



令和6年度

重度心身障害者  
スポーツ教室

# 第1回わいわいスポーツ教室 外で体を動かそう

参加費  
無料

ひとりでも  
参加OK!

青空の下でのびのび



みんなで  
体操



ダンス♪

5 / 11 土

10:00～11:30  
杉並和泉学園  
グラウンド

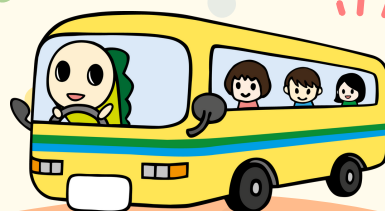
対象

15歳以上の区内在住・在勤・在学で  
障害のある方

定員

30人程度（申し込み多数の場合は抽選）

ご自宅の近くまで送迎！  
車いす用リフト付き



お申し込みは裏面をご覧ください

ふりがな 氏名		電話番号	本人と異なる場合は氏名（ ）
案内 送付先	〒		
障害の種類	<input type="checkbox"/> 肢体不自由 <input type="checkbox"/> 知的 <input type="checkbox"/> 視覚 <input type="checkbox"/> 聴覚 <input type="checkbox"/> 精神 <input type="checkbox"/> 内部 <input type="checkbox"/> その他（ ）		その他注意点や希望することなど
車いすの有無	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし		
介助者の有無	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし		
(氏名：	☎：		)
送迎車の利用	<input type="checkbox"/> 行き <input type="checkbox"/> 帰り <input type="checkbox"/> 利用しない		
送迎車利用者	<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 介助者（1名まで）		
送迎先住所	<input type="checkbox"/> 上記と同じ <input type="checkbox"/> 異なる		
(住所			)

-----キリトリ-----

- ・参加者1名に対して、区民ボランティア1～2名と一緒に教室に参加します。
- ・必要な方は介助者同伴の上、ご参加ください。
- ・車いす利用者専用駐車場があります。駐車台数は限りがあるので、できる限り公共交通機関をご利用ください。
- ・会場には、看護師が待機しています。

### 申込方法・問合せ先

上部の必要事項を記入し、下記申込先まで郵送または持参してください。  
右記の二次元コードからもお申込みできます。

**申込締切：4月12日（金）**

**申込・問合せ先：杉並区区民生活部スポーツ振興課事業係**  
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1

**TEL：03-5307-0765（平日午前8時30分～午後5時15分）**

**Mail：sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp**

抽選結果や参加のご案内は、教室の約2週間前に郵送します。  
初めて教室に参加される方には、後日詳細をお伺いするためにご連絡を差し上げます。



### 年間スケジュール

※内容は変更になる場合があります。

回	日程	内容	会場
1	5/11（土）	外で体を動かそう	杉並和泉学園 グラウンド（和泉2-17-14）
2	7/6（土）	ボールで遊ぼう	大宮前体育館 体育室（南荻窪2-1-1）
3	9/7（土）	風船で遊ぼう	TAC杉並区上井草スポーツセンター 体育室（上井草3-34-1）
4	11/2（土）	ビーチで遊ぼう	TAC杉並区永福体育館 ビーチコート（永福1-7-6）
5	1/11（土）	ボウリングで遊ぼう	区内ボウリング場
6	3/1（土）	わいわい遊ぼう	TAC杉並区上井草スポーツセンター 体育室（上井草3-34-1）