

すぎなみ



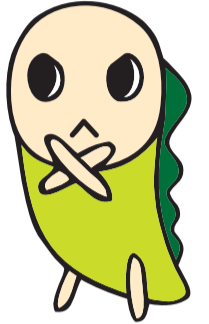
支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

26年度上半期 区の財政状況をお知らせします 3
放置自転車の撤去手数料を改定します 5
青少年善行表彰 5
27年1月から高額療養費制度が改正されます 7
協働提案を募集します12

発行/杉並区 編集/広報課 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1 http://www.city.suginami.tokyo.jp/ 区の代表電話 ☎3312-2111 FAX3312-9911 (広報課直通)

杉並区から特殊詐欺の根絶を!

No!



知らない人にお金を渡したら

ダメよ～ダメダメ!

©株式会社タイタン・日本エレキテル連合

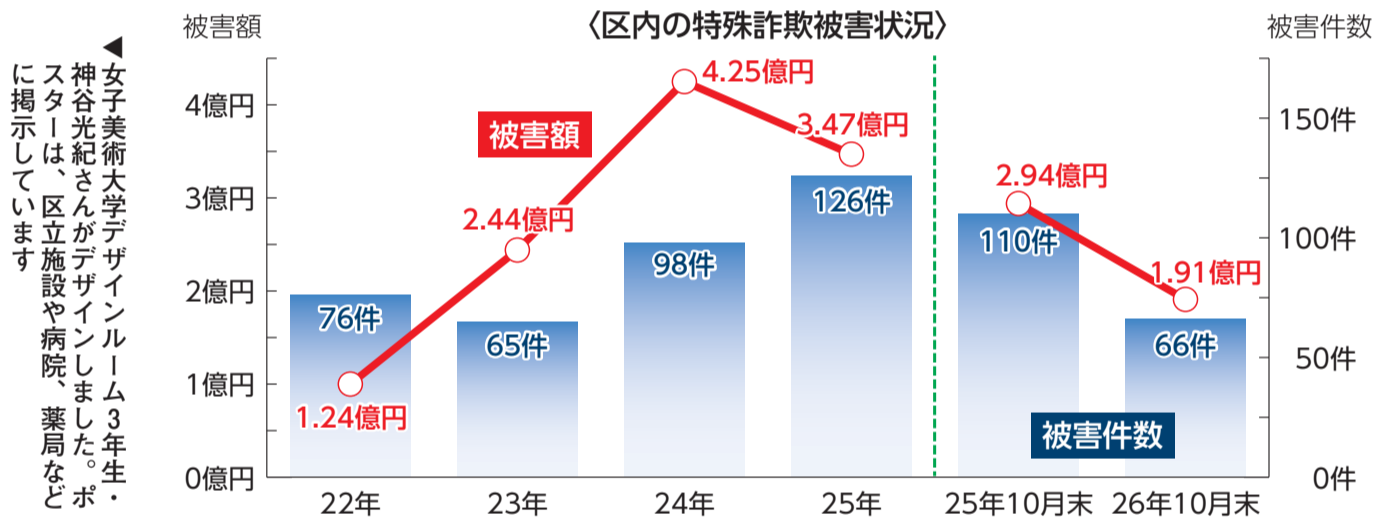
区では、特殊詐欺の被害件数が昨年1年間に126件、被害総額は3億4000万円を超えました。今年の10月末までの被害件数は66件、被害総額は1億9100万円となっています。被害に遭う方の9割が高齢の方です。高齢の方が被害に遭わないように、社会全体で守っていきましょう。

——問い合わせは、危機管理対策課地域安全担当へ。

オレだよ 母さん

「本当に息子さん? 相手は言葉たくみに騙そうとします! 振り込む前に必ず確認!!」

杉並区/杉並・高井戸・荻窪警察署



2面で最近の手法、特殊詐欺アジトの特徴、撃退法をお知らせしています

特殊詐欺からあなたの家族を守ろう!
～教えてあげよう3つのポイント～

- 「携帯電話をなくした」「番号が変わった」は振り込め詐欺
- どんな理由でも、知らない人には絶対お金を渡さない
- あわてず、必ず家族や警察に相談

不審な電話は、警察署に連絡を!

警察署

- 杉並 ☎3314-0110
- 高井戸 ☎3332-0110
- 荻窪 ☎3397-0110

※特殊詐欺とは、振り込め詐欺(オレオレ詐欺、架空請求詐欺、融資保証金詐欺、還付金詐欺)および振り込め類似詐欺の総称です。

衆議院議員選挙 最高裁判所裁判官国民審査

投票日は、12月14日(日)です。投票時間は、午前7時～午後8時です。「選挙のお知らせ」が届かない・紛失したなどの場合でも、投票資格のある方は投票できますので、投票所の係員にお申し出ください。大切な一票です。忘れずに投票しましょう。詳細は、「広報すぎなみ」12月1日選挙特集号をご覧ください。——問い合わせは、選挙管理委員会事務局へ。

投票日まで、あと3日!

- 選挙の結果を知るには ●

投票・開票速報は、12月14日(日)に区ホームページ・モバイル版区ホームページでご覧になれます。投票速報は午前8時から、開票速報は午後9時30分から発表します。

- ▷区ホームページ <http://www.city.suginami.tokyo.jp/>
- ▷モバイル版区ホームページ <http://www.city.suginami.tokyo.jp/mobile/>

▲明るい選挙のイメージキャラクター「選挙のめいすいくん」

1
面
の
続
き

自分だけは大丈夫 だと思っていませんか？

犯人は、そういうあなたを狙っています

最近の手口

- 「レターパック、宅配便で現金送れ」は、全て詐欺です。レターパックでの現金郵送は差出人が処罰されることもあるため、現金を絶対に送らないようにしてください
- 「ロト6の当選番号教えます」は全て詐欺です。「当選番号教えます」と言われても、現金は絶対に支払わないでください

「現金を送って」は詐欺の手口です

現金を
●レターパック
●宅配便
で送ってください



特殊詐欺撃退法

①留守番電話の活用

- ◇常時「留守番電話」にセットしておきましょう。身内の方と「合言葉」を決め、相手が確認できたら受話器を取りましょう。
- ◇留守番電話のメッセージを吹き込み直すのも効果的です。
 - 「ご用件の方はお名前とご用件をどうぞ。身内の方は合言葉をどうぞ、確認ができなければ電話にはできません。」
 - 「振り込め詐欺対策として、お名前とご用件を確認しています。不審な電話はすぐに警察に通報します。」

②ナンバーディスプレイ機能の活用

- ◇別途の契約が必要ですが、電話をかけてきた相手の電話番号が表示されるサービスです。詳しくはお近くの電話会社で確認してください。

③「ATM利用限度額」の引き下げ

- ◇あらかじめ、ATMによる1日あたりの利用限度額を引き下げておくことができます。
 - 「還付金等詐欺」は、ATMの操作手順を電話で指示をして、本人の気づかないうちに犯人の口座にお金を振り込ませるものですが、あらかじめ「ATM利用限度額」を引き下げておくことで、万が一被害にあった場合でも、被害を利用限度額までにすることができます。詳しくは、金融機関の窓口で相談してください。

特殊詐欺アジトの特徴

- ◇建物の形態
 - マンション、オフィスビル、雑居ビルを使用しているケースが大半を占める
- ◇出入り状況
 - 3～10人位の男が朝入り、夜まで全く出入りがない
 - 男数人が暮らしているが、ほとんど部屋の出入りがない
- ◇昼間帯の様子
 - 数人の男が電話をかけ続けている声が聞こえる
 - 数人の男が明らかに在室しているが、チャイムを鳴らしても応答がない
 - ドアを開けても、ことさらに室内の様子を隠そうとする

不審な情報がありましたら、管轄の警察署へ連絡を！

すぎなみ 創業セミナー

住宅都市で地域とともに 成長するビジネスの創業法

区内で創業を目指す方を対象に、住宅都市で地域とともに成長する事業を目指して、自分らしい創業を応援するセミナーです。ワークショップを中心にした実践的なスキルを身につけられます。

時・内27年1月8日(木)=創業の事業プランニング▷15日(木)=創業の心得と会社の作り方▷22日(木)=事業継続するための資金計画▷29日(木)=小さな会社の人づくり▷2月12日(木)=WEBを活用したマーケティング▷19日(木)=創業体験談、交流会/いずれも午後6時30分～9時(計6回) 場産業振興センター(上荻1-2-1インテグラルタワー2階) 師キャリア・ママ代表取締役 堤香苗ほか 定30名(申込順) 費無料(申込) 電電話で、産業振興センター ☎5347-9182 へ 希希望の回だけの参加可。ただし、全回参加する方を優先

創業支援事業計画の認定を受けました ～地域とともに発展するビジネスを支援します～

区は、区内での創業を促進するため、「産業競争力強化法」に基づき、東京商工会議所杉並支部や西武信用金庫などとの連携により創業支援事業計画を策定し、10月31日付けで国の認定を受けました。

本計画による「すぎなみ創業セミナー」の実施を始め、創業や経営に関する相談窓口の充実などにより、ビジネスの地域での定着と発展を支援していきます。

セミナーの受講や相談窓口の利用を通して、一定の条件を満たした創業者は、株式会社設立時の登録免許税の軽減や、融資を受ける際の信用保証の拡充などの国の支援措置が適用されます。

詳細は、区ホームページをご覧ください。

場産業振興センター中小企業支援係 ☎5347-9182

消防署などを騙る 不審な電話に ご注意ください

最近、都内において、消防署職員などを騙る不審な電話が頻発しています。十分ご注意ください。

電話の内容は、

「防災用品を無料配布していますが、1人暮らしですか」
「防災グッズを送るので名前と住所を教えてください」



などで、杉並区内でも発生しています。

金銭的な被害の情報はありませんが、特に1人暮らしの高齢者を狙って個人情報を聞いていると思われます。

消防署や区では、消火器・住宅用火災警報器などの防災用品を売るための電話や訪問はしていません。このような不審な電話があった場合は、安易に答えず、消防署までご連絡ください。

〈問い合わせ〉

杉並消防署 ☎3393-0119、荻窪消防署 ☎3395-0119
区防災課

**26年度
上半期**

区の財政状況をお知らせします

区は、条例に基づき年2回財政状況を公表しています。今回は4月から9月までの平成26年度上半期について、お知らせします。
——問い合わせは、財政課へ。

〈表1 各会計の予算執行状況〉

会計区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	1614億5772万円	724億9768万円	44.9%	584億2122万円	36.2%
国民健康保険事業会計	534億7360万円	197億6520万円	37.0%	219億3449万円	41.0%
介護保険事業会計	378億6163万円	153億9703万円	40.7%	147億7394万円	39.0%
後期高齢者医療事業会計	125億1722万円	30億9016万円	24.7%	39億2669万円	31.4%
中小企業勤労者福祉事業会計	1億5416万円	1億1650万円	75.6%	2140万円	13.9%
合計	2654億6433万円	1108億6657万円	41.8%	990億7774万円	37.3%

※一般会計には繰越明許費繰越額を含む。

〈表2 公有財産等の現在高〉

区分	金額	構成比
土地	4221億6348万円	65.07%
建物	1820億3162万円	28.06%
基金	354億6492万円	5.47%
物品	42億3580万円	0.65%
工作物	35億6122万円	0.55%
出資金	10億5697万円	0.16%
立木	1億9040万円	0.03%
有価証券	4500万円	0.01%
地役権	24万円	0.00%
合計	6487億4965万円	100.00%

