

9ぎなみ



支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

- 区民等の意見提出手続の結果をお知らせします 2
- 区民意見募集～「特定個人情報保護評価書(案)」 3
- 協働提案の公開プレゼンテーションを開催します 3
- 27年4月入所・入園希望の園児募集 4・5
- 高齢者虐待が起こらない、地域で支え・支えられる関係づくり 12

発行/杉並区 編集/広報課 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 ☎3312-2111 FAX3312-9911 (広報課直通) http://www.city.suginami.tokyo.jp/

11月は児童虐待防止推進月間です

ためらわず知らせてつなぐ命の輪



児童虐待の相談や通報の件数は年々増えています。昨年度は約500件の相談が子ども家庭支援センターに寄せられました。そのうち約80件が近隣や知人から寄せられたものです。あなたの相談・連絡が子どもを守り、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。

——問い合わせは、子ども家庭支援センター（阿佐谷南1-14-8 ☎5929-1902）へ。

保護者にとっては「しつけ」のつもりでも、次のようなことは、子どもにとって有害ならば「虐待」です。

- 「悪いことをしたらたく」
暴力は歯止めがきかなくなることや、大きなケガにつながる可能性があります。
- 「言葉によるおどし」
子どもに恐怖感を植えつけ自尊心を奪ってしまいます。
- ほかにこんなことも…
 - 衣食住の世話をしない
 - 学校に行かせない
 - きょうだいで差別をする
 - 子どもの前でDVを行う・見せる
 - 子どもに性的行為を行う・見せる

児童虐待の相談・連絡があった場合には、子ども家庭支援センターや保健センターの職員等がご家庭を訪問し、児童の安全を確認した上で、子育ての不安や悩みなどについての相談を行い、必要に応じて適切な支援につないでいます。

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

児童虐待の相談・連絡先	子ども家庭支援センター ☎5929-1902 月～土曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後7時	東京都杉並児童相談所 ☎5370-6001 平日(午前9時～午後5時) 東京都児童相談センター ☎5937-2330 上記以外の土・日曜日、祝日、夜間	緊急・夜間 警察 110番 杉並警察署 ☎3314-0110 高井戸警察署 ☎3332-0110 荻窪警察署 ☎3397-0110

妊娠・出産・子育ての不安や悩み、一人で抱え込まず、ゆうラインや保健センターに気軽に相談してください

区では支援が必要な家庭の早期把握・早期対応に向けて、主に次のことに取り組んでいます。

- 妊婦向け相談窓口案内カードを独自に作成。区内の薬局や医療機関、高校、大学などでの配布
- 妊娠届出時のアンケートおよび、産科医療機関や民生児童委員等からの情報を基に、保健センター保健師や子ども家庭支援センター職員による相談等の実施
- 地域の子育て支援団体等と連携し、乳幼児親子が気軽に集い、交流するための居場所づくり

子ども家庭支援センター相談専用窓口(ゆうライン)
☎5929-1901
月～土曜日(祝日、年末年始を除く)午前9時～午後7時 電話または面接で相談できます。
また、各保健センターでも相談を受け付けています。

来年度には新たな産後ケア事業を開始し、継続的に支援が必要な母子等への支援を拡充する考えです。このように、全ての子育て家庭が心安らかに子育てすることができるよう、今後とも、妊娠・出産から子育てまでの切れ目のない、総合的な子育て支援施策の推進を図っていきます。区民の皆さんにも、引き続き、地域の子育て家庭への温かい見守りや援助等に、ご支援・ご協力くださいますようお願いいたします。

児童虐待を社会全体で防ぐために

25年度における全国の児童相談所での虐待相談件数は7万件を超え、過去最大の件数となりました。本区の虐待相談件数も同様の傾向です。また、全国の児童虐待による死亡事例は、0歳児を中心に低年齢児に集中しており、国は、「望まない妊娠」や「子育ての孤立化」などが背景にあるとし、妊娠前から継続した支援の必要性を指摘しています。

私は、この児童虐待を社会全体の問題として捉え、子どもが健やかに育つよう、基礎自治体が地域や関係機関と密接に連携・協力していくことが重要と考えています。

こうした認識から、区では、児童福祉法に基づいて設置している要保護児童対策地域協議会の下、区の福祉・保健・教育の関係部署と、民生児童委員、児童相談所、医療機関、警察等の関係機関との連携体制を構築するとともに、独自の相談・支援の取組を行い、児童虐待の未然防止並びに早期発見・早期対応に向けた、子育てセーフティネットの充実・強化に努めています。

杉並区長 田中良

ご意見ありがとうございました

「杉並区新型インフルエンザ等対策行動計画」を策定しました

区民等の意見提出手続の結果をお知らせします

区では、「広報すぎなみ」26年7月11日号などで「杉並区新型インフルエンザ等対策行動計画（案）」の策定を公表し、「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき、皆さんからご意見を伺いました。いただいた主なご意見の概要と区の考え方は、以下のとおりです。

——問い合わせは、危機管理対策課または杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025へ。

〈いただいた主なご意見の概要と区の考え方〉
 ◇意見提出期間＝7月11日～8月10日◇意見提出件数＝3件（延7項目）

主なご意見の概要	区の考え方
子どものインフルエンザの予防接種に子育て応援券を利用できるが、まん延防止を図る観点から、子どもの保護者についても利用の対象にしてほしい。	子育て応援券は、基本的に、親子のふれあいや子どもを預けるサービスなど地域の子育て支援サービスに利用していただくための事業であり、インフルエンザの予防接種への利用については、子どもの健康の視点に立って特例的に利用対象に加えたものであるため、これを子どもの保護者までに対象を拡大する考えはありません。
区は病気や消費生活などについて相談を行える場所を広報するとともに、区の情報全てが集まった場所を設けてほしい。インターネットを利用しない区民のために、情報提供の仕方を再考してほしい。	新型インフルエンザ等発生時には、区民の不安を解消し、基本的な感染予防策の指導を行うなど、適切に行動していただくために相談窓口を設置します。これらの情報は、区ホームページだけでなく、「広報すぎなみ」等により、広く区民の方々に周知していきます。また、区立施設や学校、保育園等でも情報提供を行います。本件に限らず、区では様々な媒体を通じ、各相談業務に関する情報提供を行えるよう今後も努めていきます。
第2章・2区の実施体制 任意の区対策本部とはなにか。「任意」とする必要性はあるのか。	特措法（※）第15条第1項により政府対策本部及び都対策本部が設置されたときの、区対策本部は、法に基づかない任意の設置となります。ただし、「任意の」を加えると、文言がわかりにくくなるため、記載を削除します。
第3章・3・(1)「相談体制の規模を縮小……」するのは小児状態になってからではないか。「感染力や病原性が判明した段階」から小児状態までは都に任せるのか。	都内感染期以降は、受診先医療機関の案内は終了しますが、区では引き続き一般健康相談として相談体制を継続します。また、新型インフルエンザ等の感染力及び病原性、発生状況、相談件数等を勘案し、相談体制の見直しを行うなど状況に応じて弾力的に対応します。ご意見を踏まえ、わかりやすく修正します。

計画の全文と、いただいたご意見の概要と区の考え方は、区ホームページ（トップページ「区民等の意見提出手続」）で閲覧できます。そのほか、危機管理対策課（区役所東棟5階）、区政資料室（西棟2階）、杉並保健所保健予防課（荻窪5-20-1）、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館で11月30日まで閲覧できます。（各閲覧場所の休業日を除く）。なお、区民等の意見のほか、特措法（※）第8条第4項および第5項に基づき東京都に報告を行い、その意見を踏まえ、一部修正を加えています。

※特措法＝新型インフルエンザ等対策特別措置法（平成24年法律第31号）

すぎなみスポーツアカデミー公開講座

スポーツ心理学を活かした スポーツ指導

昨今、勝敗の結果に固執するあまりに、スポーツ現場での体罰や罵声をあびせるような指導が問題になっています。

そこで、「スラムダンク勝利学」の著者であるスポーツドクターの辻秀一氏から、本当の意味で選手のパフォーマンスを高める指導とは何かを学びます。地域におけるスポーツ団体やサークル、部活などで指導にあたっている方や、これから指導者になろうと考えている方のための講習会です。



▲辻秀一

【日時】11月15日(出)午前10時10分～午後0時10分

【場所】区役所第4会議室（中棟6階）

【講師】スポーツドクター・辻秀一

【対象】区内在住・在勤・在学で18歳以上の方

【定員】40名（抽選）

【参加費】500円

【申し込み】往復ハガキ（11面記入例参照）に性別、スポーツの指導者は種目と対象者も書いて、11月7日（必着）までに杉並区スポーツ振興財団（〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階）へ

【問い合わせ】同財団 ☎5305-6161

次世代トップアスリート育成・支援事業

チャレンジ・アスリート

2020年の東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催に向けて、子供たちが直接トップアスリートやアスリートを支える人々と触れ合う事業を行います。本事業は「夢に向かって自らの意志でスポーツを選びチャレンジする子ども」を育成することを目的とし、「杉並区次世代育成基金」を活用します。

【開催日程・内容】

▷共通科目＝27年1月17日(出)・18日(日)＝オリンピックによる実技指導・パラリンピック種目体験・専門施設見学

▷選択科目＝1～3月の1日＝職場見学プログラム（アスリートのマネジメント業務やサッカーJクラブ、障害者スポーツを用具で支える現場など、アスリートを支える人を知る。1人1科目）

▷公開講座＝2月＝オリンピック教育

【場所】上井草スポーツセンター（上井草3-34-1）ほか

【講師】ビーチバレー北京・ロンドン五輪出場 朝日健太郎ほか

【対象】区内在住の小学5年生～中学生で、共通科目全日程に参加できる方

【定員】40名（申込書の内容〈作文等〉を考慮し、抽選）

【参加費】無料

【申し込み】区立学校の生徒＝学校にある申込書を、各学校の締切日までに各学校へ▷区立学校以外の生徒＝申込書（区ホームページから取り出せます）を、12月1日（必着）までにスポーツ振興課（区役所東棟6階）へ郵送または持参

【問い合わせ】スポーツ振興課

【その他】氏名・学校名および活動中の様子の写真を区ホームページや報告書などの刊行物に掲載します。選択科目・公開講座は参加決定後に案内します



▲朝日健太郎

区民意見を募集します

マイナンバー制度導入にあたり住民基本台帳に関する事務の「特定個人情報保護評価書(案)」について

区では、マイナンバー（社会保障・税番号）制度の導入にあたり、住民基本台帳に関する事務の「特定個人情報保護評価書（案）」を作成しましたので「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」（マイナンバー法）に基づき公表し、皆さんからのご意見を募集します。また、マイナンバー制度の概要についてもお知らせします。

——問い合わせは、意見の募集については区民課住民記録係へ。

マイナンバー制度については情報政策課社会保障・税番号制度調整担当へ。

マイナンバー制度とは

マイナンバー（社会保障・税番号）制度は行政を効率化し、国民の利便性を高め、公平・公正な社会を実現するための社会基盤です。平成27年10月から、国民一人一人に12桁のマイナンバーが通知されます。また、申請をした方を対象に28年1月から個人番号カードが交付され、社会保障・税などの行政手続きでマイナンバーの利用が可能となります。

- 利用例**＝児童手当の現況届や厚生年金の裁定請求の際にマイナンバーを提示することにより添付書類が少なくなります。また、税金の確定申告の際に社会保険料や所得情報などをパソコンなどで確認が可能となります。
- マイナンバーに関する詳しい情報は、内閣官房の社会保障・税番号制度 <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/> をご覧ください。

また、国のコールセンター＝☎0570-20-0178、外国語（英語）＝☎0570-20-0291（いずれも、午前9時30分～午後5時30分〈土・日曜日、祝日、年末年始を除く〉）へお問い合わせください。

特定個人情報保護評価とは

「特定個人情報保護評価」とは、マイナンバーの利用にあたってプライバシーや個人情報へ及ぼす影響を事前に評価し、その保護の措置を講じるものです。

マイナンバー制度では、法律により国の行政機関や地方公共団体に特定個人情報保護評価の実施を義務付けています。

- 特定個人情報保護評価に関する詳しい情報は、内閣府の特定個人情報保護評価 <http://www.cao.go.jp/bangoseido/ppc/> をご覧ください。

住民基本台帳に関する事務の「特定個人情報保護評価書(案)」の概要

I 基本情報

住民基本台帳に関する事務の内容、事務で使用するシステム、特定個人情報（マイナンバーを含む個人情報）を取り扱う理由等を記載しています。

II 特定個人情報ファイルの概要

住民基本台帳に関する事務において取り扱う特定個人情報ファイル（特定個人情報をその内容に含むファイル）について対象となる本人の数や記録される項目やその入手方法等を記載しています。

