

ソーシャルスキル講座

仕事場での適応困難

に悩んでいる方々へ

「職場になじめないと感じる」

「周りに理解されないと感じる」

- ① 周りから受け入れてもらえない自分の特性を知ろう
- ② 無理のない範囲で、職場での最少会話方法を練習しよう
- ③ 職場で誤解されず仕事を続けるための最低限の対人関係維持方法や守るべき行動パターンを身につけよう

日程

~~5月10日（金）上記①~~

7月12日（金）上記②

今回

9月6日（金）上記③

時間

13:00～16:00

講師

パーソンダイバーズ

専任講師

会場

杉並区就労支援センター セミナー室

申込

若者就労支援コーナーへ直接又はお電話でお申込みください。

☎ 03-3398-1136

（平日および第1・第3土曜日9:00～17:00）



セミナーの受講には杉並区就労支援センターの利用者登録が必要です。

みなさまの「働きたい！」を全力でサポートします。

無料相談も行っています。



それぞれ独立した講座ですので、一回だけでも或いは全てでも、ご自由に選択ください！

対象

求職中の方

定員

各**18名**

