

ふれあい入浴

高齢者同士の親睦を深めることを目的に、高齢者の憩いの場として、週に1回安価で公衆浴場に入浴できます。

対象となる方 65歳以上の区民

利用手続き ・ご利用の際は、「ふれあい入浴カード」をご提示ください。「ふれあい入浴カード」は、一覧表の実施浴場で共通です。
・初めてご利用になる方はカードを発行しますので、住所、氏名、年齢の確認できる健康保険証などをお持ちになり、浴場で申請してください。

場 所 区内の公衆浴場 → 27 ページ〇印の浴場
※実施していない公衆浴場もあります。

実施日時 月曜日から金曜日の各営業日
※時間は、各浴場により異なります。

費 用 100 円

問い合わせ

高齢者施策課

☎ 03(3312)2111 〈代表〉 FAX 03(5307)0698

まちの湯健康事業

健康増進を図るため、区内の公衆浴場で健康事業(てぬぐい体操、健康エアロビクス、太極拳など)を実施しています。

対象となる方 60歳以上の区民

場 所 区内の公衆浴場 → 27 ページ〇印の浴場
※実施していない公衆浴場もあります。

実施日時 各浴場により異なります。
まちの湯健康事業実施浴場に、お問い合わせください。

費 用 無料

問い合わせ

高齢者施策課

☎ 03(3312)2111 〈代表〉 FAX 03(5307)0698

「ふれあい入浴」と「まちの湯健康事業」実施浴場

令和 4年 8月 1日現在

No.	浴場名	所在地	電話番号	ふれあい入浴 実施曜日	ふれあい 入浴実施	まちの湯健 康事業実施
1	弁天湯	高円寺南 3-25-1	03(3312)0449	火・水・木・金	○	○
2	香藤湯	高円寺南5-1-7	03(3316)4514	月・火・水・木	○	
3	なみのゆ	高円寺北 3-29-2	03(3337)1861	月・火・水・木・金	○	○
4	小杉湯	高円寺北 3-32-2	03(3337)6198	月・火・水・金	○	○
5	玉の湯	阿佐谷北 1-13-7	03(3338)7860	水・木・金	○	○
6	天徳泉	阿佐谷北 2-22-1	03(3338)6018	月・火・水・木・金	○	
7	杉並湯	梅里1-13-7	03(3312)1221	火・水・木・金	○	○
8	ゆ家とごころ 吉の湯	成田東1-14-7	03(3315)1766	火・水・木・金	○	○
9	さくら湯	和田3-11-9	03(3381)8461	月・火・水・金	○	
10	第二宝湯	本天沼2-7-13	03(3390)8623	月・火・水・木	○	○
11	井草湯	下井草5-3-15	03(6913)7226			○
12	秀の湯	桃井4-2-9	03(3399)6112			○
13	文化湯	西荻北4-3-10	03(3390)1051	火・水・木・金	○	○
14	天狗湯	西荻南1-21-4	03(3333)9461	月・水・木	○	
15	銭湯 Gokurakuya	上荻2-40-14	03(3390)6764	月・水・木・金	○	
16	湯の楽代田橋	和泉1-1-4	03(3321)4938	月・火・水・金	○	○
17	大黒湯	和泉1-34-2	03(3328)2137	月・火・木・金	○	○
18	大和湯	和田1-71-18	03(3381)3452	火・水・木・金	○	○

いきがい活動・社会参加など

※営業時間は各浴場にお問い合わせください。

※メンテナンス等により、上記実施曜日であっても臨時休業することがあります。

P25

ゆうゆう館 一覧

削除	25	浜田山	浜田山 4-18-31	3315-7815	浜田山保育園	浜田山駅
----	---------------	----------------	------------------------	----------------------	-------------------	-----------------