

地域包括支援センター (ケア24)とは?

高齢者の方が、身の回りのことで
不自由を感じたときや
家族の介護のことで困ったとき
相談できる身近な窓口です。
必要に応じて、訪問します。

保健や福祉の専門職が相談対応します。
また、介護予防のケアプランを作成します。

保健福祉、介護予防、生活支援など
区のさまざまな事業のご案内や、
一人ひとりの状況に合わせた
相談・申請受付をします。

介護保険制度の説明や、介護保険の
申請・更新なども受付します。

車いすやおむつなど、福祉用具の
展示や紹介をしています。

高齢者を地域で支える
ネットワークづくりを進めています。

相談内容など、個人の秘密は守ります。
相談は **無料** です。

あなたがお住まいの町名から担当のケア24が分かります。

50音	町丁名	ケア24	50音	町丁名	ケア24	
あ	阿佐谷北1～6丁目	9 阿佐谷	し	下高井戸1～3丁目	19 永 福	
	阿佐谷南1丁目	11 松ノ木		下高井戸4～5丁目	17 浜田山	
	阿佐谷南2丁目	9 阿佐谷		松庵1丁目	15 久我山	
	阿佐谷南3丁目	10 成 田		松庵2～3丁目	5 西 荻	
	天沼1～3丁目	7 荻 窪		せ	善福寺1～4丁目	3 善福寺
い	井草1～2丁目	2 下井草	高井戸西1～3丁目		16 高井戸	
	井草3～5丁目	1 上井草	高井戸東1、3丁目		17 浜田山	
	和泉1～2丁目	20 方 南	高井戸東2丁目		16 高井戸	
	和泉3～4丁目	18 堀ノ内	高井戸東4丁目		8 南荻窪	
	今川1～2丁目	6 清 水	な	成田西1～4丁目	10 成 田	
今川3～4丁目	4 上 荻	成田東1.3～4丁目		11 松ノ木		
う	梅里1～2丁目	13 梅 里		成田東2、5丁目	10 成 田	
	え	永福1～3丁目		19 永 福	西荻北1～2丁目	4 上 荻
		永福4丁目		18 堀ノ内	西荻北3～5丁目	3 善福寺
	お	大宮1丁目	18 堀ノ内	西荻南1～4丁目	5 西 荻	
		大宮2丁目	11 松ノ木	は	浜田山1～3丁目	17 浜田山
荻窪1～2丁目		8 南荻窪	浜田山4丁目		10 成 田	
荻窪3～5丁目		7 荻 窪	方南1～2丁目		20 方 南	
か		上井草1～4丁目	1 上井草		堀ノ内1丁目	18 堀ノ内
	上荻1丁目	7 荻 窪	堀ノ内2～3丁目		13 梅 里	
	上荻2～4丁目	4 上 荻	本天沼1丁目	9 阿佐谷		
	上高井戸1～2丁目	16 高井戸	本天沼2～3丁目	6 清 水		
	上高井戸3丁目	17 浜田山	ま	松ノ木1～3丁目	11 松ノ木	
く	久我山1～5丁目	15 久我山		南荻窪1～4丁目	8 南荻窪	
	高円寺北1～4丁目	12 高円寺		宮前1、4丁目	16 高井戸	
	高円寺南1、5丁目	14 和 田		宮前2丁目	8 南荻窪	
	こ	高円寺南2丁目		13 梅 里	宮前3丁目	5 西 荻
		高円寺南3～4丁目	12 高円寺	宮前5丁目	15 久我山	
清水1～3丁目		6 清 水	も	桃井1～2丁目	6 清 水	
し	下井草1丁目	9 阿佐谷		桃井3～4丁目	4 上 荻	
	下井草2～5丁目	2 下井草	わ	和田1～3丁目	14 和 田	

