

9ぎなみ



発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 ☎3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

区民意見募集～杉並区まちづく
り基本方針の改定(案) 2

区民意見募集～杉並区バリアフ
リー基本構想(案) 3

荻窪ハーモニーまつり 12

6月は食育月間～食育イベント
に家族で参加してみませんか! 12



5月18日
(土)

柏の宮公園で「みどりのイベント2013」開催!

「みどりのイベント2013」は、柏の宮公園を舞台に、身近にあるみどりに親しみ、みどりと遊び、みどりについて考えようというイベントです。地域の緑化活動に取り組むボランティア団体や区内の造園事業者有志をはじめ、みどりのボランティア杉並・みどり公園課による、みどりと楽しむ楽しい企画がいっぱいです。ぜひお越しください!

【日時】 5月18日(土)午前10時～午後4時
【場所】 柏の宮公園(浜田山2-5-1。下図参照)
【内容】 下表のとおり
【申し込み】 当日、直接会場へ(一部は事前申し込み制)
【問い合わせ】 みどり公園課南公園緑地事務所 ☎3304-0521

〈みどりのイベント2013〉

催し名	内容
みどりの顕彰「後世にのこしたい杉並の屋敷林表彰式」	イベント開会式とあわせて、24年度に募集した「後世にのこしたい杉並の屋敷林」表彰式を行います
みどりの相談コーナー	庭木などのみどり全般の相談窓口です。接道部緑化や屋上緑化の助成などの相談も受け付けます
飲食物の販売	焼きそば・フランクフルト・綿菓子・ジュース類など
みんなで遊び隊	ボールすくい・ヨーヨーすくいをして楽しく遊ぼう
草花・苗木の販売	花苗・苗木の販売、プラスチック鉢と再生土の配布
剪定(せんてい)講座 塚山公園(下高井戸5-23-12)	5月13日～15日にみどり公園課南公園緑地事務所 ☎3304-0521(午前9時～午後5時)へ
柏の宮公園茶道体験	柏の宮公園内の茶室(林丘亭)でお茶とお菓子をいただく茶道体験(有料)
ゲーム・杉並の生きものは大丈夫?	区内の生きものをパウチで作り、他の生きものに悪影響を与える特定外来生物や絶滅が心配される生きものの存在について学びます
簡単な腐葉土づくり ～みどりのリサイクル	落葉を効率よく腐葉土にする方法を紹介し、落葉をごみ扱いせず土に戻します
植木応援団と一緒に遊ぼう!	竹ぼっくり・竹の器・竹細工・竹ぼうき作り・木の実のアクセサリー作り
シュロの葉っぱでつくろう!	シュロという木の葉を使って、カタツムリやサカナやバッタなどを作ってみよう!
実生草木などの配布	公園内で発芽した実生など、増えすぎたため取りおいた植物を無料配布します
柏の宮公園くらぶパネル展示	柏の宮公園くらぶの各団体が行っている活動の紹介
のびっぴひろっぱ	子どもたちの自由な遊び場、のびっぴひろっぱ。木工、ロープ遊び、その他いろいろな遊びを楽しむ広場です
柏の宮の生きものウォッチング	柏の宮公園に暮らす生きものを観察してみよう
樹名板づくり	木の輪切りで樹名板を作ります
犬のしつけ方教室※1	飼い犬と一緒に犬のしつけ方とマナーを学びます
犬と友だち・はじめて教室※1	犬を飼っていない子供を対象に、犬の接し方を学びます
高井戸中学校樹林保全活動パネル展示	高井戸中学校地球環境部の生徒が行っている樹林保全活動について紹介します
小千谷市観光物産展※2	魚沼産コシヒカリ、へぎそば(乾麺)、笹団子など

※1.参加希望者は、みどり公園課公園利用係へお問い合わせください。※2.詳細は、文化・交流課へお問い合わせください。※3.各イベント出展配置図は区ホームページから取り出せます。

柏の宮公園



交通機関

- 京王井の頭線「浜田山駅」から徒歩7分
- 南北バス「すぎ丸」さくら路線
『柏の宮公園入口』下車徒歩5分

- 車での来場はご遠慮ください。
- 購入した花木などを持ち帰るためのマイバッグを持参してください。
- ごみの持ち帰りにご協力ください。
- 一部の企画は材料等が無くなり次第終了することがあります。
- 雨天時は一部企画内容を変更する場合があります。

「杉並区まちづくり基本方針(都市計画マスタープラン)」 の改定(案)について **区民意見を募集します**

区は、「杉並区まちづくり基本方針(都市計画マスタープラン)」の改定を予定しています。その概要をお知らせするとともに、「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき、皆様のご意見を伺います。
——問い合わせは、都市計画課企画調査係へ。

改定の背景

前回(平成14年)の杉並区まちづくり基本方針の改定後、東日本大震災など区政を取り巻く社会経済状況が大きく変化する中で、区が質の高い住宅都市としてさらに発展するために、昨年3月、区の「杉並区基本構想(10年ビジョン)」が策定され、10年後の区の将来像と、将来像を実現するための5つの目標を定めました。

今回は、こうした動きを踏まえ、まちづくりに関する目標およびその実現のための基本的な方針である、まちづくり基本方針(都市計画マスタープラン)の改定を行うものです。

まちづくり基本方針の10年後の将来都市像は、基本構想と同様に「支えあい共につくる 安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並」とし、下記のまちづくりの3つの目標も、基本構想に定める目標と共有しています。

改定の基本的な視点

今回の改定では、以下の点を基本的視点としました。

- 東日本大震災の教訓を踏まえ、「災害に強いまちづくり」を第一の目標にすること
- 基本構想が示す杉並の将来像の実現に向けた「都市整備分野の総合指針」として、引き続き質の高い住宅都市を目指すこと
- 20年後の未来を視野に入れながらも、基本構想と同様に平成33年度を目標年次とした基本方針とすること
- まちづくりの考え方を示して、基本構想等と、関連計画や毎年度の事務事業・予算への橋渡しをする基本方針とすること
- 新たな基本構想の策定や前回改正から10年経過したことに伴い、必要な修正を行うこと

「杉並区まちづくり基本方針(都市計画マスタープラン)」の 改定(案)のあらまし

まちづくりの目標

- 災害に強く安全・安心に暮らせるまち
- 暮らしやすく快適で魅力あるまち
- みどり豊かな環境にやさしいまち

今回の改定では、以下の8つの分野別方針をたて、それぞれに基本的な考え方を定めました。

また、この他に、区の7地域(※)の特性をふまえた7つの地域別方針も定めています。

8つの分野別方針

①土地利用方針

- 地区特性に応じた土地利用の推進
- みどりの保全・育成を基調とした土地利用の推進

②市街地整備方針

- 地区特性に応じた市街地整備の推進
- 多心型拠点の形成

※7地域…井草地域、西荻地域、荻窪地域、阿佐谷地域、高円寺地域、高井戸地域、方南・和泉地域

●住宅施策・住環境整備の推進

③道路・交通体系整備方針

- 体系的な道路網の整備
- 安全で快適な歩行者空間の確保
- 安全で快適な自転車利用の推進
- 公共交通の充実等

④防災まちづくり方針

- 震災に強いまちづくりの推進
- 総合的な治水対策の推進
- 地域の防災力の強化

⑤みどりと水のまちづくり方針

- 公共緑地空間の整備推進
- 民有地などのまとまったみどりの保全
- 街なみのみどりの保護と充実
- 水と水辺のある環境づくり

●みどりと水のネットワーク形成

⑥景観まちづくり方針

- 景観法を活用した景観まちづくりの推進
- 景観施策の展開による杉並らしい景観の醸成

●景観モデル地区等における景観形成の推進

⑦環境との共生まちづくり方針

- 低炭素まちづくりの推進による環境負荷の軽減

●環境施策の推進

⑧ユニバーサルデザインのまちづくり方針

- 誰もが移動しやすく、暮らしやすいまちづくりの推進
- 重点整備地区等におけるバリアフリー化の推進

ご意見をお寄せください

改定(案)の詳細は、区ホームページ(区政資料→杉並区区民等の意見提出手続)のほか、閲覧場所でご覧になれます(各閲覧場所の休業日を除く)。

①ハガキ、封書、ファクス、Eメールまたは閲覧場所にある意見用紙に書いて、6月10日(必着)までに都市計画課FAX5307-0689☒tosikeikaku-k@city.suginami.lg.jpへ。

②ご意見には、住所・氏名(在勤の方は勤務先の名称と所在地、在学の方は学校名と所在地、事業者は事業所の名称と所在地、代表者の氏名)を記入してください。

③区ホームページの電子掲示板に、ご意見を書き込むこともできます。

④いただいた主なご意見の概要とそれに対する区の考え方などは、8月の「広報すぎなみ」などで公表する予定です。

【開設期間】5月11日(土)～6月10日(月)

【閲覧場所】

都市計画課(区役所西棟5階)、まちづくり推進課(西棟3階)、土木計画課(西棟4階)、区政資料室(西棟2階)、区政相談課(東棟1階)、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館

説明会を開催します

改定(案)についての説明会を行います。

【日時・場所・定員】下表のとおり

【申し込み】当日、直接会場へ

〈改定(案)についての説明会〉

日時	場所	定員
5月22日(水) 午後7時～9時	区役所第4会議室 (中棟6階)	100名 (先着順)
5月25日(土) 午後2時～4時	産業商工会館 (阿佐谷南3-2-19)	150名 (先着順)

☎都市計画課企画調査係

「杉並区バリアフリー基本構想(案)」について **区民意見を募集します**

～誰もが暮らしやすく、共に支えあうまち杉並～をめざして

区は、「杉並区バリアフリー基本構想(案)」を策定しました。その概要をお知らせするとともに、「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき、皆さんのご意見を伺います。
——問い合わせは、都市計画課都市施設担当係へ。

杉並区における バリアフリーの理念と方針

背景と目的

区では、平成15年に交通バリアフリー法に基づく「杉並区交通バリアフリー基本構想(旧構想)」を策定し、駅や道路など交通関連施設のバリアフリー化に取り組んできました。

その後、平成18年に「高齢者、障害者等の移動等の円滑化の促進に関する法律(バリアフリー法)」が施行されたことも踏まえ、これまでの交通関連施設に加え、建物や公園など誰もが利用する施設も対象に、より面的・一体的なバリアフリー化に取り組むため、学識経験者、区民団体代表、関係事業者等で構成する協議会で検討を重ね、旧構想を発展的に見直した「杉並区バリアフリー基本構想(案)」を策定しました。この中では、特に重点的にバリアフリー化を進める必要がある地区を「重点整備地区」に設定しています。

基本理念

「誰もが暮らしやすく、共に支えあうまち 杉並」

基本方針

- ①区内全域のバリアフリー化を推進します
- ②心のバリアフリーを推進します
- ③多くの方が利用する駅や施設の重点的なバリアフリー化を推進します
- ④地区の課題・特性を整理し効果的なバリアフリー化を推進します
- ⑤段階的・継続的にバリアフリー施策の発展を図ります

分野別方針

施設の新設や改良を行う際は、施設管理者等が国や都の定める整備基準等に適合するよう整備することを基本とし、分野別方針(公共交通・道路・公園・建築物など)に配慮してバリアフリー化を推進していきます。

