

# すぎなみ



支えあい共につくる  
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

発行/杉並区  
編集/広報課  
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 ☎3312-2111  
FAX3312-9911 (広報課直通)  
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

「次世代育成基金」への 応援寄附をお願いします	..... 3
すぎなみ教育シンポジウム	..... 6
杉チャリ! 2014、ボランティア ア・地域活動見本市 合同開催	..... 8
すぎなみ学倶楽部ホームページ が新しくなります	..... 8
「区議会だより」が折り込まれています	

## 11月25日～12月1日は犯罪被害者週間です

# 犯罪被害者支援を知っていますか?

犯罪によって被害を受けた方やそのご家族・ご遺族の多くは被害後もさまざまな困難に苦しめられています。被害を受けた方々が、再び住み慣れた地域で平穏な生活を取り戻すためには、周囲の皆さんの理解と協力が大切です。

平成17年12月に被害者の置かれている状況などについて知っていただくため、内閣府が「犯罪被害者週間」を定めました。

区では17年10月に「犯罪被害者等支援条例」を制定し、18年4月から犯罪被害者総合支援窓口を開設して必要な支援を行うとともに啓発活動にも取り組んでいます。

——問い合わせは、区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係へ。



### 被害にあうと...

犯罪被害を受けた方・その家族・ご遺族は、命を奪われる、身体を傷つけられる、財産を取られるなどの直接的な被害だけでなく、被害後に生じる二次的な被害にも苦しめられます。



- 犯罪被害は他人事ではありません。誰もが犯罪被害者になる可能性があります。

警視庁の統計によると、25年には都内で1日あたり約445件の刑法犯罪(約73%が窃盗犯罪)、約115件の交通事故が起き、約134人の交通事故による死傷者が出ています。



### 被害にあわれた方にはどう接したらいいの?

被害にあわれた方の多くは事件のことにはあえてふれず、普段どおりに接してもらいたいことを望んでいます。

- 被害にあわれた方の気持ちを大事にした接し方や言葉掛けを心掛けましょう。

(接し方の例)

- 話にしっかり耳を傾け、さえぎらずゆっくり聴く
- 怒りや悲しみの感情を否定せずに受け止める
- 孤立しないように配慮する
- 言葉掛けは「大変でしたね」、「眠れていますか」、「無理に頑張る必要はありませんよ」、「怒りを感じるのは当然ですよ」



- ✕ 何気ない言葉や行動でも時に傷つけてしまうことがあります。

(接し方の例)

- 興味本位で事件のことを聞き出そうとする
- 知り合いなどに無責任な話をする
- 被害当時の被害者の行動を責める
- 安易な励まし・慰め「早く元気になって頑張って」、「これくらいで済んでよかった」、「こうすればよかったのに」



### 犯罪被害者支援員の協力

区では、犯罪被害者等への区民の理解を深め、身近な区民による支援を進めるため、犯罪被害者支援について学んでいただいた方を犯罪被害者支援員として登録しています。

犯罪被害者支援員の方には、区が実施する講演会やパネル展等の啓発事業に協力するなど、ボランティアとして活動していただいています。

現在、犯罪被害者支援員を募集しています。詳細は、お問い合わせください。

## 犯罪被害者支援のつどい

12月6日(土) 区内で発生した放火事件  
被害者ご遺族の講演と写真展

今年4月、放火とみられる火災が天沼で発生し、1人の方がお亡くなりになりました。亡くなられた方は、今回講演をお願いした櫻井さんのお父さんです。大切なご家族を突然にもうにも理不尽な犯罪で亡くされた体験や犯罪への思いをお話していただきます。また、お父さんが趣味で撮られていたご家族や風景の写真も展示します。

時・内12月6日(土)①講演会=午後2時～3時30分②写真展示=午後1時～4時場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) ③櫻井孝至(右写真) 定①60名(申込順)費無料申込①電話、ファクスまたはEメール(5面記入例参照)で、区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係 ☎5307-0620 FAX5307-0681 ☒danjo-t@city.suginami.lg.jp ②当日、直接会場へ同係



## 杉並区役所 犯罪被害者総合支援窓口 ☎5307-0620 (直通)

月～金曜日の午前8時30分～午後5時(祝日・休日を除く)

- 警視庁「犯罪被害者ホットライン」  
▷ ☎3597-7830 (午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く))  
▷ FAX3592-6840 (24時間)
- 区内警察署の犯罪被害者支援担当
  - 杉並警察署 ☎3314-0110
  - 高井戸警察署 ☎3332-0110
  - 荻窪警察署 ☎3397-0110

区からの お知らせ SUGINAMI INFORMATION 高齢者など

●後期高齢者医療制度に加入の方へ
●医療費等通知書を送付します

東京都後期高齢者医療広域連合から、「医療費等通知書」を11月中旬に送付します。

通知書には、「診療年月」「医療機関等名称」「医療費等の総額(10割分)」等を記載していただきます。お手元に届いたら、受診内容等の確認をお願いします。

●25年7月～26年6月の間に、医療機関等を受診した方や療養費等の支給を受けた後期高齢者医療制度被保険者(区国保年金課高齢者医療係、東京都後期高齢者医療広域連合点検係)
3222-4482

年金

年金受給者の方の「扶養親族等申告書」の提出

老齢年金は、その年に支払いを受ける年金額が次の額以上の場合、所得税の課税対象となり、各支払月に支払われる年金から所得税が源泉徴収されます(障害年金・遺族年金は課税されません)。

- ①年齢が65歳未満で、年金額が108万円以上
②年齢が65歳以上で、年金額が158万円以上
これらの方が配偶者控除や扶養控除等の各種控除を受けるためには、11月上旬に日本年金機

構から送付される「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」を提出していただく必要があります。

この申告書の提出がない場合、各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますので、期限までに忘れずに提出してください。なお、年金以外に収入がある方は確定申告が必要です。

●募集します
ケア24堀ノ内常勤職員
内高齢者に関する総合相談全般、介護予防プランの作成▽勤務日 月・土曜日の午前8時30分～午後7時(実働8時間)。

交代制)▽勤務場所 Ⅱケア24堀ノ内▽資格 Ⅱ保健師または地域ケア等の経験がある看護師▽募集人数 Ⅱ1名▽報酬 Ⅱ当法人規定による(電話連絡の上、履歴書・職務経歴書・資格証の写しを、ケア24堀ノ内(堀ノ内1-6-6)へ持参)ケア24堀ノ内 ☎5305-7328

「すぎなみ本の帯アイデア賞」の作品
あなたのお気に入りの一冊に帯を作って、みんなにすすめてみませんか。
おすすめ理由、その本をズバリと表す一言、イラストなどどんな内容でも構いません。その本が読みたくなるような帯広告を募集します。

●戦没者等の妻の皆さんへ
特別給付金請求の受け付け
「第二十二回特別給付金い号国庫債券戦没者等の妻に対する特別給付金」を受給している方、または受給権のあった方で、引き続き公務扶助料や遺族年金などを受給している戦没者の妻の方を対象に支給されます。請求期限は28年6月13日です。詳細は、お問い合わせください。

すぎなみ ニュース
区長のメッセージやすぎなみニュースなど杉並区製作の動画はこちらです
区ホームページのトップページにあるバナー(上図)から、すぎなみニュースなどの動画をご覧になれます。
区広報課

●その他
節電・省エネなんでも相談窓口
知識豊富な相談員がお答えします。
●11月20日(木)午前10時～午後4時 区役所1階ロビー(無料)
●当日、直接会場へ(環境課地域エネルギー対策担当)

●区民体育祭 バドルテニス
●荻窪体育館の教室
◇Saturday Brunch Time (自由参加型)～体幹ポディーコンディショニング
●シニア・チャレンジ・スポーツ教室
①初めてのユニカール
②初めての太極拳

SPORTS
スポーツのある暮らし
健康の第一歩

競技大会

●区民体育祭 バドルテニス
●荻窪体育館の教室
◇Saturday Brunch Time (自由参加型)～体幹ポディーコンディショニング
●シニア・チャレンジ・スポーツ教室
①初めてのユニカール
②初めての太極拳

