

すぎなみ



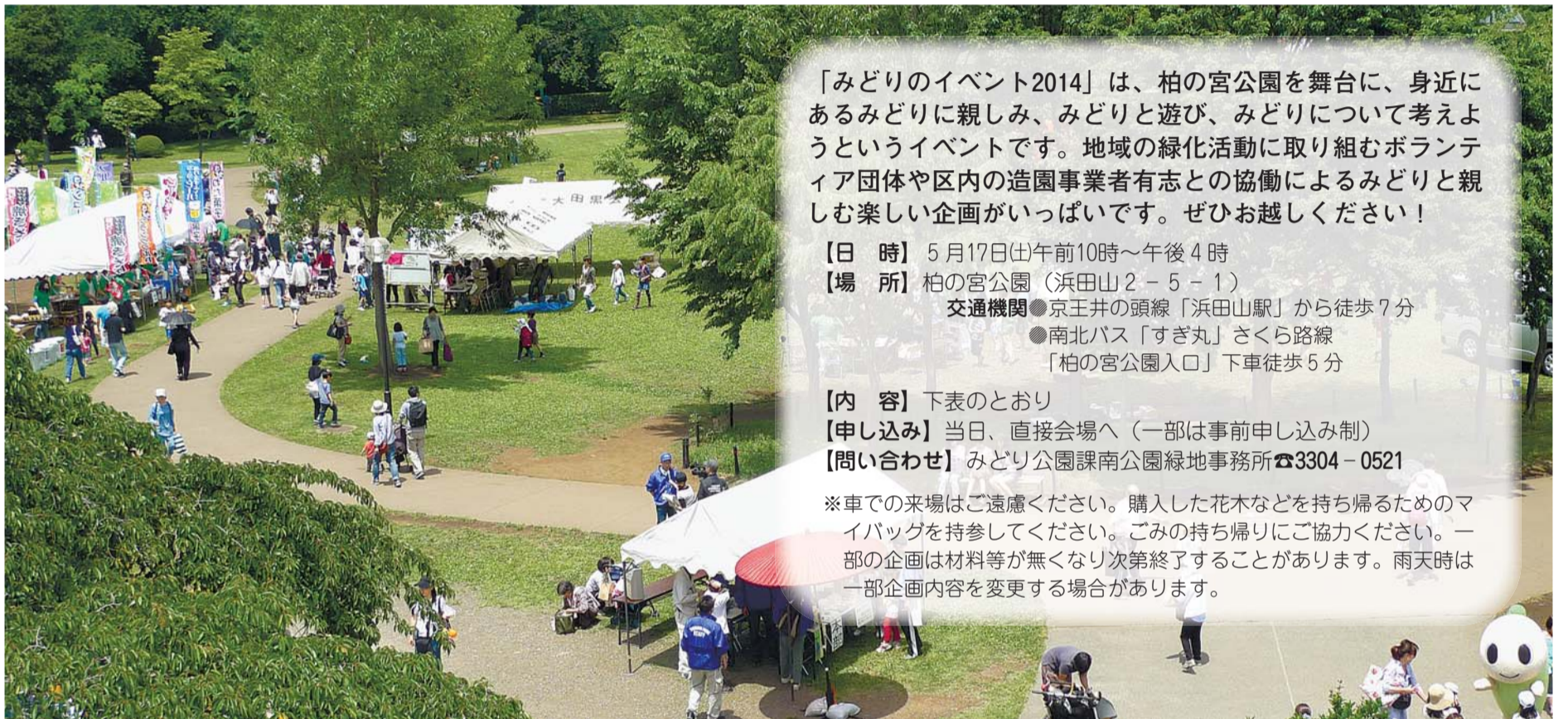
支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

善い行いをした青少年を表彰しました 2
意見募集～「杉並区総合計画・実行計画」の改定に向けて 3
杉並ゆかりの文化人 DVD貸し出し、動画配信開始 4
「杉並区次世代育成基金」への応援寄附をお願いします 5
荻窪ハーモニーまつり12

発行/杉並区
編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1 http://www.city.suginami.tokyo.jp/

区の代表電話 ☎3312-2111
FAX3312-9911 (広報課直通)

5月17日「みどりのイベント2014」開催!



「みどりのイベント2014」は、柏の宮公園を舞台に、身近にあるみどりに親しみ、みどりと遊び、みどりについて考えようというイベントです。地域の緑化活動に取り組むボランティア団体や区内の造園事業者有志との協働によるみどりと親しむ楽しい企画がいっぱいです。ぜひお越しください!

【日時】 5月17日(土)午前10時～午後4時
【場所】 柏の宮公園(浜田山2-5-1)
交通機関 ●京王井の頭線「浜田山駅」から徒歩7分
●南北バス「すぎ丸」さくら路線
「柏の宮公園入口」下車徒歩5分

【内容】 下表のとおり
【申し込み】 当日、直接会場へ(一部は事前申し込み制)
【問い合わせ】 みどり公園課南公園緑地事務所 ☎3304-0521

※車での来場はご遠慮ください。購入した花木などを持ち帰るためのマイバッグを持参してください。ごみの持ち帰りにご協力ください。一部の企画は材料等がなくなり次第終了することがあります。雨天時は一部企画内容を変更する場合があります。

〈みどりのイベント2014〉

企画・内容	企画・内容
みどりの相談コーナー	公園内で発芽した実生草木などの配布
飲食物の販売 肉焼きそば・ポップコーン・ジュース類・酒類などの販売	柏の宮公園公園育て組の活動紹介
みんなで遊び隊 肉ボールすくい・ヨーヨーすくい・射的遊び	みんなで遊ぼう!「のびっばひろっぱ」 肉木工、ロープ遊びなどを楽しむ広場
草花・苗木の販売	生き物ウォッチング
★ 剪定講座 肉午前10時30分～正午 肉塚山公園(下高井戸5-23-12) 定25名(申込順)	★「ツリークライミング®」 肉午前10時～午後3時 肉小学生 定20名(申込順) 費1000円
柏の宮公園茶道体験 肉午前10時～午後3時 費200円	◎犬のしつけ方教室 肉①午前10時～11時②午後1時～2時
ゲーム・杉並の生き物は大丈夫? 肉絶滅が心配される生き物の存在を学ぶ	◎犬と友だち・はじめて教室 肉午前11時30分～正午
落ち葉を集めて腐葉土!	樹名板づくり
植木応援団と一緒に遊ぼう! 肉竹細工、木の実のアクセサリ作り	三井の森再生プロジェクト活動パネル展示
シュロの葉っぱでつくろう! 肉木の葉を使って、バッタなどの生き物づくり	小千谷ふるさと市場 肉新潟県小千谷市の特産品を販売

※1.★は事前申し込み制です。参加希望者は、5月12日～14日にみどり公園課南公園緑地事務所 ☎3304-0521へお問い合わせください。
※2.◎は事前申し込み制です。参加希望者は、みどり公園課管理係へお問い合わせください。詳細は「広報すぎなみ」4月21日号をご覧ください。

子供たちのために素晴らしい杉並区をつくっていきましょう。

若葉の鮮やかな季節になりました。杉並区では、昭和47年から5年ごとに「みどりの実態調査」を実施しています。区の緑被率(区面積に占める緑で覆われた面積)は、調査当初の24.02%から平成9年には17.59%まで減少してしまいましたが、その後少しずつ増加に転じ、24年には22.17%にまで回復しました。これもひとえに区民の皆様の緑化への取り組みの賜物と感謝申し上げます。

杉並区にとって、豊かな緑は欠かせないものです。「杉並区基本構想(10年ビジョン)」においても「支えあい共につくる安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並」を指す将来像として掲げています。この将来像を実現させるために、24年3月に「杉並区総合計画(10年プラン)」と「杉並区実行計画(3年プログラム)」を策定し、この間、計画事業の推進に努めてきました。しかし、区政を取り巻く社会経済状況の変化や、計画策定後の新たな課題などへの対応を図るため、今年度、両計画を見直すこととしました。前号の「広報すぎなみ」5月1日臨時号では区民アンケートを5月16日まで実施し、今後区が重点的に取り組むべきと考える事業をお聞きしています。また、本号でも防犯・防災、介護や子育て、環境美化など、区内で地域貢献活動をされている団体の皆様からのご意見を6月6日まで受け付けています。この計画改定作業において、より多くの区民の方からの声をいただき、この取り組みを一層充実させたいと考えています。ぜひご意見をお寄せください。

必ず来る首都直下地震に対する備えや、少子高齢化への対応など、待ったなしの課題が山積しています。共に考え、次世代の子供たちのために素晴らしい杉並区をつくっていきましょう。

杉並区にとっても、豊かな緑は欠かせないものです。「杉並区基本構想(10年ビジョン)」においても「支えあい共につくる安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並」を指す将来像として掲げています。この将来像を実現させるために、24年3月に「杉並区総合計画(10年プラン)」と「杉並区実行計画(3年プログラム)」を策定し、この間、計画事業の推進に努めてきました。しかし、区政を取り巻く社会経済状況の変化や、計画策定後の新たな課題などへの対応を図るため、今年度、両計画を見直すこととしました。前号の「広報すぎなみ」5月1日臨時号では区民アンケートを5月16日まで実施し、今後区が重点的に取り組むべきと考える事業をお聞きしています。また、本号でも防犯・防災、介護や子育て、環境美化など、区内で地域貢献活動をされている団体の皆様からのご意見を6月6日まで受け付けています。この計画改定作業において、より多くの区民の方からの声をいただき、この取り組みを一層充実させたいと考えています。ぜひご意見をお寄せください。



杉並区長
田中 良

みどり豊かな杉並区のために

飼い主のいない猫を 増やさない活動支援事業

区では、飼い主のいない不幸な猫ゼロを目指して、飼い主のいない猫を適切に管理するグループの育成を目的としたモデル事業を行っています。この事業は、「飼い主のいない猫の世話・杉並ルール」を守って活動しているグループが管理している猫の不妊・去勢手術の費用を、獣医師会の協力を得て、区が負担しているものです。

問い合わせは、杉並保健所生活衛生課 ☎3391-1991へ。

今年度の申請の 受け付けを開始します

◇対象

飼い主のいない猫を適正管理しているグループ

◇今回の手術承認予定頭数

110匹(オス55匹、メス55匹)

◇申し込み

申請書(3種類。杉並保健所生活衛生課で配布。区ホームページからも取り出せます)を、5月12日～6月11日(必着)に、同課(〒167-0051荻窪5-20-1)へ郵送または持参。希望者には申請書を郵送します。後日、承認・不承認を決定後、通知します。

今回は、9月頃に申請の受け付けをする予定です。



※本事業はグループの育成が目的です。グループづくりでお困りの方は、杉並保健所生活衛生課へご相談ください。

①餌は、できるだけ決めた時間に与える。自分の敷地ではない場合は、必ず土地の

管理者の許可を得る。

②食べ残しは片付けて、周囲を清潔に保つ。

③フン・尿をした場合、その始末をする。

④不妊・去勢手術をする。

「飼い主のいない猫」 について

猫の飼い主の皆さんへ

◇屋内飼育と終生飼養

「飼い主のいない猫」とは、いわゆる野良猫などと呼ばれる、特定の飼い主がいない猫のことですが、もともとは無責任な人間が捨てた猫やそれらが繁殖して増えたものです。かわいそうだと思つて餌を与えるだけでは、同じような不幸な猫を増やすだけです。まず、新しい飼い主を探すなどしてください。それでも見つからない場合には、これ以上、同じ境遇の猫が増えないようにするという意識を持ち、近隣の方の理解を得るため、次のことを守りましょう。

◇不妊・去勢手術を

一度飼い始めたら最後まで責任を持って飼養しなければなりません。動物を捨てることは違法行為で、罰則規定もあります。

◇不妊・去勢手術を行うと、

性格がおとなしくなる、発情期の鳴き声やストレスがなくなる等のメリットがあり、屋内飼育もしやすくなります。

青少年 表彰

善い行いをした青少年を 表彰しました

区では、地域や人の役に立つ行いをした青少年を表彰して、その機運を高めていこうと取り組んでいます。皆さんの身近にいる善い行いをしている青少年を推薦してください。25年度の杉並区青少年善行表彰の授与式は、3月16日(日)にセシオン杉並ホールで行われました。26年度の表彰式は、11月はセシオン杉並、3月は勤労福祉会館で行う予定です。

問い合わせは、児童青少年課 ☎3393-4760へ。

25年度青少年善行表彰 被表彰者

次の皆さんが表彰されました(敬称略)。

◆個人表彰(137名)