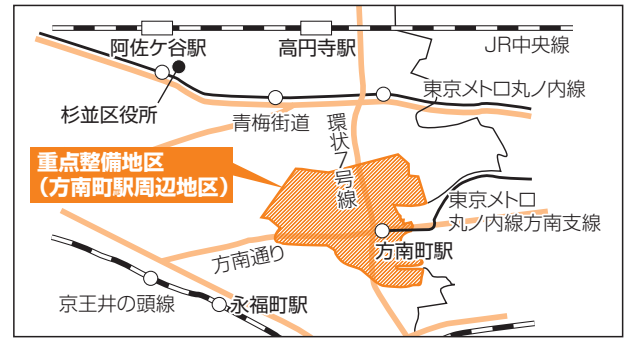
目標年次

平成33年度とします。

重点整備地区におけるバリアフリー 推進計画「方南町駅周辺地区」

重点整備地区の設定「方南町駅周辺地区」

区内全駅を重点整備地区候補とし評価を行いました。その結果、アンケート調査で駅施設等の満足度が低かったこと等から、「方南町駅周辺地区(右図参照)」を重点整備地区と定め、駅などの生活関連施設(高齢者や障害者等が多く利用する公共施設等)や、それら施設を結ぶ生活関連経路(道路)などの重点的・一体的なバリアフリー化に取り組んでいきます。



方南町駅周辺地区で取り組む事業(抜粋)

方南町駅	<ul style="list-style-type: none"> ●階段昇降機の設置(西側1番出入口) ●エレベーター・エスカレーターの設置(新設出入口) ●だれでもトイレの設置 ●視覚障害者誘導用案内施設の設置
バス	<ul style="list-style-type: none"> ●車両のノンステップ化 ●バス停の改良等
道路	<ul style="list-style-type: none"> ●適切な点字ブロックの設置または改善 ●歩道の段差および勾配の改善 ●電線類の地中化推進による歩道の有効幅員の確保(環状7号線)
方南公園	<ul style="list-style-type: none"> ●だれでもトイレの設置 ●園路整備(出入口)
建物	<ul style="list-style-type: none"> ●和泉保健センターにエレベーターを設置 ●大宮小学校等に段差解消スロープおよび車いす対応トイレを設置
その他	<ul style="list-style-type: none"> ●自転車対策(放置防止等) ●道路の不正利用対策 ●施設利用者に対する職員の心のバリアフリー教育推進 ●児童への心のバリアフリー教育(小・中学校)

事業の推進に向けて

今後、各事業者は事業計画を策定し、着実に事業を推進していきます。また、「(仮称)杉並区バリアフリー連絡会」を設置し、事業の実施状況の確認や評価・検証などを行い、継続的なバリアフリー推進を目指します。

ご意見をお寄せください

構想(案)の詳細は、区ホームページ(区政資料→杉並区区民等の意見提出手続)のほか、閲覧場所でご覧になれます(各閲覧場所の休業日を除く)。

①ハガキ、封書、ファクス、Eメールまたは閲覧場所にある意見用紙に書いて、6月10日(必着)までに都市計画課FAX5307-0689 ☎tosikeikaku-k@city.suginami.lg.jpへ。

②ご意見には、住所・氏名(在勤の方は勤務先の名称と所在地、在学の方は学校名と所在地、事業者は事業所の名称と所在地、代表者の氏名)を記入してください。

③区ホームページの電子掲示板に、ご意見を書き込むこともできます。
④いただいた主なご意見の概要とそれに対する区の考え方などは、8月の「広報すぎなみ」などで公表する予定です。

【開設期間】 5月11日(土)～6月10日(月)

【閲覧場所】

都市計画課(区役所西棟5階)、区政資料室(西棟2階)、区政相談課(東棟1階)、保健福祉部管理課(東棟3階)、和泉保健センター(和泉4-50-6)、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館

●●●● ご存じですか？ 糖尿病 ●●●●



血糖値が高い状態が続く糖尿病。すい臓から分泌されるインスリンの量が不足したり効き目が悪くなることで起こります。その原因として脂肪の取りすぎや、運動不足が挙げられ年々糖尿病またはその予備群の人が増えています。進行すると深刻な合併症を引き起こしたり、命に関わる状態になってしまいます。糖尿病を知り、早いうちから予防のための生活習慣を取り入れましょう。 —問い合わせは、各保健センターまたは杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015へ。

糖尿病を予防するために、 1年に1度の健診で血糖値を知ろう

1年に1度は健康診断で自分の血糖値とHbA1c（ヘモグロビン・エーワンシー）の値を確認しましょう。なお、区民健康診査のお知らせは、区ホームページまたは「広報すぎなみ」毎月1日号をご覧ください。

また、40～74歳で杉並区国民健康保険以外の医療保険に加入の方は、各医療保険者（健康保険組合・協会けんぽ・国保組合など）が実施する特定健診を受診してください。不明な点は、各医療保険者または事業所にご確認ください。

※HbA1c（ヘモグロビン・エーワンシー）とは、赤血球の中のヘモグロビンが血中のブドウ糖と結合したもので、採血前1～2カ月間の血糖値の平均的な状況を反映しています。

糖尿病にならないために

●食習慣

適切なエネルギー量とバランスの良い食事で、腹八分目を心がける。

●運動習慣

ひとつ手前の駅から歩いたり、できるだけ階段を利用する。食後に15分～20分歩く。

●ストレスをためない

十分に睡眠をとる。1人で悩まず、相談できる相手を見つける。



糖尿病・生活習慣病予防に関する詳細な情報は、下記ホームページでもご覧になれます。

●杉並ウエストサイズ物語ホームページ

<http://www.suginami-waistsize.jp/>

●厚生労働省ホームページ

<http://www.mhlw.go.jp/>

血糖値が高めの方へ 自分で測って下げよう！

血糖値が上がる生活習慣、自分の血糖値はどう変化するのか、血糖値を測りながら、血糖値を上げないような生活習慣を実践できる方法を楽しみ続けられるように考えていきます。

【日時・内容・講師】 下表のとおり

【場所】 杉並保健所（荻窪5-20-1）

【対象】 区内在住で40～64歳の、糖尿病が気になる方およびその家族（すでに、糖尿病の服薬治療やインスリン治療を受けている方は除く）

【定員】 20名（申込順。全6回要出席）

※6月8日(土) ②講演のみの参加可（30名〈申込順〉）

【費用】 ④⑤のみ各300円（食材料費）

【申し込み・問い合わせ】 電話で、荻窪保健センター ☎3391-0015へ

〈血糖値！測ってわかる～糖尿病予防教室〉

日時	内容	講師	会場
① 6月5日(水) 午前10時～正午	糖尿病予防教室オリエンテーション 自己採血・血糖値測定	荻窪保健センター 保健師	杉並保健所 地下講堂
② 6月8日(土) 午前10時～正午	専門医による糖尿病の話 検査・診断・治療・合併症等	河北総合病院糖尿病内分泌代謝内科部長 吉田勢津子	地下講堂
③ 6月15日(土) 午前9時30分～正午	生活習慣改善、運動編 講演とウォーキング体験	目白大学准教授 万行里佳	4階 運動室
④ 6月22日(土) 午前9時30分～正午	生活習慣改善、栄養編 栄養士による講演、試食	管理栄養士 堀理佐	3階 多目的室
⑤ 7月5日(金) 午前10時～午後1時	生活習慣改善、家族が身に付けたい栄養の話と調理実習 糖尿病と歯周病の密な関係	荻窪保健センター 管理栄養士、歯科衛生士	3階 調理実習室
⑥ 9月7日(土) 午前10時～正午	生活習慣改善、運動継続編 講演とウォーキング体験	目白大学准教授 万行里佳 荻窪保健センター 保健師、管理栄養士	4階 運動室

若者の社会参加を応援します！

◇すぎなみしゃべり場

他者との関わりや社会に出ることに不安を感じている方のための、社会参加のきっかけづくりの場です。同じような悩みをもつ仲間と自由に話をしたり、テーマを設けて語り合ったり、時には料理やスポーツを楽しみながら自信を取り戻し、社会への一歩を踏み出してみませんか。

☎毎週火曜日、午後6時～8時30分（年始年始、祝日、休日を除く）☎区内在住・在勤・在学で16～35歳くらいまでの方☎今年度から、調布センターたけのこ（とちぎ青少年自立援助センター）が運営を行い、話し合いや活動をサポートします

◇保護者向け講座

「若者の自立のかたち～保護者と支援者がともに意見し・考え・感じとる」若者の自立とはどのような「かたち」があるのか。保護者から寄せられた質問をもとに、若年層を支援する専門家と保護者によるトークセッションを行います。気軽に参加して、皆で話し、思いを共有してみませんか。

☎6月9日(日)午後1時30分～4時30分☎①よくある質問を入れたパネルディスカッション②参加者からの質問に答える☎パネリスト＝NPO法人青少年自立援助センター常務理事・河野久忠（右写真）、調布センターたけのこ・榎本竹伸▷コーディネーター＝調布センターたけのこ・菊地修介☎不登校・ひきこもり・ニートに悩む家族など☎60名（申込順）



— 〈いずれも〉 —

場セッション杉並（梅里1-22-32）☎無料☎申込☎電話、ファクスまたはEメール（9面記入例参照）で、社会教育センター ☎3317-6621 FAX3317-6620 ☎shakyo-c@city.suginami.lg.jp ☎同センター ☎3317-6621

なみすけ新グッズを販売しています



なみすけグッズに新しいアイテムが加まりました。次の場所でお買い求めになれます。

◇販売場所

●コミュかるショップ（区役所中棟1階ロビー）

【時間】 平日午前9時～午後4時30分（祝日、休日を除く）

●杉並アニメーションミュージアム（上荻3-29-5杉並会館3階）

【時間】 午前10時～午後5時30分（月曜日〈祝日、休日の場合は翌平日〉休館）

●産業商工会館（阿佐谷南3-2-19）

【時間】 午前9時～午後9時（第3日曜日休館）

◇販売内容・価格

●ストラップ 500円

大好きなりんごを頭に載せて嬉しそうななみすけです。

●マスコット 500円

お腹がクリーナーになっていて携帯電話やスマートフォン画面をきれいにしてくれるなみすけです。

●イヤホンジャックフィギュア（右写真） 350円

スマートフォンにくっつけてあなたを見つけてくれるなみすけです。



☎産業振興センター産業観光係 ☎5347-9138

(国民年金第3号被保険者に関する届出)

こんなとき	被保険者の種別	手続き先
配偶者である第2号被保険者が会社を退職したとき	第3号→第1号※	区国保年金課国民年金係(区役所中棟2階)、区民事務所・分室、駅前事務所
配偶者である第2号被保険者の扶養からはずれたとき		
配偶者である第2号被保険者と離婚したとき		
配偶者である第2号被保険者が65歳になったとき		
本人(第3号被保険者)が就職して厚生年金や共済組合に加入したとき	第3号→第2号	勤務先
配偶者である第2号被保険者の加入する被用者年金制度が変わったとき(例)厚生年金から共済組合へ変更	第3号→第3号(種別は変更ないが届出は必要)	第2号被保険者(配偶者)の勤務先
本人の住所や氏名が変わったとき	—	第2号被保険者(配偶者)の勤務先

