

マザーズハローワーク東京

## 再就職に向けて

～自分らしい再就職をかなえるために～



応募書類や(オンライン)面接



採用



働き方や自己分析

求人の探し方や  
チェックポイント

再就職を成功させるためのポイントを説明します！

日時

12月19日(木) 13:00~14:30

対象

54歳以下の女性で求職中の方

定員

18名

講師

マザーズハローワーク東京 就職支援ナビゲーター

青木 理恵子

会場

杉並区就労支援センター

ウエルファーム杉並 複合施設棟1階 セミナー室

杉並区就労支援センター(すぎJOB)へ直接又はお電話でお申込みください。

申込

☎ 03-3398-1136

(平日および第1・第3土曜日9:00~17:00)



セミナーの受講には杉並区就労支援センターの利用者登録が必要です

みなさまの「働きたい!」を全力でサポートします

無料相談も行っています

杉並区就労支援センター

ウエルファーム杉並 複合施設棟1階

〒167-0032 杉並区天沼 3-19-16