- 加藤有里彩、川口桃花、石川彩音、糸数和、川東由依、工藤千歩、深井彩香、伊藤銀児、川元大輔、佐藤莉緒、反町文珠香、田中拓馬、田中誠人、三村鴻太、山口力、小酒井恭平、渡辺耕平、黒坂優、黒坂幸、大濱竜一、西山陽菜、安藤潤哉、山田啓壽、野崎柊生、島津歩実、小島大知、小池瑞樹、松村響也、青木徹太、世羅あかり、芹澤慧、友野伊沙那、豊島魁士、藤木慧海、柴田才蔵、鈴木夢穂、塚元彩恵、米川莉々子、赤羽佑美、飯野那月、小谷野良太、赤沼賢輔、朝井諒平、犬井舜、尾池辰之佑、岡本拓也、外山龍太、福澤彰吾、渡部泰士、高野皓平、原田英和、宮尾陸玖、松葉健吾、小林枝里香、渡辺美風彌、工藤翠、永嶋琴音、熱田萌生、生住凜、田中千智、田中智美、峯岸優香、浅倉葉鈴、高橋由香、増田一樹、大友谷、村山心、五十嵐亮太、齋藤克成、

◆団体表彰(30団体)

- 杉野優太、高橋翔、富所雅人、荒井莉奈、小笠原奈央、内山夏菜子、大村乃々華、佐藤美奈子、松井あずさ、向井うらら、佐藤駿、外尾莉子、石原諭衣、今津友希、遠田真衣、川原梨愛、小平佑里夏、菅原ほのか、関根里奈、富藤亜羽、浪松瞳、フセイニ玲南、山谷梨菜、若月里奈、河合愛華、桜井花連、都甲萌宇、富山さくら、満田萌加、山崎かなみ、杉下希美、水川寧々、柳沼舞、服部優希、松永美里、木村夏実、村上竹穂、染谷美月、白井頌鏡、伊藤宣樹、杉本明紀歩、辻啓佑、後藤将也、石崎誠志郎、市川慶徳、田邊香音、中村朱里、片野遼、立田智子、内田あかね、所和哉、鳥井弘樹、野島達司、丹野理英、小島咲笑、藤野純佳、石河魁士、山本玲、浅沼玲、大川璃紗、内藤美風、手塚許愛、佐藤梢(ほか5名)

中学校生徒有志、富士見丘中学校生徒会役員、杏掛小学校、荻小ソウランクラブ、杏掛小学校吹奏楽団、杉並第十小学校6年生有志、高円寺中学校ボランティア(2団体)、松溪中学校生徒会、和田中学校生徒会本部役員一同、和田中学校ダンス部、和田中学校吹奏楽部、H I R O K O だん

善い行いをした青少年を推薦してください

皆さんの身近にいる善い行いをしている青少年を推薦してください。

◆対象期間

- ①11月表彰 1月18日～10月15日
- ②3月表彰 10月16日～27年1月15日

◆対象

24歳以下の青少年による善行で(1)区内で行われたもの(2)区内在住・在勤・在学の青少年により(3)区外で行われたもの

◆推薦方法

推薦書(児童青少年課、子育て支援課(区役所東棟3階)、児童館、図書館、区民事務所、区民センターで配布。区ホームページからも取り出せます)を児童青少年課(〒167-0051荻窪1-56-3

◆行為の内容(抜粋)

- 個人 地域のラジオ体操でボランティアスタッフを務めた▽バス停が移動していることを知らずに困っていた高齢者を、バス停まで案内した。
- 団体 募金活動を行い、アフリカでエイズ孤児を支援しているNPO法人に寄付をした。

◆推薦書提出期限

- ①11月表彰 10月15日
- ②3月表彰 27年1月15日

基本構想を実現する 「杉並区総合計画・実行計画」の改定に向けて 各種団体からのご意見を 募集します

区では、杉並区の将来像と目標を描いた「杉並区基本構想(10年ビジョン)」の実現のための道筋として、24年3月に「杉並区総合計画(10年プラン)」(計画期間 平成24～33年度)と「杉並区実行計画(3年プログラム)」(計画期間 平成24～26年度)を策定しました。

その後、計画事業の推進に努めてきたところですが、区政を取り巻く社会経済状況の変化や、計画策定後の新たな課題などへの対応を図るために、26年度に両計画を見直すこととしました。

そこで、区政運営の基本となるこれらの計画の改定に先立ち、区内各種団体の皆様のご意見を参考にさせていただくため、総合計画・実行計画の改定に関する意見を募集します。

◆ **対象**
防犯・防災、介護や子育て、環境美化活動など、区内で地域貢献を主な目的として活動しているNPOや地域団体、事業者等

◆ **内容**
基本構想の5つの目標の実現に向け、新たに取り組むべきと考える事業、より重点的に取り組むべきと考える事業、見直すべきと考える事業などについてご意見をお寄せください(複数テーマ可)。

◆ **提出方法**
郵送、ファクスまたはEメールで、6月6日(消印有効)までに企画課 FAX 3312-19912 に企画課 FAX 3312-19912 kikaku-k@city.suginami.jp

◆ **記載方法**
A4縦の用紙に横書きで、①団体名②代表者名③住所④電話番号⑤「目標区分」および事業名「〇〇〇〇」について併せて、意見本文(300字程度)の記載をお願いします(区ホームページでは、意見提出の参考様式を掲載しています)。

◆ **記載方法**
A4縦の用紙に横書きで、①団体名②代表者名③住所④電話番号⑤「目標区分」および事業名「〇〇〇〇」について併せて、意見本文(300字程度)の記載をお願いします(区ホームページでは、意見提出の参考様式を掲載しています)。

国民健康保険 後期高齢者医療制度に加入している方へ 夏季保養施設の申し込みを 受け付けます

◆ **利用できる方** 杉並区の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方(26年3月分までの保険料に未納のない方に限ります)

◆ **開設期間** 7月19日(土)～8月24日(日)の宿泊

◆ **施設・利用料金** 左表のとおり

◆ **申込方法** 往復ハガキの往信用の裏面に必要事項(右下記入例参照)を、返信用の表面に代表者の宛名を書いて、6月17日(必着)までに区国保年金課管理係へ

※申し込みは、1世帯1枚に限ります。必要事項の記入がない場合や、定員を超えた申し込み。

◆ **抽選方法** 6月18日(水)午前10時30分から国保年金課で抽選を行い、抽選結果は6月25日ごろまでに返信ハガキ「抽選結果のお知らせ」を送付します。

※電話や窓口での抽選結果の問い合わせにはお答えできません。「抽選結果のお知らせ」に従って手続きをしてください。

往復ハガキ (往信用裏面) 記入例

- ①代表者の住所・氏名・日中連絡のつく電話番号・保険証記号番号または被保険者番号
- ②希望する「施設・宿泊日・泊数(2泊まで)・人数(2名以上、定員まで。乳幼児も人数に含む)」を第3希望まで

〈夏季保養施設・利用料金など〉

施設名	利用料金(1泊2食)				定員	室数
	大人	小人	乳幼児	食事不要の乳幼児(布団が必要な場合)		
旅館立花(熱海)※1	7560円	5292円	4歳～未就学児=3780円 3歳以下=無料(2160円)		5	1
いなとり荘(稲取)※2	8640円	6048円	3歳～未就学児=4320円 2歳以下=無料(2160円)		5	1
ホテル天坊(伊香保)※1	7560円	5292円	4歳～未就学児=3780円 3歳以下=無料(2160円)		6	1
湯けむりの里柏屋(川治)※2	7560円	5400円	3歳～未就学児=4320円 2歳以下=無料(2160円)		5	1
ホテル春日居(石和)※1	8640円	5400円	4歳～未就学児=3240円 3歳以下=無料(2160円)		5	1
ホテル河鹿荘(箱根)	8640円	6048円	4320円	無料(3240円)	5	2
湯回廊菊屋(修善寺)※3	8640円	5400円	3780円	1080円(3240円)	5	2

大人=中学生以上、小人=小学生、乳幼児=就学前のお子さん。利用料金のほかに入湯税がかかります。

※1. 旅館立花、ホテル天坊とホテル春日居は、4歳以上は、食事、布団の有無にかかわらず乳幼児欄の料金がかかります、3歳以下は、食事不要の乳幼児欄の料金がかかります。

※2. いなとり荘と湯けむりの里柏屋は、3歳以上は、食事、布団の有無にかかわらず乳幼児欄の料金がかかります、2歳以下は、食事不要の乳幼児欄の料金がかかります。

※3. 湯回廊菊屋は、乳幼児で食事、布団が不要な場合でも料金がかかります。

6月は食育月間です

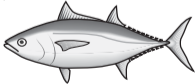

すぎなみごはん 1・2・3

心と体の健康には、自分に必要な適量の食事をバランスよく食べることが欠かせません。主菜(肉・魚・卵・大豆製品)と副菜(野菜・きのこ・海藻)と主食(ご飯・パン・麺)を1:2:3の割合で食べることがポイントです。

— 問い合わせは、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015へ。

親子食育チャレンジイベント

〈親子食育チャレンジイベント〉

	午前10時～正午	午後1時30分～3時
5月31日(土)	①お父さんと子供でお魚丸ごと料理しちゃおう(調理体験) 	②ピーマンの鉢植え体験(ピーマンの苗をさしあげます) 
6月1日(日)	④5歳～小学3年生の子供とその父親④各日16組(抽選)④エプロン、三角巾、布巾、筆記用具を持参してください	④5歳～小学3年生の子供と保護者④各日40組(抽選)④軍手、筆記用具を持参してください

【場所】 杉並保健所①3階調理実習室②1階エントランス

【費用】 無料

【申し込み】 ハガキ(9面記入例参照)に親子の氏名・年齢・参加希望日と①②の希望も書いて、5月20日(消印有効)までに杉並保健所健康推進課(〒167-0051荻窪5-20-1)へ

おもしろ食育講演会

「野菜を食べておなかの中から美しく」

【日時】 6月15日(日)午後2時～4時

【場所】 杉並保健所地下講堂

【講師】 神奈川工科大学栄養生命科学科教授・饗場直美(右写真)

【定員】 80名(申込順)

【費用】 無料

【申し込み】 5月12日から電話で、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015へ



期間限定

すぎなみごはんを食べまベジチケをゲット!

6月16日(月)～30日(月)の間、区内ヘルシーメニュー推奨店のイベント参加店(右記ステッカーが目印)で、野菜たっぷり「すぎなみごはん」を提供! 「すぎなみごはん」を食べた方各店先着100名に地域の八百屋さんで使えるベジチケ(野菜引換券200円分)をお渡しします。

イベント参加店や詳細は、チラシ(各保健センター等で配布)、区ホームページなどをご覧ください。



区からの お知らせ SUGINAMI INFORMATION 国保・年金

国民年金第3号被保険者の届け出しは配偶者勤務先へ

第2号被保険者(厚生年金や共済組合に加入している方)に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、第3号被保険者として国民年金に加入することになります。加入手続きは、第2号被保険者(配偶者)の勤務先になります。国民年金保険料は、第2号被保険者が加入している年金制度が負担しますので、個人で納付することはありません。第3号被保険者に該当したときの届け出し以外に、左表のような場合に届け出しが必要になります。詳細は、各手続き先または杉

Table with 3 columns: 届け出しの事由 (Reason for reporting), 被保険者の種別 (Type of insured person), 手続き先 (Reporting office). Rows include: 配偶者である第2号被保険者が会社を退職したとき, 配偶者である第2号被保険者の扶養からはずれたとき, 配偶者である第2号被保険者と離婚したとき, 配偶者である第2号被保険者が65歳になったとき, 本人(第3号被保険者)が就職して厚生年金や共済組合に加入したとき, 配偶者である第2号被保険者の加入する被用者年金制度が変わったとき(例)厚生年金から共済組合へ変更, 本人の住所や氏名が変わったとき.

