

# すぎなみ



支えあい共につくる  
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

発行/杉並区  
編集/広報課  
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1

区の代表電話 3312-2111  
FAX3312-9911 (広報課直通)  
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

杉並区 この1年	… 1・12
年未年始の区の業務案内	…… 2
区民意見を募集します	…… 3
マイナンバー（社会保障・税番号）制度開始に伴うお知らせ	…… 3
健康づくり表彰 受賞団体が決まりました	…… 5

## 杉並区 この一年

27年ももうすぐ終わります。皆さんにとって今年はどういう年でしたか。来年はどういう年にしたいですか。杉並区ではこのようなことがありました。皆さんのこの1年と合わせて振り返ってみてください。

### 1月

●成人祝賀のつどいの開催…区内では4722名が新たに成人となりました。



### 1月



杉並区立杉並芸術会館（座・高円寺）が地域創造大賞（総務大臣賞）を受賞しました



振り込め詐欺根絶集会の開催。区は詐欺被害防止に全力で取り組んでいます

### 2月

### 2月

### 2月

●社会教育センターが「優良公民館表彰」を受賞…「優良公民館表彰」は、地域住民の学習活動に大きく貢献している公民館に文部科学大臣から贈られます。

### 3月

- 東日本大震災記念式典「3.11を忘れない」開催
- 「(仮称)荻外荘公園」の今後のあり方に関する基本構想策定および公園南側部分の暫定開放

### 3月

### 4月

- 杉並区議会議員選挙執行…新人7名を含む48名が当選しました。
- 子どもセンター開設…身近な地域の子育て支援拠点として子育て相談などを行います。
- 生活自立支援窓口「くらしのサポートステーション」の開設…生活上でさまざまな不安や課題を抱えた方のための相談窓口です。
- 方南1丁目地区が不燃化推進特定整備地区（不燃化特区）に指定
- アレルギー対応ホットライン運用開始…区立学校等でのアレルギー症状発症時の相談体制、救急搬送受け入れ先の確保を図りました。

### 4月



杉並和泉学園開校。9年間を見通した一貫性のある教育を実践します

### 4月

### 5月

### 5月

●危険ドラッグの売買等の対策に関する覚書の締結（区・警察署・宅建協会・不動産協会）

### 5月



すぎなみ舞祭で活躍するチアダンスチーム「Tiggers Brave」が全米選手権で1位に！

# 年末年始の区の業務案内

区の窓口は、原則として12月29日(火)～1月3日(日)は休業します。主な施設の休業日は下表のとおりです。また、休業日のご案内は区ホームページの「年末年始の区の業務案内」でもご覧になれます。

## 〈年末年始の区の業務案内〉

施設名	休業期間	
区役所、区民事務所	12月29日(火)～1月3日(日)	
<b>福祉</b> 福祉事務所、保健所・保健センター、杉並区外出支援相談センター	12月29日(火)～1月3日(日)	
<b>高齢者</b> 高齢者活動支援センター、ゆうゆう館(今川館を除く)	12月28日(月)～1月4日(月)	
	地域包括支援センター(ケア24)(注1)、福祉機器展示センター	12月29日(火)～1月3日(日)
	ゆうゆう今川館	12月31日(木)～1月4日(月)
<b>障害者</b> 杉並障害者福祉会館、杉並視覚障害者会館、高円寺障害者交流館、すまいる高円寺、和田障害者交流館	12月28日(月)～1月4日(月)	
	すまいる高井戸	12月28日(月)～1月5日(火)
	すまいる荻窪	12月29日(火)～1月3日(日)
<b>子供</b> 児童青少年センター、児童館	12月28日(月)～1月4日(月)	
	子どもセンター、子ども家庭支援センター、子育てサポートセンター、こども発達センター	12月29日(火)～1月3日(日)
<b>コミュニティー・産業</b> すぎなみ協働プラザ	12月27日(日)～1月5日(火)	
	地域区民センター、勤労福祉会館、区民会館、会議室(方南和泉)、区民集会所、杉並会館	12月28日(月)～1月4日(月)
	杉並公会堂、座・高円寺、会議室(清沓中通・上荻窪・上井草・天沼・荻窪・成田・高円寺中央・高井戸・下高永福・桜上水北)、産業振興センター、就労支援センター	12月29日(火)～1月3日(日)
	産業商工会館	休館中

<b>環境清掃</b> 杉並土木事務所、環境活動推進センター、リサイクルひろば高井戸、粗大ごみ受付センター	12月29日(火)～1月3日(日)
----------------------------------------------------------	-------------------

設置施設	休止期間
方南会館、井草・西荻・荻窪・高井戸地域区民センター、上高井戸区民集会所	12月28日(月)～1月4日(月)
浜田山会館(注2)	12月28日(月)～2月14日(日)
区役所、井草・西荻・高井戸・荻窪・高円寺・永福和泉区民事務所、上井草スポーツセンター、西友荻窪店、西友西荻窪店、ニューデイズ高円寺駅店、ディア阿佐ヶ谷	12月29日(火)～1月3日(日)
宮前・方南図書館、桜上水北図書館サービスコーナー	12月29日(火)～1月4日(月)
<b>証明書コンビニ交付サービス</b>	12月29日(火)～1月3日(日)

可燃ごみ・不燃ごみ収集、資源回収	年末は12月30日(水)まで、年始は1月4日(月)からです。 ☎杉並清掃事務所 ☎3392-7281 または同事務所方南支所 ☎3323-4571 ※詳細は、各世帯(事業所)に配布の「ごみ・資源の収集カレンダー」をご確認ください。
------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## 粗大ごみ受付センター

12月29日(火)～28年1月3日(日)は、粗大ごみの受け付けを休止します

- ◇電話(午前8時～午後7時) ☎5296-5300
- ◇インターネット(24時間受け付け) <http://sodai.tokyokankyo.or.jp/> または区ホームページ
- ◇ファクス(24時間受け付け) FAX5296-7001(住所、氏名、日中の連絡先、ファクス番号、申し込み品目名(サイズ)、数量をご記入ください)

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日から(指定があるものを除く)。  
※市外局番「03」の表記を省略しています。

施設名	休業期間	
<b>教育・文化・学習</b> 科学館	12月27日(日)～1月4日(月)	
	男女平等推進センター、郷土博物館本館・分館、和田図書サービスコーナー、杉並アニメーションミュージアム、セシオン杉並	12月28日(月)～1月4日(月)
	済美教育センター、社会教育センター、特別支援教育課、秋川研修室	12月29日(火)～1月3日(日)
	西田ゆうゆうハウス	12月31日(木)～1月3日(日)
図書館、高円寺駅前図書サービスコーナー、桜上水北図書館サービスコーナー(注3)、杉九ゆうゆうハウス	12月31日(木)～1月4日(月)	

<b>スポーツ</b> 大宮前体育館、松ノ木運動場、和田堀公園野球場、和田堀調節池庭球場、(暫定)遊び場106番運動場、馬橋公園運動広場	12月28日(月)～1月4日(月)	
	上井草スポーツセンター(注4)、柏の宮公園庭球場、塚山公園運動場、蚕糸の森公園運動場、井草森公園運動場、下高井戸運動場、高円寺体育館、荻窪体育館(注5)、永福体育館(注6)	12月29日(火)～1月3日(日)
	杉並第十小学校温水プール(注2)	12月21日(月)～1月15日(金)
	高井戸温水プール(注2)	12月28日(月)～2月29日(月)

<b>公園</b> 大田黒公園、角川庭園・すぎなみ詩歌館、(仮称)荻外荘公園(遊び場108番)	12月29日(火)～1月1日(祝)	
	杉並児童交通公園、柏の宮公園管理棟・茶室、蚕糸の森公園・馬橋公園・塚山公園・井草森公園各管理事務所	12月29日(火)～1月3日(日)
	桃井原っぱ公園事務所	年末年始の休業日はありません

<b>その他</b> 消費者センター、コミュかるショップ、自転車集積所	12月29日(火)～1月3日(日)	
	さざんかねっと	年末年始のシステム休止日はありません
	高井戸地域区民センター(図書室の返却用ブックポスト)	12月28日(月)～1月4日(月)

(注1) 電話相談は、休業期間中も24時間受け付けます。(注2) 年末年始と工事による休業となります。(注3) いずれの施設も12月29日(火)・30日(水)は午前9時～午後5時です。(注4) 12月28日(月)、1月4日(月)は午前9時～午後9時です。(注5) 荻窪体育館アリーナは工事のため、2月12日(金)まで使用できません。(注6) 下高井戸運動場、高円寺体育館、荻窪体育館、永福体育館はいずれも12月28日(月)、1月4日(月)は午前9時～午後5時(貸し切り使用のみ)です。

## 急病診療と医療情報案内

まず、電話で確認！保険証・医療証を忘れずに

**小児科・内科・外科・耳鼻咽喉科・歯科**

☎3391-1599 休日等夜間急病診療所

受付は終了30分前まで(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【小児科】平日:午後7時30分～10時30分

【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】

土曜日:午後5時～10時 日曜日・祝日、12月29日～1月3日:午前9時～午後10時

☎3398-5666 歯科保健医療センター

(荻窪5-20-1杉並保健所内)

【歯科】日曜日・祝日、12月29日～1月3日:午前9時～午後5時(受付は4時まで)

## その他の医療機関案内、急病対応の説明

☎#7399 杉並区急病医療情報センター

ナミーキューキュー(または☎5347-2252)

土・日曜日と祝日、12月29日～1月3日は24時間、平日は午後8時～翌日午前9時

☎5272-0303 東京都医療機関案内(ひまわり)

コンピューターによる自動応答サービス。毎日24時間対応。

●発行日…毎月1日・11日・21日

●杉並区役所 ☎3312-2111(代表) 〒166-8570阿佐谷南1-15-1

# 区民意見を募集します

## 「杉並区個人番号の利用及び特定個人情報の提供に関する条例」の改正案について

区では、区で独自に個人番号を利用する事務（以下「独自利用事務」）の追加などを行うため、「杉並区個人番号の利用及び特定個人情報の提供に関する条例」（以下「条例」）の改正を予定しています。この改正案について、「杉並区区民等の意見提出手続に関する条例」に基づき、皆さんのご意見を伺います。  
——問い合わせは、情報政策課へ。

### 条例の制定経緯

「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」（以下「法」）では、地方公共団体が個人番号の利用について国との連携を図りながら、自主的かつ主体的に、地域の特性に応じた施策を実施することを求めています。また、法で定める事務（以下「法定事務」）に加え、社会保障、税、災害対策の分野において、条例で独自利用事務を定めることができるとされており、区では12月、条例を制定し、直ちに実施が必要な事務として独自利用事務1事務を定めました。

