

スポーツファミリー



なみすけ © SUGINAMI CITY

発行/杉並区区民生活部スポーツ振興課 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1 電話3312-2111 編集/スポーツ推進委員広報委員会 令和6年2月29日発行

第31期(令和5年度) 杉並区スポーツ推進委員



「第31期 杉並区スポーツ推進委員」は以下のメンバーで活動しています。

地域の中の身近なスポーツの相談員として、あなたとスポーツとの出会いをお手伝いします。

天野 智香	和田在住 ※	鈴木 茂之	荻窪在住	中野 千賀子	善福寺在住 ※	府川 敏子	高井戸東在住
伊藤 薫	高円寺南在住 ※	芹澤 美香子	下高井戸在住	中野 剛	高井戸東在住	藤崎 永万	成田西在住
小貫 晴信	西荻北在住	武村 晃一	善福寺在住 ※	中野 羊博	荻窪在住	前山 直子	方南在住
金子 理奈	成田東在住	徳永 裕之	高井戸東在住	奈良 聡子	久我山在住	松岡 昇	天沼在住
越地 弘順	久我山在住	富島 信彦	宮前在住	西島 肇	荻窪在住	松本 恭典	高井戸西在住 ※
末松 裕之	西荻区北在住 ※	中田 裕	下高井戸在住 ※	西村 佐喜子	和田在住		

※ 新任委員

※令和5年4月に7名の新しいメンバーが増えました！

スポーツ推進委員は、地域の皆さんの自主的なスポーツ・レクリエーション活動を推進し、「スポーツによる地域づくり」を目指して活動する、地域スポーツのコーディネーターです。地域のスポーツ活動のお手伝いを行ったり、スポーツに関する身近な相談にも応じますので、お気軽にご相談ください！

これからも「スポーツによる地域づくり」のために活動していきます！

☆参加・ご協力頂いている区民の皆様、いつもありがとうございます。☆

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/guide/bunka/sports/1008052.html>



杉並区スポーツ推進委員の活動紹介

杉並区スポーツ推進委員は、杉並区が委嘱する非常勤公務員です。地域のスポーツコーディネーターとして、地域のスポーツ活動のお手伝いを行ったり、スポーツに関する身近な相談にも応じますので、お気軽にご相談ください。

～区民のみなさまにスポーツを楽しんでいただけるように、様々な活動をしています～

歩こう会・
綱引き大会・
ファミリー駅伝・
中学校対抗駅伝大会や
すぎなみフェスタなど、
区が主催するスポーツ事業の
中心的なスタッフとして、
活動しています。

小学校・中学校の
PTAや地域の子どもの
スポーツ行事などで、
ニュースポーツの実技
体験を行っています。

地域に自主的な
スポーツ活動が根付く
ことを目指して、
スポーツをはじめの
きっかけづくりの
お手伝いをしています。

自主的な研修・
スポーツ関連の講習会
などに参加し、スキル
アップをしています。
定例会議やイベントの
企画会議なども随時
行っています。



地域拠点活動

杉並区のエリアを4つに分けて、より地域に密着する活動を行っています。地域の公園や広場や地域の施設で誰でも参加できるスポーツイベントを行い、スポーツをするきっかけ作りのお手伝いをしています。

杉並区スポーツ推進委員の主な活動

委嘱式 4月 5月 春のすぎなみ区民歩こう会



スポーツ推進委員を10年継続した功労として、
西島さんが東京都スポーツ推進委員協議会から
表彰を受けました。



6月 7月

8月 9月 ビーチスポーツイベント



秋のすぎなみ区民歩こう会 10月



広域地区別研修会第4ブロック（杉並区）

地域拠点活動



11月 綱引き大会



12月

地域派遣活動



わいわいスポーツ教室 1月



2月

ファミリー駅伝



3月 ビーチスポーツイベント