※上記のほか、無体財産権があります。

〈表3 基金の内訳〉

基金名	金額	基金名	金額
施設整備基金	59億9800万円	高額療養費等資金貸付基金	1000万円
財政調整基金	241億4608万円		
減債基金	4億6918万円	公共料金支払基金	6億5000万円
社会福祉基金	5億3671万円		
区営住宅整備基金	20億3230万円		
NPO支援基金	1342万円		
みどりの基金	1758万円		
介護保険給付費準備基金	14億9343万円		
次世代育成基金	9822万円		
合計	348億492万円	合計	6億6000万円

※運用基金とは、資金貸付や区の公共料金の支払事務を円滑かつ効率的に行うためなど、特定の目的のために資金を運用するうえで設置されたもので、その金額は上限額です。

当初予算

一般会計の当初予算は、1億5000万円、対前年度比(同時補正予算を含む)3.2%の増でした。

国民健康保険事業会計や介護保険事業会計などの4つの特別会計を含めた総額は、2億51億5661万円となりました(対前年度83億9325万1000円、3.3%の増)。

補正予算

一般会計第1号補正は、26年6月に議決されました。下高井戸保育園の改築や予防接種、障害児通所支援事業所設置助成に要する経費などで、補正額は2億7631万円でした。

これにより9月末の特別会計を含む予算総額は、2億54億6433万円となりました。(表1)

予算執行状況

9月末の特別会計を含む収入済額は1億108億6657万円、支出済額は990億7774万円です。(表1)

区民税の負担状況

区の収入となるものが確定した9月末現在の特別区民税現年度分調定額は、5億66億3267万円です。

公有財産等の状況

土地や建物、基金などの公有財産等の9月末現在高は、6487億4965万円です。(表2)

特別区債の現在高

9月末の区債現在高は、20億5708万円となり、前年9月末に比べ17億7374万円の増となっています。(表5)

冊子「財政のあらまし」では、25年度決算の概要についても掲載しています。

〈表4 基金の運用状況〉

年度	積立基金現在高	運用利子額	平均利回り
26年度	348億492万円	3850万円	0.224%

〈表5 特別区債の現在高〉

特別区債名	金額
建設事業債	119億7806万円
杉並南中央公園債(柏の宮公園整備)	39億8527万円
(仮称)下高井戸公園債(都市計画下高井戸公園整備)	33億800万円
介護サービス事業勘定	7億7090万円
災害援護資金	1485万円
合計	200億5708万円
前年度上半期合計	182億8334万円
差	17億7374万円

地方法人課税の見直し等に 関する特別区の主張

国は、都市と地方に税収の格差があることを理由に、平成26年度税制改正で、地方自治体の財源である企業等の住民税(法人住民税)の一部を国税とし、これを地方の自治体間で分配する改正を行い、今後さらに拡充しようとしています。

本来、法人住民税は企業等が地域で活動していくため、その地域の自治体に納める税であり、活発な企業活動を支える行政サービスなどの財源として活用すべきもので、今回の国の措置は、明らかに地方自治の本旨に反するものです。

現在、各地方自治体にはそれぞれの地域事情に応じた財政需要が山積してお

り、今後も継続して住民サービスを提供していくためには、需要に見合う財源の確保が不可欠です。

特別区も例外ではありません。一方的な見方に基づき東京は富裕だと言われていますが、急速に進む少子高齢化への対応や首都直下地震等に備えた防災・減災対策、公共施設の維持更新など喫緊に取り組まなければならない膨大な財政需要があり、財源にゆとりがあるわけではありません。

地方自治体の必要財源は、地方税の拡充によって確保すべきであり、なお不足する財源は、従来から国が行っている地方交付税制度で保障すべきです。地方税を地方間での財源調整に

用いることは、問題の根本的な解決にはなりません。これらのことから、特別区は国に対し、各区議会や都内市町村、東京都、都議会等と一丸となって、地方自治の根幹を揺るがす税制改正に反論するとともに、需要に見合う地方財源の拡充という本質的な問題に取り組むよう主張してまいりますので、ご理解をお願いいたします。

※詳細は、特別区長会 <http://www.tokyo23city-kuchokai.jp/katsudo/shucho.html> の「税源偏在是正議論についての特別区の主張(平成26年版)」をご覧ください。

詳しい内容は、冊子「財政のあらまし—平成26年度上半期の財政状況—」をご覧ください。区政資料室(区役所西棟2階)や図書館、区民事務所などのほか、区ホームページでもご覧になれます。

平成26年度 成人祝賀のつどい

26年度の成人式を、下記のとおり開催します。お住まいの地域(町名)ごとに下記の時間にお越しください。

時27年1月12日(祝) 会場 杉並公会堂(上荻1-23-15) 区内在住で平成6年4月2日~7年4月1日生まれの方(該当する方へは12月中旬に案内状を送付します) 園児 児童青少年課 青少年係 ☎3393-4760



〈26年度 成人祝賀のつどい〉

開始予定時間	住所	中学校区
第1回 午前10時30分 (9時30分開場)	天沼、井草、今川、荻窪、上井草、上荻、久我山、清水、下井草、松庵、善福寺、高井戸西、西荻北、西荻南、本天沼、南荻窪、宮前、桃井の全域、阿佐谷北(3丁目5~7・11~43番、4丁目2~12・18~28番、6丁目14~25・27~33番)、上高井戸(1・2丁目)、高井戸東(4丁目3~21番)	天沼、井荻、井草、荻窪、松溪、神明、中瀬、西宮、東原、富士見丘、宮前
第2回 午後2時 (1時開場)	阿佐谷南、和泉、梅里、永福、大宮、高円寺北、高円寺南、下高井戸、成田西、成田東、浜田山、方南、堀ノ内、松ノ木、和田の全域、阿佐谷北(1・2丁目、3丁目1~4・8~10番、4丁目1・13~17・29~30番、5丁目、6丁目1~13・26・34~49番)、上高井戸(3丁目)、高井戸東(1~3丁目、4丁目1・2・22~28番)	阿佐ヶ谷、和泉、大宮、高円寺、高南、向陽、杉森、泉南、高井戸、東田、松ノ木、和田

※開場時間前には入場できません。

12月は オール東京滞納STOP強化月間



都と区市町村では、「滞納はさせない 放置しない 逃がさない」の共通理念(オール東京滞納STOP宣言)のもと、徴収対策に連携して取り組んでいます

安定した税収確保と納税の公平性確保を目指して、毎年12月を「オール東京滞納STOP強化月間」と位置づけ、都と区市町村が連携した広報や催告による納税推進、差押えやタイヤロック、搜索等の滞納処分など、多様な徴収対策を行います。

園納税課

長野県神城断層地震災害義援金にご協力をお願いします

◇日本赤十字社では義援金を受け付けています

●受付期間=27年3月31日(火)まで▷入金方法=「三井住友銀行 すずらん支店 普通2787510 日本赤十字社」へ振り込み。
※振込手数料が別途掛かる場合があります。受領証の発行を希望する方は、日本赤十字社本社組織推進部 ☎3437-7081までご連絡ください。

◇区役所にも義援金箱を設置します(年末年始・祝日を除く)

●設置期間=27年3月31日(火)まで▷設置場所=月~金曜日=保健福祉部管理課地域福祉係(区役所東棟3階)▷土曜日=区民課区民係(東棟1階。27年1月からは第1・3・5土曜日のみ)

園保健福祉部管理課地域福祉係

日ごろ提供されている保健福祉サービスに不満や要望はありませんか。区には公正・中立な立場で区や事業者への調査や勧告等を行い、問題の解決を図る「保健福祉サービス苦情調整委員制度」があります。

◇申し立て方法
苦情申立書(保健福祉部管理課〈区役所東棟3階〉で配布。区ホームページからも取り出せます)を、保健福祉サービス苦情調整委員に提出してください。記入が困難な方は、口頭による申し立てもできます。

◇生活保護を受けられる方
世帯全員の収入や預貯金などの資産が、国が決めた基準額以下の場合に、生活保護が受けられます。

生活保護制度の詳細は、お問い合わせください。また、生活保護制度以外の支援制度もありますのでご相談ください。
相談・問い合わせ先・受付時間
▽各福祉事務所
●荻窪II 荻窪5-15-13 ☎398-9104 FAX 3398-9598
●高円寺II 高円寺南2-24-18 ☎5306-2611 FAX 5306-2620
●高井戸II 高井戸東3-26-10 ☎3332-7221 FAX 335-5641
いずれも午前8時30分~午後5時(土・日曜日、祝日、12月29日(月)~27年1月3日(土)を除く)

24年度のシールの有効期限は27年3月31日です

長寿応援ポイント事業に参加してためていただいているポイントシールには有効期限があります。

シールに「24年度」と書いてあるものは、27年3月31日有効期限となり、それ以降は交換に使用できません。

早めにお近くのゆうゆう館や区役所の高齢者施策課(東棟1階10番窓口)で交換申請手続きをしてください。

ポイントの交換は25ポイントから申請できます。

園高齢者施策課

●ご確認ください●
長寿応援ポイントシールの有効期限

▲有効期限をご確認ください

生活に お困りの方のために

生活保護制度は、健康で文化的な最低限度の生活を保障する制度です。次のようなことでお困りのときは、まず、電話で福祉事務所にご相談ください。

福祉事務所では、世帯の生活状況・収入や預貯金、その他資産の状況をお聞きし、生活保護が受けられるかを一緒に考えます。

●生活費がなく困っている。
●病気などで働けない、働いても収入が少ない。
●年金が少なく生活できない。
●失業後、就職活動を行ったがどうしても職につけない。

世帯員全員で話し合ってください。

●申請は、本人または同じ世帯の方に来所していただきます。寝たきりや入院などで、来所できない場合はご相談ください。

その他
生活保護制度の詳細は、お問い合わせください。

放置自転車の撤去手数料を 改定します

道路等の公共の場所に自転車を放置するということは、区の条例に違反した行為です。放置自転車の撤去手数料を、原因者負担の観点から見直し、3000円から5000円に改定します。自転車を利用する際は、自転車駐車場を利用しましょう。

問い合わせは、交通対策課自転車対策係へ。

◆放置禁止区域内に 放置された自転車は すぐに撤去します

区は、駅周辺を中心に放置禁止区域を指定しています。通勤・通学などのために長時間置いてある場合だけでなく、買い物・塾などで自転車から離れ、すぐに移動できなければ放置です。

放置禁止区域内に放置された自転車は、警告後も移動がない場合、置いていた時間・理由にかかわらず撤去します。ガードレールなどに固定している自転車は、チェーン錠などを切断し、撤去します。

店舗等の敷地に置いた自転車が何らかの理由で公道に出され、放置自転車として撤去される事例が見受けられます。公道などの公共の場にはみださないうちに、敷地内に置いてください。自転車は責任を持って利用



▶自転車放置禁止区域の
路面ステッカー

し、お出掛けの際には、必ず自転車駐車場に適正に停めましょう。また、自転車駐車場でも油断せず、鍵を二重にかけるなど防犯対策を徹底しましょう。

◆撤去された自転車は 30日以内に取り取り 来てください

撤去した自転車は、集積所で保管しています。保管期間は撤去日の翌日から30日間です。30日間を経過しても引き取りがない場合は条例に基づき処分します。

◆集積所の業務時間

▽平日 午前11時～午後7時
▽土・日曜日、祝日 午前11時～午後5時

◆休業日 12月29日(月)～27年1月3日(土)

◆返還の際に必要なもの

①撤去手数料 3000円
※27年1月1日以降に撤去した自転車から、撤去手数料を5000円に改定します。

②自転車を引き取りに行く方の本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証等)