*第1号被保険者とは、20歳以上60歳未満の自営業、学生、アルバイトの方などで、第2号・第3号被保険者以外の方です。

採用情報

並年金事務所へお問い合わせください。 杉並年金事務所 ☎3312-1511

高齢者住宅生活相談員(嘱託員)

高齢者住宅(区営・区立高齢者住宅と区が借り上げたアパート)の居室を訪問し、高齢者の生活上の相談に応じ、自立した生活を支援▽勤務期間 6月1日〜27年3月31日(5回まで更新可。ただし65歳に達した年度末で退職)▽勤務日時 月16日勤務。月々金曜日の午前8時30分〜午後5時15分▽勤務場所 住宅課▽資格 6月1日現在65歳未満で、社会福祉士、介護福祉士いずれかの有資格者▽募集人数 1名▽報酬 月額約17万円▽その他 有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(区役

非常勤保育士・子供園保育助手(嘱託員)

所西棟5階)で配布)を、5月23日午後5時(必着)までに住宅課住宅運営係へ簡易書留で郵送または持参(同係)書類選考合格者には面接を実施(5月下旬を予定)。最終合格者の発表は5月下旬(2)応募書類は返却しません(3)詳細は、募集案内をご覧ください

障害者雇用支援事業団 嘱託員

内 庶務・経理事務▽勤務期間 6月1日〜27年3月31日(4回まで更新可)▽勤務日時 月16日勤務。月々金曜日の午前8時30分〜午後5時15分▽勤務場所 杉並区障害者雇用支援事業団▽資格 日商簿記2級以上または経理事務経験者▽募集人数 1名▽報酬 月額17万4000円▽その他 社会保険加入。交通費支給(履歴書を、5月19日午後5時(必着)までに杉並区障害者雇用支援事業団(〒168-0072高井戸東4-10-26)へ郵送または持参(同係)書類選考合格者には面接を実施(2)応募書類は返却しません

募集します

内 任期 8月1日〜28年3月31日▽活動場所 西荻地域区民センターほか(西荻地域内在住・在勤・在学で、まつりや各種講座、イベント、広報誌の発行などのボランティア活動ができる方)10名程度(申込書(西荻地域区民センター協議会事務局(配布)を、5月30日午後5時(必着)までに同事務局(〒167-0034桃井4-3-2)へ郵送または持参(同事務局 ☎3301-0815(月々金曜日午前9時〜午後5時)後日面接を行います。申込書は返却しません

杉並区スポーツ推進委員 「スポーツによる地域づくり」を目指して、区民の自主的なスポーツ活動を推進するために、諸課題についてみんなで考え、実践していきます。

内 任期 8月1日〜28年3月31日▽身分 教育委員会非常勤職員▽募集人数 29名▽報酬 月額8000円(区内在住の方)募集要項(スポーツ振興課(区役所東棟6階)、区体育施設などで配布)にある申込書に小論文を添えて、6月16日午後5時(必着)までにスポーツ振興課へ郵送または持参(同課)活動内容や小論文のテーマは募集要項をご覧ください

高齢者など

はつらつ元気度チェックシートを発送します

自分の心と体の状態を確認できる「はつらつ元気度チェックシート」を5月下旬に郵送します。質問項目に回答し返送していただくと、今の健康状態を判定し、個人結果票を7月上旬に送付します。自分の現在の状態を維持・向上し、いつまでも健康的な生活が送れるように、一人一人にあった教室やイベント等を紹介し、あなたの元気を応援します。

内 4月1日現在、65歳以上で4月〜7月生まれの方(要支援・要介護認定者を除く) 高齢者施策課介護予防事業係

「未来へ伝えるメッセージ 杉並ゆかりの文化人、表現の軌跡」

DVD貸し出し、動画配信開始しました

Vol.1:佐野ぬいさん(洋画家) Vol.2:橋本堅太郎さん(木彫家)

区では、杉並にゆかりのある文化人・芸術家の活動の軌跡を、区の貴重な文化財産として後世に伝えるための映像作品をシリーズで制作します。問い合わせは、文化・交流課文化振興担当へ。

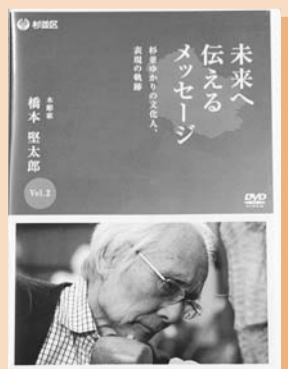
杉並区には多くの文化人・芸術家が住み、素晴らしい作品を生みだしています。区では、そうした方々に焦点をあて、その人となり、文化芸術活動の足跡や作品にかかる思い、後世に伝えたいメッセージ、杉並のまちとの関わりなどを映像で紹介。短編作品では文化人の魅力を幅広く紹介。長編作品(DVDのみ)ではインタビューを中心に人物に密着し、作品も多数紹介。付録として文化人、芸術家の区内にゆかりのある場所を杉並マップとして収録しています。

DVDの貸し出しとともに、区ホームページで動画配信します。ぜひご覧ください。

【DVD(長編作品・短編作品・予告編・杉並マップ(日本語字幕選択あり))] 5月12日(月)から各図書館、文化・交流課(区役所西棟10階)で貸し出し開始 【動画配信(短編作品・予告編/杉並マップ)] 区ホームページ▶杉並ゆかりの文化人(バナー)をクリック



▲Vol.1:佐野ぬいさん



▲Vol.2:橋本堅太郎さん

環境・清掃

ハロー西荻で小型家電を回収します

小型家電15品目を回収します。持参した方には、それぞれ先着100名にのみすけマイバッグをプレゼントします。

◇回収品目Ⅱ携帯電話、デジタルカメラ、ポータブルビデオカメラ、携帯音楽プレーヤー、携帯ゲーム機、電子辞書、ポータブルカーナビ、電卓、ACアダプター等コード類、電話機、フックシミリ、ラジオ受信機、ヘッドドライヤー、電気かみそり、炊飯器

◇注意事項Ⅱ①携帯電話等の個人情報情報は消去してください。SDカード等の記憶媒体や電池類は取り除いてください②粗大ごみの対象になるもの(最大辺が30cmを超えるもの)は回収することができませんので、粗大ごみ受付センターへお申し込みください

時・場 5月24日(土) 西荻北中央公園(西荻北3-25-3)、25日(日) 桃井第三小学校(西荻北2-10-7) 区ごみ減量対策課

審議会等のお知らせ

Table with 2 columns: 審議会名, 日時, 場所, 主な内容. Content includes 杉並区都市計画審議会, 5月13日(火)午前10時~正午, 区役所第3・4委員会室(中棟5階), and details about park and urban plan revisions.

その他

事業計画係 区民意向調査の実施

区民の皆さんが、区政に対してどのような意見や意向をお持ちなのかを知るために、区民意向調査を実施します。

調査票を回収するため調査員(区の委託業者)がご家庭に訪問しますので、ご協力をお願いします。

◇内定住性と生活環境、健康と医療、社会参加活動状況、区政への要望についてなど▽調査方法 5月12日(月)ごろに委託業者が調査票を送付します。5月16日(木)6月1日(火)ごろに調査員が回収に伺います▽調査委託先 株式会社エスピー研(無作為に選んだ18歳以上の区民1400名)区政相談課

●外出手段にお困りの方へ「おでかけガイド」ができました

加齢や障害により単独でバスや電車など公共交通機関を利用することが難しい方のための「移動サービス」があります。

杉並区移動サービス情報センターもびるでは、介護タクシーやNPOなどの移動サービス内容や利用方法を解説した冊子を発行しています。どうぞご利用ください。

◇配布場所 杉並区移動サービス情報センターもびる(荻窪5-18-11-103)、各地域包括支援センター、保健福祉部管理課(区役所東棟3階)、介護保険課(東棟3階)、障害者施策課(東棟1階)

◇節電・省エネ なんとでも相談窓口 知識豊富な相談員がお答えします。

時 5月20日(火)午前10時~午後4時 場 区役所1階ロビー(無料) 申 当日、直接会場へ 区環境課 地域エネルギー対策担当

都市計画原案への公述申出と公聴会 内対象計画案 ①都市計画区域の整備、開発および保全の方針 ②防災街区整備方針▽対象区域 ①東京都の各都市計画区域(特別区・市・瑞穂町・日の出町・大島町・八丈町・三宅村・神津島村・新島村および小笠原村) ②特別区(千代田区・中央区・港区を除く)▽縦覧・申出書の配布場所 東京都都市整備局都市計画課、区都市計画課(区役所西棟5階)▽縦覧期間 5月16日(土)30日(日)公述申出 区域内在住か計画案に利害関係がある方(1人10分以内)。公述申出書を、5月16日(土)30日(日)に東京都都市整備局都市計画課(〒163-8001住所不要)へ

◇公聴会(公述申出がある場合) 時・対特別区 6月24日(火)午後1時~東京都全域 6月27日(金)午後7時 東京都庁議会議事棟都民ホール(新宿区西新宿2-8-1) 他 申出多数の場合は意見要旨等を考慮し選定。傍聴は先着100名程度 (いすれも) 東京都都市整備局都市計画課 5388-3225 都計画区域の整備、開発および保全の方針については、縦覧期間中、都ホームページでも意見募集を実施(2)特別区を対象としない公聴会の日程等詳細は、東京都都市整備局 http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp をご覧ください

子どもたちの夢を大きく育てる 「杉並区次世代育成基金」への応援寄附をお願いします



問い合わせは、児童青少年課青少年係 ☎3393-4760へ。

次世代育成基金は、子どもたちが、自然・文化・芸術・スポーツなどのさまざまな分野における事業に参加することを通して、視野を広げ、将来の夢に向かって健やかに成長することを支援するための区独自の仕組みです。

24年度の創設から2年が経過し、これまでに約300名の小中学生が、基金を活用した国内外での事業に参加し、普段では得難い体験・交流をしています。

区では、今後も多くの区民の皆さんの応援寄附を得て、基金を活用した事業の拡充を図ってまいりますので、ご支援・ご協力をお願いします。

次世代育成基金への寄附は、自治体への寄附(ふるさと寄附)として、税額控除(限度額あり)の対象となります。法人の場合は、寄附の全額を損金算入することができます。詳しくは、所得税および法人の損金算入については管轄の税務署、個人住民税については区課税課へお問い合わせください。

ご寄附ありがとうございました

★3月の寄附の累計 33件 2452万966円

(3月1日~31日までに寄附された方々〈寄附順・敬称略〉)

【個人】角田宏一=1万円▷氏名のみ公表3件(濱美穂、濱秀幸、吉岡幸子)▷匿名5件 【団体・事業者】井荻中学校教職員・保護者=2万円▷小学校長会=4万3000円▷和泉中学校PTA=1万円▷団体・事業者名のみ公表15件(松ノ木中学校教職員一同、井荻万寿美会、一般財団法人玉野教育基金、松溪中学校PTA、神明中学校PTA、沓掛小学校職員一同、井草中学校職員一同、杉並リサイクル事業協同組合、西宮中学校PTA、高井戸小学校職員・保護者、高井戸小学校保護者、阿佐ヶ谷中学校PTA、杉森中学校職員一同、桃井第五小学校教職員一同、阿佐ヶ谷中学校職員一同)▷匿名4件 【募金箱】西荻地域区民センターまつり▷子ども・子育てメッセ

★25年度の寄附の累計(3月31日現在) 221件 3035万3809円

区内の空間放射線量等測定結果

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧になれます。

問い合わせは、各担当課へ。放射線量測定に関する全般的なことについては環境課放射能対策担当 ☎3312-2111(区代表)、放射線量測定の方法については杉並保健所生活衛生課 ☎3391-1991へ。

◆区立小中学校・保育園等の給食食材

5月1日現在、区立小中養護学校、保育園の給食食材、計1529検体を測定した結果、健康に影響を与えるものではありませんでした。

◆区立保育園・小中学校等(定点測定)

(測定日 4月25日) 区環境課放射能対策担当

Table with 3 columns: 測定場所, 測定高さ(地上1cm, 地上1m). Lists measurement locations like 桃井第五小学校校庭 and their radiation levels.

◆区内3カ所(定点測定)

(測定日 4月30日) 区環境課放射能対策担当

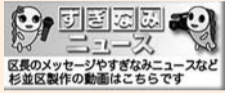
Table with 2 columns: 測定場所, 測定高さ1m. Lists measurement locations like 杉並区役所青梅街道側 and their radiation levels.

定点測定値の単位はマイクロ・シーベルト/h、測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。

今週の「すぎなみニュース」はこちら!
平和を願う心を広げていくために…
「アンネ・フランク展」をご紹介します!

