



令和6年度 杉並区立男女平等推進センター啓発講座



一般社団法人  
チーム主夫ラボ  
代表理事 高木 駿

家事育児を超リアルに疑似体験!  
お互いの理解を深め合おう

家事育児対話カードゲーム

みんなの KajiiKuji

参加費  
無料

託児有  
無料  
※事前申込制・定員あり

を体験

～怒涛の毎日を、夫婦で楽しく乗り越えられるか!?!～

共働きの家庭が珍しくない現代。日々の家事や育児はどちらか一方だけが負担するのではなく、無理のない分担を模索することが大切です。とはいえ、改めて「話しあおう!」と向きあうのは意外に難しいもの。そこで、楽しみながら日々の家事・育児・仕事について考えることができるのが、この家事育児対話カードゲーム「みんなのカジークジ」です。



開催日時 第1回 9月28日 10:00~12:00

第2回 12月7日 10:00~12:00

POINT! こんな方には特にオススメ!!

- 家事シェアリングについてご夫婦で話し合いたい方
- 育休取得を検討している方
- 現在妊娠中&子育て中のご夫婦
- 育休が明けて仕事復帰を検討している方

お一人での参加も大歓迎!

- 受講対象 杉並区内在住・在勤・在学の方
- 開催場所 杉並区立産業商工会館
- 定員 第1回 20名 第2回 20名
- 講師 一般社団法人チーム主夫ラボ 代表理事 高木 駿

主催:杉並区 企画運営:一般社団法人チーム主夫ラボ

主夫ラボ Q 検索

お申込み  
詳細は裏面へ

# チーム主夫ラボのご紹介



一般社団法人チーム主夫ラボ

代表理事  
ファシリテーター

たかぎ しゅん  
**高木 駿**

全国各地をカジークジュー & セミナーで飛び回っている。  
FP 資格を活かし家計相談や、空き家を活用して助産院を開設して以降、空き家活用、創業支援、子育て世代の住まいや実家の相談なども多数。  
『社会課題 × 地域連携 × 楽しく学ぶ』を実践し、まちづくりの歯車の一つを担っている。

## 登壇実績——メディアでも取り上げられ大反響のセミナー!全国各地で開催中!!

自治体 東京都…板橋区、千代田区、豊島区、立川市、昭島市、八王子市  
千葉県…君津市 神奈川県…横浜市  
京都府…京都市、京丹後市 徳島県…阿南市、美馬市、板野郡 (参加対象：県内全域)

教育関連 都内大学・高等学校・中学校、福生市、栃木県日光市・鹿沼市

企業研修 高知県庁主催企業研修 (参加対象：県内企業)、資生堂労働組合、大手旅行会社 ほか多数企業様  
他 助産師会、子育て支援団体、創業支援施設、市立図書館

## 開催要項

講座名：家事育児対話カードゲーム「みんなのカジークジュー」を体験  
～怒涛の毎日を、夫婦で楽しく乗り越えられるか!?～

講師：一般社団法人チーム主夫ラボ 代表理事 高木 駿

日時：2024年9月28日 / 12月7日 10:00～12:00

場所：杉並区立産業商工会館 B1 第1・2集会室

対象：杉並区在住・在勤・在学の方

定員：各回20名

費用：無料

主催：杉並区

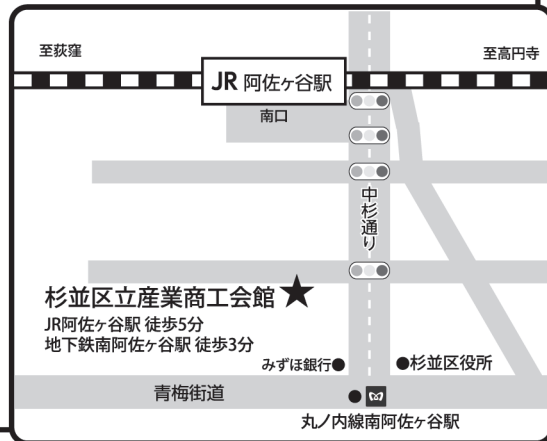
企画運営：一般社団法人チーム主夫ラボ



### ★杉並区立産業商工会館

住所：杉並区阿佐谷南3-2-19

TEL：03-3393-1501



## お申込みはメールまたはお電話から

杉並区区民生活部管理課 男女共同・犯罪被害者支援係

✉ danjo-t@city.suginami.lg.jp

☎ 03-5307-0347

(受付時間：午前8時30分から午後5時)

お申込み開始日： **第1回 8月15日(木)**

**第2回 11月1日(金)**

メールでお申込みの方は、

**お名前・ご住所・連絡先・講座名・区内在住、在勤、在学**をご明記ください。

※生後7か月～就学前の託児あり(事前お申込制・定員あり)

託児をご希望の方はお子様のお名前、月齢、性別も併せてご明記ください。

託児のお申し込みの締切は講座開催日の10日前となります。