III 特定個人情報ファイルの取扱いプロセスにおけるリスク対策

住民基本台帳に関する事務において取り扱う特定個人情報ファイルについて、ファイルごとに特定個人情報の入手や取扱い、保管等に関するセキュリティ上のリスクについて分析し、そのリスクを軽減するための措置について記載しています。

IV その他のリスク対策

自己点検、監査、従業員に対する教育・啓発等について分析し、実施する対策を記載しています。

V 開示請求、問合せ

特定個人情報の開示・訂正・利用停止請求及び特定個人情報ファイルに関する問い合わせについて記載しています。

VI 評価実施手続

住民基本台帳に関する事務の特定個人情報保護評価の各手続き（住民等からの意見の聴取、第三者点検など）について実施日や実施した内容について記載しています。

◇特定個人情報保護評価の今後のスケジュール

①住民基本台帳に関する事務の特定個人情報保護評価について

- 12月中＝今回いただいたご意見等の評価書への反映及び第三者点検
- 27年1月中＝特定個人情報保護委員会へ評価書の提出及び評価書の公表

②その他の事務に関する特定個人情報保護評価について

今後、区では、マイナンバー制度の開始に向け、税及び社会保障に関するそれぞれの事務について特定個人情報保護評価を実施し、その中で今回と同様に区民の皆さんからのご意見をいただく手続きを行います。今後、実施する事務および実施時期については「広報すぎなみ」や区ホームページなどでお知らせします。

ご意見をお寄せください

評価書（案）の詳細は、区ホームページ（トップページ「区民等の意見提出手続き」）のほか、閲覧場所でご覧になれます（各閲覧場所の休業日を除く）。

①ハガキ、封書、ファクス、Eメールまたは閲覧場所にある意見用紙に書いて、12月1日（必着）までに区民課住民記録係 FW5307-0771 kumin-k@city.suginami.lg.jp へ。

②ご意見には、住所・氏名（在勤の方は、勤務先の名称と所在地、在学の方は学校名と所在地、事業者は事業所の名称と所在地、代表者の氏名）を記入してください。

③区ホームページの電子掲示板に、ご意見を書き込むこともできます。

④いただいた主なご意見の概要とそれに対する区の考え方などは、27年1月の「広報すぎなみ」などで公表する予定です。

【開設期間】11月1日(土)～12月1日(月)

【閲覧場所】区民課住民記録係（区役所東棟1階）、区政資料室（西棟2階）、区民事務所・分室、駅前事務所、図書館

協働提案の公開プレゼンテーションを開催します

区は、協働を推進するため、区民の日常生活を取り巻く諸課題の解決策について、地域活動団体（NPO法人、事業者など）から協働提案を募集しました。このたび、次の内容で公開プレゼンテーションを実施します。公開プレゼンテーション後は、区民や有識者で構成する杉並区NPO等活動推進協議会の評価を経て、12月に事業化の方向性を決定していく予定です。

——問い合わせは、協働推進課☎3312-2381へ。

- 【日時】11月10日(月)午後1時～3時40分
- 【場所】区役所分庁舎3階（成田東4-36-13）
- 【内容】右表のとおり
- 【申し込み】当日、直接会場へ

〈公開プレゼンテーション実施団体〉

事業区分	提案団体名	協働提案名
新規	NPO法人チューニング・フォー・ザ・フューチャー	(仮称)杉並アートビュッフェ 戦略的アートプロジェクト
	(株)トロア	杉並区内の障害者施設ネットワーク基盤の強化
	NPO法人まち・そら・ネットワーク	空き室等を活用した要介護高齢者等の住まいの確保
継続	(株)パワーウーマンプラス	杉並おやこじてんしゃプロジェクト
	こぶたラボ	杉並ごみ減量プロジェクト

認可保育所・小規模保育所 27年4月入所の園児を募集します

—問い合わせは、保育課へ。

認可保育所および小規模保育所に、27年4月から入所を希望するお子さんの申し込みを受け付けます。区外の保育所を希望する場合も、杉並区に申し込んでください。

27年4月1日から子ども・子育て支援新制度が始まることに伴い、認可保育所・小規模保育所の利用には「保育の必要性の認定」が必要になります。そのため、10月1日以降に26年度の入所申し込みをした方も「支給認定申請書兼保育所等利用申込書、児童の状況、確認書」の提出が必要です。提出方法等は「保育施設利用のご案内」をご覧ください。

◇受付期間＝11月6日(木)～28日(金)

障害や発達の遅れなど気になる症状のあるお子さん、通院中のお子さんなど、個別に配慮を要する保育が必要であると思われるお子さんは11月17日までに申し込んでください(事前に必ずご相談ください)。

出産予定日が11月6日～27年2月18日の方で、4月入所を希望する場合は、仮申し込みを受け付けます。事前に保育課までご相談ください。

◇申込用紙の配布・受付場所

- ①保育課(区役所東棟3階)
 - ②杉並福祉事務所(荻窪＝荻窪5-15-13 ☎3398-9104 / 高円寺＝高円寺南2-24-18 ☎5306-2611 / 高井戸＝高井戸東3-26-10 ☎3332-7221)
 - ③区内認可保育所(申込用紙の配布のみ、受け付けはしません)
- 「保育施設利用のご案内」と申込用紙は、区ホームページからも取り出せます。
※福祉事務所では、申込書類をお預かりしますが、質問や相談をしたい方は、

保育課へお越しください。

※郵送でも申し込みができます。記入漏れや必要書類を確認の上、11月21日までに簡易書留で保育課へ郵送してください。

◇臨時申込受付窓口

☎11月15日(土)・22日(土)午前9時～午後4時 豊区役所1階ロビー

※多くの方が申し込みに来るため、個別の相談には応じられませんのでご了承ください。

◇募集予定人数

下表は、10月の在籍状況をもとに、4月入所可能な人数を予測したものです。今後の入退所などにより入所できる人数は変わります。

27年4月1日現在の満年齢(0歳については月齢)が入所年齢となります。

(延長保育について)

私立保育園と公設民営保育園で延長保育を希望する方は、直接各保育園に申し込んでください。また、募集人数・延長保育時間についても、各保育園にお問い合わせください。区立保育園では、満1歳からのお子さんを対象に、午後7時30分まで延長保育を実施しています。希望する場合は、入所申し込みと合わせて延長保育の申し込みが必要です。なお、小規模保育所では、延長保育は行っていません。

◇結果発表

内定の有無に関わらず、27年1月29日(木)ごろに通知を郵送する予定です。電話での結果のお問い合わせはご遠慮ください。

〈私立・区立保育園の募集予定人数〉

保育園名	年齢(月齢)	0歳	1歳	2歳	3歳	4・5歳	計	延長	
杉並さゆり	7週目以上	10	0	0	—	—	10	※	
杉並さゆり保育園幼児分園	3歳以上	—	—	—	0	0	0	※	
杉並の家保育園浜田山駅前分園	7週目以上	13	0	—	—	—	13	※	
杉並の家	2歳以上	—	—	1	0	0	1	※	
阿佐谷	9週目以上	15	9	0	0	0	24	※	
アスクおぎくぼ		6	14	0	0	0	20	※	
(仮称)アスク西荻南保育園		6	10	11	11	22	60	※	
ういず阿佐ヶ谷駅前		6	8	1	0	0	15	※	
(仮称)ういず成田東保育園		6	9	10	11	24	60	※	
(仮称)グローバルキッズ荻窪保育園		9	14	16	17	34	90	※	
佼成育子園		9	21	1	4	0	35	※	
(仮称)ココファン・ナーサリももい		6	10	10	18	36	80	※	
小学館アカデミーにしおぎ南		6	4	6	0	0	16	※	
上水		22	14	—	—	14	50	※	
上水保育園西荻分園		12	3	—	—	—	15	※	
杉並大田みたけ		9	8	3	0	0	20	※	
(仮称)杉並の家第二(現:杉並の家保育園浜田山第二分園)		6	12	5	7	14	44	※	
杉並ゆりかご		12	2	1	1	0	16	※	
Nicot井荻		6	4	1	0	0	11	※	
野のはな空のとり		9	3	2	—	—	14	—	
パピーナ本天沼		7	4	2	3	0	16	※	
Picoナーサリ久我山		3	7	8	—	—	18	※	
ピノキオ幼児舎桃井		6	4	2	1	0	13	※	
方南隣保館		12	14	8	8	5	47	※	
(仮称)まなびの森保育園荻窪	6	12	18	18	36	90	※		
むさしの	15	7	2	6	2	32	※		
むさしの保育園方南分園	8	2	1	—	—	11	※		
(仮称)明愛保育園	3	12	9	—	—	24	—		
頌栄	4カ月以上	6	2	0	0	0	8	—	
聖心	6カ月以上	9	2	0	2	2	15	—	
アスクおぎくぼ保育園天沼分園	1歳以上	—	15	0	—	—	15	※	
上水保育園清水分園		—	8	2	2	0	12	※	
(仮称)日生永福町駅前保育園ひびきのほら		—	10	12	16	32	70	※	
(仮称)ひのまるキッズガーデンナーサリ		—	10	2	6	1	19	※	
(仮称)ベネッセ杉並和泉保育園		—	10	13	13	28	64	※	
(仮称)ゆらりん上荻一丁目保育園★		—	10	15	15	30	70	※	
荻窪北		9週目以上	11	2	3	2	2	20	※
高円寺北			9	5	0	2	2	18	※
高円寺南			12	8	4	8	0	32	※
高井戸			11	3	2	2	0	18	※
堀ノ内東	12		0	6	0	0	18	※	

保育園名	年齢(月齢)	0歳	1歳	2歳	3歳	4・5歳	計	延長	障害
阿佐谷東	9週目以上	12	5	4	2	0	23	13	—
井荻		12	4	1	3	0	20	11	—
永福北		12	3	3	1	0	19	5	—
大宮		9	7	2	0	0	18	10	—
荻窪東		9	2	3	2	0	16	18	—
高円寺東(注③)		12	5	4	1	0	22	4	—
下井草		12	2	6	1	0	21	13	—
松庵		11	8	4	1	0	24	13	—
中瀬		12	3	3	0	0	18	9	—
浜田山(障)		12	3	2	1	0	18	14	2
宮前		12	4	1	0	0	17	9	—
阿佐谷北(注③)(障)		9	6	1	1	0	17	9	2
今川(障)		9	5	3	0	0	17	15	1
永福南		11	6	2	1	0	20	15	—
荻窪		6	6	0	0	0	12	2	—
上井草	9	7	4	2	0	22	12	—	
上荻	12	4	6	4	0	26	7	—	
久我山(注①)	8カ月以上	6	10	5	1	0	22	15	—
久我山東(障)		9	7	1	0	0	17	15	2
善福寺(障)		9	6	3	0	0	18	14	0
高井戸東		11	5	1	0	0	17	16	—
堀ノ内		11	6	1	1	0	19	10	—
本天沼(注①)		6	10	1	1	0	18	16	—
阿佐谷南(注③)		—	16	3	2	0	21	13	—
天沼		—	16	3	3	0	22	11	—
井草(障)		—	14	4	2	0	20	14	1
和泉		—	13	1	2	0	16	8	—
大宮前	—	14	1	1	0	16	12	—	
荻窪南(障)	—	14	1	1	0	16	12	2	
四宮	1歳以上	—	13	1	2	0	16	4	—
下高井戸(注②)		—	12	0	6	2	20	7	—
杉並(注③)		—	15	1	1	0	17	7	—
成田		—	15	1	0	0	16	13	—
西荻北		—	15	3	0	0	18	18	—
西田(注④)		—	12	0	4	0	16	12	—
松ノ木		—	15	3	1	0	19	4	—
馬橋(注③)		—	12	1	2	0	15	14	—
和田(障)		—	12	3	1	0	16	11	2

〈小規模保育所(東京スマート保育)の募集予定人数〉

施設名	年齢(月齢)	0歳	1歳	2歳	計	延長
こどもヶ丘保育園成田西園	4カ月以上	3	5	0	8	—
マグハウス西荻	9週目以上	5	1	0	6	—
ふたばクラブ浜田山保育園	6カ月以上	4	0	0	4	—
ハーモニー・キッズ		3	0	1	4	—

(注)①久我山保育園・本天沼保育園は当面、1歳児の待機児童対策として受け入れ枠を確保するため、0歳児の募集人数を変更しています。②下高井戸保育園は建て替え工事のため、26年4月～28年3月の間、下高井戸4-19-26に仮園舎を設置し保育を実施します。③「杉並区区立施設再編整備計画」に伴い、馬橋保育園・阿佐谷南保育園・高円寺東保育園・阿佐谷北保育園・杉並保育園は改築の計画があります。④西田保育園は27年度の1歳児が卒園する31年度末で閉園となります。⑤(障)は障害児保育指定園です。受け入れ可能人数は3～7名です。その他の区立保育園でも、可能な範囲で2名まで受け入れます。★(仮称)ゆらりん上荻一丁目保育園(上荻1-21-20)は27年4月に開設することが追加で決まりました。

