

なかま集まれ!

区民主催のサークル活動をご紹介します。活動に区は関与していません。問い合わせは、直接各掲載団体へ。

1・4・7・10月の15日号に掲載

掲載の申し込み・問い合わせ
生涯学習・芸術・文化・その他
社会教育センター
(〒166-0013堀内2-5-26済美教育センター内 ☎3317-6621 ☺3317-6620)
スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)
スポーツ振興課施設管理係(住所・電話は区役所宛 ☎5307-0693)

生涯学習・芸術・文化

気軽に英会話を楽しむ/フレンドリー英会話 第1・3水曜日午前9時30分～11時/久我山会館/月4000円/☎高橋 ☎080-1070-0473

中国語に親しむ(初級レベル)/香山会 第1・3・4土曜日午前10時～正午/主にコミュニティふらっと阿佐谷/月3500円/☎石田 ☎3310-3243

英会話/ジョイフル英会話 土曜日午後1時～3時(月2回)/荻窪地域区民センター/月3000円/☎眞船 ☎090-8742-6124

やさしい英会話 外国人+日本人講師/フィールフリー 第1・3月曜日午前

9時30分～11時/阿佐谷地域区民センター/月4000円/☎佐藤 ☎090-2934-0681

俳句/若之の会 第4月曜日午後1時～3時/角川庭園/6カ月9000円/☎岡部 ☎090-9841-1662

俳句/鶉の会 第1火曜日午前9時30分～正午/角川庭園/6カ月1万円/☎三由 ☎3332-8182

俳句/七色の会 第2金曜日午後1時～4時/荻窪地域区民センター/月1500円/☎齊藤 ☎090-2174-0307

木彫りで野鳥を作る/NTバードカービング 水曜日午後1時～3時(月4回)/阿佐谷地域区民センターほか/月2500円/☎土田 ☎080-1207-0213

ピアノ/はじめてのピアノ・ドレミの会 第1・3金曜日午前10時～正午/阿佐谷地域区民センター/月4000円/☎外ノ池 ☎5307-5705

ウクレレ(初心者歓迎。見学自由)/マカニ 毎月第1・3水曜日午後2時～3時/ゆうゆう高円寺北館/入会金2000円。月3000円/☎佐藤 ☎3393-4663

民謡/駒康会 第1・3土曜日午後6時～8時30分/駒康宅(清水3丁目)/月3000円/☎美波 ☎090-3909-2951

囲碁(初心者歓迎)/荻窪石心会 月～土曜日午後1時～6時/荻窪地域区民センター/入会金2000円。年3000円/☎吉野 ☎3392-0871

野外植物・昆虫観察/みかんの会 土・日曜日(月1回)/関東の野山・公園/入会金1000円。年3000円/☎津田 ☎080-3520-6582

スポーツ

気功太極拳/合う和の会 主に火曜日午前10時30分～正午/コミュニティふらっと阿佐谷/月7500円/☎菊池 ☎6328-9546

太極拳(初心者・見学歓迎)/上井草太極拳クラブ 毎週火曜日午後1時～3時/上井草スポーツセンター/入会金1000円。月4000円/☎米山 ☎3399-8679

自彊術(健康体操)/荻窪会 木・土曜日午前10時～11時30分/荻窪地域区民センター/年会費3000円。月3000円/☎小林 ☎080-3451-5930

ヨガ(女性限定)/ゆっくりヨガ 水曜日午前10時～11時30分/浜田山会館/1000円/☎関 ☎090-7241-4883

椅子を使ったヨガ体操/ゆったり椅子ヨガ 第1水曜日=10時30分▶第2・4水曜日=午後1時30分/ゆうゆう久我山館/月3000円/☎山元 ☎5336-8421

社交ダンス/健康スポーツ社交ダンスの会 ジャスミン 土曜日午後1時～3時30分(月2回)/ゆうゆう今川館/各400円/☎伊藤 ☎080-3257-2301

社交ダンス(初心者)/ソシアルダンス体験会 毎週土曜日午後3時～5時/阿佐谷地域区民センター/男女各10名(先着順)/1回500円/☎松林 ☎090-4596-7403

ヒップホップダンス/フルートフルスタジオ 毎週金曜日午後3時～4時/西荻地域区民センター/各1000円。体験500円/☎南 ☎090-4594-8931

硬式テニス中上級・上級/パラゴンテニス 土・日曜日、祝日ほか(2～4時間)/区内他コート/500～800円/☎倉澤 ☎3325-5748

バドミントン/羽の会 毎週木曜日午後7時～9時/久我山小学校/月1000円/☎鈴木 ☎080-3097-5257

ラージボール卓球/杉並三九会 毎週月曜日午前9時～11時/荻窪体育館/入会金1000円。月1000円/☎稲垣 ☎3397-5522

平和事業2022

平和の尊さについて考えてみませんか

区は、世界の恒久平和と核兵器の廃絶を願い、昭和63年に「杉並区平和都市宣言」を行いました。区民一人一人が同宣言の趣旨を理解し、戦争の悲惨さや平和の尊さに対する認識を深めることを目的に、各種平和事業を実施しています。

平和展

☎7月25日(月)～7月29日(金)午前8時30分～午後5時(29日は4時まで) 場 区役所1階ロビー、2階区民ギャラリー 内 パネル展示(広島・長崎の原爆被害、区内の戦争の爪痕、区制施行90周年記念「原水爆禁止署名運動」など)、ビデオ放映(戦争体験者・被爆体験者の証言記録映像)、昭和館所蔵資料の展示(戦中・戦後に使われていた実物資料など) 区 区民生活部管理課平和事業担当



平和のためのポスターコンクール作品の募集

内 「あなたが思う戦争のない平和な世界」や「平和の大切さ・戦争の悲惨さ」などを表す作品(1人1点。自作・未発表のもの) ▶ 大きさ=A3判～四つ切り(393mm×545mm) 区 区内在住・在学の小学4年生～中学生 区 区内在学生=各学校へ提出▶ 区外在学生=作品の裏面右下に学校名・学年・氏名(フリガナ)、作品に込めた思い(一言)を書いて、区民生活部管理課平和事業担当(区役所西棟7階)へ郵送・持参/申込締め切り日=9月9日 区 同担当 区 応募者全員に参加賞あり。入賞作品の著作権は区に帰属し、学校名・学年・氏名を公表の上、展示会やカレンダー作成などの平和推進事業に使用。応募作品は12月中旬に返却(入賞作品は年度末に返却)。入賞者には10月上旬に通知。



▲昨年度の金賞作品の一部

朗読「野良犬と呼ばれた子ども達～戦争孤児の語る戦後」

☎8月6日(土)午後5時～6時30分 場 座・高円寺(高円寺北2-1-2) 内 出演者=スイミー(朗読)・おとの森(コーラス)・東恵以子(ピアノ) 区 181名(申込順) 区 3500円。学生2000円(高校生以下は1000円)

☎電話・ファクス・Eメール(10面記入例)で、8月5日までにスイミー事務局 ☎5934-7659 ☎ask@swimmy.co.jp 区 同事務局 区 共催=区民生活部管理課平和事業担当