区内での出来事や区の取り組み、イベント情報など、毎週新しい情報をお伝えします。
●**放送局**=ケーブルテレビJ:COM東京
(デジタル11チャンネル・アナログ2チャンネル)
▷**放映時間**=午前9時、正午、午後8時の1日3回(各15分)
●**今後の放映予定** 5月11日(日)~17日(土)
アンネ・フランク展の紹介、ソチパラリンピック日本代表選手の講演会
※内容は変更する場合があります。

区ホームページのトップページにあるバナー(右図)から、すぎなみニュースなどの動画をご覧になれます。



区広報課

永福北ろーど 完成記念式典

長年の工事を経て、永福町駅北口商店街通り(永福北ろーど)から、電柱がなくなり、歩行者の通行帯がカラー舗装になりました。これを記念して、完成記念式典を開催します。当日は、来賓の方々と日大鶴ヶ丘高校プラスバンドによるパレードを予定しています(雨天中止)。

時 5月24日(土)午前10時~正午 陽京王井の頭線永福町駅北口商店街通り(永福北ろーど)〈和泉3-5~60〉
費 無料(申込当日、直接会場へ) 永福町駅北口商和会 ☎3325-2197

花と緑の井草祭り

花と緑にあふれる井草地域の実現を目指す「井草ガーデンタウンプロジェクト」の一環として、今年も開催します。

花と野菜の即売会(午前10時20分開始。売り切れ次第終了)、新潟県小千谷市などの地方物産の直売、花のプレゼント抽選会、寄せ植え体験教室(事前予約制。18名(申込順)。見学自由)などを開催する予定です。

時 5月31日(土)午前10時~午後2時 荻窪園芸地方卸売市場(下井草4-31-1) 費 入場無料(申込当日、直接会場へ。寄せ植え体験教室は電話で、荻窪園芸地方卸売市場 ☎3397-1415へ) 東京商工会議所杉並支部 ☎3220-1211(詳細は、お問い合わせください)

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

— 申し込みは、各団体へ —

催し

★歌劇「ドン・ジョヴァンニ」全幕公演
時 6月1日(日)午後4時30分 陽 セシオン杉並
内 出演 = Tokyo Play Opera▷ 曲目 = モーツァルト「ドン・ジョヴァンニ」
小学生以上の方定496名(申込順) 費3000円(申込Eメール(9面記入例参照)に希望枚数も書いて、5月24日(消印有効)までにTokyo Play Opera ☎tpo50551@yahoo.co.jpへ 同団体 ☎050-3396-2194(地区民20名を無料招待(抽選)) = 往復ハガキ(9面記入例参照)で、5月17日(消印有効)までにTokyo Play Opera (〒168-0064永福3-27-18-#203)へ

★杉並三曲協会定期演奏会 時 5月25日(日)午前11時~午後6時 陽 セシオン杉並内プロアマチュアの演奏家や杉並第八小学校の児童たちなどによる箏・三絃・尺八の合奏▷ 演目 = 六段の調ほか定500名(先着順) 費 無料(申込当日、直接会場へ) 杉並三曲協会・富田 ☎3303-1230

★荻窪ハワイアンフェスティバル 時 5月24日(土)午前11時~午後6時 陽 荻窪タウンセブン(上荻1丁目)内 フラダンス、ハワイアンミュージシャンのライブ、ハワイアンマーケット 費 無料(申込当日、直接会場へ) 荻窪ハワイアンフェスティバル実行委員会 ☎090-2632-2241

★ハロー西荻 時・内 5月24日(土)午前10時~午後4時 = オープニング式典、和太鼓演奏 / 5時~ = 万灯みこし▷ 25日(日)午前10時~午後4時 = ミニスL、起震車、プラネタリウム、木工体験、東京土建、住宅デー、保健所による体力測定など▷ 両日開催 = ウォークラリー(陽)JR西荻窪駅を中心とした西荻窪地域一帯(商店街・桃井第三小学校・高井戸第四小学校、西荻窪地区民センターなど) 申込当日、直接会場へ 陽 ハロー西荻実行委員会・猪鼻 ☎3399-2756

★杉並チャリティー・ウォーク「未来をつなぐ子どもたちのために」 時 5月25日(日)午前10時~午後3時 内 行程 = 藤澤ビル(アメックス。荻窪4丁目)正面玄関→ゆう杉並→杉並児童交通公園正門→こども発達センター→柏の宮公園(浜田山駅。ゴール) 費500円。小学生以下100円(子育て応援券利用可) 申込 藤澤ビル(アメックス)正面玄関で午前10時~正午に受け付け。途中ポイントからの参加も可 同実行委員会・本田 ☎090-1778-9085または宇治川 ☎070-

6527-4585(内)①参加費は全額子どもたちの健全育成に関わる活動を助成するチャリティー資金になります②チェックポイントでは、さまざまなイベントが楽しめます

★阿佐ヶ谷飲み屋さん祭り 時 5月12日(月)~15日(木)(時間は参加店舗による) 陽 阿佐ヶ谷地域の商店約130店舗 費1日3000円(はしご酒チケット)ほか 申込 チケット販売所 = MAD HOG KITCHEN(阿佐ヶ谷南3丁目)ほか 陽 MAD HOG KITCHEN ☎5347-2464(内) 詳細は、阿佐ヶ谷飲み屋さん祭り ☎http://www.asagaya-nomiyajpをご覧ください

★「私の好きな杉並」を撮る会写真展~杉並区の振り返り 時 5月13日(火)~20日(水)午前9時~午後5時(20日は正午まで) 陽 区役所2階区民ギャラリー 費 無料(申込当日、直接会場へ) 陽 片桐 ☎3368-3673

★ボーイスカウト杉並6団バザー 時 5月18日(日)午前10時~午後2時 陽 桃井第三小学校内 飲食模擬店、掘り出し物、ゲームランドなど 申込当日、直接会場へ 陽 国保 ☎090-1600-2959

★女子美術大学美術館収蔵名品展 珠玉の画へ 時 5月23日(金)~6月25日(水)午前10時~午後5時(日曜を除く) 陽 女子美術大学 内 ニケ(和田1丁目) 内 大久保婦女子など、本学卒業生の作品を中心に紹介 費 無料(申込当日、直接会場へ) 陽 女子美術大学ニケ ☎5340-4688

★のびのび子育て「親子で遊ぼう!」 時 5月25日(日)午後1時~3時 陽 善福寺川緑地西田橋付近(成田西4丁目) 内 区内在住の年長~小学3年生とその保護者定30組(先着順) 費 無料(申込当日、直接会場へ) 陽 ボーイスカウト東京連盟あすなろ地区杉並第8団・山中 ☎090-5807-3895

★音楽と落語の会~ギターの伴奏に合わせて参加者みんなで歌う音声喫茶と古典落語 時 5月28日(水)午後8時 陽 そば処田中屋(西荻北4丁目) 定50名(先着順) 費1000円(菓子・飲み物付き) 申込当日、直接会場へ 陽 商店街ギャラリー・清水 ☎080-3412-2439

★杉並区いきいきクラブ連合会映画鑑賞会 時 5月29日(木)①午前10時②午後1時 陽 セシオン杉並内「オカンの嫁入り」の上映 内 区内在住の方定各578名(先着順) 費各900円(申込当日、直接会場へ) 陽 杉並区いきいきクラブ連合会・井上 ☎3398-6971

★善福寺川、アジサイとタイサンボクを愛で田端神社を訪ねるウォーキング 時 6月5日(日)午前10時 陽 集合・解散場所 = 五日市街道善福寺川緑地公園前バス停付近(杉小前広場) 内 花・樹木の解説付き、善福寺

川沿い4km程度のウォーキング 区内在住の60歳以上で、4km程度自力で歩ける方 定30名(申込順) 費400円(保険料ほか) 申込・陽 電話で、5月20日までに善福寺川、四季の花と樹木を楽しむウォーキングの会・川田 ☎090-3298-6948へ 陽 リュックサック・帽子・飲み物・タオルなどを持参してください。長寿応援対象事業

★希望の家バザー 時 6月1日(日)午前10時~午後3時 陽 希望の家(久我山5丁目)内 日用品・雑貨のバザー、たこ焼・クレープなどの模擬店、熊本物産コーナー 申込当日、直接会場へ 陽 希望の家 ☎3335-3774(内)衣類を除く日用雑貨(タオル、シーツ、贈答品)など、バザー品の提供をお願いします

★なかむらたかお ひとり人形劇「リスおとかめ吉/ピポくんのおさんぽ」 時 6月8日(日)午後2時~3時 陽 杉並公会堂内 人形劇団ひとみ座による人形劇とペープサート▷ 出演 = なかむらたかお 区内在住の方 定190名(申込順) 費 前売り券2500円。当日券2700円(いずれも4歳以上。子育て応援券利用可) 申込 Eメール(9面記入例参照)に子育て応援券利用の有無も書いて、6月7日までに杉並親子劇場・渡辺 ☎suginamioyakogekijou@jcom.home.ne.jpへ 陽 渡辺 ☎3331-4381

講演・講座

★大増税時代~あなたも相続税がかかります 時 6月7日(土)午後1時30分~3時30分 陽 高井戸地区民センター内 相続の基本的流れから、法定相続分の割合等について解説 陽 杉並・中野相続サポートセンター代表 広瀬一俊 区内在住・在勤・在学の方 定90名(先着順) 費200円(申込当日、直接会場へ) 陽 杉の樹大学同窓会・塩澤 ☎090-5499-5712(内)相続小冊子を進呈します

★柏の宮公園「せん定講習会」 時 6月8日(日)午後1時~4時30分 陽 柏の宮公園内 樹木せん定の基礎知識(講義)、さつきつつじ・沈丁花等低木・玉物のせん定講習 陽 柏の宮公園くらぶ・柏の宮植木応援団 区内在住・在勤・在学の方 定20名(申込順) 費300円(保険料等) 申込 往復ハガキ(9面記入例参照)で、5月19日(必着)までに柏の宮植木応援団事務局(〒168-0073下高井戸4-44-13松田方)へ 陽 事務局・松田 ☎080-1274-7814(内)せん定バサミ、刈り込みバサミ(お持ちの方)、手袋、筆記用具を持参してください

★郷土史講座・史跡見学会 時 6月15日(日)午前9時 陽 集合場所 = 都営三田線白山駅(文京区)内 行程 = 白山駅→白山神社→円乗寺→大円寺→海蔵寺→光源寺→駒込土物店→南谷寺→吉祥寺→天祖神社→駒込名主屋敷→富士神社→六義園(解散) 区内在住の方ほか 定50名(抽選) 費500円(保険

料を含む) 申込 往復ハガキ(9面記入例参照。2名まで連記可)に「白山神社」も書いて、5月23日(必着)までに服部建人(〒168-0064永福2-44-13)へ 陽 服部 ☎3322-1412

★松本ハウス講演会 時 5月26日(月)午後2時 陽 杉並公会堂内 統合失調症で活動休止した後、復帰したお笑いコンビ・松本ハウスによる講演会 陽 障害がある方・家族ほか 定194名(先着順) 費 無料(申込当日、直接会場へ) 陽 あおばケアセンター ☎6383-6080

★医療講演会「パーキンソン病の方のこぼりハビリと予防~楽しく話して楽しくコミュニケーション」 時 5月25日(日)午後1時~3時 陽 阿佐ヶ谷地区民センター内 陽 言語聴覚士・芦野聡子、鈴木真生 定90名(申込順) 費 無料(申込・陽 電話またはファクス(9面記入例参照)で、杉並パーキンソン病友の会・西山 ☎FW3399-1312へ

★相続と税について 税理士による成年後見制度 時・内 6月14日(土)①午前10時~11時30分 = セミナー「いつまでも杉並区で暮らせます 60歳で知っておきたいこと」②午後1時~4時 = 個別相談会 陽 産業商工会館 区内在住の方 定①50名②20組(いずれも申込順) 費 無料(申込・陽 電話で、5月30日までに東京税理士会杉並支部 ☎3391-1028(平日午前9時30分~午後4時30分(昼休みを除く))へ 陽 相談時間は1組30分以内

その他

★都立練馬特別支援学校 学校公開 時 6月4日(水)午前10時~正午 陽 都立練馬特別支援学校(練馬区)内 全体会、校内見学、質疑応答 陽 同校への入学希望者、近隣にお住まいの方、同校進路先関係者 申込 ファクス(9面記入例参照)で、5月28日までに都立練馬特別支援学校 FW5393-3550へ 陽 同校 ☎5393-3524(内)上履き・ビニール袋(下足入れ用)を持参してください

★ゴーヤのカーテンを設置します 内 ゴーヤカーテンキット(苗とプランターとネット)の設置作業から、メンテナンスと終了時の回収までを行います 定50名(申込順) 費5400円(申込・陽 電話で、6月30日までにあけぼの作業所・中村 ☎3395-1441へ(土・日曜を除く) 陽 ゴーヤの苗のみ100円で販売しています

★ホームヘルプサービス協力会員募集 内 日常生活を行うのが困難な高齢者や障害がある方への家事の援助・外出時の付き添いなど▷ 謝礼 = 1時間800円(家事)。1時間1000円(介護) 陽 18歳以上70歳未満の方 申込・陽 電話で、杉並区社会福祉協議会 ささえあい係 ☎5347-3131へ 陽 会員登録後、登録時研修に1回参加していただきます。今回は5月28日(水)です

アニウオーク 第2期

すぎなみアニメがなみじゃない! ▶▶▶▶ 高円寺・阿佐ヶ谷編始動!!

杉並区は日本有数のアニメ産業の集積地です。区内アニメ制作会社と中央線あるあるプロジェクト実行委員会が協力し、区内のさまざまなスポットでアニメキャラクターと一緒に写真撮影を楽しめるイベントを開催します。ご好評いただいたアニウオーク第1期(荻窪・西荻窪編)に続き、たくさんのアニメキャラクターが高円寺・阿佐ヶ谷エリアに登場。4月から放送されている話題の新番組や、夏に全国上映される人気アニメ、懐かしのアニメなどのキャラクター達が大集合! 例えば、「宇宙兄弟」「サーバント×サービス」「ケロロ」「ノブナガ・ザ・フール」「ニセコイ」「龍ヶ嬢七々々の埋蔵金」など。今回は、専用アプリをダウンロードするだけで、その場で「お試し撮影」もできます。

—問い合わせは、中央線あるあるプロジェクト実行委員会事務局(産業振興センター観光係) ☎5347-9184へ。



【開催期間】 5月17日(出)~6月30日(月)
【場所】 JR高円寺駅・阿佐ヶ谷駅周辺
【参加費】 無料(専用アプリをダウンロードしてください)

専用アプリ(スマートフォンのみ対応)は、App StoreまたはGoogle playから、「アニウオーク」を検索し、ダウンロードしてください。イベントやアプリの使い方の詳細は、アニウオークHP <http://www.chuosen-rr.com/aniwalk.html>をご覧ください。

アプリは
5月17日から
ダウンロード
開始!!