27年4月入園の区立子供園(長時間保育)の園児募集

区立子供園(長時間保育)に、27年4月から入園を希望するお子さんの申し込みを受け付けます。

——問い合わせは、保育課へ。

◇**対象**＝3歳児＝平成23年4月2日～24年4月1日生まれ▷4歳児＝平成22年4月2日～23年4月1日生まれ。

区内在住で、保護者の就労などのために長時間保育を必要とする幼児。

※認可保育所と併せて申請することができます。

区立子供園長時間保育の書類選考の結果、面接選考の対象となった場合は、認可保育所の利用調整から除外します。

◇**各園の募集人数**＝下高井戸・堀ノ内・成田西子供園＝3歳児各園14名▷高円寺北子供園＝4歳児14名▷高井戸西・西荻北子供園＝3歳児各園14名、

4歳児各園14名。

◇**保育時間**＝平日・土曜日の午前7時30分～午後6時30分の間で保育を必要とする時間。

◇**申し込み方法**＝11月6日(木)～28日(金)に申請書類を保育課へ持参または郵送してください。27年4月から子ども・子育て支援新制度が始まるため、区立子供園を利用する場合は新制度に伴う手続きが必要になります。詳細は利用案内をご確認ください。

※「平成27年度杉並区立子供園〔長時間保育〕利用案内」は、保育課と各子供園で配布しています。利用案内と申請書類は、区ホームページか

らも取り出せます。

※郵送の場合は、記入漏れや必要書類を確認の上、11月21日までに簡易書留で郵送してください。

※臨時申し込み窓口を11月15日(土)・22日(土)午前9時～午後4時に区役所1階に開設します。

◇**結果発表**＝書類選考の結果は、12月下旬頃に郵送で通知する予定です。

◇**その他**＝子供園は給食がありませんので、お弁当を持参していただきます。なお、保護者の希望制による搬入弁当の提供を週数日行っています(高円寺北を除く。高井戸西・西荻北は27年度から試行実施予定)。

27年4月入所の区保育室入所者の募集

区保育室に、27年4月から入所を希望するお子さんの申し込みを受け付けます。

受付期間・申込用紙の配布・受付場所は、「私立・区立保育園児の募集」と同様です。——問い合わせは、保育課へ。

◇**申し込み資格**＝区内在住で区内私立・区立認可保育所に入所していない方(区外在住の方は、入所希望月の前月末までに転入予定があり賃貸借契約書等で確認できる方)が申し込みできます。

◇**申し込み方法**＝私立・区立認可保育所の申込書類のうち「支給認定申請書兼保育所等利用申込書」の杉並区保育室の欄に記入して提出してください。保育室のみの申し込みはできません。

◇**募集予定人数**＝右表は、10月の在籍状況をもとに、4月入所可能な人数を予測したものです。今後の入退所などにより入所できる人数は変わります。

27年4月1日現在の満年齢(0歳は月齢)が入所年齢となります。

◇**注意**＝①延長保育はありません。②私立・区立認可保育所、小規模保育所の利用調整後、内定に至らなかった方の中で選考を行います。

◇**仮内定発表**＝入所の可否は、27年1月29日(木)ごろに郵送で通知する予定です。(正式な内定発表は2月26日(木)ごろの予定)。電話でのお問い合わせは、ご遠慮ください。

〈区保育室の募集予定人数〉

形態	保育室名	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	計	備考
直営型	堀ノ内	—	10	—	—	—	—	10	
	下高井戸	—	7	—	—	—	—	7	給食なし 弁当持参
	※27年度未開所(予定)								
	荻窪	—	7	—	—	—	—	7	
	清菫中通	—	7	—	—	—	—	7	
	善福寺	—	14	0	0	0	0	14	
	南阿佐ヶ谷	—	14	—	—	—	—	14	
委託型	若杉	—	—	23	6	7	—	36	
	和泉北	—	—	—	10	—	—	10	
	高円寺	13	0	0	—	—	—	13	月齢 9週目以上
	荻窪第二	6	6	—	—	—	—	12	
	高井戸西	12	0	0	—	—	—	12	
	今川北	10	0	—	—	—	—	10	
	下井草南	8	0	—	—	—	—	8	
	宮前北	6	0	—	—	—	—	6	
	荻窪第三	6	6	—	—	—	—	12	
	荻窪第四	6	6	0	—	0	—	12	
	南阿佐ヶ谷第二	6	4	0	—	0	—	10	
	西荻窪	—	6	0	0	—	5	11	
	ほりまつ	—	15	0	—	—	—	15	
	荻窪第五	—	6	—	—	—	—	6	
	上井草西	—	8	—	—	—	—	8	
	下井草北	—	15	—	—	—	—	15	
高井戸北	—	10	0	—	9	—	19		
浜田山東	—	5	—	—	8	—	13		
和田南	—	12	—	—	—	—	12		

区内認証保育所など

区内には、認可保育所のほかに次の保育施設があります。お預かりできるお子さんの年齢・保育時間は、施設により異なります。希望する方は各施設と十分話し合い、契約書をよく読んで申し込んでください。——申し込み・問い合わせは、直接、各施設へ。

(家庭福祉員(保育ママ)・家庭福祉員グループ)

保育士資格などを持つ家庭福祉員が、自宅などで保育します

氏名	住所	電話番号	定員
村岡 幸江	高円寺南3丁目	5378-1207	5名
小沢かおる	上井草1-33-6 メゾン・ド・芝102	3301-2498	3名
竹澤 春江	和泉4-44-33 和泉サンハイツ104	5377-3632	3名
高梨由紀枝	下井草3-3-15 サンセール下井草103	6805-8310	5名
藤枝みえ子	和泉4-42-20	3316-8507	5名
大木ひとみ	阿佐谷北3-26-8	3338-5505	3名
中田 美香	成田東2-9-6	6762-1122	5名
西澤 芳	清水1-16-10 レジデンス荻窪102	6913-5048	5名
石川 禎子	高円寺南3-7-6	5377-7451	5名
土屋 直子	今川4-13-17	6762-9050	5名
木村 環	浜田山1-21-12 ベルコーポ浜田山102	5942-1231	5名
島 香織	阿佐谷北3-1-4 ナインコーポ101	5364-9773	3名
「もりのいえ」 上田 佳奈	桃井4-3-2 西荻地域区民センター内	5310-2601	9名
「アレーズ」 今井七津子	高円寺北2-14-2 マンションカメイヤ102	3337-4337	6名
「小鳥の詩」 佐藤久仁子	堀ノ内2-6-21 パークハイム杉並D103	3315-1008	9名
「ぴーかーぶっ」 森田美智子	和泉4-42-5 方南会館2階	3311-4141	9名
「なないろ」 福地かおる	下井草3-34-13 下井草グリーンハイツ101	090-1105-2890	6名

▷対象＝生後7週目～3歳未満。

(認証保育所) 東京都の定める設置運営基準を満たした民間保育施設です

施設名	住所	電話番号	定員
ゆらりんMOMOの家保育園	阿佐谷南3-1-21・2階	5335-5667	28名
ピノキオ幼児舎荻窪園	上荻1-18-7・1階・2階	3393-1988	34名
アスク永福保育園	永福1-39-24・2階	3327-1951	36名
コンピラザ桃井保育園	桃井3-7-3・1階	5311-3255	40名
にじいろ保育園サクセス杉並	上井草1-29-16・1階	6666-9606	30名
ポピンズナーサリースクール阿佐ヶ谷	阿佐谷北1-4-2	5327-2108	35名
にじいろ保育園サクセス荻窪	荻窪5-30-3	5397-3974	30名
ココファン・ナーサリー浜田山	浜田山3-18-8・1階	5305-6133	40名
チャイルドルーム・パピーナ久我山園	久我山3-1-24	5941-9022	45名
小学館アカデミーにしおぎ駅前保育園	松庵3-35-15	5336-7861	60名
ほっぺるランド東高円寺	高円寺南1-4-41・1階	5305-4557	30名
京王キッズプラッツ永福町	永福2-60-31・3階	5376-1555	30名
マミーズエンジェル高円寺駅前保育園	高円寺北3-20-4	3223-8882	40名
保育園 夢未来 井荻園	上井草1-23-15・1階	6913-8691	33名
ピノキオ幼児舎新高円寺園	梅里1-13-12・1階	5929-1522	28名
ピノキオ幼児舎井草園	井草3-17-14-202	5303-2735	35名
荻窪コスモ保育園	荻窪5-6-5・1階	3220-3535	40名
チャイルドルーム・パピーナ荻窪園	天沼3-6-27	3391-0220	33名
マリア保育園※1	高円寺北2-41-6	3338-9634	29名
梅里保育園※1	梅里1-2-15	3313-8401	24名
保育室コアラハウス※2	天沼3-23-23-106	3398-0085	15名
こぶし保育室※2	浜田山1-23-14	3303-2295	11名

▷対象＝A型＝産休明け～就学前。B型＝※1.産休明け～3歳未満。※2.産休明け～2歳未満。

〈グループ保育室〉保育士資格などを持つ区民の保育者グループが運営する保育施設です

施設名	住所	電話番号	定員
桃井グループ保育室(保育室モモ)	桃井1-35-2	3399-5188	21名
高円寺グループ保育室(保育室コロボックル)	高円寺南2-32-5	3316-5041	24名

▷対象＝生後7週目～3歳未満。

区がらのお知らせ SUGINAMI INFORMATION

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の発行

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告では、全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日～12月31日に納付した保険料が対象です。確定申告や年末調整で社会保険料控除を受けるためには、納付した国民年金保険料を証明する書類の添付が必要です。

26年1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した方は、11月上旬に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収書)を添付してください。

(年末調整・給与支払報告書などの説明会)

●杉並税務署

Table with columns: 日時, 会場, 対象地域. Includes dates 11/17, 18, 21 and locations like セシオン杉並 and 高井戸地域区民センター.

●荻窪税務署

Table with columns: 日時, 会場, 対象地域. Includes dates 11/19, 20, 21 and locations like 久我山会館 and 勤労福祉会館.

なお、家族の国民年金保険料を納付した場合も、納付した方が社会保険料控除として申告することができ、家族宛てに送られた控除証明書を添付の上、申告してください。

放課後等デイサービス利用者説明会 児童福祉法の児童通所支援サービスの一つ、放課後等デイサービス(発達に遅れのあるお子さんや障害のあるお子さんへ療育を行うとともに、放課後の居場所を提供する事業)の説明会を開催します。

税金

年末調整・給与支払報告書などの説明会

事業所の給与事務の担当の方などを対象に、年末調整・法定調書・給与支払報告書についての説明と諸用紙の配布を行う説明会を開催します(左表参照)。

務署 ☎3313-1131、荻窪税務署 ☎3392-1111 または区課税課特別徴収係(車の来場はご遠慮ください)の上、申告してください。

子育て・教育

放課後等デイサービス利用者説明会

児童福祉法の児童通所支援サービスの一つ、放課後等デイサービス(発達に遅れのあるお子さんや障害のあるお子さんへ療育を行うとともに、放課後の居場所を提供する事業)の説明会を開催します。

① 新産業分野(先端的な産業、市場ニーズの広がりに対応する産業、地域再生の産業)で創業を予定、または24年1月1日以降に創業し事業の拡大を目指す法人・個人 ② 利用期間終了後、区内で引き続き事業を行う意思がある ③ 税金(住民税・事業税)を滞納していない ④ 利用条件 ⑤ 事務所として(法人の場合は本社として)利用する ⑥ 月額2万6255円▽入居保証金10万円▽その他 ⑦ (1) インターネットの回線利用料は無料。 ⑧ プロバイダー料金や電話料金などは利用者負担(2) 事務所は間仕切りがある部屋で、完全個室ではありません ⑨ 電話またはEメールで産業振興センター ☎5347-9182 sangyo-k@city.suginami.lg.jpへ申請書を請求の上、11月21日(必着)までに同センター(〒167-0004 3上荻1-2-1 インテグラルタワー2階)へ郵送または持参(同センター)中小企業支援係

募集します

ファミリーサポートセンター協力会員

保育施設等への送迎やそれに伴う子供の預かり、保護者の外出時などの子供の一時的な預かり(基本的には協力会員の自宅)など▽謝礼11時間800円(早朝・夜間1000円) ②0歳以上で、各研修に参加可能な方 ③電話で、杉並区社会福祉協議会杉並ファミリーサポートセンター ☎5347-1021へ(他)会員登録後、11月11日(火)の研修会に参加していただきます

