各団体へ —

催し

★草草ふるさと灯りまつりイベント 時7月23日(月)・30日(月)午後4時～8時 場ティップネス下井草(下井草2丁目) 内児童館などで区民の皆さんが作った手づくりの行灯にLEDやろうそくで灯りがともされます 費無料(申込)当日、直接会場へ 問井草ふるさとネット事務局・井口 ☎090-3912-3541

★馬橋地区・防犯団体主催「ご近所付き合い広目隊防犯バザー&子ども防犯教室」 時7月29日(日)午前10時 場馬橋稲荷神社境内(阿佐谷南2丁目) 区内在住の方 費無料(申込)当日、直接会場へ 問ご近所付き合い広目隊事務局・市村 ☎3311-9143

★福祉音楽協会コンサート～森の物語 時8月5日(日)午後4時 場セッション杉並 内出演=グレイ理沙(チェロ)ほか▷曲目=リスト「森のささやき」ほか 区内在住・在勤・在学の方 定578名(申込順) 費3500円(申込) 問電話で、福祉音楽協会事務局 ☎3335-8629 へ 他区民①ペア券100組200名②1人券70名を無料招待=往復ハガキ(9面記入例参照)に①②の希望も書いて、7月24日(必着)までに福祉音楽協会事務局(〒167-0052南荻窪1-41-4)へ(抽選)

★阿佐ヶ谷七夕祭りコンサート 時8月5日(日)午後4時～5時30分 場細田工務店リボン館(阿佐谷南3丁目) 内曲目=ポッパー「チェロ二重奏組曲」ほか 区内在住・在勤・在学の方 定100名(申込順) 費1000円(申込) 電話で、細田工務店リボン館 ☎0800-170-7700 へ 問美しい日本の歌の会・池川 ☎3391-8253

★杉並少年少女キャンプ(SSキャンプ) 時キャンプ=8月18日(土)～20日(月)(2泊3日) 場山梨県丹波山村東キャンプ場 区内小中

学生とその保護者 定45名(申込順) 費子供2万1000円、大人1万3000円(申込) 問電話で、杉並子どもの組織を育てる会・伊藤 ☎090-9810-1832 へ

★杉並公会堂の催し 時11月30日(金)午後7時 場杉並公会堂 内出演=ロータス・カルテット▷曲目=ドボルザーク「弦楽四重奏曲第12番」長調op.96「アメリカ」より第4楽章」ほか 区内小学生以上の方 費3000円(申込) チケット発売日=7月21日(土)▷チケット販売窓口=杉並公会堂 ☎5347-4450 問杉並公会堂

講演・講座

★外反母趾で悩むあなた～痛みからの解放 時7月21日(土)午後2時～3時30分 場荻窪病院(今川3丁目) 師荻窪病院整形外科・早稲田明生 区内 定100名(申込順) 費無料(申込) 問電話で、荻窪病院 ☎3399-0257 へ

★視覚障害者支援総合センター25周年記念講演会 時7月21日(土)午後1時20分～4時40分 場産業商工会館 内「点訳の意味、価値ある点字資料作りを目指して」ほか 師工ッセイスト・三宮麻由子 ほか 区内 定100名(先着順) 費無料(申込)当日、直接会場へ 問視覚障害者支援総合センター ☎5310-5051

★シルバー世代の身近な法律知識～住まいをめぐる生じる法律問題・悪徳商法との戦い 時7月26日(木)午後2時30分～4時30分 場あんさんぶる荻窪 師弁護士・白石光征 区内在住・在勤の方 定60名(申込順) 費無料(申込) 問電話で、杉並区社会福祉協議会 あんしんサポート係 ☎5347-1020 へ

★健康セミナー～生活習慣病を防ぐ食生活 時7月23日(月)午後2時～3時30分 場産業商工会館 師女子栄養大学教授・石田裕美 区内在住の方 定50名(申込順) 費無料(申込) 問電話で、7月22日までに杉並青色申告会 ☎3393-2831 へ

★河北総合病院 河北健康教室 河北じんぞう病教室 時7月31日(火)午後2時30分～3時30分 場高井戸地域区民センター 内食事療法ほか 師内科科長・福田純子 ほか 区内 定25名(申込順) 費無料(申込) 問電話で、同病院

広報室 ☎3339-5724 (平日午前9時～午後5時) へ

★南伊豆健康学園記録映像上映会・講演会 時7月14日(土)午後2時～4時 場セッション杉並 内第1部=記録映像上映会「弓ヶ浜辺の私たち～南伊豆健康学園の記録」▷第2部=講演会「これからの子どもたちへ私たちがすべきこと」 師区教育長・井出隆安 区内 定500名(先着順) 費無料(申込)当日、直接会場へ 問みなみいずの会・伊藤 ☎090-9137-5178

★3級簿記講座 時9月4日～11月13日の毎週火・金曜日、午後6時30分～8時30分(計20回) 場産業商工会館 師経営コンサルタント・新町義美 区内在住・在勤・在学の方、仕事上資格が必要な方 ほか 区内 定55名(申込順) 費2万5000円(申込) 問電話で、8月24日までに東京商工会議所杉並支部 ☎3220-1211 へ 問20名に満たない場合は中止します

★小学生のための夏期学習教室「国語・算数」 時・内下表のとおり 師杉並区シルバー人材センター会員の元教師 区内原則として区立小学校に通う児童 区内各教室15名 前期5000円、後期6000円(申込)ハガキ(9面記入例参照)に学校名、学年、児童氏名、保護者氏名も書いて、7月23日(必着)までに①清水教室(〒167-0033清水3-22-4)②荻窪教室(〒167-0051荻窪2-29-3)へ 問①清水教室 ☎3394-2253 ②荻窪教室 ☎3220-9804

(小学生のための夏期学習教室)

Table with columns: 学年, 時間帯, 前期, 後期. Rows for 4年生, 5年生, 6年生, 3,4年生, 5,6年生.

