

すぎなみ



大地震に備えましょう ～区の耐震化・不燃化助成制度	…… 2
「すぎなみ大人塾」はじめての ソーシャル・アクション	……10
若者の就労を支援します	……12
すぎなみ地域大学2・3月開講 講座の受講生を募集します	……12

発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 **3312-2111**
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

80年の歩み
つなげよう、未来へ

善福寺川 す 「水鳥の棲む水辺」創出事業



シンポジウム

5回目を迎える今年のシンポジウムでは、善福寺川沿いで活動しているグループが基調報告を行います。また「杉並第二小学校ウインドバンド」による吹奏楽や「これからの善福寺川について」をテーマとしたパネルディスカッションも行います。

——問い合わせは、土木計画課施設整備係へ。

★善福寺川 「水鳥の棲む水辺」創出事業とは

杉並の代表的な河川の善福寺川において、水鳥に着目し、区民の皆さんとともに多様な動植物が生息・生育・繁殖できる潤いと安らぎのある水辺環境を再生・創出することを目的として取り組む事業です。

善福寺川「水鳥の棲む水辺」創出事業

シンポジウム SYMPOSIUM
平成25年
1月26日(土)
15時00分 開場 / 15時30分 開会
17時00分 閉会(予定)

勤労福祉会館(ホール)
167-0034 桃井四丁目3番2号 TEL:03-3301-0811
ご来場の際は公共交通機関までお越しください。
お車での来場はご遠慮ください。

定員: 約300名(先着順)
参加費: 無料
申し込み: 当日、直接会場へお申し込みください。

主催: 杉並区都市整備部土木計画課
TEL:03-3312-2111(代表)、FAX:3312-9911
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

▲ポスターは女子美術大学制作

★シンポジウムプログラム

【日時】 1月26日(土)午後1時30分～5時(予定)
【場所】 勤労福祉会館(桃井4-3-2)
【定員】 300名(先着順)

【参加費】 無料
【申し込み】 当日、直接会場へ
【その他】 車での来場はご遠慮ください



①24年8月31日、井荻小学校6年生の善福寺川清掃活動



②善福寺川を里川にカエル会の善福寺川調査



③和田堀公園の池で夏ごろ撮ったアオサギ



④杉並第二小学校ウインドバンド練習風景

基調報告

- ①井荻小学校 「守ろう!みんなの善福寺川」
- ②善福寺川を里川にカエル会 「市民力で善福寺川を里川にカエル」
- ③和田堀公園周辺の野鳥観察で知り合った仲間たち
「水鳥一斉調査から始まり」

音楽コンサート

- ④杉並第二小学校ウインドバンドによる吹奏楽

パネルディカッション「これからの善福寺川について」

- ◇コーディネーター(進行役)
東京農業大学客員教授・松田輝雄(右写真)
- ◇パネリスト(発言者)
前橋工科大学名誉教授・土屋十囀
元(財)日本野鳥の会理事・西村眞一
東京都建設局第三建設事務所工事第二課長・尾上靖
井荻小学校(代表者)
善福寺川を里川にカエル会(代表者)
和田堀公園周辺の野鳥観察で知り合った仲間たち(代表者)



大地震に備えましょう～区の耐震化・不燃化助成制度

耐震化助成～大地震に備え「家」を守りましょう

区建築課耐震改修担当

区では、昭和56年5月以前に建築した建物を対象に耐震化を支援しています。耐震化の助成は、無料でいう木造住宅耐震診断士や耐震相談アドバイザーの派遣申し込みから始まります。

①②は、申込書（建築課〈区役所西棟3階〉、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館で配布。区ホームページからも取り出せます）をファクスまたは郵送（申込書参照）で、③は電話でお申し込みください。

①木造住宅の耐震化支援

▷対象＝昭和56年5月以前に建築した木造住宅等の所有者

▷申し込み＝木造耐震診断士派遣事務局FAX6795-5602

②マンション等木造以外の耐震化支援

▷対象＝昭和56年5月以前に建築した木造以外の建物の所有者（分譲マンションの場合は管理組合の代表者）

▷申し込み＝NPO法人耐震総合安全機構FAX6912-0773

③特定緊急輸送道路沿道建築物の耐震化支援

耐震診断助成は26年3月で終了しますので、お早めにお申し込みください。

▷対象＝次の3項目を満たす建物の所有者（分譲マンションの場合は、管理組合の代表者）

- (1)昭和56年5月以前に建築
- (2)敷地が特定緊急輸送道路（新青梅街道・青梅街道・井の頭通り・甲州街道・環状七号線・環状八号線・首都高速4号線）に接している。
- (3)高さが道路の幅のおおむね半分以上

▷申し込み＝東京都防災・建築まちづくりセンター ☎5466-2064



建築物不燃化助成～不燃化まちづくりの取り組み

区まちづくり推進課まちづくり調整係

区では、震災救援所周辺、区の指定する緊急道路障害物除去路線において、耐火性能の高い建築物を建築する方に建築資金の一部を助成します。

①対象区域

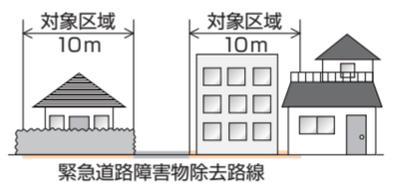
次のいずれかに該当する区域

- 震災救援所の敷地境界線から10mの区域
- 区が指定する緊急道路障害物除去路線の道路境界線から10mの区域
- 住宅市街地総合整備事業整備地区（阿佐谷南・高円寺南地区）

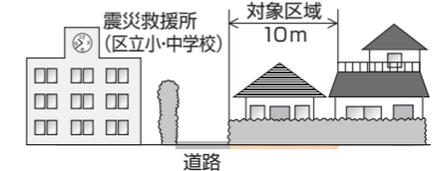
対象区域イメージ図



緊急道路障害物除去路線



震災救援所周辺



②対象建築物・助成額

耐火・準耐火建築物を建築（増築、改築含む）する場合に、耐火建築物は250万円、準耐火建築物は100万円を助成します。

③助成対象者

- 対象区域内で建築する建築主
 - 住民税（企業の場合は法人住民税）を滞納していないこと
- ※その他助成要件等、詳細は、お問い合わせください。

建築防災フェア

耐震相談、不燃化助成制度に関するパネル展示などを行います。ぜひ、お越しください。

【日時】1月15日(火)～17日(木)午前10時～午後4時

【場所】区役所1階ロビー

【問い合わせ】建築課耐震改修担当

【内容】

- 15日(火)～17日(木)＝耐震無料相談会、家具等転倒防止器具、火災警報器、防災用品の展示相談
- 15日(火)・16日(水)＝ガスの安全対策の展示相談、建築物不燃化助成制度パネル展示、木造耐震改修工法の展示
- 17日(木)＝地震動シミュレーター体験（映像と連動したリアルな地震の揺れを体験できます）



地震動シミュレーター体験

※東京都でも、1月15日(火)～26日(土)に耐震キャンペーンを実施します。詳細は、東京都都市整備局建築企画課 ☎5388-3348 へお問い合わせください。東京都耐震ポータルサイト <http://www.taishin.metro.tokyo.jp/> もご覧ください。

ご存じですか？ 杉並区の喫煙ルール

区では、「杉並区生活安全及び環境美化に関する条例（以下「条例」）」により区内全域で、歩きタバコ（自転車乗車中を含む）や吸い殻のポイ捨てを禁止しています。また、路上禁煙地区（区内6駅周辺）では、条例に基づき、条例違反者から過料を徴収しています。これからも、路上禁煙地区以外の駅周辺など、人通りの多い場所を中心に巡回・指導を行い、喫煙ルールの周知と喫煙マナーの向上を呼びかける啓発活動にさらに力を入れていきます。皆様のご理解とご協力をお願いします。——問い合わせは、環境課生活環境担当へ。

（杉並区の喫煙ルール）

範囲	区内全域	路上禁煙地区（重点地区）
内容	歩きタバコ・吸い殻のポイ捨て禁止（自転車乗車中を含む）	喫煙行為を禁止（自転車乗車中を含む）
罰則	なし	あり。過料2000円 区職員の路上喫煙防止指導員が徴収
サイン	区内全域歩きタバコ・ポイ捨て禁止のサイン 	路上禁煙地区のサイン

路上禁煙地区（重点地区）

駅周辺や商店街など人通りの激しい地区では、歩きタバコが原因で、やけどをしたり服を焦がされたりするなどの被害もあります。こうした危険度の高い場所を重点地区としています。

JR西荻窪駅・JR荻窪駅・JR阿佐ヶ谷駅・JR高円寺駅・西武新宿線上井草駅・京王井の頭線高井戸駅の6駅周辺

- 条例違反者からの過料の徴収は、区職員が行います。
- 過料は原則直接その場でお支払いいただきます。
- 路上禁煙地区内では路面標示や案内板を設置するなど、路上禁煙地区であることをわかるよう工夫しています（左図参照）。

住宅・土地統計調査単位区設定の 実施と標語募集

◇住宅・土地統計調査単位区設定の実施

10月に実施する「平成25年住宅・土地統計調査※」に先立ち、調査区域を明確にするため、単位区設定の作業を行っています。

1月中旬～2月中旬に、指導員証を携帯した指導員が区内を巡回しています。ご協力をお願いします。調査票の配布はしていません。

※「住宅・土地統計調査」は、10月1日を調査日とする5年ごとの調査で、日本の住宅数・住宅の種類・土地の保有状況や住環境などを調査し、私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料を得ることを目的としています。

◇平成25年住宅・土地統計調査の標語募集

総務省統計局では、調査の実施に当たり、標語（キャッチコピー）を募集します。

入選作品(特選1点、入選3点)には表彰状と記念品が贈られ、テレビ・新聞・ラジオなどの媒体を通じて広く活用する予定です。

募集作品は、1人1作品。自作で未発表のものに限ります。

【申込】ハガキまたはEメールに作品・氏名・性別・年齢・住所・電話番号・職業(小・中・高校生は学年)を書いて、2月7日(必着)までに総務省統計局国勢統計課住宅・土地調査広報担当(〒162-8668新宿区若松町19-1) jjyutakuhyogo@soumu.go.jp へ【他】一次審査は都道府県、二次審査は総務省統計局で、審査を行います。入選者には直接または学校を通じてお知らせします

— (いずれも) —

【問】総務省統計局国勢統計課住宅・土地調査広報担当 ☎5273-1005【他】詳細は、同局ホームページ <http://www.stat.go.jp> をご覧ください

区内の放射線量等測定結果

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧になれます。

— 問い合わせは、各担当課へ。放射線量等測定に関する全般的なことについては環境課放射能対策担当、放射線量測定の方法については杉並保健所生活衛生課 ☎3391-1991へ。

◆区立保育園・小中学校等(定点測定)

【問】環境課放射能対策担当

(測定日24年12月17日)

単位: マイクロ・シーベルト/h

施設名	測定場所	測定高さ	
		地上1cm	地上1m
桃井第五小学校(下井草4-22-4)	校庭(芝生)	0.06	0.05
久我山小学校(久我山5-18-7)	校庭	0.05	0.04
松ノ木中学校(松ノ木1-4-1)	校庭	0.06	0.05
高円寺東保育園(高円寺南1-28-4)	園庭	0.06	0.05
妙正寺公園(清水3-21-21)	砂場	0.05	0.05
塚山公園(下高井戸5-23-12)	砂場	0.06	0.06
荻窪南保育園(荻窪1-1-6)	砂場	0.07	0.06
松ノ木保育園(松ノ木2-33-6)	砂場	0.09	0.08

※測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。

◆区内3カ所(定点測定)

【問】環境課放射能対策担当

単位: マイクロ・シーベルト/h

施設名	測定日(24年)	測定場所	測定高さ1m
杉並区役所(阿佐谷南1-15-1)	12月18日	区役所	0.07
	12月25日	青梅街道側	0.07
杉並保健所(荻窪5-20-1)	12月18日	保健所前	0.07
	12月25日	駐車場西側	0.07
衛生試験所(高井戸東3-20-3)	12月18日	試験所玄関前	0.08
	12月25日	駐車場	0.08

※測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。

◆区立小中学校・保育園等の給食食材

【問】学務課、保育課

1月4日現在、区立小中養護学校、保育園の給食食材、計816検体を測定した結果、健康に影響を与えるものではありませんでした。

杉並区シルバー 人材センター パソコン教室

【時・場・内・定】下表のとおり【対】全回参加できる方。3名以下の場合中止することがあります(「リクエスト」の講座は、1名から実施。0208・0307・0309はデジタルカメラとUSBケーブルを持参できる方) 【費】各8900円。0247・0347は各2400円。6243・6248は各4500円。少人数サロンしみずと方南教室の「リクエスト」の講座は下表のとおり【申・込】ハガキ(9面記入例参照)に教室名・コ

ース番号(第2希望まで)・昼間の連絡先・キャンセル待ちの有無も書いて、2月分は1月18日、3月分は2月15日(いずれも消印有効)までに杉並区シルバー人材センター清水分室(〒167-0033清水3-22-4-2階)へ【問】同分室 ☎3394-2253【他】自宅パソコンでの個人指導や各種設定の出張サービスを1時間1980円で受け付けています