阿佐谷キック・オフ オフィス入居者 区の創業支援施設を利用しませんが、阿佐谷南1-47-17(阿佐谷地域区民センター内) ④募集数11室(10・39㎡)▽入居予定月11月▽入居期間11月27日～12月24日 ⑤対象 ⑥次の全ての要件に該当する方 ⑦新産業分野(先端的な産業、市場ニーズの広がりに対応する産業、地域再生の産業)で創業を予定、または24年1月1日以降に創業し事業の拡大を目指す法人・個人 ⑧利用期間終了後、区内で引き続き事業を行う意思がある ⑨税金(住民税・事業税)を滞納していない ⑩利用条件 ⑪事務所として(法人の場合は本社として)利用する ⑫月額2万6255円▽入居保証金10万円▽その他 ⑬(1) インターネットの回線利用料は無料。 ⑭プロバイダー料金や電話料金などは利用者負担(2) 事務所は間仕切りがある部屋で、完全個室ではありません ⑮電話またはEメールで産業振興センター ☎5347-9182 sangyo-k@city.suginami.lg.jpへ申請書を請求の上、11月21日(必着)までに同センター(〒167-0004 3上荻1-2-1 インテグラルタワー2階)へ郵送または持参(同センター)中小企業支援係

住まう・まち

都営住宅入居者を募集

①一般募集住宅 (家族・単身者向) 1500戸

②定期使用住宅 (若年ファミリー向) 755戸 ③定期使用住宅 (多子世帯向) 10戸 ④若年ファミリー向 50戸

その他

新たな難病・小児慢性特定疾病医療費助成制度

難病・小児慢性特定疾病医療費助成制度が、27年1月1日から変わります。新たな医療費助成を受けるためには申請手続きが必要になります。制度の内容や申請手続きについては、次の問い合わせ先で確認ください。

交通死亡事故が2件発生しました

- ①10月13日(月)、午前9時50分頃、早稻田通りの信号機が無い交差点で、二輪車と自転車とが衝突し、自転車を運転していた女性(80歳代)が亡くなりました。 ②10月14日(火)、午前9時30分頃、環七通りで、横断歩道を横断中の歩行者と二輪車が衝突し、歩行者の女性(30歳代)が亡くなりました。 【自転車運転する皆さんへ】 ●自転車の事故原因で一番多いのは一時不停止や、安全確認不足。交差点では、必ず止まり、安全確認をして交差点を通過しましょう。 【二輪車を運転する皆さんへ】 ●速度を抑えてゆとりのある運転をしましょう。 ●ヘルメットのアゴひもは確実に結束し、プロテクターを着用しましょう。 ●信号を守り、無理せず早め早めに停止しましょう。 【歩行者の皆さんへ】 ●信号を守りましょう。 ●横断禁止場所での横断はやめましょう。

区交通対策課、各警察署(杉並 ☎3314-0110 / 高井戸 ☎3332-0110 / 荻窪 ☎3397-0110)

マンション管理無料相談会 月2回(第2・4木曜日)、管理組合の運営や大規模修繕等の分譲マンションに関する問題について、マンション管理士が相談をお受けします。 ①11月13日(木)・27日(木)午後1時～4時 ②11月15日(土)午後1時～4時 ③11月17日(日)午後1時～4時 ④11月19日(火)午後1時～4時 ⑤11月21日(木)午後1時～4時 ⑥11月23日(土)午後1時～4時 ⑦11月25日(日)午後1時～4時 ⑧11月27日(火)午後1時～4時 ⑨11月29日(木)午後1時～4時 ⑩11月31日(土)午後1時～4時

11月の土曜法律相談 毎月第3土曜日に弁護士による法律相談を実施しています。 ①11月15日(土)午後1時～4時 ②11月22日(土)午後1時～4時 ③11月29日(土)午後1時～4時

書類と手続き・社会保険・行政に関する相談会 ①相続、金銭問題などの法的書類の作成手続きを行政書士が ②年金・社会保険の相談を社会保険労務士が ③国の仕事に対する要望・苦情を行政相談委員がお受けします。 ④11月14日(金)午後1時～4時 ⑤11月15日(土)午後1時～4時 ⑥11月16日(日)午後1時～4時 ⑦11月17日(月)午後1時～4時 ⑧11月18日(火)午後1時～4時 ⑨11月19日(水)午後1時～4時 ⑩11月20日(木)午後1時～4時 ⑪11月21日(金)午後1時～4時 ⑫11月22日(土)午後1時～4時 ⑬11月23日(日)午後1時～4時 ⑭11月24日(月)午後1時～4時 ⑮11月25日(火)午後1時～4時 ⑯11月26日(水)午後1時～4時 ⑰11月27日(木)午後1時～4時 ⑱11月28日(金)午後1時～4時 ⑲11月29日(土)午後1時～4時 ⑳11月30日(日)午後1時～4時

住宅の耐震無料相談会 ①11月12日(水)午後1時～4時 ②11月19日(水)午後1時～4時 ③11月26日(水)午後1時～4時

①一般募集住宅 (家族・単身者向) 1500戸

②定期使用住宅 (若年ファミリー向) 755戸

③定期使用住宅 (多子世帯向) 10戸

④若年ファミリー向 50戸

⑤募集数11室(10・39㎡)▽入居予定月11月▽入居期間11月27日～12月24日

⑥対象 ⑦新産業分野(先端的な産業、市場ニーズの広がりに対応する産業、地域再生の産業)で創業を予定、または24年1月1日以降に創業し事業の拡大を目指す法人・個人

⑧利用期間終了後、区内で引き続き事業を行う意思がある ⑨税金(住民税・事業税)を滞納していない ⑩利用条件 ⑪事務所として(法人の場合は本社として)利用する ⑫月額2万6255円▽入居保証金10万円▽その他 ⑬(1) インターネットの回線利用料は無料。 ⑭プロバイダー料金や電話料金などは利用者負担(2) 事務所は間仕切りがある部屋で、完全個室ではありません ⑮電話またはEメールで産業振興センター ☎5347-9182 sangyo-k@city.suginami.lg.jpへ申請書を請求の上、11月21日(必着)までに同センター(〒167-0004 3上荻1-2-1 インテグラルタワー2階)へ郵送または持参(同センター)中小企業支援係

11月9日
～15日

秋の火災予防運動

●杉並消防署の催し
防火・防災のつどい

●時 11月14日(金)午後1時30分～4時
●場 セシオン杉並(梅里1-22-32)
●内 火災予防行政の推進功労者へ感謝状等贈呈式、タレント・稲川淳二氏講演会「私は、消防の味方です」(防火防災にまつわる話と怖い話)定員30名(申込順) ●費 無料 ●申 電話で、杉並消防署予防課防火管理係 ☎39310119へ

●荻窪消防署の催し
防火のつどい

●時 11月13日(木)①午後1時30分 ②火災予防行政の推進功労者へ感謝状等贈呈式 ② 2時30分
●場 タレント・麻木久仁子氏による防災講演会(勤労福祉会館(桃井4-3-2)) 定員30名(申込順) ●費 無料 ●申 電話で、荻窪消防署予防課防火管理係 ☎39510119へ

公募型プロポーザル方式による 区役所本庁舎案内業務の 事業者を募集

27年度からの本庁舎案内業務について、プロポーザル方式により受託事業者を募集します。申し込み方法など詳細は、実施要領をご覧ください。

- 業務委託内容=区役所本庁舎案内業務(庁舎総合案内および区民課窓口案内)
- 業務委託期間=27年4月1日～30年3月31日
- ◇応募方法
実施要領を参照の上、必要書類を、12月2日午後5時(必着)までに区政相談課へ持参または郵送(書留郵便に限る)。
- ◇実施要領
▷配布期間=11月12日(水)～12月2日(火)正午
▷配布場所=区政相談課(区役所東棟1階)。区ホームページからも取り出せます

区政相談課

その他火災予防事業

高齢者火災安全事業

住宅用防災機器を
給付します

65歳以上で、認知機能の低下に伴い防火等の配慮が必要な高齢者のみの世帯(現に火災の危険性のある方)を対象に、住宅用防災機器(電磁調理器、自動消火装置、ガス安全システムのうちひとつ)を給付します。
●申 区地域包括支援センター(ケア24)、高齢者在宅支援課管理係(区役所西棟2階)へ(他申請内容により利用者を決定します。所得に応じて費用の一部負担があります(生活保護世帯は無料))

杉並区
中野区

保育のおしごと

事業所説明・就職相談・面接会

身近な地域で保育の仕事をしてみませんか? 各事業所のPRタイムがあり、個別ブースで相談・面接ができます。杉並区と中野区の事業所が20社程度参加します。求人内容はハローワーク新宿 <http://tokyo-hellowork.jst.go.jp/ehlw-go.jp/list/shinjuku.html> に11月初旬に掲載します。

●問い合わせは、産業振興センター就業支援係 ☎5347-9187へ。

◇日時

11月30日(日)午後1時30分～4時30分(受け付けは午後1時～4時。入退場自由)

◇場所

セシオン杉並(梅里1-22-32)

◇内容

民間保育事業所の説明会、就職相談会、面接会

◇申し込み

面接を希望する方は、事業所分の履歴書を持参して当日、直接会場へ

◇その他

生後6カ月～就学前の託児あり(電話で、11月26日までに産業振興センター就業支援係へ。定員あり)。駐車場は利用できません

合同就職面接会

◆シニア向け◆

シニアの人材を求める企業の人事担当者とは直接面接ができます。問い合わせは、ゆうゆう高円寺南館 ☎5378-179へ。

●参加企業等は、6社程度
●業種は、スーパー、家事援助(企画・運営)、調理補助、清掃、警備、シルバー人材センター

●参加費

寺南4-44-11
区内在住・在勤で就職を希望する55歳以上の方
参加費 無料

◇日時

11月19日(水)午前10時～正午

◇場所

ゆうゆう高円寺南館(高円寺4-44-11)

◇申し込み

履歴書一通を持参して当日、直接会場へ

区内の空間放射線量等測定結果

区は、下記のとおり区内の空間放射線量等の測定を実施しました。測定結果は、区ホームページでもご覧になれます。
—問い合わせは、各担当課へ。放射線量測定に関する全般的なことについては環境課放射能対策担当 ☎3312-2111(区代表)、放射線量測定の方法については杉並保健所生活衛生課 ☎3391-1991へ。

◆区立小中学校・保育園等の給食食材 区学務課、保育課

10月24日現在、区立小中養護学校、保育園の給食食材、計1823検体を測定した結果、健康に影響を与えるものではありませんでした。

◆区立保育園・小中学校等(定点測定) 区環境課放射能対策担当(測定日10月28日)

測定場所	測定高さ	
	地上1cm	地上1m
桃井第五小学校校庭(芝生)(下井草4-22-4)	0.04	0.05
久我山小学校校庭(久我山5-18-7)	0.04	0.04
松ノ木中学校校庭(松ノ木1-4-1)	0.03	0.04
高円寺東保育園園庭(高円寺南1-28-4)	0.05	0.05
妙正寺公園砂場(清水3-21-21)	0.05	0.05
塚山公園砂場(下高井戸5-23-12)	0.04	0.05
荻窪南保育園砂場(荻窪1-1-6)	0.07	0.05
松ノ木保育園砂場(松ノ木2-33-6)	0.06	0.05

◆区内3カ所(定点測定) 区環境課放射能対策担当

測定場所	測定日	測定高さ1m
杉並区役所青梅街道側(阿佐谷南1-15-1)	10月21日	0.06
	10月28日	0.06
杉並保健所前駐車場西側(荻窪5-20-1)	10月21日	0.05
	10月28日	0.05
衛生試験所玄関前駐車場(高井戸東3-20-3)	10月21日	0.07
	10月28日	0.07

定点測定値の単位はマイクロ・シーベルト/h。測定機器は、シンチレーションサーベイメーター TCS-172Bです。

申請は12月11日まで

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

区は、対象となる可能性がある方へ申請書を郵送しています。申請書が届いている方は、同封したお知らせで支給要件をご確認ください。対象に該当する方で、まだ申請が済みでない方は申請書に必要な事項を記入し、必要書類を添付して返信用封筒で郵送してください。
各給付金の詳細は、申請書に同封したお知らせまたは区ホームページをご覧ください。
◆臨時給付金担当の窓口は、区役所地下1階です
区民事務所・分室、駅前事務所などの窓口では、申請を受け付けていません。

●こんなときは専用コールセンターへお電話を●

申請書を紛失した、書き方が分からないなどありましたら、お問い合わせください。

杉並区 臨時給付金専用コールセンター

きゅうふきゅうふ
☎0120-35-9292

【受付時間】午前8時30分～午後5時30分
(土・日曜日、祝日を除く)