その他

★税金なんでも相談会 時7月28日(土)午前9時～正午 場東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目) 費無料(申込) 問電話で、東京税理士会荻窪支部 ☎3391-0411 へ 問①相談時間は1人45分程度②詳細は、同支部のホームページをご覧ください

★杉並区社会福祉協議会・非常勤職員募集 内介護保険認定調査とその連絡調整業務▷勤務期間=9月1日～25年3月31日(更新可)▷勤務日時=月16日勤務。月～土曜日(土曜日は月1回程度)の午前8時30分～午後5時15分▷勤務場所=杉並区内(荻窪、南荻窪、梅里、永福のいずれか)▷資格=ケアマネジャー(介護支援専門員)▷給与=30歳=18万8700円、その他本会規程による(社会保険加入)▷募集人数=1名(申込)応募書類(①履歴書(自筆。3カ月以内の写真添付)②作文(志望動機800字以内)③資格を証明するものの写し)を、8月13日午後5時(必着)までに杉並区社会福祉協議会(〒167-0051荻窪5-15-13 あんさんぶる荻窪5階)へ郵送または持参 問同協議会 ☎5347-1010 他書類選考の上、8月22日(水)に面接を実施します

★介護家族を地域で支えるカフェボランティア募集

介護家族のための「ケアラズカフェ」でボランティアと地域のさまざまなナイスや地域資源を調査し、ミニ冊子を作るボランティアを募集します。下記講座を受講してください。

時①7月20日(金)②27日(金)③8月3日(金)・10日(金)ほか8月中適宜④9月7日(金)午前10時～午後4時(計5回。その他特別一身体験講座タクティールを7月20日(金)午後1時30分～4時に細田工務店で行います) 場阿佐谷地域区民センターほか 内①オリエンテーション「ケアラズカフェとは」②介護家族を地域で支える取り組み③地域資源ブックづくり・カフェボランティア体験④まとめとふりかえり 定30名(申込順) 費500円(申込) 問電話またはファクス(9面記入例参照)で、NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン ☎5368-1955(火～金曜日午前11時～午後6時) ☎5368-1956 へ

ハガキ・ファクス・Eメール  
**申し込み記入例**

(1) 行事名・教室名  
(2) 郵便番号・住所  
(3) 氏名(フリガナ)  
(4) 年齢  
(5) 電話番号  
1人1枚

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申込でご確認ください。  
住所が記載されていないものは、区役所〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。  
託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

催し EVENT

■地産地消! サラダバー  
区内農産物を使ったサラダバーを高井戸地域区民センター1階カフェで、ランチを頼んだ方にお付けします(1日70食程度)。

時7月21日(出)・22日(日)午前11時~午後2時 高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 費500円(ランチ代) 申込当日、直接会場へ 産産業振興センター都市農業係 ☎5347-9136

■福祉会館夏まつり「地域の皆さんと一緒に」  
時7月29日(日)午前11時~午後3時30分 杉並障害者福祉会館(高井戸東4-10-5) 内アトラクション・模擬店・緑日・バザー・ダーツ・ビンゴ大会など 申込当日、直接会場へ 杉並障害者福祉会館運営協議会事務局 ☎3332-6121 FAX3335-3581 他①車での来館はご遠慮ください②障害のある方のための送迎バスを運行しますので、お問い合わせください

リサイクルひろば高井戸

◇自転車の手入れとパンクの直し方を習おう  
時7月29日(日)午後1時~3時30分 区内在住・在勤・在学の方 定10名(申込順) 費130円 申込電話で、同ひろばへ 他長寿応援対象事業

◇フリーマーケットinリサイクルひろば高井戸  
時8月4日(出)・5日(日)午前10時~午後1時 区内在住・在勤の方(業者出店不可) 定募集区画=各日12区画(抽選) 費1区画1000円 申込往復ハガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、7月20日(必着)までに同ひろばへ 他車での搬出入・来場はできません

◇着物で作業作り  
時①8月7日(出)午前10時30分~午後3時30分②21日(出)午後1時30分~3時30分(全2回要出席) 区内在住・在勤・在学の方 定10名(抽選) 費1000円 申込往復ハガキ(記入例参照)で、7月20日(必着)までに同ひろばへ 他①②は昼食を持参してください②長寿応援対象事業

——(いずれも)——  
場・同リサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4) ☎3331-4360/午前10時~午後6時。水・木曜日休館)

郷土博物館

◇企画展「杉並モノがたり」  
区内の農家で味噌作りに使われていた箱と、ワラ打ちに使われていた木槌という、2つのモノから広がる世界へご案内します。  
時7月14日(出)~9月2日(日)午前9時~午後5時(月曜日・第3木曜日(祝日・休日の場合は翌日)休館) 費100円(観覧料。中学生以下は無料) 申込当

