

杉並区 スポーツ推進委員

～60周年記念事業～

ナミー！
スポーツ推進委員って
聞いたことある？
前は体育指導委員だった
らしいけど



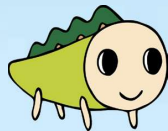
なみすけ

スポーツ推進委員？
聞いたことないなー
スポーツを教えてくれる
人かな？



ナミー

杉並区で
スポーツ推進委員が
誕生して今年で
60年らしいよ！



えー！！！！60年！
すごいわ。
どんな人なのかな？
スポーツ推進委員って



そうだね！
気になるわー
スポーツ推進委員を
調べてみよう！



そうしよう！
なみきおじさんにも
聞いてみようよ！





なみきおじさん！
スポーツ推進委員を
知りたいんだけど…

スポーツ推進委員の 基本①

スポーツ推進委員のルーツ

スポーツ推進委員の
ルーツを教えてやろう！



なみきおじさん

1957年に文部事務次官通達により体育指導委員制度が発足
1961年に制定された「スポーツ振興法第19条」において、
市区町村教育委員会任命の体育指導委員として、法的に位置づけられた



それまでのスポーツ指導はボランティアでしたが、「体育指導委員制度」により、立場が確立され、責任をもってスポーツ振興にあたる環境が整えられました。



杉並区では1957年
(昭和32年)東京都から
杉並区担当体育指導委員が
21名任命されたんじゃ！

1962年(昭和37年)
任命権が杉並区に移管され、
杉並区体育指導委員連絡会が
設立されたんじゃ！



なるほど！
今年が2022年だから
杉並区スポーツ推進委員
(旧:体育指導委員)が誕生して
60年なんだね。



2011年に改訂されたスポーツ基本法により、名称が「スポーツ推進委員」に変更



スポーツ基本法の制定により、スポーツ推進委員は、「実技の指導」「スポーツに関する指導・助言」だけではなく、スポーツ推進のための事業実施に係る「連絡調整」を行う地域のスポーツ振興のコーディネーターとして、さらに大きな役割を担うことになりました。

杉並区で、スポーツ推進
委員へ名称変更になった
のは、2011年(平成23年)
8月26日からなんじゃ！

なるほど！
スポーツ推進委員は
スポーツを教えるだけじゃ
ないんだね。スポーツの
コーディネーターって
カッコいいねー！

スポーツ推進委員って
どんな活動をしている
のかなー？





なみきおじさん！
次はスポーツ推進委員
の役割や活動内容を
知りたいんだけど…

スポーツ推進委員の 基本②

次はスポーツ推進委員
の役割を教えてやろう



スポーツ推進委員の役割

＜スポーツ基本法 第32条＞

- 1 市町村の教育委員会(特定地方公共団体にあつては、その長)は、当該市町村におけるスポーツの推進に係る体制の整備を図るため、社会的信望があり、スポーツに関する深い関心と理解を有し、及び次項に規定する職務を行うのに必要な熱意と能力を持つ者の中から、スポーツ推進委員を委嘱するものとする。
- 2 スポーツ推進委員は、当該市町村におけるスポーツの推進のため、教育委員会規則(特定地方公共団体にあつては、地方公共団体の規則)の定めるところにより、スポーツの推進のための事業の実施に係る連絡調整並びに住民に対するスポーツの実技の指導 その他スポーツに関する指導及び助言を行うものとする。
- 3 スポーツ推進委員は、非常勤とする。

スポーツ推進委員を非常勤の公務員とするこの制度は、世界に例を見ないユニークな制度であり、非常勤公務員という誇りと使命感のもと、地域スポーツの拡大発展に大きく貢献してきました。

平成23年8月24日から、スポーツ振興法を50年ぶりに全面的に改正し、改めてスポーツの理念を定め、国及び地方公共団体の責務やスポーツ団体の努力などについて定めた「スポーツ基本法」が施行されています。