### 国の動向

国は、法に基づき、29年1月から国の機関の間で、同年7月からは地方公共団体を含む機関の間で、各機関が保有する、個人番号をその内容に含む個人情報（以下「特定個人情報」）について、情報連携を開始することを予定しています。また、法定事務に加え、地方公共団体の定める独自利用事務についても、必要な限度で他機関から特定個人情報の提供が受けられるよう、準備が進められています。

### 条例の改正

区では、一層の区民の利便性向上と行政事務の効率化を図るため、他の自治体等との情報連携を通じて、特定個人情報の提供を受けることができるように、独自利用事務を条例に追加します。また、新たな独自利用事務

も加えた庁内の複数事務の間における情報連携について定めるため、条例を改正します。

## ご意見をお寄せください

改正案の詳細は、区ホームページ（トップページ「区民等の意見提出手続」）のほか、閲覧場所でご覧になれます（各閲覧場所の休業日を除く）。

①ハガキ・封書・ファクス・Eメール・閲覧場所にある意見用紙に書いて、28年1月19日（必着）までに情報政策課FAX3312-9912 ☒JOSEI-K@city.suginami.lg.jp。

②ご意見には、住所・氏名（在勤の方は勤務先の名称と所在地、在学の方は学校名と所在地、事業者は事業所の名称と所在地、代表者の氏名）を記入してください。

③区ホームページの電子掲示板に、ご意見を書き込むこともできます。

④いただいた主なご意見の概要とそれに対する区の考え方などは、「広報すぎなみ」などで公表する予定です。

【閲覧期間】 28年1月19日(火)まで

【閲覧場所】 区政資料室（区役所西棟2階）、区民事務所、図書館

## マイナンバー（社会保障・税番号）制度開始に伴うお知らせ

# 28年1月からマイナンバーの記載欄が追加される申請書等についてお知らせします

——問い合わせは、情報政策課社会保障・税番号制度調整担当へ。

〈マイナンバーの記載欄が追加される申請書等の例〉

28年1月から、社会保障・税・災害対策分野の手続きで、マイナンバーの利用が開始されます。これに伴い、税や社会保障関係の申請書等にはマイナンバーの記載欄が追加されるものがあります。マイナンバーを記載した申請書等を提出する際には、本人確認ができる書類（個人番号カード、運転免許証、パスポート等）のほか、本人のマイナンバーであることを確認できる書類（個人番号カード、通知カード等）の提示が必要となります。

28年1月からマイナンバーの記載欄が追加されるのは区役所においては右記に示す申請書等となります。提出に関する詳細は、各問い合わせ先に確認してください。※区ホームページでは、マイナンバーの記載欄が追加される申請書の一覧等を掲載しています。

### ご注意ください

マイナンバー制度をかたり、区民の方から所得などの個人情報を不正に聞き出そうとする事例が起きています。マイナンバーに関して公共機関から個人情報に関する照会をすることはありません。不審な問い合わせがあった場合は、その場では回答せず、最寄りの警察署に相談または110番通報してください。

分野	申請書等名称	問い合わせ
届出・証明（住民基本台帳）	個人番号カード交付申請書、通知カード表面記載事項変更届など	区民課
税金	相続人代表者指定（変更）届、納税管理人申告書など	課税課、納税課
国民健康保険	資格取得・喪失の届出書、保険証等の再交付申請書、限度額適用・標準負担額減額認定申請書など	国保年金課
介護保険	介護保険要介護認定等申請書、介護保険被保険者証等交付・再交付申請書など	介護保険課
後期高齢者医療制度	再交付申請書、限度額適用・標準負担額減額認定申請書、高額療養費支給申請書、療養費支給申請書など	国保年金課高齢者医療係
障害のある方	障害福祉サービスの支給申請書、児童通所給付費支給申請書など	障害者施策課認定・給付係
	身体障害者手帳交付等申請（届出）書、自立支援医療費（更生医療）支給認定申請書	杉並福祉事務所※1
	精神障害者手帳申請書、自立支援医療費（精神通院）支給認定申請書など	保健センター※2
子育て・教育	児童手当・特例給付認定請求書	子育て支援課子ども医療・手当係
	妊娠届出書、養育医療給付申請書など	子育て支援課母子保健係、保健センター※2
健康・福祉	生活保護申請書	杉並福祉事務所※1
	小児慢性医療費助成世帯調書など	保健センター※2

※1. 杉並福祉事務所（荻窪☎3398-9104/高円寺☎5306-2611/高井戸☎3332-7221）。

※2. 保健センター（荻窪☎3391-0015/高井戸☎3334-4304/高円寺☎3311-0116/上井草☎3394-1212/和泉☎3313-9331）。

### 凡例

時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費（記載のないものは無料）  
申=申し込み（記載のないものは直接会場へ） 問=問い合わせ 他=その他 【記号】☒=Eメールアドレス ☒=ホームページアドレス



毎月21日号は、「すぎなみ学倶楽部」から  
ちょっといい話をお届けします。



### 杉並のお土産に なみすけのスイーツ

すぎなみ学倶楽部HPへ

杉並区公式アニメキャラクターのなみすけとナミー。どこのイベント会場でも登場すると子供たちだけでなく大人たちにも囲まれて大人気です。そんな愛されキャラ、なみすけのイラストが付いた和菓子と洋菓子を紹介します。



ウェブサイトもあるよ!

なみすけの焼き印入り「瓦せんべい」は、荻窪にある創業62年の名店で、一枚一枚手作業で焼かれています。なみすけの瞳がくっきりと再現されているところなどは、まさに職人技。サクッとした食感とふんわりとした口どけが魅力で、ついつい何枚も食べたくなる逸品です。

荻窪と阿佐谷の洋菓子店で販売中の「なみすけとナミーのマカロン」は、表面になみすけとナミーのイラスト付き。コロンとした形も相まって、見た目にも

楽しいお菓子です。表面はサクサク、中のクリームはとろりと濃厚。口いっぱいに甘いバニラの風味が広がります。

このほかにも、どら焼き、ゴーフレット、野菜クッキー、サブレなど、なみすけのスイーツはまだあります。「すぎなみ学倶楽部」のなみすけグッズコーナーで、お好みの味を探してみませんか。どの商品も区内の店でしか手に入らないので、区外の方への贈り物にもぴったりです。

もうすぐ年末年始、さまざまな場面でちょっと目を引くなみすけのスイーツを手土産にすれば、「これは杉並区のアニメキャラクター。恐竜みたいだけど実は空気をきれいにする妖精なのよ」と、会話も弾みそうですね。(に)

すぎなみ学倶楽部ホームページ▷文化・雑学▷なみすけグッズ

産業振興センター観光係 ☎5347-9184

## 犯罪も事故も「ゼロ杉並」

### 新春パレード

犯罪や交通事故を撲滅するために、区や警察署、都立杉並高校の吹奏楽部による新春パレードを行います。パレードには28年1月15日よりテレビ東京で放送開始のドラマ「警視庁ゼロ係」の出演者も参加し、犯罪も事故も「ゼロ杉並」を盛り上げます。

【日時】28年1月9日(土)午前10時～11時

【場所・内容】

- パレード=区役所青梅街道側入り口前(集合)～中杉通り(雨天の場合はパールセンター商店街)～JR阿佐ヶ谷駅南口広場(解散)



▲小泉孝太郎・松下由樹

- 参加者=杉並警察署、杉並区、杉並防犯協会、杉並交通安全協会、防犯自主団体、都立杉並高校吹奏楽部、テレビ東京ドラマ「警視庁ゼロ係」出演者(小泉孝太郎、松下由樹ほか)

危機管理対策課地域安全担当

## 妊娠を望む方のための 基礎講座

妊娠の仕組みや不妊について専門講師による基礎的な講座と体験プログラムを行います。

時28年1月20日(水)午後1時30分～4時30分場杉並保健所(荻窪5-20-1)内・師妊娠力アップのための基礎講座(虹クリニック・看護師)、アロマテラピーとお話会(PICA不妊ピア・カウンセラー)区内在住・在勤で妊娠を希望している女性(カップルでの参加も可)定15名(申込順)申電話で、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355

妊娠や不妊に関する相談を各保健センターで行っています。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。また、区では特定不妊治療費を助成しています。詳しい情報は、区ホームページ等でご確認ください。

各保健センターまたは杉並保健所健康推進課

## お正月は銭湯の「初湯」に行こう

### 新しい一年の初め、 銭湯の「初湯」はいかがですか

28年の年明けに区内銭湯で「初湯」を実施します。各銭湯では、先着100名に「申の干支せっけん」をプレゼントします。銭湯の広いお風呂の「初湯」でゆったり、心身のリラックスなど体にいいことをしてみませんか。



「初湯」の開催日・営業時間は、各銭湯で異なりますので、お近くの銭湯へお問い合わせください。

費460円。小学生180円。幼児80円各銭湯(午後1時以降)



## 太陽光発電 情報交換会・パネル展



ロビーで行うパネル展に合わせて、情報交換会を行います。メンテナンスや災害時の電気利用など、日頃気になる問題について、専門家が分かりやすく解説します。設置を検討している方、ぜひご参加ください。

◇情報交換会

時28年1月13日(水)午後2時～4時場区役所第5・6会議室(西棟6階)内・師設置した方・設置したい方の情報交換、講演(NPO太陽光発電所ネットワーク・田中稔、設置事業者)問杉並・地域エネルギー協議会 ☎5364-9134、環境課環境活動推進係

◇パネル展

時1月12日(火)～15日(金)午前8時30分～午後5時(相談コーナーは9時から)場区役所1階ロビー内設置者紹介パネル・太陽光発電機器模型展示、節電や省エネに関することなんでも相談問環境課環境活動推進係

## 27年度杉並区NPO活動資金助成事業



### Mカフェ (医療連携型認知症カフェ)体験

「Mカフェ」とは、医療・介護の専門職や、介護者、地域の方々が集う場です。「M」はメディカルのMを表しています。お茶を飲みながら、気軽に認知症についての相談や情報交換をしてみませんか。同日開催の認知症サポーター養成講座終了後に開始します。

時①28年1月12日(火)②23日(土)午後2時～3時場①信愛書店スペースen=gawa(西荻南2-24-15)②地球儀交流室(永福4-1-3)師NPO法人杉並介護者応援団区内在住・在勤の方定各20名(申込順)費各200円申・問電話で、同団体・土屋 ☎070-5360-3763

### 日本語を母国語としない中高生 のための無料学習支援

日本語がよく分からない外国人中高生のため、一人一人の個性に合わせ、無料で学習・進学支援(5教科対応)を行っています。「学校の勉強がよく分からない」「日本の学校に進学したい」「受験勉強したい」など、お気軽にご連絡ください。英語やその他の言語での授業も行いますので、ご相談ください。

時毎週①月曜日②木曜日午後7時～8時45分場①あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13)②永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18)師元教員、塾講師ほか定各10名(申込順)申NPO法人まちの塾フリービー HPhttp://www.freebee.cc/contact/から申し込み問同団体・木村 ☎070-6467-3801他見学は自由