続々更新! 「すぎなみフェスタフェイスブック」

11月8日(土)・9日(日)に行われるすぎなみフェスタ2014の詳しい情報やお楽しみ情報などを、フェイスブックで紹介しています。

また、当日の様子は、区ホームページ「ほっと情報局」でも紹介しますので、ぜひ、あわせてご覧ください。

●すぎなみフェスタフェイスブック

<https://www.facebook.com/suginami.festa>



区広報課(すぎなみフェスタ実行委員会事務局)



杉並区・日本フィル友好提携20周年

日本フィル 公開リハーサル

時11月21日(金)午後1時 杉並公会堂(上荻1-23-15) 出演=ピエタリ・インキネン(日本フィル首席客演指揮者)、日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)▷曲目=ラヴェル「ダフニスとクロエ」第2組曲(予定) 小学生以上の方定600名(先着順) 無料申込当日、直接会場へ文化・交流課開演後は入場できません



▲ピエタリ・インキネン

高円寺 阿佐ヶ谷 商店街の美味しいお祭り

★串串バトル

時・場・内11月8日(土)~23日(祝)=串串バトル(高円寺南商店会参加店。ユニークな串メニューからグランプリを選出)▷11月22日(土)・23日(祝)=①串串フードコート(氷川神社。和洋中からスイーツまで多様なジャンルの串物)②串串オンステージ(高円寺南口駅前広場。お笑いバンドのライブ、おもちゃ釣りゲーム)③手づくり市(高円寺中央公園)申込当日、直接会場へ 電話HOT WIRE GROUP ☎3313-5589 11月22日(土)午後4時30分から高円寺南口駅前広場イルミネーション点灯式を開催。詳細は、串串バトル http://kouenji.biz/kushikushi/参照

★「Gメシ★88」in高円寺

時11月22日(土)午後1時~4時 高円寺南口駅前商店会・高円寺パル商店街(高円寺南3丁目) 内ほかほかご飯片手に、参加20店舗の一押しグルメをつまみ食い捜査するイベント 定600名(先着順) 費1300円(申込当日午後1時からパル商店街・パルプラザ1階でチケットを販売) Gメシ★88運営事務局 ☎6903-4560 (平日午前11時~午後6時) http://www.gmeshi88.com/ 他マイ(米)茶碗、マイ(米)箸を持参

★阿佐ヶ谷飲み屋さん祭り

時11月11日(火)~13日(木)(時間は店舗による) 場阿佐ヶ谷地域の商店約100店舗 費1日券3500円(全参加店で1杯無料などのはしご酒チケット)ほか(申込当日券をはなの舞南阿佐ヶ谷店(成田東5丁目)ほかで販売) MAD HOG KITCHEN ☎5347-2464 詳細は、阿佐ヶ谷飲み屋さん祭り http://www.asagaya-nomiya.jp/参照



スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●ダブルスだけの大会(卓球)

時11月30日(日)午前9時~午後9時(区後援) 場荻窪体育館(荻窪3-47-2) 内種目=男女別・混合、いずれも一般の部、合計年齢100歳以上の部 区内在住・在勤・在学または区内のクラブに所属し東京都卓球連盟に加盟している方 定170チーム(申込順) 費1種目1組2000円(申込参加費を郵便「00160-8-694963杉並区卓球連盟」へ振り込み、申込書(区体育施設で配布)を11月3日~13日(必着)に三浦弘子(〒168-0065浜田山2-11-9)へ郵送 区卓球連盟・横尾 ☎3315-4862 (平日午前10時~午後5時)

●ソフトテニス シニア・ミックス大会

時12月6日(土)午前9時~午後5時(予備日=12月13日(土)) 区後援) 場松ノ木運動場庭球場(松ノ木1-3-22) 区内在住・在勤または区ソフトテニス連盟加盟クラブ員で大会当日満45歳以上の男女ペア 定45ペア程度(申込順) 費1ペア3000円(当日) (申込)ハガキ(11面記入例参照)で、11月20日(必着)までに区ソフトテニス連盟・田中達三(〒167-0021井草2-18-12)へ 電話 ☎3397-6239 (午後7時~9時)

●フレンドシップソフトバレーボール大会

時12月14日(日)午前9時~午後7時(区共催) 場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 区内在住・在勤で中学生以上の方 定36チーム(抽選) 費1チーム3000円(当日) (申込)申込書(区体育施設で配布)を、11月23日(必着)までに区ソフトバレーボ

ール連盟事務局・亀山米子(〒167-0042西荻北5-7-11-410)へ郵送 電話 ☎5938-8331 (午前8時~10時)

●区民体育祭 キンボール交流大会

時27年1月25日(日)午前10時~午後4時 場大宮前体育館(南荻窪2-1-1) 内種目=ジュニアの部(小学生)、フレンドリーの部(中学生以上。コート内に女性2名以上が入ること) / 1チーム4名。登録は8名まで 区内在住・在勤・在学の方 無料(申込)申込書(スポーツ振興課事業係(区役所東棟6階)、区体育施設で配布)を、11月25日(必着)までにスポーツ振興課事業係 FAX5307-0693へ郵送、ファクスまたは持参 同係

スポーツ教室

●障害者サポーター講座(車いすテニス)

障害の有無にかかわらず、ともにスポーツを楽しめるよう、障害者スポーツの支援方法を学びます。

時12月7日(日)午前10時~午後3時 場柏の宮公園(浜田山2-5-1)、浜田山会館(浜田山1-36-3) 内障害者とともに活動するための理論と実技 車いすテニス世界ランキング最高位12位(1998年)・星義輝、北京パラリンピック代表選手・池ノ谷俊夫、車いすテニスプレイヤー・松浦吉加司、JPTA公認プロコーチ・後藤淳子 区内在住・在勤・在学の16歳以上でテニス経験がある方 定30名(抽選) 費無料(申込)往復ハガキ(11面記入例参照)に性別も書いて、11月20日(必着)までに杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004阿佐ヶ谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)へ 電話 ☎5305-6161 運動できる服装で、昼食を持参

●上井草スポーツセンターの教室

◇弓道・アーチェリー認定講習会 弓道場を利用するには利用者証(一定の

●振り込め詐欺は許しません●


鈴木福くんを「杉並区振り込め詐欺一日根絶大使」に任命しました

11月8日(土)に開催される「すぎなみフェスタ2014」で、テレビなどで活躍中の鈴木福くんが「杉並区振り込め詐欺一日根絶大使」として、区民の皆さんが特殊詐欺に遭わないよう呼び掛けをします。

福くんは、田中区長から委任状を渡されると笑顔で「がんばります」と答えていました。ぜひ、ご来場ください。

【鈴木福くんの「杉並区振り込め詐欺一日根絶大使」】
時11月8日(土)午前11時30分~午後0時30分 場すぎなみフェスタ会場(桃井原っぱ公園(桃井3-8-1)) 内ステージからの呼び掛け、警察ブースでのチラシの配布(申込)当日、直接会場へ

場 地域安全担当課




母さん助けて詐欺根絶キャラバン2014

~ひろみちお兄さんのもうダメってないぞ! 詐欺予防エクササイズ~

「母さん助けて詐欺」のリアルな実態を詐欺問題のプロが解説。さらには、来場者参加型の「詐欺再現芝居」。ひろみちお兄さんによる「体と脳を鍛える体操」。少年少女による合唱など、楽しいイベント盛りだくさん!

【日時】11月28日(金)午後1時30分~3時
【場所】セシオン杉並(梅里1-22-32)
【定員】400名(申込順) 【参加費】無料
【申し込み】電話、Eメールまたはファクスに①開催日②氏名(フリガナ)③人数④電話番号を書いて、母さん助けて詐欺根絶キャラバン隊2014事務局 ☎5571-5701 宛 mamahelp@tbs-v.co.jp FAX5571-5701へ
【問い合わせ】事務局 ☎5571-5701 (平日午前10時~午後5時)



▲申し込み用 QRコード

技量を認定)が必要です。安全に利用するために、段位などをお持ちでない方は講習会に参加し、認定を受けてください。認定を受けた方には技量に応じた利用者証を発行します。

時アーチェリー=11月15日(土)▷弓道=11月22日(土) / いずれも午前9時~午後1時 時 弓道またはアーチェリー経験がある16歳以上の方 定各36名(申込順) 費無料(他)弓具一式と、弓道は道衣、アーチェリーは運動着を持参

◇女性のためのビューティーエクササイズ 時11月30日(日)①午前10時30分~11時25分②11時40分~午後0時35分③0時50分~1時45分④2時~2時55分 内①骨盤エクササイズ②パワーヨガ③パレトン④ストレッチ&ピラティス 師①②水田みゆき③④石川千瑞子 16歳以上の女性 定各40名(申込順) 費各610円(当日) 他運動できる服装・はだいで参加

◇障害者水中運動「アクアムーブメント」 時11月30日(日)午後0時45分~1時55分 内 ゲームやボールを使用した水中運動 師 N P O 楽しいスポーツを支援する会・荒井正人 13~18歳で知的・身体に障害があり、水慣れができていての方(身長110cm未満の方・視覚障害の方・自立歩行ができない方は保護者同伴) 定20名(申込順) 費510円(他)水着・スイムキャップ・ゴーグル・タオルを持参

— (いずれも) —
場・場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) ☎3390-5707 (申込)電話または直接、同センターへ

●泳力アップ~中級コース 全泳法で泳力を伸ばします。
時12月14日(日)午前11時~正午 場 杉十小温水プール(和田3-55-49) 師 区水泳連盟講師 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定10名(申込順) 費無料(別途入場料)

(申込)・場11月9日から電話で、同プール ☎3318-8763へ(他)駐車場はありません

●荻窪体育館の教室
◇①はじめてバレエⅢ②しなやかにバレエⅢ
時12月4日~27年3月19日の毎週木曜日 ①午前10時~11時15分②11時15分~午後0時45分(1月1日を除く。各計15回) 師 林直美 区内在住・在勤・在学で16歳以上の①初心者②はじめてバレエ経験者で初・中級者 定各20名(抽選) 費①1万5000円②1万6500円(申込)往復ハガキ(11面記入例参照)に①②の希望も書いて、11月10日(必着)までに同体育館へ(他)2歳~就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)

◇体幹エクササイズⅢ 時12月8日~27年3月9日の毎週月曜日 ①午後7時~7時50分②8時~8時50分(12月29日、1月12日を除く。各計12回) 師 鈴木さやか 区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者 定各20名(抽選) 費各6000円(申込)往復ハガキ(11面記入例参照)に①②の希望も書いて、11月11日(必着)までに同体育館へ(他)2歳~就学前の託児あり(事前申込制。1回500円。定員あり)

◇親子リズム体操Ⅲ①きりん組②りす組 時12月8日~27年3月16日の毎週月曜日 ①午前10時~11時②11時~正午(12月29日、1月5日・12日を除く。各計12回) 師 齊藤なみ 区内在住で①2歳6カ月~5歳未満の幼児とその保護者②1歳6カ月~2歳6カ月未満の幼児とその保護者(いずれも教室初日の年齢) 定各18組(抽選) 費各9000円(申込)往復ハガキ(11面記入例参照)に①②の希望・保護者・お子さんの氏名(フリガナ)・年齢も書いて、11月12日(必着)までに同体育館へ

— (いずれも) —
場・場 荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2) ☎3220-3381

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など
——申し込みは、各団体へ——

催し

★杉並フィル定期演奏会 11月16日(日)午後2時～4時 杉並公会堂 出演＝杉並フィルハーモニー管弦楽団▷曲目＝ドボルザーク「交響曲第6番」ほか 区内在住の方定900名(先着順) 費1000円(申込当日、直接会場へ) 寺嶋 5498-3428 地区民250名無料招待(先着順)＝当日、受付に「広報すぎなみ」11月1日号を提示

★「西高の夕べ」TALK&MUSIC 11月24日(休)午後2時～4時30分 杉並公会堂 講演＝「人口減少を越えて～選択すべき未来」(日本総合研究所理事長・高橋進)▷演奏＝「ニシコウノミクス…未来へ」(都立西高OB吹奏楽団) 区内在住・在勤・在学の方および西高関係者定1000名(先着順) 費無料(申込当日、直接会場へ) 西高会 3332-1688 (平日午前9時～午後4時。土曜日は正午まで)

★シューベルトの午後 コア・アブラウス 2014 11月7日(日)午後2時 杉並公会堂 出演＝コア・アブラウス(合唱)、サンフィルハーモニック(管弦楽)▷曲目＝シューベルト「ミサ曲第5番」ほか 費3000円(前売り)。小～大学生2000円(前売り) 申込Eメール(11面記入例参照)に大人・小～大学生の別も書いて、12月4日までにオフィス・アブローズ 3332-1688 へ 木田 047-391-1364

★杉並ねっこワーク「和田堀プレーパーク」 11月9日(日)午前10時30分～午後4時(雨天中止) 都立善福寺川緑地・緑陰広場(成田東2丁目) 木工、ロープワーク、たき火など 高校生以下の方 費無料(申込当日、直接会場へ) 小林 070-6512-2672 (午後7時～9時) 汚れてもいい服装で、着替え・飲み物・お弁当など自由に持参