「なみじゃない、杉並!」 「中央線あるあるPROJECT」とは、「なみじゃない、杉並!」を合言葉に、区内の産業団体をはじめ、企業・NPO・そして、杉並区が集結し、中央線4駅周辺の魅力を「観光」という視点から広く紹介していくことを目的に結成された実行委員会です。

SPORTS

スポーツのある暮らし
健康の第一歩

競技大会

●区民体育祭 リズムダンス交流会 カラダとココロを元気にするダンスムーブメント
時6月7日(出)午前10時~午後0時30分 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 師範大学講師・多田五月、連盟スタッフ 区内在住・在勤・在学の方 100名(申込順) 費200円(保険料含む) 申込ハガキまたはファクス(9面記入例参照)で、5月25日(必着)までに飯島典子(〒166-0013堀ノ内1-8-3-202 FAX3311-1415)へ 都女子体育連盟杉並・佐藤 ☎3332-2405 運動ができる服装で、体育館履きを持参してください。車での来場はご遠慮ください

スポーツ教室

●荻窪体育館の教室
◇シニア・チャレンジ・スポーツ教室
①初めての太極拳
運動不足解消、ストレッチから型までしっかり指導します。
時6月8日(日)午前9時~10時30分 区太極拳連盟 区内在住で50歳以上の方 30名(先着順) 費500円(申込当日、直接会場へ)
②初めてのユニカール
陸上版カーリングです。基本から試合まで指導します。
時6月10日(火)午前11時~午後1時 区ユニカール協会 区内在住で50歳以上の方 20名(申込順) 費500円(申込電話で、同体育館へ)
◇Saturday Brunch Time(自由参加型)
リフレッシュヨガで極上のリラクゼーションを。
時6月14日(出)・21日(出)午前11時15分~午後0時45分 中堀めぐみ 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 各50名(先着順) 費各500円(申込当日、直接会場へ)
— (いずれも) —
場・ 荻窪体育館(荻窪3-47-2) ☎

3220-3381)
●杉十小温水プールの教室
◇ビギナースイム
水泳を始めたい方、久しぶりに泳ぎたい方などに、水泳の基礎から指導します。
時5月29日(木)午前10時~11時 8名(申込順)
申込5月23日から電話で、同プールへ
◇泳力アップ~初級コース
クロール・平泳ぎを学びます。
時6月1日(日)・15日(日)午前11時~正午 各日10名(申込順) 申込各開催日の1週間前から電話で、同プールへ(定員に余裕がある場合は当日参加もできます)
— (いずれも) —
場・ 荻窪小温水プール(和田3-55-49) ☎3318-8763 区水泳連盟 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 無料(入場料別) 駐車場はありません



●上井草スポーツセンターの教室
①走って、投げて、蹴って!
各プロコーチから(1)走る(2)投げる(3)蹴る、スポーツの基本動作を習いましょう。
時5月31日(出)午前9時30分~午後2時15分 ①国際陸上競技連盟指導者資格レベル1取得・森政朗(元)プロ野球選手・山田真介・シモズオクトベースボールアカデミーコーチ(3)JFA公認コーチ(B級)・森元俊太郎、FC東京普及部コーチ 区内在住・在学の小中学生(保護者の参加も可) 60名(申込順) 費920円(運動しやすい服装で、タオル・飲み物・運動靴(雨天時は室内用の靴)を持参してください)
②プレキッズ&マミーサッカー教室
親子で体を動かす楽しさやボールを蹴るおもしろさを体感できます。
時6月4日(水)・11日(水)・18日(水) 2歳児クラス=午前10時~10時50分(2)3・4歳児クラス=11時~11時50分 FC東京普及部コーチ 区内在住・在勤・在学で2~4歳のお子さんと保護者 各各回各クラス20組40名(申込順) 費各回1組510円(子育て応援券利用可)

③放課後エンジョイフットボール
当日集まった子供たちでチームを作り、試合を行います。
時6月5日(木)・12日(木)・26日(木) 小学1~3年生=午後4時~5時(2)小学4~6年生=5時30分~6時45分 FC東京普及部コーチ 区内在住・在学の小中学生 各各回各クラス30名(申込順) 費各回510円
④ジュニアフットボールクリニック
サッカーに必要な基本技術や戦術を練習して最後には試合もします。
時6月8日(日)▷小学3年生=午後1時20分~2時30分▷小学4年生=2時50分~4時 FC東京普及部コーチ 区内在住・在勤(保護者)・在学の小中学生 3・4年生 各各回各クラス30名(申込順) 費各510円
⑤きらきらサッカー教室
サッカーなど運動の楽しさを伝えます。1日限定のフットサル教室です。
時6月14日(出)午後1時20分~2時50分 FC東京普及部コーチ 区内在住・在勤(保護者)・在学で知的障害がある小中学生 20名(申込順) 費1020円
⑥女性のためのサッカー教室
サッカーの基本技術トレーニングを中心に、最後は試合を行います。
時6月22日(日)午後1時20分~2時50分 FC東京普及部コーチ 区内在住・在勤・在学で中学生以上の女性 20名(申込順) 費510円
— (いずれも) —
場・ 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) ☎3390-5707 申込電話または直接、同センターへ ①は5月18日②~⑥は26日以降、定員に空きがある場合は区外の方も申し込みできます

●バウンドテニス体験教室
体育館でできるテニスで、グリーンの細長いコートで、やわらかいゴムのボールを打ち合います。
時6月1日(日)・7月6日(日)・8月3日(日) 午後1時~3時(計3回) 高円寺体育館(高円寺南2-36-31) 日本バウンドテニス協会認定指導員 区内在住・在勤・在学の初心者 10名(申込順) 費200円。中

学生以下100円(申込当日、直接会場へ) 高円寺体育館 ☎3312-0313 午後1時~5時の間、半面を個人利用として開放しています
●青空体力づくり講座~からだらくらくエクスタ体操
さわやか健康体操で心と身体をリフレッシュします。(区共催)
時6月20日(金)午前10時~正午 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 師範大学整体院院長・三上賢一 区内在住・在勤・在学の方 60名(申込順) 費200円(当日) 申込往復ハガキ(9面記入例参照)で、6月2日(必着)までに近藤寿喜子(〒167-0022下井草1-5-17)へ 近藤 ☎3390-9437 運動のできる服装で、上履きを持参してください
●初心者少数ヨガ教室①②
時6月5日~7月31日の木曜日①午前9時30分~10時30分②11時~正午(19日を除く。各計8回) 高井戸温水プール 区内在住で16歳以上の方 各10名(抽選) 費各8000円(申込往復ハガキ(9面記入例参照)に①②の希望、性別も書いて、5月21日(必着)までに高井戸温水プールスポーツ教室(〒168-0072高井戸東3-7-5)へ 同プール ☎3331-7841
●ゴールキーパースクールI
ゴールキーパー専門講習会で正しい技術を身に付けましょう。
時6月10日~7月22日の第2・4火曜日、午後7時~9時(計4回) 下高井戸運動場(下高井戸3-26-1) 川越晋介 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 各回20名(先着順) 費各回400円(申込当日、直接会場へ) 同運動場 ☎5374-6191

その他

●杉並スポレク太極拳交流会
時5月31日(出)午前9時~11時(区後援) 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 区内在住・在勤の方ほか 60名(先着順) 費無料(申込当日、直接会場へ) 大羽 ☎3330-5258 ①体験コーナーあり②体育館履きを持参してください③観覧自由

■初心者向け男性料理教室～生き生きと暮らす食生活の知恵

一人暮らしでも簡単な調理技術を習得できるよう、具体的な調理法やバランスのよい食事について学びます。

時 6月9日(月)午前9時30分～午後0時30分 場 高井戸地域区民センター(内)献立＝梅干しのごはん、豚肉の梅煮込み、野菜のあえ物、かきたま汁、梅ジュース 師 管理栄養士・奥本典子(区内在住で60歳以上の男性)定30名(申込順)費700円(保険料含む)申込・問 電話または直接、高井戸地域区民センター1階総合受け付け(高井戸東3-7-5 ☎3331-7841)へ 他 持ち物＝エプロン、三角巾、布巾、筆記用具

■杉並視覚障害者会館「杉並アイプラザ」

◇一般の方を対象に、三療(はり・きゅう・マッサージ)を行っています

時 午前9時～午後9時(水曜日、第3月曜日を除く。受け付けは午後7時まで) 費 30分＝1800円/60分＝3600円/80分＝5000円 申込 電話で、同会館へ

◇各種教室

時・内・定 下表のとおり費無料申込 A～Dは電話で、同会館へ(申込順)。Eは当日、直接会場へ(先着順)

◇三療施術者を募集しています

区内在住のはり・きゅう・マッサージ師の免許をお持ちの視覚障害者で、自営または就職することが困難な方に対し、仕事の場を提供します。

—— 〈いずれも〉 ——

場・問 杉並視覚障害者会館(南荻窪3-28-10 ☎3333-3444)

〈視覚障害者会館の各種教室〉

教室名	開催日	定員
A 点字(初級)	6月4日・11日・18日、7月2日・9日、9月10日・17日、10月1日・8日・22日(いずれも水曜日の午後1時30分～3時30分。計10回)	20名
B プレクストーク	7月30日、8月6日・13日・20日・27日(いずれも水曜日の午前10時～正午。7月30日のみ午後2時～4時。計5回)	10名
C タブレット(前期)	6月3日・10日・17日(いずれも火曜日の午前10時～正午。計3回)	4名
C タブレット(後期)	6月24日、7月1日・8日(いずれも火曜日の午前10時～正午。計3回)	4名
D 料理	5月～27年3月の毎月第3水曜日、午前10時30分～午後1時30分(8月を除く。計10回)	15名
E 三療	6月上旬、27年2月上旬の午前10時～正午	各20名

【対象】A＝視覚障害がある方とボランティアの方。
B・C・D＝視覚障害がある方。
E＝視覚障害がある方で三療資格が必要。

■家族介護教室

◇ご近所なるほど講座 今のあなたの体力は?～体力測定と筋力アップ体操をしよう

時 5月21日(水)午後2時～3時30分 場 二子イホーム 杉並堀ノ内(堀ノ内2-29-16) 師 運動指導員(区内在住・在勤の方)定15名(申込順)費無料申込・問 電話またはファクス(9面記入例参照)で、ケア24 梅里 ☎5929-1924 FAX5929-1925へ 他 持ち物＝上履き、飲み物

◇マシンがなくても筋力アップ～今日から始める介護予防

時 5月29日(木)午前10時～11時30分 場 介護老人保健施設グレイス(和田1-40-15) 師 リハビリ・デイたんぼ高円寺 長田功太郎(区内在住の方)定15名(申込順)費無料申込・問 5月12日から電話で、ケア24和田 ☎3380-0024へ

◇浴風会ケアハウスの現状と見学

時 5月22日(水)午後2時～3時30分 場 浴風会コミュニティホール(高井戸西1-12-1) 師 生活相談員・隈本真司(区内在住の方)定20名(申込順)費無料申込・問 5月12日から電話で、ケア24高井戸 ☎3334-2495へ

◇認知症サポーター養成講座

①ケア24高円寺

時 5月28日(水)午後2時～3時30分 場 高円寺北区民集会所(高円寺北3-25-9) 定20名(申込順)申込・問 5月12日から電話で、ケア24高円寺 ☎5305-6151へ

②ケア24堀ノ内

時 5月30日(金)午後1時30分～3時30分 場 介護老人保健施設ウエルファー(堀ノ内1-6-6) 定15名(申込順)申込・問 5月12日から電話で、ケア24堀ノ内 ☎5305-7328へ

—— 〈いずれも〉 ——

師 キャラバン・メイト(区内在住の方)費無料他講座受講終了後に認知症サポーターの証「オレンジリング」を差し上げます

◇歩こう!姿勢よく、バランスよく～はじめてのノルディックウォーキング体験講座

時 5月28日(水)午後2時～4時 場 下高井戸区民集会所(下高井戸3-26-1) 師 日本ポールウォーキング協会公認講師・田村芙美子(区内在住でおおむね60歳以上の方(歩行の程度で組分け予定)定20名(申込順)費500円(ポールレンタル代)申込・問 5月12日から電話で、ケア24永福 ☎5355-5124へ