※第1号被保険者とは、20歳以上60歳未満の自営業、学生、アルバイトの方などで、第2号・第3号被保険者以外の方です。

区からのお知らせ
SUGINAMI INFORMATION
年金

国民年金第3号被保険者の届出は配偶者勤務先へ

第2号被保険者(厚生年金や共済組合に加入している方)に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、第3号被保険者として国民年金に加入することになります。加入手続きは、第2号被保険者(配偶者)の勤務先になります。国民年金保険料は、第2号被保険者が加入している年金制度が負担しますので、個人で納付することはありません。

高齢者など

はつらつ元気度チェックシートを発送します

自分の心と体の状態を確認できる「はつらつ元気度チェックシート」を5月下旬に郵送します。質問項目に回答し返送していただくと、今の健康状態を判定した個人結果票を7月上旬に送付します。また、現在の状態を維持・向上し、いつまでも健康的な生活が送れるように、一

第3号被保険者に該当したときの届出以外に、左表のような場合に届出が必要になります。詳細は、各手続き先または杉並年金事務所へお問い合わせください。
杉並年金事務所 ☎ 3312-1511

募集します

高円寺地域区民センター協議会委員

地域住民の交流・コミュニティインターネットワークの形成を目的に、コミュニティ紙の発行、まつりや各種講座などの催しを企画・実施します。

任期 7月1日～28年10月18日
活動場所 高円寺地域区民センターほか
高円寺南北および和泉全域、梅里1丁目、松ノ木および堀ノ内2・3丁目にお住まいでボランティア活動ができる熱意のある健康な方2名(申込書(高円寺地域区民センター協議会事務局で配布)を、5月31日(必着)までに同事務局(〒166-0011梅里1-22-32)へ郵送または持参
同事務局 ☎ 3317-6614(月～金曜日午前9時～午後5時)
①後日面接を行います ②申込書は返却しません

その他

区民意向調査の実施

区民の皆さんが、区政に対してどのような意見や意向をお持ちなのかを知るために、区民意向調査を実施します。

調査票を回収するため調査員(区の委託業者)がご家庭に訪問します。ご協力をお願いします。

障害者雇用支援事業団
嘱託員
● 庶務・経理事務▽勤務期間 6月1日～26年3月31日(4回まで更新可)▽勤務日時 月16日勤務。月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分▽勤務場所 杉並区障害者雇用支援事業団▽資格 日商簿記2級以上または経理事務経験者▽募集人数 11名▽報酬 月額17万4000円▽その他 社会保険加入、交通費支給(上限あり) 履歴書を、5月17日(必着)までに杉並区障害者雇用支援事業団(〒168-0007高井戸東4-10-26)へ郵送または持参
同事業団 ☎ 5346-3250
①書類選考合格者には面接を実施 ②応募書類は返却しません

加齢や障害によりバスや電車などを利用することが難しい方のための「移動サービス」があります。杉並区移動サービス情報センターもびるでは、介護タクシーやNPOなどの移動サービスの内容や利用方法を解説した冊子を発行しています。どうぞご利用ください。
杉並区移動サービス情報センターもびる ☎ 5347-13154

中国で鳥インフルエンザの患者が発生しています

4月上旬から、中国各地で、鳥インフルエンザ(H7N9)の患者が発生しています。杉並区では、専用相談ダイヤルを設置するとともに、今後も関係機関と連携し情報をお知らせしていきます。

今回の鳥インフルエンザA(H7N9)は、通常、鳥の間で流行するインフルエンザウイルスA(H7)が変異し、哺乳類の細胞に感染して体内で増殖することが容易になったため鳥から人へと感染するようになったと推測されています。今後のインフルエンザ情報にご注意ください(5月7日現在)。

【鳥インフルエンザに関する情報】
厚生労働省ホームページなどから最新情報が確認できます。
● 厚生労働省ホームページ <http://www.mhlw.go.jp/>
● 国立感染症研究所ホームページ <http://www.nih.go.jp/niid/ja/>
【鳥インフルエンザに関する相談・問い合わせ】
発生国から帰国した方や発熱の症状などがある方の相談は専門職員が対応します。
● 杉並保健所保健予防課インフルエンザ相談ダイヤル ☎ 3391-1299(平日午前8時30分～午後5時15分)
● 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎ 5272-0303(上記以外の時間帯)

中国四川省地震に伴う救援金にご協力をお願いします

◇日本赤十字社では救援金を受け付けています
▷受付期間=7月23日(火)まで▷入金方法=郵便振替で「00110-2-5606 日本赤十字社」へ振り込み(通信欄に「2013年中国四川省地震」と明記してください。郵便局窓口での取り扱いの場合、振替手数料は無料です。受領証の発行を希望する方は、通信欄にその旨を記入してください)
◇区役所にも救援金箱を設置します
▷設置期間=7月23日(火)まで▷設置場所=保健福祉部管理課地域福祉係(区役所東棟3階。土・日曜日、祝日を除く)または区民課区民係(東棟1階。日曜日、祝日を除く)
☎保健福祉部管理課地域福祉係

区内の放射線量等測定結果

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧になれます。
—問い合わせは、各担当課へ。放射線量等測定に関する全般的なことについては環境課放射能対策担当 ☎ 3312-2111(区代表)、放射線量測定の方法については杉並保健所生活衛生課 ☎ 3391-1991へ。

◆区立小中学校・保育園等の給食食材 ☎学務課、保育課
5月2日現在、各学校・園の給食食材、計960検体を測定した結果、健康に影響を与えるものではありません。

◆区内3カ所(定点測定) ☎環境課放射能対策担当
(測定日 4月30日) 単位: マイクロ・シーベルト/h

施設名	測定場所	測定高さ
		1 m
杉並区役所(阿佐谷南1-15-1)	区役所青梅街道側	0.07
杉並保健所(荻窪5-20-1)	保健所前駐車場西側	0.06
衛生試験所(高井戸東3-20-3)	試験所玄関前駐車場	0.07

※測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。



飼い主のいない猫を増やさない活動支援事業

区では、飼い主のいない猫ゼロを目指して、飼い主のいない猫を適切に管理するグループの育成を目的としたモデル事業を行っています。この事業は、「飼い主のいない猫・杉並ルール」を守って活動しているグループが管理している猫の不妊・去勢手術の費用を、獣医師会の協力を得て、区が負担しているものです。また、支援事業を開始して、今年で10年目を迎えます。今年度はすでに事業に参加している方・参加を考えている方を対象に、区からの事業内容の説明と事業参加者同士の交流を図るため、利用者交流会を開催します。

——問い合わせは、杉並保健所生活衛生課 ☎3391-1991へ。

今年度の申請の受け付けを開始します

- ◇対象 飼い主のいない猫を適正管理しているグループ
- ◇今回の手術承認予定頭数 110匹（オス55匹、メス55匹）
- ◇申し込み 申請書（3種類。生活衛生課で配布。区ホームページからも取り出せます）を、5月13日～6月12日（必着）までに、同課（〒167-0051荻窪5-20-1）へ郵送または持参してください。希望者には申請書を郵送します。後日、審査会で承認・不承認を決定後、通知します。次回は、秋（9月頃）に申請の受け付けをする予定です。

利用者交流会を開催します

- 【日時】 5月29日(水)午後2時～4時
- 【場所】 杉並保健所地下講堂（荻窪5-20-1）
- 【対象】 同支援事業に参加している方または参加を考えている方
※利用者交流会に参加しなくても支援事業の申請はできます。
- 【定員】 40名（申込順）
- 【費用】 無料
- 【申し込み】 電話で、5月24日までに同課 ☎3391-1991へ

「飼い主のいない猫」とは？

「飼い主のいない猫」とは、いわゆる野良猫などと呼ばれ、特定の飼い主がいない猫のことですが、もともとは無責任な人間が捨てた猫やそれらが

繁殖して増えたものです。かわいそうだと思って餌を与えるだけでは、同じような不幸な猫を増やすだけです。

まず、新しい飼い主を探すなどしてください。それでも見つからない場合には、これ以上、同じ境遇の猫が増えないようにするという意識を持ち、近隣の方の理解を得るため、次のことを守りましょう。

- ①餌は、できるだけ決めた時間に与える。自分の敷地ではない場合は、必ず土地の管理者の許可を得る。
- ②食べ残しは片付けて、周囲を清潔に保つ。
- ③フン・尿をした場合、その始末をする。
- ④不妊・去勢手術をする。

猫の飼い主の皆さんへ

◇屋内飼育と終生飼養

屋外は交通事故や感染症の危険など、猫にとって必ずしも安全な場所とはいえません。また、猫はどこでも自由に出入りできるため、思わぬ所で迷惑をかけているケースがあります。猫はできる限り屋内で飼育するようにしてください。

一度飼い始めたら最後まで責任を持って飼養しなければなりません。動物の遺棄（捨て猫など）は違法行為で、罰則規定もあります。

◇不妊・去勢手術を

不妊・去勢手術を行うと、性格がおとなしくなる、発情期の鳴き声やストレスがなくなる等のメリットがあり、屋内飼育もしやすくなります。

花と緑の井草祭り

花と緑にあふれる井草地域の実現を目指す「井草ガーデンタウンプロジェクト」の一環として、今年も開催します。

花と野菜の即売会（午前10時20分開始。売り切れ次第終了）、野菜の即売会、新潟県小千谷市などの地方産物の直売、花のプレゼント抽選会、寄せ植え体験教室（事前予約制。15名〈申込順〉。見学自由）などを開催する予定です。

時 5月25日(土)午前10時～午後2時 場 荻窪園芸地方卸売市場（下井草4丁目） 費 入場無料(申込当日、直接会場へ。寄せ植え体験教室は電話で、荻窪園芸地方卸売市場 ☎3397-1415へ 関東東京商工会議所杉並支部 ☎3220-1211へ) 詳細は、お問い合わせください



荻窪三丁目に公園が開園しました

荻窪団地の建て替え工事に伴い、新たに3つの公園が誕生しましたので、ぜひご利用ください。

- ①大谷戸さくら緑地（荻窪3-7-26）
【面積】 2320㎡
- ②大谷戸けやき緑地（荻窪3-7-51）
【面積】 1000㎡
※遊具、誰でもトイレ設置。
- ③大谷戸かえで緑地（荻窪3-7-39）
【面積】 271㎡



▲大谷戸さくら緑地

〈夏季保養施設・利用料金など〉

施設名	利用料金（1泊2食、消費税込み）				定員	室数
	大人	小人	乳幼児	食事不要の乳幼児（布団が必要な場合）		
旅館立花（熱海）※1	7350円	5145円	4歳～未就学児＝3675円 3歳以下＝無料（2100円）		5	1
いなとり荘（稲取）※2	8400円	5880円	3歳～未就学児＝4200円 2歳以下＝無料（2100円）		5	1
ホテル天坊（伊香保）	7350円	5145円	3675円	無料 （2100円）	6	1
湯けむりの里柏屋（川治）※3	7350円	5250円	4200円	1575円 （2100円）	5	1
ホテル春日居（石和）※1	8400円	5250円	4歳～未就学児＝3150円 3歳以下＝無料（2100円）		5	1
ホテル河鹿荘（箱根）	8400円	5880円	4200円	無料 （3150円）	5	2
湯回廊菊屋（修善寺）※3	8400円	5250円	3675円	1050円 （3150円）	5	2