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日から(指定があるものを除く)。  
※市外局番「03」の表記を省略しています。

# 健康づくり表彰

## 受賞団体が決まりました

区では、健康づくりへの関心や理解の増進を図るため、地域の健康づくりに先進的に取り組み、健康づくりについて地域貢献活動を行っている団体・事業所に対し、「杉並区健康づくり表彰」制度を実施しています。  
このたび、27年度の受賞団体が決定しましたのでお知らせします。  
——問い合わせは、杉並保健所健康推進課 ☎3391-1355へ。



12月11日(金)に、杉並保健所長から受賞団体の皆さんへ賞状が贈られました。

### 27年度受賞団体

#### ※最優秀賞※

地域の健康づくりに先進的かつ継続的な取り組みを行っており、その活動の他の団体や事業所への影響が顕著であると認められる団体・事業所に贈られます。

##### ●明治大学学生部 (所在地=永福)

昭和34年4月から学生の「よろず相談」窓口として学生相談室を開設し、教員・臨床心理士等の専門家を配置しています。また「ヨガ体験」のような学生相談室行事の開催や、学生保険委員会による、朝ごはんを食べない習慣を解消するために開始された「100円朝食」、熱中症対策のための「打ち水活動」なども実施しています。案内冊子の配布などによる周知活動も積極的に行っています。近年では心と身体の症状が関連した症例が目立つため、学生相談室と学生支援事務室が連携をとりながらフォローを行っています。これら学生の心・身体・食といったあらゆる面の健康づくりに部をあげて組織的に取り組んでおり、他の団体への模範となるものとして認められました。

#### ※優秀賞※

##### 【団体部門】

地域住民を対象にした健康づくりの取り組みを積極的に行っているなど、地域の健康意識を高める効果がある取り組みを行っている団体に贈られます。

##### ●善福寺体操クラブ (活動地=善福寺公園上池)

##### ●太極さくら会 (活動地=泉南緑地)

##### 【事業所部門】

従業員や家族、地域住民などを対象にした健康づくりの取り組みを積極的に行っているなど、健康づくりに先進的に取り組んでいる事業所に贈られます。

##### ●ケンコーマヨネーズ株式会社 (所在地=高井戸東)

##### ●スポーツハイツ (所在地=堀ノ内)

##### ●東信水産株式会社 (所在地=上荻)

### 〈27年度杉並区技能功労者表彰〉

(敬称略)

職種	氏名	事業所住所	職種	氏名	事業所住所
和服仕立職	赤松 方子	堀ノ内3丁目	とび 鷹職	高橋 恒一	成田西2丁目
板金・プレス・旋盤職	猪又 輝一	阿佐谷南3丁目	自転車修理職	田所 光雄	和田1丁目
理容師	小川 進	宮前5丁目	美容師	谷川 愛子	上荻1丁目
とび 鷹職	毛塚 一郎	大宮1丁目	調理師	手塚 葉子	和泉2丁目
クリーニング師	小西 定雄	西荻北3丁目	クリーニング師	西田 雄二	下高井戸1丁目
大工職	齊藤 幸夫	下高井戸5丁目	調理師	根岸 孝昌	荻窪4丁目
電気工事職	佐藤 律	宮前4丁目	調理師	廣瀬 正次	永福2丁目
大工職	白石 港	松ノ木2丁目	調理師	増田 時紀	和泉1丁目
美容師	菅俣 雅子	和泉4丁目	鍼・灸・アンマ・マッサージ・指圧師	眞船 洋二	方南2丁目
測量業	鈴木 文夫	阿佐谷南3丁目	大工職	村澤 澄男	南荻窪1丁目
食肉処理・販売業	高野 亜輝夫	阿佐谷南1丁目			

問い合わせは、産業振興センター 中小企業支援係 ☎5347-9077へ。

12月17日(木)、27年度杉並区技能功労者表彰式を行い、60歳以上の方で優れた技能を持ち、永年にわたり後進の模範となっている方々21名を表彰しました(左表のとおり)。

## 区技能功労者表彰

### 杉並の広報にあなたの知識と経験を!

## 「広報専門監」を募集します!

区は、区民の皆さんに、必要な情報が必要な時に分かりやすく伝わる情報発信を目指しています。より多くの区民の皆さんに区の情報を実効果的に伝えるために、広報・宣伝・デザインなどの業務に精通し、区の広報活動の推進・強化に意欲を持つ外部人材を広く募集します。

【業務内容】①区の重要施策に関する情報発信の助言②区広報活動(広報紙、ホームページ、ポスター、チラシ等)に関する評価と助言③区広報戦略の策定に向けた助言

【募集人数】1名 【報酬】月額35万円(予定。28年3月中旬決定)

【申し込み】申込書(広報課 区役所東棟5階)で配布。区ホームページからも取り出せます)にレポート「現在の杉並区の行政広報活動が有している課題と、その課題に対する具体的な解決策について」(様式自由)を添えて、28年1月29日午後5時(必着)までに広報課報道係 ☎koho-k@city.suginami.lg.jpへ郵送・持参・Eメール

【問い合わせ】同係

【その他】①書類選考合格者には面接を実施(2月29日を予定) ②応募書類は返却しません

## 区の広報番組をご覧ください

### 「すぎなみニュース」 「すぎなみニュース まちかどNOW」

放送局=ケーブルテレビJ:COM東京(デジタル11チャンネル)▷1日3回(午前9時/正午/午後8時)放送

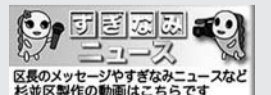
#### すぎなみニュースは…(隔週日曜日更新)

区が行う取り組みなど、暮らしに役立つ情報や、区内の出来事をお届けする15分間の番組です。1週目は手話、2週目は日本語字幕を付けてお送りしています。

#### すぎなみニュース まちかどNOWは…(毎週日曜日更新)

区にゆかりのある芸人や俳優が区内あちこちに出掛けて、杉並区の「今」をお届けする5分間の番組です。

いずれの番組も、区ホームページの動画コーナーからもご覧になれます。区ホームページのトップページにあるバナー(右図)をクリック!!



問 広報課



採用情報

2-5-26 済美教育センター内へ郵送・持参 関係係 331-1921 他 ①書類選考合格者には2月初旬に面接を実施 ②応募書類は返却しません

区立小中学校介助員

知的障害・身体障害・発達障害等のある児童・生徒の学校生活における安全管理および介助

勤務期間 28年4月1日〜29年3月31日(2回まで更新可) 勤務日時 月〜金曜日、午前8時30分〜午後3時15分

若千名 報酬 月給11300円(27年度実績) 他 有給休暇あり。社会保険加入。

区立小中学校の特別支援学級または通常学級 募集人数 若干名 報酬 月給11300円

区役所本庁舎の自転車駐輪場を縮小しています

区役所西棟の外壁補修工事に伴い、現在、中杉通り側駐輪場は閉鎖しています。区役所にお越しの際は、できる限り公共交通機関をご利用ください。

【工事期間】 28年2月まで(予定) 【問い合わせ】 経理課庁舎管理係

教育相談員(心理職)

教育相談業務、就学相談業務、適応指導教室における不登校相談支援業務

勤務期間 28年4月1日〜29年3月31日(5回まで更新可) 勤務場所 区立小中学校

報酬 月額20万8200円程度(27年度実績) スクールソーシャルワーカー(SW)

適応指導教室(さざんかステーション) 教育指導員 小学校全科

希望職種(順位をつけて複数記入可) ・志望動機 ・「広報すぎなみ」を見て応募した旨を記入

軽度の障害がある幼児の園生活における安全管理・介助および保育補助

勤務期間 28年4月1日〜29年3月31日(5回まで更新可) 勤務日時 月〜金曜日

報酬 月額17万4000円程度(27年度実績) (いずれも取得見込みを含む)

勤務期間 28年4月1日〜29年3月31日(5回まで更新可) 勤務日時 月〜金曜日

人数 若干名 他 有給休暇あり。社会保険加入。交通費

支給(上限あり) 申履歴書を、28年1月8日午後5時(必着)までに特別支援教育課相談係へ郵送・持参 関係係 331-1921

区立保育園等パートタイマー

勤務時間 勤務日 採用人数 時給

Table with 5 columns: 職種, 勤務時間, 勤務日, 採用人数, 時給. Rows include 保育補助, 調理補助, 調理用務, 用務補助, 一時保育.

区立子供園のパートタイマー・アルバイト

軽度の障害がある幼児の園生活における安全管理・介助および保育補助

勤務期間 28年4月1日〜29年3月31日(5回まで更新可) 勤務場所 区立子供園

報酬 月額17万4000円程度(27年度実績) (いずれも取得見込みを含む)

勤務期間 28年4月1日〜29年3月31日(5回まで更新可) 勤務日時 月〜金曜日

人数 若干名 他 有給休暇あり。社会保険加入。交通費

募集します

地域運営学校の学校運営協議会委員

地域運営学校(コミュニティ・スクール)は、地域住民や保護者などで組織する学校運営協議会を通じて、学校運営に参画し、地域に開かれ信頼される学校づくりの実現を目指す仕組みです。

28年4月1日から学校運営協議会委員として協議会に出席(月1回程度)など募集校

人数 杉並第一小学校(阿佐谷北1-5-27) 3名、荻窪小学校(宮前2-13-18) 1名、堀之内小学校(堀ノ内3-24-11) 4名

他 有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) 申履歴書を、28年1月15日午後5時(必着)までに保育課子供園へ郵送・持参 関係係 他履歴書記入要

区立子供園のパートタイマー・アルバイト

Table with 5 columns: 職種, 勤務時間, 勤務日(祝日を除く), 採用人数, 時給. Rows include 介助員(短時間保育児対応), 介助員(長時間保育児対応).