③自転車の鍵

◆撤去自転車の保管場所

下表のとおり。

〈撤去自転車の保管場所〉

自転車集積場	撤去対象駅
下井草自転車集積所(下井草4-23-11 ☎3397-8662)	下井草、阿佐ヶ谷、南阿佐ヶ谷
上井草四丁目自転車集積所(上井草4-25-22 ☎5303-5677)	井荻、上井草、西荻窪
高円寺自転車集積所(高円寺北1-5-2 ☎3389-3673)	高円寺
宮前自転車集積所(宮前2-24-28 ☎3247-1861)	荻窪
永福自転車集積所(永福2-1-11 ☎3327-2538)	浜田山、西永福、永福町、代田橋、上北沢、明大前、桜上水、下高井戸、八幡山、東高円寺、新高円寺、方南町、中野富士見町
高井戸自転車集積所(高井戸西1-9-24 ☎5336-8012)	久我山、高井戸、富士見ヶ丘

青少年 善行表彰

善い行いをした青少年を 表彰しました

区では、地域や人の役に立つ行いをした青少年を表彰して、その機運を高めていこうと取り組んでいます。皆さんの身近にいる善い行いをしてる青少年を推薦してください。26年度11月の青少年善行表彰授与式は、11月30日(日)にセシオン杉並ホールで行われました。27年3月にも勤労者福祉会館で表彰式を行いますので、引き続き推薦をお願いします。

問い合わせは、児童青少年課 ☎3393-4760 へ。

善い行いをした青少年 を推薦してください

皆さんの身近にいる善い行いをしてる青少年を推薦してください。

◆対象

24歳以下の青少年による善行で①区内で行われたもの②(区内在住・在勤・在学の青少年により)区外で行われたもの

◆推薦方法

推薦書(児童青少年課、子育て支援課(区役所東棟3階)、児童館、図書館、区民事務所、区民センターで配布。区ホームページからも取り出せます)を児童青少年課(〒167-0051荻窪1-56-3 ゆう杉並内)、子育て支援課、児童館のいずれかに郵送またはご持参ください

◆推薦書提出期限
27年1月15日



26年度11月青少年善行 表彰被表彰者

次の皆さんが表彰されました(敬称略)。

◆個人表彰(108名)

井上翔一朗、水品純、水品翔、増井康太、児玉大樹、田中真理子、島田江里加、加藤千晶、日並梨沙、木口瑠夏、小林和典、野崎柊生、会田憲太郎、横川駿、徳山興輝、山口由夏、能登悠生、佐久間亮、五月女瑞希、高堀千歳、北林愛梨、福岡宙、荒木和葉、小野紘太郎、廣瀬翔也、廣瀬仁哉、廣瀬友哉、島山和弥、島山珠穂、山田彰造、塚原雅士、大廻涼亮、富士原康、木村夏実、松本陸、渡邊陸、竹内大晴、松本美海、林健太、松村響也、宮井慧吾、鶴皓平、島津歩実、豊島魁士、芹澤慧、桐山大和、山本啓寛、安藤佑真、川本愛、市村涼奈、友野伊沙那、藤木慧海、小松英恵、田口茉莉子、横田奈美、吉川菜々、齋藤ジエメリー、西川亜衣、広瀬佳奈、増田涼子、杉本剛規、矢野愛子、矢野華子、富士原慶

◆団体表彰(29団体)

向陽中学校、松ノ木中学校中学生ボランティア、和田中学校生徒会本部役員一同、和田中学校吹奏楽部、和田中学校ダンス部、杉並第十小学校放送委員会有志、HIROKODANSU、和泉中学校第3学年、杏掛小学校第6学年、荻小ソランクラブ、久我山小学校5年生、スマートフォンボランティアクラブ、井草中学校ISSまつり生徒スタッフ、聞かせや本舗、東原中学校吹奏楽部、西宮中学

問い合わせは、児童青少年課 ☎3393-4760 へ。

高澤安奈、下平歩果、須藤翔太、龍伶佳、長谷川愛、定塚温子、望田耀、古川茉莉香、渡辺烈、赤沼賢輔、馬場力也、高橋翔、大山耕輔、林隆太、杉原佳菜、重田新太、三井奈々、高松ももこ、下村美優、阿蘇晃司、生井真菜、村上理紗、清水優磨、瀧上明日香、甲斐詩織、木村花音、桜井花連、佐藤ゆな、森多美桜、山崎かなみ、金子水紀、河合愛華、満田萌加、山田さくら、大塚洵輝、藤野峻、米川莉々子(ほか7名)

◆行為の内容(抜粋)

●個人Ⅱ区たすけあいネットワーク見守りボランティアとして登録し、定期的な訪問により近隣高齢世帯の見守り活動を続けている▽近隣の視覚障害のある方に対し、見かけると、必ず駆け寄り肩を貸してその方のお宅まで付き添っている

●団体Ⅱゆうゆう館で、一緒に料理をしたり、合唱を披露したりして、お年寄りとの交流するボランティアを行った

区からの お知らせ SUGINAMI INFORMATION

施設情報

学校開放「個人開放」の廃止
学校開放連合協議会の自主事業として、区立小中学校で毎週1回、区内在住・在勤・在学の方が無料で参加できる事業として実施していた個人開放(卓球3校・バレーボール3校・バドミントン10校)は、利用者の減少などに伴い12月末をもって廃止します。

年金

国民年金保険料の免除(全額・一部)や若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納めたときと比べて、将来受け取る年金額が少なくなります。これらの期間の保険料は、10年以内であればさかのぼって納めること(追納)で、年金額を

採用情報

採用情報
スクールソーシャルワーカー(SSW)
内 スクールソーシャルワーカー業務▽勤務期間 27年4月1日～28年3月31日(5回まで更新可。ただし65歳に達した年度末で退職)▽勤務日時 月16日(週4日) 午前8時30分～午後5時15分▽勤務場所 特別支援教育課▽資格 ①次の要件を全て満たす方 ①福祉・心理学系の専門課程を修了した方。スクールソーシャルワーカーの経験があればなお可 ②社会福祉士、臨床心理士、精神保健福祉士の有資格者(取得見込みも可)▽募集人数 若干名▽報酬 月額20万8200円(26年度実績)▽その他 有給休暇あり。社会保険

区立小中学校特別支援学級非常勤職員

区立小中学校特別支援学級非常勤職員
①作業療法士
内 知的障害のある児童に対する作業活動を通しての諸機能回復維持訓練および担当教諭・保護者に対する関連指導▽勤務期間 27年4月1日～28年3月31日▽勤務日時 月9日以内。午前8時30分～午後4時(1校当

区立小中学校介助員・支援員

区立小中学校介助員・支援員(パートタイマー)
内 区立小中学校の特別支援学級または通常学級で、知的障害・身体障害・発達障害等のある児童・生徒の学校生活における安全管理および介助▽勤務期間 27年4月1日～28年3月31日(2回まで更新可)▽勤務日時 月々金曜日の午前8時30分

萩窪地域区民センター協議会委員

萩窪地域区民センター協議会委員
地域住民の交流やコミュニケーション形成を目的として、祭り、各種講座の企画・実施、コミュニティ紙の発行、ホームページの運営などの活動を行います。

住まい・まち

住まい・まち
萩窪南地区都市再生整備計画の事後評価(原案)がまとまりましたので、区ホームページで公表します。区では、公表期間の間に皆さんからの意見を募集します。

審議会等のお知らせ
審議会名: 杉並区都市計画審議会
日時: 12月17日(水)午前10時
場所: 区役所第4会議室(中棟6階)
主要内容: ①東京都市計画都市再開発の方針の変更[東京都決定] ②東京都市計画住宅市街地の開発整備の方針の変更[東京都決定] ③東京都市計画生産緑地地区の変更[杉並区決定] ④東京都市計画緑地(第89号成田西三丁目緑地)の変更[杉並区決定] ⑤杉並区緑地保全方針の策定について ほか
区都市計画課

増額することができます。
なお、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合には、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。
保険料を追納する場合には、追納専用の納付書が必要となりますので、杉並年金事務所へお申し込みください。
杉並年金事務所 ☎33121511

加入。交通費支給(上限あり)
内 履歴書に相談経験者はその内容を詳細に書いて、27年1月9日(必着)までに特別支援教育課教育相談係(〒166-0013堀ノ内2-5-26済美教育センター内)へ郵送または持参(関係 ☎3311-1921)書類選考合格者には面接を実施。不合格者への通知はしません(2) 応募書類は返却しません
小学校補充教員
内 情緒障害通級指導学級(小学校)の授業等▽勤務期間 27年4月1日～28年3月31日▽勤務日時 月2日。午前8時30分～午後3時15分(原則、長期休業期間を除く)▽勤務場所 情緒障害通級指導学級設置校(区内5校)▽資格 ①小学校教諭1種免許の資格を有する方▽募集人数 若干名▽報酬 日給1万5000円程度(26年度実績)▽その他 ①交通費支給(上限あり) ②履歴書に情緒障害教育経験者はその内容を詳細に書いて、27年1月15日(必着)までに特別支援教育課特別支援教育係(〒166-0013堀ノ内2-5-26済美教育センター内)へ郵送または持参(関係 ☎3311-1921)書類選考合格者には1月下旬に面接を実施(2) 応募書類は返却しません

たり月1回巡回、巡回可能な校数により調整)▽勤務場所 区立小学校の特別支援学級(9校)▽資格 ①作業療法士免許を有する方。児童の指導経験があればなお可
②言語聴覚士
内 知的障害でことばに課題のある児童・生徒に対する発声発音訓練および担当教諭にその訓練方法の指導▽勤務期間 27年4月1日～28年3月31日▽勤務日時 月4日以上。午前8時30分～午後4時(1校当たり月2回巡回、巡回可能な校数により調整)▽勤務場所 区立小中学校の特別支援学級(小学校9校・中学校5校)▽資格 ①言語聴覚士免許を有する方。児童・生徒の指導経験があればなお可
――(共通事項)――
▽募集人数 若干名▽報酬 日給1万9000円(26年度実績)▽その他 ①交通費なし(履歴書(枠外)に①は「作業療法士」②は「言語聴覚士」と記入)に職務経験を詳細に書いて、27年1月15日(必着)までに特別支援教育課特別支援教育係(〒166-0013堀ノ内2-5-26済美教育センター内)へ郵送または持参(関係 ☎3311-1921)書類選考合格者には面接を実施(2) 応募書類は返却しません

午後3時15分/原則、長期休業期間は勤務なし▽募集人数 若干名▽報酬 時給1110円(26年度実績)▽その他 ①有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) ②履歴書にボランティアなどの経験も書いて、27年1月15日(必着)までに特別支援教育課特別支援教育係(〒166-0013堀ノ内2-5-26済美教育センター内)へ郵送または持参(関係 ☎3311-1921)書類選考合格者には面接を実施(2) 応募書類は返却しません

杉並区適応指導教室(ざんかステップアップ教室)教育指導員(嘱託員)
内 教育指導員(小学校全科目または、中学校国語・社会・数学・理科・英語)。不登校生徒・児童の指導▽勤務期間 27年4月1日～28年3月31日(5回まで更新可。ただし65歳に達した年度末で退職)▽勤務日時 月16日(週4日) 午前8時30分～午後5時15分▽勤務場所 区内適応指導教室4カ所の内いずれか▽資格 ①小学校教員資格(全科)取得者または中学校教員資格取得者(国語・社会・数学・理科・英語)▽募集人数 若干名▽報酬 月額17万4000円(26年度実績)▽その他 ①有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) ②履歴書を、27年1月9日(必着)までに特別支援教育課教育相談係(〒166-0013堀ノ内2-5-26済美教育センター内)へ郵送または持参(関係 ☎3311-1921)書類選考合格者には面接を実施(2) 応募書類は返却しません