◇シニアライフを広げよう～輝いて生きるために

時 5月30日(金)、6月6日(金)、13日(金)午後2時～4時(計3回) 場 久我山会館(久我山3-23-20) 師 シニアライフアドバイザー(区内在住の方)定50名(申込順)費無料申込・問 5月12日から電話で、ケア24久我山 ☎5346-3348へ

◇終活セミナー「いろいろな葬儀と事前準備について」

時 5月31日(土)午後1時～2時30分 場 ゆうゆう桃井館(桃井1-35-2) 師 メモリアルアートの大野屋・



妊娠を望む方のための基礎講座

妊娠の仕組みや不妊について専門講師による基礎的な講座と体験プログラムを行います。

時 5月28日(水)午後1時30分～4時30分 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 内・師 「妊娠力アップのための基礎講座」(虹クリニック・看護師)、「漢方で妊娠しやすい体に体質改善」(吉祥寺東西薬局・下地里佳)、「お話し」(PICA不妊ピア・カウンセラー) 区内在住・在勤で妊娠を希望している女性(カップルでの参加も可) 定15名(申込順)費無料申込 電話で、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1015へ

妊娠や不妊に関する相談を各保健センターで行っています。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

また杉並区では特定不妊治療費の助成をしています。詳しい情報は、区ホームページ等でご確認ください。

問 各保健センターまたは杉並保健所健康推進課

打道公毅(区内在住の方)定30名(申込順)費無料申込・問 電話で、ケア24清水 ☎5303-5823へ

◇薬局と家族の付き合い方～在宅医療ってなんだろう?在宅医療における薬剤師の役割について

時 6月18日(水)午後2時～3時30分 場 杉並会館(上荻3-29-5) 師 さくら薬局西荻北店・梅本みゆき(区内在住の高齢者、介護をしている家族)定40名(申込順)費無料申込・問 電話で、ケア24善福寺 ☎5311-1024へ

杉並障害者福祉会館

①チャームアップ教室

アロマの香りで素敵な気分になろう!
時 6月8日(日)、15日(日)午前10時～正午(計2回) 師 A E A J 認定アロマセラピーインストラクター・大久保まりえ 定18名(抽選)

②リトミック教室

トーンチャイム、カバサなどの珍しい楽器を鳴らしたり、音楽にあわせて楽しく体を動かしましょう。

時 6月22日、7月20日、8月24日、9月28日/いずれも日曜日の午前10時30分～正午(計4回) 師 音楽療法士・鈴木涼子 定15名(抽選)

—— 〈いずれも〉 ——

場 杉並障害者福祉会館(区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者)費無料申込 往復ハガキ(9面記入例参照)に障害の状況、在勤・在学の方は勤務先または学校名も書いて、①は5月25日②は6月7日(いずれも必着)までに障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5)へ 問 事務局 ☎3332-6121 FAX3335-3581

日本フィル 夏休みコンサート2014



時 7月25日(金)午後2時 場 杉並公会堂(上荻1-23-15) 内 出演＝川瀬賢太郎(指揮)、江原陽子(お話とうた)、日本女子体育大学新体操部およびダンス・プロデュース研究部、日本フィルハーモニー交響楽団 曲 目＝ヘンデル『水上の音楽』より、ブリテン『青少年のための管弦楽入門』ほか 定4歳以上の方 費S席＝2000円(高校生以下)4000円(大人)ほか(子育て応援券利用可) 申込・問 チケット発売日＝5月24日(土) 販売窓口＝杉並公会堂 ☎5347-4450 ①チケット発売初日は電話予約のみの受け付けです ②託児あり(電話で、7月18日までにマザーズ ☎0120-788-222〈平日午前10時～正午、午後1時～5時〉へ〈事前申込制。有料〉)



◎井村重人 ▲川瀬賢太郎



▲江原陽子

初夏の北塩原村観光展

福島県北塩原村の物産展と写真展を開催します。

◇物産展

時 5月28日(水)、29日(木)午前10時～午後3時 場 区役所中杉通り側入り口前(内)アスパラなどの産地直送の安全・安心な新鮮野菜、温泉を煮詰めて作った山塩、花豆などの特産品の販売(他)買い物袋を持参してください



▲“まごころ”も一緒にお届けします。「来てくなんしょ!」

◇写真展

時 5月29日(木)午前10時～午後3時 場 区役所1階ロビー(内)磐梯山、五色沼、桧原湖などがある風光明媚な北塩原村の美しい四季を楽しむ写真展

—— 〈いずれも〉 ——

申込 当日、直接会場へ 問 文化・交流課交流推進担当(他)両日先着100名に旬の野菜を差し上げます

ハガキ・ファクス・Eメール

申し込み記入例

(1) 行事名・教室名
(2) 郵便番号・住所
(3) 氏名(フリガナ)
(4) 年齢
(5) 電話番号

1人1枚

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申込でご確認ください。
住所が記載されていないものは、区役所〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。
託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

平和のシンボル高井戸中学校「アンネのバラ」 春の一般公開を行います

昭和50年に高井戸中学校の生徒が「アンネの日記」の感想文を送ったことがきっかけとなり、アンネ・フランクの父親であるオットー氏から「アンネのバラ」が届けられました。そのバラは生徒や保護者、地域の人々によって大事に育てられ、毎年、春と秋に綺麗な花を咲かせています。色鮮やかに咲くバラをご鑑賞ください。



時 5月17日(土)～20日(火)午前9時～正午 高井戸中学校(高井戸東1-28-1) 費無料(申込当日、直接会場へ) 高井戸中学校 ☎3302-1762 公開にあわせてガイドツアー、関連展示を行います

催し EVENT

■ 障害者のつくる品物フェア
障害者就労施設で就労する障害者の手作り商品が一堂に集まります。
時 5月22日(木)午前11時～午後3時 区役所1階ロビー(内)パンや洋菓子、ピーズアクセサリーなどの雑貨の販売(申込当日、直接会場へ) 障害者生活支援課

■ プラネタリウム投映「今夜の星空+火星の話」
当日の星空について生解説します。また、地球の一つ外側の軌道をまわる火星について、NASAの探査機の成果なども交えて紹介します。
時 5月31日(土)①午前11時②午後2時(各回60分程度) 場 科学館(清水3-3-13) 定 各回140名(先着順) 費 無料(申込当日、直接会場へ) 科学館 ☎3396-4391 中高生以上向きの内容です。途中入退場はできません。5歳未満の乳幼児はご遠慮ください。エレベーター・エスカレーターはありません。車での来館はご遠慮ください

リサイクルひろば高井戸

①フリーマーケットinリサイクルひろば高井戸
時 6月7日(日)・8日(日)午前10時～午後1時 区内在住・在勤の方(業者出店不可) 定 募集区画=各日12区画(抽選) 費 1区画1000円(申込往復ハガキ(記入例参照)に参加希望日も書いて、5月20日(必着)までに同ひろばへ(他)車での搬入・来場はできません。当選の権利は他の方に譲渡できません
②自転車の手入れとパンクの直し方を習おう
時 5月25日(日)午後1時～3時30分 区内在住・在勤・在学の方 定 10名(申込順) 費 130円(申込) 電話で、同ひろばへ
—— (いずれも) ——
場・同リサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎3331-4360/午前10時～午後6時。水・木曜日休館) (他)②は長寿応援対象事業

大田黒公園

◇絵本と音楽のイベント「森の駅のものごと」
絵本の朗読と電子ピアノによる共演。子供から大人まで楽しめます。
時 5月31日(土)①午後1時～2時②3時～4時 出演=絵本作家・森田夏実(絵本朗読)、青井夕美(電子ピアノ) 定 各回50名(抽選) 費 各回1000円(コピー付き)。小学生以下無料(申込往復ハガキ(記入例参照。参加者全員分)に①②の希望も書いて、5月

〈ゆうゆう館協働事業〉

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、(対)に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
高円寺北館(高円寺北3-20-8 ☎・FAX3337-2266)	数独クラブ～数字の並びを組み立て考えるパズル	毎週木曜日、午前10時～11時30分・午後1時30分～3時(出入り自由) 費1回100円
阿佐谷館(阿佐谷南3-2-19 ☎・FAX3391-8345)	映像から学ぶ仏像の見方(初級編)	5月29日(木)午前10時～正午 定20名(申込順) 費500円
桃井館(桃井1-35-2 ☎・FAX3399-5025)	スタンドグラス講習会～窓辺に光のハーモニーを	5月29日(木)、6月28日(土)、7月26日(土)午前10時～正午、午後1時～3時 定各回6名(申込順) 費各回1800円(材料費込み)
永福館(永福2-4-9 ☎・FAX3321-6632)	春の植木～植木の手入れと相談①初心者②経験者	①5月23日(金)②30日(金)午前10時～正午 定各10名(申込順) 費各1000円
下高井戸館(下高井戸3-31-11 ☎・FAX3302-2161)	健康太極拳～個々の体や健康状態に合わせて(高齢者向け)	毎月第2日曜日、午前10時～11時30分(7月を除く) 費1回300円
上荻窪館(上荻3-16-6 ☎・FAX3395-1667)	朗読を楽しむ講座	6月4日～11月19日の隔週水曜日、午後2時～3時30分(計10回。8月を除く) 定12名(申込順) 費5000円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも、長寿応援対象事業です。

19日(必着)までに同公園管理事務所へ
◇古布を使った小物づくり「せみ」講習会
時 6月8日(日)午前9時15分～午後0時30分 定20名(抽選) 費1000円(申込往復ハガキ(記入例参照)で、5月20日(必着)までに同公園管理事務所へ(他)針・マチ針・はさみ・ピンセットを持参してください
—— (いずれも) ——
場・同大田黒公園(〒167-0051荻窪3-33-12 ☎3398-5814)

講演・講座

■子育て支援講座「わらべうたストレッチ」
わらべうたを歌いながら、親子一緒にストレッチして遊べます。
時 5月21日(水)・28日(水)午前10時30分～11時30分(全2回要出席) 場 方南図書館(久保厚子) 定1歳半～3歳のお子さんとその保護者 定15組(申込順) 費無料(申込)・(他)電話または直接、方南図書館(方南1-51-2 ☎5355-7100)へ

■はじめてのボランティア説明会
これからボランティア活動を始めたい方を対象にした基本的な説明会です。
時 5月27日(火)①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時③7時～8時30分 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) (対)ボランティア活動に興味がある方 定各回7名(申込順) 費無料(申込)・(他)電話で、5月26日までに杉並ボランティアセンター ☎5347-3939へ

■知っておきたい生命保険の加入見直しのポイント
生命保険の加入や見直しを検討する場合のチェックポイントを分かりやすく解説します。
時 5月28日(水)午後1時30分～3時30分 場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) (師)生命保険文化センター講師(区内在住・在勤・在学の方) 定60名(申込順) 費無料(申込)・(他)5月12日から電話で、消費者センター ☎3398-3141へ(他)1歳～就学前の託児あり(5月19日までに事前申し込み。先着4名)

■新米パバママへ「小児科医からのメッセージ」
赤ちゃんに多い病気とその手当て、急病時の対処方法などをお話しします。
時 5月30日(金)午後2時～3時30分 場 高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) (師)林医院医師・稲葉

貴子 定0歳児(第1子)の保護者 定25組(申込順) 費無料(申込)・(他)電話で、高円寺保健センター ☎3311-0116へ

■ママの産後太り解消、パパのメタボ予防講座
産後のボディケア、どうしていますか? 出産後のからだところどころのケアを学びます。
時①6月2日(月)午後2時～4時②15日(日)午前10時～午後0時30分(計2回) 場 荻窪保健センター(荻窪5-20-1) (内)①講義=ママの産後のからだの変化、パパのメタボ予防、家族でできる歯の健康について②ママは運動実技・試食=こどもと一緒に簡単エクササイズ▷パパは講義・調理実習・試食=ラクして簡単健康ごはん(師)①アトラスレディースクリニック院長・塚田訓子ほか②麻の実助産所助産師・土屋麻由美ほか(対)区内在住で生後3～6カ月の乳児(第1子)と父母 定15組(申込順) 費①無料②大人1人300円(申込)・(他)電話で、荻窪保健センター健康づくり担当 ☎3391-0015へ(ママは全回、パパは②に参加できる方優先) (他)持ち物=①筆記用具、抱っこひも②ママ=運動しやすい服装・飲み物・タオル▷乳児=バスタオル▷パパ=エプロン・三角巾

■郷土博物館 古文書講座
江戸時代の庶民にかかわる史料を中心に、杉並区内の古文書を交えて読みます。古文書初心者向けの講座です。
時 6月7日～28日の毎週土曜日、午後2時～4時(全4回要出席) 場 郷土博物館(師)早稲田大学講師・久保貴子(区内在住・在勤・在学の方) 定30名(抽選) 費400円(申込往復ハガキ(記入例参照)に在勤・在学の方は勤務先または学校名も書いて、5月25日(必着)までに郷土博物館(〒168-0061大宮1-20-8)へ(他)同館 ☎3317-0841