〈ゆうゆう館協働事業〉  
ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、区内に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
四宮館(上井草2-28-3 ☎ FAX3396-7692)	らくらくハタヨーガ 師マリーニ-田嶋	毎月第1・2・4木曜日、午後2時~3時30分(要予約) 費1回800円(ヨーガマット貸し出し100円)
天沼館(天沼2-42-9 ☎ FAX3391-8540)	夏だ! 童心に戻ってすいか割り!	7月30日(月)午後1時30分~3時 費200円(材料費含む)
和泉館(和泉4-16-22 ☎ FAX3323-5663)	夏休みに、親子で陶芸(益子焼)に挑戦しよう	8月12日(日)午後3時~4時30分 費親子1組2000円(材料費含む)
井草館(井草2-15-15 ☎ FAX3390-9672)	すぎなみ居場所/おしゃべりを楽しむ居場所	毎週水曜日、午後6時~9時(祝日を除く) 費500円(第2水曜日のみ600円。要予約) 対18歳以上の方
善福寺館(善福寺2-26-18 ☎ FAX3394-8963)	女性のための美(ビューティー)ストレッチ講座	毎週金曜日、午後1時30分~3時(8月17日を除く) 費1回500円
久我山館(久我山5-8-8 ☎ FAX3332-2011)	カラー体験会「貴方のカラー見つけます」	7月28日(出)午前10時~11時30分 定20名(先着順) 費1回1400円(教材費含む)

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも長寿応援対象事業です。

日、直接会場へ 時7月21日(出)と8月11日(出)午後2時から学芸員による展示解説を行います

◇写真展「杉並史跡散歩」  
荻窪周辺の史跡や文化財を「杉並区史跡散歩地図」に沿って紹介します。

時7月20日(金)~25年1月18日(金)午前9時~午後5時(月曜日・第3木曜日(祝日・休日の場合は翌日)休館) 費100円(観覧料。中学生以下は無料) 申込当日、直接会場へ

◇子供博物館教室「ミニぞうりを作ろう!」  
古民家でのワラ打ちや、いろいろな色の毛糸でオリジナルのミニぞうりを作る体験を行います。

時8月19日(日)午前10時~正午 小学3年生~中学生 定15名(抽選) 費200円(材料費。保護者は100円(入館料)) 申込往復ハガキまたはファクス(記入例参照)に学校名・学年も書いて、8月3日(必着)までに同博物館へ

——(いずれも)——  
場・同郷土博物館(〒168-0061大宮1-20-8) ☎3317-0841 FAX3317-1493

講演・講座

■体験講座 手話&要約筆記 きほんの「き」  
障害のある方のコミュニケーションや生活を支援する3つの情報手段を体験してみませんか。

◇手話コース  
時①7月23日(月)②25日(水)③27日(金)④8月3日(金)⑤7日(火)⑥④午前10時~正午③午後2時~4時⑤午後7時~8時45分(1回のみ参加可) 場①産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)②高円寺障害者交流館(高円寺南2-24-18)③西荻地域区民センター(桃井4-3-2)④⑤杉並障害者福祉会館(高井戸東4-10-5) 師手話サークル杉の会 定各回30名(申込順)

◇要約筆記コース  
時7月24日(火)~26日(木)午前10時~正午(計3回) 場杉並障害者福祉会館(高井戸東4-10-5) 師要約筆記サークルさくらんぼ 定10名(申込順)

◇点字コース  
時①8月2日(木)②3日(金)・4日(出)/午前10時~午後1時(計3回) 場①あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13)②日本点字図書館(新宿区高田馬場1-23-4) 師点字サークル「さざんか」 定4名(申込順)

——(いずれも)——  
区内在住・在勤・在学の方 費複数コース参加でも1コースのみでも500円(手話コースは1回でも複数回に参加でも500円) 申込・同電話またはファクス(記入例参照)に希望のコースも書いて、杉並ボランティア・地域福祉推進センター ☎5347-3939 FAX5347-2063へ 他1日のみ、複数コースの参加も可

■新米ママパパへ小児科医からのメッセージ  
医師が急病時の対処方法などをお話します。  
時7月24日(火)午後1時30分~3時 場荻窪保健センター(荻窪5-20-1) 師荻窪こどもクリニック・山田直人 区内在住で、0歳児(第一子)のお子さんとその保護者 定30組(申込順) 費無料 申込・同電話で、荻窪保健センター ☎3391-0015へ

■中高生絵本の読み聞かせボランティア体験講座  
区立保育園に行き、子供たちにあなたの好きな絵本を読んであげましょう。  
時①講習会=8月22日(水)午後2時~5時②保育園訪問=8月23日~29日の間の1日(25日・26日を除く) 場①阿佐谷地域区民センター②区立保育園(4、5歳児クラスを予定) 内①読み聞かせのポイント・実習ほか②保育園での読み聞かせ 師ボランティア

**吾妻の朝市**  
友好都市・群馬県東吾妻町の新鮮な農産物を販売します。  
時7月26日(木)午前10時~午後1時(売り切れ次第終了。雨天実施) 場区役所中杉通り側入り口前 申込当日、直接会場へ 同文化・交流課 他買い物袋を持参してください

ループ「パパ読みたい」 区内在住・在学の中学生~24歳の方 定20名(抽選) 費無料 申込ハガキ、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、7月31日(必着)までに児童青少年課 青少年係(〒167-0051荻窪1-56-3) FAX3393-4714 seisho-k@city.suginami.lg.jp へ 同係 ☎3393-4760(平日午前8時30分~午後5時15分)