スポーツ教室

●荻窪体育館の教室
◇Saturday Brunch Time (自由参加型)～体幹ポディーコンディショニング
●シニア・チャレンジ・スポーツ教室
①初めてのユニカール
②初めての太極拳

キ(5面記入例参照)に①②の希望も書いて、11月21日(必着)までに同体育館へ(他)2歳～就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)

◇Sunday!親子体操Ⅲ
●ピナーズスイム
◇初心者向け水中運動①ウォーキングタイム②アクアピクスタイル

●杉小温水プールの教室
◇ピナーズスイム
◇初心者向け水中運動①ウォーキングタイム②アクアピクスタイル



●ピナーズスイム
◇初心者向け水中運動①ウォーキングタイム②アクアピクスタイル
◇泳力アップ～初級コース

●上井草スポーツセンターのサッカー教室
◇フレキッズ&マミーサッカー教室

●健康運動セミナー
●杉並少年・少女ラグビー教室

●武蔵野森公園と調布飛行場でノルディック・ウォーク
●日高スキー研究所 少年スキー教室(初心者～上級者)

●武蔵野森公園と調布飛行場でノルディック・ウォーク
●日高スキー研究所 少年スキー教室(初心者～上級者)

## すぎなみ環境情報館が閉館し、 環境活動推進センターが高井戸に 開館します

区立施設再編整備計画により、あんさんぶる荻窪内のすぎなみ環境情報館は、12月16日(火)をもって閉館し、12月19日(金)からリサイクルひろば高井戸3・4階(高井戸東3-7-4)に、新たに環境活動推進センターとして開館します。

また、あんさんぶる荻窪4階の環境学習室は、12月14日(日)をもって閉鎖します。今後は27年4月に新たに開設するあんさんぶる荻窪内の会議室等をご利用ください。

環境課活動推進係

## 杉並会館の休館予定 について

杉並会館では、27年6月～8月中旬にかけて耐震補強工事を予定しています。このため、27年6月中旬～7月中旬は休館(宴会室・集会室・杉並アニメーションミュージアム含む)を予定しています。休館期間を除き、工事期間中でも同館の利用は可能ですが、宴会室での料理の提供方法が変わります。詳細は杉並会館にお問い合わせください。

区民生活部管理課

料理の提供方法については杉並会館 ☎3399-9436

## 27年度 学童クラブ入会児童を募集します

—問い合わせは、各学童クラブまたは児童青少年課 ☎3393-4760へ。

学童クラブは、保護者が就労などにより、昼間留守になる家庭のお子さんを対象にした下校後の生活の場です。区内に50カ所あり、お子さんが楽しく安心して過ごせるよう、遊びや集団活動を中心とした運営を行っています。

### ◇入会期間

27年4月1日～28年3月31日

### ◇運営時間

▷月～金曜日＝下校後～午後6時(学校休業日(夏休み、開校記念日、その他の休校日)は午前8時30分から)。土曜日＝午前8時30分～午後5時

▷利用時間延長＝月～金曜日の午後6時～6時30分

※①時間延長(午後6時30分まで)と土曜日の利用は要件があり、別途申請が必要です。②日曜日、祝日・休日と12月28日～27年1月4日はお休みです。

### ◇対象

区内在住・在学の小学生(重度重複障害のお子さんは高円寺北学童クラブが利用できます)。

### ◇利用料

月額4000円(おやつ代別途月額1800円)。なお、利用料・おやつ代共に減額・免除制度があります。

### ◇申し込み

入会を希望する学童クラブに、入会資格・手続きなどお問い合わせの上、学童クラブに備えてある入会申請書と必要書類を、直接、希望学童クラブに提出してください。入会申請書は各学童クラブで配布します。初めて入会を希望する方には面接を行います。

### ◇申し込み期間

12月1日(月)～27年1月20日(火)(月～金曜日＝午前10時～午後6時、土曜日＝午前9時～午後5時/日曜日、祝日、12月28日～27年1月4日を除く)

### ◇その他

①入会申請書は区ホームページからも取り出せます。その場合、電話で申請および入会面接の日時について学童クラブに予約してください。

②各学童クラブの連絡先は区ホームページでご覧になるか、お問い合わせください。

## 子どもたちの 夢を育てる

# 「次世代育成基金」への 応援寄附をお願いします

—問い合わせは、児童青少年課青少年係 ☎3393-4760へ。

次世代育成基金は子どもたちが、自然・文化・芸術・スポーツなどのさまざまな分野における体験・交流事業に参加することをとおして、視野を広げ、将来の夢に向かって健やかに成長することを支援する区独自の仕組みです。

今年度は既に約100名の小中学生が国内外の交流自治体との交流事業に参加し、各地域の特性を体感し、たくさんの友情を育むことができました。

特にオーストラリア・ウィロビー市への中学生海外留学や、台湾台北市、福島県南相馬市、北海道名寄市、静岡県賀茂郡南伊豆町の中学生が参加した中学生親善野球大会では、異文化理解・国際理解に触れる貴重な体験となりました。

今年度は新たに、2020年東京オリンピック・パラリンピック開催に向けた「次世代トップアスリート育成・支援事業」として、トップアスリートによる実技指導やトップアスリートを支える人たちを知る職場見学などの事業を実施します。この事業に基金を活用し、夢に向かって自らの意思でスポーツを選びチャレンジする子どもを育成するための支援をします。

今後とも区では、区民の皆さんに多くの応援寄附をいただきながら、基金を活用した事業の拡充を図っていきます。基金への寄附は一口1000円から受け付けています。皆様のご支援・ご協力をお願いします。

〈26年度の後期活用事業〉

実施予定日	事業	参加予定数
12月26日～28日	小学生名寄自然体験交流	25名
27年1月17日・18日	次世代トップアスリート育成・支援事業	40名
3月23日～29日	中学生小笠原自然体験交流	30名

## 参加者の声

### ◇中学生海外留学(オーストラリア・ウィロビー市。8月20日～9月1日。中学3年生・女子)

ホームステイでは、本当に温かい家庭に迎え入れていただき、とても幸せな時を過ごせた。会話を聞き取ることはできたものの、自分の意見を直球で伝えるにはまだまだ勉強が足りないのだと実感した。また、外国人の考え方や、食文化、休日の過ごし方、日常生活を体験でき、少し世界観が広がった気がした。



▲シドニー市内を班別行動

### ◇中学生親善野球大会(10月11日～13日。中学2年生・男子)

今回の交流大会で僕は、他の自治体の人たちと交流し、スポーツは人と人をつなぐ素晴らしいものだということや、チームワークの大切さを学びました。今後、この大会で学んだことを活かし、自分やチームの成長に役立てていきたいと思っています。



▲中学校親善野球大会

## ありがとうございました

8月1日～9月30日のご寄附(敬称略、順不同)

24件＝65万4530円 ※募金含む

26年度累計 75件＝184万3804円



### ●個人

氏名のみ公表＝鈴木和博、伊藤沙織、遠真樹、菅野満智子、桑原詮三、今坂雅彦▷匿名12件

### ●団体・事業者

島町会会員一同＝26万2610円▷匿名2件

### ●募金

イベント会場3会場

■ノルディックウォーキング(実技)

両手にポールを持って歩く全身運動です。腰や膝が痛みがちな方や筋力や体力の低下傾向の方にも効果があります。1時間程度歩きます。

時11月27日(木)午後1時30分～3時30分(雨天順延。予備日=12月4日(木))場東二会館(成田東1-39-6) 師全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員 大方孝 区内在住で65歳以上の方定20名(申込順)費540円(申込)・問電話で、ケア24松ノ木 ☎3318-8530へ

■基本は重曹!人と住まいにやさしいクリーニング

重曹の作用・使い方を実習をしながら学びます。時12月4日(木)午後2時～4時場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 区内在住・在勤・在学の方定20名(申込順)費無料(申込)・問電話で、すぎなみ環境情報館 ☎3398-3191へ 他2歳～就学前の託児あり(事前申込制。保険料100円)