28年4月1日現在20歳以上の方 報酬 月4000円(協議会への出席1回につき) 申込書(学校支援課へ区役所東棟6階)へ提出

## 年金

源泉徴収票が送付されます

厚生年金・国民年金の「老齢年金」など、老齢(退職)を支給事由とする公的年金は、税法上「雑所得」として所得税の課税対象となります。

このうち、「老齢年金」の額が108万円以上(65歳以上の方は158万円以上)の方は、所得税を源泉徴収することになっています。

そのため、27年中に老齢年金を受け取っている方には、28年1月下旬に日本年金機構から源泉徴収票を送付します。

年金以外に収入があり確定申告するときや、所得税の還付を受けるときに源泉徴収票を添付して提出してください。

なお、「障害年金」や「遺族年金」は非課税ですので源泉徴収票の送付はありません。

## 27年分確定申告について

杉並・荻窪税務署では、27年分の確定申告書作成会場を28年2月9日(火)に開設します。2月8日(月)以前は、申告書作成会場を設けていませんので、ご注意ください。

確定申告に関する詳細は、28年1月の「広報すぎなみ」でお知らせする予定です。

☎杉並税務署 ☎3313-1131  
☎荻窪税務署 ☎3392-1111

ら始まる電話からは ☎03-6700-1165) または杉並年金事務所 ☎3312-1151

## 住まい・まち

「東京における都市計画道路の整備方針(第四次事業化計画)(案)の公表

東京都と特別区および26市2町は、都市計画道路を計画的・効率的に整備するため、優先的に整備すべき路線を定めた「事業化計画」を過去3回にわたり策定し、事業の推進に努めてきました。

第四次事業化計画では、区部・多摩地域を統合した都全体の事業化計画を策定することとしており、5月には、「中間のまとめ」を公表し、都民の皆さんからご意見をいただきました。

その後、ネットワークの検証・優先整備路線選定の具体的な作業を進め、整備方針(案)として取りまとめました。

◆**閲覧場所**  
都民情報ルーム(新宿区西新宿2-8-1)、区土木計画課/都のホームページからもご覧になれます。また、区ではパネル展示を開催します。

◆**パネル展示**  
時 28年1月4日(月)～8日(金) 午前8時30分～午後5時 区役所2階区民ギャラリー

◆**ご意見をお寄せください**  
窓口・郵送・ファクス・Eメールで、28年2月10日(消印有効)までに都都市整備局都市基盤部街路計画課(〒163-8000 1新宿区西新宿2-8-1 FAX 388-1354 ☎S0000179@section.metro.tokyo.jp)

## 施設情報

●**井草地域区民センター**  
証明書自動交付機臨時休止

28年1月20日(水)～2月8日(月)の間、照明工事により休館するため、同施設の証明書自動交付機はご利用できません。

◆**高円寺図書館の臨時休館**  
高円寺図書館(高円寺南2-36-25)は、特別整理(蔵書点検)を行うため、28年1月25日(月)～28日(木)の間、臨時休館します。

臨時休館中、高円寺図書館の本などは通常どおり予約できますが、貸し出しまでに時間がかかる場合があります。

☎高円寺図書館 ☎3316-2421

## その他

◆**マンション管理無料相談会**  
第2・4木曜日に、管理組合の運営や大規模修繕等の分譲マンションに関する問題について、マンション管理士が相談をお受けします。

時 28年1月14日(木)・28日(木) 午後1時～4時 区役所1階ロビー

◆**定** 各日3組(申込順) ◆**申** 杉並マンション管理士会 ☎http://suginami-mankan.orgから申し込み。ファクス(11面記入例)で、同会 ☎3393-3368

52問 同会 ☎3393-3368

## 申請期限は28年1月8日

### 臨時福祉給付金

◆**申請期限が間近です**

給付金の受給には、申請が必要で、期限までに申請がない場合は、給付金を受け取ることができません。

支給対象となる可能性のある方には、申請書を8月末にお送りしています。要件に該当する方は、申請書に記入し、必要書類を添付して、専用封筒で至急申請してください(消印有効)。

◆**対象者(次の全ての要件を満たす方)**  
● 27年1月1日現在で区に住民票がある  
● 27年度区市町村税(均等割)

0、住宅課  
書類と手続き・社会保険・行政に関する相談会

相続・金銭問題などの法的書類の作成手続きを行政書士が、年金・社会保険の相談を社会保険労務士が、国の仕事に対する要望・苦情を行政相談委員がお受けします。

時 28年1月8日(金)午後1時～4時 区役所1階ロビー(行政相談は区政相談課(東棟1階) ☎東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537、東京都社会保険労務士会中野杉並支部 ☎5341-3080、区政相談課 ☎関係資料がある場合は持参)

土曜法律相談  
毎月第3土曜日に弁護士による法律相談を実施しています。

が課税されていない  
※課税されている方の扶養親族等や生活保護の受給者である場合などは除きます。

◆**支給額**  
1人6000円(1回限り)。

区は、内容を審査し、結果を郵送でお知らせします。支給対象に該当した方の給付金は、申請書に記載された指定の口座へ振り込みます。申請から振り込みまで2カ月程度を要します。

☎区臨時福祉給付金専用コールセンター ☎0120-000-9292(午前8時30分～午後5時30分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く))

時 28年1月16日(土)午後1時～4時 相談室(区役所西棟2階)

◆**内** 土地・建物・相続・その他法律上のこと ◆**定** 12名(申込順。1人30分) ◆**申** 28年1月12日～15日 午前8時30分～午後5時に、専門相談予約専用 ☎5307-0617 または区政相談課窓口で

予約 ☎区政相談課 ☎法律相談は、月～金曜日の午後5時実施(事前予約制)

## 住まいの修繕・増改築

高年齢者や障害者のためのバリアフリー工事・自宅のリフォームなど、住宅の修繕や増改築についての相談に、経験豊かな区内建設業者が応じます。

時 毎週月・金曜日午後1時～4時(祝日、12月25日～28年1月7日を除く) 区役所1階ロビー ☎住宅課

4時(祝日、12月25日～28年1月7日を除く) 区役所1階ロビー ☎住宅課

## 28年度 登録制自転車置場の利用申請を受け付けます

●京王井の頭線西永福駅  
登録制自転車置場の新規(28年4月から新たに入学・就職予定の方も含む)・継続利用登録を希望する方は申請してください。

— 問い合わせは、交通対策課自転車対策係へ。

◆**受付期間**  
28年1月4日(月)午後～31日(日)

◆**利用期間**  
28年4月1日～29年3月31日

◆**対象**  
次の全ての条件を満たす方  
①区内か隣接する区・市に住所または通勤・通学先などがある  
②通勤・通学などのため、駅までの往復に自転車を利用する  
③自宅や通勤・通学先などが駅からおおむね500mを超えていない。ただし、自宅から駅までの通勤途中に保育園へ送迎している方は、距離制限を緩和します。詳細は、申請書をご覧ください。

◆**申込方法**  
申請書(1月4日午後から交通対策課自転車対策係(区役所西棟5階)、西永福駅の駅広報スタンドで配布)に必要書類(左表参照)の写しを添えて、1月31日(消印有効)までに同係へ郵送・持参(持参は29日午後5時まで)。申し込み多数の場合は、2月5日(金)に公開抽選を行います。抽選会場などはお問い合わせください。

◆**駐車場所**  
申し込みの際には、駐車場所があつた場合は承認を取り消します。

〈申し込みに必要なもの〉		
対象	必要書類(写しでも可)	登録料
全員	通勤・通学先などが確認できるもの(定期券・社員証・在勤証明書・学生証など) ※28年4月から新たに入学・就職予定の場合は、入学許可証・内定通知書など。	4000円
登録手数料の減額・免除を申請する方は、上記のほかに次の書類が必要になります。		
28年4月1日現在、小中学生または65歳以上の方	生年月日の確認ができるもの(保険証・免許証・住民票など)	2000円(減額後の金額)
身体障害者手帳などをお持ちの方	身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、愛の手帳、特定医療費(指定難病)受給者証、原爆被爆者健康手帳(左記免除対象者の介助者)生活保護受給者証明書、中国残留邦人等への支援給付制度の受給者(本人確認証)	免除

# 就労相談受付中

◇就労支援センター(荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪4階)▷開館時間=午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

### ●若者就労支援コーナー

失業中の方、アルバイトから正社員を目指す方など、相談者の状況に応じた就労準備相談をキャリア・カウンセラーが行います。

時・内・対午前10時~午後4時終了(予約制)。水曜日のみ午前10時~午後8時終了(午後6時~8時の相談予約は、前日正午まで)

▷①就労準備相談(34歳以下)=月~金曜日  
②一般就労準備相談(35歳以上)=火曜日③

臨床心理士による心としごとの相談=第2・4月曜日 開館時間内にて、若者就労支援コーナー ☎3398-1136

### ●ハローワークコーナー

職業相談と職業紹介を行います。開館時間内に直接、ハローワークコーナー ☎ハローワークコーナー ☎3398-8619

### ●ジョブトレーニングコーナー

区内企業等での就労準備訓練や生活習慣改善に向けた社会適応力訓練を実施しています。原則39歳以下の方 ☎☎電話で、ジョブトレーニングコーナー ☎6383-6500

### ◇シニアの就労・起業・地域活動の個別相談

時28年1月9日(土)午前9時~午後5時(1人45分) 場ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) 師キャリアカウンセラー・中村康雄ほか 区区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 ☎☎電話で、ゆうゆう高円寺南館 ☎5378-8179 求人募集についてもご相談ください

### ◇区内在住・在勤・在学の方向け就労相談

時毎週月曜日(祝日、年末年始を除く)午前10時と11時から1人50分 場西荻図書館 師キャリアカウンセラー・藤井毅弘ほか ☎☎電話または直接、前日までに西荻図書館(西荻北2-33-9) ☎3301-1670 他手書きの履歴書持参

※以下、具体的な仕事のあっせんは行いません。

### ◇杉並区シルバー人材センター入会説明会

時28年1月15日(金)・20日(水)、2月15日(月)・18日(木)午後1時30分~4時30分(予約制) 場杉並区シルバー人材センター(阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル7階) 区内在住の60歳以上で臨時的・短期的または軽易な仕事を希望の方に、センターでの働き方を説明。希望者には入会手続きも実施 ☎☎電話で、杉並区シルバー人材センター ☎3317-2217

### ◇障害者のための就労相談

時月~金曜日(祝日を除く)午前9時~午後5時 場ワークサポート杉並(高井戸東4-10-26) 区内在住で障害のある方(障害の種別は問いません)とその家族 ☎☎電話で、ワークサポート杉並(杉並区障害者雇用支援事業団) ☎5346-3250

## 区民の声から

区民の皆さんからいただいた声と、それに対する区からの回答の一部を掲載します。問い合わせは、区政相談課へ。

### ◇災害情報について

災害情報連絡放送の音声は小さく、割れて聞き取れません。重要な情報が聞き取れるよう改善をお願いします。

### ◇回答

現在の防災行政無線放送塔は、設置後30年が経過し、放送機器が老朽化しています。さらに近年、住宅の高層化や気密性・遮音性の高まりにより、

放送音の伝達が遮られたり、建物に反射して音が重なるなどの現象により、音声内容を自宅でも聞き取ることが難しい状況にもあります。このため、区では26~28年度の3年間の予定で、防災行政無線放送塔の取り換えと音質等の向上のために使用機器のアナログからデジタルへの変更工事を順次開始しています。また、防災行政無線放送塔から放送した緊急放送を補完するため、次の4つの方法でも、放送内容を確認できます。