萩窪南地区都市再生整備計画の事後評価(原案)がまとまりましたので、区ホームページで公表します。区では、公表期間の間に皆さんからの意見を募集します。

事後評価とは 事業による成果をわかりやすく説明するとともに、事業の成果を客観的に検証し、今後のまちづくりの方策を検討することを目的としています。

公表期間 12月19日(金)～27年1月9日(金)
意見受け付け・問い合わせ 都市計画課企画調査係

午後3時15分/原則、長期休業期間は勤務なし▽募集人数 若干名▽報酬 時給1110円(26年度実績)▽その他 ①有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) ②履歴書にボランティアなどの経験も書いて、27年1月15日(必着)までに特別支援教育課特別支援教育係(〒166-0013堀ノ内2-5-26済美教育センター内)へ郵送または持参(関係 ☎3311-1921)書類選考合格者には面接を実施(2) 応募書類は返却しません

杉並区適応指導教室(ざんかステップアップ教室)教育指導員(嘱託員)
内 教育指導員(小学校全科目または、中学校国語・社会・数学・理科・英語)。不登校生徒・児童の指導▽勤務期間 27年4月1日～28年3月31日(5回まで更新可。ただし65歳に達した年度末で退職)▽勤務日時 月16日(週4日) 午前8時30分～午後5時15分▽勤務場所 区内適応指導教室4カ所の内いずれか▽資格 ①小学校教員資格(全科)取得者または中学校教員資格取得者(国語・社会・数学・理科・英語)▽募集人数 若干名▽報酬 月額17万4000円(26年度実績)▽その他 ①有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) ②履歴書を、27年1月9日(必着)までに特別支援教育課教育相談係(〒166-0013堀ノ内2-5-26済美教育センター内)へ郵送または持参(関係 ☎3311-1921)書類選考合格者には面接を実施(2) 応募書類は返却しません

萩窪南地区都市再生整備計画の事後評価(原案)がまとまりましたので、区ホームページで公表します。区では、公表期間の間に皆さんからの意見を募集します。

事後評価とは 事業による成果をわかりやすく説明するとともに、事業の成果を客観的に検証し、今後のまちづくりの方策を検討することを目的としています。

公表期間 12月19日(金)～27年1月9日(金)
意見受け付け・問い合わせ 都市計画課企画調査係

萩窪南地区都市再生整備計画の事後評価(原案)がまとまりましたので、区ホームページで公表します。区では、公表期間の間に皆さんからの意見を募集します。

事後評価とは 事業による成果をわかりやすく説明するとともに、事業の成果を客観的に検証し、今後のまちづくりの方策を検討することを目的としています。

公表期間 12月19日(金)～27年1月9日(金)
意見受け付け・問い合わせ 都市計画課企画調査係

午後3時15分/原則、長期休業期間は勤務なし▽募集人数 若干名▽報酬 時給1110円(26年度実績)▽その他 ①有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) ②履歴書にボランティアなどの経験も書いて、27年1月15日(必着)までに特別支援教育課特別支援教育係(〒166-0013堀ノ内2-5-26済美教育センター内)へ郵送または持参(関係 ☎3311-1921)書類選考合格者には面接を実施(2) 応募書類は返却しません

杉並区適応指導教室(ざんかステップアップ教室)教育指導員(嘱託員)
内 教育指導員(小学校全科目または、中学校国語・社会・数学・理科・英語)。不登校生徒・児童の指導▽勤務期間 27年4月1日～28年3月31日(5回まで更新可。ただし65歳に達した年度末で退職)▽勤務日時 月16日(週4日) 午前8時30分～午後5時15分▽勤務場所 区内適応指導教室4カ所の内いずれか▽資格 ①小学校教員資格(全科)取得者または中学校教員資格取得者(国語・社会・数学・理科・英語)▽募集人数 若干名▽報酬 月額17万4000円(26年度実績)▽その他 ①有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) ②履歴書を、27年1月9日(必着)までに特別支援教育課教育相談係(〒166-0013堀ノ内2-5-26済美教育センター内)へ郵送または持参(関係 ☎3311-1921)書類選考合格者には面接を実施(2) 応募書類は返却しません

萩窪南地区都市再生整備計画の事後評価(原案)がまとまりましたので、区ホームページで公表します。区では、公表期間の間に皆さんからの意見を募集します。

事後評価とは 事業による成果をわかりやすく説明するとともに、事業の成果を客観的に検証し、今後のまちづくりの方策を検討することを目的としています。

公表期間 12月19日(金)～27年1月9日(金)
意見受け付け・問い合わせ 都市計画課企画調査係

萩窪南地区都市再生整備計画の事後評価(原案)がまとまりましたので、区ホームページで公表します。区では、公表期間の間に皆さんからの意見を募集します。

事後評価とは 事業による成果をわかりやすく説明するとともに、事業の成果を客観的に検証し、今後のまちづくりの方策を検討することを目的としています。

公表期間 12月19日(金)～27年1月9日(金)
意見受け付け・問い合わせ 都市計画課企画調査係

午後3時15分/原則、長期休業期間は勤務なし▽募集人数 若干名▽報酬 時給1110円(26年度実績)▽その他 ①有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) ②履歴書にボランティアなどの経験も書いて、27年1月15日(必着)までに特別支援教育課特別支援教育係(〒166-0013堀ノ内2-5-26済美教育センター内)へ郵送または持参(関係 ☎3311-1921)書類選考合格者には面接を実施(2) 応募書類は返却しません

杉並区適応指導教室(ざんかステップアップ教室)教育指導員(嘱託員)
内 教育指導員(小学校全科目または、中学校国語・社会・数学・理科・英語)。不登校生徒・児童の指導▽勤務期間 27年4月1日～28年3月31日(5回まで更新可。ただし65歳に達した年度末で退職)▽勤務日時 月16日(週4日) 午前8時30分～午後5時15分▽勤務場所 区内適応指導教室4カ所の内いずれか▽資格 ①小学校教員資格(全科)取得者または中学校教員資格取得者(国語・社会・数学・理科・英語)▽募集人数 若干名▽報酬 月額17万4000円(26年度実績)▽その他 ①有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) ②履歴書を、27年1月9日(必着)までに特別支援教育課教育相談係(〒166-0013堀ノ内2-5-26済美教育センター内)へ郵送または持参(関係 ☎3311-1921)書類選考合格者には面接を実施(2) 応募書類は返却しません

萩窪南地区都市再生整備計画の事後評価(原案)がまとまりましたので、区ホームページで公表します。区では、公表期間の間に皆さんからの意見を募集します。

事後評価とは 事業による成果をわかりやすく説明するとともに、事業の成果を客観的に検証し、今後のまちづくりの方策を検討することを目的としています。

公表期間 12月19日(金)～27年1月9日(金)
意見受け付け・問い合わせ 都市計画課企画調査係

萩窪南地区都市再生整備計画の事後評価(原案)がまとまりましたので、区ホームページで公表します。区では、公表期間の間に皆さんからの意見を募集します。

事後評価とは 事業による成果をわかりやすく説明するとともに、事業の成果を客観的に検証し、今後のまちづくりの方策を検討することを目的としています。

公表期間 12月19日(金)～27年1月9日(金)
意見受け付け・問い合わせ 都市計画課企画調査係

午後3時15分/原則、長期休業期間は勤務なし▽募集人数 若干名▽報酬 時給1110円(26年度実績)▽その他 ①有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) ②履歴書にボランティアなどの経験も書いて、27年1月15日(必着)までに特別支援教育課特別支援教育係(〒166-0013堀ノ内2-5-26済美教育センター内)へ郵送または持参(関係 ☎3311-1921)書類選考合格者には面接を実施(2) 応募書類は返却しません

杉並区適応指導教室(ざんかステップアップ教室)教育指導員(嘱託員)
内 教育指導員(小学校全科目または、中学校国語・社会・数学・理科・英語)。不登校生徒・児童の指導▽勤務期間 27年4月1日～28年3月31日(5回まで更新可。ただし65歳に達した年度末で退職)▽勤務日時 月16日(週4日) 午前8時30分～午後5時15分▽勤務場所 区内適応指導教室4カ所の内いずれか▽資格 ①小学校教員資格(全科)取得者または中学校教員資格取得者(国語・社会・数学・理科・英語)▽募集人数 若干名▽報酬 月額17万4000円(26年度実績)▽その他 ①有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) ②履歴書を、27年1月9日(必着)までに特別支援教育課教育相談係(〒166-0013堀ノ内2-5-26済美教育センター内)へ郵送または持参(関係 ☎3311-1921)書類選考合格者には面接を実施(2) 応募書類は返却しません

萩窪南地区都市再生整備計画の事後評価(原案)がまとまりましたので、区ホームページで公表します。区では、公表期間の間に皆さんからの意見を募集します。

事後評価とは 事業による成果をわかりやすく説明するとともに、事業の成果を客観的に検証し、今後のまちづくりの方策を検討することを目的としています。

公表期間 12月19日(金)～27年1月9日(金)
意見受け付け・問い合わせ 都市計画課企画調査係

萩窪南地区都市再生整備計画の事後評価(原案)がまとまりましたので、区ホームページで公表します。区では、公表期間の間に皆さんからの意見を募集します。

事後評価とは 事業による成果をわかりやすく説明するとともに、事業の成果を客観的に検証し、今後のまちづくりの方策を検討することを目的としています。

公表期間 12月19日(金)～27年1月9日(金)
意見受け付け・問い合わせ 都市計画課企画調査係

すぎなみ ニュース
区長のメッセージやすぎなみニュースなど杉並区製作の動画はこちらです
区ホームページのトップページにあるバナー(上図)から、すぎなみニュースなどの動画をご覧いただけます。
区広報課

〈70歳未満の方のひと月ごとの自己負担限度額(〈 〉内は多数回該当※1の金額)〉

26年12月まで		
区分	所得要件	自己負担限度額
A	上位所得 旧ただし書所得 600万円超	15万円 (医療費総額※2が50万円を超えた場合はその超えた分の1%を加算) 〈8万3400円〉
B	一般 旧ただし書所得 600万円以下	8万100円 (医療費総額が26万7000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算) 〈4万4400円〉
C	低所得 住民税非課税	3万5400円 〈2万4600円〉

27年1月以降		
区分※3	所得要件	自己負担限度額
ア ※4	旧ただし書所得 ※5 901万円超	25万2600円 (医療費総額が84万2000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算) 〈14万100円〉
イ	旧ただし書所得 600万円超 ~901万円以下	16万7400円 (医療費総額が55万8000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算) 〈9万3000円〉
ウ	旧ただし書所得 210万円超 ~600万円以下	8万100円 (医療費総額が26万7000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算) 〈4万4400円〉
エ	旧ただし書所得 210万円以下	5万7600円 〈4万4400円〉
オ	住民税非課税	3万5400円 〈2万4600円〉

70歳未満の方の自己負担限度額が改正されます

高額療養費制度は、病気やケガで医療機関にかかり医療費が高額になるとき、医療費の負担が過重なものとならないよう、保険給付対象となる医療費の自己負担に一定の上限(自己負担限度額)を設ける仕組みです。27年1月から、70歳未満の方の自己負担限度額が改正されます。

※70歳以上の方の自己負担限度額に変更はありません。

●高額に医療費がかかる場合は、限度額適用認定証を事前に取得すると便利です

国民健康保険の加入者に「限

- ※1. 多数回該当…同じ世帯で、1年(診療を受けた月以前の12カ月)の間に、高額療養費の支給を4回以上受けたとき、4回目からは自己負担限度額が〈 〉内の金額になります。
- ※2. 医療費総額…患者が支払う一部負担金と国保の負担額の合計。保険給付対象外のものは含まれません。
- ※3. 27年1月から7月までの「区分」は、世帯の国保加入者の前々年の所得およびその所得に対する住民税によって決まります。
- ※4. 住民税の申告をされていない世帯を含みます。
- ※5. 旧ただし書所得…総所得金額等から住民税の基礎控除額33万円を差し引いた額です。高額療養費の自己負担限度額は世帯の国保加入者の旧ただし書所得を合計して判定します。