スポーツ推進委員は
スポーツ基本法に基づき、
区から委嘱を受けた
非常勤公務員なんじゃ！

スポーツ推進委員に
関する法律があるなんて
知らなかったー！！



スポーツ推進委員の
任期は2年間で、
委嘱式もあるんじゃ！

ビジョン

杉並区スポーツ推進委員のめざすもの

スポーツによる地域づくり

スポーツを通じて 地域の人々がふれあい
健康で豊かな地域づくりを推進する



ミッション

スポーツ推進委員の職務

区民が自主的な地域スポーツ活動を生涯にわたり継続して行うことができるよう、次の職務を行う。

①組織の育成＝人と人とのつながりづくり

地域密着

②指導者、協力者と連絡調整＝
地域のいろいろな人を
巻き込む

③相談に応じる＝
隣近所の身近な相談役になる



④区や地域団体の
行事・事業への協力





次はほくたちのまちの
スポーツ推進委員を
知りたいんだけど…

スポーツ推進委員の 紹介①



そうじゃな!
現在のスポーツ推進委員
の紹介をしよう!

第30期杉並区スポーツ推進委員

すぎなみくのスポーツコーディネーター



合言葉は「スポーツによる地域づくり!!」



私たちスポーツ推進委員です!!

杉並区スポーツ推進委員の年代は20～70歳代、職種はサラリーマンや主婦など様々です。30期は、学生やフィットネスのインストラクター、スポーツクラブのトレーナーなど、スポーツ関連の仕事をしている委員やスポーツ推進委員初の大学生委員が増えました!!
 普段は特定の運動指導をしている委員も、スポーツ推進委員の活動では、幼児から高齢者、障害者までを対象として、運動経験の有無に関わらず、誰もがスポーツを楽しむことができる機会を提供できるように努めています。
 ファッションや建築などスポーツ関連の仕事ではない委員も多く、あまりスポーツに親しむチャンスが少ない区民の声などをあげてくれるスポーツ推進委員でとても頼りになる存在です。年代・職種・スポーツ経験が異なる私たちスポーツ推進委員ですが、共通点もあります。1つめはスポーツ(する・みる・ささえる)に興味・関心がある。2つめは杉並区に住んでいることです。
 こんな私たちですが、地域の中の身近なスポーツ相談員として、あなたとスポーツが出会えるきっかけづくりをサポートします。



第30期はコロナ禍でしたが、
みんなで話し合い試行錯誤しながら様々な活動を行いました!