●清水教室(清水3-22-4-2階) 定各7名(抽選)			
番号	レベル	コース名・内容	月日/時間
0201	入門	入門1・楽しいぞ!パソコン(7・V)	1月28日～2月25日毎週(月)の午前(2月11日を除く)
0216	中級	エクセル中級(7・V)	2月5日～26日毎週(火)の午前
0202	入門	入門2・できるぞ!イラスト入り文書(7・V)	2月5日～26日毎週(火)の午後
0206	初級	エクセル初級(7・V)	2月6日～27日毎週(水)の午前
0205	初級	ワード初級(7・V)	2月6日～27日毎週(水)の午後
0215	中級	ワード中級(7・V)	2月7日～28日毎週(木)の午前
0208	趣味	写真の修整・加工(フリーソフト、7・V・XP)	2月7日～28日毎週(木)の午後
0203	入門	入門3・面白いぞ!インターネット(7・V)	2月8日～3月1日毎週(金)の午前
0235	中級	ワード中級(7・V)	2月8日～3月1日毎週(金)の午後
0247	趣味	つきいちパソコン倶楽部・第3回(お名前シール・写真でつくるキッチンマット)	2月18日(月)の午後
0307	趣味	初めてのデジカメ(7・V・XP)	2月25日～3月18日毎週(月)の午後
0302	入門	入門2・できるぞ!イラスト入り文書(7・V)	3月4日～25日毎週(月)の午前
0301	入門	入門1・楽しいぞ!パソコン(7・V)	3月5日～26日毎週(火)の午前
0303	入門	入門3・面白いぞ!インターネット(7・V)	3月5日～26日毎週(火)の午後
0316	中級	エクセル中級(7・V)	3月6日～4月3日毎週(水)の午前(3月20日を除く)
0315	中級	ワード中級(7・V)	3月6日～4月3日毎週(水)の午後(3月20日を除く)
0306	初級	エクセル初級(7・V)	3月7日～28日毎週(木)の午前
0309	趣味	デジカメ活用(写真の取り込み、修整、ムービー作成、7・V)	3月7日～28日毎週(木)の午後
0305	初級	ワード初級(7・V)	3月8日～29日毎週(金)の午前
0326	初級	エクセル初級(7・V)	3月8日～29日毎週(金)の午後
0347	趣味	つきいちパソコン倶楽部・第4回(アルバムを作る・飾る)	3月25日(月)の午後
●少人数サロンしみず(清水3-22-4-2階) 定各3名(抽選)			
6243	趣味	住所録を作ろう(7・V)	2月5日(火)・6日(水)の午前
6248	趣味	住所録を作ろう(7・V)	2月7日(木)・8日(金)の午前
6271	リクエスト	フリースタイル講座です。教わりたい内容を自由に記載してください【費】1980円～1万5840円	2月5日(火)～8日(金)の午後
6272			2月12日(火)～15日(金)の午前
6273			2月12日(火)～15日(金)の午後
6371	リクエスト	フリースタイル講座です。教わりたい内容を自由に記載してください【費】1980円～1万5840円	3月1日(金)～6日(水)の午前(土・日曜日を除く)
6372			3月5日(火)～8日(金)の午後
6373			3月11日(月)～14日(木)の午前
6374			3月12日(火)～15日(金)の午後

●阿佐谷教室(阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル7階) 定各7名(抽選)			
番号	レベル	コース名・内容	月日/時間
2203	入門	入門3・面白いぞ!インターネット(7・V)	2月3日～24日毎週(日)の午前
2216	中級	エクセル中級(7・V)	2月3日～24日毎週(日)の午後
2202	入門	入門2・できるぞ!イラスト入り文書(7・V)	2月5日～26日毎週(火)の夜間
2261	中級	使いこなすワード(ワード中級、XP)	2月6日～27日毎週(水)の夜間
2206	初級	エクセル初級(7・V)	2月8日～3月1日毎週(金)の夜間
2201	入門	入門1・楽しいぞ!パソコン(7・V)	2月9日～3月2日毎週(土)の午前
2215	中級	ワード中級(7・V)	2月9日～3月2日毎週(土)の午後
2305	初級	ワード初級(7・V)	3月3日～24日毎週(日)の午前
2301	入門	入門1・楽しいぞ!パソコン(7・V)	3月3日～24日毎週(日)の午後
2303	入門	入門3・面白いぞ!インターネット(7・V)	3月5日～26日毎週(火)の夜間
2312	初級	やさしいプレゼンテーション(7・V)	3月6日～4月3日毎週(水)の夜間(3月20日を除く)
2316	中級	エクセル中級(7・V)	3月8日～29日毎週(金)の夜間
2302	入門	入門2・できるぞ!イラスト入り文書(7・V)	3月9日～30日毎週(土)の午前
2306	初級	エクセル初級(7・V)	3月9日～30日毎週(土)の午後
●方南教室(方南1-3-4-2階) 定各5名(抽選)			
4201	入門	入門1・楽しいぞ!パソコン(7・V)	1月28日～2月25日毎週(月)の午前(2月11日を除く)
4202	入門	入門2・できるぞ!イラスト入り文書(7・V)	2月8日～3月1日毎週(金)の午前
4206	初級	エクセル初級(7・V)	2月8日～3月1日毎週(金)の午後
4271	リクエスト	フリースタイル講座です。教わりたい内容を自由に記載してください【費】1980円～1万5840円	2月18日(月)・25日(月)の午後
4371			3月4日～25日毎週(月)の午後
4302	入門	入門2・できるぞ!イラスト入り文書(7・V)	3月4日～25日毎週(月)の午前
4303	入門	入門3・面白いぞ!インターネット(7・V)	3月8日～29日毎週(金)の午前
4316	中級	エクセル中級(7・V)	3月8日～29日毎週(金)の午後

- ※1. Windows 7 または Windows Vista を使用する場合は (7・V)、Windows 7、Windows Vista または Windows XP を使用する場合は (7・V・XP)、Windows XP を使用する場合は (XP)、と表記しています。
- 2. Windows 7 は、Microsoft Office 「2010」を、Windows Vista は、「2007」を、Windows XP は、「2003」を使用します。
- 3. 午前＝10時～正午、午後＝1時～3時、夜間＝6時30分～8時30分

区からの お知らせ SUGINAMI INFORMATION

20歳になったら「国民年金」

日本に住む20歳以上60歳未満の全ての方は、国民年金に加入し保険料を納めることになって...

国民年金は、老後の所得保障だけでなく、障害や死亡といった万のとき、私たちの生活の安定が損なわれないよう、みんなでもって保険料を出し合い...

家庭福祉員

家庭福祉員が1名増えます 保育士などの資格を持つ家庭福祉員が、保護者の就労などに...

お預かりします。保育する場所は、一定の条件を満たした家庭福祉員の自宅の一室です。

区内在住で、生後7週目〜3歳未満の健康な児童②保護者が就労などの理由で、児童を保育できないこと③定員③名④保育料②2万1000円(時間外料...

費用など④☎電話で、家庭福祉員・中田美香(成田東2-9-6 ☎6762-1122) / 2月1日から受託開始予定)へ

収入等がなく保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度」(学生のみ)、「若年者納付猶予制度」(30歳未満)などの保険料免除・猶予制度がありますので、ご相談ください。

国民年金の加入の手続きは、国保年金課国民年金係へお問い合わせください。

就学通知書(入学のお知らせ)を発送します

今年、区立小中学校に入学する方を対象に、就学通知書(入学のお知らせ)を1月15日(火)に発送します。入学式に持参してください。

える方▽募集人数①1名▽報酬②月額17万4000円(24年度実績)▽その他③有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり)④申込書(文化・交流課(区役所西棟10階)で配布。区ホームページからも取り出せます)を、1月25日午後5時(必着)までに文化・交流課へ簡易書留で郵送または持参⑤同課⑥書類選考合格者には面接を実施(2月6日(水)・7日(木)を予定)。最終合格者の発表は2月中旬⑦詳細は募集案内をご覧ください⑧応募書類は返却しません

福祉事務所 嘱託員

(1)資産調査専門員 (2)メンタルケア支援員 (3)面接相談員

高年齢者住宅生活相談員(嘱託員) 高齢者住宅(区営・区立高齢者住宅と区が借り上げたアパート)の居室を訪問し、高齢者の生活上の相談に応じ、自立した生活を支援▽勤務期間②4月1日〜26年3月31日(5回まで更新可。ただし、65歳に達した年度末で退職)▽勤務日時②月16日勤務。月々金曜日の午前8時30分〜午後5時15分▽勤務場所②区役所▽資格②25年4月1日現在65歳未満で、高齢者福祉に理解と熱意があり、心身ともに健康な方で、社会福祉士、介護福祉士、社会福祉主事いずれかの資格(取得見込み可)を有する方▽募集人数②1名▽報酬②月額約17万円(24年度実績)▽その他③有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり)④申込書(住宅課高齢者住宅係(区役所西棟5階)で配布。区ホームページからも取り出せます)を、1月25日午後5時(必着)までに住宅課高齢者住宅係へ簡易書留で郵送または持参⑤同課⑥書類選考合格者には面接を実施(2月5日(火)頃を予定)

保健師 嘱託員 結核・感染症に関する保健指導▽勤務期間②4月1日〜26年3月31日(5回まで更新可)▽勤務日時②月16日勤務。月々金曜日の午前8時30分〜午後5時15分▽勤務場所②杉並保健所保健予防課▽資格②保健師の資格を有し、1年以上の実務経験を有する方▽募集人数②1名▽報酬②月額20万8200円(24年度実績)▽その他③有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり)④履歴書に志望動機(A4判。書式自由。800字程度)と資格を確認できる書類の写しを添えて、1月23日(必着)までに杉並保健所保健予防課(〒167-0051荻窪5-20-1)へ郵送または持参⑤同課⑥書類選考合格者には面接を実施⑦応募書類は返却しません

心理技術職員(嘱託員) 障害者支援施設(生活介護)での発達検査、心理相談等の業務▽勤務期間②4月1日〜26年3月31日(5回まで更新可)▽勤務日時②月16日勤務。月々金曜日の午前9時〜午後5時45分▽勤務場所②すぎのき生活園▽資格②障害者福祉に理解があり、大学で心理学を学び卒業した方▽募集人数②1名▽報酬②月額約17万円(24年度実績)▽その他③有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり)④申込書(すぎのき生活園)

区立保育園等 パートタイマー 職種・勤務日時・採用人数・時給②右表のとおり▽勤務期間②4月1日〜26年3月31日(5回まで更新可)▽勤務場所②区立保育園、区保育室、区立子供園のいずれか▽資格②高校卒業(程度)以上で心身ともに健康な方。保育補助は保育士資格がなくとも応募可(有資格者優先)⑥応募書類は返却しません▽採用までの流れ①書類選考合格者には面接を実施②採用決定後に所定の健康診断書(費用は自己負担)を提出

採用情報 文化・交流課 嘱託員

子育て・教育

20万1700円(24年度実績)▽その他③有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり)④申込書(杉並福祉事務所各事務所で配布。区ホームページからも取り出せます)を、1月22日午後5時(必着)までに杉並福祉事務所荻窪事務所(〒167-0051荻窪5-15-13)へ簡易書留で郵送または持参⑤同課⑥書類選考合格者には面接を実施(2月1日(金)・4日(月)・5日(火)を予定)⑦応募書類は返却しません

高年齢者住宅生活相談員(嘱託員) 高齢者住宅(区営・区立高齢者住宅と区が借り上げたアパート)の居室を訪問し、高齢者の生活上の相談に応じ、自立した生活を支援▽勤務期間②4月1日〜26年3月31日(5回まで更新可。ただし、65歳に達した年度末で退職)▽勤務日時②月16日勤務。月々金曜日の午前8時30分〜午後5時15分▽勤務場所②区役所▽資格②25年4月1日現在65歳未満で、高齢者福祉に理解と熱意があり、心身ともに健康な方で、社会福祉士、介護福祉士、社会福祉主事いずれかの資格(取得見込み可)を有する方▽募集人数②1名▽報酬②月額約17万円(24年度実績)▽その他③有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり)④申込書(住宅課高齢者住宅係(区役所西棟5階)で配布。区ホームページからも取り出せます)を、1月25日午後5時(必着)までに住宅課高齢者住宅係へ簡易書留で郵送または持参⑤同課⑥書類選考合格者には面接を実施(2月5日(火)頃を予定)

保健師 嘱託員 結核・感染症に関する保健指導▽勤務期間②4月1日〜26年3月31日(5回まで更新可)▽勤務日時②月16日勤務。月々金曜日の午前8時30分〜午後5時15分▽勤務場所②杉並保健所保健予防課▽資格②保健師の資格を有し、1年以上の実務経験を有する方▽募集人数②1名▽報酬②月額20万8200円(24年度実績)▽その他③有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり)④履歴書に志望動機(A4判。書式自由。800字程度)と資格を確認できる書類の写しを添えて、1月23日(必着)までに杉並保健所保健予防課(〒167-0051荻窪5-20-1)へ郵送または持参⑤同課⑥書類選考合格者には面接を実施⑦応募書類は返却しません

心理技術職員(嘱託員) 障害者支援施設(生活介護)での発達検査、心理相談等の業務▽勤務期間②4月1日〜26年3月31日(5回まで更新可)▽勤務日時②月16日勤務。月々金曜日の午前9時〜午後5時45分▽勤務場所②すぎのき生活園▽資格②障害者福祉に理解があり、大学で心理学を学び卒業した方▽募集人数②1名▽報酬②月額約17万円(24年度実績)▽その他③有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり)④申込書(すぎのき生活園)

区立保育園等 パートタイマー 職種・勤務日時・採用人数・時給②右表のとおり▽勤務期間②4月1日〜26年3月31日(5回まで更新可)▽勤務場所②区立保育園、区保育室、区立子供園のいずれか▽資格②高校卒業(程度)以上で心身ともに健康な方。保育補助は保育士資格がなくとも応募可(有資格者優先)⑥応募書類は返却しません▽採用までの流れ①書類選考合格者には面接を実施②採用決定後に所定の健康診断書(費用は自己負担)を提出

子育て・教育

Table with 5 columns: 職種, 勤務時間, 勤務日, 採用人数, 時給. Rows include 保育補助, 調理補助, 調理用務, 保育兼用務, 用務補助, 一時保育.