度額適用認定証(以下「認定証」)を申請により交付します。認定証を保険証と一緒に医療機関に提示することにより、ひと月ごとの窓口での支払いが自己負担限度額(左表参照)までとなります。認定証は申請した月の1日から有効になります。交付には要件があります。また、申請に必要なものが世帯で異なる場合があります。税世帯の場合のみ、申請することができません。

※70歳以上の方は、住民税非課税世帯の場合のみ、申請することになります。

現在、26年12月31日まで有効な認定証をお持ちの方には、27年1月1日から7月31日まで有効な認定証を12月17日(水)以降に発送します。

度額適用認定証(以下「認定証」)を申請により交付します。認定証を保険証と一緒に医療機関に提示することにより、ひと月ごとの窓口での支払いが自己負担限度額(左表参照)までとなります。認定証は申請した月の1日から有効になります。交付には要件があります。また、申請に必要なものが世帯で異なる場合があります。税世帯の場合のみ、申請することができません。

国民健康保険給付係

国民健康保険に加入の方へ

27年1月から高額療養費制度が改正されます

まちの湯健康事業

身近なまちのお風呂屋さんで楽しく健康づくり

60歳以上の方を対象に、区が杉並浴場組合に委託して行う健康事業です。参加した方は、当日100円で入浴できます。時・場・内下表のとおり(杉並区シルバー人材センターほか)会場により異なります(先着順)費無料(申込)当日、直接各公衆浴場へ(各公衆浴場(午後1時以降))①★印は予約制②てぬぐい体操はてぬぐいを持参してください③満員の場合には、安全上お断りすることもあります④定休日・営業時間は、各浴場によって異なりますので、お問い合わせください⑤長寿応援対象事業です

〈27年1月からのまちの湯健康事業〉

浴場名	所在地	電話番号	内容・日時
弁天湯	高円寺南3-25-1	3312-0449	てぬぐい体操★= 1月4日(日)、2月1日(日)、3月1日(日)午後2時
なみのゆ	高円寺北3-29-2	3337-1861	元氣塾椅子に座って健康体操= 1月11日(日)・25日(日)、2月15日(日)、3月1日(日)・15日(日)午後1時30分
小杉湯	高円寺北3-32-2	3337-6198	てぬぐい体操★= 1月7日(水)、2月4日(水)、3月4日(水)午後2時30分
玉の湯	阿佐谷北1-13-7	3338-7860	太極拳★= 1月21日(水)、2月18日(水)、3月18日(水)午後1時45分
平和湯	阿佐谷北4-17-11	3337-3232	気功太極拳★= 1月22日(木)、2月26日(木)、3月26日(木)午後1時45分
杉並湯	梅里1-13-7	3312-1221	健康エアロビクス= 1月14日(水)、2月11日(水)、3月11日(水)午後2時30分
ゆ家とごころ吉の湯	成田東1-14-7	3315-1766	健康エアロビクス★= 1月10日(土)、2月7日(土)、3月7日(土)▷てぬぐい体操★= 1月18日(日)、2月15日(日)、3月15日(日)／いずれも午後0時30分
さくら湯	和田3-11-9	3381-8461	健康エアロビクス★= 1月24日(土)、2月28日(土)、3月28日(土)午後2時15分
第二宝湯	本天沼2-7-13	3390-8623	気功太極拳= 1月11日(日)・25日(日)、2月8日(日)、3月8日(日)・22日(日)午後2時
秀の湯	桃井4-2-9	3399-6112	てぬぐい体操= 1月9日(金)、2月13日(金)、3月13日(金)午後2時
文化湯	西荻北4-3-10	3390-1051	自彊(じきょう)術= 1月11日(日)、2月8日(日)、3月8日(日)午後2時30分
天徳湯	西荻北4-24-5	3390-1561	自彊術= 1月11日(日)、3月8日(日)▷健康エアロビクス= 1月25日(日)、2月8日(日)、3月22日(日)▷てぬぐい体操= 2月22日(日)／いずれも午後0時30分
銭湯Gokurakuya	上荻2-40-14	3390-6764	気功太極拳= 1月18日(日)、2月15日(日)、3月15日(日)午後2時45分
湯の楽代田橋	和泉1-1-4	3321-4938	てぬぐい体操= 1月6日(火)・20日(火)、2月3日(火)・17日(火)、3月3日(火)・17日(火)午後1時30分
大黒湯	和泉1-34-2	3328-2137	てぬぐい体操= 1月11日(日)・25日(日)、2月8日(日)・22日(日)、3月8日(日)・22日(日)午後1時30分
大和湯	和田1-71-18	3381-3452	健康エアロビクス= 1月11日(日)・25日(日)、2月8日(日)・22日(日)、3月8日(日)・22日(日)午後1時45分

異業種交流会 in すぎなみ

参加事業者募集



区内外のさまざまな業種の事業者が、ビジネスの情報交換や人脈作りを行う「異業種交流会inすぎなみ」を開催します。ビジネスチャンスの拡大に、ぜひお役立てください。

——問い合わせは、産業振興センター中小企業支援係 ☎5347-9182 へ。

時27年2月10日(火)午後2時～5時 場杉並公会堂(上荻1-23-15) 区区内または近隣の事業者(個人事業を含む) 定50社(1社2名まで)。申込順 費無料 申込申込書(区ホームページから取り出せます)を、1月16日(必着)までに産業振興センター中小企業支援係(〒167-0043 上荻1-2-1 インテグラルタワー2階 FAX3392-7052)へ郵送またはファクス

【スケジュール】

▷第1部=グループミーティング

コーディネーターの進行で、数人程度のグループを作り、自己紹介、製品・商品・サービスの紹介を行います。

▷第2部=自由交流会

自由に名刺交換、情報交換、商談を行っていただきます。コーディネーターが交流をサポートします。

【その他】

- 会社案内、製品・商品サンプル等を展示するスペースを設けます
- 参加事業所の資料を事前に配布します

郷土博物館の催し

◇郷土博物館準常設展「杉並文学館」

昭和初期の「文士」と呼ばれた作家を中心に、その原稿、愛用品等や区内在住の作家の芥川・直木賞受賞作の初版本などを展示しています。

時12月20日(土)～27年3月1日(日)午前9時～午後5時 費100円(観覧料。中学生以下無料) 申込当日、直接会場へ

◇年中行事「もちつき」

もちつき歌にあわせて臼ときねでつくもちつきや、かまどでの蒸しあげ風景の見学、もちつき体験を行います(先着400名にもちを配布)。

時12月23日(祝)午前9時30分 定400名(先着順。9時から整理券配布) 費100円(観覧料。中学生以下無料) 申込当日、直接会場へ

◇子ども博物館教室

「まゆだんごを作ろう！」

小正月に、蚕のまゆや農作物がたくさんとれるように祈りをこめてまゆだんごを飾ります。今回は、石臼、かまど、せいろなどを使い、だんごを作ります。



時27年1月12日(祝)午前10時～正午 区区内在住・在学の小中学生(小学3年生までは保護者同伴) 定20名(抽選) 費無料 申込往復ハガキまたはファクス(9面記入例参照)に学校名と学年も書いて、12月24日(必着)までに郷土博物館へ

—— 〈いづれも〉 ——

場・ 郷土博物館(〒168-0061 大宮1-20-8 ☎3317-0841) 休館日=毎週月曜日・毎月第3木曜日(祝休日の場合は翌日)、12月28日(日)～27年1月5日(月)

糖尿病予防教室

やる気スイッチ

今日からできる 糖尿病予防

糖尿病のリスクが高いと判断された区民の方のために、糖尿病予防に取り組む実践的な教室です。

時27年1月18日(日)午前9時30分～午後3時15分 場杉並保健所3階(荻窪5-20-1) 区専門医が語る! ～糖尿病を正しく怖がるコツ/歯も命! ～歯周病のチェックとアドバイス/食べて納得! ～バランスの良い食事/目からウロコ! ～普段の食事でサブリ不要/さらばリスク! ～続けて得する運動のコツ/体験! ～自己血糖測定と尿検査(希望者) 場東京女子医科大学病院糖尿病センター医師・中神朋子、同センター管理栄養士・柴崎千絵里、西東京糖尿病療養指導士・健康運動指導士 小池日登美、荻窪保健センター歯科衛生士 区区内在住の30～64歳で糖尿病予防に関心のある方ほか 定20名(申込順) 費500円 申込・ 区電話で、荻窪保健センター ☎3391-0015 へ 他運動ができる服装で、運動靴・飲み物・タオル、健康診査の結果票を持参

「杉並区民の手でネパールに学校を! 展示会」開催



区民の皆さんから書き損じハガキや未使用切手を送っていただき、ネパールに学校を建てる「杉並区民の手でネパールに学校を!」キャンペーン。ご協力により建設された学校やネパールの子どもの写真を展示します。ぜひご来場ください。

時12月22日(月)～26日(金)午前9時～午後5時(23日(祝)を除く) 場区役所2階区民ギャラリー 申込当日、直接会場へ 場NPO法人チャイルド・ファンド・ジャパン ☎3399-8123 区childfund@childfund.or.jp

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

—— 申し込みは、各団体へ ——

催し

★映画で世界一周! ～フィンランド編 クリスマス 時12月20日(土)午後2時～4時15分 場中央図書館内「楽しいムーミン一家」シリーズの中から、クリスマスや冬にちなんだエピソードの上映(日本語吹き替え) 区幼児～中学生とその保護者 定50名(先着順) 費無料 申込当日、直接会場へ 場ちいさなひとのえいががっこう・岡崎 ☎090-7132-8393

★朝採り野菜と草花の歳末即売会 時12月20日(土)午前10時(売り切れ次第終了) 場区役所中杉通り側入り口前 区生産者による直売(ダイコン、里芋、ニンジンなどの野菜や正月向けの鉢花など) 申込当日、直接会場へ 場JA東京中央城西生産部会(JAグリーンセンター内) ☎5349-8791 他買い物袋を持参

★新春民謡唄い初め～三味線と尺八による民謡で新春を祝いましょう 時27年1月10日(土)午後1時30分～3時30分 場高井戸地域区民センター 区曲目=ソーラン節、黒田節、武田節ほか 場萩原伸松社中 区区内在住の方 定90名(先着順) 費200円 申込当日、直接会場へ 場杉の樹大学同窓会・塩澤 ☎090-5499-5712

★嶺梅の里山 長瀬・宝登山(低山ハイキング) 時27年1月24日(土)午前7時45分 場集合・解散場所=西武池袋線池袋駅1階改札口前 区8.6km(標高356m)を約3時間30分で歩く 区区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 費600円(保険料含む。別途交通費) 申込・ 区電話で、NPO法人里山協会・中島 ☎080-4165-0709 へ 他歩きやすい服装で、飲み物・昼食・雨具・防寒具などを持参

講演・講座

★魅力的な話し方講座 時12月20日(土)、27年1月10日(土)午前10時～11時30分 場阿佐谷地域区民センターほか 場アナウンサー・三谷啓子 区各20名程度(申込順) 費各1500円 申込ファクス(9面記入例参照)に希望日も書いて、グロービス商工研究会 FAX5913-8105 へ 場同会 ☎050-3786-0801

★認知症サポーター養成講座 時12月26日(金)午後2時～3時30分 場あおばケアセンター(天沼3丁目) 場キャラバン・メイト山井久美子 区区内在住・在勤・在学の方 定7名(申込順) 費無料 申込・ 区電話で、12月25日までにあおばケアセンター ☎6383-6080 へ

★男女平等推進センター講座～若者が性暴力被害に遭わないために 時27年1月31日(土)午後2時～3時30分 場阿佐谷地域区民センター 区実際のケースと健康への影響、予防対策。オーストラリアでの救済プログラム紹介など 場ウィメンズヘルスコーディネーター・大蔵由美 区区内在住・在勤・在学の方 定30名(申込順) 費無料 申込・ 区電話で、NPO法人まちの塾フリービー ☎070-

-6467-3801 へ(同団体 場http://www.freebee.ccから申し込み可) 他生後7カ月～就学前の託児あり(定員5名。事前申込制。1月13日締め切り)

★法人税申告書作成講座 時27年1月21日(水)・27日(火)午前9時～正午(計2回) 場産業商工会館 場杉並税務署担当官 区区内在住・在勤の方 定各日30名(申込順) 費各日3240円 申込・ 区電話で、1月16日までに杉並法人会 ☎3312-0912 へ

その他

★外国人のための無料専門家相談会 時27年1月24日(土)午後1時～4時(受け付けは3時30分まで) 場センオン杉並内ピザ・結婚・離婚・仕事・年金・保険・税金に関わる問題など、専門家(弁護士・行政書士・社会保険労務士など)による相談受け付け 通訳=英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・イタリア語・フランス語・タイ語・ベトナム語・ネパール語(予定) 申込当日、直接会場へ(予約可) 場杉並区交流協会 ☎5378-8833 他秘密厳守。託児あり

★東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会 時12月24日(水)午後4時 場東京区政会館(千代田区) 定30名(先着順) 費無料 申込 傍聴=当日、直接会場へ(午後3時から受け付け予定) 場同組合議会事務局 ☎5210-9729

★所得税・消費税の決算申告指導会 時27年1月8日(木)～3月31日(火)午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日と1月14日(水)、3月17日(火)を除く) 場杉並青色申告会(阿佐

みんなで銭湯に行こう!