★五大学合同写真展 ○(まる)展 11月14日(金)～26日(水)午前10時～午後5時(日曜日・祝日を除く) 女子美ガレリアアネ(和田1丁目) 女子美術大学、長岡造形大学、東京工芸大学、多摩美術大学、中国伝媒大学で写真を学ぶ学生の作品展 費無料(申込当日、直接会場へ) 女子美ガレリアアネ 5340-4688



★いずみまつり 11月15日(土)午前10時～午後3時 杉並いずみ第一(和泉4丁目) 肉焼きそば・豚汁などの模擬店やバザー、合唱ほか。記念品あり(申込当日、直接会場へ) NPO法人杉並いずみ 5377-2121

★親子リトミック～絵本と音とお友だち 11月15日(土)午前10時～11時15分＝生後8カ月以上 浜田山会館 各15組(申込順) 費①2000円②1500円(1組。子供1名と両親)ノ子育て応援券利用(申込)Eメール(11面記入例参照)に子供の名前(フリガナ)・月齢も書いて、ミュージックラボ・ぴゅあ musiclab_pure@ybb.ne.jp へ 同団体・野村 6304-8144

★秋の福祉バザー 11月16日(日)午前10時～午後3時30分 杉並・あしたの会福祉作業所・善福寺分室(善福寺3丁目) 申込当日、直接会場へ 同分室 3399-8339

★自然と遊ぼうネイチャーゲーム落ち葉とどんぐり 11月16日(日)午後1時15分～3時45分 都立善福寺公園(善福寺2・3丁目) 日本シェアリングネイチャー協会指導員・小野恵子ほか 4歳以上の方定30名(申込順) 費300円(申込)ファクス(11面記入例参照)で、11月8日までにすぎなみシエ

アリングネイチャーの会・小野恵子 FAX5932-2664 へ 小野 5932-2664 (午後8時～10時) 動きやすい服装と靴でお越しください

★東京土建まつり～住宅デースペシャル 11月16日(日)午前10時～午後3時 杉並第十小学校、蚕糸の森公園内住宅相談、工作教室ほか 費無料(申込当日、直接会場へ) 東京土建杉並支部・藤澤 3313-1445 包丁研ぎ・まな板削りは行いません

★阿佐福まつり 11月22日(土)午前10時～午後3時 阿佐福福祉工房(天沼1丁目) ミニバザー・模擬店ほか(申込当日、直接会場へ) 阿佐福福祉工房 3392-7347 上履き持参

★善福寺川と大田黒公園の紅葉を訪ねるウォーキング 11月27日(休)午前10時 集合＝五日市街道善福寺川緑地公園前バス停付近(杉二小前広場)▷解散＝大田黒公園内 花、樹木の解説付き、善福寺川沿い4km程度のウォーキング 区内在住の60歳以上で4km程度自力で歩ける方定30名(申込順) 費400円(保険料含む) 申込 電話で、11月12日までに善福寺川、四季の花と樹木を楽しむウォーキングの会・川田 090-3298-6948 へ リュックサック、帽子、飲み物、タオルなど持参。長寿応援対象事業

講演・講座

★英会話講座～自信がない方の為の①初級英会話②TOEIC500点 11月10日(月)・17日(月)①午後6時30分～7時45分②7時50分～8時50分 10日＝あんさんぶる荻窪▷17日＝産業商工会館 ジェミー・マコーマック 各日各回20名程度(申込順) 費各日各回1000円(申込)ファクス(11面記入例参照)に希望日と①②の希望も書いて、グロービス商工研究会 FAX5913-8105 へ 同会 050-3786-0801

★ママのための帝王切開講座～知っておきたい全てのママ・プレママのために 11月11日(火)午前10時～正午 高井戸児童館 帝王切開カウンセラー・細田恭子 子育て中の方・妊娠中の方・今後妊娠を考えている方定20名(申込順) 費1500円(申込)Eメール(11面記入例参照)に同席する子供の年齢も書いて、see mom, be mom 3332-6552 へ 木野内 080-6552-4445

★郷土史講座「地域史と文化財～文化財でたどる新宿の歴史・文化・魅力」 11月15日(土)午後1時30分～3時30分 せしおん杉並 新宿区役所学芸員・北見恭一 区内在住の方定80名(先着順) 費500円(申込当日、直接会場へ) 杉並郷土史会・新村 3397-0908

★杉並アクティブシニア情報館～元気に生きる知恵を深めよう 11月16日(日)午前10時～午後4時＝地域・NPO・企業など全10ブースの出展と展示▷午前10時15分～11時＝講演「お一人様安心パック」▷11時15分～正午＝藤田弓子講演「人生を楽しむ私の育自法」▷午後1時～1時50分＝講座「認知症サポーター育成講座」ほか コムウェルホール高円寺(高円寺南2丁目) 東京シルバーライフ協会、女優・藤田弓子(上写真)、NPO杉並介護者応援団ほか 区内在住で50歳以上の方定300名(先着順) 費無料(申込当日、直接会場へ) アクティブシニア情報館実行委員会事務局 0120-24-2265



★「障害」ってなんだろう? vol.2就学あれこれ編 講演会 11月16日(日)午後1時30分～4時40分 高円寺北区民集会所 都立八王子養護学校元教員・高木千恵子 障害児の保護者、区内在住の方定40名(申込順) 費300円(申込) 電話またはEメール(11面記入例参照)で、NPO法人てんぐるま 6379-4022 (火～土曜日午後2時～7時) info@tenguruma.org へ

★中央大学学術講演会「縄文人は環境変動をどう乗り切ったか」 11月15日(土)午後3時～4時30分 産業商工会館 中央大学文学部教授・小林謙一 区内在住の方、中央大学卒業生定100名(先着順) 費無料(申込)当日、直接会場へ 中央大学学芸会東京杉並支部・峯岸 3311-2492

★杉並青色申告会 ◇自宅や貸付物件の耐震改修工事支援～助成金や税金の特別控除について 11月19日(水)午後2時～3時30分 区耐震担当、国・都税務部門担当ほか 区内在住・在勤の方定25名(申込順) 申込 電話で、11月17日までに杉並青色申告会へ

◇白色申告者向け決算方法説明会 11月27日(木)午前10時～11時30分(不動産)▷午後2時～3時30分(事業) 杉並税務署担当者定各30名(申込順) 申込 電話またはファクス(11面記入例参照)で、11月26日までに杉並青色申告会へ 長寿応援対象事業 — いずれも — 杉並青色申告会(阿佐谷南3丁目) 費無料 同会 3393-2831 FAX3393-2864

★白色申告者のための記帳講習会 11月17日(月)～21日(金)①午前9時30分②10時30分③午後1時30分④2時30分⑤3時30分/いずれも各1時間 荻窪青色申告会(天沼3丁目) 荻窪青色申告会職員 白色申告の個人事業者定1回3名(申込順) 費1回500円(申込) 電話で、11月14日までに荻窪青色申告会 3393-1951 へ

★土曜学校「中山茂樹さんと見る、浴風会」 11月21日(金)午後2時30分～5時 浴風会本館(高井戸西1丁目) 病院建築の専門家による解説と見学 千葉大学教授・中山茂樹ほか定40名(申込順) 費500円(申込)ファクス(11面記入例参照)に参加人数も書いて、日本建築家協会杉並地域会 FAX3220-5593 へ 同地域会・坂野 3220-5100

★明治大学公開講座「『日本人の意識』を読む」 11月29日(土)午後1時～2時30分 明治大学和泉キャンパス(永福1丁目) 明治大学政治経済学部教授・井田正道 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方定120名(申込順) 費無料(申込) 電話で、11月28日までに同大学リパティアカデミー事務局 3296-4423 (月～金曜日午前10時30分～午後7時、土曜日は午後3時30分まで。祝日を除く) へ

★清川病院 肝臓病市民公開講座「みんなで学ぼう肝臓病～C型肝炎治療は新たな時代へ」 11月30日(日)午前10時～正午 阿佐谷地域区民センター①肝炎今昔物語～C型肝炎治療の変遷と今後の展望②飲み薬のみで治るC型肝炎 ①清川病院院長・安田清美②清川病院肝臓専門医・山田典栄 各60名(先着順) 費無料(申込当日、直接会場へ) 清川病院総務課 3312-0151

★杉並区シルバー人材センター公開講座「歌いましょう! なつかしい青春の歌」 12月4日(休)午後2時 杉並公会堂 うたごえ喫茶ともしび 区内在住の方定70名(抽選) 費無料(申込)往復ハガキ(11面記入例参照。1枚で4名まで連記可)に申込者全員の氏名も書いて、11月17日(必着)までに同センター本部事務局公開講座係(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル6階) へ 同事務局 3317-2217 他重複申し込み無効

★「ゆる育児」キャンペーン～パパも育児がグングン楽しくなる「なるほど! 赤ちゃんサイエンス」 12月6日(土)午後1時～3時 永福和泉地域区民センター 東京大学大学院総合文化研究科・開一夫 産前産後の夫婦定30名(申込順) 費1人500円(申込) 電話で、NPO法人さずなメール・プロジェクト 6317-5575 へ

★河北健康教室～糖尿病患者さんのための勉強会 12月6日(土)午後3時～5時 細田工務店(阿佐谷南3丁目) 内講演「あなたの足は大丈夫?～フットケアについて」

師河北総合病院内科副部長・岡田光正ほか 費500円(申込) 電話で、同病院広報制作室 3339-5724 (午前9時～午後5時。日曜日、祝日を除く) へ 脱ぎやすい靴でお越しください

★環境教育インストラクターフォローアップ講座 12月13日(土)午前10時30分～午後4時 あんさんぶる荻窪 最新の情報を学び、ワークショップによる企画を作成 環境カウンセラー 環境教育インストラクター定30名(申込順) 費500円(申込) 電話またはEメール(11面記入例参照)で、杉並環境カウンセラー協議会 3392-5231 へ ecu@canvas.ocn.ne.jp (電話は午前10時30分～午後4時30分) へ

その他

★無料調停相談会を開催します 11月15日(土)午前10時～午後3時30分 西武百貨店池袋本店7階(豊島区) 困夫婦関係、相続、土地建物、金銭問題等を調停で解決する手続きの相談 民事・家事調停委員(申込)当日、直接会場へ 東京家事調停協会 3502-8822

★シルバー人材センター ◇公開体力測定 11月14日(金)午後1時～3時 荻窪体育館 問診・血圧・身長・体重・足指力・握力・バランス・歩行速度など 区内在住で60歳以上の方定50名(先着順) 費無料(申込当日、直接会場へ) 同センター 3317-2217

◇リサイクル自転車の販売 11月17日(月)～19日(水)午前11時～午後4時 自転車リサイクル作業所(永福2丁目) 販売価格＝6700円～(申込)直接、同作業所へ(先着順) 同作業所 3327-2287

★相続、離婚、金銭問題等書類・手続無料相談会 11月24日(休)午後1時～4時 高円寺北庚申通り商店街庚申文化会館2階(申込)当日、直接会場へ 東京都行政書士会杉並支部 0120-567-537

★女性の人権ホットライン 0570-070-810 ～強化週間 女性をめぐる人権問題の解決を図るため、相談活動を強化します。

11月17日(月)～23日(日)午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時) 電話相談担当者＝人権擁護委員および法務局職員 東京法務局人権擁護部第三課 5213-1234

★ホームヘルプサービス協力会員募集 日常生活を行うのが困難な高齢者や障害のある方への家事の援助・外出時の付き添いなど▷謝礼＝1時間800円(家事)、1時間1000円(介護) 18歳以上70歳未満の方(申込) 電話で、杉並区社会福祉協議会 ささえあい係 5347-3131 へ 会員登録後、登録時研修に1回参加していただきます。次回は11月25日(火)に実施

★自衛官への道～生徒・自衛官募集 ◇陸上自衛隊高等工科学校 募集種目は①高等工科学校生徒(一般)②高等工科学校生徒(推薦)▷受付期間＝①27年1月9日(金)まで②26年12月5日(金)まで▷資格＝27年4月1日現在15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業(見込み含む)または中等教育学校の前期課程修了者(見込み含む)ノ②は中学校校長の推薦などが必要▷一次試験期日＝①27年1月24日(土)②27年1月10日(土)～12日(日)の指定する日(合格者には二次試験あり) ◇自衛官候補生 資格＝18歳以上27歳未満の男子(採用予定月の1日現在)▷受付期間＝通年▷試験日＝受付時に通知 ◇予備自衛官補(一般、技能) 資格＝18歳以上55歳未満(27年7月1日現在。各種応募資格により異なるため、受付時に要確認)▷受付期間＝27年1月8日(休)～3月24日(火)▷試験日＝27年4月中旬