■家族介護教室

◇福祉用具の活用について～床ずれ防止の用具とは

時11月20日(木)午後2時～3時場阿佐谷北ふれあいの家(阿佐谷北1-2-1) 師ジャパンケアサービス・福祉用具専門相談員 区内在住の方定10名(申込順)費無料(申込)・問電話で、阿佐谷北ふれあいの

家 ☎3338-8630へ

◇脅威のノロウイルス!学ぼう正しい予防策

時11月20日(木)午後2時～4時場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師健友会桃井診療所所長・野田義人 区内在住・在勤の方定30名(申込順)費無料(申込)・問電話で、ケア24南荻窪 ☎5336-3724へ

◇高齢者の栄養バランス、食べやすい食事

時11月21日(金)午後1時30分～3時場ふれあいの家しもしいぐさ正吉苑(下井草4-22-4) 師管理栄養士・長谷川香葉 区内在住・在勤の方定20名(申込順)費無料(申込)・問電話で、ふれあいの家しもしいぐさ正吉苑 ☎3390-8074へ

◇知っていますか?家族介護に役立つ福祉機器

時11月25日(火)午後2時～4時場高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 師ジャパンケア杉並福祉用具専門相談員・日野信之 区内在住の方定20名(申込順)費無料(申込)・問電話で、ケア24高井戸 ☎3334-2495へ

◇「もう年寄りとは呼ばせない～年寄り革命」オムツを使って何が悪い～認定看護師の立場から

時11月26日(水)午後2時～3時30分場ゆうゆう堀ノ内松ノ木館(松ノ木2-38-6) 師河北総合病院皮膚排泄ケア認定看護師・佐藤志保子 区内在住で65歳以上の方定30名(申込順)費無料(申込)・問電話で、

ケア24松ノ木 ☎3318-8530へ 他ゆうゆう堀ノ内松ノ木館との共催。長寿応援対象事業

◇学んで実践!ロコモティブシンドローム

時11月28日(金)午後2時～3時場八区民集会所(井草1-3-2) 師保步笑・江黒亮介 区内在住・在勤の方定20名(申込順)費無料(申込)・問電話で、ケア24下井草 ☎5303-5341へ

◇認知していますか?～認知症を知って、地域を見守ろう!

時12月2日(火)午後2時～4時場方南会館(和泉4-42-5) 師ケア24方南相談員 区内在住の方定50名(申込順)費無料(申込)・問電話で、ケア24方南 ☎5929-2751へ

◇忍びよる老化!嚥下機能は大丈夫?

時12月3日(水)午前10時～正午場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 師河北リハビリテーション病院摂食嚥下障害看護認定看護師・須藤るり 区内在住・在勤の方定15名(申込順)費無料(申込)・問電話で、ケア24阿佐谷 ☎3339-1588へ

◇安心・納得～高齢者住まいの選び方

時12月4日(木)午後2時～3時30分場久我山会館(久我山3-23-20) 師介護施設研究所所長・齋藤弘毅 区内在住・在勤の方定30名(申込順)費無料(申込)・問電話で、ケア24久我山 ☎5346-3348へ

情報 **ぽけっと**

区の後援・その他の催し・講座など

— 申し込みは、各団体へ —

催し

★仮面舞踏会～近所で気軽に本格的オペラを 時11月30日(日)①午後1時②5時場勤労福祉会館内出演=澤木和彦(指揮)、真島圭(ピアノ)▷曲目=ヴェルディ「仮面舞踏会」定各300名(申込順)費各2000円(申込)・問チケット販売窓口=杉並オペラ倶楽部・古屋 ☎090-1824-9542

★杉並弦楽合奏団定期演奏会 時12月13日(土)午後2時～4時場セシオン杉並内出演=三原明人(指揮)▷曲目=ドボルザーク「弦楽セレナード」ほか 区内在住の方定578名(先着順)費無料(申込)当日、直接会場へ 園杉並弦楽合奏団・鳥井 ☎3334-8434

★クリスマスコンサート～オーケストラと合唱で楽しく集みましょう 時12月13日(土)午後1時30分～3時30分場高井戸地域区民センター内出演=アンサンブル杉並内▷曲目=きよしこの夜、ホワイトクリスマスほか、シングルバレル(合唱)ほか 区内在住の方定90名(先着順)費200円(申込)当日、直接会場へ 園杉の樹大学同窓会・塩澤 ☎090-5499-5712

★CLUB銀燕チャリティー写真展 時11月20日(木)～24日(木)午前10時～午後7時(20日は2時から、24日は4時まで)場セシオン杉並内鉄道写真の展示および販売、荒川好夫による写真添削教室ほか 費無料(申込)当日、直接会場へ 園杉並区社会福祉協議会経営管理課管理係 ☎5347-1010 園売り上げの一部は杉並区次世代育成基金に寄附

★地元農産物即売会 時11月22日(土)・23日(日)午前9時～午後4時(売り切れ次第終了)場JA東京中央城西支店(成田東5丁目)内 杉並区で採れたキャベツ・ナス・ピーマンなどの野菜や鉢花などの販売、バザー(申込)当日、直接会場へ 園杉並グリーンセンター ☎5349-8791 園買い物袋持参

★魔法陣作品展 時・場11月22日(土)①午後1時～5時=魔法陣(阿佐谷南3丁目)②正午～午後5時=mahoujin(阿佐谷北2丁目)内 機織り製品等の展示・即売、パン等の販売 費無料(申込)当日、直接会場へ 園①魔法陣 ☎3393-5522 ②mahoujin ☎5356-6221

★音楽と落語の宅配便 時11月26日(水)午後8時場そば処田中屋(西荻北4丁目)内 第1部=ギター伴奏による歌声喫茶▷第2部

=古典落語▷出演=濱乃志隆 定50名(先着順)費1000円(申込)当日、直接会場へ 園商店街ギャラリー(女子大通り商和会)・清水 ☎080-3412-2439

★女子美×電通 人権ポスター学生作品展 時12月5日(金)～17日(水)午前10時～午後5時(日曜日を除く)場女子美ガレリアニケ(和田1丁目) 費無料(申込)当日、直接会場へ 園女子美ガレリアニケ ☎5340-4688

★三浦アルプス(二子山)低山ハイキング 時12月6日(土)午前8時場集合場所=JR新宿駅1番線ホーム最前部内8.7km(標高207m)の距離を約4時間で歩く 区内在住・在勤の方定30名(申込順)費600円(保険料含む。別途交通費) (申込)・問電話で、NPO法人里山協会・玉村 ☎090-4090-6817 園リュックサック、帽子、歩きやすい服装で、飲み物、昼食、雨具など持参

★ひとり親家庭のクリスマス会 時11月29日(土)午後1時30分～3時30分場阿佐谷地域区民センター内 手品、交通安全の話、サンタのプレゼントほか 区内在住でひとり親家庭のお子さん(小学生以下)とその保護者 定60名(抽選) 費無料(申込)往復ハガキ(5面記入例参照)に親子の氏名(フリガナ)、子供の年齢・性別も書いて、11月20日(必着)までに杉並区母子寡婦福祉団体連合会・野添美佐子(〒166-0004阿佐谷南1-33-5)へ 園野添 ☎3311-0005(火・木・土・日曜日)

★「110番の日」の集い 時27年1月10日(土)午後2時場なかのZERO(中野区)内 小林星蘭と警視庁音楽隊との歌のコラボレーションほか▷出演=小林星蘭、警視庁音楽隊、警視庁音楽隊カラーガード(MEC) 定1292名(抽選) 費無料(申込)往復ハガキ(5面記入例参照。参加者全員分。6名まで連記可)に性別も書いて、11月30日(消印有効)までに警視庁通信指令本部「110番の日」事務局SN係(〒100-8929千代田区霞ヶ関2-1-1)へ 園同係 ☎3581-4321

講演・講座

★ワークサポートセミナー2014「障害者の親として考えること。生命保険や家庭での過ごし方。」 時11月18日(火)午前10時～正午場産業商工会館 師ファイナンシャルプランナー・大槻敬 区内在住の方、企業就労を考えている障害のある方、障害のある方の家族ほか 定100名(申込順) 費無料(申込)・問電話またはファクス(5面記入例参照)で、ワークサポート杉並 ☎5346-3250 FAX 5346-3253 園エレベーターはありません