冬至に区内銭湯で「ゆず湯」を実施します

時12月22日(月) 場区内各公衆浴場(営業時間は、最寄りの銭湯へお問い合わせください) 費460円(小学生以下無料) 申込当日、直接各公衆浴場へ 場各公衆浴場(午後1時以降) 他 大人はくじ引きあり。景品が当たります



▲ふろっとくん(杉並区浴場組合公認キャラクター)

谷南3丁目) 区決算・申告の指導(譲渡所得は除く) 区事業所得者および不動産所得者 定延べ4000名(申込順) 費1回5000円または1万円 申込・ 区電話で、希望日の1週間前までに杉並青色申告会 ☎3393-2831 へ 他譲渡所得については行いません。昨年の決算書、確定申告書の控えなどを持参

★税金なんでも相談会 時27年1月9日(金)午後1時～4時 場東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目) 費無料 申込・ 区電話で、同支部 ☎3391-0411(午前9時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)) へ 他①相談時間は1人45分程度②詳細は、同支部ホームページ参照

ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例

(1) 行事名・教室名
(2) 郵便番号・住所
(3) 氏名(フリガナ)
(4) 年齢
(5) 電話番号

1人1枚

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。
託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

催し EVENT

■区役所ロビークリスマスコンサート
区と友好提携を結んでいる日本フィルハーモニー交響楽団のコンサートです。

時12月18日(木)午後0時10分～0時50分(場)区役所1階ロビー(内)出演=日本フィルハーモニー交響楽団金管五重奏団▷曲目=クリスマスソングメドレー(ほか)定100名(先着順)費無料(申)当日、直接会場へ(問)文化・交流課文化振興担当

■こすもす生活園「来るなら今でしょ!施設公開」
主に身体に障害のある方々が、自律や社会参加を目指し、さまざまな活動を行っています。一緒にレクリエーションや活動を楽しみませんか?

時12月18日(木)・19日(金)・22日(月)・24日(水)・25日(木)午前10時～11時30分、午後1時45分～5時(2時30分以降は展示のみ)場こすもす生活園(堀ノ内1-27-9)内日常の活動紹介と利用者との交流・作品展示など費無料(申)当日、直接会場へ(問)こすもす生活園☎3317-9312

■高円寺・井草地区「どんどやき」
「どんどやき」は、子供たちの健やかな成長を願う伝統行事です。当日は地域で集めた松飾りや正月飾りを焼くため、30分ほど相当な煙が発生しますが、ご理解とご協力をお願いします。

時・場①27年1月8日(木)午後1時～3時30分=杉並第六小学校(阿佐谷南1-24-21)②10日(土)午後0時30分～2時30分(雨天時は11日(日))=八成小学校(井草2-25-4)区内在住の方費無料(申)当日、直接会場へ(問)①高円寺南児童館☎3315-1866②井草児童館☎3390-9666

■アフタークリスマスイベント「ダンスシアター」
未成年の子どもたち自身が、ダンスと劇のパフォーマンスを通して、未成年者の飲酒・喫煙の防止を訴えるイベントを行います。

時・内12月27日(土)①午後4時=ダンスパフォーマンス～中学生以下のダンスサークルと高校生のダンスサークル、総勢8組のダンス②5時=区内出身の次世代アーティストYup'inのミニコンサートとトークショー③5時20分=区内のダンスサークル「Dancin'Festa舞祭組」がダンスと劇で表現するダンスシアター「ストーリーズ・アンダー・ザ・クリスマスツリー」場セシオン杉並(梅里1-22-32)定300名(先着順)費無料(申)当日、直接会場へ(問)児童青

〈ゆうゆう館協働事業〉

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、(問)に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
荻窪東館(荻窪4-23-12)☎・FAX3398-8738)	堀辰雄の「風立ちぬ」を朗読し・語り合う	27年1月20日から毎月第3火曜日、午前10時～正午費1回500円
高井戸西館(高井戸西1-17-5)☎・FAX3332-1076)	コーヒーサロン～日曜の朝、コーヒーとおしゃべりを!	27年1月25日から毎月第4日曜日、午前10時～正午費1回100円
大宮前館(宮前5-19-8)☎・FAX3334-9640)	しおり・短冊・壁掛け用の「和紙人形」作り	27年1月13日(火)午後2時～3時45分費400円
井草館(井草2-15-15)☎・FAX3390-9672)	お片づけサロン～整理収納方法	27年1月9日(金)・23日(金)午後1時30分～3時30分、1月16日(金)・30日(金)午前10時～正午定1回15名(申込順)費1回1000円
天沼館(天沼2-42-9)☎・FAX3391-8540)	クリスマスピースを作ろう(師)深谷けい子	12月24日(水)午前10時～正午定12名(申込順)費300円
西田館(荻窪1-57-4)☎・FAX3391-8747)	初心者のためのラージボール卓球教室	27年1月6日から毎月第1・3火曜日、午前10時～正午費1回600円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日、12月18日(木)は休館です。いずれも長寿応援対象事業です。

少年課青少年係☎3393-4760

講演・講座

■なごみ先生の健康講座～ウォーキングをはじめよう

効果的なウォーキングの方法や、日常的に楽しむコツを紹介します。

時12月20日(土)午後2時～3時30分(場)成田図書館(師)健康運動指導士・金沢和味定20名(申込順)費無料(申)・(問)電話または直接、成田図書館(成田東3-28-5)☎3317-0341)へ(12月18日(木)は休館)他動きやすい服装で参加してください

■ドライフラワーを使ったアレンジメント

都立農芸高校の協力でドライフラワーの作り方を学び、押し花を使った「しおり作り」、ドライフラワーを使った「カップアレンジメント」を作ります。

時27年1月10日(土)午後2時～4時30分(場)科学館(師)都立農芸高等学校園芸科学科教諭・氏田浩一(問)区内在住・在勤・在学で小学校高学年以上の方定36名(抽選)費500円(申)往復ハガキ(記入例参照)に在勤・在学の方は勤務先名・学校名も書いて、12月24日(必着)までに科学館(〒167-0033清水3-3-13)へ(問)同館☎3396-4391(他)エレベーター・エスカレーターはありません。車での来館はご遠慮ください

■布ぞうり作り

古いTシャツなどを再利用して、履き心地のよいぞうりを作ります。

時27年1月14日(水)午前10時30分～午後3時30分(場)環境活動推進センター(高井戸東3-7-4)区内在住・在勤・在学の方定10名(抽選)費1000円(申)往復ハガキ(記入例参照)で、12月20日(必着)までにリサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4)へ(問)同ひろば☎3331-4360(水・木曜日休館)他リサイクルひろば高井戸は12月19日(金)から「環境活動推進センター」に変わります(水曜日休館)

■「自分のからだを知ろう!」おはなし会

からだTシャツや紙芝居を使って、幼児に楽しくわかりやすく人体のことを説明します。

時27年1月17日(土)・31日(土)、2月14日(土)午後2時～3時30分(全3回要出席)場西荻図書館(師)聖路加国際大学からだ教育研究会、NPO法人からだフシギ(問)区内在住の5歳児とその両親定5組(申込順)費無料(申)・(問)電話または直接、西荻図書館(西荻北2-33-9)☎3301-1670)へ

■すぎなみ若者応援講座～こんな時代だからこそ知っておきたい「お金の話」

生活設計・家計管理のお話や給与と明細の見方など、社会人として役に立つ知識をお金のプロに直接聞ける貴重な講座です。

時①27年1月20日(土)②2月3日(火)午後4時～5時30分(計2回)場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)内①ライフプラン・生活費シミュレーション・家計管理など②給与と明細の見方(年金、税金、健康保険の話など)師SMBコンシューマーファイナンス渋谷お客様サービスプラザ・内田耕平(問)学生または社会人経験5年未満の方定30名程度(申込順)費無料(申)・(問)電話、ファクスまたはEメール(記

入例参照)で、社会教育センター☎3317-6621FAX3317-6620(問)shakyo-c@city.suginami.lg.jpへ(問)1日(問)のみの参加も可

■仕事力アップ講座

◇「ITパスポート講座」

情報セキュリティなどITについての基礎知識を学習し、国家資格であるITパスポート試験の合格を目指します。

時27年1月23日(金)～3月10日(火)の毎週火・金曜日、午後7時～9時30分(3月6日を除く。計13回)場産業振興センター(上荻1-2-1インテグラルタワー2階)師LEC東京リーガルマインド担当講師(問)区内在住の勤労者・求職中の方、区内在勤の方定24名(抽選)費1万4800円(申)ハガキ(封書)、ファクスまたはEメール(記入例参照)に職業(求職中の方は「求職中」、区内在勤の方はその旨記入)とジョイフル杉並利用者は利用者番号とジョイフルカフェクーポン利用の有無も書いて、12月22日午後5時(必着)までに産業振興センター勤労者支援担当へ(問)復習用としてWeb講座が受講できます

◇①「パワーポイントで魅せるプレゼン資料を作る!」②「エクセル中級・集計機能編」③「エクセル中級・実務活用編」

時①27年2月14日(土)②21日(土)③22日(日)午前10時～正午、午後1時～3時(場)産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)内①より実践的な表現力のある企画書などの作成方法を学ぶ②データベース機能を使ったデータ変換・並び替え・抽出・集計・分析等のデータ活用演習③実務的な表計算・データベース機能の演習、見積書、請求書、勤怠管理・給与計算・売上報告書の演習(師)NPO法人さらプロジェクト(問)区内在住の勤労者、区内在勤の方定各20名(抽選)費各3000円(申)ハガキ(封書)、ファクスまたはEメール(記入例参照)に職業(区内在勤の方はその旨記入)とジョイフル杉並利用者は利用者番号とジョイフルカフェクーポン利用の有無と①～③の希望も書いて、①1月13日②③1月15日(いずれも午後5時必着)までに産業振興センター勤労者支援担当へ(問)Microsoft Office2010を使用

——〈いずれも〉——

場産業振興センター勤労者支援担当(〒167-0043上荻1-2-1インテグラルタワー2階)☎3391-0317FAX3392-7052(問)wakuwaku@joyful-suginami.jp)

■家族介護教室～認知症サポーター養成講座

時27年1月16日(金)午後1時30分～3時(場)浜田山会館(浜田山1-36-3)師キャラバン・メイト(問)区内在住・在勤の方定15名(申込順)費無料(申)・(問)電話で、ケア24浜田山☎5357-4944へ(問)講座受講終了後に認知症サポーターの証「オレンジリング」を差し上げます