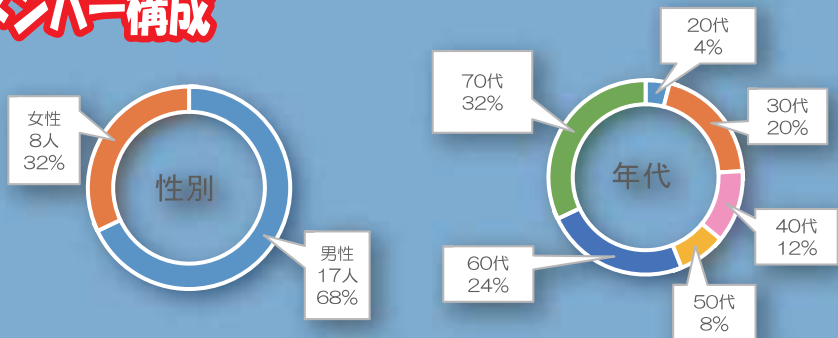
スポーツ推進委員の紹介②

スポーツ推進委員について、もっと詳しく、知りたいなー！

それなら、このアンケート結果をみてみたらどうじゃ！

スポーツ推進委員にアンケート調査しました

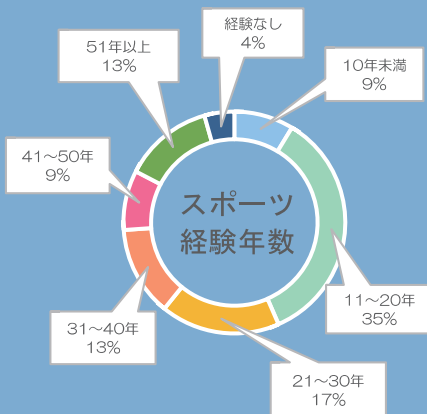
メンバー構成



スポーツ推進委員は全国的にも60歳以上が多いんじゃ！

20歳代・30歳代のスポーツ推進委員もいるんだね。

スポーツ経験歴



※ スポーツ種目は、複数回答

種目	人数	種目	人数
野球	4	ヨット	2
バスケットボール	2	水泳	2
バレーボール	2	スキー (ノルディック)	1
サッカー	5	ウォーキング	1
フットサル	2	オリエンテーリング	1
テニス	4	登山	1
卓球	3	ランニング	4
バドミントン	1	マラソン	1
ゴルフ	6	ジム	2
ハンドボール	1	エアロビクス	3
ラグビー	1	ダンス	1
ビーチラグビー	1	バレエ	1
キックボクシング	2	コンテポラリーダンス	1
剣道	1	ピラティス	1
中国拳法	1	ヨガ	1
カボエラ	1	バランスボール	1

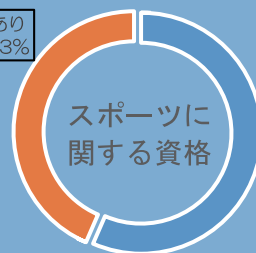
スポーツの経験がない人もいるね。スポーツの経験がなくてもいいんだね！

様々な資格を有することで、子どもから高齢者、障害者など、幅広い区民のニーズに応えることができるんじゃ！

スポーツに関する資格

資格名	人数	資格名	人数
杉並区スポーツコーディネーター	3	スポーツ少年団認定員公認 障がい者スポーツ指導者	1
杉並区スポーツリーダー	3	サッカー審判	1
初級障がい者スポーツ指導員	2	サッカー公認D級コーチ	1
中級障がい者スポーツ指導員	1	サッカー4級審判員	1
すぎなみスポーツアカデミー A1	2	クラブ普及指導員	1
日本体育協会初級	1	キンボールスポーツ指導員	1
日本体育協会公認スポーツリーダー	1	ストレッチボールインストラクター	1
中・高教員免許 (保健体育)	1	ヨガインストラクター	1
身体管理指導士	1	(一社)体カメンテナンス協会 認定 体力指導士	1
ミニバレー審判員	1	(一社)体カメンテナンス協会認定 バランスボールインストラクター	1

あり 43%



なし 57%

※ 資格名は、複数回答

スポーツの指導資格の他に審判や教員免許などの資格も持っている人がいるんだね！

クラブやキンボールなど聞いたことないスポーツの資格もあるんだね！本当に幅広いねー！

スポーツ推進委員の 活動紹介①



スポーツをはじめる
きっかけづくりを
サポートしている
活動を紹介しよう！

スポーツ推進委員は
どんな活動をして
いるのかなー？



地域拠点活動

地域密着

スポーツ推進委員の職務事例

区民のニーズをキャッチ→気軽に取り組める運動考える→区民に紹介する

区民の困りごと



最近体力などの衰えを
感じていて、健康のため
にもそろそろ身体を動かさ
ないと...と思っ
ているだけ...



地域拠点活動は、杉並区を3つのエリアに
分け、地域の公園などで杉並区スポーツ
推進委員が独自に考案した「スポーツ
デビュー」やウォーキングなどを活用し、
申込不要・参加費無料など、誰もが気軽に
参加できる活動を行っています。



休みの日に子どもと
身体を動かせるような
イベントないかな？



スポーツの語源は「遊び」「気晴らし」です

たとえば、朝の体操から何気ない散歩やランニング、気分転換のサイクリング、家族や気の合う仲間と行くハイキングや海水浴など、その範疇はさまざまなのです。

スポーツは勝敗や記録を
競う競技スポーツだけじゃ
ないだね。
ほくたちも何かスポーツを
はじめたいねー！



地域拠点活動に参加→問題解決！！

運動をはじめる
きっかけができて、
なんとか続けられ
そうだ！！



スポーツ推進委員の 活動紹介②



スポーツ推進委員が中心となつて企画・運営されている大会やイベントを紹介しよう!