大人＝中学生以上、小人＝小学生、乳幼児＝就学前のお子さん。利用料金のほかに入湯税がかかります。各施設パンフレットを国保年金課でご覧になれます（部数に限りあり。郵送不可）
※1. 旅館立花とホテル春日居は、4歳以上は、食事、布団の有無にかかわらず乳幼児欄の料金がかかります。
※2. いなとり荘は、3歳以上は食事、布団の有無にかかわらず乳幼児欄の料金がかかります。2歳以下は、食事不要の乳幼児欄の料金がかかります。
※3. 湯けむりの里柏屋と湯回廊菊屋は、乳幼児で食事、布団が必要な場合でも料金がかかります。

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ
夏季保養施設の申し込みを受け付けます
問い合わせは、国保年金課管理係へ。

◇利用できる方 杉並区の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方（25年3月分までの保険料に未納のない方に限ります）

◇開設期間 7月20日(土)～8月25日(日)の宿泊

◇施設・利用料金 左表のとおり

◇申込みは無効となります。前11時から国保年金課で抽選を行い、抽選結果は6月26日ごろまでに返信ハガキ「抽選結果のお知らせ」を送付します。※電話や窓口での抽選結果の問い合わせにはお答えできません。「抽選結果のお知らせ」に従って手続きをしてください。

往復ハガキ（往信用裏面）記入例

- ①代表者の住所・氏名・日中連絡のつく電話番号・保険証記号番号または被保険者番号
- ②希望する「施設・宿泊日・泊数（2泊まで）・人数（2名以上、定員まで。乳幼児も人数に含む）」を第3希望まで



日本フィル杉並公会堂シリーズ

日本フィル夏休みコンサート2013

時 7月24日(水)午後2時 場 杉並公会堂
(上荻1-23-15) 内出演=川瀬賢太郎(指揮)、江原陽子(話と歌)、スターダンサーズ・バレエ団(バレエ)、日本フィルハーモニー交響楽団▷曲目=チャイコフスキー「バレエ『くるみ割り人形』(2013版)」ほか 4歳以上の方 費4000円ほか 申込・チケット発売日=5月25日(出)▷販売窓口=杉並公会堂 ☎5347-4450 ①チケット発売初日は電話予約のみの受け付けです②託児あり(事前申込制)



スターダンサーズ・バレエ団



川瀬賢太郎



江原陽子

ワーグナー生誕200年 オール・ワーグナー・プログラム

時 11月10日(日)午後3時 場 杉並公会堂
(上荻1-23-15) 内出演=飯守泰次郎(指揮)、日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)▷曲目=ワーグナー「楽劇『ニュルンベルクのマイスター・ジンガー』第1幕への前奏曲」ほか 小学生以上の方 費S席5000円ほか 申込・チケット発売日=6月8日(出)▷販売窓口=杉並公会堂 ☎5347-4450 ①チケット発売初日は電話予約のみの受け付けです



飯守泰次郎

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など
——申し込みは、各団体へ——

催し

★ミュージック・ランチ「幕開けはドイツロマンの香り〜一曲に込められた作曲家からのメッセージ」 時 5月21日(水)午前10時30分 場 杉並公会堂 内出演=ヘルベルト・ミュラー(ピオラ。右上写真)、山中直子(バイオリン。右中央写真)、本多昌子(ピアノ。右下写真)▷曲目=シューマン「アダージョとアレグロ作品70」ほか 小学生以上の方 費1000円 申込電話で、杉並公会堂 ☎5347-4450 へ 申込・問い合わせ ☎6909-0401 ①主催=ピティナ杉並ステーション



★阿佐ヶ谷緑のコンサート 時 6月2日(日)午後2時〜4時 場 細田工務店(阿佐谷南3丁目) 内出演=塩野雅子(ソプラノ)、平澤仁(バイオリン)ほか▷曲目=丸山博「そっと静かに」ほか 区内在住の方 定80名(申込順) 費1000円 申込・電話で、細田工務店・小田 ☎0800-170-7700 へ

★杉並弦楽合奏団 定期演奏会 時 6月8日(出)午後2時〜4時 場 セシオン杉並 内出演=佐々木新平(指揮)、恵谷真紀子(ピオラ独奏)▷曲目=シューベルト「弦楽四重奏ロザムンデ」弦楽合奏版(横山淳 編曲)、テレマン「ピオラ協奏曲」ほか 区内在住の方 定568名(先着順) 費無料 申込当日、直接会場へ 申込・電話 ☎3334-8434

★歌劇「フィガロの結婚」全幕公演 時 6月22日(出)午後4時 場 セシオン杉並 内出演=Tokyo Play Opera▷曲目=モーツァルト 歌劇「フィガロの結婚」小学生以上の方 定496名(申込順) 費3000円 申込Eメール(9面記入例参照)に希望枚数も書いて、6月15日までにTokyo Play Opera ☎tpo50551@yahoo.co.jp へ 申込・電話 ☎090-1773-7065 ①区内民20名を無料招待=往復ハガキ(9面記入例参照)で、6月3日(必着)までにTokyo Play Opera(〒168-0064 永福3-28-18-#203)へ(抽選)

★ハロー西荻 時・日 5月25日(出)午前10時〜午後6時=オープニング式典、ウォーキング&スタンプラリー(26日(日)もあり)、釜石復興支援岩手山陸フェアー(26日(日)もあり)、万灯みこし、和太鼓演奏▷26日(日)午前10時〜午後4時=ウォーキング&スタンプラリー、とむだち広場&手しごと市、ミニ

機関車、東京土建・住宅デー、保健所による体力測定、消防署による消火器の使い方指導 場 JR西荻窪駅を中心とした西荻窪地域一帯(商店街・桃井第三小学校・西荻地域区民センターなど) 申込当日、直接会場へ 申込・電話 ☎3399-2756

★春の福祉バザー 時 5月26日(日)午前10時〜午後3時 場 杉並・あしたの会福祉作業所 善福寺分室(善福寺3丁目) 申込当日、直接会場へ 申込・電話 ☎3399-8339

★マリオネット人形劇「パズル博士と怪盗ズルバ」と腹話術「キリンのリンちゃん」 時 6月9日(日)午後2時〜3時 場 杉並公会堂 内出演=糸あやつり人形劇団のむし 区内在住の方 定190名(申込順) 費前売り券2500円、当日券2700円(いずれも4歳以上一律。子育て応援券利用可) 申込Eメール(9面記入例参照)に子育て応援券利用の有無も書いて、6月8日までに杉並親子劇場・渡辺 ☎suginamiyokogekijou@jcom.home.ne.jp へ 申込・電話 ☎3331-4381

★東京衛生病院 健康祭〜元気で長生き 時 5月19日(日)午前10時〜午後1時 場 東京衛生病院(天沼3丁目) 内・講師講演会「元気で長生き」(同病院医師・佐々木温子)、無料検査(動脈硬化・骨密度・眼圧など)、リハビリスタッフによる運動指導、穀菜果食のお弁当販売など 費無料 申込当日、直接会場へ 申込・電話 ☎3392-6151

★史跡散歩「郷土博物館周辺を歩こう」 時 5月25日(出)午前10時〜午後1時 場 集合場所=郷土博物館 郷土博物館周辺の遺跡・神社・仏閣を、同館学芸員の解説を交えながら約5.5kmを歩きます 郷土博物館学芸員、NPO法人すぎなみムーサ 定20名(抽選) 費500円(保険料含む) 申込ファクス(9面記入例参照)で、5月16日までにすぎなみムーサ・野田 ☎5382-4566 へ 申込・電話 ☎090-2912-6486

★希望の家バザー 時 6月2日(日)午前10時〜午後3時 場 希望の家(久我山5丁目) 内 日用品・雑貨のバザー、たこ焼・クレープなどの模擬店、ミニゲームコーナー 申込当日、直接会場へ 申込・電話 ☎3335-3774 ①衣類を除く日用雑貨(タオル、シャツ、贈答品)など、バザー品の提供をお願いします

講演・講座

★医療講演会「パーキンソン病との上手な付き合い方・特に薬物療法について」 時 5月26日(日)午後1時〜3時 場 阿佐谷地域区民センター 講師 林外科病院神経内科教授・今井壽正 定100名(申込順) 費無料 申込・電話またはファクス(9面記入例参照)に付き添いの有無も書いて、杉並パーキンソン病友の会会長・西山慎子 ☎・☎3399-1312

★伝統文化いけばなこども教室 時 5月25日〜26日 2月22日の土曜日、午前9時30分〜10時15分(計10回) 場 杉並第八小学校 内 講義・実技(盛花と瓶花) 講師 小原くみ子ほか 区内在住・在学の小学2年生〜中学生 定20名(申込順) 費入門クラス1万1000円(花代含む) 申込往復ハガキまたはファクス(9面記入例参照)で、5月20日(必着)までに小原くみ子(〒166-0001 阿佐谷北5-44-15) ☎3310-5350 へ 申込・電話 ☎3310-5350

★柏の宮公園「せん定講習会」 時 6月2日(日)午後1時〜4時30分 場 柏の宮公園 内 樹木せん定の基礎知識(講義)、サツキ・ツツジ他低木のせん定実習 講師 柏の宮公園くらぶ、柏の宮植木応援団 区内在住・在勤・在学の方 定20名(申込順) 費300円(保険料等) 申込往復ハガキ(9面記入例参照)で、5月18日(必着)までに柏の宮植木応援団事務局(〒168-0073 下高井戸4-44-13 松田方) へ 申込・電話 ☎080-1274-7814 ①作業しやすい服装でせん定バサミ・刈りこみバサミ(お持ちの方)・作業用手袋・筆記用具を持参してください

★相続と税について 税理士による成年後見制度 時・日 6月9日(日)①午前10時〜11時30分=セミナー「将来の不安を減らしませんか 任意後見制度について」②午後1時〜4時=個別相談会 場 産業商工会館 区内在住の方 定①50名②20組40名(いずれも申込順) 費無料 申込・電話で、5月24日までに東京税理士会荻窪支部 ☎3391-0411(平日午前9時30分〜午後4時30分<正午〜午後1時を除く>) へ 申込・電話 ☎相談時間は1組30分以内です

★専門点訳者実践養成講座 時 6月17日(月)から順次開講 場 視覚障害者支援総合センター(上荻2丁目) 内 ①日本語初級②日本語上級③英語④理数⑤音楽⑥邦楽 ①は初心者歓迎。受講終了後に原則上級講座を受講②〜④は日本語点字をマスターしている方⑤⑥は楽譜点訳経験者 費無料(教材費別) 申込電話で応募要項を請求の上、申込書を5月20日(必着)までに視覚障害者支援総合センターへ郵送 申込・電話 ☎5310-5051