★認知症サポーター養成講座 時11月21日(金)午後2時～3時30分場あおばケアセンター(天沼3丁目) 師キャラバン・メイト 山

井久美子 区内在住・在勤・在学の方定7名(申込順) 費無料(申込)・問電話で、11月20日までにあおばケアセンター ☎6383-6080へ

★魅力を引き出す話し方講座 時①11月22日(土)②12月13日(土)午前10時～11時30分場①産業商工会館②阿佐谷地域区民センター 師アナウンサー・三谷啓子 定各20名程度(申込順) 費各1500円(申込)ファクス(5面記入例参照)に①②の希望も書いて、グロービス商工研究会 FAX5913-8105 園同会 ☎050-3786-0801

★家庭教育講座「オール1の落ちこぼれ、教師になる!絶望からの夢の実現」 時12月1日(月)午後3時～4時30分場セシオン杉並 師エッセイスト・宮本延春 区内小学生の保護者ほか 定370名(申込順) 費無料(申込)Eメールに氏名(フリガナ)・電話番号・参加人数を書いて、11月24日までに杉中P協講演会係 園miyamoto.pta@gmail.com 園同係 ☎3313-0506

★図書館めぐり～大学図書館をのぞいてみよう 時12月6日(土)午前10時～正午内行程=宮前図書館(午前9時45分集合)→光明寺跡→庚申塔→久我山稲荷神社→立教女学院短期大学(聖マリアレット礼拝堂・図書館。現地解散) 師NPO法人すぎなみムーサ 定20名(申込順) 費500円(申込)ファクス(5面記入例参照)で、11月26日までにNPO法人すぎなみムーサ FAX3310-3243 園同団体・石田 ☎3310-3243

★遺品整理のプロから学ぶ片付けのコツ～自分の家・親の家 時12月8日(月)午後2時～4時場あんさんぶる荻窪内 自宅や実家の片付け方法について 師アールキューブ整理コーディネーター・石見良教 区内在住・在勤の方定60名(申込順) 費無料(申込)・問電話で、杉並区社会福祉協議会・あんしんサポート係 ☎5347-1020へ

★葛西臨海公園の冬の野鳥と海辺の植物を探して 時12月9日(火)午前10時～午後2時30分場葛西臨海公園(江戸川区)▷集合場所=JR京葉線葛西臨海公園駅改札口 師山室京子ほか 区内在住・在勤・在学の方定30名(抽選) 費500円(保険料含む。別途交通費) (申込)往復ハガキ(5面記入例参照)で、11月25日(必着)までに自然観察の会・杉並事務局(〒167-0051荻窪5-26-3-302号石原方)へ 園同事務局・石原 ☎3392-5998

★シンポジウム 地域で認知症と生きる 時12月12日(金)午後0時30分～4時場有楽町朝日ホール(千代田区)内 師講演「地域包括ケアシステムの展望」(前国立社会保障・人口問題研究所部長 西村周三)、シンポジウム「介護家族の悩みに答えます」

～医療・介護・権利擁護・地域支援・介護家族の立場から、ミニコンサート「心に奏でるハーモニー」 区内在住の方、医療福祉関係者 定600名(申込順) 費無料(申込)・問電話またはファクス(5面記入例参照)で、浴風会ケアスクール ☎3334-2149 FAX3334-2694へ

★超初心者向け①パソコン②デジカメ入門講習会 時12月16日(火)～19日(金)午後1時30分～4時30分(各計4回)場高井戸地域区民センター内①基本操作、簡単な文章の作成など②基本操作、パソコンへの取り込みなど 師ITスクエア杉並 区内在住で55歳以上の方定各10名(抽選) 費各7000円(申込)往復ハガキ(5面記入例参照)に①②の希望も書いて、12月1日(必着)までにITスクエア杉並(〒168-0063和泉3-17-15)へ 園同団体 ☎090-4722-2574 園同時間帯にパソコン相談を実施(予約不要)

★日本フィルのメンバーによる60歳からの楽器教室 時27年1月～10月(計18回。1回2時間程度)場杉並公会堂ほか 区内在住・在勤の60歳以上で1年間を通して参加でき、楽器を用意できる方 定バイオリン・チェロ・フルート・クラリネット各10名(抽選) 費6万円(分割可) (申込)往復ハガキ(5面記入例参照)に希望楽器と楽器歴も書いて、12月15日(消印有効)までに日本フィル楽器教室係(〒166-0011梅里1-6-1)へ 園日本フィルハーモニー交響楽団 ☎5378-6311 園楽器レンタル(有料)は相談

その他

★税金なんでも相談会 時11月26日(水)午後1時～4時場東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目) 費無料(申込)・問電話で、同支部 ☎3391-0411(午前9時30分～午後5時(正午～午後1時除く))へ 園①相談時間は1人45分程度②詳細は同支部のホームページ参照

★償却資産税説明会 時12月11日(木)午後2時～3時30分場杉並青色申告会(阿佐谷南3丁目)内 償却資産税の申告書の書き方 師杉並都税事務所担当者 定30名(申込順) 費無料(申込)・問電話またはファクス(5面記入例参照)で、12月10日までに杉並青色申告会 ☎3393-2831 FAX3393-2864 園長寿応援対象事業

★シルバー人材センター エアコンクリーニング 費一般住宅用壁掛け1台8650円～、2台目以降は7650円～(集合住宅など一度に続けて作業可能な場合はこの複数台割引を適用) (申込)・問電話で、同センター高井戸分室 ☎5941-5547 園①幅90cm以上の壁掛け大型は割増料金②自動掃除機能付き機種、天井埋め込み型および設置10年以上のものは作業不可

### ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例

**(1) 行事名・教室名**  
**(2) 郵便番号・住所**  
**(3) 氏名(フリガナ)**  
**(4) 年齢**  
**(5) 電話番号**

1人1枚

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。  
託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

## 催し EVENT

■ **がらくたおもちゃ箱の人形劇**  
がらくたおもちゃ箱の楽しい人形劇が、今年も永福図書館にやってきます。

時11月22日(土)午後2時～3時 場永福図書館(永福4-25-7) 内演目「くいしんぼうのゴンタくん」「ヘンゼルとグレーテル」ほか定60名(先着順) 費無料(申込)当日、直接会場へ 同永福図書館 ☎3322-7141

■ **ひとり親家庭クリスマスグッズ作りと交流会**  
親子で部屋に飾れるクリスマスグッズ(オーナメント)を作った後、参加者同士で交流します。

時12月6日(土)午前10時～正午 場子ども家庭支援センター(阿佐谷南1-14-8) 同区内在住でひとり親家庭のお子さんとその保護者定10組(申込順) 費1組500円(申込) 同電話で、11月29日までに子ども家庭支援センター ☎5929-1902へ

■ **ふれあい農業体験**

区内農地を見学し、野菜の収穫を体験します。

時12月6日(土)午前10時～正午(荒天中止) 場上高井戸2丁目の農地 同区内在住の方(小学生以下は保護者同伴) 定50名(抽選) 費300円(申込) 往復ハガキに代表者の氏名(フリガナ)・住所・電話番号と代表者以外の参加者氏名(フリガナ)・収穫希望の未就学児には○印)を書いて、11月25日(必着)までに産業振興センター都市農業係(〒167-0043上荻1-2-1インテグラルタワー2階)へ 同係 ☎5347-9136



■ **料理教室「クリスマスケーキ」～楽しくデコレーション!**

時12月14日(日)午後1時～3時 場杉並障害者福祉会館 同パティシエ・的野広子 同区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者定16名(抽選) 費500円(申込) 往復ハガキ(記入例参照)に障害の状況、在勤・在学の方は勤務先または学校名も書いて、11月25日(必着)までに障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5)へ 同事務局 ☎3332-6121 FAX3335-3581

■ **郷土博物館～11月の年中行事「荒神さまのお帰りの**

荒神さま(右写真)は台所の神様です。10月末に出雲へ旅立った荒神さまのお帰りを11月末日にお迎えする行事とその紹介を行います。

時11月22日(土)～30日(日)(25日を除く) 場郷土博物館(大宮1-20-8) 費100円(観覧料。中学生以下無料) 申込当日、直接会場へ 同郷土博物館 ☎3317-0841