- ① 区ホームページ・モバイル版で確認
- ② 「電話応答サービス」☎012

- ③ 「災害・防災情報メールサービス」に登録後、Eメールで直接受信
- ④ 「災害情報電話通報サービス」を区に申し込み。登録後、電話(人工音声)で直接情報を受け取る (担当課=防災課)

区政への主なご意見・ご要望と区からの回答の概要は、区ホームページ「ご意見・ご要望」↓「主な意見と回答」でご覧になれます。

## 杉並区就労支援センター すぎJOBだより

### ◇「ジョブスクール」を実施しました

働くイメージが湧かない、社会に出るのが不安な34歳以下の方を対象にした4日間の集中プログラムです。働くために必要な知識・常識を学び、自分と社会(企業や仕事)との接点を見出すことで一歩を踏み出すきっかけを作ります。最終日には、働くことを実感し、就労意欲を高めるために実際に区内企業を訪問し、お話を伺いました。受講者からは「実際に職場に行き、その環境が自分に合うかどうかを見極めることの大切さを痛感した」「いろいろな視野や視点で物事を考え、一つのことを集中してやることの大切さを学んだ」「実際に働いている方の話を聞き、社風や考え方をすることで会社を選ぶ判断材料になる。現場の空気に触れる貴重な経験でした」等、さまざまな感想をいただきました。

問若者就労支援コーナー(荻窪5-15-13あんさんぶる荻窪4階 ☎3398-1136)

## 28年 ①休日パパママ学級 2月 ②休日母親学級

時①パパママ学級=28年2月6日(土)午後、21日(日)午前・午後②母親学級=2月6日(土)午前/各半日コース ※午前=9時30分~午後0時30分、午後=1時30分~4時30分 場杉並保健所3階(荻窪5-20-1) 内・定①もく浴実習、パパの妊婦体験、お産に向けた話など(各回24組)②妊娠中の過ごし方、お産の話、育児について、地域の子育て情報など(44名) 師助産師ほか 区内在住の初産の方で①は開催日現在妊娠24週以上37週未満のカップル②は平日の母親学級に参加が困難な方(1)結果は1月25日ごろに通知(2)応募者多数の場合は出産予定日などで調整

【申し込み】往復ハガキ(①②各1枚)=①は2人、②は妊婦のみの氏名(フリガナ)・住所・電話番号・Eメールアドレス・出産予定日・希望日と午前または午後(①は第3希望まで)を書いて、1月15日(必着)までに①は誕生学協会杉並区休日パパママ学級担当、②は同協会休日母親学級担当(〒151-0062渋谷区元代々木町10-10第6まつしまビル2階)▷インターネット=杉並区休日パパママ学級・休日母親学級 http://tanjo.org/sugi-papamama/ 【問い合わせ】同担当 ☎5738-5761

お早めの 手続きを!

## 第27回特別給付金 第10回特別弔慰金の請求受け付け中

第27回戦没者等の妻に対する特別給付金(額面200万円、10年償還の記名国債)の請求期限が迫っています。

- 請求期限=28年6月13日
- また、戦没者遺族に対する特別弔慰金(先順位のご遺族1人に額面25万円、5年償還の記名国債)の請求受け付けも行っています。
- 請求期限=30年4月2日
- (いずれも) —
- 受付時間=午前9時~午後4時(予約制)
- ※28年1月以降マイナンバーの記入等が必要になります。

問保健福祉部管理課地域福祉係

### ◆28年1月の各種健康相談 ◆ 申し込みは、各保健センターへ。

保健センター名	子育て相談・交流 …直接会場へ	母親学級 (予約制)	平日パパママ 学級(予約制)	離乳食講習会 …直接会場へ	乳幼児歯科 相談(予約制)	歯みがきデビュー 教室(予約制)	栄養・食生活 相談(予約制)	ものわすれ 相談(予約制)	心の健康相談 (予約制)
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	21日(木) 午前9時15分~ 10時15分	6日(水) 13日(水) 20日(水)	25日(月) 午後1時30分 ~4時	27日(水) 午後1時30分 ★12月24日から電話で 申し込み(30名.申込順)	午前 8日(金) 22日(金) 午後 14日(木)	募集は ありません	8日(金) 午前9時~ 正午	21日(木) 午前9時30分 25日(月) 午後1時30分	7日(木)・13日(水) 午後1時30分
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	18日(月) 午前9時15分~ 10時	6日(水) 13日(水) 20日(水)	1月は ありません	20日(水) 午前10時30分~ 午後0時30分	午前 18日(月) 25日(月) 午後 22日(金)	1月は ありません	14日(木) 午前9時~ 正午	7日(木) 午後1時30分	19日(火) 午後2時 25日(月) 午前9時30分
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	28日(木) 午前9時30分~ 10時15分	8日(金) 15日(金) 22日(金)	1月は ありません	18日(月)午後1時 30分~3時30分 (生後9カ月頃からの 離乳食講習会)	午前 5日(火) 19日(火) 午後 7日(木)	21日(木) 午後1時15分 午後1時50分 午後2時25分	5日(火) 午前9時~ 正午	22日(金) 午前9時30分	8日(金)・14日(木) 午後1時30分
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	27日(水) 午前9時~ 10時	1月は ありません	1月は ありません	26日(火) 午前10時30分~ 午後0時30分	午前 27日(水) 午後 13日(水)	1月は ありません		28日(木) 午前9時30分	12日(火) 午後1時30分
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	22日(金) 午前9時15分~ 10時15分	1月は ありません	1月は ありません	21日(木)午後1時30分 (生後9カ月頃~) ★電話で申し込み (25名.申込順)	午前 14日(木) 午後 27日(水)	1月は ありません		21日(木) 午後1時45分	5日(火) 午後1時30分

歯の健康相談 1月はありませぬ 問い合わせは、杉並区歯科医師会(阿佐谷南3-34-13 ☎3393-0391)へ

※1. 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは子育て支援課母子保健係(区役所東棟3階)へ。  
2. ベビーカー等の盗難が発生しています。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。チェーン錠をつけるなど各自ご注意ください。

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日から(指定があるものを除く)。  
※市外局番「03」の表記を省略しています。



助成対象事業を募集します

28年度第1次杉並区文化芸術活動助成金



杉並区文化芸術活動助成事業

区における文化芸術の一層の振興を図ることを目的に事業に係る経費の一部を助成します。

◆文化芸術活動事業

内対象事業=28年4月1日~29年3月31日に区内で実施する音楽、演劇、舞踊、美術、映像、伝統芸能等、文化芸術の創造に資する事業▷助成金額=上限100万円▷資格=区内在住の個人および区内に活動拠点を持つ団体▷助成事業数=10事業程度

◆企画提案事業

内対象事業=28年4月1日~29年3月31日に区内で実施する、テーマに

沿った事業▷テーマ=こどもたちの想像力と思考力を育む事業~文化・芸術を通して世代間交流を▷助成金額=上限150万円▷資格=区内で事業を実施することができる個人または団体▷助成事業数=1・2事業程度

— 〈いずれも〉 —

甲募集要項(文化・交流課(区役所西棟7階)で配布。区ホームページからも取り出せます)を確認の上、28年1月20日午後5時(必着)までに文化・交流課へ郵送・持参文化・交流課文化振興担当(他書類提出の前に同担当に連絡の上、面接を受けてください)



SPORTS

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●都民体育大会予選会

◇バドミントン

時28年2月20日(土)=女性Cランク以下、28日(日)=男性・女性A Bランク/いずれも午前9時場地上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)内種目=男性・女性ダブルス対区内在住・在勤・在学の方(女性は区内にクラブも可)定100組(申込順)費1人2000円、区連盟登録者1人1500円を「ゆうちょ銀行10010-9026441杉並区バドミントン連盟」へ振り込み甲申込書(区体育館で配布)と受領証の写しを、2月2日(必着)までに区バドミントン連盟・山口由記子(〒168-0073下高井戸3-33-2)へ郵送山口☎090-8491-5663

◇空手道

時28年3月21日(休)午前9時45分場荻窪体育館(荻窪3-47-2)内種目=個人・団体組手対区内在住・在勤・在学の方費申込書参照甲申込書(区体育館で配布)を、1

月15日(必着)までに区空手道連盟・山口剛平(〒167-0041善福寺1-16-23)へ郵送山口☎3395-2311

●ジョイ・コン・パス(知的障害)マラソン大会

時・内28年3月27日(日)▷1・3kmの部=午前9時30分▷5・10kmの部=10時場都立和田堀公園(堀ノ内1-15)対知的障害があり、各種目の距離を安全に走れる中学生以上の方定1・10kmの部=各20名。3・5kmの部=各40名(いずれも申込順)甲ハガキ(11面記入例)で、2月29日(必着)までにNPO法人東京走友塾(〒153-0041目黒区駒場4-5-1)同団体☎3467-1751(他各自で傷害保険・損害賠償責任保険)に加入

スポーツ教室

●楽しく健康タイム冬~姿勢改善ストレッチ&ウオーキング①基礎②実践

時28年1月5日~3月15日の第1・3火曜日①午前11時~正午②正午~午後1時場高円寺体育館(高円寺南2-36-31)師片山ミキ対区内在住・在勤・在学で16歳以上の方定各日各回70名程度(先着順)費1回300円。①②連続受講500円同高円寺体育館

☎3312-0313(他車、バイクでの来館不可)

●楽しく健康タイム~エンジョイ!ステップ&体幹トレーニング

時・内28年1月8日~3月25日の第2・4金曜日①午後1時10分~1時55分=基本動作を覚えて体幹を鍛える②2時5分~2時50分=楽しく動いて脂肪を燃やす場永福体育館(永福3-51-17)師加藤直美対区内在住・在勤・在学で16歳以上の方定各日各回50名(先着順)費1回300円。①②連続受講500円同永福体育館☎3328-3146(他体育館シューズ、タオル、飲み物等持参)

●障害者ユニカール体験教室

時28年1月10日(日)午前11時~午後1時場荻窪体育館(荻窪3-47-2)師日本ユニカール協会理事・石井功樹対区内在住・在勤・在学で16歳以上の方定20名(先着順)費100円同荻窪体育館☎3220-3381

●初春ノルディック・ウォークをはじめよう!!