★杉並短歌連盟「夏の短歌大会」〜作品コンクール短歌作品募集 費出詠料500円(当日) 申込ハガキ(9面記入例参照)に未発表の作品(1人1首)を書いて、6月1日(必着)までに杉並短歌連盟事務局(〒167-0023 上井草1-27-4 石川方) へ

◇夏の短歌大会
①講演会「足尾行百首再読(宮地伸一作品)」 講師 雁部貞夫 費無料 申込当日、直接会場へ
②作品コンクール講評 講師=藤井常世、秋元千恵子ほか 申込当日、直接会場へ
時 6月29日(出)午後1時〜4時30分 場 セシオン杉並 区内在住の方 場 杉並短歌連盟事務局・石川 ☎3395-4167

★スクエアダンス体験教室 時 6月11日〜7月2日の毎週火曜日、午前10時〜正午(計4回) 場 方南会館(6月25日は座・高円寺) 内 基本動作の習得 講師 日本フォークダンス連盟指導者1級・和田勝 区内在住の方 定50名(申込順) 費無料 申込・電話で、杉並スクエアダンスクラブ・本郷 ☎5377-4123 へ

★郷土史講座「史跡見学会〜鬼子母神から雑司ヶ谷霊園・護国寺を訪ねて」 時 6月9日(日)午前9時〜正午ごろ 場・内 行程=JR目白駅東口改札口広場(集合)→雑司ヶ谷鬼子母神堂→法明寺→大鳥神社→都立雑司ヶ谷霊園→旧宣教師館→護国寺(解散) / 約5km 講師 杉並郷土史会・新村康敏ほか 区内在住の方(コースにアップダウンあり) 定50名(抽選) 費500円(保険料含む) 申込往復ハガキ(9面記入例参照。1枚2名まで)で、5月20日(必着)までに杉並郷土史会・服部建人(〒168-0064 永福2-44-13) へ 申込・電話 ☎3322-1412

★復式簿記説明会 時 5月22日(水)午後2時〜3時 場 杉並青色申告会(阿佐谷南3丁目) 内 事業所得者および不動産所得者 定20名(申込順) 費500円 申込・電話で、5月21日までに杉並青色申告会 ☎3393-2831 へ ①長寿応援対象事業

その他

★税金なんでも相談会 時 5月25日(出)午前9時〜正午 場 東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目) 費無料 申込・電話で、東京税理士会荻窪支部 ☎3391-0411(午前9時30分〜午後5時<正午〜午後1時を除く>) へ ①相談時間は1人45分程度②詳細は、同支部のホームページをご覧ください

★都立練馬特別支援学校 学校公開 時 6月5日(水)午前10時〜正午 場 都立練馬特別支援学校(練馬区) 内 全体会、校内見学、質疑応答 本校への入学希望者、近隣にお住まいの方、本校進路関係者 費無料 申込ファクス(9面記入例参照)で、5月29日までに都立練馬特別支援学校 ☎5393-3550 へ 申込・電話 ☎5393-3524

★ホームヘルプサービス協力会員募集 内 日常生活を行うのが困難な高齢者や障害のある方への家事の援助・外出時の付き添いなど▷謝礼=1時間800円(家事)、1時間1000円(介護) 申込心身ともに健康な18歳以上70歳未満の方 申込・電話で、杉並区社会福祉協議会ささえあい係 ☎5347-3131 へ ①会員登録後、研修に参加していただきます。次回は5月30日(水)です

★ゴーヤのカーテンを設置します 内 ゴーヤカーテンキット(苗とプランターとネット)の設置作業から、メンテナンスと終了時の回収まで 定50名(申込順) 費5250円 申込・電話で、6月28日までにあけぼの作業所・文野 ☎3395-1441 へ

■杉並視覚障害者会館「杉並アイプラザ」

◇一般の方を対象に、三療（はり・マッサージ・きゅう）を行っています

時午前9時～午後9時（水曜日、第3月曜日を除く。受け付けは午後7時まで）費30分＝初回2000円、2回目以降1800円／60分＝初回4000円、2回目以降3600円／80分＝初回5500円、2回目以降5000円（申込）電話で、同会館へ

◇各種教室

時・内・定下表のとおり費無料（申込）A・B・C・Dは電話で、同館へ（申込順）。Eは当日、直接会場へ（先着順）

〈視覚障害者会館の各種教室〉

教室名	開催日	定員
A 点字（初級）	6月5日・12日・26日、7月3日・31日、9月11日・25日、10月9日・23日・30日（いずれも水曜日の午後1時30分～3時30分。ただし、9月25日は午前10時～正午。計10回）	20名
B プレクストーク（初級）	6月4日・11日・25日、7月2日・9日・23日（いずれも火曜日の午前10時～正午。計6回）	10名
C プレクストーク（中級）	7月31日、8月7日・14日・21日・28日（いずれも水曜日の午前10時～正午。計5回）	10名
D 料理	5月～26年3月の毎月第3水曜日、午前10時30分～午後1時30分（8月を除く。計10回）	15名
E 三療	6月上旬、26年2月上旬の午前10時～正午	各20名

(注) A=ボランティアの方も参加できます。
B・C=視覚障害がある方を対象とした講習会です。
D=男性も奮ってご応募ください。
E=三療資格が必要です。

あが つま **吾妻の朝市**

区の交流自治体である群馬県東吾妻町から新鮮な高原野菜などを直送販売します。

【日時】 5月23日(休)午前10時～午後1時
【場所】 区役所中杉通り側入口前
【内容】 野菜（ほうれん草、小松菜、レタス、ネギなど）、農産品ほか（米、味噌、梅干し、蜂蜜、りんごジュースなど）
【申し込み】 当日、直接会場へ
【問い合わせ】 文化・交流課交流推進担当
【その他】 混雑緩和のため、人数制限あり



▲大好評の吾妻の朝市！
毎日にぎわっています

吾妻の朝市	今後の開催予定日
6月27日(休)	10月24日(休)
7月25日(休)	11月14日(休)
8月22日(休)	12月26日(休)
9月26日(休)	26年3月27日(休)

◇三療施術者を募集しています

区内在住のはり・マッサージ・きゅう師の免許をお持ちの視覚障害者で、自営または就職することが困難な方に対し、仕事の場を提供します。
——（いずれも）——

場・区杉並視覚障害者会館（南荻窪3-28-10 ☎3333-3444）

■家族介護教室

◇もの忘れ、心配ありませんか？～食生活や生活習慣を見直し、脳と体の老化予防

時5月30日(休)午後2時～3時30分 場永福和泉地区民センター（和泉3-8-18） 師管理栄養士 区内在住・在勤の方 定員30名（申込順） 費無料（申込） 電話で、ケア24永福 ☎5355-5124 へ

◇「訪問看護ステーション」のお話～療養生活の強い味方

時6月6日(休)午後1時30分～3時 場西荻窪地区民

センター（桃井4-3-2） 師越川病院訪問看護ステーション管理者・仲田朝子 区内在住の方 定員20名（申込順） 費無料（申込） 電話で、ケア24善福寺 ☎5311-1024 へ

◇薬剤師に聞く薬のお話～お薬の正しい知識を持ち、正しく使いましょう

時6月14日(金)午後1時30分～3時 場西荻窪地区民センター（桃井4-3-2） 師越川病院薬局長・宮崎信子 区内在住の方 定員20名（申込順） 費無料（申込） 電話で、ケア24善福寺 ☎5311-1024 へ

◇どうなる？これからの高齢者の住まい

有料老人ホームや高齢者向け住宅の種類や内容、選ぶ上でのポイントなど、実例を交えて分かりやすく説明します。

時5月29日(水)午後2時～4時 場ゆうゆう阿佐谷北館（阿佐谷北6-26-13） 師ロイヤル入居相談室 区内在住・在勤の方 定員40名（申込順） 費無料（申込） 電話で、ケア24阿佐谷 ☎3339-1588 へ



スポーツ教室

●上井草スポーツセンターの教室

①ジュニアサッカー教室

サッカーに必要な基本技術や戦術を練習し最後は試合もします。楽しくみんなでボールを蹴ろう。

時6月2日(日)小学1・2年生＝午後1時15分～2時45分(2)小学3・4年生＝午後3時15分～4時45分 区内在住・在勤（保護者）・在学の小学1～4年生 定員各回20名（申込順） 費各回500円

②プレキッズ&マミーサッカー教室

親子で体を動かす楽しさやボールを蹴るおもしろさを体感できます。

時6月5日(水)・12日(水)・19日(水) 1)2歳児クラス＝午前10時～10時50分(2)3・4歳児クラス＝11時～11時50分 区内在住・在勤（保護者）・在学で2～4歳のお子さんと保護者 定員各日各クラス20組40名（申込順） 費各回1組500円（子育て応援券利用可）

③放課後エンジョイフットボール

当日集まった子どもたちでチームを作り、試合を行います。

時6月6日(休)・13日(休)・27日(休) 小学1～3年生＝午後4時～5時(2)小学4～6年生＝午後5時30分～6時45分 区内在住・在学の小学生 定員各日各クラス30名（申込順） 費各500円

④1 DAYフットサルクリニック

サッカーと違う技術が求められるフットサル。基本技術や戦術を学び、最後は試合を行います。

時6月9日(日)午後3時15分～4時45分 区内在住・在勤・在学で20歳以上の方 定員20名（申込順） 費500円

⑤女性のためのサッカー教室

サッカーの基本技術トレーニングを中心に、最後は試合を行います。

時6月23日(日)午後3時15分～4時45分 区内在住・在勤・在学で16歳以上の女性 定員20名（申込順） 費500円
——（いずれも）——

場・区上井草スポーツセンター（上井草3-34-1 ☎3390-5707） 師FC東京普及部コーチ 申込電話または直接、同センターへ 定員に空きがある場合は5月26日以降、区外の方も申し込みできます

●シニア・チャレンジ・スポーツ教室

スポーツで健康になりましょう！

①初めての太極拳

運動不足解消、ストレッチから型までしっかり指導します。

時6月2日(日)午前9時～11時 師区太極拳連盟 費200円 定員30名（申込順）

②初めてのソシアルダンス

基本ステップから指導します。ブルース・ジルバ・ワルツなど楽しく踊ります。

時6月8日(土)午後1時～3時 師区ダンススポーツ連盟 費200円 定員20名（申込順）

③初めてのユニカール

陸上版カーリングです。基本から試合まで指導します。戦略勝負をお楽しみください。

時6月11日(火)午前11時～午後1時 師区ユニカール協会 費500円 定員20名（申込順）
——（いずれも）——

場・区荻窪体育館（荻窪3-47-2 ☎3220-3381） 区内在住で50歳以上の方 申込電話で、同体育館へ ①②は同時時間帯に個人利用として部分開放しています

●手とり足とり卓球教室

初心者を対象に基礎から丁寧に指導します。卓球の楽しさを知っていただき個々のレベルアップを図っていきます。

時6月3日～7月29日の毎週月曜日、午前11時～午後1時（7月15日を除く。計8回） 場大宮前体育館 師松井照二 区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者 定員40名（抽選） 費6000円（申込） 往復ハガキ（9面記入例参照）で、5月21日（必着）までに大宮前