郷土博物館分館

◇ **区民参加型展示「20分で行く 荻窪の昭和～井伏・太宰、荻外荘」**

展示室を「荻窪ピシターセンター」に見立て、分館から歩いて20分で訪ねる荻窪の昭和とその魅力を探ります。

時11月22日(土)～27年3月29日(日)(随時展示替えあり) 午前9時～午後5時(月曜日・第3木曜日(祝日の場合は翌日)、12月28日～27年1月5日休館) 費無料

▷ **展示解説**

時12月13日(土)、27年2月7日(土)、3月28日(土)午後

2時 費無料 同郷土博物館分館 ☎5347-9801  
▷ **イベント「オープニング記念文学散歩「荻窪文士の跡を訪ねて」**

時11月22日(土)午前10時 定20名(先着順) 費500円 同NPO法人すぎなみ学びの楽園すぎなみ文化事業部・村田 ☎080-5644-2592

◇ **分館企画展「1964東京オリンピックと杉並」関連行事～インタビュー東京オリンピックの思い出**

時11月16日(日)午後2時～4時 内出演=ドイツ語学生通訳(当時)・田賀洋子、コンパニオン(当時)・星野綾子、アナウンサー・三谷啓子 定40名(先着順) 費無料 同郷土博物館分館 ☎5347-9801

— (いずれも) —  
場郷土博物館分館(天沼3-23-1) 申込当日、直接会場へ

## 講演・講座

■ **小児救急普及事業～赤ちゃんの病気とホームケア**  
急病時の適切な対処方法、お医者さんへのかかり方、薬のことなどをお話します。

時11月27日(土)午前10時～11時30分 場高井戸保健センター(高井戸東3-20-3) 同わだファミリークリニック小児科医師・和田万里子 同1歳未満の第1子がいる保護者定30名(申込順) 費無料(申込) 同電話で、高井戸保健センター ☎3334-4304へ

■ **省エネ住宅シンポジウム**

国内外の「スマートコミュニティ」の事例を参考に、私たち杉並の暮らしとまちを考えましょう。

時11月29日(土)午後1時30分～4時30分 場細田工務店(阿佐谷南3-35-21) 内基調講演「杉並スマートなくらしとまち」とパネルディスカッション 同日本エネルギー機関代表取締役・中谷哲郎、日本建築家協会杉並地域会会員・寺尾信子 定50名(先着順) 費無料(申込) 当日、直接会場へ 同環境課地域エネルギー対策担当 同区・市民団体・事業者で構成する「杉並エネルギー会議」が実施

■ **女性のためのポジティブ・エイジングセミナー**

40～50歳代は体が大きく変化していく時です。いつまでも元気で美しくあるためのお手伝いをします。

時①12月3日(水)午後2時～4時②10日(水)午後1時30分～4時③17日(水)午後2時～4時(計3回) 場上井草保健センター(上井草3-8-19) 内①女性ホルモンのちからについて知ろう!②元気でイキイキした生活を送るために(骨密度測定、口のケアについて、食事の話、試食)③いつまでも美しく健康的な体をつくる(運動実技) 同①下平レディースクリニック院長・中島由美子②上井草保健センター保健師、歯科衛生士、栄養士③パーソナルトレーナー健康運動実践指導者・手塚位子 同区内在住で40～59歳の女性定25名(申込順) 費無料(申込) 同電話で、上井草保健センター ☎3394-1212へ 同③は運動ができる服装で参加

■ **杉並視覚障害者会館 文化講演会「白川澄子の語りの世界」**

時12月10日(水)午後1時30分～3時30分 場杉並視覚障害者会館(南荻窪3-28-10) 同声優・白川澄子 同区内在住の方定50名(申込順) 費無料(申込) 同電話で、12月9日までに杉並視覚障害者会館(杉並アイプラザ) ☎3333-3444へ

■ **支援者のための高次脳機能障害講座～基礎編**

高次脳機能障害・失語症の方とのコミュニケーションについて学ぶ講座です。

〈ゆうゆう館協働事業〉

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、同に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
大宮堀ノ内館(堀ノ内1-27-9 ☎・FAX3317-9156)	和紙を使ってすてきな状差しを作しましょう★	11月28日(金)午後1時30分～3時 定10名(申込順) 費500円
下井草館(下井草3-13-9 ☎・FAX3396-8882)	ゆるやか筋トレ&ストレッチ★	11月25日から毎月第2・4火曜日、午後1時30分～3時 費各回500円
久我山館(久我山5-8-8 ☎・FAX3332-2011)	MOTTAINAIでつながる地域交流バザー	11月30日(日)午前10時～午後3時 費無料
高円寺南館(高円寺南4-44-11 ☎・FAX5378-8179)	フリーソフトで学ぶプレゼンテーション資料作成★	12月3日(水)・4日(木)午後6時～8時(計2回) 定10名(申込順) 費2400円
荻窪館(南荻窪2-25-17 ☎・FAX3335-1716)	華やかに飾るお正月の生け花アレンジメント★	12月27日(土)午前10時30分～正午 定8名(申込順) 費500円(別途材料費2000円)
高井戸東館(高井戸東3-14-9 ☎・FAX3304-9573)	初めてのiPad～超入門iPadを体験しよう★	11月22日(土)・29日(土)午後1時30分～3時30分 定各5名(申込順) 費各2000円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。★は長寿応援対象事業です。

時12月13日(土)午後1時30分～4時30分 場杉並保健所地下講堂(荻窪5-20-1) 内①高次脳機能障害の方とのコミュニケーション、症状別のコミュニケーションスキルについて②会話事例をとおしての学習(ロールプレイ、課題への取り組みほか) 同師帝京平成大学教授・廣實真弓 同相談員・ケアマネージャー・施設職員等の支援者定25名(抽選) 費無料(申込) 電話またはファクス(記入例参照)で、12月3日までに障害者生活支援課地域生活支援担当係 ☎3332-1817 FAX3332-1826へ 同係

■ **「自分らしく生きる」人間関係のあり方～家族や友人、恋人などに尽くし過ぎてしまうあなたへ**

身近な人との間に生じやすい人間関係の落とし穴や自分を大切にしたい生き方について学び、もっと楽に生きる方法を一緒に探りましょう。

時12月19日(金)午後2時～4時 場高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) 同アスク・ヒューマン・ケア研修相談センター所長 水澤都加 同区内在住・在勤の方定40名(申込順) 費無料(申込) 同電話で、高円寺保健センター ☎3311-0116へ

■ **若者世代のためのココロとカラダの健康連続プログラム②～妊娠前からの健康作り 子どもを産みたいカップルへのメッセージ**

カラダのメカニズムについての基礎知識、健康のための食事、感染症、不妊症、最先端医療の現状を学びます。

時12月13日(土)午後2時～3時30分 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 同順天堂大学大学院医療看護学教授・高橋真理 同区内在住・在勤・在学の方定30名(申込順) 費無料(申込) 電話で、NPO法人まちの塾フリービー ☎070-6467-3801(同団体 http://www.freebee.ccからも申し込み可) 同NPO法人まちの塾フリービー ☎070-6467-3801、男女平等推進センター ☎3393-4410 同生後7カ月～就学前の託児あり(定員5名。11月28日までに申し込み)

■ **27年1月の足腰げんき教室**

筋力強化やバランス能力の強化に効果的なボールを使った体操などを紹介します。

時・場・申込 下表のとおり 同健康運動指導士 同区内在住の65歳以上で、日常生活で介助の必要がなく、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 定各15名(抽選) 費無料 同荻窪保健センター足腰げんき教室担当 ☎3391-0015 同抽選結果発送は、12月12日ごろの予定。長寿応援対象事業

〈27年1月の足腰げんき教室〉

申し込みは、ハガキ(記入例参照)に希望会場1カ所(下表参照)と番号も書いて、11月21日(必着)までに荻窪保健センター足腰げんき教室担当(〒167-0051荻窪5-20-1)へ