以上勤務の場合)。交通費支給(上限あり)④履歴書を、2月8日午後5時(必着)までに保育課管理係(区役所東棟3階)へ郵送または持参⑤同課⑥履歴書記入要領①希望職種(順位をつけて複数記入可)・勤務可能期間・志望動機・広報「すぎなみ」を見て応募した旨を記入②勤務希望園は記入しないでください。保育園の欠員状況と住所を参考に紹介します③杉並区役所関係のパート・アルバイト経験者は、職歴に記入④携帯電話をお持ちの方は電話番号を記入⑤「保育士証」を持つ方は写しを提出(保育士(保母)資格証明書は保育士として扱えません)⑥応募書類は返却しません▽採用までの流れ①書類選考合格者には面接を実施②採用決定後に所定の健康診断書(費用は自己負担)を提出

【記号】☒=Eメールアドレス ☒=ホームページアドレス

生涯学習推進課 嘱託員

(1)文化財担当

〔内〕埋蔵文化財の保護、活用に関する業務など▽勤務日時 月16日勤務。月々金曜日の午前8時30分～午後5時15分▽勤務場所 Ⅱ区役所▽資格 Ⅱ大学、大学院で考古学、地質学等を専攻し、卒業、修了(見込み可)し、埋蔵文化財の発掘調査および調査報告書の執筆経験のある方(学芸員資格を取得していることが望ましい(見込み可)) 〔外〕生涯学習推進課文化財係(区役所東棟6階)

(2)社会教育担当

〔内〕社会教育センターの業務全般▽勤務日時 月16日勤務。午前8時30分～午後5時15分、または午後0時15分～9時(土・日曜日、祝日の勤務あり)▽勤務場所 Ⅱ社会教育センター(梅里1-22-32)▽資格 Ⅱ次のいずれかに該当する方①大学で社会教育に関する科目単位を修得②社会教育主事講習の修了証書を有する③普通教員免許状を有し教育関係の職に3年以上従事④文部科学大臣指定の社会教育に関する職・事業に3年以上従事 〔外〕社会教育センター 3317-6621

(3)科学館担当

〔内〕小中学校の理科実験観察授業および区民向け事業の企画運営等の業務▽勤務日時 月16日勤務。月々土曜日の午前8時30分～午後5時15分▽勤務場所 Ⅱ科学館(清水3-3-13)▽資格 Ⅱ大学、大学院で生物、化学のいずれかを専攻し卒業、修了(見込み可)した方(教員免許または学芸員資格を取得していることが望ましい(見込み可))

〔外〕科学館 33396-4391

〔外〕郷土博物館担当 郷土博物館での資料収集・保管・展示・研究等の学芸業務全般▽勤務日時 月16日勤務。月曜日を除く、午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日の勤務あり)▽勤務場所 Ⅱ郷土博物館(大宮1-20-8)または郷土博物館分館(天沼3-23-1)▽資格 Ⅱ大学、大学院で歴史、民俗、日本文学を専攻し卒業、修了し学芸員資格を有する方(見込み可)。修士(博士)の学位を有し博物館で3年以上の学芸実務経験のある方 〔外〕郷土博物館 3317-0841

募集します

地域活動支援センター 事業アルバイト

〔内〕障害者のデイサービス事業(活動の場の提供、社会参加や日常生活の支援など)に従事▽勤務期間 Ⅱ2月1日～3月31日▽勤務日時 Ⅱ週4日勤務。火曜日の午前9時15分～午後4時▽勤務場所 Ⅱ杉並障害者福祉会館▽資格 Ⅱ障害者福祉に理解と熱意のある男性(男性利用者を介助するため)▽募集人数 Ⅱ1名▽時給 Ⅱ1290円(履歴書、1月20日(必着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5)へ郵送または持参) 〔外〕同事務局 3332-6121 〔他〕書類選考合格者には面接を実施②応募書類は返却しません

井草地域区民センター 協議会委員

〔内〕地域区民センターでの一般事務▽勤務期間 Ⅱ4月1日～26年3月31日(更新可)▽勤務日時 Ⅱ月16日勤務。月々金曜日の午前8時30分～午後5時15分▽勤務場所 Ⅱ7カ所の地域区民センターのいずれか▽募集人数 Ⅱ若干名▽報酬 Ⅱ月額17万4000円(24年度実績)▽その他 Ⅱ有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) 〔外〕申込書(地域課地域係(区役所西棟7階)で配布。区ホームページからも取り出せます)を、1月21日午後5時(必着)までに地域課地域係へ郵送または持参 〔外〕同係 ①書類選考合格者には面接を実施②応募書類は返却しません

施設情報

成田図書館の臨時休館

成田図書館(成田東3-28-5)は、特別整理(蔵書点検)を行うため、2月5日(火)～8日(金)の間、臨時休館します。なお、臨時休館中は、成田図書館の本なども通常どおり予約を受け付けていますが、貸し出しまでに時間がかかる場合があります。

男女共同参画講座 企画運営団体

男女平等推進センターでは、男女が互いに理解を深め、自分らしくいきいきと暮らせる社会の実現をめざして、区民向け啓発講座を団体等に委託して実施しています。

中野区・杉並区 「合同就職面接会」

人材を求める企業の人事担当者と直接面接ができます。

〔時〕2月8日(金)午後1時～4時(受け付けは午後0時30分～3時30分) 〔内〕正社員(おおむね34歳以下の方)の採用。参加企業は20社程度 〔外〕おおむね34歳以下で求職中の方 〔費〕無料 〔申〕面接を希望する企業分の履歴書を持参して、当日、直接会場へ 〔区〕産業振興センター就労支援担当 347-9187 〔他〕求人情報はハローワーク新宿ホームページ http://tokyo-hellowork.site.mhlw.go.jp/list/shinjuku.html に1月下旬に掲載します ②会場の駐車場は使用できません。公共交通機関をご利用ください

中野区・杉並区合同面接対策セミナー

模擬面接体験を含む実践的な面接対策講座です。 〔時〕2月6日(水)午後1時30分～4時30分(受け付けは午後1時から) 〔内〕①面接準備とマナー②模擬面接体験グループワーク③8日の面接会参加企業の求人情報提供など 〔外〕ハローワーク新宿・就職支援ナビゲーター 〔対〕おおむね34歳以下で求職中の方 〔定〕30名程度(申込順) 〔費〕無料 〔申〕1月15日から電話で、中野区産業・都市振興分野経営支援担当 3228-5518 へ

住民登録はお近くの区民事務所などへ

中長期在留者などの外国人の方は、日本人と同様、区に住民登録をする必要があります。 地方入国管理局で発行された在留カードなどを基に、区民事務所・分室、駅前事務所または区役所で手続きを行ってください。

「はかり」の定期検査

商店での取り引きや、学校・医院などでの証明に使用する「はかり」は、2年に一度の検査を受けなければなりません。全ての「はかり」について、東京都計量検定所職員が検査対象のお店などへ伺い検査を実施します。 検査対象者にはハガキで事前に通知します。 通知のなかった方、新たに「はかり」を使用するようになった方、「はかり」を使用しなくなった方は、お問い合わせください。

「はかり」の定期検査

〔時〕検査日程 Ⅱ1月22日(火)～3月22日(金)(土・日曜日、祝日を除く) 〔場〕区内全域 〔外〕東京都計量検定所 5470-6638 または区消費者センター 3398-3141

ユネスコ・世界寺子屋運動 書き損じハガキ回収キャンペーン

使わなかったり、書き損じたハガキの寄付にご協力ください。 皆さんの寄付はアファガニスタン・インド・カンボジア・ネパール・ラオスでの識字教育支援、ユネスコ・世界寺子屋運動に役立てられます。 〔時〕回収期間 Ⅱ4月1日(月)まで(郵送での受け付けは随時実施) 〔申〕①回収箱設置場所 Ⅱ区役所1階ロビー・地域区民センター・図書館・ゆうゆう館 ②郵送 Ⅱ杉並ユネスコ協会事務局(〒167-0031本天沼3-11-9 国島方) 〔外〕同協会・国島 3394-9482



競技大会

●区民体育祭

◇合気道演武大会

時2月10日(日)午後1時～5時 勤労福祉会館(桃井4-3-2) 区内在住・在勤・在学で合気道経験者(見学可) 無料 申込・☎電話で、1月20日までに杉並合気会・梅田☎3394-3169へ

◇ユニカール

時2月24日(日)午後1時～5時 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 区内在住・在勤・在学で小学3年生以上の方定75名(申込順) 費30円(保険料) 申込ハガキまたはファクスに個人の方は住所・氏名(フリガナ)・電話番号を、団体の方はチーム名と連絡責任者の氏名(フリガナ)・住所・電話番号を書いて、2月9日(必着)までに区ユニカール協会・高橋悦子(〒166-0013堀ノ内3-1-19 FAX3313-1955)へ ☎高橋☎3313-1955 運動できる服で上履きを持参してください

●都民体育大会予選会

◇バスケットボール

時2月10日～3月31日の日曜日・祝日、午前9時～午後9時 区内体育館 区内在住・在勤・在学で編成されたチーム(学連登録チームと高校生以下は除く) 費1チーム2000円(代表者会議で集めます) 申込ハガキにチーム名、男女の別、代表者の氏名(フリガナ)・住所・電話番号、ユニホームの色を書いて、1月31日(必着)までに区バスケットボール連盟・藤田理(〒166-0001阿佐谷北4-17-16)へ ☎藤田☎3338-0412 代表者会議を2月4日(月)午後7時から荻窪体育館で行います

スポーツ教室

●中級者硬式テニス教室Ⅱ ⑥教室番号「1388」

時2月3日～3月10日の毎週日曜日、午前9時～11時(計6回。予備日は3月17日) 妙正寺体育館人工芝庭球場 区内テニス連盟 区内在住・在勤・在学で16歳以上の中級者定22名(抽選) 費6000円 申込往復ハガキ(9面記入例参照)で、1月21日(必着)までに妙正寺体育館(〒167-0033清水3-20-12)へ ☎同体育館☎3399-4224 2歳～就学前の託児あり(託児希望日の1週間前までに申し込み。1回500円)

●弓道一般講習会

時2月3日(日)午後1時30分～5時(区後援) 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 区内在住・在勤・在学の弓道経験者または区連盟会員定25名(抽選) 費無料 申込往復ハガキ(9面記入例参照)で、1月21日(必着)までに区弓道連盟・横山賢次(〒167-0052南荻窪1-13-11)へ ☎横山☎3334-5664(午前8時～午後8時) ☎弓道用具は貸し出します

●スポーツ吹矢教室

障害にあわせて無理なくできる健康スポーツです。

時2月3日(日)・17日(日)・24日(日)、3月3日(日)①知的障害者対象=午前10時30分～午後0時30分②その他の障害者対象=午後1時30分～3時30分/いずれも計4回 杉並障害者福祉会館 日本スポーツ吹矢協会・荒井和子 区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者定各20名(抽選) 費無料 申込往復ハガキ(9面記入例参照)に①②の希望、障害の状況、在勤・在学の方は勤務先または学校名も書いて、1月25日(必着)までに障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5)へ ☎同事務局☎3332-6121 FAX3335-3581

●初心者ダンススポーツ講習会

時2月15日～3月22日の毎週金曜日、午後7時～9時(計6回。区共催) 浜田山会館(浜田山1-36-3) 区内基本ステップ

⑥の教室は、杉並区公共施設予約システム「さざんかねっと(スポーツ施設)」から申し込みできます。スポーツ施設用の個人利用者登録が必要です。申し込みは1月11日午前8時30分からハガキ締切日まで。

指導▷種目=ブルース・シルバ・ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャチャ 区内在住・在勤・在学で20歳以上の方定男女各20名(申込順) 費3000円(当日) 申込往復ハガキ(9面記入例参照)に性別も書いて、1月31日(消印有効)までに国定利光(〒167-0034桃井2-10-7)へ ☎国定☎090-8517-2441(午前10時～午後8時) ☎ダンスシューズまたはスニーカーを持参してください

●区民スキー白馬八方尾根教室

技術レベルに応じたクラス別講習を実施します。

時2月21日(木)午後7時15分 JR阿佐ヶ谷駅南口広場集合～24日(日)午後8時頃阿佐ヶ谷駅南口付近中杉通り解散(区後援) 白馬八方尾根スキー場(長野県) 区内在住・在勤・在学の方または連盟会員で初心～上級者定40名(申込順) 費4万円 申込参加の意思を電話、ファクスまたはEメールで連絡。連盟から申込書を送付。申込書を、2月7日(必着)までに郵送またはファクスし、参加費を振り込んで完了 区スキー連盟・塚越 穂(〒166-0013阿佐ヶ谷) ☎FAX3304-8254 ☎go.tsu-ka@train.ocn.ne.jp 区スキー連盟のホームページ ☎http://sas.sugikko.jpに要項を記載しています