■夏休み親子教室~お気に入りのジュースをつくってみよう!  
ジュースを自分で作って糖度を測定し、飲み物について考えてみましょう。

時7月25日(水)午後1時30分~4時 場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師消費者センター職員 区内在住の小学生 定20組40名(申込順) 費無料 申込・同電話で、消費者センター ☎3398-3141へ 他持ち物=筆記用具、水筒、空のペットボトル(500ml)2本、タオル

■大人のための16ミリ映画会「地蔵になった男」  
宮澤芳重の生涯を追った16ミリフィルムを上映します。

時8月4日(出)午後2時~3時30分 場西荻図書館(西荻北2-33-9) 師法政大学教授・高柳俊男 区内在住の方ほか 定40名(先着順) 費無料 申込当日、直接会場へ 同西荻図書館 ☎3301-1670

■2歳児のパパとママの元氣アップ講座  
時8月4日(出)午前10時~午後0時30分 場上井草保健センター(上井草3-8-19) 内パパ=子供と遊んで運動不足解消!▷ママ=アロマでリフレッシュ! 骨密度測定▷パパママ=骨の健康の話、カルシウム満点おやつを試食 師健康運動指導士・石原雅子、アロマセラピスト・永野清歌 2歳児(第一子)のお子さんとその両親 定10組(申込順) 費無料 申込・同電話で、上井草保健センター ☎3394-1212へ

■ロボット教室(初級コース)  
ロボットキット(NXTタイプ)とパソコンを使い、自律型ロボットを作り、動かします。

時8月23日(木)午前10時~午後5時 場科学館 師ツールズアカデミー・中島晃芳 区内在住・在学でパソコンの簡単な基本操作ができる小学3年生~中学生 定30名(抽選) 費無料 申込往復ハガキ(記入例参照)に学校名・学年も書いて、8月6日(必着)までに科学館(〒167-0033清水3-3-13)へ 同科学館 ☎3396-4391 他①ロボットキットとパソコンは貸し出します②昼食を持参してください

■9月の足腰げんき教室  
普段運動する機会の少ない方、介護予防の運動を体験してみませんか。

時・場下表のとおり 内筋力強化やバランス能力に効果的なボールを使った体操などの紹介 師健康運動指導士 区内在住の65歳以上で、日常生活で介助の必要がなく、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 定各15名(抽選) 費無料 同高齢者施策課 介護予防事業係 他長寿応援対象事業

〈9月の足腰げんき教室〉  
申し込みは、ハガキ(記入例参照)に希望会場1カ所(下表参照)・番号も書いて、7月23日(必着)までに高齢者施策課足腰げんき教室担当へ

会場	番号	日時(週1回、4回コース)
永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18)	16	9月3日~10月1日の毎週(月)午前9時30分~11時30分(9月17日は除く)
高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5)	17	9月4日~25日の毎週(火)午後1時30分~3時30分
久我山会館(久我山3-23-20)	18	9月5日~26日の毎週(水)午後1時30分~3時30分
西荻地域区民センター(桃井4-3-2)	19	9月6日~27日の毎週(木)午後1時30分~3時30分
杉並保健所(荻窪5-20-1)	20	9月7日~28日の毎週(金)午後1時30分~3時30分

名称・会場	内容／講師	開催日・時間	定員	費用	申込／締切	
<b>●永福和泉地域区民センター協議会</b> (〒168-0063和泉3-8-18 永福和泉地域区民センター内 ☎5300-9412)						
<b>講</b>	日本経済と私達の暮らし～消費税と国債など 場永福和泉地域区民センター	国債発行残高増の中で消費税増税が叫ばれています。国債残高の多面的見方と激変する世界経済が日本へ与える影響と対応を解説します／日本銀行金融広報アドバイザー・石森久雄▷長寿応援対象事業	8月26日(日)午後2時～4時	40名	無料	8月15日
<b>募</b>	下高井戸区民集会所まつり 展示作品・出演者・模擬店 場下高井戸区民集会所 (下高井戸3-26-1)	▷対象=同集会所を利用しているグループ、周辺地域にお住まいの方(業者出店は不可)▷申し込み=往復ハガキ(11面記入例参照)に参加内容(パネル数、参加人数、希望時間などの詳細)も書いて、永福和泉地域区民センター協議会へ	下高井戸区民集会所まつり=10月8日(祝)午前10時～午後3時	-	-	8月1日

●住民は地域社会の主人公  
規模の大きな自治会運営のむずかしさ  
久我山南自治会

久我山南自治会は、区南西部に位置し、西は三鷹市牟礼、井の頭に接し、南は国会特別会員の岩崎通信機(株)、國學院大學久我山中学校高等学校があり世田谷区と接し、東は旧NHKグラウンドに接する総世帯数2800戸、総面積約20haで、マンション、アパート等の集合住宅も点在していますが、主として戸建住宅が大半です。地盤も良く、ごく一部を除き、豪雨時の洪水の心配も少ない、区内(都内)でも恵まれた地域です。

当会も他の町会・自治会と遜色のない諸活動をしていますが、参加される方はいつも協力いただいている方で、初めて参加される方は極めて少なく、この点は他の町会・自治会と共通していると思います。

当会の防災活動で特殊なのは、毎年岩崎通信機(株)からお誘いで、総合大型防災訓練に参加することです。当会では準備することが難しい大型はしご車等々の機器を使用します。