地域拠点活動は、きっかけづくりにんだね。他の活動はないの?



全区的事業

地域密着

スポーツ推進委員の職務事例

スポーツに関わるボランティアを募る→地域の人を巻き込んでささえるスポーツの実現



するスポーツ

- ・競技会に参加する
- ・子どもと遊ぶ
- ・仲間と楽しむ
- ・一人でジョギングする
- ・スポーツクラブに通う
- ・スポーツイベントに参加する

スポーツは、「する」「みる」「ささえる」といろいろな形で、誰もが気軽に楽しめるものです。

ささえるスポーツ

- ・子どもの送り迎えをする
- ・イベントの運営スタッフになる
- ・地域の試合で審判をする
- ・地域の小学校などで指導する
- ・地域総合型スポーツクラブをつくる

みるスポーツ

- ・子どもの試合を応援する
- ・公園で草野球を観戦する
- ・地元のチームを応援する
- ・フットボールを応援する
- ・国際大会で、日本を応援する

全区的事業は、誰もが気軽に参加できる区民向けのイベントを開催しています。大会などの企画・運営は区民スタッフと話し合いながらすすめています。いつも区民スタッフからたくさんのヒントをもらっています。

スポーツにはたくさんの可能性があります!

スポーツは、自らする(習う)ことだけでなく、観ること、サポートすることなど、仲間や家族と同じ時間や空間を共有することも魅力です。異なる年齢の人と人が交流することで人のつながりが広がります。

スポーツの楽しみ方もいろいろあるんだねー! まずは、ささえるスポーツからやってみようかな? 区民スタッフに応募してみよう!



全区的事業は

- ① 綱引き大会
- ② 区民歩こう会
- ③ すぎなみ名物ファミリー駅伝
- ④ オリパラプロジェクト
- ⑤ 広報活動

スポーツ推進委員は、どこかに所属して、それぞれで実行委員会などを開催しています。

全区的事業は、
ささえるスポーツなん
だね。スポーツ推進
委員の活動範囲って
幅広いんだね！



スポーツ推進委員の 活動紹介③

最後は、児童館や学校、
区内のスポーツイベント
などで、依頼があれば、
実技指導などを行う
活動を紹介しよう！



派遣・協力活動

地域密着

スポーツ推進委員の職務事例

区民から依頼が来る→区民の要望を確認する→区民と相談して内容など決める

区民の困りごと

小学校・中学校のPTAや
町会の行事などで、スポーツ
体験教室や簡単なレクレー
ション大会を企画したいん
だけど…



派遣・協力活動は、児童館・学校など、
地域からの依頼や区が主催する事業
などでスポーツの体験会、実技指導など
を行っています。
会場の広さ・参加者数・参加者の年齢など
の基本情報があれば、相談に応じること
ができます。



誰か指導をお願い
できる人いな
いかしら??



「地域で活動する」ということ～社会教育活動～

社会教育には、地域住民一人一人のもつ資質や能力を高め、その力を地域活動に生かす「人づくり」、そういう人々の活動が地域の課題解決や地域の活性化につながる「地域づくり」、そして、それらの活動を通して地域住民の間に絆が生まれる「絆づくり」という大切な意義があります。