体育館（〒168-0081宮前2-11-11）へ 同体育館 ☎3334-4618 2歳～就学前の託児あり（事前申込制。1回500円。定員あり）

●杉並区テニス連盟指導！中級者硬式テニス教室 I

時6月16日～7月21日の毎週日曜日、午前9時～11時（計6回。予備日7月28日(日)） 場妙正寺体育館 師区テニス連盟 区内在住・在勤・在学で16歳以上の中級者 定員22名（抽選） 費6000円（申込） 往復ハガキ（9面記入例参照）で、5月24日（必着）までに妙正寺体育館（〒167-0033清水3-20-12）へ 同体育館 ☎3399-4224 2歳～就学前の託児あり（事前申込制。1回500円）

その他

●スポレク太極拳交流会

時6月1日(土)午前9時30分～午後0時30分（区後援） 場荻窪体育館（荻窪3-47-2） 区内在住・在勤の方 定員100名（先着順） 費無料（申込） 当日、直接会場へ 場大羽 ☎3330-5258 ①体育館履きを持参してください②体験コーナーあり

●シルバー体力測定会

65歳以上の方を対象とした体力測定です。体力に自信がない方も安心して参加していただけます。

時6月2日(日)午前10時～正午 場上井草スポーツセンター 握力や長座体前屈などの6種7項目の体力測定。簡単にできる体操・ストレッチなどの紹介 区内在住・在勤・在学で65歳以上の方（65歳未満の方も申し込みできます。詳細はお問い合わせください） 定員25名（申込順） 費無料（申込） 電話または直接、5月24日までに上井草スポーツセンター（上井草3-34-1 ☎3390-5707）へ ①持ち物は動きやすい服装・室内用の運動靴②測定結果を評価シートにしてお渡しします③定員に空きがある場合は5月25日以降、区外の方も申し込みできます

●青空体力づくり講座

さわやか健康体操で心と身体をリフレッシュ。（区共催）

時6月13日(休)午前10時～正午（9時45分から受け付け開始） 場荻窪体育館（荻窪3-47-2） 師杉並区接骨師会顧問・粕谷泰右 区内在住・在勤・在学の方 定員60名（申込順） 費200円（当日） 申込往復ハガキ（9面記入例参照）で、5月31日（必着）までに杉並区青空体力づくり指導員協議会・近藤寿喜子（〒167-0022下井草1-5-17）へ 同近藤 ☎3390-9437 運動のできる服装で上履きを持参してください

●埼玉西武ライオンズ～杉並区感謝デー！

東京ヤクルトスワローズ戦が特別感謝価格になります！（通常3000円→1200円）

時6月1日(土)午後2時 場西武ドーム（埼玉県所沢市上山口2135） 区内在住・在勤・在学の方 費1200円（内野指定席B）（申込） 区内在住・在勤・在学が分かる物（免許証、保険証、学生証など）と併せて、購入店舗・窓口で専用申込書でチケットを購入（1人1回の提示で6枚まで購入可）▷販売窓口＝西武ドーム、ライオンズストア各店、チケットぴあ 場杉並区スポーツ振興財団 ☎3312-2111（区代表）または埼玉西武ライオンズインフォメーションセンター ☎0570-01-1950 ①当日購入は大変混雑が予想されます（当日券は試合開始3時間前から発売開始。内野指定席Bが満席となった場合、内野自由席へ変更になる場合あり）②当日は杉並区スポーツ振興財団「ナミーズ」のチアパフォーマンスがあります③協力＝杉並区スポーツ振興財団



©SEIBULions

訂正とおわび 5月1日付広報5面スポーツ「杉十小温水プールの教室『個人向けフットボール』」の開催時間は午前10時～11時の誤りでした。

ハガキ・ファクス・Eメール

申し込み記入例

(1) 行事名・教室名
(2) 郵便番号・住所
(3) 氏名(フリガナ)
(4) 年齢
(5) 電話番号

1人1枚

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。
託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申込でご確認ください。
住所が記載されていないものは、区役所○○課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

催し EVENT

■区役所ロビー新緑コンサート
お昼のひととき、素敵な音楽をお楽しみください。

時 5月20日(月)午後0時10分～0時50分 場 区役所1階ロビー 内 出演=日本フィルハーモニー交響楽団木管五重奏団▷曲目=プーランク「ノヴェレット」ほか 定 100名(先着順) 費 無料(申込)当日、直接会場へ 関 文化・交流課文化振興担当

■高井戸中学校～平和のシンボル“アンネのバラ”春の一般公開
36年前にアンネ・フランクの父・オットー氏から贈られた「アンネのバラ」を一般公開します。毎年、春と秋にきれいな花を咲かせます。



時 5月18日(土)～22日(水)午前9時～正午 場 高井戸中学校正門脇の花壇(高井戸東1-28-1) 費 無料(申込)当日、直接会場へ 関 高井戸中学校 ☎3302-1762

■大田黒公園「緑の相談会」
樹木や草花の管理や害虫対策など、緑に関する悩み、相談会を実施します。

時 5月24日(金)・25日(土)午前10時～午後3時 場 大田黒公園(荻窪3-33-12) 師 箱根植木 費 無料(申込)当日、直接会場へ 関 大田黒公園 ☎3398-5814

■荻窪の思い出アルバムを作ろう(ウォーキング)
景色は変化していくものです。写真に現在の風景をとどめませんか。矢嶋又次氏の「記憶画」や、かつてあった景色の場所を巡って撮影します。

時 ①6月1日(土)②15日(土)午後1時～3時(雨天中止) 場 集合場所=郷土博物館分館 関 区内在住・在勤・在学の方 定 各日10名(抽選) 費 無料(申込)往復ハガキ(記入例参照)に①②の希望も書いて、5月25日(必着)までに郷土博物館分館(〒167-0032天沼3-23-1天沼弁天池公園内)へ 関 同分館 ☎5347-9801/月曜日、第3木曜日(祝日の場合は翌日)休館 他(1)カメラを持参してください(2)撮影した写真は、後日、同分館で展示します(3)撮影しない方も参加できます

■高次脳機能障害者の家族交流会
高次脳機能障害はなかなか理解されにくい障害です。そのため、当事者だけではなく、家族も孤立しがちです。同じ家族同士で交流してみませんか?

〈ゆうゆう館協働事業〉

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、関に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
堀ノ内松ノ木館(松ノ木2-38-6 ☎・FAX3315-7760)	NHK大河ドラマ主人公、新島八重の生涯 師 中村 発	5月29日(水)午後2時～4時 関 60歳以上の方 定 20名(申込順) 費 300円
馬橋館(高円寺南3-16-14 ☎・FAX3315-1249)	初心者にも楽しめる実技中心の社交ダンスサロン	5月25日、6月8日・22日・29日、7月13日/いずれも土曜日、午後1時～4時 費 1回500円
浜田山館(浜田山4-18-31 ☎・FAX3315-7815)	身体やさしいストレッチ フラダンス教室	6月2日～9月1日の毎月第1日曜日、午後1時～2時30分(計4回) 定 15名(申込順) 費 1回500円
上荻窪館(上荻3-16-6 ☎・FAX3395-1667)	みんなで歌って楽しい「上荻コーラス倶楽部」	原則毎週金曜日、午後3時30分～5時 費 1回500円
永福館(永福2-4-9 ☎・FAX3321-6632)	軽やか健康体操～腹式呼吸や発声を取り入れて	5月21日から第1・3火曜日、午後1時30分～3時 費 1回500円
桃井館(桃井1-35-2 ☎・FAX3399-5025)	新規募集!簡単らくらく料理教室 師 江頭きく子	6月13日(木)午前10時～午後0時30分(以降毎月第2木) 関 料理初心者、高齢者、男性ほか 費 各回1200円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも長寿応援対象事業です。

時 6月15日(土)午後1時30分～3時30分 場 杉並保健所5階(荻窪5-20-1) 関 区内在住・在勤で高次脳機能障害者の家族 費 無料(申込)電話またはファクス(記入例参照)で、6月12日までに地域生活支援担当 ☎3332-1817 FAX3335-3581へ 関 同係 他 当事者の方には別室で、ゲームをしながら過ごしていただけます▷協力=杉並高次脳機能障害者家族会クローバー

リサイクルひろば高井戸

◇フリーマーケットinリサイクルひろば高井戸

時 6月1日(土)・2日(日)午前10時～午後1時 関 区内在住・在勤の方(業者出店不可) 定 募集区画=各日12区画(抽選) 費 1区画1000円(申込)往復ハガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、5月20日(必着)までに同ひろばへ 他 車での搬出入・来場はできません

◇自転車の手入れとパンクの直し方を習おう

時 5月26日(日)午後1時～3時30分 関 区内在住・在勤・在学の方 定 10名(申込順) 費 130円(申込)電話で、同ひろばへ 他 長寿応援対象事業

◇包丁研ぎを習おう

時 6月8日(土)①午前11時～正午②午後1時～2時 関 自分で研ぐ技能の取得 関 区内在住・在勤・在学の方 定 各回5名(抽選) 費 無料(申込)往復ハガキ(記入例参照)に①②の希望も書いて、5月20日(必着)までに同ひろばへ 他 長寿応援対象事業
——(いずれも)——

場・関 リサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎3331-4360(午前10時～午後6時/水・木曜日休館))へ

講演・講座

■新米パパママへ～小児科医からのメッセージ

赤ちゃんに多い病気とその手当て、急病時の対処方法、かかりつけ医をもつことの重要性など、小児科の先生がお話します。

時 5月28日(火)午後2時～3時30分 場 高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) 師 河北総合病院小児科非常勤医師・鬼塚礼子 関 0歳児(第1子)の保護者 定 25組(申込順) 費 無料(申込)・関 電話で、高円寺保健センター ☎3311-0116へ

■自然への招待～身近な自然に学ぶ

「講座」と「野川公園での観察」を通して、自然の素晴らしさと付き合い方の基本を学びます。

時・関 ①講座=5月26日(日)午前10時～正午②観察会=5月30日(木)午前9時30分～午後0時30分/計2回 場 ①あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13)②野川公園(集合場所は西武多摩川線新小金井駅) 師 桜美林大学名誉教授・三島次郎 関 区内在住・在勤・在学の方 定 30名(申込順) 費 100円(保険料) 申込・関 電話で、すぎなみ環境情報館 ☎3398-3191へ

■古文書講座～古文書を読んでみよう

江戸時代の庶民に関わる史料を中心に、区内の古文書を交えて読みます。古文書初心者向けの講座です。

時 6月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)午後2時～4時(全4回要出席) 場 郷土博物館 師 早稲田大学・昭和女子大学講師 久保貴子 関 区内在住・在勤・在学の方 定 30名(抽選) 費 400円(教材費) 申込 往復ハガキ(記入例参照)に在勤・在学の方は勤務先また

区の広報番組

「すぎなみニュース」をご覧ください

●放送局
ケーブルテレビJ:COM東京
(デジタル11チャンネル・アナログ2チャンネル)

●放映時間
午前9時、正午、午後8時の1日3回(各15分)

●今後の放映予定
▷5月19日(日)～25日(土)=わんぱく相撲杉並区大会、水防訓練、東京新のんき連の紹介ほか
▷5月26日(日)～6月1日(土)=荻窪ラージボール・クラブほか

関 広報課

は学校名も書いて、5月21日(必着)までに郷土博物館(〒168-0061大宮1-20-8)へ 関 同館 ☎3317-0841/月曜日・第3木曜日休館

■杉並障害者福祉会館 チャームアップ教室～アロマの香りで素敵な気分!