番号	会場	日時(4回コース)
29	杉並保健所運動室(荻窪5-20-1)	1月6日～27日の毎週(水)午後1時30分～3時30分
30	阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)	1月5日(月)・14日(水)・19日(月)・28日(水) 午前9時30分～11時30分
31	高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5)	1月9日～30日の毎週(金)午後1時30分～3時30分
32	和泉保健センター(和泉4-50-6)	1月8日～29日の毎週(木)午前9時30分～11時30分

名称・会場	内容／講師	開催日・時間	定員	費用	申込／締切	
<b>●阿佐谷地域区民センター協議会</b> (〒166-0004阿佐谷南1-47-17 ☎3314-7215 <a href="http://www.asagaya-kyogikai.org/">http://www.asagaya-kyogikai.org/</a> )						
催	クリスマスコンサート2014 場阿佐谷地域区民センター	ゴスペル界の大御所・亀渕友香さんの愛弟子が率いるコーラスグループによる、ゴスペルソング・コンサート▷出演=ゴスペルファミリー杉並▷曲目=アメージンググレースほか▷長寿応援対象事業	12月6日(土)午後3時～5時	90名	無料	11月25日 往復八ガキ
	こどもたちあつまれ～クリスマススペシャルコンサート 場阿佐谷地域区民センター	ミュージックベル&ピアノ演奏、歌とリズムと一緒に楽しめる参加型コンサートです▷出演=浦部真実子、遠藤浩子、佐藤裕子▷対象=4歳以上の方	12月21日(日)午後2時～3時	60名	無料	当日直接
	★協働事業 阿佐谷子ども音楽祭～みんなであつた音楽の輪 場阿佐谷地域区民センター	①ハンドベル演奏②子ども弦楽演奏③テノール独唱の3部構成。一緒に演奏してみませんか。①②は事前に練習します▷出演=阿佐ヶ谷アイネピッテ音楽教室、シュガープラム、松原陸▷対象=4歳～中学生。②は経験者	27年1月18日(日)午後2時～4時	90名	無料	①② 12月10日 往復八ガキ ③当日直接
講	飾り巻き寿司を作しましょう 場阿佐谷地域区民センター	美しいバラとかわいらしい雪だるまの巻き寿司を作ります／管理栄養士・川島美由紀▷長寿応援対象事業	11月30日(日)午前10時～午後0時30分	16名	1000円	11月21日 往復八ガキ
	奈良・京都の国宝仏 場阿佐谷地域区民センター	奈良・京都などの国宝仏について映像を基に解説します／NPO法人シニア総合研究協会理事・木村健▷対象=7月に実施した同講座受講者以外の方▷長寿応援対象事業	12月4日(木)・18日(木)午前10時～正午	60名	無料	11月26日 往復八ガキ
	中央線がなかったら～見えてくる阿佐ヶ谷・成宗の古層 場阿佐谷地域区民センター	中央線を視界から取り去ると、豊かな原風景が浮かび上がる。「プラタモリ」でおなじみの陣内教授が古地図を基に阿佐ヶ谷・成宗の古層を読み解きます／法政大学デザイン工学部教授・陣内秀信▷長寿応援対象事業	12月7日(日)午後1時30分～3時30分	60名	200円	11月26日 往復八ガキ
	チョコチョコキペタン 布コラージュでクリスマスカード 場阿佐谷地域区民センター	多種多様な布の中から自由に選び、コラージュしてクリスマスカードを作ります／布コラージュポストカード作家・satomi▷長寿応援対象事業	12月11日(木)午前10時～正午	15名	1000円	11月30日 往復八ガキ

<b>●荻窪地域区民センター協議会</b> (〒167-0051荻窪2-34-20 ☎3398-9127 <a href="http://ogikubokyogikai.sakura.ne.jp/">http://ogikubokyogikai.sakura.ne.jp/</a> )						
催	★協働事業 年末恒例「荻窪寄席」 場荻窪地域区民センター	年末を笑いで締めくくる「荻窪寄席」。来春真打昇進が決まった金原亭馬吉の古典落語と、翁家和助の太神楽芸でお楽しみください。字幕付きです／金原亭馬吉▷演目=幾代餅・厩火事▷長寿応援対象事業	12月14日(日)午後2時～4時	60名	200円	12月1日 往復八ガキ
講	クリスマスリースを手作りで 場荻窪地域区民センター	20種類の花材をあなたのセンスで飾りつけます。ご家族や友人へのプレゼントとしていかがですか／渡辺邦子▷長寿応援対象事業	12月4日(木)午後2時～4時	30名	3000円 (材料費含む)	11月23日 往復八ガキ

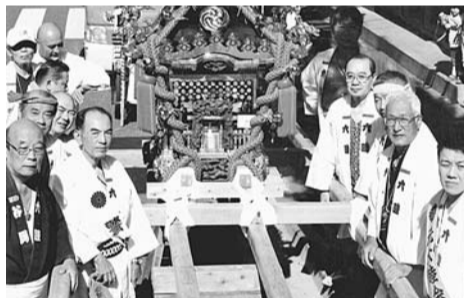
## ●住民は地域社会の主人公 神輿が引き継ぐ 地域の伝統

阿佐谷元六丁目町会

阿佐谷元六丁目町会は、昭和8年に早稲田通りを中心とした旧阿佐谷六丁目の住人で発足しました。昭和40年の住居表示制度により、「阿佐谷六丁目」という地名はなくなりましたが、町会組織はそのまま、名称のみ「阿佐谷元六丁目町会」と変更し、現在に至ります。

当会は町会組織・会員の親睦の充実をはじめ、防犯パトロール、防災訓練、町内清掃および点検、交通安全運動の協力など明るく安心して住めるまちづくりを目指して活動しています。

毎年9月に行われる阿佐ヶ谷神明宮のお祭りには、社号が天祖神社であったころから参加しています。お祭りは住民にとって貴重な交流の場であり、地域に根付いた伝統行事です。この祭りに欠かせないのが神輿と曳太鼓。今日まで引き継がれている神輿と曳太鼓は、昭和25年に新調されたものです。昭和32年には現在の大人神輿が新調され、前の神輿は子供神輿となり、大事に引き継がれてきました。しかし経年劣化に



▲美しくなった神輿で出陣

よる傷みはひどく、大規模修繕が強く望まれていました。多額の費用を要しましたが、自治総合センターのコミュニティ助成事業の対象となり、念願であった大人神輿と曳太鼓の修繕を大規模に行うことができました。美しくなった神輿を前にして感極まり、涙する人もいました。

今年はいよいよ大勢の曳き手の子供たちが参加し、町内に威勢の良い掛け声が響き渡りました。また、大人神輿の渡御には、200名近い担ぎ手が集まり、町内から神明宮までを練り歩きました。阿佐ヶ谷駅前の神輿合同パレードでは当会の神輿は大勢の観客が見守る中でパレードの殿を務め、最高の祭りを行うことができました。

祖父たちの時代に新調された神輿と曳太鼓が、我々の時代に修繕され、孫子の代へと引き継がれていく、これらのことに改めて伝統を引き継ぐ責任と誇りを感じています。

(祭礼委員長 山下博史)

## 12月20日(土) すぎなみ教育シンポジウム

地域と共にある学校～対話と協働と創造の教育を目指して

教育委員会では、26年度までに区立小・中学校27校を「地域運営学校(コミュニティ・スクール)」に指定し、地域と共にある学校づくりを進めてきました。17年度から地域運営学校の指定を始めて10年、この取り組みが子どもや子どもを取り巻く地域・家庭・学校に与えた成果等を共有し、すぎなみの教育の「これから」を共に考えましょう。



▲大石学

時12月20日(土)午後1時30分～4時(場)勤労福祉会館(桃井4-3-2) ①地域運営学校成果検証調査の結果概要▷講師=文教大学人間科学部教授・金藤ふゆ子②シンポジウム▷進行=天沼小学校・天沼中学校学校運営協議会委員 生重幸恵▷登壇者=金藤ふゆ子、富士見丘中学校学校運営協議会会長・長俊介、桃井第四小学校学校運営協議会委員・谷原博子、方南小学校校長③記念講演「江戸の教育システムに学ぶ」▷講師=東京学芸大学教授・大石学定366名(申込順) ④無料申込・☎電話またはEメール(5面記入例参照。年齢不要)で、学校支援課学校支援係 [gakko-sien@city.suginami.lg.jp](mailto:gakko-sien@city.suginami.lg.jp)

