

令和4年度 産前・産後支援ヘルパー事業を区が委託している事業所一覧

○利用日・利用時間は申込時の状況により、ご希望にそえない場合があります。

○ご不明な点は、子ども家庭部管理課地域子育て支援係 Tel:5307-0345 までお問い合わせください。

事業所名	所在地・電話番号	対応可能エリア ※エリアは目安です。 詳しくは各事業所へご相談ください。
いたらいいなのおかあさん (横尾家事代行サービス)	三鷹市井の頭 0422-43-4882	区内全域
サンフラワー・A(株)	豊島区東池袋 03-5914-1531	区内全域
(株) ジャパンベビーシッターサービス	渋谷区千駄ヶ谷 03-3423-1251	区内全域
(株) 小学館集英社プロダクション ベビーシッターのHAS	千代田区神田神保町 0120-834-988	区内全域
(NPO) すぎなみ子育てひろば chouchou	杉並区上荻 03-6913-5211	阿佐谷北(1～3丁目)・阿佐谷南・天沼・今川 荻窪・上井草・上荻・久我山(4～5丁目) 高円寺北(一部の地域)・高円寺南(一部の地域) 清水・下井草(3～5丁目)・松庵・善福寺 高井戸東(一部の地域)・高井戸西(一部の地域) 成田西(4丁目)・成田東(4～5丁目)・西荻北 西荻南・本天沼・南荻窪・宮前・桃井
(NPO) たすけあいワークス さざんか	杉並区荻窪 03-5347-1234	阿佐谷北(1～3丁目)・阿佐谷南・天沼 今川・荻窪・上荻・清水・成田東(4～5丁目) 西荻北(1～3丁目)・西荻南 南荻窪・宮前(2～3丁目)・桃井
(株) 日本介護センター 日介センター杉並	杉並区大宮 03-5301-8651	和泉・永福・大宮・成田西・成田東 浜田山・方南・堀ノ内・松ノ木・和田
(社会福祉法人) 八成ヘルパーステーション 和	杉並区井草 03-6915-0812	井草・今川・上井草・清水・下井草・善福寺 本天沼・桃井
ハニークローバー(株)	港区高輪 03-6459-3823	区内全域
ぽっかぽか(株)	世田谷区太子堂 03-5787-5975	区内全域
ママ・オフィスポケット(株) ※土曜日は利用できません	神奈川県横浜市青葉区 青葉台 045-982-7715	区内全域
(株) ママMATE 東京支店	港区赤坂 03-6913-8484	区内全域
ユニバーサル介護センター永福	杉並区永福 03-3325-8676	阿佐谷北・阿佐谷南・天沼・和泉・今川 梅里・永福・大宮・荻窪・上井草・上荻 上高井戸・久我山・高円寺北・高円寺南 善福寺・清水・下高井戸・松庵・高井戸西 高井戸東・成田西・成田東・西荻北・西荻南 浜田山・方南・堀ノ内・本天沼・松ノ木 南荻窪・宮前・桃井・和田

サービス内容と時間の目安

サービス内容	対象外
食事の支度(60分) 原則、サービス利用当日の食事一食分の支度(1汁2~3菜程度) 調理に使った道具類の片づけ	作り置き
衣類の洗濯 (洗濯のみ利用の場合 60分、他のサービスも併用の場合 30分)	大量の洗濯・大量のアイロンかけ
居室の掃除及び整理整頓(30分)	大掃除、浴室のカビ取り、天井や排水口の掃除、レンジ周りの掃除、庭仕事など、非日常的な掃除
もく浴の補助(1人あたり30分) 準備・片付け・もく浴中の補助	ヘルパーが主体的にもく浴を行うこと
食材及び日用品の買い物(30分~60分)	
上の子の世話(30分~60分) 保育園等の送りまたは迎え(お子さん1人につきヘルパー1人が、徒歩または公共交通機関を利用して対応、自転車不可)、室内での遊び	稽古事への送迎、学齢期のお子さんの送迎、外での遊び、来客時のお子さんの見守り
健診・母の受診の付添い(2~4時間) 産前健診の場合は上の子同行に限る 母の受診は赤ちゃん同行で、 出産に伴う疾病に限る	対象児の通院(健診以外)の付添い、母の出産に伴わない通院の付添い

※保護者不在時の一時あずかり(見守り)はできません。

事業所一覧に変更があった場合は、区公式ホームページでお知らせいたします。
 最新の情報は、ホームページでご確認ください。



「産前・産後支援ヘルパー」

※ページをスクロールして「委託事業所一覧」のPDFデータをご覧ください。