いろいろ相談にのって
くれそうで、頼りになる
ねー！
ほくたちも何かスポーツ
イベントやりたいね。



スポーツ推進委員に相談→問題解決！！



よかった！
指導してくれる人が
見つかって！！





なみすけ

ナミー！
なみきおじさんの
おかげで、スポーツ
推進委員がよ〜く
わかったね！

スポーツの指導以外にも
たくさんお仕事があることに
ビックリした！！
スポーツについてもいろいろ
学べたねー！



ナミー

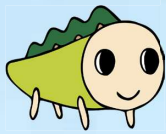
60周年の記念イベント
があるらしいよ！！

どこであるの？
スポーツ推進委員が
開催するイベントに
ぜひ！行ってみたいね！



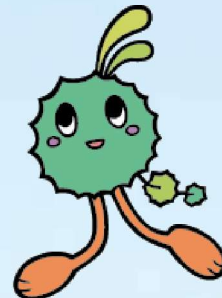
2月5日(土)荻窪体育館で
スポーツ体験会をやるらしいよ！

私にもできそうなスポーツ
あるかな？
みんなと一緒にだから、でき
なくても楽しそうだね！
スポーツ推進委員にも会
いたいし…



それと60周年の
スポーツ推進委員の
活動内容などが掲載
された「記念誌」も
発行されるらしいよ！

記念誌を読めば、もっと
スポーツ推進委員について、
知ることができるねー！



体験会千ラシ ～事前申込・先着順～

杉並区スポーツ推進委員60周年記念事業

スポーツ体験会

参加費無料!

パラリンピックの種目も体験できます!



視覚障がい者サッカー



ポッチャ



車イス体験



ラダーゲッター



ストラックアウト



ジャンボ輪投げ

令和4年2月5日(土)

定員各80名(計160名)
※内容は同じです

第1部 13:30~14:50(受付13:15~)

第2部 15:00~16:20(受付14:45~) ※1部、2部入替制

場所 荻窪体育館(荻窪3-47-2)

持ち物:動きやすい服装、体育館履き、くつ袋、飲み物、マスク

参加資格:区内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)。

申込方法:必要事項を記入の上、メールまたはFAXでお申込みください。詳しくは裏面をご覧ください。

申込期間:令和4年1月4日(火)~1月20日(木)必着

実施:杉並区スポーツ推進委員

問い合わせ先:杉並区民生生活部スポーツ振興課 TEL 03(3312)2111 内線1675

申込詳細

申込方法:①参加者の氏名・年齢(代表者の名前の横に○印を付けてください)

②住所

③連絡先(電話番号・メールアドレス)

④参加希望時間帯(第1部13:30~ 第2部15:00~)

以上を記入の上、メールまたはFAXでお申込みください。

※ただし、応募多数の場合は先着順となります。

申込期間:令和4年1月4日(火)~1月20日(木)必着

申込先:メール SP-SINKOKA@city.suginami.lg.jp

FAX 03-5307-0693

※メール申込み後3営業日以内に返信がない場合、FAXで申込の場合は必ず到着確認の電話(03-3312-2111 内線1675)をお願いします。

注意事項

- ・受付での体調確認票の記入、検温、手指消毒をお願いします。
- ・マスクの着用をお願いします。
- ・会場内へは事前に申込をされた方のみ入ることができます。
- ・会場内での飲食は禁止となっております(水分補給は可)。

種目詳細 ※各種目を交代で体験します

- ・アイマスクをして音の鳴るボールをドリブル&シュート!

- ・ソフトディスクやフラフープ、2つのスーパーボールをヒモでつないだ物等を的に向かって投げよう!

視覚障がい者
サッカー

- ・ラダーゲッター
- ・ストラックアウト
- ・ジャンボ輪投げ

ポッチャ

車イス体験

- ・赤と青のボールをどれだけ白いボールに近づけられるか競います!

- ・車イスに乗って操作し、ボールを投げてシュート!

記念誌には活動のあゆみ、研修のあゆみ、委員名簿などが記載されています。

光 輝

杉並区スポーツ推進委員制度60周年記念誌



杉並区民生生活部スポーツ振興課
杉並区スポーツ推進委員の会

よ~し!1月4日に申し込みをしよう!

スポーツの体験会にスピもタネタも一緒に行こうね!

うん!みんなで行こう!これからスポーツ推進委員に会うのが楽しみだね!



タネタ

スピ

スポーツ推進委員に関する問い合わせ先

杉並区民生生活部スポーツ振興課事業係
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
TEL:03-3321-2111 内線 1674~1675
(平日8:30~17:15)
E-mail:SP-SINKO@city.suginami.lg.jp

お気軽にお問い合わせください!!