## 区内の空間放射線量等測定結果

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧になれます。

—問い合わせは、各担当課へ。放射線量測定に関する全般的なことについては環境課放射能対策担当 ☎3312-2111(区代表)、放射線量測定の方法については杉並保健所生活衛生課 ☎3391-1991へ。

### ◆区立小中学校・保育園等の給食食材

☎学務課、保育課

10月30日現在、区立小中養護学校、保育園の給食食材、計1823検体を測定した結果、健康に影響を与えるものではありませんでした。

### ◆区内3カ所(定点測定)

☎環境課放射能対策担当

(測定日11月4日)

単位:マイクロ・シーベルト/h

測定場所	測定高さ1m
杉並区役所青梅街道側(阿佐谷南1-15-1)	0.06
杉並保健所前駐車場西側(荻窪5-20-1)	0.06
衛生試験所玄関前駐車場(高井戸東3-20-3)	0.07

※測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。

# コミュニティ通信

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

【マークのみかた】 **知**=お知らせ **催**=催し **講**=講座 **募**=募集

**往復ハガキ記入例**  
 〈1人1枚〉  
 ①行事名②郵便番号・住所  
 ③氏名(フリガナ)④年齢  
 ⑤電話番号⑥託児ありの行  
 事は子供の氏名・年齢  
 ※返信用ハガキに宛先を記  
 入してください。

申し込みは、「当日直接」以外は必ず往復ハガキで、各締切日(必着)までに該当の地域区民センター協議会へ(応募者多数の場合、抽選)。記載は、右記入例(⇒)を参照。  
 詳しい内容は、直接該当する地域区民センター協議会へ(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)。  
 ★協働事業とは、地域課題の解決に向けて、地域のさまざまな団体と企画段階から連携して実施する事業です。

名称・会場	内容/講師	開催日・時間	定員	費用	申込/締切
<b>●井草地域区民センター協議会</b> (〒167-0022下井草5-7-22 ☎3301-7723 <a href="http://www15.ocn.ne.jp/~igusa-ks/">http://www15.ocn.ne.jp/~igusa-ks/</a> )					
<b>催</b>	おもちゃの病院 場井草地域区民センター	こわれたおもちゃを修理します(実費がかかる場合あり) /長凡ほか	12月13日(土) 受付=午後1時30分～3時	—	無料 当日直接
<b>催</b>	クリスマスコンサート 場井草地域区民センター	きれいな歌声によるクリスマスソングをお送りします。一緒に歌うコーナーもあります▷ <b>出演</b> =声楽家・松本潮子、宮腰弘明ほか▷ <b>曲目</b> =アヴェマリア、ありのままで ほか	12月14日(日)午後1時30分～3時30分	60名	100円 12月1日 往復ハガキ
<b>講</b>	コミュニティ・すくーる 「棟方志功の世界」 場井草地域区民センター	棟方志功は、「板画家」として世界的に有名で、その活動は多岐にわたっています。今回はお孫さんが知られざる棟方志功を紹介します/石井頼子	12月6日(土)午前9時30分～11時	60名	無料 11月25日 往復ハガキ
<b>●西荻地域区民センター協議会</b> (〒167-0034桃井4-3-2 ☎3301-0815 <a href="http://nisiogi-kyogikai.sakuraweb.com/">http://nisiogi-kyogikai.sakuraweb.com/</a> )					
<b>催</b>	★協働事業 環境フォーラム 「緑とエコとリサイクル」 場西荻地域区民センター	中学生の環境についての発表と専門家の講演や環境落語をもとに、住みよききれいな街づくりを考えましょう。井草中学校PTA、荻中学校支援委員会によるフリーマーケット、NPO法人すぎなみ環境ネットワークのエコマーケットも開催します。先着300名に苗木(ラズベリーほか)を配布(マイバッグ持参)/井荻・井草・荻窪・神明中学校、落語家・林家時蔵	11月15日(土)午後1時～4時	340名 (発表・講演・落語)	無料 当日直接
<b>催</b>	映画会「東京家族」 場西荻地域区民センター	山田洋次監督50周年記念作品。現代日本における家族の在り方や絆などをみつめます▷ <b>出演</b> =橋爪功、吉行和子、妻夫木聡ほか▷小学生以下は保護者同伴	11月18日(火)午後1時30分～3時46分	340名	無料 当日直接
<b>催</b>	クリスマスコンサート 場西荻地域区民センター	ちょっと早いクリスマス気分を味わってみませんか。お子さんも楽しめます▷ <b>出演</b> =ハンドベルアンサンブルMisty、あにまあと、スイング・パカス▷小学生以下は保護者同伴	12月14日(日)午後2時～4時30分	340名	無料 当日直接
<b>講</b>	二人三脚で 「手作りうどん」に挑戦! 場西荻地域区民センター	普段留守がちなお父さんとその家族や、若いカップル同士で力を合わせて、作る楽しさとおいしさを味わい、食事の大切さを実感しましょう/西本綜吉	12月6日(土)・7日(日) 午前10時～午後2時	各日 8組	1組1500円 (保険料含む) 11月21日 往復ハガキ
<b>●高円寺地域区民センター協議会</b> (〒166-0011梅里1-22-32 ☎3317-6614 <a href="http://www.sesion.jp/">http://www.sesion.jp/</a> )					
<b>催</b>	あわてんぼうのクリスマス会 場和田小学校 (和田2-30-21)	一緒に楽しく遊びましょう。サンタさんからプレゼントがあります▷ <b>内容</b> =吹奏楽、紙人形劇、楽しいマジック、キッズダンス▷幼児は保護者同伴	12月6日(土)午後1時～3時 受付=午後0時30分	150名	無料 11月27日 往復ハガキ
<b>催</b>	★協働事業 高円寺ゆめ音楽祭 セッション杉並 (梅里1-22-32)	高円寺地域の小中学生が日ごろの練習成果を発表する音楽会です。演奏や合唱を聴いて、楽しい時間をお過ごしください/高円寺地区地域教育推進協議会	12月23日(祝)午後1時25分～4時	20名	無料 12月11日 往復ハガキ
<b>●高井戸地域区民センター協議会</b> (〒168-0072高井戸東3-7-5 ☎3331-7980 <a href="http://www15.ocn.ne.jp/~takunkyo/">http://www15.ocn.ne.jp/~takunkyo/</a> )					
<b>催</b>	★協働事業 子育て応援! 「親子&高齢者ふれあいクリスマス会」 場高井戸地域区民センター	地域の幼児・ママたちと高齢者の方々と一緒にクリスマス会を楽しみましょう▷ <b>内容</b> =絵本の読み聞かせ、人形劇、マジックなど/ひととき保育高井戸、高井戸地域いきいきクラブ連合会▷高齢者の方は当日、直接会場へ。募集は1～3歳の幼児とその保護者	12月10日(水)午前10時30分～正午	親子 50組 高齢者 50名	無料 11月25日 往復ハガキ
<b>催</b>	★協働事業 英国生まれのハードダーツを楽しみましょう 場高井戸地域区民センター	英国生まれのハードダーツを体験してみませんか? 初心者者を主体にした体験会にあわせ、同時開催する競技大会において上級の技もみられます(動きやすい服装で、室内用運動靴・飲み物持参(用具の貸し出し無料))▷ <b>協力</b> =プロップK、日本ダーツ協会▷ <b>その他</b> =大会は別途申し込み	12月13日(土) 午後1時30分～4時30分	50名	200円 (保険料含む) 11月27日 往復ハガキ
<b>講</b>	クリスマス料理を簡単に作ってみませんか 場高井戸地域区民センター	ローストチキン、シーフードグラタン、トライフルクリスマスケーキ、クリスマスツリーサラダ、ティーパンチを作ります(エプロン・三角巾・布巾・手ふき持参)/NPO法人すぎなみ栄養と食の会・宝田史子▷ <b>対象</b> =15歳以上の方▷長寿応援対象事業	12月6日(土)午前10時～午後2時	20名	1500円 (保険料含む) 11月21日 往復ハガキ
<b>講</b>	「うさぎの吊り籠」作り 場高井戸地域区民センター	神様のお使いといわれる白うさぎのお雛様を作ってみませんか(木綿白糸・赤糸、縫い針、待ち針、はさみ持参)/吊り籠・柳川まり工芸協会認定講師 後藤容子▷ <b>対象</b> =15歳以上の方▷長寿応援対象事業	27年1月22日(木)・29日(木)、2月5日(木)・12日(木)午前10時～正午(計4回)	20名	2500円 12月1日 往復ハガキ
<b>●永福和泉地域区民センター協議会</b> (〒168-0063和泉3-8-18 ☎5300-9412 <a href="http://www.ei-c.org/">http://www.ei-c.org/</a> )					
<b>催</b>	ギター&タンゴバイオリンコンサート 場永福和泉地域区民センター	若い演奏家によるクラシックギター、タンゴバイオリンで名曲の数々をお届けします。お子さんが楽しめる企画もあります▷ <b>出演</b> =市川亮平・飼馬亜美(ギター)、専光秀紀(バイオリン)▷ <b>対象</b> =小学生以上の方▷長寿応援対象事業	12月7日(日)午後2時～3時	80名	無料 11月27日 往復ハガキ (家族の連記可)
<b>催</b>	クリスマスのシュトレン作り 場永福和泉地域区民センター	ドイツでは12月になるとシュトレンを作り、クリスマスを楽しみに待っています。味わい深い伝統菓子を焼いてみませんか/洋菓子講師・松永町子▷長寿応援対象事業	12月11日(木)午後1時30分～3時30分	20名	1000円 11月28日 往復ハガキ
<b>募</b>	こどもまつり出演者・模擬店 場永福和泉地域区民センター	こどもまつりにふさわしい演技出演者と模擬店を募集します(業者の出店は不可)	こどもまつり=27年2月8日(日) 午前10時～午後3時	—	無料 12月19日 往復ハガキ