時28年1月17日(日)午前10時(雨天中止)場スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21)対3km程度歩ける方定25名(申込順)費1080円(保険料含む)。別途ポールレンタル料540円)甲・同電話で、スポーツハイツ☎3316

- 9981(他長寿応援対象事業)

●アクアビクスタイム

時28年1月18日(月)午前10時~11時場杉小温水プール(和田3-55-49)師区水泳連盟対区内在住・在勤・在学で16歳以上の方定30名(先着順)費入場料同杉小温水プール☎3318-8763(他駐車場はありません)

●区民スキー週末尾瀬岩鞍教室

技術レベルに応じた講習会です。

時28年1月29日(金)午後7時30分~31日(日)午後8時場尾瀬岩鞍スキー場(群馬県)



▷集合・解散=JR阿佐ヶ谷駅南口対区内在住・在勤・在学または区連盟会員で小学生以上の方(小中学生は保護者同伴。子供・友人の同行も可)定40名(申込順)費2万9000円。小学生2万5000円甲申込書(電話・ファクス・Eメールで、区スキー連盟に請求)を、1月21日(必着)までに同連盟・塚越穂(〒168-0074上高井戸1-28-26)☎・FAX3304-8254(他go.tsu-ka@train.ocn.ne.jp(電話は午後8時~10時))へ郵送・ファクス同塚越穂☎3304-8254(他詳細は同連盟のホームページ参照)

情報ぽけっと

区の後援・その他の催し・講座など

— 申し込みは、各団体へ —

催し

★城西病院ホスピタリティコンサート~地元のチェリストによるソナタの名曲 時28年1月22日(金)午後7時場城西病院(上荻2丁目)内出演=宮坂拓志(チェロ)ほか▷曲目=ベートーベン「チェロソナタ第3番イ長調op.69」ほか定70名(先着順)同病院・平木☎3390-4166

★国際アマチュアピアノコンクール受賞者演奏会 時28年1月31日(日)午後1時場杉並公会堂定200名(申込順)費1500円甲・同電話で、日境文化協会☎3271-3966(他区民10組20名を招待(抽選)=往復ハガキ(11面記入例)で、1月20日(必着)までに日境文化協会(〒100-0004千代田区大手町2-2-1新大手町ビル268区)

★女子美ガレリアニケキュレーターズセレクション 時28年1月15日(金)~2月3日(水)午前10時~午後5時(日曜を除く)場女子美ガレリアニケ(和田1丁目)内学芸員が選んだ2人の新世代アーティストの作品展同女子美ガレリアニケ☎5340-4688

★市民版災害時避難疑似体験 時28年1月30日(土)午前~午後3時30分場桃井原っぱ公園内芋煮づくり、災害時トイレ・テント設営、空き缶を利用した超小型コンロづくり(先着10名。200円)、イチオシ備蓄品自慢ほか対区内在住・在勤・在学の方(小学生は保護者同伴)定50名(申込順)費300円(保険料含む)甲・同電話・Eメール(11面

記入例)で、1月18日までにサバイバルキャンプ2015実行委員会☎5377-7166(他survivalcamps2014@gmail.com)甲芋煮に必要な食材、食器、軍手、自慢したい備蓄品持参

講演・講座

★アクリルたわし作り体験 時28年1月9日(土)午前10時30分~午後3時30分場環境活動推進センター対区内在住・在勤・在学の方定10名(申込順)費1個100円甲・同電話で、NPO法人すぎなみ環境ネットワーク☎5941-8701

★不登校・いじめ~子どもの今を考える 時28年1月11日(祝)午後1時30分~5時30分場高井戸地域区民センター師心理カウンセラー・内田良子対区内在住の方定70名(申込順)費500円甲・同電話・Eメール(11面記入例)で、NPO法人てんぐるま・下村☎090-6017-3400(他info@tenguruma.org

★認知症サポーター養成講座 時・場28年1月12日(火)午後1時~2時=信愛書店スペースen=gawa(西荻南2丁目)▷23日(土)午後1時~2時=地球儀交流室(永福4丁目)師キャラバン・メイト対区内在住の方定各20名(申込順)甲・同電話で、NPO法人杉並介護者応援団☎070-5360-3763

★三宝寺池で冬の野鳥、植物に会いたい 時28年1月22日(金)午前9時30分~午後0時30分場集合=西武バス「石神井公園前」下車、ポート乗り場前(練馬区)▷解散=三宝寺付近師自然観察の会・杉並山室京子ほか対区内在住・在勤・在学の方定30名(抽選)費500円(保険料含む)。別途交通費)甲往復ハガキ(11面記入例)で、1月12日(必着)までに自然観察の会・杉並事務局(〒167-0051荻窪5-26-3-302石原方)同石原☎3392-5998

★手ぶらでハワイアンキルト体験教室 時①12月25日(金)、28年1月13日(水)午前9時30分~11時30分②1月12日(火)午前9時30分~10時30分場①スタジオ「room221b」(浜田山3丁目)②梅里区民集会所師吉田真実定各20名程度(申込順)費①各2000円②1000円甲ファクス(11面記入例)で、グロービス商工研究会FAX5913-8105同会☎050-3786-0801

★東京衛生病院「認知症予防講座」 時・内①28年1月26日(火)、2月23日(火)午前10時~11時30分(全2回要出席)=入門編(認知機能検査、認知症予防講話)②1月26日(火)、2月23日(火)、3月29日(火)午後1時30分~3時=実践編(脳トレ演習、運動等)場東京衛生病院(天沼3丁目)師同病院健康教育科長・仲本桂子対区内在住の方ほか定①5名②各20名(いずれも申込順)費各2000円。①1回目のみ3000円甲・同電話で、同病院健康教育科☎3392-6151

その他

★所得税・消費税の決算申告指導会 時28年1月7日(木)~3月31日(木)午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日、1月14日(木)、3月16日(水)を除く。1人1時間程度)場杉並青色申告会(阿佐谷南3丁目)内決算・申告指導(譲渡所得は除く)対事業所得者および不動産所得者定4000名(申込順)費1回1万円甲・同電話で、希望日の1週間前までに杉並青色申告会☎3393-2831(他昨年の決算書、確定申告書の控え等持参)

★土曜無料公証相談 時28年1月9日(土)、2月13日(土)午前9時30分~午後0時30分(1人45分)場杉並公証役場(天沼3丁目)内遺言、離婚、尊厳死宣言、任意後見、贈与、金銭貸借、弁済、示談などの公正証書の作成に関する相談対区内在住・在勤の方甲・同電話・ファクス(11面記入例)で、

各開催日の前日午後5時までに杉並公証役場☎3391-7100FAX3391-7103

★税金なんでも相談会 時28年1月12日(火)午前10時~正午、午後1時~4時場東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目)内税金(事業・相続・贈与等)・帳簿のつけ方ほか甲・同電話で、1月11日までに同支部☎3391-1028(他相談は1人40分)

★杉並区シルバー人材センターリサイクル自転車の販売 時28年1月18日(月)~20日(水)午前11時~午後4時場リサイクル自転車作業所(永福2丁目)費販売価格=6700円~(先着順)同作業所☎3327-2287

★相続、離婚、金銭問題等書類・手続無料相談会 時28年1月25日(月)午後1時~4時場庚申文化会館(高円寺北3丁目)同東京都行書士会杉並支部☎0120-567-537

★千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒募集 内選考日=28年2月28日(日)午前10時対都内在住・在勤で次のいずれかに該当する方①尋常小学校が国民学校初等科を修了したが高等学校の入学資格がない②現行制度での義務教育未修了で年齢相当年齢を超過した①に準ずる方定40名(選考)甲願書(同校で配布)を、1月12日~2月19日(消印有効)に神田一橋中学校通信教育課程(〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14)へ郵送・持参同校☎3265-5961

★ささえあいサービス協力会員募集 内日常生活を行うのが困難な高齢者や障害のある方への家事の援助・外出時の付き添いなど▷謝礼(1時間)=800円(家事)。1000円(介護)対18~69歳の方甲・同電話で、杉並区社会福祉協議会ささえあい係☎5347-3131(他会員登録後、登録時研修に1回参加していただきます(28年1月26日(火)に実施)

凡例 時=日時 場=場所 内=内容 師=講師 対=対象 定=定員 費=参加費(記載のないものは無料) 甲=申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問=問い合わせ 他=その他 【記号】 ☎=Eメールアドレス ☎=ホームページアドレス

**就労支援センター**

◇就労支援セミナー「求人情報の見方」

ハローワークの求人票の見方や注意点、企業の意図を読み解くポイントについて学びます。

時28年1月13日(水)午前10時～正午 対求職中の方 定10名(申込順)

◇求職者のためのパソコンセミナー①ワード基礎②エクセル基礎

時①28年1月18日(月)②25日(月)午前10時～午後3時 師小林理佳、木内恵里子 対44歳以下で求職中の方 定各14名(申込順)

◇働きたい女性のための適職診断ほか連続セミナー

時・内・師28年1月29日(金)午前9時30分～午後0時30分=パソコンを使って適性・適職診断(キャリアコンサルティング振興協会理事長・須田万里子)

▷2月2日(火)午前9時30分～午後0時30分=診断結果を解説～自分に適した「仕事」への絞り込み(就活プロモーション・プロデューサー 小澤明人)▷個別カウンセリング(希望予約制)ノ計3回 対49歳以下で求職中の女性 定15名(申込順) 他1歳～就学前の託児あり(事前申込制。定員5名(申込順))

— (いずれも) —

場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 申・問電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー ☎3398-1136

**環境活動推進センター**

◇おもちゃのクリニック

故障したおもちゃをおもちゃドクターが修理します(1人1点まで)。

時28年1月17日(日)午後1時～4時(受け付けは3

時まで) 場同センター 費部品代

◇先人の知恵に学ぶ味噌作り～みそで温暖化は防げるか

みそを作りながら日本の食糧事情と地球温暖化との関係を学びます。

時28年1月25日(月)午前10時～午後3時30分 場あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13) 師東京都環境学習リーダー・境原達也、環境カウンセラー・浅岡八枝子 ほか 費1000円 他昼食持参

◇着物や洋服のリメイク

時28年1月25日(月)午後1時30分～3時30分 場同センター 費600円 他長寿応援対象事業

— (いずれも) —

対区内在住・在勤・在学の方 定各10名(申込順)

申・問電話で、環境活動推進センター(高井戸東3-7-4 ☎5336-7352)

**杉並区シルバー人材センター『シルバー孫の手』事業**

高齢者世帯のちょっとしたお困りごと

**無料** でお手伝いします!

背中をかくには孫の手が便利ですね。若いときには要らなかったものでも、年とともに必要になるものが出てきます。

電球を取り換えたいけど、高い所に登るのは不安で…。そんなとき、ちょっとした困りごとを手伝ってくれる人の手があれば、どんなに助かるでしょう。公益社団法人杉並区シルバー人材センターの「シルバー孫の手」事業は、シルバー会員がボランティアで行う高齢者同士の助け合いです。

**シルバーの会員があなたのSOSに応えます**

【お手伝いできる活動の例】

- 自宅内で
  - 電球や電池の交換
  - 小さな家具の移動
  - 天袋の荷物の出し入れ
  - 古新聞や古雑誌のまとめ
- 自宅外で
  - ごみや古新聞の搬出
  - 花壇やベランダの整理
- 外出して
  - クリーニングの受け取り
  - 病院へ衣類の届け