●親子日帰りスノーシュー・雪遊びのおまけつき

雪上を自由に歩くことができるスノーシューを履いて、スノーシュー体験を2時間半、雪遊びを1時間楽しむ3時間半のコースです。

時2月23日(土)午前6時45分集合、午後7時30分解散▷集合・解散場所=区役所中杉通り側入り口前 群馬県利根郡みなかみ町 区内在住・在学の小学生の親子定40名(抽選) 費8000円、小学生7500円(バス代・用具レンタル代・保険料などを含む) 申込往復ハガキ(9面記入例参照。家族は連記可。参加者全員分記入)に学年・性別・靴のサイズも書いて、1月28日(必着)までに杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)へ ☎同財団☎3312-2111(区代表) ☎①スキーウェア・スノーブーツ、昼食は各自持参してください②スキーウェア・スノーブーツはレンタルもあります

●荻窪体育館の教室

◇パドルテニス初心者体験教室

基礎から試合まで指導します。

時2月5日(火)午前11時～午後1時 区内パドルテニス協会定30名(申込順) 費500円

◇ソシアルダンス初心者体験教室

時2月9日(土)午後1時～3時 区内ダンススポーツ連盟定20名(申込順) 費200円 当日の同時帯は個人利用として半面を開放しています(個人利用時間=午後1時～5時)

—— 〈いずれも〉 ——

☎荻窪体育館(荻窪3-47-2) 区内在住で16歳以上の方 申込・☎電話で、荻窪体育館☎3220-3381へ

●杉小温水プールの教室

◇幼児スイムデビュー

水慣れから段階的に水泳の基礎練習を行います。

時2月2日～3月23日の毎週土曜日、午前9時30分～10時30分(計8回) 区内在住・在学の小学1～3年生定24名(抽選) 費6000円 申込往復ハガキ(9面記入例参照)で、1月21日(必着)までに同プールへ ☎保護者の送迎が必要です

◇小学生元気にスイム

水泳の基礎を習得し、泳力を伸ばします。

時2月2日～3月23日の毎週土曜日、午前10時30分～11時30分(計8回) 区内在住・在学の小学1～3年生定24名(抽選) 費6000円 申込往復ハガキ(9面記入例参照)で、1月21日(必着)までに同プールへ ☎保護者の送迎が必要です

◇大人のための水泳教室(1回ごとの予約)

時・内①2月3日(日)・17日(日)午前10時～11時=泳力アップ初級コース(クロール・平泳ぎを学びます)②2月10日(日)・24日(日)午前10時～11時=泳力アップ中・上級コース(全泳法(バタフライ・背泳ぎ含む)で4種目完泳を目指します) 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方定各日10名(申込順) 費無料(入場料別) 申込開催日1カ月前の日曜日から電話で、同プールへ ☎定員に余裕がある場合は当日参加も可能です

—— 〈いずれも〉 ——

場・☎杉小温水プール(〒166-0012和田3-55-49)☎3318-8763 ☎駐車場はありません

●スポーツハイツの健康づくり公開講座

①水中運動健康法

アクアウオーキングなどで生活習慣病予防・運動不足解消をしましょう。

時2月1日(金)～28日(木)で月・木曜日の午前10時15分～11時15分、火・金曜日の午後1時～2時の中から、都合のよい日時に4回参加してください ☎公認アクアフィットネスインストラクター 区内在住・在勤の高校生以上で自立歩行ができる方(当日の血圧測定値が160/95以上の方は安全上参加できません) 定20名(申込順) 費2000円

②マスターズ水泳教室(初級者～上級者)

泳力別クラスで健康・体力維持・増進を図ります。

時2月1日(金)～28日(木)で火・水・金・土曜日の午前10時～11時15分、月～土曜日の午後1時～2時15分、月～金曜日の午後7時30分～8時45分、土曜日の午後6時30分～7時45分の中から、都合のよい日時に4回参加してください(月・木曜日の夜の初級はありません) ☎スポーツハイツインストラクター 区内在住・在勤・在学の高校生以上で自立歩行ができる方定30名(申込順) 費4200円

—— 〈いずれも〉 ——

申込直接、スポーツハイツへ。書類を記入の上、参加費を添えて、参加希望日の前日までに申し込み(①は2月22日(金)以降②は2月25日(月)以降は申し込みません) 場・☎スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21)☎3316-9981(平日午前10時～午後10時、日曜日・祝日午前10時～午後8時) ☎通常行っているクラスに参加します

●上井草スポーツセンターの教室

①ジュニアフットサルクリニック

サッカーと違う技術が求められるフットサル。まずはやってみませんか?

時(1)2月3日(日)=小学1～3年生(2)10日(日)=小学4～6年生/いずれも午後3時15分～4時45分 区内普及部コーチ 区内在住・在勤(保護者)・在学の小学生定20名(申込順) 費各500円

②プレキッズ&ミニーサッカー教室

親子で体を動かす楽しさやボールを蹴るおもしろさを体感できます。

さざんかカード登録の更新

3月31日に有効期限を迎える区地域団体(さざんかカード登録団体)の更新手続きを行います。該当団体は更新の手続きをしてください。なお、更新の手続きは3年ごとに必要となります。

内更新期間=2月1日(金)～3月31日(日)▷更新対象=22年度に新規登録あるいは22年2月、3月に更新をした団体▷更新受付場所=さざんかねっと集会施設ガイドブック掲載施設窓口(無人施設を除く)▷必要書類=会則(規約)、名簿、名簿記載者全員の住所・氏名が確認できる証明書またはその写し(確認後返却します)▷更新要件=次の①～⑤を全て満たす団体①構成員が5名以上でその内3分の2以上(5名の場合は4名)が区内在住・在勤・在学の方②会則(規約)と名簿を備えている③代表者が区内在住・在勤・在学で16歳以上の方④代表者が、同じ利用目的で2つ以上の団体の代表者を兼ねていない⑤政治・宗教・営利を目的としていない

さざんかねっと(集会施設)ガイドブックの改訂

1月23日(水)から、ガイドブック第8版を地域区民センター・区民集会所・区民会館など、さざんかねっと(集会施設)参加施設の窓口で配布します。

第8版では、一部の部屋において「利用目的コード」の変更を行っています。予約の申し込み、施設のご利用の前にぜひご覧ください。

☎地域課地域施設係

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など
—申し込みは、各団体へ—

催し

★城西病院ホスピタリティコンサート～ニューイヤーコンサート ④1月24日(休)午後7時 城西病院(上荻2丁目) ⑤出演=東京ベーターベンカルテット(弦楽四重奏)▷曲目=「美しく青きドナウ」ほか⑥70名(先着順) ⑦無料⑧申込当日、直接会場へ ⑨同病院・平木 ☎3390-4166

★新春名曲コンサート ④1月27日(日)午後2時～6時 ⑤場所=杉並区シヨパン、ベーターベンなどのピアノ曲▷出演=三谷温 ⑥区内在住・在勤・在学の方⑦500名(申込順) ⑧2000円⑨申込往復ハガキ(9面記入例参照)で、1月18日(必着)までに国民音楽協会(〒168-0074上高井戸2-17-27)へ ⑩同協会 ☎090-3804-3394 ⑪区民100組無料招待=往復ハガキ(9面記入例参照)で、1月18日(必着)までに同協会へ

★ぴつとんマジカルみゅーじっく ④2月23日(出)午後2時～3時20分 ⑤場所=西荻地域区民センター(内)ことばあそび、うた、ピアノ演奏など▷出演=NHK教育テレビ出演・おたか静流ほか⑥350名(申込順)⑦2500円、3～18歳2000円⑧申込Eメール(9面記入例参照)にチケット枚数(大人・子供の別)も書いて、NPO法人子ども文化NPO M・A・T ☎m3a7t@shore.ocn.ne.jp ⑨同団体 ☎3397-5152

★協働に関心のあるNPOと企業の情報交換&交流会 ④1月24日(休)午後6時30分～8時45分 ⑤場所=東京商工会議所杉並支部(上荻1丁目) ⑥協働に関心のあるNPO法人、企業、区内在住の方など⑦30名(申込順) ⑧1000円⑨申込Eメール(9面記入例参照)で、杉並NPO支援ネットワーク推進協議会 ☎info@nami-shien.com ⑩同団体 ☎6383-5151

★駅から散歩「上井草」アニメ文化と伝統文化の散歩道 ④1月27日(日)午前9時15分～午後1時30分 ⑤場所=西武新宿線 上井草駅南口ガンダム像前(内)井草八幡宮、荻窪八幡神社、杉並アニメーションミュージアム、桃井原っぱ公園、観音寺ほかを散策。全行程約5km ⑥NPO法人すぎなみムーサー⑦20名(抽選) ⑧500円(保険料含む)⑨申込ファクス(9面記入例参照)で、1月18日までにすぎなみムーサー・野田 ☎5382-4566 ⑩同野田 ☎090-2912-6486

★ご近所付き合い広目隊 防犯餅つき大会&バザー ④1月20日(日)午前10時 ⑤場所=馬橋稲荷神社(阿佐谷南2丁目) ⑥つきたて餅ととん汁の無料配布ほか⑦区内在住の方⑧申込当日、直接会場へ ⑨同隊事務局・市村 ☎3311-9143

★冬鳥の探鳥と善福寺川ウォーキング ④2月2日(出)午前9時(雨天中止) ⑤場所=善福寺公園バス停前▷解散場所=あんさんぶる荻窪⑥行程=善福寺上池→下池→善福寺川荻窪橋まで⑦境原達也、日置日出夫⑧区内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴)⑨25名(抽選) ⑩500円、小学生以下無料⑪申込ファクス(9面記入例参照)で、1月25日までにみどりの善福寺川を愛でる会・西野 ☎3398-3832 ⑫同会・重久 ☎3318-7172 ⑬飲み物と双眼鏡(貸し出し希望の方は申し込み時にその旨を記入)を持参してください

★子育て・孫育て講座「地域でイキル」を考える ④・⑤・⑥①1月19日(出)午前10時～正午=「がんばりすぎない子育て・孫育て」/NPO法人子育て・ニッポン理事長・榎田明子②1月26日(出)午前10時～正午=「イクメン・イクジイのチカラ」/NPO法人ファザーリング・ジャパン・イクジイプロジェクトリーダー 村上誠③2月2日(出)午前10時～正午=鼎談「地域共生～どうする?これからの子育て、教育、介護」/社会学者・上野千鶴子ほか④②細田工務店(阿佐谷南3丁目)⑤産業商工会館⑥子育て世代、孫育て世代、子育てや地域活動・男女共同参画に興味のある方⑦①②各30名③80名/いずれも申込順⑧各500円(子育て応援券利用可)⑨申込Eメール(9面記入例参照)に希望講座名も書いて、各講座開催日の5日前までにcreo(くれお) ☎info@creo-kosodate.com ⑩同団体 ☎3397-6884 ⑪託児あり(事前申込制)

講演・講座

★ビジネス英語集中講座 ④1月26日(出)午後1時15分～4時30分 ⑤場所=阿佐谷地域区民センター(内)坂野直人⑥区内在住・在勤・在学の方⑦10名(申込順) ⑧2000円⑨申込ファクス(9面記入例参照)で、1月22日までにグロービス・斉藤 ☎5377-9952 ⑩同斉藤 ☎5377-9951 ⑪詳細は、同団体ホームページ ☎http://www.growth-llc.com/ をご覧ください

★建築家協会杉並地域会土曜学校2012「杉並の住まいとエネルギー～環境先進国に住む住環境」 ④1月26日(出)午後6時30分～8時30分 ⑤場所=産業商工会館⑥建築家・彦根アンドレアほか⑦区内在住・在勤・在学の方⑧60名(申込順) ⑨500円⑩申込ファクス(9面記入例参照)で、1月25日までに日本建築家協会杉並地域会・坂野 ☎3220-5593 ⑪同坂野 ☎3220-5100

★荻窪病院「ひざ関節教室」 ④2月2日(出)午後3時～4時30分 ⑤場所=荻窪病院(今川3丁目) ⑥荻窪病院整形外科・阿部智行ほか⑦ひざの痛みでお悩みの方とその家族⑧150名(申込順) ⑨無料⑩申込・☎電話で、同病院地域連携室 ☎3399-0257 ⑪

★この木何の木?樹木ハカセへの近道 ④2月3日(日)午後2時～4時 ⑤場所=西荻地域区民センター(内)樹木・草花の知識習得⑥樹木医・石井誠治⑦区内在住・在勤・在学の方⑧50名(申込順) ⑨300円⑩申込ファクス(9面記入例参照)で、NPO法人水と緑の会 ☎5930-5936 ⑪同会・小谷 ☎3392-8066

★家庭教育講座「子ども達は今、何を求めているのか?」 ④2月3日(日)午後2時～4時30分 ⑤場所=あんさんぶる荻窪⑥前都立西高等学校主幹教諭・坂庭真吾ほか⑦小中学生の保護者ほか⑧教育に興味のある方⑨30名(抽選) ⑩無料⑪申込Eメールに講座名、氏名、電話番号を書いて、1月25日までに未来工房 ☎BQX03743@nifty.com ⑫同団体・山田 ☎3335-3540