# 杉チャリ! 2014

## 杉並チャリティー感謝祭

合同  
開催

# ボランティア・地域活動見本市

出会い∞つながる 素敵な居場所



▲ボランティアセンター30周年

地域活動への参加、ボランティア、寄附など、社会貢献にはさまざまな形があります。そこで、杉並区NPO支援基金普及委員会と杉並ボランティアセンターが合同で、より多くの方にチャリティー（社会貢献活動）のを知り、参加していただくためのイベントを開催します。「寄附による資金面の支援」「ボランティアによるかわり」、人それぞれ自分に合った活動の形を見つけることが社会貢献の第一歩です。ボランティア・地域活動に参加するきっかけを作り、チャリティーの輪を大きく広げていきましょう。

**【日にち】** 11月29日(土)  
**【場所】** あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13)  
**【参加費】** 無料  
**【申し込み】** 当日、直接会場へ

## 杉チャリ! 2014

◇第1部＝「26年度杉並区NPO活動資金助成事業中間報告会」  
 時午後1時～3時(発表団体〈活動分野〉＝里山協会〈高齢者〉、シニア総合研究協会〈読み聞かせ〉、芸術資源開発機構〈芸術・子ども〉、図書館サービスフロンティア〈地域活性〉、COSMO FEST〈映画振興〉、Street Culture Rights〈青少年〉、プラストビート〈青少年〉、カラーパーティーすぎなみ〈芸術・地域活性〉、善福寺川、四季の花と樹木を楽しむウォーキングの会〈高齢者〉、チームワークアップ〈減災防災〉、わがまちいちばんの会〈高齢者〉)

◇第2部＝講演会「『お金の寄附』と『時間の寄附』でNPOは育つ」  
 時午後3時15分～4時30分(講師)NPO法人日本グッド・トイ委員会 東京おもちゃ美術館 山田心(右写真)

◇第3部＝交流会  
 時午後4時40分～5時30分

◇企業のブース出展コーナーで、CSR活動の紹介・寄附付き商品の販売も行います  
 時杉並区NPO支援基金普及委員会(すぎなみNPO支援センター内) ☎3314-7260 ☒info@nposupport.jp ☒http://www.sugi-chiiki.com/nposupport/



## ボランティア・地域活動見本市

ボランティアが生き生きと活躍する11団体と社会福祉協議会がブースを出展。自分に合ったボランティア活動を見つけるチャンスです。さまざまな疑問や相談にお応えする「ボランティア・コンシェルジュ」もお待ちしております。会場への出入りは自由。喫茶コーナーもありますので、お気軽にご来場ください。

時午前11時～午後3時(出展団体〈活動分野〉＝ともしび会〈高齢者〉、ももの会〈高齢者〉、チェリー傾聴の会〈傾聴〉、手話サークル杉の会〈障害者〉、杉並冒険遊びの会〈子ども〉、高円寺「ハート・トゥ・アート」〈芸術〉、樹恩ネットワーク〈環境〉、おむすび会〈若者〉、杉並日本語会話の会〈文化交流〉、未来をつなぐ子ども資金〈まちづくり〉、チャイルド・ファンド・ジャパン〈海外支援〉) 出展団体は変更になる可能性があります。

時杉並ボランティアセンター ☎5347-3939 ☒info@borasen.jp ☒http://borasen.jp/



杉並区公式情報サイト

# すぎなみ学倶楽部

11月17日(月)からホームページが新しくなります

開設から8年。杉並区の情報満載したホームページ「すぎなみ学倶楽部」が、このたび新しくなります。総勢100名を超える区民ライターが、書きに書いた1000以上のコラムの情報を整理し、より読みやすいレイアウトになりました。杉並区の歴史、自然、文化から著名人のインタビュー、イベントやラーメン情報まで、これまで知らなかった杉並をぜひお楽しみください。

——問い合わせは、産業振興センター観光係 ☎5347-9184へ。

## 杉並ナンバー出発式を開催します

交付開始を記念し、ダチョウ倶楽部が応援に駆けつけてくれます。また、杉並ナンバー装着車両の展示もあります。

時11月17日(月)午前10時45分～11時30分(場)区役所1階ロビー  
 (申込)当日、直接会場へ(場)産業振興センター観光係 ☎5347-9184

▲ダチョウ倶楽部




中央線以外 住めないんですよ。水道橋博士さん

ランキング | EVENT CALENDAR | NEWS

1. 東京メトロ  
 2. 文化・観光/なみすけまつり  
 3. 香のラーメン  
 4. ゆかりの人々/神山健さん  
 5. 歴史/中島利行氏 執筆の歴史  
 6. 歴史/道具にみる杉並の歴史  
 7. ゆかりの人々/林田久雄

ゆかりの著名人 INTERVIEW  
 ラーメン 50  
 観光情報

駅×情報ジャンル  
 カフェめぐり  
 絶品のカレー店

### ★こんな時は検索★

- 昔の杉並を知りたい
- 気の利いた杉並土産を探したい
- 杉並ゆかりの著名人って誰だろう
- 地域に詳しい人の話を聞いてみたい
- ラーメン屋巡りをしてみたい など

### ★詳しくはこちらへ★

すぎなみ学

検索

◀開発中の画像です

## 区議会の傍聴にお越しください

——問い合わせは、区議会事務局へ。

第4回定例会は、11月18日(火)午後1時に開会します。本会議や委員会は、定員の範囲内でどなたでも傍聴できます。

(申込)当日、直接区議会事務局(区役所中棟3階)へ(他)①日程などは、区議会事務局へお問い合わせください②本会議の様子は区議会 ☒http://www.gikai.city.suginami.tokyo.jp/で生中継します。また、会議終了からおおむね24時間後に録画中継をご覧になれます(おおむね1週間後には内容や質問者ごとにご覧になれます)③手話通訳を希望する方は、傍聴希望日の4日前までにお申し込みください

◇一時保育を受け付けます  
 区議会を傍聴する方を対象に一時保育を受け付けます。  
 (時)おおむね6カ月～就学前のお子さん(定)各日4名(申込順) (費)無料(申込)電話で、傍聴希望日の7日前までに区議会事務局へ