— いずれも — 自衛隊東京地方協力本部高円寺募集案内所 3318-1358 または 3318-0818 他詳細は、お問い合わせください

■ **食事で元気に長生き～栄養満点教室**

栄養の不足からさまざまな病気が起こります。毎日の食事を上手に取りましょう。

時①12月3日(水)午前10時～正午②10日(水)午前10時～正午③16日(火)午前10時～午後0時30分(計3回)
 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)
 内①健康づくりは食事から!(体組成計チェック・簡単料理の紹介と試食)②私の食事は大丈夫?(普段の食事の確認・自分にあった食事とは?)③シニア世代の食事の取り方(調理実習と会食を楽しむ)
 区内在住の65歳以上で、日常生活で介助の必要がない方定20名(抽選)費③のみ400円申込ハガキ(11面記入例参照)で、11月21日(必着)までに高円寺保健センター(〒166-0003高円寺南3-24-15)へ
 同センター☎3311-0116

■ **家族介護教室**

◇ **アロマで介護に癒しを取り入れよう!**

時11月12日(水)午後1時45分～3時場和田ふれあいの家(和田3-52-4)師日本訪問美容サービス代表・林茂人定15名(申込順)費無料申込・同電話で、和田ふれあいの家☎3312-9556へ

◇ **認知症サポーター養成講座**

時11月18日(火)午前10時～11時30分場ケア24上井草(上井草3-33-10)師キャラバン・メイト区内在住・在勤の方定10名(申込順)費無料申込・同11月4日から電話で、ケア24上井草☎3396-0024へ参加者には認知症サポーターの証「オ



レンジリング」を差し上げます

◇ **カルシウムを摂ろう**

時11月15日(土)午後2時～3時場松ノ木ふれあいの家(松ノ木2-14-3)師松ノ木ふれあいの家栄養士・田中千尋区内在住・在勤の方定10名(申込順)費無料申込・同電話で、松ノ木ふれあいの家☎3318-2660へ

◇ **もし、身近な人が認知症になったら**

時11月15日(土)午前10時～11時30分場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)師河北総合病院神経内科医長・片山真樹子区内在住・在勤の方定20名(申込順)費無料申込・同11月4日から電話で、ケア24阿佐谷☎3339-1588へ

◇ **自分らしい終活を考える!高齢者関連の医療施設や福祉施設を知る**

時11月19日(水)午後2時～3時30分場永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18)師浴風会病院地域連携・医療相談室長 大川節区内在住・在勤の方定30名(申込順)費無料申込・同11月4日から電話で、ケア24永福☎5355-5124へ

◇ **話すこと、食べること～口と飲みこみの健康管理**

時11月19日(水)午後2時～4時場西荻南区民集会所(西荻南3-5-23)師中野共立病院言語聴覚士・津村恒平区内在住・在勤の方定30名(申込順)費無料申込・同11月4日から電話で、ケア24西荻☎3333-4668へ

◇ **知っておきたい!遺言・相続の基礎知識**

時11月20日(木)午後2時～3時30分場セッション杉並(梅里1-22-32)師杉並ワンストップ法務サポー

ターズ区内在住・在勤の方定40名(申込順)費無料申込・同11月4日から電話で、ケア24梅里☎5929-1924へ

◇ **日頃の疲れを癒しましょう～セルフマッサージと健康づくり運動**

時11月21日(金)午後2時～3時30分場八成区民集会所(井草1-3-2)師東京在宅サービス・あん摩マッサージ指圧師区内在住・在勤の方定20名(申込順)費無料申込・同11月4日から電話で、ケア24下井草☎5303-5341へ

◇ **急変時の救急対応と注意点について**

時11月23日(日)午後2時～3時30分場上荻ふれあいの家(上荻2-26-7)師看護師・山田裕一区内在住の方、デイサービス利用者とその家族定20名(申込順)費無料申込・同電話で、上荻ふれあいの家☎3301-2256へ

◇ **認知症サポーター養成講座とグループホーム見学**

時11月26日(水)午後1時30分～3時30分場もえぎ西荻北(西荻北1-19-17)師キャラバン・メイト若王子恵子区内在住の方定10名(申込順)費無料申込・同電話で、もえぎ西荻北・若王子☎3301-2036へ

◇ **事例を通して詐欺の手口を知ろう～あなたのお金が狙われている**

時12月1日(月)午前10時30分～11時30分場宮前図書館(宮前5-5-27)師高井戸警察署生活安全課防犯係犯罪抑止担当係長・安藤克朗区内在住・在勤の方定30名(申込順)費無料申込・同11月4日から電話で、ケア24久我山☎5346-3348へ

11月の妊娠を望む方のための基礎講座

休日に開催します。カップルで参加しませんか? 妊娠の仕組みや不妊についての理解を深めます。

時11月16日(日)午前10時～正午場杉並保健所(荻窪5-20-1)内講義と体験プログラム(ピラティス)師虹クリニック・看護師、スタジオオサティープラス・端利衣子区内在住・在勤で妊娠を希望している女性(カップルでの参加も可)定15名(申込順)費無料申込・同電話で、杉並保健所健康推進課☎3391-1015へ

● **青梅市・杉並区交流事業**
青梅市文化財ハイキング
 ～晩秋の御岳溪谷を歩く～

青梅市文化財保護指導員が御岳溪谷を中心に周辺の文化財を紹介します。

時・内11月15日(土)(雨天中止)▷行程=JR青梅線御嶽駅・午前10時15分(集合)→旧御岳橋跡→御岳溪谷→大平遺跡→JR沢井駅・午後3時ごろ(解散)場青梅市御岳溪谷(予定)師青梅市文化財保護指導員・鈴木晴也、小島みどり区内在住・在勤・在学の方定20名(申込順)費無料(交通費自己負担)申込・同電話で、青梅市郷土博物館☎0428-23-6859へ

消費生活特別講演会

～実態を学んで、心豊かな人生を～
菊地流・身近な消費者問題の対処法

全ての人は、生まれてから死ぬまで一生を通じて消費者です。社会で生活している限り、私たちは、あらゆる消費者問題に直面しています。



テレビでおなじみの講師が身近な消費者問題を取り上げ、分かりやすく語りかけます。

時12月2日(火)午後1時30分～3時場高円寺(高円寺北2-1-2)師弁護士・菊地幸夫(上写真)区内18歳以上の方定250名(申込順)費無料申込・同11月4日から電話で、消費者センター☎3398-3141へ

杉並区シルバー 人材センター パソコン教室

時・場・内・費右表のとおり区内年齢制限なし。全回参加できる方(コース名「デジカメ入門」「写真活用」「写真加工」はデジタルカメラ、USBケーブル、SDカード等のメモリーを持参できる方。8<エイト>講座は、Windows 8のノートパソコンを持参できる方)定3～7名(申込順)申込ハガキまたはファクス(11面記入例参照)に同一太枠内のコース名と教室番号(第3希望まで)・昼間の連絡先も書いて、12月講座は11月14日、1月講座は12月15日(いずれも消印有効)までに杉並区シルバー人材センター清水分室(〒167-0033清水3-22-4-2階☎3394-5004)へ同同分室☎3394-2253自宅パソコンでの個人指導や各種設定の出張サービスを1時間2040円で受け付けています

各教室の所在地と時間区分

- 清水教室**(清水3-22-4-2階)
阿佐谷教室(阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル7階)
 ●午前=午前10時～正午
 ●午後=午後1時～3時
 ●夜間=午後6時30分～8時30分
荻窪教室(荻窪2-29-3-2階)
 ●午前=午前9時30分～11時30分
 ●午後=午後1時30分～3時30分

開催日程

12月講座=11月29日(土)～12月26日(金)
 1月講座=27年1月5日(月)～2月2日(月)
 (12月1日(月)・23日(祝)、1月12日(祝)を除く)

種別	コース名・内容	費用	12月講座		1月講座	
			教室番号	教室番号	教室番号	教室番号
初歩	入門1(電源の入れ方から)	各9170円(各計4回)	清水	(水)午前 27	清水	(月)午前 31
	(金)午後 30			(火)午後 34		
	入門2(文字入力など)		阿佐谷	(土)午前 47	阿佐谷	(土)午前 57
	インターネット		荻窪	(金)午前 63	荻窪	(金)午前 73
ワード*	ワード入門(はじめてのワード)	各9170円(各計4回)	清水	(水)午後 26	清水	(火)午前 33
	(金)午前 29			(水)午前 37		
	ワード初級(お知らせ文書など)		阿佐谷	(水)夜間 44	阿佐谷	(水)夜間 54
ワード*	ワード中級(操作活用)	各9170円(各計4回)	阿佐谷	(日)午後 50	荻窪	(日)午後 60
	荻窪			(火)午後 72		
エクセル*	エクセル初級(住所録・グラフ作成)	各9170円(各計4回)	清水	(水)午前 25	清水	(月)午後 32
	(水)午後 28			(水)午後 36		
	エクセル中級(データベース・関数と数式)		阿佐谷	(金)夜間 46	阿佐谷	(金)夜間 56
活用	デジカメ入門(写真でハガキ作成)	各9170円(各計4回)	清水	(月)午後 22	清水	(水)午前 35
	(火)夜間 48			(火)夜間 52		
	写真活用(スライドショー作成)		阿佐谷	(土)午後 48	阿佐谷	(土)午後 58
	写真加工(Gimp2.8を使って加工)		荻窪	(金)午後 74	荻窪	(金)午後 74
趣味	ワード、筆ぐるめでつくる年賀状	6900円(計3回)	清水	(月)午前 21	清水	(金)午前 39
	ポストカード	4635円(計2回)		(火)午前 23		
	お名前シール	2470円(1回)	阿佐谷	(火)午後 24		
	ショートフリー(ご希望に対応)	2370～6900円	荻窪	(火)夜間 42		
8(エイト)	エイト入門(はじめてのWindows 8)	各2370円(各1回)	清水	(水)午前 65	清水	8日(水)午前 75
				(水)午後 66		8日(水)午後 76
	エイト倶楽部(Windows 8の使い方を聞こう)		18日(水)午前 67	19日(水)午前 77		
			18日(水)午後 68	19日(水)午後 78		
					28日(水)午前 79	
					28日(水)午後 80	

*ワード講座は「Word2007および2010」、エクセル講座は「Excel2007および2010」を使用します。

ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例

(1) 行事名・教室名
(2) 郵便番号・住所
(3) 氏名(フリガナ)
(4) 年齢
(5) 電話番号

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申込でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所○○課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

1人1枚

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

催し EVENT

■ **すぎのき生活園「杉実祭」**
すぎのき生活園の活動や取り組みを地域の皆さんに紹介、交流を深めていくため開催します。
時11月15日(土)午前10時40分～午後2時30分(場)すぎのき生活園(井草3-18-14) 内作品の展示・即売、バザー、焼き芋販売、アトラクション、ゲーム、模擬店ほか(費)無料(申)当日、直接会場へ(問)すぎのき生活園 ☎3399-8953

■ **杉並郷土芸能大会**
区指定の無形民俗文化財「里神楽」や祭囃子、獅子舞など、古くから伝わる郷土芸能を公開します。
時11月16日(日)午後1時～6時(場)センオン杉並(梅里1-22-32) 定568名(先着順) (費)無料(申)当日、直接会場へ(問)生涯学習推進課文化財係

■ **ツリークライミング®**
専用のロープと安全帯を使用して木に登り、樹木や自然との一体感を味わいます。
時11月29日(出)①午前10時15分②11時15分③午後1時④2時(各回1時間程度) (場)井草森公園(井草4-12-1) 対小学生定各回5名(抽選) (費)各回1000円(申)往復ハガキ(記入例参照)に保護者の氏名(フリガナ)・昼間の連絡先、①～④の希望(第3希望まで)も書いて、11月10日(消印有効)までに北公園緑地事務所(〒167-0022下井草4-21-8)へ(問)同事務所 ☎3396-5261

■ **国際交流の集い**
外国から来た小中学生が、学習してきた日本語で、外国や日本での生活・文化についてスピーチをします。
時11月29日(出)午後2時～4時(場)産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 内第1部=外国から来た小中学生による日本語のスピーチ、ウィロビー留学生によるスピーチ▷第2部=アトラクション、伊是名の会による琉球舞踊(対)小中学生とその保護者、区内在住・在勤の方、学校関係者(費)無料(申)ファクスまたはEメール(記入例参照)で、済美教育センター☎3311-0402(問)seibi-el@city.suginami.lg.jpへ(当日参加も可) (問)済美教育センター☎3311-0021(他)車での来場はご遠慮ください