■7月の足腰げんき教室
時・場・(申込)下表のとおり(内)筋力強化やバランス能力に効果的なボールを使った体操などの紹介(師)健康運動指導士(区内在住の65歳以上で、日常生活で介助の必要がなく、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方) 定各15名(抽選) 費無料(他)荻窪保健センター足腰げんき教室担当 ☎3391-0015(他)①抽選結果発送は6月12日ごろの予定です②長寿応援対象事業

〈7月の足腰げんき教室〉

申し込みは、ハガキ(記入例参照)に希望会場1カ所(下表参照)と番号も書いて、5月21日(必着)までに荻窪保健センター足腰げんき教室担当(〒167-0051荻窪5-20-1)へ

番号	会場	日時(週1回、4回コース)
9	杉並保健所(荻窪5-20-1)	7月3日～24日の毎週(木)午前9時30分～11時30分
10	高円寺地域区民センター(梅里1-22-32)	7月1日(火)・8日(火)・15日(火)・23日(火)午後1時30分～3時30分
11	久我山会館(久我山3-23-20)	7月3日(木)・11日(金)・17日(木)・24日(木)午後1時30分～3時30分
12	井草地域区民センター(下井草5-7-22)	7月2日(水)・8日(火)・15日(火)・22日(火)午前9時30分～11時30分

名称・会場	内容／講師	開催日・時間	定員	費用	申込／締切	
●永福和泉地域区民センター協議会 (〒168-0063和泉3-8-18 永福和泉地域区民センター内 ☎5300-9412)						
催	方南区民集会所まつり 場方南区民集会所 (方南1-27-8)	開催日=5月25日(日)午前10時～午後3時 方南区民集会所を基点として活躍しているグループの作品展示や演技発表を中心としたおまつりです。多くの方のご来場をお待ちしています。			当日直接	
	土曜日の音楽会 「こころ癒すトリオハーモニー」 場下高井戸区民集会所 (下高井戸3-26-1)	トリオでハワイアン、その他フォーク・ポピュラー・ジャズをハーモニーでお届けします▷出演=コナ・アイランズ(KONA ISLANDS)▷曲目=カイマナヒラ・真珠貝の唄・月の夜は・アロハオエ・イエローバード・女一人ほか	6月14日(土)午後6時～7時30分	80名	無料	当日直接
講	仏教文化の旅～飛鳥寺・法隆寺・薬師寺・東大寺・清水寺 場永福和泉地域区民センター	お寺の歴史や仏の由来、さらに靈験譚や説話など聖俗とリマゼテ、インターネットを利用してながら日本仏教の旅をします/帝京平成大学教授・仲井克己▷長寿応援対象事業	5月31日(土)、6月7日(土)・14日(土)・21日(土)午前10時～正午(計4回)	30名	無料	5月23日 往復ハガキ
	マジックワールドへの誘い 場永福和泉地域区民センター	恒例の明治大学のマジックショーです。次々と飛び出す摩訶不思議な手品の数々。トランプを使った簡単な手品をお教えします/明治大学マジックグループ奇術研究会▷長寿応援対象事業	6月7日(土)午後2時～4時	40名	200円 (トランプ代)	5月26日 往復ハガキ
	二人読み～活きた言葉を伝えたい 場永福和泉地域区民センター	「泥棒が巻き起こす珍騒動～夏日漱石『吾輩は猫である』より」「往年の英語教科書ジャック&ベティの34年後」などの話を2人で読みつないでいきます。クスッと大人の笑いを!/千成会・石村千穂、伊藤成▷長寿応援対象事業	6月8日(日)午後2時～4時	60名	無料	5月26日 往復ハガキ
	コントラクトブリッジ入門 場永福和泉地域区民センター	4人がテーブルを囲み2対2のペアで対戦するカードゲームです。年齢を問わず一生楽しめる趣味として仲間の輪を広げましょう/日本ブリッジ教師会・小林淳三▷長寿応援対象事業	6月20日(金)・27日(金)、7月4日(金)・11日(金)午後1時30分～3時30分(計4回)	36名	500円 (教材費)	6月12日 往復ハガキ
	転倒しない体づくり 場永福和泉地域区民センター	歩く力は日常生活の基本。リズムに合わせてネットを踏まないように歩きましょう。脳の活性化と体力の維持向上でどなたも健康に!/リハビリフィットネスゆずりは・湯原啓太▷長寿応援対象事業	6月27日(金)、7月4日(金)・11日(金)・16日(水)午前10時～正午(計4回)	20名	100円 (保険料)	6月18日 往復ハガキ
募	センターまつり 出展者・出演者・出店者 場永福和泉地域区民センター	地域の皆さんの展示作品・出演者および模擬店を募集します。奮ってご応募ください▷対象=永福和泉地域区民センターを利用しているグループまたは周辺地域にお住まいの方(業者出店不可)	センターまつり=7月19日(土)・20日(日)午前10時～午後4時	—	無料 6月10日 往復ハガキ	

●住民は地域社会の主人公

豊かなコミュニティと地域貢献を目指して

都営高井戸東一丁目アパート自治会

都営高井戸東一丁目アパート自治会は、京王井の頭線高井戸駅の東側に位置します。神田川に沿って10分ほど歩くと高井戸東小学校があり、当団地は小学校のすぐ近くにあり、16世帯で構成され、日々住民が力を合わせて、自治会活動に取り組んでいます。

団地の各棟南側には、花壇や畑があり、住民が毎日こまめに手入れをして、大切に草花を育てています。そして、四季折々の花を咲かせ地域の憩いの場所となつています。

当自治会では、年々高齢化が進み、70歳以上の方が住民の多くを占めています。そのため日々から住民同士で力を合わせ、高齢者の方に対する声かけや見守り、安否の確認などに取り組んでいます。

昨今は、子供たちの戸外で遊ぶ姿も見かける事が少なくなりました。しかし、当団地のそばには高井戸東小学校があることで、通学途中の子供たちの笑顔や校庭で遊ぶ子供たちの笑い声を耳にすることが出来ます。それらはとても心地良く高齢者のみならず、住民の多くが子供たちに元気をもらっています。

地域では、地元の青少年育成委員会における通学安全や子供

の引率、年末の火の用心や日々の防犯パトロールなどさまざまな事業に積極的に参加しています。こうした日々の小さな活動の中で、地域住民との強い絆が、生まれてくるのではないかと思います。

また、昨年度は防災対策に力を結集しました。東日本大震災によって、これまでの防災に対する意識が一変しました。近い将来必ずや起こるであろう震災に対し、どの様に身を守ればいいのか、どの様な対策が必要なのか等、住民の防災に対する意識の高まりが、年1回行われる防災訓練に、表われるようになりました。

防災訓練では、杉並区役所、高井戸消防署の協力を得て、起震車体験、AED体験、消火器訓練、発電機体験などを実施しました。今回は120名もの住民が参加し、実体験ながらの訓練も、熱心に指導していただきました。

「震災の前に、なすべき対策があつて、命が救える」「自分たちでできることは、自分たちの力で」。そんな想いを胸に、共に助けあい支え合いながら、住民同士の絆が一層深まる自治会活動を目指しています。

(会長 清水英治)



▲毎月の発電機体験訓練

もったいない!捨てちゃう前に!買う前に!

杉並区リサイクルひろば高井戸

リユース、リサイクルを応援します!

区とNPO法人との協働で、ごみの削減を図り、環境保全を目的とします

不用になった家具や衣類・雑貨などのうち、まだ使えるものは、ぜひご提供ください!また、気に入った品物の購入もできます。

◇**家具のリユース**

リユースできる家具を引き取ります。引き取った家具は、補修などを行い、展示販売しています。

1階=食器棚、ダイニングテーブルなど
2階=タンス、学習机、ベッドなど
ぜひ、ご来場ください。区内への配送を行っています。

◇**食器などのリユース**

不用品の持ち込みの際には、ひび割れや汚れ等が無いものを持参してください。

1階で、お鍋、お皿、コーヒーカップ、グラス、花瓶など、さまざまな家庭用品を展示販売しています。

◇**衣類・雑貨などのリユース**

衣類の持ち込みに関しましては、季節ものを受け付けています。

3階で、季節の衣類や着物、子ども服、バッグなど、さらには、布地、毛糸、アクセサリ、文具などの雑貨類も展示販売しています。

杉並区リサイクルひろば高井戸

〒168-0072
高井戸東3-7-4
☎3331-4360
FAX5336-7351
▷営業時間=午前10時～午後6時(3階は4時まで)
▷休館日=水・木曜日

●こちらもご利用ください●

【不用品情報コーナー】 <http://www.ecosuginet.jp/>
譲りたい方、譲ってほしい方が、それぞれ登録し、ご活用いただく不用品斡旋のシステムです。

【高井戸以外にも...】 あんさんぶる荻窪4階(荻窪5-15-13)
衣料・雑貨を扱う第二店舗エコマーケット荻窪もご利用ください。
(水・木曜日休館 午前10時～午後4時営業)
☎NPO法人すぎなみ環境ネットワーク ☎5347-2255

↑荻窪
環状八号線
←吉祥寺
高井戸駅
↓世田谷
京王井の頭線
渋谷→
高井戸地域区民センター

【交通機関】
①京王井の頭線「高井戸」下車徒歩2分
②関東バス「高井戸駅」下車徒歩2分

コミュニティ通信

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

【マークのみかた】 **知**=お知らせ **催**=催し **講**=講座 **募**=募集

往復ハガキ記入例

〈1人1枚〉

- ①行事名②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)④年齢
- ⑤電話番号⑥託児ありの行事は子供の氏名・年齢
- ※返信用ハガキに宛先を記入してください。

申し込みは、「当日直接」以外は必ず往復ハガキで、各締切日(必着)までに該当の地域区民センター協議会へ(応募者多数の場合、抽選)。記載は、右記入例(⇒)を参照。

詳しい内容は、直接該当する地域区民センター協議会へ(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)。

