

# スポーツファミリー



なみすけ © SUGINAMI CITY

発行/杉並区区民生活部スポーツ振興課 〒166-8570 杉並区阿佐谷南 1-15-1 電話 3312-2111 編集/スポーツ推進委員広報委員会 令和元年9月30日発行

## 「第100回記念 春のすぎなみ区民歩こう会」



写真：令和元年5月19日(日) & 25日(土)「第100回春のすぎなみ区民歩こう会」にて

### 「第100回記念 春のすぎなみ区民歩こう会」

すぎなみ区民歩こう会実行委員会・杉並区スポーツ推進委員 藤本逸子

令和元年5月19日(日)・25日(土)の2日間、延べ602名と過去最多の方にご参加いただき、第100回記念 春のすぎなみ区民歩こう会を実施しました。2日間とも好天に恵まれ、特に25日は最高気温が30度を超える中、両日ともほとんどの参加者が代々木公園からゴールの西郷山公園までの約9キロを完歩されました。今回のコースは東京オリピックのレガシーが遺る代々木公園をスタートし、宇田川遊歩道(童謡「春の小川」の舞台)→各国の大使館が点在する神山町→東京大学駒場キャンパス→駒場公園(旧前田侯爵邸)→駒場野公園と、都会にありながらも緑豊かな街路を抜けると、一転して突如巨大で無機質な首都高大橋ジャンクションが出現→その屋上に近未来を想わせる「目黒天空庭園」が展開→地上に戻り菅刈公園(東洋随一の名園と称えられた明治の元勲西郷従道邸を復元)→西郷山公園(ゴール)という、明治から現代までの東京がパノラマのように展開する魅力的なコースで、参加された方からも、「見どころ満載の素晴らしいコースだった。」「代々木公園の魅力を再発見した。」などの感想をいただき、疲れを感じることなく完歩することができました。

すぎなみ区民歩こう会は、第200回に向けて歩み出します。今回初めて参加していただいた多くの方にもまた参加していただけるよう、ますます充実させていきたいと思ひます。これまで参加していただいた多くの方や、開催に携わって下さった関係者の方に感謝申し上げますとともに、今後ともご支援をよろしくお願い申し上げます。

### 「杉並区スポーツ推進委員」

スポーツ推進委員は、地域の皆さんの自主的なスポーツ・レクリエーション活動を推進し、「スポーツによる地域づくり」を目指して活動する、地域スポーツのコーディネーターです。地域のスポーツ活動のお手伝いをおこなったり、スポーツに関する身近な相談にも応じますので、お気軽にご相談ください!

これからも「スポーツによる地域づくり」のために活動していきます!

☆参加・ご協力頂いている区民の皆様、いつもありがとうございます。☆

<http://www.city.suginami.tokyo.jp/guide/bunka/sports/1008052.html>