■27年2月の足腰げんき教室

筋力強化やバランス能力の強化に効果的なボールを使った体操などを紹介します。

時・場・申下表のとおり(師)健康運動指導士(問)区内在住の65歳以上で、日常生活で介助の必要がなく、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方定各15名(抽選)費無料(問)荻窪保健センター足腰げんき教室担当☎3391-0015(問)抽選結果発送は、1月12日ごろの予定。長寿応援対象事業

〈27年2月の足腰げんき教室〉

申し込みは、ハガキ(記入例参照)に希望会場1カ所(下表参照)と番号も書いて、12月21日(必着)までに荻窪保健センター足腰げんき教室担当(〒167-0051荻窪5-20-1)へ

番号	会場	日時(4回コース)
33	本天沼区民集会所(本天沼2-12-10)	2月3日～24日の毎週(火)午後1時30分～3時30分
34	高円寺北区民集会所(高円寺北3-25-9)	2月3日～24日の毎週(火)午前9時30分～11時30分
35	浜田山会館(浜田山1-36-3)	2月5日(木)・13日(金)・19日(木)・27日(金)午後1時30分～3時30分
36	西荻地域区民センター(桃井4-3-2)	2月6日(金)・13日(金)・20日(金)・26日(木)午後1時30分～3時30分

区内の空間放射線量等測定結果

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧になれます。

——問い合わせは、各担当課へ。放射線量測定に関する全般的なことについては環境課放射能対策担当 ☎3312-2111(区代表)、放射線量測定の方法については杉並保健所生活衛生課 ☎3391-1991へ。

◆区立小中学校・保育園等の給食食材

12月4日現在、区立小中養護学校、保育園の給食食材、計1904検体を測定した結果、健康に影響を与えるものではありませんでした。

◆区内3カ所(定点測定)

(測定日12月2日) 単位: マイクロ・シーベルト/h

測定場所	測定高さ(1m)
杉並区役所青梅街道側(阿佐谷南1-15-1)	0.06
杉並保健所前駐車場西側(荻窪5-20-1)	0.05
衛生試験所玄関前駐車場(高井戸東3-20-3)	0.07

※測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。

地域で助け合う わがまち

●住民は地域社会の主人公

西田自治会

当自治会は荻窪1・2・3丁目にあります。北は青梅街道付近から南は五日市街道付近までの細長く広大な範囲です。

結成は昭和30年で、まもなく60周年を迎えます。会員は2004世帯と年々増加しています。商店は数えられるほど少なく、買い物には少々不便もありますが大変閑静な住宅地に位置しています。区内を15部に分けて部内をさらに191班に分けて同じ地域に住む人たちの理解と協力を得て活動しています。

もしもの災害に備え防災訓練をはじめ、防災懇談会、防犯懇談会なども定期的に開催しています。最近では杉並消防署の指導のもとスタンドパイプの訓練を隣接の松溪自治会と合同で実施しました。また、毎年恒例のラジオ体操会、歳末夜警は多くの方に参加をしていただいています。その他、公園の清掃など皆さんの協力があり終了後のさわやかさを実感しています。



▲防災訓練の仲間たち

生委員と同行し、一軒一軒巡回して現状把握とともに見守りを中心掛けています。

3年前、天神橋交番が西田端橋駐在所に変わりました。担当する警察官にはさまざまな問題解決にご協力いただき自治会にとって何より頼もしい存在になっていきます。今後も平和で明るく住みよいまち作りを目標として活動を続けたいと思います。

(会長 中島松夫)

SPORTS

スポーツのある暮らし
健康の第一歩

競技大会

●杉並区民ロードレース大会兼区都市対抗都民駅伝予選会

時27年1月11日(日)午前9時～午後1時(区共催) 善福寺池周辺コース内種目=①5kmの部(9時30分スタート)=男女(高校生以上)②10kmの部(10時10分スタート)=男女(高校生以上)ノ年齢別の区分あり 区内在住・在勤・在学で1月11日現在、満15歳以上の方 費1000円。郵便局「00100-2-140811杉並陸上競技協会」へ振り込み申込申込書(区体育施設、地域区民センターで配布)に振込受領証の写しを添えて、12月25日(消印有効)までに大串裕子(〒166-0016成田西2-5-15杉並区陸上競技協会)へ郵送 大串 ☎3311-3907

スポーツ教室

●射初め

時27年1月12日(祝)午前9時～午後5時(区後援) 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 区内在住・在勤・在学の方、区連盟会員 定40名(抽選) 費500円 申込往復ハガキ(9面記入例参照)で、12月27日(必着)までに区弓道連盟・横山賢次(〒167-0052南荻窪1-13-11)へ 横山 ☎3334-5664(午前8時～午後8時)

●障害者サポーター講座(サウンドテーブルテニス&卓球バレー)

音を頼りに鈴の入ったピンポン球を打ち合います。障害の有無にかかわらず楽しめるよう、障害者スポーツの支援方法を学びます。

時27年1月17日(出)午後1時～4時 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 障害者と共に活動するための理論と実技 師東京都障害者スポーツ協会 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定30名(抽選) 費無料 申込往復ハガキ(9面記入例参照)に性別も書いて、12月25日(必着)までに杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)へ 同財団 ☎5305-6161 運動ができる服装で、室内履きを持参

●障害者のためのわいわいスポーツ教室「ダンス」

時27年1月31日(出)午前10時～正午 高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 日本サルサプロフェッショナル連盟 区内在住・在勤・在学の15歳以上で障害の程度が重い方 定30名(抽選) 費無料 申込申込書(スポーツ振興課(区役所東棟6階)、福祉事務所、区体育施設で配布)を、1月6日(必着)までにスポーツ振興課へ郵送 または持参 同課 ①公共交通機関の利用が困難な方はリフト付きバスの送迎が利用可 ②当日ボランティアも募集中(電話で、同課へ)

●荻窪体育館の教室

◇シニア・チャレンジ・スポーツ教室

①初めての太極拳 運動不足解消、ストレッチから型までしっかり指導します。

時27年1月11日(日)午前9時～10時30分 区太極拳連盟 区内在住・在勤で50歳以上の方 定30名(先着順) 費500円 申込当日、直接会場へ

②初めてのビームライフル(入門) 時27年1月13日(火)午前11時15分～午後0時45分 師荻窪ビームライフルクラブ 区内在住・在勤で50歳以上の初心者 定10名(申込順) 費500円 申込電話で、同体育館へ

◇Saturday Brunch Time(自由参加型)～リフレッシュ・ヨガ

時27年1月10日(出)・24日(出)・31日(出) 午前11時15分～午後0時45分 師中橋めぐみ 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定各50名(先着順) 費各500円 申込当日、直接会場へ

●杉十小温水プールの教室

◇ビギナースイム

息つきができない方、久しぶりに泳ぎたい方などに水泳の基礎から指導します。

時12月25日(休)午前10時～11時 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定8名(申込順) 費無料(別途入場料) 申込12月19日から電話で、同プールへ

◇もうすぐ小学生水泳教室①②

入学前に水泳が好きになろう! 水慣れから段階的に水泳の基礎を学び、苦手意識

をなくしましょう。

時27年2月7日～3月21日の土曜日①午前10時30分～11時15分②11時30分～午後0時15分(各計7回) 区内在住で5・6歳のお子さん 定各22名(抽選) 費各7000円 申込往復ハガキ(9面記入例参照)に①②の希望も書いて、12月25日(必着)までに同プールへ 保護者の送迎が必要

●高井戸温水プールの教室

◇ソフトウオーキング

時27年1月7日～3月18日の水曜日、午前10時～10時50分(2月11日を除く。計10回) 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定20名(抽選) 費5000円

◇ストレッチ&アクア

時27年1月7日～3月18日の水曜日、午前11時～11時50分(2月11日を除く。計10回) 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定20名(抽選) 費5000円

◇初心者水泳教室

時27年1月26日～3月23日の月曜日、午前10時～10時50分(2月16日、3月16日を除く。計7回) 区内在住で16歳以上の方 定10名(抽選) 費6600円

◇幼児スクール

時27年1月26日～3月23日の月曜日、午後3時30分～4時20分(2月16日、3月16日を除く。計7回) 区内在住で就学前のお子さん(4～6歳) 定20名(抽選) 費9100円

◇小学生スクール(初心者)

時27年1月26日～3月23日の月曜日、午後4時30分～5時20分(2月16日、3月16日を除く。計7回) 区内在住・在学の小学生 定20名(抽選) 費9100円

●上井草スポーツセンターの教室

◇プレキッズ&マミーサッカー教室

時27年1月7日(水)・14日(水)・21日(水)①2歳児クラス=午前10時～10時50分②3・4歳児クラス=午前11時～11時50分 師FC東

京普及部コーチ 区内在住・在勤(保護者)・在学で2～4歳のお子さんとその保護者 定各回各クラス20組40名(申込順) 費各回1組510円(子育て応援券利用可)

◇放課後エンジョイフットボール

当日集まった子どもたちでチームを作り、試合を行います。

時27年1月8日(休)・22日(休)・29日(休)①小学1～3年生=午後4時～5時②小学4～6年生=午後5時30分～6時45分 師FC東京普及部コーチ 区内在住・在学の小学生 定各回各クラス30名(申込順) 定各回510円

◇大人のサッカー教室～女性&初心者クラス

時27年1月18日(日)午後1時20分～2時50分 師FC東京普及部コーチ 区内在住・在勤・在学で20歳以上の女性とサッカー未経験・初心者の男性 定20名(申込順) 費510円

◇はじめてのサッカー体験教室

時27年1月25日(日)①小学1年生=午後1時20分～2時30分②小学2年生=午後2時50分～4時 師FC東京普及部コーチ 区内在住・在学で小学1・2年生のサッカー初心者 定各20名(申込順) 費各510円

◇健康運動セミナー

運動と栄養(食事)を組み合わせた健康イベントです。

時27年1月12日(祝)午前10時～午後1時 師おおむね50歳以上の方 定25名(申込順) 費920円 運動ができる服装で、室内履き・タオル・飲み物を持参

◇指導者講習会～救命救急対処法

スポーツ指導にかかわっている方、スポーツを行っている子供の保護者を対象に傷病者への対処法などを学びます。

時①27年1月17日(出)午前10時～11時30分②25日(日)午前9時30分～午後5時30分(昼休憩あり) 師①講義と実習「アナフィラキシー・ショック」を起こした際の対処法②実技「上級救命講習会」(上級救命資格を発行) 師①NPO法人JAEA②荻窪消防署、東京防災救急協会 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方(高校生不可) 定各30名(申込順) 費①②計3000円。①のみ1500円。②のみ2500円 動きやすい服装で、室内履きを持参

コミュニティ通信

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

【マークのみかた】 **知**=お知らせ **催**=催し **講**=講座 **募**=募集

往復ハガキ記入例

〈1人1枚〉

- ①行事名②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)④年齢
- ⑤電話番号⑥託児ありの行事は子供の氏名・年齢
- ※返信用ハガキに宛先を記入してください。

申し込みは、「当日直接」以外は必ず往復ハガキで、各締切日(必着)までに該当の地域区民センター協議会へ(応募者多数の場合、抽選)。記載は、右記入例(⇒)を参照。

詳しい内容は、直接該当する地域区民センター協議会へ(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)。

