

食材提供表

乳児院（2歳未満）ショートステイで提供している食材です！



		穀類	チェック	野菜	チェック	野菜	チェック	タンパク質	チェック	その他	チェック
離乳初期	5 ～ 6 カ月	米(10倍がゆ)		じゃがいも		きゃべつ		鶏ささみ		野菜出汁	
				さつまいも		白菜		しらす		りんご(すりおろし)	
				かぼちゃ		なす		かれい		麦茶	
				人参		大根		豆腐			
				トマト		かぶ					
				ほうれんそう		オクラ					
		小松菜		ブロッコリー							
		穀類	チェック	野菜	チェック	タンパク質	チェック	タンパク質	チェック	その他	チェック
離乳中期	7 ～ 8 カ月	そうめん		いんげん		きな粉		鶏ひき肉		砂糖	
		うどん		里芋		納豆		豚ひき肉		醤油	
		マカロニ		とうもろこし		高野豆腐		チーズ		味噌	
		スパゲティ		枝豆		油揚げ		ツナ水煮缶		サラダ油	
		麩		アスパラ				レバー(BF)		ケチャップ	
				きゅうり						海苔・わかめ	
				切り干し大根						ひじき	
								かつお昆布出汁			
		穀類	チェック	果物	チェック	タンパク質	チェック	その他	チェック	その他	チェック
離乳後期 / 完了前期	9 ～ 11 カ月	軟飯		バナナ		鶏もも肉		春雨		マヨネーズ	
		食パン(耳なし)		レーズン		ベーコン・ハム・ウィンナー		きのこ類		ソース	
		ホットケーキ粉		いちご		かにかま				みりん	
				スイカ		さつま揚げ・竹輪				料理酒	
				みかん		魚肉ソーセージ				バター・マーガリン	
						牛乳(調理)				ジャム	
						卵(つなぎ)				ゼラチン・寒天	
		穀類	チェック	野菜	チェック	果物	チェック	タンパク質	チェック	その他	チェック
完了後期 / 幼児	1 歳 ～	ご飯		れんこん		メロン		厚揚げ		コンソメ	
		食パン(トースト)		ごぼう		桃		おから		鶏ガラスープ	
		中華麺		たけのこ		梨		豚バラ肉		ごま	
		菓子パン		しょうが		オレンジ		カジキ		カレー粉	
				にんにく		パイナップル		ぶり		カレールウ・シチュールウ	
				こんにゃく		フルーツ缶		はんぺん・かまぼこ		ココア	
				ミックスベジタブル				卵(全卵)			
								牛乳(飲用)			