

# 令和5年度 杉並区立男女平等推進センター啓発講座

講座名 企画・運営団体	内容・講師	日時	会場
<b>レッツボウサイプロジェクト</b> <b>男女共同参画のための防災講座</b> <b>NPO法人防災コミュニティネットワーク</b>	<b>防災ママカフェ@すぎなみ 子どもの‘いのち’を守るママになろう</b> 講師：一般社団法人スマートサプライビジョン 特別講師 かもん まゆ	9月3日(日) 午後2時～午後4時	井草地域区民センター
	<b>趣味を活かそう！お父さんのための防災術</b> 講師：NPO法人防災コミュニティネットワーク 理事長 増村 一樹	10月15日(日) 午後2時～午後4時	
<b>炊飯器で料理！</b> <b>お父さんの褒められ時短メシ</b> <b>NPO法人まちのおやこテーブル</b> <b>※3回連続講座</b>	<b>炊飯器料理の魅力</b> 講師：かていこやHitoshi	9月10日(日) 午前10時～正午	ウェルファーム杉並
	<b>子どものできた！を増やすポイント</b> 講師：国際モンテッソーリ教師 小倉有可里	10月15日(日) 午前10時～正午	
	<b>笑顔で仕事と子育てを両立するヒント</b> 講師：NPO法人まちのおやこテーブル理事長 小林洋子	11月19日(日) 午前10時～正午	
<b>夫婦って我慢やケンカが当たり前？！</b> <b>パパママの対等で心地よい関係づくり</b> <b>ゴードン・メソッド「親業」@すぎなみ</b>	<b>第1回パートナーの愚痴、不満との向き合い方</b> <b>第2回相手を責めずに気持ちを伝える話し方</b> 講師：親業シニアインストラクター、日本エニアグラム学会副理事長 内田 智代 親業インストラクター、公認心理師 小林 美和子	9月23日(土・祝) 午前10時～正午	産業商工会館
		10月29日(日) 午前10時～正午	
<b>賢い子を育てるパパの育休</b> <b>NPO法人親子コミュニケーションラボ</b>	<b>パパが育休を取る大きな意義</b> 講師：東京大学名誉教授 汐見 稔幸	9月24日(日) 午前10時～正午	高井戸地域区民センター
	<b>パパの育休を120%活用する方法～仕事も家族も大切に～</b> 講師：大阪教育大学教授 小崎 恭弘	10月22日(日) 午前10時～正午	
	<b>パパが作るママをおもてなしランチ</b> 講師：パパしるべ編集長 杉山 錠士	11月23日(木・祝) 午前10時～正午	
<b>アップデートしませんか！？</b> <b>LGBTQ+理解促進講座</b> <b>ちむぐる企画実行委員会</b>	<b>カミングアウトする時/される時、アナタだったら！？</b> 講師：映画監督 松岡 弘明	8月26日(土) 午後2時～午後4時半	産業商工会館
	<b>私たちはともに生きている/トランスジェンダーとは</b> 講師：映画監督 浅沼 智也	10月14日(土) 午後2時～午後4時半	
	<b>社会で生きる/トランスジェンダーとは</b> 講師：映画監督 東海林 毅 主演俳優 イシヅカ ユウ	12月6日(水) 午後2時～午後4時半	