※ケア24名に付された番号は、内側の「杉並区地域包括センター一覧」の番号と一致しています。

◎問い合わせ 杉並区保健福祉部 高齢者在宅支援課 地域包括ケア推進係
☎ 03 (3312) 2111

令和6年4月発行

杉並区 地域包括 支援センター ケア24



窓口受付時間

月～金曜日 9:00～19:00
土曜日 9:00～13:00



夜間、日曜日、祝日および年末年始も、
電話でのご相談は24時間受け付けています。
★詳しくは区公式ホームページでご確認ください。

(区ホームページ)

ケア24は、杉並区が運営を委託している
高齢者の相談窓口です。

みどり豊かな 住まいのみやこ



ケア24は、地域の中で
高齢者や、その介護者を
応援します。

ちょっと相談したい、
どうしたらいいか困っている、
どこに相談したらよいか
わからない??...

そんな時、ケア24にご相談ください。
高齢者の方がいつまでも、住み慣れた地域で
いきいき生活できるよう支援します。

介護予防って
何するの?

介護の方法を
教えてほしい

介護保険の
手続き方法が
わからない

ケアマネジャーは
どうやって
選ばいいいの?

要支援1・2に
認定されたけど、
どうすれば
いいの?

もの忘れが
心配...

地域で活動の場は
何がありますか

どうも近所の
高齢者が
虐待を受けて
いるみたい

ひとりで
暮らしている
高齢者が
心配だけど...