時 6月2日(日)・9日(日)午前10時～正午(計2回) 場 杉並障害者福祉会館 師 AEAJ認定アロマセラピーインストラクター・大久保まりえ 関 区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者 定 18名(抽選) 費 無料(申込)往復ハガキ(記入例参照)に今号の教室名、障害の状況、在勤・在学の方は勤務先または学校名も書いて、5月22日(必着)までに障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5)へ 関 同事務局 ☎3332-6121 FAX3335-3581

■時の記念日 記念講演会「日本標準時の源泉」～1秒の長さは、どのように決まるか

「日本標準時をつくる、比較する、供給する。」とは何かを、分かりやすくお話しします。

時 6月8日(土)午後2時～3時30分 場 西荻図書館(西荻北2-33-9) 師 情報通信研究機構電磁波計測研究所時空標準研究室研究マネージャー・今村國康(上写真) 定 30名(申込順) 費 無料(申込)・関 電話または直接、西荻図書館 ☎3301-1670へ



■7月の足腰げんき教室

普段運動する機会の少ない方、体を動かして、ますます元気に過ごしてみませんか。

時・場・申込 下表のとおり 関 筋力強化やバランス能力に効果的なボールを使った体操などの紹介 師 健康運動指導士 関 区内在住の65歳以上で、日常生活で介助の必要がなく、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 定 各15名(抽選) 費 無料 関 荻窪保健センター足腰げんき教室担当 ☎3391-0015 他 ①抽選結果発送は6月12日ごろの予定です②長寿応援対象事業

〈7月の足腰げんき教室〉

申し込みは、ハガキ(記入例参照)に希望会場1カ所(下表参照)と番号も書いて、5月21日(必着)までに荻窪保健センター足腰げんき教室担当(〒167-0051荻窪5-20-1)へ

会場	番号	日時(週1回、4回コース)
杉並保健所運動室(荻窪5-20-1)	9	7月11日～8月1日の毎週(木)午前9時30分～11時30分
高円寺地域区民センター(梅里1-22-32)	10	7月12日～8月2日の毎週(金)午後1時30分～3時30分
久我山会館(久我山3-23-20)	11	7月10日～31日の毎週(水)午前9時30分～11時30分
井草地域区民センター(下井草5-7-22)	12	7月2日～30日の毎週(火)午前9時30分～11時30分

名称・会場	内容／講師	開催日・時間	定員	費用	申込／締切
●西荻地域区民センター協議会 (〒167-0034桃井4-3-2 西荻地域区民センター内 ☎3301-0815)					
催	映画会「あかね空」 場西荻地域区民センター	時代小説の第一人者、山本一力の直木賞受賞作品を映画化した感動作です。市井に生きる人々の愛と人情、家族の再生を描きます。VFX映像でリアルによみがえらせた永代橋など江戸の町並みも見どころの一つです▷ 出演 =内野聖陽、中谷美紀ほか	5月30日(休)午後1時30分～3時30分	366名	無料 当日直接
講	アベノミクスと世界経済～私たちのくらしは 場西荻地域区民センター	大胆な金融政策、機動的な財政政策、成長戦略の3本の矢を掲げ、デフレ脱却と日本再生を図る安倍政権の経済政策と世界経済を分かりやすく語ります/NPOエイプロシス講師・野崎義一▷長寿応援対象事業	5月25日(土)午後1時30分～3時30分	60名	無料 当日直接

●高井戸地域区民センター協議会 (〒168-0072高井戸東3-7-5 高井戸地域区民センター内 ☎3331-7980)					
催	★協働事業 「高井戸消防まつり」 場高井戸地域区民センター	地域の協力団体の方たちと一緒に安全、安心なまちづくり体験をしましょう。子供たちも体験できるアトラクションやもちつき、模擬店もあります。	6月16日(日)午前10時～午後2時	—	無料 (模擬店など一部実費) 当日直接
講	江戸時代の職業のウソ・ホント 場高井戸地域区民センター	あの人気の時代劇がもっとよくわかる①水戸黄門と江戸時代の旅②医者と医療制度③8代将軍吉宗と歴代の将軍たち④町奉行、岡っ引きと江戸の治安/近藤圭二▷長寿応援対象事業	6月2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(日) 午前10時～正午(計4回)	50名	100円 5月20日
	高井戸地域の歴史 場高井戸地域区民センター	江戸時代より現代に至るまでの高井戸地域の変遷▷長寿応援対象事業	6月14日(金)・21日(金) 午前10時～正午(計2回)	50名	100円 5月24日
	世界史から見た戦国時代 場高井戸地域区民センター	諸外国との交流の歴史を踏まえて戦国時代を語る①鉄砲とキリスト教②南蛮貿易の展開③天正少年使節と26聖人殉教④豊臣秀吉の朝鮮出兵/伊東秀征▷長寿応援対象事業	7月1日(月)・8日(月)・22日(月)・29日(月) 午前10時～正午(計4回)	50名	100円 5月25日

●永福和泉地域区民センター協議会 (〒168-0063和泉3-8-18 永福和泉地域区民センター内 ☎5300-9412)					
催	方南区民集会所まつり 場方南区民集会所 (方南1-27-8)	5月26日(日)午前10時～午後3時 方南区民集会所を基点として活動しているグループの作品展示や演技発表を中心としたおまつりです。多くの方の来場をお待ちしています。	当日直接		
催	土曜日の音楽会 「梅雨に唄えば」 場下高井戸区民集会所 (下高井戸3-26-1)	雨が降ろうと心の中に幸せを持ち続けよう! そんな素敵なメッセージが込められた「雨に唄えば」から昭和歌謡などを楽しく歌います▷ 出演 =LaNina▷ 曲名 =風になりたい、聖者の行進、SWEET MEMORIESほか	6月8日(土)午後6時	80名	無料 当日直接
講	みんなで楽しむ落語 場永福和泉地域区民センター	大いに笑ってリラックス・リフレッシュ。地元明大落研の噺家が、落語漫才をお届けします。明日の名人の芸を存分にお楽しみください▷ 出演 =明治大学落語研究会▷長寿応援対象事業	6月9日(日)午後2時～4時	80名	無料 5月30日
	マジックワールドへの誘い 場永福和泉地域区民センター	一瞬も目を離せない驚きの連続。華やかに軽やかにステージマジック。皆さんも参加できるテーブルマジック。時間を忘れる楽しさです▷ 出演 =明治大学マジックグループ奇術研究会▷長寿応援対象事業	6月29日(土)午後2時～4時	40名	200円 6月17日

●住民は地域社会の主人公
四季を通じ、桜並木と共に生きる町会

ゆづり町会

さくら町会は、善福寺2丁目にある戸数約200戸のかわいらしい町会です。南北に約300m、東西に100m程のほぼ長方形の真ん中を桜並木の道が続いていて、それが町会名の由来になっています。

さくら町会の町並みは、まさに歴史そのものです。約12戸の家が1列に並び南北方向の家々は18列に計画的に配置され、そして桜並木から枝分かれをした路地は2列毎に通じています。この2列の住宅群は台所側を向かい合わせにして並んでいます



▲町会のシンボル、桜並木

が、それは、水道が引かれるまでの井戸が、2列に向かい合った4軒4軒の計8軒の中央に位置し、皆で仲良く利用していたことが理由です。井戸端を中心とした交流の場で譲り合いの精神が生まれ、絆の強い付き合いが原点となり、それが今に通じています。

さくら町会の住宅は、同潤会住宅と呼ばれています。関東大震災の際に住宅を失った多くの方々のために復興を目的として設立された同潤会が、緊急に東京中に多くの住宅を作ったのですが、さくら町会の住宅は、その内の一つです。何と関東大震災から2年後の大正14年に完成し現在に残っています。

その同潤会住宅のほぼ中央に

は、桜並木道と別道路が十字に交差する場所があり、広場と呼ばれています。かつてこの広場には酒屋、魚屋、駄菓子屋、理髪店などがあり日常生活に必要なお店が並んでいました。現在でも、この場所はお祭りの際の主会場となり、ほんぼりが連なる桜並木は祭り気分を一層盛り上げてくれます。また、この広場には、地域活動の拠点として町会所有のさくら会館もあり、会合やお祭りのときに大いに利用されています。

(会長 植田芳子)

コミュニティ通信

往復ハガキ記入例

〈1人1枚〉

- ①行事名②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)④年齢
- ⑤電話番号⑥託児ありの行事は子供の氏名・年齢
- ※返信用ハガキに宛先を記入してください。

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

申し込みは、往復ハガキで、各締切日(必着)までに直接該当の地域区民センター協議会へ(抽選)。記載は右記入例を参照。詳しい内容は、直接該当の地域区民センター協議会へお問い合わせください。

【マークのみかた】知=お知らせ 催=催し 講=講座 募=募集

各地域区民センター協議会への問い合わせは、月～金曜日午前8時30分～午後5時(祝日、年始年末を除く)