日本フィル杉並公会堂シリーズ2013 第1回

生命の躍動、輝きと憂いに満ちた世界への讃歌

④5月12日(日)午後3時 ⑤場所=杉並公会堂(上荻1-23-15) ⑥出演=垣内悠希(指揮)、村治佳織(ギター)、日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)▷曲目=ロドリゴ「アランフェス協奏曲」ほか⑦小学生以上の方⑧S席5000円ほか⑨申込・⑩チケット発売日=1月26日(出)▷販売窓口=杉並公会堂 ☎5347-4450 ⑪チケット発売初日は、電話予約のみの受け付けです



▲垣内悠希 ▲村治佳織 ©Kiyotaka_Saito

★ひとり親家庭の自立促進講習会「料理教室」講演と実習～手軽にできるバランス食 ④2月11日(日)午前10時～午後2時 ⑤場所=高円寺地域区民センター(内)区内在住でひとり親家庭の親子⑥24名(抽選) ⑦無料⑧申込往復ハガキ(9面記入例参照)に性別(お子さんが参加する場合は、お子さんの氏名・年齢・性別)も書いて、1月25日(必着)までに杉並区母子寡婦福祉団体連合会会長・鳥海悦(〒167-0034桃井1-25-2)へ ⑨同会・大沢 ☎3313-4794

★超初心者向け①パソコン②デジカメ入門講習 ④2月5日(火)～8日(金)午後1時30分～4時30分(計4回) ⑤場所=高齢者活動支援センター(内)①超初心者向けパソコン入門(簡単な文章の作成など)②デジタルカメラ入門(パソコンへの取り込みなど) ③ITスクエア杉並④区内在住で55歳以上の方⑤各10名(抽選) ⑥各7000円(テキスト代含む)⑦申込往復ハガキ(9面記入例参照)に①②の希望も書いて、1月22日(必着)までにITスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)へ ⑧同団体 ☎090-4722-2574 ⑨講習会場で同じ時間帯に「パソコン相談」を実施します

★NPO法人一休会 ◊講演会「ユニバーサルミュージアムの可能性を求めて～色にさわる、音にさわる、心にさわる」 ④2月2日(出)午後1時30分～3時30分 ⑤場所=阿佐ヶ谷中学校クラブハウス⑥国立民族学博物館准教授・広瀬浩二郎⑦50名(申込順) ⑧500円⑨申込ファクス(9面記入例参照)で、同会 ☎3313-7052 ⑩ ◊ユニバーサルアート展 ④1月28日(月)～2月8日(金)午前8時30分～午後5時(3日(日)を除く) ⑤場所=区役所2階区民ギャラリー(内)音声ガイドがついた触って鑑賞できる絵画などの展示⑥無料⑦申込当日、直接会場へ — (いずれも) — ⑧NPO法人一休会・大塚 ☎3313-7052

その他

★税金なんでも相談会 ④1月23日(水)午後1時～4時 ⑤場所=東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目) ⑥無料⑦申込・☎電話で、東京税理士会荻窪支部 ☎3391-0411(午前9時30分～午後5時30分(正午～午後1時を除く)) ⑧①相談時間は1人45分程度です②詳細は東京税理士会荻窪支部のホームページをご覧ください

★みどりのボランティア募集 ④地域の花壇づくりや小学校・幼稚園・福祉施設等の園芸活動を支援▷コース・募集人数=①草花栽培コース(5名)②庭の手入れコース(5名)▷応募資格=4月から1年間、都立農芸高校の授業(火曜日午後1時25分～3時15分①は約20回②は約10回)に参加可能で、コース終了後、「杉並の農・食・環境協議会」の『みどりのボランティア』として地域で積極的に活動可能な方③申込書(都立農芸高等学校受付で配布。同校ホームページからも取り出せません)を、1月31日(必着)までに都立農芸高等学校「みどりのボランティア係」(〒167-0035今川3-25-1)へ ④郵送同係 ☎3399-0191

★ホームヘルプサービス協力会員募集 ④日常生活を行うのが困難な高齢者や障害のある方への家事の援助・外出時の付き添い

など▷謝礼=1時間800円(家事)、1時間1000円(介護)⑤心身ともに健康な18～69歳の方⑥申込・☎電話で、杉並区社会福祉協議会ささえあい係 ☎5347-3131 ⑦同会員登録後、1月25日(金)の研修会に参加していただきます

★杉並区交流協会 ◊外国人のための無料専門家相談会(Free Professional Consultation for Foreigners) ④1月19日(出)午後1時～4時(受け付けは3時30分まで) ⑤場所=あんさんぶる荻窪⑥ビザ・結婚・離婚・仕事・健康保険・教育・病気・税金などの相談▷専門家=弁護士・行政書士・社会保険労務士など▷通訳=英語・中国語・韓国語・タイ語・ビルマ語・ヒンズー語・ベンガル語・ネパール語(予定)⑦申込当日、直接会場へ(予約もできます)⑧①秘密は厳守します②託児あり

◊ジャパニデイ(Japan Day) ④2月2日(出)午後1時～5時 ⑤場所=産業商工会館⑥日本の伝統文化(日本舞踊・茶道・華道)を紹介・体験する催しです。日本舞踊では申込順で20名まで浴衣の着付け体験もできます。日本舞踊は全員参加。華道・茶道の体験はどちらか選択制⑦区内在住・在勤・在学の外国人25名、区内在住・在学の日本人学生(中・高・大)25名(いずれも申込順) ⑧500円⑨申込電話で、同協会へ ⑩①着付け体験希望の方は申込時に身長と服のサイズをお知らせください②協力=杉並区文化団体連合会 — (いずれも) — ③同杉並区交流協会 ☎5378-8833

★杉並区シルバー人材センター就業講習会 ④働く意欲のある高齢者を対象にした講習会です。受講後に習得した技能を活かし、シルバー人材センターで就業することが目的です。申込者へは面接を実施します。

◊和裁講習 ④2月12日～3月6日の毎週火～木曜日と3月8日(金)、午前9時～午後4時(2月21日(休)、3月7日(休)は除く。計10回) ⑤場所=同センター⑥次の全てに該当する方①区内在住の満60～69歳程度で、全日程に出席できる②同センターに入会し講習修了後、当該業務に就業できる③和裁経験(あわせの縫製)がある④10名程度(面接を1月30日(水)に行います) ⑦無料⑧申込往復ハガキ(9面記入例参照)で、1月25日(必着)までに同センター(〒166-0004阿佐谷南1-14-2南阿佐ヶ谷ビル6階)へ ⑨同センター ☎3317-2217

◊ハウスクリーニング講習 ④2月18日(月)～21日(木)午前10時～午後4時(18日は午後1時30分～4時、21日は午前10時～正午。計4回) ⑤場所=同センター荻窪分室(荻窪2丁目)ほか⑥次の全てに該当する方①区内在住の満60～69歳程度で全日程に出席できる②同センターに入会し講習修了後、当該業務に就業できる③10名程度(面接を2月1日(金)に行います) ⑦無料⑧申込往復ハガキ(9面記入例参照)で、1月25日(必着)までに同センター方南分室(〒168-0062方南1-3-4)へ ⑨同分室 ☎3323-1420

訂正とおわび 24年12月21日付広報7面「就労相談受付中」の記事の一部誤りがありました。「就労支援センター(産業商工会館2階)」では、ハローワークコーナーで仕事の紹介を行っています。

北海道名寄市で農業経営を始めてみませんか

杉並区の交流自治体北海道名寄市では、新規就農者の育成と確保を積極的に取り組んでいます。2年間の研修を行い、就農後のサポートも行います。健康で意欲のある方を心からお待ちしております。詳細は、名寄市ホームページ ☎http://www.city.nayoro.lg.jp/ 「トップページ→まちづくり→農林畜産施策→農業振興→北海道名寄市で農業を始めてみませんか?」をご覧ください。②2名③申込・☎電話またはEメール(9面記入例参照)で、北海道名寄市経済部農務課農務係 ☎01655-3-2511 ☎ny-noumu@city.nayoro.lg.jp へ

■上手に利用してトラブル回避！はじめてのスマートフォン

スマートフォンの楽しみ方、注意点、トラブルの事例など、講師がわかりやすくお話しします。

時 1月31日(木)午後1時30分～3時30分 会場 あんさんぶる荻窪 (荻窪5-15-13) 講師 ECネットワーク・原田由里 区内在住・在勤・在学の方 定員60名(申込順) 費無料(申込) 電話で、消費者センター ☎3398-3141へ ☎1歳～就学前の託児あり(1月21日までに事前申込。定員4名)

■講演会「親子で楽しむ絵本と紙芝居」～絵本作家とよたかずひこさんに学ぶ

お子さんと一緒に絵本や紙芝居に親しんでみませんか？

時 2月9日(土)午後1時30分～3時30分 会場 高円寺図書館 定員40名(申込順) 費無料(申込) 電話または直接、1月20日までに高円寺図書館(高円寺南2-36-25 ☎3316-2421)へ

■池内紀文学講座～カフカの小説『変身』を中心にカフカ作品の翻訳・研究で知られる講師が、カフカ小説の魅力についてお話しします。

時 3月16日(土)午後2時 会場 下井草図書館 講師 ドイツ文学者・池内紀 区内中学生以上で区図書館利用カードをお持ちの方(小学生以下の方の入場はご遠慮ください) 定員40名(抽選) 費無料(申込) 往復ハガキ(9面記入例参照)に区図書館カードの番号と講師への質問またはメッセージも書いて、2月12日(消印有効)までに下井草図書館(〒167-0022下井草3-26-5)へ ☎同図書館・池内紀文学講座担当 ☎3396-7999

■2、3世代親子料理～節分に手作り太巻きを作ろう！飾り寿司に挑戦

栄養士が考えた、栄養満点のメニューを作って食べて、みんなで楽しく料理の勉強ができます。

時 1月27日(日)午前9時30分～午後0時30分 会場 高井戸地域区民センター 内 献立＝お花飾り寿司・イワシのつみれ汁・うぐいす餅など 講師 管理栄養士・梅山朋子 区内親子2、3世代(3～5名。推奨対象年齢は3歳以上) 定員30名(申込順) 費1人500円(保険料含む) (申込) 電話または直接、1月24日までに高井戸地域区民センター1階総合受付(高井戸東3-7-5 ☎3331-7841)へ ☎エプロン・三角巾・布巾・お子さんの上ばき・筆記用具を持参してください

■健診結果の見方と身体が喜ぶストレッチ講座

健康診断の結果の見方を学びます。また生活習慣病予防に重要な身体づくりや疲労回復にも役立つストレッチと簡単な運動を体験・習得します。

時 2月7日(木)午後2時～4時 会場 杉並保健所地下講堂(荻窪5-20-1) 講師 健康管理士一般指導員・前山雄次 区内在住・在勤の方 定員40名(申込順) 費無料(申込) 電話で、荻窪保健センター ☎3391-0015へ ☎運動のしやすい服装で筆記用具・飲み物・タオルを持参してください

■3月の足腰げんき教室

普段運動する機会の少ない方、介護予防の運動を体験してみませんか。

時・場 下表のとおり 講師 筋力強化やバランス能力に効果的なボールを使った体操などの紹介 講師 健康運動指導士 区内在住の65歳以上で、日常生活で介助の必要がなく、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 定員各15名(抽選) 費無料 高齢者施策課足腰げんき教室担当 ☎長寿応援対象事業

〈3月の足腰げんき教室〉

申し込みは、ハガキ(9面記入例参照)に希望会場1カ所(下表参照)と番号も書いて、1月21日(必着)までに区役所高齢者施策課足腰げんき教室担当へ

会場	番号	日時(週1回、4回コース)
西荻南区民集会所(西荻南3-5-23)	46	2月27日～3月27日の毎週(水)午後1時30分～3時30分(3月20日を除く)
八区民集会所(井草1-3-2)	47	3月1日～22日の毎週(金)午後1時30分～3時30分
杉並保健所4階運動室(荻窪5-20-1)	48	3月4日～25日の毎週(月)午前9時30分～11時30分
永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18)	49	3月5日～26日の毎週(火)午後1時30分～3時30分
高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5)	50	3月7日～28日の毎週(木)午前9時30分～11時30分

■心も体も軽くなるコミュニケーション講座

がんばり過ぎない育児や介護のための「自分を大切にするアサーション」の体験講座です。

時 ①2月15日(金)②23日(土)午後1時30分～4時(計2回) 会場 男女平等推進センター 講師 ①ルーテル学院大学名誉教授・増野肇 ②創価大学大学院教授・園田雅代 区内在住・在勤・在学の方 定員25名(抽選) 費無料(申込) ハガキまたはファクス(9面記入例参照)で、2月10日(必着)までに男女平等推進センター(〒167-0051荻窪1-56-3 ゆう杉並内 ☎3393-4716)へ ☎同センター ☎3393-4410 託児あり(事前申込制)

■2月「始めたいひとのウォーキング講座」

ウォーキングに関心のある方、歩いても継続できない方の入門講座です。

時 ①2月12日(火)②19日(水)③26日(火)午前10時～正午(全3回要出席) 会場 永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18) 講師 ①認知症予防とウォーキングの効果 ②ミニウォーキング(約2km) ③目標づくり・楽しみ方・情報提供 講師 NPO法人杉並さわやかウォーキング 区内在住の65歳以上で、日常生活で介助の必要がない方 定員20名(抽選) 費無料(申込) ハガキ(9面記入例参照)で、1月24日(必着)までに高齢者施策課「始めたいひとのウォーキング講座」担当へ ☎同担当 ☎(1)ウォーキング記録ノートを差し上げます(2)長寿応援対象事業