杉並区地域包括支援センター一覧

1 ケア24上井草 ☎ 3396-0024
FAX 5311-1291

★所在地
上井草3-33-10
特別養護老人ホーム
上井草園内

★交通
西武新宿線上井草駅
下車徒歩3分

★担当区域
上井草1・2・3・4丁目
井草3・4・5丁目

2 ケア24下井草 ☎ 5303-5341
FAX 5303-5342

★所在地
下井草2-44-4
ビル3階
奥にエレベーターあり

★交通
西武新宿線下井草駅
下車徒歩1分

★担当区域
井草1・2丁目
下井草2・3・4・5丁目

3 ケア24善福寺 ☎ 5311-1024
FAX 5311-1027

★所在地
西荻北4-31-11
西荻ミキサンハイツ1階

★交通
JR中央線西荻窪駅
下車徒歩11分

★担当区域
善福寺1・2・3・4丁目
西荻北3・4・5丁目

4 ケア24上荻 ☎ 5303-6851
FAX 5303-6853

★所在地
上荻3-29-5
杉並会館等複合施設内

★交通
JR中央線西荻窪駅
下車徒歩15分
JR中央線荻窪駅
下車徒歩20分
荻窪駅北口より関東バス
荻窪警察署下車徒歩3分

★担当区域
今川3・4丁目
桃井3・4丁目
上荻2・3・4丁目
西荻北1・2丁目

5 ケア24西荻 ☎ 3333-4668
FAX 3333-3968

★所在地
西荻南4-2-7
西荻窪診療所2階

★交通
JR中央線西荻窪駅
下車徒歩10分

★担当区域
松庵2・3丁目
西荻南1・2・3・4丁目
宮前3丁目

6 ケア24清水 ☎ 5303-5823
FAX 5382-2633

★所在地
清水2-15-24
特別養護老人ホーム
すぎなみ正吉苑内

★交通
清水2丁目バス停
下車徒歩5分

★担当区域
清水1・2・3丁目
本天沼2・3丁目
桃井1・2丁目 今川1・2丁目

7 ケア24荻窪 ☎ 3391-0888
FAX 3391-2304

★所在地
荻窪5-20-1
杉並保健所5階
エレベーターあり

★交通
JR中央線荻窪駅
下車徒歩5分

★担当区域
天沼1・2・3丁目
上荻1丁目
荻窪3・4・5丁目

8 ケア24南荻窪 ☎ 5336-3724
FAX 5336-3727

★所在地
南荻窪2-28-13
荻窪会議室1階

★交通
南荻窪1丁目バス停
下車徒歩4分

★担当区域
荻窪1・2丁目
南荻窪1・2・3・4丁目
宮前2丁目
高井戸東4丁目

9 ケア24阿佐谷 ☎ 3339-1588
FAX 3339-1600

★所在地
阿佐谷北1-3-12
樺ビルディングB館1階

★交通
JR中央線阿佐ヶ谷駅
下車徒歩3分

★担当区域
阿佐谷北1・2・3・4・5・6丁目
阿佐谷南2丁目
下井草1丁目
本天沼1丁目

10 ケア24成田 ☎ 5307-3822
FAX 5307-3820

★所在地
成田西3-7-4 2階

★交通
丸ノ内線南阿佐ヶ谷駅
下車徒歩10分

★担当区域
成田東2・5丁目
成田西1・2・3・4丁目
阿佐谷南3丁目
浜田山4丁目

11 ケア24松ノ木 ☎ 3318-8530
FAX 3318-8533

★所在地
松ノ木3-3-4

★交通
丸ノ内線新高円寺駅
下車徒歩15分

★担当区域
松ノ木1・2・3丁目
成田東1・3・4丁目
大宮2丁目
阿佐谷南1丁目

12 ケア24高円寺 ☎ 5305-6151
FAX 5305-6152

★所在地
高円寺南4-26-16
ピクトリアプラザ高円寺4階
エレベーターあり

★交通
JR中央線高円寺駅
下車徒歩1分

★担当区域
高円寺北1・2・3・4丁目
高円寺南3・4丁目

13 ケア24梅里 ☎ 5929-1924
FAX 5929-1925

★所在地
梅里1-7-17
K&Iビル5階
エレベーターあり

★交通
丸ノ内線新高円寺駅
下車徒歩1分

★担当区域
梅里1・2丁目
堀ノ内2・3丁目
高円寺南2丁目

14 ケア24和田 ☎ 5305-6024
FAX 5305-6023

★所在地
和田3-52-4
和田ふれあいの家2階
エレベーターあり

★交通
丸ノ内線東高円寺駅
下車徒歩7分

★担当区域
和田1・2・3丁目
高円寺南1・5丁目

15 ケア24久我山 ☎ 5346-3348
FAX 5336-3370

★所在地
久我山3-47-16
特別養護老人ホーム
さんじゅく久我山内

★交通
井の頭線久我山駅
下車徒歩10分

★担当区域
久我山1・2・3・4・5丁目
松庵1丁目 宮前5丁目

16 ケア24高井戸 ☎ 3334-2495
FAX 3334-2307

★所在地
高井戸西1-12-1
社会福祉法人 浴風会
認知症介護研究・研修東京センター内

★交通
井の頭線高井戸駅
下車徒歩12分

★担当区域
高井戸西1・2・3丁目
上高井戸1・2丁目
高井戸東2丁目 宮前1・4丁目

17 ケア24浜田山 ☎ 5357-4944
FAX 5357-4966

★所在地
浜田山1-36-3
浜田山会館内

★交通
井の頭線浜田山駅
下車徒歩5分

★担当区域
浜田山1・2・3丁目
下高井戸4・5丁目
高井戸東1・3丁目
上高井戸3丁目

18 ケア24堀ノ内 ☎ 5305-7328
FAX 5305-7331

★所在地
堀ノ内1-6-6
老人保健施設ウェルファア内

★交通
丸ノ内線方南町駅
下車徒歩5分
八幡通りバス停
下車すぐ

★担当区域
堀ノ内1丁目・大宮1丁目
和泉3・4丁目・永福4丁目

19 ケア24永福 ☎ 5355-5124
FAX 5355-5125

★所在地
永福3-35-11

★交通
井の頭線西永福駅
下車徒歩1分

★担当区域
永福1・2・3丁目
下高井戸1・2・3丁目

20 ケア24方南 ☎ 5929-2751
FAX 5929-2757

★所在地
方南2-6-28
方南二丁目福祉施設内

★交通
丸ノ内線方南町駅
下車徒歩10分

★担当区域
方南1・2丁目
和泉1・2丁目