

<簡単メニュー>

令和4年12月号

12月の給食のおすすめレシピから♪ ☆南瓜のマヨネーズ焼き

【材料】大人2人分、子ども1人分 【作り方】

かぼちゃ 250g(1/4個)
マヨネーズ 大さじ2
塩 少々

- ①かぼちゃは厚いいちょう切りにして、固ゆでし、水気を切る。
- ②①にマヨネーズを絡め、食塩で味を調える。
- ③耐熱皿に並べ、オーブン(トースター)で焼く。
(200℃ 約10分)

