

高円寺保健センター

グループ紹介カード

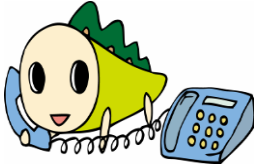
☆令和6年4月～令和7年3月末日

ようこそ！
ウェルカム！

〒166-0003
杉並区高円寺南3-24-15

☎3311-0116

Fax 3311-4871



【紹介カードの見方】

- 主な活動日時
 - ▲ 主な活動場所
 - 活動内容
- | | |
|--------|---------|
| 【食生活】 | 食生活（栄養） |
| 【糖尿】 | 糖尿病の予防 |
| 【運動】 | 運動 |
| 【ボラ】 | ボランティア |
| 【健康一般】 | 健康一般 |

★ コメント



食生活グループ

男性のグループです

らくじゅくかい [楽熟会]

【食生活】平成12年5月発足

・主な活動内容

● 第3水曜日 午前

▲ 高円寺保健センター 栄養室

■ 男子退職者の健康増進・維持のため食事を作り楽しむ。

★ 心身の健康を目指して活動しています。