講演・講座

■ **杉並視覚障害者会館 福祉セミナー**
区内で視覚障害者にパソコンを教えている講師が、最新の情報ツールについてわかりやすく解説します。
時11月15日(出)午前10時～正午(場)あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 内講演「視覚障害と最新情報ツールの活用」(師)スラッシュ・圓山みち子(対)区内在住

★ 女性のためのお話し体験 ★

日常の出来事・家族・友人のこと、もやっとしている気持ち、自慢したいことなどお話ししませんか？
時毎月第2・4火曜日①午前10時②11時(1人30分。祝日、年末年始を除く) (場)西荻図書館(師)産業カウンセラー・永野美奈子ほか(対)区内在住・在勤・在学の女性定各1名(申込順) (費)無料(申) (問)電話または直接、希望日の前日までに西荻図書館(西荻北2-33-9 ☎3301-1670)へ

の方定50名(申込順) (費)無料(申)電話で、杉並視覚障害者会館 ☎3333-3444へ(問)同会館 ☎・FAX3333-3444

■ **びっくり！アメリカの小学校～英語絵本から、わかった！**

絵本を通して、アメリカの小学校と日本の小学校の文化の違いをアメリカ生活体験者が紹介します。
時11月15日(出)午後2時30分～3時30分(場)西荻図書館(師)西荻英語絵本の会定20名(申込順) (費)無料(申) (問)電話または直接、西荻図書館(西荻北2-33-9 ☎3301-1670)へ

■ **子育て支援者研修会「昔・むかしの伝え方」**

「昔語り」「南京玉すだれ」など、昔むかしを子どもたちに伝えるコツを学んでみませんか？
時11月17日(出)午前10時～正午(場)あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 内「昔語り」「腹話術」「南京玉すだれ」などの実演と講習を通して、文化を伝える技術を学ぶ(師)NPO法人むさしの児童文化協会(対)子育て支援活動者および子育て世代親子定30名程度(先着順) (費)無料(申)当日、直接会場へ(問)児童青少年課児童館運営係 ☎3393-4760(他)主催・協力=みらい子育てネット東京・杉並区母親クラブ連絡会

■ **「はるはなメソッド」歌と表情筋トレーニング～秋のつどい**

日常生活で行える呼吸筋強化、姿勢矯正など簡単で効果的な方法を紹介いたします。
時11月18日(出)午前10時～11時30分(場)高井戸地域区民センター(師)二期会会員・常岡治恵(対)区内在住で60歳以上の方定90名(申込順) (費)300円(申) (問)11月2日から電話または直接、高井戸地域区民センター総合受付(高井戸東3-7-5 ☎3331-7841)へ

■ **はじめてのボランティア説明会**

これからボランティア活動を始めたい方を対象にした基本的な説明会です。
時11月25日(出)①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時③7時～8時30分(場)あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 定各回7名(申込順) (費)無料(申) (問)電話で、11月22日までに杉並ボランティアセンター ☎5347-3939へ

■ **自宅トレ！強くなやかな身体づくり**

理学療法士から、毎日自宅でできるトレーニング方法を学びます。
時①11月26日(水)②27年1月22日(木)③2月13日(金) いずれも午後1時30分～3時30分(計3回) (場)①杉並保健所地下講堂②③杉並保健所4階(荻窪5-20-1) 内身体の故障の原因をリハビリテーション理論から学び、予防・改善に向けた体操・筋トレ・ストレッチの実践ほか(師)①③荻窪保健センター理学療法士②健康運動指導士・馬場歩美(対)区内在住・在勤の40歳以上で医師から運動制限や中止の指示を受けていない方定25名(申込順) (費)無料(申) (問)11月4日から電話で、高井戸保健センター ☎3334-4304(他)①飲み物・筆記具を持参▷企画=杉並健康づくりリーダーの会

■ **Y・Aと大人のためのブックトーク～決断する**

名作4編を通して、苦悩し、決断する男性像と時代背景を考えます。
時11月29日(出)午後2時～4時(場)永福図書館(内)「レ・ミゼラブル」、「ともしびをかかえて」ほか(師)大正大学非常勤講師・池田茂都(対)中学生以上の方定40名

(ゆうゆう館協働事業)

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、(対)に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
上高井戸館(高井戸東2-6-17 ☎・FAX3306-0441)	写真家・本田犬友が撮る「遺す伝える遺影撮影会」	12月3日(水)午前10時～午後7時30分(予約制) (対)50歳以上の方(費)2000円(2L1枚・DVD)、メイク希望15分1000円
西田館(荻窪1-57-4 ☎・FAX3391-8747)	冬の簡単菜ちん料理教室(師)管理栄養士・牧野直子	11月27日(木)午前10時～午後0時30分(定)30名(申込順) (費)1000円
高円寺東館(高円寺南1-7-22 ☎・FAX3315-1816)	クリスマスリースづくり(師)香葉まゆ	11月28日(金)午後1時30分～3時30分(定)20名(申込順) (費)2000円
梅里堀ノ内館(堀ノ内3-37-4 ☎・FAX3313-4319)	アフタヌーン・ライブ(吹奏楽ミニ演奏会)	11月29日(出)午後2時～4時(定)40名(申込順) (費)500円
高井戸西館(高井戸西1-17-5 ☎・FAX3332-1076)	あなたのお話し聴きます会～ゆうゆう傾聴の会	毎月第4金曜日午前10時30分～正午(対)誰かにお話を聞いてほしい方(費)100円
井草館(井草2-15-15 ☎・FAX3390-9672)	クリスマスリース～オリジナルの手作りリース作り	11月13日(木)午前10時30分～正午(定)10名(申込順) (費)3200円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも、長寿応援対象事業です。

(申込順) (費)無料(申) (問)電話または直接、永福図書館(永福4-25-7 ☎3322-7141)へ

■ **糖尿病予防教室～やる気スイッチ 今日からできる糖尿病予防**

糖尿病のリスクが高いと判断された区民の方のために、糖尿病予防に取り組む実践的な教室です。
時①12月1日(月)午前9時30分～正午②9日(火)午前9時30分～午後1時(計2回) (場)杉並保健所3階(荻窪5-20-1) 内①専門医が語る！～糖尿病を正しく怖がるコツ、歯も命！～歯周病のチェックとアドバイス、体験！～自己血糖測定と尿検査(希望者)②食べて納得！～バランスの良い食事、目からウロコ！～普段の食事でサプリ不要、さらばリスク！～続けて得する運動のコツ、自己血糖値測定(希望者) (師)①日本糖尿病学会専門医・藤川眞理子、荻窪保健センター歯科衛生士・保健師②区東部糖尿病医療連携登録管理栄養士・片山伸江、荻窪保健センター理学療法士(対)区内在住の30～64歳で糖尿病予防に関心のある方ほか(定)20名(申込順) (費)無料(申) (問)電話で、荻窪保健センター ☎3391-0015(他)①は健診結果票②は運動ができる服装で、運動靴・飲み物・タオルを持参

■ **新米ママパパへ～小児科医からのメッセージ**

時12月3日(水)午後1時30分～3時(場)荻窪保健センター(荻窪5-20-1) 内救急時の対処法など小児救急に関する(師)医師・村田敦子(対)0歳児(第1子)の保護者定30組(申込順) (費)無料(申) (問)11月4日から電話で、荻窪保健センター ☎3391-0015へ

中央図書館

◇ **知の散歩道～森嶋外「高瀬舟」が問いかけること**
「高瀬舟」を読むと見えてくる満足することと安楽死という2つのテーマの背後にある「自分の力で生きるとは？」という問いについて考えます。
時11月22日(出)午後2時～4時(師)白百合女子大学文学部国語国文学科教授・高橋博史(定)60名(先着順) (他)共催=白百合女子大学

◇ **大人のための読み語り**
深まる秋の1日を、耳で「聞く読書」で過ごしてみませんか？ 宮澤賢治の度十公園林などの作品を朗読します。
時11月27日(木)午後2時～3時30分(師)読み語り「やよいの会」(定)40名(先着順)

—— (いずれも) ——
(場)中央図書館(荻窪3-40-23) (費)無料(申)当日、直接会場へ(問)中央図書館事業係 ☎3391-5754

宮前図書館

◇ **かんたん！かわいい！消しゴムはんこ**
消しゴムを使って、はんこを簡単に作ってみませんか？
時11月29日(出)午前10時～正午(師)日本版画協会会員・栗原みちえ(対)小学5年生～高校生(定)15名(申込順)

◇ **発達障害児、学習障害児に家庭でできる療育のポイント**

「発達障害」「学習障害(LD)」の理解を深め、生活に役立つ療育のポイントをお話しします。
時11月30日(日)午前10時～11時(師)臨床発達心理士・榛谷都(定)20名(申込順)

—— (いずれも) ——
(場)宮前図書館(費)無料(申) (問)電話または直接、宮前図書館(宮前5-5-27 ☎3333-5166)へ

高齢者虐待が起こらない、地域で支え・ 支えられる関係づくりをめざして

自分の人生を自分で決め、周囲からその意思を尊重され過ごすことは、介護の必要の有無にかかわらず誰もが望むことです。しかし、高齢者の人権を侵害する高齢者虐待の多くは要介護高齢者に起こっています。虐待が起こらないようにするためには、高齢者や介護者が地域の中で孤立しないようにすることが大切です。高齢者も介護者も生き生きとした生活を送れるように、地域で支え、支えられるお互い様の関係づくりが、虐待防止につながります。

——問い合わせは、高齢者在宅支援課地域包括ケア推進係へ。

★ 高齢者虐待防止普及啓発講演会 ★

介護のために忙しい毎日を送っていても楽しむ時間が必要です。歳を重ねていっても、学び続けることは若い気持ちを持ち続けることでもあります。日常に自分らしさを取り入れて、「行ってみたい」「聞いて（聴いて）みたい」「楽しみたい」そんな気持ちを忘れずに生活することが、心の余裕にもつながります。

【日時】12月3日(水)午後6時（5時30分開場）
【会場】勤労福祉会館（桃井4-3-2）
【定員】360名（先着順） 【参加費】無料

【申し込み】当日、直接会場へ
【問い合わせ】高齢者在宅支援課地域包括ケア推進係
【その他】手話通訳あり

★第1部（講演）

「好奇心と笑いでアンチエイジング
～脳を若々しく保つ方法」

▷講師＝脳科学者・茂木健一郎

専門は脳科学、認知科学。「クオリア」（感覚の持つ質感）をキーワードとして脳と心と心臓の関係を研究しており、自身の専門分野を基にさまざまなメディアを通じて評論活動を行う。



▲茂木健一郎

★第2部（コンサート）

「The Eternally Scene」
～ミュージックセラピーも
少しだけ～

▷演奏＝白石啓太、仁科愛



▲白石啓太

▲仁科愛

介護者の皆さん、一人で悩まずご相談ください

◎介護者の心の相談

介護者が抱える心の葛藤や悩みについて、臨床心理士と一緒に考えながら心の整理をします（予約制、無料）。

【申し込み・問い合わせ】電話で、高齢者在宅支援課地域支援係へ

◎ほっと一息、介護者ヘルプ

要介護高齢者等を同居で介護している家族に代わり、ヘルパーが家事を代行します。

【申し込み・問い合わせ】対象要件等は、電話で、地域包括支援センター（ケア24）または高齢者在宅支援課管理係へ

高齢者虐待の連絡・相談窓口

◎高齢者虐待についての連絡・相談窓口

●高齢者在宅支援課地域支援係 ☎5307-0648

【受付時間】月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

●お近くの地域包括支援センター（ケア24）

【受付時間】月～金曜日 午前9時～午後7時

土曜日 午前9時～午後1時

◎介護保険施設等における高齢者虐待についての連絡・相談窓口

●介護保険課相談調整担当

在宅医療相談調整窓口

高齢者等の在宅医療に関する問い合わせや相談に応じます。

【相談受付日時】月～金曜日 午前8時30分～午後5時（祝日、年末年始を除く）

【相談・問い合わせ】高齢者在宅支援課在宅療養推進担当 ☎5307-0782

★ 介護者の会連絡会 ★ 「介護者ひろば」を開催します！

家族を介護する方が、悩みや不安を話したり、情報交換をする場が「介護者の会」です。より多くの方々が交流する集いを開催します。

【日時】11月22日(土)午後1時30分～4時

【会場】セシオン杉並（梅里1-22-32）

【内容】

◇基調講演◇

「食べる力は生きる力」午後1時40分～2時30分

NHK「きょうの料理」でおなじみの宗像伸子氏（食生活アドバイザー）が、高齢者だけでなく介護者にとっても大切な食事についてお話しします。

【定員】140名（先着順）

【参加費】無料

【申し込み】当日、直接会場へ

【問い合わせ】杉並介護者応援団 ☎070-5360-3763

【その他】介護用品（オムツ、介護食など）の紹介と試食品の頒布があります（なくなり次第終了）



▲宗像伸子

（発行日）毎月1日、11日、21日