また、私が会長を務める高井戸第二小学校震災救援所運営連絡会に対し、区防災課から震度5強以上の地震で直ちに震災救援所の開設をとの要請がありますが、まず、自助としての自分を含め家族の安全確認。次に共助として近隣者の様子確認。さらに当会エリアの状況を大雑把でも確認したいと考えています。規模の大きな自治会であればあるほど、運営連絡会員の招集が課題ですが、地域の方で解決していきたくと考えています。



▲日帰り旅行のひとコマ

人口減少が問題視されている昨今ですが、当会エリアは住み良い環境であるが故に、相続が発生する時に農用地から住宅用地へと変わり、新たに20戸、30戸と増える種々の人間関係、近隣者間のトラブル・相談事は数多く、これらの問題を解決するため自治会長の役割は大きいものがある中で、地域の絆を保つ観点から、規模の大きな自治会における町会活動のあり様を模索しながら、柔軟に活動できるような組織づくりを進めていきたいと考えています。

(会長 大熊昌敏)

**SPORTS**  
スポーツのある暮らし  
健康の第一歩

**競技大会**

- 区民体育祭
- ◇バドミントン(中学生の部)  
時8月24日(金)・26日(日)午前9時場地上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)、荻窪体育館(荻窪3-47-2)内種目=1部=男女単・複▷2部=1年生の男女単区内在住・在学の中学生費単400円・複800円。郵便局「00130-8-724117杉並区バドミントン連盟」へ振り込み(申込)申込書(区体育施設で配布)と振替受領書の写しを7月21日(必着)までに区バドミントン連盟・宇田川孝(〒166-0015成田東4-38-20ミカドスポーツ内)へ郵送(宇田川)☎3313-8551(午前11時～午後5時)
- ◇バスケットボール 一般男子、女子、シニアの部  
時8月26日～10月28日の日曜日・祝日、午前9時～午後9時場区内体育館区内在住・在勤・在学の方で編成されたチーム(学連登録チームと高校生以下は除く)費1チーム2000円(代表者会議の時に集めます)申込ハガキに希望の部、チーム名、男女の別、代表者の氏名・住所・電話番号、ユニホームの色を書いて、7月31日(必着)までに区バスケットボール連盟・鐘尾勉(〒167-0032天沼2-37-3)へ(鐘尾)☎3398-7044①シニアの部は原則40歳以上で一般の部と両方には参加できません②代表者会議を8月8日(水)午後7時から荻窪体育館で行います(全チーム要出席)③車で会場はご遠慮ください
- ◇バレーボール  
時9月2日～30日の日曜日、午前9時場区立中学校、上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)内種目=①一般男子・女子(6人制)②家庭婦人(9人制)③PTA(9人制)④区内在住・在勤および区内中学校(中・高・専・大)在学・卒業者⑤区内在住者⑥女子現会員費1チーム3000円(代表者会議で集めます)申込申込書(区体育館で配布)を8月7日(必着)までに区バレーボール協会・永野明美(〒167-0023上井草2-40-28)へ郵送(永野)☎3397-

2786(回)1代表者会議を8月25日(土)午後6時から荻窪体育館で開催します(シニアの部は除く)(2)車で会場はご遠慮ください

**スポーツ教室**

- 楽しく健康タイム①骨盤体操②骨盤ストレッチ  
時7月17日(火)、8月7日(火)・21日(火)、9月4日(火)・18日(火)①午前11時～正午②正午～午後1時場高円寺体育館(高円寺南2-36-31)③小島敬子区内在住・在勤・在学で16歳以上の方定各回70名程度(先着順)費各回300円。連続受講500円(申込)当日、直接会場へ(高円寺体育館)☎3312-0313
- 楽しく健康タイム「大人の休日ヨガ」  
時7月21日～10月20日の第1・3土曜日、午後7時～8時30分場永福体育館(永福3-51-17)④山本美也子区内在住・在勤・在学で16歳以上の方定各日50名程度(先着順)費各日500円(申込)当日、直接会場へ(永福体育館)☎3328-3146
- スポーツハイツの教室  
◇善福寺川リバーサイドウォーク  
時7月16日(祝)午前9時30分(祝)18歳以上で5km程度を自力で歩ける方定20名(申込順)
- ◇子育てファミリーの健康サポート講座①親子ふれあい水あそび②親子水泳  
時7月16日(祝)①午前10時15分～11時②午前11時15分～午後0時15分(祝)①2歳～幼児とその保護者②3歳～幼児とその保護者定各回15名(申込順)  
— (いずれも) —  
費500円場スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21)(申込)☎電話で、スポーツハイツ☎3316-9981へ
- 荻窪体育館の教室  
◇親子リズム体操Ⅱ  
時8月20日～11月19日の毎週月曜日①きりん組=午前10時～11時②りす組=午前11時～正午/いずれも9月17日、10月8日を除く。計12回(齋藤)区内在住で①2歳半～5歳未満の幼児とその保護者②1歳半～2歳半未満の幼児とその保護者/いずれも教室初日の年齢定各18組(抽選)費各9000円(子育て応援券利用可)申込往復ハガキ(9面記入例参照)に①②の希望・