■すこやか女子力アップ講座

女性の身体の不調や疲れを解きほぐし、健康美人を目指しましょう。

時・内 下表のとおり(第1回の基礎講座は全員受講。第2～5回は選択受講制。ただし3回以上の受講ができる方対象) 会場 高井戸保健センター(高井戸東3-20-3) 講師 ①天谷医院院長・斎藤暁美 ②③ヴィムスポーツアベニュー健康運動指導士・馬場歩美 ④千葉県立保健栄養大学講師・林芙美 ⑤新渡戸文化短期大学非常勤講師・堀理佐 区内在住・在勤で20～64歳までの女性 定員①50名②～⑤各30名(申込順) 費無料(申込) 電話で、高井戸保健センター ☎3334-4304へ ☎0～4歳までの託児あり(事前申込制。各回10名程度)

〈すこやか女子力アップ講座〉

日程	内容
① 1月30日(水) 基礎講座(全員受講)	「女性のカラダは不思議！」～外来相談からあなたへのメッセージ
② 2月6日(水)	家事・育児の合間にカラダを緩める、整える～骨盤体操で腰回りマイナス〇cmを体験！/動きやすい服装でバスタオル1枚持参
③ 13日(水)	骨貯金を殖やそう！～いつまでも姿勢美人でいるために/動きやすい服装で
④ 20日(水)	食事バランス術をモノにしよう！～賢い食事で元気とキレイをサポート
⑤ 27日(水)	イキイキ食を手軽にオシャレに！～Ca、葉酸、低コレステロールも考えておいしい食事をつくるポイント/試食もあります

※時間は、いずれも午前10時～11時30分。

■家族介護教室

◇介護場面における福祉用具の活用「入浴関連用具(シャワーチェア等)」

時 1月19日(土)午後2時～3時 会場 福祉機器展示センター(阿佐谷北1-2-1 阿佐谷北ふれあいの家内) 講師 ジャパンケアサービス福祉用具専門相談員 区内在住の方 定員10名(申込順) 費無料(申込) 電話で、阿佐谷北ふれあいの家 ☎3338-8630へ

◇て・き・と・う体操～快適に歩くために

時 1月22日(火)午後2時～4時 会場 高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 講師 スポーツインストラクター・有泉祐紀 区内在住の方 定員20名(申込順) 費無料(申込) 電話で、ケア24高井戸 ☎3334-2495へ

◇わたしも！あなたも？おしっこ問題、解決

時 1月30日(水)午後2時～4時 会場 高円寺北区民集会所(高円寺北3-25-9) 講師 NPO法人日本コンチネンズ協会排泄ケア専門相談員・牧野美奈子 区内在住・在勤の女性 定員20名(申込順) 費無料(申込) 電話で、ケア24高円寺 ☎5305-6151へ

◇口腔機能強化は日々の元気！

時 1月31日(木)午後2時～3時30分 会場 杉並区医師会

1月の不妊専門相談

不妊についての専門的な相談に個別に応じます。時 1月23日(水)午後1時30分～4時 会場 杉並保健所 区内在住・在勤の方 定員4名(申込順) 費無料(申込) 電話で、杉並保健所健康推進課または各保健センターへ

妊娠や不妊に関する相談を各保健センターで行っています。一人で悩まず電話などで、お気軽にご相談ください。会場 杉並保健所健康推進課(荻窪5-20-1 ☎3391-1015) または各保健センター

館(阿佐谷南3-48-8) 講師 歯科医師・本間敏道 介護予防に関心のある方 定員30名(申込順) 費無料(申込) 電話で、ケア24荻窪 ☎3391-0888へ

◇むせこみ・誤嚥を防ぐ食事～ユニバーサルデザインフードを食べてみよう

時 1月27日(日)午後2時～4時 会場 阿佐谷北ふれあいの家(阿佐谷北1-2-1) 講師 日本介護食品協議会 介護に関心のある方または介護を行っている方 定員20名(申込順) 費無料(申込) 電話で、阿佐谷北ふれあいの家 ☎3338-8630へ

◇ひとりになっても、認知症になっても安心～入院時、お金の管理等、緊急時の備えを学ぼう

時 1月29日(火)午後1時30分～3時30分 会場 桃井館(桃井1-35-2) 講師 杉並区社会福祉協議会 あんしんサポート職員 区内在住の方 定員25名(申込順) 費無料(申込) 電話で、ケア24清水 ☎5303-5823へ

産業振興センター

◇仕事力アップ講座「Facebook・Twitterの基礎知識&ビジネス活用術セミナー」

ソーシャルネットワークのビジネス活用術実例、中小企業を取り組める活用方法などを紹介します。

時 2月26日(火)午後7時～9時 講師 ノーブルウェブ代表取締役・松原伸禎 費700円(申込) ハガキ、ファクスまたはEメール(9面記入例参照)に職業(求職中の方は「求職中」と記入)も書いて、1月24日午後5時(必着)までに同担当へ

◇ビジネスマナーセミナー「接遇&マナー講座」～接遇のプロに学ぶ最上級のおもてなし

「今さら聞けない」「自信がもてない」そんなビジネスマナーの基本を学びましょう。

時 3月6日(水)午後7時～9時 講師 ANAラーニング 専属講師 費1000円(申込) ハガキ、ファクスまたはEメール(9面記入例参照)に職業(求職中の方は「求職中」と記入)とジョイフル杉並利用者は利用者番号とジョイフルカフェクーポン利用の有無も書いて、1月31日午後5時(必着)までに同担当へ

会場 産業振興センター 区内在住・在勤の勤労者または求職中の方 定員各24名(抽選) 会場 産業振興センター 勤労者支援担当(〒167-0043上荻1-2-1 インテグラルタワー2階 ☎3391-0317 FAX3392-7052) wakuwaku@joyful-suginami.jp

杉並障害者福祉会館

◇料理教室「カフェ風ワンプレート」

バレンタインランチを一緒に！

時 2月10日(日)午前11時～午後1時 会場 杉並障害者福祉会館 NPO法人たすけあいワークス さざんか 区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者 定員16名(抽選) 費500円(申込) 往復ハガキ(9面記入例参照)に障害の状況、在勤・在学の方は勤務先または学校名も書いて、1月25日(必着)までに同会館運営協議会事務局へ

◇障害者自立支援セミナー「障害者大いに語る！ここが変だよ健常者！杉並版」

本音を語り、地域の人や支援者と意見交換し、相互理解を深めませんか？ 障害者と健常者の間のバリアをなくす第一歩にしましょう。

時 2月17日(日)午後1時～4時 会場 高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 講師 司会＝Eテレ「バリバラ～障害者情報バラエティ」司会者・山本シェウ▷パネリスト＝身体障害者、精神障害者、知的障害者 区内在住・在勤・在学の障害者および家族、支援者 定員50名(障害者優先) 費無料(申込) 電話、ファクスまたはEメール(9面記入例参照)で、同会館運営協議会事務局へ ☎①手話通訳・要約筆記があります②送迎希望の方は2月7日(木)までに同事務局へご連絡ください

—— 〈いずれも〉 ——

会場 杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5 ☎3332-6121 FAX3335-3581) yuagikubo@mbr.nifty.com

ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例

(1) 行事名・教室名
(2) 郵便番号・住所
(3) 氏名(フリガナ)
(4) 年齢
(5) 電話番号

1人1枚

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申込でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所○○課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

催し EVENT

■「平和」はみんなの願い！『平和のためのポスターコンクール』入賞作品展

区では、区内小(4年生以上)・中学生を対象に「戦争のない平和な世界」や「平和の大切さ・戦争の悲惨さ」などを願ったポスターを募集し、コンクールを行いました。入賞作品30点を展示します。

時 1月21日(月)～28日(月)午前8時30分～午後5時(27日(日)を除く) 場 区役所2階区民ギャラリー 費 無料(申込当日、直接会場へ) 問 区民生活部管理課庶務係



▲金賞・高井戸小学校 竹間陽菜子さんの作品

■杉並アニメーションミュージアム「ちびっこあつまれ！長編アニメ特別上映」

子どもたちが楽しめる長編アニメーションの特別上映を行います。

時・内①1月14日(祝)、2月10日(日)＝「ちびねこトムの大冒険」(85分) ②2月9日(土)、3月20日(祝)＝「おまえうまそうだな」(89分) / いずれも午後3時から 場 杉並アニメーションミュージアム(上荻3-29-5杉並会館3階) 定 各回42名(先着順) 費 無料(申込当日、直接会場へ) 問 同ミュージアム ☎3396-1510 同ミュージアムホームページ <http://www.sam.or.jp/> もご覧ください



©2011-2012エスユー企画

■杉並区地域自立支援協議会シンポジウム

杉並区地域自立支援協議会の今までの取り組みを報告するとともに、「講演」と「シンポジウム」を開催します。

時 2月12日(火)午後1時～5時 場 区役所第4会議室(中棟6階) 内・師 第一部＝①基調講演「新しい相談支援の仕組みと自立支援協議会」(厚生労働省相談支援専門官・暁塚昭彦) ②杉並区地域自立支援協議会これまでの取り組み報告▷第二部＝シンポジウム「地域における障害者の自立生活(暮らし)を考える」～障害当事者と支援者による障害者の自立生活(暮らし)についてのパネルディスカッション 対 区内在住・在勤の方 定 120名(申込順) 費 無料(申込電話またはファクスに氏名・所属・連絡先を書いて、2月10日までに杉並障害者自立生活支援センターすだち ☎5310-3362 FAX5310-3561 へ) 問 障害者生活支援課相談就労支援担当

■高次脳機能障害者の家族交流会

高次脳機能障害はなかなか理解されにくい障害です。そのため、当事者だけではなく、家族も孤立しがちです。同じ家族同士で交流してみませんか？今回は情報交換会も行います。

時 2月16日(土)午後1時30分～3時30分 場 杉並保健所地下講堂(荻窪5-20-1) 対 区内在住・在勤で高次脳機能障害者の家族 費 無料(申込) 問 電話またはファクス(記入例参照)で、2月12日までに障害者生活支援課地域生活支援係「オブリガード」 ☎3391-1976 FAX3391-1977 へ 他 ①当事者の方には別室で、ゲームをしながら過ごしていただけます ②協力＝杉並高次脳機能障害家族会クローバー

リサイクルひろば高井戸

◇フリーマーケットinリサイクルひろば高井戸
時 2月2日(土)・3日(日)午前10時～午後1時 内 募集区画＝各日12区画(抽選) 対 区内在住・在勤の方(業者出店不可) 費 1区画1000円(申込) 往復ハガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、1月20日(必着)までに同ひろばへ 他 車での搬入・来場はできません

◇おもちゃのクリニック
故障したおもちゃを、おもちゃドクターが修理します(1人1点まで)。
時 1月20日(日)午後1時～4時(受け付けは3時まで) 対 区内在住・在勤・在学の方 定 10名(申込順) 費 無料(部品代は実費) 申込 電話で、同ひろばへ

◇バッグinバッグを作ろう
時 1月25日(金)午後1時30分～3時30分 対 区内在住・在勤・在学の方 定 10名(申込順) 費 150円(申込) 電話で、同ひろばへ 他 長寿応援対象事業

—— 〈いずれも〉 ——
場・問 リサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎3331-4360 / 午前10時～午後6時。水・木曜日休館)

科学館

◇プラネタリウム放映「星空、われらをめぐる宇宙(ミス・リーヴィットの天文特別講座)」+今夜の星空
星空を見上げ探求してきた人々のエピソードと、解き明かされた宇宙の姿を映像で紹介しします。

時 2月2日(土)①午前11時②午後2時(各回60分程度) 定 各回140名(先着順) 費 無料(申込) 当日、直接会場へ 他 (1)中高生以上の方向きの内容です(2)途中入退場はできません(3)5歳未満の方はご遠慮ください

◇区民科学教室「ガラスの化学」トンボ玉づくり
さまざまな色のガラス棒を用いて、世界で一つだけのトンボ玉を作りませんか。

時 2月9日(土)午前10時～午後3時30分 対 区内在住・在勤・在学の中学生以上で午前・午後とも参加できる方 定 40名(抽選) 費 500円(申込) 往復ハガキ(記入例参照)にトンボ玉作りの経験の有無と、在勤・在学の方は勤務先または学校名も書いて、1月26日(必着)までに科学館へ 他 ①火を使うため危険です。小学生以下の方の同席はご遠慮ください ②昼食を持参してください

◇自然科学ワークショップ～生物の形を読み解く「絶滅腕足動物～機能を追求した奇妙なデザイン」
太古の海に大繁栄した「腕足動物」は、一見すると二枚貝に似ていますが、全く別の生物です。化石観察など実習を交えて、その生態や進化を紹介します。

時 2月23日(土)午後1時～4時30分 場 東京大学総合研究博物館特任助教・椎野勇太 対 高校生以上の方 定 30名(抽選) 費 無料(申込) 往復ハガキ(記入例参照)で、2月9日(必着)までに科学館へ

—— 〈いずれも〉 ——
場・問 科学館(〒167-0033清水3-3-13 ☎3396-4391) 他 エレベーター・エスカレーターはありません。車での来館はご遠慮ください