★協働事業とは、地域課題の解決に向けて、地域のさまざまな団体と企画段階から連携して実施する事業です。

名称・会場	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切	
●井草地域区民センター協議会 (〒167-0022下井草5-7-22 井草地域区民センター内 ☎3301-7723)						
催	お笑いライブ「笑いの莓」 場井草地域区民センター	若手の女性芸人を中心としたお笑いのひとときをお届けします。日曜の昼下がり、お笑いの世界を楽しんでみませんか▷出演=女性芸人など20組▷応募は家族連名可。長寿応援対象事業	6月2日(日)午後2時～4時	50名	無料	5月22日
	おもちゃの病院 場井草地域区民センター	こわれたおもちゃを修理します(実費がかかる場合があります)/長凡ほか	6月8日(土)・22日(土) 受付=午後1時30分～3時	—	無料	当日直接
●荻窪地域区民センター協議会 (〒167-0051荻窪2-34-20 荻窪地域区民センター内 ☎3398-9127)						
催	★協働事業 レクリエーションスポーツを楽しみませんか 場荻窪地域区民センター	年齢・性別・障害の有無に関係なく、誰でも簡単に参加できます。スポーツ吹き矢・ダーツ・輪投げを皆で一緒に楽しみましょう▷上履きを持参してください	6月9日(日)午前10時～正午	50名	無料	当日直接
講	★協働事業 俳句の魅力再発見 場荻窪地域区民センター	俳句に季語はなぜ必要なのか。著名な俳人の知られざるエピソードを俳句総合誌の編集長がお話します/月刊俳句界編集長・林誠司▷長寿応援対象事業	6月2日(日)午後2時～4時	40名	200円	5月19日
●阿佐谷地域区民センター協議会 (〒166-0004阿佐谷南1-47-17 阿佐谷地域区民センター内 ☎3314-7215)						
催	土ようえほんとおはなしの会 梅里ミニスペシャル 場梅里区民集会所(梅里2-34-20)	新緑のけやきに囲まれた梅里公園。キラキラ輝く光の中で紙芝居・おはなし・読み聞かせが行われます。楽しい時間を過ごしましょう!/ORCAわーど、miyoyoの紙芝居	5月18日(土)午後3時～4時	20名	無料	当日直接
講	親子で算数おもしろワークショップ 場阿佐谷地域区民センター	「解き方」を覚える前に、楽しく遊んで「考える力」を育てましょう。内容は各日とも同じです(カレー屋さんゲーム・竹ひごねんど・マス目サッカー・勝負のトランプなど)/アイ教育研究所・松居稔▷対象=小学生とその保護者	①6月1日(土)②2日(日)③7月6日(土) 午前10時～正午/①②③の第2希望まで記入可	親子各15組	無料	5月21日
	大河ドラマヒロイン新島八重を語る 場阿佐谷地域区民センター	生立ちから大山巖・徳富蘆花とのかかわりに始まり、①夫・新島襄の単独密航とその人生②襄との出会い・結婚生活・死別後の社会奉仕などについてお話しします/中村孝▷長寿応援対象事業	6月6日(木)・13日(木) 午後2時～4時(計2回)	40名	無料	5月24日
	読書講演会 場阿佐谷地域区民センター	今回は太宰治作「お伽草紙」より「カチカチ山」です。どなたでもお気軽にご参加ください。教材はこちらで準備します/青木笙子▷長寿応援対象事業	6月14日(金)午後1時30分～3時30分	30名	無料	5月31日
●高円寺地域区民センター協議会 (〒166-0011梅里1-22-32 高円寺地域区民センター内 ☎3317-6614)						
催	高円寺地域区民センター協議会設立25周年 「セシオン杉並まつり2013」 場高円寺地域区民センター	6月1日(土)・2日(日)/いずれも午前10時～午後3時(雨天実施。内容・時間は変更になることがあります)▷1日(土)=25周年記念コンサート(正午)、杉並混声合唱団、日本フィル弦楽四重奏団<以上ホール>、グループ発表、懐かしの名画館①映画「街の灯」・「東京物語」、お茶会(100円)、絵本読み聞かせ、警察署・消防署イベントほか▷2日(日)=映画「東京オリンピック」(午前10時)、阿波おどり(午後1時)<以上ホール>、こども広場(昔遊び・絵手紙・どうぶつ相談・折り紙など)、手品、お笑い、バリ舞踊、パネルシアター&クイズ、懐かしの名画館②映画「モダンタイムス」・「美空ひばりinTokyoDome」、クイックマッサージ、包丁研ぎ・まな板削り(各300円)▷両日=グループ展示(展示室)、フリーマーケット(中庭)、似顔絵(100円)、鉄道模型運転会、おもちゃの病院、「作って遊ぼう!」(発砲スチロール飛行機・笛と楽器ほか)、ユニカール・卓球、屋台村(焼きそば・焼き鳥・肉まん・揚げまん・パンなど)、障害者団体販売コーナー、パフォーマンスほか				当日直接
講	トリム健康体操 場高円寺地域区民センター	トリム体操は、心身のバランスを整える運動です。肩こり・ひざ・腰痛の解消に役立ちます。トリムを楽しんでください/木暮芳子▷長寿応援対象事業	6月5日(水)・19日(水)・26日(水) 午前10時～正午(計3回)	40名	100円(保険料)	5月23日
	★協働事業 杉並のみどり再発見～樹木入門編 場高円寺地域区民センター	あなたの近隣の樹木の名前や特徴をご存じですか? 分かりやすい解説と野外観察で杉並のみどりを訪ねましょう。これからの散歩がより楽しくなります/自然観察の会・杉並 山室京子ほか▷長寿応援支援事業	6月19日(水)午前9時30分～10時30分 =講義▷10時30分～午後0時30分=野外観察(小雨決行)	30名	100円(保険料含む)	6月6日



つながる
ひろがる

荻窪ハーモニーまつり

【日時】6月1日(土)午前10時15分～午後3時・2日(日)午前10時30分～午後3時
【場所】あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13)・荻窪すずらん通り 【申し込み】当日、直接会場へ

複合施設「あんさんぶる荻窪」と「荻窪すずらん通り商盛会」が地域と協力して開催する楽しいおまつりです。ふたつの会場でスタンプを集めると抽選で景品が当たります。ご家族そろってお越しください。このおまつりでは、福島県南相馬市復興支援活動も行います。
—問い合わせは、荻窪ハーモニーまつり実行委員会事務局(消費者センター内) ☎3398-3141へ。

あんさんぶる荻窪会場

●劇団 小さいお城

人形劇「ピーターパン」
忘れていった自分の影をとりもどしにやってきたピーターパンは…。 ①1日(土)午前11時～11時50分②午後1時30分～2時20分 定員各回200名(先着順) 費無料



▲人形劇「ピーターパン」

◇1日(土)

- 開会式 都立農芸高等学校「和太鼓演奏」 ①午前10時15分
- 森のつみ木広場～ヒノキの香りのなか、みんなで遊ぼう! つなげよう! ②午前11時～午後3時 費無料
- 作って遊ぼう ボンボンマスコット 定員250名(先着順) 費無料
- 廃油から石けん作り 定員60名(先着順) 費無料

◇2日(日)

- 「ラテンのひろば」コンサート～各国の音楽を満喫!(ボリビア、ペルー、パラグアイ、アルゼンチン) ①午後0時30分～2時50分 民族色あふれる南米の音楽と踊り
 - ヴィレッジセブン「キラキラコンサート」 ②午後2時～3時 親子とも大人も楽しめる、歌や演奏がいっぱいのコンサート
 - 昔あそびを体験しよう! ③午前10時30分～午後3時 親子で体験! おはじき、おてだま、こま、割りばし鉄砲など
 - 音の出る紙芝居 ④①午前11時30分～正午②午後1時15分～1時45分 オリジナル紙芝居とピアノのコラボレーション 定員各回100名(先着順) 費無料
 - 紙パックからはがき作り ⑤小学生以上の方 定員70名(先着順) 費無料
- 展示・販売など～体験しよう・作ってみよう

◇1日(土)

- 都立農芸高等学校ジャム販売(先着100個)

◇2日(日)

- 地場野菜や花の販売会

◇両日開催

- 見直そう、手づくりの食卓「すぎなみ消費生活展」
- くらしと環境「環境団体展」
- パン・焼き菓子の販売
- 手作り工芸品の販売
- チャリティー喫茶
- おまつり屋台村 ①焼きそば・とん汁・かき氷・わた菓子・ヨーヨーつりなど

荻窪すずらん通り会場

◇1日(土)

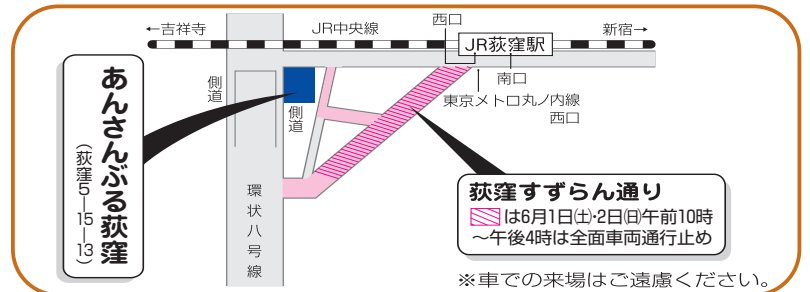
- 都立農芸高等学校「和太鼓演奏」 ①午前11時～11時30分
- 都立荻窪高等学校吹奏楽演奏 ②正午～午後0時30分
- 桃井第二小学校早朝合唱合奏クラブ演奏 ③午後1時～1時30分
- 荻窪極真空手「空手演武」 ④午後2時～
- 長野県富士見町のニジマス塩焼販売
- シートベルト体験

◇2日(日)

- 求心義塾「親子護身術演武」 ①午後2時～2時40分
- 杉並区交流自治体(新潟県小千谷市)の物産販売
- フリーマーケット～掘り出し物を見つけよう!(雨天中止。出店受け付けは終了しています)

◇両日開催

- 餅つき～つきたてのお餅を販売 ①午前11時～(なくなり次第終了)
- 3店舗ラリー ②5月25日(土)からすずらん通りでお買い物をして景品をゲットしよう/引き換え時間=正午～午後3時(両日で先着510名)
- ハーモニー抽選会～両会場スタンプを集め商品券や電化製品などを当てよう ③正午～午後3時30分
- 農産物販売 ④北海道美瑛町の産直アスパラなど
- 杉並区交流自治体(青梅市)の物産販売
- 商店街各店



6月は食育月間です。食育イベントに家族で参加してみませんか!

食育の基本は、「おいしく食べる・楽しく食べる・みんなで食べる」ことです。子どもの時からの食育体験は、生きる力を育み、スマートな食生活(自分に必要な適量の食事をバランスよく選択できること)を身につけることで、生涯の健康を維持し生き生きと暮らすためにとても大切です。

【場所】杉並保健所(荻窪5-20-1) 【費用】無料 【申し込み・問い合わせ】電話で、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015へ

★ 親子食育チャレンジイベント ★

◇親(父)子食育チャレンジ講座「お父さんと一緒にお魚料理を作って食べよう!」

6月は、父の日があります。休日の1日を、親(父)子で食育にチャレンジ。

【日時】①6月8日(土)②9日(日)

いずれも午前10時30分～午後1時

【会場】3階調理実習室

【内容】イワシのかば焼き丼の調理、

いろいろな魚の紹介、解体ショー

【講師】荻窪のお魚屋さん、管理栄養士

【対象】5歳～小学3年生のお子さんとその父親

【定員】各16組(申込順)

【その他】親子の持ち物=エプロン、三角巾、布巾、筆記用具



▲皆で楽しく学びます

◇野菜と仲良くなる食育チャレンジ講座「野菜を育てて美味しく食べよう!」

【日時】①6月8日(土)②9日(日)いずれも午後1時30分～3時

【会場】1階エントランス

【内容】野菜の食育クイズ、おいしい野菜の味くらべ、

ピーマンの苗を育ててみよう

【講師】シニア野菜ソムリエ・立原瑞穂

【対象】5歳～小学3年生のお子さんとその保護者

【定員】各40組(申込順)

【その他】親子の持ち物=筆記用具、土いじり用手袋



★ 食育講演会スマートライフ ★

脳や心身の発達を促す幼児期の遊び、生活
～幼児期運動指針に基づく家庭での働きかけ

【日時】6月9日(日)午前10時～正午

【会場】地下講堂

【講師】東京大学大学院特任教授・小林寛道(右写真)

【対象】区内在住・在勤の方

【定員】80名(申込順)



★ 杉並区の食環境を考える食育ボランティアおよび飲食店等に向けた講演会 ★

テーマ「あらゆる世代の健やかな暮らしを支える食環境づくりの重要性とそのあり方～国民の健康の総合的な推進に向けた健康日本21第2次計画」より

【日時】6月18日(火)午後2時～4時

【会場】地下講堂

【講師】女子栄養大学大学院教授・武見ゆかり

【対象】食育ボランティア、飲食店主、商店主など

【定員】80名(申込順)

【その他】食育推進ボランティア事務局との共催事業です

(発行日)毎月1日、11日、21日