- 保護者氏名(フリガナ)・お子さんの年齢も書いて、7月24日(必着)までに同体育館へ
- ◇ピラティスナイトⅡ  
時8月20日～11月19日の毎週月曜日①午後7時～8時②8時～9時/いずれも9月17日、10月8日を除く。計12回(小澤)純子区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心・初級者定各20名(抽選)費各6000円(申込)往復ハガキ(9面記入例参照)に①②の希望も書いて、7月21日(必着)までに同体育館へ(2歳～就学前の託児あり(事前申込制(託児希望日の1週間前まで申し込み可)。有料)
- ◇京劇俳優が教えるやさしい太極拳Ⅱ  
時8月22日～11月28日の毎週水曜日①午前10時～11時②11時～正午/いずれも第3水曜日を除く。計12回(寇)区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心・初級者定各20名(抽選)費各6000円(申込)往復ハガキ(9面記入例参照)に①②の希望も書いて、7月23日(必着)までに同体育館へ(2歳～就学前の託児あり(事前申込制(託児希望日の1週間前まで申し込み可)。有料)
- ◇ZUMBAⅡ(ラテンフィットネス)  
時8月22日～11月28日の毎週水曜日①午後7時～8時②8時～9時/いずれも第3水曜日を除く。計12回(鈴木)夢子区内在住・在勤・在学で16歳以上の方定各20名(抽選)費各6000円(申込)往復ハガキ(9面記入例参照)に①②の希望も書いて、7月25日(必着)までに同体育館へ(2歳～就学前の託児あり(事前申込制(託児希望日の1週間前まで申し込み可)。有料)  
— (いずれも) —  
場・(荻窪)荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2)☎3220-3381)
- 上井草スポーツセンターの教室  
◇夏休みエンジョイフットボール  
時①小学1・2年生=8月2日(水)・30日(水)午後4時～5時②小学3～5年生=8月9日(水)午後4時～5時③小学6年生・中学生=8月2日(水)・9日(水)・30日(水)午後5時30分～6時45分(区内在住・在学の小学生)定各40名(申込順)費各500円
- ◇ジュニアサマークリニック～サッカー  
時8月22日(水)～24日(金)①小学1・2年生=午前9時～10時②小学3・4年生=午前10時15分～11時15分③小学5・6年生=午前11時30分～午後0時40分(区内在住・在

**都民体育大会ゲートボール  
女性チーム優勝**

5月19日(土)に駒沢オリンピック公園総合運動場で都民体育大会「春季大会」が開催され、女性チームが優勝し、男性チームは3位入賞を果たしました。この大会は、都内各区市町村から男性36チーム、女性39チームが参加し、女性チームは杉並区ゲートボール連盟で初めての優勝となりました。おめでとうございます。

場杉並区スポーツ振興財団☎3312-2111(区代表)



- 学的小学生定各20名(申込順)費各500円
- ◇大人の放課後エンジョイフットボール  
時8月23日(木)午後7時15分～8時45分(区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方)定40名(申込順)費500円  
— (いずれも) —  
場(上井草)上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)☎3390-5707)へ(申込)定員に空きがある場合は7月26日以降区外の方も申し込みできます

**その他**

- わいわいスポーツ教室コーディネーター募集  
知的障害などの程度が重度の方(15歳以上)を対象にスポーツ・レクリエーションなどを「わいわい」楽しく行います。  
(9)月1回程度の実行委員会への参加。教室(年6回土曜日午前8時30分～午後1時)当日の介助、企画アドバイス▷日程=第3回=9月8日、第4回=11月10日、第5回=1月26日、第6回=3月16日▷場所=区内体育施設ほか▷謝礼=1回4000円(ヘルパー2級以上で重度障害者介助経験があり、障害者のスポーツ・レクリエーションに興味のある方)定男性1名、女性2名(申込)申込書(スポーツ振興課(区役所東棟6階)で配布)を、同課☎5307-0693へ郵送、ファクスまたは持参(同課)わいわいスポーツ教室担当

# コミュニティ通信

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

申し込みは、往復ハガキで、各締切日(必着)までに直接該当の地域区民センター協議会へ(抽選)。記載は右記入例を参照。詳しい内容は、直接該当の地域区民センター協議会へお問い合わせください。

【マークのみかた】 **知**=お知らせ **催**=催し **講**=講座 **募**=募集

### 往復ハガキ記入例

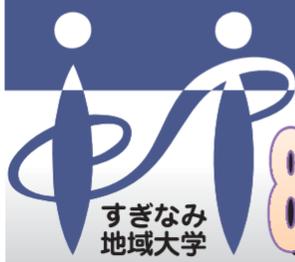
〈1人1枚〉

- ①行事名②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)④年齢
- ⑤電話番号⑥託児ありの行事は子供の氏名・年齢
- ※返信用ハガキに宛先を記入してください。

各地域区民センター協議会への問い合わせは、月～金曜日午前8時30分～午後5時(祝日、年始年末を除く)