講演・講座

■上荻窪青少年育成委員会 公開講座

「子どもと大人で共育ち」をテーマにお話しします。地域で遊び、地域で育つ子どもたちの健やかな成長について共に考えましょう。

時 1月22日(火)午後2時～3時 場 西荻窪地区区民センター(ゆうゆう館協働事業)

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、(対)に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
善福寺館(善福寺2-26-18 ☎ FAX3394-8963)	囲碁タイム～囲碁を自由に楽しむ	1月24日(木)、2月5日(火)・15日(金)午後1時～4時 費 無料
阿佐谷北館(阿佐谷北6-26-13 ☎ FAX3338-0436)	画像で遊ぼう～素敵な万華鏡アニメを作る	2月13日(水)・27日(水)午後1時30分～3時30分(計2回) 対 文字入力のできる方 費 2800円(別途テキスト代400円)
梅里堀ノ内館(堀ノ内3-37-4 ☎ FAX3313-4319)	骨盤体操講座 師 小島敬子	2月7日から毎月第1木曜日午後2時30分～4時 費 1回500円 定 10名(申込順)
和田館(和田1-41-10 ☎ FAX3384-3751)	草木染め講座～くちなし	1月30日(水)午後1時～3時 費 500円(別途材料費) 定 10名(申込順)
荻窪館(南荻窪2-25-17 ☎ FAX3335-1716)	シニアが楽しむエアロビクス	毎月第1・3木曜日午後1時30分～2時45分 費 1回300円 定 20名(申込順)
上高井戸館(高井戸東2-6-17 ☎ FAX3306-0441)	聞いてガッテン！振込詐欺と空き巣防止の心得	2月6日(水)午後1時30分～3時 費 無料 定 40名(申込順)
高井戸東館(高井戸東3-14-9 ☎ FAX3304-9573)	パソコンまつり～興味のある人みんな集まれ！	2月15日(金)午後1時～4時 費 無料

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも、長寿応援対象事業です。

南伊豆町観光物産展

南伊豆からの海の幸を直売所から直送販売！

旧南伊豆健康学園開設から交流があり、24年9月に「災害時相互援助協定」を締結した静岡県南伊豆町が、2月に咲く河津桜の紹介を兼ねて物産展を行います。

時 1月21日(月)午前10時30分～午後2時30分(売り切れ次第終了) 場・内 区役所中杉通り側入り口前＝伊勢海老味噌汁試食サービス(先着100名) / 1階コミュニティショップ前＝乾物(わかめ、ひじきなど)、干物(アジ、金目だい)などの海産品販売(申込) 当日、直接会場へ 問 文化・交流課交流推進担当 他 買い物袋を持参してください

ター(桃井4-3-2) 師 早稲田大学非常勤講師・阿比留久美 対 青少年育成に関心のある方 定 30名(先着順) 費 無料(申込) 当日、直接会場へ 問 西荻窪地域活動係 ☎3301-0981

■安心できる老後のための「成年後見制度説明会・個別相談会」

判断能力が衰えても本人の人権が損なわれることなく安心して暮らせるように、制度利用の説明と個別相談会を開催します。

時 1月26日(土)①説明会＝午後1時30分～2時30分 ②個別相談会＝説明会終了後(1人30分程度) 場 西荻窪図書館(西荻北2-33-9) 師 杉並区成年後見センター職員 対 区内在住の方ほか 定 ①20名(先着順) ②6名(申込順) 費 無料(申込) ①は当日、直接会場へ ②は電話または直接、西荻窪図書館へ 問 西荻窪図書館 ☎3301-1670

■先人の知恵に学ぶ手前味噌

みそを作りながら日本の食糧事情・地球温暖化との関係を学びます。

時 1月29日(火)午前10時～午後3時30分 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師 「食品と暮らしの安全」団体世話人・鈴木昌代 対 区内在住・在勤・在学の方 定 15名(申込順) 費 1000円(申込) 問 電話で、すぎなみ環境情報館 ☎3398-3191 へ 他 ①昼食を持参してください ②2歳～就学前の託児あり(事前申込制。保険料100円)

■更年期にリセット！ボディーバランスアップ講座

40～50歳代は、ホルモンの急な変化も加わり女性にとって不調が出やすい時期です。ホルモンバランスなどを整え、いきいきライフを目指しましょう。

時 ①2月18日(月)午前10時～正午 ②3月4日(月)午後1時30分～3時30分 ③3月11日(月)午後1時30分～3時30分 場 ①③上井草保健センター(上井草3-8-19) ②西荻窪地区区民センター(桃井4-3-2) 内 ①あなたの不調は更年期？～ホルモンと女性のからだの変化 ②カラダ磨きで不調をリセット！～骨盤底筋体操でボディーバランスを整える ③続けてアンチエイジング～更年期は食事を見直すチャンス・美しい口元をつくる 師 ①アトラスレディースクリニック 院長・塚田訓子 ②NPOスマイルボディネットワーク代表・岡橋優子 ③上井草保健センター職員 対 区内在住で40～50歳代の女性 定 25名(申込順) 費 無料(申込) 問 電話で、上井草保健センター ☎3394-1212 へ

名称・会場	内容／講師	開催日・時間	定員	費用	申込／締切
●高円寺地域区民センター協議会 (〒166-0011梅里1-22-32 高円寺地域区民センター内 ☎3317-6614)					
高齢者向けエアロビクス 場高円寺地域区民センター	高齢者向けに考案されたエアロビクスです。なじみのある曲に合わせて楽しく体を動かして、冬の運動不足を解消しましょう／ラビアンローズ▷対象=50歳以上の方▷長寿応援対象事業	2月8日(金)・15日(金)・22日(金) 午後1時30分～3時30分(計3回)	60名	300円 (保険料含む)	1月26日
山田雅人「かたり」の世界 『高橋尚子物語』 場高円寺地域区民センター	オリンピック金メダリストで国民栄誉賞を受賞した高橋尚子さんの人生にスポットライトを当て、聞き手の方々の感動の山田雅人ワールドに惹きこみます／講演者・山田雅人▷長寿応援対象事業	2月16日(土)午後1時30分～3時30分	80名	無料	1月26日
★協働事業 蚕糸の森周辺のまちづくりに 取り組む「さんし会」に学ぶ、 『学校防災公園の見守り活動』 場高円寺地域区民センター	①話題提供者=さんし会会長・小池曙②ワークショップ=「学校防災公園」、「見守り活動」、あるいは「キーパーソンの掘り出し」をテーマに話し合いながら交流を図ります／協力=OJ10交流会▷長寿応援対象事業	2月23日(土)午後1時30分～3時30分	30名	無料	2月2日

「TAKE The TOWN」 が東京商店街グランプリ 優秀賞を受賞しました

24年11月に実施された東京都「第8回東京商店街グランプリ」で、高円寺銀座商店会協同組合が24年3月に行った「TAKE The TOWN(高円寺×いわき×南相馬3つのまち底力イベント)」の取り組みが「優秀賞」を受賞しました。

被災地である福島県いわき市と南相馬市の商店関係者を高円寺に招き、復興を勇気づけるステージを行うなど、被災地支援に重点を置いたイベントで、被災地支援がまちと商店街の活性化につながっている点、地域の特性を活かしながら支援の輪を広げた点が評価のポイントとなりました。

☎産業振興センター ☎5347-9138

大な記念イベントを考慮中です。

その「七夕まつり」が今年で60周年を迎えることになり、お客さまからアイデアを募ってより盛大な記念イベントを考慮中です。

この町づくりの一環として防犯カメラの増設を予定しています。現在あるシステムをより充実させるために鋭意検討中です。

このような設備のお世話にならなくてすむような町づくりを目指し、真に住みよい町にしていきたいと思っています。

(阿佐谷案内人・吉田あつ子)

都道133号線(中杉通り)が車道として開通したことにより、パールセンターは都内最初の歩行者専用道路になったと言われています。

この町づくりの一環として防犯カメラの増設を予定しています。現在あるシステムをより充実させるために鋭意検討中です。



▲七夕まつりでの飾り

さらに年間を通じての安心・安全の町づくりの一環として防犯カメラの増設を予定しています。現在あるシステムをより充実させるために鋭意検討中です。

●住民は地域社会の主人公 鎌倉古道から七夕の阿佐谷へ

阿佐谷商店街振興組合(パールセンター)

阿佐ヶ谷駅南口のパールセンターは、もと「権現みち」と言い、大昔からあった鎌倉古道と言われています。

その折りは「広報すぎなみ」などでもご案内する予定ですので、楽しみにしていただきたいと思います。

駅ができた翌年、関東大震災により市内から郊外へ移住する人が増え、「権現みち」にも商店が連なり、阿佐谷南大通り商店街となりました。

なお、パールセンターでは年間を通じてさまざまな催しを行っています。中元・歳末の売り出しはもとより、ハロウィン、ジャズストリート、グリーンマーケット、祭礼など盛りだくさんです。いつでも何か催しを行っている街です。

杉並米穀小売商組合連合会から

歳末たすけあい運動募金をいただきました

歳末たすけあい運動は、毎年12月1日～31日に実施されています。杉並米穀小売商組合連合会(会長・本橋岩治)からの募金協力は、昭和38年から継続して、今年で50回目となりました。募金協力の累計金額は、1800万円を超えています。

多くの皆さんからご協力いただいた歳末たすけあい運動募金は、区内の地域福祉活動の推進に活用します。



▲募金を受け取る社会福祉協議会名誉会長でもある区長

☎杉並区社会福祉協議会 ☎5347-3939

フィリピン南部台風に伴う救援金にご協力をお願いします

◇日本赤十字社では救援金を受け付けています
▷受付期間=3月18日(月)まで▷入金方法=郵便振替で「00110-2-5606 日本赤十字社」へ振り込み(通信欄に「フィリピン南部台風」または「フィリピン台風」と明記してください。郵便局窓口での取り扱いの場合、振替手数料は無料です。受領証の発行を希望する方は、通信欄にその旨を記入してください)
◇区役所にも救援金箱を設置します
▷設置期間=3月18日(月)まで▷設置場所=保健福祉部管理課地域福祉係(区役所東棟3階。土・日曜日、祝日を除く)または区民課区民係(東棟1階。日曜日、祝日を除く)

☎保健福祉部管理課地域福祉係

区内で交通死亡事故が連続発生しました

12月20日に、区内環状八号線上を走行していた二輪車の運転者(40歳代)が転倒して亡くなる交通事故が発生しました。
また同日に、井の頭通り上の横断歩道で、軽貨物車と横断中の歩行者が衝突し、歩行者(80歳代)が亡くなりました。

- 運転者は、急な進路変更や速度などに十分注意して運転しましょう。また、交差点では、必ず横断者がいないことを確かめて進行してください。
- 道路を横断する時は、必ず車が来ていないかを確かめてから渡りましょう。

☎区交通対策課、各警察署(杉並 ☎3314-0110/高井戸 ☎3332-0110/荻窪 ☎3397-0110)



「すぎなみ大人塾」 はじめてのソーシャル・アクション

つながりづくり!ワークショップ2013

地域の中で、新しい「つながりづくり」を試みる、大人塾受講生の企画・運営による手作りのワークショップです。人から、まちの関心事まで、皆で語り合い、「つながりづくり」のはじめの一步を踏み出しましょう。

時・内 1月27日(日)(下表のとおり)場セッション杉並(梅里1-22-32)ほか区内在住・在勤・在学の方各コース15名程度(申込順)費無料。ただし実費が伴うワークショップがあります(申込電話、ファクスまたはEメール(9面記入例参照)に希望コースも書いて、社会教育センター ☎3317-6621(月～金曜日午前9時～午後5時。祝日を除く) FAX3317-6620 shakyo-c@city.suginami.lg.jp ☎同センター

〈つながりづくり!ワークショップ2013〉

コース番号 ワークショップ名	内容・ほか	時間
① にぎやかな沈黙～音のない世界を体験!	普段言葉で表現していることを、沈黙の中で伝えてみませんか。身体とアイコンタクトでコミュニケーションにチャレンジ。眠っている自分の感性と出会しましょう!	午後2時～4時
② viva! ミドルエイジ同世代で語ろう!	1960年代生まれのアナタ。ショーワ発見オリエンテーリングで同世代で盛りあがろう! あの青春の「昭和」をもう一度。 ▷参加費=300円(保険料含む)	午後1時～4時
③ 男の手仕事 ホワイトデーにお返しをしよう	はじめてでも大丈夫! 手作りのブックカバー、コースター、箸カバーで大切な人にもスマイルを! 目指せデキルオトコ!(女性もカップルも歓迎!)	午後1時～3時30分
④ シニアボイス 昭和を語ろう、残そう!	「昭和39年東京五輪」の頃あなたは? 杉並は? ミニスカート、アイビールック、「長島(巨人)・大鵬・玉子焼き」、思い出を語りながら、記録しよう!	午後2時～4時
⑤ 考えよう! すぎなみ産の卵・野菜を食べながら	「350年続く農家」を招き、卵(松庵産)と野菜(高井戸産)を使った「すぎなみ定食&蕎麦」を食べながら、将来の農を考えよう。▷参加費=400円	午後1時～3時30分

コミュニティ通信

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

申し込みは、往復ハガキで、各締切日(必着)までに直接該当の地域区民センター協議会へ(抽選)。記載は右記入例を参照。詳しい内容は、直接該当の地域区民センター協議会へお問い合わせください。