★協働事業とは、地域課題の解決に向けて、地域のさまざまな団体と企画段階から連携して実施する事業です。

	名称・会場	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切
●井草地域区民センター協議会 (〒167-0022下井草5-7-22 ☎3301-7723 HP http://www15.ocn.ne.jp/~igusa-ks/)						
催	おもちゃの病院 場井草地域区民センター	こわれたおもちゃを修理します(実費がかかる場合あり) /長凡ほか	27年1月24日(土) 受付=午後1時30分～3時	—	無料	当日直接
●荻窪地域区民センター協議会 (〒167-0051荻窪2-34-20 ☎3398-9127 HP http://ogikubokyougikai.sakura.ne.jp/)						
講	★協働事業 手話で会話してみませんか 場荻窪地域区民センター	手話ができる方が増え、多くの方とコミュニケーションがとれるよう、楽しく学びます/杉並区聴覚障害者協会・猪股恵▷長寿応援対象事業	27年1月14日・21日・28日、2月4日/いずれも水曜日、午前10時～正午(計4回)	30名	200円	12月21日 往復ハガキ
講	新春経済講演会 場荻窪地域区民センター	アベノミクスは日本経済にどんな効果をもたらしているのか。27年度の経済展望と、私たちの暮らしへの影響をわかりやすくお話しします/東京都金融広報アドバイザー・山田敏次▷長寿応援対象事業	27年1月17日(土)午後2時～4時	60名	無料	12月27日 往復ハガキ
募	アート展の作品 場荻窪地域区民センター	アート展=27年2月21日(土)・22日(日)午前10時～午後4時(22日は午後3時30分まで) 募集作品=①絵画=油絵・日本画・水彩画・版画・デッサンなど(サイズは10号以下)②彫刻=木・金属・石など(1㎡以下)③工芸品=陶芸・木工・彫金・染色など④写真(半切以下)⑤書道(半切程度まで)▷同一種目での出品は原則1人1点▷対象=区内在住・在勤・在学の方(応募者多数の場合、荻窪地域区民センター・本天沼区民集会所をご利用の方を優先)▷申し込み方法=申込書(同センター・本天沼区民集会所〈本天沼2-12-10〉で配布)を同センターへ郵送または持参▷その他=作品の搬入は各自				27年1月18日
●阿佐谷地域区民センター協議会 (〒166-0004阿佐谷南1-47-17 ☎3314-7215 HP http://www.asagaya-kyogikai.org/)						
催	新春初笑い「阿佐谷の女性真打落語家・川柳つくし独演会」 場阿佐谷地域区民センター	「笑う門には福来る」。古典落語、新作落語、ウクレレ漫談の高座で新年の初笑いをたっぷりお楽しみください/落語協会所属真打落語家・川柳つくし▷長寿応援対象事業	27年1月10日(土)午後2時～4時	60名	無料	12月27日 往復ハガキ
講	心象風景を舞う「地唄舞」の鑑賞と体験～日本の伝統文化が息づく 場阿佐谷地域区民センター	しっとりとした静的内面的技法による「地唄舞」は、江戸の歌舞伎舞踊とは対照的な京阪の座敷舞です。日本の伝統文化に触れてみてください/地唄舞葛流家元(創始)・葛タカ女▷長寿応援対象事業	27年1月17日(土) 午後1時30分～3時30分	50名	200円	12月27日 往復ハガキ
講	「能楽」子ども体験教室～その成果を神明宮能楽殿で 場阿佐谷地域区民センター	無形文化遺産である日本の伝統芸能「能楽」を初歩からわかりやすく教えます。発表会は神明宮能楽殿で演じます/シテ方観世流能楽師・小早川修▷対象=小学生以上の方	27年1月31日(土)、2月8日(日)・15日(日)・22日(日)、3月14日(土)午前10時～正午(計5回)▷発表会=3月15日(日)	15名	無料	12月25日 往復ハガキ
募	あさがや区民センターまつり 参加出演者、出展作品 場阿佐谷地域区民センター	あさがや区民センターまつり=27年3月7日(土)・8日(日)(説明会は後日連絡) 来春3月に行う区民センターまつりの出演者・出展作品を募集します。①出演=音楽、各種ダンス、演劇、伝統芸など②出展=手芸、絵画、書、茶道、陶芸等の展示、実演など(販売は不可)▷対象=主に当センターや当地域で活動しているグループ・団体・個人(申し込み多数の場合はご希望に添えないこともあります)▷申し込み方法=往復ハガキ(記入例参照)に①②の希望と内容・団体名も記入				12月23日 往復ハガキ
●高円寺地域区民センター協議会 (〒166-0011梅里1-22-32 ☎3317-6614 HP http://www.sesion.jp/)						
講	歴史講座「安政期の政局と大河ドラマ『篤姫』/江戸時代の旅行記からみる杉並の風景」 場高円寺地域区民センター	1回目はペリー来航後の政局や大河ドラマ「篤姫」で描かれた安政期と教科書や歴史の通説との位置関係を紹介します。2回目は江戸時代の地誌「嘉陵紀行」などに描かれた記述から杉並の風景と江戸近郊の風景をたどります/徳川記念財団専任研究員・野本禎司、郷土博物館館長▷長寿応援対象事業	27年1月16日(金)・23日(金) 午後1時30分～3時30分(計2回)	50名	100円	27年1月8日 往復ハガキ
●永福和泉地域区民センター協議会 (〒168-0063和泉3-8-18 ☎5300-9412 HP http://www.ei-c.org/)						
催	初笑い落語会 場永福和泉地域区民センター	新春の初笑いは区民センターの「初笑い落語会」でいかがでしょうか?ご家族、ご近所お誘い合わせでのお越しをお待ちしています/三遊亭鳳志▷長寿応援対象事業	27年1月25日(日)午後2時30分～4時	100名	無料	27年1月15日 往復ハガキ
講	日本の伝統食「味噌」を作ってみませんか 場永福和泉地域区民センター	厳選された大豆と米麹で減塩味噌を作ります。夏に熟成が進み、秋には色・香りの良い手作りならではのおいしい味噌ができます/管理栄養士・山本布子▷長寿応援対象事業	27年2月5日(木)午後1時30分～4時	24名	1100円	27年1月24日 往復ハガキ

協働提案を募集します (行政テーマ設定型2次募集)

協働提案制度は、区と地域活動団体（NPO法人、地域団体、事業者など）、または地域活動団体同士が、話し合いや意見交換等のコミュニケーションを通して、「協働」により地域の課題を解決することを目的とした制度です。各地域活動団体の特徴や強みを活かした提案の応募をお待ちしています。
——問い合わせは、協働推進課 ☎3312-2381へ。

〈行政テーマ設定型〉

◇募集する協働テーマ（課題）＝（仮称）子どもプレーパーク事業

「子どもプレーパーク」…既存の公園などを活用して、公園内の固定遊具を利用するのではなく、大人の指導者のもとで、ロープや工作道具などを用意し、子どもたちの自由な発想による遊びを支援し、好奇心や冒険心を育み、健全育成を図る事業

◆事前相談の受け付け（必須・要予約）

【期間】12月11日(木)～27年1月15日(木)

【受付場所】すぎなみNPO支援センター

【申込方法】電話または直接窓口で、相談希望日時を予約してください

【必要書類】①事前相談票②提案団体の概要③提案団体の活動内容がわかるチラシやパンフレット（①②はすぎなみNPO支援センター、協働推進課（成田東4-36-13）で配布。「すぎなみ地域コム／協働推進課」からも取り出せます）

◆募集説明会

時12月18日(木)午後7時 場区役所分庁舎(成田東4-36-13) 定40名(申込順)

申込電話で、協働推進課へ

◆事前相談の受付先

●すぎなみNPO支援センター

〒166-0004阿佐谷南1-47-17阿佐谷地域区民センター4階

☎3314-7260 FAX3314-7265 info@nposupport.jp

▷開館日＝月・水～土曜日午前10時～午後6時（第3水曜日・年末年始休館）

※協働提案制度には「区民自由提案型」（地域活動団体から課題提起するもの）もあります。これは、地域活動団体が、自由な発想で身近な地域の課題を解決するために、区や他の地域活動団体と「協働」して取り組みたい場合に提案するものです。「行政テーマ設定型」と同様、提案団体が主体となって実施することが条件です。アイデアのみの提案ではありません。事前相談は、すぎなみNPO支援センターで年間を通して受け付けています。

提案募集に関する詳細は「協働提案の募集案内」をご覧ください。

募集案内は、すぎなみNPO支援センター、協働推進課で配布しているほか「すぎなみ地域コム／協働推進課」からも取り出せます。



☞ <http://www.sugi-chiiki.com/kyodo/>

● 男女平等推進センター講座 ●

防災・減災 連続講座

女性・男性みんなの視点で

災害時の避難先となる支援所は区民の手によって運営することになっています。東日本大震災では避難所の過酷な環境が被害を大きくしたと指摘されました。支援活動をされ、防災対策へ提言をされている講師が、高齢者・障害者・乳幼児などへの配慮、多様な視点での防災の重要性をお話します。より良い防災・減災について一緒に考えていきましょう。

◇第1回「より良い避難所と支援とは～健康と医療から」

時27年1月10日(土)午後1時30分～4時30分 場中央図書館(荻窪3-40-23) 師東京医療保健大学准教授・石井美恵子



◀石井美恵子

◇第2回「女と男、共働する社会を今こそ」

時1月24日(土)午後1時30分～4時30分 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 師和光大学教授・竹信三恵子



◀竹信三恵子

◇第3回「支えあうしくみ作りへ～被災地から学ぶ」

時2月7日(土)午後1時30分～4時30分 場中央図書館(荻窪3-40-23) 師NPO法人イコールネット仙台代表・宗片恵美子



◀宗片恵美子

—— 〈いずれも〉 ——

場区内在住・在勤・在学の方 定各60名(申込順) 費無料(申込・問電話またはファクス(9面記入例参照)に希望の日時も書いて、男女平等推進センター ☎3393-4410 FAX3393-4716へ(当日参加可) 他1歳～就学前の託児あり(事前申込制。定員あり。第1回＝12月16日、第2回＝27年1月6日、第3回＝1月19日締切)

か も と ゆ う や 神本雄也さんに杉並区スポーツ栄誉章

韓国・仁川で開催された「第17回アジア競技大会 仁川(2014)体操競技」において、区内出身で日本体育大学在学中の神本雄也さんが金メダルを獲得し、11月25日(火)に区を表敬訪問されました。神本さんは、男子団体総合、男子個人総合、男子種目別(平行棒)で、それぞれ金メダルを獲得し、三冠を果たしました。その功績をたたえて、区では杉並区スポーツ栄誉章を授与しました。



2016年リオ五輪を目指す体操競技日本代表チームにとって欠かせない存在で、今後の活躍が期待されます。おめでとうございます。

場スポーツ振興課

交流自治体 新潟県小千谷市の物産展

★小千谷ふるさと市場～新潟「冬」の味覚

笹団子や魚沼産コシヒカリ米のほか、昆布巻きや棒だらなどのお惣菜、もち、米菓などの米どころ新潟の特産品を多数販売します。

時12月18日(木)午前10時～午後2時 場区役所中杉通り側入り口前(申込) 当日、直接会場へ 場文化・交流課交流推進担当(問) 買い物袋を持参

★小千谷フェア

笹団子やへぎそば、魚沼産コシヒカリ米などの特産品をはじめ、小千谷産新鮮野菜や地酒など多数の産直品を販売します。

時12月21日(日)午前11時～午後1時30分 場小千谷学生寮(井草4-16-23) (申込) 当日、直接会場へ 場小千谷市産業開発センター ☎0258-83-4800(問) 車での来場はご遠慮ください

★「おぢやファンクラブ」会員募集中！(入会費・年会費無料)

四尺玉花火で有名な片貝まつり棧敷席に抽選でご招待するほか、お買い得な割引情報やイベント情報等を定期的にお届けします。

(申込) 場おぢやファンクラブ事務局 ☎0258-83-4800または同事務局 ☞ <http://www.ojiyafan.com/>

(発行日) 毎月1日、11日、21日