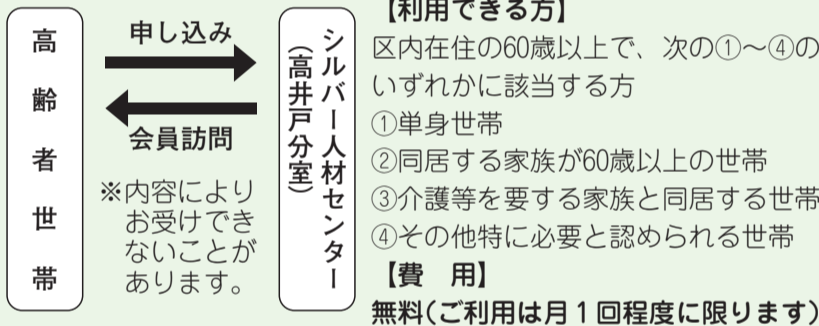
【お手伝いの範囲】

- 一人で行える簡単、軽度で経費の伴わない、おおむね30分以内で完結する作業です
- 高所など危険な場合や部品の購入が必要な場合は、お断りすることがあります
- すぐには、ご要望にお応えできない場合もあります
- その他詳細は、直接お問い合わせください

【申し込み・問い合わせ】

杉並区シルバー人材センター(高井戸分室)  
(平日午前9時～午後5時。第3月曜日を除く)  
☎5941-5547 FAX5370-5521

お手伝いまでの流れ



**杉並区シルバー人材センター パソコン教室**

時・場・内・費右表のとおり 対年齢制限なし。全回参加できる方(コース名「デジカメ入門」「写真活用」「写真加工」はデジタルカメラ、USBケーブル、SDカード等のメモリーを持参できる方。8(エイト)講座は、Windows 8のノートパソコンを持参できる方) 定1～5名(申込順) 申ハガキ・ファクス(11面記入例)に教室番号(第3希望まで)、昼間の連絡先も書いて、28年2月講座は1月15日、3月講座は2月15日(いずれも消印有効)までに杉並区シルバー人材センター清水分室(〒167-0033清水3-22-4 FAX3394-5004) 問同分室 ☎3394-2253 他ワード講座は「Word2007および2010」、エクセル講座は「Excel2007および2010」を使用します。自宅パソコンでの個人指導や各種設定の出張サービスを1時間2040円で受け付けています

〈各教室の所在地と時間区分〉

<b>清水教室</b> (清水3-22-4 2階)	●午前 午前10時～正午 ●午後 午後1時～3時 ●夜間 午後6時30分～8時30分
<b>荻窪教室</b> (荻窪2-29-3 2階)	●午前 午前9時30分～11時30分 ●午後 午後1時30分～3時30分

〈開催日程〉

28年2月講座	2月2日(火)～3月3日(木) (2月11日(祝)を除く)
3月講座	3月4日(金)～31日(木) (21日(休)を除く)

種別	コース名・内容	費用	28年2月講座		3月講座	
			教室番号	教室番号	教室番号	教室番号
初歩	入門1(電源の入れ方から)	各9170円(各計4回)	清水	(水)午後 26 (木)午後 28	清水	(月)午前 31★ (月)午後 32★
	入門2(文字入力ほか)		阿佐谷	(土)午後 48 (日)午前 49		(水)午前 35 (土)午後 58
	インターネット	各6900円(各計3回)	荻窪	(火)午後 62 (金)午後 64	阿佐谷	(日)午前 59 (金)午後 74
	メール		清水	(月)午後 22 (火)午前 23 (金)午後 30	清水	(火)午前 33 (木)午後 38 (金)午後 40
ワード	ワード入門(はじめてのワード)	各9170円(各計4回)	阿佐谷	(金)夜間 46 (土)午前 47	阿佐谷	(金)夜間 56 (土)午前 57
	ワード初級(お知らせ文書など)		清水	(火)午後 24 (木)午前 27 (金)午前 29	清水	(火)午後 34 (木)午前 37 (金)午前 39
	ワード中級(操作活用)		阿佐谷	(火)夜間 42 (水)夜間 44 (火)午前 61	阿佐谷	(火)夜間 52 (火)午前 71 (金)午前 73
エクセル	エクセル初級(住所録・グラフ作成)	各9170円(各計4回)	荻窪	(火)午前 61	荻窪	(金)午前 73
	エクセル中級(データベース・関数と数式)		清水	(月)午前 21 (水)午前 25	清水	(水)午後 36 (水)夜間 54
	活用		阿佐谷	(日)午後 50	阿佐谷	(日)午後 60
趣味	デジカメ入門(写真でハガキ作成)	各9170円(各計4回)	荻窪	(金)午前 63	荻窪	(火)午後 72
	写真活用(スライドショー作成)		清水	(月)午前 21 (火)午前 23 (水)午前 25 (木)午前 27 (金)午前 29	清水	(月)午前 31 (火)午前 33 (水)午前 35 (木)午前 37 (金)午前 39
	写真加工(Gimp2.8を使って加工)		清水	(月)午前 21 (火)午前 23 (水)午前 25 (木)午前 27 (金)午前 29	清水	(月)午前 31 (火)午前 33 (水)午前 35 (木)午前 37 (金)午前 39
	プレゼン(パワーポイント)		清水	(月)午前 21 (火)午前 23 (水)午前 25 (木)午前 27 (金)午前 29	清水	(月)午前 31 (火)午前 33 (水)午前 35 (木)午前 37 (金)午前 39
8(エイト)	ポストカード(絵、写真入りなど)	各4635円(各計2回)	清水	(月)午前 21 (火)午前 23 (水)午前 25 (木)午前 27 (金)午前 29	清水	(月)午前 31 (火)午前 33 (水)午前 35 (木)午前 37 (金)午前 39
	名刺作成		清水	(月)午前 21 (火)午前 23 (水)午前 25 (木)午前 27 (金)午前 29	清水	(月)午前 31 (火)午前 33 (水)午前 35 (木)午前 37 (金)午前 39
8(エイト)	お絵かき(ワード、ペイント等で)	2470円	清水	(月)午前 21 (火)午前 23 (水)午前 25 (木)午前 27 (金)午前 29	清水	(月)午前 31 (火)午前 33 (水)午前 35 (木)午前 37 (金)午前 39
	お名前シール	2470円	清水	(月)午前 21 (火)午前 23 (水)午前 25 (木)午前 27 (金)午前 29	清水	(月)午前 31 (火)午前 33 (水)午前 35 (木)午前 37 (金)午前 39
8(エイト)	メッセージカード	2370円	清水	(月)午前 21 (火)午前 23 (水)午前 25 (木)午前 27 (金)午前 29	清水	(月)午前 31 (火)午前 33 (水)午前 35 (木)午前 37 (金)午前 39
	エイト入門(はじめてのWindows 8)	各2370円(各1回)	清水	8日(月)午前 65 8日(月)午後 66 18日(木)午前 67 18日(木)午後 68 29日(月)午前 69 29日(月)午後 70	清水	8日(火)午前 75 8日(火)午後 76 18日(金)午前 77 18日(金)午後 78 28日(月)午前 79 28日(月)午後 80
エイト倶楽部(Windows 8の使い方を聞こう)	清水		8日(月)午前 65 8日(月)午後 66 18日(木)午前 67 18日(木)午後 68 29日(月)午前 69 29日(月)午後 70	清水	8日(火)午前 75 8日(火)午後 76 18日(金)午前 77 18日(金)午後 78 28日(月)午前 79 28日(月)午後 80	

※★は、インターネット・メールの講座のみ開講。

凡例 時 日 時 場 場 所 内 内 容 師 講 師 対 対 象 定 定 員 費 参 参 加 費 (記 載 の な い も の は 無 料) 申 申 し 込 み (記 載 の な い も の は 直 接 会 場) 問 問 い 合 わ せ 他 他 の 他 (記 号) Eメール アドレス ホーム ページ アドレス

**ハガキ・ファクス・Eメール 申し込み記入例**

**1 行事名・教室名** (希望日時・コース名)  
**2 郵便番号・住所**  
**3 氏名(フリガナ)**  
**4 年齢**  
**5 電話番号(ファクス番号)**  
**1人1枚**

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申で確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復ハガキの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

## 催し EVENT

**■ 青少年非行防止啓発イベント～夢を持つことの素晴らしさ**  
 ダンスや音楽を通して、同世代の子どもたちに、夢を持つことの素晴らしさを伝えます。  
 時 12月27日(日)午後4時 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 内 コーラス=ゆう杉並Official Vocal Team▷演奏=高校生ガールズバンド、防犯パトロール隊ほか▷ダンス=Cedar Youth、LIFE TIMEほか▷ゲスト=Yup'in、hagri定400名(先着順) 問 児童青少年課 青少年係 ☎3393-4760

**■ 特別支援学級・特別支援学校連合展覧会**  
 区立小中学校特別支援学級と特別支援学校の児童・生徒の書道・木工・陶芸・美術作品の展示と販売をします。  
 時 28年1月16日(土)～20日(水)午前10時～午後4時30分(入場は4時まで。20日は11時30分まで) 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 問 四宮小学校特別支援学級 ☎3390-7937

**■ 桃井はらっぱ手作り麻あげ大会**  
 上井草・上荻窪の青少年育成委員会の合同で行います。たこを持ってお越しください。手作りたこのコンテストもあります。  
 時 28年1月17日(日)午後1時～3時(コンテスト参加受け付けは1時30分まで。雨天中止) 場 桃井原っぱ公園(桃井3-8-1) 対 コンテストの参加は高校生以下の方 問 今川児童館 ☎3394-5302 他 ①参加者には温かいあまざけあり②「簡単カイトづくり」も開催(正午から。100円。材料がなくなり次第終了)

**■ すまいる荻窪早春コンサート**  
 時 28年1月24日(日)午後2時～3時 場 杉並保健所地下講堂(荻窪5-20-1) 内 ミュージカルの主題歌やJ-POPなど▷出演=元宝塚歌劇団月組・やまぐちあきこ(歌) 対 区内在住・在勤の方 定50名(先着順) 問 すまいる荻窪 ☎3391-1976

## 講演・講座

**■ 最新の気管支ぜん息**  
 原因、症状、治療法、またアレルギー疾患との関係性を正しく理解しましょう。  
 時 28年1月16日(土)午前10時～正午 場 杉並保健所地下講堂(荻窪5-20-1) 師 横浜市立みなと赤十字病院アレルギーセンター長・中村陽一 対 区内在住・在勤の方 定40名(申込順) 申・問 電話で、杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025