【マークのみかた】 **知**=お知らせ **催**=催し **講**=講座 **募**=募集

往復ハガキ記入例

〈1人1枚〉

- ①行事名②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)④年齢
- ⑤電話番号⑥託児ありの行事は子供の氏名・年齢
- ※返信用ハガキに宛先を記入してください。

各地域区民センター協議会への問い合わせは、月～金曜日午前8時30分～午後5時(祝日、年始年末を除く)

★協働事業とは、地域課題の解決に向けて、地域のさまざまな団体と企画段階から連携して実施する事業です。

名称・会場	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切
-------	-------	--------	----	----	-------

●井草地域区民センター協議会 (〒167-0022下井草5-7-22 井草地域区民センター内 ☎3301-7723)

催	いぐさセンター初笑い寄席 場井草地域区民センター	初笑いをした方も、まだの方も、この場でまとめてドーンと笑いましょう。どなたでも楽しめる演芸と落語です/昔々亭慎太郎ほか▷長寿応援対象事業	1月30日(水)午後1時30分～3時30分	40名	無料	1月22日
	★協働事業 ～井草センターのつどい 映画上映会『幸せの太鼓を響かせて～INCLUSION』 場井草地域区民センター	職業を持ちたい。家族を持ちたい。普通のことなのに、遠い夢だった…。知的障害がありながら、全国2位に輝いたプロの和太鼓集団の感動の記録。ラストを飾る彼らの心からの太鼓の響きにぜひ耳を澄ませてください。字幕付き▷長寿応援対象事業	2月9日(土)午後2時～4時	40名	無料	1月29日
	おもちゃの病院 場井草地域区民センター	こわれたおもちゃを修理します(実費がかかる場合があります)/長凡ほか	2月9日(土)・23日(土) 受付=午後1時30分～3時	—	無料	当日直接

●西荻地域区民センター協議会 (〒167-0034桃井4-3-2 西荻地域区民センター内 ☎3301-0815)

講	バレンタインのお菓子作り 場西荻地域区民センター	人気のパティシエとあなただけの最高のバレンタインスイーツを作りませんか。ハートのマカロンなどを、チョコレートケーキに飾ります。おしゃれな容器とメッセージカードも用意するので、そのままプレゼントできます/青沼健太▷1歳～就学前の託児あり(事前申込制)	2月3日(日)午後1時30分～4時30分	20名	1000円 (保険料含む)	1月21日
	プリザーブドフラワーで作る春のアレンジメント 場西荻地域区民センター	いつまでも美しい色を保つプリザーブドフラワーを使って、春のアレンジメントを作りませんか/富永はるみ▷1歳～就学前の託児あり(事前申込制)▷長寿応援対象事業	2月7日(木)午前10時～午後0時30分	20名	2500円	1月24日
	「桃井原っぱ公園」は日本のロケット発祥の地 場西荻地域区民センター	ご存じでしたか。小惑星探査機「はやぶさ」の母体は「桃井の地」で生まれました。「桃井・今川」にまつわる逸話を、開発に協力した元技術者が語ります/垣見恒男▷長寿応援対象事業	2月11日(祝)午前10時～午後0時30分	70名	無料	1月25日
	「飾り寿司」で祝うひな祭り 場西荻地域区民センター	女の子の健やかな成長を願うひな祭り。春らしい彩り鮮やかな食材を使って「飾り寿司」を作り、桃の節句をお祝いしましょう/栄養士・長嶋啓子▷1歳～就学前の託児あり(事前申込制)▷長寿応援対象事業	2月22日(金)午前10時～午後1時	20名	1000円 (保険料含む)	2月7日

●荻窪地域区民センター協議会 (〒167-0051荻窪2-34-20 荻窪地域区民センター内 ☎3398-9127)

講	中国語を楽しもう 場荻窪地域区民センター	中国語を学びたい方・学び直したい方、簡単な日常会話から文法まで楽しく学びましょう/白春岩▷長寿応援対象事業	2月7日～28日の毎週木曜日 午後1時30分～3時30分(計4回)	40名	200円	1月19日
----------	-------------------------	---	--------------------------------------	-----	------	-------

●阿佐谷地域区民センター協議会 (〒166-0004阿佐谷南1-47-17 阿佐谷地域区民センター内 ☎3314-7215)

催	土ようえほんとおはなしの会 場阿佐谷地域区民センター	新しいグループによる科学の本のおはなし会が始まります。簡単な実験をした後に、本の読み聞かせがあります/出演=ほんとはんと▷作品=「よわいかみ つよいかたち」	1月19日(土)午後3時～4時	30名	無料	当日直接
	スプリングコンサート 場阿佐谷地域区民センター	「ハーモニー」をテーマに、アカペラコーラス『うみねこや』とハンドベル『フェリシア』の洗練されたチームワークとテクニックを体感してください▷長寿応援対象事業	2月9日(土)午後2時～4時	90名	無料	1月26日
講	善福寺公園バードウォッチング 場阿佐谷地域区民センターほか	北国への旅立ち準備の渡り鳥について、①解説と②観察会を行います/日本野鳥の会元理事・西村真一▷長寿応援対象事業	①1月29日(火)②2月5日(火) 午前10時～正午(計2回)	25名	200円	1月19日
	防災フォーラム ～首都直下型大地震に備える 場阿佐谷地域区民センター	首都直下型大地震が予測される中、東京都発表で高円寺・阿佐谷地域は、住宅密集地として危険地域に指定されました。今回のフォーラムでは、その対策を考えます。▷第一部=杉並区の防災計画の概要▷第二部=被害現場支援活動から得られた教訓/区防災課長ほか▷長寿応援対象事業	2月2日(土)午後2時～4時	40名	無料	1月22日
	カントリーダンスを楽しもう 場阿佐谷地域区民センター	短いステップの繰り返しなので、ダンス経験のない方でも気軽に楽しめます。運動不足の解消や健康維持、ダイエットにも最適です/Jackson優子▷長寿応援対象事業	2月4日～18日の毎週月曜日 午後2時～4時(計3回)	20名	200円	1月19日
	古布でぞうりを作る 場阿佐谷地域区民センター	健康によく、不要な布を生き返らせる履き心地抜群のぞうりを作ります/大垣正子▷長寿応援対象事業	2月6日(水)午前10時～午後3時	20名	700円	1月22日

●永福和泉地域区民センター協議会 (〒168-0063和泉3-8-18 永福和泉地域区民センター内 ☎5300-9412)

催	土曜日の音楽会 オカリナの夕べ 場下高井戸区民集会所 (下高井戸3-26-1)	季節の歌、なつかしい曲などオカリナの美しい音色でお届けします。前半はアンサンブル、後半はデュオでお楽しみください/出演=オカリナアンサンブルゼファー▷曲名=「赤い花 白い花」、「母さんの歌」、「冬景色」ほか	2月9日(土)午後6時	80名	無料	当日直接
講	手作り味噌で健やかな食卓 場永福和泉地域区民センター	日本の伝統食の味噌を、厳選された大豆、米麹、塩で作ります。梅雨明けの頃、風味豊かな味噌を味わってみてください/管理栄養士・山本布子▷長寿応援対象事業	2月8日(金)午後1時30分～4時	24名	1100円 (容器代含む)	1月28日
	現代川柳への誘い 場永福和泉地域区民センター	川柳が、もっと面白くなる! 川柳の成り立ち、作り方、鑑賞のしかた等を、やさしく学べます。初めての方歓迎します/NHK学園川柳講師・竹田光柳▷長寿応援対象事業	2月21日～3月14日の毎週木曜日 午前10時～正午(計4回)	40名	無料	2月12日

若者の就労を支援し、次世代に夢と希望を

特別区長会 若年層就労支援研究会シンポジウム

雇用をとりまく状況は依然厳しく、特に若者を取り巻く就労・就職環境の悪化は大きな社会問題となっています。特別区長会では、23年10月に全区長が参加する「就労支援研究会」を立ち上げ、就労支援についての検討を行っています。若年者、とくに高校中退者や進路未決定者等に対する就労支援の必要性を考えるシンポジウムを開催します。

——問い合わせは、特別区長会事務局 ☎5210-9746へ。

- 【日時】 2月5日(火)午後2時～4時30分
- 【場所】 文京シビックホール(文京区春日1-16-21)
東京メトロ丸ノ内線・南北線「後楽園」駅直結
JR中央線・総武線「水道橋」駅徒歩約10分
- 【出演】 放送大学教養学部教授・宮本みち子
NPO法人「育て上げ」ネット理事長・工藤啓
特別区長会会長(荒川区長)・西川太一郎
- 【コーディネーター】
特別区長会就労支援研究会座長(足立区長)・近藤やよい
- 【費用】 無料
- 【定員】 300名(抽選)
- 【申し込み】 ハガキ、ファクスまたは東京新聞ホームページから、代表者氏名・郵便番号・住所・電話番号・参加人数を書いて、東京新聞 広告局営業推進部「特別区長会シンポジウム」係(〒100-8502(住所不要) FAX3502-7227 <http://www.tokyo-np.co.jp/ad/0205>)へ
- 【申込期限】 1月21日(必着)

杉並区就労支援センター

区では、ハローワーク新宿と一緒に就職活動をバックアップするために、就労支援センターを開設しました。

——問い合わせは、杉並区就労支援センター ☎3398-1136へ。

◆若者就労支援コーナー(すぎJOB)

おおむね34歳以下の就労準備の支援を希望する方を対象に、キャリアカウンセラーが就労準備相談を行います(予約制。火曜日は全ての年齢の方を対象に、就労準備相談を行います)。

◆ハローワークコーナー

求人情報が検索できる端末を5台設置し、専門スタッフが職業相談・職業紹介を行い、就職活動を強力にサポートします。

- 【所在地】 阿佐谷南3-2-19産業商工会館2階
- 【電話】 総合窓口 ☎3398-1136 / ハローワーク専用 ☎3398-8619
- 【開館時間】 月～金曜日、午前9時～午後5時(祝日を除く)

●●●すぎJOB 就職支援セミナー●●●

効果的な就職活動のための基礎を学ぶセミナーとして、「自己理解」を深めるセミナーを開催します。自身の理解や分析・価値観を再認識する内容です。

☎1月23日(水)午後2時30分～4時30分 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 講師 キャリアコンサルタント・伊藤那美 定員20名(申込順) 費用 無料(申込・☎電話で、杉並区就労支援センター ☎3398-1136へ)

すぎなみ地域大学 2・3月開講講座の受講生を募集します

すぎなみ地域大学のスタートから6年間で6000人を超える方が受講し、講座終了後は多くの方々が地域で活躍しています。新しい年の始まりに、あなたもすぎなみ地域大学で必要な知識や技術を学び、仲間をひろげ、地域社会に貢献する人材・協働の担い手として、活躍してみませんか。

——問い合わせは、協働推進課すぎなみ地域大学担当 ☎3312-2381へ。

紙の場合

①まず「募集案内」(右写真)を入手します

募集案内はこちらにあります
区役所(1階ロビー)、区役所分庁舎、区民事務所・分室、駅前事務所、地域区民センター、区民集会所、図書館、あんさんぶる荻窪、保健センター
すぎなみ地域大学ホームページからも取り出せます

②受講したい講座を選択し、「募集案内」にある申込書に記入します

③郵送またはファクスで応募します
協働推進課すぎなみ地域大学担当(〒166-8570阿佐谷南1-15-1 FAX3312-2387)へ



インターネットの場合

①まずインターネットで検索します

②画面右側の「PC専用申込フォーム」から入力し、送信します

③すぎなみ地域大学から申し込み受信確認のメールが届きます(メールが届かない場合は、申し込みが完了していませんので、協働推進課すぎなみ地域大学担当へお問い合わせください)



< 2・3月開講講座一覧 >

各講座の詳細は、募集案内をご覧ください。

講座名	内容	日程・費用
◇地域活動実践コース		
済美日曜教室サポーター講座 ▷締め切り日=1月30日	「済美日曜教室」は、社会教育センターが主催する、義務教育を終えた知的障害者の仲間づくりや豊かな人間形成を目指す学びの場です。この講座では、「済美日曜教室」の運営を支えるサポーター(ボランティア)として活動するために、必要な知識や技術を学びます。	2月17日(日)～(計4回) ▷2000円
◇地域活動者のためのステップアップコース		
地域活動リーダーのためのパワーアップ講座 ～協働のプラットフォームをデザインしよう! ▷締め切り日=2月15日	地域活動を実践中の皆さんへ、地域づくりのファシリテーターとしてのスキルアップと、区内で活躍されている皆さん同士の新たな出会いの場となることを目的として実施します。	3月5日(火)～(計4回) ▷2000円

講座名	内容	日程・費用
◇NPO法人・地域活動団体向けコース		
NPO法人のための助成金活用セミナー ▷締め切り日=2月15日	NPO法人の活動資金確保の1つの方法として、助成金の活用の仕方学ぶ講座です。助成金の意義、考え方、使い方を学び、実際に申請書を書くことを通して、正しい活用方法をお教えします。	3月7日(木) ▷500円
◇講演会 申込電話で、協働推進課すぎなみ地域大学担当へ(定員50名。申込順)		
コミュニティビジネス講演会 ～実践者に学ぶ成功の秘訣	地域の課題をビジネスの手法で解決する「コミュニティビジネス」について、どのように始め、継続させてきたのか、実践している方々が座談会形式でお話しします。	3月2日(出) 午後1時～3時 ▷無料

※講座の実施内容は変更する場合があります。すぎなみ地域大学は学校教育法等で定める「大学」ではありません。