★協働事業とは、地域課題の解決に向けて、地域のさまざまな団体と企画段階から連携して実施する事業です。

	名称・会場	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切
<b>●井草地域区民センター協議会 (〒167-0022下井草5-7-22 井草地域区民センター内 ☎3301-7723)</b>						
<b>催</b>	フリーマーズのパフォーマンス朗読 場井草地域区民センター	映像と音響を混ぜた演出で、少し笑って、ほんのり泣いて、ちょっと変わったすてきでおしゃれなひと時を/お芝居やさん鈴木KE企画フリーマーズ▷長寿応援対象事業	8月4日(土)午後1時30分～3時30分	40名	無料	7月24日
	おもちゃの病院 場井草地域区民センター	こわれたおもちゃを修理します(実費がかかる場合があります)/長凡ほか	8月11日(土)・25日(土) 受付=午後1時30分～3時	—	無料	当日直接
<b>●西荻地域区民センター協議会 (〒167-0034桃井4-3-2 西荻地域区民センター内 ☎3301-0815)</b>						
<b>催</b>	映画上映会 「河童のクゥと夏休み」 場西荻地域区民センター	夏休みに親子で楽しめる映画です。現代社会によみがえったかっぱの子供「クゥ」と、東久留米市に住む普通の小学生・上原康一との友情や、それを取り巻く人間模様が描かれています(他)小学生以下は保護者同伴	7月28日(土) ①午前10時～午後0時30分 ②午後2時～4時30分	366名	無料	当日直接
<b>講</b>	親子で楽しくランチタイム! 場西荻地域区民センター	夏休みに親子でランチを作ってみませんか。お子さんにも大人気のドライカレーと、カラフルサラダ、ヨーグルトゼリーを作ります。お父さんの参加も大歓迎です(他)NPO法人すぎなみ栄養と食の会講師・篠田幸恵▷対象=小学生とその保護者	8月25日(土)午前10時～正午	9組 18名	親子1500円 (保険料含む)	8月10日
<b>●荻窪地域区民センター協議会 (〒167-0051荻窪2-34-20 荻窪地域区民センター内 ☎3398-9127)</b>						
<b>催</b>	おぎくぼセンターまつり 場荻窪地域区民センター	7月21日(土)・22日(日)午前10時～午後4時(22日は午後3時30分まで。雨天実施) 両日先着300名に、スタンプラリーで空クジなしの抽選があります。 内容=焼きそば・かき氷・綿あめなどの模擬店、白バイに乗って写真を撮ろう、包丁研ぎ、利用グループの作品展示・即売会、群馬県東吾妻町の農産物販売。合唱、ソーラン節、和太鼓、囃子、大正琴、詩吟、南京玉すだれ、フラダンス、ハワイアンソング、カンツォーネ、ファッションショー、パルーンショーなど				当日直接
<b>●阿佐谷地域区民センター協議会 (〒166-0004阿佐谷南1-47-17 阿佐谷地域区民センター内 ☎3314-7215)</b>						
<b>催</b>	土ようえほんとおはなしの会・夏休みスペシャル 場阿佐谷地域区民センター	さあ楽しい夏休み。絵本・紙芝居・影絵で楽しんでください。プレゼントもあります/こうばこの会・miyoyoの紙芝居・三つのりんご・ORCAわーど・影絵の会	7月21日(土)午後3時～4時	—	無料	当日直接
	盆おどりの練習 場梅里区民集会所 (梅里2-34-20)	夏まつり当日、踊りが上手に楽しく踊れるように練習してみませんか? お気軽にご参加ください	7月26日(木)午後6時30分～8時	—	無料	当日直接
	夏まつり・盆おどり 場梅里中央公園 (梅里2-34-20)	8月4日(土)・5日(日)午後6時～8時30分 毎年恒例の盆おどり大会です。地元の各町会、団体が共催・参加します。模擬店、縁日もお楽しみに! 地域の皆さんでつくるイベントです。輪(和)になって楽しいひと時を共有しましょう!				当日直接
<b>●高円寺地域区民センター協議会 (〒166-0011梅里1-22-32 高円寺地域区民センター内 ☎3317-6614)</b>						
<b>講</b>	夏休み親子工作教室「親子で創意工夫しながら行う工作」 場高円寺地域区民センター	モノ作りの楽しさと創造力を養います。また、普段は捨ててしまうものをリサイクルし活用することで、ものの大切さや創意工夫をする心を養います。▷3日=端材を活用した行灯作り▷10日=香りを染み込ませたモビール作り▷対象=小学校低学年とその保護者/すぎなみもったいない倶楽部・門倉誠▷長寿応援対象事業	8月3日(金)・10日(金) 午前10時～正午(計2回)	20組	300円	7月22日
	楽しいヨガ 場高円寺地域区民センター	ココロとカラダに「ありがとう」の気持ちで、ゆったりリラックスしながら動きましょう。一緒にヨガを楽しみましょう!/ヨガインストラクター・出口真知子▷長寿応援対象事業	8月7日(火)・21日(火)・28日(火) 午後1時30分～3時30分(計3回)	30名	300円 (保険料含む)	7月22日
<b>●高井戸地域区民センター協議会 (〒168-0072高井戸東3-7-5 高井戸地域区民センター内 ☎3331-7980)</b>						
<b>催</b>	ちびっ子ぼんおどり 場高井戸小学校 (高井戸西2-2-1)	8月1日(水)・2日(木)午後6時～8時(雨天時は3日(金)に順延) 高井戸小学校の芝生の校庭で、盆踊りを開催します。暑さを忘れて今年も楽しいひとときをご一緒しませんか。ちびっ子タイム(アラレちゃん音頭・アンパンマン音頭・ドラえもん音頭)&おとなタイム(東京音頭・杉並音頭・炭坑節など)。各種模擬店あり/下駄やヒールでの来場、酒類の持ち込みや喫煙、自転車での来場はご遠慮ください。駐車場はありません				当日直接
<b>講</b>	キッズテニス「あつまれ元気っ子」 場高井戸地域区民センター	楽しくテニスをはじめよう。運動しやすい服装で、室内用運動靴、タオル、飲み物を持参してください。ラケットは主催者側で準備します/内藤昇一▷対象=5歳～小学2年生のお子さんとその保護者	8月23日(木)・24日(金) 午前10時～11時30分	40名	560円 (教材費・保険料含む)	7月31日
	科学あそび 場高井戸地域区民センター	バランスボール(玉突き振り子)をつくってみよう!/科学館職員▷対象=小学1～6年生(3年生以下は保護者同伴)	8月25日(土)午前10時～正午	50名	430円 (保険料含む)	8月4日
<b>募</b>	高井戸センターまつり出演グループ募集 場高井戸地域区民センター	舞踏、演奏、コーラス、キッズダンスなど高井戸地域で活動しているグループを募集します。往復ハガキに代表者、連絡先、グループ名、演目内容、出演人数を書いて応募してください(抽選)	高井戸センターまつり=10月14日(日) 出演者対象説明会=8月30日(木)午後1時30分	—	無料	8月15日