★協働事業とは、地域課題の解決に向けて、地域のさまざまな団体と企画段階から連携して実施する事業です。

	名称・会場	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切
●井草地域区民センター協議会 (〒167-0022下井草5-7-22 井草地域区民センター内 ☎3301-7723)						
催	おもちゃの病院 場井草地域区民センター	こわれたおもちゃを修理します(実費がかかります場合があります)/長凡ほか	6月14日(土)・28日(土) 受付=午後1時30分～3時	—	無料	当日直接
講	日時計ウォーキング	御茶ノ水から、湯島天神→不忍池→根津(大名時計博物館)→上野公園のコースで、名所、旧跡などを見ながら、「日時計」を訪ねて約7kmを散策します/日時計作家・小野行雄	5月29日(木) 午前9時30分=荻窪駅集合 午後1時=上野解散	10名	100円 (保険料。交通費、入館料自己負担)	5月19日 往復ハガキ
	椅子体操教室 場井草地域区民センター	椅子に座って楽しく運動します。個人の体力に合わせて参加できます/松浦美香子	6月12日(木)・26日(木) 午前10時～正午(計2回)	20名	100円 (保険料含む)	5月19日 往復ハガキ
●西荻地域区民センター協議会 (〒167-0034桃井4-3-2 西荻地域区民センター内 ☎3301-0815)						
催	映画会「わが母の記」 場西荻地域区民センター	「敦煌」「天平の鷺」などで知られる井上靖が自分の家族との絆を基に著した、自伝的小説「わが母の記」を映像化した10年にわたる家族ドラマです▷出演=役所広司、樹木希林▷小学生以下は保護者同伴	5月30日(金)午後1時30分～3時14分	346名	無料	当日直接
講	人生、どう生きるか 場西荻地域区民センター	「生とは何か」「死とは何か」生きる事の意味や生命の質のあり方を考え、人と人との関係、依存の大切さなどについて学びます/早稲田大学名誉教授・大槻宏樹▷長寿応援対象事業	6月7日(土)午後2時～4時	50名	無料	5月22日 往復ハガキ
●荻窪地域区民センター協議会 (〒167-0051荻窪2-34-20 荻窪地域区民センター内 ☎3398-9127)						
催	★協働事業 レクリエーションスポーツ 場荻窪地域区民センター	障害のある方も若い方も高齢者も楽しくできます。スポーツ吹き矢・ダーツ・輪投げ、みんなで一緒に楽しく遊みましょう▷上履きを持参してください	6月8日(日)午前10時～正午	50名	無料	当日直接
講	お能のおはなし 場荻窪地域区民センター	世阿弥生誕650年に当たる今年、世界的にも注目を集める能の世界を、映像・面・装束を見せながら、わかりやすく解説します/能楽師シテ方観世流・小早川修▷長寿応援対象事業	6月5日(木)・19日(木) 午後2時～4時(計2回)	40名	200円	5月25日 往復ハガキ
	今、知っておきたい年金の知識 場荻窪地域区民センター	年金の減額と消費税の増額。年金生活者には厳しい時期の到来です。いま一度、年金記録の確認漏れを見直すチャンスです/磯村元史▷長寿応援対象事業	6月15日(日)午後2時～4時	70名	無料	5月30日 往復ハガキ
●阿佐谷地域区民センター協議会 (〒166-0004阿佐谷南1-47-17 阿佐谷地域区民センター内 ☎3314-7215)						
催	★協働事業 子どもフェスティバル 場阿佐谷地域区民センター	開催日=6月1日(日)午前10時～午後3時30分 阿佐谷地域最大の子ども向けイベントです。いま話題の「阿佐ヶ谷アニメストリート」からも出展します。家族皆で楽しめます▷内容=チャリディング、ネパール民族舞踊、杉並第一小学校吹奏楽演奏、ヒップホップダンス、空手演武、白バイ・ミニパトカー・消防車との記念撮影、消防服の試着、ミュージックベル、ピンゴゲーム大会、バルーンアート、ビーズでプレスレット、似顔絵、折り紙教室、科学テーマの実験教室、工作教室、マジック、ナミエ握手会、子ども縁日(おでん、焼きそば、カレー、焼きおにぎり、どら焼き、かき氷ほか)など▷自転車での来場はご遠慮ください				当日直接
	「セロ弾きのゴーシュ」 朗読とチェロ 場阿佐谷地域区民センター	宮沢賢治の童話をチェロの演奏と共に楽しむお話会です。美しい日本語で豊かな想像の世界を子ども達に届けます/音声表現学苑講師・田中洋子、チェロ演奏・高濱信子▷対象=5歳以上の方	6月15日(日)午後2時～3時	70名	無料	当日直接
講	楽しい水墨画 場阿佐谷地域区民センター	初心者の方を対象に基礎から学び、色紙まで仕上げます/NHK学園講師・竹澤美知代▷長寿応援対象事業	6月5日(木)・12日(木)・19日(木)、7月3日(木)午後2時～4時(計4回)	25名	1000円 (教材費)	5月25日 往復ハガキ
●高井戸地域区民センター協議会 (〒168-0072高井戸東3-7-5 高井戸地域区民センター内 ☎3331-7980)						
講	たかいどレミファタイム 場高井戸地域区民センター	季節の歌やなつかしい歌をピアノ伴奏で共に歌いませんか/安部当麻子▷長寿応援対象事業	6月4日～25日の毎週水曜日 午前10時～正午(計4回)	40名	100円	5月20日 往復ハガキ
●高円寺地域区民センター協議会 (〒166-0011梅里1-22-32 高円寺地域区民センター内 ☎3317-6614)						
催	笑顔とふれあい♪ セッション杉並まつり2014 場高円寺地域区民センター	開催日=6月7日(土)・8日(日)午前10時～午後3時(内容・時間は変更になることがあります)▷7日(土)=ポピュラー音楽を楽しもう/高千穂大学軽音楽研究会&フォークソング研究会・杉並学院吹奏楽部&バトントワーリング部(午後1時(ホール))、グループ演技発表、お茶会(100円)、警察署・消防署イベントほか▷8日(日)=阿波おどり(午後1時(ホール))、てづくり広場(昔遊び、絵手紙体験、押し花しおり、折り紙、ちぎり絵など)、手品体験、パネルシアター、クイックマッサージ、包丁研ぎ・まな板削り(各300円)▷両日=懐かしの裕次郎～映画「富士山頂」(午前10時30分(視聴覚室))、グループ作品展示(展示室)、フリーマーケット(中庭)、似顔絵(100円)、鉄道模型運転会、おもちゃの病院、「作って遊ぼう!ポンポンゴマ」(工夫室)、スポーツ吹き矢(体育室<100円>)、屋台村(焼きそば、焼き鳥、赤飯、揚げまんじゅう、パン、地方特産品など)、障害者団体販売コーナー、パフォーマンスほか				当日直接
	楽しいヨガ 場高円寺地域区民センター	筋肉や関節をほぐして、心身ともにリフレッシュしましょう/出口真知子▷長寿応援対象事業	6月10日(火)・17日(火)・24日(火) 午後1時30分～3時(計3回)	30名	100円 (保険料)	5月29日 往復ハガキ
講	★協働事業 自分らしさをパワーアップ!! 「わくわくセミナー」 場高円寺地域区民センター	1回目はグループ全員でチラシやパンフレットをちぎり、模造紙に貼り、2回目は好きな素材で作品を創ります。おしゃべりをしながら楽しい時間を過ごしましょう!/NPO法人クリエイティブ・セラピスト協会 岩崎彰宏▷長寿応援対象事業	6月13日(金)・20日(金) 午後1時30分～3時30分(計2回)	30名	無料	5月29日 往復ハガキ



つながる
ひろがる

荻窪ハーモニーまつり

【日時】6月7日(土)午前10時15分～午後3時・8日(日)午前10時30分～午後3時
【場所】あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13)・荻窪すずらん通り 【申し込み】当日、直接会場へ

複合施設「あんさんぶる荻窪」と「荻窪すずらん通り商盛会」が地域と協力して開催する楽しいおまつりです。ふたつの会場でスタンプを集めると抽選で景品が当たります。ご家族そろってお越しください。このおまつりでは、福島県南相馬市復興支援活動も行います。
——問い合わせは、荻窪ハーモニーまつり実行委員会事務局(消費者センター内) ☎3398-3141へ。

あんさんぶる荻窪会場

★メイン企画

●かわせみ座

人形劇「ちいさなおうち」「妖精パーン」ほか
植木鉢のお家に森の動物たちがやってきて…
楽器の音色にのってマリオネットが語りかける。
【7日(土)】①午前11時～11時50分②午後1時30分
～2時20分 定各回200名(先着順) 費無料



▲人形劇「ちいさなおうち」

●上映会～放射線を浴びた「X年後」

【8日(日)】午前10時45分～午後0時15分 1954年
ビキニ水爆実験で992の日本漁船が「死の灰」を
浴びた。その後を追ったドキュメンタリー 定200名(先着順) 費無料

◇7日(土)

- 開会式 都立農芸高等学校「和太鼓演奏」 時午前10時15分
- 森のつみ木広場～ヒノキの香りにつつまれて、みんなで遊ぼう! つなげよう! 時午前11時～午後3時 費無料
- 紙バックからはがき作り 小学生以上の方 定70名(先着順) 費無料
- 作って遊ぼう パルーン糸でんわ 定250名(先着順) 費無料
- 都立農芸高等学校ジャム販売(先着100個)

◇8日(日)

- 「ラテンのひろば」コンサート 時午後0時30分～2時50分 民族色あふれる南米の音楽と踊り(メキシコ、パラグアイ、ボリビア、ペルー、アルゼンチン)
- ヴィレッジセブン「キラキラコンサート」 時午後2時～3時 子どもも大人も楽しめる、歌や演奏がいっぱいのコンサート
- 昔あそびを体験しよう! 時午前10時30分～午後3時 親子で体験! おはじき、おてたま、こま、知恵の輪など 費無料
- 廃油から石けん作り 定60名(先着順) 費無料
- 地場野菜や花の販売会

◇両日開催

- 絵手紙カードを作って南相馬市にメリークリスマス 費無料
- 今こそ暮らしを見直そう「すぎなみ消費生活展」
- くらしと環境「環境団体展」
- パン・焼き菓子の販売
- 手作り工芸品の販売
- チャリティー喫茶
- おまつり屋台村 肉やきそば・かき氷・わた菓子・ヨーヨーつりなど

荻窪すずらん通り会場

◇7日(土)

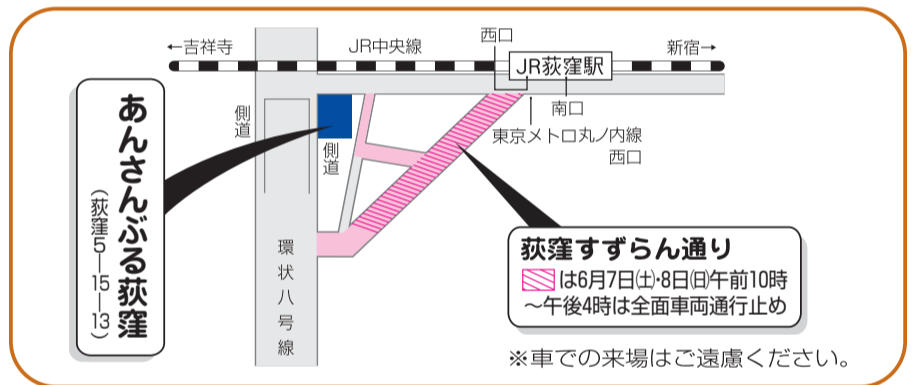
- 都立農芸高等学校「和太鼓演奏」 時午前11時～11時30分
- 桃井第二小学校早朝合唱合奏クラブ演奏 時午後1時～1時30分
- 荻窪極真空手「空手演武」 時午後2時～2時40分
- 長野県富士見町のニジマス塩焼販売

◇8日(日)

- 求心義塾「親子護身術体験」 時午後1時～1時40分
- 杉並区交流自治体(新潟県小千谷市)の物産販売
- フリーマーケット～掘り出し物を見つけよう!(雨天中止。出店受け付けは終了しています)

◇両日開催

- 都立荻窪高等学校「吹奏楽演奏」 時正午～午後0時30分
- 餅つき～つきたてのお餅を販売 時午前11時～(なくなり次第終了)
- シートベルト体験・起震車くらりん号体験
- 3店舗ラリー 5月25日(日)からすずらん通りでお買い物をして景品をゲットしよう/引き換え時間=正午～午後3時(両日で先着500名)
- ハーモニー抽選会～両会場でスタンプを集め商品券などを当てよう 時正午～午後3時30分
- 農産物販売 北海道美瑛町の産直アスパラなど
- 杉並区交流自治体(青梅市)の物産販売
- 商店街各店



杉並区・小千谷市交流10周年記念イベント

区の交流自治体である新潟県小千谷市とは平成16年に「災害時相互援助協定」を締結し、中越地震の際には区から物資および人的支援を行いました。このたび、協定締結から10周年を記念して下記のイベントを実施します。

7月12日(土)・13日(日) 1泊2日4食付き 夏の小千谷・音楽と交流の旅

錦鯉と闘牛の里を訪ねて・日本フィル復興記念コンサート付き

有名な牛の角突きや、震災ミュージアム、錦鯉の里の見学、日本フィル弦楽四重奏団とソプラノ歌手の湯浅桃子さんによる復興記念コンサートや市民との交流など、魅力満載のツアーです。



▲錦鯉の里



▲湯浅桃子

【7月12日(土)・13日(日)】(1泊2日4食付き) 行程=1日目=新潟県小千谷市→市内散策(牛の角突き、錦鯉の里、震災ミュージアム)→市民との交流の夕べ→宿泊先▷2日目=クラインガルテンで野菜収穫体験(野菜のお土産付き)→昼食(小千谷名物へぎそば)→復興記念コンサート/いずれもバスで移動 区内在住・在勤・在学の方 定80名(申込順) 費1万9000円(往復バス代・食費・宿泊費・コンサート料金を含む) 申込ハガキまたはファクスに参加者全員の住所・氏名(フリガナ)・性別・年齢・電話番号を書いて、東都観光ツアーリスト「夏の小千谷・音楽と交流の旅」係(〒171-0021 豊島区西池袋5-13-13 FAX3982-4486)へ 東都観光ツアーリスト ☎5956-8230(平日午前9時30分～午後5時30分)または杉並区交流協会 ☎5378-8833(平日午前8時30分～午後5時15分)

5月19日(月) 小千谷市・交流10周年記念ロビーコンサート

日本フィルハーモニー交響楽団の演奏で、素敵なひとときをお楽しみください。また、杉並区と小千谷市との災害時相互援助協定締結10周年を記念し、コンサート前に小千谷市から杉並区へ特産品「錦鯉」の贈呈式を行います。

【5月19日(月)】▷贈呈式=午前11時50分～午後0時5分▷コンサート=0時10分～0時50分 場区役所1階ロビー▷出演=日本フィルハーモニー交響楽団弦楽四重奏団▷曲目=モーツァルト「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」より ほか 定100名(先着順) 費無料 申込当日、直接会場へ 文化・交流課文化振興担当

5月19日(月) 小千谷ふるさと市場

新潟県小千谷市の特産品を販売します。

【5月19日(月)】午前10時～午後2時 場区役所中杉通り側入り口前▷肉団子、魚沼産コシヒカリ米、惣菜、餅、米菓、小千谷市キャラクター「よし太くん」(右画像)をかたどった焼き菓子などの販売 申込当日、直接会場へ 文化・交流課交流推進担当 他 買い物袋を持参してください



©2011 Masao-Tanaka

