

参加費無料

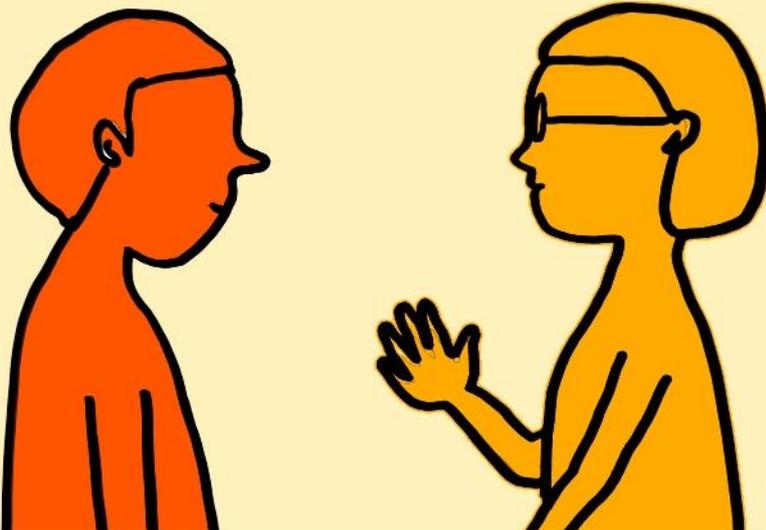
令和6年度杉並区男女平等推進センター啓発講座



～自分も相手も大切にするコミュニケーション法～

カミングアウトと コミュニケーション

傷つける気はないのに、傷つけてしまっていることはないかな？



職場や学校、家庭において、
誰もが自分らしく
いられるために

『普通』って何でしょう？ 『当たり前』って言われるとどんな気持ち？

無意識の思い込みが、相手を傷つけているかも。

自分の周りに息苦しさを抱えている人がいたら、どんな声掛けができるのか一緒に考えてみませんか？

講師

日程

受付開始 9月2日(月)

会場

阿佐谷地域区民センター
第4・5集会室(阿佐谷北1-1-1)

R6年10月19日(土)

午前10時～12時

◆交通アクセス

JR「阿佐ヶ谷駅」…徒歩5分

東京メトロ丸の内線「南阿佐ヶ谷駅」…徒歩12分

お問合せ・お申込み

【電話】03-5307-0347(平日午前8時30分～午後5時)

【e-mail】danjo-t@city.suginami.lg.jp

【申込内容】①講座名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 ⑤区内在住・在勤・在学のいずれかを明記

【託児】7ヵ月～就学前の託児有(定員有) ※託児申込は10/9(水)締切

※託児希望の方は上記①～⑤に加えて、お子様の名前、月齢、性別をお知らせください。

受講対象者

区内在住

在勤

在学の方

※定員40名

(申込順)



内田 智代

親業シニアインストラクター
日本エニアグラム学会副理事長