**■ 家族介護教室**  
 ◇グループホームってどんなところ?～施設見学から申し込み方法まで  
 時 28年1月20日(水)午後2時～3時 場 フォーピスライフ松庵英(松庵1-2-8) 師 フォーピスライフ松庵英・瀧本佳子 対 区内在住の方 定15名(申込順) 申・問 電話で、ケア24久我山 ☎5346-3348  
 ◇ベッドの正しい選び方・使い方  
 時 28年1月20日(水)午後2時～3時 場 阿佐谷北ふれあいの家(阿佐谷北1-2-1) 師 フランスベッド・福祉用具専門相談員 対 区内在住の方 定10名(申込順) 申・問 電話で、阿佐谷北ふれあいの家 ☎3338-8630  
 ◇より良い生活の為に! 正しく学ぼう! 介助方法  
 時 28年1月23日(土)午後2時～3時30分 場 ケア24浜田山(浜田山1-36-3) 師 アースサポート・大熊

志保区内在住の方 定10名(申込順) 申・問 電話で、ケア24浜田山 ☎5357-4944

**■ 杉の樹大学公開講座「夏目漱石の世界」**  
 近代日本の代表的作家「夏目漱石」の作品を通して、その思索と人柄に迫ります。  
 時 28年1月21日(木)午前10時～正午 場 高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 師 武蔵大学教授・大野淳一(右上写真) 対 区内在住で60歳以上の方 定90名(先着順) 問 杉の樹カレッジ ☎3334-0928



**■ 発達障害児、学習障害児に家庭でできる療育のポイント**  
 「発達障害」や「学習障害(LD)」への理解を深め、生活に役立てるための療育のポイントを紹介します。  
 時 28年1月24日(日)午前10時～11時 場 宮前図書館(宮前5-5-27) 師 Jun International Preschool 校長・榛谷都 定30名(申込順) 申・問 電話で、宮前図書館 ☎3333-5166

**■ 西荻アカデミア「第二次世界大戦と日系アメリカ人」**  
 日系アメリカ人の戦時体験と、戦後のアメリカ社会で活躍するようになった二・三世たちの歴史を、記録写真を見ながら考えます。  
 時 28年1月23日(土)午後2時～3時30分 場 西荻図書館 師 東京外国語大学名誉教授・荒このみ 定30名(申込順) 申・問 電話または直接、西荻図書館(西荻北2-33-9) ☎3301-1670

**■ 腸はっぴー それって腸のせい?**  
 腸内細菌を増やし、免疫力を高めて、病気やストレスに負けない心身をつくりましょう。  
 時 28年1月23日(土)午後2時～4時 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 師 東京医科歯科大学名誉教授・藤田紘一郎 対 区内在住・在勤の方 定100名(申込順) 申・問 電話・ファクス(記入例)で、荻窪保健センター ☎3391-0015 FAX3391-1926

**■ 男女平等推進センター講座 すぎなみパパの学び場～たたかない、どならない子育て**  
 どうすれば実践できるのか、スウェーデンなどでの取材経験も交え、具体的にお伝えします。  
 時 28年1月24日(日)午前10時～正午 場 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 師 子育てマガジン「miku」編集長・高祖常子(右上写真) 対 子育て中の保護者ほか 定30名(申込順) 費 300円 申・問 電話・ファクス・Eメール(記入例)で、creo(くれお) FAX3397-6884 info@creo-kosodate.com 問 creo ☎3397-6884、男女平等推進センター ☎3393-4410



**■ 子どものアレルギーとおうちでできるスキンケア**  
 子どもの皮膚トラブルとスキンケアについてお話しします。  
 時 28年1月29日(金)午前9時30分～11時30分 場 杉並

保健所地下講堂(荻窪5-20-1) 師 東京都立小児総合医療センター看護部・小児アレルギーエドゥケーター 益子育代 対 区内在住・在勤でお子さんがいる家族 定40名(申込順) 申・問 電話で、杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025 他 0歳～就学前の託児あり(事前申込制。定員15名(申込順))。チューブタイプのハンドクリーム持参

**■ チャレンジ・アスリート公開講座「オリンピックズ・トーク」**  
 元オリンピック選手3名が、オリンピックの裏話、強くなるための秘訣などを話します。記念撮影も行います。小学5年生～中学生向けの内容です。  
 時 28年1月24日(日)午後1時～1時50分 場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 師 朝日健太郎(ビーチバレー)、松下浩二(卓球。右上写真)、中野大輔(体操) 対 区内在住の方 定50名(申込順) 申・問 電話・ファクス・Eメール(記入例)で、1月19日までにスポーツ振興課 FAX5307-0693 sp-sinko@city.suginami.lg.jp 問 同課 事業係



**■ 知らないと損をする公的年金制度**  
 賢く年金を得て上手に活用し、働き方も考えましょう。今後の年金制度についてもお教えします。  
 時 28年1月30日(土)午後1時30分～3時30分 場 ゆうゆう高円寺南館 師 社会保険労務士・諸橋菜奈 対 区内在住・在勤の55歳以上で、就業を希望する方 定20名(抽選) 申・問 電話・ファクス(記入例)で、1月16日(必着)までに同館(〒166-0003高円寺南4-44-11) FAX5378-8179 問 同館 ☎5378-8179

**■ 口からはじめる栄養満点教室**  
 毎日を元気に過ごすための食事のヒントや調理実習、お口の体操(健口体操)、効果的な歯みがきを学びます。  
 時 28年2月4日(木)・12日(金)・18日(土)・26日(金)午前10時～正午(26日は午後1時まで。全4回要出席) 場 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 師 歯科衛生士、管理栄養士 対 区内在住の65歳以上で、日常生活に介助の必要がない方 定20名(抽選) 費 500円 申・問 電話で、1月12日までに荻窪保健センター ☎3391-0015 他 長寿応援対象事業。抽選結果発送は、1月18日ごろの予定

**成田図書館**  
 ◇老後に備え知っておきたい社会保障とお金の知識  
 公的医療保険制度など、人生後半のマネープランについて考えてみましょう。  
 時 28年1月16日(土)午後2時～3時30分 師 ファイナンシャルプランナー・内藤真弓  
 ◇備えあれば憂いなし! 明るい老い支度のススメ  
 時 28年1月20日(水)午後2時～3時30分 内 エンディングノート、成年後見制度、ケア24の活用方法について 師 行政書士・松崎敏光、社会福祉士・渡邊姿保子 ――(いずれも)―  
 場 成田図書館 定各25名(申込順) 申・問 電話または直接、成田図書館(成田東3-28-5) ☎3317-0341 他 1月7日(木)は休館

**ゆうゆう館協働事業**  
 ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対に指定がなければ区内在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

ゆうゆう館名	内容	日時
西荻北館(西荻北2-27-18 ☎・FAX3396-8871)	シナプソロジー・認知機能を刺激するイス体操	28年1月13日(水)、3月9日(水)午後1時30分～2時30分 対 区内在住で60歳以上の方 定各20名(申込順) 費 1回500円
大宮前館(宮前5-19-8 ☎・FAX3334-9640)	スポーツ吹矢 師 日本スポーツ吹矢協会公認指導員	28年1月29日から毎月第1・3・5 金曜日、午後1時30分～3時30分(計6回) 費 2500円
四宮館(上井草2-28-3 ☎・FAX3396-7692)	草木染講座～エコバッグを染めよう	28年1月20日(水)午後1時～3時 定10名(申込順) 費 700円
高円寺北館(高円寺北3-20-8 ☎・FAX3337-2266)	絵手紙教室 身近な画材で素敵な作品が描けます	28年1月12日から毎月第2・4 火曜日、午前9時30分～11時30分 費 1回200円
和田館(和田1-41-10 ☎・FAX3384-3751)	歌小屋～童謡・唱歌・歌謡曲を一緒に	毎月第4日曜日、午後1時～3時 定各30名(申込順) 費 1回500円
高井戸西館(高井戸西1-17-5 ☎・FAX3332-1076)	初めてのスマートホン～まず触ってみましょう	28年1月24日(日)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 対 区内在住で40歳以上の方 定各15名(申込順) 費 1回500円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも、長寿応援対象事業です。

広告 **お元気な方向け** 住宅型 有料老人ホーム **サンシティ吉祥寺** ☎0120-188-150 東京都三鷹市下連雀5-3-5 JR中央線「吉祥寺」駅バス10分

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

6月

- 杉並プレミアム商品券発行
- 在宅医療地域ケア会議がスタート…安心して在宅で生活できるよう、医療や介護の関係者のネットワークを築いていきます。
- 一人あたりのごみ量が4年連続で23区最少に
- いじめ対策として「すぎなみネットでトラブル解決支援システム」の運用の開始…24時間365日、相談受け付け可能なスマートホンアプリです。

7月



早稲田大学ラグビー蹴球部と上井草の6町会が「災害時相互援助協定」を締結

8月

- 静岡県南伊豆町との自治体間連携による特別養護老人ホーム整備における建設・運営事業者の決定
- 「杉並区いじめ防止対策推進基本方針」を策定



区と交流を深める台湾の魅力がぎゅっと詰まった「まるごと台湾フェア」開催

10月

- 区立重症心身障害児通所施設「わかば」の開設
- 国勢調査の実施
- マイナンバー制度開始
- 震災救援所への太陽光発電機器と蓄電池の設置工事を開始



区内最大のイベント、すぎなみフェスタが開催され、2日間で約7万9000人の方が訪れました

12月

- ゆりかご事業（杉並区出産・子育て相談支援事業）の開始…全妊婦さんと面接をして一人一人に合った「ゆりかごプラン」を一緒に作り、安心して出産・子育てができるよう支援します。

6月



「ホテルサミット」開催。交流自治体とのパネルディスカッションなどが行われました

7月

7月

- 地方創生・交流自治体連携フォーラム(第1回)開催
- なみすけナンバー（原動機付自転車用）の交付スタート



8月

8月



夏の風物詩、東京高円寺阿波おどり会場では杉並第八小学校の児童が清掃活動をしました

9月

9月

- 杉並区の給食メニューを料理レシピの投稿・検索サイト「クックパッド」に掲載開始…ぜひご家庭でもお試しください。

10月

10月



阿佐谷ジャズストリート開催。今年も街中にジャズがあふれ返りました

11月

11月

- 「すぎナビ」運用開始…災害情報を共有できるスマートホン用の防災地図アプリです。
- 地方創生・交流自治体連携フォーラム(第2回)開催
- 杉並区まち・ひと・しごと創生総合戦略の策定
- 杉並区空家等対策協議会設置
- 狭あい道路拡幅整備に関する審議会答申



皆さん、よいお年を（なみすけ・ナミー）



世帯と人口  
 (住民基本台帳)  
 27年12月1日現在  
 ( )は前月比

世帯数	日本人のみの世帯		合計	人口(人)	男		女		小計	合計
	数	増減			数	増減	数	増減		
日本人のみの世帯	298,633	(176減)	309,213 (164減)	日本人	259,338 (50減)		281,064 (39減)		540,402 (89減)	553,149 (40減)
外国人のみの世帯	8,198	(12増)			外国人		6,403 (17増)			
日本人と外国人の世帯	2,382	(0増)					12,747 (49増)			