# すぎなみ地域大学

## 8・9月開講講座の受講生を募集します

すぎなみ地域大学の受講生はスタートから6年間で6000人を超えました。講座終了後は多くの方々が地域で活躍しています。区が実施している事業やNPOなどの団体で活動する方、自ら仲間と団体を立ち上げる方など、その方法はさまざまです。あなたもすぎなみ地域大学で必要な知識や技術を学び、仲間を広げ、地域社会に貢献する人材・協働の担い手として、活躍してみませんか。

—問い合わせは、協働推進課すぎなみ地域大学担当 ☎3312-2381へ。

**紙の場合**

①まず「募集案内」(右写真)を入手します

募集案内はこちらにあります  
区役所(1階ロビー)、区役所分庁舎、区民事務所・分室、駅前事務所、地域区民センター、区民集会所、図書館、あんさんぶる荻窪、保健センター

すぎなみ地域大学ホームページからも取り出せます

②受講したい講座を選択し、「募集案内」にある申込書に記入します

③郵送またはファクスで応募します  
協働推進課すぎなみ地域大学担当 (〒166-8570阿佐谷南1-15-1 FAX3312-2387) へ

**インターネットの場合**

①まずインターネットで検索します

②画面右側の「PC専用申込フォーム」から入力し、送信します

③すぎなみ地域大学から申し込み受信確認のメールが届きます  
(メールが届かない場合は、申し込みが完了していませんので、協働推進課すぎなみ地域大学担当へお問い合わせください)

※ 受講の可否を申込者全員に郵送でお知らせします(抽選)。

### < 8・9月開講講座一覧 >

講座名	内容	日時	主な会場	対象者	定員	費用	締め切り日
◇地域活動入門コース							
聴くからはじめるコミュニケーション講座	普段のコミュニケーションで何気なく行っている「聴く」ということ。その聴き方を少し工夫して、相手の魅力を引き出すコミュニケーション方法を学ぶ講座です。	9月21日(金) 午後1時30分～4時30分	杉並区役所分庁舎	区内在住・在勤・在学の方	30名	500円	8月24日
◇地域活動実践コース							
正しいラジオ体操地域リーダー講座	ラジオ体操を中心とした健康法を、職場や地域、夏休みの小学校などで普及活動に努めるリーダーとして活動するための講座です。	8月31日(金)、9月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)午後6時30分～8時30分(計5回)	高井戸小学校	区内在住・在勤・在学の方	30名	無料	8月10日
救急協力員講座	東京消防庁認定の普通救命講習(AED〈自動体外式除細動器〉操作講習を含む)のほか、区の救命救急体制など、いざというときに必要な基礎的知識や技能を学ぶ講座です。	①8月25日(土)②26日(日) 午前9時～午後1時30分(いずれか1日)	杉並保健所	区内在住・在勤・在学の方	各回30名	500円	8月10日
◇地域活動者のためのステップアップコース							
コミュニティビジネス入門セミナー	地域の課題をビジネスの手法で解決するコミュニティビジネスについて、基礎からビジネスプランの作成まで、事例を交えて講義およびワークショップの形式で学ぶセミナーです。	9月25日(火)、10月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)午後6時30分～9時(計5回)	あんさんぶる荻窪	区内在住の方	30名	2500円	8月24日
◇NPO法人・地域活動団体向けコース							
行列ができるイベント企画とチラシづくりセミナー	人が集まるイベント企画やタイトルのつけ方、思わず手にとりたくなる魅力的なチラシづくりのノウハウを学ぶセミナーです。NPO法人男女共同参画おおた理事長・牟田静香	9月10日(月)・12日(水) 午後2時～4時(計2回)	杉並区役所分庁舎	杉並区を中心に活動する団体の方	40名	1000円	8月24日
NPO運営に役立つ会計セミナー	日々の帳簿のつけ方のコツから所轄庁へ提出する書類のことまで、NPO会計処理の基礎から学べるセミナーです。NPO法人NPO会計事務専門家ネットワーク理事長代理・脇坂誠也	9月4日(火) 午後6時30分～9時	あんさんぶる荻窪	どなたでも参加できます	50名	500円	8月10日
◇講演会							
社会貢献ビジネスの展望	地域社会の活性化につながる継続的な活動として注目されている社会貢献ビジネスの今後の展望について、事例を踏まえてお話しする講演会です。NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター代表理事・永沢映	9月14日(金) 午後6時45分～9時	産業商工会館	どなたでも参加できます	100名	無料	電話で、協働推進課すぎなみ地域大学担当へ(申込順)

※①各講座の詳細は、募集案内をご覧ください。②講座の実施内容は変更する場合があります。③すぎなみ地域大学は学校教育法等で定める「大学」ではありません。

